



Карате для старшего поколения

| 5

Шеф-повар из Артёма в "Битве шефов"

| 9

Пять главных правил "НЕ"

| 12

Контроль, который делает город лучше

Общественные наблюдатели в очередной раз проинспектировали строящиеся объекты



На территории Артёмовского городского округа активно продолжается сезон работ по благоустройству. Не за горами холода, поэтому строители стремятся вовремя успеть закончить важные объекты. За ходом работ следят общественные наблюдатели, взявшие на себя ответственность в помощь городской администрации. Два раза в месяц вместе с представителем заказчика они выезжают на

места производства работ. Асфальтирование, бетонирование, облицовка плитами, ремонт и замена конструкций зданий — это не полный список видов работ, в которых должны разбираться общественники. На этой неделе они выезжали на такие социально значимые объекты, как площадь Ленина, рекреационная зона Озёрных Ключей, школа №1, строящийся стадион, на благоустраиваемую

территорию домов 58/1 и 60 на улице Кирова. Везде активно ведутся работы, так как строителям нужно максимально использовать все погожие дни. Приморский климат обманчив — сегодняшнее улыбающееся солнце завтра может смениться затяжным дождём. И потому наблюдателям важно, чтобы на объектах оперативно устранялись замечания и не оставались «на потом» даже мелкие недостатки.

3

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»

УГОЛЬ



ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ

8-908-448-08-01
8-994-006-00-998-902-077-39-33
8-994-105-59-99

реклама

БЕТОН

КАЧЕСТВЕННЫЙ
ЗАВОДСКОГО
ИСПОЛНЕНИЯ**раствор • стеновые блоки • брусчатка**

☎ 26-83-999

☎ 8-994-00-83-999

☎ 8-966-280-18-11



реклама

ДОСТАВКА Артёмовский ГО, Шкотовский р-н, Надеждинский р-н

Средства пойдут по целевому назначению

В Приморье доходы бюджета на текущий год выросли на 7,8 миллиарда рублей



Первый вице-губернатор – председатель Правительства Приморья Вера Щербина представила поправки в закон «О краевом бюджете на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов» на сентябрьском заседании Законодательного Собрания Приморья. Депутаты приняли очередную корректировку главного финансового документа региона сразу в двух чтениях. С учётом вносимых

изменений основные параметры краевого бюджета в 2025 году составят: доходы – 244,5 миллиарда рублей, расходы – 277,6 миллиарда рублей, размер дефицита – 33,1 миллиарда рублей.

Общая сумма доходов бюджета увеличилась на 7,8 миллиарда рублей, в том числе объём налоговых доходов краевого бюджета увеличился на 7,4 миллиарда рублей и объём безвозмездных поступлений – на 380,9 миллиона рублей. Увеличение налоговых доходов в 2025 году обусловлено в основном ростом по налогу на доходы физических лиц за счёт увеличения налоговой базы – фонда оплаты труда.

«Корректировки связаны с увеличением налоговых доходов на 7,4 миллиарда рублей. Кроме того, мы получили дополнительную финансовую помощь из федерального бюджета – более 333 миллионов рублей. Эти средства также пойдут по целевому назначению. 6 миллиардов рублей распределены на дополнительные расходы. Самые крупные из них – на здравоохранение – 750 миллионов рублей, на ЖКХ – более 500 миллионов рублей, на дороги, а также расходы, связанные с ликвидацией ТБО», – отметила Вера Щербина.

Первый вице-губернатор отметила, что на первом осеннем заседании Законодательного Собрания Приморского края были одобрены многие важные законопроекты.

«В Приморье объединили все меры поддержки Героям Российской Федерации, Героям Приморья и членам их семей в единый закон. Важный вопрос принят в сфере образования, по малокомплектным школам – такие организации будут получать дополнительные финансовые ресурсы», – уточнила Вера Щербина.

Наталья ШОЛИК, фото Игоря Новикова (Правительство Приморского края).

С заботой о многодетных матерях

В Приморье снизили требования по стажу для присвоения звания «Ветеран труда» многодетным матерям

В Приморском крае звание «Ветеран труда Приморского края» будут присваивать многодетным матерям, отмеченным государственными наградами и имеющим стаж работы на территории региона не менее 15 лет, а не 35, как для иных категорий. Соответствующие изменения в краевой закон были внесены на очередном заседании Законодательного Собрания Приморского края.

Как подчеркнула министр труда и социальной политики региона Светлана Красицкая, в Приморском крае предпринимаются важные шаги по укреплению института семьи и формированию положительного образа многодетной семьи в обществе. Особое внимание уделяется многодетным матерям, которые внесли значительный вклад в развитие региона и воспитание подрастающего поколения.

«Многодетные матери, награждённые государственными наградами за заслуги перед страной, не всегда имеют необходимый трудовой стаж для получения звания «Ветеран труда» или «Ветеран труда Приморского края». Согласно действующим нормам для получения федерального звания требуется стаж не менее 20 лет, а для регионального звания – 35 лет», – пояснила глава социального ведомства.

С целью устранения этого барьера и обеспечения дополнительных социальных гарантий многодетным матерям законопроектом предлагается изменить требования к стажу. Так, теперь звание «Ветеран труда Приморского края» смогут получить женщины, награждённые государственными наградами и имеющие трудовой стаж на территории Приморского края не менее 15 лет.

«Внесенные изменения способствуют социальной справедливости и поддержке семей, которые являются основой общества и будущего страны», – добавила она.



Юлия ФЕФЕЛОВА,
фото Правительства
Приморского края.

Для отработки слаженных действий

В городе Артёме огнеборцы МЧС России потушили условный пожар на 20-м этаже жилого дома

Пожары в зданиях повышенной этажности представляют особую сложность в работе пожарных, связанную со стремительным распространением огня и дыма. Тушение пожаров в подобных зданиях имеет свои особенности, но, несмотря на это, огнеборцы вынуждены работать в критических ситуациях.

В 19 ПСО прошли запланированные пожарно-тактические учения в г. Артёме на ул. Фрунзе, в жилом доме повышенной этажности. Легенда учений максимально приближена к условиям реального происшествия. По сценарию учения на 20-м этаже в квартире произошло возгорание на площади около 60 кв. метров. Из здания жильцы эвакуировались до прибытия огнеборцев. Звеньями газодымозащитной службы 24 ПСЧ и 14 ПСЧ очаг пожара был ликвидирован. В ходе учения были задействованы две автоцистерны АЦ-40, автолестница АЛ-50 и личный состав в количестве 13 человек.

Завершив практическую часть мероприятия, специалисты службы пожаротушения совместно с руководителем учений провели разбор действий.

ПТУ служат для отработки слаженных действий личного состава, навыков руководства боевыми действиями, а также для совершенствования профессиональных знаний и умений управления силами и средствами при работе на пожаре.

- пожарно-спасательная служба 101.
- единый телефон вызова экстренных служб.



Татьяна ПОЙМАНОВА.

Космос зовёт — академия ждёт

Артёмовские школьники узнали о военно-космических специальностях

75 старшеклассников города Артёма побывали на профориентационной встрече с представителем Военно-космической академии имени А.Ф. Можайского г. Санкт-Петербург, доцентом кафедры технологий и средств автоматизации обработки и анализа информации космических средств Владимиром Ткаченко.

Ребята услышали много новой информации о профессии военного инженера в космосе и множестве других специальностей, которые можно получить на базе академии. Ребята задавали интересующие их вопросы о поступлении и дальнейшей службе, а также обменялись контактами с Владимиром Викторовичем для последующего сотрудничества.

Информация об онлайн-днях открытых дверей, профориентационных уроках, встречах с родителями осуществляется через приемную комиссию академии.

Пресс-служба администрации АГО.



АРТЁМ

30 сентября 12:00

ПРИДВОРЦОВАЯ ПЛОЩАДЬ

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИЧНУЮ ПРОГРАММУ

«Пока мы едины-мы непобедимы!»

ПОСВЯЩЕННУЮ ВОССОЕДИНЕНИЮ ДНР, ЛНР, ХЕРСОНСКОЙ И ЗАПОРОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ С РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ

ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА 15

12+

Результат работ удовлетворяет

Общественные наблюдатели в очередной раз прошли по строящимся в городе объектам

То, как хорошеет Артём, особенно заметно после недолгого отсутствия, хотя позитивные изменения видны каждый день. Различные работы ведутся на объектах по всему городу. Их ход регулярно отслеживают общественные наблюдатели, без помощи которых проанализировать происходящее на стройплощадках силами представителей заказчика было бы сложно.



На этой неделе наблюдатели посетили четыре реконструируемых объекта: площадь Ленина, зону отдыха русла Озёрных Ключей, стадион школы №1 и придомовую территорию домов №58/1 и №60 на улице Кирова. Очередной этап благоустройства площади Ленина близится к завершению. Ведётся укладка тротуарной плитки на примыкании к пешеходной зоне будущего «Арбата». Наблюдатели вместе с представителями заказчика прошли по всей территории. Выявлены мелкие недоделки, в первую очередь, связанные с их

расположением в пешеходной зоне. На Озёрных Ключах рабочие заканчивали последние квадратные метры брусчатки на променаде со стороны парка «Артёмка». В целом картина была приятна глазу. Зеркала прудов, белые от солнца откосы водоёмов, журчание воды на порогах, ровная колонна фонарей от моста до моста.

Стадион школы №1 давно нуждался в реконструкции. На момент приезда наблюдателей был сделан подземный дренаж всей территории, будущее футбольное поле с искусственным газоном устлано мембраной и отсыпано первым слоем щебня. Мощный грузовик вывозил с площадки излишки снятого грунта. Как рассказал представитель подрядчика, стадион будет состоять из двух уровней. На верхнем будет устроено футбольное поле с беговыми дорожками с резиновым покрытием, волейбольная площадка и площадка с тренажёрами. На нижнем уровне построят баскетбольную площадку. Весь стадион осветят фонарями.

Уже проведены объёмные работы по благоустройству придомовой территории между домами 58/1 и 60 на улице Кирова. Снят грунт и отсыпаны щебнем проезды и площадки, бордюр-



ным камнем ограничены клумбы и прогулочные дорожки, на перепадах высот залиты подпорные стенки и лестничные марши, выставлено ограждение детской площадки. Рабочие отсыпали щебнем основание спортивной площадки и небольшой зоны отдыха в тени деревьев, заканчивали подготовку проездов под асфальтирование. Работы шли спокойно и слаженно.

Результат очередного объезда прокомментировала старший наблюдатель Ольга Грищёва:

- В целом мы удовлетворены увиденным. Особенно радуют подрядчики на Кирова, 58/1 и 60. Кроме того, что они сделали большое количество плановых работ, так и выполнили дополнительные, в частности - устройство подпорной стены. Работы на всех объектах ведутся хорошо, наши замечания принимаются и устраняются. Времени ещё достаточно, чтобы подрядчики качественно исполнили все свои обязательства.

Андрей КИШ, фото автора.

Психологическая помощь в приоритете

К такому решению пришли члены межведомственной комиссии

В Артёме состоялось первое заседание межведомственной комиссии по координации оказания необходимой социальной поддержки и помощи участникам специальной военной операции и членам их семей.

Комиссия создана для оказания содействия в решении проблемных вопросов участников СВО и членов их семей. А для продуктивной работы необходимо обеспечить взаимодействие администрации АГО и Думы со всеми территориальными управлениями округа, государственными учреждениями, правоохранительными органами, общественными организациями и государственным фондом поддержки участников СВО «Защитники Отечества».

На заседании под председательством заместителя главы города Бориса Макарова в первую очередь заслушали Елену Лещук, социального координатора филиала ГФ «Защитники Отечества» в АГО о деятельности фонда. Его сотрудники стараются комплексно персонально сопровождать ветеранов боевых действий, членов семей погибших и действующих участников СВО. Это помощь в социальной адаптации, содействие в трудоустройстве, решение бытовых вопросов. В этом году в фонд поступило более тысячи обращений по вопросам мер социальной поддержки, реабилитации, психологической и юридической помощи, по розыску без вести пропавших, по выплатам денежных довольствий. Более 20 ветеранам была оказана помощь в получении удостоверения «Ветеран боевых действий». Пять ветеранам, решением адаптивной комиссии, скоро предоставят систему «Ум-



ный дом» для более комфортно проживания в квартире.

Галина Родионова, начальник Центра занятости населения, говорила о содействии в трудоустройстве и переобучении участников СВО и членов их семей: «У нас в городе есть организации, которые готовы в

приоритетном порядке устроить их на работу. Это около 30 предприятий. Создаются рабочие места для инвалидов. В этом году за трудоустройством обратились 16 участников СВО, девять из них трудоустроились. Также есть программа по доплате к зарплате на таких предприятиях,

как «Приморский водоканал», «Примавтодор», «Примтеплоэнерго», «Тигр» и «Правопорядок». Там им ежемесячно к заработной плате идёт надбавка в размере 34,5 тысячи рублей в течение года. Содействуем мы в открытии предпринимательской деятельности безработным участникам СВО с выплатой материальной поддержки до 250 тысяч рублей. Кто желает работать, мы всем находим работу. Также они могут поступить на профессиональное обучение в дистанционной форме по 2000 специальностей по всей России. В этом году обучение прошли 9 участников СВО и 8 членов семей».

Об организации и развитии адаптивной физкультуры и спорта для участников СВО рассказал специалист Центра адаптивной физической культуры Руслан Чуканов. Помимо различных физических занятий, особым спросом пользуется стрельба из лука. Центр готовит спортсменов, которые уже представляют Приморье на соревнованиях разного уровня. Закуплено профессиональное дорогостоящее оснащение, но остаётся открытым вопрос о помещении для занятий в зимнее время. И большая проблема — привлечь людей. Многие вернувшиеся с войны инвалиды просто закрываются и не идут на контакт. «Их надо вытягивать из этого состояния, - уверен Руслан Чуканов, - и здесь могут помочь члены семьи. Но и с ними предварительно надо вести работу. К нам в Общество инвалидов можно приходить в понедельник, среду и пятницу позаниматься в спортзале с 10 до 16 часов. А кто не хочет заниматься, пусть приходит просто для общения».

О проекте «С Заботой о СВО-их» социально-психологического сопровождения участников СВО

и членов их семей рассказывал заведующий Центром соцобслуживания населения Андрей Корешков. Он презентовал на суд членов комиссии проекты флаеров, на которых собрана вся информация о действующих организациях и учреждениях, ведущих работу с участниками СВО и членами их семей, с указанием номеров телефонов и QR-кодами. На обслуживании социальных работников находятся порядка 25 человек — родителей участников СВО. Специалисты учреждения со званиваются с участниками и семьями, предлагают услуги психолога. Организуются и групповые встречи. Первая такая встреча состоится 3 октября в библиотеке им. Крупской, чтобы определить потребности и интересы этих граждан.

Кстати, особо живое обсуждение вызвала возникшая тема оказания психологической помощи. Беда в том, что парни, вернувшиеся домой, особенно инвалиды, отказываются от психолога. Считают, что сами справятся. Но это заблуждение. Члены комиссии сошлись во мнении о том, что надо целенаправленно убеждать их всё-таки воспользоваться профессиональной помощью.

Хоть в повестку и не был внесён вопрос здравоохранения, но в ходе диалога его затронули. Марина Зубко, зам. главного врача больницы №1, рассказала, что в больнице успешно проводятся операции по эндопротезированию, а двоих участников СВО со сложными случаями отправили в Курган, где есть выделенная очередь для этой категории граждан.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото автора.

Крепкая семья – крепкая Россия

Семьи из Артёма приняли участие в краевом фестивале

По партпроекту «Единой России» во Владивостоке открылся первый краевой фестиваль «Крепкая семья – крепкая Россия». Его приурочили ко Дню многодетных семей в Приморье, учреждённому краевым парламентом с этого года.



