

ВЫБОР

№45 (12846)

7 июня 2024 г.
пятница

www.gazeta.vibor.com



О чем писала наша газета в 1991 году



Село Кневичи преобразуется | 4

Борисов и Артем - дружба городов | 5

Киберклуб - спорт высоких технологий | 16

Ребята из Артёма представят Приморье на уровне России

В нашем городе умеют играть в КВН и добиваются хороших результатов

Команда КВН в количестве 15 человек - учащиеся 3-й и 33-й школ - готовится к поездке на Всероссийский фестиваль юниор-лиги международного союза КВН, который пройдет с 14 по 22 сентября 2024 года в Анапе Краснодарского края. С самыми веселыми и находчивыми, объединенными в команду КВН «Ультрафиолет», встретился глава Артёмовского городского округа Вячеслав Квон.

«На предстоящем фестивале мы хотим показать, что в Приморье есть замечательные ребята, что у нас тоже умеют играть», - говорит руководитель команды Сергей Велигодский. - Но главная цель - пройти в телевизионный сезон «КВН. Дети».



6

ООО «МЕТАЛЛОПТТОРГ»
г. Артем, ул. Кирова, 185А (р-он мебельной фабрики)

8-914-322-80-86
8(423)294-81-02

Работаем в будни с 9:00 до 18:00, суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье - выходной

- ПРОФНАСТИЛ
- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- МЕТАЛОСАЙДИНГ
- ПОЛИКАРБОНАТ
- ЛИСТ ГЛАДКИЙ
- МЕТАЛЛОПРОКАТ
- ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- ТРУБЫ
- ШВЕЛЛЕР
- СТАЛЬ ЛИСТОВАЯ
- КРУГ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТКОСОВ, ОТЛИВОВ, КОНЬКОВ

РУБКА МЕТАЛЛА гильотиной

Оплата наличными, безналичный расчет

ООО «МЕТАЛЛОПТТОРГ»

ТЕПЛИЦЫ КИНОВСКИЕ
НЕ ПОДВЕРГАЮТСЯ КОРРОЗИИ
ПОВЫШЕННАЯ ПРОЧНОСТЬ
ПРОСТОТА СБОРКИ

ПОЛИКАРБОНАТ
ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ТЕПЛИЦ, БЕСЕДОК, КОЗЫРЬКОВ
- высокий уровень прочности,
- поддается изгибу без дополнительной обработки

Срок службы более 20 лет!

Продукция для дома, сада и огорода

г. АРТЕМ, ул. КИРОВА, 185 А, Р-ОН МЕБЕЛЬНОЙ ФАБРИКИ
ТЕЛ. 8-914-322-80-86, 8 (423) 294-81-02

КОНДИЦИОНЕРЫ
от **16 000 ₺**
В КОМПАНИИ

МЕТЕОВОСТОК
НАША ЦЕЛЬ - ВАШ КОМФОРТ

ТЦ «РЕГИОН» 2 ЭТАЖ
ПАВИЛЬОН 35
www.meteovostok.ru

+ 7 (984) 142-78-89

Примсоцбанк

ПЕРЕВЕДИ ПЕНСИЮ

получи **2000₺** акция

г. Артем, ул. Кирова, 47
pskb.com

8 (800) 350-42-02

АКЦИЯ ПРОХОДИТ С 12.01.2024 ПО 30.06.2024. ВЫПЛАТА ЗАЧИСЛЯЕТСЯ НА СЧЕТ КЛИЕНТА НА СЛЕДУЮЩИЙ КАЛЕНДАРНЫЙ МЕСЯЦ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ТРЕБОВАНИЙ. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: ЗАЧИСЛЕНИЕ ПЕНСИОННЫХ ВЫПЛАТ ОТ ПФР; ПЕНСИОННЫЕ ЗАЧИСЛЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА КАРТЫ: ТП «СОЦИАЛЬНЫЙ»/ТП «ПРИМОРЕЦ»/ТП «КАРТА ЖИТЕЛЯ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ «МУРАВЬЕВ-АМУРСКИЙ»; ДАТА ОТКРЫТИЯ КАРТЫ НЕ РАНЕЕ 12.01.2024; ПО КАРТЕ СОВЕРШЕНО НЕ МЕНЕЕ ОДНОЙ ТРАНЗАКЦИИ НА СУММУ НЕ МЕНЕЕ 1000 РУБЛЕЙ; КЛИЕНТЫ, НЕ ПОЛУЧАЛИ ПЕНСИЮ В БАНКЕ В ПЕРИОД С 01.01.2023 ПО 09.01.2024. ПАО СББ ПРИМОРЬЯ «ПРИМСОЦБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ 2733. РЕКЛАМА. ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ПО СОСТОЯНИЮ НА 17.01.2024.

БЕТОН КАЧЕСТВЕННЫЙ ЗАВОДСКОГО ИСПОЛНЕНИЯ

26-83-999 8-994-00-83-999
8-966-280-18-11

ООО «МОНОЛИТ-ДВ»

ДОСТАВКА: Артёмовский ГО, Шкотовский р-н, Надеждинский р-н



Уважаемые социальные работники Артемовского городского округа!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

Вы посвятили свою жизнь очень важному и нужному делу – заботе о тех, кто не имеет возможности самостоятельно справляться с жизненными трудностями, кому необходимы внимание и поддержка государства.

Под вашей неустанной опекой находятся многодетные семьи, ветераны, родные и близкие наших бойцов. Вы делитесь с ними душевным теплом и любовью, проявляете сопереживание, терпение и милосердие. Спасибо вам за самоотверженность, большую самоотдачу, исключительную сердечность и компетентность.

В профессиональный праздник желаю, чтобы вас никогда не покидала уверенность в правильности выбранного пути! Здоровья и благополучия вам и вашим близким! Успехов в работе!

С уважением, Вячеслав КВОН,
глава Артемовского городского округа.



Уважаемые социальные работники!

Поздравляю людей с большим сердцем с профессиональным праздником! День за днем вы проявляете доброту и душевную щедрость, ухаживая за инвалидами, детьми и пожилыми, делаете мир лучше, оказываясь в трудную минуту рядом с людьми, потерявшими надежду и интерес к жизни. Забота и внимание к тем, кто нуждается в помощи и поддержке, - это огромная нагрузка, это непростой, но очень востребованный труд. И вы относитесь к своей работе с высокой самоотдачей и ответственностью, а чуткость и неравнодушие делают жизнь многих людей лучше. Ваша помощь и искреннее участие в судьбах людей бесценны!

От депутатского корпуса желаю вам здоровья, счастья, благополучия и всего самого доброго!

С уважением, Наталья ВОЛКОВА,
председатель Думы Артемовского городского округа.

Сухой порт «Артем» сдадут в 2026 году

Делегация Правительства края во главе с Верой Щербина обсудила с ПАО «ТрансКонтейнер» создание транспортно-логистического центра «Артем».

ТЛЦ «Артем» – это сухой порт, специализирующийся на обслуживании экспортно-импортных и внутрироссийских грузопотоков. Работа по его созданию уже ведется. В 2023 году в проект инвестировано более 500 миллионов рублей. Срок окончания работ – 2026 год.

Напомним, первый вице-губернатор Вера Щербина во время Дней Дальнего Востока на выставке «Россия» провела три встречи с компаниями, которые реализуют в крае инвестиционные проекты.

Первая встреча состоялась с ООО «Бизнес-центр «Русский остров» («Интеррос») и касалась строительства многофункционального общественно-делового комплекса с офисными площадями, предприятиями общественного питания, конференц-залом и парковочным пространством на острове Русском во Владивостоке.

Вторая встреча прошла с ООО «ГК Владивосток». Речь на ней шла о возведении пятизвездочной гостиницы в краевой столице.

Инвестиционные проекты в Приморье реализуются в тесном сотрудничестве с властями региона. Администрация Артемовского городского округа, в частности, ведет плотную работу с ведущими инвесторами АГО, оперативно решает возникающие вопросы.



Природный газ придет в Заводской

Масштабная реконструкция электростанций и строительство новых энергетических объектов ведутся в Артемовском городском округе.

В рамках газификации Приморья природный газ скоро придет в Артемовский городской округ. Здесь подключат к газу Заводской и предприятия пищевой промышленности, торгово-логистический центр, завод ЖБИ, котельные и частный сектор.

Приморский край поэтапно газифицируется. В частности, в Уссурийске построены объекты газоснабжения для газификации более двух с половиной тысяч жилых домов. Большие объемы газификации запланированы в Находке – здесь построят более 300 километров трубопроводов. Газовые котельные установят в Надеждинском районе. В этом году начнется прокладка газопровода в пригороде

Владивостока.

За последние годы энергетика Приморья сделала большой рывок вперед. На территории края, в том числе и в Артемовском городском округе, реконструированы десятки подстанций и построены новые. Заменены сотни километров сетей, идет масштабная модернизация электростанций.

Ведется реконструкция Артемовской ТЭЦ-2 и Владивостокской ТЭЦ-2, модернизируется Приморская ГРЭС. Реализуется масштабный проект по расширению мощности Партизанской ГРЭС на 280 мегаватт, строится подстанция 500 киловатт «Варяг» и линия 500 киловатт до Приморской ГРЭС протяженностью 560 километров.

Все это повысит энергетическую безопасность АГО и обеспечит подключение новых потребителей.

Олег УССУРИН.

Итоги – 2023: Энергетика

ВЕДЕТСЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ



Артемовской ТЭЦ-2



Владивостокской ТЭЦ-2



Реализуем масштабный проект по увеличению мощностей Партизанской ГРЭС



Модернизируем Приморскую ГРЭС



20 станций «быстрой» зарядки для электромобилей установили



329 домовладений подключили к газу по социальной догазификации



Призвание - отдавать тепло души

Опора для людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации



Галина Колодкина и специалист по соцработе Анастасия Минина

Центры социального обслуживания населения, которые ещё год назад были на сто процентов государственными учреждениями, сегодня передают часть функций коммерческим организациям. Так произошло и в Артёме. На основании приказа Министерства труда и социальной политики отделение соцобслуживания на дому по Надеждинскому МР, Артёмовскому ГО и Советскому району Владивостока перешло в ведение ООО «Физио-Мед».

В преддверии профессионального праздника – Дня социального работника мы встретились с заместителем генерального директора по социальным вопросам ООО «Физио-Мед» Галиной Колодкиной.

- Галина Сергеевна, с чем связаны юридические изменения в вашей сфере?

- Решение было принято на уровне государства.

- Изменилось в этой связи что-то для ваших клиентов?

- Нет, для получателей услуг всё осталось по-прежнему. В целом система

работы не поменялась. Единственное – немного повысился тариф на дополнительные услуги, но это произошло бы в любом случае по причине инфляции. В остальном все бесплатные услуги, гарантированные государством, предоставляются в прежнем объёме и на прежних условиях.

- Кто же оплачивает работу ваших сотрудников?

- Основная часть наших расходов покрывается государством в виде субсидий, плюс имеем доход от дополнительных социальных услуг, тарифы на которые регулируем самостоятельно.

- Изменились ли правила для получателей услуг в плане оформления социального обслуживания?

- Заявление на предоставление таких услуг подаётся по-прежнему в КГАУСО ПЦСОН на ул. Лазо, 38. Затем к заявителю выезжает ведомственная комиссия, которая принимает решение об актуальности таких услуг для клиента, и только после этого он обращается к нам, на Шахтёрскую, 4, где мы заключаем с ним договор об оказании услуг.

- На сегодняшний день насколько широка сеть отделений соцобслуживания, входящих в вашу структуру по краю?

- Кроме уже названных вами территорий, наши сотрудники работают в Дальнегорском и Лесозаводском городских округах, Шкотовском, Надеждинском, Ольгинском, Красноармейском и Кировском муниципальных районах.

- Каково же общее количество клиентов и конкретно на нашей территории? И сколько работников обслуживают их?

- По краю у нас 1606 получателей услуг, и на их благо трудятся 176 социальных работников. На Артём и Надеждинск приходится 508 клиентов, и с ними работают 52 сотрудника. То есть каждый соцработник обслуживает порядка десяти человек.

- Чем занимается социальный работник, какую помощь оказывает?

- В обязанности социального работника входит широкий спектр услуг: от стрижки волос до помощи в поиске адвоката. На каждую из них устанавливается норма времени и тариф.

- Давайте рассмотрим виды услуг подробнее...

- Начнём с бытовых. Маломобильным гражданам, которые не могут самостоятельно передвигаться и выполнять физическую работу, чаще всего необходима помощь в быту. Таким людям сложно делать даже самые простые вещи. Купить продукты, приготовить еду, навести порядок в доме, постирать вещи, снять показания счетчика и заплатить за ЖКУ — все эти заботы ложатся на плечи соцработника. Если в доме нет центрального отопления или водоснабжения, он также приносит воду, доставляет топливо, растапливает печь. Несмотря на большой диапазон услуг, соцработник не может распоряжаться хозяйством в доме как ему заблагорассудится. Вся помощь предварительно нужно согласовать с подопечным или его опекунами.

Социальные. Соцработники отмечают, что больше физической помощи их подопечные ценят возможность поговорить по душам. В список услуг даже внесено такое понятие, как «психологическая помощь». Специалисты занимаются и организацией досуга: выписывают журналы и газеты, покупают книги и читают вслух, помогают писать и отправлять письма, находят билеты на культурные мероприятия и путевки в санатории, сопровождают на прогулку. Если нужна помощь в адаптации, соцработники подбирают доступное образование и работу.

Санитарно-гигиенические. Как я уже упоминала ранее, в функционал социальных работников входят медицинские услуги. У большинства соцработников нет профильного образования, они могут проводить только базовые процедуры и только по назначению лечащего врача. Например, делать перевязки и инъекции. Также они помогают с реабилитацией, сопровождают подопечных в больницы и навещают их. Тяжелобольных кормят, моют, меняют им бельё.

Правовые. Зачастую людям, которые оказались в трудной жизненной ситуации, совсем не до решения правовых вопросов. Соцработники помогают получить льготы и социальные выплаты, найти бесплатного адвоката и оформить документы.

- Галина Сергеевна, в настоящее время мы имеем немало примеров, когда, представляясь социальными работниками, разными способами выманивают деньги и даже переписывают имущество на себя. Как отличить настоящего социального работника от афериста?

- Есть несколько моментов, на которые надо обратить внимание при общении с незнакомцем, который представляется

соцработником. Соцработник предупреждает о визите заранее; он предлагает помощь и ждёт вашего согласия; он не продаёт продукты, лекарства, одежду и другие товары и услуги; не расспрашивает о родственниках, сбережениях и имуществе. Аферист же приходит без предупреждения; у него может быть поддельное удостоверение; он навязывает помощь, давит, манипулирует; активно продаёт что-либо; упоминает об акциях, скидках и специальных предложениях; втирается в доверие, узнает о накоплениях и имуществе, ищет лазейки для махинации.

