

День Конституции:
наш главный закон

| 2

Артём зажигает
новогодние огни

| 5

"Карафутто": путешествие
в мир фантастики

| 9

Гордость за тех, кто служит Родине

День героев Отечества торжественно отметили в Артёме



Уже девятнадцатый год 9 декабря в нашей стране отмечается памятная дата - День героев Отечества. Он посвящен чествованию воинов, проявивших исключительный героизм, мужество и самопожертвование ради защиты и развития Родины, признанию заслуг граждан страны, своим примером вдохновлявших на добрые дела и служение Отечеству.

Эта дата - напоминание современникам о важности патриотизма, ответственности перед обществом и любви к Родине. В этот день по всей стране проходят торжественные митинги, возлагаются цветы к памятникам и мемориалам, звучат слова благодарности за труд и подвиг. В школах и университетах проводятся памятные мероприятия, направленные на привитие уважения к героическому прошлому своих предков.

Память о героях своей страны - это долг каждого и

источник силы России. Их подвиги учат ценить мир, свободу, беречь Родину для будущих поколений. В нынешнее время важно помнить и уважать тех, кто ценой собственной жизни боролся за независимое будущее своей страны.

Память о защитниках Родины должна вдохновлять на добрые дела и смелые поступки. В этот день артемовцы отдали должное тем, кто посвятил свою жизнь служению Родине, кто сейчас стоит на её рубежах и кто поддерживает её внутреннюю безопасность.

| 5

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»

УГОЛЬ



ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ

8-908-448-08-01
8-994-006-00-99



8-902-077-39-33
8-994-105-59-99

реклама

мир зверей

ЗВЕРО: ГРАД⁰⁺

с 3 по 21 ДЕКАБРЯ

ТРЦ «Авиатор»
ул.Фрунзе, д. 32А

г. Артём
2025

8 (966) 775-10-10

Любимь,
Дружить,
кормить!

Организатор ИП Пронин Александр Михайлович - ИНН 520102613997 - ОГРНИП 32527500002922

реклама



Уважаемые артемовцы!
Поздравляю вас с Днем Конституции Российской Федерации.

12 декабря 1993 года был принят основной закон нашего государства, провозгласивший человека высшей ценностью, а его права и свободы – неизменными приоритетами государства.

Конституция является крепким фундаментом стабильности и мира, и развития гражданского общества. Мы дорожим демократическими ценностями и согласием, в котором живут представители разных народов. Уверен, что наша сплоченность, готовность отстаивать национальные интересы и отвечать на любые вызовы помогут России всегда быть сильной державой.

Основы, изложенные в Конституции, объединяют нас, служат верным ориентиром во все времена. Патриотизм, сохранение традиций и семейных ценностей, любовь к родной земле, справедливость и согласие – на этом мы воспитываем наших детей.

Наш долг сегодня – сохранить и усилить эти основы, воспитать молодежь в уважении к традициям и правовым нормам, отраженным в Конституции Российской Федерации.

Всем нам необходимо помнить, что благополучие государства, правопорядок и согласие в стране зависят от каждого из нас. Только бережное отношение к своим правам и обязанностям могут помочь нам в сохранении основ государственного устройства, приумножении могущества и величия России.

Пусть этот день объединяет нас стремлением жить в мире и согласии, искренне любить родную землю, делать все возможное для ее процветания.

От всей души желаю вам и вашим близким здоровья, удачи, благополучия в делах и уверенности в завтрашнем дне!

Вячеслав КВОН, глава Артёмовского городского округа.



Уважаемые приморцы!
Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Основной закон государства, принятый в сложные для страны годы, отражает опыт достижений и преодолений, накопленный старшими поколениями. Соблюдать Конституцию – значит уважать свою страну, традиции, культуру.

В Конституции записано, что долгом и обязанностью гражданина является защита Отечества. И мы решительно отстаиваем интересы России, как завещали нам деды и прадеды, одержавшие 80 лет назад Великую Победу. Сегодня наши земляки на передовой специальной военной операции героически сражаются за главные права каждого россиянина, закрепленные в Конституции, – на жизнь, безопасность и свободу. И так будет, пока мы не поставим победную точку.

Только единство и непоколебимая уверенность в своей правоте позволяют нам жить в независимой стране, а труд каждого из нас станет вкладом в стабильное развитие настоящего и будущего Родины. Пусть те ценности, которые заложены в основной закон, всегда определяют нашу жизнь и наполняют ее смыслом. Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам, дорогие земляки!

Олег КОЖЕМЯКО, губернатор Приморского края.

Уважаемые артемовцы!
Поздравляю вас с государственным праздником - Днем Конституции!

32 года назад состоялся референдум по Конституции, которая в то непростое время помогла сохранить страну, защитить права людей, дала возможность идти по пути демократии.

Следуя принципам Конституции, мы продолжаем развивать наш родной Артем и Приморье, а значит, вносим свой вклад в укрепление России. Особенную роль в развитии различных сфер жизни играет инициатива артемовцев и готовность жителей в полной мере сообща решать многие вопросы.

Мы все хотим видеть нашу страну сильной державой, Артёмовский городской округ - динамично развивающейся территорией, комфортной для людей. Впереди у нас немало преобразований, но только совместная работа органов власти и жителей округа позволит эффективно решать важные социально-экономические задачи.

Дорогие друзья! От депутатов Думы Артёма и себя лично желаю всем успехов и реализации всех задуманных планов, свершений на благо Родины, мира и благополучия! С праздником!



Наталья ВОЛКОВА,
председатель Думы Артёмовского городского округа.

Уважаемые приморцы!
От имени депутатов Законодательного Собрания Приморского края поздравляю вас с одним из главных государственных праздников России – Днем Конституции!

Более трех десятилетий назад на всеобщем референдуме 12 декабря 1993 года мы с вами приняли основной закон нашей страны и определили дальнейший вектор развития Российской Федерации. Конституция регулирует основные и важнейшие общественные отношения между гражданином, обществом и государством, гарантирует россиянам обеспечение их прав и свобод. На этом правовом фундаменте совершенствуются институты государственной власти и местного самоуправления, наше федеральное и региональное законодательство.

Важнейшим шагом в укреплении базовых ценностей государства стало принятие в 2020 году по инициативе Президента РФ Владимира Путина актуальных поправок в основной закон. В условиях непростых вызовов безусловным приоритетом остается поддержка семьи, обеспечение пенсионеров и инвалидов, развитие здравоохранения и образования, решение демографической проблемы и, конечно, эффективная молодежная политика, основанная на формировании в сознании граждан безусловного уважения к закону и правопорядку.

В этот праздничный день желаю всем приморцам крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов во всех начинаниях! С праздником!



Антон ВОЛОШКО, председатель Законодательного Собрания Приморского края.

Дорогие друзья!
Поздравляю вас с Днем Конституции России!

Конституция является правовым основанием жизни государства, опорой его общественно-политического и социально-экономического развития. Высшей ценностью государства Конституция определяет человека, его основные права и свободы.

Ровно 32 года назад она положила начало формированию гражданского общества и стала стимулом для экономических преобразований в России. Наш общий долг - бережно хранить основной закон нашего государства, укреплять принципы справедливости и стремиться к миру ради будущего нашей страны.

Поздравляя с одним из главных государственных праздников, от всей души желаю вам крепкого здоровья, мира, добра, благополучия и успехов в созидательной деятельности на благо Приморского края и всей России!



Игорь ШАУФЛЕР, депутат Законодательного Собрания Приморского края.

Выбери свой проект!

Открыто голосование на конкурсе инициатив «Твой проект»



Этап приема заявок на конкурс проектов инициативного бюджетирования «Твой проект» на портале rib.primorsky.ru завершен. 10 заявок от Артёма представлены на голосование.

Горожане могут отдать свой голос за понравившийся проект до 21 декабря 2025 года. Принять участие в голосовании могут граждане, проживающие на территории России и зарегистрированные на портале «Госуслуги». Каждый гражданин может проголосовать только за один проект.

Уже в следующем году будут реализованы четыре проекта, набравшие наибольшее количество голосов.

Ты решаешь сегодня, каким будет твой город завтра!

Пресс-служба администрации АГО.

ТОСы преобразуют город

Новые площадки появляются в разных районах Артёма

В Артёме продолжается развитие общественных пространств благодаря инициативам ТОС. На грант Правительства Приморского края в этом году на территориях ТО-Сов установлены новые детские и спортивные площадки:

ТОС «Альянс» - установлена современная детская игровая площадка в районе домов №№ 2, 5, 9 на ул. Михайловской в ТУ «Заводской»;

ТОС «Кленовый» - установлена новая современная детская площадка на территории СНТ «Клён» в ТУ «Угловое»;

ТОС «1-е Отделение» -



устроена новая спортивная площадка на ул. Сиреневой в ТО «Шахта «Амурская».

Развитие территорий общественного самоуправления — поручение Президента России Владимира Путина. В Приморье эта инициатива реализуется по

поручению губернатора Олега Кожемяко и уже несколько лет помогает жителям самим решать, как улучшить свои дворы и микрорайоны.

Пресс-служба администрации АГО.

Нарушать становится невыгодно

Несоблюдение законодательства влечет за собой ответственность

Наведение чистоты и порядка на территории города всегда было и будет одной из самых обсуждаемых и актуальных тем. В ней много направлений технического, юридического, организационного характера. Но мы решили обозначить некоторые результаты «борьбы за чистоту» с иной, административной, точки зрения и попросили ответить на наши вопросы председателя административной комиссии администрации АГО Олега Корниенко.



- Олег Анатольевич, одним из направлений административной практики является привлечение к ответственности тех, кто нарушает правила утилизации твердых бытовых отходов. Система наведения порядка в так называемом «мусорном вопросе» пока еще не идеальна, но можно ли сказать, что она движется в лучшую сторону?

- В лучшую сторону стало двигаться с того момента, когда администрация городского округа создала свое транспортное предприятие, обеспечила его техникой для вывоза твердых бытовых отходов и оснастила ряд контейнерных площадок системами видеонаблюдения и фиксации. Муниципальное предприятие не только наладило своевременный вывоз мусора с контейнерных площадок, перешедших под его обслуживание, но и оперативно реагирует на ситуации, когда имеет место быть переполнение отдельных площадок, в том числе и крупногабаритным мусором.

Остановимся отдельно на системах видеонаблюдения. Они позволяют теперь фиксировать

нарушения, когда на контейнерных площадках выгружается строительный мусор или кто-то вывозит в большом количестве мусор, и он явно не бытовой. Специальная служба мониторит такие ситуации, информацию направляет нам. Мы устанавливаем собственников транспортных средств, которые допускают такие нарушения, вызываем их к себе и привлекаем к ответственности. Помимо этого, если это мусор в больших объемах, то мы в обязательном порядке измеряем эти объемы, а управление благоустройства рассчитывает свои затраты на утилизацию данных отходов. И тогда, кроме привлечения граждан к административной ответственности по 44 краевому закону об административных правонарушениях, правовое управление выходит в суд на возмещение виновником тех самых затрат по ликвидации несанкционированного сброса мусора. Положительных моментов в решении таких вопросов довольно много.

- Кто в основном являются нарушителями?

Чистота и порядок на улицах города положительно влияют на его облик, что в целом создаёт комфортные условия для проживания, работы и досуга.

- Это прежде всего физические лица, а также мелкие предприниматели. Граждане вывозят строительные отходы во время ремонта квартир и домов, предприниматели вывозят тару со своих торговых точек. По существующему классификатору любой строительный мусор запрещено вывозить на контейнерную площадку, он должен вывозиться собственником самостоятельно на полигон.

Юридические лица нам пока не попадались. Дело в том, что

когда мы работаем с юридическими лицами, то в обязательном порядке спрашиваем, есть ли у них договор с Приморским экологическим оператором. Наличие такого договора у юридических лиц прописано законом. Также у них должно быть согласованное с администрацией место сбора ТКО либо заключен договор по действующей контейнерной площадке.

- На какие площадки системы видеонаблюдения ставятся в первую очередь?

- Управление благоустройства проводит мониторинг по всем площадкам, а камеры ставятся на самые проблемные. Основная часть проблемных площадок находится в частном секторе. В микрорайонах с многоквартирными домами больше контроля, ведь там их обслуживают управляющие компании. В перспективе, конечно, хорошо бы оснастить видеонаблюдением все площадки для сбора ТКО.

- Какие меры административной ответственности за нарушение правил утилизации ТКО существуют на сегодняшний день?

- В отношении физических лиц это штраф от 3 до 5 тысяч рублей, в отношении юридических – от 80 до 100 тысяч. В отношении предпринимателей и должностных лиц штраф может составлять от 5 до 25 тысяч. Минимальный штраф дается тем, кто осознал свою вину, вовремя явился на административную комиссию, ликвидировал за собой допущенные нарушения. Тот, кто не идет на контакт, получает штраф ближе к максимальной сумме. Повторное нарушение гарантирует максимальный штраф, но в нашей практике пока такого не было.

- Олег Анатольевич, ранее Вы рассказывали о начале рабо-

ты в нашем городе цифровой системы «Ангел», которая отслеживает передвижение грузовых автомобилей с непокрытым сыпучим грузом. И ведь это тоже про загрязнение окружающего нас пространства. Система показала свою эффективность?

- В январе будет уже год, как работает данный программный комплекс. Да, «Ангел» показал свою эффективность. Он работает самостоятельно, в автоматическом режиме и позволяет привлечь виновников к административной ответственности в упрощенном режиме без составления протокола. На основании видеофиксации устанавливается собственник грузового автомобиля и ему автоматически выносится наказание, ведь перевоз сыпучих грузов без покрытия приводит к его просыпанию, загрязнению городского ландшафта. Меры ответственности в данном вопросе включают в себя штраф в отношении физического лица от 3 до 5 тысяч рублей, в отношении юридического лица от 80 до 100 тысяч.

Начиная с января этого года составлено 368 протоколов и львиная доля среди них – юридические лица, владельцы большегрузного транспорта. Штрафов наложено на 13 млн. 313 тыс. рублей. Уже взыскано 10 млн. 861 тысяча, что составляет более 70% от общей суммы.

Стоит сказать, что количество таких нарушений начинает сокращаться, сыпучие грузы стали накрывать. Юридические лица - владельцы грузового транспорта - стали это требовать от водителей в обязательном порядке, потому что им абсолютно невыгодно отдавать на штрафы деньги предприятия.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ.

Приоритет – социальная сфера

Главный финансовый документ Артёма принят

Бюджет города Артёма на 2026 и плановый период 2027-2028 годов утвердили депутаты городской Думы. Доходная часть бюджета составляет 8,16 млрд. рублей, что на 500 млн. рублей больше утвержденных доходов 2025 года. Главный финансовый документ, как и прежде, сохраняет свою социальную направленность и сформирован программно-целевым методом.

Депутаты утвердили отчет об исполнении бюджета за 9 месяцев текущего года и назначили публичные слушания на 23 декабря о принятии в новой редакции Устава Артёмовского городского округа и о внесении изменений в городские Правила благоустройства.

Приглашаются все жители принять участие в слушаниях, которые пройдут в конференц-зале городской администрации.



Также депутаты утвердили Программу комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры Артёмовского городского округа до 2035 года.

Пресс-служба
Думы АГО.

