

**Светлана
Мельникова**

Нашему городу без малого 75. Но история заселения Артёмовского городского округа началась задолго до этого. В сентябре село Кневичи праздновало 116 лет со дня образования. Именно с сёл Кролевцы, Кневичи началась история нашего района. Многие жители помнят своих предков, приехавших на жительство с запада России. Вот о них мы и собираемся писать в серии статей "Живая история".

Нина Григорьевна Тузлюк - имя нашей первой героини. Она проживает в стареньком домике в одном из переулков села Кневичи.

Родилась Нина Григорьевна в Приморском крае, в селе Михайловка, а в 1949 году её семья переехала в Кневичи. Семья Корчун (девичья фамилия Нины Григорьевны) переселилась в Приморский край из Винницкой области ещё до войны. Сохранилось предание, что во время долгого (более двух месяцев) и трудного переезда на одном из полустанков украли двоюродную сестру матери. "Рассказывали, что она была очень красивая, носила пуховый платок, невольно привлекала к себе внимание, - перебирает в памяти Нина Григорьевна. - Стоянки были долгие, и на одной из них молодая женщина пропала, оставив двоих детей. Уже спустя много лет семья узнала, что её украли люди местного бая. И только после его смерти женщина смогла дать о себе знать".

Мать нашей рассказчицы, Ирина Ивановна Корчун, вышла замуж уже после переезда, в Михайловке, за коренного жителя Приморья Григория

КОГДА-ТО ЗДЕСЬ БЫЛИ САДЫ



Ильича Купратого. Там же родила дочь. Но началась война, и отец Нины Григорьевны ушёл на фронт. В 1943 году его не стало. Через пять лет семья переехала в Кневичи. Мать работала дояркой в сельскохозяйственной артели имени Анисимова, училась и поднимала дочь.

Нина Корчун, как и Филипп Тузлюк, её будущий супруг, окончила семилетнюю школу села Кневичи и продолжила образование в первой школе. "Тогда детей тех, кто работал на заводе, возили в школу на автобусе, а мы, дети колхозников, ездили как могли, - вспоминает Нина Григорьевна. - Рейсовый автобус в Артём ходил три раза в день, и поэтому из школы частенько приходилось возвращаться пешком через шахту 3-Ц. Моим первым и любимым классным руководителем была Евгения Григорьевна Ленская. Очень приятно и сейчас слышать о её активной жизни, хотя ей уже за 80. После школы я так никуда и не по-

ступила и работала на фабрике пианино, на молокозаводе в селе Кневичи, на авиаремонтном заводе".

Муж нашей героини, Филипп Петрович, - коренной кневичанец. Его родители родились на этой земле, а, может быть, и более далёкие предки тоже. К сожалению, из его семьи никого, кто остался в живых, Нина Григорьевна не знает. После окончания школы №19 Филипп Петрович больше сорока лет проработал на Авиаремонтном заводе 322. Он прошёл путь от разнорабочего до главного энергетика завода. Вдова бережно хранит многочисленные грамоты и удостоверения на рационализаторские предложения, полученные супругом.

Нина Григорьевна вспоминает, что в послевоенные годы в том месте, где находилась старая школа села Кневичи, был огромный сад. В нём росли и сливы, и яблони, и клубни-

ка, и даже розы. Ученики ухаживали за растениями, участвовали в сельскохозяйственных выставках. У Нины Григорьевны сохранилась грамота ещё Шкотовского районного совета депутатов трудящихся, которой её будущий муж Филипп Тузлюк был награжден за активное развитие садоводства в районе.

С грустью вспоминает рассказчица о том, что всё село тогда было очень зелёным. Вместо проулков были просто тропинки в густом подлеске, стояли огромные деревья. А у каждого жителя было крепкое хозяйство - по 50 соток земли и скот. Большинство работало в сельскохозяйственной артели имени Анисимова, ставшей потом колхозом и совхозом. Умели и веселиться, возле школы был клуб. На месте нынешнего территориального управления села Кневичи был огромный сад, а потом уже здесь построили детский садик, куда Нина Григорьевна водила своего первого сына. И было это без малого полвека назад.

Судьба самой Нины Григорьевны складывалась вполне благополучно, пока в один год у неё не умерли муж и старший сын. Но женщина не опустила руки. "Нужно было как-то пережить потерю, вот и увлеклась рукоделием", - говорит наша героиня, вынося множество картин, профессионально вышитых крестиком. Тигры, кони, цветы, натюрморты выполнены настолько аккуратно, что пока не приглядишься, не поймёшь, что это - вышивка. "Я и вязала,

и шила шапки, и обшивала всю семью, ведь раньше буквально всё приходилось делать самим, - рассказывает она. - А вот теперь увлеклась вышивкой". Последние картины Нины Григорьевны, для которых она приготовила особенно красивые рамки, - это иконы. И перебирая старые фотографии, Нина Григорьевна нет-нет да и вспомнит с грустью о погибшем сыне-журналисте Виталии Тузлюке. Бережно хранит мать пожелтевшие вырезки из газет и грамоты сына. Вот заметка из газеты "Владивосток" о возвращении корреспондента Виталия Тузлюка из командировки в Чечню, вот статьи из газеты "Находкинский рабочий", а вот - соболезнования от коллег о безвременной кончине.