Значимым событием праздника стала семейная колонна, в состав которой вошли 500 многодетных семей со всего Приморского края, а также молодые семьи и семьи участников СВО.

Артём в семейном шествии представляли три многодетные семьи – Комаровых, Колгановых-Хальфиной и Резник. Участников и гостей поздравил губернатор Приморского края Олег Кожемяко. Глава региона подчеркнул, что правительства Российской Федерации и Приморья продолжают поддерживать

многодетные семьи как предоставлением мер поддержки, так и чествованием заслуг орденами и медалями. «Вы достойны самого большого уважения, вы вкладываете душу и свой труд в воспитание детей. Именно в ваших семьях ребята растут дружными, именно они дают пример того, как нужно жить в семье, в коллективе. Уверен, что у многих будут многодетные семьи, и они последуют примерам своих родителей», — сказал он.

Участников фестиваля поздравили депутаты краевого парламента, которые в 2024 году своим решением учредили новый приморский праздник.

В течение дня гостей радовали выступления лучших творческих коллективов и артистов Приморья, конкурсы с подарками от организаторов и партнёров, творческие мастер-классы, семейные квесты, занятия по йоге и здоровому образу жизни, спортивные активности. Рядом расположились пространства для семейного чтения и игр, патриотическая площадка, где все желающие могли написать тёплые слова поддержки для участников СВО, интерактивные игровые зоны для детей, мастер-классы по кибербезопасности и каллиграфии, консультации врачей, арт-терапия, своп-палатки, где можно было обменяться вещами. Весёлое настроение гостям создавали дружелюбные аниматоры.

«Семья — это место, где всегда ждут и любят, где находишь силы даже в самые непростые дни. Пусть этот праздник напомним нам, как важно ценить друг друга и радоваться каждому моменту вместе», — пожелала региональный координатор партпроекта «Крепкая семья», депутат ЗС ПК Оксана Рыбалко.

«Этот день стал настоящим праздником любви, единства и большого счастья, состоящего из детских улыбок, совместных игр, душевного общения и замечательного времени, проведённого вместе с родными и близкими», — отметили организаторы.

Подготовила Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото Ренаты Туреевой.

Профессия со школьной парты

Агроклассы в школах – выбор на жизнь и работу в сельской местности

Ученики агрокласса и предпрофильного класса школы №22 села Кневичи посетили познавательное мероприятие «День поля 2025», состоявшееся на полях Уссурийского агропромышленного колледжа.

В программе встреч школьников и профессионалов аграрного сектора были представлены новые сорта сельскохозяйственных культур, состоялись мастер-классы, обсуждение актуальных вопросов развития сельского хозяйства в Приморском крае, включая анализ климатических изменений, защиту растений, применение регуляторов роста и необходимость привлечения молодежи в аграрный сектор.

Особый интерес для ребят вызвала демонстрация сельскохозяйственной техники, от беспилотных летательных аппаратов до огромных тракторов.

Для школьников была организована ознакомительная экскурсия, на которой рассказали о новейших сельскохозяйственных технологиях, необходимых профессиях в сельскохозяйственной отрасли и результатах труда агрономов и фермеров.

В частности, школьникам показали демонстрационные посевы перспективных сортов сои и кукурузы. В ходе мероприятия ребят ждала развлекательная программа на свежем воздухе.

Проект «Агрокласс в приморской школе» реализуется в рамках национального проекта «Образование» с 2022 года. В 2024 году к нему подключилась 22-я школа села Кневичи. Обучение в агроклассах даёт возможность расширить интерес школьников к сельскому хозяйству, к современным био- и агротехнологиям, сельскохозяйственной технике, помогает сформировать осознанный профессиональный выбор, ориентирующий на жизнь и работу в сельской местности.

Подготовил Андрей КИШ, фото пресс-службы администрации АГО.



Важно знать многодетным родителям

Изменения в получении мер социальной поддержки

В прошлом номере мы начали знакомить читателей с федеральными и региональными мерами социальной поддержки для многодетных семей. Продолжаем...



Выплата на проезд

Следующая МСП предоставляется в виде возмещения расходов на посещение организаций, осуществляющих услуги в

области физкультуры и спорта, в размере 50% от стоимости посещения, но не более 1000 рублей в месяц на каждого ребенка. Для данной выплаты необходимо предоставление подтверждающих документов.

Предоставляется выплата на проезд детей из многодетных семей, которые обучаются в общеобразовательных организациях. Выплата предоставляется в размере 100% стоимости проезда, но не более 1820 руб. в месяц на каждого ребёнка-школьника. Поездки учитываются по карте «МИР», которую использует ребёнок для оплаты проезда в городском и пригородном транспорте, который подключен к системе учета безналичной оплаты проезда (валидаторы). Выплата предоставляется в следующем порядке: за два первых месяца на банковский счёт карты «МИР» по 1820 рублей на каждого ребёнка-школьника, а вот начиная с третьего месяца - по фактическим расходам на оплату проезда, но не более 1820 рублей в месяц на каждого ребёнка. Чтобы получить выплату,

необходимо подать заявление в МФЦ или на портале Госуслуг с приложением реквизитов счёта, к которому привязана карта «МИР». Выплата назначается с месяца поступления заявления и до окончания срока установленного права на МСП многодетной семье.

Краевой материнский капитал

Многодетные семьи имеют право на региональный материнский капитал (РМК), размер которого определяется на момент рождения или усыновления третьего или последующих детей и потом не меняется. В 2025 году его размер составляет 238 839 рублей. Семья вправе использовать РМК сразу в полном объёме либо по частям по различным направлениям: на уплату первоначального взноса и (или) на погашение ипотечного кредита; на проведение ремонта жилого помещения; на оплату платных медицинских услуг и на приобретение лекарственных препаратов по

рецептам врача; на приобретение товаров, предназначенных для социальной адаптации детей-инвалидов, а также на оплату платных образовательных услуг, которые предлагают образовательные учреждения дошкольного, среднего общего и дополнительного образования. Возмещение расходов осуществляется при условии предоставления подтверждающих документов.

Подарок новорожденному

При появлении в семье новорожденного можно обратиться за сертификатом «Подарок новорожденному». Размер сертификата 10 тыс. рублей. Срок действия сертификата составляет полгода. В течение этого времени родители могут приобрести товары для новорожденных. Заявление на предоставление сертификата может подать один из родителей в течение шести месяцев со дня рождения ребенка, при условии, что доход семьи ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленной в Приморском крае (в 2025 - 21 102 руб.).

Помощь региона

Семьи, в которых третий ребёнок или последующие дети рождены в период с 01.01.2023 по 31.12.2026, имеют ипотечный жилищный кредит на жилье, которое куплено или построено в Приморском крае, а также получили федеральную выплату на погашение ипотеки в размере 450 тыс. руб., могут обратиться за выплатой на погашение ипотеки в размере 550 тыс. руб. из регионального бюджета.

Всю актуальную и подробную информацию можно найти на сайте министерства труда и социальной политики Приморского края и КГКУ «Центр социальной поддержки населения Приморского края». Кроме того, по всем интересующим вопросам (консультацией, информацией) можно обратиться по единому номеру телефона : 8-800-10-000-01.

Вера Логинова, заместитель начальника отделения по Артёмовскому ГО КГКУ «Центр социальной поддержки населения Приморского края».

Приморское долголетие в Артёме

Проект для старшего поколения становится популярным

Вы сможете простоять в планке в течение минуты? Если вы молоды и сильны, это не вызовет у вас больших затруднений. А если вам 75? В таком солидном возрасте с этой задачей справятся единицы. И в Артёме такие есть.

Приморский ресурсный центр адаптивного спорта «ЗАРЯ» проводит в нашем городе увлекательные тренировки по общефизической подготовке (ОФП) и карате для старшего поколения. Именно увлекательные. Иначе не росло бы количество «хрустальных» спортсменов в арифметической прогрессии. А оно растёт.

«Артём стал первым городом, в котором мы запустили проект «Приморское долголетие», - говорит руководитель центра Анастасия Кукса. - Начали в марте этого года. И если на первой тренировке было 10 человек в клубе «Ударник», то уже со следующего месяца мы занимали малый зал в ФОКе, а сейчас переместились в большой зал, потому что команда увеличилась в разы. Сейчас в двух группах занимаются около 90 человек».

Проект предусматривает организацию для пожилых приморцев условий для активного и здорового образа жизни, во-



влечение старшего поколения в спортивные мероприятия, организацию для них досуга.

«В апреле этого года мы заключили трёхстороннее соглашение между Российским Союзом боевых искусств, руководителем которого в Приморском крае является Евгений Савин, партией «Единая Россия» и Министерством труда и социальной политики. Эти три силы ведут сейчас проект на территории региона», - поясняет Анастасия.

Чем хорошо именно карате для старшего поколения? В разминках много суставной гимнастики, функциональных

упражнений, которые позволяют мягко приводить тело в гибкость, без ущерба для здоровья. При этом нет сильной кардионагрузки, что может быть опасным для людей преклонного возраста. На сегодняшний день тренеры подошли к следующему этапу развития - ката. Ката в киокушинкай каратэ — это формализованные комплексы движений, имитирующие бой с несколькими противниками. Они выполняются в строгой последовательности и помогают отработать базовую технику (удары, блоки, стойки), развить дыхание

и выносливость, улучшить координацию и баланс. На взрослого человека такие упражнения действуют как нейрогимнастика, когда начинают работать оба полушария головного мозга. Это профилактика деменции, болезни Альцгеймера, которые могут угрожать людям преклонного возраста. В планах центра - провести региональные соревнования в дисциплине ката, и команды из разных городов Приморья, где запущен проект, уже начали к ним готовиться.

А запущен он в Артёме, Владивостоке, Находке, Партизанске, пос. Новом, с. Вольно-Надеждинском. С октября занятия карате киокушинкай начнутся в Уссурийске.

Если изначально к нам приходили подготовленные люди, которые и раньше занимались спортом, например, в клубе «Хрустальная осень», то теперь приходят те, кто ранее никогда ничем не занимался, даже элементарной зарядкой. И каждую неделю приходят новенькие. Отношение к дисциплине наших долголетов восхищает. Они не прогуливают, не ищут отговорку, не опаздывают. И команда стабильно растёт.

Для проведения тренировок были приглашены тренеры высокой квалификации. Иван Савин, окончивший в своё время

училище олимпийского резерва, — тренер-преподаватель по функциональной подготовке и киокушинкай. Он ведёт занятия каждый четверг в клубе «Ударник». Виолетта Таушанкова — мастер спорта, чемпионка России и призер международных соревнований, руководитель подразделения АНО «Академия киокушинкай Приморского края» в Артёме. Она проводит тренировки для старшего поколения каждый четверг в 11:00 в ФОКе. Они приглашают присоединяться к тренировкам людей, достигших пенсионного возраста.

С тренерами сотрудничает заслуженный врач России Наталья Черных из Центра медпрофилактики, которая дала им методические рекомендации по работе именно со старшим поколением. Она хорошо разбирается в этом вопросе: какие упражнения убрать, какие добавить. На самом деле нагрузки довольно интенсивные, но по возрасту, без перегибов, чтобы не спровоцировать возрастные заболевания. И результаты налицо. Через полгода занятий всего раз в неделю некоторые спортсмены стоят в планке в течение минуты, притом, что средний их возраст — 70 лет.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива А. Кукса.

Дружным гребком к победе

Водный спорт в Артёме развивается по всем направлениям

С 19 по 21 сентября на реке Тигровая в районе села Казанка Партизанского района состоялось первенство Приморского края по спортивному туризму – дистанция водная. В нём приняли участие более 60 команд со всего Приморского края.

В первенстве приняли участие две артёмовские команды: «Юные спасатели» со Станции юных техников и «Кадеты Артема» из школы № 18.

Первенство состояло из экипажных соревнований на катамаранах, на каяках и командных скоростных соревнований «Командная гонка». Кроме непосредственно участия в состязательных дисциплинах, ребята изучали правила безопасного поведения и навыков спасательных действий на воде, повышали техническое и тактическое мастерство, необходимые в ходе гонок.

Юные артёмовские спортсмены из обеих команд показали хорошие результаты. По итогам прохождения экипажных соревнований, дистанция водная – катамаран, 1-е место в категории «мужские экипажи» (старшая группа) у Захара Кешикашвили со Станции юных техников и Богдана Миникеева из школы № 18. 2-е место в категории «женские экипажи» (средняя группа) у Дарьи Огиенко из школы №18 и Алисы Мазур со Станции юных техников. 3-е место в категории «женские экипажи» (средняя группа) заняли Василиса Косяк из школы №18 и Виктория Устименко со Станции юных техников. Особенно зрелищными были соревнования «Командная гонка». В них 1-е место заняли «Кадеты Артема». В дисциплине «Катамаран» «бронзу» завоевала команда «Юные спасатели».

Победителей соревнований наградили грамотами, медалями и кубками. Первенство края для юных туристов-водников прошло уже в седьмой раз. С каждым новым соревнованием растёт количество участников, большинству из которых от 10 до 15 лет. Юные спортсмены весь летний сезон усиленно тренировались, чтобы продемонстрировать свое мастерство, проверить себя на реке, пообщаться с друзьями, весело и спортивно провести время.

Подготовил Андрей КИШ,
фото пресс-службы администрации АГО.



Рыбалка «Для СВОих»

Любимое увлечение объединило ветеранов СВО и опытных рыболовов

В Артёме в парке отдыха «Озёра» в третий раз прошла рыбалка «Для СВОих». На мероприятии собрались не только бойцы, но и члены их семей, волонтеры, медики, члены благотворительного фонда «Комитет семей воинов Отечества».

Соревнование проходило в формате «Один плюс один», когда участник СВО объединяется с опытным спортсменом-рыболовом.

- Задачей команд было поймать как можно больше рыбы, а совместно это делать интереснее и веселее, - сказал в начале состязаний председатель Федерации рыболовного спорта города Владивостока Эдуард Бобров. - Считаем, что такой формат способствует успешной реабилитации и восстановлению воинов.

Организаторы рыбалки предусмотрели насыщенную культурную программу. Отличное настроение участникам соревнований создали выступления творческих коллективов, а также всех угостили традиционной ухой из приморских морепродуктов.

По итогам турнира победителей и призёров наградили памятными медалями и призами. Кубок за самую крупную рыбу завоевала команда Антона Баннова и Егора Ефлакова. В командном зачёте первое место у команды Алексея Люка, второе – у команды Татьяны Третьяковой, на третьем месте – команда Андрея Карташова. Больше всех рыбы наловила семья Солдатовых.

Мероприятие «СВОи на рыбалке» уже признано одной из лучших практик реабилитации и социальной адаптации участников СВО в Приморье. Министерство спорта края планирует и дальше поддерживать этот формат, а федерация – увеличивать число участников и партнёров, чтобы создать больше площадок, где бойцы могут восстанавливать свое здоровье на свежем воздухе и в дружеской атмосфере.

