

ВЫБОР

№65 (12975)

15 августа 2025 г.

ПЯТНИЦА

www.gazeta-vibor.com

Новых спортивных объектов
станет больше

| 4

Тайны и загадки
коренных народов Приморья

| 9

День защиты животных:
мы в ответе за них

| 12

Крылья мастерства выше облаков!

День воздушного флота России - с праздником, авиаторы!



Фото Андрея ЕФИМКИНА

Артём по праву гордится тем, что носит звание воздушных ворот Приморья. Именно на нашей территории расположены ведущие предприятия авиаотрасли, которые вносят существенный вклад в развитие торгово-экономических связей края.

Если обратиться к истории, то стоит вспомнить, что первая регулярная авиалиния в Приморье

по маршруту Владивосток – Посьет – Уссурийск – Спасск-Дальний – Партизанск – Шкотово – Владивосток начала работать в 1934 году. В это же время было налажено авиасообщение с Москвой, пока ещё с пересадками и всего три рейса в месяц. Год за годом гражданская авиация Приморского края наращивала свою мощь самолётами, расширяла границы авиаперевозок. То, что сейчас имеют аэропорты и авиакомпании Дальнего Востока, это заслуга авиаконструкто-

ров, лётчиков - испытателей, строителей всех лет становления отрасли. С годами свершений международный аэропорт стал важным транспортным узлом Дальнего Востока, связывающим все стороны света. Сложно посчитать, сколько людей разных специальностей создают условия для комфортного и безопасного обслуживания пассажиров в зданиях аэровокзалов и на авиалиниях. 17 августа отмечается их праздник – День воздушного флота России.

| 2-3

БЕТОН

КАЧЕСТВЕННЫЙ
ЗАВОДСКОГО
ИСПОЛНЕНИЯ

раствор • стеновые блоки • брусчатка

☎ 26-83-999

☎ 8-994-00-83-999

☎ 8-966-280-18-11



ДОСТАВКА Артёмовский ГО, Шкотовский р-н, Надеждинский р-н

ГЕДЕОН

ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ

8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ

• ВЕНТИЛЯЦИЯ

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕпромышленная
бытовая

г. Артём, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,

✉ saursa@mail.ru

🌐 gedeon.su

📱 gedeon_plus

реклама



**Уважаемые авиаторы,
ветераны отрасли
и все, кто связан с небом!**

**От всей души поздравляю вас
с Днём Воздушного флота России!**

Этот праздник – дань уважения профессионалам, чей труд обеспечивает безопасность, надёжность и развитие воздушного транспорта нашей страны. Будь то гражданская авиация, военные лётчики или работники авиационной инфраструктуры – ваш вклад в развитие отрасли неоценим.

Артём по праву носит звание воздушных ворот Приморья, и мы гордимся этим статусом! Наш аэропорт – это современное и динамично развивающееся авиапредприятие, которое играет огромную роль в развитии торгово-экономических связей края.

Желаю вам крепкого здоровья и благополучия, успехов в работе и новых профессиональных достижений. Пусть ваш труд всегда ценится, а вокруг будут надёжные коллеги и понимающие близкие.

С праздником! С Днём Воздушного флота России!

С уважением, Вячеслав КВОН, глава города Артёма.

Уважаемые ветераны и работники авиации!

**Искренне и сердечно поздравляю вас
с Днём воздушного флота России!**

Более ста лет авиация является неотъемлемой частью жизни людей. Выдающиеся учёные, конструкторы, инженеры, лётчики создавали воздушный комплекс России, заложив легендарные традиции отрасли. Сегодня авиация – это надёжный, удобный и самый быстрый вид транспорта. В этой сфере работают профессионалы, по-настоящему влюблённые в небо, понимающие огромную ответственность за безопасность полётов.

Для нашего города праздник имеет особое значение, не одно поколение артемовцев связывает свою жизнь с авиацией, в нашем городе живут целые семейные династии, чья жизнь связана с небом и самолётами.

Уважаемые работники авиапредприятий! Вы всегда принимаете участие в городских мероприятиях, не остаётесь в стороне от решения городских вопросов. Каждому из вас мы говорим спасибо за верность профессии, безопасность и точность в работе! Особые слова благодарности хочу адресовать ветеранам отрасли, благодаря труду которых не только развивались авиапредприятия, но и рос наш родной город.

Всем работникам авиации крепкого здоровья, благополучия, мирного чистого неба и новых высот!



С уважением, Наталья ВОЛКОВА, председатель думы АГО.

Дни мира на Тихом океане: празднование в Приморье



Мероприятия ко Дню окончания Второй мировой войны пройдут во всех муниципалитетах Приморья. Жителей и гостей региона ждут концерты, выставки, экскурсии и другие события, организованные в честь 80-летнего юбилея Победы.

Так, 3 сентября в 17.00 на Спортивной набережной Владивостока состоится краевой фестиваль «Дни мира на Тихом океане». Мероприятие будет состоять из концертной программы с участием творческих коллективов и местных исполнителей, показа театрально-музыкальной постановки «Вальс Победы», чтения стихов воспитанников театра «Перекрёсток».

Приморская государственная филармония 3 сентября в 18.30 представит концертную программу «Дни мира на Тихом океане».

В Приморском театре молодёжи 6 сентября в 18.30 состоится спектакль «Сын полка». А Приморский краевой театр кукол 9 сентября в 12.00 запланировал показ спектакля «Военная тайна».

В Приморской картинной галерее начнёт работу выставочный проект «Ради жизни». На выставке будут представлены живописные и графические работы из собрания Приморской картинной галереи, в особом разделе будут впервые показаны работы более 30 приморских

художников разных поколений, созданных к 80-летию Великой Победы. Продолжит работу уникальная выставка из собрания Государственного Эрмитажа, посвящённая 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества. Она будет представлена в залах Приморской государственной галереи до 19 октября.

Исторический парк «Россия – Моя история» 3 сентября откроет новый мультимедийный выставочный проект «Август 1945. Последний аккорд Второй мировой войны». На выставке будут представлены уникальные архивные, кино- и фотодокументы из собраний музеев и архивных учреждений Российской Федерации, рассказывающие о событиях финала Второй мировой войны.

Отметим, что в программе Восточного экономического форума тоже запланированы мероприятия, приуроченные к юбилею Победы и Году защитника Отечества.

В свою очередь, в каждом муниципальном образовании края в преддверии Дня окончания Второй Мировой войны и 3 сентября пройдут мероприятия.

В Артёме запланированы церемонии возложения цветов к памятникам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, концертная программа на придворцовой площади «Дальневосточная Победа», посвящённая 80-ой годовщине окончания Второй мировой войны. Во всех общеобразовательных учре-

ждениях пройдут разговоры о Важном, уроки мужества, торжественные линейки, а также школьные выставки рисунков «России смелые сыны».

В годовщину окончания Второй мировой войны, 3 сентября в 11 часов, состоится торжественное возложение цветов к подножию памятника-мемориала воинам-артемовцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг.

С подробным планом мероприятий, приуроченных к окончанию Второй мировой войны, можно ознакомиться на официальном сайте Артёмовского городского округа.

Напомним, Вторая мировая война завершилась полностью и окончательно, когда 2 сентября 1945 года на борту американского линкора «Миссури», прибывшего в воды Токийского залива, представители императора и японского правительства подписали Акт о безоговорочной капитуляции Японии.

Указом президента 3 сентября в России отмечается День воинской славы, чтобы увековечить память о подвиге советского народа, внесшего значительный вклад в победу над Японией. Этот день символизирует не только окончание войны, но и проявление мужества, стойкости и единства советских воинов в борьбе с милитаризмом.

По информации пресс-служб правительства ПК и администрации АГО.

Новые рейсы и рост пассажиропотока

Международный аэропорт Владивосток обслужил 1 млн. 804 тыс. пассажиров по итогам семи месяцев, увеличив пассажиропоток на 12% по сравнению с прошлым годом

С начала года на внутренних линиях пассажиропоток составил 1 млн. 410 тыс. пассажиров. На международных линиях – 394 тыс. пассажиров.

В июле 2025 года общий пассажиропоток Международного аэропорта Владивосток вырос на 7% по сравнению с прошлым годом и составил 360 тыс. пассажиров. На внутренних авиалиниях было обслужено 292 тыс. пассажиров. Значительный прирост числа пассажиров отмечается на рейсах в Благовещенск, Екатеринбург и Якутск.

На международных линиях за июль аэропорт обслужил 68 тыс. пассажиров, значительный прирост числа пассажиров отмечается на рейсах в Пекин, Пхеньян и Шанхай.

Среди значимых событий прошедшего месяца стоит отметить открытие рейсов авиакомпании China Southern Airlines в Харбин, рейсов авиакомпании Chengdu Airlines в Шэньян и рейсов авиакомпании «Якутия» в Яньтай. Авиакомпания Air China в июле увеличила частоту рейсов в Пекин до ежедневной, таким образом, суммарное количество вылетов в столицу Поднебесной достигло 21 раза в неделю.

На внутренних линиях стоит отметить увеличение частоты рейсов авиакомпании «Аэрофлот» в Москву до 44 в неделю и рейсов авиакомпании S7 Airlines в Новосибирск до 21 раза в неделю и возобновление сезонных рейсов авиакомпании «Аврора» в Советскую Гавань, Николаевск-на-Амуре и Итуруп.

Источник: сайт артемокруг, фото Андрей Ефимкин.



Профессионалы высокого полёта

17 августа в России отмечается День воздушного флота

Он всегда был праздником нашего города, хотя чуть менее значимым, чем День шахтёра. Но после закрытия шахт и начала развития авиаперевозок по России и за её рубежи, роль Артёма, как воздушных ворот Приморья, стала увеличиваться с каждым годом.

В Международном аэропорту «Владивосток» большое количество вспомогательных служб, создающих работоспособную систему воздушного движения, но главными героями небесных трасс всё же являются пилоты. С одним из них, **Михаилом Катрушенковым**, в настоящее время работающим в авиакомпании «Аврора», встретился корреспондент «Выбора».

- Михаил Юрьевич, как известно, будущее рождается с мечты. Что повлияло на ваш выбор стать пилотом?

- Как и у многих людей, моя дорога к профессии началась в детстве. Меня привлекали самолёты. Я поднимал голову, когда слышал звук летящего самолёта, и смотрел, пока он не исчезнет. Что было для меня интересно - сначала слышался шум с неба, затем появлялся самолёт, а за ним - белый хвост. Самолёт пропадал из вида, а хвост расширялся, пока полностью не растворился. Видя мой интерес, папа подарил мне набор пластмассовых самолётов. Вот на них я и «летал», фантазировал, как мог. Когда научился читать, моими любимыми книгами стали «Повесть о настоящем человеке», о лётчике Алексее Маресьеве и «Два капитана», где главный герой, Сашка Григорьев, тоже стал лётчиком. В этих книгах для меня, подростка были героизм и романтика, которые важны в этом возрасте. С такими мыслями я окончил школу и решил поступать в лётное училище.

- Почему вы решили стать пилотом гражданской авиации, а не сесть за штурвал боевого истребителя?

- Я не мечтал о военной карьере, сразу решил, что мне нужно получить высшее образование, и я стану гражданским пилотом. Тогда в начале 80-х годов, в СССР было два таких училища: в Актобинске (Казахстан) и Кировограде (Украина). Я решил поступать в Актобинское высшее лётное училище гражданской авиации (АВЛУГА), так как оно было ближе к Владивостоку. Конкурс на поступление был достаточно высоким. Первый раз я не сдал на необходимую оценку математику и не прошёл. Год отработал слесарем-судоремонтником во Владивостоке, подтянулся по всем предметам, и в 1981 году стал курсантом. Хотя в училище готовили гражданских пилотов, система была как в военных учебных заведениях. Единая форма, общежитие, движение строем, физические нагрузки, выход за пределы по увольнительным. Но мне это нравилось. Ещё в школе занимался спортом, играл в волейбольной команде. Это пригодилось мне в училище, так как за время учёбы было много физических и моральных нагрузок.

- Михаил Юрьевич, расскажите о своём первом курсантском полёте. Какие эмоции вы тогда ощущали?



- Те эмоции незабываемы до сих пор. Во время обучения мы занимались на тренажёрах, был определённый эффект, но ощущения, когда рядом стены, а снизу пол, отличались от ожидаемых в небе. Первый полет состоялся летом на втором курсе на самолете Як-18Т. По программе подготовки он назывался "ознакомительным". Я сидел на левом сиденье самолета, а на правом - инструктор. Штурвал управления был спаренным, я к нему не прикасался, а только наблюдал за инструктором и оценивал свои ощущения. Я ликовал. Наконец-то случилось, то о чём я мечтал. В письме родителям были только восторги от этого полёта.



На 4 курсе.
М. Катрушенков - в центре



Встреча выпускников АВЛУГА в аэропорту "Владивосток", 2022 год

Самостоятельные полёты вместе с таким же, как и я курсантом, начались через несколько месяцев. У нас была программа отлётов - 60 часов. Там уже, были другие чувства собственного состояния. Я самостоятельно управляю воздушной машиной!!! Всё, что я делал, и что меня окружало в небе, было чудом. На 3-4-м курсах мы уже летали на Як-40.

Если говорить о запредельных эмоциях, то не могу не вспомнить о прыжках с парашютом. Как известно, страшно прыгать второй раз, потому что уже знаешь, что испытал при первом прыжке. Но я как-то быстро втянулся и специально ходил помогать укладывать парашюты, чтобы мне разрешили прыгнуть еще несколько раз.

В целом же от учёбы у меня осталось чувство дружбы и взаимопомощи с моими однокурсниками. Четыре года и два месяца

мы жили одинаковыми заботами под одной крышей. Было всякое: и весёлое, и грустное, но мы были молоды, и нас объединяла любовь к самолётам и небу. До сих пор мы созваниваемся и иногда встречаемся.

- У вас было распределение выпускников без учёта их желания или присутствовало право выбора места работы?

- Отличники имели право выбора. Но, как правило, их сразу отправляли переучиваться на Ту-134. Я же хотел работать ближе к дому, и вместе с девятью однокурсниками был распределён в аэропорт «Владивосток». В настоящее время из моей роты на предприятии я остался один. Кто-то уехал, кого-то уже нет в живых.

После представления руководству, я был назначен вторым пилотом на Як-40, чем был вполне удовлетворён, так как для 85-го года это была вполне серьёзная техника. Первым

моим рейсом был Владивосток - Хабаровск - Благовещенск и обратно. Летал на таком самолёте восемь лет в той же должности по всему Дальнему Востоку.

- Почему за это время не стали командиром судна?

-Я вышел из училища в 1985 году - в год начала больших перемен. Перестроечные реформы коснулись и служб нашего аэропорта. Авиапредприятие тогда называлось «Владивостокский авиаотряд», которым руководил Анатолий Максимович Шаргун. Самолётов становилось меньше, а количество пилотов оставалось прежним, и все хотели летать. Только в 1993 году я занял кресло командира Як-40. С 1994

года, с приходом руководителем авиапредприятия Владимира Александровича Сайбея и созданием ОАО «Владивосток Авиа» ситуация начала меняться в лучшую сторону. У нас стали появляться новые самолёты: Ил-76, Ту-154Б/М, аэробусы А-320 и А-330, расширялись границы перелётов, открылись рейсы в Японию, Китай, Южную Корею, через Москву в европейские страны.

