

ВЫБОР

№16 (12926)

28 февраля 2025 г.
пятница

www.gazeta-vibor.com



Расскажи о своем защитнике!

| 5

Конкурс "Лучший по профессии - 2025" среди педагогов

| 8

Полезные привычки укрепляют иммунитет

| 12

Весну встречаем, зиму провожаем

Масленичная неделя завершается народными гуляниями

Сегодня последний день зимы, и уже завтра мы встречаем весну. Вместе с зимой завершается и масленичная неделя. По традиции повсеместно пройдут народные гуляния.

Проводы зимы в воскресенье, 2 марта, устроят во всех территориальных управлениях Артёмовского городского округа и непосредственно в городском парке. Учреждения культуры подготовили для жителей разнообразную программу с играми, театральными представлениями, концертами, красочными фотозонами, мастер-классами и угощениями блинами. Прийти на праздник приглашают всех желающих – вместе с семьями и друзьями.

Масленица – это не просто весёлый праздник, но и важная часть народной культуры, уходящая корнями в глубину веков. Считалось, что чем громче и радостнее встретить Масленицу, тем богаче и счастливее будет наступивший год. Этот праздник символизирует проводы зимы и объединяет людей, дарит радость и тепло.



Фото из архива "В"

| 12

БЕТОН

КАЧЕСТВЕННЫЙ
ЗАВОДСКОГО
ИСПОЛНЕНИЯ

раствор • стеновые блоки • брусчатка

☎ 26-83-999

☎ 8-994-00-83-999

☎ 8-966-280-18-11



реклама

ДОСТАВКА Артёмовский ГО, Шкотовский р-н, Надеждинский р-н

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»

УГОЛЬ



ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ

8-908-448-08-01



8-902-077-39-33

8-994-006-00-99

8-994-105-59-99

реклама

ПОДПИСКА-2025



Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер
с ТВ-программой
индекс 53418:

1 месяц - 143,20 р.,

3 месяца - 429,60 р.,

6 месяцев - 859,2 р.,

со скидкой
для ветеранов - 736,38 р.два номера
в неделю
индекс 53413:

1 месяц - 210,91 р.,

3 месяца - 632,73 р.,

6 месяцев - 1265,46 р.

со скидкой
для ветеранов - 1088,22р.Стоимость подписки в редакции "В"
(забирать самостоятельно):пятничный номер
с ТВ-программой:

1 месяц - 40,83 р.,

3 месяца - 123 р.,

6 месяцев - 245 р.

два номера
в неделю:

1 месяц - 53,33 р.,

3 месяца - 160 р.,

6 месяцев - 320 р.

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете:

www.gazeta-vibor.com

УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ "ЛИДЕР"

УГОЛЬ

НОВЫЙ
угольный
склад

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

Предоставляем документы для субсидии

8-924-260-00-77



реклама

Ждем домой с победой!

Глава Артемовского городского округа Вячеслав Квон побывал в одном из подразделений в зоне специальной военной операции непосредственно 23 февраля, в День защитника Отечества.

В этом подразделении свой воинский долг выполняют артемовцы, приморцы, дальневосточники. «По поручению губернатора Приморского края поздравил ребят с праздником. Эти бойцы – настоящие герои, защищают нас с вами и выполняют свою работу, - сказал Вячеслав Квон. - Всем бойцам привезли подарки, которые собирали вместе с жителями Артемовского городского округа». Глава Артема пожелал ребятам на передовой скорейшего воз-



вращения домой с победой.

Стоит сказать, что это уже не первая поездка Вячеслава Квона в зону специальной военной операции. Периодически он посещает наших защитни-

ков, привозит им гуманитарную помощь.

Ирина ШПАК,
фото предоставлено пресс-службой АГО.



Новые дорожные проекты в Приморье

В крае определили планы по развитию федеральных трасс до 2030 года

Программу дорожных работ на федеральных объектах в Приморье с 2025 по 2030 год обсудили на совещании первый заместитель председателя Правительства региона Виталий Блоцкий, министр транспорта и дорожного хозяйства края Алексей Игнатенко, руководитель Федерального дорожного агентства (Росавтодор) Роман Новиков и директор федерального казенного учреждения «Межрегиональная дирекция по дорожному строительству в ДФО Федерального дорожного агентства» Сергей Петраев.

Силами федеральных дорожников в Приморье планируется построить и реконструировать два объекта общей протяженностью около 40 километров, ещё один – отремонтировать, его протяжённость 7,6 километра.

Так, в 2025 году завершат реконструкцию с доведением дороги до четырёх полос движения на участке трассы А-370 «Уссури» Хабаровск – Владивосток между Раздольным и Кипарисово, где в прошлом году удалось запустить ра-



бочее движение по четырём полосам путепровода через Транссибирскую железнодорожную магистраль, а также по мостам через реки Перевозная и Поповка.

В настоящее время общая готовность объекта к вводу в эксплуатацию составляет порядка 66%. Специалисты подрядной организации продолжают работы по устройству земляного полотна, шумозащитных экранов, планировке откосов насыпи транспортной развязки.

На этой же трассе стартует ещё один масштабный проект – строительство обхода населённых пунктов Кипарисово-2, Сиреневка, Мирный и Вольно-Надеждинское. Завершение работ намечено на 2028 год.

«Сегодня перед нами стоит глобальная задача – до конца 2030 года довести 85% автомобильных дорог опорной сети до норматива, это как федеральные трассы России, так и значимые региональные дороги. Большое внимание будет уделено трассам, ведущим к пунктам пропуска, в том числе на территории Приморского края», – отметил Роман Новиков.

В свою очередь, Виталий Блоцкий подтвердил готовность к дальнейшей работе по развитию дорожной сети Приморья и поблагодарил главу федерального ведомства за беспрецедентное внимание к региону и всестороннюю поддержку.

В завершение встречи были подведены итоги реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги» в Приморском крае. По словам участников, только в 2024 году в нормативное состояние привели 49 объектов протяженностью 111 километров. Из них 16 объектов (83,5 километра) – участки автомобильных дорог регионального значения. С нынешнего года ремонт дорог вошел в новый нацпроект «Инфраструктура для жизни».

Файна БАНЖАЕВА,
фото Росавтодора.

За несоблюдение пожарных норм грозит штраф

Более полумиллиона рублей заплатят нарушители пожарных правил в Приморье

С начала года в Приморском крае выписано более 60 административных протоколов за нарушение противопожарных норм в лесах и населённых пунктах. По данным Главного управления МЧС России по Приморскому краю, на сегодня сумма штрафов уже превысила 500 тысяч рублей.

«Наказываются как физические, так и юридические лица. Нарушения выявляются в ходе рейдов, ежедневной работы инспекторов пожарного надзора», – уточнили в ведомстве.

Как сообщили в региональном министерстве ГОЧС, число наказываемых граждан, нарушающих или не соблюдающих требования пожарной безопасности, растёт с каждым днём. Административные комиссии муниципалитетов, лесная охрана тоже выявляют нарушителей, составляя соответствующие протоколы.

«Пожарная опасность в населённых пунктах повышается по мере наступления тепла. Беснежная зима в значительной части Приморья уже стала причиной увеличения числа палов сухой растительности. И главная

цель всех профилактических и надзорных мероприятий – побудить и приучить владельцев земельных участков, простых жителей соблюдать правила пожарной безопасности», – подчеркнули в ведомстве.

Напомним, на территории 14 муниципалитетов введён особый противопожарный режим, на территории ещё шести муниципальных образований введён режим повышенной готовности. Особый противопожарный режим (ОПР) действует в пределах территориальных границ Уссурийского городского округа, городских округов Большой Камень и ЗАТО Фокино, Октябрьского, Пограничного, Партизанского, Шкотовского, Лазовского, Ольгинского, Ханкайского, Хасанского и Хорольского муниципальных округов, в Партизанске и Надеждинском районе.

Также режим повышенной готовности вводится в пределах территориальных границ Владивостокского, Находкинского, Артёмовского городских округов, Михайловского, Дальнегорского и Тернейского муниципальных округов.

Евгений КОВАЛЕВ,
фото Правительства Приморского края.



Директоров школ будут назначать по-новому

Новую систему подбора руководителей образовательных учреждений вводят в Приморье. Об этом рассказала заместитель председателя Правительства – министр образования Приморского края Эльвира Шамонова.

Глава министерства образования отметила, что в прошлом году все муниципалитеты Приморья подписали соглашения о новом подходе к выбору руководителей учреждений образования. Сейчас кандидаты на должность директора должны представить собственную программу развития школы.

«Новый директор должен представить свою программу развития центра образования или школы на пять лет. Он обязательно должен учитывать все те районные особенности, что есть на территории, учитывать кадровый состав, потребности детей и родителей. Директор представляет нам и своим коллегам в муниципалитете эту программу, а мы уже даём свои рекомендации. Такая практика будет продолжаться, уверена, что это будет гораздо серьезнее продвигать систему образования, чем если бы мы рассылали директорам инструктивные письма», – подчеркнула Эльвира Шамонова.

В министерстве образования также заверили, что новый подход к назначению директоров станет первым шагом к внедрению современных подходов в управлении школами.

Виша НАКВИ.

Губернатор Приморья и Матвиенко: ключевые вопросы для региона

Губернатор Приморского края Олег Кожемяко и спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко обсудили важные для региона вопросы – тарифное регулирование и реализацию программы модернизации инфраструктуры для детского отдыха.

На встрече Валентина Матвиенко отметила инициативы губернатора Приморья и его работу в масштабах федеральной повестки.

«Готовы и дальше конструктивно взаимодействовать. Ваши обращения в адрес Совета Федерации охватывают не только Приморский край, но и другие регионы, они реализованы в виде законов», – сказала Валентина Матвиенко, акцентировав внимание, в частности, на предложениях губернатора Приморья для предупреждения паводков.

Олег Кожемяко поблагодарил председателя Совета Федерации Валентину Матвиенко за решения верхней палаты парламента о внесении изменений в постановление Правительства о тарифном регулировании.

«Хотел поблагодарить вас за те решения, которые Совет Федерации вынес о тарифном регулировании и перерасчёте за январь – о повышающем коэффициенте по мощности для домовладений. Для людей это имеет большое значение. И эта работа даст возможность и



дальше продолжать развивать индивидуальное жилищное строительство», – сказал на встрече Олег Кожемяко.

Собеседники также обменялись мнениями о реализации в Приморском крае программы модернизации инфраструктуры для детского отдыха, а также о возвращении в муниципальную собственность ранее незаконно приватизированных лагерей.

«В крае 220 тысяч детей, мы планомерно увеличиваем число детей, которые могут отдыхать в условиях летнего отдыха не только в пришкольных лагерях, а непосредственно в специализированных лагерях. Так, по распоряжению Президента Приморскому краю вернули ранее принадлежавший частным предпринимателям лагерь “Маяк”, и мы его передали в структуру минпросвещения. Он

стал одним из подразделений лагеря «Океан». Сейчас у нас на рассмотрении находятся – и прокуратура нас в этом вопросе поддерживает – шесть лагерей, которые были ранее незаконно приватизированы. С тем чтобы мы их вернули в краевую или муниципальную собственность и соответствующим образом могли их переоборудовать вновь под детские лагеря», – прокомментировал глава Приморья.

По словам Валентины Матвиенко, необходимо расширять возможности региона в этой сфере и направлять на отдых, в первую очередь, детей участников СВО и работников бюджетной сферы.

Пресс-служба Правительства ПК, фото Совета Федерации Федерального Собрания РФ.

Новые правила поддержки домохозяйств с электроотоплением

Правительство Российской Федерации расширило меры поддержки домохозяйств с электроотоплением, приняв во внимание обращения, которые поступали из регионов, в том числе от губернатора Приморья и депутатов Законодательного Собрания края.

Отметим, что губернатор Приморского края Олег Кожемяко обратился к федеральным властям с предложениями по корректировке тарифной политики, связанной с диа-

пазонами потребления электроэнергии. Причиной стало увеличение платы приморцев за электроэнергию, в основном повышение коснулось собственников индивидуального жилья, использующих электроэнергию преимущественно для отопления.

В основе предложений главы региона звучала необходимость применения коэффициента сезонности для регионов, в том числе и Приморского края, в которых не все дома в газифицированных районах подключены к централизованному газоснабжению, несмотря на общий уровень газификации по краю более 5%.

Так, Правительство РФ Постановлением №183 расширило возможность применения сезонного коэффициента к максимальному значению потребления электроэнергии для людей, проживающих в домах, оборудованных электроотопительными установками. Решение принято с учётом обращений граждан. Оно позволит поддержать добросовестных потребителей, использующих электроэнергию для отопления жилых домов в условиях отсутствия альтернативных источников теплоснабжения.

Новым постановлением обозначено, что повышающий коэффициент 1,8 для граждан, проживающих в жилых или садовых домах, оборудован-

ных электроотопительными установками, по решению региональных властей может применяться в любом субъекте страны в течение всего отопительного сезона (в каждом регионе свой период), независимо от диапазона потребления.

Изменения обусловлены тем, что в газифицированных регионах на территории районов Крайнего Севера в населённых пунктах и садовых товариществах есть домовладения, оборудованные электроотопительными установками, поэтому граждане расходуют электроэнергию больше установленных диапазонов потребления.

Так, региональные власти должны будут не позднее 1 марта 2025 года пересмотреть тарифы на электроэнергию для населения, исходя из расширения действия повышающего сезонного коэффициента 1,8.

«Это значит, что в Приморье для домов, в которых нет газа, максимальное значение первого диапазона с 3900 кВт/ч поднимется до 7020 кВт/ч, а второго – с 6000 кВт/ч до 10800 кВт/ч», – отметили специалисты агентства по тарифам, добавив, что также будет произведён перерасчёт за начисленные платежи по электроэнергии за январь 2025 года.

Министерство жилищно-коммунального хозяйства Приморского края.

Акция «Солдатам Победы – с благодарностью». Присоединяйся!

Сегодня в Артеме проживают 100 ветеранов Великой Отечественной войны, из них 3 фронтовика

Благотворительный марафон проходит в 20-й раз в Артёме. Традиционно в акции, приуроченной к 9 Мая, принимают участие артёмовские предприятия, предприниматели и представители общественности, а также неравнодушные артёмовцы.

Каждый житель Артёма может внести свой посильный вклад. Средства, собранные в ходе марафона, будут направлены на адресные поздравления и оказание помощи ветеранам Великой Отечественной войны, участникам СВО и их семьям, на проведение мероприятий патриотической направленности.

Все желающие могут перечислять денежные средства на специальный счет благотворительного марафона или принести наличные деньги в Фонд социальной поддержки населения и экономического развития г. Артёма по адресу: ул. Красноармейская, 2, тел. 8 (42337) 4-32-65.

Реквизиты Фонда социальной поддержки и экономического развития Артёмовского городского округа:

ИНН 2502057332, КПП 250201001,

БИК 040813608, р/с 407038103500000002238,

к/с 301018106000000000608,

Дальневосточный банк ПАО Сбербанк г. Хабаровск.

Пресс-служба администрации АГО.

Уголовное дело по факту вандализма

За отказ водителя открыть двери автобуса вне остановки общественного транспорта один из подростков кинул камень в боковое стекло и разбил его.



В дежурную часть отдела МВД России по городу Артему поступило сообщение о повреждении автобуса недалеко от остановки общественного транспорта «Дом советов».