Подготовил Андрей КИШ,
фото primorsky.ru.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВАКАНТНЫЕ ДОЛЖНОСТИ: СТРЕЛОК, НАВОДЧИК, ОПЕРАТОР, ВОДИТЕЛЬ C,D,E

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ГРАЖДАНСТВО ЗАКЛЮЧИВШЕМУ КОНТРАКТ
И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ЗА 10 ДНЕЙ

2 500 000

ЕДИНОВРЕМЕННО

от 210 000

ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

★ ГРАМОТНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМАНДИРЫ

★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

★ ОПЫТНЫЕ БОЕВЫЕ ТОВАРИЩИ

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ,
КРЕДИТОВ ДО 10 МЛН

8 924 526 89 26

(звонки принимаются круглосуточно)



КОМПАНИЯ “ВИЗИТ”

ПЕЧАТИ
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. “Светлана”) тел./факс: (42337) 39-799

www.vizitpl.ru

ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)

реклама



РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

Организация похорон, кремация, полный комплекс

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

ЛЕНТА
(АРТЕМ-ТВ)

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.00, 23.00, 1.00 Новости города Артёма 12+

6.30 Мультфильмы 6+

7.30 Д/ц Зверские заблуждения. Верность и предательство 12+

8.30 Д/ц Животные, изменившие мир. Лошадиная сила 12+

9.00 Д/ц Научные сенсации. Новое вымирание видов 12+

10.30 Д/ц Земля людей. Тофалары. Живая тайга 12+

11.00 Д/ц Битва оружейников. ПВО ближнего действия. 2С6 Тунгуска против LAV-AD Блейзер 16+

12.30 Т/с Лекарство против страха. Серия 9,10 16+

14.30 Д/ц Принцип движения. Быстрее ветра 12+

15.00 Д/ц Научные сенсации. Загрязнение океана 12+

16.30 Д/ц Советские прорывы. Вдохновение для будущего. БАМ - стройка века 12+

17.00, 1.30 Т/с Восток-Запад 2. Серия 13,14 12+

19.30 Д/ц Земля людей. Тубалары. Деревня шаманов 12+

20.00 Т/с Персональный ангел. Серия 1 12+

21.30 Т/с Персональный ангел. Серия 2 12+

22.30 Д/ц Земля людей. Ассирийцы. Ладони Бога 12+

23.30 Т/с Цветы зла. Серия 1,2 12+

3.30, 4.30 Т/с Персональный ангел. Серия 1,2 12+

5.30 Программы с субтитрами 12+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Выводы 16+

06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+

06.40, 05.30 Земля Приморская 12+

07.00 Шестаков отвечает 12+

07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+

07.20 Спортивное Приморье 6+

07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+

07.40, 13.40, 05.45 Разведка блогом 12+

07.45, 13.50 Мегаполис 12+

07.50 Специальный репортаж 16+

08.40, 00.30 Квадратные метры 12+

09.00, 21.30 Итог недели 16+

09.25, 15.40 Фейкам.Нет 16+

09.30 Нужен ужин 12+

09.40, 02.25 Чёрно-белое Приморье 6+

09.50 Финкод 12+

10.00 75 лет дистанции побед 12+

11.00 Творческий автобус 12+

11.15 Однажды вечером 16+

11.50 Было/стало 12+

12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+

12.30, 02.30 В центре внимания 16+

13.00 Приморье без опасности 12+

13.20 Два туриста 12+

14.30 Культурно 16+

14.45, 01.45 Разведка блогом. Неформат 12+

15.00 Без галстуков 12+

15.15 Морское собрание 12+

15.50 Дальний Восток на связи 12+

16.30 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+

17.30 Дальневосточные круизы 12+

17.45 Китайская шкатулка 12+

18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+

18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+

18.35 Стесняюсь спросить 16+

18.40 Ход конём 16+

18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «Локо» (Ярославль). Прямая трансляция 12+

21.40 Живём в Приморье 12+

21.50, 05.55 Автопатруль 112 16+

22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+

22.45 Т/с «Коготь из Мавритании» 16+

00.45 Пойдём домой 6+

02.00 Подкаст 16+

03.40 Морская 12+

04.00 Х/ф «Номер один» 16+

ЧЕ

06.00, 04.40 Т/с «Солдаты 15» 16+

08.10, 09.00 Дорожные войны 16+

09.30, 18.00, 20.30, 02.40, 03.45 Улётное видео 16+

13.00, 21.00 Решала 16+

22.00 Заступницы 16+

23.00, 00.00 Опасные связи 18+

МИР

05.00 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» 16+

05.40 Мультфильмы 12+

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15, 03.15 Наше кино. История большой любви 16+

06.50, 03.40 Х/ф «72 часа» 16+

08.55, 10.20 Х/ф «Они сражались за Родину» 16+

10.10 Белорусский стандарт 12+

12.30 Понять. Простить 16+

13.15 Мировое соглашение 16+

14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+

18.00 Вместе каждый день 12+

19.40 Миллион за 5 минут 16+

21.00 Игра в кино 16+

21.45 Игра в кино. Мультфильмы 16+

22.25 Х/ф «Развлечение для старичков» 16+

00.00 Любимые актеры 2.0 16+

01.00 Первый Евразийский канал 12+

01.55 Х/ф «Близнецы» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+

08.15, 02.40 Тест на отцовство 16+

10.30, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+

11.40, 00.25 Д/с «Порча» 16+

12.55, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 01.45 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Х/ф «Нечаянная любовь» 16+

19.00 Х/ф «Жизнь сначала» 16+

04.20 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+

08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

08.45, 15.30 Т/с «Слепая» 16+

09.45 Т/с «Гадалка» 16+

18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+

23.00 Х/ф «Змеиная топь» 18+

01.00 «КАДОНИ шоу». 2 сезон 16+

01.45 «Экстра такси». 2 сезон 16+

02.15 Т/с «Чудо-доктор» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+

07.15 Черные дыры. Белые пятна 16+

07.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+

08.25 Д/ф «Крым. Мыс Плака» 16+

08.50 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 00.50 XX Век 16+

12.15 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+

12.45 Новости. Подробно. Арт 16+

13.00 Х/ф «Свадьба с приданым» 6+

15.00 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева» 16+

15.25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+

16.30 Моя любовь-Россия! 16+

17.15 Д/ф «Первые в мире» 16+

17.35 Рассказы из русской истории 16+

18.40, 00.05 Ступени цивилизации 16+

19.45 Главная роль 16+

20.05 Д/ф «Хуциев» 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+

20.50 Д/ф «Космос. Забытые проекты». «Деревья крылья» 16+

21.30 Сати. Нескучная классика... 16+

22.15 Мегрэ колеблется 16+

01.45 Симфонические Оркестры России 16+

02.25 Д/ф «Запечатленное время». «Прически для строителей коммуна» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

08.10 Смех, дрожь и видео 16+

08.45 Х/ф «Московские тайны» 16+

10.45, 17.35, 00.30 Петровка, 38 16+

10.55 Городское собрание 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 12+

13.50, 05.00 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 02.50 Х/ф «Настенька» 16+

17.05 Фактор безопасности 12+

18.15, 20.05 Х/ф «Бессонница» 16+

22.35 Специальный репортаж 16+

23.05 Знак качества 16+

00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+

01.25 Д/ф «Короли фанеры» 16+

02.05 Прощание 16+

04.15 Д/ф «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали» 12+

05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «Пин-код» 16+

22.15, 00.00 Т/с «Душегубы» 16+

00.45 Т/с «Операция «Кукловод» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+

07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+

11.00 Д/с «Ступени Победы» 16+

12.00, 13.25 Х/ф «Максим Перепелица» 12+

14.45, 03.50 Т/с «СОБР» 16+

18.50 Специальный репортаж 16+

19.20 По горячим следам 16+

20.10 Скрытые угрозы 16+

21.00 Открытый эфир 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «Добровольцы» 12+

01.15 Х/ф «Дом, в котором я живу» 12+

02.50 Х/ф «Опасные тропы» 12+

МАТЧ-ТВ

06.45 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+

08.00, 11.00 Новости 0+

08.05, 14.05, 18.35, 01.30 Все на Матч! 12+

08.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Бразилия-Мексика. Прямая трансляция из Чили 11.05 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Трансляция из Казани 6+

13.00 Тайны звёзд спорта 12+

13.30 Всё о главном 12+

14.00, 16.00, 19.55 Новости 16.05 Лица страны 12+

16.25 Команда мечты 12+

17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+

19.35 Специальный репортаж 12+

20.00 Есть тема! Прямой эфир 21.40 Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян 12+

22.20 Громко. Прямой эфир 23.25 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург)-»СКА-Хабаровск». Прямая трансляция 01.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-»Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция 04.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа»-»Лацио». Прямая трансляция

ВТОРНИК, 30 сентября

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Д/ц Зверские заблуждения. Уважаемые и презираемые 12+
8:30 Д/ц Животные, изменившие мир. Где медом намазано 12+
9:00 Д/ц Научные сенсации. Цифровая колонизация 12+
10:30 Д/ц Земля людей. Чуваши. В белых одеждах 12+
11:00 Д/ц Битва оружейников. Самоходные артиллерийские установки. 2С7 Пион против М110 16+
12:30 Т/с **Лекарство против страха. Серия 11,12 16+**
14:30 Д/ц Принцип движения. Все выше и выше 12+
15:00 Д/ц Научные сенсации. На новой орбите 12+
16:30 Д/ц Советские прорывы. Вдохновение для будущего. Подземная история Москвы 12+
17:00, 1:30 Т/с **Восток-Запад 2. Серия 15,16 12+**
19:30 Д/ц Земля людей. Семейские. Песни из прекрасного далёка 12+
20:00 Т/с **Персональный ангел. Серия 3 12+**
21:30 Т/с **Персональный ангел. Серия 4 12+**
22:30 Д/ц Земля людей. Хори-буряты. Хранители Алханая 12+
23:30 Т/с **Цветы зла. Серия 3,4 12+**
3:30 Т/с **Персональный ангел. Серия 3 12+**
4:30 Т/с **Персональный ангел. Серия 4 12+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.20 Время покажет 16+
12.50, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Улица Шекспира» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Атом» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 М/ф «Машины страшилки» 0+
06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.40 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
12.50 Х/ф «Махнёмся телами» 16+
14.45 Х/ф «Любовь от всех болезней» 16+
16.55, 18.00 Т/с «Виноделы» 16+
19.00 Х/ф «Опасные воды» 16+
21.00 Х/ф «Тайфун» 16+
22.35 Х/ф «На глубине 6 футов» 16+
00.35 Х/ф «Всемирный потоп» 18+
02.15 Т/с «Кухня» 16+
05.00 М/ф «Три кота» 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Петля времени» 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф «Карающая длань» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «Пла-

нетяне» 16+
20.45, 21.15 Т/с «Рейс 314» 16+
21.40 Х/ф «Такси-3» 16+
23.20 Х/ф «Такси-2» 16+
01.00 Х/ф «Странный Эл» 18+
02.50, 03.40, 04.25, 05.10, 05.50 Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Нужен ужин 12+
06.50, 19.40 Дальний Восток на связи 12+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Разведка блогом. Неформат 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Живём в Приморье 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Два туриста 12+
09.25, 15.40, 05.45 Стесняюсь спросить 16+
09.30, 00.40 Ход конём 16+
09.40, 00.30 Специальный репортаж 16+
10.00, 16.50 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+
11.00, 15.00 Без галстуков 12+
11.15 Киноуроки 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 Шестаков отвечает 12+
13.20, 05.30 Культурно 16+
13.40, 02.25 Фейкам.Нет 16+
14.30 Творческий автобус 12+
14.45, 01.45 Итог недели 16+
15.15 Пойдём домой 6+
17.30 75 лет дистанции побед 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Разведка блогом 12+
18.40, 03.40 Квадратные метры 12+
19.25 Было/стало 12+
19.30 Морское собрание 12+
20.40 Земля Приморская 12+
21.00 У камина 16+
21.30 Спортивное Приморье 6+
21.40 Финкод 12+
22.45, 04.00 Т/с «Коготь из Мавритании» 16+
02.00 Однажды вечером 16+

ЧЕ

06.00, 04.40 Т/с «Солдаты 15» 16+
08.10, 09.00 Дорожные войны 16+
09.30, 18.00, 20.30, 02.40, 03.45 Улётное видео 16+
13.00, 21.00 Решала 16+
22.00 Заступницы 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+

МИР

05.00 Х/ф «72 часа» 16+
05.25, 06.15, 10.10 Т/с «Битва за Москву» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Мультфильмы 16+
22.25 Х/ф «Они сражались за Родину» 16+
01.30 Первый Евразийский канал 12+
02.35 Х/ф «Валерий Чкалов» 16+
04.10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Любовь без права перерачи» 16+
19.00 Х/ф «Заново о нас» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.00 Х/ф «Выжившая» 18+
01.15 Т/с «Чудо-доктор» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 20.05 Д/ф «Хуциев» 16+
07.50, 18.40, 00.00 Ступени цивилизации 16+
08.35 Д/ф «Первые в мире» 16+
08.50 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.00 Д/ф «Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок» 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро» 16+
15.50 2 Верник 2. Вера Васильева 16+
16.40 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
17.15 Д/ф «Запечатленное время». «Прически для строителей коммунизма» 16+
17.45, 01.30 Симфонические Оркестры России 16+
19.45 Главная роль 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Д/ф «Космос. Забытые проекты». «Опережая время» 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Мегрэ колеблется 16+
02.25 Д/ф «Запечатленное время». «Фабрики-кухни» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Московские тайны» 16+
10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Настенька» 16+
17.00 Д/ф «Самые короткие браки звёзд» 16+
18.15, 20.10 Х/ф «Бессонница» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Звёздная эмиграция» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «90-е» 16+
01.25 Хроники московского быта 16+
02.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
05.30 Москва резиновая 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Пин-код» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Душегубы» 16+
00.45 Т/с «Операция «Кукуловод» 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.45, 03.50 Т/с «СОБР» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.20 По горячим следам 16+
11.30 Д/с «Ступени Победы» 16+
12.20, 13.25, 01.10 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» 12+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Медовый месяц» 12+
02.25 Х/ф «Девушка с характером» 12+

МАТЧ-ТВ

06.45, 14.05, 18.35, 23.55, 03.00 Все на Матч! 12+
07.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
08.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Колумбия-Саудовская Аравия. Прямая трансляция из Чили
11.00 Новости 0+
11.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Китая 12+
13.00 Тайны звезд спорта 12+
13.30 Наши иностранцы 12+
14.00, 16.00, 19.55, 23.50 Новости 16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Команда мечты 12+
17.30 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Джамала Уилла. Трансляция из США 16+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.40 Водное поло. Товарищеский матч. Россия-Иран. Прямая трансляция из Астрахани
22.55 Д/ф «Килян Мбалпе. Восходящая звезда» 12+
00.45 Футбол. Fonbet Кубок России. «Рубин» (Казань)–»Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
03.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Краснодар»–»Динамо» (Москва). Прямая трансляция

СРЕДА, 1 октября

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Д/ц Зверские заблуждения. Быстрые и медленные 12+
8:30 Д/ц Животные, изменившие мир. Курица не птица? 12+
9:00 Д/ц Научные сенсации. Погоня за сверхплотностью 12+
10:30 Д/ц Земля людей. Лезгины. Счастье своими руками 12+
11:00 Д/ц Битва оружейников. Ракетные крейсеры. Проект 1134 против Белкнап 16+
12:30 Т/с **Лекарство против страха. Серия 13,14 16+**
14:30 Д/ц Принцип движения. На дне 12+
15:00 Д/ц Научные сенсации. Телескопы настоящего и будущего 12+
16:30 Д/ц Земля людей. Кумандинцы. Лебединый народ 12+
17:00, 1:30 Т/с **Восток-Запад 2. Серия 17,18 12+**
19:30 Д/ц Земля людей. Сойоты. Тайна древнего имени 12+
20:00 Т/с **И снова будет день. Серия 1 16+**
21:30 Т/с **И снова будет день. Серия 2 16+**
22:30 Д/ц Земля людей. Долганы. Откуда дует ветер 12+
23:30 Т/с **Подставка. Серия 1,2 16+**
3:30 Т/с **И снова будет день. Серия 1 16+**
4:30 Т/с **И снова будет день. Серия 2 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 14.55, 16.20 Время покажет 16+
12.50, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Улица Шекспира» 16+
23.45 Архитектура музыки 12+
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Атом» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 М/ф «Машины страшилки» 0+
06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.30 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
11.40 Х/ф «Лёд» 12+
14.10 Х/ф «Лёд-2» 12+
16.55, 18.00 Т/с «Виноделы» 16+
19.00 Х/ф «Лёд-3» 12+
21.50 Х/ф «Повелитель ветра» 16+
23.50 Х/ф «Тренер» 12+
02.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.00 Х/ф «Тибра» 16+
04.30 Т/с «Кухня» 16+
05.15 М/ф «Три кота» 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 01.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Крушение» 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «Гонка со временем» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00 Кто куда 16+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «Планетяне» 16+
20.50, 21.20, 21.45 Т/с «Праздники»