Несколько лет я полетал командиром Як-40, затем переучился на Ту-154, сначала летал 2-м пилотом, затем командиром, после был 2-м пилотом, командиром и инструктором на Ту-204. Затем освоил аэробусы А-320 и А-330. В целом, у меня 16 тысяч часов налёта.

В результате очередной реорганизации, в 2013 году, на базе «Владивосток Авиа» и «Сахалинских авиатрасс» было создано АО «Авиакомпания «Аврора», в настоящее время являющееся самой крупной на Дальнем Востоке. Сейчас я работаю в ней инструктором и старшим пилотом лётно-методического отдела.

- То есть, в вашем возрасте вы ещё можете летать в качестве пилота?

- Если есть здоровье, возраст не имеет значения. Я могу пилотировать в любом кресле, в зависимости от того, кого я проверяю - командира или 2-го пилота. Но в большей степени моей задачей, как инструктора является подготовка документации, связанной с изменением законодательства и проверка знаний и слаженности экипажей. Подчинённые мне рядовые инструкторы проводят обучение пилотов на новых самолётах.

Техника меняется, старая списывается, приходит более совершенная, в штат предприятия вводятся молодые пилоты.

- Михаил Юрьевич, были в вашей практике какие-либо нестандартные, аварийные ситуации во время полётов?

- Только единственный раз на Як-40 во время рейса в Харбин. В воздухе треснул и покрылся сеткой верхний слой лобового стекла. Оно многослойное, и особой угрозы не было, но по инструкции мы должны были сеть в ближайшем аэропорту. Нам пришлось вернуться во Владивосток, где была ремонтная база. Пассажиров мы оповестили о технической неисправности. Паники не было, хотя волнение ощущалось. После посадки всех отправили другим самолётом.

- У каждого человека в памяти есть люди, не считая родителей, оставившие след в его судьбе. Одноклассники по школе или училищу, коллеги, ранее посторонние люди, ставшие близкими. Наверняка, такие были и в вашей жизни.

- Да, благодарность родителям не имеет предела. Мои предки больше были связаны с морем. Папа, Юрий Викторович, служил срочную на флоте, дед, Виктор Иванович, был военным моряком, прадед, Иван Семёнович - морской офицер, участник Цусимского сражения, награждён Георгиевским крестом. Как видно, подняться в небо мне было ниспослано не по крови, а свыше. Мой старший сын выбрал совсем другой путь, стал айтишником, младшему только 11 лет, и, может быть, он пойдёт моей дорогой, хотя я на этом настаивать не буду. Конечно, у меня есть друзья, осталась память об ушедших товарищах. Каждый из них по-своему влиял на мою судьбу. Я всегда с теплотой вспоминаю своих наставников: Яворовского Александра Ельпидифоровича, Герасимова Анатолия Александровича, Журавлёва Вячеслава Ивановича, Игнатъева Валентина Николаевича, Фёдоровца Анатолия Викторовича, Белоусова Виктора Николаевича, Сичкаря Александра Валерьевича, Гришина Виктора Матвеевича.

И праздник воздушного флота всегда был для нас важным днём. Не только подведением итогов, а, в первую очередь, очередным этапом осознания того, что ждёт нас впереди. Имея возможность, я поздравляю всех коллег с наступающим праздником. Действующему составу, как водится, желаю равного числа уверенных взлётов и мягких посадок, а ветеранам - здоровья и внимания.

Каждый из бывших лётчиков, наравне с зачинателями приморской гражданской авиации, внёс лепту в её развитие. Менялись конструкции самолётов, но приходили и оставались люди, верные своей мечте - летать выше и дальше. За много лет полётов и у Михаила Юрьевича она не утратила своей силы. «Буду летать, пока будет здоровье», - сказал он в конце разговора.

Беседовал Андрей КИШ,
фото из архива
М. Катрушенкова.

Созидать для настоящего и будущего

Почётные награды вручили строителям в Заводском

Празднование Дня строителя, которое традиционно отмечается в посёлке Заводской, в этом году было разделено на две части – официальную и развлекательную. Жаркие дни нынешнего лета стали причиной собраться вечером и провести торжественную часть в прохладе, под крышей ДК «Индустрия».

В холле заводского центра культуры гостей праздника встречала выставка картин местного художника Евгения Третьякова. Виды посёлка в разное время года были знакомы его жителям и впечатляли памятными местами.

С профессиональным праздником работников строительной отрасли поздравил первый заместитель главы Артёмовского округа Алексей Литвинов, курирующий работы по благоустройству территорий, строительство и ремонт зданий. Он отметил важность профессии строителя, перечислил главные объекты, которые в настоящее время



ремонтируются или возводятся в округе. Он отметил роль ветеранов отрасли в создании её основ и традиций, пожелал действующим строителям успешной реализации всех проектов.

От имени главы АГО Вячеслава Квона Алексей Александрович наградил почётной грамотой директора ООО «Карьер

Северный» Ивана Киселёва, мастера ООО «Артёмстройсервис» Романа Чижинькова, главного инженера ООО СЗ «Артёмстрой-ДВ» Павла Канахина, специалиста МКУ «Управление строительства и капитального ремонта» города Артёма Марию Булаvinу. Благодарственных писем были удостоены: специалисты АО «ДСЗ» Олег Викторов и Захар Клевакин; ООО «Артёмстройсервис»: Александр Мезенцев, Елена Тубанова, Иван Донсков, Александр Глушко, начальник юридического отдела МКУ «УСКР» Наталья Ушкань, сотрудники строительных ИП: Араик Варданян, Айдали Партовиев и Павел Зубко.

В своём выступлении депутат Законодательного собрания ПК Игорь Чемерис обратил внимание на массовость строительства в крае жилых домов и зданий различного назначения. Он отметил, что День строителя, в том числе, праздник проектировщиков, архитекторов, геологов, геодезистов, поставщиков строительных материалов и конструкций. Их труд делает города



привлекательными и создаёт возможности для комфортной жизни, образования, занятий спортом, творчества и отдыха.

Он вручил почётную грамоту губернатора Приморского края начальнику производственного отдела МКУ «УСКР» Ирине Бондаревой, почётную грамоту ЗС ПК мастеру формовочного цеха №3 АО «Завод ЖБИ-3» Надежде Макеевой, благодарность председателю ЗС ПК – работникам АО «Завод ЖБИ-3»: контролёру Юлии Ивановой и старшему бухгалтеру Ларисе Андриенко.

От имени депутатов городской думы строителей поздравила её председатель – Наталья Волкова.

- Результат труда строителей складывается из многих поколений, - сказала она. - Как мы сейчас пользуемся построенным нашими отцами и дедами, так и наши потомки будут пользоваться плодами вашего труда.

Наталья Серафимовна наградила почётной грамотой думы АГО дробильщика АО «ДСЗ» Павла Петрова, оператора котельной Владимира Протопопова, масте-

ра смены Екатерину Ясунинскую и слесаря Александра Королёва с АО «Завод ЖБИ-3».

Исполняющий обязанности начальника ТУ «Заводской» Кирилл Здориков поздравил земляков - строителей с праздником, отметил роль ветеранов, построивших завод ЖБИ-3 и посёлок Заводской. Он поощрил личными грамотами активистов посёлка. Бывший строитель, а ныне председатель Совета ветеранов посёлка Заводской Григорий Сердюк в своём выступлении вспомнил, с чего начинался посёлок, и кто его строил.

Жители посёлка могли посетить ярмарку, раскинувшуюся перед «Индустрией». Организаторы праздника предусмотрели развлечения для юных жителей Заводского: от каруселей до пенной пушки. Для жителей всех возрастов местные артисты показали концерт из песенных и танцевальных номеров.

Андрей КИШ, фото пресс-службы администрации АГО.

Спортивная инфраструктура Артёма: строительство и реконструкция

Новый объект

В Артёмовском городском округе стартует строительство современного модульного зала единоборств, который станет центром притяжения для всех любителей единоборств: бокса, борьбы и восточных боевых искусств. Уже в конце августа начнутся подготовительные работы на участке по адресу: улица Кирова, 138. Объект реализуется по государственной программе «Развитие физической культуры и спорта». На строительство выделено более

150 млн рублей из краевого бюджета. Первая часть – заливка основания на сумму 10 млн рублей – будет завершена к середине октября. Основной этап сборки модульного спортзала запланирован на 2026 год, а к 2027 году он уже примет первых спортсменов. Что будет в новом зале: ринг для бокса, ковры для борьбы, татами для восточных единоборств, зал для ОФП, раздевалки, душевые, тренерская и техпомещения. Новый спортзал станет важным шагом в развитии спортивной инфраструктуры и доступности спорта в Артёме.

Реконструкция центрального стадиона

Депутаты думы Артёмовского городского округа утвердили четвёртую в этом году корректировку бюджета. Доходная часть бюджета увеличивается. Программная часть бюджета корректируется в сторону увеличения на 71,8 млн рублей, из которых 70 млн рублей направят на капитальный ремонт стадиона «Угольщик».

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото Минспорта ПК.



В Оленьем обновляют тепловые сети



Подготовка к отопительному сезону идёт во всех районах Артёма. Теплоснабжающие организации меняют участки теплосетей на новые, устанавливают автоматические модульные котельные для качественной подачи тепла в дома артёмовцев.

В селе Олений в районе ул. Силина, 42/1 КГУП «Примтеплоэнерго» производит работу по перекладке теплового коллектора. Бригада производит замену подающей и обратной труб из изо-проффлекса. Всего здесь обновят порядка 72 метров теплоносителя. Работы по замене участка тепловой сети ремонтники планируют завершить до конца недели, а до конца августа завершат благоустройство территории. Кроме того, в котельной «Силинский» обновляют оборудование, ремонтируют котлы отопления. Эти ремонтные работы позволят улучшить качество отопления в домах села Олений и уменьшить количество аварий.

Пресс-служба администрации АГО.

Нелёгкая профессия яркой женщины

Ольга Васильевна Круппа, машинист подъёмных установок, трудилась на трёх шахтах города и 16 августа отмечает свое 90-летие

Известно, что шахтёр – это чисто мужская профессия, понятно, что женщины заменяли в забое мужчин только в годы войны, а потом их постепенно в начале 70-х годов вывели из опасных горных забоев. Но несмотря на это некоторые женщины нашего города всю свою жизнь отдали шахте – трудились рядом с мужчинами на так называемых вспомогательных участках. Вот и Ольга Васильевна Круппа с артистической и яркой внешностью всю свою трудовую жизнь посвятила шахте, вернее, трём шахтам Артёма.

Путаница с датой рождения

- Моим первым горняцким коллективом была шахта №1, она находилась на месте нынешней городской стоматологии, а потом слилась с 3-ц. Я вообще-то начинала работать в городском суде делопроизводителем, и к нам часто приходили из отдела кадров этой шахты и приносили документы на прогульщиков. Я понравилась кадровичке, и она меня соблазнила перейти работать на шахту табельщицей. Ни разу я не пожалела об этом. А через некоторое время во время смены прибегает ко мне Зоя из отдела кадров, спрашивает, когда я родилась, и велит мне идти во Дворец культуры угольщиков, где чествовали передовиков производства и дарили ценные подарки. Это было в июле. Меня вызвали на сцену, вручили отрез крепдешина на платье, торт и цветы. Я вернулась на место и вдруг расперевивалась: мой день рождения в августе, в свидетельстве о рождении в ЗАГСе сделали ошибку - 16.08.1935 года (но прописью 16 июля 1935 года). Я всегда была правильная, думаю, что сейчас, мол, встану и скажу всему залу, что по ошибке ЗАГСа сюда попала... Поздно вечером после собрания вернулась домой сама не своя, ночь не спала, а утром пришла к директору шахты и попросила его высчитать из моей зарплаты деньги за подарок. Директор отвечает: «Оля, я поражен твоей честности, мы награждали работников за добросовестный труд, и этот подарок ты заработала сполна. А вот учиться дальше надо». Три года я потом ходила в вечернюю школу и набиралась знаний, как велел директор. Учиться по вечерам было непросто, ходить было опасно, семья тогда жила на Плотине, но школу я закончила, как и обещала директору.

Шахтёрские университеты

В 1958 году шахту №1 закрыли и всех перевели на 3-ц, будущую «Дальневосточную». Табельщица была уже не нужна, и Ольга предложили работать подземным браковщиком. С

участков шли вагонетки с углём, Ольга следила, чтобы все они были наполнены топливом доверху и вела учёт. Как и любая нормальная леди, она страшно боялась крыс, а те бегали в шахте, как кошки. «В очередной раз вышла с диспетчером считать вагонетки, а шутники-шахтёры в одну полупустую вагонетку подвесили крысу, думаю, что для меня лично. При этом они любили ещё крепким словцом всё это одобрит. Как себя вести? Спросила совета у мамы, а она была глубоко верующим человеком, нас хорошо воспитала. Я не стала обращать на все эти скабрёзности и проделки шахтёров никакого внимания, и все шутники быстро перевелись», - вспоминает Ольга Васильевна свои шахтёрские университеты.

В то время все были дружными, все было по-другому. Но главное в отношениях – это дружба, ценились коллективизм и взаимовыручка. Вскоре Ольгу переводят в так называемую ламповую шахту, где она обеспечивала нужным инвентарём горняков перед спуском в забой. Шахта вообще – неженское дело, грязь, пыль, выходили после смены – одни глаза и зубы видны, всё остальное – чернота. Но женщины трудились газомерщиками, откатчиками, породоотборщиками, наверху – телефонистками. После курсов Ольга стала работать машинистом подъёмных машин – ещё круче. Трудилась на четвёртом горизонте шахты, откуда людей опускали в горные выработки. Всего горняцкому труду отдало 40 лет, 15 из них под землёй. «Дальневосточная» многому научила, но почти тридцать лет она отдала шахте «Подгородненка» (именно так она называлась до присоединения), которая находилась на окраине в Трудовом. Туда Ольга Васильевна попала после первого декретного отпуска, который был всего два месяца в те годы.

Своего Героя Василий Зубан заслужил тяжким трудом

Имя Героя Социалистического труда Василия Филипповича Зубана прочно связано с «Подгородненкой»: там бригадир горнорабочих очистного забоя (ГРОЗ) поставил рекорды для страны и всего Дальнего Востока, нарубив 22217 тонн угля в месяц!