В ходе оперативно-розыскных мероприятий были установлены личности подростков, причастных к инциденту.

Трое несовершеннолетних в возрасте 15 и 13 лет были доставлены в отдел полиции для разбирательства.

Полицейскими установлено, что подростки находились в районе дома № 54 на улице Кирова. Рядом на запрещающий сигнал светофора остановился пассажирский автобус. Один из несовершеннолетних постучал в дверь и попросил водителя открыть дверь, чтобы приятели могли зайти в салон.

Однако, со слов подростка, водитель ответил отказом.

В ответ один из парней поднял камень с земли и кинул его в боковое стекло, разбив его. Испугавшись за содеянное, несовершеннолетние убежали.

Действия злоумышленников относятся к порче имущества на общественном транспорте. Данный состав преступления относится к подследственности сотрудников органов внутренних дел.

Дознавателем отдела МВД России по городу Артему возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 1 статьи 214 Уголовного кодекса Российской Федерации «Вандализм, то есть осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах».

Расследование уголовного дела продолжается.

Пресс-служба ОМВД России по городу Артему.



Разные, но одинаково важные проекты

Общественные организации отчитались о проделанной работе

В конференц-зале администрации Артемовского городского округа под руководством начальника управления по работе с общественностью Елены Лузиной состоялось заседание комиссии по осуществлению контроля за соблюдением условий и порядка предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям за период 2024 года.

В прошлом году финансовая поддержка из местного бюджета для реализации социальных проектов была предоставлена пяти общественным организациям нашего округа. Это общество инвалидов г. Артема Приморской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», автономная некоммерческая организация «Вершина», общественная организация «Федерация тхэквондо (ГТФ) города Артема», автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб Штурм», общественная организация «Территориальное общественное самоуправление «Широкая». Все пять организаций после завершения своих проектов в соответствии с местным законодательством представили аналитические и финансовые отчеты, которые подтвердили целевое использование бюджетных средств, их соответствие заявленным конкурсным условиям. Надо сразу отметить, что большинство проектов было направлено на работу с детьми и подростками, что вполне соответствует социальному вектору деятельности городских общественных организаций. И, как показало время, почти каждый проект имеет свое продолжение даже после его официального завершения.

Тхэквондо ГТФ для всех

Проект городской федерации тхэквондо ГТФ был направлен на привлечение к занятиям спортом и проведению соревнований среди детей из социально незащищенных слоев населения, в том числе воспитанников коррекционной школы г. Артема. Именно из учащихся данной школы была создана допол-

нительная группа, в которой занятия проводились систематически и на безвозмездной основе. Общая численность группы составляла 22 человека. Для занятий в коррекционной школе были закуплены необходимый инвентарь и спортивная форма. Во время общегородского турнира АГО по тхэквондо ГТФ были проведены встречи спортсменов по виду спорта «Адаптивное тхэквондо ГТФ» среди учеников коррекционной школы. «В основные наши группы ребята ходят без проблем, - отметил вице-президент федерации Роман Лемза. - Общаются с другими юными спортсменами, уже дружат, встречаются вне занятий, то есть достигнут задуманный социальный эффект».

Кроме того, в ходе реализации проекта городской федерация тхэквондо ГТФ организовала и провела 2 семинара и 1 занятие, посвященное патриотическому воспитанию подростков. Во всех организованных мероприятиях в рамках проекта «Тхэквондо ГТФ для всех» приняли участие 150 человек.

Дворовый футбол – время дружить

Еще один спортивный социальный проект представила АНО СК «Штурм». Не первый год эта организация за счет субсидий городского бюджета проводит массовые соревнования с участием любителей футбола самых разных возрастов, и 2024-й не стал исключением. В течение лета АНО СК «Штурм» организовала несколько футбольных турниров, среди которых своим масштабом нужно выделить главный – турнир среди дворовых команд. «Само название проекта показывает нашу главную цель, - объяснил вице-президент клуба Антон Кузубов, - это объединение детей через соревнования, их общение и взаимодействие, социализация и новые знакомства. Участие в турнире принимали самоорганизованные городские команды, коллективы спортивных школ и клубов».

За счет субсидии спортивным клубом были закуплены мячи футбольные, футболки, манишки, наградная атрибутика, фишки для разметки площадки. Во всех организованных мероприятиях в рамках проекта «Дворовый футбол – время дружить» приняли участие 150 человек.

Нарисуй любимый город

Если выразиться немного пафосным языком, то проект АНО «Вершина» можно назвать научно-исследовательским, а в основу его первой части легли рисунки юных художников из школ искусств нашего города. На первых двух пленэрах ребята рисовали наиболее значимые для каждого объекты или территории Артема, а затем из 15 лучших рисунков путем голосования отобрали 6. Именно эти шесть работ стали основой для создания специальных видовых открыток города. Данные открытки имеют эксклюзивное наполнение в виде QR-кода, используют который через телефонное приложение. Обладатель открытки может просмотреть информационный видеоролик о том месте, которое изображено художником. Вот такое вот соединение искусства и цифровых технологий.

Параллельно АНО «Вершина» совместно с городским музеем провели набор в школу юного экскурсовода для организации обзорных экскурсий по музею и городу. Причем во втором случае экскурсии предусмотрены на городских автобусных маршрутах. «Для нас было очень приятно и неожиданно, - пояснила руководитель АНО «Вершина» Татьяна Башурова, - что для участия в школе юного экскурсовода было подано 147 анкет. Совместно с представителями музея провели двенадцать занятий по истории Артема, а затем были организованы три обзорных экскурсии по городу, в которых ребята выступали как экскурсоводы».

Всего в ходе реализации проекта было проведено 29 мероприятий, но оценить результаты работы общественной организации смогут и сами артемовцы в дни празднования Дня Победы. Предполагается, что на шести рейсах в день на маршруте 2М юные экскурсоводы будут рассказывать пассажирам о нашем городе и его героях, дарить артемовцам георгиевские ленты и тематические сувениры.

Одна семья

Поддержка деятельности городского общества инвалидов никогда не вызывала сомнений как со стороны горожан, так и органов государственной власти. Городское общество



Социальный проект – это цепочка логически связанных действий, направленных на решение социальной проблемы или запроса целевой аудитории.

ВОИ является одной из самых активных общественных организаций Артемовского городского округа, в чем ежегодном календаре все мероприятия направлены исключительно на максимальную социализацию людей с ограниченными возможностями здоровья. Проект «Одна семья» был распределен на несколько этапов: «Инватранспорт – доступный автобус» - участие инвалидов-колясочников в социально значимых культурных и спортивных мероприятиях; «Время быть вместе» - организация и проведение турслета семейного единства; «День добрых дел» - проведение выездного мероприятия для детей-инвалидов и их родителей. В рамках реализации проекта были проведены 16 запланированных мероприятий с участием более 200 человек. Впрочем, даже без выступления председателя общества Андрея Панченко всю информацию можно было увидеть на сайте общественной организации, который можно даже назвать эталоном открытости и информативности любого объединения граждан.

Спортивное лето

В августе прошлого года состоялся неформальный визит губернатора края Олега Кожемяко на территорию ТОС «Широкая» в

микрорайоне Молодежная. И это не было случайностью. Данное территориальное объединение собственников третий раз участвовало в краевой программе выделения грантов ТОСам для благоустройства своих общественных пространств, построило на предоставленные средства спортивную и детскую площадки. В 2024 году ТОС «Широкая» приняло участие в конкурсе с проектом «Сквер «Молодежный». Губернатор отметил, что для таких активных объединений граждан будет предусмотрено выделение из краевого бюджета более значительных финансовых средств.

Но на то они и активные, чтобы не использовать все предоставляемые возможности. Одновременно ТОС «Широкая» защитило своей проект и на муниципальном уровне. Нельзя сказать, что проект «Спортивное лето» именно о спорте. Скорее, он о лете и непростой задаче организации досуга детей во время каникул, тем более, если речь идет о микрорайоне частного жилого сектора. «Наш проект длился весь летний период, - рассказала председатель ТОС Наталия Храмлюк. - Прошло два праздника: «День соседей» и «День семьи», четырнадцать раз провели футбольные игры, два раза организовали соревнования «Веселые старты» с призами для детей, также устраивали уличные кинопоказы опять же для детской аудитории. Это объединяло не только проживающих в округе детей, но и родителей, когда все знали, в какие дни и что будет проходить. Таким образом вместо 32 запланированных мероприятий у нас на территории их прошло 43».

P.S. Комиссия по осуществлению контроля за соблюдением условий и порядка предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям единогласно утвердила все аналитические и финансовые отчеты общественников и пожелала им оставаться такими же активными создателями и участниками значимых социальных проектов.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора и из архива ВОИ.



Расскажи о своем защитнике

Мы продолжаем публиковать материалы наших читателей о своих родных, защитниках Отечества, ветеранах, участниках Великой Отечественной войны, специальной военной операции.

Я нашла тебя, дед!

Разговаривайте почаще со своими детьми, а у кого есть внуки, то и с ними. Рассказывайте им о родных и близких людях, о тех, кто рядом, о тех, кого уже нет на этой земле, до последнего колена, насколько есть у вас сведения о них. По возможности составьте генеалогическое древо, так проще и интереснее будет детям изучать свой род, узнать о тех, кто подарил им жизнь.

- Нас было у мамы с папой тринадцать детишек. Все девочки и только два мальчика - Вовочка и Ванечка. Вовочка умер еще во младенчестве. А Ванечка...

Так начала рассказ о своем братишке моя бабушка по маминой линии Мария Сергеевна.

- Жили мы небогато, но дружно. Было свое хозяйство: куры, свиньи, огородик, скажем так, не голодали. Пойдем, было дело, в курятник за яйцами, много нанесли курочки, надоест собирать «урожай», и давай мы яйцами

кидать друг в дружку, пока мама не придет да не заругает. Жили рядом с нами семьи китайские. Жили мы очень ладно, хорошие были отношения, почти семейные. Помогали друг другу и по хозяйству, и с детишками. Семьи большие были, у всех куча ребятишек.

Пережили гражданскую войну. Всякое бывало. Мы маленькими были, не очень понимали, что происходит, главное, папа, мама рядом, да и бабка с дедом помогали управляться.

И вот... 1941-й. ВОЙНА. Никто из нас еще не знал, какой долгой, страшной, жестокой будет эта война, сколько человеческих жизней она унесет, сколько людских судеб переломает. Не обошла стороной Великая Отечественная и нашу семью. Призвали нашего Ванечку на фронт весной 1943-го. Провожали будущего солдата всей семьей, соседи пришли, знакомые. У кого ушли на фронт родные, просили, если свидятся, привет передавать, кто крестик в руку положил, кто иконку в карман сунул. Некоторые плакали, некоторые голосили, а кто и молча стоял... Перекрестив сына на дорожку, мама смахнула слезу уголком платка, обняла нас, кто рядом стоял, вздохнула и пошла, волоча ноги, к дверям дома. Будто чувствовала, что не увидит больше она своего сыночка,



своего Ванечку...

Нет, не пришла похоронка в наш дом, не принесла треугольный конверт почтальон, вроде тетя Глаша. Пропал без вести наш братишка... Мы много лет ждали его после окончания войны, ждали, как многие те, кто не знал о судьбе своих родных. Все надеялись, может, в плен попал, да и вернется, может, дошел Иван до Берлина и живет где за границей. Надежда на встречу таяла с каждым годом.

Вот так и просила я бабулю иногда рассказать мне какую-нибудь историю из своей той, далекой жизни. В ходе таких разговоров я узнала, что фамилия моей бабушки в девичестве была не Пупеева, как я привыкла, а Пупей. В те далекие годы часто переписывались документы, где были, не специально, конечно, изменены буквы в фамилиях, даты рождения и даже имена.

Прошло много лет с тех пор. Бабушки уже нет с нами давно. И вот появились в интернете базы данных поиска информации об участниках Великой Отечественной на сайтах «Па-

мять народа», «Подвиг народа», «Мемориал». Спасибо всем, кто проделал огромную, нужную, важную для всех нас работу по поиску участников ВОВ, погибших, пропавших без вести! Я искала своего двоюродного деда сначала по фамилии Пупеев, не зная точного года рождения, воинского звания. Все было безрезультатно. И потом вспомнила - Пупей, Ванечка Пупей, отчество Сергеевич, как у бабушки. Тогда я поняла, как важны для меня те бабушкины рассказы. За что ей огромное спасибо. Когда появился результат поиска, первая моя реакция была - я нашла тебя, Ванюша!!! Слезы текли ручьем, я не могла прочитать ни строчки. Уже потом, успокоившись, я изучила все документы и поняла, что я не ошиблась. Это он — наш ГЕРОЙ! Совпадали край, город, улица, фамилия и имя, отчество отца, моего прадеда. Пунктиром обозначен путь следования на поезде из Владивостока до Донецка. И последний документ: Пупей Иван Сергеевич, 1915 г.р., старший сержант 238 отдельной

танковой бригады, пропал без вести под деревней Скотоватая Авдеевского района Донецкой области Украинской ССР 6 сентября 1943 г. Ему было 28.

*Я нашла тебя, дед,
И теперь ты в строю
Вместе с теми, кто пуля
не страшился,
28 тебе с половиною лет,
Мы тобою, Ванюша,
гордимся!
Светлая память тебе,
Герой...
Каждый год ты проходишь
в строю «Бессмертного
полка»
По главной площади
города.
Пусть нет твоей карточки,
старой гражданской,
Не знаю, как выглядел ты,
Но память жива,
и к могиле солдатской
Несу полевые цветы.*

Год назад я обратилась в администрацию Артемовского городского округа, чтобы вписать имя моего деда в список мемориального комплекса воинам-артемовцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. В военкомате проверили все данные по документам, предоставленным мною, все подтвердилось. Родной мой, дорогой Ванечка, твое имя будет среди тех, кто защищал нашу Родину, кто пал смертью храбрых в боях за освобождение нашей земли от фашизма!

Хорошо сказано, правильно: это надо не мертвым, это надо живым.

Для того, чтобы память жила, чтобы передавалось это все из поколения в поколение, разговаривайте со своими детьми почаще!

P.S. Летом 2023 года имя моего деда Пупей Ивана Сергеевича было внесено в список мемориального комплекса воинам-артемовцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

Лариса ФИСКОВА,
фото из архива автора.



ЖДЕМ МАТЕРИАЛЫ ОТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Поддержка ветеранов: почётные звания и денежные выплаты

Приморцы – ветераны Великой Отечественной войны получают денежную выплату в честь юбилея Победы

В Приморье официально стартовал Год защитника Отечества – масштабный всероссийский проект, инициированный Президентом России Владимиром Путиным.

По словам первого вице-губернатора, открытие Года защитника Отечества в Приморском крае состоялось 14 февраля, и в течение всего года в регионе будут реализованы разные тематические мероприятия и проекты, направленные на патриотическое воспитание молодёжи и популяризацию подвигов наших земляков. Огромная часть этих мероприятий связана с 80-летием Победы в Великой Отечественной войне. Планируется охватить более 1 миллиона приморцев.

«Это фестивали, выставки, игры, проекты. Например,

«Исторический автобус» – это проект по тематическому оформлению маршрутных автобусов Владивостока», – отметила Вера Щербина.

Председатель Правительства подчеркнул, что большое внимание будет уделено Героям – ветеранам Великой Отечественной войны.