16+
22.10 Х/ф «Такси-4» 16+
00.00 Х/ф «Такси-3» 16+
01.40 Х/ф «Такси» 18+
03.05, 03.55, 04.40, 05.30 Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
06.35 Мегаполис 12+
06.40 Квадратные метры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Приморье без опасности 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
08.40, 17.30, 05.30 Морская 12+
09.25, 21.40 Разведка блогом 12+
09.30, 14.45, 01.45 Спортивное Приморье 6+
09.40 Финкод 12+
10.00, 16.30 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+
11.00, 15.00 Без галстуков 12+
11.15 У камина 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 Итог недели 16+
13.20 Творческий автобус 12+
13.40 Было/стало 12+
13.45 Чёрно-белое Приморье 6+
14.30 Земля Приморская 12+
15.15 Ход конём 16+
15.40, 05.45 Живём в Приморье 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Фейкам.Нет 16+
18.35 Специальный репортаж 16+
18.40 Шестаков отвечает 12+
18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «Алмас» (Череповец). Прямая трансляция 12+
21.30 Нужен ужин 12+
22.25 Т/с «Коготь из Мавритании - 2» 16+
00.30 75 лет дистанции побед 12+
02.00 Киноуроки 12+
02.25 Стесняюсь спросить 16+
03.40 Культурно 16+
04.00 Т/с «Коготь из Мавритании» 16+

ЧЕ

06.00, 04.40 Т/с «Солдаты 15» 16+
08.10, 09.00 Дорожные войны 16+
09.30, 18.00, 20.30, 02.40, 03.45 Улётное видео 16+
13.00, 21.00 Решала 16+
22.00 Заступницы 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+

МИР

05.00, 03.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15 Пять причин поехать в... 12+
06.25, 00.15 Наше кино. История большой любви 16+
06.50, 10.10 Т/с «Сердца трёх» 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Мультфильмы 16+
22.30 Х/ф «Орёл и решка» 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+
01.55 Х/ф «Остров сокровищ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.30, 00.05 Д/с «Порча» 16+
12.35, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.10, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
13.45, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 Гармоничная женщина 16+
14.35 Х/ф «Тест на верность» 16+
09.45 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.00 Х/ф «Ледяной страх» 18+
01.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+

ТВЗ

06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.00 Х/ф «Ледяной страх» 18+
01.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+

РОССИЯ К

Когда искусство и природа в гармонии

Осенний пленэр художников в бухте Шепалово: традиции и вдохновение

Для любого творческого человека важно вдохновение. Без него не ляжет на белый лист красивая строка, мазок кисти, удивительная нота. Мы с вами живем в благодатном крае, где искусство и природа – в гармонии. Неповторимые пейзажи, глубина синего неба, притяжение моря – всё это не может не вдохновлять. И не случайно уже третий год в прекрасной бухте Шепалово (близ порта Восточный) на морском берегу собираются на пленэр живописцы со всего края, чтобы запечатлеть на холсте восхитительные моменты уходящего дня, обменяться секретами мастерства.

В этом году по приглашению организатора и вдохновителя, художницы из Находки Натальи Романовой осенний пленэр художников посетили представители выставочного центра «Галерея» г. Артёма и газеты «Выбор».

«Инициативы по организации пленэра существуют уже много лет. Они становятся настоящими праздниками для всех, кто любит искусство, природу и общение с единомышленниками. Поэтому идея организовать ежегодный пленэр у нас — это то, что всегда вдохновляло меня, - рассказала Наталья Романова, - попытка создать уникальную атмосферу для профессиональных худож-



ников, любителей и творческих личностей увенчалась огромным успехом. Этот проект нашел отклик в сердцах участников и стал ежегодной творческой площадкой для обмена опытом и совместного вдохновения. К нам приезжают художники из разных регионов России и Дальнего Востока. И наш пленэр приобрел статус всероссийского».

В этом году в пленэре приняли участие известные артемовским зрителям художники Валерий Ребик, Марина Башкова, Сергей Тимаков, Александр и Андрей Бондари, художница из Артёма Дина Дюкова, а также фотохудожники Сергей Костенко и Андрей Асеев. В ходе таких совместных творческих мероприятий всегда интересны и привлекательны мастер-классы. Как правило, они проводятся профессионалами.

«Мастер-классы охватывают



различные материалы, техники и жанры. Это позволяет участникам попробовать себя в необычных для них направлениях и расширить свои горизонты.

Кроме того, открытые лекции и дискуссии создают возможность для обсуждения актуальных вопросов искусства и роли художника и его произведений в обществе», - поделилась Наталья Романова.

Андрей Бондарь, председатель приморского отделения профессионального Союза художников России, провел интересную лекцию «Интроекция живописи», смысл которой в понимании тонкостей живописи и восприятия искусства как культурного продукта, который может влиять на социально-культурный код как художников, так и тех, для кого они творят. Мастер-класс по акварельной

создания фотографии рассказал фотограф из Магадана Андрей Асеев.

Делясь своими впечатлениями об осеннем пленэре, участники отметили, что это даёт возможность не только обмениваться опытом, черпать новые идеи, но и находить новых друзей и единомышленников. Практически все выражали благодарность Наталье Романовой, ставшей идейным вдохновителем мероприятия.

Сама Наталья Романова – художник-любитель, член Творческого Союза художников России с 2020 г., член профессионального Союза художников России с 2023 г. «С детства мечтала рисовать. Занятие арт-терапией переросло в серьезное увлечение живописью, и теперь уже не мыслю себя без мольберта, красок и кистей», - рассказала она о себе.

Наталья любит писать пейзажи, потому как неповторимая красота родной земли, гармония и торжество природы вызывают душевный трепет и бесконечный восторг. «Мне хочется делиться со зрителями своими чувствами и ощущениями, возникающими в моей душе во время создания картины», - поделилась она.

Вдохновение, полученное на пленэре, надолго останется в душе участников, послужит неиссякаемым источником для совершенствования их мастерства и откроет новые горизонты в мире искусства.

Ирина ШПАК, фото
Андрея Асеева.

Чтобы помнить, за что сражались

Театр ТОФ привёз в Артём «Рядовых»

– По своей наивности в 80-е я думал, что пройдёт лет 20–30, и «Рядовые» устареют, и театры перестанут обращаться к этой пьесе, но, видно, она без возраста. Память о войне и страх перед ней будут долго передаваться от поколения к поколению через наши гены, – пророческие слова известного драматурга Алексея Дударева.

Сцена ДКУ разразилась раскатами грома. Но дело не в погоде – в Артеме приехал Драматический театр Тихоокеанского флота со спектаклем, который бьет не в уши, а прямо в сердце. Постановка по пьесе Алексея Дударева «Рядовые» – тот случай, когда искусство не просто рассказывает о войне, а позволяет её почувствовать.

Мастер фронтового портрета

Алексей Дударев – известный советский и белорусский драматург и сценарист, заслуженный деятель искусств Белорусской ССР (1991) и лауреат премии Ленинского комсомола (1984), а также Государственной премии СССР (1985). Его творчество



раскрывает истоки победы в Великой Отечественной войне через героизм простых людей. Произведения Алексея Ануфриевича были переведены на русский, словацкий, туркменский, узбекский, украинский, эстонский, литовский, польский и другие языки. Особое значение в его творчестве заняла пьеса с простым, но понятным каждому зрителю названием: «Рядовые» - повесть о жизни одних из главных свидетелей ужасов войны – рядовых бойцов. Мы знаем Дударева по удивительно светлым «Белым росам». «Рядовые»

– это другая грань его таланта, выстраданная и честная. Это не парадный портрет войны с идеологическими лозунгами, а пронзительный взгляд на судьбу народа.

Действие переносит нас в самый конец войны, в развалины Берлина. Залпы орудий ненадолго стихают, и в этой зыбкой тишине мы знакомимся со взводом солдат под командованием старшины Дугина. У каждого за спиной – сломанная жизнь: у одного на глазах погибли жена и сын, другого забрали прямо

со свадьбы. Главный вопрос, который их мучает: что делать, когда война закончится? Куда идти, если дома нет, а родные убиты?

Игра актеров Драматического театра Тихоокеанского флота трогала за душу. Каждый образ был выписан с потрясающей психологической достоверностью. В их глазах, жестах, интонациях читалась не игра, а подлинная жизнь их персонажей – солдат, у которых война отняла всё, кроме умения оставаться людьми. Артисты не демонстрировали эмоции, а проживали их на глазах у зрителей, создавая мощнейшее эмоциональное поле, в которое было невозможно не погрузиться. Их мастерство позволило ощутить ту невидимую связь, которая объединяла людей перед лицом общей беды. Режиссер-постановщик Роман Колотухин и художник Екатерина Молчан блестяще воплотили сложный замысел на сцене. И тот самый гром, с которого начался спектакль, оказался не просто метафорой, а гениально выстроенным элементом саунд-дизайна.

Неудивительно, что спектакль собрал полный зал. И хотя место действия – берлинские развалины, оставалось неиз-

менным внимание зрителей, от юных ценителей искусства до взрослых сформировавшихся критиков, которое было приковано к героям на сцене. К их судьбам, их боли и их надежде, которая оказалась сильнее войны.

Главное – помнить

Показ спектакля по пьесе Алексея Дударева «Рядовые» в Артёме был особым событием, приуроченным к значимой дате – 80-летию Великой Победы. «Рядовые» – это спектакль-догоситель, и в этом его главная ценность. Было время, когда его одновременно ставили в сотнях театров страны. Он завоевывает сердца зрителей потому, что говорит на вневременном, универсальном языке памяти и человечности. Спектакль заставляет остро почувствовать, что мы в неоплатном долгу перед теми самыми «рядовыми». Перед теми, кто, преодолев детский страх перед громом, прошагал через ад, чтобы подарить нам самое ценное – наше «сегодня». Мы имеем то, о чем они могли только мечтать в те страшные дни в берлинских развалинах.

Виктория ПАНОВА, фото
Ренаты Туреевой.

Оттачивать навыки, чтобы не остаться на ноле

Артёмовский шеф-повар в проекте «Битва шефов»

Повар – профессия достаточно сложная: стрессовая и физически утомительная. Часто надо ускориться, решить задачу: что вперёд пожарить, что сварить, чтобы гости получили блюдо качественное и вовремя...



Михаилу Музыченко – 40, а в душе, как он уверяет, – 25. В профессии с 16-ти. Когда-то мама сказала ему: «Иди учись на повара, будешь всегда сыт». На деле оказалось, как в поговорке, – сапожник без сапог. «Сытым быть получается крайне редко. Поздно вечером приходя домой, ты первый раз за день нормально ешь. Позавтракать тоже не всегда получается, потому что всегда не высыпаясь, подсказываешь и бежишь на работу, – говорит он.

Монтаж никто не отменял

Учился в 41-м училище, которое находилось тогда в здании фабрики бельевого трикотажа. И хоть мастера там были сильные, к сожалению, базовые знания, которые он получил, на практике дали очень мало. Да, он знал, как нарезать капусту в борщ или картофель в рас-солник... Но, придя работать в заведение, понял, что знаний этих недостаточно. С этим он сталкивается и сегодня, когда на «его» кухню приходят выпускники колледжей. «Приходится все-му учить, потому что учебники до сих пор 70-80-х годов. Несмотря на то, что в интернете много информации, её нужно уметь фильтровать. Информацию кидают все, кто ни попадя, ради подписок. Даже если повторять рецепт точно, как написано, не факт, что на выходе будет то, что ты ожидал. Там можно взять идею, а «монтаж» никто не отменял», – говорит он.

Жуткие розочки

В училище он был лучшим учеником. Единственное, что мешало, – всегда опаздывал на пары, поэтому на выпуске вместе со всеми грамотами и красным дипломом ему вручили... будильник. Практику проходил в кафе «Надежда», где устраиваются ритуальные обеды. «Платили 200 рублей в неделю, это были для меня бешеные деньги, потому что стипендия была 50 рублей в месяц. Там работал повар Максим, именно он научил меня обращаться с ножом. И потом на всех кухнях, где приходилось работать, я был королём нарезки. Работал даже

поваром-оформителем. То есть, все вот эти жуткие розочки, резные листочки из огурцов и тому подобное – было моим. Следующий маломальский опыт – во Владивостоке, в кафе на набережной. Там я познакомился с карбонарой, стейками, «Цезарем»... После этого кафе я уже мог начать конкурировать с поварами в Артёме. Потому что у нас этого ещё ничего не было. Были только шашлык, люля-кебаб и салат «Харбинский», – вспоминает Михаил.

Тёмная лошадка

Первое место работы – кафе «Шок». Это была армянская «кафешка», и даже там он не смог применить полученные в училище знания, и пришлось



учиться заново. Потом «Шок» стал «Пилотом», а с 2011 года, когда сменились владельцы, – «Домино», «Гриль-паб 19/20», а сейчас – «Ходят слухи». Вся его трудовая деятельность связана с этим заведением, хотя оно неоднократно меняло и название, и концепцию. «В «Домино» работал шеф-повар, который проводил для нас мастер-классы. Это тоже заложило опыт. А дальше я стал самоучкой. Просто на-блюдал. Методом проб и ошибок приходил к тому либо иному результату. Порой тебе кажется, что ты делаешь мега-крутое блюдо, а гости его не оценивают. Бывает, что блюдо – «тёмная лошадка», а оно становится хитом продаж», – делится Миша.

Кадровый голод

Кадровый голод наблюдается не только в здравоохранении и образовании. Оказывается, хорошего управляющего рестораном тоже найти непросто, поэтому Михаил, помимо обязанностей шеф-повара, ещё и за залом смотрит. С поварами вообще беда. Колледжи работают, но молодёжь не идёт в профессию, а идёт куда-то в другие места, где зарплата больше, а думать надо меньше...

«Повар – профессия сложная. Надо иметь понимание и тактику, думать, производить расчёты, всё успевать. И даже когда приходят на работу повара 30+, они не справляются. Чтобы облегчить им жизнь, в ресторанах поваров начали ставить на одну позицию. Вот стоит он на гарнирах, на соусах, и ему

как будто дальше смотреть не нужно. А потом этот повар приходит и говорит, что он работал в каком-то крутом ресторане, и, мол, он – супермэн. А по итогу он заточен только на эти соусы и гарниры и больше вообще ничего не умеет. Самое печальное, что и не хочет развиваться. Только один из 30-ти захочет понять, как кухня работает, и захочет в этом «вариться». Остальные идут искать работу полегче. У меня на сегодняшний день есть пять «бойцов», а должно быть 12», – сетует шеф.

Шеф средней требовательности

Сам он считает, что не такой требовательный, как всем известный Константин Ивлев. «Я понимаю, что повар – это, пре-



жде всего, человек, – говорит он. – Конечно, какие-то параметры есть априори. Но я также понимаю, что люди способны ломаться, тем более, когда работают без выходных. Они могут просто зависнуть, и надо их перезагружать. Криками это не получится сделать. Кого-то надо по голове погладить, кого-то похвалить, кому-то премию дать, а кому-то надо дать и по шее. Мне кажется, что я достаточно лоялен, подхожу с пониманием. Если человек что-то съёб, потому что пошёл посидеть в телефоне, он получит по шее. Если съёб, потому что не успевает, много заказов, я подойду и помогу ему. Поэтому средней требовательности я шеф. И чуть-чуть сумасшедший. Когда мне становится скучно

на кухне, где я нахожусь целый день, – начинаю веселить всех, танцевать, дурачиться. Ещё готов шалить, и опасаясь людей, которые всегда серьёзны».