- Мне повезло, - вспоминает Ольга Круппа, - я попала после декретного отпуска в бригаду Зубана, нашего настоящего Героя. Он старался не выключать свою машину, чтобы уголь шёл непрерывно, чтоб ничто не буксовало. «Оля, надо разбуксовать ленту», - дал задание бригадир. Я поднялась на неё, но не удержалась и свалилась за борт. Лента остановилась, но тут же



прибежал Зубан, помог мне, а я была ни жива, ни мертва. Этот человек – великая личность, выжимал все силы из себя, был необыкновенно трудолюбивым, поэтому так мало

пожил...Однажды при нём газ вызвал задымление на проходке, а наша шахта по газу была сверхкатегорийной и очень опасной. Василий Зубан приказал всем немедленно покинуть забой, и мы побежали, выключив все машины и даже свет, кое-кто со страха бросил свои сумки. Добежали до насыпки, а там уже весь добычной участок собрался. Быстро прибыли спасатели и начали тушить возгорание. Василий Филиппович вовремя увёл людей! Так что своего Героя этот человек заслужил честно.

Рисковый народ – шахтёры. Всем строго запрещалось ездить на транспортной ленте конвейера, по которой уголь шёл наверх. Но они всё равно ездили – пешком идти долго. Однажды Ольга Васильевна застряла в заграждении, чудом пролезла в нём, но ездить на

ленте продолжала несмотря ни на что. А до этого успела поработать газомерщиком на добычных участках, пока на них не установили автоматику. Замеряла уровень газа, и, если он превышал показатели безопасности, сообщала дежурному по шахте, который принимал все необходимые меры для безаварийной работы предприятия. Работать газомером приходилось в выходной день, а это было воскресенье, все выработки, все тупики нужно было тщательно обойти, ничего не пропустить и установить точное содержание метана. Однажды спустилась Ольга в забой, но запуталась в хитросплетениях подземки, скоро и свет лампы стал садиться. Пошла чуть в сторону, поколеся изрядно, но всё-таки вылезла из шахты – испуганной и довольной собой одновременно.

Туфельки и муж для Золушки

Ольга с детства была тихого, но напористого нрава из семьи погибшего отца-фронтовика Василия Карповича Чурикова. Она всегда помогала матери, а Вере Ивановне одной довелось растить пятерых дочерей. Житейскую мудрость – жить с радостью, всех уважать, любить

и понимать – впитала тоже от мамы. А событие накануне Нового года привело её к быстрому замужеству, скоропалительно, но единственному и на всю жизнь. И вот как это было. Имевшийся ухажёр-шахтёр Ольги в канун 1960 года просто куда-то исчез. Тут звонит подруга и сообщает, что Ольге надо срочно забрать заказанные ею лакированные туфельки и блузочку у одного моряка, который только что вернулся из рейса и привёз нужные дефицитные подарки. 31 декабря Ольга встретилась с Леонидом, примерила туфельки. В самый раз пришлись! Пошли они потом в кино, расставаться почему-то уже не хотелось. А после кино в первый же день знакомства Леонид говорит: «Я моряк, долго ухаживать не могу, через две недели снова в рейс ухожу. Выходи за меня замуж...». В сказку Ольга поверила. К старому Новому году сыграли свадьбу, а брак зарегистрировали уже позже. Он привёл молодую жену в свой большой дом в посёлке Трудовом, в свою большую семью, где всем хватало места. 33 года Ольга прожила вместе со свекровью – а это ещё один жизненный подвиг, как ни крути.

«Меня везде любили»

Мудростью нашей героини не устаю восхищаться. А её жизненные уроки просты и ясны. Свекровь оказалась властной хозяйкой, муж – капитан судна, по полгода в рейсах, Ольга подчинялась свекрови, и они зажили дружно, та в ответ полюбила невестку не меньше своих дочерей, сидела с внучкой после родов, а Ольга вышла на работу на «Подгородненку», которая находилась рядом с домом. В этом доме Ольга Васильевна живёт до сих пор, много там было радости и счастья, и, конечно, горестей тоже хватало: смерти мужа и сына, болезни, которые удалось победить только всей большой и дружной семьёй. Именно семья, по мнению Ольги, и силы придаёт, и лечит от недугов. А ещё жить в радость, не тужить, никого не обижать – это как у героини кино Инны Чуриковой. Иногда можно и рюмочку налить, нужно кушать что хочется (а Ольга никаких диет не признаёт). Доброта, любовь и вера – вот главные её уроки. Любила общественную работу во благо людей – была депутатом, народным заседателем в суде.

...Позарасти дороги к шахте «Подгородненская», но хорошо работает её инициативная группа, в которой значатся 45 ветеранов этого предприятия. В центре посёлка стоит прекрасный новодел – памятник шахте «Подгородненка», вот и в этом году совсем скоро вновь возле него соберутся бывшие горняки, которые затем в клубе отметят свой родной праздник. Вместе с настоящей горнячкой Ольгой Васильевной Круппа. Счастья и здоровья вам, наши ветераны, и низкий поклон. Мы гордимся вами. Бесконечно.

Татьяна ЛЕМЕХОВА,
фото автора и из семейного архива О.В. Круппа.



Ольга Круппа крайняя слева

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВАКАНТНЫЕ ДОЛЖНОСТИ: СТРЕЛОК, НАВОДЧИК, ОПЕРАТОР, ВОДИТЕЛЬ С, D, E

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ГРАЖДАНСТВО ЗАКЛЮЧИВШЕМУ КОНТРАКТ
И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ЗА 10 ДНЕЙ

2 500 000

ЕДИНОВРЕМЕННО

от 210 000

ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ
ДЕЙСТВИЙ

★ ГРАМОТНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
КОМАНДИРЫ

★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

★ ОПЫТНЫЕ БОЕВЫЕ
ТОВАРИЩИ

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ,
КРЕДИТОВ ДО 10 МЛН

8 924 526 89 26

(звонки принимаются круглосуточно)



КОМПАНИЯ “ВИЗИТ”



ПЕЧАТИ
(изготовление)



г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. “Светлана”)
тел./факс: (42337) 39-799
www.vizitpl.ru

ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)



реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН,
КРЕМАЦИЯ,
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников
из мраморной крошки и гранита,
оградки, портреты на граните,
базальте, ритуальные
принадлежности, столик с лавочкой,
большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города
Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Магия вкуса. Калининград. Ян-
тарная диета 12+
8:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
9:00 Научные сенсации. Водородное
будущее 12+
10:30 Земля людей. Сойоты. Тайна
древнего имени 12+
11:00 Россия вне зоны доступа. Исток
Волги 12+
12:30 Т/с Право на правду. с.29,30
16+
14:30 Тайные механизмы природы.
Морские острова 12+
15:00 Оружие холодной войны. Разры-
вая броню 16+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
17:00 Т/с Тайны кумира. с.3,4 16+
19:30 Земля людей. Хемшилы. На
божьей земле 12+
20:00 21:30 Т/с Волчье солнце.
с.9-10 12+
22:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
23:30 Т/с Алмазный эндшпиль.
с.1,2 12+
1:30 Магия вкуса. Калининград. Ян-
тарная диета 12+
2:00 Земля людей. Хемшилы. На
божьей земле 12+
2:30 Научные сенсации. Водородное
будущее 12+
3:30 Оружие холодной войны. Разры-
вая броню 16+
4:30 Россия вне зоны доступа. Исток
Волги 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.10 X/ф «Гори, гори, моя
звезда» 0+
12.45, 01.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
14.15, 15.10 X/ф «Человек с бульвара
Капуцинов» 12+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.20 Т/с «Ищейка» 16+
19.20 Информационный канал 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Чистые руки» 16+
22.45 Т/с «Доктор Преображен-
ский» 16+
23.45 Большая игра 16+
00.50 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+

СТС

06.00, 05.10 М/ф «Три кота» 0+
09.10, 10.10, 10.45 Т/с «Папины доч-
ки. Новые» 12+
11.20 X/ф «Моя ужасная сестра-2» 6+
13.05 X/ф «Я-медведь» 6+
15.05 Т/с «Против всех» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Миллиард
проблем» 16+
20.30 X/ф «Падение ангела» 16+
23.00 X/ф «Эмпайр Стэйт» 16+
00.55 X/ф «Децibel» 18+
02.45 X/ф «Возвращение высокого
блондина» 16+
04.00 Шоу из шоу 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Библиотекарь» 16+
21.55 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 X/ф «Пацан против всех» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.10, 05.00, 05.45 Однажды в
России 16+
09.00 Большой куш. Бангкок 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«Интерны» 16+
17.00, 18.00 Т/с «Полицейский с
Рублёвки» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Зна-
харь» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Каза-
чок» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 Т/с «Любовная магия» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20,
12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с
«Гадалка» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с
«Слепая» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с
«Глухарь. Возвращение» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00 Киноуроки 12+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30,
03.30 Прогноз погоды в Приморском
крае. Гороскоп 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Шестаков отвечает 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Спортивное Приморье 6+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40, 13.40, 19.50, 05.55 Разведка
блогом 12+
07.45, 13.50 Мегapolis 12+
07.50, 21.40 Специальный репортаж
16+
08.00, 02.30 У камина 16+
08.40, 05.35 Квадратные метры 12+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25, 15.40, 21.50 Феикам.нет 16+
09.30, 00.30 Нужен ужин 12+
09.40, 02.25 Чёрно-белое Приморье 6+
09.50 Финкод 12+
10.00, 16.30 X/ф «Лучше не быва-
ет» 16+
11.00, 18.40 Творческий автобус 12+
11.15, 21.00 Д/ф «Если мы войну
забудем» 16+
11.50, 18.35 Было/стало 12+
12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панора-
ма». Дайджест 16+
12.30, 02.00 Подкаст 16+
13.00 Неработа 12+
13.20 Два туриста 12+
14.30 Культурно 16+
14.45, 01.45 Разведка блогом. Не-
формат 12+
15.00 Без галстуков 12+
15.15 Морское собрание 12+
15.50 Дальний Восток на связи 12+
17.30 Экспедиция «Рокада» 12+
17.45 Китайская шкатулка 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В
порядке! 16+
18.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
19.00 В центре внимания 16+
19.25 Стесняюсь спросить 16+
19.30 Парусники Титовы 12+
19.40 Живём в Приморье 12+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости
«Панорама» 16+
20.40, 03.40 Морская 12+
22.45 X/ф «Слово полицейского» 16+
00.45 Пойдём домой 6+
04.00 X/ф «Сенсация» 16+

РОССИЯ К

06.30, 16.30 Д/ф «Энциклопедия
загадок» 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.30 X/ф «У них есть Родина» 0+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.20, 01.55 Искатели 16+
11.05 X/ф «Удивительный мальчик»
16+
12.45 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца
Фёдора Ефремова» 16+
13.15 X/ф «Визит дамы» 0+
15.35, 19.45 Д/ф «Его называли «Папа
Иоффе» 16+
16.15 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
17.15, 00.55 Мастер-классы 16+
18.15 Д/ф «Иркутск. Особняк Второ-
вых» 16+
18.45 Галерея 16+
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.45 X/ф «Белая перчатка» 16+
23.00 Д/ф «Кино история контрразвед-
ки». «Начало...» 16+
23.40 Т/с «Курсанты» 0+
00.25 Д/ф «Жил-был царь». «Госуда-
рева охота» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 X/ф «Чёрная месса» 12+
10.40, 04.15 Д/ф «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 02.45 X/ф «Я знаю твои се-
креты» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.10, 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
15.20 X/ф «Анна и тайна прошло-
го» 12+
17.20 Фактор безопасности 12+
18.20 X/ф «Метод уборщицы» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.40 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.25 Д/ф «Звёздные семьи. Предел
терпения» 16+
02.05 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

НТВ

04.50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч.
Судьбы» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Лихач» 16+
23.45 Т/с «Емеля» 16+
01.55 Т/с «Игра» 16+

ЗВЕЗДА

05.10 X/ф «Рысь» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 18.00 Д/с «Неизвестные сра-
жения Великой Отечественной» 16+
11.00, 23.15 Т/с «Вечный зов» 12+
13.20, 04.05 Т/с «На углу, у Патриар-
ших...» 16+
17.15 Д/с «Советские прорывы: вдох-
новение для будущего» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
00.45 X/ф «Государственный пре-
ступник» 12+
02.20 X/ф «Чужая родня» 12+

МАТЧ-ТВ

05.25 Футбол. Чемпионат Испании.
«Эспаньол»-«Атлетико». Прямая
трансляция
07.30, 14.05, 04.30 Все на Матч! 12+
09.00 Регби. Пари Чемпионат Рос-
сии. «ВВА-Подмосковье» (Монино)-
«Металлург» (Новокузнецк) 12+
11.00 Новости 0+
11.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчи-
ны. Трансляция из Екатеринбурга 16+
13.00, 22.20 Лучшие из лучших 12+
13.30 Всё о главном 12+
14.00, 16.00, 20.20, 22.55 Новости
16.05 Лица страны 12+
16.25 Культурные 12+
16.55 Бокс. Чемпионат России. Муж-
чины. Прямая трансляция из Екате-
ринбурга
20.00 Специальный репортаж 12+
20.25 Есть тема! Прямой эфир
21.50 География спорта 12+
23.00 Смешанные единоборства. UFC.
Дрикус Дю Плесси против Хамзата
Чимаева. Трансляция из США 16+
00.10 Футбол. МИР Российская Пре-
мьер-Лига. Обзор тура 6+
01.10 Громко. Прямой эфир
02.25 Футбол. Лига Пари. «Торпедо»
(Москва)-«Урал» (Екатеринбург).
Прямая трансляция
04.50 Футбол. Чемпионат Испании.
«Эльче»-«Бетис». Прямая трансляция

ВТОРНИК, 19 августа

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
8:30 Магия вкуса. Навруз в Узбекистане 12+
9:00 Научные сенсации. Метавселенная 12+
10:30 Земля людей. Чулымцы. Под защитой белой лошади 12+
11:00 Россия вне зоны доступа. Озеро Светлое 16+
12:30 Т/с **Право на правду. с.31,32 16+**
14:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
15:00 Оружие холодной войны. Скрытая угроза 16+
16:30 Тайные механизмы природы. Коралловый город 12+
17:00 Т/с **Тайны кумира. с.5,6 16+**
19:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
20:00 21:30 Т/с **Волчье солнце. с.11-12 12+**
22:30 Земля людей. Ассирийцы. Ладони Бога 12+
23:30 Т/с **Алмазный эндшпиль. с.3,4 12+**
1:30 Магия вкуса. Навруз в Узбекистане 12+
2:00 Земля людей. Ассирийцы. Ладони Бога 12+
2:30 Научные сенсации. Метавселенная 12+
3:30 Оружие холодной войны. Скрытая угроза 16+
4:30 Россия вне зоны доступа. Озеро Светлое 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 17.15, 18.20 Информационный канал 16+
14.45, 15.05 Давай поженимся! 16+
16.20 Мужское/Женское 16+
18.40 Т/с **«Ищейка» 16+**
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
21.45 Т/с **«Чистые руки» 16+**
22.45 Т/с **«Доктор Преображенский» 16+**
23.45 Большая игра 16+
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с **«Тайны следствия» 16+**
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с **«Спасская» 16+**
23.35 Т/с **«Анна медиум» 16+**