Проверить трудоустройство соцработника можно, позвонив в организацию, откуда он пришёл. При этом номер лучше найти самостоятельно в справочнике или интернете.

- Кому положена социальная помощь и как ее получить?

- Чаще всего мы слышим об уходе за пенсионерами и инвалидами, однако получить помощь могут не только они. Соцработник может приходить не только на постоянной основе — например, каждый день или пару раз в неделю, — но и помогать в определенных случаях. Социальную помощь могут получать также семьи с детьми-инвалидами, многодетные семьи, беженцы, малоимущие и люди, которым сложно обслуживать себя самостоятельно.

Соцработник предупреждает о визите заранее; он

предлагает помощь и ждёт вашего согласия; он не продаёт продукты, лекарства, одежду и другие товары и услуги; он не расспрашивает о родственниках, сбережениях и имуществе.

Что нужно сделать в первую очередь, чтобы получить услуги?

- Чтобы получить помощь, необходимо подать заявку в Центр социального обслуживания. Сделать это можно лично, через почту, МФЦ или Госуслуги.

Вам могут предложить предварительную консультацию, а затем отправить инспектора на дом. Он определит, какая именно помощь нужна, составит индивидуальную программу оказания соцслужб, поможет с оформлением документов.

- Какие документы понадобятся для оформления договора?

- Для договора нужно подтвердить: личность, место и условия проживания, уровень дохода, состав семьи, инвалидность, если она есть. Также потребуются заключение о состоянии здоровья. Важно: когда оформлением документов занимается представитель или кто-то из родных, нужно подтвердить, что он имеет на это право. Если все бумаги в порядке, составляется договор. В нем укажут, что именно и с какой регулярностью будет делать соцработник. Вся выполненную работу он будет прописывать в специальном журнале, в него же будет вкладывать чеки за покупки продуктов и лекарств. Заверяют записи в журнале и соцработник, и подопечный. Если необходимость в получении помощи пропадет, можно будет снова обратиться в Центр социального обслуживания и расторгнуть договор.

Беседовала Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото автора.



В культурный центр через сквер

Общественные наблюдатели побывали на социальных объектах в Кневичах



Жилой микрорайон улицы Авиационная в ТУ «Кневичи» с каждым годом претерпевает положительные изменения. Поступательную динамику этому процессу придают новые объекты благоустройства и социального развития территории.

Сегодня редко кто называет Кневичи селом. С тех пор, как здесь построили жилой микрорайон из многоквартирных домов для военных летчиков, некогда сугубо сельский уклад территории стал менять свой внешний облик. С введением в эксплуатацию новой автомагистрали «Владивосток - Артем - Порт Восточный», что проходит в непосредственной близости от Кневичей, возрос интерес к этому месту и со стороны частных застройщиков. Сегодня свое внимание к дальнейшему развитию этой территории проявляют и крупные коммерческие компании. Данные процессы не могли не отразиться на необходимости изменения внутренней инфраструктуры Кневичей, обустройства автомобильных и пешеходных зон, мест для отдыха и активной досуга проживающих здесь людей.

Центр культурного развития

Одним из важных социальных, но нерешенных вопросов территории в последние годы называли отсутствие собственного Дома культуры в Кневичах. Вернее, Дом культуры-то номинально есть, как и творческие коллективы, но находятся они в довольно небольшом здании вместе с самым территориальным управлением, и развернуться с творческими проектами здесь особо негде. Воплотить в жизнь

давно назревшее решение по строительству отдельного культурного учреждения помогла федеральная программа «Культурная среда» национальных проектов России в области развития сети культурно-досуговых учреждений. Заказчиком нового объекта выступило МКУ «Управление строительства и капитального ремонта г. Артема», и в 4-м квартале 2022 года подрядная организация приступила



к реализации утвержденного проекта.

Относительно небольшой срок (полтора года) для возведения, отделки и ввода в эксплуатацию трехэтажного здания об-

условлен тем, что его основой является железная конструкция. На сегодняшний день готовность объекта находится на отметке 62%, и внутри его строители уже монтируют коммуникации и заканчивают возведение перегородок. Ежедневно на объекте работает порядка 28 человек. «Здание имеет три этажа, два из которых основные и один технический, - пояснил главный инженер МКУ «УСКР» Игорь Степанов. - В ходе работы возникали технические вопросы, которые требовали корректировки проекта, и завершение строительства мы ожидаем в сентябре».

Как предполагается, здание Центра культурного развития ТУ «Кневичи» будет включать в себя танцевальные классы, гимнастический зал с раздевалками и душевыми комнатами, универсальное выставочное пространство, помещения для кружково-студийных занятий. Здесь будут открыты балетная, хореографическая и музыкальная студии, волонтерский центр, различные клубы по интересам. Планируется разместить театральное и художественное отделения муниципальной детской школы искусств. Кроме того, объект оборудуют всем необходимым, в том числе мультимедийной техникой, для творчества и кружковой работы. По словам специалистов городской администрации, в новом учреждении культуры смогут заниматься жители близлежащих населенных пунктов – сел Кневичи, Ясное, Кролевцы, что будет способствовать

Сквер для отдыха

Активность самих жителей микрорайона Авиационной заслуживает отдельного упоминания в деле дальнейшего благоустройства придомовых пространств за счет участия в муниципальных и региональных программах, в том числе - в проекте инициативного бюджетирования «Твой проект». Как пример, можно привести территорию рядом с домом №5, где два года назад по данному проекту была обустроена спортивная площадка. После ее установки инициаторы решили пойти дальше и предложили благоустроить окружающее площадку место, превратить его в небольшой сквер для отдыха, одновременно соединив междомовое пространство пешеходными дорожками. Основные работы сегодня практически завершены, и в мини-сквере уже установлены фонари освещения, проведено озеленение и заканчивается обустройство цветочных клумб. Некоторую задержку в полной реализации проекта вызвали ремонтные работы на проходящих рядом сетях «Примтеплоэнерго», но тепловики обещали закончить их в кратчайшие сроки. Кстати, именно на данной площадке жители ближайших домов проводили какие-то свои массовые встречи и мероприятия и также ждут ввода в строй Центра культурного развития, который находится от них буквально в шаговой доступности.

Контроль за исполнением

На текущей неделе оба этих объекта посетили общественные наблюдатели Артемовского городского округа. Главными вопросами были соблюдение графика проводимых работ и качество их исполнения. На строительстве Центра культурного развития таких вопросов было достаточно, на благоустройстве сквера, естественно, поменьше. «Строительство культурного центра мы наблюдаем со стадии котлована, и сегодня видны результаты, - прокомментировала ход работ общественный наблюдатель (инспектор) Ольга Грищева. - Подрядчик работает добросовестно, и серьезных претензий к нему у нас не было на протяжении всего этого времени. К тому же на все наши замечания и вопросы нам дают подробные и объективные ответы. К обустройству сквера на Авиационной, 5 замечаний тоже пока нет, все выполняется качественно. Но хочется обязательно отметить значимость «Твоего проекта», который позволяет даже небольшим территориям осуществлять свои задумки. Это очень здорово».

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора

Приморье – лидер по объему строительства жилья

В Приморье в 2023 году по национальному проекту «Жилье и городская среда» ввели более 1,2 миллиона квадратных метров. В результате регион стал лидером среди субъектов Дальнего Востока по объему жилищного строительства.

Как отметили в агентстве проектного управления Приморья, объем жилищного строительства измеряется количеством введенных квадратных метров жилой площади многоквартирных домов и индивидуального жилищного строительства. Так, в прошлом году в крае по соответствующему национальному проекту построили более 1,2 миллиона квадратных метров, что на 16% больше уровня 2022 года.

«Такой результат – один из достигнутых показателей эффективности органов публичной власти по Указу Президента России Владимира Путина. По итогам 2023 года Приморье перевыполнило план по этому показателю более чем на 200 тысяч квадратных метров», – подчеркнули в ведомстве.

По словам руководителя агентства Александра Шадрина, приобрести жилье

на выгодных условиях жители края могут благодаря льготной ипотеке.

«В прошлом году количество выданных ипотечных кредитов по сравнению с 2022 годом увеличилось на 47% – до 29 тысяч. В том числе льготных – почти 16 тысяч», – сказал глава ведомства.

Александр Шадрин добавил, что большую роль в строительной сфере играет улучшение условий для бизнеса в регионе.

«Еще несколько лет назад получение комплекта разрешительной документации на строительство занимало не менее 150 дней. Сейчас по данным Национального рейтинга инвестиционного климата этот срок сократился до 90 дней», – отметил он.

Напомним, достижение показателей Указа Президента России №68 – ключевой критерий оценки эффективности деятельности губернатора Приморья и органов публичной власти региона. В него входят показатели, которые отражают уровень комфортных условий для жизни в крае.

Марина МИКИТЮК, фото Ивана Дякина
(Правительство Приморского края).



Связать в цепь судьбы и биографии

Ушедшие в вечность моряки-белорусы находят духовную гавань на родной земле

В первой половине мая делегация из города Артёма с официальным визитом находилась в белорусском городе-побратиме Борисове. Поездка стала продолжением истории, связанной с первопоселенцем Григорием Ходосевичем, чей хутор, созданный в 1908 году на нынешнем 8-м километре, дал начало образованию города Артёма.

В состав делегации вошли первый заместитель главы Артёмовского городского округа Виктория Воркова, председатель Думы Артёмовского городского округа Наталья Волкова, руководитель аппарата Думы Марина Мироненко и председатель Артёмовского отделения Приморского краевого отделения Русского географического общества - Общества изучения Амурского края Валентин Ковальчук.

О днях пребывания в Белоруссии и исполнении благородной побратимской духовно-исторической миссии корреспонденту «Выбора» рассказал Валентин Ковальчук - идейный вдохновитель эпопеи увековечивания имени Григория Ходосевича, начатой им с единомышленниками ещё в начале нынешнего века и доведённой до планируемого результата.

Всех Святых в Минске не обычный среди многих церквей. Его подвал скорее сродни склепу, в котором по бокам от пола до потолка устроены хрустальные ниши. В них как раз и находятся капсулы с землёй с мест захоронения моряков-белорусов. Это место я бы скорее охарактеризовал как православный культурный центр. Настоятель храма протоиерей Фёдор Понный с радостью встретил нашу делегацию, перед церемонией была прочитана молитва за упокой и во славу воинства. Капсулу с землёй с могилы Григория Ходосевича в крипту поместили Виктория Воркова и председатель Борисовского районного Совета депутатов Лилия Чеча. Капсулу с землёй с места захоронения моряков крейсера «Варяг» в нишу установил Валерий Холодилин.

- Валентин Николаевич, вы упомянули, что в Белоруссию вами были взяты две иконы Порт-Артурской Божией матери.

- Да, это икона важная для всех дальневосточников и является покровительницей воинов. Мы все были и остались едины духом от Владивостока до Бреста, у нас до сих пор общая история, и передача икон считается нашей лептой в укрепление сравнительно недавно начавшегося формироваться понятия - русский мир.

В ходе поездки одна икона была



не только подвиги дальневосточных моряков, но и его годы жизни.

- Какое значение для самих белорусов имеет наличие подобного места памяти, налаживание военно-исторических связей с другими регионами?

- О нашем приезде и его цели было рассказано и показано в новостях центрального телевидения Республики Беларусь и напечатано в газете города Борисова. Это событие важно для них в патриотическом смысле, как память о каждом белорусе, как неразрывная связь народов, объединённых многовековой историей, как необходимость крепить единство в нынешних реалиях.

Белорусский союз моряков - довольно-таки большая организация. В неё входят моряки запаса, служившие в разные годы на разных должностях, от матроса до командира корабля. Собирая землю с мест, где в боях ступала нога белоруса, они хранят большую военную историю, в том числе память о каждом четвёртом своём жителе, уничтоженном фашистами во время Великой Отечественной войны. Как сказал Валерий Холодилин, на этом и других примерах мы воспитываем свою молодёжь. И это было заметно по мероприятиям, посвящённым Дню Победы, в которых мы поучаствовали в городе Борисове.

- Они чем-то отличаются от наших акций, связанных с победным 9 мая?

- Празднование Дня Победы ничем не отличается от российских мероприятий в этот день. Мы участвовали в возложении цветов к памятнику на Аллее героев, вместе с горожанами приняли участие в шествии. В колоннах были люди с портретами своих родственников, участвовавших в войне. Там эта акция называется «Беларусь помнит». Шествие закончилось возле Дворца культуры, где состоялся митинг, на котором нашу делегацию представили, рассказали о цели нашего приезда. Наталья Серафимовна Волкова от всех приморцев и артёмовцев поздравила горожан с праздником. Там



- Валентин Николаевич, давайте напомним нашим читателям цель поездки в Борисов.

- В конце прошлого года ко мне обратился председатель Белорусского союза военных моряков Валерий Иванович Холодилин. Он попросил подготовить к отправке в Беларусь капсулы с землёй с могилы своего земляка Григория Ходосевича, военного моряка, участника боёв в русско-японской войне и уроженца города Борисова, и с места захоронения моряков крейсера «Варяг», которое находится на Морском кладбище во Владивостоке. Капсулы с землёй они хотели разместить в крипте Храма-памятника во имя Всех Святых в Минске, где уже установлены сотни капсул с могил моряков-белорусов, сложивших головы при защите Отечества. Мы это сделали. В апреле капсулы были освящены в храме Богоявления города Артёма, и в начале мая была запланирована поездка артёмовских представителей в Борисов для передачи её белорусским коллегам. Также к этому событию на пожертвования членов Артёмовского отделения Русского географического общества были написаны две иконы Порт-Артурской иконы Божией матери, которые планировалось отвезти в Белоруссию.

- Каким образом проходила передача капсулы в Минске?

- Передача капсулы проводилась в необычной и торжественной обстановке. Во время церемонии там находились ветераны Вооружённых Сил, общественники, представители городской власти. Храм

передана в Минский храм-памятник, а вторая - в храм великомученика Георгия Победоносца города Борисова.

В Борисове на церемонии передачи иконы присутствовали епископ Борисовский и Марьиногорский Амвросий, военнослужащие, прихожане разного возраста. Состоялся соответствующий молебен, всё было осуществлено согласно церковным канонам, подобающим в подобных случаях. Настоятель храма протоиерей Иоанн Миранович был тронут таким подарком. Он сказал, что эта икона много лет была его мечтой. В молодости он служил на Камчатке и в Приморье и растроган тем, что в его приходе будет храниться реликвия, с которой связаны



был дух праздника, общение на русском языке, угощения и концерт местных коллективов. Всё, как у нас. Единственным отличием от наших праздников была другая государственная символика.

