



№83  
(12671)

www.gazeta-vibor.com

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА АРТЁМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

# ВЫБОР



**14**  
октября 2022 г.  
**ПЯТНИЦА**

Основана 1 мая 1929 г.

**СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ**

ЦЕНТР ДЕТСКИХ  
ИНИЦИАТИВ

→4

ПРИМОРЬЮ - 84!

→6

ПСК - ЭТО  
ПЕРСПЕКТИВА!

→10

СЕКРЕТЫ  
ДОЛГОЛЕТИЯ

→12



**МЫ ВЕРИМ  
В ВАС  
И ЖДЁМ  
ДОМОЙ  
С ПОБЕДОЙ!**

стр. **2**

ООО «НОВАЯ  
УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»



## УГОЛЬ

**ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,  
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА  
СВОИМИ А/М,  
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ**

8-908-448-08-01 8-902-077-39-33  
8-994-006-00-99 8-994-105-59-99

реклама

Справочная служба  
по товарам и услугам г. Артём

**СПРАВОЧНАЯ  
"ГУДВИН"**

**600 09  
33 508**

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru  
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной "Гудвин"  
по тел. 8-924-251-25-08  
Стоимость от 500 руб./месяц

реклама

Информационный центр  
"ГУДВИН"

Хотите подать объявление  
в любое СМИ, не выходя  
из офиса или дома?

**ЛЕГКО!**

тел. 8(42337) **6-25-08**

реклама

**СКАЙ-ПЛАСТ**

**ПЛАСТИКОВЫЕ  
ОКНА • ДВЕРИ • ЛОДЖИИ**

от замера до установки **5-дней**

**РАСШИРЕНИЕ УТЕПЛЕНИЕ ОТДЕЛКА**

Рассрочка без банка и %%

**Все делаем сами!**

**8-924-251-0587**

реклама

**Фронтовые бригады артистов во время Великой Отечественной войны были обязательной формой поддержки солдат в условиях боевых действий. Подарки солдатам с тыла от матерей и просто незнакомых людей вселяли веру, что их помнят и ждут с победой. Эти же мысли люди переживают и сейчас, когда на спецоперацию на Украину призваны мужчины из запаса.**

Второй раз артёмовские артисты выехали в воинскую часть с подарками и концертом. Как сказала председатель Думы АГО Наталья Волкова, в привезённых коробках и мешках были комплекты тёплого белья, зимние тельняшки, носки, перчатки, газовые баллоны, походные газовые печи, предметы гигиены. Солдатам привезли несколько коробок пирожков с мясом и повидлом, ящик конфет и прочих сладостей. Подарки для солдат собрали ребята из 11-й и 17-й школ. Свою лепту внесли городской бюджет, Фонд социальной поддержки населения и горожане, принёсшие кто что смог в Центр поддержки военнослужащих на Кирова, 3.

Глава Артёмовского городского округа Вячеслав Квон пояснил, почему бригада выехала именно в эту воинскую часть:

- На прошлой неделе мы встречались с нашими призывниками на сборном пункте в районе Артёма. Командир сказал, что многие артёмовцы пойдут на подготовку под Усурийск, именно в эту часть. Я пообещал, что мы приедем с подарками и концертом.

Пока солдаты занимались на полигоне, а артисты готовились к концерту, Вячеслав Квон посмотрел, в каких условиях живут мобилизованные и поделился своими впечатлениями.

- Мы прошли, осмотрели палатки, банно-прачечный комплекс, столовую. Палатки большие, тёплые, вполне комфортные для проживания. Питание у ребят хорошее. Если чего-то не хватает, они могут купить здесь же, в части, в продуктовом киоске. Самое главное - у призывников хороший настрой, жалоб нет. Если есть вопросы, то они задаются в деловом тоне, о том, что необходимо именно для даль-

# МЫ ВСЕ ДОЛЖНЫ СПЛОТИТЬСЯ



нейшего прохождения службы.

Во время нахождения выездной бригады в части к главе подружились призывники, знакомые с ним и не знакомые. Было слышно: «я с 8-го километра», «я с Бабушкина», «я с Углого». Разговор был на равных. Каждый делал то, что должен в сложившейся ситуации. Вся информация записывалась для дальнейшего принятия мер.

Концерт задерживался, так как воины ещё находились на полигонах, и только к шести часам вечера стали подтягиваться первые взводы. Было видно, что парни устали. Это и понятно,



весь день в поле, в постоянном движении с оружием, вымотает даже самого выносливого.

Через час должен был быть ужин, и артистам нужно было

двух слов ведущих Жанны Меншиковой и Ольги Каплиной и патристических произведений. Песни «Святая Россия», «Россия», «Отмените войну», «За Россию», «Я вернусь победителем», «Встанем», «Кукушка», «Офицерские жёны», «Возвращайтесь» исполнили Елена Федорчукова, Анастасия Весёлкина, Юлия Манцыгина, Ульяна Гнездилова, Ярослав Куприянов, Яков Катаев и Ольга Каплина.

ВИА «Коробейники» порадовали воинов песнями «Как за Доном за рекой» и военными частушками. Евгений Васильев прочитал стихотворение, как он



сказал, «обо мне» - «Призовите меня на войну». «Призовите меня на войну. Вместо парня, которому двадцать. Я служил, я смогу, я пойму. Как за Родину нужно сражаться. Пусть погибну, а он пусть живёт. Пусть девчонку обнимет на зорьке...».

Особенно активно зрители аплодировали и свистели во время выступления артёмовского казачка Ильи Гнездилова с песней «Мой дед казак» и Евгении Азаренко «Собирался казак на войну». Видимо, в зале было немало парней с душой станичника.

- Когда от городской власти поступило предложение выступать в воинских частях, творческие коллективы отнеслись к этому с пониманием, - сказала художественный руководитель ДКУ Жанна Меншикова. - В сло-

жившейся ситуации невозможно стоять в стороне, хочется поддержать ребят, которые в скором времени будут участвовать в спецоперации. Поэтому от самых маленьких и до самых взрослых артистов мы желаем ребятам победы и возвращения домой. Выездные концерты будем продолжать, пока в этом будет необходимость.

Участник коллектива «Коробейники», подполковник в отставке Борис Рындовский выразил своё отношение к происходящему:

- Каждый делает то, что положено по обязанностям или по зову души. Как мы поможем ребятам в тылу, так они и будут воевать. Им нужна поддержка, уверенность в правом деле и то, что их обязательно ждут. Мы все должны сплотиться. Мне 76 лет, и я не могу встать в строй. Но если бы был моложе, то обязательно взял в руки оружие.

К словам Жанны и Бориса присоединился руководитель ВИА «Садко» Евгений Васильев.

- В молодости я служил в морской пехоте, - сказал он. - Уже давно в непризывном возрасте. Прочитал ребятам стихотворение, от начала до конца созвучное происходящему в нашей стране. Через несколько дней они отправятся на запад России. Хочу пожелать их матерям великой веры и надежды.

Пока шёл концерт, всё больше и больше мобилизованных воинов приходило в часть и затем в столовую. Добровольные помощники раздавали им то, в чём они нуждались. Особенно востребованы были комплекты тёплого белья, носки, тельняшки. Брели парни печки и газовые баллоны. Места в рюкзаке много не занимают, но в походе сгодятся для подогрева и тепла. Ребята благодарили за помощь, хотя большей благодарности заслуживали именно они.

Концерт закончился, все привезённое было роздано и перекочевало в палатки. Солдаты вышли на перекур в ожидании ужина.

- Мы приехали несколько дней назад, - сказал один мобилизованный из Владивостока. - Сначала обстановка была непривычной. Мы оторвались от своей работы, графика жизни, семьи. Плюс ко всему уже забытые нагрузки на полигоне. Произошедшее надо понять. Всё надо преодолеть, настроиться, вспомнить старое, научиться новому, привести себя в норму.

**Андрей КИШ,**  
фото автора.



уложиться именно в это время. Чтобы солдаты хоть чуть-чуть «заморили червяка», председатель Общественной палаты АГО Татьяна Данилова, руководитель татаро-башкирской общины АГО Фания Хисамова, начальник управления информации АГО Элина Рабинович раздавали им пирожки.

Концерт проходил в солдатской столовой. Первые ряды «зрительного зала» заняли ребята, мобилизованные из Якутии. Они пришли сразу с полигона, ещё в грязных берцах и с оружием. Пулемёт и автоматы Калашникова никого не смущали. Как сказал командир якутов, их считают хорошими разведчиками и стрелками, выносливыми и неприхотливыми воинами. «Время покажет», - добавил он. Концерт состоял из обо-



# У НАС НЕРАВНОДУШНЫЕ ЖИТЕЛИ

**Глава округа Вячеслав Квон посетил Центр поддержки семей мобилизованных граждан и военнослужащих, участвующих в СВО, на Кирова, 3. Один из вопросов, поступивших по телефону, он решил лично на месте.**

На тот момент в Центр обратились 227 человек, это почти половина от общего количества мобилизованных за это время.

Как пояснили сотрудники Центра, в первые дни поступали вопросы, по большей части касавшиеся возраста мобилизованных мужчин. Сейчас же люди обращаются с просьбами оказания конкретной помощи: доставка угля или дров, содействие в решении вопросов в кредитной организации, поддержка собак мобилизованного, поиски «берцев» 48-го размера и т.п. Много просьб о срочной регистрации брака, причём в Артёме хотят «расписаться» не только жители нашего округа, но и других городов Приморья.

«Мне кажется, что вопрос регистрации браков – это самый простой вопрос, потому что он уже отработан у нас», - сказал глава.

Как раз в этот момент поступил звонок от жительницы Находки, которая попросила зарегистрировать её брак с мобилизованным женихом, находящимся в воинской части ТОВВМУ во Владивостоке. Он прибыл туда из госпиталя и не может найти командира, чтобы отпроситься для поездки в Артём, а на следующий день ему снова необходимо явиться в госпиталь. Таким образом, сложилась ситуация, когда на регистрацию брака есть только один день. Вячеслав Квон оперативно решил вопрос и с командиром части, и с артемовским ЗАГСом, и пара вступила в законный брак уже к вечеру того же дня.

Тут же поступил вопрос о бро-



ни на предприятии «Ратимир». Сотрудница Центра ответила, что данное предприятие не вошло в число тех, которые имеют бронь от мобилизации.

Был и такой вопрос: «Если у моего супруга есть медицинские показания, по которым его не могут мобилизовать, каков алгоритм действий?». В таком случае нужно обратиться к лечащему врачу, взять у него заключение и принести его в военкомат. Если же супруг уже находится на сборном пункте, то заключение надо передать командиру части.

Обращаются в Центр родственники с просьбой обеспечить мобилизованных спальными мешками, ковриками-хоба, термосами и другими вещами, которые могли бы создать им более комфортные условия.

В настоящее время одно из частных предприятий Артёма, занимавшееся пошивом спецодежды, переориентируется как раз для изготовления необходимых в походе вещей: хоба, сворачивающихся ковриков-матрацов, кровоостанавливающих жгутов. Кроме того, городом был сделан спецзаказ на комплекты термобелья и ап-

течек, которые адресно будут направлены мобилизованным артемовцам.

Кроме оказания консультативной помощи, в Центре организован пункт сбора гуманитарной помощи для мобилизованных и военнослужащих. В пункте дежурят волонтеры-студенты. Как раз в этот день туда привезли «гуманитарку» от ДШИ-2: несколько коробок средств гигиены и лекарств, фольгированные коврики - от преподавателей, сотрудников, профсоюза. Все желающие поучаст-



вать могут привозить гуманитарную помощь на ул. Кирова, 3. Пункт работает ежедневно, а сам Центр – на приёме звонков круглосуточно: 8 (924) 120-40-00 и 8 (914) 725-77-11.

«У нас равнодушные жители, и многие хотят каким-то образом помочь, переживают и за своих близких, и за всех земляков, - выразил своё мнение Вячеслав Квон. - Кроме того, на днях мы

встречались с представителями довольно крупной медицинской компании и пришли к соглашению о поставке порядка 500 аптек, которые укомплектованы необходимыми медикаментами и материалами для тех условий, в которых будут находиться наши ребята».

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА,**  
фото автора.



# С ВЕРОЙ, ЛЮБОВЬЮ И НАДЕЖДой

**Некоторые артемовские мобилизованные мужчины уже находятся на территории спецоперации в Украине. Если нас ещё радует солнце, то там уже холодно. Хотя воины обеспечены по всем армейским нормам, всё же в их рационе не хватает сладкого, а в морозы штатные подштанники не всегда держат достаточное тепло. Зная это, неравнодушные артемовцы оказывают посильную помощь, собирая необходимое, чтобы служба солдатская проходила без особых лишений.**

В первые дни частичной мобилизации Евгения Майданова, Наталья Онуфриева и Анастасия Смородкина организовали своё волонтерское

движение для сбора помощи солдатам и назвали его «Святая София». Сначала на свои деньги, а когда информация об этом разошлась, с помощью ранее знакомых людей они стали собирать посылки. Сгущёнка, конфеты, печенье, чай, кофе, мясные и рыбные консервы, медикаменты, средства гигиены, тёплые вещи – всё находит место в картонных коробках. Кто-то из солдат просит берцы, балаклавы, носки, рюкзаки. Так сложилось, что помогают они парням из Якутии, Камчатского края, Сахалина и других регионов, проходящих подготовку перед отправкой на спецоперацию в воинской части в районе Славянки. Женщины сами собирают, пакует и отвозят.

- Нам звонят и присылают сообщения, - рассказала Евгения. - Мы не отказываем, но наши средства ограничены. Сегодня делаем вторую отправку. Посылки у нас как для общей раздачи, так и для передачи конкретным ребятам от родителей или друзей. У нас есть еди-



номышленницы, которые вяжут носки солдатам. От помощи других людей мы не откажемся, так как поддержка нашим ребятам нужна постоянно.

Желание помогать не было спонтанным поступком. Эти девушки неоднократно отмечались в добрых волонтерских акциях. «Я женщина и не владею оружием, но считаю обязательно хоть как-то помогать нашим парням», - сказала Евгения.

Святая София – мать Веры, Надежды, Любви, раннехристианских мучениц. Своих дочерей София воспитывала в христианской вере и даже дала им имена в честь главных христианских добродетелей – веры, надежды и любви.

Всё это есть в поступках Евгении, Натальи и Анастасии. Поддержать их благое начинание можно, позвонив по номерам телефонов 8-964-454-25-37 и 8-914-322-36-65. Это будет вклад в общую победу.

**Андрей КИШ,**  
фото автора.

# ДУМАЕМ ВМЕСТЕ, РЕШАЕМ ВМЕСТЕ

**В артемовской школе №7 создан Центр детских инициатив в рамках проекта «Модернизация систем общего образования». Находится он в отдельном помещении, где ученики смогут создавать и реализовывать собственные внеклассные проекты, а педагоги проводить классные часы. У активных ребят в школе появился свой «дом», в котором они хозяева.**

В Центре собрались активисты, лидеры школьных направлений, педагоги.

С событием ребят поздравили методист Центра образования АГО Мария Ивченко и заместитель директора школы Ирина Кабанова. В видеопрезентации были представлены общественные движения, которыми занимаются школьники: волонтерский отряд «Вместе», «ЮНАРМИЯ», «Краеведение», «Школа безопасности». Были озвучены фамилии лидеров и руководителей школьных движений. Это Ульяна Ястребова, Екатерина Федосеева, Анастасия Кучерова, Виктория Жильцова, Елизавета Жиркова.

Команды общественных движений присутствовали на открытии Центра и в стихах рас-



сказали о том, чем они занимаются.

Заместитель директора школы по воспитательной работе Светлана Романченко обсудила с ребятами, что такое школьное самоуправление. Мнения были разные, но оказалось, что, несмотря на способность ребят принимать решения, оно всё же основывается на опыте педагогов. Все вместе



рассуждали о том, кто такой лидер и какими качествами он должен обладать. Педагог провела несколько простых групповых тестов, в которых определились более активные ребята. Это стало одним из показателей лидерских качеств участников. Следующий тест был командным. Из нескольких моральных качеств человека ребятам необходимо было

выбрать те, из которых можно построить «стены дома», какие станут для него «крышей», а какие необходимо устранить и выпустить с дымом через «печную трубу». Особенных разногласий в командах не было, но результат несколько отличался. Обе команды решили, что «стены» правильней делать из взаимодействия, ответственности, равноправия, творчества, добровольности, инициативности, самоанализа, самоконтроля, самокритичности, организаторских способностей. «Крышей» у одной команды стали юмор и позитив, с «дымом» ушли страхи и негатив. Вторая команда поместила на «чердак» счастье и харизму, выпустив в небо эгоизм и осуждение. Это была не игра возвышенных слов, а привитие понимания того, какие качества должны присутствовать, чтобы появился лидер и состоялась команда. То, что команда уже есть, показал совместный танец ребят. Непринужденность исполнения и синхронность движений стали тому подтверждением.

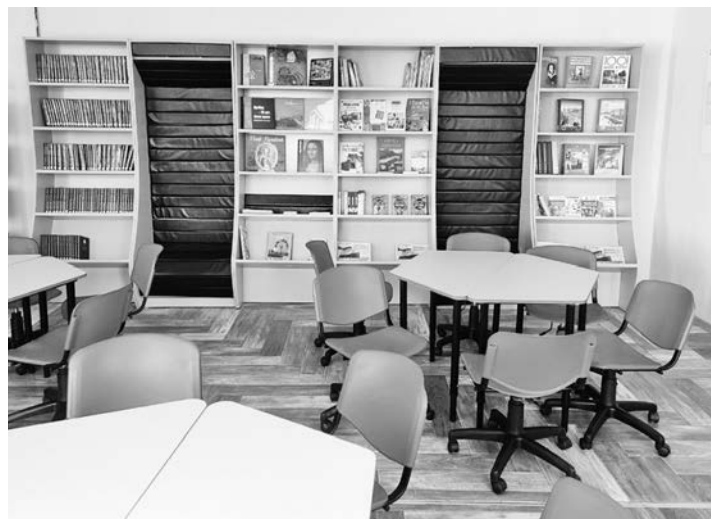
В конце встречи школьники задавали присутствующим взрослым вопросы. Один из них был: «Как стать успешным?». Ответ был стар, как мир: «Стремитесь к своей мечте, несмотря ни на что».

**Андрей КИШ,**  
фото автора.

## В ШКОЛЕ № 8 ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР ДЕТСКИХ ИНИЦИАТИВ

**В школе № 8 села Олений состоялось торжественное открытие нового Библиотечного центра и Центра детских инициатив по программе капитального ремонта школ «Модернизация школьных систем образования».**

На мероприятии присутствовали школьники, педагоги и родители. После торжественного открытия учеников распределили по группам. Для учеников 1-х и 2-х классов провели мастер-класс «В гостях у сказки». В 3-х и 4-х классах прошли соревнования «Спортивный десант». Пятиклассники состязались в



турнире по шашкам, а ученики 6-х и 7-х классов – в веселых

стартах в сельском Доме культуры. Ученики 8-9-х классов посетили мастер-классы в тренажерной комнате.

Отметим, что центры созданы для формирования условий всестороннего развития детей и подростков, команд по направлениям интересов детей, а также организации места встреч с детскими общественными объединениями, родительским, педагогическим, профессиональным сообществом для проведения совместных мероприятий, проектной деятельности, игр, развития у обучающихся креативного мышления.

**Пресс-служба администрации АГО.**

## ШАГ К ПОБЕДЕ

**Все школы Приморского края присоединились к флешмобу в поддержку военнослужащих, находящихся в зоне специальной военной операции, «Приморье За наших. Шаг к победе!».**

Об этом заявила замминистра образования региона Наталья Василянская. Учащиеся создают своими руками вещи, которые обязательно пригодятся нашим воинам на фронте. Они шьют компактные и эргономичные аптечки, балаклавы, вяжут теплые шарфы и носки.

Кроме того, ребята пишут письма со словами поддержки и пожеланиями скорейшего возвращения домой с победой защитникам Родины.

«К флешмобу присоединились уже все школы края. Это 53 краевых учреждения и 498 учреждений в муниципальных образованиях», – заявила Наталья Василянская.

Примечательно, что одними из первых во флешмобе приняли участие образовательные учреждения Владивостока, Артема, Лесозаводска, Партизанска, Спасска-Дальнего, Уссурийска, Надеждинского района. Так, в школе №4 имени Косова поселка Тавричанка Надеждинского района 7 октября провели сразу несколько тематических занятий.

«На передовой бойцам необходимы средства медицинской помощи. Обсудив с учениками, чем мы можем помочь, решили, что нам вполне по силам сшить медицинские аптечки, которые бы вмещали в себя все необходимые медикаменты и при этом были бы компактными и удобными в использовании. Ребята с энтузиазмом принялись за работу, ведь победа – наше общее дело!» – подчеркнула учитель технологии школы №4 Тамара Балаенкова.

Напомним, внести свой вклад в дело победы может каждый желающий. В Приморье работают более 80 пунктов сбора гуманитарной помощи гражданам, призванным на воинскую службу в ходе частичной мобилизации. Они располагаются во всех муниципалитетах края. Перечень адресов пунктов доступен на сайте Правительства края.

**Пресс-служба правительства ПК.**





# КЛЁН РЕЗНОЙ, КАЛИНА КУДРЯВАЯ

**В Артёме продолжается озеленение придомовых территорий. Благоустройство, выполненное возле многоквартирных домов по федеральным и краевым программам, с установкой бордюров и асфальтированием,**

**дополняется зелёными насаждениями. Первая высадка состоялась возле домов № 34 и №36 на улице Братская в Артемовском.**

Инициаторами полезного дела выступили сами жители. Силами подрядной организации вокруг двух домов был уложен

асфальт с выездом на основную дорогу, установлены скамейки, урны, ливневые лотки и бетонные лестницы, разбиты дорожки и клумбы.

- Наши дома построены в 60-х годах, - рассказала жительница дома №34 Татьяна Маеровская. - Были установлены качели, горки, сделана спортивная площадка, но к 90-м годам всё пришло в негодность. Со време-

нем этот участок стала заливать вода, получился заросший пустырь. Теперь здесь красота. По программе осталось озеленить территорию. Дальше планируем своими силами досадить деревья и высадить цветы. С обратной стороны дома в рамках этой же программы строители заканчивают устройство детской площадки. Так что хватит места для занятий и прогулок.

По плану озеленения возле домов работники фирмы-озеленителя высадили ёлки, клёны, акации, сирень, калину - всего 29 деревьев.

- Благоустройство проводится по программе «Формирование комфортной городской среды Артёмовского городского округа», - рассказала ведущий специалист отдела благоустройства управления жизнеобеспечения администрации АГО Валерия Ивлева. - В этом году добавилась новая федеральная программа «Социальное развитие территорий ДВФО». В неё вошёл комплексный подход к благоустройству, включающий освещение, озеленение, площадки для детей и здоровья.

В этом году озеленение коснётся 25-ти артемовских дворов. Как сказала Валерия Ивлева, высадка кустов и деревьев будет проводиться после окончания всех благоустроительных работ на площадках. Дальше жители сами должны заботиться о зелёных насаждениях, украшать территорию по своему вкусу и беречь всё, сделанное строителями.

