



"Герои нашего времени".
Память и спорт

| 4

Праздник пушистых питомцев.
1 марта - День кошек

| 11

Искать и не сдаваться.
Найти человека

| 16-17

Навстречу весеннему солнцу и теплу

Артёмовцы проводили зиму народными гуляньями



Фото Александра Савинкина

Дата начала Масленицы каждый год разная, но отмечают ее в феврале или в первых числах марта, когда новогодние праздники уже не просто отгремели, но даже и позабылись.

Тем радостней снова окунуться в атмосферу гуляний и щедрого пира вместе с природой, которая готовится очнуться от зимнего сна и возродиться

для нового цикла. Сегодня, как и века назад, широкая Масленица продолжает дарить людям тепло и веселье. Праздник символизирует победу света над тьмой и начало нового аграрного года.

Несмотря на то, что некоторые традиции упростились или видоизменились, главные элементы праздника - блины, гулянья и сожжение чучела - сохранились. Во многих регионах России на масленичной неделе по-прежнему устраивают массо-

вые гулянья. К дате начала Масленицы в городах организуют фестивали и ярмарки с народными промыслами, ремеслами, продажей сувениров и традиционных угощений.

В Артёме главные праздничные мероприятия проходили на площади за Дворцом культуры угольщиков, подарив горожанам только положительные эмоции и твердую уверенность в том, что весна уже точно не за горами.

| 10

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»

УГОЛЬ



ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ

8-908-448-08-01
8-994-006-00-998-902-077-39-33
8-994-105-59-99

реклама

ГЕДЕОН
инженерные системы

8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ

• ВЕНТИЛЯЦИЯ

промышленная
бытовая**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**г. Артём, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
saursa@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ВЫБОР». Тел. 3-95-95.

Подвиг и память

Глава Артёма Вячеслав Квон вновь навесил горожан, которые находятся в зоне проведения СВО



Поездка была приурочена ко Дню защитника Отечества, который в последние годы стал символом мужественности и любви к своей стране.

По словам Вячеслава Квона, сегодняшние защитники Отечества берут пример с ветеранов

Великой Отечественной войны и локальных конфликтов.

"Передаю всем артемовцам привет от наших ребят, которые сегодня несут службу и защищают нас с вами", — сказал Вячеслав Квон в видеоролике, записанном в расположении одной из приморских частей.

Во время поездки в зону СВО глава Артёма также возложил цветы к мемориалу, установленному в селе Екатериновка Херсонской области. Его создали в память о бойцах из Приморья, погибших здесь при обстреле в 2023 году.

@primorsky_krai

Ремонт дворов стартует с приходом тепла

Конкретные придомовые территории уже определены

В этом году в Артёме отремонтируют семь придомовых территорий. По краевой программе «1000 дворов» отремонтируют дворы на ул. Лазо, 19, Ленина, 11/2, Ленина, 11/3, Ленина, 11/4. По федеральной программе «Дальневосточные дворы» обновят

территории на ул. Уткинская, 23, Космонавтов, 5, Космонавтов, 7.

Для выполнения ремонта этих дворов уже определены подрядные организации, работы начнутся при наступлении устойчивых положительных температур.

По краевой программе «1000 дворов» во дворах выполнят асфальтирование проезда, об-

устроят парковку для автомобилей, пешеходные дорожки, тротуары, установят скамейки и урны для мусора.

По федеральной программе на Уткинской, 23 заасфальтируют проезд, оборудуют парковки для автомобилей, установят скамейки и урны для мусора. Во дворе на ул. Космонавтов, 5 также выполнят асфальтирование дворового проезда, парковки для автомобилей, пешеходных дорожек, тротуара, обустроят бельевую площадку, установят детскую площадку, скамейки и урны. На Космонавтов, 7 заасфальтируют проезд, парковку для автомобилей, пешеходные дорожки, тротуар, установят урны для мусора, а также благоустроят лестничный марш.

Добавим, что в этом году планируется обновить и дворные территории в районе площади Ленина.

Пресс-служба администрации АГО.



На Артёмовской ТЭЦ-2 установили первую газовую турбину

Возведение новой электростанции ведётся по графику

В главном корпусе возводимой РусГидро Артёмовской ТЭЦ-2 установили на фундамент первую газовую турбину. Оборудование весом 220 тонн доставили из Санкт-Петербурга железнодорожным транспортом, а затем перегрузили на автотрал для транспортировки на стройплощадку.



Перегрузка турбины в главном корпусе ТЭЦ велась с помощью порталной системы в условиях ограниченного пространства строго по заданной траектории. Её установка на фундамент позволит приступить к монтажу вспомогательного оборудования.

На сегодняшний день в главном корпусе Артёмовской ТЭЦ-2 уже установлен в проектное положение статор генератора. Одновременно строители ведут монтаж паротурбинной установки. Котел-утилизатор №1 уже собран и готов к пусконаладочным работам, которые запланированы на летний период. Всё оборудование изготавливают российские предприятия.

В настоящее время идет монтаж технологического оборудования двух градирен высотой 18 м каждая. Закрыт тепловой контур здания водоподготовительных установок, ведётся монтаж оборудования. Выполняются общестроительные и монтажные работы на открытом распределительном устройстве 220/110 кВ. Уже установлено пять из шести силовых трансформаторов. Ведутся работы по прокладке инженерных сетей на территории Артёмовской ТЭЦ-2, а также строительство внеплощадочных объектов выдачи тепловой мощности.

Напомним, что старт возведению Артёмовской ТЭЦ-2 был дан на площадке Восточного экономического форума в сентябре 2023 года. Она заменит собой действующую Артёмовскую ТЭЦ, которой в 2026 году исполняется 90 лет. В отличие от старой станции, работающей на угле, новая будет использовать природный газ. Завершить строительство планируется в 2027 году. Проектная электрическая мощность электростанции составляет 440 МВт, тепловая — 456 Гкал/ч.

Строительство Артёмовской ТЭЦ-2 — один из шести приоритетных инвестиционных проектов РусГидро по развитию тепловой электроэнергетики Дальнего Востока. План их реализации утвержден Правительством РФ и направлен на снижение энергодефицита в объединенной энергосистеме ДФО, обеспечение растущих нагрузок электропотребления и создание условий для развития региона.

Александра ЗУЕВА, пресс-секретарь АО «Дальневосточная генерирующая компания».

Пожароопасный сезон – 2026 объявлен в Приморье

В Артёме он начинается с 10 марта

Постановление о сроках начала пожароопасного сезона на территории Приморского края 24 февраля подписала председатель регионального Правительства Вера Щербина. В зависимости от природно-климатических условий пожароопасный сезон в муниципалитетах края начинается в разные сроки.

1 марта пожароопасный сезон устанавливается на территории Уссурийского городского округа, а также Октябрьского, Пограничного, Ханкайского, Хасанского и Хорольского муниципальных округов.

С 10 марта пожароопасный сезон начинается в Артёмов-

ском, Владивостокском и Находкинском городских округах, в Большом Камне и ЗАТО Фокино, а также в Дальнегорском, Кавалеровском, Лазовском, Надеждинском, Ольгинском, Партизанском и Шкотовском муниципальных округах.

С 20 марта пожароопасный сезон устанавливается на территории Арсеньевского и Дальнереченского городских округов, Анучинского, Дальнереченского, Кировского, Красноармейского, Лесозаводского, Михайловского, Пожарского, Тернейского, Черниговского, Чугуевского и Яковлевского муниципальных округов, муниципального округа Спасск-Дальний и города Партизанск.

Напомним, что за нарушение правил пожарной безопасности в



лесах предусмотрены серьёзные штрафы (до 60 тысяч рублей для граждан, до 2 миллионов рублей для юридических лиц). В условиях особого противопожарного режима суммы увеличиваются.

Если же действия привели к возникновению лесного пожара, ответственность может быть уголовной. В зависимости от тяжести последствия и размера ущерба за уничтожение или повреждение лесных насаждений предусмотрен штраф до 3 миллионов рублей либо лишение свободы на срок до 10 лет со штрафом. Ущерб в 10 тысяч рублей считается значительным, в 50 тысяч рублей — крупным.

Пресс-служба Правительства ПК.

Старт без налогов

Начинающие предприниматели в Приморье смогут не платить налоги в 2026 году



До конца 2026 года продлили налоговые каникулы и нулевые ставки для впервые зарегистрировавшихся предпринимателей Приморья, осуществляющих отдельные виды экономической деятельности. Налоговые каникулы доступны предпринимателям, которые работают по упрощённой системе налогообложения (УСН). По предложению губернатора Приморья соответствующий законопроект приняли депутаты Законодательного Собрания региона.

Как подчеркнули в краевом министерстве экономического развития, в Приморье налоговые каникулы для впервые зарегистрированных индивидуальных предпринимателей по отдельным видам деятельности были приняты в 2015 году. Позднее был расширен перечень видов деятельности, в рамках которых можно применять «налоговые каникулы». Так, сейчас 35 видов экономической деятельности в крае подпадают под налоговую преференцию, в том числе: образование, здравоохранение и социальные услуги, растениеводство, физкультурно-оздоровительная деятельность, обрабатывающие производства, гостиницы, кемпинги и места временного проживания, парикмахерские и салоны красоты, ремонт бытовой техники, компьютеров, обуви, мебели, дизайн и фотография и другие.

В 2025 году были внесены изменения в федеральное законодательство, которые позволили продлить сроки применения нулевой ставки для вновь зарегистрированных предпринимателей до конца 2026 года. По последним данным налогового органа, в 2024 году такой мерой воспользовались 65 предпринимателей.

Заместитель председателя Правительства Приморского края Николай Стецко отметил, что налоговые каникулы не только окажут поддержку молодым предпринимателям, но и простимулируют их вести бизнес легально.

Виктория ТЮРЧЕВА, фото Игоря Новикова.

Рыбаков призывают не выходить на лёд

С приближением весны началось разрушение льда на водоёмах Приморского края. МинГОЧС региона призывает любителей ледовых прогулок и рыбаков не выходить на лёд.

По данным Примгидромета, повышение дневной температуры воздуха и сильные южные ветры привели к частичному разрушению припайного льда в южной части Амурского залива и значительному – в Уссурийском.

«Последующий переход к сильному северному ветру способствовал выносу льда в открытую часть залива Петра Великого», – уточнили синоптики.



Дальнейшее потепление будет приводить к увеличению интенсивности разрушения ле-

довых покровов. В связи с этим уже в ближайшие дни власти муниципалитетов введут запрет выхода на лёд.

«Но и сейчас при выходе на лёд нужно соблюдать предельную осторожность, выезд машин на лёд – запрещён. Однако многие рыбаки игнорируют запрет и ставят свою жизнь под угрозу», – пояснили в МинГОЧС Приморья.

Спасатели, полиция, административные комиссии проводят рейды в акваториях края, а с вступлением в силу запрета выхода на лёд рейды усилят.

Телефон экстренных служб – 112.

Евгений КОВАЛЁВ,
фото Ивана Дякина.

Управляешь домом – выстраивай диалог

Встреча руководителя Государственной жилищной инспекции в Приморском крае Алёны Жигирь с управляющими компаниями и ТСЖ прошла в администрации Артёма.

Как сообщили в пресс-службе администрации АГО, основной темой встречи стало ведение информационных каналов в национальном мессенджере МАХ. Во встрече приняли участие заместитель главы Роман Лимарь и начальник управления жизнеобеспечения Иван Антонов.

С 1 сентября 2026 года управляющие организации обязаны осуществлять взаимодействие с собственниками и пользователями жилых помещений многоквартирных домов с помощью национального мессенджера МАХ. Это предусмотрено Жилищным кодексом РФ. Это касается ресурсоснабжающих организаций, региональных операторов по обращению с ТКО и управляющих компаний. В Минстрое считают, что у граждан появится дополнитель-



ный способ взаимодействия с управляющей организацией, в рамках которого в мессенджере МАХ можно оперативно отправить обращение по вопросам, связанным с управлением домом: от коммунальных услуг и графиков проведения текущего ремонта до состояния и работоспособности общедомового имущества, а также получить на него гарантированный и документаль-

но зафиксированный ответ.

В ходе встречи с УК руководитель жилищной инспекции напомнила, что с 1 марта в России меняются сроки выставления квитанций и оплаты жилищно-коммунальных услуг. Предельный срок внесения платы сдвигается с 10-го на 15-е число месяца, следующего за расчётным.

Виктория ТУМАНОВА.

Дороги к лучшему

Старт работ с приходом весны

В этом году в территориальном управлении «Угловое» запланирован ремонт дорог на ул. Заслонова и Воронежская по национальному проекту «Инфраструктура для жизни».

Кроме того, в микрорайоне отремонтируют дороги на ул. Байкальская и по пер. Воронежскому. Общая протяжённость отремонтированных дорог в микрорайоне составит порядка 3 километров. На участках дорог выполняют асфальтирование, устраивают тротуары, уличное освещение и оборудуют остановочные пункты. Ремонтные работы начнутся при наступлении устойчивых положительных температур. Также в этом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни», инициированному Президентом России Владимиром Путиным, отремонтируют дорогу на ул. Ленина, ведущую к школе №10 в Заводском.