«К 80-летию Победы всем участникам Великой Отечественной войны будет присвоено звание «Почётный гражданин Приморского края», будет выплачено к награде единовременное денежное поощрение в размере 70 тысяч рублей и назначена ежемесячная выплата в размере 15 тысяч рублей. Также по распоряжению губернатора Приморского края всем участникам Великой Отечественной войны будет предоставлена единовременная денежная выплата

в размере 80 тысяч рублей», – рассказала первый вице-губернатор.

Вера Щербина уточнила, что Приморский край – один из первых субъектов, который начал оказывать поддержку военнослужащим в зоне проведения СВО. В стороне не остался никто: органы власти, общественные организации, бизнес помогают финансово, экипировкой, продовольствием, обслуживанием.

Кроме того, Приморье помогает и Тореzu – подшефному городу в Донецкой Народной Республике и побратиму приморского Артёма. С 2022 года были отремонтированы более 17 километров водовода, почти 20 километров дорог, а также 27 социальных объектов – школ, домов культуры, спортивных школ, многоквартирных домов.

«Более чем для 600 детей был организован летний отдых. Ежегодно ребятам из Тореza Приморский край дарит новогодние сладкие подарки. Если говорить про гуманитарные грузы, то всего было завезено более 20 тонн продовольствия, одежды, лекарств, канцелярии», – сказала председатель Правительства.

В свою очередь, губернатор Приморья Олег Кожемяко передал эстафету Года защитника Отечества и 80-летия Великой Победы жителям донецкого Тореza.

Первый вице-губернатор добавила, что в целом работа по патриотическому воспитанию детей и молодёжи Приморья ведётся на постоянной основе, а ярким примером является художественно-патриотический проект «Портрет Героя», кото-

рый проводится с 2023 года. Студенты и преподаватели Приморского краевого художественного колледжа выполнили 191 художественный портрет Героев – участников специальной военной операции. На каждом портрете нанесен специальный QR-код, при активизации которого можно услышать ожившую историю об изображенном на нем Герое. В этом году планируется создать 100 портретов.

Отметим, сейчас в Приморье стартовал патриотический фестиваль имени Героя России Сергея Ефремова. До 15 августа жители региона могут подать свои творческие работы, созданные в честь участников СВО, а также в память о погибших воинах в различных вооружённых конфликтах.

**Пресс-служба
Правительства ПК.**

У ПОБЕДЫ
ТВОЙ ХАРАКТЕР!

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

2 МЛН Р

СРАЗУ

ОТ 200 ТЫС. Р

ЕЖЕМЕСЯЧНО

ПУНКТ ОТБОРА
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

8 914 660 48 60

Реклама.
Рекламодатель:
Правительство Приморского края

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799
www.vizitpl.ru

ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)

реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

Организация похорон,
кремация,
полный комплекс

Большой выбор памятников
из мраморной крошки и гранита,
оградки, портреты на граните,
базальте, ритуальные
принадлежности, столик с лавочкой,
большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 марта

ЛЕНТА
(АРТЕМ-ТВ)

6.00, 8.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.00, 23.00, 01.00 Новости города Артема 12+
6.30 Мультфильмы 6+
7.00 Россия вне зоны доступа. Озеро Амур 12+
8.30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
9.00 Научные сенсации. Цифровая колонизация 12+
10.30 Большой скачок. Стволовые клетки 12+
11.00 Больше, чем любовь. в.10 12+
12.30 Т/с Фамильные ценности. с.11-12 16+
14.30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
15.00 Лучшие самолеты Сухог. СУ-27 16+
16.30 Магия вкуса. Сибирь: мамонт на десерт 12+
17.00 Т/с Любовь на показ. с.76-77 16+
19.30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
20.00 21.30 Т/с Дом с лилиями. с.1,2 16+
22.30 Один день в городе. Рязань 12+
23.30 Т/с Академия. с.54-55 12+
1.30 Лучшие самолеты Сухог. СУ-27 16+
2.30 Научные сенсации. 12+
5.30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.10 Т/с «Участок» 12+
14.45, 16.30, 18.30, 19.15, 00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
16.45 Давай поженимся! 16+
17.35 Мужское/Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.40 Большая игра 16+
23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
07.25 М/ф «Принцесса Мононоке» 16+
10.20 Х/ф «Артур и Минипуты» 16+
12.25 Х/ф «Артур и месть урдалака» 16+
14.20 Х/ф «Артур и война двух миров» 16+
16.20 Х/ф «Пятый элемент» 16+
19.00, 19.25, 19.50 Т/с «Граница миров» 16+
20.15 Х/ф «Шпион по соседству» 16+
22.05 Х/ф «Джон уик-4» 16+
01.35 Х/ф «Такси-5» 18+
03.15 Т/с «Гости из прошлого» 16+
04.50 М/ф «Простоквашино» 0+
05.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.35 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» 16+
22.10 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Посвященный» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 05.00, 05.45 Однажды в России 16+
11.30 Выжить в Самарканде. 16+
11.30 Титаны 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Телохранители» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Мендельсон» 16+
22.00 Х/ф «Постучись в мою Тверь» 16+
23.55 Х/ф «Вася не в себе» 16+
01.45 Х/ф «После» 18+
03.20 Т/с «Почка» 18+
03.45, 04.10, 04.35 Т/с «Почка» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Выводы 16+
06.30, 10.30, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 14.40, 21.00 Земля Приморская 12+
07.00, 22.45 Итог недели 16+
07.10, 09.10, 11.20, 13.10, 15.10, 17.10, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 15.20, 03.45 Морское собрание 12+
07.30, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.25, 19.40, 21.30, 03.40, 05.50 ДВ-Блиц 16+
07.35, 17.00 Китайская шкатулка 12+
07.50, 13.50 Финкод 12+
08.30, 12.10, 14.10, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
08.40 Неработа 12+
08.50, 12.20, 15.50 Фейкам.нет 16+
09.00, 15.00 Спортивное Приморье 6+
09.20 Чёрно-белое Приморье 12+
09.25, 13.20, 17.20, 20.40, 01.40 Знай свой край 6+
09.40, 20.50 Нужен ужин 12+
09.50, 19.25 Стесняюсь спросить 16+
10.00, 02.00 Д/ф «Молодая страна. Иннополис» 16+
10.40, 18.40 Приехали 16+
11.00 Морская 12+
11.35, 22.40 Разведка блогот 12+
11.40 Квадратные метры 12+
12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
12.30, 16.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.00, 18.35 Специальный репортаж 16+
13.35 Культурно 16+
14.20 Пойдём домой 6+
14.30, 21.15 Мобильная мама 12+
15.35 Творческий автобус 12+
17.30 Подкаст 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
19.30, 01.45 Ход конём 16+
19.50, 21.50, 00.50, 03.55, 05.55 Автопатруль 112 16+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
21.35 Разведка блогот. Неформат 12+
23.00 Т/с «Мама» 16+
04.00 Х/ф «Продлись, продлись очарованье» 16+
05.25 У камина 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.20 Т/с «Молодой Волкодав» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт 12+
11.15 Х/ф «Ход конём» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
17.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
18.50 Игра в кино 16+
20.55 Телевикторина «Игра в кино. М/ф» 16+
21.45 Миллион за 5 минут 16+
22.30 Х/ф «Шестой» 16+
00.10 Наше кино. История большой любви 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
01.55 Т/с «Подкидывш» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.30 6 кадров 16+
06.35, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.35, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.25 Т/с «Порча» 16+
13.00, 01.30 Т/с «Знахарка» 16+
13.35, 02.00 Т/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.25 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Найди меня, счастье» 16+
19.00 Х/ф «Роковая подмена» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
08.40 Т/с «Кордон» 16+
09.45, 10.15, 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15, 15.45, 16.20 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10, 19.15, 20.30, 21.30 Т/с «Подсудимый» 16+
22.45, 23.10 Х/ф «Видок. Охотник на призраков» 16+
01.15 Кадони шоу 16+
02.00 Итоги с Малькевичем 16+
02.45 Экстра такси 16+
03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Морские дьяволы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.40 Х/ф «Женщины, которым повезло» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля» 12+
10.45, 00.35 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» 16+
17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.15 Х/ф «Вера больше не верит» 12+
20.00 Х/ф «Вера больше не верит в романтику» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.50 Д/ф «Русские тайны. Лаборатории смерти» 16+
01.30 Д/ф «Рекордсмены хейта» 16+
02.10 Хроники московского быта 12+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерть» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Дети перемен» 16+
00.50 Т/с «Случайный кадр» 16+
04.15 Таинственная Россия 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Часовщик» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Битва ставок» 16+
11.00, 23.30 Х/ф «Взрослые дети» 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.20, 03.25 Т/с «Маргарита Назарова» 16+
18.10 Д/ф «Советские прорывы. Вдохновение для будущего» 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Русская» 16+
01.10 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
02.40 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

МАТЧ-ТВ

05.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
07.45, 14.05, 04.30 Все на Матч! 12+
08.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург) 6+
15.55 Новости 0+
11.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Байер» 6+
13.00, 21.55 Тайны звёзд спорта 12+
13.30 Всё о главном 12+
14.00, 17.05, 19.55, 22.25 Новости
17.10 Лица страны. Алексей Борякин 12+
17.30 Лучшие из лучших 12+
18.30, 01.20 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Канады 6+
22.30 Громко. Прямой эфир
23.55 Д/ф «Джеррард. Прирождённый лидер» 12+
02.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Ротор» (Волгоград) - «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция

ВТОРНИК, 4 марта

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:00 Больше, чем любовь. в.10 12+
8:30 Большой скачок. Сахар 12+
9:00 Научные сенсации. Загрязнение океана 12+
10:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
11:00 Больше, чем любовь. в.31 16+
12:30 Т/с Фамильные ценности. с.13-14 16+
14:30 Большой скачок. Нейросети. Новая эра 12+
15:00 Лучшие самолеты Сухого. СУ-34 16+
16:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
17:00 Т/с Любовь напoказ. с.78-79 16+
19:30 Один день в городе. Тюмень 12+
20:00 21:30 Т/с Дом с лилиями. с.3,4 16+
22:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
23:00 Новости города Артема 12+
23:30 Т/с Академия. с.55-56 12+
1:30 Лучшие самолеты Сухого. СУ-34 16+
2:30 Научные сенсации. Загрязнение океана 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15 Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское/Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Д/ф «Душа нараспашку». К 100-летию со дня рождения Риммы Марковой» 12+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
08.35 Х/ф «Подарок» 16+
10.20 Х/ф «Статус. Обновлён» 16+
12.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
14.30 Шоу Уральские пельмени 16+
17.20, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Большой Стэн» 16+
22.00 Х/ф «Шпион по соседству» 16+
23.55 Х/ф «Брюс ли. Рождение дракона» 16+
01.50 6 кадров 16+
04.50 М/ф «Простоквашино» 0+
05.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.35 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.35, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Паранойя» 16+
23.30 Х/ф «Обитель проклятых» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 09.00, 10.00, 05.50 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Патриот» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Телохранители» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Мендельсон» 16+
22.00 Х/ф «Серебряные коньки» 16+

Прямой трансляции!

занная история древних кельтов» 16+
08.25 Д/ф «Забытое ремесло». «Кон-дуктор» 16+
08.40 Х/ф «Женщины, которым повезло» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 Х/ф «Пою мои мечты...» 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 90 лет со дня рождения Станислава Рассадина. Эпизоды 16+
13.40 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова» 16+
14.20 Х/ф «Возвращение Будулая» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Д/ф «Коллекция». «Библиотека Риккардиана (Италия)» 16+
17.15 Альбина Шагимуратова. Ирина Соболева, фортепиано. Концерт в зале «Зарядье» 16+
19.00 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
02.00 Эпизоды. Станислав Рассадин 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля» 12+
10.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» 16+
17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.10 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Звёзды против родителей» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «90-е. Авантюристки» 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.10 Мифы о еде 16+
04.20 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смечр» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Дети перемен» 16+
01.00 Т/с «Случайный кадр» 16+
04.20 Таинственная Россия 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 03.20 Т/с «Маргарита Назарова» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.30 Х/ф «Алые паруса» 12+
18.10 Д/ф «Советские прорывы. Вдохновение для будущего» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Русская» 16+
01.20 Х/ф «Конец императора тайги» 12+
02.50 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
06.35, 14.05, 22.30, 01.40 Все на Матч! 12+
07.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Машека» (Белоруссия)-«Зенит» (Россия) 6+
09.05, 17.10 Специальный репортаж 12+
09.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.55 Что за спорт? 12+
10.55 Новости 0+
11.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург»-«Фрайбург» 6+
13.00 Тайны звёзд спорта 12+
13.30 Наши иностранцы 12+
14.00, 17.05, 22.25 Новости
17.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция из Казани
22.55 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионok имени Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Москвы
02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

СРЕДА, 5 марта

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:00 Больше, чем любовь. в.31 12+
8:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
9:00 Научные сенсации. Увидеть все. Спектральные методы 12+
10:30 Большой скачок. Любительская астрономия 12+
11:00 Больше, чем любовь. в.32 12+
12:30 Т/с Фамильные ценности. с.15-16 16+
14:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
15:00 Лучшие самолеты Сухого. СУ-35С 16+
16:30 Магия вкуса. Каппадокия. Пещерная кухня 12+
17:00 Т/с Любовь напoказ. с.80-81 16+
19:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
20:00 21:30 Т/с Дом с лилиями. с.5,6 16+
22:30 Один день в городе. Воронеж 12+
23:30 Т/с Академия. с.56-57 12+
1:30 Лучшие самолеты Сухого. СУ-35С 16+
2:30 Научные сенсации. Увидеть все. Спектральные методы 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15 Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское/Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
08.20 Х/ф «Бесконечная история. Альбион» 12+
10.35 Х/ф «Долина рыцарей» 12+
12.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
14.30 Шоу Уральские пельмени 16+
17.20, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Месьть пушистых» 16+
21.45 Х/ф «Большой Стэн» 16+
23.45 Х/ф «Драйв» 18+
01.50 Х/ф «Поехали!» 18+
03.15 6 кадров 16+
04.50 М/ф «Простоквашино» 0+
05.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.35 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Крейсер» 16+
22.25 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «Заложник-изгой» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 09.00, 10.00, 05.00, 05.45 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Телохранители» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Мендельсон» 16+
22.00 Х/ф «Зять» 16+
23.40 Х/ф «Любовь по вызову» 18+
01.40 Х/ф «После. Глава-3» 18+
03.15, 03.35 Т/с «Почка» 18+
04.05, 04.30 Т/с «Почка» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 12.10, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.20, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Культурно 16+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.10, 09.20, 11.15, 13.10, 15.10, 17.15, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 18.35 Специальный репортаж 16+
07.30, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 21.30, 03.40, 05.45 ДВ-Блиц 16+
07.35 Квадратные метры 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 03.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Морское собрание 12+
08.50, 16.20 Фейкам.нет 16+
09.15 Разведка блогом 12+
09.25, 13.20, 17.20, 01.40 Знай свой край 6+
09.40 Пойдём домой 6+
10.00, 02.00 Д/ф «Молодая страна. Москва» 16+
10.30, 14.10, 16.15, 18.30, 22.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
10.40, 15.20, 01.45 Спортивное Приморье 6+
10.55, 22.40 Стесняюсь спросить 16+
11.00 Китайская шкатулка 12+
11.40 Мобильная мама 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 Итог недели 16+
13.35 Творческий автобус 12+
14.20, 03.45 Нужен ужин 12+
14.30 У камина 16+
15.00, 22.45 Ход конём 16+
15.35 Приехали 16+
16.30 Подкаст 16+
17.00 Д/ф «Древняя история глазами подростков» 12+
17.35 Земля Приморская 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.40 Разведка блогом. Неформат 12+
18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «СМО МХК Атлант» (Московская обл.). Прямая трансляция 12+
21.35 Морская 12+
23.00, 04.00 Т/с «Мама» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Пой, ковбой, пой!» 16+
05.10, 06.15 Х/ф «Белые волки» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
07.00 Х/ф «Чингачук-Большой Змей» 16+
08.55, 10.10 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» 16+
10.55 Х/ф «Всадник без головы» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
17.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
18.50 Игра в кино 16+
20.55 Телевикторина «Игра в кино. М/ф» 16+
21.45 Миллион за 5 минут 16+
22.30 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 16+
00.25 Наше кино. История большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.55 Х/ф «Тахир и Зухра» 16+
03.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.35, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.35, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.25 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.35 Т/с «Порча» 16+
13.00, 01.40 Т/с «Знахарка» 16+
13.35, 02.10 Т/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.35 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Идеальный выбор» 16+
19.00 Х/ф «Твоя чужая» 16+
04.40 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
08.40 Т/с «Кордон» 16+
09.45, 10.15, 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15, 15.45, 16.20 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10, 19.15, 20.30, 21.30 Т/с «Подсудимый» 16+
22.45, 23.10 Х/ф «Эпидемия. Вирус-32» 16+
00.45 Х/ф «Сокровища морских глубин» 16+
02.15, 03.00, 04.00, 04.45 Т/с «Морские дьяволы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Музеи без границ 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 18.05, 23.55 Д/ф «Нерасска-