**Андрей КИШ, фото автора.**

## АРТЁМОВЦЫ ПРЕДПОЧЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КАСКАДА ПРУДОВ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

**Артемовцы выбрали вид работ для благоустройства зоны русла реки Озерные ключи. Общественная комиссия подвела итоги тематического опроса жителей, который проходил с 7 по 10 октября. Во время онлайн-голосования был предложен перечень работ по определению мероприятий и функций общественной территории «Рекреационная зона русла реки «Озерные ключи» для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды.**

Наибольшее количество жителей проголосовало за восстановление каскада прудов. Таким образом артемовцы определили работы по восстановлению каскада прудов ключевым мероприятием для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды.

В качестве дополнительных мероприятий для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды комиссией предложено определить устройство набережной от моста на ул. Кирова до ул. Фрунзе с освещением, зоной отдыха, ограждением, берегоукреплением в районе детского парка и вдоль променада, ландшафтным парком на площади Ленина, так как без этого пруды не будут иметь законченный вид.

Напомним, что город Артем принимает участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды, для участия в котором требуется заявка с проектом благоустройства конкретной городской территории. Ранее жителям Артема предлагалось прислать свои предложения по благоустройству в адрес администрации округа, из которых и сформировали перечень общественных территорий. Большинство предложений поступило именно о благоустройстве русла реки Озерные ключи.

**Пресс-служба администрации АГО.**



## МОСТ ПОЛНОСТЬЮ ОТКРЫЛИ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ

**Строители завершили все работы на мосту в районе улицы Кирова в Артёме. Это третий подобный объект, построенный в текущем году в Приморском крае.**

Движение по одной полосе моста было открыто во второй половине августа. За это время подрядчик разобрал временное сооружение, сделанное на время строительства, благоустроил прилегающую территорию.

«Объект находится практически в центре города, работать пришлось в стесненных условиях. Также пришлось выносить нитку водовода из зоны строительства. Но, несмотря на все сложности, мост сдали в срок», - рассказал генеральный директор АО «СПЕЦСУ» Иван Зайченко.

Как отметили в министерстве транспорта и дорожного



хозяйства региона, сейчас в крае продолжается сооружение мостовых переходов через реки Осиновка, Арзамазовка, Партизанская.

«Параллельно восемь мостов ремонтируем по нацпро-

екту «Безопасные качественные дороги». На них работы завершим до конца текущего года», - добавили в ведомстве.

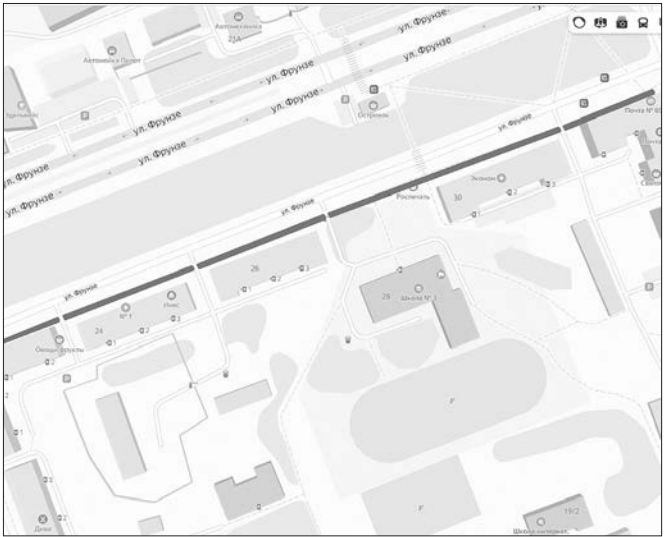
**Евгений КОВАЛЕВ, фото АО «СПЕЦСУ».**

## ПЕШЕХОДНУЮ ЗОНУ НА УЛИЦЕ ФРУНЗЕ ЗААСФАЛЬТИРУЮТ

**Подрядчик приступил к ремонту внутриквартального проезда вдоль домов 22-32 на улице Фрунзе.**

Согласно контракту, до конца ноября будут выполнены работы по замене асфальто-бетонного покрытия и восстановлению ливневой канализации. Напомним, в текущем году благодаря национальному проекту «Безопасные и качественные дороги» привели в нормативное состояние участки дороги на улице Симферопольская - от улицы Херсонская до улицы Фрунзе. Также заасфальтировали внутриквартальный проезд от ул. Заречная до дома № 1 на ул. Симферопольской. Общая протяженность отремонтированных участков составила 801,2 метра. Дорожные работы были синхронизированы в целом городском микрорайоне.

**Пресс-служба администрации АГО.**



Газету «Выбор» этого года можно считать скромным гидом по истории Приморского края. Мы писали о создании и гербах крупных городов Приморья, о давних событиях, коснувшихся России и даже мира, об исследователе нашего края **Владимире Арсеньеве, о мероприятиях, проведённых в Артёме по этому и прочим важным поводам. Всё это стало отражением исторических и нынешних событий.**

В этой статье заглянем в историю создания непосредственно самого Приморского края, как административной территории СССР, а сейчас Российской Федерации. В преддверии 84-летия со дня его образования, которое отмечается 20 октября.

### КАРУСЕЛЬ СТАНОВЛЕНИЯ

После изучения материала я удивился и представил себе, сколько с середины 19-го века было нарисовано карт Дальнего Востока, сколько раз очерчивались и менялись границы краёв, уездов и районов, сколько раз менялись географические названия с китайского языка, с царских времён, из-за советских идеологических ошибок. На основе этого можно представить, как кипела работа у дальневосточных картографов и администраций. А изначально события развивались так.

31 октября 1856 года в связи с присоединением к России Приамурья из приморских частей Восточной Сибири была образована Приморская область Восточно-Сибирского генерал-губернаторства с центром в Николаевске-на-Амуре. В 1860 году к Приморской области был присоединён новообретённый по Пекинскому договору Уссурийский край, включавший в себя земли между Амуром, Усури и Японским морем. С этой даты, а через год ещё и после отмены на Руси крепостного права, Дальний Восток начал наполняться людям. 10 февраля 1871 года решением правительства Владивосток был учреждён в качестве главного военного порта России на Тихом океане. Из Николаевска были переведены все морские учреждения, резиденция военного губернатора и главная база Сибирской военной флотилии. 28 апреля 1880 года Владивосток с полуостровом Муравьёва-Амурского и островом Русским был выделен из состава Приморской области в самостоятельное военное губернаторство. Административным центром

Приморской области стал город Хабаровск. 9 июня 1888 года Владивостокское военное губернаторство было упразднено, административный центр Приморской области вновь был перенесён во Владивосток. Вот такая карусель становления.

Деление продолжалось в последующие годы, и к приходу Советской власти в Приморской области были уезды с более понятными и близкими нам названиями. Иманский с центром в посёлке Иман (Дальнереченск), Никольск-Уссурийский с центром в Никольск-Уссурийске, Ольгинский с центром в селе Владимиро-Александровское, округ Уссурийского казачьего войска с центром во Владивостоке и Хабаровский, состоящий из 6 станичных округов с центром Хабаровске.

продолжалось до начала нынешнего века. Сейчас Приморский край состоит из 12-ти городских и 9-ти муниципальных округов, 18-ти муниципальных районов, 15-ти городских и 67-ми сельских поселений и двух межселенных территорий.

### ГОРОДА

Отдаление от центра страны сказалось на неспешном развитии территорий Приморья. Первоначально здесь укреплялись исключительно военные форпо-

мам переселения и выделения земли приносят свои плоды. В настоящее время население Приморского края составляет более 1 860 500 человек.

### ЛЮДИ – БОГАТСТВО

Как раз жители края являются его главной ценностью, без которой здесь, возможно, были бы пустоши и тайга, но, скорее всего, звучала не русская речь.

Каждый вносил свою лепту в закрепление России на её окраине. Кто-то

их фамилиями названы улицы и различные географические точки Приморского края.

Советский период привёл на арену свершений других, новых людей, со своими идеями, но с прежней целью – сделать край процветающим. Они тоже оставили свой след в истории Приморья. Их помнят. Славой Приморья стали: первая женщина - капитан дальнего плавания Анна Щетинина, капитан китобойного судна Валентина Орликова, кондитер Анна Чулкова, крае-

ваясь перед депутатами о деятельности органов исполнительной власти, рассказал о планах и основных ориентирах в развитии края в ближайшем будущем.

В условиях санкционного давления перед краевой властью стоит задача сохранения стабильности экономики края. Основной упор делается на промышленные производства, развитие портовой и транспортной инфраструктуры, сельское хозяйство, дорожное строительство, туризм и другие направления. Развитие региона исторически и географически связано с морем, и из года в год возрастает роль портов



### ПЕРЕЛОМНЫЙ ГОД

После Великого Октября новая власть взялась за преобразования на Дальнем Востоке с революционной энергией и выдавала на-гора новые карты Дальнего Востока. Возможно, это было продиктовано беспокойным временем и большим желанием навести порядок с внутренними и внешними границами. Но судьбоносным для края стал 1938 год. Для Дальнего Востока он является переломным в административно-территориальном делении. 20 октября Указом Президиума Верховного Совета СССР «О разделении Дальневосточного края на Хабаровский и Приморский края» в составе Приморской и Уссурийской областей был образован Приморский край. 5 июня 1939 года была ликвидирована Приморская область, 18 сентября 1943 года – Уссурийская область. Край в масштабе страны стал цельным, но деление внутренних территорий

сты, а после – таможенные зоны. Экономическое влияние на край ситуации в Азиатско-Тихоокеанском регионе привело к необходимости заниматься инфраструктурой. Вслед за портовым Владивостоком появилась Находка. Уссурийск был ориентирован на аграрный сектор и сейчас прочно держит марку сельскохозяйственного района. Артём, переставший быть городом угольщиков, развивается как транспортно-логистический и игорно-развлекательный центр. Арсеньев остаётся городом авиаторов. Дальнегорск развивается на горнорудной добыче и переработке. Спасск-Дальний, Большой Камень, Партизанск, Лесозаводск, Дальнереченск, Фокино – каждый город, опираясь на свои ресурсы, старается быть комфортным и привлекательным для проживания. Меры по популяризации жизни в Приморье, привлечению в край жителей с запада России и СНГ по програм-

незаметно, а о ком-то слава о его делах будет долгой. Генерал-губернатор Восточной Сибири граф Николай Муравьёв-Амурский, адмирал Геннадий Невельской, моряки - первооснователи Владивостока Пётр Казакевич и Николай Комаров, Алексей Шефнер, дипломат Ефимий Путятин, офицеры-исследователи Николай Шкот и Константин Старицкий, епископ Евгений Никольский стояли у начала главных дел. Андрей Корф, Теодор Буссе, Фабиан Гек, Михаил Венюков изучали Дальний Восток на море и суше. Предприниматели Михаил Янковский, Михаил Шевелёв, Алексей Старцев, Густав Альбертс, Михаил Суворов, Отто Линдгольм, Юлий Бринер, Михаил Фёдоров искали и разрабатывали недра края, налаживали торговые связи с другими территориями. Их заслуги важны для края, их помнят,

вед Нелли Мизь, «Народный учитель СССР» Николай Дубинин, заслуженный артист РСФСР Вадим Мялк и многие другие.

В каждом городе есть свои почётные и заслуженные граждане, активисты, которых знают и ценят; молодёжь, у которой есть цели, которая хочет и может. Из опыта и энергии, знаний и стремлений, желаний и возможностей строится будущее Приморского края.

### ПРЕКРАСНОЕ БЛИЗКО

В настоящее время Приморский край всесторонне развивается. Это видно по строящимся жилым домам, объектам различного назначения. Реализуются программы всех уровней по ремонту дорог, благоустройству городских территорий. В край вливаются большие средства от российских и иностранных инвесторов. В мае этого года губернатор Приморского края Олег Кожемяко, отчитыв-

Приморского края. Это неминуемо влечет прирост экономики. Приоритетом остается развитие медицины, образования, социальной сферы. Одной из основных задач является импортозамещение и экспортная ориентация, создание рабочих мест в промышленности, сельском хозяйстве.

Ежедневные новости Приморского края насыщены событиями. Они касаются всех сфер жизни края. Строительство, спорт, промышленность, общественные организации, международное сотрудничество, сельское хозяйство, культура, образование – все находится в поступательном развитии. Приморский край живёт мыслями и делами. С оглядкой на историю, оценкой реальности, с верой в лучшее.

**Андрей КИШ,**  
фото pandia.ru;  
mobillegends.net

Материал подготовлен в рамках проекта «Праздничные и памятные даты России и Приморского края».

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 октября

ПЕРВЫЙ

**05.00** Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00** Новости  
**09.05** АнтиФейк 16+  
**09.40** Жизнь здорово! 16+  
**10.30** Д/с "Великие династии. Воронцовы" 12+  
**11.25, 12.05** Т/с "А у нас во дворе..." 12+  
**13.20, 15.30** Т/с "Убойная сила" 16+  
**16.45, 18.15, 23.40, 03.05** Информационный канал 16+  
**21.00** Время  
**21.45** Т/с "Триггер" 16+  
**22.40** Большая игра 16+

РОССИЯ 1

**05.00, 09.30** Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Приморье  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести  
**11.30, 17.30** 60 минут 12+  
**14.55** Кто против? 12+  
**16.30** Малахов 16+  
**21.20** Т/с "Художник" 16+  
**22.20** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
**01.15** Т/с "Морозова" 16+  
**03.10** Т/с "Срочно в номер! На службе закона" 12+

СТС

**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с "Три кота" 0+  
**06.20** М/с "Рождественские истории" 6+  
**06.35** М/ф "Драконы. Гонки бесстрашных. Начало" 6+  
**07.00** М/ф "Белка и Стрелка. Карибская тайна" 6+  
**08.35** 100 мест, где поесть 16+  
**09.35** Х/ф "Король Артур" 12+  
**12.00** Х/ф "Вторжение" 12+  
**14.35, 19.00, 19.30** Т/с "Тётя Марта" 16+  
**20.00** Х/ф "Варкрафт" 16+  
**22.20** Х/ф "Назад в будущее" 12+  
**00.35** Кино в деталях 18+  
**01.25** Х/ф "Чёрный рыцарь" 12+  
**02.55** 6 кадров 16+  
**05.10** Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

**05.00, 04.40** Территория заблуждений 16+  
**06.00, 18.00, 02.15** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Военная тайна 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Неввероятно интересные истории 16+  
**15.00** Засекреченные списки 16+  
**17.00, 03.00** Тайны Чапман 16+  
**20.00** Х/ф "Люди Икс: Первый класс" 16+  
**22.30** Водить по-русски 16+  
**23.25** Документальный спецпроект 16+  
**00.30** Х/ф "Между нами горы" 16+

ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** Т/с "Интерны" 16+  
**09.00, 15.00, 16.00, 22.00** Влюбись, если сможешь 16+  
**10.00** Звезды в Африке 16+  
**12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Т/с "СашаТаня" 16+  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с "Ольга" 16+  
**20.00, 20.30** Т/с "Нина" 16+  
**21.00, 21.30** Т/с "Неличная жизнь" 16+  
**23.00** Х/ф "Трое в одном отеле" 18+  
**00.40, 01.40, 02.25** Импровизация 16+  
**03.15, 04.00** Comedy Баттл 16+  
**04.45, 05.35** Открытый микрофон 16+  
**06.25** Однажды в России. Спецдайд-жест 16+

НТВ

**04.55** Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня  
**08.25, 10.35** Т/с "Лесник. Своя земля" 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00** Т/с "Лихач" 16+  
**22.00, 00.00** Т/с "Балабол" 16+  
**01.50** Т/с "Мент в законе" 16+

ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00** Выводы 16+  
**06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 12.15, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 18.25, 20.25, 22.25, 01.25, 04.55** Прогноз погоды в Приморском крае 0+  
**06.40, 08.40, 10.30, 12.25, 16.30, 18.35, 20.35** Знай свой край 6+  
**06.45, 04.30** Приморье безопасности 16+  
**07.00, 13.40** Сельсовет 12+  
**07.15** Китайская шкатулка 12+  
**07.35, 09.40, 13.30, 15.30, 19.40, 21.40, 02.30, 04.40** ДВ-блиц 16+  
**07.45, 02.25** Спецрепортаж 16+  
**08.45** Мобильная мама 12+  
**09.00** У камина 16+  
**09.50, 21.10** Стесняюсь спросить 16+  
**10.00, 14.30, 19.00** В центре внимания 16+  
**10.25** А-Арсеньев 16+  
**10.35, 12.30** Блюдо нового дня 0+  
**10.40** Приморье.док 16+  
**11.00** Т/с "Лестница в небеса" 16+  
**12.00, 14.00, 18.00, 20.00** Новости "Панорама". Прямой эфир  
**12.35** Кадр в кадре 12+  
**12.40, 21.15** Культурно 16+  
**13.00, 15.00** Панорама. Дайджест 16+  
**15.35** Витражи 16+  
**16.00, 22.00, 01.00** "Панорама" 16+  
**16.35** Морское собрание 12+  
**16.45** Уикенд в Приморье 12+  
**17.00, 05.15** Легенды кино 12+  
**18.40** Территория развития 12+  
**19.30** Ты сможешь! 16+  
**19.50, 21.50, 02.40, 04.50** Автопатруль 112 16+  
**20.40** Квадратные метры 12+  
**20.55** Дачный десант 12+  
**21.30** Спортивное Приморье 6+  
**22.40** Х/ф "Дорога к себе" 0+  
**01.30** Т/с "Она же Грэйс" 16+  
**02.45** Морская 6+  
**03.00** Х/ф "Московская пленница" 12+  
**05.05** Приехали 16+

ЛЕНТА

**6:00, 8:00, 11:00, 14:00, 16:00, 19:00, 20:30, 23:00, 1:00** Информационный блок 12+  
7:00, 4:00 Мультфильмы 6+  
8:30 14:30 Один день в городе. 12+  
9:00 Мировой рынок. 12+  
10:00 Вокруг света. 16+  
11:30 Химия. Азот 12+  
**12:00** Т/с "Чужое гнездо". 12+  
**13:00, 0:15** Т/с "Верни мою любовь" 12+  
15:00 Кавказский пленник. 12+  
16:30 Еда здорового человека. 12+  
**17:00, 23:30** Т/с "Исчезнувшая". 16+  
**18:00 18:30** Т/с "Семейный бизнес" 16+  
19:30 Не обманешь. 12+  
**21:00, 2:00** Т/с "Пока станица спит" 12+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

МИР

**05.00, 10.20** Т/с "Меч" 16+  
**10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**10.10** Белорусский стандарт 12+  
**13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55** Дела судебные 16+  
**17.05** Мировое соглашение 16+  
**18.50, 19.30, 20.05** Игра в кино 12+  
**20.50** Слабое звено 12+  
**21.40** Осторожно, вирус! 12+  
**22.35** Назад в будущее 16+  
**23.30** Т/с "Гаишники - 2" 16+  
**02.10** Х/ф "Антон Иванович сердит-ся" 0+  
**03.30** Т/с "Развод" 16+  
**04.55** Наше кино. История большой любви 12+

ДОМАШНИЙ

**06.30** 6 кадров 16+  
**06.55, 05.15** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.55, 02.50** Давай разведёмся! 16+  
**09.55, 01.10** Тест на отцовство 16+  
**12.05, 00.15** Д/с "Понять. Простить" 16+  
**13.10, 22.05** Д/с "Порча" 16+  
**13.40, 23.10** Д/с "Знахарка" 16+  
**14.15, 23.45** Д/с "Верну любимого" 16+  
**14.45** Т/с "Перепутанные" 16+  
**19.00** Т/с "Цыганка" 16+  
**03.40** Д/с "Не откажутся любя" 16+

ТВЗ

**06.00, 05.45** Мультфильмы 0+  
**09.00** Дом исполнения желаний. 16+  
**09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00** Д/с "Слепая" 16+  
**11.15, 11.50** Знаки судьбы 16+  
**12.20** Вернувшиеся 16+  
**13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10** Т/с "Гадалка" 16+  
**16.45** Д/с "Секреты" 16+  
**19.30, 20.30** Т/с "Гримм" 16+  
**21.15, 22.15** Т/с "Обмани меня" 16+  
**23.15** Т/с "Дом дорам. Легенда синего моря" 16+  
**01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.15, 05.00** Т/с "Касл" 16+

РОССИЯ К

**06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 16+  
**06.35** Пешком... 16+  
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
**07.35** Черные дыры. Белые пятна 16+  
**08.15, 02.30** Д/ф "Самара. Дом Сандры" 16+  
**08.45, 23.40** Цвет времени 16+  
**08.55, 16.30** Х/ф "Тайник у красных камней" 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.10, 00.40** XX Век. "Встречи с Ильей Глазуновым" 16+  
**12.10** Д/ф "Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции" 16+  
**13.10** Линия жизни 16+  
**14.00** Дороги старых мастеров 16+  
**14.15** Д/ф "Что ты сделал для Родины?" 16+  
**15.05** Новости. Подробно. Арт 16+  
**15.20** Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
**17.35, 01.35** Дмитрий Хворостовский и Олег Бошнякович 16+  
**18.25** Д/ф "Императрицы Древнего Рима" 16+  
**19.45** Главная роль 16+  
**20.05** Правила жизни 16+  
**20.30** Д/ф "Российская государственная библиотека до и после Ленинки" 16+  
**21.15** Сати. Нескучная классика... 16+  
**22.00** Т/с "Спрут - 4" 16+  
**00.10** Магистр игры 16+

ТВЦ

**06.00** Настроение 12+  
**08.20** Д/с "Большое кино" 12+  
**08.55** Х/ф "Забывтый ангел" 12+  
**10.50, 18.10, 00.30** Петровка, 38 16+  
**11.00** Городское собрание 12+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События  
**11.50** Х/ф "Алмазы Цирцеи" 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05, 03.10** Х/ф "Чистосердечное признание" 12+  
**16.55** Д/ф "Марк Рудинштейн. Король компромата" 16+  
**18.25** Х/ф "Провинциальный детектив. Обманутая справедливость" 12+  
**22.35** Специальный репортаж 16+  
**23.05** Знак качества 16+  
**00.45** Д/ф "Карибский узел" 12+  
**01.25** Д/ф "90-е. Хиты дискотек и пьянок" 16+  
**02.05** Д/ф "Ясновидящий Хануссен. Стрелочник судьбы" 12+  
**02.45** Д/с "Истории спасения" 16+  
**04.40** Д/с "Короли эпизода" 12+

ЗВЕЗДА

**05.15** Х/ф "Дружба особого назначения" 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 21.00** Новости дня 16+  
**09.15, 23.25** Т/с "Государственная граница" 12+  
**10.45, 18.15** Специальный репортаж 16+  
**11.20** Д/с "Оружие Победы" 12+  
**11.35** Д/с "Отечественное стрелковое оружие" 16+  
**13.40, 03.25** Т/с "Под прикрытием" 16+  
**18.50** Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+  
**19.40** Д/с "Загадки века" 12+  
**21.15** Открытый эфир 16+  
**22.55** Между тем 12+  
**00.45** Х/ф "Два долгих гудка в тумане" 12+  
**02.05** Д/с "Нюрнберг" 16+

МАТЧ-ТВ

**05.00** После Футбола с Георгием Черданцевым 12+  
**06.20** Новости 0+  
**06.30, 04.45** Все на Матч! 12+  
**07.00** Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария" - "Фрайбург" 0+  
**09.00** Профилактика  
**17.00, 19.55, 21.50** Новости  
**17.05, 20.00** Специальный репортаж 12+  
**17.25** Спортивный дайджест 0+  
**18.30** Есть тема! 12+  
**20.20** Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
**20.50** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+  
**21.55** Смешанные единоборства. UFC. Алекса Грассо против Вивьен Арауджо. Трансляция из США 16+  
**22.55** Громко 12+  
**23.55** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Авангард" (Омск). Прямая трансляция 0+  
**02.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Динамо" (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция 0+

КАКАЯ ПОДДЕРЖКА ОКАЗЫВАЕТСЯ В ПРИМОРЬЕ УЧАСТНИКАМ СВО

**Министерство труда и социальной политики Приморского края подготовило обновленный социальный справочник по мерам поддержки приморских граждан, принимающих участие в специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР и Украины, а также членов их семей.**

Сегодня рассказываем о мерах поддержки для участников СВО. Военнослужащие, получившие ранение, имеют право на: единовременную материальную помощь 3 миллиона рублей; страховое обеспечение в зависимости от тяжести ранения – от 74,2 тысячи рублей до более чем 296,8 тысячи рублей; единовременное пособие при увольнении в связи с признанием непригодным к военной службе вследствие военной травмы – почти 2,97 миллиона рублей; краевую единовременную материальную помощь (лицам, заключившим контракт о прохождении военной службы до 21 сентября 2022 года). Размер выплаты зависит от степени тяжести ранения: от 300 тысяч рублей до 600 тысяч рублей. Заключившие контракт о прохождении военной службы в период с 12 мая 2022 года по 20 сентября 2022 года включительно и направляемые для участия в СВО имеют право на единовременную материальную помощь в размере 200 тысяч рублей.