В этот же день для нас устроили небольшую экскурсию по Борисову, и мы оказались на его окраине. Там был установлен небольшой памятник, посвящённый Великой Отечественной войне, и у его подножия, как и везде, лежали свежие цветы. Посещая разные места, я убедился, что у белорусов память о войне сложилась на генетическом уровне. Это самая пострадавшая от неё бывшая советская республика. Фашистами было уничтожено 186 деревень вместе с населением. Символом тысяч безвинно казнённых белорусов стала известная всему миру Хатынь, памятный мемориал на месте которой я смог посетить.

- В Беларуси много памятников, посвящённых той страшной войне. Где вам ещё удалось побывать во время поездки?

- Мы были на месте захоронения почти десяти тысяч евреев, уничтоженных фашистами. Оно находится на окраине Борисова. Эмоции о понимании произошедшего тогда захлёстывали. Просто так, ради какой-то придуманной бредовой идеи лишить жизни большое количество невинных людей.

В ходе различных поездок и экскурсий состоялась встреча с руководством города, мы посетили несколько промышленных предприятий, Центральную городскую библиотеку, краеведческий музей, мемориал на реке Березина, где войска Наполеона потерпели поражение, что привело к их отступлению, и другие исторические достопримечательности. Также для нас была организована экскурсия по Минску.

- Валентин Николаевич, ваша идея по справедливому определению возраста Артёма воплощена. Более того, на этой почве налажены культурные связи с белорусами. Что же дальше?

- В пятнадцати километрах от Борисова находится село Лошница. Я знал, что жена Григория Ходосевича и жена его брата Игната были сёстрами, происходили родом из этой деревни и в девичестве носили фамилию Монич. Я поехал в Лошницу и нашёл памятник сельчанам, погибшим во время Великой Отечественной войны. На нём были написаны фамилии с инициалами нескольких погибших Ходосевичей и Моничей. Однозначно это были родственники Григория, Игната и их жён. Кроме того, Ходосевичи продолжили свой род на артёмовской земле. Некоторые из них оставили здесь заметный след. В их роду есть история поколений, которую мы должны связать в цепь судеб и биографий. Это моя следующая задача, как можно больше узнать о потомках Ходосевичей на белорусской и приморской земле.

КВН не без курьезов

Ребята из Артёма представят наш регион на уровне России



С самыми весёлыми и находчивыми учащимися 3-й и 33-й школ, объединёнными в команду КВН «Ультрафиолет», встретился глава округа Вячеслав Квон. Ребята поделились забавными курьёзами, несмотря на которые, стали победителями приморской юниор-лиги и будут представлять наш город и регион на Всероссийском фестивале юниор-лиги международного союза КВН.

Капитан команды Светлана Антипова делится эмоциями: «Когда мы победили в финале, мы плакали. Команда долго к этому шла, и подготовка была тяжёлой. Но это того стоит. Для нас КВН – не просто игра, это часть жизни. Мы все друг друга поддерживаем». И несмотря на то, что в команде шесть выпускников и ребятам приходилось нередко пропускать уроки из-за репетиций, все они сдали экзамены и со дня на день ждут их результаты.

Глава округа поинтересовался у них дальнейшими планами на жизнь и обучение. Все они планируют получить

профессии в высших учебных заведениях, несколько человек в сфере СМИ и массовых коммуникаций.

Руководит командой Сергей Велигодский, работник Дома культуры им. Артёма. «Участие в КВН – довольно сложный процесс, – говорит он, – очень много времени уходит на подготовку. Как, например, пишутся тексты? Команда садится в круг, берёт какую-то новость, которая лежит на поверхности, и пытается превратить её в шутку. Главное, чтобы это было культурно и корректно. На предстоящем фестивале мы хотим показать, что в Приморье есть замечательные ребята, что у нас тоже умеют играть. Но главная цель – пройти в телевизионный сезон «КВН. Дети».

Фестиваль КВН состоится в сентябре. К этой предстоящей поездке «Ультрафиолет» прошёл долгий путь. 3 мая 2024 года команда стала чемпионом открытой Артёмовской городской школьной лиги КВН.

На протяжении сезона забирала следующие номинации: двукратно лучший актер – Александр Курлыкин, лучшая актриса – Светлана Антипова, лучшая шутка – Виктория Велигодская, сертификат лучшей группе поддержки (финал).

21 мая команда приняла участие в полуфинале приморской юниор-лиги в Уссурийске. Среди 8 команд полуфинала прошла в финал со второго места.

Всего в обоих полуфиналах принимало участие 15 команд из разных муниципалитетов: Уссурийска, Владивостока, Большого Камня, Партизанска, Артёма, п. Нового, с. Барано-Оренбургского, с. Пантелеймоновки.

29 мая на сцене Пушкинского театра

состоялся финал приморской юниор-лиги, в котором принимало участие 6 команд из вышеуказанных городов.

Команда «Ультрафиолет» стала единственным чемпионом, забрав еще и приз зрительских симпатий (народное голосование в интернете за лучшую команду).

«Это далось нам нелегко, – говорит Света, – в день игры мы были морально все очень напряжены. Началось всё с неполадок с микрофонами. Во-первых, их было меньше, чем нам требовалось: пять вместо девяти, так они ещё и фонили. Мы нервничали, потому что боялись, что наши младшие детки где-то забудут передать микрофон или запутаются. Но отыграли неплохо. В другом конкурсе у меня разошлась молния на платье, и пришлось зашивать её прямо на мне за кулисами. Зашили туго, было даже тяжело дышать, но другого выхода не было...».

На данный момент команда в количестве 15 человек готовится к поездке на Всероссийский фестиваль юниор-лиги международного союза КВН, который пройдет с 14 по 22 сентября 2024 года в Анапе Краснодарского края.

Вячеслав Квон поделился с ребятами воспоминаниями: «Первая команда КВН в школе №33 создавалась в городе при моём участии и называлась она «Мюсли». Тогда вообще активно развивалось КВНовское движение. Практически вы – продолжатели тех традиций».

Глава также призвал молодёжь в поездках больше рассказывать о своём городе и позиционировать его, как воздушные ворота Приморского края.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото автора.

Добровольцам выдадут экипировку

Набор волонтеров на студенческие игры стартовал в Приморье

Первые международные молодежные студенческие летние игры пройдут в столице Дальнего Востока с 21 по 26 июля. Приморцев приглашают стать частью волонтерской команды масштабного спортивного форума.

Как сообщили в министерстве физической культуры и спорта Приморского края, волонтером может быть любой желающий старше 16 лет. Для этого нужно подать заявку на сайте Добро.ру.

«Волонтеры будут задействованы на встрече спортивных делегаций, на спортивных объектах, в пунктах питания, проживания, аккредитации и пресс-центре, во время проведения церемоний открытия и награждения», – отметили в ведомстве.

По словам специалистов, набор волонтеров продлится до 25 июня. Все, кто присоединится к добровольцам, будут обеспечены брендовой экипировкой, питанием и смогут участвовать в мотивационной программе поощрения.

Отметим, Первые международные молодежные студенческие летние игры проводятся по инициативе губернатора Приморского края Олега Кожемяко в честь присвоения Владивостоку статуса Молодежной столицы России. В спортивном форуме примут участие более тысячи спортсменов из вузов России, Китая, КНДР, Республики Беларусь, Индии, Узбекистана.

Пресс-служба департамента правительства ПК.



Кто быстрее и сильнее

Спортивно-патриотическая спартакиада пройдет для молодежи

Центр развития физкультуры и спорта Приморского края совместно с администрацией Артёма и общественной организацией «Движение общественного роста» проводят спортивно-патриотическую спартакиаду молодежи Артёмовского городского округа.

дартс, плавание, мини-футбол, бег, метание гранаты, подтягивание, перетягивание каната, лазертаг.

К участию приглашаются все желающие в возрасте от 14 лет и старше.

Сбор команд - 15 июня в 9:30 часов в физкультурно-оздоровительном комплексе.

По всем вопросам обращаться по тел. 89502827770 - Денис Эдуардович Прищепов; 89841953901 - Андрей Александрович Боровиков.

Даты: с 15 по 29 июня 2024 г.
Виды спортивных мероприятий: волейбол, баскетбол, настольный теннис,

И музыка звучала...

Солисты из Артёма стали победителями регионального конкурса

XVII Региональный конкурс юных исполнителей эстрадной музыки (эстрадные инструменты) завершился 31 мая.

В номинации «Солисты» Детскую школу искусств № 2 города Артёма представили Вадим Жигалов (эстрадное фортепиано) и Игнат Чебанов (клавишный синтезатор), класс преподавателя Светланы Проценко.

Игнат Чебанов - лауреат 1 степени, Вадим Жигалов - лауреат 2 степени.

За оригинальную импровизацию Игнат Чебанов получил дополнительный диплом.



ВТОРНИК, 11 июня

Приятного просмотра!

СРЕДА, 12 июня

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 23:00, 01:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:00 Битва оружейников. Реактивные системы залпового огня. BM-21 против LARS, MLRS и LAR 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
07.55 Т/с «Тётя марты» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 12.10, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 16.05, 01.05 Д/ф «Одиссея. По ту сторону мифа» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Фактор без опасности 12+
08.45 Х/ф «Берёзовая роща» 12+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Без права на ошибку» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

МАТЧ-ТВ

06.45, 14.05, 21.00, 00.30, 04.00 Все на Матч! 12+
07.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо» 6+

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 23:00, 01:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:00 Битва оружейников. Зенитные самоходные установки. 23-4 «Шилка» против М42 «Дастер», М163 «Вулкан» и «Гепард» 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 02.35, 03.20, 04.05 Подкаст. Лаб 16+
07.00 День России. Праздничный канал

РОССИЯ 1

05.05 Х/ф «Одиночка» 12+
07.10, 03.20 Х/ф «От печали до радости» 12+
09.00, 11.00, 15.00, 18.00, 20.00 Вести

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.25 М/ф «Большое путешествие» 6+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» 16+
09.00, 01.05 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии 3D» 6+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 12.10 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 10.30, 12.20, 16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+

МИР

05.00, 03.10 Мультфильм 6+
06.00, 01.30 Наше кино. История большой любви 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Только по любви» 16+
09.55, 03.05 Т/с «Редкая группа крови» 16+

ТВЗ

06.00 Т/с «Мама-детектив» 16+
06.45, 04.30 Мультфильмы 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот» 6+

РОССИЯ К

06.30 Х/ф «Сказание о земле Сибирской» 6+
08.15 М/ф «Василиса Микулишна» 16+

ТВЦ

06.05 Х/ф «Неподающиеся» 6+
07.25 Х/ф «Молодая жена» 12+
09.10 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+

НТВ

04.40 Пётр I. Последний царь и первый император 16+
07.20, 08.20 Х/ф «Бессмертные» 12+

МАТЧ-ТВ

06.45, 14.05, 21.00, 01.05, 04.00 Все на Матч! 12+
07.40 Матч! Парад 16+

Чудесные открытия с «Арсеньевской картой»

Уникальный просветительский проект летом продолжит работать в полную силу



Выездную мультимедийную выставку «Первооткрыватели Приморья» от исторического парка «Россия – Моя история», которая рассказывает о начале освоения Сибири и Дальнего Востока, только за прошлый месяц по «Арсеньевской карте» посетили более 700 приморских школьников. Эта выставка входит в число мероприятий, доступных юным приморцам в рамках уникального просветительского проекта «Арсеньевская карта». Проект предполагает бесплатное посещение ребятами в возрасте от 6 до 13 лет основных краевых учреждений культуры. В этом плане у выставки «Первооткрыватели Приморья» – очень символическое название. Будучи участниками проекта, школьники тоже становятся первооткрывателями: с «Арсеньевской картой» они совершают для себя массу чудесных открытий из жизни края – исторических, географических, культурных.

Напомним, «Арсеньевская карта» не имеет физического носителя. Кроме того, проект не предполагает развлекательных мероприятий. Суть его в том, что

школьники 6-13 лет организованными группами бесплатно посещают основные учреждения культуры, подходящие под тематику проекта.

Список актуальных учреждений культуры, посещение которых можно забронировать, размещен на сайте Регионального модельного центра.

Забронировать мероприятие могут как педагоги, так и родители, заполнив заявку и получив подписанный директором школы и заверенный печатью документ.

Более того, на территории Владивостока организованным группам детей за счет средств краевого бюджета может быть организовано горячее питание и проживание. Для этого необходимо через управление образованием своего муниципалитета направить заявку в Региональный модельный центр.

– Для иногородних «арсеньевцев» мы предлагаем горячее питание, а для жителей отдаленных районов и их сопровождающих – жильё, – уточнила заместитель председателя Правительства – министр образования Приморья Эльвира Шамонова. – Поэтому ребята могут просвещаться и наслаждаться историей и культурой родного края в полной мере.

Сегодня в списке учреждений культуры, доступных для посещения по «Арсеньевской карте», – музей-заповедник истории Дальнего Востока имени В.К. Арсеньева, включая все филиалы на

территории Приморского края и объекты Владивостокской крепости, Ботанический сад-институт ДВО РАН, исторический парк «Россия – Моя история», музейно-выставочный комплекс «Достояние» в г. Владивостоке, Приморская государственная картинная галерея, Дальневосточный музей авиации в г. Арсеньеве, музейно-выставочный центр г. Дальнегорска. Лидером по посещаемости является музей истории Дальнего Востока им. В.К. Арсеньева.

– Чаще всего наши ребята ходят в музей Арсеньева, – сообщили специалисты РМЦ при подведении предварительных итогов работы второго сезона проекта. – Самые красочные и массовые мероприятия проходили в историческом парке «Россия – моя история». Также для ребят проводили специальные показы постановок Приморский краевой театр кукол, театр кукол имени Г.С. Анисимова и Театр молодежи.

Действительно, спецпоказ театральных постановок – новое направление в работе проекта «Арсеньевская карта», помимо традиционных экскурсий по музеям и выставочным центрам. Так, театр кукол имени Г.С. Анисимова представил в Находке спектакль «Сказки моря», Театр молодежи провёл премьерный показ спектакля «Два солнца», а Приморский краевой театр кукол в конце июня – начале июля покажет спектакли «Дерсу Узала» и «Военная тайна».

– Для того, чтобы записаться на специальные показы, представителю группы от 10 человек необходимо обратиться в управление образования своего муниципалитета. Самостоятельно обращаться в учреждение культуры не нужно, – уточнили специалисты РМЦ.

Как неоднократно отмечала Эльвира Шамонова, в состав партнеров проекта «Арсеньевская карта» на данный момент входят очень разные, но очень интересные с точки зрения просветительского компонента учреждения. Здесь и картинная галерея, где проходят разные выставки, посвященные Приморскому краю и его столице – Владивостоку, здесь и Ботанический сад, где юные «арсеньевцы» могут насладиться всей красотой приморской природы, здесь и Дальневосточный музей авиации, раскрывающий для школьников романтику неба.