Пример успешной муниципальной практики

«Открытая администрация» Артёма отмечена на федеральном уровне

Первый форум-выставка муниципальных практик «Большие решения малой родины», организованный ВАРМСУ, прошел в Москве. На форуме было представлено порядка 500 успешных муниципальных практик, среди них и «Открытая администрация» города Артёма.

Создана она была по инициативе главы и администрации АГО. Благодаря такой форме жители города могут обращаться к представителям власти без предварительной записи, ожидая своей очереди всего 3-5 минут. Эффективность работы сотрудников администрации города признана одной из лучших среди городских округов России.

Как сообщила сопредседатель ВАРМСУ Ирина Гусева, форум задал новый век-



тор развития муниципального управления, подчеркнув роль эффективного взаимодействия власти и жителей.

Этот форум показал высокий интерес федерального центра к развитию местной власти, ведь именно на местах решаются самые важные вопросы граждан. Кроме того, на форуме ВАРМСУ впервые представила доклад о состоянии и перспективах развития

местного самоуправления в России.

Руководитель аппарата президента Евгений Грачев отметил: «Местное самоуправление играет ключевую роль в успехе преобразований в стране, и доклад о местном управлении покажет дальнейшую стратегию развития муниципалитетов».

По информации пресс-службы администрации АГО.

Дороги памяти героев СВО

Именные флаги стали символом памятного автопробега



Автопробег, посвященный памяти героев, погибших в ходе специальной военной операции, объединил семьи участников СВО, отдавших свои жизни при защите Родины.

На парковочной площадке рядом с ДКУ выстроились в колонну автомобили с именными флагами, патриотической символикой, знаменами воинских подразделений. К участникам автопробега обратились председатель Думы г. Артёма На-



талья Волкова и участник специальной военной операции, боец добровольческого отряда «Тигр» Максим Пьянков. «Уважаемые артемовцы, - начала Наталья Волкова, - сегодня мы собрались здесь, чтобы отдать дань памяти тем,

кто отдал свои жизни в ходе специальной военной операции. Я убеждена, что всех нас сегодня объединило здесь не просто горе, чувство скорби. Нас объединили гордость и уважение за наших близких и родных, за наших друзей и зна-

комых, за наших сослуживцев и за наших земляков, которые с честью и достоинством выполнили свой гражданский и воинский долг».

Собравшиеся возложили цветы к мемориальному камню артемовцам, погибшим в ходе специальной военной операции, а затем от Дворца культуры угольщиков автоколонна выдвинулась по маршруту: Суражевка, Заводской, Кневичи, Угловое, Севастопольская. Именные флаги на автомобилях олицетворяли историю и подвиги конкретных участников специальной военной операции. Автопробег был организован при поддержке администрации города Артёма.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото студии «Озёрные ключи».

Их подвиг вечен

Важно помнить всех ребят, благодаря которым Россия сильна и независима

Фотовыставка «Герои нашего времени», приуроченная ко Дню героев Отечества, который отмечается 9-го декабря, была открыта в Центре культурного развития (ЦКР) села Кневичи. Она организована артемовским филиалом Фонда «Защитники Отечества» и руководством сельского учреждения культуры.

На встрече присутствовали кадеты росгвардейских классов школы №1, военнослужащие, представители городских общественных организаций, родные и близкие погибших на СВО артемовцев.

Главными атрибутами встречи были два больших баннера с 142-мя фотографиями артемовцев, погибших на СВО.

Открыла мероприятие директор ЦКР Татьяна Феськова.

У Татьяны Юрьевны в январе 2024 года при выполнении боевой задачи в зоне СВО погиб сын Иван Грибовский. Она обратилась к собравшимся, и все



услышали горестные слова о погибшем сыне и гордости за него: - Сегодня вы пришли сюда, чтобы увидеть лица наших героев, тех, кто оставил след в истории своей храбростью, стойкостью и любовью к Родине. Среди этих лиц есть и мой сын. Сегодня я хочу обратиться к вам от имени всех матерей, чьи сыновья пожертвовали собой ради будущего нашей страны. Вы смо-

трите на фотографии молодых ребят, улыбающихся, полных надежд и мечтаний. Они были обычными парнями: играли в футбол, мечтали стать врачами, инженерами. Мой сын тоже был таким обычным мальчишкой. Я помню, как он впервые пошёл в школу, как учился кататься на велосипеде, как до позднего вечера бегал играть с друзьями. Тогда мне казалось, что впереди

у нас целая жизнь, полная радости и счастья. Когда началась специальная военная операция, многие парни приняли решение пойти туда. Мой сын был среди них. Он сказал тогда: «Мама, я должен идти. Если не пойдём мы, то кто?». Эти слова навсегда останутся в моей памяти. Теперь его фотография находится здесь, рядом с портретами других героев. Мне больно думать о том, что

он больше не вернётся домой, не расскажет, как прошёл день. Но я горжусь им. Потому что он сделал выбор, который достоин уважения и восхищения.

Своими словами печали и гордости с участниками встречи поделились Нина Юкачёва, мама, погибшего в ноябре 2023 года Павла Юкачёва, и Ирина Перфилова, мама Дениса Батчаева, погибшего в зоне СВО в августе 2022 года.

Они говорили и сдерживали слёзы, плакали сидевшие в зале мамы и жёны, кого коснулась такая беда. Невосполнима для матери потеря ребёнка, не сгладит время материнскую печаль.

Выступавшие мамы призвали помнить всех ребят, благодаря которым Россия сильна и независима.

Мероприятие завершилось возложением гвоздик к подножию импровизированной стены памяти с фотографиями павших воинов. Затем всем желающим было предложено посмотреть фильм об истории даты - День героев Отечества.

Андрей КИШ, фото автора.

Семья – источник радости и счастья!

В Артёме наградили победителей конкурса семейного чтения

Церемония награждения участников второго городского конкурса семейного чтения «Семья – источник радости и счастья» состоялась в Центральной городской библиотеке им. Н.К. Крупской.

Новый библиотечный проект уже завоевал популярность среди горожан. Каждый участник, независимо от призового места, получил диплом главы Артёма и подарок.

В 2025 году уже 51 семья и 158 участников стали читателями и активистами конкурса. В нем было пять номинаций: «Самая творческая читающая семья» (65 участников), «Самая

дружная читающая семья» (49 участников), «Самая читающая семейная династия» (30 участников), «Самая читающая семья – хранительница семейных традиций и ценностей» (14 человек). Самому старшему участнику конкурса – 85 лет (прабабушка). А самым младшим – сестренкам Камышевым – всего (!) 8 месяцев.

Жюри оценивало самые разные работы, представленные участниками: семейные фотографии и фотоколлажи семьи за чтением, буктрейлер на книгу, рисунки, исполненные в разной технике, поделки из бумаги, пластилина, папье-маше, эссе и книги авторских стихов и прозы. Была представлена

даже семейная Родовая книга. Благодаря поддержке администрации и Думы Артёмовского городского округа стало возможным отметить участников памятными дипломами и подарочными сертификатами.

В конкурсе приняли активное участие воспитатели детских садов № 7 и № 38 Деркевич Наталья, Фирак Юлия, Дюба Юлия, Чайка Кристина, Фролова Нелли Маратовна.

Мягкие игрушки получили самые маленькие участники в возрасте до трех лет: Данилович Кирилл и Ульяна, Шадрина Таисия, Габдулина Милена, Кочергина Анна, Камышевы Вера и Ника, Савченко Владислав, Иванов Егор, Томских Алексей,



Новикова София, Халабурдин Андрей, Куликова Варвара и Смирнова Анна.

В церемонии награждения приняли участие юные артисты, учащиеся ДШИ № 2.

Участники, не сумевшие при-

нять участие в церемонии награждения, приглашаются в Центральную городскую библиотеку получить дипломы и подарки.

Галина АСАДЧЕВА,
фото из архива библиотеки.

Чтобы помнили их имена

9 декабря в России отмечается День героев Отечества

Памятная дата учреждена в 2007 году и приурочена к введению императрицей Екатериной II в 1769-м году в наградной перечень Российской империи «Военного ордена Святого Великомученика и Победоносца Георгия». Его получали воины, проявившие в боях особую смелость, мужество и отвагу.

В этот день утром на городском мемориале воинам-артемовцам, погибшим в Великой Отечественной войне, школьники, студенты, военнослужащие, казаки, общественники, сотрудники городской администрации почтили минутой молчания память героев всех войн и локальных конфликтов и возложили гвоздики к подножиям памятника воинам-артемовцам, погибшим в Великой Отечественной войне, и мемориального камня артемовцам, погибшим в ходе специальной военной операции.

Памятное мероприятие продолжилось вечером в концертном зале Дворца культуры угольщиков.

Глава АГО Вячеслав Квон, приветствуя собравшихся, напомнил о заслугах российских воинов - защитников Отчизны всех времён, и отметил, что в нынешнее время героями и патриотами страны являются не только те, кто отстаивает её территориальные интересы, но и трудится для её процветания и благополучия сограждан.



За большой личный вклад в патриотическое воспитание молодёжи города Артёма и сохранение исторической памяти о героях-земляках Благодарственным письмом главы АГО были поощрены ветеран СВО Максим Пьянков, активные члены артемовского филиала «Защитники Отечества» Светлана Кияница и Оксана Павловская. Благодарности главы АГО удостоились заместитель командира по тылу в/ч 77994, гвардии подполковник Андрей Красиков, начальник караула 50-й пожарно-спасательной части, 19-го отряда Евгений Яфёнкин.

Депутат Законодательного Собрания Приморского края, бывший командующий Балтийским и Тихоокеанским флотидами, Восточным военным округом,

адмирал в отставке Константин Сиденко сказал, что сила России в её армии, а сила армии в духе её народа. Это доказано войнами и победами в них.

За добросовестное выполнение служебных обязанностей Благодарственным письмом Законодательного Собрания ПК были поощрены начальники караулов 19-го пожарно-спасательного отряда старшие лейтенанты Дмитрий Круглов и Евгений Савилов, водитель-электрик в/ч 09928 Андрей Попович, заместитель командира взвода в/ч 19137 старший сержант Алексей Шестаков.

Председатель Думы АГО Наталья Волкова в своём выступлении выделила роль жён и матерей солдат и офицеров, нахо-



дящихся на СВО, поблагодарила их за терпение и жертвенность. В обращении настоятеля прихода храма Богоявления в Артёме иерея отца Дионисия главным смыслом стали слова Иисуса Христа апостолам: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих». Эти слова должны быть напутственными у каждого христианина и тогда восторжествуют лучшие человеческие качества.

Нина Юкачёва, мама погибшего на СВО Павла Юкачёва, от имени женщин, чьи сыновья или мужья погибли, находятся в зоне боевых действий или вернулись домой, поблагодарила всех неравнодушных горожан, помогающих фронту продуктами и вещами, власть разных уров-

ней, не оставляющих всех причастных к спецоперации людей наедине со своими проблемами. Она пожелала родственникам бойцов терпения и веры, а воинам скорейшего возвращения домой.

Памятное мероприятие сопровождалось воспоминаниями ветерана Великой Отечественной войны Иннокентия Афонасьевича Отева, показом слайд-фото погибших на СВО артемовцев, концертными номерами патриотической направленности и закончилось пожеланиями здоровья, мирного неба, веры в великую Россию и новую великую Победу.

Андрей КИШ,
фото Ренаты Туреевой.



Навстречу новому году

Артём готовится к зимним торжествам

Для жителей и гостей города обустраиваются праздничные локации, украшается главный гостевой маршрут, готовятся культурные и развлекательные программы.

На центральной площади города завершён монтаж новой главной новогодней ели, её высота составляет 20 метров. Здесь же появятся светодиодные композиции, фотозоны и ледовые фигуры. Новогодние ели устанавливаются на разворотном кольце и за Дворцом культуры угольщиков. Всего город украсят 15 традиционных новогодних деревьев.

На Зимнем городке за Дворцом культуры угольщиков устроят

большой каток и двускатную горку. В каждом территориальном управлении города для местных жителей установят ёлки, светодиодные фигуры и зальют катки. В Артёмовском, Заводском и на шахте «Амурская» запланировано устройство зимних горок.

Впервые на фасадах многоквартирных домов по гостевому маршруту появилась контурная подсветка. Её организовали на 16 домах на улице Фрунзе и площади Ленина. Работы выполнены по национальному проекту «Туризм и гостеприимство», инициированному Президентом России Владимиром Путиным. Также в преддверии новогодних праздников в Артёме на фасадах домов появились тематические проекции.

На этой неделе в Артёме открываются точки продажи ёлок. Первые ёлочные ярмарки появятся в районе ул. Кирова, 26, ул. Кирова, 23 и ул. Фрунзе, 15б. Новогодние деревья можно будет приобрести на сезонных точках торговли по адресам: ул. Фрунзе, 32а, пл. Ленина, 7/2, ул. 1-я Рабочая, 41, ул. Фрунзе, 15, ул. Кирова, 64а, ул. 1-я Рабочая, 27. Ёлки будут продавать до 31 декабря включительно.

На период новогодних каникул на территории Артёмовского городского округа для его жителей и гостей готовится 38 развлекательных программ.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВАКАНТНЫЕ ДОЛЖНОСТИ: СТРЕЛОК, НАВОДЧИК, ОПЕРАТОР, ВОДИТЕЛЬ С, D, E

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ГРАЖДАНСТВО ЗАКЛЮЧИВШЕМУ КОНТРАКТ
И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ЗА 10 ДНЕЙ

2 500 000
ЕДИНОВРЕМЕННО
от 210 000
ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

★ ГРАМОТНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМАНДИРЫ

★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

★ ОПЫТНЫЕ БОЕВЫЕ ТОВАРИЩИ

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ,
КРЕДИТОВ ДО 10 МЛН

8 924 526 89 26

(звонки принимаются круглосуточно)



КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799
www.vizitpl.ru



ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)



реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

Организация похорон,
кремация,
полный комплекс

Большой выбор памятников
из мраморной крошки и гранита,
оградки, портреты на граните,
базальте, ритуальные
принадлежности, столик с лавочкой,
большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 декабря

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

06.00 7.00 8.00 10.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 23.00 1:00 Новости города
Арёма 12+
6:30 Большой скачок. Верность 12+
7:30 Настоящая история. Увидеть
невидимое 12+
8:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
9:00 Моя большая семья. Саратов,
семья Лёзовых 12+
10:30 Большой скачок. Антибиотики
12+
11:00 Кавказский пленник. Северная
Осетия. Горная Дигория 12+
12:30 Т/с Старшая дочь. с.5,6 12+
14:30 Настоящая история. Тайна
великой княжны 12+
15:00 Экспедиция в прошлое Хер-
сонес 12+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
17:00 Моя большая семья. Томск,
семья Крафт 12+
18:00 Кавказский пленник. Ставропо-
лье. Каменные слоны 12+
19:30 Энциклопедия загадок. Тайна
Стыдливой мимозы 12+
20:00 21:30 Т/с Хор. с.5-6 12+
22:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
23:30 Т/с Синичка. с.1,2 16+
1:30 Кавказский пленник. Северная
Осетия. По следам нартов 12+
2:30 Экспедиция в прошлое Фана-
гория 12+
3:30 Т/с Старшая дочь. с.5,6 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 Д/ф «Георгий Тараторкин. Очень
красивый человек» 12+
11.40, 12.10 Д/ф «Хоть поверьте, хоть
проверьте» 12+
12.40, 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
14.55, 16.25 Х/ф «Дело декабри-
стов» 12+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.10 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Москва слезам не верит.
Всё только начинается» 16+
22.40 Большая игра 16+
23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Каменская»
16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-
вым 12+