Хотя сейчас Нина Григорьевна и живёт одна, сыновья её не забывают. "Сама я воду не ношу, всё дети. Говорят, мама, ничего сама не делай", - со скрытой гордостью делится рассказчица.

Сердце радуется, когда у наших стариков есть помощь и поддержка, когда они могут спокойно заниматься любимым делом, когда не чувствуют себя покинутыми и одинокими.

Узнавать по крупичам историю заселения родного села, края можно только, разговаривая с простыми людьми, такими, как Нина Григорьевна Тузлюк. Лишь они являются бесценными носителями тех крупиц исторической правды, которые сохранились в памяти пожилых людей. И очень хочется успеть собрать как можно больше этих воспоминаний, оставить для будущих поколений те моменты, которые уже никогда не вернуться...

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ!

14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. Первые он был проведен в 1991 году по инициативе Международной диабетической федерации и Всемирной организации здравоохранения в ответ на угрозу роста заболеваемости диабетом во всем мире.

Дата была выбрана в знак признания заслуг одного из открывателей инсулина - канадского физиолога Фредерика Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года (11 января 1922 года ученые Бартинг и Бест впервые сделали инъекцию инсулина подростку, страдающему сахарным диабетом, - началась эра инсулинотерапии). Открытие инсулина явилось значительным достижением медицины XX столетия и было удостоено Нобелевской премии в 1923 году.

С 2007 года день борьбы с диабетом отмечается под эгидой Организации Объединенных Наций (ООН). Резолюция

ООН по сахарному диабету, принятая в декабре 2006 года, признала диабет тяжелым хроническим заболеванием, представляющим серьезную угрозу не только для благополучия отдельных людей, но и для экономического и социального благосостояния государства и всего мирового сообщества.

Сегодня сахарный диабет - одна из самых серьезных медико-социальных проблем человечества. Еще 20 лет назад количество людей с диагнозом "сахарный диабет" во всем мире не превышало 30 млн. Сегодня их число превышает 366 млн. Каждый год заболеваемость сахарным диабетом увеличивается на 6-7%. Ежегодно от диабета и его осложнений погибает более 4,6 млн. человек. В 2011 году расходы на лечение этого заболевания составили более 465 млрд. долл. США.

В России официально зарегистрировано более 3 млн. больных диабетом, однако, по оценкам специалистов, сегодня в стране их не менее 9 млн.

Иными словами, на одного выявленного больного приходится 3-4 невыявленных.

Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (атеросклероз, рак, сахарный диабет). Сахарный диабет - собирательное понятие, объединяющее различные состояния, основным признаком которых является повышение содержания глюкозы в крови. Другой общий признак сахарных диабетов - все они связаны с недостатком или исключением из обменных процессов организма гормона инсулина. Сахарный диабет может возникнуть в любом возрасте и продолжается всю жизнь. Различают сахарный диабет 1 типа (инсулинозависимый) и сахарный диабет 2 типа (инсулинонезависимый). Катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом 2 типа, доля которого составляет более 85% всех случаев. Диабет 2 типа - это скрытая угроза, его развитие

зачастую проходит с неявно выраженной симптоматикой. В течение 3-7 лет больной диабетом может не осознавать, что болен, а за это время в его организме успевают развиться тяжелые осложнения, которые способны привести к инвалидности или смерти. Отчетливо прослеживается наследственная предрасположенность, однако реализация этого риска зависит от действия множества факторов, среди которых лидируют ожирение и гиподинамия.

Очень важно не только правильно лечить диабет, но и своевременно его выявлять. **Обязательные поводы обследоваться:**

- диабет любого типа у близких родственников
- избыточная масса тела
- повышенное артериальное давление (более 140/90 мм рт. ст.)

- высокий уровень холестерина, триглицеридов в крови
- симптомы хронической усталости, сухости во рту, неконтролируемой жажды.

Кроме того, необходимо обследоваться пациентам с хроническими заболеваниями печени, почек, сердечно-сосудистой системы, с хроническим пародонтозом и фурункулезом, грибковыми заболеваниями; больным, длительно получающим мочегонные средства и гормоны. Еще одно показание к диагностике диабета - возраст старше 45 лет у полностью здоровых людей.

Успехи диабетологии последних десятилетий позволяют оптимистически смотреть на решение проблем, вызванных диабетом. Главная мера предупреждения заболевания - соблюдение принципов здорового образа жизни и регулярное тестирование на уровень сахара крови.

С.Г. Норкина, и.о. начальника управления здравоохранения администрации Артёмовского городского округа.