– В проект «Арсеньевская карта» мы

Просветительский проект «Арсеньевская карта» реализуется в рамках регионального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», инициированного президентом Владимиром Путиным.

включились в феврале этого года, а уже в апреле стали проводить экскурсии для школьников, – рассказывает Сергей Супроненко, зам. директора Дальневосточного музея авиации в г. Арсеньеве. – Проект позволяет охватывать большое количество ребят, как наших, арсеньевских, так и иногородних, что, естественно, положительно сказывается на числе посещений нашего музея. Тем более, насколько мне известно, из краевого бюджета оплачивается не только сама экскурсия, но ещё и проезд. А это очень удобно для ребят, далеко живущих от краевых культурных центров.

Положительный эффект от работы проекта «Арсеньевская карта» отмечают и в Правительстве Приморского края.

– Мы рады, что наш проект нашел отклик среди наших детей, – говорит заместитель председателя Правительства – министр образования Приморья Эльвира Шамонова. – Мы продолжаем работать и будем развивать его дальше. Уверена, что такой подход поможет юным приморцам проникнуться всей глубиной и величиной родной культуры.

Летом просветительский проект «Арсеньевская карта» продолжит работать в полную силу, а это значит, что приморских школьников ждут увлекательные, познавательные каникулы, полные удивительных открытий.

Подготовила Анна БОЛЬШОВА,
фото Регионального модельного центра
Приморского края.

Инициатором просветительского проекта «Арсеньевская карта» выступил глава региона Олег Кожемяко. Проект стартовал в Приморье 1 июня 2023 года и до сентября работал в пилотном режиме. С 1 сентября 2023 года программа распространилась на весь край. Сейчас идёт второй сезон проекта. Согласно промежуточным итогам, которые подвели специалисты Регионального модельного центра Приморского края (РМЦ), с начала 2024 года по «Арсеньевской карте» учреждения культуры посетили 17 тысяч ребят из всех муниципалитетов, а самым популярным объектом стал музей истории Дальнего Востока имени В.К. Арсеньева.



Этот день собрал друзей

В Обществе инвалидов г. Артема прошли увлекательные тематические мероприятия, посвященные Дню защиты детей, – «День дружбы».

Этот день был наполнен яркими и интересными событиями, которые понравились как детям с инвалидностью, так и их родителям. В рамках «Дня дружбы» прошел увлекательный мастер-класс по изготовлению и раскрашиванию гипсовых фигурок динозавров, который напомнил о прошедшей выставке. Помимо этого, каждый желающий ребенок смог преобразиться с помощью яркого аквагрима от талантливых художников и стать своими любимыми героями.

Завершился день показом классического мультфильма «Король Лев», который подарил всем гостям море позитивных эмоций и беззаботных улыбок. Выражаем огромную благодарность всем, кто провел этот день с нами, внес свой вклад в организацию и помог сделать праздник незабываемым для наших детей.

Общество инвалидов г. Артема.

Не Сильва, не оперетта, не драма, не комедия...

Так что же это за спектакль, вошедший в июньский репертуар краевого академического театра им. М. Горького?



После спектакля

Одно можно сказать – это очередной эксперимент на театральной сцене, красочное, фееричное шоу от режиссера-постановщика, мастера масштабных, грандиозных проектов, народного артиста России Ефима Звеняцкого. Предпоказ спектакля «Не Сильва, не оперетта» смогли увидеть представители разных СМИ, общественности, любители-театралы, и уже сейчас его могут посмотреть все желающие. Нестареющая оперетта Имре Кальмана «Королева Чардаша» представлена в сценической редакции московского драматурга Елены Исаевой в современном прочтении. Нет, сюжет все тот же: про любовь, социальное неравенство, преданность сцене, но в

него органично вплетены современные детали, которые и отличают постановку от традиционной оперетты. Несомненно, здесь есть все, что относится к этому музыкальному жанру: прекрасные вокальные номера и хореография, интрига, великолепные красочные костюмы в количестве 700 штук, колдовство и очарование музыки Кальмана. «Без женщин жить нельзя на свете, нет!» или «Красотки, красотки, красотки кабаре! Вы созданы лишь для наслаждения» - кто не знает и не восхищается этими строками!

Так в чем же задумка, как родился именно такой спектакль? С этого вопроса и началась пресс-конференция с участием режиссера-постановщика Ефима

Звеняцкого, артистов и всех, кто был задействован в подготовке и постановке «Не Сильвы, не оперетты...».

- Вообще истории музыкальных спектаклей театра им. Горького 40 лет, - отметил Ефим Звеняцкий, - практически каждый год здесь создавался музыкальный спектакль. В последние годы поставили в «Джазе только девушки», «По морозу босиком». А потом, когда рядом находится театр великого Гергиева оперы и балета, хочется хотя бы приблизиться к сцене Мариинского театра. Я хотел бы, чтобы в городе Владивостоке возник театр музыкальной комедии или оперетты. Такой театр с такой труппой позволителен. Если говорить о «Не Сильве», о вокале, о музыкальном исполнении, то хочется сказать, что мы спелись, мы спели и поняли для себя, что так возможно только в компании людей, которые серьезно понимают друг друга, прислушиваются друг к другу. Мы – одна команда.

- Ефим Семенович, и все-таки какой жанр у постановки?

- Честно, не знаю, не драма, не комедия, не оперетта. Знаете, почему? Сегодня такое время – не напыщенное, а как бы домашнее, когда мы все же теряем друзей, близких, отдаляемся порой друг от друга. А многоликость, лицедейство не имеют границ, и я подумал, а давайте прыгнем в юмор, это комедия, а может, это мелодрама, когда начинают петь Сильва и Эдвин, а может, это драма, вызванная социальным неравенством... И что еще важно. Раньше были ампула

– инженеру, трагедии, драматические актеры, комедийные..., а наши актеры – они все такие разные, поэтому стояла задача соединить многоликость в многожанровость. Может быть, стоит назвать жанр неизведанного искусства. А Кальман есть Кальман, он никогда не даст превратить спектакль в балаган. Да, в спектакле много вставных номеров. И я когда его просматривал, приходила мысль, а что подумают зрители – а почему вдруг дети пошли и поет хор детей, еще какие другие вставные моменты? А ведь все просто: артисты не успевают переодеться! Наш художник Андрей Климов создал такое количество костюмов!

Надо отметить, что все артисты поют в спектакле вживую. Роль Сильвы исполнила Валерия Запорожец, ее возлюбленного Эдвина - Евгений Сидоров. Кстате, артемовцы хорошо знают Женю, он из нашего города и неоднократно еще со школьной парты был ведущим значимых городских мероприятий, а сейчас ведущий артист горьковского театра. Роль княгини Цецилии исполнила непревзойденная Наталья Овчинникова, Яна Мялк была хороша в роли Стаси, невесты



Эдвина. Также в спектакле были задействованы Валентин Запорожец, Денис Неделько, Ольга Налитова, заслуженные артисты РФ Сергей Миллер и Евгений Вейгель и еще много других ярких, талантливых актеров, подаривших зрителю настоящий праздник.

Ирина ШПАК, фото автора.

Нина Ильинична, 74 года, Хабаровск

«Что такое тревожный сон, я знаю не понаслышке. С моим мужем в браке уже 51 год и у нас все хорошо. Единственное, к чему я так и не смогла привыкнуть, так это храп моего супруга. Сам он постоянно шутит, что храп ему достался от воинствующих предков, которые спали в пещерах и таким образом отпугивали диких зверей. Но вот только мне не до смеха. Последние 30 лет муж засыпает гораздо раньше меня и сразу начинает храпеть. В конце концов я нашла выход - пошла к специалистам по слуху федеральной сети клиник «Аудионика», которые порекомендовали мне приобрести специальные беруши для сна. Как только я их надела, сразу погрузилась в спокойный и размеренный сон. В первый раз за последние несколько лет я прекрасно выспалась. Вскоре ушли головные боли и бессонница, улучшилось настроение, я стала вставать бодрой. Жалею только о том, что раньше не купила эти замечательные беруши».

БЕРУШИ ДЛЯ СНА

Сон – жизненноважный процесс, отвечающий за восстановление всех систем организма. Учеными доказано, что человек должен спать в полной тишине, чтобы сохранить здоровье, а у тех, кто постоянно засыпает рядом с храпящим человеком, зачастую имеются нарушения слуха.

Если у вас возникли проблемы с засыпанием из-за окружающего шума, беруши станут отличным решением. Они сделаны из очень мягкого и гибкого материала и поэтому в них можно спать, не испытывая дискомфорта.

«АУДИОНИКА» ПРЕДЛАГАЕТ БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЕРУШ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЙ И ПРОФЕССИЙ.

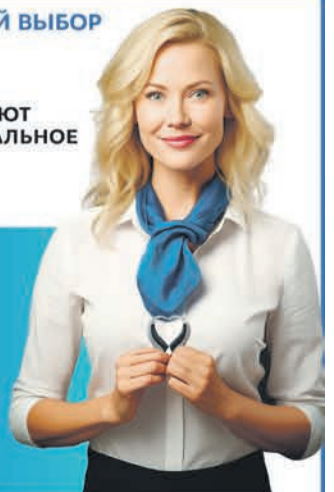
НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ВАС И ПОМОГУТ ПОДОБРАТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ. ОБРАЩАЙТЕСЬ В ФИЛИАЛ «АУДИОНИКИ» И СДЕЛАЙТЕ СВОЙ СОН КОМФОРТНЫМ.

ул. Гоголя, 5

8 800 555 50 78

AUDIONIKA.RU

Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЫБОР Молодёжка

Дорогие читатели!



Юнкоры «Молодёжки» осуществили пробу своего «пера» на страницах нашей газеты. В течение двух месяцев они получали новые знания и постарались практически применить их в качестве журналистов. Насколько хорошо у них это получилось, судить вам, нашим читателям.

Как куратор, могу дать свою оценку. Ребята старались. Однако этот двухмесячный опыт ещё слишком мал для того, чтобы их потенциал раскрылся полностью. Им предстоит ещё многое узнать и многому научиться.

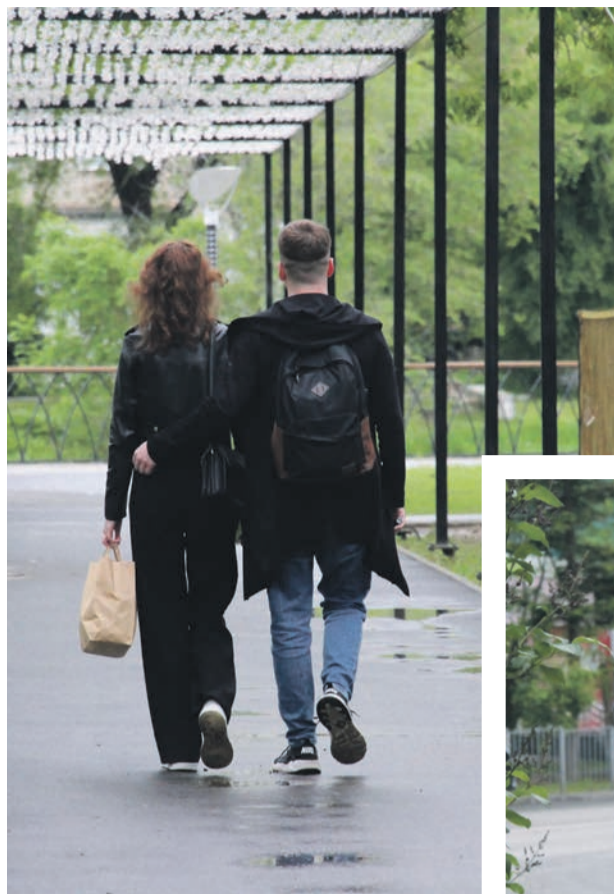
В ходе наших занятий открывались проблемы с дисциплиной и чувством ответственности, которые по ходу тоже приходилось отрабатывать. Думаю, ребята сделали свои выводы и поняли, что редакция газеты – это такое же предприятие, как и любое другое, и работа в ней требует взрослого подхода.

Иными словами, я верю, что время, проведённое здесь, не прошло для них даром, и они обрели что-то новое для себя, что окажется им полезным в жизни.

Теперь они уходят на летние каникулы. Но не просто так. Они уходят, чтобы собрать свои впечатления о лете и в сентябре рассказать вам об этом... на страницах нашей газеты.

А пока предлагаем вашему вниманию фотографии Екатерины Ивановой, Ярослава Брюхова и Есении Перковой, сделанные ими на фотоплёнере в ходе мастер-класса, который провёл наш коллега Дмитрий Подольский. Ведь помимо того, что надо уметь владеть словом, газетчикам не менее важно правильно обращаться с фотоаппаратом и стараться ловить кадры со «смыслом», несущие эмоции и любопытные для восприятия.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА.



Мой брат - мое богатство

Ближе брата и сестры никого нет, как бы вы ни ссорились

Гуляя по просторам интернета, я натолкнулась на дату в календаре – 24 мая – День братьев. Подразумевается, что праздник относится именно ко взаимоотношениям братьев между собой. Но в нашей семье так сложилось, что есть я и есть младший брат. И я подумала, почему бы не выразить свои чувства к нему на страницах газеты, тем более, что имею такую возможность. Речь ведь будет о нём, а не обо мне...