Для новизны жизни

Почему он поехал на «Битву шефов»? Потому что в четырёх стенах находится для него сложно. Ему нужна суэта – таков характер. Ещё, чтобы ощутить новизну жизни. И любопытство, конечно, сыграло свою роль.

А попал он туда очень просто. Сидели с женой дома, смотрели телевизор, занимались ребёнком. Началась «Битва шефов» на телеканале «Пятница», и супруга Виктория спросила, не хотел бы он туда съездить? А почему бы и нет! А она уже заявку подала. Особо не надеялся, а через пару дней с ним связались организаторы конкурса, попросили скинуть фото авторских блюд и записать видеопрофиль. С фото проблем не было. А вот интервью получилось записать со стопятидесятого раза, чтобы не было запинок. Узнав, что он с Дальнего Востока, спросили, смог бы он приготовить локальные блюда? Выбирали между палтусом и грешком. Выбрать не смогли, поэтому он готовил и то, и другое.

Всё своё беру с собой

Прилетел он в Москву поздно вечером. Вёз с собой всё: продукты, икру в подарок, тарелки, заготовки (заправки, соусы).



«Можно было сделать заявку, и организаторы закупили бы продукты, но я решил сделать всё сам, хотел быть уверенным, что всё будет так, как надо, – рассказывает Михаил. – Участники пришли с маленькими пакетиками, у них уже были готовы гарниры, им оставалось их только разогреть. Я же разложил все свои три «мешка» и готовил на месте. Меня грозились выгнать, мол, слишком долго, брат. Уже все приготовили и ушли, а ты всё ковыряешься. А я ловил волну: вкус и всё прочее...».

Сладенькое не люблю

После дегустации и Ивлев, и Акзамов сказали «да», отметив и вкус, и подачу, а съёмочная

группа попросила тарелки, чтобы съест блюда. Было очень приятно.

Он пошёл к Ивлеву, сказав, что не любит сладенькое. Но это вырезали. «А я долго репетировал, – смеётся Михаил. – Съёмочный день проходил с 8 утра до 10 вечера. Между приготовлениями блюд были перерывы, которые мы проводили в гримёрке, это чередовалось с записями интервью. То есть программа записывалась частями. Тонкость состояла в том, что надо было комментировать все свои действия. Говорил я много и всякое, и никто ко мне не придирался. Среди участников случались конфликты. Например, когда мы готовили торт, нам дали подсказку – одну бумажку на четверых. И, к сожалению, почему-то кто-то решил, что эта бумажка должна быть именно у него, и началась за неё маленькая война. Я предлагал положить её на одно место, и мы вроде клали, но кто-то её постоянно дергал, и чуть до мордобоя не дошло».

Выдумывать на ходу

Он запнулся в финале. Подломился физически, учитывая перелёт, потом четырёхчасовой сон, длинный съёмочный день, стресс.

«Я придумал блюдо, которое буду готовить в финале, но мне это не удалось, потому что подобное блюдо выбрал парень, который вышел со мной в финал, и он первым его назвал. Это был куриный рулет, – продолжает Михаил. – И я что-то начал выдумывать, немножко растерялся. По итогу приготовил в финале два блюда. Первое было говядина, которую я передержал в печке, потому что увлёкся приготовлением второго блюда – конфет. Конфеты мне понравились больше. Но на подачу надо было выбрать одно блюдо. Я предложил конфеты, но организаторы сказали, что, мол, для шефа это слишком просто, посоветовали оставить говядину. Ну, давайте говядину. И проиграл... Настроение сразу упало, был очень недоволен, нервничал. И когда на интервью спросили, каковы мои эмоции от финала, без мата не обошлось. Три участника готовили то, что и задумывали. Мне же пришлось выдумывать на ходу».

Не остаться на ноле

Шеф работает для кухни, а су-шеф – на кухне. Так как у Михаила Музыченко су-шефа нет, то он делает и то, и другое. Хорошо это или плохо? «Наверное, не очень хорошо, – говорит он, – потому что многозадачность человека отвлекает. В любом случае, надо всегда оттачивать свои навыки. Обязательно – ездить, смотреть, стажироваться. Если ты на одном месте, глаз замыленный, интерес пропадает, ты остаёшься на ноле. А отношение к нашей профессии меняется в лучшую сторону, кстати, и благодаря таким программам, как «Битва шефов», и это радует».

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива М. Музыченко.

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

ЛЕНТА
(АРТЕМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Д/ц Зверские заблуждения. Храбрые и трусливые 12+
8:30 Д/ц Животные, изменившие мир. Мечтают ли утки о небе? 12+
9:00 Д/ц Научные сенсации. Профессии будущего 12+
10:30 Д/ц Земля людей. Мокша. Живой родник 12+
11:00 Д/ц Имена нелегальной разведки. Александр Коротков 16+
12:30 Т/с Лекарство против страха. Серия 15,16 16+
14:30 Д/ц Принцип движения. Рожденные ползать 12+
15:00 Д/ц Научные сенсации. Незнанный микромир 12+
16:30 Д/ц Земля людей. Теленгиты. Кочевники 21 века 12+
17:00, 1:30 Т/с Восток-Запад 2. Серия 19,20 12+
19:30 Д/ц Земля людей. Хемшилы. На божьей земле 12+
20:00 Т/с И снова будет день. Серия 3 16+
21:30 Т/с И снова будет день. Серия 4 16+
22:30 Д/ц Земля людей. Шапсуги. Магия жизни 12+
23:30 Т/с Подставка. Серия 3,4 16+
3:30 Т/с И снова будет день. Серия 3 16+
4:30 Т/с И снова будет день. Серия 4 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 14.55, 16.20 Время покажет 16+
12.50, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Улицы Шекспира» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Атом» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 М/ф «Машкины страшилки» 0+
06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.25 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
13.05 Х/ф «Скорый Москва-Россия» 12+
14.55 Х/ф «Я богиня» 16+
17.00, 18.00 Т/с «Виноделие» 16+
19.00 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гонконг» 16+
21.35 Х/ф «На линии огня» 16+
23.35 Х/ф «Сквозь снег» 18+
01.55 Х/ф «Путь войны» 16+
03.15 Т/с «Кухня» 16+
05.15 М/ф «Три кота» 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.45, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Незвестная история 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Хранитель тайн» 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф «Человек из Рима» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «Планетяне» 16+
20.50, 21.20, 21.45 Т/с «Праздники» 16+
22.10 Х/ф «Такси-5» 18+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 20.05 Д/ф «Хуциев» 16+
07.50, 18.40, 00.00 Ступени цивилизации 16+
08.35 Д/ф «Первые в мире» 16+
08.50 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.15 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Мегрэ колеблется 16+
14.30 Д/ф «Крым. Мыс Плака» 16+
15.00 2 Верник 2. Владимир Васильев 16+
16.30 Пряничный домик. «Ремёсла Кубанской земли» 16+
17.15 Д/ф «Запечатленное время». «Твои помощники» 16+
17.45, 01.45 Симфонические Оркестры России 16+
19.45 Главная роль 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Д/ф «Космос. Забытые проекты». «Лазерный кочевник «Скиф» 16+
21.30 Энигма. Тан Дун 16+
22.15 Мегрэ у министра 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Московские тайны» 16+
10.40, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Тихие воды-2» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Настенька. Бедный Юрик» 16+
17.00 Д/ф «Война со звёздным папой» 16+
18.15 Х/ф «Собиратель камней» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках» 16+
01.25 Хроники московского быта 12+
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
05.30 Тайна песни 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Пин-код» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Душегубы» 16+
00.45 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.00 Т/с «Операция «Кукловод» 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 14.45, 04.50 Т/с «СОБР» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с «Ступени Победы» 16+
11.50, 13.25, 01.00 Х/ф «Земля Санникова» 12+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Право на выстрел» 12+
02.35 Х/ф «Ночной патруль» 12+
04.10 Д/с «Наука и война» 16+

МАТЧ-ТВ

05.30, 14.05, 18.35, 01.45 Все на Матч! 12+
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя. Трансляция из ОАЭ 16+
08.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Бразилия-Марокко. Прямая трансляция из Чили 11.00 Новости 0+
11.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Китая 6+
13.00 Тайны звёзд спорта 12+
13.30 Вид сверху 12+
14.00, 16.00, 19.55 Новости
16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Команда мечты 12+
17.30 Смешанные единоборства. UFC. Карлос Олберг против Доминика Рейеса. Трансляция из Австралии 16+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Спортивная гимнастика. Fonbet Чемпионат России. Прямая трансляция из Сириуса
23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск)–»Торпедо» (Нижегородская область). Прямая трансляция
02.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Махачкала)–»Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
04.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+

ПЯТНИЦА, 3 октября

ЛЕНТА
(АРТЕМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Д/ц Зверские заблуждения. Опасные и безобидные 12+
8:30 Д/ц Животные, изменившие мир. Кошка! Я все еще хищник! 12+
9:00 Д/ц Научные сенсации. Продлить жизнь 12+
10:30 Д/ц Земля людей. Нганасаны. Зов предков 12+
11:00 Д/ц Имена нелегальной разведки. Виктор Лягин 16+
12:30 Т/с Каждому своё. Серия 1,2 12+
14:30 Д/ц Принцип движения. Высший пилотаж 12+
15:00 Д/ц Научные сенсации. Тайны земного ядра 12+
16:30 Д/ц Земля людей. Челканцы. Курмач-Байгол 12+
17:00, 1:30 Т/с Восток-Запад 2. Серия 21,22 12+
19:30 Т/п Пойдём-Посмотрим?! Выпуск 28 12+
20:00 Т/с Прощание. Серия 1 16+
21:30 Т/с Прощание. Серия 2 16+
22:30 Т/п Пойдём-Посмотрим?! Выпуск 28 12+
23:30 Т/с Каждому своё. Серия 1,2 12+
3:30 Д/ц Имена нелегальной разведки. Александр Коротков 16+
4:30 Д/ц Битва оружейников. Ракетные крейсеры. Проект 1134 против Белкала 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.15 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.25 Д/ф «Глазами Орсона Уэллса» 16+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «Счастливый шанс» 12+

СТС

06.00 М/ф «Машкины страшилки» 0+
06.05 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.25 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
12.40, 03.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.00, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Линия горизонта» 16+
21.40 Х/ф «Открытое море: Монстр глубины» 16+
23.30 Х/ф «Подводный капкан» 16+
01.05 Х/ф «Взаперти» 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «Интерны» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Планетяне» 16+
19.00, 20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 02.45, 03.35, 04.25, 05.10, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
23.00 Стендап рулетка 18+
00.00, 01.00, 02.00 Женский стендап 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 16.45, 03.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Шестаков отвечает 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45, 15.40 Было/стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 17.05 Культурно 16+
09.25, 13.40 Мегаполис 12+
09.30, 14.30, 01.45 Пойдём домой 6+
09.40 Стесняюсь спросить 16+
10.00 Т/с «Поэма о Шаньнян» 16+
11.00 Без галстуков 12+
11.15 Подкаст 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.00, 19.30 Спортивное Приморье 6+
13.20, 20.40 Квадратные метры 12+
13.45, 18.35, 05.45 Специальный репортаж 16+
14.40 75 лет дистанции побед 12+
15.00, 02.00 Д/с «Страна чудес» 16+
16.30 Земля Приморская 12+
17.20 Два туриста 12+
17.35 Приморье без опасности 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.40 Творческий автобус 12+
19.25 Финкод 12+
19.40 Фейкам.Нет 16+
21.00 Однажды вечером 16+
21.30 Ход конём 16+
21.40, 02.25 Разведка блогом 12+
22.45 Х/ф «Вкус чудес» 16+
00.30 Морское собрание 12+
00.40 Нужен ужин 12+
04.00 Т/с «Коготь из Мавритании - 2» 16+
05.35 Приморье без опасности 16+

ЧЕ

06.00 Улётное видео 16+
13.00 Улётные животные 16+
15.00 Решала 16+
18.00 Притворщики 16+
22.00, 23.00 Опасные связи 18+
02.40, 03.50 100500 16+

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 03.05 Наше кино. История большой любви 16+
07.05, 08.05, 09.00, 10.10, 11.35, 14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
21.40 Х/ф «Аферисты» 16+
23.20 Х/ф «Русский бизнес» 16+
00.45 Х/ф «Интердевочка» 18+
03.55 Х/ф «Подкидыш» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.10 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.20 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.25 Д/с «Порча» 16+
12.00, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.45 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «Завтра будет всегда» 16+
19.00 Х/ф «Код любви» 16+
23.00 Гармоничная женщина 16+
06.00 Х/ф «Хрустальная королева» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 «Новый день». 14 сезон 16+
09.30 Т/с «Порча» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
19.00 Х/ф «Иллюзия обмана» 16+
21.15 Х/ф «Трейсеры» 16+
23.15 Х/ф «Максин ХХХ» 18+
01.15 Т/с «Чудо-доктор» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+

Приятного просмотра!

07.20 Д/ф «Хуциев» 16+
07.50 Ступени цивилизации 16+
08.35, 17.15 Д/ф «Первые в мире» 16+
08.50 Х/ф «На дальней точке» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «Забегаловка» 16+
11.40 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
12.00 Звездные портреты 16+
12.45 Острова 16+
13.25 Мегрэ у министра 16+
15.45 Энигма. Тан Дун 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.30 Симфонические Оркестры России 16+
18.40 Больше, чем любовь 16+
19.45, 01.50 Искатели 16+
20.35 Линия жизни 16+
21.30 Х/ф «Тайна «Черных здров» 12+
23.05 2 Верник 2. Дмитрий Харатьян 16+
00.15 Х/ф «Чернов/Chernov» 16+
02.35 Х/ф «Кролик с капустного огорода» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.55 Х/ф «Город ромашек» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф «Денежное дерево» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Если он меня узнает» 16+
20.05 Х/ф «Брошенная невеста» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.45 Х/ф «Классик» 16+
02.25 Петровка, 38 16+
02.40 Х/ф «Талисман чемпионки» 16+
05.35 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» 16+
06.20 Закон и порядок 16+

НТВ

05.00, 11.00 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Следствие вели... 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Пин-код» 16+
22.15 Т/с «Душегубы» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.35 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

06.30 Т/с «СОБР» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Д/с «Москва фронту» 16+
10.40 Д/с «Забывтые войны России» 16+
14.00 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» 16+
18.10 Политукладчик 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф «В добрый час!» 12+
02.30 Х/ф «Баламут» 12+
03.55 Х/ф «Право на выстрел» 12+

МАТЧ-ТВ

05.30, 14.05, 18.35, 01.10 Все на Матч! 12+
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомед Анкалаева. Трансляция из США 16+
08.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Нигерия-Саудовская Аравия. Прямая трансляция из Чили 11.00 Новости 0+
11.05 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Китая 6+
13.00 Тайны звёзд спорта 12+
13.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
14.00, 16.00, 19.55 Новости
16.05 Небесная грация 6+
16.25 Команда мечты 12+
17.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
19.35 Лица страны 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.40 Спортивная гимнастика. Fonbet Чемпионат России. Прямая трансляция из Сириуса
01.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва)-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
04.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона»–»Сассуоло». Прямая трансляция