Пресс-служба администрации АГО.



Артём инвестирует в школы

Образовательные учреждения обновляются в рамках нацпроектов

В школе № 33 города Артёма продолжается капитальный ремонт. Она была построена в 1950-м году и к настоящему времени требовала значительной реконструкции.

Строители демонтировали внутреннюю отделку здания, коммуникации и часть кровли. Согласно смете, подрядчик должен произвести ремонт скатной кровли с заменой стропил, заменить систему канализации, водоснабжения, отопления и электроснабжения, сделать вытяжную вентиляцию из столовой и санузлов, внутреннюю отделку и обновить фасад здания.

На текущий момент в здании на 80 процентов оштукатурены стены внутренних помещений, частично настелены черновые полы, монтируется электропроводка. На пришкольной территории будет построен модульный спортивный зал, а на месте старого зала, ранее находившегося на втором этаже, будут устроены дополнительные учебные аудитории. В школе в две смены обуча-



лось 547 детей, но до начала летних каникул они распределены в гимназию №1 и школу №3. Планируется, что очередной учебный год учащиеся начнут в своей капитально отремонтированной, обновленной школе. Ремонт образовательного учреждения производится по национальному

проекту «Молодёжь».

В этом году по национальным проектам «Молодёжь» и «Семья» в Артёме также будут отремонтированы школы №10 и № 35, детский сад №33.

Андрей КИШ,
фото телеканала «Лента».

В честь воинской славы России

«Герои нашего времени» - это особый статус спортивного мероприятия



Традиционная спартакиада памяти война-интернационалиста Игоря Кокшарова проходила сразу на нескольких спортивных объектах города.

В канун празднования Дня защитника Отечества главным спортивным событием города Артёма всегда становилась спартакиада памяти Игоря Кокшарова и воинов, погибших в Афганистане и других «горячих точках». Некогда внутренние соревнования спортивной школы «Атлетическая гимнастика» со

временем переросли в общегородские, а сегодня они стали еще масштабнее и обрели статус спортивно-патриотического комплексного мероприятия «Герои нашего времени», посвящённого памяти всех воинов, которые сражались и сражаются за нашу Родину.

В этом году спортивно-патриотическое мероприятие перешагнуло пятнадцатилетний рубеж. На протяжении всех прошедших лет спартакиада памяти Игоря Кокшарова является одним из самых массовых спортивных мероприятий, проводимых на



территории Артемовского городского округа. Ее организаторами выступают администрация АГО, спортивная школа «Атлетическая гимнастика», Артемовское отделение общественной организации «Боевое братство». В этом году свои заявки на участие подали представители спортивных школ, объединений и клубов Артёма, Владивостока, Находки, Хабаровска, Уссурийска, Арсеньева, Партизанска, Черниговки, Михайловки и других муниципалитетов Приморья. Общее число участников составило более 700 юных спортсменов.

На торжественном открытии участников приветствовали заместители главы округа Дмитрий Колпаков и Екатерина Кашпура, председатель Думы АГО Наталья Волкова.

В течение трёх дней состязания проходили по девяти видам спорта: спортивная борьба, бокс, пауэрлифтинг, футбол, самбо, киокусинкай, дзюдо, кудо, фигурное катание на коньках.

Представители Артёма заняли первое общекомандное место по греко-римской борьбе, а юные футболисты спортивной школы «Атлетическая гимнасти-

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» отмечается, что в силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются мощнейшим механизмом в формировании таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

ка» в двух возрастных категориях стали победителями спартакиады «Герои нашего времени». В личных зачётах разыграли 121 золотую и серебряную медалей, а также 148 бронзовых. Дополнительно в различных номинациях специальными призами наградили 28 спортсменов. Лучшие спортсмены были награждены благодарственными письмами главы Артёма и председателя Думы округа.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора, пресс-службы администрации АГО.

Штрафы за распространение информации о действиях беспилотников установили в Приморье

До 100 тысяч рублей может составить штраф за опубликование информации, включая фото и видео, о последствиях применения беспилотных воздушных судов, а также о местах дислокации военных объектов.

Соответствующие изменения в краевой закон «Об административных правонарушениях» приняли депутаты Законодательного Собрания Приморского края. Документом устанавливается административная ответственность за опубликование, размещение и распространение в средствах массовой информации, в том числе в Интернете, сообщений, фото- и видеоматериалов о применении, последствиях применения беспилотных воз-

душных судов на территории Приморского края. К запрету публикации относятся и информация, позволяющая идентифицировать их тип, место запуска, нахождение, падение, траекторию полёта, определить места и объекты атаки, факт поражения, характер нанесённых повреждений.

«Кроме этого, запрещается публиковать данные о местах расположения, дислокации военных объектов, включая временную дислокацию, несения службы сил и средств Министерства обороны Российской Федерации и правоохранительных органов, местах расположения сооружений, средств и систем противодействия беспилотным воздушным судам, в том числе противовоздушной обороны и радиоэлектронной борьбы, находящихся на территории региона», -

прокомментировали в краевом департаменте по координации правоохранительной деятельности.

Также под запрет попала публикация о применении, последствиях применения на территории Приморского края сил и средств систем противодействия беспилотным воздушным судам, противовоздушной обороны и радиоэлектронной борьбы Минобороны России.

За нарушение установленного запрета предусмотрено предупреждение или штраф:

- от 1 до 2,5 тысячи рублей - для граждан;
- от 5 до 15 тысяч рублей - для должностных лиц;
- от 20 до 50 тысяч рублей - для юридических лиц.

Повторное правонарушение в течение года грозит штрафом:

- гражданам - от 2,5 до 5 тысяч рублей;
- должностным лицам - от 15 до 50 тысяч рублей;
- юридическим лицам - от 50 до 100 тысяч рублей.

«Данные меры принимаются потому, что публикация таких материалов позволяет противнику скорректировать удары, оценить геолокацию и повторить атаку для достижения цели. При этом своими публикациями граждане нередко создают почву для фейковой информации врага», - прокомментировали эксперты.

Евгений КОВАЛЕВ,
фото Оксаны Шищенко
(Правительство Приморского края).

Время смыслов

Выставка имени Героя России Сергея Ефремова

В Совете Федерации развернули выставку в рамках Всероссийского конкурса современного плакатного искусства «Время смыслов» имени Героя России Сергея Ефремова. На ней представлено более 30 работ, каждая из них отражает разную социально-патриотическую тему.



Уникальность конкурса состоит в сочетании традиций советского плаката, известного своей социальной силой, с использованием современных технологий. Старт второму сезону конкурса был дан в октябре 2025 года полномочным представителем Президента РФ в ДФО Юрием Трутневым.

Во втором сезоне конкурса в оргкомитет уже направлено более 2 тысяч работ. «Для меня, как и всех приморцев, эта выставка имеет особое значение, потому что она неразрывно связана с именем Сергея Викторовича Ефремова - Героя России, Героя Приморского края. Его жизнь является примером высокого патриотизма. «Никто, кроме нас!» - этот лозунг морской пехоты он наглядно доказывал всей своей жизнью.

В каждой конкурсной номинации будут определены по три призовых места с денежными премиями. Для юных авторов в возрасте от 10 до 16 лет традиционно предусмотрена отдельная поощрительная категория «Надежда России».

Конкурс «Время смыслов» проводится по инициативе Добровольческого отряда «Тигр» и Арт-проекта Журнал «Судьба», при поддержке аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе и НКО «Фонд развития социальных инициатив». Организатор конкурса - АСК «Форвард». Конкурс назван именем легендарного командира отряда «Тигр», вице-губернатора Приморского края по внутренней политике, Героя России Сергея Викторовича Ефремова, который погиб при освобождении Курской области.

Приморски.ру,
фото Совета Федерации Федерального Собрания РФ.



Детективы прошлого: путешествие в мир древнего Приморья

Урок археологии для школьников Артёма

Как говорила Агата Кристи, археологи – это детективы прошлого. По «улицам», доставшимся нам от предков, они виртуозно раскрывают дела тысячелетней давности, восстанавливают нить событий, воссоздают портрет человека того времени.

У младшеклассников школы №16 города Артёма появилась возможность совершить настоящее путешествие в мир древнего Приморья. Юные исследователи посетили увлекательную выставку в историко-краеведческом музее г. Артёма и встретились с настоящим археологом.

Главным гостем и проводником в прошлое стал **Станислав Прокопец** – выдающийся специалист, ведущий научный сотрудник Института истории, археологии и этнографии народов ДВ ДВО РАН, кандидат исторических наук.



Станислав Данилович – не просто учёный, он настоящий археолог-практик, руководитель экспедиций, подаривших нам ценнейшие знания о прошлом региона. Он лично участвовал в раскопках на знаменитом археологическом памятнике Черепеха-13.

Ребята с огромным интересом слушали Станислава Даниловича, который не просто рассказал, а показал и объяснил, как именно работают настоящие археологи. Ученники узнали, что для того, чтобы стать археологом, нужно быть очень внимательным, усидчивым, любить историю и географию, уметь рисовать и даже быть немного детективом! Ведь каждая находка – это подсказка, которую нужно уметь разгадать. Помните, как важно аккуратно снимать слой за слоем, чтобы не

повредить ценные артефакты?

После интересного рассказа юные исследователи отправились на захватывающую выставку археологии «Древние рыболовы Приморья». Здесь они увидели уникальную коллекцию отреставрированных и восстановленных экспонатов раннего железного века. Эти удивительные предметы были найдены во время раскопок 2015 и 2018 годов на памятниках Черепеха-1 и Черепеха-13, прямо в районе бухты Муравьиной Артемовского городского округа.

Артефакты из фондов музея-заповедника истории Дальнего Востока им. В.К. Арсеньева будто ожили, рассказывая ребятам о быте, культуре и ремёслах древних жителей Приморья. Можно было своими глазами увидеть, чем пользовались люди тысячи лет назад! Это было не просто занятие, а настоящее путешествие во времени, где каждый смог прикоснуться к истории, задать вопросы учёному и почувствовать себя частью великих открытий.

Кто знает, может быть, среди наших ребят уже растут будущие великие археологи, которые сделают свои собственные открытия в Приморье.

А у нашего корреспондента Виктории Пановой появилась уникальная возможность поговорить с ведущим научным сотрудником Станиславом Прокопцом.

Разговор начался с вопроса о том, каково это – посвятить жизнь науке, которая заставляет разгадывать тайны тысячелетней давности.

– Станислав Данилович, расскажите, как вы пришли в профессию? Сколько уже работаете археологом и, на ваш взгляд, какими качествами должен обладать настоящий археолог?

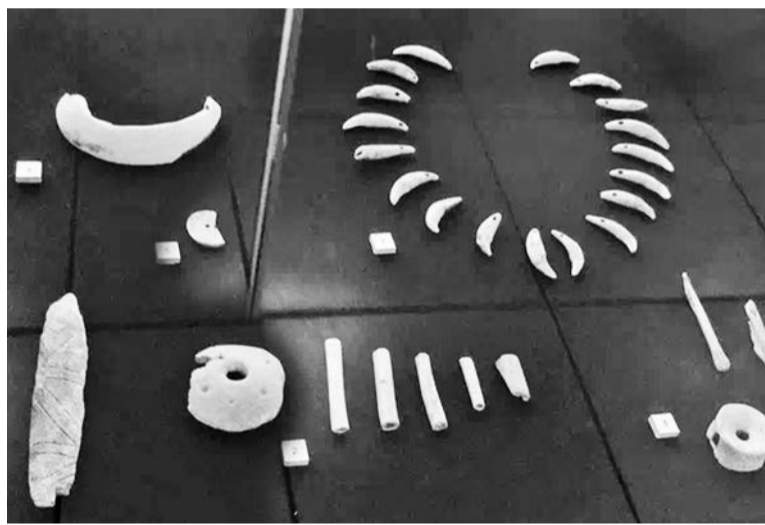
– В археологию я пришёл в детстве, в 13 лет, в 1998 году. Мы тогда попали в экспедицию на Красноярское городище под Уссурийском. И с тех пор, вот уже много лет, я занимаюсь этим делом.

Красноярское городище (иногда – городище Красный Яр) – археологический памятник, средневековое городище, расположенное в окрестностях села Утёсное, недалеко от города Уссурийска Приморского края.

Какими качествами надо обладать? Во-первых, знани-

ями. Это обязательно. Просто так копать нельзя. У археолога обязательно должно быть соответствующее образование и разрешение на проведение работ – так называемый открытый лист, который выдают в Министерстве культуры РФ.

Из качеств можно назвать упорство. Специальность археолога очень трудная, усидчивость обязательно должна быть. Гибкость ума без сомнений! Археология нам преподносит иногда такие «кракозябры», интересные виньетки, что приходится, как следователям, раскрывать тайны. Каждый раз всё по-новому.



– Вы принимали участие в раскопках поселения Черепеха-13. Расскажите об этой экспедиции. Какие уникальные находки запомнились и какие ценные знания о прошлом региона удалось получить?