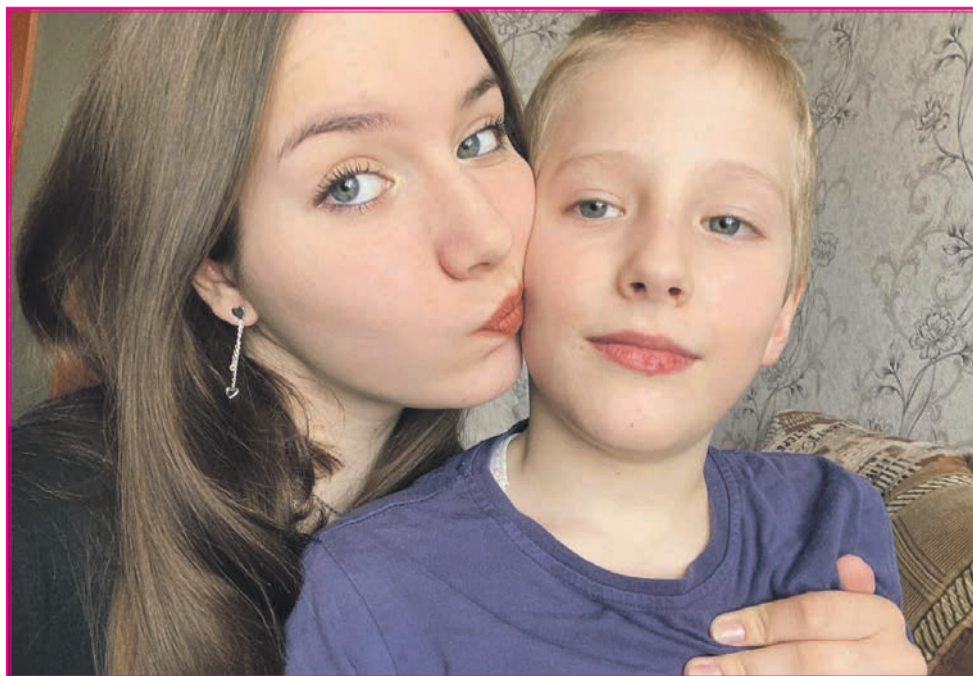
Хотя мы с ним так связаны, что про себя тоже придётся упомянуть... Брат – это тот человек, который ближе и роднее всех, помимо родителей, конечно. Он всегда придёт на помощь и будет рядом в трудную минуту. Брат – это ваш самый первый друг, который находится с вами с момента его или вашего рождения. Он тот, кто будет с вами на протяжении всей жизни, с кем вы будете проходить разные этапы взаимоотношений, кто поможет и поддержит, независимо от возраста. Это я поняла на своём примере.

Моего младшего брата зовут Максим. Я решила лучше разобраться в этой теме и сравнить, чем отличаются ожидание и реальность моих отношений с ним.

Ему восемь лет, и наша разница в возрасте составляет более шести лет. Однако это не мешает нам много времени проводить вместе. Мы любим побаловаться, играть, просто поговорить. Я уверена: мы должны всегда быть дружными, преодолевать все препятствия вместе и всегда быть рядом друг с другом.

На самом же деле мои отношения с Максимом совсем немного отличаются от моих ожиданий. Мы довольно часто можем спорить друг с другом и делить какие-то мелочи. Несмотря на это, хоть он и младше меня, но с ним я всегда чувствую себя в безопасности, потому что он – часть меня и не предаст. Я, как старшая сестра, также имею влияние на воспитание и создание Максима как личности, именно поэтому с малых лет я учила его правилам этикета, правильному общению с людьми и правильному поведению.

Работая над этим материалом, я подумала, что будет несправедливо, если не расспрошу своего брата о том, что он думает о нас. Он ответил следующее: «Настя, ты хорошая и добрая. С тобой никогда не бывает скучно. Когда я подростку, то хочу быть похожим на тебя, потому что ты – кру-



тая. С тобой никогда не скучно, и спасибо, что помогаешь мне делать «домашку»».

После этого я в очередной раз убедилась, что мой младший братишка меня любит. И мы пошли пить с ним чай. Любите своих родных и оставайтесь верными им

до конца! Они нам нужны, важны, необходимы...

Анастасия ХУЛАНОВА, фото из семейного архива.

Вёдра и тазы на всякий случай

Все должны были «переболеть» это сложное время и держаться с достоинством



И снова предлагаем нашим читателям старые новости в газете «Выбор». На этот раз листаем подшивку за 1991 год. Для кого-то он - роковая черта разочарований, для кого-то - ворота на невероятный простор для активной деятельности и приложения коммерческого таланта.

1 января

Уже с первой статьи под названием «На ком держится держава» ощущается недовольство происходящим в стране. В ней заместитель председателя городского совета народных депутатов А. Малышкин рассуждает над смыслом понятий «суверенитет», «парламент». Ситуацию в стране и выход из неё он объясняет на примере детского сада. Все воспитатели, нянечки и повара ушли, оставив детей одних. Малышня обрадовалась, начала бегать, кричать и ломать игрушки. К обеду силы закончились, а еды-то нету. Самые шустрые вскрыли кладовку и стали есть всё подряд, наиболее предприимчивые - прятать еду под подушку. Самые практичные пытались готовить еду, но им мешали те, кто ещё орал от голода, и те, кто, не дай бог, советовал. В результате получился хаос и пустые животы. Но тут пришла воспитательница с прутиком, нянечками, поварами, и всё вернулось на круги своя. «Наша с вами история ещё не закончилась, - пишет автор, - если в следующем году мы не научимся «готовить обед», остаётся одна надежда на строгую воспитательницу». «Несправедливо, но говорунов мы теперь знаем больше, - продолжает депутат. - Наступает год, когда на передний план должны выйти всё-таки труженики, на которых держится держава и наша жизнь. То, что мы выживем, - безусловно. Наш народ непобедим. Он пережил всё - блокаду, войны, хрущёвское «изобилие». Переживём как-нибудь свободы, научимся ими разумно пользоваться».

9 февраля

В статье «Особо ценные услуги» кор-

респондент Лариса Тимохина беседует с начальником городского производственного управления бытового обслуживания населения А.М. Громиком о повышении цен на бытовые услуги. Как оказалось, это обусловлено тем, что с 17 января бытовикам разрешили устанавливать цены на свои услуги самостоятельно. В статье «Сухари и батоны хлеба не заменят» студентка ДВГУ А. Бородина пишет о разбалансированности производства в городе хлебных продуктов. При наличии двух пекарен чёрный хлеб является дефицитом, с изобилием сухарей и батонов. Корреспондент Сергей Шевцов в статье «Храм» пишет о стремлении к духовному и религиозному возрождению в обществе. Указом Епископа Хабаровского и Владивостокского Гавриила отец Виктор назначен настоятелем храма Покрова Пресвятой Богородицы в Угловом. Ему «вменяется в обязанность восстановить разрушенный советской властью храм, привлекая к работам своих прихожан». Корреспондент рассказывает историю строительства храма, описывает его нынешнее состояние и заканчивает следующим: «По крупицам собирается словесная картина убранства храма. По рассказам стариков посёлка и тех, кто в своё время бывал там, начато благородное дело. Трудностей впереди ещё много. Но отец Виктор и прихожане не теряют надежду...».

28 марта

В статье «Воскресный базар» корреспондент Любовь Возиян пишет о росте цен и связанным с этим ажиотажем на скупку товаров. Причиной этого стало официальное сообщение о повышении цен с 1-го апреля. Так в центральных «Хозтоварах» активно скупались вёдра, тазы и бачки. Шамкающие старухи в очередях предупреждали: «Ой, всё это не к добру». Далее автор рассказывает о своей экскурсии на городской рынок, где продавцы не церемонятся с покупателями. Торг здесь не уместен. Цены на картошку, сало, овощи, свиное и куриное мясо, мягко говоря, удивляют. Для сравнения корреспондент привела пример

на варенце. Старшие читатели помнят тётушек, торговавших им справа от входа на старый крытый рынок. Можно было попить на месте варенец с корочкой и без. Так вот, за месяц цена варенца за средний стакан выросла с 35-ти копеек до одного рубля. Люди запасаются консервами и крупами впрок. Но встают вопросы: «На сколько их хватит? И как сохранить?». И тут будет актуален совет подруги автора статьи: чтобы в муке не заводилась живность, в неё нужно положить несколько долек неочищенного чеснока и ржавый гвоздь. Журналист обратилась к читателям с просьбой присылать в редакцию советы, как подольше сохранить продукты, добытые непосильным трудом.

17 мая

Корреспондент Любовь Возиян делает короткий обзор событий. Заметка «Банкрот, да не тот»: «Как выжить трудовым коллективам в условиях формирующихся рыночных отношений? Как считают специалисты, для этого все средства хороши. Одни собираются выкупить предприятия, другие склонны «спешить медленно» и в основу хозяйственной деятельности закладывают пока арендные отношения». Заметка «Подлили масла в огонь»: «Получить на руки продовольственную карточку, гарантирующую приобретение названных продуктов, совсем не значит ухватить бога за бороду». В этом убедился читатель Г. Яшин, пытавшийся купить растительного масла, да не хватило талонов для реализуемого объёма в одном сосуде. В заметке «В Артёме гуляет казак молодой» рассказывается о том, что атаман землячества казаков города Артёма О.И. Фильченков считает, что каждый двенадцатый горожанин имеет отношение к казачеству и необходимо его возрождение. Он надеется, что в Артёме будет казачий хутор с демонстрацией особенностей быта, обрядов, песен и промыслов. «Будут лихие наездники, владеющие конской упряжкой и оружием», - сказал атаман. Заметка «Я знаю, город будет?» гласит: «Утверждён новый градостроительный совет при управлении архитектуры и градостроительства Артёмовского горисполкома... Более 20 ведущих специалистов займётся формированием «лица» города. Сегодня оно так «размыто», что давно бы не мешало навести макияж, а полузабытый провинциальный городок превратить в цветущий уголок Приморья».

13 августа

В статье «А в Артёме на Арбате» журналист Ольга Полозова рассуждает о благоустройстве центра города от площади Ленина до улицы Кирова. Рассуждения начались с памятника дедушке Ленину, который из-за политических перемен впал в немилость к рьяным революционерам новой волны. Двигали его на словах туда-сюда, но пока оставили в центре площади. Затем заговорили про пешеходный Арбат, как в Москве. А что мы хуже? Авторы идеи видели здесь художников, танцоров, музыкантов, певцов, за долю малую дарящих своё искусство горожанам. По мнению инициаторов, часть территории можно было отдать кооператорам под их торговые заведения. Вторая часть идеи воплотилась быстро, творческий народ предложением не заинтересовался.

Заметка «О преступности в СССР» возвращает читателя в реальность. Информационное агентство новостей сообщает, что на пресс-конференции в МВД СССР, посвящённой межрегиональной преступности, озвучены цифры советского криминала. В стране существует пять тысяч криминальных группировок от пяти до полторы тысячи человек. Отвечая на вопрос о попытках выхода криминала за рубеж, руководители МВД ответили, что в первую очередь это делается через организацию совместных предприятий, которых в СССР уже около трёх тысяч. Треть из них занимается «отмыванием» денег. Наблюдается подобное и в кооперативном движении. Из 48-ми миллиардов рублей кредитов кооператоры вернули в виде налогов и отчислений только двенадцатую часть.

7 сентября

В течение предыдущих выходов газеты трудовым свершениям уделялось мало места. Больше - проблемы, жалобы и не-

рие. И вот неожиданно на передовице две большие фотографии. На первой - бригадир Шамиль Зиганбаев и звеньевой Пётр Пилипенко с первого участка СУ-27. На втором фото специалисты участка строят микрорайон в районе фабрики бельевого трикотажа. «Недавно выросли корпуса новой школы, а сейчас строители возводят шестидесятиквартирный жилой дом, - рассказывает в статье. - В этом есть заслуга строителей Зиганбаева и Пилипенко».

Важный момент политических преобразований в стране был отмечен в заметке «Над Артёмом Российский флаг» автора Б. Криволапова: «Красный революционный стяг, развевавшийся ранее над зданием горисполкома, покинул своё привычное место. Его заменил флаг российской государственности - бело-сине-красный».

21 ноября

И снова корреспондент Любовь Возиян делает краткий обзор городских событий. В заметке «У звероводов новоселье» автор рассказывает о счастливом событии в жизни шестидесяти силинских семей. СУ «Артёмгрэс» сдало в посёлок пятиэтажный дом, ставший подарком ко Дню сельского хозяйства. В заметке «Малые формы большого мастера» рассказывается о талантливом художнике-фарфористе Алексее Семёновиче Песегове, который отдал силы фарфоровому заводу, по сути, построив его, создал коллектив и внес в него вдохновение



творчества, а, выйдя на пенсию, вынужден выживать на мизерный доход. Чтобы как-то продержаться, он стал предпринимателем по изготовлению гипсовых форм. Алексей Семёнович сожалеет, что его коллектив и городская власть никак не учитывают его заслуги, хотя бы в форме продуктовых наборов.

31 декабря

В предновогоднем интервью мэр Артёма Алексей Григорьевич Рындовский отвечает на вопросы корреспондента «Выбора» о дефиците шампанских вин, муки и хлеба, о детских новогодних подарках, о создании фонда помощи малоимущим, нехватке денежной наличности. Концом встречи стали слова мэра: «Мы же должны переболеть, перетерпеть, пережить это сложное время со всеми его издержками». «И держаться с достоинством», - добавил он после паузы.

8 декабря 1991 года «сложное время» потеряло свои границы. В этот день было подписано так называемое Беловежское соглашение о прекращении существования СССР, как «субъекта международного права и геополитической реальности» и заявлялось о создании Содружества независимых государств. Его подписали высшие должностные лица и главы правительств трёх союзных республик: Станислав Шушкевич и Вячеслав Кебич от Республики Беларусь, Борис Ельцин и Геннадий Бурбулис от Российской Федерации, Леонид Кравчук и Витольд Фокин от Украины.

Подготовил Андрей КИШ.

Жизнь – это только движение

Современному человеку нужна постоянная активность



Наступивший цифровой век ежедневно выплескивает на человека массу новой информации из самых различных областей его жизни, в том числе - медицины и здоровья. Разобраться порой в этом потоке совсем непросто, а слепое следование мнению далеких от нас экспертов может привести и к довольно плачевным результатам. Ответить на наиболее часто встречающиеся вопросы и высказать свое мнение мы попросили специалистов Центра медицинской профилактики (ЦМП) г. Артема.

-Сегодня стало популярным веяние «10000 шагов к здоровью». О его пользе говорят с экранов ТВ, газетных полос, в социальных сетях. Но так ли это? Известный доктор Бубновский утверждает, что такая ежедневная норма ходьбы для простого человека - это «смерть суставам», особенно для того, кому за 50 лет. Так кто прав? И есть ли вообще норма активного движения в день?

Елена Ворончук – главный врач ЦМП:

-В 1965 году в Японии появился шагомер Мапро-кей, по-русски — «счетчик десяти тысяч шагов». Реклама устройства оказалась столь удачной, что рекомендация ходить каждый день такое

количество шагов быстро укоренилась в сознании людей по всему миру. Это был гениальный маркетинговый ход. Но если посмотреть на рейтинг стран по продолжительности жизни, то Япония как раз и находится в числе тех, у кого самая большая продолжительность жизни. Конечно, здесь есть прямая связь с двигательной активностью японцев, их активностью в социальном плане. И не зря японские реабилитологи говорят, что даже после перенесения самых страшных заболеваний, если вы видите, что у вас может двигаться только один палец, то вы должны им двигать.

Действительно, в современном мире фактором риска очень многих заболеваний является гиподинамия. Причиной этих заболеваний становится именно отсутствие необходимого для человека движения. Особенно влияет гиподинамия на сердечно-сосудистую систему — ослабевает сила сокращений сердца, уменьшается трудоспособность, снижается тонус сосудов. Отрицательное влияние оказывается и на метаболизм (обмен веществ и энергии), уменьшается кровоснабжение тканей. Вследствие неполноценного расщепления жиров кровь становится «жирной» и медленнее течёт по сосудам — снабжение организма питательными веществами и кислородом уменьшается.

