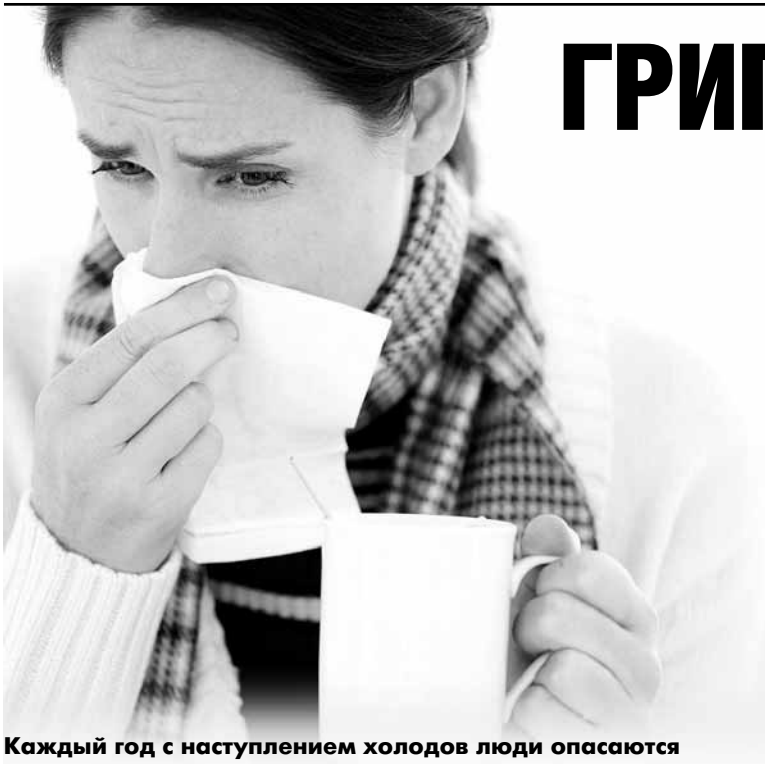


НЕ ХВОРАЙ!



Каждый год с наступлением холодов люди опасаются эпидемии гриппа. Кроме того, у приморцев появились реальные опасения по поводу "импорта" сезонного гриппа А (H1N1) из Китая. Роспотребнадзор не рекомендует жителям Приморья посещать Поднебесную в ближайшее время, внимательно следить за состоянием здоровья, если поездка все же состоялась. Дополнительные меры контроля предприняты в связи с тем, что в КНР была зарегистрирована вспышка свиного гриппа. В северном Китае от вируса H1N1 скончались два человека.

ОПАСНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Как обстоят дела с заболеваемостью в нашем округе, мы заинтересовались у и.о. заведующей отделением эпидемиологии отдела ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии ПК в г. Артеме, Надеждинском и Шкотовском районах" Наталии Тункевич. По информации, предоставленной ею, эпидемиологическая обстановка на территории Артемовского городского округа в 2012 году расценивается в целом, как благополучная. Показатель заболеваемости ниже средне-

многочисленного уровня в полтора раза. На сегодняшний день не зарегистрировано ни одного случая заболевания гриппом. Что касается свиного гриппа А (H3N2), то первый случай заболеваемости был выявлен в 2011 году, а увеличение случаев заражения имело место с июля 2012 года. Вирус был обнаружен во многих государствах, но более всего в США, где пострадавшими от вируса были, в основном, дети. Он опасен своими осложнениями, особенно для детей и пожилых людей. Опасность возникает при подсоединении вторичной бактериальной ин-

фекции (особенно менингита) на ослабленный иммунитет. Врачи боятся также отека гортани у этих больных. Высокий риск серьезных осложнений (даже со смертельным исходом) у тех, кто болен воспалением легких, астмой, имеет тяжелые заболевания почек, печени, крови, аллергические заболевания. И, к сожалению, препараты, которые показаны при лечении в данных случаях, имеют много противопоказаний, а потому не всегда могут быть использованы. Прежде всего, речь идет о детях (большинство препаратов разрешено применять только с определенного возраста) и, конечно же, беременных женщинах, ведь при инфекционных заболеваниях неправильное лечение может нанести большой вред плоду, вплоть до уродства. Поэтому прежде чем применять то или иное лекарство, необходимо внимательно прочитать инструкцию.

При заболевании гриппом категорически нельзя заниматься самолечением, то есть принимать наугад антибиотики, а при высокой температуре - традиционный аспирин. Если поднялась температура, разрешается использовать препараты только на основе парацетамола и обязательно нужно вызвать на дом врача, который назначит необходимое лечение!

ВАКЦИНА ПОМОГАЕТ

По данным Приморского краевого Центра медицинской профилактики, заболеваемость ОРВИ не превышает средний многолетний уровень. И это во многом благодаря успешно проведенной прививоч-

ной кампании против гриппа. На проведение профилактической иммунизации были выделены бюджетные средства, в результате чего прививки получили около 500 тыс. приморцев, то есть 26,8% населения Приморского края. Российские вакцины против сезонного гриппа каждый год обновляются под конкретный штамм. Кроме того, в нашей вакцине содержится вещество полиоксидоний, повышающее иммунитет. Люди, получившие прививку "Гриппол" (или "Гриппол-плюс" для детей), болеют значительно реже и защищены от осложнений.

