

# ЧУМА ЗЕМНОГО ШАРА

Лариса Бахтина, фото автора

**Корни этого серьёзного заболевания уходят в стародавние времена. Никто точно не может сказать, когда и откуда оно взялось. По одной из версий, впервые туберкулёз начал распространяться около 10 тысяч лет назад на Ближнем Востоке. В Древнем Вавилоне было закреплено право на развод с больной женой, у которой имелись симптомы этой болезни. Подробно описал признаки недуга ещё великий Гиппократ, но он предполагал, что эта болезнь - наследственная. Её инфекционная природа была доказана Робертом Кохом в 1882 году, за что в 1905 году немецкий микробиолог был удостоен Нобелевской премии в области медицины.**

Больше века врачи всего мира борются с заболеванием, от которого скончались Антон Чехов, Феликс Дзержинский, Илья Ильф, актриса Вивьен Ли, но победить его полностью так и не могут.

В преддверии всемирного Дня борьбы с туберкулёзом мы встретились с директором Артёмовского филиала Приморского краевого противотуберкулёзного диспансера Мариной Чайковской, которая рассказала нам о ситуации в Артёмовском городском округе.

**- Марина Олеговна, что это за бактерия такая, с которой медицина не может совладать даже в 21 веке? Насколько часто эта болезнь приводит к смерти пациента?**

- Действительно, микобактерия туберкулёза - чрезвычайно вынослива, она не боится холода, не гибнет в спирте, растворе кислоты, может храниться несколько лет в земле и даже вечной мерзлоте. Люди ошибочно думают, что это болезнь 19 века. Хотя смертность в последние годы стала снижаться, всё же каждую минуту в мире от неё умирает один человек.

**- В автобусах города не так давно появились устрашающие листовки о необходимости проходить флюорографию, не связано ли это с всплеском туберкулёза в Артёме? Какова**



**ситуация с распространением заболевания на территории Артёмовского городского округа? Как мы выглядим на фоне других районов Приморья?**

- Совместно с управлением здравоохранения администрации АГО и городским Центром медицинской профилактики с помощью памяток-листовок мы решили привлечь внимание жителей Артёма к серьёзности проблемы, подтолкнуть неработающее население пройти обследование. Приморский край на протяжении нескольких лет стоит в лидерах субъектов России, в которых наивысшие показатели этого заболевания, два года назад Приморье занимало первое место. А Артёмовский городской округ - в лидерах среди районов края (после Уссурийска, Дальнереченска).

Заводской с расположенными там двумя исправительными учреждениями, в которых отбывают срок больные заключённые, добавляет масла в огонь упрямой статистики. К тому же наши ближайшие соседи: Шкотовский и Надеждинский районы - также в числе территорий края с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой по туберкулёзу. Так что мы, можно сказать, находимся на переднем фронте болезни.

В 2012 году опасный недуг впервые выявлен у 193 человек. Среди них и иностранные граждане, и лица без определённого места жительства. Но всё же 178 - обычные жители г. Артёма.

**- Туберкулёз принято считать болезнью бедных. Обеспеченные люди могут исключить себя из группы риска?**

- Действительно, эта болезнь чаще возникает там, где грязно, темно и сыро. Но совсем не факт, что вероятность заболеть, например, у владельца магазина равна нулю. Наша статистика доказывает это. Например, из всех пациентов, впервые выявленных в прошлом году, 69% - незанятое население, а 30% - работающие и служащие граждане. Среди них есть врачи, медсёстры, учителя, предприниматель. Стоит помнить, что основной путь передачи палочки Коха - воздушно-капельный. И "поймать" её можно в любом общественном месте.

**- Насколько туберкулёз поддаётся лечению? Можно ли, пройдя курс лечения, забыть о болезни, как о страшном сне?**

- Туберкулёз - хроническое заболевание, протекающее с различными периодами: обострения, ремиссии. Только 79% пациентов излечиваются, а среди тех, у кого были деструктивные изменения (например, каверны - полости, возникшие в органе при разрушении тканей), выздоровление достигается лишь в 50%.

**- Марина Олеговна, что в со-**



**стоянии своего здоровья должно насторожить человека? Расскажите, как уберечься от палочки Коха?**

- Кашель в течение двух и более недель, слабость, утомляемость, резкая потеря веса, ночная лихорадка, одышка, боль в грудной клетке, набухание лимфатических узлов. Один из наших неработающих пациентов обратился к нам через 4 месяца с момента начала заболевания, он долго самостоятельно лечил кашель антибиотиками, конечно, безрезультатно, пока не обратился к доктору, который направил его на флюорографическое обследование. А ведь на более ранней стадии туберкулёз лучше поддаётся лечению. Часто полностью избавиться от заболевания уже нельзя. Мерами профилактики является соблюдение основных правил: мытьё рук, уборка и проветривание своего жилища, правильное полноценное питание, занятия физкультурой, отказ от вредных привычек (курение и алкоголь), ежегодное флюорографическое обследование.