Посмотрите даже эволюционно, как развивался человек. Если сначала, чтобы добыть пропитание, нужно было охотиться на мамонта, то сегодня люди охотятся в основном на холодильник. Для того, чтобы включить телевизор, уже не нужно вставать с дивана, для того, чтобы вклю-

чить свет, многие тоже используют пульт и так далее, то есть все рассчитано на то, чтобы человек меньше делал движений. А значит, давал повод развиваться гиподинамией.

В списке тех врачей, которые поддерживают акцию «10 000 шагов», вы увидите в первую очередь кардиохирургов, тех людей, которые держат буквально в руках сердце больного человека, его оперируют и знают, что именно для сердца необходимо движение. Это ведь тренировка для сердечной мышцы, это снижение холестерина, то есть отложений на стенках наших сосудов.

Почему выбирается именно ходьба для повышения физической активности и борьбы с гиподинамией? Для того чтобы ходить, ничего особого не надо, кроме желания. Это самый малозатратный вид физической активности.

Если рассчитывать именно количество шагов в день, то, к примеру, 5 тысяч шагов считаются сидячим образом жизни. 10 тысяч являются нормой, но только для здорового человека. И опять же, смотря чего вы хотите добиться в результате ходьбы. Если вы просто идёте, разговариваете, поёте, то для сердечно-сосудистой системы это будет минимальный эффект. Для того чтобы включить процессы обмена в организме, необходимо идти так, чтобы вы говорить еще могли, а петь уже нет.

Наталья Черных – врач ЦМП:

- Ходьба является самым безопасным видом физической нагрузки для человека, но противопоказания здесь тоже есть. Прежде всего они касаются тех людей, у которых есть заболевания суставов: коленных и тазобедренного. Конечно, в этом случае ходьба на длительные расстояния противопоказана и 10000 шагов здесь не подходят. Нельзя активно заниматься ходьбой с повышенной температурой, высоким давлением (гипертонии), при обострении хронических заболеваний. Но если человек себя хорошо чувствует, то норма даже в 6 тысяч шагов даёт свой положительный эффект и пользу для организма.

-Еще одно современное увлечение – ходьба со «скандинавскими палками». В чем ее польза, или это просто очередной хитрый рекламный ход продавцов спортивного инвентаря?

Елена Ворончук:

-Скандинавская ходьба - не просто модный вид физической активности, чтобы разгрузить наши суставы. Скандинавская ходьба – это еще и сложное упражнение на координацию движений.

А все упражнения на координацию, такие как танцы, стояние на одной ноге, изменение привычных бытовых действий (поесть левой рукой, почистить зубы левой рукой) и скандинавская ходьба в том числе, дают нам рост новых нейронов и являются профилактикой возрастных нарушений.

Гиподинамия - нарушение функций организма (опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения) при ограничении двигательной активности, снижении силы сокращения мышц. Распространённость гиподинамии возрастает в связи с урбанизацией, автоматизацией и механизацией труда, увеличением роли средств коммуникации. Гиподинамия является следствием освобождения человека от физического труда.

Маргарита Амосова - врач ЦМП:

-Ходьба со скандинавскими палками – более энергичная ходьба, потому что в ней участвуют почти все группы мышц человека. Следующий положительный момент заключается в том, что уменьшается нагрузка на суставы ног, уменьшается давление на поясницу, что очень важно для людей старшего и пожилого возраста. При скандинавской ходьбе у человека также появляется дополнительная опора, что важно при наличии шаткой походки или нарушении координации движения. То есть, это прекрасная возможность выбрать маршрут любой сложности и пройти по нему. Занятия скандинавской ходьбой рекомендуются проводить два-три раза в неделю, продолжительностью не менее 30 минут. И по своей интенсивности такие занятия будут более эффективными, чем простая ходьба.

P.S. Уважаемые читатели! Редакция газеты «Выбор» ждёт от вас актуальные вопросы на тему сохранения и укрепления здоровья и обязательно передаст их специалистам здравоохранения, чтобы получить компетентные ответы и своевременные советы.

Подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ.

Часто задаваемые вопросы о клещевом энцефалите



Где сдать клеща на анализ?

Клеща на анализ можно сдать в Артемовской городской больнице №1 по адресу: г. Артем, ул. Кирова, 140, в будние дни с 8.00 до 14.00 часов. В пятницу прием клещей осуществляется до 10 часов.

Сколько стоит сдать клеща на анализ?

Исследование методом ИФА на клещевой энцефалит стоит 400 рублей. Анализ проводится только на клещевой энцефалит.

Оплата услуги осуществляется в будние дни в кассе по адресу: г. Артем, ул. Партизанская, 13/1, 4 этаж, с 8.00 до 18.00 часов.

Можно ли сдать мертвого клеща на анализ?

Можно, но концентрация возбудителя в нем будет ниже. Мертвого клеща или его фрагменты нужно положить в лед и доставить в лабораторию максимально быстро. В таком случае в запасе есть до 2 суток.

Куда ехать после укуса клеща?

Если укусил клещ, необходимо обратиться в ближайший травматологический пункт, где клеща снимут, осмотрят и обработают место укуса. После травмпункта необходимо самостоятельно сдать клеща на анализ.

Что делать, если не удалось сдать клеща на анализ?

Если вам не удалось сохранить клеща и вы не знаете, был ли он заражен, а также если при отрицательных анализах у клеща вы плохо себя чувствуете, стоит сдать анализы крови на инфекции, которые переносят клещи.

К какому врачу обращаться, если укусил клещ?

Необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по адресу: г. Артем, ул. Кирова, 140.

Врач-инфекционист ведет прием пациентов в будние дни с 8.00 до 14.00 часов, перерыв с 12.00 до 12.30 часов.

Если после укуса клеща поднялась температура, вызывайте скорую помощь! 103!

Рекомендуемый порядок приема клеща на исследование:

- приобретите в аптеке контейнер для анализов;

- поместите насекомое в контейнер на ватный диск, смоченный водой;

- плотно закройте крышку;

- в этот же день привезите контейнер с насекомым по адресу: г. Артем, ул. Кирова, 140.

Режим работы: будние дни с 8.00 до 14.00 часов, в пятницу прием клещей осуществляется с 8.00 до 10.00 часов.

Анализ предварительно необходимо оплатить в кассе по адресу: г. Артем, ул. Партизанская, 13/1, 4 этаж.

Если приехать в тот же день не получается, поместите контейнер с насекомым в дверцу холодильника.

Выдача результата происходит на следующий рабочий день.

Поврежденные и сухие клещи на исследование не принимаются.

Пресс-служба горбольницы №1.

Активное лето стартовало с праздника



Международный день защиты детей виновники торжества отмечали по-разному: одни проявляли свои мастерство и талант на сцене, другие участвовали в соревнованиях и турнирах.

Открывал спортивную программу праздничного дня фестиваль по кудо в ДК «Индустрия». Его организатором выступила СШ «Темп», участниками стали воспитанники городских спортивных школ и клубов. В рамках фестиваля прошли не только спортивные единоборства, но и игры, конкурсы, развлечения. Все спортсмены были награждены дипломами и сладкими подарками, а победители и призеры – медалями и кубками.

Еще одно массовое мероприятие проходило в городском бассейне. В соответствии с календарным планом на первенство АГО по плаванию здесь собрались 145 пловцов из спортивных школ города «Темп» и «Феникс».

Соревнования прошли в дружелюбной обстановке, ребята состязались в различных дисциплинах, завоевали множество медалей различного достоинства, многие выполнили нормативы на разряды.

Первенство по легкой атлетике в

честь Дня защиты детей проходило на стадионе «Угольщик». Несмотря на ненастную погоду и дождь, в нем участвовали юные спортсмены артемовских спортивных школ «Темп» и «Феникс», спортивных школ «Чемпион» из Владивостока. Юные легкоатлеты соревновались в беге на 30, 150 и 300 метров, а также в эстафете. Победители и призеры были награждены медалями и грамотами.

На искусственном поле стадиона «Угольщик» воспитанники спортивной школы «Атлетическая гимнастика» провели захватывающие и зрелищные игры. Здесь же прошло награждение команд «Атлетика-2013» и «Атлетика-2011», которые во Всероссийском турнире «Кожаный мяч» (муниципальный этап) одержали победу в двух возрастных группах и будут представлять Артемовский городской округ в краевых соревнованиях.

А вот баскетболистки СШ «Темп» преподнесли городу настоящий подарок. На краевом турнире по баскетболу «Юные резервы», который проходил во Владивостоке среди девушек 2012 года рождения и моложе, команда спортивной школы «Темп» заняла 2-е место, уступив только команде из Черниговки. Серебряные медали краевого уровня стали достойной наградой для артемовских спортсменов.

Спорт высоких технологий в Артеме

Международный кибер-клуб открывает новые возможности



Фиджитал-спорт все прочнее входит в повседневную жизнь современной молодежи, и этому есть простое объяснение. Век цифровых технологий привнес свою «изюминку» в классическое представление о соревнованиях между отдельно взятыми участниками или целыми командами и породил целое явление на стыке классического спорта и киберспорта. Проще говоря, это многоборье, которое совмещает

физические и киберспортивные дисциплины.

Первенцем проведения новых спортивных турниров стали зимние игры «Дети Приморья 2024», в программу которых был включен фиджитал-хоккей. На первом этапе команды начинали игру между собой в электронном формате, на игровых приставках, а уж затем выходили на настоящий лед. Примечательно, что встреча «вживую» началась именно с того счета, который был зафиксирован после цифровой баталии. В это же время в Казани состоялся первый международный мультиспортивный турнир

в концепции фиджитал-спорта «Игры будущего». В нем приняли участие более 260 международных команд и более двух тысяч участников из разных стран мира. Соревнование проводилось по 21 инновационной дисциплине, основанной на сочетании физической активности, современных технологий и цифровой среды.

Учитывая все вышесказанное, необходимо отметить, что главным условием проведения таких соревнований в первую очередь становится материальная база, способная обеспечить технический уровень турниров. И такая база теперь есть в нашем городе. В День защиты детей по адресу: пл. Ленина, 17 был открыт киберспортивный клуб «Колизеум», который на сегодняшний день является лидером организации киберспортивного пространства не только в России. Его сеть представлена в 19 странах мира и 150 городах. Общее количество клубов составляет 460.

Артемовский клуб имеет в своем распоряжении 34 оборудованных места, четыре симулятора. «Мы предоставляем возможность выбрать любые игры, от самых простых до самых популярных, – объяснил менеджер клуба Никита Скальный. – Играть можно индивидуально или командой, для чего специально созданы буткемпы, предусматривающие тренировки команд с присутствием тренера или без него. В буткемпах создана максимальная шумоизоляция, чтобы в процессе игры команде не мешали по-

сторонние звуки».

Уровень игровых клубов «Колизеум» соответствует международному, начиная от стилизованного пространства и мебели, заканчивая компьютерным оборудованием. Удастся ли артемовской молодежи совместить электронные игры

Фиджитал-спорт представляет собой самый очевидный формат соревнований. К категории «спорт» относятся все дисциплины, основанные на реальных видах спорта: футболе, хоккее, автогонках, единоборствах, скейтбординге и других. Главное – подобрать каждому виртуальный симулятор или достаточно близкий аналог среди видеоигр.

с реальными и продвинуться в сторону развития фиджитал-спорта, покажет время. Но местонахождение клуба рядом с центральным городским стадионом вселяет надежду, что когда-нибудь это состоится.

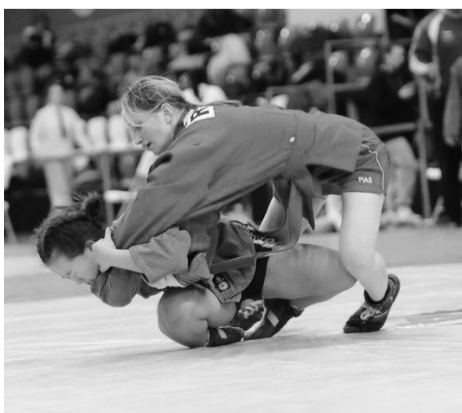
Отбор на всероссийский финал

Третий этап серии всероссийских юношеских турниров по самбо «Кубок пяти морей» под эгидой Росрыболовства состоится в спорткомплексе «Олимпиец» во Владивостоке. За награды и призовой фонд сразятся юные самбисты со всего Дальнего Востока. Победители отборочной серии встретятся осенью в Москве. Об этом сообщает портал «Спорт 25». На «Кубок пяти морей» во Владивостоке уже получены заявки от более 150 участников из Приморского, Забайкальского, Камчатского, Хабаровского краев, Амурской, Сахалинской, Еврейской автономной областей и Москвы.

«Самбо – это наш национальный вид спорта, который успешно развивается в Приморье. Замечательно, когда поддер-

жка спорта также идет от организаций и компаний. Этапы масштабного турнира под эгидой Росрыболовства уже приняли Архангельск и Калининград. На очереди Владивосток как один из ведущих рыбодобывающих центров страны. Еще один этап пройдет в Петропавловске-Камчатском, а финал примет порт «Пяти морей» – Москва», – сообщил министр физической культуры и спорта Приморского края Жан Кузнецов.

Отметим, самбо в Приморье является базовым видом спорта. Национальной борьбой занимается свыше 6 тысяч жителей края. В регионе реализуется проект «За самбо», направленный на популяризацию этого вида спорта.



Подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора, спортивных школ АГО и Sport 25.

Сезон открытого футбола

При поддержке Федерации футбола АГО стартовал чемпионат по футболу города Артема в формате 7х7. В борьбу за медали вступили 8 команд: «Штурм», «Темп», ФК «Трудовое», МФК «Восток», «Магнат», «Энергия-Орион-Тех», ФК «Спарта», «Димир». Турнир будет проходить на протяжении пяти месяцев. Желающие посмотреть игры могут каждый вторник и четверг приходить на стадион «Угольщик» и поддержать понравившуюся команду.

Пусть лето будет ароматным

Освежающая и витаминная окрошка – спутник жаркого сезона



Лето — время окрошки. Этот освежающий сезонный суп всегда пользовался популярностью в России: в оставшееся с ужина мясо добавляли огурцы, зелень, сметану и заправляли белым квасом на солоде или рассолом. Со временем в окрошке появились более сытные ингредиенты — картофель и вареные яйца, добавился пикантный редис, а мясо сменилось вареной колбасой. Современные окрошки поражают разнообразием ингредиентов и вариантами заправок. Предлагаем подборку оригинальных рецептов окрошки. Пусть ваше лето будет ароматным и не тривиальным в гастрономическом плане.

