

СЕРДЕЧНЫЙ ДОКТОР

Валентина Серебрякова, фото автора

Совсем недавно городская Дума одобрила представление на двоих жителей Артема о присвоении им звания почетного гражданина округа. Один из них - известный в городе врач. Это заведующая кардиологическим отделением городской больницы №2 Татьяна Земскова. Когда мы встретились, она искренне сказала: "Даже не знаю, за какие заслуги удостоилась такой чести, ничего особенного не сделала, работаю как все". А может быть, не как все? Иначе, с какой стати ей в свое время присвоили звание отличника здравоохранения?

- Татьяна Антоновна, вы работаете с больными людьми, с их главным органом - сердцем, спасаете человеческие жизни, считаете, этого недостаточно, чтобы вызывать уважение?

- Ну, спасаю жизни - это громко сказано, скорее, оказываю помощь. Хотя нередко пациенты поступают в очень тяжелом состоянии. Когда я только начинала работать, пациентов было гораздо меньше, а инфаркты были редкостью. Сегодня все изменилось. За полгода с инфарктами поступили 90 человек. Связано это, скорее, со стрессами, которые люди испытывают почти ежедневно, плюс плохая экология и некачественное питание. А уважения заслуживает каждый человек, работающий на совесть.

- Вы ведь не всю жизнь были заведующей отделением, расскажите, с чего начинали, к чему стремились...

- Если рассказывать с самого начала, то нужно отметить, что кардиологом я быть не собиралась. Хотела работать в неврологии. Но так как в Артеме не было неврологической интернатуры, а мне было необходимо вернуться сюда, потому что на

руках маленький ребенок и больная мама, пришлось выбрать другую специализацию. Через год интернатуры начала работать врачом-ординатором в терапевтическом стационаре, куда направляли людей с сердечнососудистыми заболеваниями, и на полставки - врачом на шахте.

- Значит, про шахты знаете не понаслышке...

- Я всю жизнь была среди шахтеров. Муж, который умер четыре года назад, работал горным мастером, отец и свекор тоже трудились в шахте. Заведующая поликлиникой Мария Ивановна Романенко, принимая меня на работу, сказала: "Вы наблюдаете шахтеров, значит, должны знать, в каких условиях они работают". И я спустилась в забой. У шахтеров, конечно, адский труд.

- Сколько лет вы прожили в браке?

- Около сорока. А знакомы были с первого класса, в общем, всю жизнь вместе. Оба сына давно выросли, разлетелись из родительского гнезда, и осталась я одна. Хотя у меня много друзей. Но все же самым лучшим другом остается младшая сестра, за что спасибо маме, которой в

свое время врачи не рекомендовали рожать второго ребенка.

- Чем вы заполняете свободное время?

- Да что вы! Какое свободное время?! Его просто нет. Должность зав. отделением предполагает большую ответственность. Надо раньше всех прийти и позже всех уйти с работы. Если случается, что некому дежурить, иду на дежурство сама. А проблемы с кадрами есть. Место у нас горячее, не все выдерживают этот темп, тяжело и морально, и физически. Хорошо, если есть время почитать медицинскую литературу. Медицина не стоит на месте, необходимо быть в курсе событий.

- Вы пробовали работать в других местах?

- Да, после второго декретного отпуска пять лет работала в поликлинике, там график был не такой напряженный. Только так я могла хоть какое-то время посвящать детям. Но мне всегда больше нравилось работать в стационаре, хотя это было только терапевтическое отделение. Поэтому, когда предложили вернуться, я с радостью согласилась. Здесь виден результат. В поликлинике ведь человек пришел и ушел. С самочувствием полнее стало, так и вовсе не вернется на повторный прием, а в стационаре за каждым больным круглосуточное наблюдение. И когда человек поступает в тяжелом состоянии, а спустя время, после лечения, возвращается к нормальной жизни - это приносит удовлетворение от работы. Позже, при Викторе Яковлевиче Субботе, открыли кардиологическое отделение. Располагались мы сначала на втором этаже



поликлиники № 2, места было маловато. Позже переехали в это здание, где раньше располагался шахтерский профилакторий. В здании сделали перепланировку и ремонт, открыли палату интенсивной терапии.

- Татьяна Антоновна, было в вашей жизни что-то, о чем вы сожалеете?

- Большим недостатком в своей жизни считаю, что при такой загруженности на работе уделяла мало времени детям, их воспитанию. Порой узнавала об их детских проделках, когда они сами мне об этом рассказывали, уже будучи взрослыми. И это до сих пор меня жолет, потому как мама должна быть с детьми, а не на работе. Многое из жизни сыновей прошло мимо меня.

- Кто-нибудь из них пошел по вашим стопам?

- В медицину никто из них не пошел. Хотя попытки были. Старший поступил в мединститут, но

бросил, поняв, что это не его призвание. А вот в моем призвании он не сомневается. Мысли и разговоры о пациентах не прекращаются и дома.

- Вы хотели бы что-то изменить в своей жизни, если бы была такая возможность?

- Говорят, прожив, не оглядываясь. Я с этим согласна. Чем больше живу, тем больше убеждаюсь, что все поговорки и пословицы жизненны. На ум часто приходит: жизнь прожить - не поле перейти.

- Какие качества в людях вы цените?

- Главное - честность. Особенно среди коллег не должно быть лжи, потому что это чревато. Если сделал что-то не так, надо признаться, рассказать все правдиво, от этого очень многое зависит. А вообще, хороших людей больше, чем плохих. В последнее время заметно, что люди стали раздражительными, злыми, но все же добрых больше.