Стоит отметить, что наиболее уязвимыми являются дети, пожилые люди, все те, кто по разным причинам принимают лекарства, ослабляющие иммунную систему, больные сахарным диабетом, люди, живущие в скученности и неудовлетворительных бытовых

условиях.

**- Дети входят в отдельную группу риска. Были случаи выявления туберкулёза у таких пациентов?**

- У четверых подростков выявлена активная форма туберкулёза, и только один из них был неорганизованным, остальные посещали образовательные учреждения. Также впервые за десять лет в прошлом году заболел 4-месячный ребёнок, у которого туберкулёзная инфекция поразила головной мозг. Главной защитой для детей является прививка, которую первый раз делают в родильном доме.

**- Слышала, что среди детей тубинфицированность ставят каждому третьему ребёнку. Инфицированность и болезнь - это не одно и то же?**

- Нет, тубинфицированность - это наличие латентной (скрытой) инфекции. Такие дети относятся к повышенной группе риска. Чтобы инфекция не развилась, необходимо провести профилактическое лечение, наблюдаться у фтизиатра, педиатра.

**- Ну и в заключение, Марина Олеговна, какой совет вы бы дали нашим читателям?**

- Бережь здоровье, своё и своих детей. И всегда помни, что состояние вашего организма зависит только от вас. Проходите обследования своевременно.

## ПОСВЯЩЕНИЕ

# "Я РАЗМЕНИЛ ПРОЩЕНИЕ НА ПРОЩАНИЕ"

**Окончание.  
Начало на стр. 9.**

Тепло встречали выступление Дмитрия Бабченко и Ольги Прокöpfeвой из находкинского творческого объединения "Берег Грина". В память всем ушедшим поэтам пел Сергей Денисенко из Владивостока. "Рисует дождь линейки на стекле" - вышел с Ваниной песней Константин Екимцов из Артёма. Особое расположение зала вызвало выступление Михаила Тарасова с семилетней дочерью Екатериной из поселка Новый. Папа аккомпанировал ей на гитаре, а Катя пела песню о Приморье. Последние слова припева: "Все тянет в Приморье, все тянет в Приморье сюда" потонули в аплодисментах и криках "Браво"! Хотя стоит отметить, все 25 участников фестиваля создали в Доме культуры такую абсолютно творческую атмосферу, что три часа концерта прошли, как говорится, на одном дыхании.

Тяжело пришлось работать жюри - трудно было выделить лауреатов из числа не менее талантливых исполнителей. И все-таки ими стали: Екатерина Тарасова, Виктор Костин и Михаил Матвеев (Дальнереченск). Катя получила в награду приз председателя Думы



АГО Вячеслава Квона - гитару. Виктор стал обладателем именно этого приза главы города Владимира Новикова - фотоаппарата, Михаилу вручили награду от местного отделения партии "Единая Россия".

Газета "Выбор" тоже учредила свой приз. Главный редактор газеты Андрей Киш "выбрал" из состава конкурсантов дуэт из Находки и подарил ТО "Берег Грина" концертную гитару. Специальный



приз отдела культуры администрации АГО получило творческое объединение "Лаборатория", специальный приз регионального торгового офиса в Артёме компании "Центер" вручен Светлане Трофимчук из Уссурийска. Никто из исполнителей не остался без наград. Лучшие голоса получили "золотые" микрофоны, альбомы об Артёме, альманах "Артемиды", молодежные журналы, чайные сервисы.

"Мы старались, чтобы первая встреча в этих стенах в честь Ивана Гамана прошла тепло, - сказал начальник территориального управления "Артемовский" Андрей Коробко, - чтобы песни дошли до сердца каждого". Такая же задача стояла перед оргкомитетом по проведению мероприятия. Подготовка к фестивалю объединила все творческие силы. Журналисты города собрали фотографии о Ване Гамане, а его близкий друг

Дмитрий Кучма оформил стенд, где Иван предстал и трогательным, и нежным, и заботливым, и смешным, и серьезным одновременно. Был подготовлен с помощью предпринимателя Сергея Усенкова видеоролик, который демонстрировался во время концерта. Приняли участие в организации фестиваля управление информации, отдел культуры администрации, депутаты Думы АГО Александр Журавлев, Юрий Касецкий, Виктор Наврошь, предприниматели Александр Иванов, Петр Буренков, Дмитрий Суворов, Юрий Сухоруков.

Но, конечно, самые трогательные слова благодарности участников звучали в адрес хозяев, инициаторов фестиваля - коллектива Дома культуры имени Артёма во главе с Ириной Кузьминой. Именно ей пришла мысль собрать вместе авторов и исполнителей песен накануне дня рождения Ивана Гамана, который здесь, в Артёмовском, учился и вырос. Может, Ваня с синего неба, куда так высоко забрался, и смотрел на нас. Не думаю, что он был чем-то недоволен. Все было организовано Домом культуры на высоте. "Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались", - звучала известная песня со сцены. Очень здорово!