ОКРОШКА «БОГАТЫРСКАЯ»

Ингредиенты: мякоть жареной говядины — 400 гр, огурец свежий — 1 шт., редис — 6 шт., яйца вареные — 3 шт., лук зелёный перьевой — половина пучка, укроп — небольшой пучок, лимонный сок — 1 ч. ложка, перец черный молотый — 1 ч. ложка, сметана — 2 ст. ложки, горчица с хреном — 1 ч. ложка, соль — по вкусу.



Приготовление: обжаренную говядину остудить и нарезать тонкими полосками по 1-2 см, мелко порубить огурец, редис, яйца и зелень, добавить соль и перец. Смешать со сметаной, как салат, после чего залить квасом.

Заправка: хорошо подойдет квас и сметана. Если же заправлять кефиром, то сметана исключена.

Впечатления: понравится мужской части населения. Основательное блюдо лучше заправлять «взрывным» кислым белым квасом. Густой и насыщенный вариант подойдет любителям плотного, но полезного обеда.

ОКРОШКА С КРЕВЕТКАМИ

Ингредиенты: очищенные отварные креветки — 300 гр (также подойдут раковые шейки и лангустины), огурец свежий — 2 шт., редис — 5 шт., яйца вареные — 3 шт., укроп — 1 пучок, лимонный сок — 1 ч. ложка, перец черный молотый — 1 ч. ложка, сметана — 1 ст. ложка, соль — по вкусу.

Приготовление: отварные креветки оставляем без нарезки (если раковые шейки и лангустины — режем вдоль и пополам), добавляем натёртые огурец и

редис, мелко нарезанные яйца, зелень и лимонный сок. Заливаем минеральной водой при подаче и по желанию добавляем ложку 10% сметаны или 2 ложки сливок. Перец и соль — по вкусу.



Заправка: минеральная вода с газом (предпочтительно «Боржоми» или близкая по вкусу), сметана или сливки. Можно украсить долькой лимона.

Впечатления: диетический вариант оценят девушки и все сторонники диеты. Лёгкий и малокалорийный вид окрошки без картофеля отлично подойдет как на обед, так и на легкий вечерний ужин.

ОКРОШКА НА АЙРАНЕ

Ингредиенты: докторская колбаса — 300 гр, отварной картофель — 2 шт., огурец — 1 шт., отварные яйца — 3 шт., редис — 4 шт., лук зелёный перьевой — 2-3 шт., укроп — половина пучка, лимонный сок — 1 ч. ложка, перец черный молотый — 1 ч. ложка, сметана — 2 ст. ложки, горчица с хреном — 1 ч. ложка, соль — по вкусу.

Приготовление: кубиками нарезать колбасу и остальные продукты, мелко нашинковать зелень, добавить специи по вкусу. Перемешать и залить перед подачей охлажденным айраном.



Заправка: вместо айрана можно использовать тан или минеральную воду с 2 ст. ложками сметаны.

Впечатления: знакомый с детства вкус докторской колбасы сразу делает блюдо родным и знакомым. Хороший вариант для тех, кто избегает вздутия живота после кваса. Нейтральный вариант подойдет для большинства любителей холодного супа. Любителям «поострее» можно посоветовать дополнить блюдо красной паприкой.

ОКРОШКА С КУРИНЫМ ФИЛЕ НА КВАСЕ ИЛИ КЕФИРЕ

Ингредиенты: отварное куриное филе

— 300 гр, свежий огурец — 2 шт., редис — 4 шт., отварной картофель — 2 шт., лук зелёный — 1/2 пучка, петрушка и укроп — 1/2 пучка, молотый черный перец — 1 ч. ложка, соль — по вкусу.

Приготовление: куриное филе отварить в подсоленной воде с добавлением лаврового листа. Охладить и нарезать кубиками. Нашинковать зелень, нарезать яйца, огурцы. Картофель лучше натереть на крупной терке. Все перемешать, посолить и поперчить. Залить охлажденным кефиром или квасом.



Заправка: на любителя. Подойдет квас, кефир. По желанию, можно добавить мелко нарезанный ананас, который хорошо сочетается с куриным филе и придает дополнительную пикантность летнему блюду.

Впечатления: приятный нежный вкус, рецепт универсален для любой заправки. Для разнообразия стоит попробовать «куриный вариант» хотя бы один раз за сезон.

ОКРОШКА С КОПЧЁНЫМ МЯСОМ НА СОСА-COLA

Ингредиенты: копченая вырезка — 300 гр, отварной картофель — 2 шт., огурец — 1 шт., отварные яйца — 3 шт., редис — 4 шт., лук зелёный перьевой — 2-3 шт., укроп — половина пучка, перец черный молотый — 1 ч. ложка, сметана — 2 ст. ложки, соль — по вкусу. Учитывая импортозамещение, вместо Соса-кола используем отечественный вариант «Добрый Кола».



Приготовление: вырезку режем тонкими полосками. Картофель, огурцы, яйца и редис классически нарезаем кубиками. Добавляем нашинкованную зелень, специи, все хорошо перемешиваем.

Заправка: заливаем лимонадом «Добрый Кола», который быстро размягчает копченое мясо. По желанию можно дополнить ложкой сметаны и посолить.

Впечатления: необычный вкус. Если преодолеть первое чувство сопротивления от любой заправки в виде «колы», то появляется ощущение сладкого кваса, вполне переносимого для подобного блюда.

ОКРОШКА С СЁМГОЙ И БЕЛОЙ РЫБОЙ НА БЕЛОМ КВАСЕ

Ингредиенты: слабосоленое филе семги (или форели, или сельди) — 200 гр, филе белой рыбы — 200 гр, отварной картофель — 2 шт., огурец — 1 шт., отварные яйца — 3 шт., редис — 4 шт., лук зелёный — 1/2 пучка, укроп — половина пучка, лимонный сок — 1 ч. ложка, сметана — 2 ст. ложки, перец черный молотый — 1 ч. ложка, соль — по вкусу.

Приготовление: филе рыбы разделить на мелкие кусочки, добавить натёртый отварной картофель, кубиками нарезать яйца, редис и огурец. Смешать с нашинкованной зеленью, по вкусу добавить специи и лимонный сок.

Заправка: вместо белого кваса можно использовать белое столовое сухое вино или сидр. Заправить, по желанию, сметаной.



Впечатления: вкусная легкая окрошка, сочетание красной и белой рыбы очень удачно вписывается в основу. Для усиления вкуса можно больше добавить лимонного сока, который удачно оттеняет рыбные блюда.

ОКРОШКА С КОПЧЁНЫМИ КОЛБАСКАМИ НА ПИВЕ

Ингредиенты: ассорти из копченых колбасок (любых видов) — 300-400 гр, отварной картофель — 2 шт., огурец — 1 шт., отварные яйца — 3 шт., редис — 4 шт., лук зелёный перьевой — 2-3 шт., укроп и петрушка — половина пучка, перец черный молотый — 1 ч. ложка, сметана — 2 ст. ложки, соль — по вкусу.

Приготовление: колбаски нарезать кубиками, добавить нашинкованную зелень, нарезанные отварные продукты, посолить, перемешать со сметаной и горчицей с хреном. Залить пивом.

Заправка: пиво безалкогольное, квас.
Впечатления: ядрёная смесь, которая очень расслабляет и насыщает. Напоминает вариант летней солянки из-за копченого привкуса. Ощущение, что поел и выпил, при этом не упустил полезной возможности сходить на обед, но остался в группе сторонников полезного питания.

ГРИБНАЯ ОКРОШКА НА КВАСЕ С ЛИМОНОМ

Ингредиенты: соленые или маринованные грибы (любых видов) — 300-400 гр, соленые огурцы — 2 шт., отварной картофель — 2 шт., отварные яйца — 3 шт., редис — 3 шт., лук зелёный — 1/2 пучка, укроп — 1/2 пучка, перец черный молотый — 1 ч. ложка, сметана — 2 ст. ложки, соль — по вкусу.



Приготовление: грибы, соленые огурцы и редис мелко нарезать, перемешать с отварными продуктами, нарезанными кубиками, добавить зелень, перец, соль и сметану.

Заправка: отлично подойдет квас с лимоном, для любителей экзотики предлагается вариант Sprite (или «Добрый Лимон-лайм»). Его рекомендуется немного посолить по вкусу и добавить сметану или сливки.

Впечатление: на удивление, совсем неплохо. Этот веганский вариант окрошки обрел популярность даже у многих мясоедов. Из-за соленых огурцов и грибов данная версия летнего супа напоминает холодный рассольник и отличается оригинальностью и легкостью. Если добавлять лимонные дольки, то их лучше отжать с помощью ножа до употребления — так заправка получит большую кислинку и раскроет ярче грибной вкус.

Полосу подготовила Валентина СЕРЕБРЯКОВА.

ПРОДАЮ

• Гараж в р-не дет. сада "Умка". Тел. 8-902-523-70-71.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

• ЛПХ Бочковая О.И. Цыплята от племенных кур-несушек, бройлер, утята. Обращаться: тел. 8-951-020-18-53, г. Уссурийск, ул. Муравьева.

Горбыль, обрезь, опилки.
Тел. 8-924-124-34-44.

Дрова (дуб, береза) колотые, чурки. Недорого.
Тел. 8-924-124-34-44

Чернозем, земля, торф. Навоз куриный, коровий. Перегонной.
Тел. 8-924-124-34-44.

Песок, щебень, скала, отсея, цемент и др. От 1 куб.м. Недорого.
Тел. 8(423)298-28-38.

Отсев, песок.
Тел. 8 (423) 298-28-38.

КУПЛЮ

Купим лом цветных и черных металлов. Самовывоз металла от 1 тонны. Цены высокие, договорные. Ул. Бийская, 2, тел. 8-902-521-34-84, 3-01-23.

• Квартиру, комнату, дом в г. Артеме. Тел. 8-924-331-50-29.

• Куплю недорого земельный участок под дачное строительство. Для себя. Тел 8-902-485-02-45.

ЗНАЧКИ СССР, предметы быта СССР, символику СССР, предметы морской тематики.
Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

Строительство крыш и заборов. Бригада местная, с местной пропиской. Скидки. Тел. 8-924-260-93-75.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-914-793-79-51.

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.

• Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

• Ремонт бытовой техники. Тел. 8-908-463-05-94.

• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

Электрик. Сантехник.
Тел. 8-908-463-05-94.

Остекление балконов и лоджий под ключ.. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

Вскрытие замков: квартиры, авто, сейф, гараж. Тел. 8-924-264-03-63.

Кладка каминов и печей. Большой стаж. Выезд по краю. Тел. 8-917-796-22-31, 8-994-001-66-54.

• Грузоперевозки. Артем, Владивосток, Надеждинск. Грузоподъемность 1,5, длина кузова 3,1 м. Тел. 8-914-321-04-62.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

• ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.

• ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

• Гадаю на картах таро, снимаю порчу, ставлю защиту, приворот. Тел.: +7 994 015-63-73.

• Беру учеников на платное обучение магии, до 30 лет. Дорого! Тел.: +7 994 015-63-73.

• Печник. Тел.: +7 914 715-43-55,

• Электрик, сантехник, кафель. Все виды работ. Опыт. Тел.: +7 994 009-40-00, +7 924 726-42-44.

Грузовик с манипулятором.
Тел. 8-924-122-30-70

Требуется бухгалтер со знанием ведения бухгалтерского учета в бюджетных учреждениях. Обращаться: +7 908 445-20-46.

Скошу траву, бурьян. Услуги на весь сезон. Тел.: +7 924 250-25-70.

Доставка грузов самосвалом 5 тонн. Тел. 8-924-122-30-70

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ЗАМКОВ

ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

Для работы на территории Авиаполис Янковский: фасовщицы, грузчики. Работа сменная, доставка транспортом предприятия, соцпакет. Тел. 8 (950) 294-78-20. Звонить с понедельника по четверг с 10 до 17 часов.

Продавца-кассира. Разливные напитки. Место работы: Артем, ул. Фрунзе, 40. Заработная плата: 2.000+% от продажи. График работы: 7/7, 5/2. Полный рабочий день, без опыта, полная занятость.

Условия: официальное трудоустройство, выплаты 2 раза в месяц, достойная заработная плата (подробности на собеседовании), вечерний развоз. Требуемый опыт: без опыта! Все-му обучим. Контакты: +7 (914) 323-05-55.

На предприятие в г. Артем, р-н старый аэропорт, требуется мойщик посуды для работы в небольшом ресторане при малой гостинице. График работы 2/2, 08⁰⁰-23⁰⁰ или 5/2, 08⁰⁰-17⁰⁰, питание, форма, доставка служебным транспортом, льготное медицинское обслуживание для работников и членов их семей в частной клинике. Заработная плата от 40 тыс. Тел. +7 914 707-0668.

ЗНАКОМСТВА

• Ж (50/163/63), в/о, без в/п, с ч/ю, жильем и материально обеспечена. Нужен верный друг и помощник. Тел. 8-924-136-56-99.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ВЫБОР»
Тел. 3-95-95.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Левчук Еленой Викторовной** (№ регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 22741, г. Артём, ул. Лазо, 11, офис 317, тел: 89242524795 levcad@mail.ru) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 25:27:100117:2, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, с/т «Рябинка», участок № 35.

Заказчик кадастровых работ: Гречуха Василий Александрович (г. Артем, ул. Фрунзе, д. 34, кв. 56, тел. 89241379993). Собрание заинтересованных лиц смежных с ним земельных участков, расположенных в кадастровых кварталах 25:27:100117 и 25:27:010001, по поводу согласования местоположения границы состоится «08» июля 2024 г. в 10 часов 00 минут по адресу: Приморский край, г. Артём, ул. Лазо, 11, офис 317.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться, а также направлять обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности по адресу: Приморский край, г. Артём, ул. Лазо, 11, офис 317, либо по адресу электронной почты levcad@mail.ru с 07.06.2024 г. по 28.06.2024 г.