занная история древних кельтов» 16+
08.30 Д/ф «Забытое ремесло». «Повитуха» 16+
08.45 Х/ф «Женщины, которым повезло» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.45 XX Век. «Театральные встречи» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 02.00 Д/ф «Константин Сергеев. Уроки жизни» 16+
13.40 Искусственный отбор 16+
14.20 Х/ф «Возвращение Будулая» 12+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библиейский сюжет 16+
17.15 Екатерина Сергеева, Александр Рудин и Московский камерный оркестр Musica Viva. «Летние ночи» 16+
19.00 Михаил Булгаков. Чёрный снег 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» 12+
10.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «Красавица и воры» 12+
17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.10 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 Хроники московского быта 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Смертельный матч» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Д/ф «Удар властью. Валентин Павлов» 16+
04.20 Д/ф «Николай Ерёменко. Загна-ть себя в тулик» 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

Сердце отдаю детям

Конкурс профессионального мастерства среди педагогов проходит в Артеме

Педагоги и воспитатели Артемовского городского округа, как опытные, так и начинающие, активно включились в соревновательный процесс на звание «лучший». В начале февраля в образовательных организациях округа стартовал традиционный городской конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии-2025». В этом году он проводится уже в 27-й раз!

Конкурс проходит по нескольким номинациям и в разные сроки. Это «Педагогический дебют», «Учитель года», «Воспитатель года», «Учитель-логопед/дефектолог», «Сердце отдаю детям» и «Воспитать человека».

Конкурсные мероприятия уже прошли в номинации «Педагогический дебют». В ней приняли участие девять педагогов: учителя-дефектологи из детских садов № 22 и №38 и школы №22, учителя русского языка из 17-й и 31-й школ, учитель географии (СОШ №33), учитель математики (СОШ №3), а также педагоги начальных классов из школы № 16 и учитель по английскому языку из 10-й. По итогам конкурса победителем в этой номина-



ции стала Наталия Васильевна Каназакова, учитель русского языка и литературы школы № 17. Призерами стали Анна Олеговна Прищепа, учитель начальных классов школы № 16, и Анна Константиновна Петрова, учитель-дефектолог школы № 22 села Кневичи.

Молодые педагоги в номинации «Педагогический дебют» представили творческую презентацию из опыта работы «100% результат» и презентовали свой первый образовательный про-

ект. Интересным и захватывающим было состязание молодых педагогов в ток-шоу «Публичное выступление».

Несколько этапов включал в себя конкурс в номинации «Учитель года». Здесь свои профессиональные навыки проявили четыре педагога. Это Эльвера Суфияновна Бурлыкина, учитель математики средней школы № 5 села Суражевка, Сергей Александрович Ладыченко, учитель физики из первой школы, Евгения Олеговна Прохорова,

учитель русского языка и литературы средней школы №22 села Кневичи, и Александра Игоревна Хохлова, учитель химии средней школы № 31. Конкурсанты состязались в показательных занятиях, провели мастер-классы, тематические классные часы и поучаствовали в пресс-конференции «Вопрос учителю года». Призерами в номинации «Учитель года» стали Эльвера Суфияновна Бурлыкина, учитель математики школы № 5, и Евгения Олеговна Про-

хорова, учитель русского языка 22-й школы.

Очередной этап конкурса «Лучший по профессии-2025» в номинации «Воспитатель года» прошел на базе детского дошкольного учреждения «Звездочка». Он стал самым многочисленным по числу участников. Свое профессиональное мастерство показали 15 работников из детских садов №№ 1, 2, 5, 6, 7, 10, 19, 26, 28, 30, 37, ОЦ «Перспектива», дошкольного отделения школы №31, среди них 13 воспитателей, музыкальный руководитель и инструктор по физической культуре. В этой номинации победителем стала Ирина Фидельевна Лукашенко, воспитатель детского сада № 36, а призерами - Мария Анатольевна Шведская, воспитатель детского сада «Умка», и Татьяна Владимировна Смирнова, воспитатель дошкольного отделения 31-й школы.

Конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии-2025» продолжается. В эти дни 11 участников в номинации «Учитель-логопед/дефектолог» представляют свое мастерство и находки в непростой работе с детьми с особыми образовательными потребностями. Это учителя из школ № 22 и № 2, детских садов № № 1, 8, 10, 18, 25, 26, 33, 34, 37. В номинации «Сердце отдаю детям» принимает участие педагог дополнительного образования ЦТРИГО Алина Сергеевна Ляпунова. В номинации «Воспитать человека» (только заочное участие) соревнуются классные руководители школ № 9 и №19 и «Навигаторы детства» - советники директора по воспитанию школ № 17, №22 и Гимназии №1.

В начале апреля в большом зале Дворца культуры угольщikov состоится торжественное награждение участников и победителей конкурса в каждой номинации.

Подготовила Ирина ШПАК,
фото управления образования администрации АГО.



В школах Артема стартует проект «День без телефона»

"Навигаторы детства" вместе с заместителями директоров по воспитательной работе школ Артема приняли участие в городском практико-ориентированном семинаре «Новая философия воспитания: традиции, вызовы и перспективы». На семинаре выступили советники из школ №№17, 11, 6, 2, Гимназии №1 им. В.А. Сайбея.

Спикеры поделились своими практиками с советниками и заместителями директоров по воспитанию, а также провели активные перемены для учащихся школы № 2.

Гостем семинара стала региональный координатор проекта «Навигаторы детства» Евгения Гавриленко, которая



провела тренинг для самих советников.

«Сегодня мы не только познакомились с реальными практиками советников по воспитанию, но и с вариантами проведения активных перемен для учащихся, которые педагоги смогут применять и в своих образовательных организациях, предлагая детям альтернативы проведения перемен в гаджетах», - прокомментировала Елена Старунская, муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства».

Хочется отметить, что школьникам очень понравились активные перемены, и они с удовольствием поддержали инициативу педагогов по реализации в школах Артема проекта «День без телефона».

Управление образования администрации АГО.

Постановка правильных ориентиров

Спорт и патриотизм воспитывают новое поколение

Традиционная спартакиада памяти Игоря Кокшарова и воинов-интернационалистов проходила в Артеме уже четырнадцатый раз. Это одно из самых многочисленных спортивных мероприятий года, которое объединило около 700 юных спортсменов из разных городов и районов Приморья.

Спортивно-патриотическое мероприятие «Герои нашего времени» включало 10 видов спорта: бокс, спортивную борьбу, пауэрлифтинг, футбол, самбо, киокусинкай, дзюдо, кудо, фигурное катание на коньках, хоккей. В спартакиаде принимали участие спортсмены из Артема, Владивостока, Находки, Уссурийска, Арсеньева, Большого Камня, других населенных пунктов края, а также из Хабаровска. Традиционно организатором массового турнира выступила спортивная

Спортивно-патриотическое воспитание является одним из приоритетных направлений государственной политики Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

школа «Атлетическая гимнастика» при поддержке управления физкультуры и спорта администрации Артемовского городского округа. В числе почетных гостей мероприятия были ветераны спорта Приморского края, представители законодательной и исполнительной власти округа, ветераны Вооруженных Сил. На торжественном открытии тренеров и спортсменов приветствовали депутат Государственной Думы Владимир Новиков, заместитель главы АГО Дмитрий Колпаков, председатель Думы АГО Наталья Волкова, депутат Законодательного Собрания Приморья Игорь Чемерис.

Как отметил в своем обращении к участникам спартакиады Игорь Чемерис, на спортивных площадках находятся хоть и юные, но защитники. Ребята защищают на соревнованиях честь своей школы, поселка, города, страны. По поручению главы Артемовского городского округа с праздником спорта и мужества юных приморцев поздравил Дмитрий Колпаков.

«Мы ежегодно принимаем участие в этом турнире, - поделился своим мнением тренер спортивной школы «Богатырь» г. Владивостока Дмитрий Табаев. - Для детей это очень значимые соревнования, где они могут показать свое мастерство. Важно, что на них кто-то впервые выступает наряду с уже опытными ребятами, но все ставят себе



высокие цели и стремятся их достигнуть».

С особым вниманием спортсмены слушали напутственные слова заслуженного мастера спорта, чемпиона мира, тренера женской сборной России по вольной борьбе Заура Батаева, который отметил всю важность проведения подобных турниров и вовлечения детей в активную и здоровую среду. «Не первый год и не первый раз присутствую на дальневосточной земле именно на детских соревнованиях, - отметил в свою очередь спортивный журналист - корреспондент сборной России по вольной борьбе Вячеслав Абдусаламов. - Видно, с каким усердием организаторы подходят к таким мероприятиям, с каким пониманием относятся к тому, что развитие детей - это будущее не только данного региона, но и всего российского спорта. Многие чемпионы рассказывали мне о том, что когда-то именно за счет огромной работы и веры в собственные силы, постановки правильных ориентиров и задач они добились высот в этой жизни, чего желаю и всем присутствующим здесь ребятам».

Спортивно-патриотическое мероприятие «Герои нашего времени» оставило незабываемые впечатления у всех юных спортсменов и стало еще одной связующей нитью между разными поколениями приморцев и гостей нашего края.

Победа в краевых соревнованиях

Первенство и чемпионат Приморского края по смешанному боевому единоборству ММА среди юношей 16-17, 18-20 лет прошел в городе Владивостоке.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из Владивостока, Уссурийска, Находки, Артёма, Покровки. На награды претендовали около 100 спортсменов. Участники показали яркие и зрелищные бои.

Город Артём на турнире представляли спортсмены из клуба единоборств «Легион». Наши результаты: 1 место - Руслан Тищенко, 1 место - Алексей Мархель, 1 место - Максим Кастыря, 2 место - Шерали Рахмонали.

Все наши ребята отправятся на первенство Дальнего Востока, которое состоится 20 - 24 марта в г. Биробиджан.



Артемовцы – в ряду лучших спортсменов Приморья

Первенство и чемпионат Дальневосточного федерального округа по прыжкам на батуте прошли в Хабаровском крае, в г. Комсомольск-на-Амуре.

В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены Дальнего Востока в количестве 169 человек. Приморский край представляла сборная команда, в состав которой входили 19 спортсменов артемовской спортивной школы «Темп».

Под руководством тренеров Быстровой Н.В., Вотивцевой А.А., Соловьевой Э.С. наши спортсмены показали следующие результаты.

Синхронные прыжки на батуте: Кашевская Полина - 1 место, Иванова Елена - 3 место, Иванова

Софья - 3 место, Афанасьев Илья - 2 место, Суздалев Дмитрий - 2 место, Афанасьев Роман - 3 место, Чайка Макар - 2 место, Паплык Демид - 2 место, Баскакова Элина - 2 место, Ширяева Диана - 2 место, Сидорова Анна - 3 место, Лучкина Александра - 3 место.

Личные прыжки на батуте: Кашевская Полина - 3 место, Лучкина Александра - 1 место, Беседина Виктория - 3 место, Ширяева Диана - 1 место. В прыжках на АКД: Афанасьев Илья - 3 место, Кашевская Полина - 3 место, Афанасьев Роман - 1 место, Чайка Макар - 1 место, Баскакова Элина - 2 место, Сидорова Анна - 2 место.

Прыжки на ДМТ (двойной мини-трамп): Чайка Макар - 2 место, Баскакова Элина - 1 место, Иванова Елена - 3 место.



Две заслуженные путевки

Первенство Приморского края по боксу среди юношей 13-15 лет прошло во Владивостоке.

Завоевать путевку на первенство Дальневосточного федерального округа пытались 180 участников. В их числе были воспитанники артемовской спортивной школы «Феникс».

В результате жестких и бескомпромиссных поединков 1-е место завоевал артемовец Алексей Лёгонький (2011 г.р.) в весовой категории 50 кг и получил путевку на первенство ДВФО в г. Благовещенск. Также Алексей награжден еще одной путевкой – в летний лагерь «Океан».

3-е место у Максима Грязнова (2012 г.р.) в весе 40 кг, 3-е место у Александра Панько (2011 г.р.) в весе 44 кг, 3-е место у Андрея Карлова (2011 г.р.) в весе 60 кг и 3-е место у Владислава Козлова (2011 г.р.) в весе 57 кг.

Тренируют спортсменов Чепалов Анатолий Витальевич, Петрович Константин Александрович.



ЧЕТВЕРГ, 6 марта

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:00 Больше, чем любовь. в.32 12+
8:30 Большой скачок. В поисках неправды 12+
9:00 Научные сенсации. Новое выми-
рание видов 12+
10:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
11:00 Больше, чем любовь. в.34 12+
12:30 Т/с Фамильные ценности. с.17-18 16+
14:30 Большой скачок. 12+
15:00 Лучшие самолеты Сухого. СУ-57 16+
16:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
17:00 Т/с Любовь напоказ. с.82-83 16+
19:30 Один день в городе. 12+
20:00 21:30 Т/с Дом с лилиями. с.7,8 16+
22:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
23:30 Т/с Академия. с.57-58 12+
1:30 Лучшие самолеты Сухого. СУ-57 16+
2:30 Научные сенсации. 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 18.10, 19.15 Информационный канал 16+
16.25 Давай поженимся! 16+
17.20 Мужское/Женское 16+
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
00.10 Вечер с В.Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
08.00 Х/ф «Волк и Лев» 6+
10.05 Х/ф «Мамы» 16+
12.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
14.35 Шоу Уральские пельмени 16+
17.20, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+
22.25 Х/ф «Красотка на всю голо-ву» 16+
00.45 Х/ф «Не буди во мне килле-ра» 16+
02.30 6 кадров 16+
04.50 М/ф «Простоквашино» 0+
05.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.35 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Док. спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Меган. К вашим услу-гам» 16+
22.00 Наука и техника 16+
23.30 Х/ф «Курьер» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.55, 05.40 Одна-
жды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Телохранители» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Мендельсон» 16+
22.00 Х/ф «Оставь это ветру» 16+
00.05 Х/ф «Письма к Джульетте» 12+
02.00 Д/ф «Первая любовь» 16+
03.30, 03.55 Т/с «Почка» 18+
04.10, 04.35 Т/с «Почка» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Ново-
сти «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 12.10, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.20, 14.15, 16.15,

Телепрограмма

Приятного просмотра!