СТС

06.00, 05.40 М/ф **«Три кота» 0+**
09.00, 10.00, 10.25 Т/с **«Папины дочки. Новые» 12+**
11.00 Х/ф **«Пробуждающая совесть» 16+**
13.00 Х/ф **«Пробуждающая совесть-2. Дар змеи» 12+**
15.05 Т/с **«Против всех» 16+**
17.25, 19.00, 19.30 Т/с **«Миллиард проблем» 16+**
20.00 Х/ф **«Перевозчик-3» 16+**
22.00 Х/ф **«Операция фортуна. Искусство побеждать» 16+**
00.20 Х/ф **«Джентльмены» 18+**
02.20 Х/ф **«Высокий блондин в чёрном ботинке» 18+**
03.45 Т/с **«Сеня-Федя» 16+**

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф **«Золотой конвой» 16+**
22.30 Смотреть всем! 16+
23.25 Х/ф **«72 часа» 18+**

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.25, 05.10, 05.50 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с **«Интерны» 16+**
17.00, 18.00 Т/с **«Полицейский с Рублёвки» 16+**

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с **«Знахарь» 16+**
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«Казачок» 16+**
23.00 Х/ф **«Гуляй, Вася! Свидание на Бали» 16+**
01.10 Х/ф **«Пара из будущего» 16+**
02.55 Х/ф **«Последний из лучших» 18+**

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 11.50, 13.50, 15.50, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 17.30 Нужен ужин 12+
06.50, 19.40 Дальний Восток на связи 12+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30, 13.10 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 05.40 Разведка блогом. Неформат 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40, 21.50 Живём в Приморье 12+
07.50, 13.40, 02.25 Фейкам.нет 16+
08.40 Два туриста 12+
09.25, 15.40, 05.55 Стесняюсь спросить 16+
09.30, 00.40 Парусники Титовы 12+
09.40, 00.50 Специальный репортаж 16+
09.50, 19.25 Было/стало 12+
10.00, 16.30 Х/ф **«Лучше не бывает» 16+**
11.00, 15.00 Без галстуков 12+
11.15, 00.15 Киноурки 12+
12.30, 02.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.00 Шестаков отвечает 12+
13.20 Культурно 16+
14.30 Творческий автобус 12+
14.45, 01.45 Итог недели 16+
15.15 Пойдём домой 6+
17.45 Неработа 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Разведка блогом 12+
18.40, 03.40 Квадратные метры 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.50 Мегаполис 12+
20.40 Земля Приморская 12+
21.00 У камина 16+
21.30 Спортивное Приморье 6+
21.40 Финкод 12+
22.45 Х/ф **«Водяная» 16+**
02.00 Д/ф «Если мы войну забудем» 16+
04.00 Х/ф **«Слово полицейского» 16+**

ЧЕ

06.00, 05.40 Т/с **«Солдаты 14» 16+**
08.00 Улётное видео 16+
11.00 Решала 16+
19.00, 21.00 Охотники 16+
22.00, 23.00 Найди по ID 16+
00.00 Опасные связи 18+
02.40, 03.50 +100500 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с **«Магомаев» 16+**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 18.15, 18.40 Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
19.35 Миллион за 5 минут 16+
20.55 Игра в кино 16+
23.05 Х/ф **«Двенадцать стульев» 16+**
02.00 Первый Евразийский канал 12+
02.55 Наше кино. История большой любви 16+
03.20 Т/с **«Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+**

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.35 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.35 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 02.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф **«Мой любимый раджа» 16+**
19.00 Х/ф **«На двоих не делится» 16+**
04.35 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 Т/с **«Любовная магия» 16+**
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с **«Гадалка» 16+**
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с **«Слепая» 16+**
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с **«Глухарь. Возвращение» 16+**

23.00 Х/ф **«Падение империи» 18+**
01.15, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с **«Канцелярская крыса. Большой передел» 16+**

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. Преображение 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.30 Х/ф **«Я-11-17» 16+**
08.35 Д/ф «Кино история контрразведки». «Начало...» 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.20, 02.05 Искатели 16+
11.05 Х/ф **«Рыжий, честный, влюбленный» 0+**
12.45 Д/ф «Жил-был царь». «Государева охота» 12+
13.15 Х/ф **«Белая перчатка» 16+**
15.20 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок» 16+
15.50, 19.45 Д/ф «Лев Арцимович. Предчувствие атома» 16+
16.30 Д/ф «Энциклопедия загадок» 16+
17.15, 00.55 Мастер-классы 16+
18.30 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
18.45 Галерея 16+
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Х/ф **«Платон Кречет» 16+**
23.00 Д/ф «Кино история контрразведки». «Шпионские страсти» 16+
23.40 Т/с **«Курсанты» 0+**
00.25 Д/ф «Жил-был царь». «Государев зверинец» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф **«Чёрная месса» 12+**
10.40, 04.15 Д/ф «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.45 Х/ф **«Я знаю твои секреты» 12+**
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05 Х/ф **«Анна и тайна прошлого» 12+**
17.00 Хроники московского быта 12+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф **«Метод уборщицы-2» 12+**
22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф «Заморский принц. Страшная сказка» 16+
19.50 Мегаполис 12+
00.40 Д/ф «90-е» 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф «Охота на маньяка» 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с **«Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+**
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с **«Лихач» 16+**
23.45 Т/с **«Емеля» 16+**
01.55 Т/с **«Игра» 16+**

ЗВЕЗДА

05.50, 13.20, 03.20 Т/с **«На углу, у Патриарших...» 16+**
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Т/с **«Вечный зов» 12+**
14.35 Т/с **«На углу, у Патриарших-2» 16+**
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
19.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.55 Х/ф **«В полосе прибоя» 16+**
02.15 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+
02.55 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

07.00, 14.05, 23.00, 02.00, 04.15 Все на Матч! 12+
08.00, 16.25 Культовые 12+
08.30 Матч! Парад 16+
09.00 Футзал. Суперкубок России. «Ухта»-КПРФ (Москва) 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга 16+
13.00, 22.20 Лучшие из лучших 12+
13.30 География спорта 12+
14.00, 16.00, 20.20, 22.55 Новости
16.05, 20.00 Специальный репортаж 12+
16.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
20.25 Есть тема! Прямой эфир
21.50 Что за спорт? Экстрим 12+
23.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Калуга»->Амкал» (Москва). Прямая трансляция
02.10 Футбол. Fonbet Кубок России. «Спартак» (Тамбов)->Металлург» (Липецк). Прямая трансляция
04.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид)->Осасуна». Прямая трансляция

СРЕДА, 20 августа

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Магия вкуса. Мурманская область. Пир на Баренцевом море 12+
8:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
9:00 Научные сенсации. Первая пластовая 12+
10:30 Земля людей. Долганы. Откуда дует ветер 12+
11:00 Россия вне зоны доступа. Остров томящегося сердца 12+
12:30 Т/с **Гадание при свечах. с.1,2 16+**
14:30 Тайные механизмы природы. Остаемся зимовать 12+
15:00 Оружие холодной войны. Штурмовой удар 16+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
17:00 Т/с **Тайны кумира. с.7,8 16+**
19:30 Земля людей. Хори-буряты. Хранители Алханая 12+
20:00 21:30 Т/с **Отчий берег. с.1-2 16+**
22:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
23:30 Т/с **Звезды и лисы. с.1,2 12+**
1:30 Магия вкуса. Мурманская область. Пир на Баренцевом море 12+
2:00 Земля людей. Хори-буряты. Хранители Алханая 12+
2:30 Научные сенсации. Первая пластовая 12+
3:30 Оружие холодной войны. Штурмовой удар 16+
4:30 Россия вне зоны доступа. Остров томящегося сердца 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 17.15, 18.20 Информационный канал 16+
14.45, 15.05 Давай поженимся! 16+
16.20 Мужское/Женское 16+
18.40 Т/с **«Ищейка» 16+**
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
21.45 Т/с **«Чистые руки» 16+**
22.45 Т/с **«Доктор Преображенский» 16+**
23.45 Большая игра 16+
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с **«Тайны следствия» 16+**
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с **«Спасская» 16+**
23.35 Т/с **«Анна медиум» 16+**

СТС

06.00, 05.45 М/ф **«Три кота» 0+**
09.05, 10.05, 10.40 Т/с **«Папины дочки. Новые» 12+**
11.10 Х/ф **«Танцуй отсюда!» 16+**
13.05 Х/ф **«Тайна волшебных часов» 6+**
15.05 Т/с **«Против всех» 16+**
17.55, 19.00, 19.30 Т/с **«Миллиард проблем» 16+**
20.00 Х/ф **«Овердрайв» 16+**
21.55 Х/ф **«Тачка 19» 16+**
23.40 Х/ф **«Территория зла» 18+**
01.50 Х/ф **«Как отмыть миллион» 16+**
03.45 Т/с **«Сёстры» 16+**

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.35, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф **«Я, Алекс Кросс» 16+**
21.55 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф **«Дитя робота» 16+**

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Кто куда 16+
08.30, 09.00, 10.00, 04.45, 05.30 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с **«Интерны» 16+**
17.00, 18.00 Т/с **«Полицейский с Рублёвки» 16+**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с **«Знахарь» 16+**

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«Казачок» 16+**
23.00 Х/ф **«Шпион, который меня кинул» 16+**
02.50 Х/ф **«Левша» 18+**

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 11.50, 13.50, 15.50, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
06.35 Мегаполис 12+
06.40, 03.40 Творческий автобус 12+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Неработа 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40, 21.50 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 18.35 Специальный репортаж 16+
08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
08.40 Морская 12+
09.25, 19.40 Разведка блогом 12+
09.30, 14.45, 01.45 Спортивное Приморье 6+
09.40, 19.50 Финкод 12+
09.50, 19.25 Фейкам.нет 16+
10.00, 16.30 Х/ф **«Лучше не бывает» 16+**
11.00, 15.00 Без галстуков 12+
11.15 У камина 16+
12.30, 02.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.00 Итог недели 16+
13.20 Квадратные метры 12+
13.40 Было/стало 12+
13.45 Чёрно-белое Приморье 6+
14.30 Земля Приморская 12+
15.15 Разведка блогом. Неформат 12+
15.40, 05.55 Живём в Приморье 12+
17.30 Морское собрание 12+
17.45 Парусники Титовы 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.40 Два туриста 12+
19.30 Шестаков отвечает 12+
20.40 Культурно 16+
21.00, 02.00 Киноуроки 12+
21.30 Нужен ужин 12+
21.40, 02.25 Стесняюсь спросить 16+
22.45 Х/ф **«Борсалино и компания» 16+**
00.30 Экспедиция «Рокада» 12+
00.45 Китайская шкатулка 12+
04.00 Х/ф **«Водяная» 16+**
05.25 Подкаст 16+

ЧЕ

06.00, 05.40 Т/с **«Солдаты 14» 16+**
08.00 Улётное видео 16+
11.00 Решала 16+
19.00, 21.00 Охотники 16+
22.00, 23.00 Найди по ID 16+
00.00 Опасные связи 18+
02.40, 03.50 +100500 16+

МИР

05.00, 02.55 Т/с **«Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Ю. Энтина 16+
06.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.40 Х/ф **«Дача» 16+**
09.30, 10.10 Х/ф **«Покровские ворота» 16+**
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 18.15, 18.40 Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
19.35 Миллион за 5 минут 16+
20.55 Игра в кино 16+
23.05 Х/ф **«Вас ожидает гражданка Никанорова» 16+**
00.50 Первый Евразийский канал 12+
01.40 Х/ф **«Вратарь» 16+**

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25

Тайны и загадки коренных народов Приморья

Чтобы иметь будущее, надо знать и помнить о прошлом

В субботний день в краеведческом музее г. Артёма собралось много гостей. Вместе они отметили сразу два праздника – Международный день коренных народов мира и День книголюба.

Подходящая атмосфера

Наталья Кондратенко, методист исторического отдела музея, напомнила гостям о том, что в Приморье проживают три коренные народности: удэгейцы, тазы (орочи) и нанайцы. В основном, место их проживания – север Приморского края по руслу реки Бикин у границ с Хабаровским краем. Это Пожарский район, Красноармейский, Кировский и село Красный Яр, которое является центром удэгейской культуры – загадочного народа, проживающего в Приморье с незапамятных времён, ещё до прихода сюда русскоязычного населения. Красный Яр – это целый музей под открытым небом. Оттуда в Артём на выставку привезли экспонаты: удэгейские и нанайские костюмы, которым более ста лет; ковёр ручной работы, выполненный в разных техниках (аппликация, вышивка); изделия из дерева и кости; стилизацию под удэгейский чум и многое другое.

«Мы хотим показать городу культуру коренных народов Приморья: рукоделие, резьбу



по дереву, - говорит Наталья. - Рассказать о традициях шаманизма. Не все наши граждане могут поехать в село Красный Яр, где компактно проживают удэгейцы, поэтому мы решили привезти их культуру к нам в Артём. Хотя в Артёме проживает одна семейная родовая община, сохраняющая свою культуру. Галина Мельникова, представляющая родовую общину «Сагди Кэси» не впервые сотрудничает с музеем. В Новогодние праздники она проводила для детей мастер-класс по изготовлению украшений из позвонков лососёвых рыб, из спилов маньчжурского ореха. И в Международный День коренных народов мира мы снова предоставили ей нашу платформу для знакомства артёмовцев с удэгейской культурой».

Для создания атмосферы, Галина Мельникова вышла к гостям в национальном костюме, с бубном. Под его мерное постукивание мини-ансамбль из трёх девочек исполнил традиционный удэгейский танец Огня и танец «Уточки на воде».

Детский театр моды показал коллекцию «Бохай», автора Екатерины Ким.

На мастер-классе дети раскрашивали деревянные значки с удэгейской словесностью.



Отрывок из 11-й главы:

«Я расскажу тебе красивую древнюю легенду Китая, её знают и на нашей земле. Жил красивый юноша по имени Жень-Шень. Он прославил свой древний род тем, что защищал бедных и слабых. Когда клан Жёлтого Дракона напал на его родную землю, многие воины предательски бежали, боясь цепких когтей и жаркого пламени. А один воин даже стал служить Драконам, но имя его забыли за предательство...

Жень-Шень не испугался и сражался с Драконами, пригвозждая их к скалам. Его ловкость не позволяла Драконам испепелить его или поймать. Тогда предавший свой народ воин ударил его мечом в спину во время очередного сражения... Алая кровь хлынула из раны. Там, где он пролил свою кровь, вырос красный цветок, его назвали женьшень в честь этого бесстрашного воина. С тех пор корень этого растения даёт силы, продлевающие жизнь. Но не всякий может найти его, а только тот, кто чист душой и отважен сердцем, иначе прикоснувшегося к нему покарает Властитель тайги – тигр...».



Была специально изготовлена сувенирная продукция с традиционными национальными узорами – экосумки и кружки, которые гости могли приобрести.

Как это бывает?