– Копали наши хорошие друзья, и мы помогали им проводить раскопки. На тот момент это были самые масштабные работы – больше семи тысяч квадратных метров. Впервые, наверное, мы раскопали такой большой памятник полностью. То есть не просто одно жилище, по которому потом реконструируют быт, а целиком весь памятник.

Каждая находка была по-своему интересна. Больше всего поразило количество захоронений – прямо в жилищах. Сейчас уже точно не скажу, но, насколько я помню, их было больше двадцати. Замечательный был набор керамики, костяные и каменные изделия.

Мы смогли реконструировать не только быт раннего железного века (янковская культура, которая представлена на выставке). Там были и средневековые объекты, и бронзовый век, и даже неолитические. Такой мощный, комплексный памятник. Он очень интересен.

Сейчас, конечно, у нас есть объекты и побольше. В прошлом году мы закончили раскопки в районе Большого Камня – это уже больше 76 тысяч квадратов, несколько поселений сразу. Но Черепеха-13 навсегда останется в нашей памяти и в наших сердцах как хороший, а главное, важный опыт.

– Бухта Муравьиная сейчас – известное место отдыха. А



значит, кто-то что-то не так сделал. Ловится хорошо – значит, мы всё правильно сделали.

Это как у современных рыбаков: у нас же тоже есть разные приметы. Солнце встало сегодня удачно, завтра – нет. Вчера рыба ловилась и завтра будет, а сегодня – нет. Тогда люди точно так же зависели от рыбы. И, конечно, у них сложился определённый культ, связанный с ней.

– Вы проводите экскурсию для школьников. Рассказываете им о своём опыте. Насколько важны такие встречи? И что лично для вас они значат?

– Такие встречи однозначно необходимы. К сожалению, в последнее время люди не понимают и не знают историю края, в котором живут. Хорошо, что сейчас появляется предмет «краеведение». Прошлое родного края нужно узнавать с самого детства. Поэтому я очень рад, что такие встречи начинают проходить. Замечательно, что у нас, учёных, есть возможность пообщаться с детьми. Музеи идут навстречу, дают нам возможность рассказать, а детям – послушать про историю родного края. Это очень важно.

– Вы переехали в Артём. Почему выбрали именно наш тихий город? Почему такое решение?

– Вы практически сами ответили на вопрос. Действительно, Артём – тихий, удобный, уютный город. Мне очень нравится Владивосток, я сам родом оттуда. Но когда родились дети, мы с женой стали понимать, что хотелось бы город поспокойнее. Артём – именно такой. Всё в доступе.

Так как работаем во Владивостоке, это было оптимальное решение. Мы спокойно, без пробок, можем приехать на работу и уехать обратно. Все элементы нормальной жизни здесь присутствуют, можно сказать, в шаговой доступности. У нас есть кинотеатр, прекрасные парки, где можно гулять. И, конечно, замечательный музей. Наверное, из-за всего этого мы и выбрали Артём.

Алёна АЛЬБЕРТ, Викториа ПАНОВА. Фотоматериалы предоставлены Артёмовским местным отделением Русского географического общества – Общества изучения Амурского края.



Будем здесь держать ответ: Масленицы – лучше нет!

Люди точно не соврут, посмотрите, как поют!

Гала-концерт V открытого городского фестиваля народного творчества «Как на Масленой неделе частушки звонкие летели» прогремел на большой сцене Дворца культуры угольщиков накануне завершения Масленицы.

Дворец культуры угольщиков гостеприимно распахнул двери всем, кто бережет традиции, изучает историю, культуру нашего народа, нашей страны и родного



Приморского края через многогранное искусство народной песни, музыку и звонкие частушки.

С каждым годом участников фестиваля становится всё больше и больше. На V городской фестиваль организаторы приняли 59 заявок с общим количеством 390 участников. Фестиваль, проводившийся при поддержке администрации города Артема, открыла песня «Прялица» в исполнении ансамбля Русской песни ДШИ-2 под руководством Евгении Азаренко.

«Во время подготовки к Масленице не сидели сложа руки и мастера декоративно-прикладного творчества. Масленица – исконно русский праздник. Масленицу почитали отцы, и деды, и прадеды наши. Готовились к ней всей семьей. В каждом доме свою Масленицу мастерили и на праздник выносили. Вот и в нашем славном городе Артеме организаторы конкурса возродили народную традицию. Учредили конкурс «СМ», многие жители откликнулись на приглашение и приняли участие. Всей семьей свою Масленицу изготовили и жюри строгому, народному для оценки представили!» – звучали со сцены слова ведущих в старорусском стиле.



К участию в VI городском конкурсе декоративно-прикладного народного творчества «Символ Масленицы-2026» принято более 238 работ от 261 участника. Возраст участников конкурса и фестиваля – от малышей до умудренных житейским опытом, но с горячим сердцем и неиссякаемой энергией людей старшего поколения. Это говорит о том, что в городе Артеме есть ценители и любители народного твор-

чества и народной культуры.

На сцене пели и плясали, да частушки запевали. В танцах и соло-пении прозвучали всем известные композиции: «Барыня», «Веселись, частный народ», «Песня про Фому и Ерёму», «Бабушка, испеки оладушки», «Я калинушку ломала», «А река течёт», «По Дону гуляет казак молодой», «Мы давно блинов не ели» и многие другие. Исполняли их воспитанники детских

садов, детских школ искусств, солисты и ансамбли.

После концерта настала пора вручать награды. Его участники не ушли без памятных подарков, равно как и участники VI городского конкурса декоративно-прикладного народного творчества «Символ Масленицы-2026».

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото Ренаты Туревой.**

Соллаль – праздник обновления и надежды

Участники корейского общества пожилых людей и их семей «Ноиндан» встретили приход года Огненной лошади

В Южной Корее Новый год называется Соллаль. В течение нескольких праздничных дней корейцы собираются всей семьёй, облачаются в традиционную одежду - ханбок, посещают старших родственников, чтобы выразить им своё уважение. Дети, совершив поклон старшим, получают деньги в качестве подарка. К этой традиции присоединились артемовские корейцы.

Всех гостей, собравшихся за праздничными столами, с приходом Соллала поздравил председатель АНО «Ноиндан» в Артеме Вадим Лигай:

- Этот день мы продолжаем обычаи нашего народа, и главное, вспоминаем свои корни в России и Корее. Этот год является для нас годом надежд, годом перемен к лучшему. В прошлом году началось строительство



моста через реку Туманган, который соединит Приморский край с КНДР, и мы сможем проехать не только до Пхеньяна, но и до Сеула. Все мы надеемся, что скоро на Корейском полуострове наступит мир и

исполнится мечта всех корейцев.

После поздравления участники встречи, встав в хоровод, дружно запели народную песню «Ариран». Заместитель председателя артемовской АНО «Ноиндан» Инесса Ким пояснила, что «Ариран» настолько популярная корейская песня, что считается неофициальным гимном Кореи. В ней рассказывается о тяготах, выпавших на долю народа, о его негибимой воле и стремлении пережить все превратности судьбы, о любви, вере и надежде на воссоединение двух Корей, бывших раньше одной страной.

Организаторы праздничной встречи вызвали на сцену пожилые супружеские пары, активно участвующие в работе организации, поблагодарили их и вручили небольшие подарки. В свою очередь, две девочки в национальных костюмах получили подарки от взрослых.

С подарком от городской администрации на праздник пришёл заместитель главы АГО

Дмитрий Колпаков. Он зачитал поздравление с Восточным Новым годом главы АГО Вячеслава Квона:

- Этот праздник символизирует добрые надежды, ценность семьи и уважение к старшим. Очень ценно, что в нашем городе из поколения в поколение хранятся традиции. Артём – общий дом для людей разных национальностей, и такие праздники делают его тёплым и дружным.

К поздравлениям с Соллалем присоединились председатель уссурийского общества «Ноиндан» Станислав Юн, предприниматель-меценат Никита Ан, специалист Центра социальной помощи, куратор программы «Активное долголетие» Татьяна Ларионова.

Вечер не ограничился только поздравлениями. Перед хозяевами праздника с приёмами тхэквондо выступили участники группы «Активное долголетие»,

каждый мог поучаствовать в уроке по корейскому языку, в интеллектуальном конкурсе, потанцевать под корейские песни.

На отдельном столе были выставлены традиционные новогодние блюда корейской кухни: всем известное кимчи, чапчхэ (лапша во фритюре с мясом, грибами, овощами), пульгоги (маринованная говядина) и другие. Особое место в праздничном меню занимал суп ттоккук с рисовыми клёцками и говядиной. Считается, что, съев тарелку этого супа в новогоднее утро, человек символически становится на год старше.

Всем присутствующим на празднике на стол была поставлена тарелка ттоккука. Съесть его с улыбкой и добрыми пожеланиями с близкими людьми значит встретить год с приобретённым опытом и мудростью, поддержкой и целью, добром и надеждой.

Андрей КИШ, фото автора.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВАКАНТНЫЕ ДОЛЖНОСТИ: СТРЕЛОК, НАВОДЧИК, ОПЕРАТОР, ВОДИТЕЛЬ С, D, E

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ГРАЖДАНСТВО ЗАКЛЮЧИВШЕМУ КОНТРАКТ
И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ЗА 10 ДНЕЙ

2 500 000

ЕДИНОВРЕМЕННО

от 210 000

ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

★ ГРАМОТНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМАНДИРЫ

★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

★ ОПЫТНЫЕ БОЕВЫЕ ТОВАРИЩИ



СПИСАНИЕ ДОЛГОВ, КРЕДИТОВ ДО 10 МЛН

8 924 526 89 26

(звонки принимаются круглосуточно)

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел. 3-95-95.

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ (изготовление)

г. Артем, ул. Пушкина, 2, (гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799

www.vizitpl.ru



ПЛОМБЫ (индикаторы сохранности)

РЕКЛАМА

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, КРЕМАЦИЯ, ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

РЕКЛАМА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 марта

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 0+
7:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
8:30 «Завтра не умрёт никогда». с.7 16+
9:00 «Из-под полы. Тайная империя дефицита» 12+
10:30 Рассекреченные истории. Государственный лес СССР 16+
11:00 «Святая Россия. Крым: Симферополь. Бахчисарай. Судак 12+
12:30 Т/с «Не пара». с.1,2 16+
14:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
15:00 «Советские мафии». Операция «Картель» 16+
16:30 «Завтра не умрёт никогда». с.7 16+
17:00 Т/с «Берега моей мечты». с.9,10 12+
19:30 Рассекреченные истории. Государственный лес СССР 16+
20:00 21:30 Т/с «СССР». с.5-6 12+
22:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
23:30 Т/с «Версия». с.1,2 16+
1:30 Т/с «Не пара». с.1,2 16+
3:00 «Завтра не умрёт никогда». с.5 16+
3:30 Т/с «СССР». с.5, 6 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
11.30, 12.10 Д/ф «Империя. Екатерина II» 12+
15.40, 16.25, 22.35 Большая игра 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Ландыши» 16+
23.35 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Я буду помнить» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+
06.10 100 мест, где поесть 16+
06.55 Т/с «Мама будет против» 16+
14.20 Тайный миллионер 16+
16.25, 20.00, 20.30 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
21.00 Х/ф «Досье чёрная канарейка» 16+
23.05 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+
01.20 Х/ф «Дневник Бриджит Джонс» 18+
02.45 Х/ф «При чём тут Любовь?» 16+
04.30 Х/ф «Мой лучший любовник» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Безумные факты 16+
17.00, 01.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Торнадо» 16+
22.00, 23.30 Х/ф «Выжить любой ценой» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00, 19.30, 05.50, 06.20, 06.40
Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Выжить в Стамбуле 16+
20.00, 20.25 Т/с «Мотай» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телохранители» 16+
23.00 Х/ф «Быть» 12+
01.10 Х/ф «Любовь-Морковь» 16+
02.55, 03.40, 04.30 Однажды в России 16+
05.00 Утро на ТНТ 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 21.00 Выводы 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30,
03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Приморье без опасности 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды в Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 11.50, 21.40 Специальный репортаж 16+
07.40, 15.50 Дальний Восток на связи 12+
07.45, 02.25 Чёрно-белое Приморье 6+
07.50, 13.40 Разведка блогом 12+
08.40 Квадратные метры 12+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25, 15.40, 17.50 Фейкам.Нет 16+
09.30 Нужен ужин 12+
09.50 Финкод 12+
10.00 Киноуроки 12+
10.30, 02.00 Подкаст 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.40 Без галстуков 12+
11.20 Д/ф «Большое кино» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Мирское 12+
13.50, 18.35 Правила жизни 12+
14.30 Культурно 16+
14.45 Мобильная мама 12+
15.15, 00.40 Спортивное Приморье 6+
16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.40 Народные театры 12+
19.25 Стесянюсь спросить 16+
19.30, 01.45 Разведка блогом. Неформат 12+
19.40 Живём в Приморье 12+
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
20.40 Морская 12+
22.45 Х/ф «Если можешь, прости» 16+
00.15 У камина 16+
03.40 Х/ф «Король неба» 16+