СТС

06.00, 03.50 Т/с «Кухня» 12+
06.25 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.35 М/ф «Лига супергероев» 6+
10.35 М/ф «Чарли и фантастическая
четвёрка» 12+
12.15 Супериндзя 16+
16.15 Форт. Возвращение легенды 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Пятый элемент» 16+
22.40 Х/ф «2067. Петля времени» 16+
00.55 Х/ф «Кодер» 16+
02.30 Х/ф «По следу» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30, 04.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Центурион» 16+
21.55, 23.30 Х/ф «Роберт - король
Шотландии» 16+
00.45 Х/ф «Война токов» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.50, 06.20,
06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30
Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Поляр-
ный» 16+
23.00 Х/ф «Родные» 16+
00.50 Х/ф «Вася не в себе» 16+
02.25, 03.05, 03.50, 04.35 Однажды в
России 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Выводы 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Шестаков отвечает 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Про-
гноз погоды во Владивостоке. Прогноз
погоды в ДФО 0+
07.20 Спортивное Приморье 6+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40, 18.35 Сделано в Приморье 12+
07.45, 13.50 Мегаполис 12+
07.50 Специальный репортаж 16+
08.40 Квадратные метры 12+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25, 15.40 Фейкам.Нет 16+
09.30 Нужен ужин 12+
09.40, 02.25 Чёрно-белое Приморье 6+
09.50 Финкод 12+
10.00 Д/ф «Звёзды советского экра-
на» 16+
10.30, 02.00 Подкаст 16+
11.00 Творческий автобус 12+
11.15 Однажды вечером 16+
11.50 Было/стало 12+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости
«Панорама». Дайджест 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Мирское 12+
13.40, 05.45 Разведка блоготом 12+
14.30 Культурно 16+
14.45, 01.45 Разведка блоготом. Не-
формат 12+
15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
15.15 Морское собрание 12+
15.50 Дальний Восток на связи 12+
16.30 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+
17.45 Китайская шкатулка 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир
18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке!
16+
18.30, 03.30 Прогноз погоды в Примор-
ском крае 0+
18.40 Владивосток. Инструкция 16+
18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский
край) - «Карелия» (Кондопога). Пря-
мая трансляция 12+
21.40 Стесняюсь спросить 16+
21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112
16+
22.00, 01.00, 03.00 Новости «Пано-
рама» 16+
22.45 Живём в Приморье 12+
22.50 Х/ф «Год в порту» 16+
00.15 У камина 16+
00.40 Пойдём домой 6+
03.35 Морская 12+
03.50 Х/ф «Совесть» 16+

МИР

05.00, 06.15 Х/ф «Садко» 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.30 Х/ф «Юность Петра» 16+
09.10, 10.20 Х/ф «В начале славных
дел» 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебных 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
18.20 Т/с «Динозавр» 16+
23.15 Игра в кино 16+
00.00 Миллион за 5 минут 16+
01.10 Первый Евразийский канал 12+
02.15 Наше кино. История большой
любви 16+
03.05 Х/ф «Старый знакомый» 16+
04.30 Х/ф «Сватовство гусара» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.30 6 кадров 16+
06.35, 05.30 По делам несовершенно-
летних 16+
07.40, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.40, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.30 Д/с «Понять. Простить»
16+
12.00, 00.35 Д/с «Порча» 16+
13.10, 01.30 Д/с «Знахарка» 16+
13.45, 01.55 Д/с «Верну любимого»
16+
14.20, 02.25 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.55 Х/ф «Случайная невеста» 16+
19.00 Х/ф «Маленькая тайна, боль-
шая ложь» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00,
12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с
«Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с
«Невский. Чужой среди чужих» 16+
23.15 Х/ф «Белый шум» 16+
01.15 Кадони шоу 16+
02.00 Экстра такси 16+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Мистические
истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Д/ф «Первые в мире» 16+
07.30 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невоз-
можного 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Профессия-следо-
ватель» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Ново-
сти культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+

12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Линия жизни 16+
14.00 Х/ф «Кто поедет в Труска-
вец» 16+
15.15 Агора 16+
16.15 Передвижники. Павел Треть-
яков 16+
17.15 Музыкальные фестивали Юрия
Башмета-2025 г. VI Зимний меж-
дународный фестиваль искусств в
Москве. Памяти Юрия Темиркунова.
«Оркестр двух столиц. Москва-Санкт-
Петербург» 16+
18.00 Рассказы из русской истории
16+
19.00 Уроки русского. Чтение.
А.Курпин. «Чудесный доктор» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
23.25 Д/ф «Сияющий купол». «Полет-
ное задание» 16+
00.10 Ступени цивилизации 16+
02.05 Д/ф «Хранители жизни. Яков
Цивьян» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф «Чувство правды» 16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50 Т/с «Провинциальный детек-
тив» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Абонемент на
расследование. Маленькие траге-
дии» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Два капитана» 16+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
01.25 Д/ф «Война за наследство» 16+
02.05 Д/ф «Дело союзного значения.
Банда Фантомасов» 16+
04.15 Развлекательная программа 16+
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дья-
волы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+
22.15 Т/с «Большая вода» 16+
00.45 Т/с «Чума» 16+
04.10 Д/ф «По следу монстра» 16+

ЗВЕЗДА

04.05 Т/с «Дружина» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» 16+
11.00 Т/с «Морские стражи. Тайны
подводной войны» 16+
11.50, 13.20, 23.15 Х/ф «Возвраще-
ние резидента» 12+
14.05, 03.30 Т/с «Смерть шпионам.
Скрытый враг» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Т/с «ТАСС уполномочен зая-
вить...» 12+
02.50 Д/с «Освобождение: решающие
битвы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00, 08.00, 14.05, 18.35, 01.55, 04.55
Все на Матч! 12+
05.50 Футбол. Чемпионат Испании.
«Алавес»-«Реал» (Мадрид). Прямая
трансляция
09.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Зенит» (Санкт-Петербург)-«Енисей»
(Красноярск) 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Волейбол. Чемпионат России.
Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак
Барс» (Казань)-«Протон» (Саратов) 6+
13.00 Матч! Парад 16+
13.30 Биатлон с Дмитрием Губерни-
евым 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости
16.05 Лица страны 12+
16.25 Спортивный дайджест 12+
17.30 Смешанные единоборства. UFC.
Брэндон Ройвал против Манелы Кей-
ле. Трансляция из США 16+
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.20 Непридуманные истории. Вол-
гоградская область 12+
21.55 Магия большого спорта. Прыжки
в воду 12+
22.30 Громко. Прямой эфир
23.55 Смешанные единоборства.
Shlemenko FC. Андрей Корешков про-
тив Петра Недзельского. Трансляция
из Омска 16+
02.25 Хоккей. Olimpbet Чемпионат
МХЛ. МХК «Динамо» (Москва)-МХК
«Спартак» (Москва). Прямая транс-
ляция

ВТОРНИК, 16 декабря

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль 12+
7:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
8:30 Энциклопедия загадок. Пор-Бажын. Крепость посреди воды 12+
9:00 Моя большая семья. Тольятти, семья Севостьяновых 12+
10:30 Большой скачок. Стресс 12+
11:00 Кавказский пленник. Кабардино-Балкария. Голубое озеро 12+
12:30 Т/с Старшая дочь. с.7,8 12+
14:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
15:00 Эволюция. Все из ничего 12+
16:30 Тайны анатомии. Дыхательная система 12+
17:00 Моя большая семья. Тверская область, семья Широкопад 12+
18:00 Кавказский пленник. Северная Осетия. Горная Дигория 12+
19:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
20:00 21:30 Т/с Хор. с.7-8 12+
22:30 Энциклопедия загадок. Даргавс - город мертвых 12+
23:30 Т/с Синичка. с.3,4 16+
1:30 Кавказский пленник. Ингушетия. Башни Эрзи 12+
2:30 Экспедиция в прошлое Херсонес 12+
3:30 Т/с Старшая дочь. с.7,8 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-вым 12+

СТС

06.00, 03.25 Т/с «Кухня» 12+
06.35 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.05 М/ф «Сантамэн» 12+
10.00 М/ф «Катак. Ледниковый побег» 6+
11.45 М/ф «Лига супергероев» 6+
13.40 Т/с «Молодёжка» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Шпион по соседству» 16+
21.55 Х/ф «Старперцы» 16+
23.55 Х/ф «Зачинщики» 18+
01.40 Х/ф «Простая просьба» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.05, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
09.55 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истори-и 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 01.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Звериная ярость» 16+
21.50, 23.30 Х/ф «Схватка с дьяво-лом» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.50, 06.20,
06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Празд-ники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «По-лярный» 16+
23.00 Х/ф «Концерт отменяется» 16+
01.00 Х/ф «Весёлые» каникулы» 18+
02.25, 03.15, 04.05, 04.50 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30,
03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 00.40 Нужен ужин 12+
06.50 Сделано в Приморье 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Разведка блогом. Неформат 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40 Живём в Приморье 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 20.40 Владивосток. Инструк-ция 16+
09.25, 15.40, 05.45 Стесняюсь спро-сить 16+
09.30 Китайская шкатулка 12+
09.40 Специальный репортаж 16+
10.00, 16.30 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без гал-стуков 12+
11.15 Киноуроки 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-ния 16+
13.20 Культурно 16+
13.40 Шестаков отвечает 12+
14.30 Творческий автобус 12+
14.45, 01.45 Итог недели 16+
15.15 Пойдём домой 6+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Разведка блогом 12+
18.40, 03.40 Квадратные метры 12+
19.25 Было/стало 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.40 Дальний Восток на связи 12+
21.00 У камина 16+
21.30, 04.20 Спортивное Приморье 6+
21.40 Финкод 12+
22.45 Х/ф «Давайте познакомим-ся» 16+
00.30 Приморье без опасности 12+
02.00 Однажды вечером 16+
02.25 Фейкам.Нет 16+
04.00 Х/ф «Год в порту» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Сватовство гусара» 16+
05.35 Наше кино. Неувядающие 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.10, 10.20 Т/с «Гардемарины, вперёд!» 16+
10.10 Специальный репортаж. К дню Независимости Республики Казах-стан 12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
18.20 Т/с «Динозавр» 16+
23.15 Игра в кино 16+
00.00 Миллион за 5 минут 16+
01.10 Первый Евразийский канал 12+
02.00 Наше кино. История большой любви 16+
02.50 Х/ф «Дерсу Узала» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершенно-летних 16+
07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Люблю отца и сына» 16+
19.00 Х/ф «Грибной дождь» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00,
12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» 16+
20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Невский. Тень Архитектора» 16+
23.15 Х/ф «Белый шум. Сияние» 16+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.15
Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 14.55, 00.10 Ступени цивили-зации 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Профессия-сле-дователь» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Ново-сти культуры 16+

Призённого просмотра!

10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Провинциальные музеи России. Белгород 16+
13.30 Кабачок «13 стульев» 16+
15.45 Д/ф «Неизвестный Свиридов» 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Х/ф «Новая Россия». Кузьма Бодров. «Путеводитель по орке-стру» 16+
18.15, 02.05 Д/ф «Хранители жизни. Василий Колесов» 16+
19.00 Уроки русского. Чтение. Д.Григорович. «Гуттаперчевый маль-чик» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Линия жизни 16+
21.30 Белая студия 16+
23.25 Д/ф «Сияющий купол». «Галак-тики и Экзопланеты» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Чувство правды» 16+
10.40, 04.15 Д/ф «Невидимый поеди-нок. Абдулов и Янковский» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50 Т/с «Провинциальный детек-тив» 16+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Абонемент на расследование. Маленькие траге-дии» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Два капитана» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Худеть или не худеть?» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» 16+
05.30 Москва резиновая 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дья-волы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+
22.15 Т/с «Большая вода» 16+
00.45 Т/с «Чума» 16+
04.05 Д/ф «По следу монстра» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Смерть шпионам. Скры-тый враг» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с «Морские стражи. Тайны подводной войны» 16+
11.50, 13.20, 23.15 Х/ф «Возвраще-ние резидента» 12+
14.20, 03.50 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Т/с «ТАСС уполномочен зая-вить...» 12+
02.50 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+
03.25 Д/с «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

05.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома»-«Комо». Прямая трансляция 07.45, 14.05, 18.35, 22.30, 01.55 Все на Матч! 12+
08.55, 17.30 Смешанные единобор-ства. АСА. Альберт Туменов против Винициуса Круза. Трансляция из Краснодара 16+
09.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчи-ны. Трансляция из Норвегии 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край)-«Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+
13.00 Футбол. МИР Российская Пре-мьер-Лига. Лучшие голы 6+
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости 16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
20.00 Есть тема! Прямой эфир 21.20 Непридуманные истории. Ир-кутская область 12+
21.55 Магия большого спорта. Водное поло 12+
23.25 Хоккей. Olimpbet Чем-пионат МХЛ. «Стальные Лисы» (Магнитогорск)-»Толпар» (Уфа). Прямая трансляция 02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва)-»Спартак» (Москва). Прямая трансляция

СРЕДА, 17 декабря

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Большой скачок. Красота. Тело 12+
7:30 Энциклопедия загадок. Тайна таймырского клада 12+
8:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
9:00 Моя большая семья. Санкт-Пе-тербург, семья Луцких 12+
10:30 Большой скачок. Возрастные кризисы 12+
11:00 Кавказский пленник. Чечня. Озеро Галанчо 12+
12:30 Т/с Старшая дочь. с.9,10 12+
14:30 Настоящая история. Потерян-ный храм 12+
15:00 Эволюция. Биография Земли 12+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
17:00 Моя большая семья. Тула, семья Молчановых 12+
18:00 Кавказский пленник. Кабарди-но-Балкария. Голубое озеро 12+
19:30 Энциклопедия загадок. Север-ная прародина человечества 12+
20:00 21:30 Т/с Хор. с.9-10 12+
22:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
23:30 Т/с Синичка 2. с.1,2 16+
1:30 Кавказский пленник. Карачаево-Черкессия. Большой Карачай 12+
2:30 Эволюция. Все из ничего 12+
3:30 Т/с Старшая дочь. с.9,10 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-вым 12+

СТС

06.00, 03.35 Т/с «Кухня» 12+
06.40 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.20 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» 6+
10.20 Х/ф «Великолепная пятёр-ка» 6+
11.55 М/ф «Чинк. Хвостатый де-тектив» 6+
13.40 Т/с «Молодёжка» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Трансформеры. Послед-ний рыцарь» 16+
23.05 Х/ф «Рубеж выживания» 18+
01.25 Кино в деталях с Фёдором Бон-дарчуком 18+
02.15 Х/ф «Я не люблю детей» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шо-кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-вости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истори-и 16+
15.00 100 вопросов обо всём 16+
17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Чёрный дрозд» 16+
21.40, 23.30 Х/ф «Логово монстра» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.50, 06.20,
06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30
Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Поляр-

ный» 16+
23.00 Х/ф «Любовь зла» 16+
00.40 Х/ф «Оружейный барон» 18+
02.45, 03.30, 04.20 Однажды в Рос-сии 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.30, 18.30 Прогноз погоды в При-морском крае 0+
06.35 Мегаполис 12+
06.40 Квадратные метры 12+
07.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Ново-сти «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Про-гноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 13.20 Владивосток. Instruc-ция 16+
07.30, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50,
00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
08.40, 15.00, 17.30, 05.30 Без гал-стуков 12+
09.00 Профилактические работы 12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-ния 16+
13.40 Было/стало 12+
13.45 Сделано в Приморье 12+
14.30 Земля Приморская 12+
14.45, 15.15 Итог недели 16+
15.40 Живём в Приморье 12+
16.30 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.35 Специальный репортаж 16+
18.40, 00.25 Мирское 12+
19.25 Фейкам.Нет 16+
19.30 Шестаков отвечает 12+
19.40 Разведка блогом 12+
20.40, 03.40 Культурно 16+
21.00, 02.00 Киноуроки 12+
21.30 Нужен ужин 12+
21.40, 02.25 Стесняюсь спросить 16+
22.45 Х/ф «Жандарм женится» 16+
00.40 Китайская шкатулка 12+
01.45 Спортивное Приморье 6+
04.00 Х/ф «Давайте познакомим-ся» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Дерсу Узала» 16+
05.05, 06.15 Х/ф «Одиноким предо-ставляется общежитие» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.45, 10.10 Т/с «Большая переме-на» 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
18.20 Т/с «Сын отца народов» 16+
22.40 Игра в кино 16+
00.10 Миллион за 5 минут 16+
01.20 Первый Евразийский канал 12+
02.30 Наше кино. История большой любви 16+
04.10 Х/ф «Жених с того света» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершен-нолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.30 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Требуется мама» 16+
19.00 Х/ф «Перезвону позже» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00,
12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Невский. Тень Архитектора» 16+
23.15 Х/ф «Чистильщик» 16+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00
Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 14.55, 00.10 Ступени цивили-зации 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Профессия-следо-ватель» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Ново-сти культуры 16+

Турнир с наградами для всех

Бои на клинках набирают популярность

Открытое первенство Артёмовского городского округа «Новогодний турнир» по фехтованию прошло в физкультурно-оздоровительном комплексе. Своё мастерство продемонстрировали как юные, так и взрослые спортсмены.