Заключившие контракт о прохождении военной службы в период с 18 августа 2022 года по 20 сентября 2022 года включительно со 154 отдельным ремонтным восстановительным батальоном 3 армейского корпуса имеют право на единовременную материальную помощь в размере 300 тысяч рублей. Принимавшие участие в специальной военной операции, получившие инвалидность, и их дети имеют право на: страховое обеспечение: более 2,2 миллиона рублей – инвалидам первой группы; почти 1,5 миллиона рублей – инвалидам второй группы; более 742,1 тысячи рублей – инвалидам третьей группы; ежемесячную денежную компенсацию (соответственно – свыше 20,7 тысячи рублей, 10,4 тысячи и 4,1 тысячи рублей в зависимости от группы инвалидности);

пенсию: инвалидам первой и второй группы в размере 85% соответствующих сумм денежного довольствия, инвалидам третьей группы в размере 50% соответствующих сумм денежного довольствия.

Также этой категории инвалидов предназначены краевые выплаты: единовременная ежегодная выплата в размере 19 тысяч рублей – участникам специальной военной операции, получившим инвалидность; в размере 15 тысяч рублей – детям участников СВО, ставших инвалидами первой группы; в размере 8 тысяч рублей – детям участников СВО, ставших инвалидами второй группы; ежемесячные выплаты: 5 тысяч рублей – детям участников СВО, ставших инвалидами первой группы; 3,5 тысячи рублей – детям участников СВО, ставших инвалидами второй группы.

В дополнение к этому Пенсионным фондом РФ инвалидам боевых действий предоставляется ежемесячная денежная выплата в размере 6,3 тысячи рублей.

Для инвалидов первой или второй группы действует также социальная выплата 46,8 тысячи рублей на санаторно-курортное лечение.

Кроме того, инвалидам боевых действий предоставляется компенсация расходов в размере 50% на оплату жилого помещения и оплату коммунальных услуг.

Ветераны боевых действий имеют право на: компенсацию расходов в размере 50% на оплату жилого помещения и оплату коммунальных услуг;

ежемесячную денежную выплату более 3,3 тысячи рублей. Лица, награжденные званием «Герой России», имеют право на: ежемесячную денежную выплату 74,6 тысячи рублей; краевую денежную выплату 30 тысяч рублей ежемесячно; социальную выплату на санаторно-курортное лечение 64,2 тысячи рублей.

Принимавшие на добровольной основе участие в боевых действиях при выполнении задач в ходе проведения СВО при заключении договора об обучении для подготовки к участию в боевых действиях при выполнении задач в ходе проведения СВО с Региональным отделением общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Приморского края имеют право на единовременную материальную помощь в размере 50 тысяч рублей.

При окончании обучения в РО ДОСААФ России по Приморскому краю (при условии заключения в течение одного месяца со дня окончания обучения контракта на добровольное участие в специальной военной операции) имеют право на единовременную материальную помощь в размере 150 тысяч рублей.

При получении ранения: лицам, заключившим контракт на добровольное участие в специальной военной операции до 20 сентября 2022 года (включительно) размер выплаты единовременной материальной помощи зависит от степени тяжести ранения: от 300 тысяч рублей до 600 тысяч рублей.

Лицам, заключившим контракт на добровольное участие в специальной военной операции после 20 сентября 2022 года, предоставляется единовременная материальная помощь в случае получения тяжелого ранения в размере 600 тысяч рублей.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, КРЕМАЦИЯ, ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столики с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%  
Расрочка платежа.  
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,  
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:  
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,  
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ (изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")  
тел./факс: (42337) 39-799  
www.vizitpl.ru





ПЛОМБЫ (индикаторы сохранности)

реклама

ВТОРНИК, 18 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости  
09.05 АнтиФейк 16+  
09.40 Жить здорово! 16+  
10.30, 15.20, 18.15, 23.45,  
03.05 Информационный канал  
16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с "Триггер" 16+  
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное  
время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Художник" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Со-  
ловёвым 12+  
01.00 Т/с "Морозова" 16+  
02.55 Т/с "Срочно в номер! На  
службе закона" 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с "Три кота" 0+  
06.25 М/с "Как приручить драко-  
на. Легенды" 6+  
07.00 М/с "Приключения Вуди и  
его друзей" 0+  
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с  
"Тётя Марта" 16+  
09.05 Т/с "Воронины" 16+  
10.40 Форт Боярд 16+  
12.30, 22.00 Х/ф "Назад в бу-  
дущее" 12+  
15.00 Т/с "Семейка" 16+  
20.00 Х/ф "Последний охотник  
на ведьм" 16+  
00.00 Х/ф "Чёрный рыцарь"  
12+  
01.40 6 кадров 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений  
16+  
06.00, 18.00, 02.30 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Люди Икс: Апока-  
липсис" 12+  
22.35 Водить по-русски 16+  
23.25 Знаете ли вы, что? 16+  
00.30 Х/ф "Кавалерия" 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с  
"Интерны" 16+  
09.00, 15.00, 16.00, 22.00  
Влюбись, если сможешь 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с  
"Универ" 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,  
14.00, 14.30 Т/с "СашаТаня"  
16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,  
19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+  
20.00, 20.30 Т/с "Нина" 16+  
21.00, 21.30 Т/с "Неличная  
жизнь" 16+  
23.00 Х/ф "Война невест" 16+  
00.45, 01.40, 02.30 Импрови-  
зация 16+  
03.15, 04.05 Comedy Баттл 16+  
04.50, 05.35 Открытый микро-  
фон 16+  
06.25 Однажды в России. Спец-  
дайджест 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых  
фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя  
земля" 16+  
13.25 Чрезвычайное происше-  
ствие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Лихач" 16+  
22.00, 00.00 Т/с "Балабол"  
16+  
00.20 Основано на реальных  
Событиях 16+  
01.45 Т/с "Мент в законе" 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 16.00, 22.00,  
01.00 Новости "Панорама" 16+  
06.25, 07.20, 08.25, 09.20,  
12.15, 13.20, 14.20, 15.20,  
16.20, 18.25, 22.25, 01.25,  
04.55 Прогноз погоды в Примор-  
ском крае 0+  
06.35, 08.35, 10.30, 12.25,  
16.30 Знай свой край 6+  
06.40 Приморье.док 16+  
07.00, 09.00, 13.00, 15.00 Па-  
норама. Дайджест 16+  
07.30, 09.30, 13.30, 15.30,  
22.50, 02.30, 04.40 ДВ-блиц 16+  
07.40, 09.40, 14.40, 15.40, 22.55,  
02.40, 04.50 Автопатруль 112 16+  
07.45 Дачный десант 12+  
08.40 Сельсовет 12+  
09.45 Уикенд в Приморье 12+  
10.00, 14.30, 18.50 В центре  
внимания 16+  
10.25 Кадр в кадре 12+  
10.35, 12.30 Блюдо нового  
дня 0+  
10.40 Морская 6+  
11.00 Т/с "Лестница в небе-  
са" 16+  
12.00, 14.00, 18.00 Новости  
"Панорама". Прямой эфир  
12.35 А-Арсеньев 16+  
12.40 Территория развития 12+  
13.45 Приехали 16+  
15.45 Спортивное Приморье 6+  
16.35 Мобильная мама 12+  
16.45 Китайская шкатулка 12+  
17.00, 05.20 Знак качества 16+  
18.35 Морское собрание 12+  
19.20 КХЛ. "Адмирал" - "Витязь"  
(Московская обл.). ПТ 12+  
22.35, 05.05 Квадратные ме-  
тры 12+  
23.00 Х/ф "Женщина в золо-  
том" 18+  
01.30 Т/с "Она же Грэйс" 16+  
02.25 Стесняюсь спросить 16+  
02.45 Культурно 16+  
03.00 Х/ф "Хотел бы я быть  
здесь" 12+

ЛЕНТА

6:00, 8:00, 11:00, 14:00, 16:00,  
19:00, 20:30, 23:00, 1:00 Ин-  
формационный блок 12+  
7:00, 4:00 Мультфильмы 6+  
8:30 14:30 Один день в городе 12+  
9:00 15:00 Кавказский пленник 12+  
10:00 Не обманешь. 12+  
11:30 Еда здорового человека 12+  
12:00 Т/с "Чужое гнездо". 12+  
13:00, 0:15 Т/с "Верни мою  
любовь". 12+  
16:30 Просто физика. 12+  
17:00, 23:30 Т/с "Исчезнув-  
шая". 16+  
18:00 18:30 Т/с "Семейный  
бизнес". 16+  
19:30 Россия. Вне зоны доступа. 12+  
21:00, 2:00 Т/с "Пока станица  
спит". 12+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

МИР

05.00 Наше кино. История боль-  
шой любви 12+  
05.35, 10.10 Т/с "Меч" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30  
Новости  
13.15, 14.05, 15.15, 16.15,  
17.55 Дела судебные 16+  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в  
кино 12+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.40 Осторожно, вирус! 12+  
22.35 Назад в будущее 16+  
23.30 Т/с "Гаишники - 2" 16+  
02.10 Х/ф "Веселые ребята"  
6+  
03.40 Т/с "Развод" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
08.55, 02.50 Давай разведём-  
ся! 16+  
09.55, 01.10 Тест на отцовство 16+  
12.05, 00.15 Д/с "Понять. Про-  
стить" 16+  
13.10, 22.05 Д/с "Порча" 16+  
13.40, 23.10 Д/с "Знахарка" 16+  
14.15, 23.45 Д/с "Верну люби-  
мого" 16+  
14.45 Т/с "Перепутанные" 16+  
19.00 Т/с "Цыганка" 16+  
03.40 Д/с "Не отрекаются любя"  
16+  
05.20 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 Дом исполнения желаний.  
Лучшая версия себя 16+  
09.30, 10.05, 10.40, 17.20,  
17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Сле-  
пая" 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.25, 14.00, 14.30, 15.00,  
15.40, 16.10 Т/с "Гадалка" 16+  
16.45 Д/с "Секреты" 16+  
19.30, 20.30 Т/с "Гримм" 16+  
21.15, 22.15 Т/с "Обмани  
меня" 16+  
23.15 Х/ф "Всегда говори  
"Да" 16+  
01.15 Х/ф "300 спартанцев"  
18+  
03.00, 03.45, 04.15, 05.00 Т/с  
"Касл" 16+

Приятного просмотра!

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.40,  
10.00, 15.00, 19.30, 23.50  
Новости культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино  
16+  
07.35, 18.25, 00.55 Д/ф "Им-  
ператрицы Древнего Рима" 16+  
08.45, 14.50 Цвет времени 16+  
08.55, 16.30 Х/ф "Тайник у  
красных камней" 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.10 XX Век. "Встречи с  
Ильей Глазуновым" 16+  
12.00 Д/ф "Три тайны адвоката  
Плевако" 16+  
12.30 Игра в бисер 16+  
13.10, 22.00 Т/с "Спрут - 4"  
16+  
15.05 Новости. Подробно. Книги  
16+  
15.20 Передвижники. Андрей  
Рябушкин 16+  
15.50 Сати. Нескучная класси-  
ка... 16+  
17.35 Дмитрий Хворостовский и  
Михаил Аркадьев 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Искусственный отбор 16+  
21.15 Белая студия 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.50 Х/ф "Забытый ангел"  
12+  
10.40 Д/ф "Конечная остановка.  
Как умирали советские актёры"  
12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,  
00.00 События  
11.50 Х/ф "Алмазы Цирцеи"  
12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 03.15 Х/ф "Чистосер-  
дечное признание" 12+  
16.55 Д/ф "Михаил Круг. Шансо-  
нье в законе" 16+  
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+  
18.25 Х/ф "Провинциальный  
детектив. Смертельный рас-  
чёт" 12+  
22.35 Закон и порядок 16+  
23.05 Д/ф "Клуб первых жён" 16+  
00.45 Х/ф "Их разлучит только  
смерть" 12+  
01.25 Д/ф "90-е. Хиты дискотек  
и пьянок" 16+  
02.05 Д/ф "Четыре жены Пред-  
седателя Мао" 12+  
02.45 Д/с "Истории спасения"  
16+  
04.40 Д/с "Короли эпизода" 12+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.40, 03.25 Т/с "Под  
прикрытием" 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Но-  
вости дня 16+  
09.15, 23.25 Т/с "Государст-  
венная граница" 12+  
10.45, 18.15 Специальный ре-  
портаж 16+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
18.50 Д/с "Неизвестные сраже-  
ния Великой Отечественной" 16+  
19.40 Д/с "Улика из прошлого"  
16+  
22.55 Между тем 12+  
00.45 Х/ф "Без срока давно-  
сти" 12+  
02.20 Д/с "Нюрнберг" 16+  
03.00 Д/с "Хроника Победы" 16+

МАТЧ-ТВ

05.40 Тотальный Футбол 12+  
06.10 Самбо. Молодежный чем-  
пионат мира. Трансляция из  
Армении 0+  
08.00 Баскетбол. Единая лига  
ВТБ. ЦСКА - МБА (Москва) 0+  
10.00 Новости 0+  
10.05 Футбол. МИР Российская  
Премьер-Лига. Обзор тура 0+  
11.05 Футбол. Журнал Лиги чем-  
пионов 0+  
11.35 Катар- 2022 г 12+  
12.05 Громко 12+  
13.00 Есть тема! 16+  
14.00, 17.00, 19.55, 21.50,  
00.25 Новости  
14.05, 21.55, 00.30 Все на  
Матч! 12+  
17.05, 20.00 Специальный ре-  
портаж 12+  
17.25 ЕвроФутбол. Обзор 0+  
18.30 Есть тема! 12+  
20.20 Катар. Обратный отсчёт  
12+  
21.20 Автоспорт. G-Drive Рос-  
сийская серия кольцевых гонок.  
"Крепость Грозная" 0+  
22.25 Баскетбол. Единая лига  
ВТБ. "Енисей" (Красноярский  
край) - "Зенит" (Санкт-Петер-  
бург). Прямая трансляция 0+  
00.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок  
России. "Локомотив" (Москва) -  
"Химки" (Московская область).  
Прямая трансляция 0+  
03.00 Футбол. ФОНБЕТ Кубок  
России. "Динамо" (Москва) - "Ро-  
стов" (Ростов-на-Дону). Прямая  
трансляция 0+

СРЕДА, 19 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости  
09.05 АнтиФейк 16+  
09.40 Жить здорово! 16+  
10.30, 15.20, 18.15, 23.45,  
03.05 Информационный канал  
16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с "Триггер" 16+  
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное  
время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Художник" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соло-  
вьёвым 12+  
01.00 Т/с "Морозова" 16+  
02.55 Т/с "Срочно в номер! На  
службе закона" 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с "Три кота" 0+  
06.25 М/ф "Кунг-фу Панда. Тайна  
свитка" 6+  
06.45 М/с "Как приручить драко-  
на. Легенды" 6+  
07.00 М/с "Приключения Вуди и  
его друзей" 0+  
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с  
"Тётя Марта" 16+  
09.00 Т/с "Воронины" 16+  
10.35 Форт Боярд 16+  
12.20, 22.15 Х/ф "Назад в бу-  
дущее" 12+  
14.40 Т/с "Семейка" 16+  
20.00 Х/ф "Хеллбой-2. Золотая  
армия" 16+  
00.35 Х/ф "Талантливый ми-  
стер Рипли" 16+  
02.45 6 кадров 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений  
16+  
06.00, 18.00, 02.05 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
09.00, 15.00 Засекреченные  
списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки челове-  
ства 16+  
14.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Планета обезьян"  
12+  
22.10 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф "Однажды в Мекси-  
ке: Десперадо-2" 16+  
04.30 Документальный проект  
16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с  
"Интерны" 16+  
09.00, 15.00, 16.00, 22.00 Влю-  
бись, если сможешь 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с  
"Универ" 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,  
14.00, 14.30 Т/с "СашаТаня"  
16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,  
19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+  
20.00, 20.30 Т/с "Нина" 16+  
21.00, 21.30 Т/с "Неличная  
жизнь" 16+  
23.00 Х/ф "Жених на двоих"  
16+  
00.55, 01.45 Импровизация 16+  
02.35, 04.10 Comedy Баттл 16+  
04.55, 05.45 Открытый микро-  
фон 16+  
06.30 Однажды в России. Спец-  
дайджест 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых  
фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя  
земля" 16+  
13.25 Чрезвычайное происше-  
ствие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Лихач" 16+  
22.00, 00.00 Т/с "Балабол" 16+  
00.20 Основано на реальных  
Событиях 16+  
01.45 Т/с "Мент в законе" 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00 Но-  
вести "Панорама" 16+  
06.25, 07.20, 08.25, 17.25,  
18.25, 20.25, 22.30, 01.25,  
05.20 Прогноз погоды в Примор-  
ском крае 0+  
06.35, 08.35, 18.35, 20.35 Знай  
свой край 6+  
06.40, 21.15 Морская 6+  
07.00 Панорама. Дайджест 16+  
07.30, 19.40, 21.45, 02.30,  
05.10 ДВ-блиц 16+  
07.40, 19.50, 21.50, 02.40,  
05.15 Автопатруль 112 16+  
07.45, 02.20 Китайская шкатул-  
ка 12+  
08.40, 02.45 Территория раз-  
вития 12+  
09.00 Профилактические работы  
17.00, 19.00 В центре внимания  
16+  
17.35 Витражи 16+  
18.00, 20.00 Новости "Панора-  
ма". Прямой эфир  
18.40 Приморье.док 16+  
19.30 Weekend в Приморье 12+  
20.40 Сельсовет 12+  
20.55 Приехали 16+  
21.10 А-Арсеньев 16+  
21.30 Приморье безопасности  
16+  
22.40 Х/ф "Отдать концы" 16+  
00.25 Ты сможешь! 16+  
00.35 Морское собрание 12+  
00.45 Мобильная мама 12+  
01.30 Т/с "Химик" 16+  
03.00 Х/ф "Дорога к себе" 0+  
05.30 У камина 16+

ЛЕНТА

6:00, 8:00, 11:00, 14:00, 16:00,  
19:00, 20:30, 23:00, 1:00 Ин-  
формационный блок 12+  
7:00, 4:00 Мультфильмы 6+  
8:30 14:30 Один день в городе.  
12+  
9:00 15:00 Кавказский пленник.  
12+  
10:00 Россия. Вне зоны доступа.  
12+  
11:30 Просто физика. 12+  
12:00 Т/с "Чужое гнездо". 12+  
13:00, 0:15 Т/с "Верни мою  
любовь". 12+  
16:30 Клинический случай. 12+  
17:00, 23:30 Т/с "Исчезнув-  
шая". 16+  
18:00 18:30 Т/с "Семейный  
бизнес". 16+  
19:30 Это реальная история. 16+  
21:00, 2:00 Т/с "Пока станица  
спит". 12+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

МИР

05.00, 03.20 Т/с "Развод" 16+  
05.10 Наше кино. История боль-  
шой любви 12+  
05.35, 10.10 Т/с "Меч" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30  
Новости  
13.15, 14.05, 15.15, 16.15,  
17.55 Дела судебные 16+  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в  
кино 12+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.40 Осторожно, вирус! 12+  
22.35 Назад в будущее 16+  
23.30 Т/с "Гаишники - 2" 16+  
02.10 Х/ф "У самого синего  
моря" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
09.05, 02.50 Давай разведёмся!  
16+  
10.05, 01.10 Тест на отцовство  
16+  
12.15, 00.15 Д/с "Понять. Про-  
стить" 16+  
13.20, 22.10 Д/с "Порча" 16+  
13.50, 23.15 Д/с "Знахарка" 16+  
14.25, 23.45 Д/с "Верну люби-  
мого" 16+  
14.55, 03.40 Х/ф "Семейная  
тайна" 16+  
19.00 Т/с "Цыганка" 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
09.30, 10.05, 10.40, 17.20,  
17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Сле-  
пая" 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.25, 14.00, 14.30, 15.00,  
15.40, 16.10 Т/с "Гадалка" 16+  
16.45 Д/с "Секреты" 16+  
19.30, 20.30 Т/с "Гримм" 16+  
21.15, 22.15 Т/с "Обмани  
меня" 16+  
23.15 Х/ф "Ганнибал" 18+  
01.45, 02.15, 03.00, 03.45,  
04.30, 05.15 Т/с "Касл" 16+

РОССИЯ К

10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Но-  
вести культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.10 XX Век. "Рина Зе-  
леная" 16+  
12.15 Д/ф "Забытое ремесло.  
Бурлак" 16+  
12.30 Искусственный отбор 16+  
13.10, 22.00 Т/с "Спрут - 4" 16+  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
16+  
15.20 Библейский сюжет 16+  
15.50 Белая студия 16+  
16.30 Х/ф "Тайник у красных  
камней" 16+  
17.35, 02.10 Дмитрий Хворос-  
товский и Ивари Илья 16+  
18.25, 01.10 Д/ф "Императрицы  
Древнего Рима" 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Абсолютный слух 16+  
21.15 Власть факта. "Накануне  
Петра" 16+  
23.30 Д/ф "Первые в мире. Ша-  
ропоезд Ярмольчука" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.55 Х/ф "Репейник" 12+  
10.40 Д/ф "Горькие слёзы совет-  
ских комедий" 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,  
00.00 События  
11.50 Х

# ТАЛАНТЫ НАДО ПОДДЕРЖИВАТЬ

**В администрации Артемовского городского округа состоялось заседание координационного совета по вопросам молодёжной политики. На повестке было четыре вопроса, и начали с приятного – награждения волонтеров, принимавших участие в проведении мероприятий в рамках VII Международных спортивных игр «Дети Азии».**

Награды вручала и.о. начальника управления культуры, туризма и молодёжной политики Алина Кульгина. Благодарности главы АГО получили 21 человек – студенты филиала ВГУЭС, АКСиД и ПСК. И ещё 19 человек – за участие в проведении эстафеты огня VII Международных спортивных игр «Дети Азии» - благодарности главы и благодарственные письма от дирекции игр.

