

ПРОТИВ ЖЁСТКИХ НОРМАТИВОВ

Преподаватель физкультуры муниципальной гимназии №1 г. Артёма Татьяна Чёрная стала победителем национального проекта "Лучший учитель России"

**Светлана Мельникова,
фото автора**

Татьяна Михайловна, энергичная, улыбчивая, очень доброжелательная, встретила меня как старую знакомую. Она охотно отозвалась на просьбу поделиться впечатлениями от своей победы в столь значительном российском проекте.

- Татьяна Михайловна, как получилось, что вы стали участвовать и победили в приоритетном национальном педагогическом проекте "Лучший учитель России"?

- От Артёма в этом конкурсе участвовало 9 педагогов. Я победила в первом туре и дальше представляла наш город на российском уровне. От края победителей было 14 человек со всех районов Приморья. В результате этой победы я получила грамоту от министра просвещения и грант на приличную сумму. Это, конечно, поднимает статус учителя, даёт энергию делать свою работу лучше, всё время совершенствоваться.

В этом году критерии написания работ на конкурс значительно усложнились. Мне очень понравилось, что нужно было не только раскрыть процесс обучения, но и описать процесс воспитания. Всё, что нарабатано годами, нужно было представить в виде системы. Мне ещё очень важно было донести, что учителя физкультуры - это не те педагоги, которые просто дают ученикам мяч и отправляют играть. Это своя система, своя теория и свой педагогический

труд. На уроках физкультуры не только укрепляется здоровье, но и прививается масса полезных навыков. Например, у нас все ребята имеют одинаковую форму. Они приучаются к личной гигиене, к тому, что есть деловая одежда и есть спортивная. Три раза в неделю они занимаются физкультурой в гимназии, а значит, получают заряд здоровья, даже если дома не приучены делать гимнастику.

- Раньше существовало распространённое мнение, что урок физкультуры - это что-то второстепенное для ребёнка, что этим предметом могут увлечься только двоечники. Как дело обстоит сейчас?

- Физкультура - это очень сложный урок. Особенно сейчас, когда проблемы сохранения здоровья молодого поколения начинают опять выходить на первое место. В семьях недостаточно ещё осознают значение своевременной заботы о здоровье. Только когда случится форс-мажор, когда ребёнок заболел, хватаются за голову. А значения занятий спортом, закалки, здорового образа жизни не понимают. Поэтому современный учитель физкультуры - это не только педагог, но и носитель культуры здорового образа жизни в семье своих воспитанников.

Кроме того, учитель физкультуры ещё и психолог, воспитатель, философ. Я стараюсь так подобрать задания для каждого ученика, чтобы они соответствовали их уровню, физическим характеристикам, состоянию здоровья, а бывает, и настроению. Ни для кого не секрет, что ребёнок может

быть сильно расстроенным, уставшим, у девочек могут быть свои проблемы, и всё это учитель физкультуры должен учитывать. Я уже давно отошла от жёстких нормативов. Каждый ученик раз в год проходит мониторинг физического здоровья, где я вижу, каковы его показатели. И если он маленького роста и имеет недостаточную массу, я не заставляю его выполнять нормативы по прыжкам в высоту, а предлагаю ему, например, акробатику. Неправильный подход при занятиях спортом может серьёзно повредить школьнику.

- Есть ли какие-то основные принципы, которые вы используете в своей работе, которые делают её уникальной?

- Для ученика жизнь поделена на школу и дом. Нормы отношений на уроке мирно уживаются с поведением вне урока, за порогом школы. В школе одна жизнь, вне школы - другая. Свою профессиональную деятельность я строю так, чтобы сместить, поломать этот незримый шлагбаум. Обучаю учеников единым нормам и для урока, и для повседневной жизни. Потому что школа - не изоляция ученика от жизни, а её часть. Кроме того, мне важно, чтобы у меня на уроке занимались все воспитанники, и чтобы все они комфортно себя чувствовали. Я обучаю 30 человек, пришедших ко мне на занятия, а не 15 спортсменов, которые участвуют в соревнованиях. Для каждого я найду подходящую деятельность, и каждый получит посильную задачу. И маленькие, худенькие или полненькие не почувствуют себя некомфортно, а смо-

гут ощутить успех. У меня нет специальной медицинской группы, ребята с ограничениями в физической нагрузке приходят на урок вместе с остальными, но выполняют упражнения полегче. Спортсмены, которые имеют разряды и выступают в городских и краевых соревнованиях, по согласованию с администрацией гимназии тоже имеют свой режим. Они не мучаются, делая бесполезные для них задания, а могут во время моих уроков заниматься другими предметами или идти к себе на секцию. И это очень разумно. Урок существует для развития ребёнка, для его пользы, а не для галочки.

- Существует ли в вашем учебном учреждении единая воспитательная система, или вы - "передовик-одиночка"?

- В гимназии система воспитания общая. Я просто применила её к моему предмету. Единый процесс обучения, единые требования, без этого работа отдельного специалиста всегда будет малоэффективной. Мы срабатываем как команда. У нас нет разногласий, поэтому нам легко контактировать и с учениками, и с родителями. И, конечно, наш директор Елена Бахметова давно создала ту особую рабочую атмосферу, в которой есть все условия для каждого педагога. Поэтому мы работаем с отдачей и желанием. А ещё я хотела бы поблагодарить моих наставников: моего первого директора Владимира Филипповича Пашенко, заслуженного учителя России Татьяну Павловну Бондарь, Людмилу Андреевну Князеву. Без помощи старших товари-



щей вся моя деятельность не состоялась бы.