«Новогодний турнир» в Артёме всегда привлекал к себе внимание фехтовальщиков Приморья, и ежегодно на него собираются лучшие спортсмены региона. Удобное географическое расположение Артёма и безвозмездное предоставление площадок делают турнир всё более популярным. В этом году ему присвоен официальный статус краевого, а это значит, что все итоги будут учтены в индивидуальных рейтингах спортсменов. В «Новогоднем турнире» уходящего года приняло участие более 100 человек разных воз-



растных категорий, среди которых мальчики и девочки до 12 лет, юноши и девушки до 15 лет, а также взрослые фехтовальщики. Все они представляли города Владивосток, Артём и Находка.

«Фехтование набирает свои обороты в Приморском крае и

пользуется спросом, - отметила главный судья соревнований Анна Сарафанова. - На нашем турнире выступают как маленькие детки, так и те, кто уже включен в состав сборной Приморского края, был победителем Дальнего Востока».



Фехтовальщики продемонстрировали на турнире высокое мастерство владения оружием и тактическое мышление, показали отличную подготовку и спортивный дух, подарив зрителям незабываемые поединки. Администрация города Артёма предо-

ставила наградную атрибутику для участников: медали и кубки для победителей и призёров. А наградой для каждого участника стали новогодние подарки, которые спортсменам вручали Дед Мороз и Снегурочка.

Команды равные, интрига сохраняется

Фаворитом турнира может стать каждый

Пятый чемпионат Приморского края по баскетболу среди муниципальных команд проходит на площадке Артёмовского ФОКа.

Организатором чемпионата выступает капитан и играющий тренер баскетбольного клуба «Артём», президент ассоциации баскетбольных федераций края

Виталий Киселев. «Радует, что чемпионат имеет свое продолжение уже в течение пяти лет, а взрослые любительские команды муниципалитетов имеют возможность играть на уровне края, - поделился он своим мнением. - Команды заявляются всегда крепкие и практически равные по силам, поэтому интрига в чемпионате сохраняется на всем

его протяжении. К примеру, мы обыграли команду Дальнегорска на выезде, но уступили ей на своей площадке. Любительским командам всегда сложнее организовать идеальный турнирный график, ведь тренировки, игры, в том числе выездные, надо корректировать в соответствии с графиком основной работы».

Стартовал чемпионат среди муниципальных команд Приморского края в конце октября, а завершится в феврале. В этом сезоне в заявочном листе чемпионата шесть команд - из Большого Камня, Уссурийска, Дальнегорска, Артёма и две команды из Владивостока (ВВГУ и «Чемпион» - бывший Дальрыбвтуз). Схема чемпионата включает в себя два круговых тура, после чего определяются участники плей-офф, а затем и финала.

На сегодняшний день БК «Артём» провел шесть игр, четыре из которых выиграл, а в двух уступил соперникам. Основная часть игр чемпионата проходит на базе Артёмовского ФОКа.



Сильные телом и духом

Непростой марафон длиной в 10 минут

Первенство и чемпионат Приморского края по гиревому спорту прошли в Находке на базе СК «Водник».

Организаторами турнира выступили Федерация гиревого спорта Приморского края и общественная организация «Северный человек» г. Находки. Молодые спортсмены в возрасте от 14 до 23 лет из Владивостока, Артёма, Уссурийска, Фокино и Находки должны были сделать как можно больше подъемов гири за 10 минут. Юноши поднимали гири весом от 16 до 32 кг, девушки - от 16 до 24 кг.

Спортсмены Артёмовского городского округа показали хорошие результаты.



Полина Карепова, студентка ВВГУ (категория до 68 кг), в дисциплинах «рывок» и «толчок

по длинному циклу» завоевала 1-е место. Тимофей Соловьев, студент ВБМК (категория до 73 кг), в дисциплине «рывок» также оказался сильнейшим. Александр Журавлев, мастер спорта (категория до 68 кг), в дисциплинах «толчок», «рывок» и «толчок по длинному циклу» не оставил никаких шансов соперникам и был первым. Андрей Булах (категория +95 кг) в дисциплине «рывок» на 2-м месте, в дисциплине «толчок» у него 1-е место. Ася Кузнецова (категория до 62 кг) в дисциплине «рывок» - 1-е место. Данил Алексеев, студент ВВГУ (категория +95 кг), в дисциплине «рывок» - 3-е место.

Памятные кубки и медали стали заслуженными наградами для наших спортсменов.

Тренировка с профессионалами

Набираться опыта, общаясь с мастерами



Игроки команды «Динамо-Владивосток» провели мастер-класс по футболу для юных Артёмовцев.

Мы уже привыкли к тому, что игроки приморского профессионального хоккейного клуба «Адмирал» периодически проводят открытые тренировки по хоккею для воспитанников спортивных школ Артёма. Похоже, что подобная традиция будет возрождена и для тех Артёмовских мальчишек, кто увлекается футболом.

В физкультурно-оздоровительном комплексе прошел мастер-класс с участием действующих игроков ФК «Динамо-Владивосток». Клуб является правопреемником владивостокской команды «Динамо», образованной в далекие 40-е годы. «Динамо» - семикратный чемпион Приморского края, девятикратный обладатель Кубка Приморского края, обладатель зонального Кубка РСФСР среди команд КФК 1965 года, серебряный призер зонального турнира класса «Б» чемпионата СССР (1957). В 2021 году клуб «Динамо» был возрожден и под названием «Динамо-Владивосток» заявлен на первенство Профессиональной футбольной лиги. Сегодня команда играет в чемпионате России, 2 лига.

Действующие игроки команды «Динамо-Владивосток» Дмитрий Ращупкин и Даниил Коновалов, а также тренер юношеской сборной России Денис Воронов встретились с воспитанниками отделения футбола спортивной школы «Атлетическая гимнастика». Вначале они вместе с ребятами организовали спортивную разминку, а затем показали приемы владения мячом и удары по воротам. Тренировка прошла позитивно и на дружеской волне. Все было подвижно, весело и познавательно. Такие встречи позволяют юным футболистам расширять свои знания в области футбола и открывать новые стороны любимой игры.

Полосу подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора, спортивных школ и федераций АГО.

Планшет неведомых маршрутов

В частном издательстве «Эму» в коллекционном «рамочном» оформлении вышла двухтомная антология редкой отечественной «экспедиционной» фантастики, подготовленная заведующим выставочным центром «Галерея» г. Артема Сергеем СЛАВГОРОДСКИМ. С первым томом этой антологии «БАКТРИАНА» мы уже наших читателей познакомили (№24 от 28 марта 2025 г.).



Недавно в Галерее прошла презентация второго тома «КАРАФУТО», вышедшего после вынужденного перерыва. Предлагаем вашему вниманию в слегка сокращенном виде предисловие ко второму тому, куда вошли, в том числе, малоизвестные на сегодня фантастические произведения дальневосточной тематики...

Наше увлекательное путешествие по страницам старых книг и журналов начала прошлого века продолжается.

Но прежде чем мы отправимся в путь, уточним текущую обстановку. В 30-е годы геополитические обстоятельства и в мире, и в стране заметно изменились. Запахло грядущей войной. И это не могло не отразиться на редакционной политике советских журналов. Поэтому маршруты всех литературных экспедиций стали тщательно сверяться с учетом оборонных задач и требований фантастики «ближнего прицела». Соответственно, сузились и круг переводных иностранных авторов, некоторые из которых были зачислены в стан вероятного врага.

Впрочем, скрытых врагов стали высчитывать и среди своих...

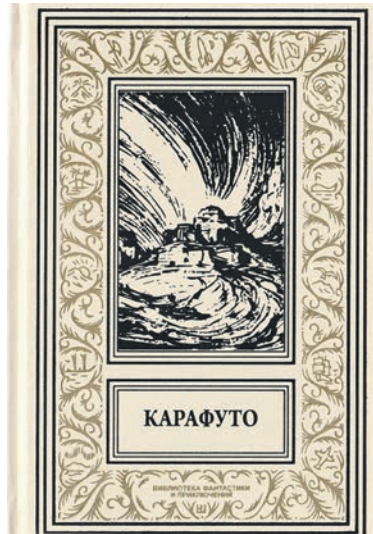
В этом смысле символично, что второй том экспедиционной фантастики открывает фантастическая повесть «Ял-Мал», которая до этого никогда не издавалась на родине. Ее автор Василий Логинов родился в Екатеринбурге в многодетной семье знаменитых уральских купцов-золотопромышленников, а умер в 1946-м то ли

в Харбине - в крайней бедности, то ли после ареста - в советском концлагере. «Я заключил в томительные строки мой тихий сон, измучивший меня...» - эти написанные им стихотворные строки звучат теперь как эпитафия автору самому себе... В свое время сибирский купец В.И. Логинов, сколотивший начальный капитал на производстве спичек, обрел международное признание и даже получил в 1905 году на всемирной выставке в Брюсселе золотую медаль и почетный

крест. Но сын Василий не пошел в отца, а увлекся литературой. В 1919 году большое семейство Логиновых, не дожидаясь прихода большевиков, окольными путями покинуло Россию. Василий Логинов выбрал при этом свой витиеватый маршрут: он дошел с войсками белых до Владивостока, затем перебрался в Японию, где долгое время жил в Иокогаме, а в 1923 году осел в китайском Харбине. Здесь он перебивался случайными заработками и гонорарами, публикуя в местных русскоязычных изданиях стихи и прозу. И хотя сам Логинов, по воспоминаниям современников, «ходил оборванцем», вся восточная ветвь русской миграции восхищалась его творчеством. В 1930 году в харбинском издательстве «Бамбуковая роща» вышел сборник прозы Василия Логинова под названием «Ял-Мал». Повесть, давшая название книге, имеет подзаголовок «Полуистлевшие письма в шкатулке» и рассказывает о судьбе небольшой экспедиции, отправившейся на поиски мифического идеального государства, затерянного среди тундр и болот полуострова Ял-Мал. Вогулы рассказывали, что там «по озеру плавают лодки, которые движутся с помощью таинственной силы без весел и парусов», а страной правит Она - умная «женщина ослепительной красоты, и слова ее подобны звону серебряных колоколов». Только один из участников экспедиции достигнет намеченной цели и получит от загадочной царицы вид на жительство в ее счастливой стране при соблюдении единственного закона: «взять от человека все, что он может дать и заставить его стремиться к тому, чтоб он дал все, что может дать». Понятно, что Логинов сочинял свою утопию, движимый болью за разрушенную и утраченную Родину. И его мечтания о справедливом славянском мироустройстве вполне совпадают с творчеством современного художника Всеволода Иванова, чьими картинами мы воспользовались для оформления этой редкой повести.

Еще один скиталец, покинувший Россию, - морской офицер из Владивостока Владимир Рам-

баев (1935) и «Соль моря» (1940), многие из этих рассказов можно отнести к фантастике. После войны Владимир Рамбаев репатриировался в СССР и жил в Черновицах, где и скончался после 1949 года при невыясненных обстоятельствах. Для нашей антологии мы взяли фантастический рассказ «Тайна северных гор» из его книги «Сказка морских далей». Во время встречи в харбинском кафе рассказчик поведал своему старому другу, штурману дальнего плавания Барченко, о том, что нашел на Камчатке странный камень с иероглифами и сдал его в один из музеев Владивостока. В ответ на это Барченко рассказал поразительную историю своей одиночной экспедиции в горы. Во время шестимесячного плавания от Владивостока до мыса Дежне-



ва судно «Командор Беринг» бросает якорь в одной из дальневосточных бухт, и Барченко во время прогулки по прибрежным скалам находит пещеру. Войдя в нее, он проваливается вниз и... неожиданным образом попадает в «затерянный мир» Долины Камней, где живет таинственное племя белых гигантов, и где он влюбляется в златокудрую красавицу Уну...

Но вернемся в Советский Союз 30-х годов. Здесь в это время тяги к дальним зарубежным странствиям поубавилось. На повестке дня стояли более приземленные проблемы. И все же журнал «Вокруг света», помня о своих давних традициях, рискнул в 1936 году опубликовать на своих страницах два экзотических рассказа. Правда, их автор, возможно, советский ученый-энтомолог, решил от греха подальше укрыться под иностранным псевдонимом А. Фористер. Раскрыть личность этого автора никому до сих пор не удалось. Между тем, оба рассказа представляют собой яркий образец

приключенческой географической фантастики в духе 20-х и повествуют о встречах с гигантскими реликтовыми насекомыми. В рассказе «Дьявол Белой горы» экспедиция биологов, прибывшая в Южную Америку, столкнулась с неожиданными препятствиями в достижении намеченной цели. Местные аборигены боятся «дьявола» Белой горы, и даже самолеты, летающие в ее окрестности, куда-то пропадают. Ученым приходится

на свой страх и риск разгадывать цепочку странных событий, происходящих на вершине этой страшной горы. В рассказе «Меганейра» российская поисковая экспедиция при исследованиях вечной мерзлоты в тайге натывается на фрагменты древнего насекомого. Неожиданно для участников экспедиции гигантская ископаемая стрекоза однажды оживает...