Были внесены изменения в состав координационного совета в связи с кадровыми перестановками. Из состава исключили Наталью Волкову, экс-заместителя главы АГО, как зам. председателя данного совета, которая ныне возглавила Думу АГО, но включили как члена совета. Зарину Фардзинову, заместителя главы, исключили как члена совета, но включили как заместителя председателя совета. Алину Казакову, начальни-



ка отдела культуры, исключили как ответственного секретаря, но включили как члена совета. Александру Андрейчук, главного специалиста отдела по делам молодёжи, включили в состав в качестве ответственного секретаря. Исключили из состава совета Татьяну Ким.

Советом были утверждены изменения в постановление администрации АГО о порядке поддержки детей и молодёжи в международных, всероссийских или региональных мероприятиях. Теперь порядок таков: коллективу в составе до 10 человек включительно, а также отдельному представителю финансовая поддержка может быть оказана в полном объёме (проезд, проживание и питание), но не более 30% от предельных средств, предусмотренных муниципальной про-

граммой «Молодёжь Артёма». Коллективу в составе более 10 человек финансовая поддержка оказывается только на компенсацию транспортных расходов, но не более 30% от предельных средств, за исключением команд – победителей региональных этапов, направляемых в качестве представителей муниципалитета во всероссийских мероприятиях и мероприятиях военно-патриотической направленности.

Далее члены совета рассматривали вопрос о предоставлении финансовой поддержки талантливой молодёжи. В муниципальной программе «Молодёжь Артёма» на поддержку участия талантливой творческой молодёжи округа в 2022 году предусмотрено около 964 тысяч рублей. Из них уже получили поддержку: творческий коллек-



тив Театр моды «Перфоманс», команда судомоделистов Станции юных техников и Юлия Слесарева, учащаяся школы №22, на общую сумму 385 тысяч рублей. Остаток по этой статье муниципальных расходов составляет около 579 тысяч.

В этот раз на поддержку было подано три заявки.

Команда КВН «БИ-20» участвовала в XI Международном фестивале детских команд КВН в сентябре этого года в Анапе, представляя Приморский край и, соответственно, наш город. По словам заместителя председателя координационного совета Екатерины Махиной, команда, состоящая из семи девочек, достойно показала себя на фестивале такого уровня, предварительно став победителем Приморской лиги КВН. Правда, место в фестивале они

не заняли, но приняли участие в чемпионате «Разминка», где заняли II место. А в чемпионате «Стэндап» две наши девочки, выдержав большой конкурс – 100 человек, - прошли в финал и получили огромный опыт. Сейчас они просят возместить команде транспортные расходы на сумму около 265 тысяч рублей.

Александр Ширшов – участник конкурса «Ассамблея мира в Артеке» в образовательной программе 8 смены в Крыму в августе этого года. Александр прошёл отборочный тур, очень серьёзный, в три этапа, стал финалистом, был приглашён в «Артеке» и стал там победителем. Получил награду в виде диплома. Просит возместить проезд на сумму 37 тысяч рублей.

Команда судомоделистов из семи человек Станции юных техников участвовала в межрегиональных соревнованиях по судомодельному спорту за Кубок Дальнего Востока в Хабаровске в сентябре этого года. Они просят возместить проезд на сумму 14 тысяч рублей.

Здесь стоит сказать, что, согласно Положению, финансовую поддержку можно получить один раз в год, а СЮТ уже получал её в этом году. Однако есть исключение. Если до ноября больше заявок не поступит, то просьбу СЮТа удовлетворят.

Что касается остальных заявителей, то их названные расходы однозначно будут возмещены по решению совета.

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото автора.**

**На сцене ДШИ-2 в городе Артеме объединились и слились в едином звучании юных и чистых голосов эпохи и культуры, страны и народы. Был аншлаг. Академический хор Дальневосточного федерального университета под руководством Елены Петуховой приоткрыл артемовским зрителям дверь в мир таинственного и бессмертного искусства хорового пения.**

Всего за час зритель увидел множество оттенков и красок коллективного пения с перкуссией (ударные «инструменты» в виде палочек, ладоней, пальцев, шагов и т.д.) в композициях авторов с мировым именем из разных стран.

## КАРЛ ДЖЕНКИНС «АДИЕМУС»

Карл Дженкинс, получивший классическое музыкальное образование в знаменитом Кардиффском университете, сочинял музыку для струнных оркестров с перкуссией и этнического вокала. Карл в 1995 году создал проект Adiemus. Слово понравилось, но его значения автор не знал, и лишь позже в латинском словаре он расшифровал его тайный смысл. Оно переводилось как «мы приближаемся» или «мы на правильном пути», и Карл поставил памятник своему подсознанию за такой подарок.

Стиль Adiemus включает в себя элементы классики, оперу

# МЫ НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ



**Концерт заслуженного коллектива Приморского края «Академический хор ДВФУ» был реализован при поддержке Министерства культуры РФ на средства гранта победителю всероссийского фестиваля-конкурса любительских творческих коллективов.**

и даже этнику, поэтому наиболее удобней говорить, что это Progressive. Тексты песен Adiemus написаны как бы фонетически. Это значит, что слова в них исполняют роль инструментальных звуков, то есть вокалист играет на своем голосе и ему подыгрывает оркестр.

В альбомах Adiemus собраны звуки всей Земли, что обеспечило его произведениям хорошее восприятие у разных народов и материков. И география его звуковой палитры постоянно расширяется. В этой музыке есть что-то африканское, арабское, индийское, китайское, кельтское и даже австралийское.

## БЕНГТ ОЛЛЕН «ЗВУКИ ЛЕСА»

Бенгт Оллен - шведский хоровой дирижер, учитель музыки, арбитр и преподаватель. В

1995 году Оллен основал Sofia Vokalensemble, который стал одним из ведущих любительских хоров мира.

Его произведения свидетельствуют, что отличительной чертой искусства хорового пения является органическое сочетание музыки, слова и дополнительных звуков. С первых же нот зритель попал в ... лес. Юноши и девушки удивительно правдоподобно, все вместе и вразной изображали многие звуки леса: шум листвы, треск деревьев, голоса птиц, плеск реки и т.д. Постепенно в природное звуковое величие пришли голоса человека. Слово — носитель смыслового начала — помогало глубже проникнуть в содержание хорового произведения.

## ВИТАЛИЙ ХОДОШ «БУЙНЫЙ ВЕТЕР»

Музыка Виталия Ходоша одновременно трагичная и томная, лукавая и ироничная, медленная и неожиданно стремительная, страстная, резкая, мелодичная. Композитор включает в свои произведения как фрагменты известной классической, так и современной музыки. Но все эти вкрапления сделаны настолько талантливо, что органично вписываются в партитуру, придавая ей широту, ироничность, а порой и эксцентричность.

Слово само по себе ничто без выражения эмоций, чувств, настроений. Зато в хоре голос человека передает музыку в более обогащенном и развитом виде, подчас давая возможность уви-

деть доселе незримое и почувствовать сокровище. Композиция «Буйный ветер» из музыкального цикла «Зорюшки-Зори» поразила зрителей красотой и оригинальностью исполнения.

## РУССКАЯ НАРОДНАЯ ПЕСНЯ «СВЕТИТ МЕСЯЦ»

Показал артемовцам хор и русскую народную песню, цыганский романс «Светит месяц» в обработке Виктора Волны. Среди известных его исполнителей Надежда Плевицкая, Лидия Русланова, Жанна Бичевская.

Точное время возникновения песни неизвестно, она формировалась как часть русского фольклора. И неизменно светлой линией проходит через все события нашей Родины.

- Академическому хору ДВФУ 20 лет, - рассказывает Сергей Вережкин, председатель Хорового общества Приморского края. – В нем поют студенты и выпускники университета. Этот хор – один из лучших в нашем регионе. У Приморского отделения Всероссийского хорового общества много интересных проектов. Пользуясь случаем и для более близкого знакомства всех артемовцев пригласаю 25-29 октября на Первую Дальневосточную хоровую олимпиаду.

**Ольга ШКУРАТ.**

# НАЗВАНИЕМ СВОИМ ГОРДИМСЯ

**Всеобщая гонка за дипломом о высшем образовании, а затем неустроенность в жизни – сценарий очень многих современных молодых людей. Есть иной путь – через средние специальные учебные заведения.**

Считаем преимущества:  
- базовые профессии, которые в любом случае пригодятся в жизни;

- менее академическое, но более интересное обучение с максимальным количеством практики;

- можно быстрее (чем в вузе) выбрать в жизни предприятие по душе и начать зарабатывать реальные деньги;  
- с дипломом суза лучший старт в любой вуз;

- при необходимости после суза легче осваивать очно-заочную или заочную программу вуза.

Люди, прошедшие через суз и добившиеся серьезных достижений в жизни, уверены: училище, техникум (ранее) или колледж сегодня – замечательный старт для подростка в профессиональной карьере.

К сожалению, во многих семьях суз совсем не в почете. Ольга Леонова, заместитель директора по учебно-воспитательной и социальной работе Приморского строительного колледжа (ПСК), с такой позицией совершенно не согласна.

- В колледже я работаю с 2014 года, с 2016 года – заместитель директора. Безусловно, знаю про непростое мнение в Артеме о нашем учебном заведении. Сегодня у нас работает сильный коллектив преподавателей и мастеров, учатся прекрасные ребята со своими высокими достижениями, мы всегда активно и результативно участвуем в жизни города. Постепенно наш имидж становится более позитивным, - убеждена Ольга Леонова, которая в 2022 году была удостоена награды «Почетный знак Артемовского городского округа».



## ТЫ В ХОРОШЕЙ КОМПАНИИ

В соцсети «ВКонтакте» на своей страничке «Приморский строительный колледж» ребята увлекательно, познавательно, а порой и с добрым юмором рассказывают каждый о своей профессии – просто так и в рамках Всероссийского конкурса студенческих роликов. А позитивная фраза «Тывхорошей-компании» - один из хэштегов конкурса.

Кстати, некоторые ролики – кладезь важной и полезной информации о профессии. Если пока еще студент может емко, объемно и очень коротко представить важные «фишки» и секреты своей профессии, то каков его потенциал на будущее! Неважно – пойдет ли он на рабочую специальность, станет ли мастером или продолжит образование вплоть до научной степени и профессорской должности. Подобные случаи – тоже не редкость.

## ХУЛИГАН И ... ПОРЯДОК

Кстати, о хорошей компании. Ольга Викторовна Леонова занимается в колледже и учебно-воспитательной, и социальной, и культмассовой работой. Ролики о профессии ребята со своими преподавателями и мастерами нередко делают с учетом советов и пожеланий завуча.

А вот хэштег «Тывхорошей-компании» - он не только про конкурс. Недавно по инициативе главы АГО Вячеслава Квона начальник территориального управления «Шахта Амурская» Ольга Лемешко предложила студентам колледжа провести рейд «Молодежного патруля» для обеспечения правопорядка в микрорайоне. Ольга Леонова пошла в рейд сама и позвала трех ребят. Один из них – известный в районе хулиган. Но парень в рейд пошел! Словом, конечно, правонарушителей не воспитывал, но в группе поддержки патруля был весь

вечер. Завуч ПСК не успела пока наедине обсудить с ним впечатления от пережитого, однако по его поведению и по глазам было видно, что перелом в сознании начался.

## ПОДДЕРЖИ ГИТАРИСТА

Другой парень – гитарист-самоучка Дмитрий Говта. В колледже – душа всех праздников и компаний. Участник краевых и городских конкурсов. В апреле 2022 года стал лауреатом I степени в номинации «Вокальное творчество» в VI Открытом патриотическом конкурсе «Мы – правнуки Победы», посвященном 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Два года подряд Ольга Викторовна в качестве группы поддержки ездит с юношей во Владивосток на краевой конкурс вокального и инструментального мастерства «Восхождение» в рамках регионального фестиваля «Российская студенческая

весна». «Тусуются» там с раннего утра и до позднего вечера, вместе напиткиваются атмосферой музыки и волшебства, бурно обсуждают увиденное и услышанное.

Не случилось в жизни парню всерьез поучиться любимому делу. Так бывает. Но сейчас один день «Студенческой весны» поистине на год заводит. Да и внутри колледжа педагог и гитарист лучше понимают друг друга.

- В колледж на специальность «автомеханик» я поступил потому, что здесь раньше учились мой дедушка и отец, оба тепло отзывались о своем тогда еще училище, - рассказывает Дима. - На первом курсе познакомился с Ольгой Викторовной. Она взяла меня под свое творческое крыло, мы подружились. Спасибо ей огромное, что вывезла меня на Всероссийский фестиваль «Студенческая весна». Это бесценный опыт для меня, я познакомился и сейчас общаюсь с прекрасными людьми. И победы все мои впереди, я в этом уверен. Пока же нарабатываю опыт выступления на большой сцене.

*Все шесть лет подряд, во время работы Ольги Викторовны завучем, лучшие студенты ПСК становятся лауреатами Премии года среди молодежи Артемовского городского округа. Это высокий результат. В колледже активно работают волонтеры, ребята участвуют в городских и краевых мероприятиях. Студентами колледжа ведется работа по всем направлениям: патриотическое воспитание, экология, наставничество для одаренных ребят, формирование здорового образа жизни и другое.*

*Поистине, студенты, преподаватели и мастера гордятся своим колледжем и ежедневно делают его краше.*

**Ольга ШКУРАТ.**

# АРТЁМОВСКИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЫ - В СОЧИ

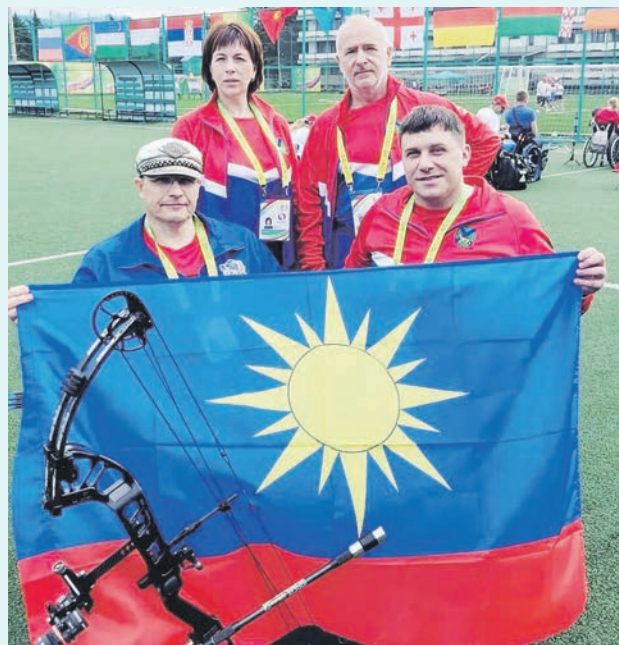
**Колоссальный опыт участия в соревнованиях высокого уровня получили параспортсмены из Артема, которые вошли в сборную Приморья на престижных спортивных состязаниях. В период с 1 по 9 октября в городе Сочи прошли летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».**

Участниками соревнований стали более 1 800 человек, из которых 170 были представителями иностранных государств и более тысячи – российских спортсменов, в число



которых входили спортсмены в статусе чемпионов мира, Европы и России.

Сборную команду Приморского края представили 14 спортсменов и тренерский коллектив. В сборную вошли шесть



спортсменов из Артема. Артемовцы соревновались в таких дисциплинах, как настольный теннис, шахматы, стрельба

из лука. Стрельба из лука вызвала особый интерес, так как данным видом спорта в Приморском крае занимаются лишь

2 спортсмена, которые, собственно, и поехали в составе сборной и впервые представили край в этой дисциплине.

Приморские спортсмены в составе сборной завоевали 2 бронзовые медали: одну по плаванию и одну по паратхэквондо.

Как рассказал председатель Общества инвалидов г. Артема Андрей Панченко, который выступил в дисциплине «Стрельба из лука», прошел международную квалификацию и обучение как тренер по лучному спорту, теперь есть возможность развивать такой вид спорта и в родном городе. Сейчас к этому будут приложены все знания и навыки, полученные в ходе состязаний.

**Пресс-служба администрации АГО.**

# ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРЕКРАСНОМУ

**Эту выставку надо обязательно посмотреть. Найдите время и непременно сходите в Выставочный центр «Галерея» в Артеме и прикоснитесь к красотам Приморского края, к тем местам, по которым более века назад путешествовал Владимир Клавдиевич Арсеньев. Работы, представленные на выставке, написаны талантливыми приморскими художниками и вызывают чувство восторга и сопричастности к чему-то значительному и непроходящему.**

Открытие ее состоялось на минувшей неделе, но до середины ноября у артемовцев и гостей города есть возможность вместе с художниками побродить арсеньевскими тропами. Как рассказала на открытии научный сотрудник Музея-заповедника истории Дальнего Востока имени В.К. Арсеньева, один из координаторов проекта «Арсеньевские походы» Ольга Зотова, идея проекта зародилась четыре года назад, когда еще не был объявлен год юбилея Арсеньева, а началось сотрудничество Приморского



отделения Союза художников и Союза коренных малочисленных народов края. Именно четыре года назад состоялась и первая поездка по местам, где хаживал Арсеньев, что впоследствии стало основой будущего большого проекта. Участники проекта – это 14 приморских художников, которые осуществили несколько походов по маршруту Владимира Клавдиевича: первый – в Шкотовский район на Стеклануху, второй – на озеро Ханка, третий – на Шкотовское плато, и самым продолжительным был четвертый вояж в Ольгинский район, состоявшийся в августе этого года по маршруту

Сихотэ-Алинских экспедиций Арсеньева. (Более подробно о совершенных маршрутах – в газете «Выбор» от 7 октября 2022). В настоящее время готовится альбом карт Арсеньева, который выйдет в конце этого года. Итогом же всех таких творческих поездок художников стала экспозиция в музейно-выставочном центре во Владивостоке, откуда и переехала в город Артем. Гуляя по залам «Галереи» и разглядывая картины, ощущаешь, будто



вместе с художником ходишь по тем местам, где ступала нога русского путешественника. Как поделилась своими впечатлениями

ями о пленэре по местам Арсеньева художник Евгения Ефремова, удивительным было то, что писали не просто картины, вдохновившись красотой окружающей природы, а как будто прикасались к чему-то очень важному, и обычный пейзаж становился более значительным. «Погружаешься в атмосферу присутствия Арсеньева и думаешь о том, что он здесь ходил, быть может, произносил какие-то важные слова», – отметила Евгения.

На выставке представлены работы всех художников, принявших участие в арсеньевских походах. Это члены Союза художников России Евгения Ефремова, Маргарита Джуга, Александр Злотников (Владивостокский краевой художественный колледж), Евгений Лапо (Дальневосточный федеральный университет), Александр Енин, Виталий Медведев (Дальневосточный государственный институт искусств), Оксана Медведева, Светлана Фирюлина, Александр Арсенько, Игорь Борисов, Сергей Чурсин, фотограф Олег Ефремов.

**Ирина ШПАК.**

## СТОИТ ТОЛЬКО НАЧАТЬ

**Двор на улице Фрунзе, 46 – пёстрый, цветущий, ухоженный – уникальный в своём роде. Надо заметить, что многие дворы в Артёме имеют презентабельный вид благодаря жильцам, которые хотят жить в уюте и комфорте. Но этот выделяется своим дизайном и масштабом рукотворства.**

Когда жители дома №46 вошли в первую волну краевой программы «1000 дворов» и их придомовая территория была отремонтирована, старшая по дому Таисия Остапенко, которая и раньше создавала клумбы, решила, что теперь стоит подойти к этому вопросу более ответственно. Заметим, что все жильцы дома – люди активные и стараются помогать друг другу в общественных вопросах. Тут же был дан клич в группу WhatsApp о том, что есть идея купить черенки и организовать во дворе цветники. Откликнулись все, за исключением трёх семей из семидесяти. Собрали необходимую сумму и привезли 30 кубов земли.

«Один раз войдёшь в это, и остановиться уже невозможно, – говорит Таисия Александровна. – Сколько у нас здесь сортов цветов, затрудняюсь ответить, не считала. Но тот факт, что наши цветники называют ботаническим



садом, говорит сам за себя».

Ей на помощь пришли Любовь Косенко, Наталья Баткова и Олеся Курдамонова. Семена собирают с цветников осенью, весной выращивают на подоконниках рассаду и каждый год подкупают новые сорта цветов и растений, уже на собственные средства. Увлечённые люди!

Создавать цветочную красоту учились методом «тыка», черпали информацию из интернета. Но в основном премудрости ландшафтного дизайна познавали практически путём. И ведь получилось! До сих пор, а уже середина октября, клумбы наполнены яркими красками, продлевая воспоминания об ушедшем лете.

«Сколько труда вложили женщины в эти клумбы – словами не передать, – комментирует своё отношение к стараниям соседей жительница одной из квартир Татьяна Школьная. – Я отсылала фотографии нашего двора своим друзьям в разные регионы России, и все, кто их видел, были в восторге и удивлении, что такое можно создать в обычном городском дворике на юге Приморья. Даже из Краснодара, где всё растёт, как на опаре, были изумлённые отклики. Поистине, воля и труд дивные всходы дают». В прошлом году этот двор стал победителем в конкурсе на лучшую хозяйку, который проводил женсовет г. Артема.

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото Татьяны Школьной.**

**В суете бытовых забот многие люди забывают о безвозвратности здоровья. Некоторые ухудшают его курением, пьянством, другими дурными привычками, скандалами и прочими не полезными вещами. Но никогда не поздно сказать себе: «Живу один раз - и хочется подольше».**

# ЖИВИТЕ РАДОСТЯМИ, ПРОЧЬ ПЕЧАЛИ

Десять лет назад в артемовском Центре медицинской профилактики его главный врач Елена Ворончук со своими коллегами решила создать клуб здоровья для пенсионеров.