ЧЕ

06.10 Улётное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 3» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
19.30 Улетное видео 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 02.15 Опасные связи 18+
00.00 Заступницы 16+
03.50 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.00 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00 Х/ф «Весна» 16+
05.55, 04.30 Мультфильмы 12+
06.20, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.10 Х/ф «Осторожно, бабушка!» 16+
09.00, 10.10 Х/ф «Любовь земная» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.15, 13.15 Х/ф «Судьба» 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.25 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» 16+
21.10 Х/ф «Покровские ворота» 16+
00.00 Х/ф «Гараж» 16+
02.55 Х/ф «Первый учитель» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.25 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Тёмное прошлое» 16+
19.00 Х/ф «Ведьмина любовь» 16+
04.20 Х/ф «Одна за всех» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепа» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Менталистка» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Садовник» 18+
01.15 Кадони шоу 16+
02.00 Экстра такси 16+
02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30,
04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Уиджи» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Сочи. Вилла «Надежда» 16+
07.05 Х/ф «Моя любовь» 0+
08.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.00 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
09.40, 16.40 Семидесятые 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.35 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Арт 16+
13.00 Кристальные истории 16+
13.15, 23.05 Д/ф «Человек и лодка» 16+
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» 16+
15.35 Агора 16+
17.25 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Линия жизни 16+
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+
22.20 Т/с «Без вины виноваты» 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
10.45, 00.35 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Метод уборщицы» 12+
16.55 Д/ф «Фанера» 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Приют счастья» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.50 Д/ф «Тайная комната» 16+
01.30 Д/ф «Горький аншлап» 16+
02.10 Д/ф «Женщины разведки. Свои среди чужих» 16+
04.20 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.10 Т/с «Лепила» 16+
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.10 Т/с «Киллер» 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Ступени Победы» 16+
11.00, 00.55 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» 12+
14.00, 03.20 Т/с «Отчим» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «713-й просит посадку» 12+
02.25 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+

МАТЧ-ТВ

05.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома»-»Ювентус». Прямая трансляция
07.45, 14.05, 19.05 Все на Матч! 12+
09.00 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Албании 12+
10.55 Новости 0+
11.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург)-»Факел Ямал» (Новый Уренгой) 6+
13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
13.30 Дело № 12+
14.00, 19.55, 22.30 Новости Премьер-Лига. Обзор тура 6+
16.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Матч! Парад 6+
22.00 Непобедимый 12+
22.35 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Лонз Каваны. Трансляция из Мексика 16+
23.55 Громко. Прямой эфир
02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-»Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция

ВТОРНИК, 3 марта

Приятного просмотра!

СРЕДА, 4 марта

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченные истории. Спасение падишаха Аманулли 16+
8:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
9:00 «Конечная остановка. Как умирали советские актёры» 12+
10:30 Рассекреченные истории. Спасение падишаха Аманулли 16+
11:00 Святые России. Святые крымских гор 12+
12:30 Т/с «Не пара». с.3,4 16+
14:30 «Люди РФ. Бенау». с.175 12+
15:00 «Советские мафии». «Расстрел Косога» 16+
16:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
17:00 Т/с «Берега моей мечты». с.11,12 12+
19:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
20:00 21:30 Т/с «СССР». с.7-8 12+
22:30 «Люди РФ. Бенау». с.175 12+
23:30 Т/с «Версия». с.3,4 16+
1:30 Т/с «Не пара». с.3,4 16+
3:00 «Завтра не умрёт никогда». с.6 16+
3:30 Т/с «СССР». с.7,8 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.35 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Ландыши» 16+
23.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Я буду помнить» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.45 М/ф «Маша и медведь» 0+
06.20 100 мест, где поесть 16+
07.10 Т/с «Киловаттино» 16+
16.00, 20.00, 20.30 Т/с «Солнце, море, два стула» 16+
21.00 Х/ф «Сорвиголова» 16+
23.00 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+
01.00 Х/ф «Бриджит Джонс. Грани разумного» 16+
02.40 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+
04.20 Х/ф «Временно беременна» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Карающая длань» 16+
22.05, 23.30 Х/ф «Девять жизней» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «Мотай» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телохранители» 16+
23.00 Х/ф «Тополиный пух» 18+
00.50 Х/ф «Любовь-Морковь-2» 16+
02.25, 03.10, 04.00 Однажды в России 16+
05.00 Утро на ТНТ 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.25, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Народные театры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.35 Живём в Приморье 12+
07.40 Финкод 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 22.55, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Мобильная мама 12+
09.25, 15.40, 05.45 Стенсянсю спросить 16+
09.30 Разведка блогом. Неформат 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00 Мирское 12+
11.20 Подкаст 16+
12.30, 18.50, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Культурно 16+
13.40, 02.25 Фейкам.Нет 16+
14.30 Морская 12+
14.45, 01.45 Итог недели 16+
15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
15.15 Китайская шкатулка 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Разведка блогом 12+
18.35, 03.40 Квадратные метры 12+
19.20 КХЛ. «Адмирал» (Приморский край) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция 12+
20.10 А-Арсеньев 12+
22.45 Морское собрание 12+
23.00 Х/ф «Барышня-крестьянка» 16+
02.00 У камина 16+
04.00 Х/ф «Шербурские зонтики» 16+

ЧЕ

06.10, 05.50 Улётное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 4» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
19.30 Улетное видео 16+
21.00, 00.00 Охотники 16+
23.00, 22.00 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 04.50 Мультфильмы 12+
06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.05 Х/ф «Ход конем» 16+
08.55, 10.10 Х/ф «Гараж» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.15 Х/ф «Раз на раз не приходится» 16+
12.50, 13.15 Х/ф «Частный детектив, или операция «Кооперация» 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.25 Х/ф «Афоня» 16+
21.15 Х/ф «Двенадцать стульев» 16+
00.30 Х/ф «Сто грамм для храбрости» 16+
03.20 Х/ф «Веселые ребята» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Соловейка» 16+
19.00 Х/ф «Ведьмина любовь» 16+
04.25 Х/ф «Одна за всех» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Менталистка» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Профессионал» 18+
01.30 Т/с «Отель Феникс» 16+
02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Все в твоих руках» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Нерчинск. Дворец Бутина» 16+
07.05 Диалоги о животных 16+

07.45 Театральная летопись. Ия Саввина 16+
08.15 Д/ф «Первооткрывательницы» 16+
08.55, 22.20 Т/с «Без вины виноватые» 6+
09.40, 16.40 Семидесятые 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.35 XX Век 16+
11.50, 02.05 Д/ф «Дом полярников» 16+
12.45 Новости Подробно. Книги 16+
13.00 Оттепель. В добрый час. Татьяна Дорониная. Рассказывает Анастасия Дьячук 16+
13.15, 23.05 Д/ф «Человек и лодка» 16+
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» 16+
15.30 Сати. Нескучная классика... 16+
16.15 Д/ф «Коллекция» 16+
17.15 Кино о кино 16+
18.00 Оперные дивы. Екатерина Сергеева 16+
18.40 Д/ф «Расул Гамзатов. Страна любви» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 16+
21.30 Больше, чем любовь 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Метод уборщицы» 12+
16.55, 01.30 Д/ф «90-е» 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Приют счастья» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Чужой муж» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Суд истории. Деньги перестройки» 16+
02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Новая земля» 16+
22.10 Т/с «Лепила» 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.10 Т/с «Киллер» 16+

ЗВЕЗДА

05.00, 14.00, 03.20 Т/с «Отчим» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.50 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 12+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Непобедимый» 12+
02.30 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00, 08.00, 19.05, 01.15 Все на Матч! 12+
05.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид)-«Хетафе». Прямая трансляция
09.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Узбекистана 12+
11.00 Новости 0+
11.05 Д/ф «Куртуа. Возвращение» 12+
12.30, 13.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
16.00 Лыжная страна 16+
16.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
19.35 Специальный репортаж 12+
19.55, 22.30 Новости
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Человек из Футбола. Алексей Смертин 12+
22.00 Непобедимый 12+
22.35 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Кайо Борральо. Трансляция из США 16+
23.55 Д/ф «Месси» 12+
02.45 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Балтика» (Калининградская область)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 0+
7:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
8:30 «Завтра не умрёт никогда». с.9 16+
9:00 «Различники и разлучницы. Как уводили любимых» 12+
10:30 Рассекреченные истории. Угон номер один 16+
11:00 Святые России. Крым: южный берег Крыма 12+
12:30 Т/с «Не пара». с.5,6 16+
14:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
15:00 «Советские мафии». «Рабы белого золота» 16+
16:30 «Завтра не умрёт никогда». с.9 16+
17:00 Т/с «Пётр Первый. Завещание». с.1,2 16+
19:30 Рассекреченные истории. Угон номер один 16+
20:00 21:30 Т/с «СССР». с.9-10 12+
22:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
23:30 Т/с «Версия». с.5,6 16+
1:30 Т/с «Не пара». с.5,6 16+
3:00 «Завтра не умрёт никогда». с.7 16+
3:30 Т/с «СССР». с.9,10 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.35 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Ландыши» 16+
23.35 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Я буду помнить» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.35 100 мест, где повесть 16+
07.40 Т/с «Положение вещей» 16+
16.00, 20.00, 20.30 Т/с «Солнце, море, два стула» 16+
21.00 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+
23.10 Х/ф «Оторва» 16+
01.05 Х/ф «Бриджит джонс-3» 18+
03.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.50 Х/ф «Дикое сердце» 12+
05.15 М/ф «Маша и медведь» 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.35, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Форсаж. Евротур» 16+
22.10, 23.30 Х/ф «Лофт» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «Мотай» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телохранители» 16+
23.00 Х/ф «Миллиард» 12+
01.00 Х/ф «Любовь-Морковь-3» 16+
02.35, 03.20, 04.05 Однажды в России 16+
05.00 Утро на ТНТ 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.25, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 13.20 Квадратные метры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.40 Морское собрание 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
09.25 Разведка блогом 12+
09.30, 14.45, 01.45 Спортивное Приморье 6+
09.40 Финкод 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.20 У камина 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.40 Чёрно-белое Приморье 6+
14.30 Земля Приморская 12+
15.15 Итог недели 16+
15.40, 05.45 Живём в Приморье 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Специальный репортаж 16+
18.35 Мирское 12+
18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «Динамо-Шинник» (Бобруйск). Прямая трансляция 12+
21.30 Нужен ужин 12+
21.40, 02.25 Стенсянсю спросить 16+
22.45 Неработа 12+
22.55 Фейкам.Нет 16+
23.00 Х/ф «Миллион в брачной корзине» 16+
02.00 Киноуроки 12+
03.40 Культурно 16+
04.00 Х/ф «Если можешь, прости» 16+

ЧЕ

06.10, 05.50 Улётное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 4» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
19.30 Улетное видео 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы 12+
06.15, 01.45 Наше кино. История большой любви 16+
07.00, 10.10, 13.15 Т/с «Гостиница «Россия» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.25 Х/ф «Жестокий романс» 16+
22.20 Х/ф «Осторожно, бабушка!» 16+
00.10 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 16+
03.00 Х/ф «Сердца четырех» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.30 Д/ф «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Время жениться» 16+
19.00 Х/ф «Горький шоколад» 16+
04.25 Х/ф «Одна за всех» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «13» 18+
01.00 Т/с «Отель Феникс» 16+
02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Все в твоих руках» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева» 16+
07.05 Диалоги о животных 16+
07.45 Театральная летопись. Ия Саввина 16+
08.15 Д/ф «Первооткрывательницы» 16+

08.55, 22.20 Т/с «Без вины виноватые» 6+
09.40, 16.40 Семидесятые 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.40 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.00 Оттепель. В добрый час. Татьяна Лаврова. Рассказывает Дарья Урсулак 16+
13.15, 23.05 Д/ф «Человек и лодка» 16+
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» 16+
15.30 Больше, чем любовь 16+
16.15 Библиейский сюжет 16+
17.15 Кино о кино 16+
18.00 Оперные дивы. Альбина Шагимуратова 16+
19.00 Д/ф «Володарск. Терем Бугрова» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 16+
21.35 Власть факта 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Татьяна Дорониная. Одиночество королевы» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Метод уборщицы» 12+
16.55 Д/ф «90-е» 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Приют счастья» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
01.30 Д/ф «90-е» 18+
02.10 Мифы о еде 16+
05.35 Москва резиновая 16+

НТВ

04.40, 08.25, 10.3

В жизни каждого случаются неурядицы

Анна Шестакова: корни происходящего сейчас – в нашем прошлом

Травмирующие события происходят даже с самыми хорошими людьми.

Конечно, самый лучший выход из такой ситуации – решить проблему, найти причину и устранить её. Но не многие осознают, что беды – разводы, болезни, несчастные случаи, конфликты – преследуют их уже не одно поколение. Зачастую проблема кроется именно в этом, и наиболее эффективно помочь себе, своей семье и близким можно, только заглянув в историю рода и увидев, что именно в ней скрыто...

Неведомая сила

Продолжая рубрику с психологом **Анной Шестаковой**, сегодня поговорим о том, что корни происходящего с нами - в жизни наших родителей, бабушек, дедушек...