Придя в себя после встречи с жуткими насекомыми, мы движемся дальше, а загадочный А. Фористер уступает обязанности проводника не менее загадочному З. Валентину. Именно под таким псевдонимом укрылся автор романа «За чудесным зерном», вышедшего отдельным изданием в 1930 году. Ходят слухи, что это какая-то детская писательница, сочинявшая в 20-е годы



истории про пионеров. После 30-х следы З. Валентина теряются, и не исключено, что автор стал жертвой сталинских репрессий. Между тем, роман «За чудесным зерном» - настоящая экспедиционная фантастика, поскольку речь в нем идет не об авантюрном предприятии искателя-одиночки, а о полноценной археологической экспедиции в китайский Туркестан, организованной советскими учеными. Здесь тоже не обходится без пионеров. Увлеченные легендой о небывалой засухоустойчивой пшенице, подростки Костя и Витя бегут из дома и присоединяются к означенной экспедиции. Их мечта - найти волшебные злаки, которыми обладала древняя высокоразвитая цивилизация, и подарить их народному хозяйству своей Родины. Безусловно, юные «возмутители спокойствия» оживляют сюжет этого экспедиционного романа, обладающего всеми признаками нарождающейся фантастики «ближнего прицела»...

Вполне в духе времени написана и приключенческая повесть Олеса Донченко «Карафутто» (1940), изданная в Киеве на украинском языке. В нашей антологии она впервые переиздается в русском переводе. Олесь Донченко (1902-1954) - видный украинский советский писатель и поэт, автор около сотни книг для детей и юношества. В своем реалистическом творчестве он не раз прибегал к элементам фантастики. Не обошлось без фантастики и в шпионской повести «Карафутто». Здесь юный герой Володя Дорошук отправляется со своим отцом, известным на всю страну ученым-геологом, в морскую экспедицию к Северному Сахалину. Попав в тайфун, они терпят кораблекрушение и

оказываются на Карафутто - южной части Сахалина, которая до войны принадлежала японцам. Во время скитаний по чужой территории юноша попадает в секретную японскую лабораторию профессора Аюгавы, которая работала над созданием отравляющих веществ. О своем дьявольском фантастическом изобретении коварный японец рассказывает так: «Эти мячики такие веселые, они так хорошо прыгают, их покупают и дети, и взрослые. И вот такой мячик попадает в дом, на завод, шахту. А через двенадцать часов сквозь свою резиновую оболочку начинает испускать смерть! Достаточно час-два подышать воздухом, где находится мяч, и человек спокойно, безболезненно и внезапно умирает от разрыва сердца». Эти смертоносные зеленые мячи, понятное дело, приготовлены для отправки в промышленные районы СССР. И героям повести в духе оборонной фантастики придется приложить немало смелых усилий, чтобы предотвратить эту диверсию...

Нашу экспедиционную антологию по праву завершает культовая для истории советской фантастики повесть «Ущелье Батырлар-Джол», которую мы впервые издаем с полным комплектом замечательных иллюстраций художников А. Шульца, А. Побединского и В. Милашевского. На этот раз у нас солидный проводник. Александр Студитский (1908-1991) - видный советский ученый-гистолог, лауреат Сталинской премии, ярый сторонник учения академика Лысенко, всю жизнь боровшийся с генетикой, и при этом талантливый писатель-фантаст, автор фантастических романов «Сокровище Чёрного моря» (1956) и «Разум Вселенной» (1966). Повесть впервые была опубликована в 1948 году в журнале «Знание-сила», а спустя год украсила первый в Советском Союзе коллективный сборник фантастики «Дорога богатырей», давший ей второе название. И хотя главный идеологический посыл повести целиком лежит в области фантастики «ближнего прицела», все же совершенно неправдоподобные события в духе Конан Дойла, описанные в ней, будоражат воображение. Советская научная экспедиция ученых-селекционеров, отправившаяся за редкой разновидностью каучуконосного растения в загадочное ущелье Батырлар-Джол, попадает в дивный «затерянный мир» с гигантскими растениями, насекомыми и прочими чудовищами...

Сегодня наша планета исследована практически вдоль и поперек, в том числе и с помощью вездесущих дронов. И в ней почти не осталось места для «затерянных миров», реликтовых существ и таинственных артефактов. Но наша двухтомная антология отечественной экспедиционной фантастики вернет читателям обаяние старых приключенческих романов в духе Хаггарда и Берроуза и напомним о тех временах, когда вокруг было еще так много неизведанного и загадочного...

Сергей СЛАВГОРОДСКИЙ,
составитель антологии.



ЧЕТВЕРГ, 18 декабря

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Большой скачок. Красота. Лицо 12+
7:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
8:30 Энциклопедия загадок.Загадка железной колонны Кутуба 12+
9:00 Моя большая семья. Сочи, семья Костериных 12+
10:30 Большой скачок. Зависимости 12+
11:00 Кавказский пленник. Кабардино-Балкария. Эльбрус 12+
12:30 Т/с Старшая дочь. с.11,12 12+
14:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
15:00 Эволюция. Как мы стали людьми? 12+
16:30 Тайны анатомии. КожаТайны анатомии. Кожа 12+
17:00 Моя большая семья. Элиста, семья Рудаковых 12+
18:00 Кавказский пленник. Чечня. Озеро Галанчок 12+
19:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
20:00 21:30 Т/с Хор. с.11-12 12+
22:30 Энциклопедия загадок. Могила Чингисхана 12+
23:30 Т/с Синичка 2. с.3,4 16+
1:30 Кавказский пленник. Сочи и окрестности. Шапсугия 12+
2:30 Эволюция. Биография Земли 12+
3:30 Т/с Старшая дочь. с.11,12 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Москва слезам не верит. Всё только начинается» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 04.10 Т/с «Кухня» 12+
06.40 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.40 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» 0+
10.20 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лёд» 6+
12.10 М/ф «Снежная королева. Разморозка» 6+
13.40 Т/с «Молодёжка» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против» 16+
20.00 Х/ф «Рыцарь дня» 12+
22.15 Х/ф «Великий уравнитель-2» 16+
00.45 Х/ф «Драйв» 18+
02.25 Х/ф «Рубеж выживания» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.50, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-вости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Купи-продай 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-рии 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.45 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Пороховой коктейль» 16+
21.55, 23.30 Х/ф «Сквозь снег» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «Саша-Таня» 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «Полярный» 16+
23.30 Х/ф «Доспехи Бога. В поисках сокровищ» 12+
01.10 Х/ф «Либерея. Охотники за сокровищами» 12+
02.55 Х/ф «Мако. Убийца из глу-

бины» 18+
04.20 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 18.30 Прогноз погоды в При-морском крае 0+
06.35 Было/стало 12+
06.40, 13.40 Владивосток. Инструк-ция 16+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40 Фейкам.Нет 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
08.40, 20.40 Творческий автобус 12+
09.25, 19.40 Специальный репортаж 16+
09.30, 15.15 Приморье без опасно-сти 12+
11.15 Шестаков отвечает 12+
11.25, 19.25 Мегаполис 12+
11.35 Разведка блогом. Неформат 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-ния 16+
13.20, 03.40 Земля Приморская 12+
14.30 Квадратные метры 12+
14.45, 01.45 Нужен ужин 12+
15.40, 02.25 Финкод 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.35 Дальний Восток на связи 12+
18.40 Морская 12+
19.30 Пойдём домой 6+
21.00 Подкаст 16+
21.30 Морское собрание 12+
22.45 Х/ф «8 бусин на тонкой ни-точке» 16+
00.40 Итог недели 16+
02.00 У камня 16+
04.00 Х/ф «Жандарм женится» 16+
05.45 Чёрно-белое Приморье 6+

МИР

05.00, 06.15 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 13.55 Новости
06.40 Салон 16+
08.25, 10.10 Х/ф «Девушка без адреса» 16+
10.20 Х/ф «Человек на своем ме-сте» 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.00 Второе заседание VII Всебело-русского народного собрания. Прямая трансляция из минска
18.00 Вместе каждый день 12+
18.20 Т/с «Сын отца народов» 12+
02.35 Первый Евразийский канал 12+
02.55 Т/с «Каникулы Кроша» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершен-нолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.25 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Слишком близко, слиш-ком больно» 16+
19.00 Х/ф «Мой ласковый враг» 16+
04.20 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «Невский. Тень Архитектора» 16+
23.15 Х/ф «Эффект парадокса» 18+
01.00, 01.45, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00
Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 14.55, 00.10 Ступени цивили-зации 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Профессия-следо-ватель» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Ново-сти культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+

Приятного просмотра!

12.10 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Провинциальные музеи России. Изборск 16+
13.30 Кабачок «13 стульев» 16+
14.25 Д/ф «Запечатленное время». «К нам приехало кино!» 16+
15.40 2 Верник 2 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 г. XVIII Зимний меж-дународный фестиваль искусств в Сочи. Артистический директор Юрий Башмет. Гала-концерт закрытия фестиваля 16+
19.00 Уроки русского. Чтение. Л.Чарская. «Милочка» 16+
Новости «Панорама». Дайджест 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Вспоминая русский Хар-бин...» 16+
21.30 Энигма. Борис Пинхасович 16+
23.25 Д/ф «Сияющий купол». «Тёмная материя и Тёмная энергия» 16+
01.50 Д/ф «Хранители жизни. Илья Коварский» 16+
02.30 Д/ф «Гатчина. Усадьба Елиза-ветино» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Чувство правды» 16+
10.40, 04.20 Д/ф «Невидимый поеди-нок. Ришар и Депардьё» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50 Т/с «Провинциальный детек-тив» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Абонемент на расследование. Знаки судьбы» 16+
17.00, 23.05 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Конец игры» 16+
22.35 10 самых... 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.25 Д/ф «Русские тайны» 16+
02.10 Д/ф «Обжалованию не подле-жит. Травники» 16+
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

НТВ

04.50, 09.25, 10.35 Т/с «Морские дья-волы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
08.25 Д/ф «Мои университеты. Буду-щее за настоящим» 6+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тайный советник» 16+
22.15 Т/с «Большая вода» 16+
00.45 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Х/ф «Доктор Смерть» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Смерть шпионам. Удар-ная волна» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с «Морские стражи. Тайны подводной войны» 16+
11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
12.05, 13.20, 23.15 Х/ф «Конец опе-рации «Резидент» 12+
14.40 Д/с «Диверсанты» 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
00.40 Т/с «ТАСС уполномочен зая-вить...» 12+
03.05 Х/ф «Голубые дороги» 12+
04.30 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00, 08.00, 14.05, 18.35, 22.30, 04.30
Все на Матч! 12+
05.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция
08.55, 17.30 Смешанные единобор-ства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева. Трансляция из США 16+
09.55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. Трансляция из Норвегии 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-МБА-МАИ (Москва) 6+
13.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости
16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Вы это видели 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.20 Непридуманные истории. Мос-ковская область 12+
21.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
23.55 Д/ф «КОПА 71» 16+
01.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Локомотив» (Ярославль)-ЦСКА. Прямая трансляция
04.45 Футбол. Суперкубок Италии. 1/2 финала. «Наполи»-«Милан». Прямая трансляция из Саудовской Аравии

ПЯТНИЦА, 19 декабря

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Большой скачок. Антибиотики 12+
8:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
9:00 Моя большая семья. Ставрополь, семья Сербя 12+
10:30 Большой скачок. Голод 12+
11:00 Кавказский пленник. Ставропо-лье. Каменные слоны 12+
12:30 Т/с Семейный альбом. с.1,2 12+
14:30 Настоящая история. Голоса из прошлого 12+
15:00 Экспедиция в прошлое Фана-гория 12+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
17:00 Моя большая семья. Екатерин-бург, семья Гулич 12+
18:00 Кавказский пленник. Кабарди-но-Балкария. Эльбрус 12+
19:30 Энциклопедия загадок. Кули-ково поле 12+
20:00 Т/с Мой любимый папа. с.1 16+
21:30 Т/с Мой любимый папа. с.2 16+
22:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
23:30 Т/с Синичка 3. с.1,2 16+
1:30 Кавказский пленник. Абхазия. Страна души 12+
2:30 Эволюция. Как мы стали людь-ми? 12+
3:30 Т/с Семейный альбом. с.1,2 12+
5:00 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 18.30 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55, 12.05, 14.15 Время покажет 16+
12.15, 15.40, 16.25 Большая игра 16+
17.15 Информационный канал 16+
19.00 Итоги года с Владимиром Пути-ным. Прямая трансляция
22.00 Время
22.45 Достояние РЕспублики 12+
00.45 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2026 г. Тран-сляция из Санкт-Петербурга 0+
03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 18.00, 22.00 Вести
09.30, 23.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 16.00 60 минут 12+
14.00 Х/ф «Стрельцов» 6+
19.00 Итоги года с Владимиром Пути-ным. Прямая трансляция
23.30 Х/ф «Последний богатырь» 6+
01.45 Х/ф «Лёд 2» 6+

СТС

06.00 Т/с «Кухня» 12+
06.35 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.10 Т/с «Мама будет против» 16+
11.55, 17.50, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
16.50 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
19.30 Шоу Уральские пельмени. Гео-графия пельменей 16+
04.00 Уральские пельмени. Смexbook 16+

РЕН-ТВ

05.00, 17.55, 04.30 Самые шокирую-щие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 18.50 Новости 16+
19.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
19.00 Итоги года с Владимиром Путиным 16+
23.00 Х/ф «Крокодил Данди» 16+
00.50 Х/ф «Крокодил Данди-2» 16+
02.45 Х/ф «Рыцари справедливо-сти» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Интерны» 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
22.30, 03.00, 03.50, 04.40, 05.30, 06.00
Однажды в России 16+
23.30, 00.30, 01.25, 02.15 Женский стендап 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Ново-сти «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20
В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30
Прогноз погоды в Приморском крае.