22.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
06.35 Мобильная мама 12+
06.45, 17.00 Ход конём 16+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Ново-
сти «Панорама». Дайджест 16+
07.10 Нужен ужин 12+
07.20 Прогноз погоды во Владивосто-
ке. Гороскоп 12+
07.30, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 03.40, 05.45 ДВ-Блиц 16+
07.35 Разведка блогом. Неформат
12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 22.55, 00.50, 03.55, 05.55 Автопатруль
112 16+
08.35 Квадратные метры 12+
08.50 Финкод 12+
09.10 Специальный репортаж 16+
09.20, 11.15, 13.10, 15.15, 17.15, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
09.25, 13.20, 17.20, 01.40 Знай свой
край 6+
09.40, 13.00 Неработа 12+
10.00, 02.00 Д/ф «Арт-будущее. Ней-
ролирика» 16+
10.30 Прогноз погоды во Владивос-
токе 0+
10.40, 16.20, 03.45 Стесняюсь спро-
сить 16+
10.50 У камина 16+
11.40 Морское собрание 12+
12.30, 16.30, 18.50, 02.30 В центре
внимания 16+
13.35 Земля Приморская 12+
14.20 Приехали 16+
14.40 Чёрно-белое Приморье 6+
14.45, 01.45 Д/ф «Древняя история
глазами подростков» 12+
15.00 Китайская шкатулка 12+
15.35 Культурно 16+
17.35 Творческий автобус 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир
18.30 Разведка блогом 12+
18.35 Морская 12+
19.20 КХЛ. «Адмирал» (Владивос-
ток) - «Нефтехимик» (Нижнекамск).
Прямая трансляция 12+
22.40 Пойдём домой 6+
22.50 Фейкам.нет 16+
23.00, 04.00 Т/с «Мама» 16+
03.30 Прогноз погоды в Приморском
крае. Гороскоп 12+

МИР

05.00 Мультфильм 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
06.15 Рожденные в СССР 16+
**06.40 Х/ф «Сказка о потерянном
времени» 16+**
08.20, 10.10 Т/с «Я не я» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за бу-
дущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые исто-
рии 16+
16.15 Дела судебные. Яблоко раз-
дора 16+
17.15 Дела судебные. Деньги вер-
ните! 16+
18.50 Игра в кино 16+
20.55 Телевикторина «Игра в кино.
М/ф» 16+
21.45 Миллион за 5 минут 16+
22.30 Х/ф «Гусарская баллада» 16+
00.35 Наше кино. История большой
любви 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
**02.05 Х/ф «Тимур и его команда»
16+**
**03.20 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» 12+**

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершен-
нолетних 16+
07.35, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.50 Тест на отцовство 16+
**10.45, 23.20 Т/с «Понять. Простить»
16+**
11.55, 00.30 Т/с «Порча» 16+
13.00, 01.30 Т/с «Знахарка» 16+
**13.35, 02.00 Т/с «Верну любимого»
16+**
**14.10, 02.25 Т/с «Голоса ушедших
душ» 16+**
14.45 Х/ф «Сокровище» 16+
19.00 Х/ф «Счастье на паузе» 16+
04.30 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
08.40 Т/с «Кордон» 16+
09.45, 10.15, 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15, 15.45, 16.20 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10, 19.15, 20.30, 21.30 Т/с «Подсудимый» 16+
**22.45, 23.10 Х/ф «Мой парень-кил-
лер» 16+**
00.45, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Морские дьяволы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Музеи без границ 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 18.05 Д/ф «Нерассказанная
история древних кельтов» 16+
08.30 Д/ф «Забывтое ремесло». «Куз-
нец» 16+
**08.45 Х/ф «Женщины, которым
повезло» 16+**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Ново-
сти культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 XX Век. «Встреча кос-
монавтов Валерия Быковского и
Валентины Терешковой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00, 01.45 Острова 16+
13.40 Абсолютный слух 16+
**14.20 Х/ф «Возвращение Будулая»
12+**
15.30 2 Верник 2. Герард Васильев
16+
16.30 Пряничный домик. «Мастера
Псковского Крома» 16+
17.15 Василиса Бержанская и оркестр
Pratum Integrum. Концерт в зале «За-
рядье» 16+
19.00 Михаил Булгаков. Чёрный
снег 16+
19.45 Главная роль 16+
**20.05 Х/ф «Мастерская Григория
Козлова» 16+**
**20.50 Х/ф «Девчата». Фигуры может
и нет, а характер-налицо!» 16+**
21.30 Энигма. Карен Дургарян 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин»
16+
23.55 Д/ф «Секреты египетских ие-
роглифов. Братья Шампольон» 16+
02.25 Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи
Мохи-Хоса» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
**08.40 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» 12+**
10.35, 23.10 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей
**15.05, 02.50 Х/ф «Выстрел в спи-
ну» 12+**
17.00 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
**18.15 Х/ф «Вера больше не верит в
принципы» 16+**
22.35 10 самых... 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Настоящий детектив. Плач
из могилы» 16+
01.30 Д/ф «90-е. Тур для дур» 16+
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Побег
дипломата» 16+
04.20 Д/ф «Николай Караченцов. Наш
Бельмондо» 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

НТВ

**05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские
дьяволы. Северные рубежи» 16+**
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
**20.00 Т/с «Шеф. Призраки прош-
лого» 16+**
22.10, 00.00 Т/с «Дети перемен» 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.00 Х/ф «Обмен» 16+

ЗВЕЗДА

**05.05, 13.20, 04.50 Т/с «Маргарита
Назарова» 16+**
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
**11.00, 23.55 Х/ф «Женитьба Бальза-
минова» 12+**
18.10 Д/ф «Советские прорывы. Вдох-
новение для будущего» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15, 23.35 Д/ф «Русская» 16+
**01.35 Х/ф «Мы жили по соседству»
12+**
02.50 Х/ф «Лиха беда начало» 12+
04.05 Д/ф «Шедевры военных му-
зеев» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпи-
онов. Прямая трансляция из Москвы
06.35, 14.05, 01.05 Все на Матч! 12+
07.35 Самбо. Чемпионат России.
Трансляция из Краснодара 12+
08.25 Лыжные гонки. ФосАгро Чем-
пионат России. Спринт. Трансляция
из Казани 6+
09.55 Что за спорт? 12+
10.55 Новости 0+
11.00 Дзюдо. Турнир «Большого шле-
ма». Трансляция из Узбекистана 12+
13.00 Тайны звезд спорта 12+
13.30 Вид сверху 12+
14.00, 17.05 Новости
17.10 Специальный репортаж 12+
17.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпи-
онат России. Женщины 10 км. Прямая
трансляция из Казани
19.20 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпи-
онат России. Мужчины 10 км. Прямая
трансляция из Казани
21.25 Большой Хоккей 12+
21.55 Лёгкая атлетика. Финал серии
«Снежная королева». Прямая транс-
ляция из Москвы
23.55 Самбо. Чемпионат России.
Прямая трансляция из Краснодара
02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород)-
»Авангард» (Омск). Прямая транс-
ляция

ПЯТНИЦА, 7 марта

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00,
19:00, 21:00, 23:00, 01:00 Новости
города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:00 Больше, чем любовь. в.34 12+
8:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
9:00 Научные сенсации. 12+
10:30 Большой скачок. Предсказате-
ли. Квантовая химия 12+
11:00 Больше, чем любовь. в.35 12+
12:30 Т/с Фамильные ценности. с.19-20 16+
14:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
15:00 Оружие холодной войны. Артил-
лерийская дуэль 16+
16:30 Магия вкуса. Стамбул. Осман-
ская кухня 12+
17:00 Т/с Любовь напоказ. с.84-85 16+
19:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
20:00 21:30 Т/с Дом с лилиями. с.9,10 16+
22:30 Один день в городе. 12+
23:30 Т/с Академия. с.58-59 12+
1:30 Оружие холодной войны. 16+
2:30 Научные сенсации. 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.15 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.35, 16.50 Информационный
канал 16+
13.10 АнтиФейк 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф «Болеро. Душа Парижа».
**К 150-летию со дня рождения Мо-
риса Равеля» 18+**
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
**14.30 Т/с «Кулагины. Новые серии»
16+**
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один 12+
00.30 Истории Большой Страны 12+
01.30 Х/ф «Дура» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 Уральские пельмени. Смехbook
16+
07.50 Тамара Игоревна и другие 16+
08.50, 19.30, 21.00 Шоу Уральские
пельмени 16+
01.00 Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком 18+
04.50 М/ф «Простоквашино» 0+
**05.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»
6+**
05.35 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Неудержимые-4» 16+
21.50 Х/ф «Подводный капкан» 16+
**23.35 Х/ф «Глубокое погружение»
16+**
01.05 Х/ф «Синяя бездна-2» 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 04.30, 05.20, 06.15 Одна-
жды в России 16+
**15.20 Х/ф «Постучись в мою Тверь»
16+**
17.15 Х/ф «Зять» 16+
19.00, 20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Кинопоказ Наша Russia. 8
марта 16+
23.55 Стендап рулетка 18+
01.00, 01.50, 02.35 Женский стендап
16+
03.10, 03.30 Т/с «Почка» 18+
03.50, 04.10 Т/с «Почка» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+

06.20, 08.20, 12.10, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 10.30, 12.20, 14.15, 16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
06.35 Фейкам.нет 16+
06.40, 13.40, 00.15 Китайская шка-
тулка 12+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Ново-
сти «Панорама». Дайджест 16+
07.10, 18.35 Специальный репортаж
16+
07.20, 09.20, 11.15, 13.10, 15.30, 17.15, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Вла-
дивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.30, 09.30, 11.30, 13.30, 15.40, 17.30, 19.40, 21.30, 03.40, 05.40 ДВ-Блиц 16+
07.35 Морская 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 03.50, 05.50 Авто-
патруль 112 16+
08.35, 03.45 Пойдём домой 6+
08.50, 21.15 Нужен ужин 12+
09.10 Разведка блогом 12+
09.25, 13.20, 17.20, 20.40, 01.40 Знай
свой край 6+
09.40 Д/ф «Древняя история глазами
подростков» 12+
10.00, 02.00 Д/ф

СУББОТА, 8 марта

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 16:00, 19:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Зверские заблуждения. Опасные и безобидные 12+
8:30 X/ф Сказка о звездном мальчике 0+
10:30, 16:30, 19:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
11:00 А дома лучше. Ставропольский край 12+
12:00 Т/с Девушка средних лет. с.1-4 12+
17:00 X/ф Здравствуйте, я ваша тетя 0+
20:00 X/ф Отдам жену в хорошие руки 16+
22:00 Юбилейный концерт Дмитрия Маликова. Внезапно 50 12+
0:00 Т/с Крылья. с.1-4 12+
4:00 А дома лучше. Оренбургская область 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.20 X/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 0+
12.15 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!». 12+
13.35 X/ф «Служебный роман» 0+
16.40, 18.20 X/ф «Москва слезам не верит» 12+
18.00 Вечерние новости
19.50, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.20 X/ф «9 1/2 недель» 18+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00, 01.20 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 марта» 16+
14.30 Местное время. Вести-Приморье
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 X/ф «Любовь и голуби» 12+
22.50 X/ф «Лёд 3» 6+
03.10 X/ф «Красавец и чудовище» 12+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.05, 08.00, 09.00 Просто кухня 12+
11.00 X/ф «Зачётная принцесса» 16+
13.25 X/ф «Непослушник» 12+
15.55 X/ф «Непослушник-2» 12+
18.20 X/ф «Холоп» 12+
20.30 X/ф «Холоп-2» 12+
23.05 X/ф «Чего хотят женщины?» 18+
01.40 X/ф «Женщины» 16+
03.30 6 кадров 16+
04.50 M/ф «Простоквашино» 0+
05.15 M/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.35 M/ф «Ну-ка, догони!» 6+
05.50 Ералаш 0+

РЕН-ТВ

05.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 X/ф «Брат» 16+
22.00 X/ф «Брат-2» 16+
00.40 X/ф «Сёстры» 16+
02.15 X/ф «Кочегар» 18+

ТНТ

07.00, 07.50, 04.30, 05.20, 06.15 Однажды в России 16+
08.30, 10.00, 13.00, 14.30 Битва экстрасенсов 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Конфетка 16+

23.00 Наша Russia. 8 марта 16+
00.45, 01.40, 02.20 Женский стендап 16+
03.05, 03.30 Т/с «Почка» 18+
03.50, 04.10 Т/с «Почка» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
06.35, 19.45 Морское собрание 12+
06.45, 19.30 Неработа 12+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 03.00 Новости «Панорама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.20, 09.15, 11.20, 15.15, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.30, 09.30, 11.30, 15.30, 21.30, 03.40 ДВ-Блиц 16+
07.35 Земля Приморская 12+
07.50, 09.50, 11.50, 15.50 Автопатруль 112 16+
08.30, 12.20, 18.20, 22.30, 03.15 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
08.40 Разведка блогом. Неформат 12+
09.20, 20.40, 01.40 Знай свой край 6+
09.35, 00.40 Творческий автобус 12+
10.00, 02.00 Квест по правилам Сунь-Цзы 12+
10.30 Мобильная мама 12+
10.45 Пойдём домой 6+
11.00 Культурно 16+
11.35 Морская 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00, 22.40 X/ф «Тайная жизнь Мерилин Монро» 16+
15.35 Квадратные метры 12+
16.00, 04.00 X/ф «Две жены» 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.40, 03.45 Китайская шкатулка 12+
19.00, 05.35 Подкаст 16+
20.00, 22.00, 01.00 Выводы 16+
20.45, 03.30 Д/ф «Древняя история глазами подростков» 12+
21.15 Спортивное Приморье 6+
21.35 Приехали 16+
21.50 Стесняюсь спросить 16+
01.45 Нужен ужин 12+
03.55 Чёрно-белое Приморье 12+

МИР

05.00, 10.10, 16.15, 18.45 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
10.00, 16.00, 18.30 Новости
20.50 X/ф «Белое солнце пустыни» 16+
22.35 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
00.35 Т/с «Я не я» 16+
04.05 Мультфильм 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Чужое счастье» 16+
10.10 X/ф «Токсичный Роман» 16+
14.35 X/ф «Сердце купидона» 16+
19.00 X/ф «Спрячь меня» 16+
22.45 X/ф «Найди меня, счастье» 16+
02.35 X/ф «Идеальный выбор» 16+
05.40 X/ф «Только по любви» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
08.40, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 M/ф «Леди Баг и Супер-кот» 6+
11.30 X/ф «Русалка и дочь короля» 12+
13.30, 14.45, 15.10, 16.00, 17.15, 18.10, 18.30, 19.45, 21.00, 22.15, 23.10 Т/с «Тест на беременность» 16+
23.30 X/ф «Темное зеркало» 18+
01.30, 02.30, 03.15, 04.00 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
04.45 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.00 M/ф «Конек-Горбунко» 16+
08.15 X/ф «Василиса Прекрасная» 0+
09.25 Мы-грамотеи! 16+
10.10 X/ф «Мистер Икс» 0+
11.40 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» 16+
12.35, 00.30 Д/ф «Зеленые животные» 16+
13.30 Рассказы из русской истории 16+
14.50 X/ф «Обыкновенное чудо» 0+
17.10 Романтика романса 16+
18.10, 19.45 X/ф «Ищите женщину» 0+
19.30 Новости культуры 16+
20.55 Большая опера 16+
22.50 X/ф «Безумно влюблённый» 16+
01.20 X/ф «Свадьба» 12+

Приятного просмотра!