В последнее время всё больше людей сталкиваются с болезнями, непониманием в семье, неудачами на работе или материальными трудностями, ищут причины своих проблем не во внешних обстоятельствах, а в самих себе – в мыслях, энергетике и подсознании...

Всех проблем сразу не решить, поэтому Анна предлагает начать с трудностей в семье и отношениях, ориентируясь на влияние силы рода. Что это такое и как эта неведомая сила влияет на нашу жизнь?

Главное в жизни

«Мы не всегда готовы согласиться с тем, что семейные отношения, отношения мужчины и женщины – это самое главное в жизни. Но это так, ведь именно в этих отношениях человек раскрывается, черпает энергию или, наоборот, закрывается, теряет жизненные силы. Создавая союз с кем-либо, мы полны надежды на лучшее, но, как правило, не подозреваем, что соединяются не просто мужчина и женщина, а два разных рода, и слияние это приносит как радость, так и печаль. Все проблемы и конфликты, которые преследуют сложившуюся пару на их жизненном пути, предопределены заранее, это отпечаток родовых сил, которые оказывают огромное влияние на судьбу человека», - говорит она.

Нам важно осознать, что сила рода всегда с нами, на протяжении всего жизненного пути. Все жизненные проблемы, трудности – это указатель на связь с чем-то в судьбе наших предков, а все наши достижения – на что-то создающее, на творящую силу рода. Именно наше родовое поле создаёт все встречи в нашей жизни.

Ответы существуют

Давайте начнём с поиска причин проблемных ситуаций в жизни человека.

Большинство людей мечтает о семейном счастье. Но, к сожалению, не многим удаётся им насладиться. Мы всегда за-



даёмся вопросом: в чём причина семейных неурядиц? Почему у семейных пар с каждым годом становится всё больше взаимных претензий, обид, ссор и споров? Почему некоторые семьи преследуют болезни или трагические случаи? Почему какие-то пары не могут иметь детей, другие теряют их в результате болезней или несчастных случаев, а кто-то отказывается от своих детей, и дети попадают в детские дома? Почему некоторые поколения преследует алкогольная зависимость? Есть ли выход из подобных ситуаций? Ответы на такие и подобные вопросы не всегда доступны для человека. Но они существуют и зачастую скрыты внутри нас.

Семейная система

Каждый человек имеет тело, разум и душу. Всё это есть и у любой семьи. Каждая семья рождается и умирает. Любая семья состоит из родителей и детей. Все члены семьи находятся в тесном взаимодействии друг с другом. Состояние здоровья, психики, эмоциональный настрой, отношение к чему-либо одного члена семьи неизбежно отражается на всех. Каждая семья представляет собой семейную систему, существующую по своим законам. Несколько семей, объединённых друг с другом общими предками, представляют род. Семейная система – это предначертанное устройство семьи. Именно в ней причины всех удач и несчастий, болезней и здоровья, трагедий и успеха. В семье главное – это люди с их системой ценностей, правилами и нормами воспитания. Но если на эти правила и ценности внимательно посмотреть, то окажется, что наши убеждения принадлежат не только нам, но и нашим родителям, бабушкам и дедушкам.

Мы ему принадлежим

Каждый человек на своём жизненном пути вступает в большое количество взаимоот-

ношений. Без них не существует жизни. Самые крепкие и прочные – это отношения внутри семейной системы, то есть между членами одной семьи. Даже если люди живут далеко друг от друга и не общаются по какой-либо причине, связь между членами одной семьи (родителями и детьми, братьями и сёстрами, мужем и женой) очень прочная. Нерешённые конфликты, задачи предыдущих поколений наследуются следующими. Люди часто проживают чужие жизни, повторяя опыт предков. Все наши проблемы в жизни не являются реальными, из любви мы копируем чужие судьбы, судьбы предыдущих поколений.

Мы – продолжение жизни наших предков, вне зависимости от того, какими они были. Мы продолжаем их жизнь, а наши дети продолжают нашу. Мы продолжаем наших предков в том, что наследуем их внешность, черты характера, судьбы. Мы решаем те задачи, которые не были решены ими. В своей жизни мы ещё раз проживаем судьбы наших мам или пап, бабушек или дедушек, мы часто несём их вытесненные переживания, их чувства. Мы всегда связаны со своим родом, мы ему принадлежим.

Что не решили до нас

Чувство одиночества – это то ощущение, когда вы отошли от своего рода или по каким-то причинам не хотите его принимать. Без поддержки рода мы подобны дереву без корней, не слишком жизнеспособны. И листья такого дерева – следующие поколения – могут так и не распуститься. Тогда род прервётся. Холостые мужчины и женщины, семьи без детей – это последние в роду.

Если мы деградируем, идём по пути слабости и порока, не уважаем и не любим старших, бросаем детей – мы выкачиваем энергию из рода на поколения вперёд. С каждым следующим поколением задачи рода усложняются. Нашим детям достаётся то, что не решили до нас, в том

числе наши нерешённые проблемы.

Иногда бывает, что это слишком тяжёлые задачи, и тогда, в лучшем случае, дети не смогут продлить род, а в худшем – уйдут раньше нас. И наоборот, накопленные силы и мудрость рода переходят из поколения в поколение.

Под невидимым влиянием

Никому не выжить в одиночку. Каждому человеку нужна семья или замещающая её группа людей, нужны отношения. Человек прочно связан со своей семьёй. Неосознаваемый страх быть отвергнутым своей семьёй, потерять принадлежность к ней сильнее страха смерти. Несмотря на все ссоры, конфликты, претензии, обиды, разводы и потери близких, все члены семьи и рода связаны друг с другом прочной, невидимой, неосознаваемой связью.

Внутри каждого человека заложена информация о его роде, его семье, обо всех событиях, произошедших в прошлом. Все семейные ценности, убеждения, правила, объединяющие людей в семейные системы, находятся в бессознательном состоянии всех членов семьи. Некоторые правила и ценности нами осознаются, некоторые нет. Каждый человек обладает лояльностью к своей семье, к своему роду.

Делая свой выбор, принимая решения, мы всегда находимся под невидимым влиянием родовых правил. Мы словно заключены в определённые рамки, в плен наших убеждений. Человек не так свободен в своём выборе, решениях, действиях, как ему это порой кажется.

Эмоции рода не умирают

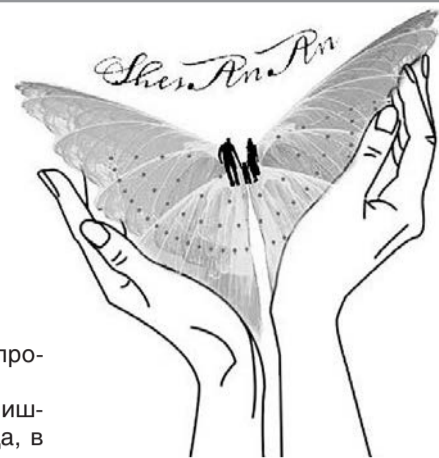
Первый закон рода – закон принадлежности роду. Также сюда относится понятие «исключённый». Исключённые могут быть двух видов: тебя исключили; ты сам себя исключил.

Так происходит, если, к примеру, человек ведёт неправильный образ жизни, и родственники отказываются от него. Человек уходит в уныние, чувствует страх и опустошённость.

Эмоции исключённого не умирают. Человек живёт в этом состоянии, и формируется импринт – опыт прошлого, который имеет наибольшее значение для человека и формирует у него совокупность неких убеждений.

У человека формируется глубокий отпечаток, глубокая эмоция, которая долго никак не проживается. И когда человек умирает, эта эмоция остаётся в роду. Затем рождается новый член рода и приносит эту эмоцию. Он будет проживать эту эмоцию за своего предка. Эмоции рода не умирают!

Это та история, когда кто-то, к примеру, чрезмерно употребляет алкоголь, употребляет наркотики, изменяет, поднимает руку



на женщин и т.д. И все родственники утверждают, что в их роду таких не было. Поверьте – были. И самый идеальный вариант – признать это. Ведь чем дольше все будут убеждать себя в обратном, потому что всё сложнее и сложнее будет проживать это состояние, и оно будет только усугубляться. Нужно найти этого исключённого из рода и вернуть в систему, дать ему место. Что делать? Важно об этом помнить и отдавать им дань уважения, несмотря ни на что. Прорабатывать негативные чувства к нему, искать и исцелять причины их возникновения.

Право на принадлежность

Законы рода существуют, и главная задача – чтобы род продолжался. Регулирует законы рода совесть рода – это контролирующий орган. Её функция – отслеживать соблюдение порядка, соблюдение законов: нравственности, милосердия и сострадания, и это является самым ресурсным состоянием. Мы всё мерим по совести.

Каждый, кто относится к системе, имеет право на принадлежность. Никого нельзя исключать. Система восстанавливает свою целостность за счет новорожденных. Поэтому место, которое человек занимает в системе, может быть своим или чужим. И тогда он не свободен, а находится в переплетении с судьбой другого человека. Это переплетение происходит на глубочайшем уровне души, который человеком не осознаётся, и которому он слепо подчиняется.

«Считается, что к системе относятся не только дети, родители, деды, прадеды и пращур, - говорит Анна, - но и не родственники: предыдущие партнёры родителей и прадедов, отец или мать сводных братьев и сестёр. Те, кто получил наследство в результате ранней смерти члена системы или был лишен наследства. Те, с кем обошлись несправедливо, получив при этом значительную прибыль, например, наемные работники. Жертвы насилия или убийств, которые были совершены членами семьи. Особенно важны лица, у которых была тяжелая судьба, с которыми обошлись несправедливо, или же они были изгнаны, пропали без вести, отданы на воспитание в чужие руки, презираемы и забыты. Ребенок и его родители связаны на клеточном уровне. В свою очередь, родители связаны со своими родителями. Все, кто жил раньше, и мы, живущие ныне, представляем единое целое, которое психолог Хеллинггер называет «семейным полем» или «семейной душой»».

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива А. Шестаковой.

Навстречу солнцу и теплу

Артёмовцы встретили весну в феврале

Вот и отгуляли Масленицу, блинов объелись и чучело сожгли, развеяв по ветру его пепел во имя нового и обильного урожая.



В этом году праздничные гулянья на проводах зимы были довольно ранние, так как по календарю оставалась еще целая февральская неделя. Причина этого связана с особенностями православного календаря, где дата Масленицы напрямую зависит от даты Пасхи. Масленица традиционно приходится на неделю перед Великим постом, который, в свою очередь, начинается за 48 дней до Пасхи. В 2026 году Пасха выпадает на 12 апреля, поэтому Великий пост стартовал 23 февраля, а Масленица – на неделю раньше, с 16 февраля. Таким образом, ранняя Масленица в 2026 году обусловлена ранней датой Пасхи. Это нередкое явление – из-за подвижного характера церковного календаря даты Масленицы, Великого поста и Пасхи каждый год меняются.

Они рассчитываются по специальной формуле с учётом пасхального полнолуния и дня недели. А тут ещё в публичном пространстве начали разгораться споры, а надо ли нам, христианам, вообще отмечать Масленицу, как отголосок древних языческих традиций на Руси. И ведь действительно, это единственная языческая традиция, принятая православной церковью, и которая сохраняется на протяжении целых веков. Само название «Масленица» появилось на Руси в XVI веке, ведь примерно на это же время приходится первые упоминания о блинах, которые готовились в этот период.

Но гулять решили и оказались совершенно правы. Каждый год масленичные гулянья собирают на городских площадях и в парках тысячи

людей, уставших от холода зимы и желающих приобщиться к своеобразному обряду встречи весны. В Артёме в этом году традиционные гулянья переместились из городского парка на парковочную площадку за Дворцом культуры угольщиков. А вот традиционный масляный столб все-таки остался на территории парка. Несмотря на довольно ветреную погоду, народ предпочел провести первую половину дня на свежем воздухе, вкусить масленичных блинов и не только. Как и следует настоящему празднику, он вобрал в себя практически все программы, проходившие до этого в территориальных управлениях. Организаторы подготовили

развлечения и для взрослых, и для детей, поэтому Масленица стала днем семейного отдыха и встречи с друзьями. Театрализованное представление, масленичный поезд, выступления творческих коллективов, традиционные для Широкой Масленицы народные игры и забавы – отнюдь не полный перечень того, что происходило на площадке праздника. Для отдыха и развлечений организаторы подготовили фото- и игровые зоны, где каждый мог сфотографироваться и показать свою силу и умения. Но главным местом стала сцена и площадка перед ней, куда медведь и скоморохи созывали народ на концерт и конкурсы. Больше всего радовались празднику дети, а самые активные получали подарки от скоморохов. И обязательно стоит упомянуть

специальную выставку-конкурс прикладного искусства в фойе ДКУ, где были представлены символы праздника: ясно Солнышко, королева Маслена, Жар-птица удачи.

Кульминацией праздника и его ярким завершением одновременно стало сжигание чучела Масленицы, традиционно представляющей собой безликую девушку в пестром сарафане. Она ярко вспыхнула, и с порывом ветра унеслась в небо все невзгоды и напасти прошлого. Как считалось в древней Руси, пепел ее развеется по полям и даст жизнь новому урожаю, принесет возрождение жизненных сил после долгой зимы.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото Александра Савинкина.