При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч.12 ст.39, ч.2 ст.40 ФЗ от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Кадастровым инженером **Игошевым Владимиром Владимировичем** (адрес: Приморский край, г. Артем, ул. Интернациональная, д. 71, оф. 2., e-mail: igoshev.vl@mail.ru, тел. 89084483085, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 10664) выполняются кадастровые работы в отношении:

1. Уточняемого земельного участка с кадастровым номером 25:27:030107:61, по адресу: край Приморский, г. Артем, с/т «Ольха», участок 29, заказчик кадастровых работ: Печура Сергей Николаевич, почтовый адрес: Приморский край, г. Владивосток, ул. Калинина, д. 84, кв. 68, тел. 89241302599;

2. Уточняемого земельного участка с кадастровым номером 25:27:030107:62, по адресу: край Приморский, г. Артем, с/т «Ольха», участок 30, заказчик кадастровых работ: Печура Виктория Алексеевна, почтовый адрес: Приморский край, г. Владивосток, ул. Калинина, д. 84, кв. 68, тел. 89241302599;

3. Уточняемого земельного участка с кадастровым номером 25:27:050103:281, по адресу: край Приморский, г. Артем, с/т «Берёзка-2», участок 340, заказчик кадастровых работ: Смирнова Наталья Анатольевна, почтовый адрес: Приморский край, г. Артем, ул. Уссурийская, д. 23, кв. 3, тел. 89140690393;

Смежные земельные участки, с правами-обладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в кадастровом квартале 25:27:030107; 25:27:050103; 25:27:010001.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г.Артем, ул.Интернациональная, 71, офис 2, 08 июля 2024г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться по адресу: г.Артем, ул.Интернациональная, 71, офис 2.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения по проекту межевого плана принимаются в течение 30 дней со дня опубликования газеты по адресу: г.Артем, ул.Интернациональная, 71, офис 2.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

	Т	А	К	С	О	П	А	Р	К		Б		Х	А	Л	В	А			
Р					Б		Н		А	Ш	А	Р		В		Т		П		
Е				Д	И	О	Д		Л		Л	И	Л	И		О		Л		
К					Х			А	З	И	М	У	Т		З	О	Р	Г	Е	
В	Е	Н	О	К		О		Н		П			М	И	О	К	А	Р	Д	
И		И		А	У	Д	И	Т		С	А	Н	И			О		А		
З	А	Ц	Е	П			Д	Е	К	О	Р		К	Р	А	П	И	В	А	
И		Ц		Р	И	Ш	И		Р	К	И	А			З		Ж	И	Р	
Т	Р	А	Т	А			Ш	П	А	Г	А	Т			К	У	В	Е	Й	Т
	О		Ю	Л	А			А	Б	У	Т			Е						Е
У	Ж	А	С		Б	Л	И	Ц		Б	У	Р	А	Н						М
	О		С	П	А			А	Р	А	М	И	С							О
	К	И	О		К	Л	Е	Н		Н	А	Й	К			А	Л	Л	Е	Н

Астрологический прогноз с 10 по 16 июня

ОВЕН

В понедельник вам нужно поторопиться сделать то, что вы запланировали. Не откладывайте важные встречи, осуществляйте мозговой штурм и продвигайте свои идеи и проекты. Сейчас вам везет, и вы можете завоевать признание не только на деловом поприще, но и в кругу друзей. Смена обстановки, поездки, новые романтические знакомства обеспечат приток свежих сил и настроят вас на новые свершения.

ТЕЛЕЦ

Обновление в делах предвещает удачу. Многие темы получат быстрое развитие, появятся новые предложения о партнерстве и обмене услугами. Личная жизнь выиграет от успехов на деловом поприще. У неженатых Тельцов возможны служебные романы, знакомства. В четверг ждите приятных новостей издалека. Это благоприятный день, чтобы в переписке или телефонном разговоре с любимым человеком достичь определенности в важных вопросах.

БЛИЗНЕЦЫ

Утром в понедельник вас может ждать новость, которая заставит изменить планы. Вероятны проблемы в поездках, сбои в работе компьютеров и других систем связи. Но именно в понедельник и вторник формируются тенденции на ближайший месяц. Постарайтесь извлечь пользу из любых обстоятельств. В четверг можно заниматься капиталовложениями, операциями купли-продажи и делать личные приобретения.

РАК

Интриги в ближайшем окружении в понедельник могут перерасти в конфликт. Проявите мудрость и найдите способ примирить враждующие стороны. В ваших личных делах перемены возможны со среды. Обсудите с близким человеком планы, которые вы наметили, а в четверг отправляйтесь вместе за покупками. Совместная работа по дому или прием ваших общих друзей тоже будут способствовать упрочению личных отношений.

ЛЕВ

Не все сейчас зависит от вас. Если не станете форсировать события, то постепенно сможете разобраться с возникшими на вашем пути трудностями. Пока лучше повременить с бытовыми и рыночными сделками, можно заняться поиском необходимой для дела информации. В понедельник может возникнуть необходимость дальнейшей поездки или придут новости издалека, которые вернут на повестку дня какой-то ранее отложенный вопрос.

ДЕВА

В деловых и личных связях вероятны перемены, которые заставят вас по-новому взглянуть на свою жизнь. Вы можете набраться смелости и откровенно обсудить с близким человеком перспективы отношений. Если только партнер не затеет этот разговор первым. Возможен возврат старых связей, интересов и идей, для реализации которых теперь появятся подходящие условия. Со среды по пятницу благоприятна работа в спокойной обстановке.

ВЕСЫ

Внезапная влюбленность или более безобидное новое увлечение могут занять все ваши мысли. Постарайтесь уделять должное внимание работе, чтобы ваши просчеты не вызвали нареканий со стороны начальства. В понедельник письма-сообщения и телефонные звонки от зарубежных партнеров напомнят вам о планах, к которым пришло время вернуться. Вы можете почувствовать необходимость заняться собственной внешностью или самообразованием.

СКОРПИОН

Свой бюджет сейчас вы можете пополнить за счет партнерских программ. Расширьте сотрудничество, обменивайтесь информацией и идеями - ваш энтузиазм будет вознагражден. Хорошее время для воплощения творческих планов. Наведение порядка в доме будет сопровождаться интересными находками или возникновением новых планов. Может вернуться интерес к давно забытому увлечению. В выходные дни постарайтесь не думать о предстоящих делах.

СТРЕЛЕЦ

Вам может не понравиться, что в семье на вас пытаются давать и напоминать о ваших обязанностях и обещаниях. Могут возникнуть и непредвиденные обстоятельства, которые заставят вас больше внимания уделять домашним вопросам. Проще позаботиться обо всем по собственной инициативе и оставить себе время для личных дел и увлечений. Будьте внимательны в понедельник и вторник, если придется вести ответственные переговоры.

КОЗЕРОГ

Ваша помощь, совет или финансовая поддержка могут понадобиться кому-то из близких. Пока много времени будет уходить на разговоры и обсуждение проблем, которые непосредственно вас не касаются. Но проявленная забота поднимет настроение и тем, с кем вас объединят обстоятельства. Со среды по пятницу появится возможность уделить время домашним делам. В выходные можете отправиться в гости к друзьям.

ВОДОЛЕЙ

В понедельник могут нарушиться какие-то договоренности, на что вы отреагируете довольно бурно. Но через время окажется, что все не так и плохо, и ваши интересы и планы не пострадали, а только несколько изменились. Решая материальные вопросы и оформляя важные документы, советуйтесь с партнерами и хорошо проясняйте детали. Несмотря на крайнюю занятость, вы сейчас в центре внимания.

РЫБЫ

Если вы о чем-то мечтали, то обратите внимание - не идут ли подсказки и напоминания, то пришло время действовать решительнее. Главное - снять лишнее напряжение, не допускать перегрузок и находить время позаниматься тем, чем вам нравится. В понедельник и вторник не рискуйте, вступая в споры с начальством. Вообще, можете спокойно плыть по течению - на этой неделе вам определенно будет везти.

Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки волос

Благоприятные дни: 4, 7, 10, 11, 13, 14, 17, 19, 22, 23, 24 июня.

Неблагоприятные дни: 9, 21, 29 июня.

Рекомендации: благоприятные дни для покраски волос: 10, 12, 22, 23, 24, 28, 29, 30 июня;

благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 12, 16, 18, 19, 26, 27 июня;

благоприятные дни для завивки волос: 12, 13, 14, 22, 23, 28, 29, 30 июня.

Благоприятные и неблагоприятные дни для маникюра

10, 11, 12, 13, 14, 20, 21 июня – благоприятные дни для маникюра.

26, 27 июня – неблагоприятные дни. Любые манипуляции с ногтями могут вызвать чувство депрессии и раздражительности.

Все остальные дни июня – нейтральные.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

⇒ СУББОТА, 8 июня

НОЧЬЮ: облачно, небольшой дождь.
Температура: 11-13°C.
Ветер: 9-14 м/с.

ДНЕМ: облачно, небольшой морось.
Температура: 17-19°C.
Ветер: 9-14 м/с.

⇒ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 июня



НОЧЬЮ: облачно, возможен дождь.
Температура: 11-13°C.
Ветер: 9-14 м/с.

ДНЕМ: облачно, дождь.
Температура: 13-15°C.
Ветер: 9-14 м/с.

⇒ ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 июня

НОЧЬЮ: облачно, дождь.
Температура: 10-12°C.
Ветер: 6-11 м/с.

ДНЕМ: облачно, небольшой дождь.
Температура: 15-17°C.
Ветер: 6-11 м/с.

Вещи, «играющие» в спектакле	Место сбора таксистов								Старый учитель Маугли	Система движений в танце						1
		Привычный быт	Умеренный музыкальный темп	Вест-Индийский бальный танец							Восточная сладость	Коммерческое уведомление	Следующая скрипка после прима			
		Катод + анод	Ориентир туриста на компасе	Налог у мусульман	Мама Гарри Поттера							Яма для роты пехотинцев	Камешки в дорожном покрытии			
			1-е звание А. Суворова	Еврейский язык	Наши едут сами	Свод в честь победы	Сердечная мышца									
	Головной убор из одуванчиков	Жемчужина Лазурного Берега			Подводный минный заградитель					2	Татарский гуляш	Буква кириллицы	Любимая собака Мальвины			
		Бухгалтерская проверка по полной	Украшательства от зодчего								Корейское авто					
	Поддевание крючком	Хозяйка восковых фигур		Мальчуган (разг.)	Рыба семейства окуневых							Страна в Персидском заливе	На нем готовят пищу			
			Божественный мудрец у индусов	«Гимнастическая» веревка								Химический элемент «У»				
Расставание с налом	Ложечка для обуви		Античные «счета»	Обезьянка Аладдина				Актриса Турман	Парень для куклы Барби							2
			Вертявое чадо													
Триллер наяву	Курорт в Бельгии		Партия в шахматы по-быстрому	Мухомет, друг д'Артаньяна									Сумка для спор у грибов			
Цирковой артист-иллюзионист		Опавший и заледенелый в стихах														
								Так зовут рокера Борзова								

ГЕДЕОН
инженерные системы

8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ВЕНТИЛЯЦИЯ

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

промышленная
бытовая

г. Артём, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
saursa@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

Справочная служба
по товарам и услугам г. Артём

**СПРАВОЧНАЯ
"ГУДВИН"**

**600 09
33 508**

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной «Гудвин»
по тел. 8-924-251-25-08
Стоимость от 500 руб./месяц

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

х х х

**С юбилеем Валентину Федоровну
ВОЛКОВУ, Татьяну Витальевну
ФРОЛОВУ, Наталью Ивановну МАШКО,
Ольгу Владимировну ПОЛЕЖАЕВУ!**

Пусть этот день для вас счастливым станет,
Вам посвящаются все лучшие слова.
Надолго в памяти пусть юбилей оставит
Прекрасные моменты торжества!

Городской комитет профсоюза работников
народного образования.

х х х

**С юбилеем Валерия Петровича
КРАЙНЕВА!**

Пусть годы мчатся чередой,
Минувя все ненастья,
А мы желаем всей душой
Здоровья, бодрости и счастья.

Совет ветеранов г. Артема.

х х х

**С юбилеем Николая Васильевича ВА-
ЖИНСКОГО, Ольгу Викторовну КОШКО!**

Юбилей ваш праздничный и светлый,
И грустить не время, не пора.
Долгих лет мы вам желаем,
Радости и счастья, и добра!

Шахтерский союз г. Артема.

х х х

**С днем рождения Михаила КИМ,
Валентину Макаровну КУДРЯВЦЕВУ,
Ирину Валентиновну ПАК, Людмилу
Дмитриевну ЯДЫКИНУ!**

Пусть каждый день приносит счастье,
Пусть будут в радости года,
Здоровье – главное богатство –
Пусть не подводит никогда.

Общество реабилитированных г. Артема.



**БЕСПЛАТНАЯ
ПРОВЕРКА СЛУХА**

Аудионика
Специалисты по слуху

Дата: 13.06.2024

Время: по записи

г. Артём, ул. Гоголя, 5

- Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
- Гарантия и сервис
- Период адаптации под контролем специалиста
- Консультация по получению компенсации от ФСС

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 800 555 50 78**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТРИЖКИ

**мужские
и женские**

250 руб.

Студия красоты
«Ты - космос!»:
ул. Фрунзе, 60,
к. 310
(бывшая Бурда)

+7 914 342-43-44
(запись)

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
«ВЫБОР»
Тел. 3-95-95**

Оздоровительный центр «ХуньЧунь»

сферы обслуживания:

- Лечение различных видов болевых синдромов
- Заболевания шейного и поясничного отделов позвоночника, грыжи межпозвоночного диска поясничного отдела, радикулит, и многое другое
- Профессиональное лечение воспаления наружного слухового прохода, среднего отита, дискомфорта в ушном канале и других заболеваний.

Адрес: г. Артём, ул.Кирова, 42. Тел. +7 (984) 154-67-89

КОЛЛЕКТИВНАЯ ВЫСТАВКА ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА
ЖИВОПИСЬ • КЕРАМИКА • СЦЕНОГРАФИЯ
РОСПИСЬ ПО ТКАНИ • ТЕАТРАЛЬНЫЕ КУКЛЫ

7 ИЮНЯ в 16:00 ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ГАЛЕРЕЯ» (АРТЕМ, КИРОВА, 36а)

Тропой Дерсу к театру кукол

КУЗЬМИНА Т.В.
САХАРОВА И.Р.

ВАСИЛЬЕВА Е.А. и ученики

Изготовление и установка гранитных и мраморных

ПАМЯТНИКОВ (от 1800 руб.),
СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно (оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ - за счет военкомата

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Фрунзе, 82
ул. Вокзальная, ГСК «Волна»

Тел. 8-908-442-21-63
Тел. 8-914-340-19-57

ВЦ ГАЛЕРЕЯ
АРТЕМ,
КИРОВА 36А

ЛЕТО К НАМ ПРИХОДИТ

ГОРЯЧАЯ ЭМАЛЬ

ЕВГЕНИЯ
НАЙДЕНОВА

12+

**ОКНА
«ФАВОРИТ»**

Алюминиевые
и пластиковые
окна, балконы, двери

Входные двери

Ремонт окон

Еврожалюзи

Сетка-«антикошка»

Рольставни

Замена фурнитуры
и уплотнителей

г. Артём, ул. Фрунзе, 52,
2 этаж, оф.2 (здание Росбанка)

8 (42337) 7-40-62,
8-902-077-40-62

**РАССРОЧКА
БЕЗ-%**

СКИДКИ