

ИЗ ТУМАНА НАВСТРЕЧУ СОЛНЦУ

Светлана Мельникова, фото автора

Судьба наркоманов и алкоголиков, обычно, мало кого интересует. "Сами довели себя до такого состояния, пусть сами и выбираются", - общее мнение большинства. А если действительно такой человек решил покончить с пагубной привычкой, которая так просто не отпустит? Для этого, как минимум, нужно место, где не достанут прежние дружки и соблазны, где тебя поймут без нравоучений, где поддержат и помогут продержаться первое, самое трудное время, а то и придадут жизни новый смысл. Такой деятельностью занимаются во всём мире благотворительные организации. Не отстаёт в этом плане и Артём. Об этом наша статья.

Недавно мы писали про деятельность Артёмовского хосписа, места, где при поддержке администрации дают приют людям, попавшим в безвыходное положение, бомжам, парализованным, только что вышедшим из заключения. Сегодня мы расскажем ещё об одной организации, которая появилась на территории нашего округа.

Дальневосточная региональная общественная благотворительная организация "Твой выбор" открыла свой филиал в Артёме. В основу ее деятельности положен принцип помощи людям определённых слоёв населения, добровольного выбора своего места в жизни. Бомжи, наркоманы, алкоголики остаются "за кормой" современной жизни, их стараются по возможности не замечать и делать так, как будто их нет. Тем не менее, проблема существует и от неё невозможно отвернуться.



Как пояснил корреспонденту представитель организации в Артёме Филипп Вологин, ни алкоголика, ни наркомана невозможно вылечить, если он сам очень сильно этого не захочет, если не дошёл до понимания того, что дальше существовать уже нельзя. И помочь ему может только полная перемена в жизни, изоляция от всех прежних связей, поддержка тех, кто уже преодолел себя и прошёл трудный путь реабилитации. Человек, который попадает в подобный центр, имеет возможность разобщиться со своими привычками, немного преодолеть хаос в голове, расставить по местам приоритеты своей жизни. Сеть реабилитационных центров, возможность полной смены обстановки, бесплатное лечение от наркомании, участие в жизни общества - возможности организации, охватывающей всю страну, довольно велики.

Решение о государственной регистрации Дальневосточного филиала было принято Управлением Минюста России по Приморскому краю в ноябре 2012 года, так что "Твой выбор" ещё совсем молод. Молоды и его обитатели. Филиппу всего 23 года, но он уже имеет весьма разнообразный жизненный опыт. Филипп рассказывает, что жил в многодетной семье, где отец и мать прилежно трудились и не были склонны ни к пьянству, ни к наркотикам. Почему так получилось, что двое старших сыновей пошли по наклонной, он не понимает, но считает, что в воспитании детей не было духовности, общих интересов. Очнулся парень тогда, когда оказался на улице, покинутый своими дружками-наркоманами, когда от него отвернулись все знакомые

и даже родители. Пришло понимание, что дальше катиться некуда. Перед глазами оказался "Твой выбор". После пяти лет героиновой зависимости, вопреки утверждению врачей, Филипп смог не только избавиться от пагубной привычки, но и начал помогать другим, в том числе и жене. Сейчас у них уже восьмимесячный совершенно здоровый ребёнок, а сам Филипп на первое место ставит семью и духовное развитие. Он с теплом говорит о своей маме, которая, наконец, может порадоваться за сына. "Очень важно показать другим людям, хотя бы своим детям, родителям, что ты стал на правильный путь, что изменился", - добавил молодой человек.

Филипп - официальный представитель благотворительной организации "Твой выбор" в Артёме. Он объяснил, что помощь оказывается бесплатная, религиозные взгляды тоже мало кого интересуют. Новичкам необходимо только набраться мужества принять нехитрые правила, основным из которых является отказ от всех дурных привычек. Филипп и его товарищи объективно оценивают свои силы: "У нас нет условий, навыков и душевных сил, чтобы приютить совсем больных и старых людей, но всех, кто сам может позаботиться о себе, мы приветствуем в своих стенах". Люди приходят по объявлению, их приводят родственники или слухи. Здесь они обретают новые ценности и смысл жизни, окружены людьми, готовыми их понять, поддержать, которые имеют собственный опыт борь-

бы с пагубными привычками.

У всех обитателей чистенького особняка, который снимает организация, свой непростой жизненный опыт, который и привёл их сюда. У всех есть приличный стаж алкоголизма, принятия наркотиков или пребывания в местах не столь отдалённых. Обо всём этом можно говорить под самыми разными углами, но всегда однозначно вызывает уважение попытка людей, попавших на самое дно, выкарабкаться оттуда, вести достойный образ жизни. По словам Филиппа, здесь все прошли через преодоление последствий предыдущего образа жизни. Никто не говорит, что им было легко, или что последствия многолетней зависимости от алкоголя и наркотиков исчезли сами собой. И, тем не менее, они уверенно считают, что полностью изменились, не употребляют никакие вещества или алкоголь, даже не курят и не матерятся. Самым ценным в их жизни теперь являются семья и здоровье, душевное и физическое.