После Прощеного воскресенья (Масленицы) у православных начался Великий пост – главный многодневный пост, установленный в честь памяти о 40-дневном постничестве Иисуса Христа в пустыне. Его целью является подготовка к празднованию Пасхи. Великий пост в 2026 году длится с 23 февраля по 11 апреля.

Усы, лапы, хвост – их паспорт на прописку

1 марта в России отмечается неофициальный праздник – День кошек

Собаки и кошки из-за своей понятливости и почти «человеческого» поведения становятся полноценными членами семьи, и без их присутствия рядом жизнь кажется не такой яркой и не насыщенной событиями. Их зовут домашними любимцами, и не зря.

У большинства сотрудников «Выбора» дома живут кошки и, не ходя далеко, я попросил рассказать о наблюдениях за ними и чем для хозяев является присутствие в доме усатого члена семьи. Уверен, в их рассказах читатели узнают и своих питомцев.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ: Живём с супругой в своём доме. Также его обитателями являются шотландская вислоухая кошка Феня и её два сына от местного кота: Ватсон и Бакс. Феня – кошка домашняя. Бакс – бродяга и боец. Как-то пришёл с вываленным глазом. Думали, так и останется. Нет, всё зажило. Нагулявшись, Бакс обычно заходит в дом через окно, будет сидеть на ветке и стучать в стекло, пока не впустят. Ватсон же, как нормальный человек, заходит через дверь. Его из дома не выгонишь, если сам не захочет. Из увлечений, кроме сна, еды и прогулок, у него осмотр территории с подоконника и просмотр футбольных матчей. Любимой команды нет, просто смотрит за катающимся по полю

которая тащит к дверям всё, что поймают. Среди добычи: мышки-полёвки, крысы, воробьи, синицы и даже сороки. Проживая в частном доме, я сразу её стерилизовала, чтобы не было проблем с потомством. В общем, хорошая кошка... Есть, однако, у неё недостаток, который меня крайне раздражает: она не переставая орёт, громко и противно, когда выпрашивает еду. Пока не покормишь, не замолчит.

И вот это мерзкое качество



перенял у неё кот, который прибил к нам два года назад. Видно, что уже не молодой, с вкраплениями седины в чисто чёрной шерсти, пришёл он однажды из ниоткуда на наше крыльцо, да так и остался. Сначала вёл себя осторожно, в руки не давался, прятался под кровлей и спускался только к миске или, уходя по своим делам. Постепенно стал проявлять доверие, а теперь приходит ночевать в дом и вместе с Мятой спит на моём диване. За два года мы вообще его голоса не слышали, и вот недавно, насмотревшись на Мятю, тоже стал ей подмигивать, выпрашивая еду, как только я прихожу с работы или встаю утром. Так как кот взрослый и клички его мы не знали, то стали называть его просто Кот. Привык, отзывается.

Ольга ПЕЧКОВСКАЯ:

Со мной в квартире живет кошка породы мейн-кун, ей, по моим подсчетам, восемь лет, зовут Яра. Не стерилизована. Появилась

у меня уже будучи взрослой, где-то в двухлетнем возрасте. Прежняя хозяйка в связи с определенными обстоятельствами не могла за ней ухаживать, оставляла корм, воду и уезжала на неделю. Кошка, можно сказать, почти одичала, находясь все время одна в квартире. Моя родственница,

знакомая с хозяйкой кошки, узнав об этой истории, решила забрать животное себе. Но две её кошки не приняли чужачку. Мне стало жалко бедную котейку, и я решила её спасти, хотя после последнего кота дала зарок больше не заводить животных. Когда она приехала ко мне, была очень тощей, чего не скажешь о ней сейчас. Теперь я уже не представляю свою жизнь без неё. Она умная, красивая, ласковая, аккуратная, ничего не портит, когти точит исключительно о когтеточку. Для меня поначалу было в диковинку, как она пила воду: окунала лапку в кружку с водой. Яра любит поиграть с фантиками от конфет, гоняет их по квартире. Подоконник в кухне – её любимое место, оттуда она наблюдает за птичками на улице и жалобно мяучит, так как не может их поймать. Питается обычным кошачьим кормом, но из человеческой еды у нее любимые лакомства золотой майонез и вареная сгущенка, но совсем чуть-чуть. Предпочитает спрятаться, когда приезжают мои внуки, но все же великодушно терпит их ласки, когда её все же найдут. Всегда встречает меня у дверей, когда прихожу домой. Любит спать у меня в ногах, порой растягивается на полдивана.

Ирина ШПАК: Мы живем в своём доме. Кошек люблю с детства. У нас обитают две кошки: девятилетняя Майя – наполовину британка и её восьмилетняя дочка от дворового кота – Мура. Обе стерилизованы, но в свое время успели принести потомство, которое мы раздали. Кошки у меня своенравные, не любят, когда их берут на руки, без собственного желания не приходят посидеть на коленях.



Майя считает, что территория нашего двора и соседей – её личная. Как-то к нам забрела кошечка мейн-кун, голодная и больная. Мы её приютили, начали лечить, дали прозвище – Пух. Она похорошела, осмелела, стала проявлять характер, и Майя обиделась и ушла к соседям. Периодически она возвращалась домой, и муж укоризненно ей говорил, что она предательница. Так она обижалась и опять уходила. Так как это моя любимая кошка, я решила бесповоротно вернуть её домой. Поймала, месяц не выпускала из дома, вывела гулять на шлейке, так повторно и приручила. К тому времени Пуха уже с нами не

было, она погибла от соседского пса. А Майя всё время проводит дома и никуда не убегает.

Мура, хоть и крупнее мамы, выказывает ей уважение – во время еды или своего места в доме. Майя и Мура всегда нас встречают, когда мы подъезжаем к дому. Сидят и ждут, пока ворота откроются. Майя очень любопытная. Когда муж занимается домашними делами во дворе, всегда за ним наблюдает, сопровождает его. Мура – охотница, любит лазить по деревьям, приносит порой добычу в виде мышки и кладет ее на веранде перед входной дверью. Считаю, что в каждом доме должна быть кошка. Конечно, они требуют заботы, но с ними уютней, лягут рядом, глядишь их и становится спокойно.

Андрей КИШ: Семьёй живём в квартире. У нас на содержании британская короткошёрстная кошка восьми лет. Стерилизована. По паспорту – Амадея, но мы зовём её в зависимости от её поведе-



ния. Живёт у нас с младых когтей. Истерически боится пятилетней внучки, пылесоса и шуршания пакета. Пылесоса и внучки понятно. А пакета оттого, что в детстве залезла в большой пакет и запуталась в нём до крика, пока её не освободили. Одного места для сна у неё нет, все комнаты – её спальни. Когда не спит, стоит мне сесть за компьютер, она тут же прибегает, трётся, ложится на клавиатуру, пока не брошу шарик. Любит гонять бумажные шарики, иногда приносит, чтобы я бросил снова. На руки даётся только младшему сыну, который, по сути, её «папа». Что интересно, бежит «спасать» на звуки кашля, боли или когда что-то упало. Что бы ни говорили про котов, но они «лечат», знают, возле кого нужно быть в такие минуты. Есть у неё привычка сверлить взглядом, когда сидит возле двери и глядит в полморды из-за угла. Когда возвращаешься домой после продолжительного отсутствия, приходится выслушивать её возмущение, пока не потреплет её животик и спинку. Также будет недовольство, если в кормушке не будет корма с горкой и в поилке вчерашняя вода.



Олеся ЗИНЧЕНКО: Мы проживаем в квартире и в нашем хозяйстве есть кот Макс, породы скоттиш-фолд. Я выбрала его ещё на фото на «фарпосте», а когда приехала, он сам подбежал ко мне из гурьбы своих братьев и сестёр. И мне стало ясно, что это мой котёнок. Макс сейчас 7 лет, пять лет назад мы его кастрировали, хотя с его стороны не было никаких пакоостей типа испорченных тапок, ободранных обоев, лазаний по шторам и ёлке. Когда он был «подростком», очень любил свежие огурцы, прямо глаза горели. Съедал половину среднего огурца. Сначала мы его кормили со стола, но после кастрации перешли на рекомендованные ветеринаром корма. Огурцы он есть перестал и сейчас его маней стал сладкий йогурт. Когда захочет поиграть, подбегает к ногам, трётся, вертится. Его любимая игрушка – резиновый шарик. Считает меня своей ровней, может укусить, показать свой характер. С другими членами семьи он нежный и ласковый, они его мнут, тискают, и он их никогда не кусает. Большую часть жизни он проводит на подоконнике – спит или оценивает изменения на прилегающей территории. У нас есть ритуал: когда я ухожу на работу или возвращаюсь, обязательно подбежит, чтобы я его погладила, таким образом попрощалась или поздоровалась. В общем, Макс аккуратный и культурный зверёк и выполняет всё, что положено важному коту.

Чтобы у кошки жизнь была на зависть вам, ею и вами должны соблюдаться правила гигиены, питания, игр и отдыха. Кошка не скажет, что она больна. Только любящий и внимательный хозяин знает об обязательных визитах к ветеринару и определит, когда ей плохо. Что бы вы о себе и своих подопечных ни думали, кошки и коты уверены, что вся окружающая территория и даже вы, их владельцы, являетесь их собственностью и ваша доля быть в их услужении. Так что держите в лотках свежие опилки, оставляйте все двери в помещениях открытыми и не заставляйте подоконник самого обзорного окна домашними геранями.

Подготовил Андрей КИШ,
фото – от хозяев кошек и кота.



мячиком и иногда пытается его поймать или перебраться в какую-либо сторону. Бывает, что коты нашкодят, и я их ругаю. По Ватсону видно, что он понимает, и вроде бы переживает, а Баксу всё равно, глаза пустые, в голове очередная авантюра. Феню мы не стерилизовали. Жалко. Выпускаем погулять, когда просит. Котят продаём за символическую плату – 500-1000 рублей, так как хотим, чтобы люди ощущали свою ответственность, а не относились, как к игрушке.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА:

Кошка Мята появилась у нас семь лет назад по просьбе знакомой, которая пристраивала котят в добрые руки. Рыжая, поначалу – невзрачная, через полгода она превратилась в пушистую трёхцветную красавицу с дивными зелёными глазами. Ласковая и покладистая с домашними, на улице она – неутомимая охотница,



Студенческие спортивные игры

Результат складывается из личных и командных успехов

В течение двух дней молодежные коллективы артемовских колледжей соревновались в игровых и базовых спортивных дисциплинах.

Студенческое сообщество Артёма является активным участником в жизни городского округа, и это особенно видно по проходящим спортивным турнирам, фестивалям, спартакиадам среди артемовских вузов. Вот и на студенческие игры - 2026 собрались команды, представляющие ВВГУ (Владивостокский государственный университет),

Участие в спортивных мероприятиях помогает студентам развивать чувство принадлежности к группе. Общие занятия физической активностью помогают разрушать стереотипы и предвзятости, создавая пространство для взаимопонимания и уважения.



ВБМК (Владивостокский базовый медицинский колледж), АКСиД (Артемовский колледж сервиса и дизайна), Промышленный колледж энергетики и связи. Организатором игр выступила общественная организация «Движение общественного роста» при поддержке городского Центра физической культуры и спорта, администрации Артемовского городского округа.

Первый соревновательный день был посвящен исключительно игровым видам спорта. На трех площадках проходили

игры по стрит-болу, мини-футболу и волейболу. И в каждом виде победа команды или ее распределение в турнирной таблице приносили необходимые баллы в будущий общий зачет.

Как бы ни странно это прозвучало, но настоящей проверкой студенческих команд «на прочность» стал второй соревновательный день. Его основой стал фестиваль ГТО, на который каждый студенческий коллектив должен был выставить двадцать человек: десять юношей и десять девушек.

«Вы не только принимаете



участие в многоборье ГТО, но и сдаете нормативы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, - обратился к студентам главный судья соревнований Владимир Никешин.

- Все результаты будут внесены в личные кабинеты, вы сможете их увидеть и сделать выводы». В программу многоборья ГТО были включены отжимания, подъем туловища из положения сидя, подъем на перекладине, прыжки в длину с места, наклоны вперед. Индивидуальные результаты каждого участника

также оценивались по балльной шкале, что давало возможность командам претендовать на то или иное место в общем зачете.

По итогам двух дней соревнований первое общекомандное место по праву завоевала команда колледжа ВВГУ, показав лучшие результаты как в игровых видах спорта, так и на площадке фестиваля ГТО. Второе место оставила за собой команда Промышленного колледжа энергетики и связи. Третье место у команды Владивостокского базового медицинского колледжа.

Преодолевая сопротивление

В тренажёрном зале плавательного бассейна прошёл традиционный турнир МКУ «Центр физической культуры и спорта г. Артёма» по жиму лёжа.

Такие турниры стали в нашем городе традиционными благодаря инициативе заместителя директора ЦФКиС Владимира Никешина, который дал толчок для развития данного вида спорта своим личным примером, завоевывая высшие награды на чемпионатах мира и Европы по пауэрлифтингу среди ветеранов. И вот уже на протяжении нескольких лет подобные открытые турниры АГО проводятся дважды в год.