СУББОТА, 4 октября

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00,7:00, 8:00, 10:00, 16:00, 19:00
Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Д/ц Животные, изменившие мир.
Полюбишь и козла 12+
8:30 Т/п Новая Я. Выпуск 2 12+
9:00 Д/ц Шедевры военных музеев.
Филиал центрального военно-мор-
ского музея имени императора Петра
Великого. «Аврора» Богиня утренней
зари 12+
10:30, 19:30 Т/п Пойдём-Посмотрим?!
Выпуск 28 12+
11:00 Истории города Н. Кашин 12+
12:00 Т/с **Серёжка Казановы. Серия**
1-4 12+
16:30 Т/п Пойдём-Посмотрим?! Вы-
пуск 28 12+
17:00 **Х/ф Номер 1 12+**
20:00 **Х/ф Блокбастер 16+**
22:00 **Т/с Восемь бусин на тонкой**
ниточке. Серия 1,2 12+
0:00 **Т/с Семейное дело. Серия**
1-4 12+
4:00 Д/ц Шедевры военных музеев.
Центральный военно-морской музей
имени императора Петра Великого.
Морским судам быть! 12+
5:00 Д/ц Один день в городе Рязань
12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Как любила я и как меня
любили» 12+
11.05 Вспомнить всё 12+
12.15 Д/ф «Нет объяснения у чуда...»
12+
13.05 **Х/ф «Июльский дождь» 12+**
15.10 **Х/ф «Весна на Заречной**
улице» 12+
17.00 Кто хочет стать миллионером?
12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Праздничный концерт ко Дню
учителя 12+
23.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-
Приморье
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 **Х/ф «Мне нужна твоя жизнь»**
16+
00.45 **Х/ф «Лучшая подруга» 12+**

СТС

06.00 **М/ф «Маша и медведь» 0+**
06.10, 09.00 Просто «Кухня» 12+
06.55 **Х/ф «Любовь от всех болез-**
ней» 16+
10.00 100 мест, где повесть 16+
11.05 **Х/ф «Робот Ари» 6+**
13.00 **Х/ф «Производитель игр» 12+**
15.20 **Х/ф «Трансформеры. Послед-**
ний рыцарь» 12+
18.25 **Х/ф «Бамблби» 12+**
20.55 **Х/ф «Моя жена-киллер» 16+**
23.00 **Х/ф «Я не киллер» 18+**
01.20 **Х/ф «Чистильщик бассей-**
нов» 18+
02.50 **Х/ф «Дракулов» 16+**
04.10 **Т/с «Последний из Магикян»**
12+
05.15 **М/ф «Три кота» 0+**

РЕН-ТВ

05.00, 02.40 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спецпроект
16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 **Х/ф «Терминатор-2: Судный**
день» 16+
23.00 **Х/ф «Вспомнить всё» 18+**
01.15 **Х/ф «Аполлон 18» 18+**

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 10.30, 02.40,
03.25, 04.10, 05.00, 05.50, 06.00 Одна-
жды в России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.05, 13.00, 14.20, 15.55, 18.30
Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче звезд 16+
23.00, 01.00, 01.55 Женский стендап 16+
00.00 StandUp 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40, 17.05 Творческий автобус 12+

Телепрограмма

Приятного просмотра!

15.35 Большие и маленькие 16+
17.25 Д/ф «Без границ» 16+
17.55 **Х/ф «Розыгрыш» 12+**
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Д/ф «Марлен Хучиев. Айда в
кино!» 16+
20.35 **Х/ф «Два Федора» 0+**
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом
Швыдким 16+
23.05 Клуб Шаболовка 37. Алина
Ростоцкая и Александр Гиндин 16+
00.10 **Х/ф «На войне как на войне»**
12+
02.25 **М/ф «Королевский бутер-**
брод». «В мире басен». «Экспери-
мент» 16+

ТВЦ

06.50 Православная энциклопедия 6+
07.15 **Х/ф «Если он меня узнает» 16+**
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
16+
13.10, 14.45 **Х/ф «Дьявол кроется в**
мелочах» 12+
17.15 **Х/ф «Роковой мужчина» 16+**
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната. Принц
Тьмы» 16+
00.30 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.10 Специальный репортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.05 Д/ф «Самые короткие браки
звёзд» 16+
02.45 Д/ф «Избитые звёзды» 16+
03.25 Д/ф «Война со звёздным
папой» 16+
04.00 Актёрские драмы 16+
04.40 Тайна песни 16+
05.20 10 самых... 16+

НТВ

04.35 **Т/с «Приставы» 12+**
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-
мовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Секрет на миллион. Андрей
Григорьев-Апполонов 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 «ВИА Суперстар!». Новый
сезон 16+
23.15 Ты не поверишь! 16+
00.20 Квартирник для Тиграна 16+
01.45 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симо-
ньян 16+
02.15 Дачный ответ 0+
03.05 **Х/ф «Одиночка» 16+**

ЗВЕЗДА

05.25 **Х/ф «Осенний марафон» 12+**
07.05 **Х/ф «Приказано взять жи-**
вым» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня 16+
13.15 Политукладчик 16+
14.00 Д/ф «Рихард Зорге. Алгоритм
невозможного» 16+
15.45 **Х/ф «Неслужбное задание»**
16+
17.55, 19.20 **Х/ф «Взрыв на рас-**
свете» 16+
20.10 **Х/ф «Проект «Альфа» 12+**
22.10 **Х/ф «Приказ: огонь не откры-**
вать» 12+
00.15 **Х/ф «Приказ: перейти гра-**
ницу» 12+
01.50 **Х/ф «Внимание! Всем по-**
стам...» 12+
03.10 **Х/ф «В добрый час!» 12+**
04.50 Д/с «Перелом. Хроника Побе-ды» 16+

МАТЧ-ТВ

06.45 Евротур 12+
07.35, 14.35, 20.10, 01.10 Все на
Матч! 12+
08.55 Футбол. Чемпионат мира.
Молодёжные сборные. Египет-Чили.
Прямая трансляция из Чили
11.00, 13.00 Смешанные единобор-
ства. Оне FC. Прямая трансляция из
Таиланда
14.30, 16.00, 18.50 Новости
16.05 **М/ф «Команда МАТЧ» 0+**
16.25 Д/ф «Месси» 12+
17.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP.
Трансляция из Московской области
6+
18.55 Водное поло. Суперкубок
России. Мужчины. «КОС-Синтез»
(Казань)»Спартак-Волгоград». Пря-
мая трансляция
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Зенит» (Санкт-Петербург)-УНИКС
(Казань). Прямая трансляция
22.55 Спортивная гимнастика. Fonbet
Чемпионат России. Прямая трансля-
ция из Сиуруса
02.00 Футбол. МИР Российской
Премьер-Лига. «Динамо» (Москва)-
«Локомотив» (Москва). Прямая транс-
ляция
04.50 Футбол. Чемпионат Испании.
«Реал» (Мадрид)-«Вильярреал». Прямая
трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

ЛЕНТА (АРТЕМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 16:00, 19:00
Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 6+
7:30 Д/ц Животные, изменившие мир.
Чему нас научила корова? 12+
Новости города Артёма 12+
8:30 Т/п Новая Я. Выпуск 5 12+
9:00 Д/ц Шедевры военных музеев.
Центральный военно-морской музей
имени императора Петра Великого.
Морским судам быть! 12+
10:30 Т/п Пойдём-Посмотрим?! Вы-
пуск 28 12+
11:00 Д/ц Один день в городе Рязань
12+
12:00 **Т/с Призрак в кривом зеркале.**
Серия 1-4 12+
16:30, 19:30 Т/п Пойдём-Посмотрим?!
Выпуск 28 12+
17:00 Праздничный концерт ко Дню
учителя 12+
20:00 **Т/с Давайте познакомимся.**
Серия 1,2 12+
22:00 **Х/ф Запретная зона 16+**
0:00 **Т/с В ожидании любви. Серия**
1-4 16+
4:00 Д/ц Шедевры военных музеев.
Филиал центрального военно-мор-
ского музея имени императора Петра
Великого. «Аврора» Богиня утренней
зари 12+
5:00 Истории города Н. Кашин 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмульт-
фильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Д/ф «Жизнь не по сценарию...»
12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 **Т/с «Есенин» 16+**
18.00 Вечерние новости
19.00 Театрализованный концерт,
посвященный 130-летию Сергея
Есенина 0+
21.00 Время
23.00 **Т/с «Опасная близость» 18+**
00.00 «ArtMasters». Церемония награ-
ждения в Большом театре 12+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.20, 01.30 **Х/ф «Работа над ошиб-**
ками» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-При-
морье
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Влади-
миром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 **М/ф «Маша и медведь» 0+**
07.25 **М/ф «Трио в перьях» 6+**
09.05 **М/ф «Трио в перьях-2» 6+**
10.50 **М/ф «Чинк. Хвостатый де-**
тектив» 6+
12.35 **М/ф «Последний дракон» 6+**
14.35 **Х/ф «Бамблби» 12+**
17.00 Прятки 16+
18.00 Остров сокровищ. Знаки судь-
бы 16+
20.05 **Х/ф «Телохранитель на фри-**
лансе» 16+
22.25 **Х/ф «Моя пиратская свадь-**
ба» 16+
00.25 **Х/ф «Гонщики на драйве» 18+**
02.30 **Х/ф «Форсаж. Китайский**
дрифт» 12+
04.05 **Т/с «Последний из Магикян»**
12+
05.15 **М/ф «Три кота» 0+**

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
12.55 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
14.55 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
16.55 **Х/ф «Скорость: Автобус**
657» 16+
18.45 **Х/ф «Стрела возмездия» 16+**
20.30 **Х/ф «Гренландия» 16+**
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 03.30, 04.15, 05.05,
05.50 Однажды в России 16+

09.30 Время завтрака 16+
10.00, 11.10, 12.40, 14.00, 15.25
Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00 Звёзды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Большой хит 16+
01.55, 02.40 Женский стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 2025 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 00.25 У камина 16+
06.25, 08.25, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40, 18.40, 01.15 Земля Примор-
ская 12+
07.00, 09.00 Новости «Панорама».
Дайджест. Итоги недели 16+
17.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 17.35, 01.00 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.35, 12.55 Было/стало 12+
07.40, 12.00 Шестаков отвечает 12+
07.50, 19.40 Мегаполис 12+
08.00 Подкаст 16+
08.40, 15.15, 05.35 Китайская шка-
тулка 12+
08.50 Фейкам.Нет 16+
09.25, 18.35, 05.45 Дальний Восток
на связи 12+
09.30 Мирское 12+
09.50, 19.25, 00.50 Чёрно-белое
Приморье 6+
10.00, 18.00 Выводы 16+
10.25, 17.50 Специальный репортаж
16+

10.35, 02.00 Д/с «Страна чудес» 16+
11.10, 20.40, 03.40 Два туриста 12+
11.30, 21.30 Разведка блогом. Не-
формат 12+
11.40 Приморье без опасности 12+
11.50, 19.50 Финкод 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-
ния 16+
13.00, 04.00 **Х/ф «Ивановы» 16+**
14.50 75 лет дистанции побед 12+
15.40, 19.30, 01.45 Морское собра-
ние 12+
15.50 Разведка блогом 12+
16.00 Спортивное Приморье 6+
16.30, 20.10 Творческий автобус 12+
16.45, 03.10 Культурно 16+
17.05 Квадратные метры 12+
17.20 Морская 12+
18.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
20.00 Итог недели 16+
21.00 Киноуроки 12+
21.40, 03.00 Пойдём домой 6+
21.50, 05.55 Стесняюсь спросить 16+
22.00 Однажды вечером 16+
22.45 **Х/ф «Остров исправления»**
16+

ЧЕ

06.00 Улётное видео 16+
09.30, 11.00 Улётные животные 16+
11.30 **Т/с «Дальнобойщики 2» 16+**
18.30, 23.00, 23.30 +100500 16+
03.10 Улётное видео. Топ-35 16+
04.40 **Т/с «Солдаты 15» 16+**

МИР

05.00 Наше кино. История большой
любви 16+
05.10 **Х/ф «Гусарская баллада» 16+**
06.55 ФазендаЛайф 16+
07.25 Доктор делает 16+
08.35, 10.10 **Х/ф «Частный детектив,**
или Операция «Кооперация» 16+
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные 16+
14.15, 19.00, 01.15 **Т/с «Экспропри-**
атор» 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+
01.00 Обману. Нет 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 **Х/ф «Хочу тебе верить» 16+**
09.25, 10.00 Метод Рогова 16+
10.30 Пять ужинов 16+
10.45 **Х/ф «Под покровом надежды»**
16+
14.55 **Х/ф «В западне» 16+**
19.00 **Т/с «Камень желаний» 16+**
22.30 **Х/ф «Иллюзия обмана» 16+**
02.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь
после Ванги» 16+
03.00 6 кадров 16+
03.15 **Х/ф «Придуманное счастье»**
16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.00 «Новый день». 14 сезон 16+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой.
Любовное настроение 16+
09.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.45 **Х/ф «Полуночное солнце» 16+**
12.45 **Х/ф «Неудержимые» 16+**
14.15 **Х/ф «Трейсеры» 16+**
16.15 **Х/ф «Иллюзия обмана 2» 16+**
19.00 **Х/ф «Шутки в сторону» 16+**
21.15 **Х/ф «Шпион, который меня**
кинул» 16+
23.45 **Х/ф «Дэниел должен уме-**
реть» 18+
01.30 **Т/с «Чудо-доктор» 16+**

РОССИЯ К

06.30 **М/ф «Так сойдет!».** «Кора-
блик». «Приключения волшебного
глобуса, или Проделки ведьмы»
16+

08.05 **Х/ф «Два Федора» 0+**
09.30, 01.45 Диалоги о животных 16+
10.10 Д/ф «Евгения Ханаева. Под
звуки нестареющего вальса» 16+
10.50 **Х/ф «Розыгрыш» 12+**
12.25 Неизвестные маршруты Рос-
сии 16+
13.05 Невский ковчег. Теория невоз-
можного 16+
13.35 Игра в бисер 16+
14.20 Острова 16+
15.00 **Х/ф «На войне как на войне»**
12+
16.30 Картина мира с Михаилом
Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 80-летию Победы в Великой
Отечественной войне посвящается.
«Каждый третий» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 **Х/ф «Застава Ильича» 12+**
23.40 Д/ф «Посёлок Юрино. Марий
Эл. Шереметевский замок» 16+
00.05 **Х/ф «Сказание о земле Си-**
бирской» 6+
02.25 **М/ф «Сказка о глупом муже».**
«Притча об артисте (Лицедей)» 16+

ТВЦ

05.50, 07.20 **Х/ф «За день до...» 16+**
09.05 **Х/ф «Брошенная невеста» 16+**
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.00 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
16+
12.20 **Х/ф «Классик» 16+**
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Хроники московского быта 12+
15.50 Д/ф «Настоящий детектив.
Паутина любви» 16+
16.35 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
17.25 **Х/ф «Закон случайных сов-**
падений» 16+
21.05, 00.15 **Х/ф «Клерк» 16+**
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 **Х/ф «Исследователь камней» 16+**
04.15 Д/ф «Галина Уланова. Земная
жизнь богини» 16+
05.00 Смех, дрожь и видео 16+

НТВ

04.50 **Т/с «Приставы» 12+**
06.50 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем
Кунцыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром
Чернышевым
20.20 Ты супер! Новый сезон 6+
23.20 Звезды сошлись 16+
01.00 Основано на реальных собы-
тиях 16+
04.20 ЧП. Расследование 16+

ЗВЕЗДА

05.15 **Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» 16+**
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Спортивное Приморье 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды госбезопасно-
сти» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы»
16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что
русскому смешно... 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой

Не поддаваться на уловки мошенников

Осторожно! Интернет: Министерство просвещения разработало пять простых, но жизненно важных правил цифровой гигиены

Онлайн-мошенники становятся все изощреннее. Ежедневно тысячи людей попадают на уловки, теряя деньги и личные данные. И если взрослые еще могут распознать обман, то дети – главная мишень. Как обезопасить себя и свою семью в интернете? Предлагаем изучить пять главных «НЕ» в интернете.