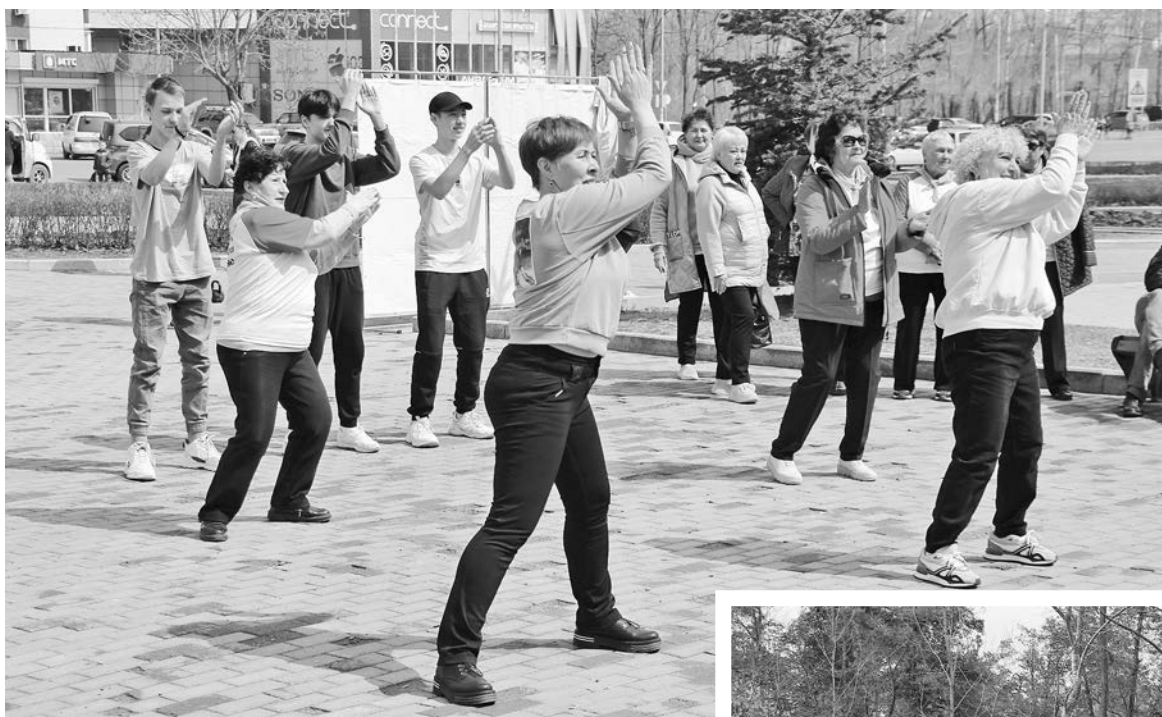
- После выхода на пенсию у людей снижаются социальные контакты, что приводит к изоляции, отрицательно сказывается на настроении и может привести к депрессии, — говорит Елена Вильгельмовна. - Клуб «Хрустальная осень» стал душевным доктором для участников. Мы приглашали врачей разной специализации, которые отвечали на вопросы и рассказывали о различных заболеваниях, об их причинах, профилактике и лечении. Женщины общались между собой, находя близких по духу и интересам людей.

## ДЛЯ ТЕЛА

В 2013 году беседы с врачами о здоровье решили подкрепить утренней зарядкой. Постепенно стала формироваться группа активистов, постоянно участвующих в занятиях. В настоящее время в клуб входят 50 женщин, в группе здоровья занимаются 20 участниц.

В тёплое время года физкультурницы собираются во взрослом парке, а зимой в ДКУ и проводят свои занятия. Зарядка проходит с учётом нагрузок по возрасту, по строгим методикам, разработанным известными врачами. За время своего существования оздоровительный клуб «Хрустальная осень» перерос в клуб по интересам. Женщины встречаются вечером для совместных прогулок налегке или со скандинавскими палочками. Центр медпрофилактики предоставляет помещение для празднования дней рождения и других важных дат. Некоторые участницы клуба стали серебряными волонтерами и оказывают помощь в городских акциях. Вместе они совершают выезды на различные экскурсии.

Врачи Центра медпрофилактики Наталья Черных и Маргарита Амосова проводят для участников «Хрустальной осени» лекции, в разговоре с пациентами делают главный упор на



профилактику заболеваний. Важнее и проще предупредить возникновение болезни, чем вылечить. По их мнению, физкультурные разминки очень важны для людей любого возраста. Они не дают застаиваться мышцам и суставам, обогащают кровь кислородом, которая доставляет его во все органы, оздоравливая их и продлевая срок работы.

Со временем беседы с врачом о болезнях и их лечении расширились в их профилактику через физические упражнения и общение. Следствием этого ста-

ла энергичная общественная жизнь пенсионерок.

- Нам некогда грустить, - говорит сотрудник Центра медицинской профилактики, куратор клуба Татьяна Полякова. - Начиналось наше движение с лекций о здоровье в здании Центра, затем добавились утренние совместная зарядка и скандинавская ходьба. Сегодня все это есть в постоянном режиме. Еженедельно с нами беседуют о возрастных болезнях врачи. Хвори-то и невзгоды есть, но мы их дружно изгоняем ежедневной разминкой. Куда бы ни пошли или поехали, палки с нами. Ходим мы много, и это нас заметно оздоравливает. Разумный активный образ жизни позволяет каждому прожить дольше и не быть в тягость своим близким.

Также благодаря стараниям Натальи Черных женщины осваивают дыхательную гимнастику Стрельниковой, суть которой заключается в тренировке внутренней мускулатуры органов дыхания, что приводит к интенсивному обогащению крови кислородом.



## ГОДА НЕ БЕДА

Елизавете Дмитриевне ЛУЧКИНОЙ 73 года. До пенсии она работала экономистом. 12 лет занимается в группе здоровья при Центре. Началом пути в «Хрустальную осень» стали занятия в ансамбле спортивного бального танца «Надежда 50+». Привели её туда слабость, одышка, головокружение, головные боли и желание оживить свой организм. Там же она познакомилась с Еленой Ворончук, которая пригласила её в «Хрустальную осень». Для неё огромным плюсом является то, что попала в коллектив единомышленников, разнообразящий жизнь и не дающий унывать. Она стала чувствовать себя

гораздо лучше и, кроме клуба по интересам, продолжает заниматься в «Надежде», пишет стихи и выступает с ними на различных мероприятиях.

Любови Михайловне ГУСЕВОЙ 70 лет. Заняться зарядкой вместе с женщинами из «Хрустальной осени» ей предложили подруги. Пришла, сначала посещала с перерывами, а после окончательного выхода на заслуженный отдых занимается постоянно. Уже пять лет она в составе физкультурниц. Любовь Михайловна признаётся, что всегда вела активный образ жизни и возраст для неё не помеха. В целом же благодаря «Хрустальной осени» её

круг общения расширился, она получает больше информации, поездки расширяют знания и дают новые впечатления.

Наталье Ивановне ЮДИНОЙ 65 лет. В «Хрустальной осени» занимается три года. В детстве и юности увлекалась акробатикой, привыкла к активной жизни. В клуб пришла по приглашению посетителя магазина «Здоровье», в котором она работала. Завязалось общение, появились общие интересы. Утренняя зарядка, совместные поездки стали источником энергии и нового взгляда на жизнь.

Каковы рецепты долголетия? Это работа, физическая нагрузка, закаливание, правильное питание, только положительные эмоции. «Живите радостями и созиданием, прочь печали» - таков рецепт позитивных долгожителей всех времен и народов. Лидеры «Хрустальной осени» усиленно пропагандируют деятельность организации. Они участвуют во всех городских оздоровительных мероприятиях. Редакция нашей газеты искренне поддерживает полезное дело. Желающие начать подобные занятия могут познакомиться с участницами и задать интересующие их вопросы по телефону 4-03-13.

**Андрей КИШ,**  
фото автора и из архива  
Центра медицинской  
профилактики.

Материал подготовлен в рамках проекта «Сила в здоровье».

## ДЛЯ ДУШИ

Многие активистки «Хрустальной осени» - постоянные участники вечеров в «Литературной гостиной» в библиотеке и творческих мероприятий в городском историко-краеведческом музее, в галерее. У себя в Центре к праздникам женщины ставят спектакли. Посещают физкультурницы общегородские танцевально-развлекательные вечера во Дворце культуры угольщиков зимой или на придворцовой площади летом. Не только женщины из клуба «Хрустальная осень», но и многие их сверстники с удовольствием вспоминают мелодии своей молодости, кружатся под звуки нестареющего вальса, участвуют в викторинах, мастер-классах, шахматных турнирах и конкурсах, получают призы, а также просто заряжаются хорошим настроением.

Активные женщины не раз бывали в Дендрарии горно-таежной станции под Уссурийском, в Парке драконов в Лазовском районе. Неоднократно пенсионерки покоряли вершины приморских гор Фалаза и Пидан в Шкотовском районе. В нынешнем году они уже успели побывать в Ботаническом саду, в усадьбе Вавилова на Садгороде, краевой филармонии, Мариинском театре, лагере «Океан». Парк «Озера» еще одно любимое место отдыха и спорта активисток клуба «Хрустальная осень».

ЧЕТВЕРГ, 20 октября

Приятного просмотра!

ПЕРВЫЙ

ОТВ (ДВ)

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости  
09.05 АнтиФейк 16+  
09.40 Жить здорово! 16+  
10.30, 15.20, 18.15, 23.45,  
03.05 Информационный канал 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с "Триггер" 16+  
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное  
время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Художник" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Со-  
ловьевым 12+  
01.00 Т/с "Морозова" 16+  
02.55 Т/с "Срочно в номер! На  
службе закона" 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с "Три кота" 0+  
06.15 М/ф "Забавные истории"  
6+  
06.25 М/с "Как приручить драко-  
на. Легенды" 6+  
06.40 М/с "Сказки Шрэкова  
болота" 6+  
07.00 М/с "Приключения Вуди и  
его друзей" 0+  
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с  
"Тётя Марта" 16+  
09.00 Т/с "Воронины" 16+  
10.30 Форт Боярд 16+  
12.05 Х/ф "Назад в будущее"  
12+  
14.35 Т/с "Семейка" 16+  
20.00 Х/ф "Ужастики" 16+  
21.55 Х/ф "Ужастики-2: Беспо-  
койный хэллоуин" 16+  
23.40 Х/ф "Последний охотник  
на ведьм" 16+  
01.25 Х/ф "Горько!" 16+  
03.00 6 кадров 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00 Документальный проект  
16+  
06.00, 18.00, 02.35 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
09.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки челове-  
чества 16+  
14.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 03.25 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Лига выдающихся  
джентльменов" 12+  
22.00 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф "Все деньги мира"  
18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Т/с "Ин-  
терны" 16+  
08.30 Перезагрузка 16+  
09.00, 15.00, 16.00, 22.00 Влю-  
бись, если сможешь 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с  
"Универ" 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,  
14.00, 14.30 Т/с "СашаТаня"  
16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,  
19.00, 19.30 Т/с "Ольга" 16+  
20.00, 20.30 Т/с "Нина" 16+  
21.00, 21.20, 21.40 Т/с "Не-  
личная жизнь" 16+  
23.00 Х/ф "Окей, Лекси!" 18+  
00.40, 01.35, 02.25 Импрови-  
зация 16+  
03.10, 04.00 Comedy Баттл 16+  
04.45, 05.35 Открытый микро-  
фон 16+  
06.20 Однажды в России. Спец-  
дайджест 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых  
фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя  
земля" 16+  
13.25 Чрезвычайное происше-  
ствие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Лихач" 16+  
22.00, 00.00 Т/с "Балабол" 16+  
00.15 Поздняков 16+  
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.20 Их нравы 0+  
01.45 Т/с "Мент в законе" 16+

РОССИЯ К

06.00, 08.00, 16.00, 22.00,  
01.00 Новости "Панорама" 16+  
06.30, 07.20, 08.30, 09.20,  
12.15, 13.20, 14.20, 15.20,  
16.20, 18.25, 20.25, 22.25,  
04.15 Прогноз погоды в Примор-  
ском крае 0+  
06.40 Культурно 16+  
07.00, 09.00, 13.00, 15.00 Па-  
норама. Дайджест 16+  
07.30, 09.30, 13.30, 15.30,  
19.40, 21.40, 04.00, 05.05 ДВ-  
блиц 16+  
07.40, 09.40, 13.40, 15.40,  
19.50, 21.50, 04.10, 05.15 Ав-  
топатруль 112 16+  
07.45 На страже закона 16+  
08.40, 04.25 Квадратные метры  
12+  
09.45, 00.20 Спортивное При-  
морье 6+  
10.00, 14.30, 19.00 В центре  
внимания 16+  
10.25 Стесняюсь спросить 16+  
10.30, 12.25, 16.30, 18.35,  
20.35 Знай свой край 6+  
10.35, 12.30 Блюдо нового  
дня 0+  
10.40 Территория развития 12+  
11.00 Т/с "Лестница в небе-  
са" 16+  
12.00, 14.00, 18.00, 20.00 Но-  
вости "Панорама". Прямой эфир  
12.35 Спецрепортаж 16+  
12.40 Приморье.док 16+  
13.45 Уикенд в Приморье 12+  
15.45 Ты сможешь! 16+  
16.35 Приехали 16+  
16.45 Приморье безопасности  
16+  
17.00, 05.20 Код доступа 16+  
18.40 Морская 6+  
19.30 Мобильная мама 12+  
20.40 Витражи 16+  
21.00 Китайская шкатулка 12+  
21.15 Сельсовет 12+  
21.30 Морское собрание 12+  
22.40 Х/ф "Долгожданная лю-  
бовь" 12+  
00.30, 04.40 Я взломан 16+  
01.25 Т/с "Химик" 16+  
02.15 Х/ф "Женщина в золо-  
том" 18+

ЛЕНТА

6:00, 8:00, 11:00, 14:00, 16:00,  
19:00, 20:30, 23:00, 1:00 Ин-  
формационный блок 12+  
7:00, 4:00 Мультфильмы 6+  
8:30 Один день в городе. 12+  
9:00 15:00 Кавказский пленник 12+  
10:00 Это реальная история. 16+  
11:30 Клинический случай. 12+  
12:00 Т/с "Чужое гнездо". 12+  
13:00, 0:15 Т/с "Верни мою  
любовь". 12+  
14:30 Один день в городе. 12+  
16:30 Без химии. 12+  
17:00, 23:30 Т/с "Исчезнув-  
шая". 16+  
18:00 18:30 Т/с "Семейный  
бизнес". 16+  
19:30 Зов крови. 16+  
21:00, 2:00 Т/с "Пока станица  
спит". 12+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

МИР

05.00, 03.15 Т/с "Развод" 16+  
07.50, 10.10, 11.00, 12.15,  
13.15, 14.05, 15.15, 16.15,  
17.55 Дела судебные 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30  
Новости  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в  
кино 12+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.40 Осторожно, вирус! 12+  
22.35 Назад в будущее 16+  
23.30 Т/с "Гаишники - 2" 16+  
02.00 Х/ф "Вратарь" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
08.50, 02.50 Давай разведём-  
ся! 16+  
09.45, 01.10 Тест на отцовство 16+  
11.55, 00.15 Понять. Простить 16+  
13.00, 22.05 Д/с "Порча" 16+  
13.30, 23.10 Д/с "Знахарка" 16+  
14.00, 23.45 Д/с "Верну люби-  
мого" 16+  
14.35 Х/ф "В отражении тебя"  
16+  
18.45 Спасите мою кухню 16+  
19.00 Т/с "Цыганка" 16+  
03.40 Х/ф "Семейная тайна"  
16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
09.30, 10.05, 10.40, 17.20,  
17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Сле-  
пая" 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.25, 14.00, 14.30, 15.00,  
15.40, 16.10 Т/с "Гадалка" 16+  
16.45 Д/с "Секреты" 16+  
19.30, 20.30 Т/с "Гримм" 16+  
21.15, 22.15 Т/с "Обмани  
меня" 16+  
23.15 Х/ф "Ядовитая акула"  
16+  
01.00, 01.45, 02.00, 02.30,  
02.45 Т/с "Женская доля" 16+  
03.15, 04.00, 04.30, 05.15 Т/с  
"Касл" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.40,  
10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Но-  
вести культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино  
16+  
07.35, 01.15 Д/ф "Императрицы  
Древнего Рима" 16+  
08.45, 12.20 Цвет времени 16+  
08.55, 16.15 Х/ф "Тайник у  
красных камней" 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.10 ХХ Век. "Мои люби-  
мые мелодии. Муслим Магома-  
ев". Концерт в ГЦКЗ "Россия" 16+  
12.30 Абсолютный слух 16+  
13.10, 22.00 Т/с "Спрут - 4"  
16+  
14.45 Д/ф "Забытое ремесло.  
Водовоз" 16+  
15.05 Новости. Подробно. Театр  
16+  
15.20 Пряничный домик. "Люди  
великой степи" 16+  
15.50 "Огюст Монферран" 16+  
17.20 Большие и маленькие 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга. Борис  
Минаев. "Площадь Борьбы" 16+  
20.30 Д/ф "ТУПОЛЕВ. Андрей  
Туполев" 16+  
21.15 Энигма. Андрей Хржанов-  
ский 16+  
02.15 Д/ф "Андрей Туполев" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.50 Х/ф "Репейник" 12+  
10.40 "Сломанные судьбы" 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,  
00.00 События  
11.50 Х/ф "Сфинксы северных  
ворот" 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 03.15 Х/ф "Чистосер-  
дечное призвание" 12+  
16.55 Д/ф "Михай Волонтир.  
Цыганское несчастье" 16+  
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+  
18.25 Х/ф "Провинциальный  
детектив. Вся жизнь - театр" 12+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. В  
шкуру маньяка" 16+  
00.45 Д/ф "Вторая семья. Жизнь  
на разрыв" 12+  
01.25 "Андропов против Полит-  
бюро. Хроника тайной войны" 12+  
02.05 Д/ф "Жена умирающего  
президента" 12+  
02.50 "Истории спасения" 16+  
04.45 Д/с "Короли эпизода" 12+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с "Подприкрытием" 16+  
06.30 Д/ф "20 октября - День  
военного связиста" 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Но-  
вести дня 16+  
09.15, 23.25 Т/с "Государст-  
венная граница" 12+  
10.45, 18.15 Специальный ре-  
портаж 16+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
13.15 Т/с "...и была война" 16+  
16.20 "История войск связи" 16+  
18.50 Д/с "Неизвестные сраже-  
ния Великой Отечественной" 16+  
19.40 Код доступа 16+  
22.55 Между тем 12+  
00.45 Х/ф "Морской характер"  
12+  
02.25 Д/с "Нюрнберг" 16+  
03.05 Х/ф "Право на выстрел"  
12+  
04.25 Х/ф "Луч на повороте" 16+

МАТЧ-ТВ

05.30, 14.05, 21.20, 00.15 Все  
на Матч! 12+  
06.25 Автоспорт. Российская  
Дрифт серия. Гран-при 2022 г.  
Трансляция из Сочи 0+  
07.30 Вид сверху 12+  
08.00 Волейбол. Чемпионат  
России. Раги Суперлига. Мужчи-  
ны. "Локомотив" (Новосибирск)  
- "Зенит-Казань" 0+  
10.00 Новости 0+  
10.05 Неизвестный спорт. Побе-  
дителей судят 12+  
11.05, 20.20 Катар. Обратный  
отсчёт 12+  
12.05 Наши иностранцы 12+  
12.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая  
Лига. Обзор тура 0+  
13.00 Есть тема! 16+  
14.00, 17.00, 19.55, 21.50  
Новости  
17.05, 20.00 Специальный ре-  
портаж 12+  
17.25 Смешанные единоборст-  
ва. UFC. Алекса Грассо против  
Вивьен Арауджо. Трансляция из  
США 16+  
18.30 Есть тема! 12+  
21.55 Хоккей. ОЛИМПВЕТ Чемпи-  
онат МХЛ. "Стальные лисы" (Ма-  
гнитогорск) - "Толпар" (Уфа). ПТ 0+  
00.35 Один на один. Локомотив  
- Динамо 12+  
00.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок  
России. "Сочи" - "Урал" (Екате-  
ринбург). Прямая трансляция 0+  
03.00 Футбол. ФОНБЕТ Кубок  
России. "Зенит" (Санкт-Пете-  
рбург) - "Крылья Советов" (Сама-  
ра). Прямая трансляция 0+

ПЯТНИЦА, 21 октября

Приятного просмотра!

ПЕРВЫЙ

ОТВ (ДВ)

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 15.00 Новости  
09.05 АнтиФейк 16+  
09.40 Жить здорово! 16+  
10.30, 15.20, 03.10 Информа-  
ционный канал 16+  
18.00 Вечерние Новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 фантас тика 12+  
00.05 Х/ф "Ночной Дозор" 16+  
02.20 Т/с "Судьба на выбор"  
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.15 Местное  
время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+  
23.50 Улыбка на ночь 16+  
00.55 Х/ф "Просто роман" 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с "Три кота" 0+  
06.20 М/ф "Кунг-фу Панда. Тайна  
свитка" 6+  
06.40 М/с "Рождественские  
истории" 6+  
07.00 М/с "Приключения Вуди и  
его друзей" 0+  
08.00 Т/с "Тётя Марта" 16+  
09.00 Суперлига 16+  
10.40 Х/ф "Ужастики" 16+  
12.40 Х/ф "Ужастики-2: Беспо-  
койный хэллоуин" 16+  
14.30 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+  
14.45, 19.30 Уральские пель-  
мени 16+  
21.00 Х/ф "Kingsman. Секрет-  
ная служба" 16+  
23.30 Х/ф "Баркрафт" 16+  
01.35 Х/ф "Горько!-2" 16+  
03.05 6 кадров 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 Документальный  
проект 16+  
06.00, 18.00 Самые шокирую-  
щие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00, 03.25 Невероятно инте-  
ресные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Изгой" 12+  
23.25 Х/ф "Район? 9" 16+  
01.25 Х/ф "V" значит Вендет-  
та" 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Т/с "Ин-  
терны" 16+  
08.30 Звездная кухня 16+  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с  
"Универ" 16+  
11.00 Вызов 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30,  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с  
"СашаТаня" 16+  
18.00 Лучшее на ТНТ 16+  
19.00 Я тебе не верю 16+  
20.00 Однажды в России 16+  
21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+  
23.00, 05.00, 05.50 Открытый  
микрофон 16+  
00.00 Х/ф "Большой папа" 12+  
01.45, 02.35 Импровизация 16+  
03.20, 04.10 Comedy Баттл 16+  
06.35 Однажды в России. Спец-  
дайджест 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых  
фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00 Сегодня  
08.25 Мои университеты. Буду-  
щее за настоящим 6+  
09.25, 10.35 Т/с "Морские  
дьяволы" 16+  
11.00 Т/с "Морские дьяволы.  
Северные рубежи" 16+  
13.25 Чрезвычайное происше-  
ствие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с "Лихач" 16+  
22.00 Т/с "Балабол" 16+  
00.00 Своя правда 16+  
01.35 Захар Прилепин. Уроки  
русского 12+  
02.00 Квартирный вопрос 0+  
02.55 "Таинственная Россия" 16+  
03.40 Т/с "Мент в законе" 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 16.00, 22.00,  
01.00 Новости "Панорама" 16+  
06.25, 07.20, 08.25, 09.20,  
12.15, 13.20, 14.20, 15.20,  
16.20, 18.25, 22.30, 01.25,  
04.55 Прогноз погоды в Примор-  
ском крае 0+  
06.35, 08.35, 10.30, 12.25,  
16.30 Знай свой край 6+  
06.40 Территория развития 12+  
07.00, 09.00, 13.00, 15.00 Па-  
норама. Дайджест 16+  
07.30, 09.30, 13.30, 15.30,  
22.40, 02.30, 04.40 ДВ-блиц  
16+  
07.40, 09.40, 13.40, 15.40,  
22.50, 02.40, 04.50 Автопатруль  
112 16+  
07.45 Приехали 16+  
08.40, 02.45 Приморье.док 16+  
09.45 Мобильная мама 12+  
10.00, 14.30, 18.50 В центре  
внимания 16+  
10.25 А-Арсеньев 16+  
10.35, 12.30 Блюдо нового  
дня 0+  
10.40 Квадратные метры 12+  
11.00 Т/с "Лестница в небеса"  
16+  
12.00, 14.00, 18.00 Новости  
"Панорама". Прямой эфир  
12.35 Стесняюсь спросить 16+  
12.40 Сельсовет 12+  
13.45, 18.35 Спортивное При-  
морье 6+  
15.45 На страже закона 16+  
16.35 Уикенд в Приморье 12+  
16.45 Морское собрание 12+  
17.00, 05.20 Моё родное 12+  
19.20 КХЛ. "Адмирал" - "Спартак"  
(Москва). Прямая трансляция 12+  
23.00 Х/ф "Город ангелов" 12+  
01.30 Т/с "Химик" 16+  
02.20 Спецрепортаж 16+  
03.00 Х/ф "Отдать концы" 16+  
05.05 Культурно 16+