Гороскоп 12+
06.40, 16.45, 03.35 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Шестаков отвечает 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 Было/стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 17.05 Культурно 16+
09.25, 15.40 Сделано в Приморье 12+
09.30, 14.45, 01.45 Пойдём домой 6+
09.40 Стесняюсь спросить 16+
10.00 Т/с «Поэма о Шаньян» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без гал-стуков 12+
11.15 Владивосток. Инструкция 16+
11.25, 02.00 Подкаст 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Квадратные метры 12+
13.40 Мегаполис 12+
13.45, 18.30, 05.45 Специальный репортаж 16+
14.30 Морское собрание 12+
15.15 Китайская шкатулка 12+
16.30 Земля Приморская 12+
17.20, 00.30 Приморье без опасности 12+
17.50 Автопатруль 112 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.35 Творческий автобус 12+
18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «Капитан» (Ступино). Прямая трансляция 12+
21.30 Sportivное Приморье 6+
21.40, 02.25 Разведка блогом 12+
22.45 Х/ф «Сто дней свободы» 16+
00.40 Нужен ужин 12+
03.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
03.50 Х/ф «8 бусин на тонкой ни-точке» 16+

МИР

05.00, 06.15 Т/с «Каникулы Кроша» 16+
06.00, 10.00, 11.50, 16.00 Новости
08.00 Х/ф «Как стать счастливым» 12+
09.50, 10.10 Х/ф «Одиноким предо-ставляется общежитие» 16+
12.00 Итоги года с Владимиром Пути-ным. Прямая трансляция
16.15 Обману. Нет 16+
16.30, 18.20, 18.40 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Х/ф «На Дерибасовской хоро-шая погода, на Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
21.30 Х/ф «Дежа вю» 16+
23.40 Х/ф «Корона Российской им-перии, или Снова неуловимые» 16+
02.00 Х/ф «Испытательный срок» 16+
03.35 Наше кино. История большой любви 16+
04.50 Мультфильмы 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 05.10 Давай разведёмся! 16+
08.25, 03.05 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.50 Д/с «Порча» 16+
12.50, 01.45 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 02.10 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «Идеальное решение» 16+
19.00 Х/ф «Когда спадёт пелена» 16+
23.20 Уютное утро 16+
04.45 6 кадров 16+
06.00 Х/ф «Пять лет спустя» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.00, 08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 Новый день 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «Порча» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+
19.00 Х/ф «Викинги» 16+
21.00 Х/ф «Во имя короля» 16+
23.30 Х/ф «Герой» 12+
01.30, 02.15, 03.00, 04.00, 04.45, 05.15
Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 15.00 Ступени цивилизации 16+
08.35, 22.10 Х/ф «Профессия-следо-ватель» 16+
09.30 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Ново-сти культуры 16+
10.15 Х/ф «Моя дочь» 12+
11.45 Д/ф «Капитан звездного оке-ана» 16+

12.45 Д/ф «Круговорот жизни» 16+
13.30 Кабачок «13 стульев» 16+
14.35 Д/ф «Запечатленное время». «Новосибирский Академгородок» 16+
15.50 Энигма. Борис Пинхасович 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Музыкальные фестивали

СУББОТА, 20 декабря

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Но-
вости города Артёма 12+
6:30 Большой скачок. Стресс 12+
7:30 Добавки. Сыр 12+
8:30 Наука есть. Десерты 12+
9:00 А дома лучше. Башкирия 12+
10:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
11:00 Кавказский пленник. Адыгея.
Озеро Поенодах 12+
12:00 Т/с Я выбираю тебя. с.1-4 12+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
17:00 Тайна на карте. Хакасские
менгиры 16+
18:00 А дома лучше. Кузбасс 12+
19:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
20:00 Х/ф Приключения экспоната
12+
22:00 Х/ф Агата и сыск. Выгодный
риск 16+
0:00 Т/с Прошлое умеет ждать.
с.1-4 12+
4:00 А дома лучше. Челябинская
область 12+
5:00 А дома лучше. Красноярский
край 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Его звали Майор Вихрь»
16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Д/ф «Ким Филби. «Тайная
война» 16+
15.00 Х/ф «Семнадцать мгновений
весны» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером?
12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Горячий лед. Чемпионат России
по фигурному катанию 2026 г. Транс-
ляция из Санкт-Петербурга 0+
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Д/ф «Вся жизнь-игра» 12+
23.40 Х/ф «Болеро. Душа Парижа»
18+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-
Приморье
14.50 Х/ф «Последний богатырь» 6+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Мало для счастья надо»
16+
00.40 Х/ф «Когда солнце взойдёт»
12+

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook
16+
07.10, 09.30 Просто кухня 12+
07.40 М/ф «Катак. Ледниковый
побег» 6+
10.00 100 мест, где поесть 16+
12.05 Х/ф «Эспен в королевстве
троллей» 12+
14.15 Х/ф «Эспен в поисках золото-
го замка» 16+
16.20 Х/ф «Астерикс и Обеликс
против цезаря» 12+
18.35 Х/ф «Астерикс и Обеликс.
Поднебесная» 16+
20.50 Х/ф «Астерикс и Обеликс.
Миссия Клеопатра» 12+
23.00 Х/ф «Тайна Хеопса» 16+
01.05 Х/ф «Сурегалижи» 18+
02.30 Х/ф «Зачинщики» 18+
03.50 Т/с «Кухня» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 02.55 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.55 СОББЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект
16+
17.55 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20:00 Х/ф «Дыши!» 16+
21.45 Х/ф «Воздушный бой» 16+
23.15 Победители 16+
00.45 Х/ф «Бомбардировка» 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 04.50,
05.20, 12.50 Однажды в России 16+
11.25, 16.15, 14.30 Битва экстрасен-

сов 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва
сильнейших 16+
21.00 Ярче звёзд 16+
23.00, 02.20, 03.10 Женский стендап
18+
00.00 Титаны 16+
04.00 Женский стендап 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40 Творческий автобус 12+
07.00, 09.00, 12.00, 16.00, 01.00 Но-
вости «Панорама». Дайджест. Итоги
недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Морское собрание 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.40 Специальный репортаж 16+
07.50, 09.50, 11.50, 15.50 Автопатруль
112 16+
08.40 Земля Приморская 12+
09.25, 00.50, 05.45 Фейкам.Нет 16+
09.30, 01.10, 05.35 Спортивное При-
морье 6+
09.40 Финкод 12+
10.00 Киноуроки 12+
10.30, 02.00 Д/ф «Звёзды советского
экрана» 16+
11.00 Без галстуков 12+
11.15 Культурно 16+
11.35 Нужен ужин 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00, 04.00 Х/ф «Сто дней свобо-
ды» 16+
15.00 Подкаст 16+
15.40, 21.40 Чёрно-белое Приморье
6+
16.30, 03.40 Квадратные метры 12+
16.45 Сделано в Приморье 12+
16.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский
край) - «Капитан» (Ступино). Прямая
трансляция 12+
19.30 Приморье без опасности 12+
19.40, 01.20 Стенсяюсь спросить 16+
19.50 Дальний Восток на связи 12+
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+
20.40 Морская 12+
21.00 У камина 16+
21.30 Мирское 12+
21.45, 01.45 Китайская шкатулка 12+
22.45 Х/ф «Грейс и Джо. История
любви» 16+
05.55 Разведка блогом 12+

МИР

05.00, 07.40, 04.50 Мультфильмы 12+
05.25 Всё, как у людей 0+
05.50 Х/ф «Каменный цветок» 6+
07.15 Исторический детектив с Нико-
лаем Валуевым 16+
08.05 Игра в кино. М/ф 12+
08.50, 10.10 Х/ф «Берегись автомо-
биля» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.00 Х/ф «На Дерибасовской хоро-
шая погода, на Брайтон-Бич опять
идут дожди» 16+
13.15, 18.15 Т/с «Динозавр-2» 16+
00.05 Х/ф «Дежа вю» 16+
01.50 Х/ф «Братья по крови» 16+
03.10 Х/ф «Вождь Белое Перо» 16+
04.25 Наше кино. История большой
любви 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Пять лет спустя» 16+
09.40 Уютное утро 16+
10.10 Х/ф «Пока идут часы» 16+
14.40 Х/ф «Обещаю не любить» 16+
19.00 Х/ф «Бывшие любимые» 16+
23.20 Х/ф «Ты мой» 16+
02.50 Д/с «Брачные аферисты» 16+
04.30 Д/ф «Хочу замуж!» 16+
05.15 Х/ф «Близко к сердцу» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/ф «Леди
Баг и Супер-Кот» 6+
11.00 Х/ф «Приключения Тедди» 6+
12.30 Х/ф «Последний легион» 16+
14.30 Х/ф «Во имя короля» 16+
17.00 Х/ф «Викингги» 16+
19.00 Х/ф «Меч дракона» 16+
21.15 Х/ф «Будика. Королева во-
инов» 16+
23.15 Х/ф «Последний легион» 18+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00
Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Про Веру и Анфису».
«Паучок Ананси и волшебная па-
лочка». «Как Львенок и Черепаха
пели песню» 16+
08.05 Х/ф «Повод» 16+
10.15 Больше, чем любовь 16+
10.55 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» 6+
12.15 Эрмитаж 16+
12.40 Земля людей 16+
13.10 Д/ф «Мой друг Артём» 16+
13.55, 01.35 Д/ф «4 сезона в коро-

левстве большой панды». «Уроки
выживания» 16+
14.55 Рассказы из русской истории
16+
16.00 Д/ф «Святитель Николай Мир-
ликийский» 16+
17.00 Линия жизни 16+
17.50 Х/ф «Исполнение желаний»
12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Большая опера. Гала-концерт.
Трансляция из БЗК 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Кинескоп 16+
23.45 Х/ф «Если мы больше не
увидимся» 16+
02.30 М/ф «Кролик с капустного
огорода». «Дело прошлое...» 16+

ТВЦ

06.45 Православная энциклопедия 6+
07.10 Х/ф «Стекланный дом» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о оде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40, 05.20 Анекдот-клуб «Нехмурые
люди» 16+
13.15, 14.50 Х/ф «Дикарка» 16+
17.15 Х/ф «Дикарка-2» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Искали 16+
00.25 Д/ф «90-е» 16+
01.05 Специальный репортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Актёрские
драмы 16+
04.40 Д/ф «Настоящий детектив» 16+

НТВ

04.45 Х/ф «Во тьме» 12+
06.20 Жди меня 12+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-
мовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Bravo! Бис! 12+
00.10 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симо-
ньян 16+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса
12+
02.15 Дачный ответ 0+
03.10 Х/ф «Поцелуй в голову» 16+

ЗВЕЗДА

04.55 Х/ф «Схватка» 12+
06.30 Х/ф «Кодовое название «Юж-
ный гром» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды искусства 12+
12.30 Любовь на линии огня. Под
небом Испании 16+
13.15 Д/ф «Часовые памяти. Бела-
русь» 16+
14.15 Т/с «СМЕРШ» 16+
19.20 Т/с «Операция «Нёман» 16+
00.40 Т/с «20 декабря» 12+

МАТЧ-ТВ

07.00, 14.05 Все на Матч! 12+
08.00 Смешанные единоборства. Опе
ФС. Трансляция из Таиланда 16+
09.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчи-
ны. Трансляция из Латвии 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-
«Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+
13.00 Профессиональный бокс.
Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосунли
против Хорхе Фортеа. Трансляция из
Самары 16+
14.00, 15.30 Новости
15.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок
Содружества. Гонка преследования.
Мужчины. Прямая трансляция из
Чайковского
16.45 Биатлон с Дмитрием Губерни-
евым 16+
17.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок
Содружества. Гонка преследования.
Женщины. Прямая трансляция из
Чайковского
18.50 Лыжная страна 16+
19.20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок
России. Спринт. Прямая трансляция
из Ижевска
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
УНИКС (Казань)-«Зенит» (Санкт-Пе-
тербург). Прямая трансляция
23.55 Плавание. Международные
соревнования «Кубок Владимира
Сальникова». Прямая трансляция из
Санкт-Петербурга
02.50 Футбол. Чемпионат Италии.
«Лацио»-«Кремонезе». Прямая
трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 декабря

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Но-
вости города Артёма 12+
6:30 Большой скачок. Возрастные
кризисы 12+
7:30 Добавки. Йогурт 12+
8:00 Новости города Артёма 12+
8:30 Наука есть. Рыба и морепро-
дукты 12+
9:00 А дома лучше. Челябинская
область 12+
10:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
11:00 Кавказский пленник. Красно-
дарский край. Тьмутаракань 12+
12:00 Т/с Высокие отношения.
с.1-4 12+
16:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
17:00 Тайна на карте. Кавказские
дольмены 16+
18:00 А дома лучше. Красноярский
край 12+
19:30 Пойдём-Посмотрим?! В.30 12+
22:00 Х/ф Ветка Сирени 16+
0:00 Т/с Любовь за любовь. с.1-4 16+
4:00 А дома лучше. Башкирия 12+
5:00 А дома лучше. Кузбасс 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмульт-
фильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Металлцион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Д/ф «Неукротимая пани Мо-
ника» 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.05 Чудеса спасения 12+
15.00 Х/ф «Далекие близкие» 12+
16.45 Горячий лед. Чемпионат России
по фигурному катанию 2026 г. Транс-
ляция из Санкт-Петербурга 0+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 «Вызов». Национальная премия
в области будущих технологий. Цере-
мония награждения 12+
00.40 Горячий лед. Чемпионат Рос-
сии по фигурному катанию 2026 г.
Мужчины. Произвольная программа.
Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Х/ф «Лёд 2» 6+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-При-
морье
15.00 Парад юмора 16+
17.00, 19.00 Песни от всей души 12+
18.00 Всероссийский открытый теле-
визионный конкурс юных талантов
«Синяя Птица» 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+
01.35 Х/ф «Стрельцов» 6+

СТС

06.00, 04.50 Т/с «Кухня» 12+
06.20 М/ф «Три кота» 0+
06.35 М/ф «Новогодний перепол-
х» 0+
07.40 Суперниндзя. Финалисты 16+
08.45 Х/ф «Приручить дракона» 6+
10.25 Х/ф «Артур и минипулы» 16+
12.35 Х/ф «Артур и месть Урдала-
ка» 16+
14.20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» 12+
17.00 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение
легенды 16+
00.05 Х/ф «Рыцарь дня» 12+
02.05 Х/ф «Тайна Хеопса» 16+
03.35 Д/ф «Киты. Стражи планеты» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 01.25 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продай 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
17.00 Х/ф «Птица в клетке. Зара-
жение» 16+
18.40 Х/ф «Расправа» 16+
20.35 Х/ф «Падение ангела» 16+
23.50 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект
16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды в Рос-
сии 16+
09.30 Время завтрака 16+
10.00, 11.00, 12.35, 14.00 Битва экс-
трасенсов 16+
15.25 Экстрасенсы. Битва сильней-
ших 16+
18.00 Звёзды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.35 Шоу Воли 16+
01.00 Ярче звёзд 16+
02.30, 03.10 Женский стендап 18+
04.00, 04.40 Женский стендап 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня»
16+

ОТВ (ДВ)

06.00 У камина 16+
06.25, 08.25, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40, 18.40, 01.15 Земля Примор-
ская 12+
07.00, 09.00 Новости «Панорама».
Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 17.35, 01.00 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.35, 12.55 Было/стало 12+
07.40, 12.00 Шестаков отвечает 12+
07.50 Мегаполис 12+
08.00 Подкаст 16+
08.40, 15.15 Китайская шкатулка 12+
08.50 Фейкам.Нет 16+
09.25, 18.35, 05.45 Дальний Восток
на связи 12+
09.30, 20.40, 03.40 Мирское 12+
09.50, 19.25, 00.50 Чёрно-белое
Приморье 6+
10.00, 18.00 Выводы 16+
10.25, 17.50 Специальный репортаж
16+
10.35, 01.45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» 16+
11.30, 21.30 Разведка блогом. Не-
формат 12+
11.40 Приморье без опасности 12+
11.50, 19.50 Финкод 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-
ния 16+
13.00, 04.00 Х/ф «Грейс и Джо.
История любви» 16+
15.00, 21.40, 03.00 Пойдём домой 6+
15.40, 19.30 Морское собрание 12+
15.50 Разведка блогом 12+
16.00 Спортивное Приморье 6+
16.30, 20.10 Творческий автобус 12+
16.45, 03.10 Культурно 16+
17.05 Квадратные метры 12+
17.20 Морская 12+
18.30 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
19.40 Сделано в Приморье 12+
20.00 Итог недели 16+
21.00 Киноуроки 12+
21.50, 05.55 Стенсяюсь спросить 16+
22.00 Однажды вечером 16+
22.45 Х/ф «Аэронавты» 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 12+
05.45 Х/ф «Гость с Кубани» 16+
06.55 Наше кино. Неувядающие 16+
07.20 Х/ф «Приключения Бурати-
но» 16+
10.00, 13.00 Новости
10.10 Х/ф «По семейным обстоя-
тельствам» 16+
13.15, 19.00 Т/с «Динозавр-3» 16+
18.00 Вместе 16+
00.55 Х/ф «Берегись автомобиля»
16+
02.25 Х/ф «Чудо» 18+
04.15 Наше кино. История большой
любви 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Близко к сердцу» 16+
08.45, 09.20 Метод Рогова 16+
09.50 Пять ужинов 16+
10.05 Х/ф «Если сердце дрогнет»
16+
14.35 Х/ф «Мур-мур, Амур» 16+
19.00 Х/ф «За каменной стеной» 16+
23.20 Х/ф «В отражении тебя» 16+
02.55 6 кадров 16+
03.30 Х/ф «Долгая дорога» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.00 Новый день 16+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/ф «Леди
Баг и Супер-Кот» 6+
11.00 Х/ф «История Мумии» 16+
13.00 Х/ф «Врата тьмы» 16+
15.00 Х/ф «Время ведьм» 16+
16.45 Х/ф «Меч дракона» 16+
19.00 Х/ф «Пуленепробиваемый» 16+
21.00 Х/ф «Гость» 16+
23.00 Х/ф «Принцесса якудза» 18+
01.15, 02.00, 02.45, 03.45, 04.30, 05.15
Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Не любо-не слушай».
«Архангельские новеллы». «Вол-
шебное кольцо» 16+
07.20 Х/ф «Исполнение желаний»
12+
09.00 Д/ф «Лунные скитальцы» 16+
09.45 Х/ф «Матрос сошел на бе-
рег» 6+