В первом тысячелетии, с 600 по 900 гг. на территории Приморского края процветала бохайская цивилизация. Что это был за народ? Точно никто не знает. Есть много легенд, преданий, археологи находят экспонаты быта и культуры. Но никто не может точно ответить на вопрос, откуда она появилась и почему исчезла. Некоторые говорят, что пришли великие чжурчжэни и завоевали бохайское государство. Но тут тоже много споров и вопросов.

И весьма кстати состоялась презентация книги «Сокровище страны Бохай», входящая в серию «Древние цивилизации» известных приморских авторов Александра и Веры Измайловых. Они уже более 15 лет занимаются литературным творчеством. Путешественники, исследователи древности, члены Российского Союза писателей.

Александр Измайлов - инженер, полковник в отставке. После ухода в запас с военной службы, несколько лет возглавлял Государственный архив Приморского края, где выступил инициатором и занимался оцифровкой ветхих печатных изданий и документов.

Вера Измайлова – филолог, военный журналист. Опубликовывала очерки о ветеранах Великой Отечественной войны Приморского края, успешно вела вместе со СМИ поисковую работу по «смертным медальонам».

В книгу «Сокровище страны

Бохай» на исторической основе вошли легенды и предания Приморья. Приморская земля хранит немало тайн. В южной части в древности располагалось высокоразвитое государство, которое в значительной степени превосходило древний Китай и Японию. Источников, рассказывающих о стране «летающих людей» и империи Волшебных Зеркал – таинственном государстве Шуби – сохранилось мало, но зато дошли до наших времён предания и легенды. Эта книга по признанию авторов – особенная для них. Прежде всего потому, что она связана с Дальним Востоком. Как рассказал Александр Измайлов, они много времени потратили на изучение археологических находок и архивов, связанных с бохайцами. Помогли в написании книги дневники Арсеньева.

Вера рассказывает: «В настоящее время мы продолжаем оставаться верны министерству

обороны, но у нас больше времени, чтобы мы могли уделить его творчеству. Александр всегда подбирает историческую основу книги, а я обрабатываю литературно. Пишем свои книги в паре. Наша творческая деятельность началась с книги «Пепел Аркаима». Эта древняя цивилизация находилась на Урале. Дальше – больше. Книги наши – исторические, художественные, с элементами фэнтези. Потому что о древних цивилизациях не так много сохранилось сведений, и нам приходится опираться на легенды и предания. К ним мы относимся с большим уважением, потому что это то, что наши предки эмоционально хотели нам передать. Этот жанр имеет очень большой потенциал. История в сочетании с легендами даёт картину цивилизации».

Александр продолжает: «Мы хотели ответить на вопрос, как жили наши предки? Откуда наши корни? Мы - дикари или мы – высокоразвитая цивилизация? Если предки наши высокоразвитые, то и наши гены – высокоразвитые. И мы поставили своей целью на научных фактах доказать, что мы - не дикари, не варвары. Каждая наша книга – это определённая версия: как могло бы быть. Историческая основа – 70% и 30% - фэнтези».

Идея очередной книги чаще приходит Вере. Она сразу видит название. Потом вместе с Александром они начинают накапливать материал. Если есть возможность, едут на то место, про которое пишут. Потом составляют сюжет и приступают к написанию – каждый своё. Александр знает, какая строчка будет первая, какая – последняя. У Веры всё происходит интуитивно. «Самое главное для писателя – в воображении представить то, о чём он будет писать, как художник видит натуру. А читатель должен увидеть это, как художественный фильм. Тогда книгу можно считать успешной».

Как отметили в издательстве «Медиа круг», главы книги начинаются с авторских хокку и танка, как подтверждение исторического факта близости культур двух цивилизаций в древности: Японии и Бохая. Это жанры японской поэзии, искусство писать хокку и танка – это умение сказать многое в немногих словах. На этом принципе основана вся мудрая философия книги. «В грязном сосуде прокиснет всё, что ни налей, в чистом сосуде даже вода вкусна, загляни в свой сосуд, а потом – пей».

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото автора.



Артём – территория спорта

Спортивное сообщество города отметило свой главный праздник

День физкультурника является абсолютно универсальным, так как объединяет вместе людей как профессионально занимающихся спортом, так и просто любителей активного образа жизни, предпочитающих свободное время проводить на спортивных площадках и стадионах.

Город Артём был и остаётся одним из лидеров в Приморском крае в сфере развития физкультуры и спорта. Только за прошедший спортивный сезон на соревнованиях самого различного уровня артемовцы завоевали более 800 золотых, 550 серебряных и 500 бронзовых наград. Почти 1000 человек выполнили нормативы спортивных разрядов, из них 537 получили знаки отличия комплекса ВФСК ГТО. За первое полугодие 2025 года в Артёме прошло 63 физкультурных и спортивных мероприятия, в которых приняли участие более 12 000 человек. Сам факт, что самые юные артемовцы уже с 4-х лет осваивают спортивный комплекс «Маугли», а самому старшему в нашем городе обладателю золотого знака ГТО далеко за 70, говорит сам за себя.

Ежегодно в День физкультурника в конференц-зале администрации АГО проходит чествование тех, кто работает в спортивной отрасли, ведёт активный образ жизни, формирует и поддерживает статус города Артёма, как территории спорта. Это тренеры и ветераны, действующие и только начинающие спортсмены. В этот раз заслуженные награды «виновникам торжества» вручали заместитель главы администрации Артёма Юлия Беззубова, председатель думы АГО Наталья Волкова, председатель комитета по социальной политике и защите прав граждан Законодательного Собрания ПК Игорь Чемерис.

«Очень приятно поздравлять вас с Днём физкультурника, - обратился к присутствующим в зале Игорь Чемерис. - Вне зависимости от государственного и политического строя занятия спортом, формирование побед, становление характера спортсмена всегда передавалось из поколения в поколение. Искренне рад, что в нашем городском округе создаются очень хорошие условия для занятий спортом и сохраняются традиции передачи опыта



от ветеранов к действующим спортсменам, которые являются примером для подрастающего поколения». Благодарственными письмами и благодарностями Законодательного Собрания Приморья за высокий профессионализм и достижения были награждены двадцать шесть артемовцев, среди которых тренеры-преподаватели и воспитанники спортивных школ и федераций, специалисты спортивных учреждений.

Юлия Беззубова от имени главы Артёма Вячеслава Квона поздравила всех с Днём физкультурника, а первую награду вручила начальнику управления физкультуры, спорта и охраны здоровья администрации АГО. За многолетний труд и высокий профессионализм, приказом Министерства спорта Российской Федерации Виталий Ефремов был награждён юбилейной медалью, посвящённой 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта. Вместе с вручением почётных грамот и благодарственных писем главы АГО чествовали также тех, кто



завоевал золотые знаки отличия Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2024 году.

Перед началом своего выступления председатель думы АГО Наталья Волкова пригласила на вручение наград коллегу, депутата Евгения Савина, который имеет к спорту самое непосредственное отношение и является директором приморского филиала Российского союза боевых

искусств. «Мы отмечаем, что ежегодно количество артемовцев, занимающихся спортом, растёт, - отметила Наталья Волкова. - И это не может не радовать. И наши коллеги-депутаты не просто занимаются спортом, а реализуют разные спортивные проекты. Это программа «Маугли» для самых маленьких артемовцев, это «Активное долголетие» для людей старшего возраста. Все это находит своё

Основная цель праздника в наши дни - это показать роль здорового образа жизни для человека и приобщить к нему подрастающее поколение.

воплощение в реальности и вызывает самые тёплые отклики среди жителей нашего города».

День физкультурника ещё является и своеобразной разделительной чертой между прошедшим и новым спортивным сезоном. В сентябре вновь заполнятся спортивные школы, залы и площадки, и начнётся подготовка к новым соревнованиям, которые, несомненно, принесут новые достижения и победы в копилку артемовской территории спорта.



Это всё про ГТО

В День физкультурника, на стадионе «Угольщик» специалисты центра тестирования ГТО МКУ «Центр физической культуры и спорта г. Артёма» провели тренировочные мероприятия по тестированию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Все желающие смогли попробовать выполнить нормативы комплекса по различным видам физической активности, включая отжимания, пресс, прыжок в длину и наклон. Такое мероприятие - не только возможность проверить свою физическую подготовленность, но и шаг к получению заветного знака ГТО. Артемовская сборная команда ГТО приняла участие в Региональном отборочном этапе «Игры ГТО - 2025». Во Владивостоке прошел

региональный отборочный этап Межрегионального фестиваля «IV Открытый кубок Дальнего Востока «Игры ГТО - 2025». Целью фестиваля является формирование сборной команды Приморского края для участия в Межрегиональном фестивале «IV Открытого Кубка Дальнего Востока» Игры ГТО - 2025» в возрастных категориях «Школьники 14 – 17 лет», «18 лет и старше». Фестиваль будет проходить с 3 по 6 сентября на о. Русский.

Полосу подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора, пресс-службы администрации АГО, Минспорта ПК.

СУББОТА, 23 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Но-
вести города Артема 12+
6:30 Принцип движения. Рассекая
дюны 12+
7:30 Дикие и стильные. Под шубой
12+
8:30 Новая Я. в.3 6+
9:00 А дома лучше. Калининградская
область 12+
10:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
11:00 Больше чем любовь. в.35 12+
12:00 Т/с Провинциальная муза.
с.1-4 12+
16:30 Новая Я. в.5 6+
17:00 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
17:30 Принцип движения. Затяжной
прыжок 12+
18:00 А дома лучше. Бурятия 12+
19:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
20:00 X/ф Гостя из космоса 6+
22:00 X/ф Совсем не простая исто-
рия 16+
0:00 Т/с Сила любви. с.1-4 12+
4:00 А дома лучше. Калининградская
область 12+
5:00 Больше чем любовь. в.43 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Безбилетный пассажир
удачи» 16+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «Убойная сила» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером?
12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ээхх, Разгуляй! 16+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.30 X/ф «Горизонт в огне» 18+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-
Приморье
14.50 «Измайловский парк». Большой
юмористический концерт 16+
17.15 «Эра мечтателей». Торжествен-
ная церемония, посвящённая 80-ле-
тию атомной промышленности 16+
21.00 X/ф «Столичная штука» 12+
00.35 X/ф «Боль чужой потери» 12+

СТС

06.00 X/ф «Призраки» 16+
07.55, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 M/ф «Садко» 6+
12.45 M/ф «Карлик нос» 16+
14.25 M/ф «Яга и книга заклина-
ний» 6+
16.35 X/ф «Хроники панголинов»
12+
18.40 X/ф «Стражи времени» 6+
20.50 X/ф «Робин гуд. Начало» 16+
23.05 X/ф «Орёл девятого легио-
на» 12+
01.20 X/ф «Эмпайр Стэйт» 16+
02.50 Т/с «Метод Лавровой» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.10 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спецпроект
16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 X/ф «Отзвуки прошлого» 16+
21.50 X/ф «Опасный Бангкок» 16+
23.45 X/ф «Страна чудес Вилли» 18+
01.30 X/ф «Монстр-траки» 6+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 02.35,
03.20, 04.10, 05.00, 05.50, 06.00 Одна-
жды в России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.00, 12.45, 14.25, 16.05, 17.40, 19.20
Битва экстрасенсов 16+
21.00 Большой хит 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Женский стендап 18+
01.00 Погона 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 11.50, 15.50, 17.50 В
порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40, 17.05, 05.25 Творческий ав-
тобус 12+
07.00, 09.00, 12.00, 16.00, 18.00, 01.00
Новости «Панорама». Дайджест.
Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Т/с Парусники Титовы 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.40, 17.30 Специальный репортаж
16+
07.50, 19.25, 05.55 Разведка блогом
12+
08.40, 16.45 Земля Приморская 12+
09.25, 00.50, 05.45 Фейкам.нет 16+
09.30, 17.20, 01.10 Спортивное При-
морье 6+
09.40, 18.35 Финкод 12+
09.50, 21.45 Было/стало 12+
10.00, 22.00 Киноуроки 12+
10.25, 19.40, 01.20 Стесняюсь спро-
сить 16+
10.35, 02.00 Тихая моя Родина 16+
11.15 Культурно 16+
11.35 Нужен ужин 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-
ния 16+
13.00 Спектакль Приморского краево-
го драматического театра молодёжи
«Связи» 16+
14.35, 20.00 Подкаст 16+
15.00, 03.00 Д/ф «Если мы войну
забудем» 16+
15.40, 21.40 Чёрно-белое Приморье
6+
16.30, 03.40 Квадратные метры 12+
17.40 Разведка блогом. Неформат
12+
18.15, 01.45 Китайская шкатулка 12+
18.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
18.40 Мировое 12+
19.30 Приморье без опасности 12+
19.50 Дальний Восток на связи 12+
20.40 Морская 12+
21.00 У камина 16+
21.30 Шестаков отвечает 12+
21.50 Мегаполис 12+
22.45 X/ф «Притворщики» 16+
00.25 Два туриста 12+
00.40 Морское собрание 12+
04.00 X/ф «Золушка» 16+

ЧЕ

06.00 Улётное видео. Самое смеш-
ное 16+
06.50 Улётное видео 16+
09.00 Улётные животные 16+
10.30 Решала 16+
14.30 Т/с «Дальнобойщики» 16+
21.00, 23.00, 02.15, 03.20 +100500 16+
00.00 X/ф «Ударная волна» 16+
04.30 Улётное видео. Топ-35 16+

МИР

05.00, 08.50 Мультфильмы 12+
06.10 X/ф «Не горюй!» 16+
07.50 Наше кино. Неувядающие. К
95-летию Г. Даниелии 16+
08.20 Исторический детектив с Нико-
лаем Валуевым 16+
09.15 Игра в кино. Мультфильмы 12+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 X/ф «Калина красная» 16+
12.20, 13.15 X/ф «Вас ожидает гра-
жданка Никанорова» 16+
14.20 X/ф «Вокзал для двоих» 16+
17.15, 18.15 X/ф «Берегись автомо-
биля» 16+
19.20 X/ф «Мимино» 16+
21.15 X/ф «Кин-дза-дза!» 16+
23.55 X/ф «Родня» 16+
01.40 Наше кино. История большой
любви 16+
02.30 X/ф «Любимая девушка» 16+
03.55 X/ф «Сердца четырёх» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Выбор сердца» 16+
10.00, 03.35 Т/с «Редкая группа
крови» 16+
19.00 Т/с «Адвокат для сбежавшего
жениха» 16+
23.30 X/ф «Вальс цветов» 16+
03.10 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00, 09.30, 10.00 М/с «Леди Баг и
Супер-Кот» 6+
10.30 X/ф «Школа волшебства» 12+
13.00 X/ф «История мумии» 16+
14.45 X/ф «Запретное царство» 16+
17.00 X/ф «Пуленипробиваемый»
12+
19.00 X/ф «Призрачный гончик:
Дух мщения» 16+
21.00 X/ф «Время ведьм» 16+
23.00 X/ф «Проклятие дудочника»
16+
00.45 X/ф «В погоне» 18+
02.15, 03.00, 03.45, 04.45 Т/с «Зо-
лото» 16+

Приятного просмотра!