ЛЕНТА

6:00, 8:00, 11:00, 14:00, 16:00,  
19:00, 20:30, 23:00, 1:00 Ин-  
формационный блок 12+  
7:00, 4:00 Мультфильмы 6+  
8:30 14:30 Один день в городе.  
12+  
9:00 Кавказский пленник. 12+  
10:00 Зов крови. 16+  
11:30 Без химии. 12+  
12:00 Т/с "Чужое гнездо". 12+  
13:00, 0:15 Т/с "Верни мою  
любовь". 12+  
15:00 Мировой рынок. 12+  
16:30 Химия. Углерод 12+  
17:00, 23:30 Т/с "Исчезнув-  
шая". 16+  
18:00 18:30 Т/с "Семейный  
бизнес". 16+  
19:30 Вокруг света. 16+  
21:00, 2:00 Т/с "Пока станица  
спит". 12+  
5:00 Программы с субтитрами  
12+

МИР

05.00 Т/с "Развод" 16+  
07.50, 10.20, 11.10, 12.10,  
13.15, 14.05, 15.15, 16.15,  
17.55 Дела судебные 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30  
Новости  
10.10 В гостях у цифры 12+  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50 Слабое звено 12+  
19.40 Х/ф "Опасно для жиз-  
ни" 12+  
21.25 Х/ф "Знахарь" 16+  
23.55 Т/с "Петр Первый. Заве-  
щание" 16+  
03.35 Х/ф "Семеро смелых" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.50 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
09.00, 03.45 Давай разведём-  
ся! 16+  
10.00, 02.05 Тест на отцовство  
16+  
12.10, 01.15 Д/с "Понять. Про-  
стить" 16+  
13.15, 23.10 Д/с "Порча" 16+  
13.45, 00.15 Д/с "Знахарка" 16+  
14.20, 00.45 Д/с "Верну люби-  
мого" 16+  
14.50 Х/ф "Лабиринт иллю-  
зий" 16+  
19.00 Х/ф "Идеалистка" 16+  
04.35 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
09.30, 10.05, 10.40, 17.20,  
17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Сле-  
пая" 16+  
11.15 Новый день 12+  
11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.25, 14.00, 15.40, 16.10 Т/с  
"Гадалка" 16+  
14.30 Вернувшиеся 16+  
16.45 Д/с "Секреты" 16+  
19.30 Т/с "Дом дорам. Легенда  
снего моря" 16+  
22.00 Х/ф "Охота" 16+  
00.00 Х/ф "Пассажир" 16+  
01.45 Х/ф "Ядовитая акула"  
16+  
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с  
"Касл" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.40,  
10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Но-  
вести

СУББОТА, 22 октября

ПЕРВЫЙ

**06.00** Доброе утро. Суббота 12+  
**09.00** Умницы и умники 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00, 15.00** Новости  
**10.10** ПроУют 0+  
**11.05** Поехали! 12+  
**12.15** Видели видео? 0+  
**14.40, 15.15 Т/с "Судьба на выбор"** 16+  
**15.45 Т/с "А у нас во дворе..."** 12+  
**18.00** Вечерние Новости  
**18.20** Ледниковый период 0+  
**21.00** Время  
**21.35** Сегодня вечером 16+  
**23.00** Горячий лёд 0+  
**00.05** Наедине со всеми. К 80-летию Елены Санаевой 16+  
**01.00** Д/с "Великие династии. Трубчики" 12+  
**01.55** Моя родословная 12+  
**03.15** Д/с "Россия от края до края" 12+  
**03.40 Х/ф "Вопреки всему"** 16+

РОССИЯ 1

**05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Местное время. Вести-Приморье  
**08.20** Местное время. Суббота  
**08.35** По секрету всему свету 12+  
**09.00** Формула еды 12+  
**09.25** Пятеро на одного 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30** Доктор Мясликов 12+  
**12.35 Т/с "Входя в дом, оглянись"** 12+  
**18.00** Привет, Андрей! 12+  
**21.00 Х/ф "Весна перемен"** 12+  
**00.35 Х/ф "Русалка"** 12+  
**03.50 Х/ф "Мой белый и пушистый"** 12+

СТС

**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с "Фиксики" 0+  
**06.25, 05.10** Мультфильмы 0+  
**06.45** М/с "Три кота" 0+  
**07.30** М/с "Отель "У овечек" 0+  
**08.00** М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+  
**08.25, 13.05** Уральские пельмени 16+  
**09.00, 09.30** Просто кухня 12+  
**10.00** 100 мест, где поесть 16+  
**11.05** Маска. Танцы 16+  
**14.35 Х/ф "Человек-муравей"** 16+  
**16.55 Х/ф "Человек-муравей и Оса"** 12+  
**19.05** М/ф "История игрушек-4" 6+  
**21.00 Х/ф "Главный герой"** 16+  
**23.05 Х/ф "Kingsman. Секретная служба"** 18+  
**01.30 Х/ф "Холмс и Ватсон"** 16+  
**02.45** 6 кадров 16+

РЕН-ТВ

**05.00** Невероятно интересные истории 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.00** О вкусной и здоровой пище 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30,** 23.00 Новости 16+  
**09.00** Минтранс 16+  
**10.00** Самая полезная программа 16+  
**11.00, 13.00** Военная тайна 16+  
**14.20** Совбез 16+  
**15.25** Документальный спец-проект 16+  
**17.00** Засекреченные списки 16+  
**18.00, 20.00 Х/ф "Люди Икс: Начало. Росомаха"** 16+  
**20.30 Х/ф "Росомаха: Бес-смертный"** 16+  
**23.25 Х/ф "Хранители"** 18+  
**02.15 Х/ф "Лига выдающихся джентльменов"** 12+  
**03.50** Тайны Чапман 16+

ТНТ

**07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00,** 17.00, **06.45** Однажды в России. Спецдайджест 16+  
**09.00** Звездная кухня 16+  
**09.30** Перезагрузка 16+  
**14.00** Вызов 16+  
**17.55, 19.30** Новая битва экстрасенсов 16+  
**21.00** Новые танцы 16+  
**23.00** Женский стендап 18+  
**00.00** Лучшее на ТНТ 16+  
**01.05, 02.20** Битва экстрасенсов 16+  
**03.35** Импровизация. Дайджест 16+  
**04.25** Импровизация 16+  
**05.10** Comedy Баттл 16+  
**05.55** Открытый микрофон 16+

НТВ

**05.15** Спето в СССР 12+  
**06.00 Т/с "Инспектор Купер"** 16+  
**07.30** Смотри 0+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**08.20** Поедем, поедим! 0+  
**09.20** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+

**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.00** Секрет на миллион 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** ЧП. Расследование 16+  
**17.00** Следствие вели... 16+  
**19.00** Центральное телевидение 16+  
**20.20** Шоу Аватар 12+  
**23.00** Ты не поверишь! 16+  
**00.00** Международная пилорама 16+  
**00.35** Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
**01.55** Дачный ответ 0+  
**02.45** Д/с "Таинственная Россия" 16+  
**03.35 Т/с "Мент в законе"** 16+

ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00** Новости "Панорама" 16+  
**06.30, 07.25, 08.30, 09.25, 12.30, 15.25, 18.25, 20.30, 21.25, 04.15** Прогноз погоды в Приморском крае 0+  
**06.40, 19.40** Квадратные метры 12+  
**07.00, 09.00, 15.00, 21.00** Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+  
**07.30, 11.40, 15.30** ДВ-блиц 16+  
**07.40, 11.50, 15.40** Автопутрль 112 16+  
**07.45** Ты сможешь! 16+  
**08.40, 04.00** Сельсовет 12+  
**09.35** Мультфильмы 6+  
**09.45** М/ф "Спасти Землю" 6+  
**11.10** Мобильная мама 12+  
**11.25** Культурно 16+  
**12.00** В центре внимания 16+  
**12.40, 18.35, 20.40** Знай свой край 6+  
**12.45, 01.30 Х/ф "Манекенщица"** 16+  
**14.45** Уикенд в Приморье 12+  
**15.45** Приморье безопасности 16+  
**16.00 Х/ф "Город ангелов"** 12+  
**18.00** Я взломал 16+  
**18.40** Приморье.док 16+  
**19.00, 00.10** У камина 16+  
**19.30** Китайская шкатулка 12+  
**20.00, 01.00** Выводы 16+  
**20.45** Приехали 16+  
**21.35** Код доступа 16+  
**22.20** Стесняюсь спросить 16+  
**22.30 Х/ф "Я буду рядом"** 16+  
**00.35** Витражи 16+  
**03.15** Моё родное 12+  
**04.30 Х/ф "Долгожданная любовь"** 12+

ЛЕНТА

**6:00, 8:00, 11:00, 13:30, 16:00, 19:00, 23:00, 1:00** Информационный блок 12+  
7:00 Мультфильмы 6+  
8:30 Фронтовая Москва. 12+  
9:00, 2:00 Научные сенсации. 12+  
10:00, 3:00 Мертвые души. 12+  
**11:30 Х/ф "Вернѐшься-поговорим"**. 12+  
16:30 Клинический случай. 12+  
**17:00 Т/С "5 лет спустя"**. 16+  
19:30 Клятва Гиппократы. 16+  
20:00, 4:00 Погоня за вкусом. 16+  
**21:00 Х/ф "Миллионер"** 16+  
**23:30 Х/ф "Рок-н-рольщики"** 16+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

МИР

**05.00, 06.15, 08.15** Мультфильм 6+  
**06.00** Всё, как у людей 6+  
**06.45 Х/ф "Зайчик"** 0+  
**08.40** Исторический детектив с Николаем Валуевым 12+  
**09.05** Слабое звено 12+  
**10.10 Х/ф "Опасно для жизни"** 12+  
**11.50, 16.15, 18.45 Т/с "Чужая кровь"** 16+  
**16.00, 18.30** Новости

ДОМАШНИЙ

**06.30, 06.15 Т/с "Сваты"** 16+  
**10.00 Х/ф "Ищу тебя"** 16+  
**11.50 Т/с "Любовь - не картошка"** 16+  
**19.00 Т/с "Ветреный"** 16+  
**22.30 Х/ф "Хроники измены"** 16+  
**00.30 Т/с "Цыганка"** 16+  
**05.25** Д/с "За любовью. В монастырь" 16+

ТВЗ

**06.00, 05.45** Мультфильмы 0+  
**09.30 Х/ф "Бэтмен: Начало"** 16+  
**12.30 Х/ф "Тёмный рыцарь"** 16+  
**15.45 Х/ф "Тёмный рыцарь: Возрождение легенды"** 16+  
**19.00 Х/ф "Бэтмен против Супермена: На заре справедливости"** 16+  
**22.00 Х/ф "Петля времени"** 16+  
**00.30 Х/ф "300 спартанцев: Расцвет империи"** 18+  
**02.15 Х/ф "Пассажир"** 16+  
**03.45, 04.30, 05.00 Т/с "Касл"** 16+

РОССИЯ К

**06.30** Библейский сюжет 16+  
**07.05** М/ф "Каштанка. Мойодыр" 16+  
**07.55 Х/ф "Печники"** 16+  
**09.15** Мы - грамотей! 16+  
**09.55** Неизвестные маршруты России. "Томская область. От Парабели до Чулыма." 16+  
**10.35 Х/ф "Родня"** 12+  
**12.10** Земля людей. "Оленные чукчи. Там, где нет леса" 16+  
**12.40** Черные дыры. Белые пятна 16+  
**13.20** Д/ф "Великие мифы. Одиссея. На пути к Итаке" 16+  
**13.50** Д/ф "Земля, взгляд из космоса" 16+  
**14.45** Рассказы из русской истории 16+  
**15.35** "Раздумья на Родине" 16+  
**16.10 Х/ф "Приключения Буратино"** 0+  
**18.25** Линия жизни 16+  
**19.20** Д/ф "Энциклопедия загадок. Тайна Тирольского ледяного человека" 16+  
**19.50 Х/ф "Безымянная звезда"** 0+  
**22.00** Агора. 16+  
**23.00** Клуб Шаболовка 37. Группа "Ундервуд" 16+  
**00.10 Х/ф "В тихом омуте"** 16+  
**02.10** Искатели. "Тайна архива 44" 16+

ТВЦ

**06.00 Х/ф "Колдовское озеро"** 16+  
**07.35** Православная энциклопедия 6+  
**08.00 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди"** 16+  
**09.45 Х/ф "Дуэль королев"** 12+  
**11.30, 14.30, 23.15** События  
**11.45 Х/ф "Молодая жена"** 12+  
**13.30, 14.50 Х/ф "Материнское сердце"** 12+  
**17.30 Х/ф "Звоните в полицию!"** 12+  
**21.00** Постскриптум 16+  
**22.00** Право знать! 16+  
**23.25** Д/ф "Дряхлая власть" 16+  
**00.10** Д/ф "90-е. "Менты" 16+  
**00.50** Специальный репортаж 16+  
**01.15** Хватит слухов! 16+  
**01.45** Д/с "Михаил Круг. Шансонье в законе" 16+  
**02.25** Д/ф "Марк Рудинштейн. Король компромата" 16+  
**03.05** Д/ф "Борис Хмельницкий. Одинокой доджуан" 16+  
**03.50** Д/ф "Михай Волонтир. Цыганское несчастье" 16+  
**04.30** 10 самых... 16+

ЗВЕЗДА

**06.20 Х/ф "Иван да Марья"** 6+  
**08.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+  
**08.15** Морской бой 6+  
**09.15** Д/ф "22 октября - День финансово-экономической службы ВС РФ" 16+  
**09.45, 00.00 Х/ф "Максим Перепелица"** 12+  
**11.45** Легенды музыки 12+  
**12.10** Легенды кино 12+  
**13.15** Главный день 16+  
**14.00** СССР. Знак качества 12+  
**14.45** Не факт! 12+  
**15.15** Д/с "Война миров" 16+  
**16.00** Д/с "Москва фронту" 16+  
**16.25, 18.30 Т/с "Краповый берет"** 16+  
**21.00** Легендарные матчи 12+  
**01.30 Х/ф "Тень у пирса"** 12+  
**03.00 Х/ф "Большая семья"** 12+  
**04.40** Д/с "Сделано в СССР" 12+

МАТЧ-ТВ

**06.45, 14.35, 19.15, 22.55** Все на Матч! 12+  
**07.40** Точная ставка 16+  
**08.00** Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара 0+  
**10.00** Новости 0+  
**10.05** Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Обзор 0+  
**11.05** РецептУра 0+  
**11.35** Катар- 2022 г 12+  
**12.00, 13.00** Смешанные единоборства. Опе FC. Джон Линекер против Фабрисьо Андраде. Прямая трансляция из Малайзии 16+  
**14.30, 16.50, 19.55, 23.20** Новости  
**16.55** Хоккей с мячом. Суперкубок России. "Динамо" (Москва) - "СКА-Нефтяник" (Хабаровск). ПТ из Хабаровска 0+  
**18.55** Один на один. Локомотив - Динамо 12+  
**20.00** Все на регби! 12+  
**20.30** Регби. PARI Кубок России. Финал. "ВВА-Подмосковье" (Монино) - "Енисей-СТМ" (Красноярск). Прямая трансляция 0+  
**23.25** Футбол. Чемпионат Германии. "Хоффенхайм" - "Бавария". ПТ 0+  
**01.30** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Локомотив" (Москва) - "Динамо" (Москва). ПТ 0+  
**04.00** Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Ислама Махачева. Пётр Ян против Шона О'Мелли. Прямая трансляция из ОАЭ 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 октября

ПЕРВЫЙ

**06.00** Лига Бокса. Суперсерия. Россия - Куба. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 16+  
**07.40, 10.00, 12.00, 15.00** Новости  
**07.50** Часовой 12+  
**08.15** Здоровье 16+  
**09.20** Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
**09.40** Непутевые заметки 12+  
**10.10** Жизнь других 12+  
**11.10** Повара на колесах 12+  
**12.15** Видели видео? 0+  
**14.35, 15.15 Т/с "Убойная сила"** 16+  
**16.55, 01.35** Горячий лёд 0+  
**17.55** Д/с "Романовы" 12+  
**18.55** Поем на кухне всей страны 12+  
**21.00** Время  
**22.35** Что? Где? Когда? 16+  
**23.45 Х/ф "Девятый калибр"** 18+  
**02.55** Моя родословная 12+  
**03.40** Наедине со всеми 16+  
**04.20** Д/с "Россия от края до края" 12+

РОССИЯ 1

**05.35, 03.15 Х/ф "Весомое чувство"** 12+  
**07.15** Устами младенца 12+  
**08.00** Местное время. Воскресенье  
**08.35** Когда все дома 12+  
**09.25** Утренняя почта 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 17.00** Вести  
**11.30** Большие перемены 12+  
**12.35 Т/с "Входя в дом, оглянись"** 12+  
**18.00** Песни от всей души 12+  
**20.00** Вести недели  
**22.00** Москва. Кремль. Путин 12+  
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
**01.30 Х/ф "Роковое наследство"** 12+

СТС

**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с "Фиксики" 0+  
**06.25, 05.10** Мультфильмы 0+  
**06.45** М/с "Три кота" 0+  
**07.30** М/с "Царевны" 0+  
**07.55, 10.00** Уральские пельмени 16+  
**09.00** Рогов+ 16+  
**11.20** М/ф "Чудо-юдо" 6+  
**12.50** М/ф "История игрушек-4" 6+  
**14.45 Х/ф "Главный герой"** 16+  
**17.00** Маска. Танцы 16+  
**18.55 Х/ф "Стражи Галактики"** 12+  
**21.15 Х/ф "Стражи Галактики. Часть 2"** 16+  
**23.55 Х/ф "Ярость"** 18+  
**02.10** 6 кадров 16+

РЕН-ТВ

**05.00** Тайны Чапман 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30** Новости 16+  
**09.00** Самая народная программа 16+  
**09.25** Знаете ли вы, что? 16+  
**10.25** Наука и техника 16+  
**11.30** Неизвестная история 16+  
**13.00 Х/ф "Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес"** 16+  
**15.10, 17.00 Х/ф "Люди Икс: Начало. Росомаха"** 16+  
**18.00 Х/ф "Росомаха: Бес-смертный"** 16+  
**20.15 Х/ф "Логан"** 16+  
**23.00** Итоговая программа 16+  
**23.55** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**04.10** Территория заблуждений 16+  
**05.45** Мультфильмы 0+

ТНТ

**07.00** М/ф "Снежная Королева" 6+  
**08.30** М/ф "Снежная Королева-2. Перезаморозка" 6+  
**10.00** М/ф "Снежная королева-3. Огонь и лед" 6+  
**11.40** М/ф "Финник" 6+  
**13.30 Х/ф "Меч короля Артура"** 16+  
**16.10 Х/ф "Чудо-женщина"** 16+  
**19.00** Звезды в Африке 16+  
**21.00, 22.00** Однажды в России 16+  
**23.00** Новые танцы 16+  
**01.00, 02.20** Битва экстрасенсов 16+  
**03.35** Импровизация 16+  
**04.20** Импровизация. Дайджест 16+  
**05.10** Comedy Баттл 16+  
**05.55** Открытый микрофон 16+  
**06.40** Однажды в России. Спец-дайджест 16+

НТВ

**05.05 Т/с "Инспектор Купер"** 16+  
**06.40** Центральное телевидение 16+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**08.20** У нас выигрывают! 12+  
**10.20** Первая передача 16+  
**11.00** Чудо техники 12+  
**11.55** Дачный ответ 0+  
**13.00** НашПотребНадзор 16+  
**14.05** Однажды... 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** Новые русские сенсации 16+  
**19.00** Итоги недели  
**20.20** Ты супер! 6+  
**23.00** Звезды сошлись 16+  
**00.25** Основано на реальных Событиях 16+  
**03.20 Т/с "Мент в законе"** 16+

ОТВ (ДВ)

**06.00** В центре внимания 16+  
**06.30, 07.25, 08.30, 09.25, 12.30, 15.30, 18.25, 20.30,** 00.20 Прогноз погоды в Приморском крае 0+  
**06.40** Приморье.док 16+  
**07.00, 09.00** Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+  
**07.30** ДВ-блиц 16+  
**07.40** А-Арсеньев 16+  
**07.45, 20.45** Уикенд в Приморье 12+  
**08.00, 15.00, 01.00** У камина 16+  
**08.40** Территория развития 12+  
**09.35** Мультфильмы 6+  
**09.45** М/ф "Супергерои" 6+  
**11.05, 15.50** Спецрепортаж 16+  
**11.15** Дачный десант 12+  
**11.30, 05.30** Витражи 16+  
**11.50** Кадр в кадре 6+  
**12.00, 19.00, 22.00** Выводы 16+  
**12.40, 18.35, 19.55, 20.40** Знай свой край 6+  
**12.45, 01.30 Х/ф "Манекенщица"** 16+  
**14.45, 21.50** Спортивное Приморье 6+  
**15.40** На страже закона 16+  
**16.00 Х/ф "Я буду рядом"** 16+  
**17.50** Приморье безопасности 16+  
**18.00, 00.30** Я взломал 16+  
**18.40, 03.15** Культурно 16+  
**19.30** Ты сможешь! 16+  
**19.40** Сельсовет 12+  
**20.00** Квадратные метры 12+  
**20.15** Морское собрание 12+  
**21.00** Легенды кино 12+  
**22.30 Х/ф "С-счастье"** 12+  
**03.30 Х/ф "Город ангелов"** 12+  
**05.20** Китайская шкатулка 12+  
**6:00, 8:00, 11:00, 13:30, 16:00, 19:00, 23:00, 1:00** Информационный блок 12+  
7:00 Мультфильмы 6+  
8:30 Фронтовая Москва. 12+  
9:00, 2:00 Научные сенсации. 12+  
10:00, 3:00 Министр на доверии 12+  
**11:30 Х/ф "В бегах"**. 12+  
16:30 Без химии. 12+  
**17:00 Т/с "5 лет спустя"**. 16+  
19:30 Клятва Гиппократы. 16+  
20:00, 4:00 Инсайдеры. 16+  
**21:00 Х/ф "Парк развлечений"** 16+  
**23:30 Х/ф "Миллионер"** 16+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

ЛЕНТА

**6:00, 8:00, 11:00, 13:30, 16:00, 19:00, 23:00, 1:00** Информационный блок 12+  
7:00 Мультфильмы 6+  
8:30 Фронтовая Москва. 12+  
9:00, 2:00 Научные сенсации. 12+  
10:00, 3:00 Министр на доверии 12+  
**11:30 Х/ф "В бегах"**. 12+  
16:30 Без химии. 12+  
**17:00 Т/с "5 лет спустя"**. 16+  
19:30 Клятва Гиппократы. 16+  
20:00, 4:00 Инсайдеры. 16+  
**21:00 Х/ф "Парк развлечений"** 16+  
**23:30 Х/ф "Миллионер"** 16+  
5:00 Программы с субтитрами 12+

МИР

**05.00, 04.00 Т/с "Чужая кровь"** 16+  
**06.00, 03.15** Мультфильм 6+  
**07.55 Х/ф "Зайчик"** 0+  
**09.30** ФазендаЛайф 6+  
**10.00, 16.00** Новости  
**10.10 Х/ф "Знахарь"** 16+  
**12.35, 16.15, 19.30 Т/с "Записки экспедитора тайной кан**

**ПРИШЛА БЕДА ОТКУДА НЕ ЖДАЛИ. ТАК ЧАСТО БЫВАЕТ. И ОТ ЭТОГО НЕ ЗАСТРАХОВАН НИКТО: В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, В ЛЮБОМ МЕСТЕ, ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ. ПРИ ЭТОМ, КАК ПРАВИЛО, ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В СТРЕССЕ, РАСТЕРЯННОСТИ, ПОТОМУ ЧТО НЕ ЗНАЕТ, КАК ПОСТУПИТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩИ.**



# ПРЕМУДРОСТИ РОДСТВЕННОГО УХОДА

Сейчас мы говорим о ситуации, когда с родным человеком случается что-то плохое, и он оказывается прикованным к постели или малоподвижным. Тяжелые болезни – это испытание не только для больного, но и для всех, кто его окружает. И период реабилитации, а также её результаты во

многом зависят не только от медикаментозного лечения, но от ухода, который больной получает.