10 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

ШКОЛА СИЛЬНЫХ ДУХОМ И ТЕЛОМ

Людмила Костюкова, фото автора

Чтобы в гимн своей школы внести о ней строки как о стране сильных духом, надо этот дух иметь, уметь не растерять, помочь прижиться тому, у кого его пока нет, и до победного конца оставаться ее патриотом.

Именно такие воспитанники выходят из стен ДЮСШ "Атлетическая гимнастика". Может, точнее сказать, из небольших по площади залов, но с любовью оформленных и оборудованных. В этих нежилых помещениях школы №19 раньше ничего не было. Они "молчали", пока сюда не пришел энтузиаст своего дела Павел Мехтиев. Сегодня в спортивной школе "говорят" даже стены. Можно не спрашивать ни о чем ее директора Павла Анатольевича, расскажут о ДЮСШ, ее достижениях и воспитанниках награды, которых удостоены юные спортсмены и их наставники. Знаки доблести вывешены здесь. Разного достоинства и уровня, но в каждом - воля к победе, тот самый сильный дух, который заставляет зрителей замирать при виде подтянутых, решительных, здоровых телом молодых людей. Они приходят сюда хлипкими малышами, а вот уходят или на чемпионские подмостки, или в совсем другую жизнь, где уже никто не обидит слабого, не унижит старшего, где есть воля и одержимость. И помогают



Павел Мехтиев с "боевыми замами" Натальей Кужилиной и Валентиной Одинцовой

им достичь больших высот тренеры-преподаватели, у которых у самих есть и жизненные, и спортивные достижения. Их 14. Мастер спорта международного класса Анатолий Суховой подготовил чемпиона мира по гиревому спорту Сергея Сергиенко. Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу, тяжелой атлетике, гиревому спорту Павел Мехтиев - серебряного призера мира по жиму штанги лежа Александра Дудникова. Тренер-преподаватель Игорь Шелуха имеет черный пояс седьмой дан по карате-до Сётокан. Тренер по гиревому спорту Дмитрий Беляев - бронзовый призер чемпионата федеральных округов. У мастеров спорта по греко-римской борьбе Евгения Пака и

Вениамина Пинегина - десятки достойных воспитанников, которые самоотверженно любят спорт и влюбляют в него своих братьев и сестер. Мастер спорта по греко-римской борьбе Максим Бойко - чемпион ПК, уже есть семейная династия - мастера спорта отец и сын Тен. Тренеры-преподаватели по футболу Владислав Пак, Иван Травкин являются лучшими игроками городской команды "Авиатор". Вахтанг Акопян и Юрий Новожилов - мастера спорта России по тяжелой атлетике. Перворазрядник Константин Шелеп готовит волейболистов, кандидат в мастера спорта Надежда Логунова - легкоатлет.

Только в прошлом учебном году

воспитанники "Атлетической гимнастики" стали победителями в 107 городских, 31 краевом, 14 региональных, 1 международном, 4 всероссийских соревнованиях. Кроме этого, десятки ребят заняли призовые места. А всего на их счету было 65 турниров разного уровня. География поездок разнообразна, и везде марку смелого и честного спорта они проносят с достоинством.

Воспитание начинается с колывала, считает директор школы. Спортивное и трудовое воспитание начинается с того момента, когда мальчишки и девчонки переступают порог ДЮСШ. Эти две составных неспроста идут рядом. "Трудоголик", - так говорят о Павле Анатольевиче в школе. Собственным примером заражает и ребят. Они учатся не только поднимать гири и штангу, а управляться с молотком, электродрелью, пилой. И все что сделано внутри и вокруг ДЮСШ, сделано не без помощи ее воспитанников. Ведь главное - научить ребенка правильно вести себя и в присутствии педагога, и вне стен школы. Поэтому ее выпускники-спортсмены успешно трудоустраиваются в структурах МЧС, полиции, пожарной охране, успешно проходят службу в армии, учатся в МГУ имени Г.И. Невельского.

Чувство патриотизма у них не отнять. "Цель патриотического воспитания в нашей школе - развитие в личности высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, - говорит заместитель директора Наталья

Кужилина, - чтобы ребята обладали позитивными ценностями и качествами, могли проявить их в созидательном процессе, в интересах своей малой родины".

Я спросила Павла Анатольевича - какое у него личное достижение в жизни? Он ответил, что личные рекорды находятся в рамках нормативов кандидата в мастера спорта, совсем не заострив внимание на том, что за двадцать лет работы в школе здорового образа жизни выпущены полторы тысячи подростков, которые, по его словам, "без ржавчины и корявости в спорте", за них он готов поручиться и сегодня. Что сейчас в ДЮСШ более 500 воспитанников, которые занимаются в десяти секциях и изо дня в день требуют внимания, отеческой заботы и специальной подготовки. Что воспитал не менее достойных детей. Дочь Анна окончила МГУ с красным дипломом, самодостаточно, работает во Владивостоке. Сын Петр еще школьник. Но у отца в школе он с семи лет. Ловко орудует тяжеловесными гириями, не раз уже принимал участие в соревнованиях краевого масштаба. Многие воспитанники спортивной школы к 16 годам уже становятся мастерами спорта. Все вырастают нормальными мальчишками, которые не будут прятаться за спины других, а с уверенностью идти по жизни и, конечно, с благодарностью вспоминать, что первые шаги они сделали не только с мамой или папой, но и с педагогами коллектива "Атлетической гимнастики", которые готовы отдать им душу и сердце.