Накануне Дня защитника



Отечества более 40 спортсменов (юношей и девушек) оспаривали

первенство в своих весовых категориях. И данный турнир действительно можно было назвать молодежным, ведь его основными участниками стали воспитанники спортивной школы «Атлетическая гимнастика» (тренер Александр Моторин), а также спортсмены из тренажёрного зала «Держава» (тренер Артём Бражук), тренажёрного зала «Сапсан» и тренажёрного зала плавательного бассейна. Особенно всех впечатлило выступление Евгения Зайцева, победителя в категории до 105 кг, поднявшего рекордные 180 кг. Все победители и призеры в своих категориях были награждены памятными медалями и дипломами.

Весомый вклад в общую копилку

По итогам чемпионата и первенства Дальнего Востока по прыжкам на батуте сборная Приморья, представленная ребятами Артёма, Уссурийска, Находки, Спасска-Дальнего и Арсеньева, завоевала 51 медаль.

Соревнования проходили в Комсомольске-на-Амуре. В них

принимали участие около 170 спортсменов из 4 регионов: Приморского и Хабаровского краев, Магаданской и Сахалинской областей. На этих престижных соревнованиях, которые являлись отборочными для участия в чемпионатах и первенствах России, в составе сборной Приморья было 13 представителей артемовской спортивной школы «Темп».

На акробатической дорожке победителями стали Артём Скобликов, Макар Сайка, Роман Афанасьев. На вторую ступень пьедестала поднялись Анна Сидорова, Илья Афанасьев. Третье место у Демиды Паплык и Элины Баскаковой.

В прыжках на двойном мини-трампе 1-е место завоевали Анна Сидорова, Илья Афанасьев, Роман Афанасьев, 2-е место - Артём Скобликов, Демид Паплык, 3-е место у Полины Кашевской, Александра Лучкина, Макара Чайка.

В индивидуальных прыжках 1-е место взяла Полина Кашевская, 2-е место у Романа Афанасьева, 3-е место у Дмитрия Суздаева.

Сборная Приморья, выступая в индивидуальных и синхронных прыжках на батуте, двойном мини-трампе и акробатической дорожке, в общей сложности завоевала 14 золотых, 21 серебряную и 16 бронзовых медалей.



«Бронза»

всероссийского уровня

Артемовец Роман Журавлев стал бронзовым призером чемпионата России по муайтай.

Чемпионат России по муайтай 2026 года проходил в спортивном комплексе «Факел» города Ноябрьск и собрал сильнейших спортсменов страны. Приморский край на турнире представил Роман Журавлев.



В весовой категории до 71 килограмма Роман провел три поединка. В первом бою он одержал досрочную победу во втором раунде над соперником из Краснодара. Во втором поединке приморец завершил встречу также досрочно, уверенно победив спортсмена из Челябинска в первом раунде. В полуфинале Роман встретился с представителем Республики Дагестан и в упорном противостоянии уступил будущему чемпиону турнира, став обладателем бронзовой награды. Как сообщили в региональном министерстве спорта, медаль национального чемпионата стала значимым достижением для краевой сборной и подтверждением высокого уровня подготовки приморских бойцов. Чемпионат России традиционно отличается высокой конкуренцией, и завоевать награду на этих соревнованиях – серьезный результат.

В Приморской федерации тайского бокса отметили, что бронзовая медаль национального чемпионата – весомый вклад в развитие вида спорта в регионе.

«Чемпионат России – это турнир высочайшего уровня, где каждый бой проходит на пределе возможностей. С этих соревнований всегда тяжело увести медаль. Роман продемонстрировал характер, отличную подготовку и волю к победе. Это достойный результат для всей команды Приморского края», – подчеркнули в федерации.

Спортсмен представляет артемовский спортивный клуб «Дельта». К турниру юноша готовился под чутким руководством тренера Артёма Парыгина.

Полосу подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора, Минспорта ПК, СШ «Темп».

ЧЕТВЕРГ, 5 марта

Приятного просмотра!

ПЯТНИЦА, 6 марта

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченные истории. Анти-алкогольные кампании в СССР 16+
8:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
9:00 «Родион Нахалетов. Любовь длиною в жизнь» 12+
10:30 Рассекреченные истории. Анти-алкогольные кампании в СССР 16+
11:00 Святыни России. Сочи 12+
12:30 Т/с «Не пара». с.7,8 16+
14:30 «Люди Р.Ф. Андреева». с.185 12+
15:00 «Советские мафии». «Рыбное дело» 16+
16:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
17:00 Т/с «Пётр Первый. Завещание». с.3,4 16+
19:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
20:00 21:30 Т/с «СССР». с.11-12 12+
22:30 «Люди Р.Ф. Андреева». с.185 12+
23:30 Т/с «Версия». с.7,8 16+
1:30 Т/с «Не пара». с.7,8 16+
3:00 «Завтра не умрёт никогда». с.8 16+
3:30 Т/с «СССР». с.11,12 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.35 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Ландыши» 16+
23.35 Д/ф «Фултон. Слова, ставшие гранью» 16+
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Я буду помнить» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 100 мест, где поесть 16+
07.05 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
11.55 Т/с «Химкинские ведьмы» 16+
21.00 Х/ф «Пятый элемент» 16+
23.35 Х/ф «Время» 16+
01.40 Х/ф «Кредо убийцы» 16+
03.15 Х/ф «Superalibi» 16+
04.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Открытое море. Монстр глубины» 16+
21.40, 23.30 Х/ф «Джунгли» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «Мотай» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Телократители» 16+
23.00 Х/ф «Переводчик» 18+
01.20 Х/ф «Неуловимые» 16+
02.50, 03.25, 04.00 Однажды в России 16+
05.00 Утро на ТНТ 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Мирское 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.30 Неработа 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Фейкам.Нет 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Народные театры 12+
09.25 Специальный репортаж 16+
09.30, 21.30 Морское собрание 12+
09.40 Живём в Приморье 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Киноуроки 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Земля Приморская 12+
13.40 Стесняюсь спросить 16+
14.30 Квадратные метры 12+
14.45, 01.45 Нужен ужин 12+
15.15, 18.35 Приморье без опасности 12+
15.40, 02.25 Финкод 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Дальний Восток на связи 12+
18.50 КХЛ. «Адмирал» (Приморский край) - «Нефтехимик» (Нижекамск). Прямая трансляция 12+
21.40 Правила жизни 12+
22.45 Морская 12+
23.00 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 16+
00.40 Спортивное Приморье 6+
02.00 Подкаст 16+
03.40 Х/ф «Барышня-крестьянка» 16+
05.45 Чёрно-белое Приморье 6+

ЧЕ

06.10 Улётное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 4» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
19.30 Улетное видео 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 04.50 Мультфильмы 12+
06.15, 02.20 Наше кино. История большой любви 16+
07.00, 10.10, 13.15 Т/с «Гостиница «Россия» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.40, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.25 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
22.15 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+
23.55 Х/ф «Интердевочка» 18+
03.30 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.25 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Счастье на десерт» 16+
19.00 Х/ф «Горький шоколад» 16+
04.20 Х/ф «Одна за всех» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
08.30, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «В западние» 18+
01.00 Т/с «Отель «Феникс» 16+
02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Все в твоих руках» 16+

РОССИЯ К

06.30, 02.25 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» 16+
07.05 Диалоги о животных 16+
07.45 Театральная летопись. Ия

Саввина 16+
08.15 Д/ф «Первооткрывательницы» 16+
08.55, 22.20 Т/с «Без вины виноватые» 6+
09.40, 16.40 Семидесятые 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.25 ХХ Век 16+
12.45 Новости Подробно. Театр 16+
13.00 Оттепель. В добрый час. Татьяна Самойлова. Рассказывает Полина Рафеева 16+
13.15, 23.05 Д/ф «Человек и лодка» 16+
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» 16+
15.25 2 Верник 2 16+
16.15 Пряничный домик 16+
17.15, 20.50 Кино о кино 16+
18.00 Оперные дивы. Кристина Мхитарян 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Энигма. Бехзод Давронов 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не слета» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Метод уборщицы» 12+
16.55 Д/ф «90-е» 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Приют счастья» 16+
22.35, 05.30 10 самых... 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
01.30 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
02.10 Д/ф «Смерш. Ленинград-43» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Новая земля» 16+
22.10 Т/с «Лепила» 16+
00.35 Поздняков 16+
00.50 Т/с «Киллер» 16+
04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.00, 14.00, 04.30 Т/с «Отчим» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 01.00 Х/ф «Суета сует» 12+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Признать виновным» 12+
02.25 Х/ф «Меченый атом» 12+
04.05 Д/ф «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.50 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «Реал Сосьедад»-»Атлетик». Прямая трансляция
08.00, 13.05, 18.35, 23.55 Все на Матч! 12+
09.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Узбекистана 12+
11.00 Новости 0+
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край)-»Енисей» (Красноярск) 6+
13.00, 19.55, 22.30 Новости
14.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
16.40, 19.35 Специальный репортаж 12+
17.00 Человек из Футбола. Алексей Смертин 12+
17.30 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
22.00 Непобедимый 12+
22.35 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Дастина Порье. Трансляция из США 16+
01.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Арсенал» (Тула)-»Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
03.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. «Динамо» (Москва)-»Спартак» (Москва). Прямая трансляция

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 0+
7:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
8:30 «Завтра не умрёт никогда». с.11 16+
9:00 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть»» 12+
10:30 Рассекреченные истории. Валютная «Березка» 16+
11:00 Святыни России. Монастыри России 12+
12:30 Т/с «Не пара». с.9,10 16+
14:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
15:00 «Советские мафии». «Гроб с петрушкой» 16+
16:30 «Завтра не умрёт никогда». с.11 16+
17:00 Х/ф «Ромашка, кактус, маргаритка» 12+
19:30 Рассекреченные истории. Валютная «Березка» 16+
20:00 «Шахматные партии холодной войны. Карпов против Корчного» 16+
21:30 Спектакль «Фабрика молодости» 12+
22:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
23:30 Т/с «Версия». с.9,10 16+
1:30 Т/с «Не пара». с.9,10 16+
3:00 «Завтра не умрёт никогда». с.9 16+
3:30 «Родион Нахалетов. Любовь длиною в жизнь»» 12+
4:30 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть»» 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.40 Время покажет 16+
12.40, 17.00 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф «Жванецкий» 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Потерянный ключ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
00.10 Истории Большой Страны 12+
01.10 Х/ф «Женщины» 12+

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.25, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 04.05 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.25 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Телохранитель жены киллера» 16+
22.10 Х/ф «Агент на уикенд» 16+
00.05 Х/ф «Декада мёртвых» 18+
01.40 Х/ф «Война токов» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 StandUp 18+
00.00, 01.00, 01.45, 02.40 Женский стендап 16+
04.00, 05.00, 06.00 Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20

В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 14.45, 00.30 Приморье без опасности 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40, 13.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 А-Арсеньев 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Культурно 16+
09.25, 15.40 Правила жизни 12+
09.30, 00.40 Нужен ужин 12+
09.40 Стесняюсь спросить 16+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Подкаст 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Квадратные метры 12+
13.45, 18.30, 05.45 Специальный репортаж 16+
14.30, 03.40 Мирское 12+
15.15 Неработа 12+
17.50 Автопатруль 112 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.35, 01.45 Спортивное Приморье 6+
18.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «Динамо-Шинник» (Бобруйск). Прямая трансляция 12+
21.30 Мобильная мама 12+
22.45 Х/ф «Чтого хотят женщины» 16+
02.00 Киноуроки 12+
04.00 Х/ф «Миллион в брачной корзине» 16+

ЧЕ

06.10 Автоблог ЧЕ! 16+
07.30 Улетное видео 16+
12.30 Улетные животные 16+
17.00, 03.20 +100500 16+
23.00, 02.15 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
04.20 Х/ф «Гостя из будущего» 16+

МИР

05.00, 03.40 Мультфильмы 12+
07.20, 10.10 Х/ф «Танцор диско» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
10.30, 13.15 Х/ф «Месь и закон» 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.40, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.00 Х/ф «Д-Артаньян и три мушкетера» 16+
00.20 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 16+
02.00 Наше кино. История большой любви 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 05.05 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.45 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.40 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 02.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Беги, не оглядывайся!» 16+
19.00 Х/ф «Вспоминай меня» 16+
23.20 Уютное утро 16+
04.40 Х/ф «Одна за всех» 16+
05.55 Х/ф «Верная жена» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 Новый день 16+
09.30 Т/с «Порча» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
19.30 Х/ф «Орудия смерти. Город костей» 16+
22.00 Х/ф «Гордость и предубеждение и зомби» 16+
00.15 Х/ф «Собачий побег» 12+
02.15 Т/с «Отель «Феникс» 16+
03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «Все в твоих руках» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Володарск. Терем Бурова» 16+
07.05 Диалоги о животных 16+
07.45 Театральная летопись. Ия Саввина 16+
08.15 Д/ф «Первооткрывательницы» 16+
08.55 Т/с «Без вины виноватые» 6+
09.40, 16.40 Семидесятые 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Ново-

сти культуры 16+
10.20 Х/ф «Сельская учительница» 0+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 Кристальные истории 16+
13.00 Оттепель. В добрый час. Инна Гулая. Рассказывает Мариэтта Цигаль-Полищук 16+
13.15, 20.30 Линия жизни 16+
14.25 Д/ф «Фабрика кисейных барышень» 16+
15.30 Энигма. Бехзод Давронов 16+
16.15 Письма из провинции 16+
17.15 Кино о кино 16+
17.55 Оперные дивы. Ольга Перетягко 16+
19.45, 01.45 Искатели 16+
21.25 Х/ф «Частная жизнь» 16+
23.05 2 Верник 2 16+
00.15 Х/ф «Огород» 16+
02.30 М/ф «Праздник». «О море, море!...» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф «Осколки счастья

СУББОТА, 7 марта

Приятного просмотра!