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 M/ф «Храбрый олененок».
«Последняя невеста Змея Горыны-
ча». «Человечка нарисовал я» 16+
08.40 Классная тема! 16+
09.10, 22.45 X/ф «Инспектор Гулл»
12+
11.30 Передвижники. Исаак Левитан
16+
12.00 X/ф «Анна на шее» 0+
13.25 Кино о кино 16+
14.05, 01.05 Д/ф «Заповедное. Путь
зубра» 16+
14.50 M/ф «Бременские музы-
канты». «По следам бременских
музыкантов» 16+
15.35 Спектакль «Не будите мадам»
16+
17.40 ...Жизнь свою он прожил как
поэт 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 X/ф «Последний дюйм» 0+
21.10 Сказки народов мира в опере
16+
01.45 Искатели 16+
02.30 M/ф «История любви одной
лягушки». «Пиллюля» 16+

ТВЦ

06.25 Православная энциклопедия 6+
06.50 X/ф «Ночной переезд» 12+
08.25 Удиви меня 16+
10.05 Мифы о оде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.35 Петровка, 38 12+
14.45 X/ф «Жизнь, по слухам,
одна» 12+
18.25 Т/с «Хроника гнусных вре-
мен» 12+
22.15 Д/ф «Тайная комната. Золото
Третьего рейха» 16+
23.00 Д/ф «Русские тайны» 16+
23.45 Д/ф «Смерш. Ловушка для
самурая» 16+
00.30 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
01.50, 02.30, 03.10 Хроники москов-
ского быта 12+
03.55, 04.20, 04.45, 05.15 10 самых...
16+

НТВ

04.45 Т/с «Дельта. Продолжение»
16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-
мовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Однажды... 16+
14.00 Основано на реальных собы-
тиях 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 X/ф «Глаз пустыни» 16+
01.30 Т/с «Игра. Реванш» 16+
04.30 Т/с «Агентство скрытых
камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.55 X/ф «Посейдон» спешит на
помощь» 12+
07.10 Д/ф «Сталинград. Ни шагу
назад!» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки 16+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня. Борис
Васильев и его Зоря 16+
13.15 Политукладчик 16+
14.00, 19.20 Т/с «Освобождение»
12+
00.45 Д/ф «Цена освобождения» 12+
01.40 X/ф «Спокойный день в конце
войны» 12+
02.15 X/ф «Школьный вальс» 16+
03.45 X/ф «Внимание! Всем по-
стан...» 12+
05.00 Д/с «Перелом. Хроника Побе-
ды» 16+

МАТЧ-ТВ

05.20 Футбол. Чемпионат Испани.
«Бетис»->«Алавес». Прямая транс-
ляция
07.30 Евротур 12+
08.20, 14.05, 23.05, 02.05, 04.30 Все
на Матч! 12+
09.10 Самбо. Международный турнир.
Трансляция из Москвы 12+
11.00 Новости 0+
11.05 Бокс. Чемпионат России. Муж-
чины. Финалы. Трансляция из Екате-
ринбурга 16+
13.00 Смешанные единоборства.
UFC. Сергей Павлович. Лучшее 16+
14.00, 16.00, 23.00 Новости
16.05 M/ф «Чемпионы» 6+
16.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
17.00 Смешанные единоборства.
UFC. Джонни Уокер против Жанга
Мингианга. Сергей Павлович против
Валдо Кортеса-Акосты. Прямая
трансляция из Китая
00.25 Гандбол. Суперкубок Рос-
сии. Мужчины. «Зенит» (Санкт-
Петербург)-ЦСКА. Прямая трансля-
ция из Волгограда
02.25 Футбол. Чемпионат Италии.
«Сассуоло»->«Наполи». Прямая транс-
ляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Но-
вести города Артема 12+
6:30 Принцип движения. Под землей
12+
7:30 Дикие и стильные. Плюс-сайз 12+
8:30 Новая Я. в.4 6+
9:00 А дома лучше. Чукотка 12+
10:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
11:00 Больше чем любовь. в.43 12+
12:00 Т/с Дом спящих красавиц.
с.1-4 12+
16:30 Новая Я. в.6 6+
17:00 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
17:30 Принцип движения. Все выше
и выше 12+
18:00 А дома лучше. Ленинградская
область 12+
19:30 Пойдём-Посмотрим?! в.27 12+
20:00 X/ф С днем рождения, Лола
16+
22:00 X/ф До звезды! 12+
0:00 Т/с Даша. с.1-4 16+
4:00 А дома лучше. Чукотка 12+
5:00 Больше чем любовь. в.35 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмულ-
тфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Они выбрали-Родину 16+
12.55 Видели видео? 0+
14.20 Д/ф «Безбилетный пассажир
удачи» 16+
15.25 X/ф «Кин-дза-дза!» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Две звезды. Лучшее 16+
21.00 Время
23.00 Т/с «Триггер» 16+

РОССИЯ 1

05.25, 01.35 X/ф «Осторожно! Вход
разрешён» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-При-
морье
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.40 M/ф «Три кота» 0+
06.55 M/ф «Мия и я. Легенда Сен-
топии» 6+
08.25 M/ф «Огрики» 6+
10.10 M/ф «Команда монстров» 12+
11.55 M/ф «Тайна семьи монстров»
6+
13.35 M/ф «Кентервильское приви-
дение» 6+
15.20 X/ф «Мой любимым при-
зрак» 6+
17.05 X/ф «Ловушка для привиде-
ния» 12+
19.00 X/ф «Каспер. Легенда возвра-
щается» 6+
21.00 X/ф «Бюро магических услуг»
12+
23.20 X/ф «Патруль времени» 18+
01.20 X/ф «Миссия ассасина» 18+
02.40 X/ф «Как снег на голову» 16+
04.10 Т/с «Ужоху красиво» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
16.55 X/ф «Глубоководный гори-
зонт» 16+
19.00 X/ф «Последний день Зем-
ли» 16+
20.45 X/ф «Месть земли» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 04.20, 05.05,
05.50 Однажды в России 16+
10.30, 12.05, 13.45, 15.20, 16.50 Битва
экстрасенсов 16+
18.30 Большой куш. Бангкок 16+
21.00 Погона 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Большой хит 16+
02.00, 02.45, 03.30 Женский стендап
16+
06.00 Утро TNT 16+

ОТВ (ДВ)

06.00 У камина 16+
06.25, 08.25, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40, 18.40, 01.15 Земля Примор-
ская 12+
07.00, 09.00 Новости «Панорама».
Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 17.35, 01.00 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.35, 12.55 Было/стало 12+
07.40, 12.00 Шестаков отвечает 12+
07.50, 19.40 Мегаполис 12+
08.00, 18.00 Подкаст 16+
08.40 Китайская шкатулка 12+
08.50 Фейкам.нет 16+
09.25, 18.35, 05.45 Дальний Восток
на связи 12+
09.30 Мировое 12+
09.50, 19.25, 00.50 Чёрно-белое
Приморье 6+
10.00, 21.00 Киноуроки 12+
10.25, 17.50 Специальный репортаж
16+
10.35, 02.00 Д/ф «Зверские заблу-
ждения» 16+
11.10, 20.40, 03.40 Два туриста 12+
11.30 Разведка блогом. Неформат
12+
11.40, 00.40 Приморье без опасно-
сти 12+
11.50, 19.50 Финкод 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-
ния 16+
13.00 Спектакль Приморского краево-
го драматического театра молодёжи
«Шум за сценой» 16+
15.15, 05.35 Парусники Титовы 12+
15.40, 19.30, 01.45 Морское собра-
ние 12+
15.50 Разведка блогом 12+
16.00 Спортивное Приморье 6+
16.30, 20.10 Творческий автобус 12+
16.45, 03.10 Культурно 16+
17.05, 00.25 Квадратные метры 12+
17.20 Морская 12+
18.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
20.00 Итог недели 16+
21.30 Экспедиция «Рокада» 12+
21.40, 03.00 Пойдём домой 6+
21.50, 05.55 Стесняюсь спросить 16+
22.00 Д/ф «Если мы войну забудем»
16+
22.45 X/ф «Двое в городе» 16+
04.00 X/ф «Притворщики» 16+

ЧЕ

06.00 Улетное видео. Самое смеш-
ное 16+
06.50 Улётное видео 16+
08.30, 09.30 Улётные животные 16+
10.30 Решала 16+
14.30 Т/с «Дальнобойщики» 16+
21.00, 23.00, 23.30, 02.15, 03.40
+100500 16+
00.00 X/ф «Ударная волна» 16+
05.10 Т/с «Солдаты 14» 16+

МИР

05.00 X/ф «Сердца четырёх» 16+
05.25 Мультфильмы 12+
05.55 X/ф «Человек на своём ме-
сте» 16+
07.50 Наше кино. Неувядающие. К
юбилею П. Тодоровского 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 Т/с «Сын отца наро-
дов» 16+
23.00 X/ф «Не горюй!» 16+
00.45 X/ф «Гусарская баллада» 16+
02.15 Наше кино. История большой
любви 16+
03.50 X/ф «Гаврош» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.10 Т/с «Редкая группа
крови» 16+
06.55 X/ф «Одноклассники. Бывших
не бывает» 16+
11.15 Т/с «Провинциалка» 16+
19.00 X/ф «Другой мужчина» 16+
23.30 X/ф «Тест на материнство»
16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.00 Новый день 16+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди
Баг и Супер-Кот» 6+
11.00, 11.30, 12.00 Т/с «Слепая» 16+
12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45,
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с
«Глухарь. Возвращение» 16+
23.00 X/ф «Мегазавр» 18+
01.00, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.15
Т/с «Золото» 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 M/ф «Братья Лю»». «Праздник
новогодней елки» 16+
08.35 Классная тема! 16+
09.05 X/ф «Последний дюйм» 0+
10.30 Больше, чем любовь 16+
11.10 X/ф «Не болит голова у
дятла» 0+
12.25 Юбилейный концерт Государ-
ственного академического Воронеж-
ского русского народного хора имени

К.И.Массалитинова. 2024 г. 16+
13.25 Человеческий фактор. «Осо-
бенный театр» 16+
13.55 X/ф «Дорога на Бали» 12+
15.30, 00.45 Д/ф «Полёт над Влади-
востоком» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ко-
вальчуком 16+
17.10 К 250-летию Большого театра
России. «Легендарные голоса. Бэла
Руденко» 16+
18.05 Д

Защищать, помогать или ограничивать?

Есть ли варианты мирного сосуществования человека и животного?

Каждый год в мире отмечается Международный день защиты животных, когда речь заходит о миллионах пушистых и пернатых существ, оказавшихся на улице, лишённых дома, заботы и любви. Причин, по которым животные становятся бездомными, огромное множество, и большинство из них порождено человеком.

Откуда они берутся?

История жизни и развития человечества связана с животными изначально, хотя само человечество в этой истории разделено на два противоположных лагеря: одни на дух не переносят кошек, собак и прочую живность, а другие являются их верными защитниками, друзьями или просто хозяевами. Впрочем, и вторая категория также делится на определённые группы: для одних животное представляет собой сугубо практический интерес, как временная игрушка или агрессивный защитник самого хозяина и его собственности, для других же собака или кошка становятся поистине родным существом, окружённым не меньшей заботой, чем самые близкие люди. Но если довести эти сравнения до логического вывода, то именно противники домашних животных не являются источником проблем, связанных с животными, ведь у них их просто нет. А вот как раз разного рода «любители» кошечек-собачек обладают неискоренимыми свойствами характера, которые проблемы порождают. Поигрался с щенком или котёнком, надоело – выставил на улицу. Проявила собака признаки агрессии – выставил на улицу. Принесла кошка или собака потомство, лень с ними возиться – выгнал из дома.

За последние 25 – 30 лет ситуация с бездомными животными в России ещё более обострилась. По данным на апрель 2025 года, по результатам исследования Центра изучения питания и благополучия животных при участии фонда «Ника», в России 3,6 миллиона бездомных собак и кошек, из них: на улице – 3,4 миллиона, в приютах – 170 тысяч. Большую часть бездомных животных составляют кошки – 2,8 миллиона, 0,8 миллиона – собаки. Зоозащитники, в свою очередь, приводят совсем другие цифры, где численность бездомных животных выше в несколько раз. В любом случае, проблема с безнадзорными животными, и прежде всего собаками, приняла общегосударственные масштабы и повлекла за собой принятие соответствующих законодательных актов на федеральном и региональном уровне.

Что с этим делать?

Проблема беспризорных собак имеет комплексный характер и требует системного подхода, включающего как гуманное регулирование численности животных, так и повышение ответственности владельцев. До 2023 года в нашей стране действовала программа ОСБВ:



отлов бездомных животных, их стерилизация, вакцинация (в первую очередь, от бешенства) и последующий возврат в прежнюю среду обитания. Несмотря на гуманную идею, программа ОСБВ столкнулась с серьёзной критикой со стороны ветеринарных врачей, кинологов, санитарных врачей и защитников бездомных собак.

Основные претензии к программе заключались в недостаточной эффективности контроля численности безнадзорных животных. Кинологи отмечали, что возврат стерилизованных животных обратно на улицы населённых пунктов не помогает решить проблему. Собаки продолжают сбиваться в стаи, занимать территории и могут проявлять агрессию. Кроме того, для поддержания иммунитета от бешенства необходима ежегодная ревакцинация, которую невозможно контролировать у отпущенных животных. Сохранялся рост социальной напряжённости и недовольство населения присутствием бродячих собак, даже стерилизованных. Но самое главное, зоозащитники и эксперты подчёркивали, что программа ОСБВ не имеет под собой научного фундамента и базируется, скорее, на эмоциях.

Несмотря на звучавшую в адрес программы критику, с 2020 года ОСБВ стал одним из двух легальных методов обращения с бездомными соба-

ками в России на федеральном уровне (наряду с пожизненным содержанием в приютах). Так было до 2023 года. А в 2023 году был принят федеральный закон, который наделил регионы правом самостоятельно определять меры по обращению с безнадзорными животными. Местным властям предоставили больше гибкости в принятии решений о том, какими способами обезопасить людей от стай бродячих собак на городских улицах. Закон обязывал регионы иметь чёткую нормативную базу, обеспечивающую прозрачность работы служб по отлову и содержанию животных, общественный контроль, грамотный учёт и ведение базы данных бездомных животных для планирования дальнейшей работы.