11.00 Театральная летопись 16+
11.50, 19.30, 19.45 Новости культуры
16+
12.00 Спектакль «Идеальное убий-
ство» 16+
14.05 Невский ковчег. Теория невоз-
можного 16+
14.35 Игра в бисер 16+
15.15, 00.45 Х/ф «В 12 часов придет
босс» 12+
16.30 Картина мира с Михаилом
Ковальчуком 16+
17.15 Пешком... 16+
17.40 Романтика ромansa 16+
18.35 Д/ф «Современник Волчек» 16+
20.25 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» 6+
21.50 Воскресение 16+
02.00 Искатели 16+
02.50 М/ф «Кот, который умел
петь» 16+

ТВЦ

Разговор без кинокамеры

Результат работы тележурналиста складывается из движения, общения и краткого изложения

В этом году Артемовское городское телевидение, ныне телеканал «Лента», отметило свое 35-летие. Дату праздновали коллективом МБУ «Медиахолдинг АГО» торжественно, были поздравления от городской власти. А мы поближе знакомим вас с коллегами.

Журналисты «Ленты» уже давно сработанная команда, результат творчества которой могут оценить жители Артёма, Надеждинска и части Владивостока, посмотрев её программы на 22-м канале кабельного вещания. Одна из этой команды - корреспондент Анастасия Абдул-Халек - личность яркая и часто появляющаяся на экране в разных ролях. Сегодня она гость нашего номера.

- Анастасия, начнём наш разговор с того, что многим телезрителям интересно узнать, откуда у тебя такая интересная фамилия при таком красивом славянском имени?

- Если коротко, то это фамилия моего мужа. Его отец - гражданин Ливана, учился на врача в России.

- Расскажи немного о себе.

- Я родилась в Омске, в семье моряков. Когда родители работали в море, я жила с бабушкой и дедушкой. В 2000-м году все переехали в посёлок Трудовое. Училась я в лицее-интернате «Буревестник». Была активисткой, хорошо успевала по всем предметам. КВН, художественная самодеятельность, олимпиады - меня всегда туда отправляли. После окончания школы поступила в ДВГТУ, а окончила уже ДВФУ по специальности «политолог».

- Политолог? Откуда появилась мысль выбрать именно такую профессию.

- Когда я перешла в старший класс, между лицеем и ДВГТУ был заключён договор о профориентации с последующим обучением в университете. ЕГЭ тогда не было, выпускные школьные экзамены автоматически становились вступительными. Я хотела получить высшее образование именно на бюджетной основе. Моих баллов хватало только на отделение ДВГТУ - Тихоокеанский институт политики и права. Там преподавали юриспруденцию, международное право, политологию. Его я окончила в 2011 году. После выпуска по специальности не работала, занималась много чем, больше торговлей, в секторе частного предпринимательства.

- Как случилось, что ты оказалась на городском телевидении?

- В 2015 году я переехала к будущему мужу из посёлка Трудовой в Артём и начала искать себе работу. Увидела объявление бегущей строкой на Артёмовском телевидении о вакансии у них агента по рекламе. Решила попробовать. Приняла меня Ирина Петровна Антонова, в то время руководившая рекламной службой. Поговорили, моя кандидатура её устроила, и я начала работать. Обязанности рекламного агента не стоит подробно объяснять. Главная задача - найти и заинтересовать потенциального рекламодателя заявить о своём бизнесе по телевидению. Вся работа заключалась в общении с

людьми, что меня полностью устраивало.

- Анастасия, сейчас ты работаешь корреспондентом.

- В 2020-м году с телевидения уволился наш коллега. Я набралась смелости, подошла к директору Ирине Дмитриевне Анциферовой и предложила себя на эту должность. Мне показалось, что эта работа более информативная, творческая и активная, что мне было ближе по характеру.

- И как отреагировала директор? Определила время стажировки, испытательный срок, назначила наставника?

- Нет, всё случилось неожиданно быстро. «Прекрасно, - сказала она.

- Сегодня у нас запланировано интервью, вы и пойдёте. Вот вам список вопросов». Собрались мы с оператором Иваном Ивановичем Петровым и пошли. Так началась моя работа в новом качестве. Конечно, на первых порах мне помогали. Иван Иванович всесторонне опекал меня, Ирина Дмитриевна корректировала закадровые тексты, корреспондент Александр Иванович Надточев



более насыщенного фактами сюжета приходится искать дополнительную информацию.

- Анастасия, были в твоей практике моменты в ходе поездок и встреч, не входившие в твой рабочий сценарий?

- В рабочие моменты я настроена на производственный процесс. Мы делаем разные сюжеты, о разных людях, от дворника до



С Иваном Петровым



помогал монтировать сюжеты. Всё время я чувствовала над собой определённое шефство.

- Каков алгоритм работы корреспондента от съёмок с места события и до выхода сюжета в эфир?

- В целом все новостные программы формируются по одному шаблону. Непосредственно на объекте необходимо смотреть обстановку, думать, что пригодится для сюжета, хотя оператор свою работу знает, всё же направлять его в нужное мне логическое русло, пообщаться с организаторами и участниками мероприятия, чтобы получить исчерпывающие сведения. На студии просматриваю снятый материал, прослушиваю сказанное. На основе этого монтирую скелет ролика, пишу закадровый текст, который записываю в звукозаписывающей студии. Затем видеоинженеры Егор Бондаренко и Данил Коровченко на основе моих материалов и рекомендаций делают полноценный ролик, который после проверки главным редактором выйдет в эфир в рамках всей телевизионной программы.

Порой для получения дополнительной информации и создания

- Какие мероприятия тебе наиболее интересны для посещения?

- В первую очередь, те, в которых участвуют дети. Очень люблю детей. С ними интересно. Они искренни в эмоциях. Порой их сложно разговаривать, но у меня получается. Ещё люблю выезжать на промышленные предприятия, в цеха, на стройки, где есть движение, ощущается энергия, видна техническая мощь различных механизмов и сооружений. Смотрю, запоминаю, спрашиваю, пытаюсь понять процесс. Потом уже в студии ишу более подробную информацию. Иногда, если есть время, зная место предстоящей поездки, например, в котельную или строящийся

модульный спортзал, стараюсь найти в интернете информацию о технологии работы или строительства объекта. Нравится общаться с врачами, так же привлекает автомобильная тема, в которой я пока на начальном этапе освоения.

- Какими качествами должен обладать телевизионный журналист?

- Я думаю, такими же, как и газетный журналист. Наблюдательность, доброжелательность, коммуникабельность, уверенность в себе, независимо, какого ранга перед ним собеседник. Умение грамотно задавать вопросы и вообще владеть речью и русским языком. Естественно, уметь составлять тексты, лаконично и доступно доводить до зрителя информацию.

- Анастасия, ты также проводишь интервью в студии. На мой взгляд, это совсем другой уровень контакта с собеседником. Какие сложности бывают в таком общении?

- Естественно, перед камерой я себя чувствую уверенней, чем мой собеседник. Не все сразу входят в новую обстановку. Хотя все вопросы согласованы сторонами беседы, порой, в ходе диалога, происходят ответвления от основной темы и приходится импровизировать, чтобы поддержать разговор или вернуть в намеченное русло. Программа делается в записи. Если что-то не получается, можно отснять несколько дублей. Далее, во время монтажа, что-то подправить или исключить. А когда выезжаю на объект, меня ждёт

полная неизвестность, в которой нужно сориентироваться и выдать полноценный материал.

- Семейная программа «Воскресный чай» имеет высокий рейтинг у телезрителей. Иногда такие встречи проводишь и ты. В чём их интерес и сложности?

- У каждой программы есть своя специфика действий и эмоциональный результат. «Воскресный чай» - одна из моих любимых программ. К ней тяжело готовиться. На объект нужно завезти техническое оборудование, создать обстановку и настроить освещение. Не все, особенно старшее поколение, спокойно реагируют на камеры. Если же посещаю многодетные семьи, обязательно найдутся шалуны, которым всё интересно и им не сидится на месте. Но в ходе общения, тёплой беседы удаётся раскрепостить собеседников. Я никогда не готовлю вопросы, суть беседы вызревает в её процессе.

- Бывает ли такое, что после просмотра или уже эфира собственного сюжета возникает недовольство или чувство, что какие-то эпизоды можно было бы изменить?

- Такое бывает очень редко. Понимая, какое количество телезрителей будет смотреть нашу программу, а среди них могут быть и специалисты, я всегда основательно и ответственно готовлю материал.

- Анастасия, нередко тебя можно видеть и диктором новостных программ.

- Вообще у нас универсальный коллектив. В зависимости от производственных обстоятельств мы можем выступать в разных качествах. Это я говорю о корреспондентах Александре Надточеве, Веронике Хавкиной, Виктории Пановой и нашем главном редакторе Луизе Сысоевой. Бывает и мне выпадает быть диктором новостных программ. В этом случае есть две главные задачи: хорошо выглядеть на экране, правильно представить следующий видеосюжет и на мажорной ноте закончить программу.

- Твой непосредственный руководитель Луиза Сысоева характеризует тебя как проникательного, лёгкого на подъём, ответственного, компанейского и весёлого человека, с прекрасным чувством юмора.

- Спасибо Луизе Владимировне за оценку. Буду стараться и дальше. Без юмора в нашей деятельности, да и вообще в жизни, нельзя. Для меня его наличие у человека является показателем интеллекта, способности к иронии и самоиронии. Приятно общаться с человеком, который может удачно шутить или оценить юмор собеседника. Конечно, юмор - это не самоцель в общении, шутки возникают в подходящей к нему обстановке, спонтанно, как поворот в сложившейся ситуации. В быту и рабочей обстановке мне встречались люди с разным коэффициентом юмора. Моя задача - найти контакт с любым человеком, собрать материал и остаться в добрых отношениях.

Беседовал Андрей КИШ, фото из архива телеканала «Лента».

Как распрощаться с никотином?

Как поддержать близкого, решившегося на отказ от курения

По статистике ВОЗ, в год от болезней, вызванных курением, умирает 5 млн. человек, каждые 8 секунд в мире один курильщик расстается с жизнью. В чем же опасность табачной и никотинсодержащей продукции, включая изделия с нагреваемым табаком, расстворы, жидкости или гели с содержанием жидкого никотина, вейпы, порошки, смеси для сосания, жевания, нюханья?

Об этом и не только рассказал в интервью главный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Приморского края, главный врач Приморского краевого наркологического диспансера Аркадий Юхименко.



- Аркадий Валерьевич, с какими основными видами никотинсодержащей продукции вы сталкиваетесь в своей практике сегодня?

- К нам обращаются пациенты, употребляющие разнообразные никотинсодержащие продукты. Традиционные сигареты по-прежнему остаются наиболее распространёнными, хотя их популярность среди молодежи постепенно снижается. Вместо этого электронные сигареты и вейпы быстро набирают популярность благодаря маркетинговым стратегиям, которые позиционируют их как "безопасную" альтернативу традиционному курению табачных изделий. Эти устройства могут содержать различные ароматизаторы и добавки, что делает их особенно привлекательными для молодых людей. При этом часть пациентов сочетает потребление обычных сигарет с электронными системами доставки никотина.

Кроме того, обращаются потребители снюсов и жевательного табака, содержащих в своём составе никотин. Данные продукты

также представляют риск для здоровья, хотя и не подвергают пользователя воздействию дыма.

- Как быстро формируется зависимость от современных никотинсодержащих продуктов?

- Исследования показывают, что у некоторых людей зависимость может развиться всего за несколько дней или недель после начала употребления никотина, особенно если они начинают в молодом возрасте. Это связано с тем, что никотин воздействует на дофаминовую систему мозга, вызывая чувство удовольствия и улучшения настроения.

Скорость формирования зависимости связана с концентрацией никотина и способом его доставки в организм. Электронные сигареты и вейпы могут вызывать физическую зависимость гораздо быстрее, чем традиционные сигареты. Первые симптомы могут проявиться уже через 1–2 недели регулярного употребления.

- В чем заключается основной вред электронных сигарет и вейпов для организма?

- Несмотря на распространённое заблуждение, что электронные сигареты являются безопасной альтернативой, они могут наносить значительный вред. Электронные системы доставки никотина (ЭСДН) содержат высокотоксичный никотин, концентрация которого может достигать 36 мг/мл, что в три раза выше, чем в обычных сигаретах, и другие вредные вещества, такие как:

- Глицерин и пропиленгликоль, используемые для создания пара. Хотя они не токсичны в небольших количествах, в больших дозах могут вызывать раздражение дыхательных путей.
- Ароматизаторы, многие из которых при нагревании могут образовывать вредные соединения, такие как формальдегид.
- Тяжелые металлы, такие как свинец и никель, которые могут выделяться из нагревательных элементов.

Все эти вещества повреждают легкие, вызывают воспаление, повышают риск онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Употребление вейпов может привести к острому респираторному заболеванию и даже к заболеваниям легких, таким как "болезнь вейперов" (EVALI), которая проявляется кашлем, одышкой, болью в груди, лихорадкой и может привести к тяжелому поражению легких. Причиной является токоферол ацетат, используемый в жидкостях как загуститель.

Он нарушает структуру легочной ткани, вызывая воспалительные реакции.

- Существуют ли безопасные способы потребления никотина?

- На медицинском уровне никотинозаместительная терапия (НЗТ) считается наиболее безопасным способом доставки никотина в организм. Она включает в себя использование никотиновых пластырей, жевательных резинок, ингаляторов, спреев, которые помогают людям постепенно снижать потребление никотина. Однако такие методы не являются полностью безопасными и должны быть использованы под контролем врача.

- Как никотин влияет на развивающийся мозг подростков?

- Никотин оказывает особенно сильное воздействие на мозг подростков, поскольку его структура продолжает активно развиваться до 25 лет. Он вызывает изменения в зоне головного мозга, отвечающей за планирование, принятие решений и контроль импульсивности. Это может привести к ухудшению памяти, снижению концентрации внимания, увеличению риска развития психических расстройств и задержке эмоционального созревания, а также к более высокой вероятности формирования зависимостей в будущем и к увеличению трудностей в обучении и социализации.