02.25 M/ф «Знакомые картинки». «Королевская игра» 16+

ТВЦ

06.15 Православная энциклопедия 6+
06.45 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» 16+
07.35 X/ф «Девушка без адреса» 0+
09.15 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» 12+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.05, 14.45 X/ф «Выйти замуж за генерала» 16+
15.40 X/ф «Интим не предлагать» 12+
17.35 Т/с «Сразу после сотворения мира» 16+
21.40 Хорошие песни 12+
22.45, 00.05, 00.45, 01.25, 02.05, 02.45 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
23.25 Д/ф «Женские песни о главном» 16+
03.25, 04.05, 04.45 Актёрские драмы 16+
05.25 Петровка, 38 16+

НТВ

05.20 Жди меня 12+
06.10 X/ф «Бомжиха» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 Суперстар! Новый сезон 16+
23.30 Ты не поверишь! 16+
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. Artemiev 16+
02.20 Дачный ответ 0+
03.15 X/ф «Императрицы» 12+

ЗВЕЗДА

05.50 X/ф «После дождика, в четверг...» 6+
07.10 X/ф «Чужая родня» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 Мужики 16+
10.15 Легенды кино 12+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт 12+
12.30 Родная 16+
13.15 По горячим следам 16+
13.35 Д/ф «Ступени Победы». «Ночные ведьмы «Севастополя» 16+
14.25 X/ф «Разрешите тебя поцеловать» 16+
16.35 X/ф «Разрешите тебя поцеловать...снова» 16+
19.20 X/ф «Разрешите тебя поцеловать...на свадьбе» 16+
21.25 Праздничный концерт 6+
23.25 X/ф «Разрешите тебя поцеловать...Отец невесты» 16+
01.10 X/ф «Она вас любит» 12+
02.35 X/ф «Безымянная звезда» 12+
04.50 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

МАТЧ-ТВ

05.20 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Мёнхенгладбах)-«Майнц». Прямая трансляция
07.30, 15.05, 17.05, 22.30, 04.30 Все на Матч! 12+
08.25 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара 12+
09.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.55 Что за спорт? 12+
10.55 Новости 0+
11.00, 13.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
15.00, 17.00, 22.25 Новости
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста
17.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Златоуста
18.55 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Казани
21.35 Лыжная страна 16+
23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА-«Химки» (Московская область). Прямая трансляция
02.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва)-«Динамо» (Махачкала). Прямая трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 марта

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 16:00, 19:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Зверские заблуждения. Полезные и вредные 12+
8:30 X/ф Каменный цветок 0+
10:30, 16:30, 19:30 Пойдем-посмотрим. в.24 12+
11:00 А дома лучше. Оренбургская область 12+
12:00 Т/с Крылья. с.1-4 12+
17:00 X/ф Если бы да кабы.... 12+
20:00 X/ф Люблю 9 марта 16+
22:00 X/ф Ищу попутчика 12+
0:00 Т/с Девушка средних лет. с.1-4 12+
4:00 А дома лучше. Ставропольский край 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Прожить, понять...». К 85-летию Ларисы Голубкиной» 12+
13.10 X/ф «Москва слезам не верит» 12+
16.05 Д/ф «Жить, снимаясь, любить!» 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Территория» 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 X/ф «Праздник разбитых сердец» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 X/ф «Любовь и голуби» 12+
14.30 Местное время. Вести-Приморье
15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.20 X/ф «Непослушник» 12+
09.55 X/ф «Непослушник-2» 12+
12.15 X/ф «Холоп» 12+
14.25 X/ф «Холоп-2» 12+
17.00 Богатырские игры 16+
20.40 X/ф «Бладшот» 16+
23.00 X/ф «Джентльмены» 18+
01.20 6 кадров 16+
04.50 M/ф «Простоквашино» 0+
05.15 M/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.35 M/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 M/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
16.20 M/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
18.00 M/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
19.30 M/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
21.20 M/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Где живет любовь 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
08.00, 10.35, 13.15, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Конфетка 16+
02.15, 03.00, 03.50, 04.35, 05.15 Женский стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 2025 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 01.00 У камина 16+
06.25, 08.30, 12.20, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
06.35 Спортивное Приморье 6+
06.45 Пойдём домой 6+
07.00, 09.00, 12.00 Новости «Панорама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.20, 09.20, 11.15, 20.10, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.30, 15.50 Стесняюсь спросить 16+
07.35 Творческий автобус 12+
07.50, 19.45, 21.50 Фейкам.нет 16+
08.00, 03.15 Неработа 12+
08.15, 00.20 Приехали 16+
08.35, 03.45 Мобильная мама 12+
08.50, 18.35 Чёрно-белое Приморье 6+
09.30, 20.40, 01.40 Знай свой край 6+
09.40, 20.20, 03.00 Квадратные метры 12+
10.00, 02.00 Юмор на все времена 16+
11.00 Разведка блогом. Неформат 12+
11.30 Разведка блогом 12+
11.35, 19.50 Специальный репортаж 16+
11.40, 15.00, 20.45 Морское собрание 12+
11.50, 21.30, 03.40 Финкод 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 X/ф «Тайная жизнь Мерилин Монро» 16+
15.15 Прогноз погоды во Владивостоке. Гороскоп 12+
15.25 Нужен ужин 12+
15.35 Морская 12+
16.00, 04.00 X/ф «Две жены» 16+
18.00, 21.00 Выводы 16+
18.40 Культурно 16+
19.00 Подкаст 16+
19.30 Китайская шкатулка 12+
20.00, 01.45 Итог недели 16+
21.35 Земля Приморская 12+
22.00, 05.35 Однажды вечером 16+
22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
22.40 X/ф «Скоро весна» 16+
00.30 Квест по правилам Сунь-Цзы 12+

МИР

05.00, 02.30 Мультфильм 6+
05.05 X/ф «Сказка о царе Салтане» 12+
06.35 X/ф «Сказка о потерянном времени» 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Муз/ф «Д-Артаньян и три мушкетера» 16+
15.40, 16.15 X/ф «Белое солнце пустыни» 16+
17.45, 19.30 Т/с «Сердца трех» 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
01.00 X/ф «Алые паруса» 16+
04.55 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Только по любви» 16+
09.30 Метод Рогова 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15 X/ф «Сомнения и прощение» 16+
14.40 X/ф «Вторая сторона правды» 16+
19.00 X/ф «Спрячь меня» 16+
22.50 X/ф «От встречи до разлуки» 16+
02.40 6 кадров 16+
03.15 X/ф «Сокровище» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
08.00 Новый день 16+
08.30, 18.00 Новости 16+
08.40, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 M/ф «Леди Баг и Супер-кот» 6+
11.30 X/ф «Три орешка для золушки» 16+
13.30, 14.45, 16.00, 17.00, 18.10, 18.15, 19.30, 20.45, 22.00 Т/с «Тест на беременность» 16+
23.00 Итоги с Малькевичем 16+
00.00 X/ф «Шаолинь» 18+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 M/ф «Не любо-не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо» 16+
07.25 X

Поддержим иммунитет полезными привычками!

В Приморье с 24 февраля по 2 марта проходит неделя поддержания и укрепления иммунитета

Иммунитет – друг и защитник нашего организма. Именно он отвечает за то, как мы себя чувствуем, часто ли болеем, как сопротивляемся бактериям, грибок, вирусам. Чем же представлена иммунная система?

Основными клетками иммунитета являются лимфоциты. Они формируются в красном костном мозге, который находится в трубчатых костях и тимусе – вилочковой железе, расположенной в верхнем грудном отделе. Затем мигрируют и «поселяются» в других органах, в том числе и кишечнике. Довольно часто устраняя дисбаланс в этом органе, можно корректировать процессы для выполнения главной задачи иммунной системы – противостоять чужеродным агентам, удалять их из организма и сохранять толерантность к собственным клеткам.

Что еще влияет на качество иммунитета?

Среди внешних факторов – это экологическая обстановка, радиационный фон, различные микроорганизмы. Но важную



роль играют и внутренние факторы – образ жизни человека, его полезные и вредные привычки, а также травмы, хирургические вмешательства, наличие хронических заболеваний, прием лекарственных препаратов или БАДов, которые нередко применяются бесконтрольно и нерационально. Эти и многие другие факторы ежедневно дей-

ствуют на нас, меняя организм.

Врачи Центра медпрофилактики напоминают, какие привычки иммунитета в помощь.

Во-первых, продолжительный, качественный, здоровый сон. Во время сна происходит восстановление и зарядка энергией всех систем организма человека, в том числе и иммунной.

На втором месте «рейтинга» -

физическая активность, причем не эпизодическая, а постоянная. Прогулки, бег, ходьба на свежем воздухе помогают разгонять кровь по организму, улучшают работу легких. Чаще старайтесь находиться на солнце. Помните, солнечный свет помогает выработке эндорфинов - гормонов счастья. Найдите активность по душе, и вы получите не только пользу, но и удовольствие!

Третий пункт – питание. Антигены – вещества, нейтрализующие вредных микробов, по своей сути являются белками. Значит, для крепкого иммунитета необходима полноценная белковая пища, а это мясо, птица, рыба. А еще адекватное количество минералов, витаминов, микроэлементов, которые можно получить из свежих овощей и фруктов.

Расслабляйтесь! Длительный, сильный стресс опустошает иммунитет, способствует развитию хронических заболеваний. Мыслите позитивно и не впускайте вредные стрессы в свой мозг.

Что в большей степени подтвержден риску заболеваний иммунной системы?

Есть несколько критических периодов, когда вероятность

проблемы наиболее велика. Это первые 28 суток для новорожденного, когда разрушается защита от внешнего мира, но поддержать ее может грудное молоко матери. Затем опасность высока в возрасте 4-6 лет, когда ребенок начинает посещать детский сад и часто болеет. Далее – пубертатный период: большая нагрузка в это время ложится на гормональную, нервную, эндокринную системы. Серьезная гормональная перестройка несет напряжение и для беременных женщин. Также в зоне риска находятся люди в возрасте 60+, поскольку снижается количество клеток лейкоцитов, которые стоят на страже здоровья и защищают от инфекции.

Но все же очень многое зависит от самого человека. Здоровый образ жизни и полезные привычки, выработанные с детства, помогают самостоятельно поддерживать иммунную систему в форме.

Позаботьтесь о своей иммунной системе!

Центр медпрофилактики
г. Артема.

Как на масляной неделе...

Вся нынешняя неделя проходит под знаком проводов зимы и встречи весны – масленичная неделя

Масленица - массовый народный праздник, который сопровождается гуляниями, поеданием блинов и сжиганием чучела зимы. Каждый год Масленица выпадает на разные даты и зависит от того, какого числа празднуют Пасху. Начинается она за 55 дней до Пасхи - сначала идет масленичная неделя, затем Великий пост, который длится 48 дней. В этом году Пасха приходится на 20 апреля, поэтому масленичная неделя началась 24 февраля.

СУЩЕСТВУЮТ СВОИ ПРИМЕТЫ И ПОВЕРЬЯ ЭТОГО НАРОДНОГО ПРАЗДНИКА

Если в течение всей масленичной недели стоит ясная погода, значит, весна будет ранняя и теплая, а лето - долгим и жарким.

Хорошую погоду, как и благополучие в свой дом, можно привлечь, если испечь как можно больше блинов - считается, что они олицетворяют тепло и плодородие.

Сделать весну щедрой и теплой можно, если угостить блинами и другими блюдами неимущих и всех, кто в этом нуждается. Согласно поверьям, милосердие и добрые поступки притягивают солнце и достаток.

По первому блину также можно определить, какая будет весна: если он ровный, круглый и красивый, то впереди ждут удача и тепло.

В последний день Масленицы нужно хотя бы раз взглянуть на горящее чучело, иначе можно накликать беду.

В АРТЕМЕ МАСЛЕНИЦА ТРАДИЦИОННО ПРОХОДИТ В ГОРОДСКОМ ПАРКЕ И ВО ВСЕХ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ УПРАВЛЕНИЯХ ОКРУГА

В субботу, 1 марта, в 12 часов во Дворце культуры угольщиков

состоится гала-концерт IV городского фестиваля народного творчества «Как на масляной неделе частушки звонкие летели – 2025».

Главное мероприятие «Широкая Масленица» пройдет в воскресенье, 2 марта, в 12:00 в парке культуры и отдыха. Всех гостей «Широкой Масленицы» ожидают традиционные масленичные забавы, игровые и спортивные программы, ярмарка, щедрые подарки, русские хороводы. Кульминацией мероприятия станет сжигание масленичного чучела.

Традиционные культурные и спортивные мероприятия для жителей пройдут также в территориальных управлениях округа.

Так, развлекательно-игровая программа «Масленица пришла - открывай ворота!» пройдет 1 марта в 12 часов в клубе с. Ясное.

В ТУ «Угловое» горожан пригласят на гуляния 1 марта в 15 часов по адресу: ул. Саха-

линская, 1.

В ТУ «Заводской» состоится тематическое мероприятие «Румяная Масленица» 1 марта в 15 часов.

В этот же день в 15 часов жители соберутся на провода зимы и в ДК «Любава», парке микрорайона шахты «Амурская», на площади у ДК «Диана».

В воскресенье, 2 марта, в 12 часов народные гуляния запланированы на территории Центра культурного развития в Кневицах и на стадионе «Энергетик» в ТУ «Артёмовский».

На масленичной неделе в Артёме пройдут культурные, спортивные, патриотические мероприятия для детей и взрослых! «Широкая Масленица» станет днем семейного отдыха и встреч с друзьями!

КАК НА МАСЛЯНОЙ НЕДЕЛЕ В ПОТОЛОК БЛИНЫ ЛЕТЕЛИ

Масленица всегда ассоциируется с блинами. Они стали

неотъемлемой частью народного праздника, потому что символизировали солнце. Круглые и золотистые блины напоминали о светиле, дающем жизнь всему живому.

По древним верованиям, употребление блинов способствовало обновлению природы, пробуждало её к новому циклу роста и плодородия.

Первые испечённые блины также предназначались для поминания усопших. Это был знак связи между поколениями и надежда на помощь усопших. Считается, что чем больше блинов хозяйка испечёт, чем ярче и разнообразнее будет накрыт стол на Масленицу, тем богаче будет весь год.

Рецептов выпечки блинов бесконечное разнообразие. Но всегда надо помнить о том, что эту вкусную выпечку надо есть в меру.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ БЛИНЫ?