- Чем, кроме работы, наполнена ваша жизнь?

- У меня очень насыщенная жизнь и много интересов. Я люблю читать Чехова, Достоевского, Пикуля. Моя любимая книга "Овод" Войнич, я её перечитываю постоянно. Люблю природу, рыбалку, безумно люблю животных. У меня есть пудель Тошка, с которым я стараюсь не расставаться. Его знают все гимназисты. Когда проходят соревнования, он всегда болеет за любимую команду. Дети уже предлагают Тошку сделать талисманом волейболистов. А ещё я второй год занимаюсь танцами. В своё время не получилось научиться, зато сейчас испытываю огромное удовольствие от этого.

P.S. Когда я выходила из спортивного зала, все ребята, которые занимались с мячами, неожиданно хором прокричали "до свидания".

И я по-хорошему им позавидовала. Позавидовала тому, что их не только учат отрабатывать нормативы, но и всегда понимают и заботятся о их здоровье. И что у них такой весёлый, энергичный и преданный своему делу учитель физкультуры.

БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА - БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ

**Наталья Латогузова,
инспектор по пропаганде
ГИБДД ОМВД по г. Артему**

За прошедшую неделю на дорогах города Артёма произошло 31 дорожно-транспортное происшествие, в 4-х пострадали люди.

7 ноября около 15 часов в районе с. Кневичи водитель автомашины "Т-Корона" не выбрал безопасную скорость для движения и совершил столкновение с движущейся впереди а/м "Т-КАРИБ". Справиться с управлением водителем универсала не смог и совершил наезд на металлические леера. В результате удара пострадала пассажирка "Т-Кариба". Пожилую женщину увезла бригада скорой помощи.

8 ноября в 20.30 водитель а/м "Т-Витц", двигаясь со стороны Шаморы в город Артем, совершила наезд на мужчину, который шел по проезжей части в попутном направлении. Со слов очевидцев аварии, машина двигалась на небольшой



скорости и в тот момент, когда поравнялась с пешеходом, он неожиданно качнулся и упал на проезжающий автомобиль. Молодая автомобилистка, у которой стаж вождения только начался с июня этого года, оказалась сознательной и сразу вызвала бригаду скорой помощи. В свою очередь, мужчина, от которого исходил резкий запах алкоголя, не смог пояснить сотрудникам ГАИ, что он делал в темное время на отдаленной безлюдной дороге.

Приехавшие врачи увезли пострадавшего с переломом челюсти и рваными ранами на лице.

Обильные осадки, прошедшие 11 ноября, стали причиной 2-х тяжелых аварий на дороге. Некоторые автолюбители предпочли не реагировать на мокрое дорожное покрытие и в темное вечернее время не стали снижать скорость, чтобы обезопасить себя и других на дороге.

Так, в районе Молодежки в 19.20 час. на неосвещенном участке дороги водитель а/м "С-Форестер", двигаясь в сторону центра города, выехал на встречную полосу движения и совершил лобовое столкновение с а/м "Т-Королла". В результате страшного удара легковушка превратилась в груды искореженного металла, в которой от полученных тяжелых травм погибли водитель и пассажирка, сидевшая на переднем сиденье. С какой скоростью двигался универсал, остается только догадываться. Виновник аварии с 13-летним стажем вождения не смог

справиться со своим транспортным средством на мокрой дороге, не задумываясь, к каким последствиям может привести неосторожный маневр.

В этот же вечер на гострасе в районе "Мерседес-Центра" водитель а/м "Т-Марк-2" на полном ходу догнал а/м "Т-Карина", хозяйка которой попутно двигалась по крайней правой полосе. Помимо автомобилистки в салоне находилась ее 9-летняя дочь, у которой от удара порвалось детское удерживающее устройство. Приехавшие медики увезли девочку с переломом правого бедра. Свою вину водитель "Т-Марк-2" признал на месте, сокрушаясь о том, что в такой сильный дождь надо было ехать гораздо медленнее. А пока виновник аварии намерен принять активное участие в лечении пострадавшей девочки и возместить ущерб за разбитую "Т-Карину". Оба автомобиля после столкновения потеряли способность самостоятельно передвигаться, с места аварии их увез эвакуатор.

К ЗИМЕ ГОТОВЫ

**Наталья Латогузова,
инспектор по пропаганде
ГИБДД ОМВД по г. Артему**

В Артеме завершилось профилактическое мероприятие "ШИНА". В рамках проведения операции основное внимание инспектора ДПС обращали на состояние шин и соответствие их типов погодным условиям. Исходя из ситуации видно, что наши автолюбители очень сознательно подошли к переходу на зимний период - около 70% граждан "переобули" свои транспортные средства в зимнюю резину. По результатам операции к ответственности привлечено 34 водителя (им выписаны штрафы в размере 100 рублей) и 2 должностных лица, на которых составлены административные материалы о наложении штрафа в размере 1000 рублей. Перед наступлением заморозков и ожидающимся ухудшением погоды автолюбителям стоит задуматься о возможных неблагоприятных последствиях из-за эксплуатации шин, не соответствующих зимнему периоду времени.