Шаг за шагом

На территории Приморского края ОСБВ заработал не сразу, так как не было профильной организации, имеющей необходимую базу для массового отлова, передержки, стерилизации и вакцинации бесхозных собак. Решать данный вопрос на уровне каждого муниципалитета оказалось делом хлопотным и экономически не оправданным. Ситуация стала выправляться, когда на получение контракта вышла компания «Аристократ» из Арсеньева. Сегодня именно она занимается отловом собак

по всему краю и делает это весьма успешно. Конкретно в Артёмовском городском округе, начиная с 2022 года, ежегодно отлавливается более 500 бесхозных животных. Как сообщили в управлении дорожной деятельности и благоустройства администрации АГО, с начала 2025 года на территории Артёма уже отловлено 293 собаки, а концу года эта цифра составит порядка 547 особей. В приюте животное 10 дней находится на карантине для того, чтобы исключить случаи заболевания, опасного для человека, затем проходит стерилизацию, вакцинацию. И через 20 дней либо выпускается в прежнее место обитания, либо остаётся в приюте, если проявила агрессию. Гуманно ли это? Более, чем. А вот к хозяевам собак, которые находились на самовыгуле, спрос сегодня совсем иной. Когда домашняя собака попадает в руки отловщиков, то для её возвращения хозяину необходимо заполнить несколько документов, в которых указывается, почему собака убежала, и почему её вернули. После этого документы будут направлены в муниципалитет, владельца животного пригласят на административную комиссию и назначат штраф за ненадлежащее обращение с животными. Обжаловать его очень сложно, ведь суды встают на сторону муниципалитета, потому что именно по вине владельца

собака оказывается на улице.

Кроме того, с 1 января 2025 года на территории Приморского края в полную силу заработал региональный закон об обязательной регистрации домашних питомцев. Обязательной регистрации подлежат только собаки. Остальных домашних животных зарегистрировать можно, но это на усмотрение владельца. Кроме того, правительство края установило новые требования к содержанию домашних животных в частных домах, квартирах и общественных местах. Как пояснил председатель комитета по продовольственной политике и природопользованию Законодательного Собрания Приморья Андрей Андрейченко, изменения приняты для «поддержания санитарно-эпидемиологического благополучия в крае и обеспечения безопасности его жителей». С начала года штраф безответственных хозяев платят теперь большой: 5 тысяч рублей физические лица и 30 тысяч рублей юридические.

Депутаты Законодательного Собрания ПК рассматривают ещё один пакет поправок в закон об административных нарушениях, касающихся обращения с безнадзорными животными. Новые меры направлены на борьбу с прикармливанием бездомных животных в местах массового пребывания людей, на придомовых территориях и других общественных зонах, так как это создаёт опасные ситуации. Штрафовать будут за оставление еды любым безнадзорным животным в местах отдыха, на территориях многоквартирных домов, возле теплосетей и мусорных площадок, а также за воспрепятствование отлову бездомных животных.

Что мы можем?

Исходя из всего сказанного, равнодушный читатель может задать резонный вопрос, а при чем здесь защита животных? Но ведь и Международный день бездомных животных – это не просто повод для грусти, а призыв к действию. Каждый из нас может внести вклад в решение этой проблемы.

Возьмите животное из приюта: это самый прямой и эффективный способ помочь. Приюты переполнены, и, взяв животное домой, вы не только спасаете его, но и освобождаете место для другого нуждающегося.

Станьте волонтером: приюты нуждаются в помощи с уходом за животными, выгулом, социализацией и даже с уборкой. Ваше время и усилия бесценны.

Поддержите приюты: финансовая помощь, пожертвования корма, лекарства – любая поддержка важна.

Стерилизуйте своих питомцев: это самый действенный способ предотвратить появление новых бездомных животных.

Рассказывайте о проблеме: делитесь информацией о бездомных животных в социальных сетях, говорите с друзьями и близкими. Чем больше людей узнает о проблеме, тем больше шансов на её решение.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора.

Даже редкие скачки давления – это повод проверить сердце!

Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, приуроченная к Международному дню здорового сердца, проходит с 11 по 17 августа

Эксперты подчёркивают: несмотря на широкую «экспансию» болезней сердца, в руках каждого человека есть действенные инструменты для поддержки его здоровья. При ответственном отношении даже такой грозный фактор риска, как артериальная гипертензия, способен отступить.

Основными правилами для сохранения сердца поделился главный внештатный кардиолог министерства здравоохранения Приморского края, заведующий кардиологическим отделением Владивостокской клинической больницы №1 **Дмитрий Богданов**.



- Дмитрий Юрьевич, какой риск представляет курение для сердечно-сосудистой системы, и насколько оно повышает вероятность заболеваний сердца?

- Курение – это один из самых опасных врагов сердца! Вот что происходит: сосуды сужаются – никотин вызывает их спазм, из-за чего повышается давление, и сердцу приходится работать с перегрузкой. Далее развивается атеросклероз – токсины из сигарет повреждают стенки сосудов, и в этих местах начинают откладываться холестериновые бляшки. Кровь становится гуще – курение увеличивает риск

образования тромбов, которые могут закупорить сосуд и вызвать инфаркт или инсульт. В итоге сердце получает меньше кислорода: угарный газ из дыма мешает гемоглобину переносить кислород, из-за чего возникает ишемия – кислородное голодание сердца.

Вот лишь несколько цифр. У курильщиков инфаркты случаются в 2 – 4 раза чаще, чем у некурящих. Зато после отказа от курения уже через год риск инфаркта снижается на 50%.

Вывод: бросить курить – это лучшее, что можно сделать для своего сердца.

- Какие показатели важно регулярно контролировать людям с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ)? Как часто необходимо проверять уровень холестерина, глюкозы и артериальное давление?

- Если у вас высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний, важно регулярно проверять:

- Артериальное давление – если оно в норме, измеряйте раз в неделю, если повышено – каждый день.

- Холестерин (общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды) – раз в год (если нет проблем), при атеросклерозе – раз в 3–6 месяцев.

- Сахар крови (глюкоза и гликированный гемоглобин) – раз в год, при диабете – раз в 3–6 месяцев.

- ЭКГ и УЗИ сердца – раз в 1–2 года, если есть жалобы (одышка, боли в груди).

Дополнительно стоит контролировать С-реактивный белок (показывает воспаление в сосудах), креатинин и СКФ (оценка работы почек – они сильно страдают при гипертонии).

Регулярный контроль этих показателей помогает вовремя выявить проблему и избежать инфаркта.

- Сколько нужно двигаться для здоровья сердца?

Сердце любит движение! Вот что важно знать:

Минимум активности – 150 минут в неделю умеренных нагрузок (быстрая ходьба, пла-



вание, велосипед) или 75 минут интенсивных (бег, аэробика).

Силовые упражнения – 2 раза в неделю (подойдут даже приседания и отжимания дома).

Лучшие виды нагрузок для сердца:

- Ходьба – 3–5 км в день снижают риск инфаркта на 30%.

- Плавание – разгружает суставы и тренирует дыхание.

- Велосипед – улучшает кровообращение в ногах.

Ограничения для «сердечников»:

- Не поднимать тяжести (это резко повышает давление).

- Не тренироваться, если давление выше 160/100.

- Начинать с лёгкой гимнастики и ходьбы.

Помните: даже 10 минут ходьбы в день уже полезны для сердца!

- Почему соль опасна для сердца?

Избыток соли – это одна из главных причин гипертонии. Вот почему: соль задерживает воду, из-за чего увеличивается объём крови и растёт давление.

Это повреждает сосуды, они становятся жёсткими и менее эластичными.

Здоровым людям рекомендуется употреблять не больше 5 г (1 чайная ложка), а гипертоникам – максимум 3 – 4 г. После инфаркта/инсульта человеку стоит уменьшить дозу соли до 2 – 3 г.

Важно также знать, где скрывается соль. Это такие продукты, как колбасы, сыры, соусы, консервы, фастфуд, хлеб. А чтобы уменьшить потребление, готовьте дома без соли, используйте травы и специи; не досаливайте готовые блюда; читайте этикетки – рекомендуется выбирать продукты с < 0,3 г натрия на 100 г.

Снижение соли до нормы уменьшает риск инсульта на 23%.

- Чем полезна рыба для сердца?

Жирная рыба (лосось, скумбрия, сельдь) – лучший друг сердца. Почему?

- Содержит омега-3 – это жирные кислоты.

- Снижает триглицериды (аналог холестерина).

- Защищает от аритмий.

- Уменьшает воспаление в сосудах.

- Богата витамином D и селеном – они укрепляют сердце.

Желательно есть 2–3 порции жирной рыбы в неделю (по 150 – 200 г). Рыба в рационе снижает риск внезапной остановки сердца на 45%. Если не любите рыбу – можно принимать омега-3 в капсулах (1–2 г в день после консультации с врачом).

Важно: Жареная рыба теряет 40% полезных свойств – лучше запекать или готовить на пару.

- Когда обращаться к кардиологу из-за давления нужно срочно?

Запомните опасные цифры:

- Выше 180/110 – это гипертонический криз (риск инсульта, инфаркта). Что делать? Принять каптоприл 25 мг или нифедипин 10 мг и вызвать скорую.

- 160–179/100–109 – нужно срочно корректировать лечение.

- 140–159/90–99 – повод записаться к врачу в ближайшие дни.

- Опасны ли редкие скачки давления?

- Да! Даже если обычно давление нормальное, скачки могут означать: начало гипертонии, проблемы с почками или гормонами, ночное апноэ (остановки дыхания во сне).

Поэтому жизненно важно контролировать давление. Измеряйте утром и вечером (после 5 минут отдыха), ведите дневник давления. При частых скачках делайте суточный мониторинг (СМАД).

Не забывайте: давление – это невидимый убийца. Даже редкие скачки – это повод проверить сердце.

Если следовать всем этим рекомендациям, то 80% инфарктов можно предотвратить!

Подготовила
Виктория ТУМАНОВА.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Врачам спасибо за золотые руки!

Уважаемая редакция газеты «Выбор»!
Я, Панова Вера Александровна, хочу через газету выразить глубокую благодарность врачам артемовской городской больницы.

Ночью 2-го августа я поступила в хирургическое отделение городской больницы в Артёме и экстренно была прооперирована. Медперсонал проявил заботу и доброту ко мне и тем, кто находился на лечении в нашей палате. Особую благодарность хочется выразить заведующему отделением Анатолию Викторовичу Титову и хирургам с золотыми руками Дмитрию Николаевичу Ерченко и Евгению Николаевичу Ракович. Добрые слова хочу сказать и в адрес младшего персонала, нашим золушкам за душевность и безотказность, особенно Машеньке Черпаковой. Хочу пожелать всему коллективу здоровья, благополучия в семье, удачи по жизни, счастья и всех благ.

Врачам – золотые руки:
Всегда дарите здоровье людям, жизнь спасая и там, и тут.
Низкий поклон вам за милосердие и труд.

С уважением, Вера Панова, село Кневичи.

Старайтесь меньше переживать!

Здоровье сердца зависит от эмоционального состояния.

«Считаете, что лучше быть одному, чем находиться в компании неподходящих людей? Ученые имеют другое мнение. Исследования показывают, что те, кто предпочитает одиночество, подвергаются большему риску для здоровья, - рассказывает Елена Ворончук, главный врач Центра медицинской профилактики, - одиночество увеличивает вероятность развития ишемической болезни сердца на 29% и инсульта на 32%. Даже ожирение оказывает меньшее влияние. Это серьёзный повод для размышле-

ний». Необходимо научиться правильно реагировать при стрессах. Во время эмоционального напряжения сердце начинает работать интенсивнее, перекачивая кровь в пять раз быстрее. Такие резкие нагрузки на сердечную мышцу могут привести к различным заболеваниям, включая инсульт и инфаркт. Поэтому врачи советуют перестать беспокоиться, если не можете изменить ситуацию, из-за которой переживаете. Научитесь управлять стрессом с помощью медитации, йоги или других методов релаксации.

Также важно заботиться о гигиене зубов и полости рта. Бактерии, которые размножают-



ся в ротовой полости, повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Регулярная гигиена зубов и посещение стоматолога помогают снизить этот риск.

Центр медпрофилактики
г. Артёма.

ПРОДАЮ

• Гараж в районе детского сада "Умка". Тел. 8-902-523-70-71.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел. 8-924-124-34-44.

Чернозем, земля, торф. Навоз куриный, коровий. Перегонной. Тел. 8-924-124-34-44.

Песок, щебень, скала, отсеб, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

КУПЛЮ

ЗНАЧКИ СССР, предметы быта СССР, символику СССР, предметы морской тематики. Тел. 8-914-683-05-85.

Купим лом цветных и черных металлов. Самовывоз металла от 1 тонны. Цены высокие, договорные. Ул. Бийская, 2. Тел.+7-902-521-34-84, 3-01-23.



Информационный центр
"ГУДВИН"

Хотите подать объявление в любое СМИ, не выходя из офиса или дома?

ЛЕГКО!

тел. 8(42337) **6-25-08**

реклама

УСЛУГИ

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт титанов, стиральных машин, электроплит. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам - скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-914-793-79-51.

- Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.
- Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.
- Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.
- Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

для частных домов

8-902-553-67-38

РЕМОНТ	ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА	ЗАМКОВ
ПЕРЕУСТАНОВКА	РУЧЕК

8(423) 268-86-01

Вскрытие замков: квартира, авто, сейф, гараж. Тел. 8-924-264-03-63.

- ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.
- ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

- На предприятие (остановка "Аэропорт. Терминал В"): дворника. Режим работы - 5/2, с 8.00 до 17.00. Форма, рабочие инструменты, питание, доставка, семейные льготы в частной клинике. Заработная плата от 30 тыс. руб., выплачивается 2 раза в месяц. Тел. +7-914-706-71-08.

ООО «ПМНУ «ПРИМОРЭНЕРГОУГОЛЬ» требуется сторож. Обращаться: ул. Фрунзе, 29, тел. 8-924-252-05-95.

РАЗНОЕ

Мужчина, 44 года, познакомится с женщиной для серьезных отношений, согласной жить во Владивостоке. Тел. 8-994-992-85-09.

- Утерянный аттестат о среднем образовании на имя Скворцова Валерия Олеговича считать недействительным.
- Утерянный военный билет на имя Терновского Степана Григорьевича считать недействительным.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР"

ТЕЛ. 3-95-95.

Как защитить недвижимость от мошенников

В Приморье в 2 раза выросло количество запретов на совершение сделок с недвижимостью без личного участия собственника



За пять месяцев 2025 года Приморским Росреестром в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) внесена 24 081 запись о невозможности государственной регистрации права на недвижимое имущество без личного участия правообладателя. Это почти в 2 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Наличие такой записи в ЕГРН исключает регистрацию перехода, прекращения, ограничения права собственности и обременения объекта недвижимости без личного участия собственника до снятия такого ограничения самим собственником. Другими словами, любые действия по распоряжению недвижимостью могут быть выполнены только самим собственником лично.

Возможность каждому собственнику установить запрет на сделки с принадлежащей ему недвижимостью без личного участия закреплена в статье 36 Федерального закона от 13.07.2015 N 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости».

Это одна из мер защиты от мошенников, которые порой оформляют кредиты под залог или совершают иные сделки с недвижимостью без желания на то собственников, используя в этих целях поддельные доверенности или доверенности, полученные обманным путём.