Они богаты простыми углеводами, поэтому их употребление можно считать полноценным приемом пищи

Яйца и молоко в составе блинов обогащают это блюдо легко усваиваемым животным белком, который необходим для роста и восстановления клеток

Это хороший источник
рибофлавина (B2),
других витаминов
группы B, кальция
и железа

БЛИНЫ С МЕДОМ

Многие любят «подсластить» блины, но делать это нужно осторожно

Мед имеет высокий гликемический индекс, его нужно с осторожностью употреблять людям с сахарным диабетом, заболеваниями сердца и ожирением

В то же время, мед богат витаминами B2, B3, B5, B6 и B9, содержит фосфор, калий, кальций, магний, натрий, железо и цинк, а также много антиоксидантов

Самым полезным
считается гречишный мед,
а самым безопасным для
аллергиков – акациевый

КАК СДЕЛАТЬ БЛИНЫ ПОЛЕЗНЕЕ?

Можно использовать яичные белки, обезжиренное молоко, кефир и нежирный творог

Можно использовать разные виды муки: например, самые низкокалорийные блины получатся из ячменной муки, а миндальная мука имеет самый низкий гликемический индекс и не вызывает резкого повышения глюкозы в крови

Полосу подготовила Ирина ШПАК.

Банк России: Меры противодействия мошенникам уже работают

Мы часто видим сообщения о том, как под воздействием аферистов люди не только перевели мошенникам свои сбережения, но и взяли кредиты на огромные суммы. Осознание роковой ошибки приходит слишком поздно - если человек добровольно оформил на себя кредит или заем, придется выплачивать его банку. О том, как защититься от такой ситуации, мы говорим с первым заместителем начальника Дальневосточного главного управления Банка России Максимом Макаровым.



- Максим Николаевич, хоть информации о мошеннических схемах много, люди продолжают становиться их жертвами. Пострадавшие от аферистов знакомые рассказывают, что были как под гипнозом: они действительно поверили, что их деньгам что-то угрожает, и выполняли инструкции звонящих им по телефону незнакомцев.

- Мошенники используют так называемые методы социальной инженерии и в своих схемах постоянно совершенствуют легенды и способы воздействия. Они апеллируют к чувству страха - за себя и своих близких. Нажимают на самые «болевы точки»: «Ваш аккаунт сейчас взламывают, надо срочно дать код, спасти деньги, ваши родственники в беде...». Преступники запугивают жертву, угрожают ей. Они делают все, чтобы человек впал во внушаемое состояние, не дают времени посоветоваться и обсудить с кем-то, заставляя принять решение сразу. И если человек попал под влияние злоумышленников, он сначала отдает им свои деньги, а потом оформляет кредит и переводит заемные. По оценкам Банка России, 40% похищенных у людей денег - кредитные.

- Неужели нет способа исправить ситуацию?

- Лучшее всего, конечно, такой ситуации не допускать. Кем бы ни представлялся звонящий, как только с вами начинают говорить о деньгах, просят сообщить какие-то данные или коды из СМС, нужно немедленно положить трубку. Мы постоянно говорим, но повторить не мешает: настоящие сотрудники банков ни

когда не будут спрашивать у вас секретные данные, а сотрудники Банка России не работают с физическими лицами как с клиентами. Никаких безопасных счетов для «спасения» денег от мошенников в Центробанке не существует.

- Ну а если все-таки не положили трубку и поверили мошенникам? Часто их жертвами становятся пожилые люди, они не всегда могут вовремя распознать обман. Да и вполне молодые люди с высшим образованием под влиянием аферистов переводят деньги на мошеннические счета.

- По инициативе Банка России для противодействия мошенникам за последнее время приняты сразу несколько законов, которые уже работают. К примеру, с июля прошлого года банки обязаны приостанавливать на два дня подозрительные переводы и предупреждать клиентов о возможных рисках — есть вероятность, что перечислить деньги людей вынуждают мошенники. Банки делают это в тех случаях, когда перевод должен уйти на реквизиты из базы данных о мошеннических операциях, которую ведет Банк России. Если банк не остановит подозрительный перевод на двое суток, то должен будет возместить клиенту потери. Крупные банки ежедневно приостанавливают в среднем около 20 тысяч таких операций.

С 1 сентября появится период охлаждения для крупных кредитов - от 50 тысяч рублей. Период охлаждения - это временной зазор между заключением договора и моментом перечисления денег человеку на карту. Если человек берет заем от 50 тысяч до 200 тысяч, период охлаждения составит 4 часа, свыше 200 тысяч рублей - два дня. Пока деньги не на счету, от кредита можно будет отказаться.

- Это не усложнит жизнь обычным заемщикам? Люди ведь и на свои цели кредиты берут.

- Период охлаждения будет действовать не на все. Его не будет для кредитов и займов до 50 тысяч рублей и в ситуациях, когда риск мошенничества минимален. Например, когда деньги идут на конкретную цель: человек оформляет ипотеку, образовательный кредит, автокредит, который сразу зачисляется на счет автодилера. Не будет «паузы», когда покупатель берет кредит в точках продаж лично, а не дистанционно, если деньги направляются на рефинансирование займа, а долг заемщика при этом не увеличивается, и когда кредит оформляется с созаемщиком или поручителем.

Если после 1 сентября банк или МФО не учтут период охлаждения, и деньги из-за этого попадут к мошенникам, они не смогут требовать от пострадавшего погашения кредита, начислять проценты или передавать долг коллекторам. Обманутому заем-



щику будет достаточно подтвердить финансовой организации, что возбуждено уголовное дело.

- Банки в таких условиях не передумают людям кредиты выдавать?

- Банк России сможет изменять параметры периода охлаждения с учетом результатов анализа эффективности мер, которые банки принимают для противодействия мошенничеству. Например, сократить срок охлаждения для добросовестных банков, деятельность которых на протяжении минимум двух кварталов будет соответствовать критериям регулятора. А вот для недобросовестных участников рынка предусмотрена финансовая ответственность.

Кроме того, по предложению Банка России в закон включена норма о том, что банки не смогут выдавать электронные средства платежа, включая банковские карты, лицам из базы данных регулятора о случаях и попытках мошеннических операций. По их действующим картам вводится лимит на переводы в адрес других людей - не более 100 тысяч рублей в месяц. Это будет касаться тех граждан, сведения о которых есть в базе данных, но банк по каким-то причинам не воспользовался своим правом на блокировку карты. По действующему закону банки обязаны отключать таким клиентам онлайн-банкинг и блокировать карты, только если от правоохранительных органов поступили сведения о совершенном ими мошенничестве. Кроме того, теперь на токенизированные (виртуальные) карты банки не смогут зачислять больше 50 тысяч рублей в течение 48 часов с момента их выпуска. Сейчас злоумышленники активно используют для обмана людей цифровые карты.

- А еще бывает, что мошенники берут кредиты и займы на чужое имя - никогда нельзя быть уверенным, что твои личные данные не попали в руки злоумышленников.

- Банки и микрофинансовые организации обязаны тщательно проверять данные потенциальных заемщиков. Например, для онлайн-займов предусмотрены

10 способов проверки, и кредиторы должны применить как минимум три из них, прежде чем выдать деньги.

С 1 сентября банки и МФО должны будут запрашивать у заемщика ИНН и проверять его в государственных информационных системах, в частности в базе ФНС России. Это станет дополнительным источником идентификации заемщика, а также ускорит взаимодействие с бюро кредитных историй. Банки и МФО будут зачислять деньги на счет, только если сведения о заемщике и получателе денег совпадают. Если информация о человеке есть в базе данных Банка России, то банки и МФО должны будут отказать ему в заключении договора займа. Для этого МФО с 1 марта 2026 года тоже получат доступ к сведениям из базы данных регулятора. Обмен информацией между кредиторами и бюро кредитных историй будет ускорен практически до онлайн-режима. Это также поможет избежать случаев, когда человек в короткий срок оформляет сразу несколько кредитов и займов в разных банках и МФО под влиянием мошенников. Положение заработает с 31 декабря 2026 года.

- До этой даты довольно далеко, а хочется, чтобы уже была защита от мошенников, которые берут кредиты и займы по чужим документам.

- С 1 марта этого года любой человек может установить запрет банкам и микрофинансовым организациям на оформление кредитов и займов на его имя. И даже если кредиторы выдадут деньги, несмотря на запрет, они не смогут требовать долг у жертвы мошенников. Установить запрет просто - нужно сделать соответствующую отметку в своей кредитной истории через Госуслуги. А с 1 сентября устанавливать и отменять запрет можно будет еще и через МФЦ.

- А если человек действительно захочет взять кредит или заем?

- Когда человеку действительно понадобится кредит или заем, он сможет снять запрет в кредитной истории. Отмена запрета

активируется через день. Пауза дает возможность еще раз обдумать, стоит ли брать деньги в долг. А если человек снимает запрет под давлением мошенников, будет время разобраться в происходящем.

- Такой запрет можно будет установить на любые кредиты?

- Самозапрет распространяется на потребительские кредиты или займы, в том числе на овердрафты (это договоры банковского счета, предусматривающие платежи, несмотря на отсутствие денежных средств) и договоры, предполагающие выдачу кредитных карт. В то же время самозапрет нельзя установить на ипотеку и автокредиты, обязательства по которым обеспечены залогом транспортного средства. Также нельзя установить самозапрет на основные образовательные кредиты (на оплату обучения, которая сразу перечисляется в образовательную организацию) и поручительства.

- А если человек обнаружил, что на него уже взяли кредит, можно самозапрет на него установить?

- Нет, на оплату задолженности по ранее выданным кредитам или займам самозапрет не распространяется. Нельзя установить запрет и на выдачу денег по уже имеющимся кредитным картам. В то же время, если у вас уже есть действующие кредиты или займы, которые вы сами взяли, то для установления самозапрета досрочно их погашать не нужно.

- Какой совет можете дать приморцам, которые столкнулись с финансовыми мошенниками или даже стали их жертвами?

- Обязательно сообщите о своей ситуации - и в банк, и в полицию, даже если сумма потери была незначительной. Многие жертвы не сообщают о потерях, потому что стыдно признаться, или они думают, что деньги вернуть нельзя, - зачем тратить время? Но, во-первых, вероятность возврата денег повысилась. Закон обязал банки, если те не предприняли необходимые меры защиты, возвращать клиентам деньги за перевод на мошеннические реквизиты из базы данных Банка России. Во-вторых, если пострадавшие не пишут заявления, то сведения о получателях не поступают в нашу базу данных. Речь идет как раз про ту базу, которую используют все остальные банки, чтобы не допускать новые переводы на эти счета. Когда пострадавший сообщает банку о факте мошенничества, даже если похитили незначительную сумму, он может спасти других людей, которых пытаются обмануть эти злоумышленники. А если обратитесь в полицию, вероятность привлечь мошенников к ответственности будет выше. Спасибо за беседу!

Виктория ТУМАНОВА.

Объявления

ПРОДАЮ

• Гараж в район детского сада "Умка". Тел. 8-902-523-70-71.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

Горбыль, обрезь, опилки. Тел. 8-924-124-34-44.

Уголь бурый, каменный, буракаменный. Без пыли. Отпуск через весы с накладной. Тел. 8 (423) 2-98-28-38, 8-924-124-34-44.

Дрова (дуб, береза) колотые, чурки. Недорого. Тел. 8-924-124-34-44.

КУПЛЮ

• 1-комн., 3-комн. кв., гост., б/поср. Тел. 8-902-554-87-55.

ЗНАЧКИ СССР, предметы быта СССР, символику СССР, предметы морской тематики. Тел. 8-914-683-05-85.

Купим лом цветных и черных металлов. Самовывоз металла от 1 тонны. Цены высокие, договорные. Ул. Бийская, 2. Тел.+7-902-521-34-84, 3-01-23.

Только ЦВЕТНОЙ металл дорого (медь, латунь, аккумуляторы). Сам приеду и заберу. Тел. 8-924269-30-05.

УСЛУГИ

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-914-793-79-51.

Ремонт холодильников, прилавков, др. холод. техники. Тел. 8-951-012-06-44.

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.
• Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

• ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.
• ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.
• Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Вскрытие замков: квартиры, авто, сейфы, гаражи. Тел. 8-924-264-03-63.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Охранников, контролеров, сторожей. Тел. 8-902-524-31-80.

Продавца в магазин по продаже моторных масел. 3/пл сдельная + за выход. Всему научим. По всем вопросам обращаться: ул. 2-я Шоссейная. Тел. 8-964-436-07-83.

Сторожей. Тел. 8-914-706-11-13.

РАЗНОЕ

• Утерянный аттестат о среднем общем образовании №А662493 от 18 мая 1989 г., выданный МБОУ ВСОШ №7 г. Владивостока на имя Сайтановой Ларисы Сергеевны, считать недействительным.

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

для частных домов

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ЗАМКОВ

ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ГОРОДА АРТЕМА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

профориентационную работу для кандидатов на поступление в высшие военные образовательные организации Министерства обороны Российской Федерации.

По всем вопросам обращаться в военный комиссариат г. Артема Приморского края по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 63а, каб.5, тел. 8 (42337) 4-28-54.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР" ТЕЛ. 3-95-95.

20 февраля 2025 г. на 90-м году ушла из жизни СВИНАРЬ Антонина Прокофиевна.

Она родилась в селе Григорьевка Михайловского района Приморского края 2 марта 1935 года в семье сельских тружеников. После окончания средней школы поступила в ДВПИ имени Куйбышева и получила специальность инженера-строителя.

Свой трудовой путь Антонина Прокофиевна начала с мастера в жилищно-строительном управлении в 1958 году, но потом прочно связала свою жизнь с профессиональным образованием: преподавала в вечернем индустриальном техникуме, а в 1962 году перешла в вечерний горно-строительный техникум, который возглавила в 1964 году и руководила им до 1990 года. За эти 26 лет техникум стал поистине кузницей кадров для угольной промышленности, строительной отрасли города и края, для чего ею в образовательном учреждении была создана прочная и современная база.

С 1990 по 1994 год работала инженером в отделе кадров Артемовской ассоциации по добыче и переработке угля, а после закрытия угольных предприятий нашла себя в отделении срочной социальной помощи Центра социального обслуживания населения, возглавляла это важное направление работы для жителей Артема вплоть до 2007 года.

Была отмечена правительственными наградами: знаками «Шахтерская слава» 2 и 3 степени, медалью «За трудовое отличие», нагрудным знаком «За отличные успехи в среднем специальном образовании», юбилейной медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина» и многими-многими другими. Она ветеран труда РФ.

У Антонины Прокофиевны замечательная дружная семья: муж Василий Романович Свинарь - почетный шахтер страны, дочь, внуки и правнуки. В 2024 году семья была награждена Почетным знаком Приморского края «Семейная доблесть».

Память о славной Антонине Прокофиевне будет всегда в наших сердцах.

Родные, близкие, Совет ассоциации «Шахтерский союз Артема», сослуживцы.



Выражаем глубокое и искреннее соболезнование семье

СВИНАРЬ Антонины Прокофиевны в связи с ее уходом из жизни.

Разделяем с вами горе и скорбим вместе с вами. Светлая память о ней останется в наших сердцах.