В Центре медицинской профилактики (ЦМП) прошло первое занятие Школы родственного ухода. Занятия проводит Анастасия Кукса от имени Красного Креста Приморского края. Этот проект родился из взаимодействия с АНО Школа патронажного ухода «Внимание и забота» г. Москва. Летом они обучили там порядка 50-ти тренеров-преподавателей по родственному уходу, которые разъехались в свои регионы и проводят в них Школы, масштабируя лучшие практики этого непростого дела. Среди них была и Анастасия. По образованию она – медицинская сестра, и основное её занятие – постинсультный уход. Сейчас она учится на реабилитолога и убеждена, что за больным надо не только ухаживать, но и помогать ему

реабилитироваться.

«Система патронажного ухода очень развита в Европе, и в России сейчас тоже начинают раскачивать эту лодку», – говорит она.

Школа предполагает проведение восьми занятий в ЦМП и при необходимости – индивидуальные консультации на дому. Первое вводное состоялось. Далее детально будет проговариваться, как кормить, перемещать больного, как проводить гигиенические процедуры, как взаимодействовать с социальными службами, с медицинскими организациями, как грамотно вести себя в целом и, главное, – как делать это таким образом, чтобы не произошло выгорания.

Организация процесса ухода – первое, чем надо заняться, когда родственник вернулся из стационара домой. На что мы смотрим первоначально? Существует такое понятие, как иерархия потребностей по Маслоу. Проще говоря, это то, что важно для любого человека. На первом месте стоит физиология: дыхание, пища, еда, сон и т.п.; затем – безопасность: физическая, моральная, для собственности и т.п.; причастность: дружба, семья, любовь, принадлежность к группе людей и т.п.; уважение: самоуважение, доверие, достижения и т.п.; самореализация: творчество, мораль и т.п. Оказавшись в беспомощном состоянии, человек утрачивает самоуважение и самореализацию. Но всё остальное ему могут обеспечить родственники при правильном подходе.

К примеру, нужно определить, может ли человек принимать пищу. Глотает? Если да, то уже хорошо! Держит ложку самостоятельно? Нет? Придётся кормить. Нужно провести анализ всех воз-

можностей больного. И от этого отталкиваться.

Таким образом, родственники формируют для себя систему ухода, составляют ежедневный план, следят за фазами процесса (адаптация, привыкание и т.д.), наблюдают за результатом системного подхода, стремятся снизить степень нарушения способности ежедневной деятельности больного, составляют и ведут необходимую документацию.

На последнем хочу остановиться подробнее. Совершенно необходимо вести дневник, где будут фиксироваться посещения врача, прогресс либо ухудшение в процессе реабилитации, как и чем кормили, как прошли гигиенические процедуры и так далее, то есть фиксируется всё. Для чего? Во-первых, для того, чтобы врач понимал, что и как происходит, на что надо обратить особое внимание. Во-вторых, для того, чтобы родственники, которые вас будут подменять, тоже были в курсе всех событий и не совершили какую-либо ошибку.

Важно устроить больному удобное спальное место, лучше пусть это будет кровать, к которой можно подойти с двух сторон. Если человек может самостоятельно передвигаться, то стоит обеспечить ему полную безопасность: ликвидировать порожки, ковры и любые другие препятствия, за которые можно споткнуться или зацепиться одеждой либо ходунками.

Но всё это, даже при идеальном устройстве, удовлетворяет лишь физические потребности. А как же моральные? Очевидно, что больной человек нуждается в покое и уверенности, что с его семьёй всё в порядке: все живы, здоровы и счастливы, несмотря на трудности. Поэтому общение с больным родственником никто не отменял. Ему важно, если вы будете рассказывать обо всём, что происходит с каждым членом семьи, держать его в курсе событий. И хорошо, если это будут только положительные новости.

В ситуации, когда больной утрачивает речевую функцию, например, при инсульте, очень важно создать собственную систему коммуникации, при которой вы научитесь понимать друг друга. Это может быть моргание «да» и «нет». Есть ещё такой метод: можно сделать карточки с самыми распространёнными фразами, которые будут на виду, и человек будет иметь возможность указывать на нужную ему фразу пальцем.

В общем, премудростей в уходе большое количество, и о многих мы даже не догадываемся. Посещение Школы родственного ухода даёт возможность почерпнуть массу полезной информации. Пусть она лучше вам никогда не пригодится. Но если плачевная ситуация всё же произойдёт в вашей семье, то вы будете к этому готовы, не станете паниковать, а спокойно и достойно примете её. Записаться на занятия можно по телефону 4-03-13, а можно прийти и без записи в среду в 17 часов. Рекомендую.

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА,**  
фото автора.



**А У ВАС ЕСТЬ ЧАЙНЫЙ ГРИБ (КОМБУЧА)? ЕСЛИ НЕТ, ТО У ВАШЕЙ СОСЕДКИ ТОЧНО ЕСТЬ. ЭТА СУБСТАНЦИЯ, ПОХОЖАЯ НА МЕДУЗУ, БЫЛА ИЗВЕСТНА КИТАЙСКИМ МЕДИКАМ С ЭПОХИ ХАНЬ (250 ЛЕТ ДО Н.Э.). НАПИТОК ИЗ ЧАЙНОГО ГРИБА ТОГДА НАЗЫВАЛИ ЭЛИКСИРОМ ЗДОРОВЬЯ И БЕССМЕРТИЯ.**

# ПРОБИОТИК В БАНКЕ, или В ЧЕМ ПОЛЬЗА ЧАЙНОГО ГРИБА

В чем же польза чайного гриба и как правильно приготовить напиток, рассказала врач-гигиенист высшей врачебной категории, старший преподаватель кафедры гигиены и медицинской экологии БелМАПО Олеся Сидукова.

## ЧТО ТАКОЕ ЧАЙНЫЙ ГРИБ

Чайный гриб — это симбиоз грибов и бактерий, образованный с помощью различных дрожжевых грибов рода *Torula* (*Saccharomycodes ludwigii*), переводящих сахар в спирт, и углекислого газа.

В традиционной



китайской медицине считалось, что он помогает пищеварению и приводит в баланс энергию Ци. В Европе напиток из чайного гриба известен под названием «комбуча». В Россию он предположительно попал во время русско-японской войны 1904-1905 гг.

## ПОЛЬЗА

Раствор гриба содержит органические кислоты – молочную, уксусную, глюкановую, угольную и другие. А еще этиловый спирт, витамин С, ароматические и антибиотические вещества. Чайный гриб относится к ферментированным продуктам, которые помогают в процессах пищеварения. Регулярное употребление небольшого количества напитка помогает выводить из организма токсины, уменьшает тягу к сладкому, улучшает пищеварение, нормализует обмен

веществ и восстанавливает кишечную микрофлору.

Настой пьют через 1,5-2 часа после приема пищи (1-2 стакана охлажденного напитка в день). После двух месяцев употребления лучше сделать перерыв на 2-3 недели.

Напиток может использоваться в качестве лечебно-профилактического средства при дисбактериозах. Однако стоит отметить, что достоверных доказательств этому при использовании напитка у людей нет. При экспериментах на мышах замечена положительная тенденция в состоянии микробиоценоза кишечника мышей, у которых был вызван медикаментозный дисбактериоз. Причем более выраженный эффект отмечался при применении семидневного настоя.

## КАК ПРИГОТОВИТЬ

Для приготовления раствора в домашних условиях гриб заливают сладкой холодной водой или сладким черным чаем. Можно использовать и другие виды чаев (зеленый, матча и т.д.)

Необходимо следить, чтобы в раствор не попадали чаинки и кусочки сахара, поэтому кормить гриб необходимо через несколько слоев марли. Через 4 дня уже можно пить, но лучше выждать 7 дней.

Раз в месяц промывайте его под проточной водой и отделяй-

те разросшиеся слои. Не следует оставлять чайный гриб под прямыми солнечными лучами.

## КАК ХРАНИТЬ

Если вы перестали использовать напиток, но хотите сохранить чайный гриб, то его следует правильно высушить. Промойте чайный гриб под проточной водой, выложите на чистое блюдо, накройте марлей. Переверачивайте каждый день до полного высыхания. Когда гриб превратится в тонкую пластину, храните его в сухом, защищенном от света месте, завернув в бумагу. Срок хранения высушенного комбучи – до полутора лет. При необходимости сохранить гриб в течение месяца (например, уезжая в отпуск) его достаточно поместить в холодильник. По некоторым источникам, срок годности чайного гриба – 180 дней.

## КОМУ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ

Несмотря на то, что раствор чайного гриба рассматривают как пробиотическое средство, необходимо ограничивать его прием лицам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом, кандидоз.

Стоит воздержаться от домашнего чайного настоя и людям со сниженным иммунитетом, а также беременным. Это связано с вероятностью наличия в нем патогенных микроорганизмов. Для напитка, приготовленного в промышленных условиях, таких ограничений нет, так как в технологии предусмотрена пастеризация.

Правда, настой из магазина может лишь отдаленно напоминать тот, что приготовлен в домашних условиях. В промышленных масштабах лишь 32% соответствует классическому составу, остальное готовится с

добавлением различных вкусоароматических добавок и может содержать излишнее количество сахара.

Также нужно отказаться от комбучи на период приема некоторых медицинских препаратов, например, антибиотиков, так как в домашнем напитке может содержаться небольшое количество алкоголя.

Следует учитывать, что напиток, приготовленный в домашних условиях, можно давать детям только разбавленный водой. Малышей до года поить им нельзя.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ГРИБ ИСПОРЧЕН

Появление резкого гнилостного запаха, плесени в банке и на поверхности гриба свидетельствует о его порче. Это происходит, если чайный гриб «перекормить», добавив слишком много сахара, а также нарушить условия содержания. Микроорганизмы не будут справляться с утилизацией сахара, что приведет к изменению кислотности напитка, а это, в свою очередь, будет способствовать развитию патогенных микроорганизмов и плесневых грибов.

Если гриб только начал портиться, его следует промыть под проточной водой, поместить в чистую банку и залить свежим раствором сладкой воды или сладким черным чаем.

При значительных признаках порчи, к сожалению, его придется выбросить.

*Материал носит информационный характер и предназначен для образовательных целей. Информация не должна использоваться в качестве медицинских рекомендаций. Ставит диагноз и назначает лечение только ваш лечащий врач.*

# УХОД ЗА ВИНОГРАДОМ ОСЕНЬЮ

**КУЛЬТУРА ВИНОГРАДА СУГУБО ЮЖНАЯ. ОДНАКО СТРАСТНОЕ ЖЕЛАНИЕ ПОЛУЧАТЬ ЕЕ УРОЖАЙ НА СВОЕМ УЧАСТКЕ ПРИВЕЛО К ТОМУ, ЧТО САДОВОДЫ ПРИМОРСКОГО КРАЯ НАУЧИЛИСЬ УСПЕШНО ВЫРАЩИВАТЬ ВИНОГРАД В ЗОНЕ РИСКОВАННОГО САДОВОДСТВА. ДЛЯ ЭТОГО ВАЖНО ОСЕНЬЮ ОБЕСПЕЧИТЬ ЛОЗЕ ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД И ПОДГОТОВИТЬ ЕЕ К УКРЫТИЮ НА ЗИМУ.**

Поздним летом и осенью на винограднике проводятся традиционные операции:

- пасынкование;
- выломка побегов-двойников;
- чеканка;
- катаровка.

Одновременно с этим в конце лета – начале осени проводится зеленая подвязка растущих лоз, когда верхние молодые корни винограда интенсивно растут и развиваются.

В августе перед началом созревания гроздей на поздних сортах винограда проводят внекорневую подкормку.

Листья винограда опрыскивают раствором минеральных удобрений (на 10 л воды):

- 200 г суперфосфата;
- 50 г калийной соли;

- по 5 г сернокислых солей марганца, меди, цинка (10 таблеток микроудобрений).

Обработку кустов проводят в пасмурную погоду или в вечернее время.

С августа по октябрь для лучшего вызревания гроздей и лозы необходимо провести чеканку.

Чеканка винограда – укорачивание зеленых верхушек растущих лоз и пасынков.

При чеканке нужно удалить невызревшую верхнюю часть растущей лозы, оставляя 10–15 почек. Интенсивно растущие побеги обрезают, удаляя примерно четвертую часть, т.е. от верхушки побега до первого нормально развитого большого листа, оставляя 5-7 листьев выше грозди.

Чеканка является важным агротехническим приемом при выращивании винограда, особенно в таких суровых природно-климатических условиях, как на Дальнем Востоке.

Пять плюсов от чеканки винограда:

- достигается прекращение роста побегов, в результате чего питательные вещества в большем количестве поступают к гроздям и зимующим почкам (глазкам) винограда;
- ускоряется созревание ягод в гроздях поздних сортов винограда и одревеснение зеленой коры;

- стимулируется закладка соцветий в зимующих глазках;

- повышается морозостойкость кустов;
- обеспечивается высокая урожайность винограда на будущий год.

Также очень важно на винограднике проводить катаровку.

Катаровка – удаление, обрезка верхних «росяных» корней, расположенных в верхнем слое почвы на подземном штамбе виноградного куста.

Если верхние корни, растущие в поверхностном (15–20 см) слое почвы, не удалять, то в малоснежные зимы они вымерзнут. Слаборазвитая нижняя (основная) часть корневой системы не справится с обеспечением куста винограда питательными веществами и водой. Куст в результате слабеет, теряет урожай, а порой и погибает.

В октябре начинается подготовка к укрытию винограда на зиму. Укрытие проводят после осенней обрезки и формировки куста винограда.

Прежде всего необходимо провести обрезку невызревшей части лозы, для чего на виноградниках нужно отвязать лозу от шпалерной проволоки. Оставшуюся от обрезки вызревшую лозу, чубуки, до весны сохраняют в траншеях, связав в пучки и прикопав землей.

Укрытие винограда нужно



проводить как можно позднее, но успеть при этом до замерзания почвы.

Отправляя зимовать более зимостойкие привитые сорта винограда, слишком утруждать себя не стоит. Укройте их слоем сухой опавшей листвы – до 40 см. Сверху уложите полихлорвиниловую пленку или нетканый материал типа Агротекс или прищипьте вызревшую лозу (рукава) к земле и прикопайте почвой в виде вала толщиной 20–30 см.

Виноград, привитый незимостойкими сортами, требует более тщательного подхода к укрытию. Распространенными способами у приморских виноградарей являются «сухое» и «слоеное» укрытие.

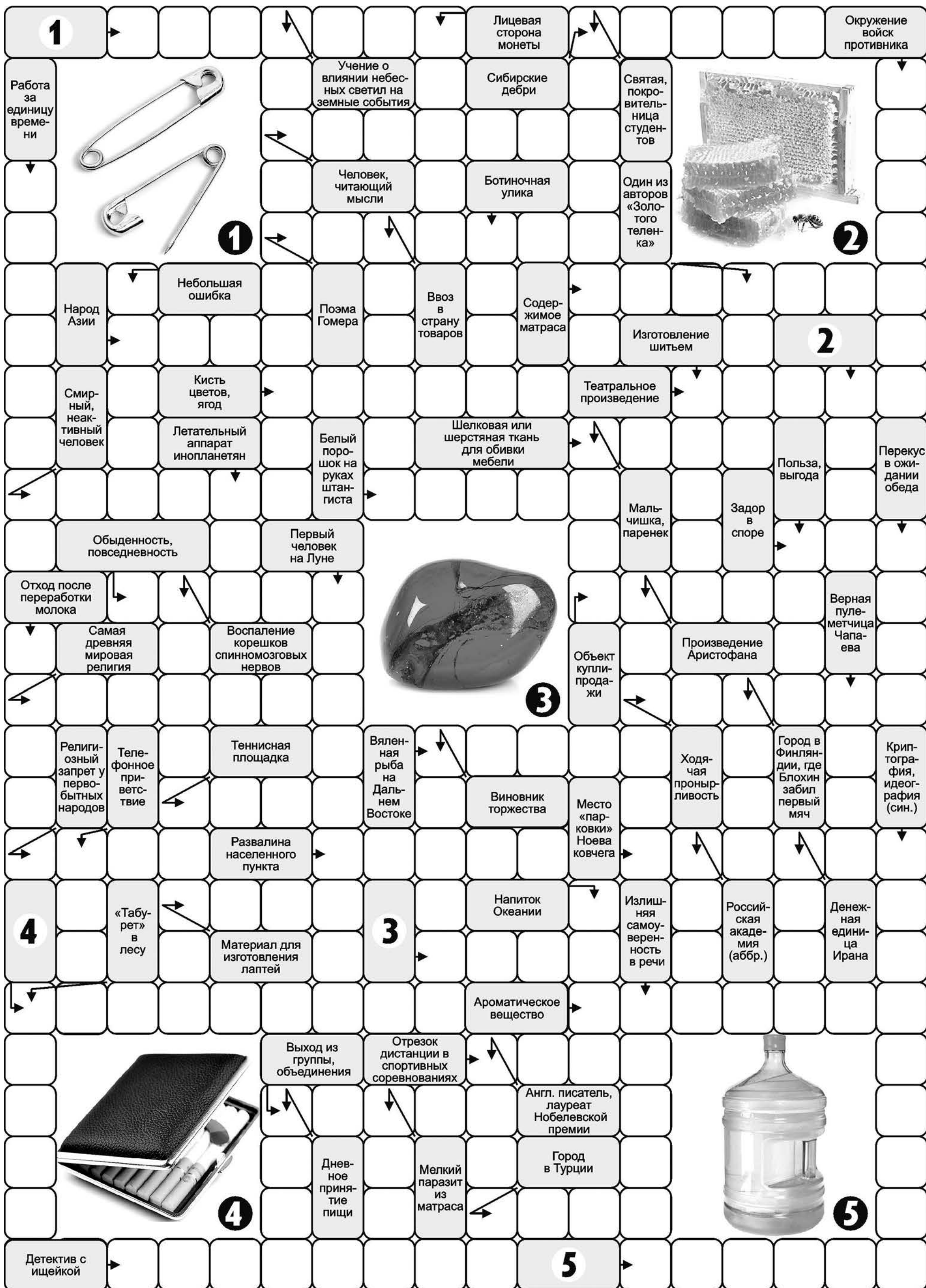
При сухом укрытии прищипленные к земле лозы застилают лапником, обрезанными ветками, листвой, а сверху накрывают коробом, сколоченным из

досок. На получившуюся грудку кладут рубероид или пленку. Слоеное укрытие также проводится только после осенней обрезки.

Оставшиеся лозы укладывают на почву вдоль ряда и укрывают 15-20 см слоем мелкой по комковатости почвы. Сверху кладут солому или опавшую листву слоем 20-25 см и затем снова почву слоем до 15 см.

Таким образом, получается трехслойная покрывка с внутренним слоем из соломы, листвы или другой теплоизоляционной органической прослойки.

Местными селекционерами созданы приморские сорта винограда: Вислоухий; Приморский; Шасла Рамминга; Спутник; Мускат дальневосточный; Адэль; Сувенир; Арсеньев; Лора; Восток красный и др.



**ПРОДАЮ**  
**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Нежилое помещение, 64 кв.м, р-н автобазы, первая линия. Ремонт, жалюзи, охрана, кондиционер, 5150 тыс. руб., торг. Тел. 8-924-250-24-02.

• 1-комн.кв., р-н админ., 4 эт., жилая. Тел. 8-924-721-41-42.

• 1-комн.кв., р-н админ., 3 эт., без рем. Тел. 8-951-018-39-51.

• 2-комн.кв., центр, 4 эт., хор. сост. Тел. 8-902-521-42-99.

• Зем. уч., мкр. «Южный», 300 т.р. Тел. 8-924-721-41-42.

• Зем. уч., 18 с/с, с. Ясное, 600 т.р. Тел. 8-951-018-39-51.

• Зем.уч., 14 с/с, ул. Третья., 1 млн.руб. Тел. 8-924-721-41-42.

• Зем. уч., 8 с/с, ул.Заводская, 1 194 000 руб. Тел. 8-924-721-41-42.

• Зем. уч., 10 с/с, ул. Вторая, 950 т.р. Тел. 8-951-018-39-51.

• Зем.уч., 10 с/с, с. Кролевцы, свет, 400 тыс.руб. Тел. 8-924-721-41-42.

• Дом, 36,6 кв.м, с услугами, Шкотово. Тел. 8-902-521-42-99.

• Дом, 49 кв.м, жилой, ГРЭС, центр, услуги в дом не заведены. Тел. 8-902-521-42-99.

**ГАРАЖИ**

• Гараж в р-не дет. сада "Умка". Тел. 8-902-523-70-71.

**МАТЕРИАЛЫ**

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт.  
Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

**ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, СКАЛА И Т.Д.**  
Тел. 8-908-995-49-55.

**ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ГАЛЬКА, ОТСЕВ, ЧЕРНОЗЁМ.**  
Тел. 8-924-338-23-31.

**УГОЛЬ СЕЯННЫЙ.**  
ТЕЛ. 8-984-154-07-69.

**ДРОВА. УГОЛЬ.**  
ТЕЛ. 8-908-995-49-55.

• Дрова на растопку (горбыль, обрезь), опилки. Тел. 8-924-124-34-44.

Уголь бурый, каменный, бурокаменный. Недорого. Отпуск через весы. Тел. 8-(423)-298-2838.

Дрова (дуб, береза) колотые, чурки. Недорого. Тел. 8-924-124-34-44.

**КУПЛЮ**  
**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Дом с земельным участком в Артеме и пригороде. Тел. 8-924-331-50-29.

**ВСЯЧИНА**

**КУПЛЮ АВТО!**  
**ДОРОГО! СРОЧНО!**  
☎ 8-902-50-53-222.

Лом цветных и черных металлов. Самовывоз металла от 1 тонны. Цены высокие, договорные. Ул. Бийская, 2, тел. 8-902-521-34-84, 3-01-23.