Андрею Кравцову нет ещё сорока, но два последних года он прожил в разных реабилитационных обществах. Самым важным для мужчины является возможность осознать, осмыслить всё, что случилось с ним до попадания в организацию. "Всю прошлую жизнь можно в корне поменять, находясь здесь, - убеждённо говорит Андрей. - Только в этих стенах можно избежать соблазнов окружающего мира. Здесь все ребята проблемные, но мы говорим об этом, делимся впечатлениями и поддерживаем друг друга, потому что всё понимаем". Андрея просто подобрали на улице. Он находился в сильном алкогольном опьянении и уже был почти засыпан снегом, когда его нашли члены организации. Получается, как и многие другие, он обрёл здесь вторую жизнь. Сказано это не в качестве красивого словесного оборота. Сейчас Андрей начал забывать о прежнем существовании, у него появились новые цели и новые заботы, которые никак не связаны с алко-



голем. Рецидивов, по словам Андрея, у него давно не было.

Есть в маленькой общине и женщины. К сожалению, алкогольное разрушение женской личности выглядит ещё страшнее, чем у мужчин, потому что женщины - ещё и матери. Ольга узнала о существовании организации из рекламы. Она находилась на грани потери не только самоуважения, но и собственных детей. Старший сын, который сейчас воспитывает младшего семилетнего братика, с матерью не разговаривает. За полтора месяца пребывания в центре Ольга перестала пить, обрела новый взгляд на вещи и теперь имеет одну цель - вернуться в семью и доказать детям, что её можно уважать.

Ничуть не легче и тем, кто длительное время был отрезан от жизни в обществе. "Я только что вышел из мест лишения свободы, - рассказывает Александр Борисов. - Как все, кто долго сидел, был полон надежд на хорошую, здоровую жизнь. Но любому человеку после заключения в десять раз нужнее помощь общества, чем остальным. Потому что отвык, потому что здесь нет ничего, с чего можно было бы начать. Необходимо какое-то время, чтобы человек окреп духом, оформил бумаги, нашёл себя. Я пришёл сюда и здесь счастлив, потому

что могу постепенно освоиться, не скатиться снова. Ведь даже на работу трудно устроиться, не говоря уже о жилье и личной жизни. А мы все мечтаем о доме и о семье". В организации Александр нашёл поддержку, нормальное общение и крышу над головой.

Жители особняка зарабатывают на проживание нехитрыми подработками, не гнушаются никакой деятельностью, но хорошая работа по найму им не светит. "Мы не страдаем гордыней, - с оптимизмом говорит Филипп. - Пока занимаемся тем, что грузим, перевозим, помогаем копать землю в частном секторе, короче, выполняем самые низкоквалифицированные работы. Мы все надеемся, что сможем преодолеть любые трудности, потому что никто из нас не остаётся один".

Пока в артёмовском филиале 11 человек, но при мне Филипп отвечал по телефону, видимо, пришедшей в отчаяние матери, что здесь ждут любого, готовы принять каждого, кто нуждается в помощи. Поэтому мы публикуем телефон местного отделения общественной благотворительной организации "Твой выбор": **8-924-125-62-22**. Услуги бесплатные и анонимные. "Жизнь без наркотиков", - вот девиз людей, готовых подать руку помощи тем, кто оказался на самом дне.

ОТ ЛЮБОПЫТСТВА К ПРИСТРАСТИЮ

Управление информации администрации АГО

В лечебных учреждениях Артёма проводится большой спектр профилактических мероприятий антинаркотической и антиалкогольной направленности. В прошлом году впервые был проведен мониторинг наркоситуации среди учащихся, который помог создать реальную картину по употреблению наркотических средств среди школьников. Возрастной пик первой пробы приходится на группу подростков 13-14 лет.

По информации Центра медицинской профилактики, в анкетировании приняли участие 1,5 тысячи старшеклассников. 10 процентов опрошенных школьников признались, что хотя бы раз пробовали наркотические средства и различные психоактивные вещества. А 3,5 процента подростков пробовали уже неоднократно, они отно-



сятся к группе риска. Медики выявили определенную зависимость употребления психоактивных веществ от различных социальных факторов. Так, среди школьников, имеющих неудовлетворительные оценки в четверти, пробовали наркотические вещества 18 процентов, а среди хорошистов - только 3 процента. Реже всех пробуют и употреб-

ляют наркотики читающие подростки и те, кто обычно помогает по дому, а чаще всего - те, кто не имеет определенных увлечений, проводит время с друзьями. Участие родственников в организации досуга подростка также оказывает однозначное влияние на его приобщение к наркотикам. Среди тех, кто считает, что их досугу никто не уделяет внима-

ния, - больше всего пробующих (14 процентов), и потребителей (4,5 процента). Меньше всего приобщаются к наркотикам дети, досуг которых уделяют внимание оба родителя. Среди них пробовали наркотики только 7,6 процента опрошенных.

Медики также установили, что зачастую школьники пробуют наркотики и психоактивные вещества из любопытства (63 процента), более половины старшеклассников (58 процентов) делают это по собственному желанию.

Самым популярным употребляемым средством является конопля: 52 процента первых проб и 58 процентов у потребителей. В качестве первого средства каждый пятый использует средства бытовой химии, 7 процентов - таблетки, 3 процента - опийные наркотики.

Выявленные результаты помогут медикам скоординировать профилактическую работу среди школьников и особый акцент сделать на возрастной группе 11-12 лет.