В современном мире интернет – это неотъемлемая часть жизни. Мы работаем, учимся, общаемся и отдыхаем онлайн. Но эта удобная цифровая среда таит в себе множество угроз. Сегодня от мошеннических схем и виртуальных опасностей не застрахован никто, даже взрослые, что уж говорить о детях, которые в силу возраста часто бывают более доверчивыми и наивными. Ущерб от дистанционных преступлений в России за семь месяцев 2025 года вырос на 16% – с 100,5 до 119,6 млрд. рублей. Министерство просвещения РФ напоминает о пяти главных правилах цифровой гигиены, которые должен знать каждый пользователь – от мала до велика.

НЕ спешите переходить по ссылке

Каждая ссылка в сообщении от «друга» или в письме от «банка» должна быть проверена. Мошенники искусно взламывают аккаунты и маскируются под официальные ресурсы. Ссылка может привести на поддельный сайт, визуально схожий с оригинальным. На таких ресурсах

мошенники запрашивают персональные данные – логины, пароли, реквизиты банковских карт и паспортные сведения. Полученная информация используется для кражи средств, взлома аккаунтов и иных противоправных действий. Важный совет: прежде чем перейти по незнакомой ссылке, задумайтесь, стоит ли секундная оплошность вашей безопасности.

НЕ скачивайте подозрительные файлы

Особую внимательность необходимо соблюдать и со скачиваемым материалом из интернета. Например, файлы с расширением exe. или ark. – это исполняемые файлы, которые могут оказаться вредоносными программами. Злоумышленники часто манипулируют пользователями, выдавая такие файлы за фото или видео. Главное правило – не поддаваться панике и эмоциям. Пока вы не открыли неизвестный, зловерный файл, вы остаётесь в безопасности.

НЕ отвечайте незнакомцам

Простое «Привет!» от незнакомца пользователя в соцсети – уже повод насторожиться. Не стоит вступать в диалог, пока человек не объяснит, кто он и откуда вас знает. Мошенники могут притворяться родственниками, друзьями, старыми знакомыми. Даже на первый взгляд непринуждённая беседа может оказаться хитрым планом мошенника. Проверить просто: задайте вопрос, ответ на кото-

рый знаете только вы и тот, за кого он себя выдает.

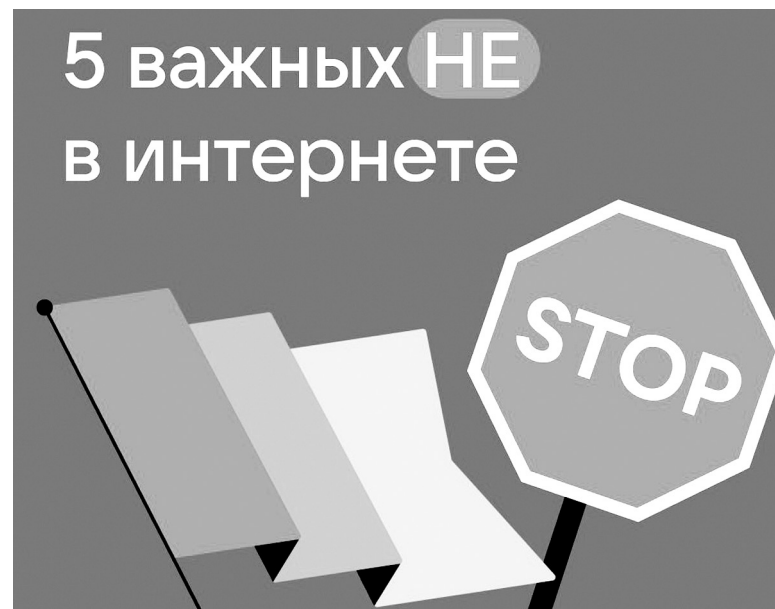
НЕ ведитесь на лёгкие деньги

Предложения быстро и без усилий разбогатеть в интернете – всегда обман. Такие посты и сообщения созданы с одной целью: выманить ваши деньги или вовлечь в противоправную деятельность. Лучше пролистайте такую «возможность» мимо, потому что не зря народная мудрость гласит: бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Не существует законных способов быстро разбогатеть без усилий, специальных знаний и реальных рисков. Здоровый скептицизм и логика – ваши лучшие защитники от финансовых мошенников.

НЕ верьте всему, что видите

Яркие, сенсационные заголовки, особенно на остросоциальные темы – излюбленный инструмент недобросовестных блогеров. Прежде чем поверить в шокирующую новость, проверьте её в нескольких авторитетных источниках. Доверять можно только той информации, которую опубликовали несколько крупных официальных СМИ.

Стоит вспомнить недавний нашумевший случай, когда по интернету распространилось сгенерированное видео с губернатором Приморского края Олегом Кожемяко, где он якобы выражал недовольство размещением военных из КНДР в России. Это оказалось дипфейком – высокотехноло-



гичной подделкой, созданной с помощью искусственного интеллекта. Данный случай не единичный – только за 2023 год в соцсетях выявили более 12 миллионов фейковых сообщений, собравших миллиарды просмотров.

Недостовверная информация в интернете сегодня представляет серьёзную угрозу для общества. Она может использоваться для манипулирования общественным мнением, мошенничества и шантажа. Помните: современное время открывает океан возможностей не только для вас, но и для злоумышленников, так что при невнимательном подходе есть риск быть сбитым волной.

Защита в интернете – это не только антивирус и родитель-

ский контроль. Это, в первую очередь, цифровое образование и критическое мышление. Обучение этим простым, но жизненно важным правилам должно стать таким же естественным, как обучение правилам дорожного движения.

В конечном счете, самый надежный антивирус – это бдительность и здравый смысл, который нужно воспитывать в себе и своих детях с первого клика. Ведь в глобальной сети, как и в большом городе, безопасность зависит не от количества замков на дверях, а от умения избегать сомнительных переулков.

Виктория ПАНОВА.

Проверь себя вовремя: почему диспансеризация — это важно

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, ответственное отношение к здоровью — это основа профилактики заболеваний и долголетия.

Утверждение о том, что к врачу нужно обращаться только когда что-то заболит, устарело. Современная медицина делает акцент на раннем выявлении рисков и профилактике. Регулярное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации позволяет сохранить здоровье и выявить серьезные заболевания на той стадии, когда их лечение наиболее эффективно. На вопросы о том, что включает в себя ответственное отношение к здоровью, ответила главный терапевт Министерства здравоохранения Приморского края Елена Сергеевна Потапова.

– Елена Сергеевна, как Вы объясните, что такое ответственное отношение к здоровью?

– Если говорить просто, это активная позиция самого человека. Это не просто жалобы врачу, а ежедневные действия: от правильного питания и знаний о своих хронических рисках до грамотного приема назначенных лекарств. То есть готовность работать над своим здоровьем вместе с медициной, а не перекладывать всю ответственность на нее.

– На что конкретно должен обратить внимание человек, чтобы его можно было назвать ответственным в этом вопросе?

– Мы выделяем три ключевых пункта. Первое — это основа: здоровый образ жизни. Второе — регулярное наблюдение за своим здоровьем, то есть внимание к сигналам организма и прохождение обследований. И третье, крайне важное — ответственное самолечение: правильное использование безрецептурных средств, хранение и прием препаратов строго по назначению врача.

– Чем такое отношение полезно лично для человека?

– Прямой и очень ощутимой выгодой. Это качество жизни здесь и сейчас: больше энергии, лучше самочувствие. И это продолжительность этой здоровой, активной жизни в будущем.

– Какой самый эффективный инструмент для проверки своего здоровья Вы могли бы порекомендовать?

– Безусловно, это диспансеризация и профилактические осмотры. Это не просто «сдать анализы». Это структурированная, утвержденная программа, которая эффективно выявляет риски и заболевания на самой ранней, часто бессимптомной стадии, когда лечение наиболее эффективно.

– Многие считают, что если у них уже есть хроническое заболевание, и они наблюдаются у врача, то диспансеризация им не нужна. Это так?

– Это большое заблуждение. Как раз наоборот. Даже состоя на диспансерном учете с одним заболеванием, необходимо проходить диспансеризацию. Ее задача — комплексная оценка здоровья, которая может выявить другие, еще не диагностированные хронические болезни, ведь риски часто взаимосвязаны.

– Что бы Вы сказали тем, кто постоянно откладывает визит к врачу из-за нехватки времени или страха?

– Что они теряют самое ценное — время. Время, когда можно было бы легко все исправить. Страх перед диагнозом понятен, но куда страшнее столкнуться с болезнью на поздней стадии, когда усилий для борьбы с ней потребуются в разы больше. Профилактика — это вложение в свое будущее без лишних проблем.

Виктория ТУМАНОВА.



Профессионалы во всём

Достижения сотрудников Артемовской городской больницы

15 сентября в ТГМУ прошел 22-й конгресс по реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» в Приморском крае.

Специалисты Артемовской поликлиники не только посетили медицинскую конференцию, но и представили видеоролик на тему: «Будущее принадлежит профилактической медицине».

Администрация больницы гордится тем, что видеоролик о диспансеризации занял второе место, а среди молодежи в номинации «Зрительские симпатии» получил первое место!

Особую благодарность выражаем сотрудникам Центра здоровья за их активное участие в конгрессе.

А нашим жителям города напоминаем, что проверить свое здоровье по полису ОМС можно по адресу: ул. Партизанская, 13/1, с 8.00 до 20.00 в будние дни и в субботу с 9.00 до 15.00 часов.

Пресс-служба горбольницы № 1.



Добродетели, дарующие мудрость

Именно они ведут человека, желающего выполнить свою земную миссию

Вера, надежда, любовь. Эти три слова мы используем в своих пожеланиях родным и друзьям. В некоторых семьях этими именами называют дочерей, так как их сочетание несёт в себе самые лучшие и важные чувства для любого человека.

Употребляя эти слова, мы порой не задумываемся о причине их единства и происхождения. Ежегодный православный праздник – День Веры, Надежды, Любви и их матери Софии – христианской церковью отмечается 30-го сентября. О его сути корреспонденту «Выбора» рассказал клирик храма Богоявления в городе Артёме иерей Григорий Максименко.



- Отец Григорий, эти имена часто вспоминаются в обиходе. Расскажите об истории посвящения этого Дня Софии и её дочерям.

- Трагические события, ставшие страницей христианской истории, происходили в 137-м году по Рождеству Христову, в Италии, во времена правления римского императора-язычника Адриана, известного как жестокого гонителя христиан.

После смерти мужа христианка София с дочерьми Верой, Надеждой и Любовью перебралась из Мадрида в Рим. Девочки были названы в честь главных христианских добродетелей и воспитывались матерью в христианской вере. С детства сёстры читали послания пророков и апостолов, отличались красотой, мудростью и кротостью. На момент известных событий

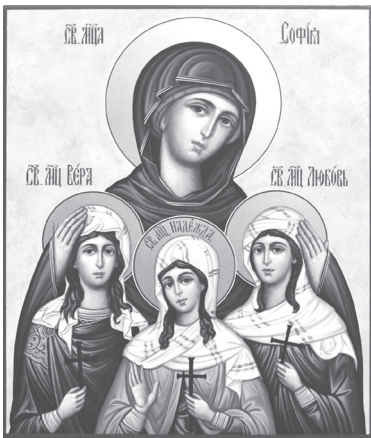
Вере было двенадцать лет, Надежде – десять, Любви – девять. В то время, в разгул языческой веры, в праздники люди должны были приносить жертвы статуям языческих богов или властвующих императоров, объявивших себя близкими к богу. Принести жертву было предложено Софии и её дочерям, но они отказались, объяснив, что являются христианами и верят только в одного Господа Иисуса Христа.

Слухи о неприятии язычества Софии дошли до Адриана, и он вызвал христианок к себе. Он предложил трем сестрам отказаться от веры и совершить жертвоприношение. Они не пожелали этого сделать, и тогда их на три дня отправили к язычнице для убеждения суетности христианской веры и склонения к язычеству. Но в разговорах девочки смогли обернуть её саму в христианскую веру. Вернувшись во дворец, они снова отказались от жертвоприношения, и сестёр по очереди начали мучить: избивать, жечь железом, ошпаривать кипящим маслом. Молясь Богу, они проявили стойкость, не отреклись от своей веры и были приговорены к сечению мечом.

За страданиями своих детей, молясь и плача, наблюдала София, и это было ее собственной мукой. После отсечения голов император позволил матери забрать тела Веры, Надежды и Любви. София похоронила дочерей на высоком холме за городом и три дня провела у их могилы в страданиях и молитвах, после чего сама преставилась Господу. Христиане втайне похоронили её вместе с дочерьми.

Мученичество, которое приняли девочки за свою веру, было чудовищным и оставило неизгладимый след в душе всех, кто знал о совершении этого преступления против христианства. Эта история стала для всех примером непоколебимой веры и готовности претерпеть любые страдания, принять любые мучения за право искренне следовать своей вере.

- Как могло случиться, что София, зная о преследовании христиан, осмелилась переехать с детьми в Рим?



- В те времена у людей вера была очень горячей, от сердца, они принимали её для себя с глубоким пониманием и преданностью. Если человек проникнулся Господом и объявлял себя христианином, он нёс на себе это звание до конца. Уже нельзя было отказаться от неё или перейти в другую веру. Надо просто понимать, какая тогда была обстановка в обществе и отношения между людьми. Люди принимали христианскую веру, зная, что Христос пришёл на землю, чтобы пострадать за весь мир человеческий. Если они хотят спасти свою бессмертную душу, и не важно, каким образом закончат свою жизнь, на кресте или виселице, за исповедование веры в Христа, их душа выйдет из тела и придёт к Господу, которого они любят. В то время, во 2-м веке, почти все императоры были язычниками, и христиане являлись преследуемыми. Но веря в силу веры и защиту Господа, София смело пришла к новому месту жизни, ставшему последним для неё и её дочерей.

- Когда София и дочери были канонизированы в лики святых?

- Для христиан, узнавших о мучении и смерти матери и дочерей, они сразу стали святыми, но канонизировали их гораздо позже. Только при Константине Великом, в 313 году нашей эры, был принят «Миланский эдикт», отменивший преследование христиан. В 777-м году мощи Софии и её дочерей перевезли в Париж. Во время Французской революции, в конце 18-го века, они были сожжены и растоптаны, но мощи Софии, промыслом Божиим, со-

хранились. В настоящее время они частями находятся в Храме Святого Трофима в городке Эшо во Франции и в московском Храме Софии Премудрости Божией.

- За всяким популярным именем стоит история. Какая история имён известных мучениц?

- После канонизации их имена внесли в православный календарь. В русской православной церкви очень почитаются имена Софии, Веры, Надежды и Любви. Когда в 988 году от Рождества Христова на Русь пришла православная вера, уже была известна их история жития, мученичества и кончины. Многих девочек, рождённых в те времена, называли их именами, так как они несли в себе самые святые добродетели и имели небесного покровителя.

Эти добродетели упоминаются в Первом послании апостола Павла к коринфянам, как три силы, на которые человек опирается в своей жизни. При этом он делает акцент на том, что именно Любовь среди них главная.

Вера, Надежда, Любовь и мать их София – это своего рода ступени развития человечества. Через веру человек вверяет себя Богу и уверен, что он ведёт его правильными путями. Если есть проблемы, то он должен их преодолеть, так как они угодны Богу. Надежда в том, что он сохранит веру в Бога и его душа войдёт в вечную небесную Обитель. Любовь – это любовь к Богу и ближнему своему. Любовь

– это то, что мы делаем, надежда – почему мы это делаем, а вера – что нам помогает идти вперед и чем-то заниматься в жизни. Таким образом, чтобы остаться человеком, несущим свою какую-то земную ценность и выполняющим свою земную миссию, необходимо сочетать в себе именно три этих качества. Именно они дают возможность стать мудрыми, что и означает имя Софии.