Артемовский филиал КГАУСО «ПЦСОН».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ткаченко Светланой Викторовной (Приморский край, г. Артем, ул. Матросова, 1, e-mail: Wiz-art@yandex.ru, тел: 89147993648, N регистрации в гос. реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 26481, СНИЛС 070-624-935 55) выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка с кадастровым номером 25:27:100105:20 (Приморский край, г. Артем, с/т "Дубки", участок №39), заказчик Усмонов Азизджон Лазизович, Приморский край, г. Артем, ул. Невельского, дом 21, тел: 89244320101. Смежные участки, с правообладателями которых необходимо согласовать границы: участки с кадастровыми номерами 25:27:100105:100 (г. Артем, с/т "Дубки", участок №38), 25:27:100105:125 (г. Артем, с/т "Дубки", участок №123) и 25:27:100105:130 (г. Артем, с/т "Дубки", участок №124). Возможны иные правообладатели участков в границах с/т «Дубки» в границах кадастрового квартала 25:27:100105. Собрание по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 58 а (здание б/ц "Аврора"), 2 эт., 2 каб. **"01" апреля 2025 г.** в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 58 а (б/ц "Аврора"), 2 этаж, 2 каб. Обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 01.03.2025 г. по 01.04.2025 г. по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 58 а (б/ц "Аврора"), 2 эт., 2 каб. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Чефановой Еленой Витальевной, адрес: 690922, Приморский край, г. Владивосток, о. Русский, пос. Поспелово, 66, кв. 50, электронный адрес: ilkun.elena@yandex.ru, тел. 89242342116, 89147076411, квалификационный аттестат кадастрового инженера 25-13-55, в отношении земельного участка с кадастровым номером 25:27:020130:19, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, массив «Синяя Сопка», с/т «Молния», участок 13736, выполняются кадастровые работы по уточнению границы и площади земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Баринаова Евгения Юрьевна (тел. 89025553020, адрес: г. Москва, ул. Генерала Белобородова, 18, кв. 25). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Фадеева, 16, офис 1, "31" марта 2025 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Фадеева, 16, офис 1. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с даты публикации в течение 30 дней по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Фадеева, 16, офис 1. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале 25:27:020130. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Астрологический прогноз с 3 по 9 марта



ОВЕН

Неделя может быть насыщенной в эмоциональном плане. Вероятно, Овнов может захватить очень сильное чувство - любовь возможна так же, как и ненависть. Не исключено, что Овны смогут проявить свои таланты и способности на самых различных уровнях, блеснуть в обществе, привлечь внимание лиц противоположного пола. Возможны значительные события в личной жизни, подарки, приятные воспоминания.



ТЕЛЕЦ

Признание и успех не обойдут вас стороной. Эта неделя надолго останется в памяти. Подходящее время для покупок и приобретений. Несмотря ни на что, Тельцам удастся осуществить те мечты, которые не покидали их на протяжении последнего времени. Чувство неудовлетворенности может испортить впечатление от благоприятных событий этой недели.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы могут быть немного наивными. Окружающие легко могут злоупотребить их доверчивостью. Велика вероятность ограбления, травмы, насилия. Во второй половине недели Близнецы почувствуют прилив сил. Для их деятельности будет характерна универсальность. Даже из самых запутанных ситуаций они смогут выйти с выгодой для себя.



РАК

Смятение чувств способно навредить репутации Раков и осложнить отношения с близкими. Противоречивая, двойственная неделя. Состояние раздражения может сменяться раскаянием. Не исключены конфликтные отношения с домашними. Раки могут ощущать угрызения совести из-за своей бесцеремонности и жесткости в общении с самыми дорогими людьми, старшими родственниками.



ЛЕВ

Прекрасная пора для музыкальных и чувствительных людей. Львами могут овладеть высокие чувства, стремление к гармонии. Благоприятны путешествия, поездки. Возрастают духовные и творческие потенции, сексуальные возможности. Во второй половине недели дела принесут убытки, планы многих Львов будут нарушены. Обострятся конфликты. Повышена опасность несчастных случаев. Будьте максимально осторожны.



ДЕВА

Критическая неделя. Возможность решения на этой неделе каких-либо проблем крайне мала. Рассеянность, поверхностность суждений, некоторое легкомыслие в общении могут уронить ваш авторитет в глазах окружающих. Вероятны мелкие конфликты с окружающими людьми. Конец недели благоприятен для командировок, покупок, заключения браков, сделок.



ВЕСЫ

Неделя принесет новые хлопоты или неоправданные траты. Увлечение завершится некоторым разочарованием. Неделя благоприятна для социальных и творческих контактов. Излишняя доверчивость повлечет за собой финансовые и моральные потери. Не все условия созрели для исполнения желаний. Существуют определенные ограничения, которые скоро исчезнут.



СКОРПИОН

Эта неделя предполагает объективное видение мира. Скорпионы обретут уверенность в себе, потому что они будут обладать способностью приспосабливаться к другим вещам внешним, поверхностным, а также понимать подлинные чувства людей. Неделя может пройти под бременем сомнений и тяжелых разочарований. Предчувствия Скорпионов могут быть верными, так как звезды располагают к тонкому ощущению всего происходящего.



СТРЕЛЕЦ

Неделя характеризуется неожиданными событиями, неприятными сюрпризами. Серьезная размолвка с близким человеком может смешать все планы. Вторая половина недели характеризуется повышением жизнеспособности. Практический подход к делу, рациональное использование энергии, великолепная организация дела помогут повысить авторитет или улучшить финансовое положение.



КОЗЕРОГ

Вероятны неожиданные события, чудесное выздоровление, обретение утерянного. Козероги могут окончательно определить для себя цель своей жизни. Проблемы в финансовых вопросах временно отступят, однако вскоре вам предстоят крупные траты. Опрометчивые шаги могут серьезно повредить в будущем. Гонка за материальным благополучием может привести в тупик.



ВОДОЛЕЙ

Неделя проходит под знаком преодоления сомнений. Возрастают духовные, творческие и физические возможности. Вероятно, события будут развиваться не совсем так, как планировали Водолеи. Они снова могут наткнуться на препятствия. Неожиданное известие или размолвка с близким человеком может смешать все надежды и планы. Все будет зависеть от того, что Водолеи успели сделать, а также от правильности выбора цели.



РЫБЫ

Эта неделя связана с бескорыстием, милосердием, помощью, исцелением. Возможно, от вас ждут помощи коллеги, друзья или близкие. Ваше служение всем нуждающимся может стать причиной недовольства в семье. Пассивная неделя. Ожидается снижение уровня жизненных сил Рыб-бизнесменов. Деловые встречи не принесут желаемых результатов. Эмоциональная жизнь может быть нестабильной.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 4, 6, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 23, 26 марта (стрижка для быстрого роста волос: 4, 6, 10, 11, 12, 13 марта; стрижка для укрепления волос: 14, 16, 23, 26 марта; стрижка для привлечения денег: 4, 13 марта, **кардинальное изменение стрижки:** 14 марта).

Благоприятные дни для покраски волос: 3, 5, 10, 11, 14, 22, 23, 26 марта.

Благоприятные дни для завивки волос: 3, 5, 6, 7, 12, 14, 22, 23, 25, 26, 30 марта.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 3, 4, 5, 8, 12, 14, 15, 17, 19, 28 марта.

Неблагоприятные дни для стрижки: 1, 2, 8, 27, 29 марта.

Благоприятные и неблагоприятные дни для маникюра и педикюра

Самыми благоприятными днями для маникюра будут: 2, 3, 4, 5, 9, 10 марта, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 27 марта.

Благоприятные дни для педикюра: 1, 2, 3, 4, 5, 13, 14, 28, 29, 30, 31 марта.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

⇒ СУББОТА, 1 марта

НОЧЬЮ: малооблачно.
Вероятность осадков: 0%
Температура: -2...-5°C.
Ветер: 3 м/с.

ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 95%
Температура: 3...6°C.
Ветер: 2-3 м/с.

⇒ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 марта

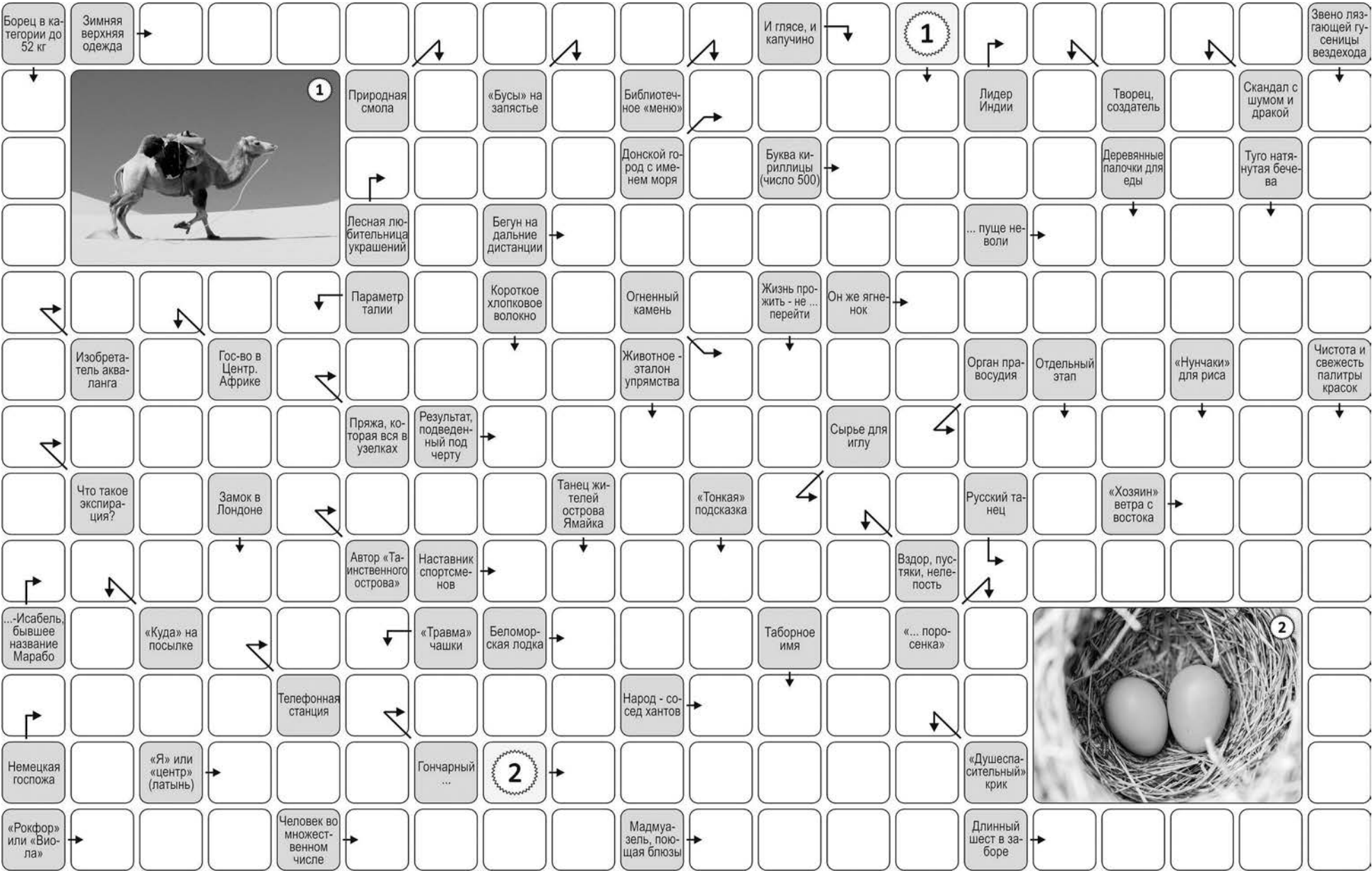
НОЧЬЮ: пасмурно.
Вероятность осадков: 67%
Температура: -2...-6°C.
Ветер: 3-5 м/с.

ДНЕМ: малооблачно.
Вероятность осадков: 3%
Температура: -3...-4°C.
Ветер: 6-7 м/с.

⇒ ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 марта

НОЧЬЮ: ясно.
Вероятность осадков: 0%
Температура: -12...-14°C.
Ветер: 3-4 м/с.

ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 0%
Температура: -4...-7°C.
Ветер: 4-5 м/с.



ГЕДЕОН 8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ВЕНТИЛЯЦИЯ

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
sauras@mail.ru gedeon.su gedeon_plus

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- крыши
- фундаменты
- веранды
- заборы
- обшивка сайдингом
- утепление домов
- полы
- замена венцов
- внутренние отделочные работы и другие виды работ.

Имеются стройматериалы.

Тел. **8-950-289-59-71**, Александр.

ОКНА «ФАВОРИТ»

Алюминиевые и пластиковые окна, балконы, двери
Входные двери
Ремонт окон
Еврожалюзи
Сетка-«антикошка»
Рольставни
Замена фурнитуры и уплотнителей

г. Артем, ул. Фрунзе, 52, 2 этаж, оф. 2 (здание Росбанка)

8 (42337) 7-40-62,
8-902-077-40-62

РАССРОЧКА БЕЗ-%

СКИДКИ

31 марта 19:00

ДИСКОТЕКА 90х

Артём ДКУГОЛЬЩИКОВ

Марина Хлебникова
Чашка кофею,
Дожди, Мой Генерал,
Солнышко мое, вставай
и др. песни.

Сergey Дубровин
Ах, какая женщина,
Желтые розы,
Белая метелица,
А над речкой туман
и др. песни.

12+

касса 4-24-54

Справочная служба по товарам и услугам г. Артём

СПРАВОЧНАЯ "ГУДВИН"

600 09 33 508

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной «Гудвин» по тел. 8-924-251-25-08
Стоимость от 500 руб./месяц

Информационный центр "ГУДВИН"

Хотите подать объявление в любое СМИ, не выходя из офиса или дома? ЛЕГКО!

тел. 8(42337) **6-25-08**

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ЗАМКОВ
ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем
Наталью Николаевну ТИРМЯЕВУ!
Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души!
Городской комитет профсоюза работников народного образования.

С юбилеем Людмилу Давыдовну ХАРМАЧ, Татьяну Викторовну СТАРШИНОВУ!
Желаем счастья и здоровья,
Улыбок, бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил!
Совет ветеранов г. Артема.

С юбилеем Александра Ивановича РЯБИКОВА!
Желаем счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом,
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду!
Шахтерский союз г. Артема.

С днем рождения Юлию Ирмановну КИМ!
Желаем счастья и добра,
Чтоб жизнь, как день, была светла,
Чтоб только радость без тревог
Переступала ваш порог!
Общественная организация г. Артема «Содружество».

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняем все виды работ из нашего материала

- ДОМА,
- БАНИ «ПОД КЛЮЧ»,
- КРЫШИ,
- ЗАБОРЫ,
- ТЕРРАСЫ,
- ОТМОСТКИ,
- ДОРОЖКИ,
- ФУНДАМЕНТЫ,
- ХОЗБЛОКИ,
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА,
- ОБШИВКА САЙДИНГОМ и многое другое.

Пенсионерам - скидка до 20%
Возможна рассрочка.

8-924-131-04-53
Александр

ПОДПИСКА-2025

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:	два номера в неделю индекс 53413:
1 месяц - 143,20 р., 3 месяца - 429,60 р., 6 месяцев - 859,2 р., со скидкой для ветеранов - 736,38 р.	1 месяц - 210,91 р., 3 месяца - 632,73 р., 6 месяцев - 1265,46 р., со скидкой для ветеранов - 1088,22р.

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:	два номера в неделю:
1 месяц - 40,83 р., 3 месяца - 123 р., 6 месяцев - 245 р.	1 месяц - 53,33 р., 3 месяца - 160 р., 6 месяцев - 320 р.

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете: www.gazeta-vibor.com