**ЗНАЧКИ СССР,**  
предметы быта СССР,  
символику СССР,  
предметы морской тематики.  
Тел. 8-914-683-05-85.

**СНИМУ**  
**ЖИЛЬЁ**

• Квартиру, комнату, дом в г. Артеме. Тел. 8-924-331-50-29.

**УСЛУГИ****БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.  
• Ремонт титанов. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-914-793-79-51.

• Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт, установка и подключение титанов, стир. машин, посудомоечных машин, установка и замена смесителей. Тел. 8-994-008-42-73.

• Ремонт электроплит. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

• Ремонт стиральных машин, эл. котлов. Тел. 8-908-463-05-94.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК.**  
ТЕЛ. 8-908-463-05-94.

• Электрик, сантехник, кафель. Все виды работ. Опыт. Тел. 8-994-009-40-00, 8-924-726-42-44.

• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

**ДОМАШНИЙ МАСТЕР. МЕЛКИЙ РЕМОНТ ПО ДОМУ.**  
Тел. 8-994-023-33-02.

**РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ".**  
ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

Печник. Кап.ремонт. Обшивка металлом. Опыт. Тел. 8-924-251-19-51.

Установка пластиковых окон, балконов и лоджий. Отделочные работы с улицы и внутри. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-962-339-46-09.

**ВСЯЧИНА**

• ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.

• ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

• Мою окна. Уборка, побелка, покраска, обои. Тел. 8-924-230-54-19.

Поможем в преодолении запоя, при алкогольной интоксикации. Выезд на дом. Будем у Вас в течение одного часа. Предусмотрена система скидок. Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. Тел. 8-924-24-10-786, 8-902-48-13-852.

**ВЫВОЗ МУСОРА. ЭКСКАВАТОР.**  
Тел. 8-908-995-49-55.

**ПРИГЛАШАЮТ**  
**НА РАБОТУ**

Охранников, вахтовый метод. Зарплата достойная. Тел. 8-924-007-18-00, 8-924-240-01-29.

• Для работы на территории Авиаполис Янковский: фасовщиц, грузчиков. Работа сменная, доставка транспортом предприятия, соцпакет. Тел. 8-950-294-78-20, звонить с понедельника по четверг с 10 до 17 часов.

• Начальника литейного производства, инженера технолога, инженера-технолога литейного производства, специалиста отдела информатизации, токаря в механический участок, формовщика ручной формовки, участвующего в литье, машиниста крана ЭМУ, слесаря-ремонтника механического, электромонтера по ремонту обмоток и изоляции, электрослесаря (слесаря) дежурного по ремонту оборудования, электрогазосварщика (слесаря) дежурного по ремонту оборудования (вахта), электрогазосварщика (вахта), механика по выпуску автотранспорта, начальника КТО (конструкторского отдела), механика в энерго-механический участок. Обращаться: г. Артем, ул. Фрунзе, 21, тел. 8 (42337) 3-98-30.

• Разнорабочего, з/пл. 35 тыс. руб., с 8 до 17 час., суббота-воскресенье - выходной. Тел. 8-924-134-24-92.

В баню на Щорса: кочевара без в/п. Тел. 7-33-99, после 18 час.

**ПРЕДПРИЯТИЮ УГОЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ООО "МЕГАТЕХСЕРВИС" ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ С ОПЫТОМ РАБОТЫ:**

**ВОДИТЕЛЬ САМОСВАЛА  
МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА  
ГОРНЫЙ МАСТЕР  
МАШИНИСТ АВТОГРЕЙДЕРА**

**ВАХТОВЫЙ МЕТОД РАБОТЫ**

Официальное трудоустройство. ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:  
- Проживание и питание;  
- Компенсация проезда;  
- Полный соцпакет.

**Заработная плата от 90 000 до 120 000 рублей.**

**Контактный телефон:**  
8(914) 680-17-42



Кадастровым инженером Коржиковым Игорем Анатольевичем, почтовый адрес: 690039, г. Владивосток, ул. Русская, д. 2а, каб. 206, тел. 89146710615, E-mail: kia2307@ya.ru, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 4200, выполняются кадастровые работы в отношении:

земельного участка с кадастровым номером 25:27:010041:61 с местоположением: Приморский край, г. Артем, урочище "Соловей Ключ", с/т "Клён-1", участок №87. Заказчиком кадастровых работ является Папирус Александр Анатольевич, почтовый адрес: г. Владивосток, ул. Русская, д. 2а, каб.206, тел. +79638389725.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Владивосток, ул. Русская, д. 2а, каб. 206, «14» ноября 2022 г. в 10 часов 00 минут.

Ознакомиться с проектом межевого плана земельного участка, изъять требования по согласованию местоположения границ земельных участков, выразить обоснованные возражения можно в течение 30 дней со дня публикации данного объявления по адресу: г. Владивосток, ул. Русская, д. 2а, каб. 206.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых необходимо согласовать границы, расположены в кадастровом квартале 25:27:010041.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

для ЧАСТНЫХ ДОМОВ

**8-902-553-67-38**

**РЕМОНТ ДВЕРЕЙ  
УСТАНОВКА ЗАМКОВ  
ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК**  
**8(423) 268-86-01**

**АЗБУКА**  
**МЕБЕЛИ**

На мебельный склад (г. Артем, ул. Бийская 5)

**ГРУЗЧИКИ**  
з/п от  
**60 000 руб.**  
тел: **89143200181**

**РАЗНОЕ**

• Отдадим в добрые заботливые руки щенков от больших собак, будут надёжной охраной Вашему дому или предприятию. Тел. 8-902-523-74-69.

• Отдам в добрые руки кошечку Бусю (4 мес.) и котика Рыжика (3 мес.). Ласковые, игривые, веде неприхотливые, ходят в лоток. Тел. 3-20-49.

В ООО ПКФ «Южно-Курильский рыбокомбинат» приглашаются на работу:



**-3 МЕХАНИК;  
-ЭЛ. МЕХАНИК;  
-ВАХТЕННЫЙ  
КВАЛ. МАТРОС;  
-БОЦМАН.**

**Требования:**

опыт работы по должности; обязательно наличие морских документов, уверенное желание работать.

☎ Тел.: 8-924-484-11-83  
Эл. почта: ok\_ys@yukr.ru

ООО "ГЕОДЕЗИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ"



**ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

г. Артем, ул. Интернациональная, 71, оф. 2

Тел.: 8(423)293-93-64  
8-914-320-57-20

**В МБОУ СОШ № 35 г. Артема (микрорайон «Берзарина») требуется ВОДИТЕЛЬ ШКОЛЬНОГО АВТОБУСА**  
(категории Д).

График работы: пн.-пт. Заработная плата - 35.000 рублей.

**По всем вопросам обращаться:**  
**8 (42337) 4-49-17.**

х х х

**В МБОУ СОШ № 20 г. Артема (микрорайон «Угловое-Поворот-«Двойка»») требуется ВОДИТЕЛЬ ШКОЛЬНОГО АВТОБУСА**  
(категории Д).

График работы: пн.-пт. Заработная плата - 35.000 рублей.

**По всем вопросам обращаться:**  
**8 (42337) 4-80-96.**

Астрологический прогноз с 17 по 24 октября

ОВЕН
Не переоценивайте значение денег, но и сорить ими не рекомендуется. На их недостаток Овнам жаловаться не придётся. Если вы цените популярность, то первую половину недели вы проведёте довольно приятно. Те же, кто предпочитает покой и возможность заняться собственными делами, могут несколько утомиться назойливостью желающих пообщаться. Возможно, придётся спасать от болезней кого-то из семьи или друзей, а в личных отношениях - тишь и благодать.

РАК
Раки, какими бы ни были ваши планы на предстоящую неделю, лучше их все отменить. Вероятность заразиться вирусом гриппа во время общения с друзьями или посещения какого-нибудь мероприятия будет столь высока, что повеселиться вряд ли придётся. Не искушайте судьбу и посидите какое-то время дома. Заодно сможете заняться делами, на которые вечно не хватает времени. Например, навести порядок в шкафу или придумать оригинальное меню.

ВЕСЫ
В начале недели могут произойти интересные события, которые положительно отразятся на вашем материальном положении. А в четверг будут удачными серьёзные покупки и приобретения. Юридические и транспортные неурядицы помешают Весам в работе, поэтому серьёзного лучше не планировать. В субботу будьте осторожнее, так как возможно поступление намеренно искаженной информации. Также в этот день возрастет активность недоброжелателей и конкурентов.

КОЗЕРОГ
Это самая неподходящая неделя для начала нового дела или решения общих семейных вопросов. Проблемы старших родственников, их нежелание следовать здравому смыслу могут вывести Козерога из себя. К сожалению, повлиять на ход событий вряд ли удастся. Личная активность должна переломить в вашу сторону ситуацию с планами, спонсорами и деловыми предложениями. Среди знакомых найдутся люди, которые поддержат вас и помогут отдохнуть в воскресенье.

ТЕЛЕЦ
Неделя предполагает преобразования и трансформацию, неожиданные события. Ваша задача может решиться только спустя некоторое время. Пока можно заниматься своими обычными делами. Превосходные предзнаменования для усилий, которые будут приложены для решения беспокоящих вас в данное время проблем. Следите за происходящим, иначе споткнётесь о финансовые вопросы. Телец найдёт способ стабильного заработка и сильно успокоит этим любимого человека.

ЛЕВ
В понедельник-вторник придётся отказать себе в каких-то удовольствиях. Неделя достаточно благоприятна, деловая сфера хотя и не изобилует обычными проблемами, но также, к сожалению, не богата на события, способствующие дальнейшему продвижению к цели. Своевременным будет трезвая оценка своих планов на будущее и размышления о том, как жить дальше. У Льва в конце недели появится возможность расширить круг общения, познакомиться с новыми людьми.

СКОРПИОН
Скорпионам в начале недели нужно сосредоточиться на карьере, совершенствовать профессиональное мастерство, трезво смотреть в будущее и просчитывать всё на несколько ходов вперёд. Важные дела желательно намечать на четверг, так как возможны перспективные предложения. В работе всё будет легко и весело, но старайтесь не расслабляться, чтобы использовать все свои шансы. Нежелательно провоцировать конфликты у себя дома.

ВОДОЛЕЙ
В первой половине недели события будут протекать благополучно практически во всех областях деятельности Водолея. Чтобы избежать финансовых проблем, ничего не упускайте из виду и никому не позволяйте командовать собой. Но вы будете вполне способны преспокойно выложить все свои секреты первому встречному и посмеяться над ними в его компании. Может, это и нелишне, однако, если вы располагаете еще чьими-то тайнами, их лучше не афишировать.

БЛИЗНЕЦЫ
Неделя провокаций, искушений. Общий напряжённый фон будет способствовать негативным явлениям и событиям. Вероятно, новые люди, вошедшие в жизнь некоторых Близнецов, откроют им глаза на новые возможности или предложат новую совместную сферу деятельности. Душевное спокойствие и светлые мысли посетят Близнеца в субботу вечером. Это лучшее время для получения советов, проведения переговоров, а также обдумывания своих ближайших планов.

ДЕВА
На работе Деву могут попросить о секретной услуге, знать о которой будете вы и проситель. Это время будет богато на события, связанные со скрытой деятельностью. Вы встретитесь с людьми, которые порадуют вас своими эмоциональными порывами, но могут и расстроить нарушением обещаний. В середине недели, как ни странно, не стоит беспокоиться из-за не слишком хороших отношений. Шансы на успех будут изменяться в обратном пропорциональной зависимости.

СТРЕЛЕЦ
Организаторы вечеринки, на которой некоторые из Стрельцов рассчитывали хорошенько повеселиться, отменяют мероприятие. Словом, не неделя, а сплошное разочарование. Со среды какие-то успехи в работе будут согревать ваше сердце. Есть скрытая опасность в том, что вы переоцените свои силы и возьмётесь за большое количество дел, рискуете кого-то подвести, вступить в конфликты с начальством, понизить привычно высокое качество работы.

РЫБЫ
В любых контактах и переговорах не доверяйте личным симпатиям, они обманчивы. Рыба способна очень точно разобраться в себе, сменить имидж, подкорректировать поведение и за короткий срок произвести большие личные перемены. Финансовый вопрос будет занимать у некоторых Рыб одну из главных позиций. Попытки приравнять траты к приобретениям отнимут достаточно много времени. Незначительные успехи на финансовом поприще появятся лишь к пятнице.

Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки волос

Благоприятные дни для стрижки волос: 3, 6, 12, 19, 22, 24, 26, 30, 31 октября (для быстрого роста волос: 3, 6, 26, 30, 31 октября, для укрепления волос: 12, 19, 22, 24 октября, для привлечения денег: 12, 30 октября).

Неблагоприятные дни для стрижки: 10, 28, 29 октября.

Благоприятные дни для покраски волос: 2, 6, 9, 12, 13, 18, 19, 22, 30 октября.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 7, 8, 9, 11, 16, 22, 24 октября.

Благоприятные дни для завивки волос: 2, 5, 6, 9, 12, 21, 22, 30 октября.

Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки ногтей

Благоприятные дни для стрижки ногтей по лунному календарю: 1, 5, 6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 28, 29, 30, 31 октября.

Когда нельзя стричь ногти: 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 24, 25, 26, 27 октября.

УВАЖАЕМЫЕ АРТЕМОВЦЫ!

Вы знаете, что в некоторых частных клиниках Приморья можно лечиться бесплатно по полису ОМС? Вы знаете, что некоторые банки выдают нам кредиты под 30% годовых и выше? А как процент снизить, знаете? Вы пользуетесь субсидиями, вычетами, кэшбэками? Экономить профессионально увлекательно и интересно. Пассивный доход уважаете? Со временем он может стать основным.

Поговорим об этом?

Приглашаем Вас в редакцию газеты "Выбор" 14 октября в 15 часов.
Справки по тел. 4 24 52.

Справочная служба по товарам и услугам г. Артём
СПРАВОЧНАЯ "ГУДВИН"
600 09 33 508
Ежедневно с 8.00 до 20.00
www.arteminform.ru
www.admin-art.ru
Регистрация в справочной «Гудвин» по тел. 8-924-251-25-08
Стоимость от 500 руб./месяц

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД НА СТ. 17
Б У Л А В К А Т А Й Г А
С В А
Т Е Л Е П А Т
Р П Ь
О Д И С С Е Я
Ш Л М Л Н А Б И В К А
Н Г А Й О П Е А Л Д
О Р Г Р О З Д Ъ П Ё С А
С Е И Р Ш Т О Ф О
Т И Х О Н Я Т А Л Ь К Ш Т
Ь Л Е И П Ы Л
П Р О З А Т О В А Р А
О А Р Б О Н
Б У Д Д И З М Л О В К А Ч
Р И С Ю К О Л А А Н
А К О Р Т Б К С К
Т А Б У Р У И Н А А Р А Р А Т
Л Л Ы К О Л К А И А
Л И Н Я Ш М А Е А Й
П О Р Т С И Г А Р В А Н И Л И Н
О
Н Э Т А П
Н О Т К О Л Л П
Е Б Л И О И
К Е О О К А М С
С Л Е Д О П Ы Т Б У Т Ы Л Ь

ИНФОРМАЦИЯ О РАСХОДАХ НА СОДЕРЖАНИЕ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИХСЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА - ПО СОСТОЯНИЮ НА 1 ОКТЯБРЯ 2022 Г.

Наименование муниципального образования Артём

Таблица 1 «Численность лиц, замещающих муниципальные должности, муниципальных служащих, работников органов местного самоуправления, содержащихся за счет средств местного бюджета»

| Код стр. оки | Показатели                                                                                                                                                                         | Штатная                  |                 | Фактическая              |                 | Среденесписочная         |                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
|              |                                                                                                                                                                                    | Консолидированный бюджет | Городской округ | Консолидированный бюджет | Городской округ | Консолидированный бюджет | Городской округ |
| A            | B                                                                                                                                                                                  | 1                        | 2               | 7                        | 8               | 13                       | 14              |
| 010          | 1. Численность лиц, замещающих муниципальные должности, муниципальных служащих, работников органов местного самоуправления, содержащихся за счет средств местного бюджета, из них: | 230,50                   | 230,50          | 207,00                   | 207,00          | 208,50                   | 208,50          |
| 020          | 1.1. лица, замещающие муниципальные должности на постоянной основе, в том числе:                                                                                                   | 6                        | 6               | 6                        | 6               | 5,8                      | 5,8             |
| 021          | 1.1.1. глава муниципального образования                                                                                                                                            | 1                        | 1               | 1                        | 1               | 1                        | 1               |
| 022          | 1.1.2. председатель представительного органа                                                                                                                                       | 1                        | 1               | 1                        | 1               | 1                        | 1               |
| 023          | 1.1.3. заместитель председателя представительного органа                                                                                                                           | -                        | -               | -                        | -               | -                        | -               |
| 024          | 1.1.4. депутаты                                                                                                                                                                    | 1                        | 1               | 1                        | 1               | 1                        | 1               |
| 025          | 1.1.5. председатель контрольно-счетного органа муниципального образования                                                                                                          | 1                        | 1               | 1                        | 1               | 1                        | 1               |
| 026          | 1.1.6. заместитель председателя контрольно-счетного органа муниципального образования                                                                                              | 1                        | 1               | 1                        | 1               | 0,8                      | 0,8             |
| 027          | 1.1.7. аудитор контрольно-счетного органа муниципального образования                                                                                                               | 1                        | 1               | 1                        | 1               | 1                        | 1               |
| 028          | 1.1.8. члены Избирательной комиссии                                                                                                                                                | -                        | -               | -                        | -               | -                        | -               |
| 030          | 1.2. муниципальные служащие всего, в том числе:                                                                                                                                    | 224,5                    | 224,5           | 201                      | 201             | 202,7                    | 202,7           |
| 031          | 1.2.1. глава администрации, назначаемый по контракту                                                                                                                               | -                        | -               | -                        | -               | -                        | -               |
| 040          | 1.3. лица, замещающие должности, не являющиеся должностями муниципальной службы                                                                                                    | -                        | -               | -                        | -               | -                        | -               |
| 050          | 1.4. остальные должности                                                                                                                                                           | -                        | -               | -                        | -               | -                        | -               |

Начальник финансового управления Л.Г. Асаржи  
Главный специалист О.С. Султанова

**ГЕДЕОН** 8(42337) 3-90-30, 3-94-49

**• КОНДИЦИОНЕРЫ**  
**• ВЕНТИЛЯЦИЯ**

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,  
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

промышленная бытовая

г. Артём, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,  
sauras@mail.ru gedeon.su  
gedeon\_plus

Информационный центр  
"ГУДВИН"

Хотите подать объявление  
в любое СМИ, не выходя  
из офиса или дома?

**ЛЕГКО!**

тел. 8(42337) 6-25-08

реклама

Справочная служба  
по товарам и услугам г. Артём

**СПРАВОЧНАЯ  
"ГУДВИН"**

600 09  
33 508

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru  
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной "Гудвин"  
по тел. 8-924-251-25-08  
Стоимость от 500 руб./месяц

реклама

Музей истории  
Дальнего Востока  
имени  
В. К. Арсеньева

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК  
ИСТОРИИ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА ИМ. В. К. АРСЕНЬЕВА  
ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ГАЛЕРЕЯ», АРТЕМА

АРТЕМ, КИРОВА 36А, 2 ЭТАЖ  
ОТКРЫТИЕ 7 ОКТЯБРЯ В 16:00

**Арсеньевские  
ПОХОДЫ** 6+

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ

vk.com/galereaartem

**РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР"  
ТЕЛ. 3-95-95.**

Изготовление и установка  
гранитных и мраморных  
**ПАМЯТНИКОВ**  
(от 1800 руб.),  
**СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.**

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно  
(оплата возможна в рассрочку).

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы  
ул. Фрунзе, 82  
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

тел. 8-908-442-21-63  
8-914-340-19-57

реклама

ВЦ «ГАЛЕРЕЯ»  
ВТОО «НАХОДКИНСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ СОЮЗА  
ХУДОЖНИКОВ РОССИИ»

к Дню города Артёма

**НАХОДКА  
для АРТЕМА**

КОЛЛЕКТИВНАЯ ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ

22/66  
автора картин

6+

АРТЕМ, УЛ. КИРОВА 36А

vk.com/galereaartem

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Х Х Х

С юбилеем  
Елену Анатольевну  
БУТУРЛИНУ,  
Нину Ивановну  
ТРЕГУБОВУ,  
Анжелу Анатольевну  
ДОЛГИХ,  
Нелли Николаевну  
ХОВАНОВУ!

Юбилей ваш праздничный  
и светлый,  
И грустить не время, не пора.  
Долгих лет мы вам желаем,  
Радости и счастья, и добра!

Городской комитет профсоюза  
работников народного  
образования.

Х Х Х

С юбилеем  
Антонину Николаевну  
КОЛОТУХА,  
Александра Васильевича  
ЗАЦЕПИЛИНА,  
Андрея Ивановича  
БАЛАКИНА,  
Ирину Егоровну  
ЧУДНОВУ!

Пусть юбилей несет лишь счастье,  
Ни капли грусти, ни одной слезы.  
Душевного богатства и здоровья  
Желаем мы от всей души!

Совет ветеранов  
г. Артёма.

**ПОДПИСКА-2022**

Стоимость подписки с доставкой почтой:

|                                                                                                                   |                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| пятничный номер<br>с ТВ-программой<br>индекс 53418:                                                               | два номера<br>в неделю<br>индекс 53413:                                                                             |
| 1 месяц - 105,15 р.,<br>3 месяца - 315,45 р.,<br>6 месяцев - 630,90 р.,<br>со скидкой<br>для ветеранов - 530,18р. | 1 месяц - 219,73 р.,<br>3 месяца - 659,19 р.,<br>6 месяцев - 1318,38 р.,<br>со скидкой<br>для ветеранов - 1114,68р. |

Стоимость подписки в редакции "В"  
(забирать самостоятельно):

|                                                                 |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| пятничный номер<br>с ТВ-программой:                             | два номера<br>в неделю:                                      |
| 1 месяц - 38,33 р.,<br>3 месяца - 115 р.,<br>6 месяцев - 230 р. | 1 месяц - 50 р.,<br>3 месяца - 150 р.,<br>6 месяцев - 300 р. |

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете:  
**www.gazeta-vibor.com**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ  
ПРОГНОЗ  
ПОГОДЫ**

⇒ СУББОТА,  
15 октября

**НОЧЬЮ:** малооблачно, без осадков.  
Температура: 8...9°C.  
Ветер: 1 м/с (слабый).  
**ДНЕМ:** ясно, без осадков.  
Температура: 16...18°C.  
Ветер: 1-3 м/с (слабый).

⇒ ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
16 октября

**НОЧЬЮ:** туман, без осадков.  
Температура: 8...9°C.  
Ветер: 1 м/с (слабый).  
**ДНЕМ:** малооблачно, без осадков.  
Температура: 15...17°C.  
Ветер: до 1 м/с (слабый).

⇒ ПОНЕДЕЛЬНИК,  
17 октября

**НОЧЬЮ:** пасмурно, ливневый дождь.  
Температура: 5...10°C.  
Ветер: 2-5 м/с (слабый).  
**ДНЕМ:** малооблачно, без осадков.  
Температура: 11...13°C.  
Ветер: 4-5 м/с (слабый).