- Отец Григорий, что должны делать прихожане, войдя в этот день в храм Богоявления в Артёме?

- В этот день мы выставляем икону «Вера, Надежда, Любовь и мать их София» на аналое. Это в первую очередь День названных этими именами крещёных женщин, девушек и девочек, хотя его могут праздновать и прихожанки с другими именами, но рождённые в этот день. Для начала обязательно подготовиться к причастию, то есть быть накануне на вечерней службе, затем на литургии, исповедаться. Причащением вспоминаются имена святых мучениц, пронёсших веру к Богу и не предавших её. Нужно приложиться к иконе «Вера, Надежда, Любовь и мать их София», поставить свечи подле неё, также поставить свечи иконе Богородицы и Иисуса Христа, помолиться за святых мучениц, за своё здоровье и близких людей.

Беседовал Андрей КИШ, фото автора и livemaster.ru



Благодарили!

Коллектив филиала №2 Государственного казенного учреждения здравоохранения "Краевой медицинский психоневрологический центр реабилитации для детей" г. Артёма выражает слова искренней благодарности Кокшаровой Надежде Васильевне за благотворительную помощь, оказанную учреждению.

Уважаемая Надежда Васильевна!

Пусть ваша доброта и щедрость вернутся к вам сторицей! Пусть искренняя радость детей станет вашим оберегом в жизни и поможет вам воплотить в реальность все ваши планы!



УТОЧНЕНИЕ

В газете «Выбор» № 75 от 19.09.25 в статье «Праздник, объединяющий прошлое и настоящее» корреспондентом Андреем Киш были допущены ошибки в фамилиях некоторых награждаемых. Вместо Людмила Савченко необходимо читать Людмила Сажченко, вместо Ольга Аболенцева – Ольга Абеленцева, вместо Наталья Сумцова – Наталья Сунцова, вместо Евгения Бочарук – Евгения Кучерук, вместо кладовщик школы №22 Татьяна Митина – кладовщик детского сада №5 Татьяна Мизина.

Редакция газеты и автор статьи приносят извинения за допущенные ошибки.

ПРОДАЮ

- Гараж в районе детского сада "Умка". Тел. 8-902-523-70-71.
- Дом на земле 3-комн. с большим огородом у моря, 6. Валентин Лазовский район. Тел.: 8-994-007-82-15.
- Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44
- Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

Уголь бурый, каменный, бурукаменный. Без пыли. Отпуск через весы с накладной. Тел.: 8 (423) 2-98-28-38, 8-924-124-34-44.

СНИМУ

- Квартиру, дом в г. Артёме, пригороде. Тел.: 8-924-331-50-29.

КУПЛЮ

- Земельный участок, дачу. Тел.: 8-924-331-50-29.
- 1 - 3к. кв., гост., без посредников. Тел.: 8-902-554-87-55.

ЗНАЧКИ СССР,
предметы быта СССР, сим-волику СССР, предметы морской тематики.
Тел. 8-914-683-05-85.

Купим лом цветных и черных металлов. Самовывоз металла от 1 тонны. Цены высокие, договорные. Ул. Бийская, 2. Тел.+7-902-521-34-84, 3-01-23.

УСЛУГИ

- Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.

- Ремонт холодильни-ков. Тел. 8-950-285-11-56.
- Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.
- Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому рай-ону. Тел. +7-924-251-80-70.

Ремонт на дому:
холодильников,
стиральных машин.
Обр.: ул. Фрунзе, 60,
тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66,
с 8 до 16 час.
Услуги сертифицированы.

Ремонт титанов,
стиральных машин,
электроплит.
Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт холодильников
на дому. Организация.
Гарантия на ремонт.
Пенсионерам - скидка.
Ул. Фрунзе, д. 45-Г,
тел. 8-914-793-79-51.

Остекление балконов и
лоджий под ключ.
Договор.
Гарантия качества.
Тел. 8-924-252-44-56,
8-962-339-46-09.

Крематорий г.Артема
информирует о возмож-
ности оказания услуги
социальной кремации для
малообеспеченной катего-
рии граждан.По всем вопро-
сам обращаться по адресу:
г.Артема, ул.Тульская, 41 или
по телефону: 8(423) 271-53-
53; 8(924) 321-15-53 в рабо-
чие дни с 8-30 до 17-00.

**РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ
ОКОН. ЖАЛЮЗИ,
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД
КЛЮЧ".**
ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

- ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консуль-тации. Тел. 8-924-330-83-11.
- ЮРИСТ. Раздел иму-щества супругов, возмеще-ние ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

- В детский сад №7 (мкр. Глобус-23) требуются

помощники воспитателя, ку-хонный рабочий, повар, вос-питатели. Тел.: 8 (4233) 79-31-71, 8-953-229-76-84.

- В детский сад №7 (ул. Светлогорская, д. 1а) требуются помощники вос-питателя, повар, воспита-тель. Тел.: 8 (4233) 79-31-71, 8-953-229-76-84.

В пгт. Новошахтин-ский, пгт. Чегдомын: элек-тросварщика ручной сварки (от 70 000 руб), электрога-зосварщика (занятый нарез-ке и ручной) (от 80 000 руб), электрослесаря (слесаря) по ремонту оборудования (от 78 000 руб), слесаря по ремонту автомобилей (от 85 000 руб), слесаря-ремонтника (от 70 000 руб) , токаря (от 71 000 руб), наладчика технологи-ческого оборудования (от 106 000 руб) . Обращаться: г. Артем, ул. Фрунзе, 21, Тел.: 3-98-30.

- Ведущего специали-ста по охране труда (80 000 руб), электросварщика руч-ной сварки (от 70 000 руб), электрослесаря (слесаря) по ремонту оборудования (от 78 000 руб), токаря (от 65 000 руб), машинист экскаватора (от 50 000 руб), заместителя начальника участка (от 88 000 руб), мастера по ремон-ту оборудования (от 100 000 руб) , бригадира на участках основного производства (от 75 000 руб), подручного ста-леваря электропечи (от 65 000 руб), модельщика по де-ревянным моделям (от 75 000 руб) . Обращаться: г. Артем, ул. Фрунзе, 21. Тел.: 3-98-30.

РАЗНОЕ

Владельцам гаражей
ГСК "Юбилейный"
в г. Артёме с целью
создания списка
собственников просьба
до 10.10.2025 г. обратиться
по тел.: +7-914-697-84-49.

- Отдам в добрые руки котят 1,5 мес. К лотку приу-чены. Тел.: 8-953-220-82-47.

ЗНАКОМСТВА

- Женщина среднего возраста, б/в привычек, ра-ботающая, без ж/п, познако-мится с мужчиной в возрасте 57-65 лет для серьёзных отно-шений. Тел.: 8-924-322-29-96.

Кадастровый инженер Бабиева Оксана Борисовна (ООО «Гео-Центр» г. Артем, ул. Фрунзе, 60, оф. 215, тел. 89990585006, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществля-ющих кадастровую деятельность: 4383, E-mail: babiev_vi@mail.ru) сообщает о том, что 27.10.2025 года будет проведено собрание о согласовании границ уточняемого земельного участка с када-стровым номером 25:27:060103:703, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, с/т "Аралия", массив 2, ул. Таежная, участок № 8. Кадастровый квартал 25:27:060103.
Заказчик кадастровых работ – Костяев Михаил Владимирович (почтовый адрес: Приморский край, г. Владивосток, ул. Луговая, дом 62, кв. 3).
Просим явиться правообладателей смежных земельных участков. При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и правоустанавливающий документ на земельный участок.
Ознакомиться с проектом межевого плана, изъять тре-бования по согласованию местоположения границ земельных участков в письменной форме можно в течение 30 дней со дня публикации данного объявления по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 60, офис 215, с предварительным согласованием встречи по телефону: 8 (42337) 3-49-94.

Кадастровый инженер Бабиева Оксана Борисовна (ООО «Гео-Центр» г. Артем, ул. Фрунзе, 60, оф. 215, тел. 89990585006, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществля-ющих кадастровую деятельность: 4383, E-mail: babiev_vi@mail.ru) сообщает о том, что 27.10.2025 года будет проведено собрание о согласовании границ уточняемого земельного участка с када-стровым номером 25:27:060103:712, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, с/т "Аралия", массив 2, ул. Таежная, участок № 20. Кадастровый квартал 25:27:060103.
Заказчик кадастровых работ – Костяев Владимир Михайлович (почтовый адрес: Приморский край, г. Владивосток, ул. Луговая, дом 62, кв. 3).
Просим явиться правообладателей смежных земельных участков. При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и правоустанавливающий документ на земельный участок.
Ознакомиться с проектом межевого плана, изъять тре-бования по согласованию местоположения границ земельных участков в письменной форме можно в течение 30 дней со дня публикации данного объявления по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 60, офис 215, с предварительным согласованием встречи по телефону: 8 (42337) 3-49-94.

Кадастровый инженер Бабиева Оксана Борисовна (ООО «Гео-Центр» г. Артем, ул. Фрунзе, 60, оф. 215, тел. 89990585006, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществ-ляющих кадастровую деятельность: 4383, E-mail: babiev_vi@mail.ru) сообщает о том, что 27.10.2025 года будет проведено собрание о согласовании границ уточняемого земельного участ-ка с кадастровым номером 25:27:060103:750, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, с/т "Аралия", массив 2, ул. Лазурная, участок № 21. Кадастровый квартал 25:27:060103.
Заказчик кадастровых работ – Костяева Александра Генна-дьевна (почтовый адрес: Приморский край, г. Владивосток, ул. Спортивная, дом 4, кв. 49).
Просим явиться правообладателей смежных земельных участков. При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и правоустанавливающий документ на земельный участок.
Ознакомиться с проектом межевого плана, изъять тре-бования по согласованию местоположения границ земельных участков в письменной форме можно в течение 30 дней со дня публикации данного объявления по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 60, офис 215, с предварительным согласованием встречи по телефону: 8 (42337) 3-49-94.

Кадастровый инженер Бабиева Оксана Борисовна (ООО «Гео-Центр» г. Артем, ул. Фрунзе, 60, оф. 215, тел. 89990585006, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществ-ляющих кадастровую деятельность: 4383, E-mail: babiev_vi@mail.ru) сообщает о том, что 27.10.2025 года будет проведено собрание о согласовании границ уточняемого земельного участ-ка с кадастровым номером 25:27:060103:752, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, с/т "Аралия", массив 2, ул. Лазурная, участок № 23. Кадастровый квартал 25:27:060103.
Заказчик кадастровых работ – Костяев Евгений Михайлович (почтовый адрес: Приморский край, г. Владивосток, ул. Луговая, дом 62, кв. 3).
Просим явиться правообладателей смежных земельных участков. При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и правоустанавливающий документ на земельный участок.
Ознакомиться с проектом межевого плана, изъять тре-бования по согласованию местоположения границ земельных участков в письменной форме можно в течение 30 дней со дня публикации данного объявления по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 60, офис 215, с предварительным согласованием встречи по телефону: 8 (42337) 3-49-94.

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ И
МЕЖКОМНАТНЫЕ

для частных домов

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ЗАМКОВ

ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

Информационный центр
"ГУДВИН"

Хотите подать объявление
в любое СМИ, не выходя
из офиса или дома?

ЛЕГКО!

тел. 8(42337) 6-25-08

реклама

ГЕДЕОН 8(42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ВЕНТИЛЯЦИЯ

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
sauras@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

промышленная бытовая

реклама

ОКНА «ФАВОРИТ»

Алюминиевые и пластиковые окна, балконы, двери
Входные двери
Ремонт окон
Еврожалюзи
Сетка-«антикошка»
Рольставни
Замена фурнитуры и уплотнителей

РАССРОЧКА БЕЗ %

г. Артем, ул. Фрунзе, 52, 2 этаж, оф.2 (здание Росбанка)
8 (42337) 7-40-62, 8-902-077-40-62

СКИДКИ

реклама

9 РАЙОН LIVE

ВСЕ ХИТЫ И НОВЫЕ ПЕСНИ Г.АРТЕМ

27 СЕНТЯБРЯ ДК УГОЛЬЩИКОВ 19:00

билеты на сайте VL.RU

информация по тел.: +7 (42337) 4-24-54

РЕКЛАМА: ООО «ПРИМНЕТ» ЮР. АДРЕС: 690001 г. ВЛАДИВОСТОК, УЛ. СВЕТЛАНСКАЯ, Д. 16/А ОФИС 1 ОГРН 112536022466 ИНН 2536249353

ПОДПИСКА-2025

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:	два номера в неделю индекс 53413:
1 месяц - 147,31 р., 3 месяца - 441,93 р., 6 месяцев - 883,86 р., со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.	1 месяц - 210,11 р., 3 месяца - 630,33 р., 6 месяцев - 1260,66 р., со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 1135,26 р.

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:	два номера в неделю:
1 месяц - 40,83 р., 3 месяца - 123 р., 6 месяцев - 245 р.	1 месяц - 53,33 р., 3 месяца - 160 р., 6 месяцев - 320 р.

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете: www.gazeta-vibor.com

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем
Наталью Григорьевну РОГОЗИНУ,
Альвина Евгеньевича КАРАСЁВА,
Сергея Николаевича КАЛАГИНА,
Валерия Васильевича КРАВЦОВА,
Валентину Мифодьевну ДИДЕНКО,
Татьяну Александровну ГРОЗОВУ!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души!

Городской Совет ветеранов.

С юбилеем
Людмилу ПАК!

Желаем радости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

ОО «Содружество» г. Артёма.

С юбилеем
Елену Александровну КАРЕТНИКОВУ,
Дину Владимировну ОЛЕЙНИК,
Юлию Юрьевну БАРЫШЕВУ!

Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил!

Городской комитет профсоюза работников народного образования.

С днём рождения Владимира Николаевича САВЧЕНКО!

Мы желаем успехов, здоровья,
Исполнения заветной мечты,
Дней прекрасных, согретых любовью,
Счастья, радости и теплоты!

НК "Шахтёрский союз" г. Артёма.

Администрация Артёмовского городского округа совместно с телеканалом «Лента» и газетой «Выбор»

ОБЪЯВЛЯЮТ КОНКУРС-НАБОР в студию мультимедийной молодёжной редакции «СТУДИЯ А»

Если тебе от 14 до 18 лет и ты хочешь попробовать себя в современной журналистике – подавай заявку!

Как принять участие?

- Сними видеоролик о себе на 1,5 минуты и расскажи, почему хочешь стать частью команды молодёжной редакции «Студия А». Главное, чтобы было не скучно!
- Напиши эссе на тему: «Самый запоминающийся день этого года». Уложись в одну страницу!
- Ролик, загруженный на Яндекс Диск, и эссе присылай на электронную почту проекта studia.artem@mail.ru.

К заявке не забудь приложить согласие родителей - это важно!

Что получают победители?

- Станут участниками образовательного курса по конвергентной журналистике мультимедийной редакции «Студия А».
- По итогам обучения будет сформирована команда молодёжной мультимедийной редакции «Студия А», которая будет освещать все топовые события города!

ЗАЯВКИ НА КОНКУРС БУДУТ ПРИНИМАТЬСЯ С 22 СЕНТЯБРЯ ПО 22 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

Ознакомиться с положением о конкурсном отборе вы можете на сайте города Артёма

https://artemokrug.gosuslugi.ru

QR-код

Справочная служба по товарам и услугам г. Артём

СПРАВОЧНАЯ «ГУДВИН»

600 09 33 508

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной «Гудвин» по тел. 8-924-251-25-08
Стоимость от 500 руб./месяц

реклама

Изготовление и установка гранитных и мраморных

ПАМЯТНИКОВ (от 1800 руб.),
СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно (оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ - за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК «Волна»

тел. 8-908-442-21-63
8-914-340-19-57