Чтобы обезопасить себя от мошеннических действий с недвижимостью, необходимо подать в орган регистрации заявление о невозможности государственной регистрации права без личного участия собственника. Это можно сделать тремя способами - на сайте Росреестра, на портале Госуслуг или через МФЦ.

При выборе электронного способа подачи заявления (через сайт Росреестра или портал Госуслуг) понадобится усиленная квалифицированная электронная подпись (УКЭП), которую необходимо сгенерировать через приложение «Госключ», скачав его в RuStore, App Store, Google Play или AppGallery.

Для оформления запрета через МФЦ понадобятся: паспорт гражданина РФ; СНИЛС; сведения о кадастровом номере объекта недвижимости.

Обращаем внимание, что если недвижимость общая, без выделенных долей, то заявление о запрете на сделки с недвижимостью без личного участия необходимо подавать всем собственникам одновременно.

Запрет действует до тех пор, пока сам собственник не примет решение о его снятии. Если он всё-таки решит распорядиться недвижимостью через доверенное лицо, то необходимо снять запрет, подав соответствующее заявление любым вышеназванным способом – через сайт Росреестра, портал Госуслуг или через МФЦ.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Кривенко Ксенией Александровной** (г.Владивосток, Русская, 57Г, кв. 38, ksyu-kadastr@mail.ru, тел.89841978209, № аттестата 25-14-10, номер в регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 30315,) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка: с кадастровым номером 25:27:070209:100, расположенного: местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: край Приморский, г. Артем, с/т «Глобус», участок №95. Заказчиком кадастровых работ является Лунин Сергей Александрович (почтовый адрес: Приморский край, г.Артем, ул. Кирова, 150, кв.404, т.89004349224). Смежные земельные участки расположены в кадастровом квартале 25:27:070209. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г.Владивосток, ул.Гоголя, 12, стр.2, «15» сентября 2025г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г.Владивосток, ул.Гоголя, 12, стр.2. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «15» августа 2025г. по «15» сентября 2025г, обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «15» августа 2025г. по «15» сентября 2025г. по адресу: г.Владивосток, ул.Гоголя, 12, стр.2 (тел.89841978209). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Астрологический прогноз с 18 августа по 24 августа

ОВЕН

Звезды предупреждают о возможных осложнениях в отношениях с друзьями или родственниками. Овны могут быть вовлечены в сомнительные предприятия, граничащие с преступлением. Влияние планет ослаблено. Тяжелая и опасная неделя. Возрастает вероятность ошибок в работе и некорректного поведения в общении с окружающими. Новые идеи и планы обречены на провал.

РАК

Энергетически мощная неделя, благоприятная для контактов, заключения договоров, браков. Этот период может быть отмечен взаимопониманием с окружающими, повышенной чувствительностью, свежестью мысли. Спокойный, ясный и чистый период, благоприятный для отдыха, встреч, уютных семейных праздников. Оптимизм и проницательность Раков не перестанут удивлять близких.

ВЕСЫ

Благоприятная неделя для общения, новых знакомств, возобновления старых связей. Ваше личное обаяние, мягкость и неординарность суждений могут заложить основы будущего успеха. Неделя предполагает восстановление родственных связей. Вероятно поступление тревожной информации. Возможно ухудшение здоровья ваших близких и знакомых людей.

КОЗЕРОГ

Неделя связана с преобразованием мужской энергии. Большинство Козерогов будет предрасположено только к выполнению повседневных обязанностей. Благоприятная неделя для духовного прозрения, преодоления сомнений. Холдность и сдержанность в проявлении чувств создаст полосу отчуждения в личных отношениях Козерогов-мужчин.

ТЕЛЕЦ

Благоприятная неделя. Она обещает быть насыщенной интересными событиями в личной и общественной жизни. Жизненный потенциал Тельцов может находиться на высоте. Неделя благоприятна для приобретений. Большинство как личных, так и общественных дел может быть связано с финансами. Благоприятна купля-продажа движимого и недвижимого имущества.

ЛЕВ

Неделя проходит под знаком преобразования космической энергии, познания себя, вечных истин. Многие Львы будут чувствовать себя на высоте. Возможны различные приключения, неожиданные повороты судьбы, интересные встречи. Неделя благоприятна для любви, семейных отношений. Благоприятный период для коммерческих операций, покупок, торговых сделок. Могут быть достигнуты результаты, о которых раньше вы только мечтали.

СКОРПИОН

Эта неделя может дать несколько важных жизненных уроков. Многих можно будет увидеть в крайне разношерстной компании. Их хорошее отношение к друзьям будет носить "собственнический" характер, то есть зависеть от того, в какой мере люди принимают их систему ценностей. Многие окажутся перед сложным жизненным выбором. Возможны страдания из-за нравственной и моральной нечистоплотности окружающих.

ВОДОЛЕЙ

Начало недели может ознаменоваться резкими переменами. Причиной этого могут быть неприятное известие, обман. Вторая половина недели раскроет новые возможности и придаст импульс для дальнейшей деятельности. Успех будет зависеть от гибкости и умения приспосабливаться к новым условиям. Представители этого знака могут получить выгодный заказ или заманчивое предложение об участии в выгодном проекте.

БЛИЗНЕЦЫ

Неделя связана с усвоением космической энергии. Усиливаются аура, жизненный потенциал, личное обаяние. На этой неделе Близнецы могут почувствовать себя способными "свернуть горы". Время обретения внутренней свободы, душевного равновесия. Жизненный потенциал на высоком уровне и позволит многим без усилий справиться с любым делом. Благоприятны заключение брака, зачатие.

ДЕВА

Здоровье и трудоспособность многих Дев будут находиться на высоте, несмотря на то что нервные нагрузки значительно увеличатся. Удачная неделя для карьеры, установления деловых отношений с влиятельными людьми, обращения к начальству. Ваша активность на работе непременно принесет весомые результаты. Вы способны покорить самые неприступные вершины.

СТРЕЛЕЦ

Возможны обострения хронических заболеваний. Негативный опыт не позволит начать жизнь в новом качестве, приблизить к себе людей. Неделя предполагает уединение, одиночество. Душевное равновесие может быть нарушено из-за ошибок и просчетов в сфере профессиональной деятельности. Ситуацию осложнит неверное истолкование информации.

РЫБЫ

Рыбы рискуют упустить что-то важное в своей жизни. Вероятны потери, расставания, разногласия с близкими людьми. Неделя благоприятна для объединения людей, проведения конкурсов и соревнований. Руководствуясь идеей добра и справедливости, Рыбы могут объединить вокруг себя единомышленников. Однако существует опасность того, что они будут заблуждаться.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 1, 6, 7, 9, 15, 22, 24, 27 августа (стрижка для быстрого роста волос: 1, 6, 7, 24, 27; стрижка для укрепления волос: 9, 15, 22; стрижка для привлечения денег: 7, 15, 27; кардинальное изменение стрижки: 9).

Благоприятные дни для покраски волос: 9, 15, 16, 17 августа.

Благоприятные дни для завивки волос: 9, 15, 16, 17, 24 августа.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоравливающих масок для волос: 11, 13, 14, 20, 27, 28, 29, 30 августа.

Неблагоприятные дни для стрижки: 3, 12, 19 августа.

Благоприятные и неблагоприятные дни для маникюра и педикюра

Благоприятные дни для маникюра: 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29 августа.

Благоприятные дни для педикюра: 12, 13, 14, 15, 16, 23, 24, 25 августа.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
➔ СУББОТА, 16 августа

НОЧЬЮ: переменная облачность	ДНЕМ: переменная облачность.
Вероятность осадков: 8%	Вероятность осадков: 88%
Температура: 20...21°С.	Температура: 26...28°С.
Ветер: 2 м/с.	Ветер: 4 м/с.

➔ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 августа

НОЧЬЮ: дождь.	ДНЕМ: переменная облачность.
Вероятность осадков: 71%	Вероятность осадков: 17%
Температура: 20...22°С.	Температура: 27...28°С.
Ветер: 1-2 м/с.	Ветер: 4 м/с.

➔ ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 августа

НОЧЬЮ: туман.	ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 1%	Вероятность осадков: 52%
Температура: 16...19°С.	Температура: 25...27°С.
Ветер: 1 м/с.	Ветер: 3-5 м/с.

Дорожка через лес

1/48 суток

Греческое «краести-шие»

Шипов-ник, кры-жовник

Вишне-вая нас-тойка

Он разду-вает ко-леса

Отклоне-ние по фазе

Запотев-шее окон-ное ...

Дом для лягу-шонка

Сторона света

Медлен-ная часть танца

Часть приклада

Моцион ради собаки

Мульт-мишутка с севера

Распро-дажа с молотка

Специа-лист по птицам

Краткое изрече-ние

Качество лепки

Пионер-ская тусовка

Литовский актер по имени До-натас

«Хобот» у чайника

Страна носящих сомбреро

Отжатый «нектар» фруктов

Усы у кролика

Комнат-ная собачка

Духовная организа-ция чело-века

Не посу-да, но та-релка

Страна носящих сомбреро

Отжатый «нектар» фруктов

Крупный грузовой парусник

Попугай-аксакал

Модель ... Кроу-форд

Дифи-рамбы по сути

Первый слон на Земле

Лоточный глашатай

Химиче-ский эле-мент, Pb

Конди-терское изделие

Жилище живот-ного

Детище поэта

Бочонок по ста-ринке

Денежная единица Грузии

Барсик устами младенца

Над землей

Наш клуб с Кубком УЕФА

Другое название Трои

Божество, которому поклоня-ются

Папа благовер-ного

Кряка-ющий по-лярный «пуховик»

Неурав-новешен-ность

2

1

По горизонтали: Насос, Кустарник, Трост, Левый, Коровка, Кучер, Выгил, Торги, Мопс, Сбор, Носик, Барк, Лапта, Нпо, Ара, Синди, Мексика, Стихи, Тха, Оков, Крикун, Иллион, Лари, Небо, Идол, Свекор, Дибогаланс, Гага, Цска, По вертикали: Вибриссы, Давиг, Умка, Стекло, Пластика, Полчася, Психика, Акростих, Ваннонис, Корыто, Орнитолог, Север, Хвала, Пнома, Адажио, Киса, Сок, Свинец, Кси, Кекс, Клубок, Наливка, Нора.

На крыльях фантазии 2

12+

открытие
ежегодной краевой выставки
фантастической живописи

ВЦ «Галерея»
Артем, Кирова 36а

ОКНА «ФАВОРИТ»

Алюминиевые
и пластиковые
окна, балконы, двери

Входные двери
Ремонт окон
Еврожалюзи
Сетка-«антикошка»
Рольставни
Замена фурнитуры
и уплотнителей

**РАССРОЧКА
БЕЗ %**

г. Артем, ул. Фрунзе, 52,
2 этаж, оф.2 (здание Росбанка)

8 (42337) 7-40-62,
8-902-077-40-62

СКИДКИ

реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, полы, фундамент, отмостки, потолки и многое другое
- Кровельные работы

СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ

РАБОТАЕМ со СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
ИЛИ МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

Выезд на замер
БЕСПЛАТНО

8-984-149-78-80 Николай

**Пенсионерам
СКИДКА 15%**

реклама

Изготовление и установка гранитных и мраморных

ПАМЯТНИКОВ (от 1800 руб.),
СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период,
хранение бесплатно
(оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ -
за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию
за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

тел. **8-908-442-21-63**
8-914-340-19-57

реклама

ПОДПИСКА-2025

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:	два номера в неделю индекс 53413:
1 месяц - 147,31 р., 3 месяца - 441,93 р., 6 месяцев - 883,86 р., со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.	1 месяц - 210,11 р., 3 месяца - 630,33 р., 6 месяцев - 1260,66 р., со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 1135,26 р.

Стоимость подписки в редакции "В"
(забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:	два номера в неделю:
1 месяц - 40,83 р., 3 месяца - 123 р., 6 месяцев - 245 р.	1 месяц - 53,33 р., 3 месяца - 160 р., 6 месяцев - 320 р.

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете:
www.gazeta-vibor.com

7-лет вместе!!!
Жануся с годовщиной!

Я хочу тебя поздравить,
Мой любимый, мой родной,
С годовщиной нашей свадьбы!
С семилетием, дорогой!

16.06.2018

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Ремонт крыш, заборов, сайдинг,
хозблоки, фундамент, беседки,
отмостки, дорожки, бани,
внутренняя отделка, сараи,
навесы, утепление крыш
и многое другое.
Поднимаем дома, замена венцов.
Замена полов. Предоставляем
свои материалы.

ДОМА ПОД КЛЮЧ

8-950-972-44-50

Пенсионерам и участникам СВО
скидка до 30%

Реклама

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
"ВЫБОР".**

Тел. 3-95-95.

Справочная служба
по товарам и услугам г. Артем

**СПРАВОЧНАЯ
"ГУДВИН"**

**600 09
33 508**

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной «Гудвин»
по тел. 8-924-251-25-08
Стоимость от 500 руб./месяц

реклама

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Х Х Х

С юбилеем
Александра Степановича ХРАМЦОВА,
Данию Абдурахмановну ШУЛЬГА,
Любовь Борисовну АЛЕКСЕЕНКО,
Ольгу Васильевну КРУПНА!

Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил!

Шахтерский союз г. Артема.

Х Х Х

С юбилеем Игоря Валентиновича ТРОШИНА,
Ольгу Андреевну ЕФИМОВУ!

Пусть будет море самых тёплых поздравлений
И целый океан счастливых дней!
Здоровья, сил и новых достижений
Желаем от души и в ваш юбилей!

Совет ветеранов г. Артема.

Х Х Х

С юбилеем Валерия Фёдоровича ШТОЛЬ,
Кирилла Владимировича ФЛЕТЧЕР,
с днём рождения
Людмилу Михайловну КИЮТИНУ,
Анну Ивановну КОЛЕСНИК!

Пусть жизни чаша будет радостью полна,
А счастье в ней искринками сияет!
Пусть от прекрасного кружится голова,
В делах удача никогда не покидает!

**Общественная организация г. Артема
"Содружество".**

Х Х Х

С днём рождения Нину Петровну САБАШУК!

Пусть будет все, что в жизни нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, верность, дружба
И вечно ясная душа!

Профсоюз работников культуры АГО.

Х Х Х

С юбилеем Алексея Борисовича ИЩЕНКО!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души!

**Городской комитет профсоюза
работников народного образования.**

Хотите окунуться в атмосферу умиротворения,
насладиться тишиной, красотой природы и моря –
тогда вам сюда, в кемпинг на берегу моря

LAMP CAMP.

Экоотдых, перезагрузка, погружение в новую среду,
дружелюбная, открытая к знакомствам и общению атмосфера,
совместные костры и прогулки на каяках – все это именно
здесь. Проживание в комфортных шатрах. Душ и туалет в
отдельном здании с горячей и холодной водой. Есть кухня,
столовая, костровая, мангальные зоны.

Отдых в шатре на берегу моря, купание в чистой воде
оставляет незабываемые впечатления!

8 966 270 39 24
(бухта Песчаная
за Андреевкой).

реклама