- Каковы первые признаки формирования никотиновой зависимости у молодых людей?

- Навязчивые мысли об употреблении никотинсодержащих продуктов; быстрая утомляемость, беспокойство, раздражительность; проблемы со сном; увеличение частоты курения или использование вейпа, особенно в стрессовых или социальных ситуациях; группирование с подростками, потребляющими никотинсодержащую продукцию; замена старых друзей на тех, кто курит, и поиск тех мест, где курение является нормой.

Важно, чтобы родители и окружающие могли заметить эти признаки и вовремя отреагировать на них.

- Что должно насторожить родителей в поведении ребенка?

- Внешние признаки: запах дыма или электронной сигареты на одежде или в комнате, частые проблемы с дыханием и кашель, которые не связаны с простудами, появление пятен на пальцах или зубах и др.

А также:

изменение поведения, такое как скрытность; изменения в стиле общения со сверстниками, замена старых друзей; потеря интереса к прежним увлечениям и занятиям; снижение успеваемости, прогулы занятий и др.

финансовые проблемы: увеличение расходов, наличие долгов или постоянные просьбы о деньгах, которые могут указывать на покупку никотинсодержащей продукции.

- Правда ли, что электронные сигареты помогают бросить курить обычные?

- Некоторые курильщики переходят на вейпы, но это может вызвать дополнительную зависимость от никотина, так как содержание никотина в жидкостях для вейпов может быть довольно высоким. Также важно отметить, что молодежь, начинающая с вейпов, может перейти к традиционному курению.

- Как никотин влияет на репродуктивное здоровье мужчин и женщин?

- В табачном дыме присутствует более пятидесяти токсичных соединений, вызывающих мутации, т.е. непоправимое генетическое повреждение клеток. Токсины скапливаются в организме по мере увеличения количества выкуренных сигарет, в том числе в яичниках у женщины и в семенниках у мужчины.

Женские половые клетки формируются ещё до зачатия. И если они повреждаются токсинами, то уже никогда не восстанавливаются. Поэтому курение часто приводит к бесплодию или рождению нездоровых детей.

У мужчин никотин может отрицательно сказаться на качестве и подвижности сперматозоидов, что может снизить репродуктивные возможности. Ухудшается кровоснабжение половых органов. Уменьшается секреция половых гормонов. Происходит снижение либидо. Кроме того, курение может повлиять на здоровье потомства, создавая риски для развития плода во время беременности.

- В каких случаях необходимо обращаться за профессиональной помощью к наркологу?

- Обращение за помощью к специалисту требуется, когда зависимость начинает оказывать влияние на качество жизни человека. Признаки того, что стоит обратиться за помощью, включают:

продолжение употребления никотинсодержащих изделий, несмотря на негативные послед-

ствия для организма (например, одышка, кашель, частые простудные заболевания и др.);

безуспешные попытки самостоятельно прекратить употребление табачных изделий; рост частоты употребления и количества потребляемых табачных изделий.

- Как поддержать человека, который решил отказаться от никотина?

- Если в вашем окружении есть человек, решивший отказаться от никотина, советую проявлять в отношении него терпение, понимание и участие.

Поддержка с любовью и пониманием является очень важным аспектом помощи. Способы поддержки включают:

- создание поддерживающей атмосферы: открытые разговоры о проблемах и чувствах, связанных с отказом от курения;
- поощрение и положительное подкрепление: программа наград за каждый успешный день без никотина или забота о совместных активностях для отвлечения от раздражителей;
- участие в группах поддержки: побудите человека принять участие в группах поддержки по отказу от курения, где он может обмениваться переживаниями с единомышленниками.

- Аркадий Валерьевич, что бы вы назвали главным фактором успеха в отказе от никотиновой зависимости?

- Главный фактор успеха в отказе от никотиновой зависимости — это сильная внутренняя мотивация. Человек должен четко представлять для себя, почему и зачем он хочет бросить курить. Это понимание может быть связано с личным здоровьем, финансами, семейными отношениями или желанием быть образцом для подражания.

Важен также план отказа, включающий поддержку со стороны друзей и семьи, участие в группах поддержки и использование медицинских и психологических методов, например, никотинзаместительная терапия, когнитивно-поведенческая терапия и др., которые помогут справиться с физическими и психологическими симптомами отказа. Важно помнить, что путь к свободе от никотиновой зависимости требует времени, терпения и последовательности. Но результат того стоит!

Подготовила
Виктория ТУМАНОВА.

Хвалите себя за каждый прожитый день без сигарет

С 8 по 14 декабря в Приморском крае проходит Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции.

По данным официальной статистики, за последние годы наблюдается снижение распространённости курения из-за природы потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака. Этому способствует низкая

осведомлённость населения о том, что эти продукты в силу содержания высокотоксичного никотина вызывают зависимость и другие заболевания, вызываемые содержащимися в табачном дыме токсинами. Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об её безвредности нацелены в первую очередь на подростков и молодёжь.

«Когда мы проводим лекции о вреде курения, к нам подходят и спрашивают, как бросить

курить. Мы даём, конечно, рекомендации, но тут самое главное - желание человека, когда он «созрел» и сам понимает, для чего ему это нужно», - говорит Елена Ворончук, главный врач Центра медицинской профилактики. Вот несколько рекомендаций, которые помогут бросить курить:

- выберите конкретный день для прекращения курения и подготовьтесь к этому;
- запишите причины, по которым вы хотите бросить курить, и перечитывайте их;

- определите ситуации или места, которые провоцируют желание закурить, и старайтесь их избегать;

- рассмотрите возможность общения с друзьями, семьей или присоединения к группам поддержки. Отказаться от курения легче с единомышленниками. Поэтому хорошо, если вы бросите с другом или подругой;

- найдите для себя приятный ритуал-заменитель сигареты. Физическая активность помогает снизить стресс и отвлечь от желания покурить;

- первое время у вас могут быть не очень приятные ощущения. Длятся они недолго, 30-40 секунд, и их вполне можно перетерпеть. Подумайте, ради чего вы стараетесь;

- хвалите и награждайте себя за каждый прожитый день без сигарет. Скоро у вас сформируются новые привычки, вы почувствуете себя здоровее и счастливее!

Сделайте шаг к улучшению здоровья!

Центр медпрофилактики АГО.

ПРОДАЮ

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, песко-равий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузопере-возки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь бурый, каменный, бурукаменный. Без пыли. Отпуск через весы с накладной. Тел.: 8 (423) 2-98-28-38, 8-924-124-34-44.

СНИМУ

• Квартуру, дом в г. Артеме, пригороде. Тел.: 8-924-331-50-29.

КУПЛЮ

• Земельный уча-сток, дачу. Тел.: 8-924-331-50-29.

Ёлочные игрушки СССР. Тел. 8-914-683-05-85.

Купим лом цветных и черных металлов. Самовывоз металла от 1 тонны. Цены высокие, договорные. Ул. Бийская, 2. Тел.+7-902-521-34-84, 3-01-23.

УСЛУГИ

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.
• Ремонт холодильни-ков. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт холодильников, прилавок, др. холод. техники. Тел. 8-951-012-06-44.

• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.
• Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому рай-ону. Тел. +7-924-251-80-70.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт титанов, стиральных машин, электроплит. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам - скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61.

Вскрытие замков: квартиры, авто, сейф, гараж. ТЕЛ. 8-924-264-03-63.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

Окна, балконы, жалюзи, сетки, стеклопакеты. Замена фурнитуры. Договор, гарантия. Тел. 8-902-077-40-62, 7-40-62.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

• ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Кон-сультации. Тел. 8-924-330-83-11.

• ЮРИСТ. Раздел иму-щества супругов, возмеще-ние ущерба, оформле-ние земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

• Дворника и уборщи-цу. Ненормированный рабо-чий день. Хорошая доплата к пенсии. Оплата по догово-ренности. Тел. 8-914-689-46-45.

Приглашаем граждан в оперативное подразделение МЮРФ г. Владивосток. Готовность выезжать в служебные командировки по ДВФО. Заработная плата от 73 тыс. руб. Оформление и гарантии в соответствии с ФЗ-197 от 19.07.2018. Тел. 8-914-734-87-13.

РАЗНОЕ

• Утерянный аттестат об основном общем образо-вании А №739234, выданный в 1994 г. на имя Логвиненко Алексея Николаевича, счи-тать недействительным.



Информационный центр
"ГУДВИН"

Хотите подать объявление
в любое СМИ, не выходя
из офиса или дома?

ЛЕГКО!

тел. 8(42337) 6-25-08

реклама

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ



Очистите дымоход от сажи, проверьте исправность печи



Не оставляйте без присмотра топящиеся печи



Не располагайте горючие материалы на предтопочном листе



Не поручайте надзор за топящимися печами малолетним детям



Не разжигайте печи при помощи бензина



Не используйте для обогрева самодельные металлические печи

При происшествии звоните «101» или «112»

Ваша безопасность –
Ваша ответственность!

ВАЖНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОМНИТЬ О СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ТОЛЬКО НА ПРИРОДЕ, НО И В БЫТУ.

Неправильное использование печного отопления может привести к трагическим последствиям, в том числе к возникновению пожаров.

Ваша осведомленность и соблюдение простых правил могут спасти жизни и имущество, обеспечивая безопасное и комфорт-ное проживание в доме.

При возникновении чрезвычайной ситуации звоните:

101 или 112.

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ГОРОДА АРТЕМА

осуществляет профориентационную работу для кандидатов на поступление в высшие и средние военные образовательные организации Министерства обороны Российской Федерации.

По всем вопросам обращаться в военный комиссариат города Артема Приморского края по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 63А, каб. №5, тел. 8 (42337) 4-28-54.

ВНИМАНИЕ, ВЫПУСКНИКИ И РОДИТЕЛИ!

Проект расписания ЕГЭ и ОГЭ на 2026 год

Досрочный период ЕГЭ пройдет с 20 марта по 20 апреля, основной – с 1 июня по 9 июля, дополнительный – с 4 по 25 сентября.

Ключевые даты основного периода ЕГЭ:

1 июня – история, литература и химия
4 июня – русский язык
8 июня – математика (база и профиль)
11 июня – обществознание и физика
15 июня – биология, география, иностранные языки (англий-ский, испанский, китайский, немецкий, французский; письменная часть)
18 июня – устная часть по иностранным языкам (английский, испанский, китайский, немецкий, французский) и информатика
19 июня – устная часть по иностранным языкам (английский, испанский, китайский, немецкий, французский) и информатика.
Резервные дни: 22-25 июня
Пересдача: 8-9 июля (один предмет по желанию)
Дополнительный период: 4-25 сентября

Проведение ОГЭ для выпускников 9 классов также разде-лено на три периода:

досрочный – с 21 апреля по 18 мая
основной – со 2 июня по 6 июля
дополнительный – с 3 по 25 сентября.
Важно: это проект расписания. Окончательная версия будет утверждена Минпросвещения и Рособрнадзором позднее.
Пусть подготовка будет спокойной и эффективной!

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИ-ЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Капитоновой Юлией Сергеевной (№ регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 10827, адрес: Прим. край, г. Владивосток, ул. Светланская, 167, оф. 508, e-mail: sfera-kadastr@mail.ru, тел. 89143307310)

в отношении земельного участка с кад. №25:27:010016:42, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, с/т "Берег Надежды", уч. №196, выполняются кадастровые работы в связи с уточ-нением сведений о местоположении границ земельного участка. Смежные участки расположены в кадастровом квартале 25:27:010016. Заказчик кадастровых работ: Абрамова Е.О., почтовый адрес: 690021 г. Владивосток, ул. Гульбиновича, 18, кв 16, тел 89025248110.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Светланская, 167, оф. 508, 12.01.2026г. с 9-00 до 15-00. Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 13.12.2025г. по 12.01.2026г., по адресу: 690001, Прим. край, г. Владивосток, ул. Светланская, 167, оф. 508. При проведении согласования местопоже-ния границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



ГЕДЕОН 8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ВЕНТИЛЯЦИЯ

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
sauras@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Х Х Х
С юбилеем
Елену Васильевну ЗАГИТОВУ,
Анжелику Юрьевну ЗУДИНУ,
Раису Никитичну ЧЕПУРКО!
Мы желаем успехов, здоровья,
Исполнения заветной мечты,
Дней прекрасных, согретых любовью,
Счастья, радости и теплоты!
Городской комитет профсоюза работников
народного образования.

Х Х Х
С юбилеем
Валентину Гавриловну
КУТЬЯНОВУ,
Альбину Андреевну
ДАНИЛЬЧЕНКО!
Много слов хороших хочется сказать,
Доброго здоровья в жизни пожелать,
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете много-много лет!
Совет ветеранов г. Артема.

Литературная гостиная
ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ БИБЛИОТЕКИ ИМ. Н.К. КРУПСКОЙ

13 декабря
12:00

литературно-исторический экскурс

**Своей судьбой
гордимся мы...**

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Г. Артём, ул. Дзержинского, 12
Тел.: 8 (42337) 4 74 72, 4 32 93
https://cbs-artem.vl.muzkult.ru

12 +

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И
МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ЗАМКОВ
ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

Информационный центр
"ГУДВИН"

Хотите подать объявление
в любое СМИ, не выходя
из офиса или дома?
ЛЕГКО!

тел. 8(42337) **6-25-08**

реклама

СДЕЛАЙ ЭТОТ НОВЫЙ ГОД
НЕЗАБЫВАЕМОМ!

ПОДАРИ ЭКСКЛЮЗИВНОЕ
НОВОГОДНЕЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЕ
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ЛЕНТА

31 ДЕКАБРЯ
22:00|00:00
1 ЯНВАРЯ
9:00|16:00|19:00

УНИКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК
ВСЕГО ЗА 3000 РУБ.

тел. **3-95-95**

реклама

Дворец культуры угольщиков

20 декабря 17:00

Театральная студия "ЗЕРКАЛО"
Приглашает на спектакль
"Чудес не бывает, но они есть!"

режиссёр-постановщик
Елена Жучкова

цена билета
300 р.

16+

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
"ВЫБОР".**

Тел. **3-95-95.**

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР
"ГАЛЕРЕЯ" ПРИГЛАШАЕТ
13 ДЕКАБРЯ В 14.00

**ТЬМА,
ПОЛНАЯ СВЕТА**

ФИНИСАЖ ФОТОВЫСТАВКИ ДМИТРИЯ ОСИПЧУКА.
ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С АВТОРОМ И ЕГО СОБАКОЙ ТУМАН

ВЦ "ГАЛЕРЕЯ", Г. АРТЁМ, УЛ. КИРОВА 36А

Справочная служба
по товарам и услугам г. Артём

**СПРАВОЧНАЯ
"ГУДВИН"**

**600 09
33 508**

Ежедневно с 8.00 до 20.00

www.arteminform.ru
www.admin-art.ru

Регистрация в справочной "Гудвин"
по тел. 8-924-251-25-08
Стоимость от 500 руб./месяц

реклама

Изготовление и установка гранитных и мраморных
ПАМЯТНИКОВ (от 1800 руб.),
СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период,
хранение бесплатно
(оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ -
за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию
за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

тел. **8-908-442-21-63
8-914-340-19-57**

реклама