ГРАНИЦА ПОД КОНТРОЛЕМ

Как информирует краевое Управление Роспотребнадзора, в пунктах пропуска через государственную границу, расположенных на территории Приморского края, специалистами санитарно-карантинных пунктов проводится ежедневный контроль за состоянием здоровья всех прибывших из Китая. Лица с признаками инфекционных заболеваний в первой декаде нового года выявлено не было. Вся информация об эпидемической ситуации за рубежом поступает в туристические организации края, которые обязаны информировать об этом выезжающих за границу граждан. И, как сообщает Роспотребнадзор, в приграничных районах Приморья случаев карантинных инфекций пока не зарегистрировано.

МЫЛО И ВАРЕНЬЕ

Как правильно оградить себя от заболевания ОРВИ и гриппом, нам рассказали в

Центре медицинской профилактики Артемовского городского округа. Если вы почувствовали недомогание, ни в коем случае не пытайтесь идти на работу или на прием в поликлинику - вызовите врача домой. Это предупредит дальнейшее распространение инфекции. Дома больного следует изолировать в отдельной комнате, ежедневно проветривать ее и делать влажную уборку. Если нет возможности изолировать, то соблюдайте дома масочный режим, принимайте (по рекомендации врача) противовирусные препараты, витамин С, поливитаминные комплексы.

В этот период надо соблюдать все меры предосторожности. Старайтесь поменьше бывать в местах массового скопления людей. Придя с улицы, тщательно вымойте руки с мылом и промойте носовые ходы. В сумке всегда должны быть одноразовые носовые платки и влажные antibakterialные салфетки, чтобы при необходимости (например, после общественного транспорта) протереть руки. Выходя из дома, обработайте носовые ходы оксолиновой мазью. Для улучшения сопротивляемости организма инфекции применяйте местные растительные адаптогены (настойки элеутерококка, лимонника), вечером к чаю вместо конфет лучше используйте мед (если нет аллергических реакций), лимон, смородиновое варенье. Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни, берегите себя и окружающих вас людей.

Валентина Серебрякова.

НА ГРАНИ

РАСКАЛЁННОЕ СОСТОЯНИЕ

Светлана Мельникова

Тускло горят лампочки, не включается чайник, не работает электроплита, нет тока в розетках - с началом отопительного сезона в Артеме таких жалоб на горячую линию ООО "Горэлектросеть" в сутки поступает десятки, если не сотни. Телефон диспетчерской "раскален", мастера пропадают на проблемных улицах. Шаумяна, Депутатская, Азовская, Комсомольская, Ангарская, Вокзальная - это далеко не полный список улиц, где жители часами сидят с низким напряжением в сети.

Проблема гигантская. Суть ее, как и многих других, заключается в безалаберности людей. Для примера - два соседских дома на одной улице. В одном, построенном в пятидесятых годах прошлого века, живет пенсионер, и все его электрическое "вооружение" - чайник, телевизор и электроплита. Самый энергоемкий из всех этих "гаджетов" - чайник, который потребляет 1,5 кВт. Рядом с пенсионером, буквально через

забор, в новом, недавно выстроенном коттедже, хозяева незаконно отапливают дом с помощью электрического котла и теплых полов. А провода в доме идут с одного столба.

Почему незаконно? Да потому, что электромонтажники, теплые полы, бойлеры жители подключают, как правило, не согласовывая свои действия с ООО "Горэлектросеть". А все эти энергоемкие приборы в разы увеличивают нагрузку на сеть. Которая от дикого напряжения, по словам мастеров участков, порой буквально раскаляется докрасна.

В Артеме 211 трансформаторных подстанций, каждая рассчитана на определенное количество мощности. Соответственно все жители, подключенные к подстанции, могут пользоваться тем количеством мощности, на которое она рассчитана. Что в среднем составляет не более 15 кВт. Если у потребителя возникла необходимость увеличить мощность напряжения, то ему следует обратиться в сетевую организацию с заявкой на увеличение мощности, как того требует законодательство.

Своими несогласованными, а значит и противозаконными действиями, такие абоненты увеличивают нагрузку на сеть и "воруют" энергию у всех соседей. В Артеме напряжение падает на целых улицах. То есть, один сосед "греет" дом энергоемкими теплыми полами и электрическим котлом, потому что это дешевле, чем отапливаться углем. Другие не могут согреться даже горячим чаем. Одному комфортно, а у полтора сотен плохо горят лампочки.

И эти полторы сотни горожан совершенно не знают, что делать, и начинают ругать власти, энергетиков, президента и жизнь.

Алгоритм между тем простой - чтобы установить в свой дом, например, теплый пол и соответственно нарастить объем энергопотребления, абонент должен согласовать свои действия с электросетью. Предприятие по согласованию проведет мероприятия для увеличения мощности потребления. В этом случае увеличенное количество "тока" не повлияет на других абонентов.

Почему, подключая, не предупреждают, известно только



потребителю. Но как результат - целые улицы в Артеме из-за такой безалаберности сидят с низким напряжением неделями. А сети перегружены. При этом каждая трансформаторная подстанция оснащена так называемым устройством от защиты от перенапряжения (УЗП), и когда нагрузка на сети усиливается в сотни раз, УЗП - р-раз и срабатывает! Защищает сети и подстанцию от "невыносимого" напряжения. Чтобы, например, не случилось возгорание. Естественно, дома остаются без света.

Поэтому сегодня в ООО "Го-

рэлектросеть" принято решение устанавливать индивидуальное оборудование, которое контролирует режим работы сетей нерадивого потребителя, чтобы в случае усиления напряжения ТП не прекратила работу, а добросовестные соседи не задавались больше вопросом - почему у них в домах низкое напряжение?

Выявлять нерадивых абонентов ООО "Горэлектросеть" предлагает жителям Артема вместе - если у вас в доме низкое напряжение или отключилось электричество, звоните по телефону "горячей линии" - 3-50-09.