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 марта

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
8:30 «Завтра не умрёт никогда». с.8 16+
9:00 «Из-под полы. Тайная империя дефицита» 12+
10:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
11:00 «Святые России.Крым: Симферополь. Бахчисарай. Судак 12+
12:00 Т/с «Людмила Гурченко». с.1-6 12+
18:00 Х/ф «Психология преступления. Смерть по сценарию». с.1,2 12+
20:00 Концерт Пль Бано и Ромина Пауэр 16+
22:00 Х/ф «Приличные люди» 16+
0:15 Т/с «Мисс полиция». с.1-4 12+
4:00 Х/ф «Прячсы» 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Моих грехов разбор оставьте до поры» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.20 Д/ф «Березка. Красота по-русски» 12+
14.35 Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска 0+
16.25 Спецпроект. 30 лет вместе 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
00.00 Юбилейный концерт группы «Рондо» 12+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Приморье
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Прививка от лжи» 16+
00.40 Х/ф «Прости за любовь» 12+

СТС

06.00 Шоу Уральские пельмени 16+
07.05 Д/ф «Огненный лис» 6+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поевть 16+
12.00 М/ф «Мармадюк» 6+
13.45 М/ф «Финник» 6+
15.35 М/ф «Финник-2» 6+
17.20 Х/ф «Гемини» 16+
19.40 Х/ф «Джон уик-2» 16+
22.10 Х/ф «Джон уик-3» 16+
00.50 Х/ф «Герцогиня» 18+
02.40 Х/ф «Опасный квартал» 16+
04.05 Х/ф «Билл и Тед» 16+
05.25 М/ф «Маша и медведь» 0+

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровзфире 16+
19.55 Х/ф «Брат-2» 16+
22.30 Х/ф «Сёстры» 16+
00.05 Х/ф «Кочегар» 18+
01.55 Х/ф «Я тоже хочу» 18+
03.10 Х/ф «Всё и сразу» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
09.35, 11.30, 12.50, 14.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
16.00, 18.30 Новая Битва экстрасенсов 16+
21.00, 00.00 Конфетка 16+
23.30 Женский стелдап 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00, 16.00, 01.00 Новости «Панорама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 01.10 Спортивное Приморье 6+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Специальный репортаж 16+
07.50, 09.50, 11.45, 15.50 Автопатруль 112 16+
08.40 Земля Приморская 12+
09.25, 00.50 Фейкам.Нет 16+
09.30, 19.30, 01.45 Китайская шкатулка 12+
09.40, 05.45 Финкод 12+
10.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00 Культурно 16+
11.20, 21.45 Приморье без опасности 12+
11.35 Нужен ужин 12+
11.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский край) - «Динамо-Шинник» (Бобруйск). Прямая трансляция 12+
15.40 А-Арсеньев 12+
16.15 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 КХЛ. «Адмирал» (Приморский край) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Прямая трансляция 12+
19.00, 02.30 В центре внимания 16+
19.25, 05.55 Разведка блогом 12+
19.40, 01.20 Стенсияус спросить 16+
19.50 Дальний Восток на связи 12+
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+
20.40 Мирское 12+
21.00, 02.00 Д/ф «Большое кино. «Москва слезам не верит» 16+
21.30 Морская 12+
22.45 Х/ф «Чего хотят женщины» 16+
00.30 Разведка блогом. Неформат 12+
00.40 Неработа 12+
03.40 Народные театры 12+
04.00 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 16+
05.30 Квадратные метры 12+

ЧЕ

06.30 Х/ф «Гостья из будущего» 16+
10.00 Т/с «Солдаты 4» 16+
19.30, 21.30, 22.05 +100500 16+
21.00 Женский 100500 16+
22.00 Офисные фениксы 16+
23.00 +100500 18+
01.00 Большой кэш 16+
02.30 Утилизатор 6 16+
03.40 Утилизатор 7 16+
04.30 Утилизатор 4 16+
05.15 Утилизатор 5 16+

МИР

05.00, 04.45 Мультфильмы 12+
06.10, 01.45 Наше кино. История большой любви 16+
07.35 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 16+
09.35, 10.10 Х/ф «Белое солнце пустыни» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
11.35, 13.15 Х/ф «Танцуй, танцуй» 16+
15.00 Х/ф «Жестокий романс» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
18.50 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
21.35 Х/ф «Где находится ноффелет?» 16+
23.15 Х/ф «Интердевочка» 18+
03.25 Х/ф «Первая перчатка» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Верная жена» 16+
09.40 Уютное утро 16+
10.15 Х/ф «Стокольмский синдром» 16+
14.40 Х/ф «Дом для Золушки» 16+
19.00 Х/ф «Сокровище Королёвой Анны» 16+
23.30 Х/ф «Портрет любимого» 16+
02.45 Х/ф «Беги, не оглядывайся!» 16+
05.40 Х/ф «Останется верность» 16+

ТВЗ

06.00 Т/с «Знаки судьбы» 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Особенности национальной кухни 16+
10.00 М/ф «Красные туфельки и семь гномов» 6+
12.00 М/ф «Пушистые спасатели. Новая команда» 6+
13.30 М/ф «Королевские приключения» 6+
15.15 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» 6+
17.00 М/ф «Семейка Бигфутов» 6+
19.00 М/ф «Реальная белка 2» 6+
20.45 Х/ф «Необычайные приключения Адели» 16+
22.45 Х/ф «Первая дуэль» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 03.45, 04.30 Места Силы 16+
05.15 Мультфильм 0+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Сестрица Алenuшка и братец Иванушка» 16+
08.00 Х/ф «Весна» 0+
09.45 Д/ф «Рина Зелёная-имя собственное» 16+
10.25 Мы-грамотеи! 16+
11.05 Семидесятые 16+
11.20 Х/ф «Частная жизнь» 16+
13.00 Земля людей 16+
13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.10 Д/ф «Северное сияние» 16+
15.05 Рассказы из русской истории 16+
16.25 Х/ф «Сердце не камень» 12+
18.40 Д/ф «Монсеррат Кабалье» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Артистка» 12+
21.25 Романтика романа 16+
22.50 Х/ф «Лживая луна» 12+
00.35 Д/ф «Вороны большого города» 16+
01.25 Искатели 16+
02.10 М/ф «Мартышко». «Брак». «Путешествие муравья» 16+

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.05, 09.00 Х/ф «Приют счастья» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+
14.45 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» 16+
18.20 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
22.20 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
00.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.10 10 самых... 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.05, 02.45 Д/ф «90-е» 16+
03.25 Д/ф «Фанера» 16+
04.10 Актёрские драмы 16+
04.50 Петровка, 38 16+
05.00 Д/ф «Королевы комедий» 16+

НТВ

04.35 Х/ф «Императрицы» 12+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.20 Дачный ответ 0+
03.15 Х/ф «Жил-был дед» 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 02.40 Х/ф «Аленький цветочек» 6+
06.50 Х/ф «Евдокия» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Жить после 16+
13.20, 03.45 Х/ф «Любовь земная» 16+
15.20 Х/ф «Судьба» 16+
19.25 Х/ф «Неподдающиеся» 12+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.50 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» 16+
00.55 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать...снова» 16+
05.15 Д/ф «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00, 08.00, 13.05, 17.10, 19.50, 23.00, 01.30 Все на Матч! 12+
05.50, 03.20 Футбол. Прямая трансляция
09.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+
11.00 Новости 0+
11.05 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 12+
13.00 Новости
14.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
17.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Томень»->«Факел» (Сургут). Прямая трансляция
20.55 Футбол. Лига Пари. «Челябинск»->«Спартак» (Кострома). Прямая трансляция
23.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону)->«Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 Новости города Артёма 12+
6:30 Мультфильмы 0+
7:30 Расскрещенные истории. Угон номер один 16+
8:30 «Пойдём, посмотрим». в.31 16+
9:00 «Галина Уланова. Земная жизнь богини» 12+
10:30 «Передвижники». с.4 12+
11:00 Святые России. Святые крымских гор 12+
12:00 Т/с «Людмила Гурченко». с.7-12 12+
18:00 Х/ф «Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате». с.1,2 12+
20:00 Концерт «О чём поют мужчины» 16+
22:00 Х/ф «Няньки» 16+
0:00 Т/с «От первого до последнего слова». с.1-4 12+
4:00 Х/ф «Приличные люди» 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Х/ф «Девчата» 0+
12.15 Х/ф «Операция «Ы!» и другие приключения Шурика» 0+
14.10, 15.15 Х/ф «Бриллиантовая рука» 0+
16.25 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы!» 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Будьте счастливы! 12+
18.55 Х/ф «Любовь и голуби» 12+
21.00 Время
21.35 Х/ф «Пара на пару» 16+
23.20 Х/ф «9 1/2 недель» 18+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 01.40 Х/ф «Праздник разбитых сердец» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.30 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 марта» 12+
14.05 Х/ф «Служебный роман» 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+
06.30 М/ф «Рок дог-3. Битва за бит» 6+
08.00 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+
09.45 М/ф «Финник» 6+
11.35 М/ф «Финник-2» 6+
13.20 Х/ф «Холоп» 12+
15.35 Х/ф «Холоп-2» 12+
18.00 Тайный миллионер 16+
20.05 Х/ф «1+1» 16+
22.25 Х/ф «Чего хотят женщины?» 16+
01.00 Х/ф «Сбежавшая невеста» 16+
02.50 Х/ф «Несносные леди» 16+
04.30 Х/ф «Оторва» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
19.00 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
21.05 Х/ф «Водитель-олигарх» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 05.30 Однажды в России 16+
11.00, 12.40, 14.15 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
15.50 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.30 Выжить в Стамбуле 16+
21.00, 00.20 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
03.00, 03.55 Комеди Клуб 16+
05.00 Утро на ТНТ 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 00.30 У камина 16+
06.25, 08.25, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 01.10 Земля Приморская 12+
07.00, 09.00, 12.00 Новости «Панорама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 01.00 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 16.50, 03.10 Культурно 16+
07.50 Правила жизни 12+
08.00 Подкаст 16+
08.40, 01.45 Морское собрание 12+
08.50 А-Арсеньев 12+
09.25, 05.50 Дальний Восток на связи 12+
09.30 Морская 12+
09.50, 00.50 Черно-белое Приморье 6+
10.00, 19.30 Выводы 16+
10.30 Квадратные метры 12+
10.50, 16.00 Спортивное Приморье 6+
11.00, 16.30, 03.40 Мирское 12+
11.20, 20.10 Мобильная мама 12+
11.40 Приморье без опасности 12+
11.50 Финкод 12+
12.30, 22.45, 04.00 Х/ф «Чего хотят женщины» 16+
15.50 Разведка блогом 12+
17.00 Концерт Валерии Белецкой 12+
20.00, 03.00 Итог недели 16+
20.40, 05.35 Народные театры 12+
21.00, 02.00 Д/ф «Большое кино. «Любовь и голуби» 16+
21.30 Неработа 12+
21.40 Китайская шкатулка 12+
21.50, 05.55 Стенсияус спросить 16+
22.00 Между прочим 16+
02.30 В центре внимания 16+

ЧЕ

06.00 Утилизатор 6 16+
06.30, 05.50 Улетные животные 16+
10.00 Т/с «Солдаты 4» 16+
19.30, 21.30, 05.10 +100500 16+
21.00 Женский 100500 16+
23.00, 23.30 +100500 18+
01.00 Большой кэш 16+
02.30 Улетное видео 16+

МИР

05.00, 03.05 Мультфильмы 12+
06.40 Х/ф «Золушка» 16+
08.15, 10.10 Х/ф «Танцор диско» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.30, 13.15 Х/ф «Месть и закон» 16+
16.00, 18.30 Х/ф «Д-Артаньян и три мушкетера» 16+
18.05 Х/ф «Женский президент» 12+
22.00 Х/ф «Белое солнце пустыни» 16+
23.50 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 16+
01.25 Наше кино. История большой любви 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Останется верность» 16+
09.30 Метод Рогова 16+
10.00 Пять жуинов 16+
10.15 Х/ф «Авария на дороге счастья» 16+
14.45 Х/ф «Виновица» 16+
19.00 Х/ф «Мой любимый Раджа» 16+
23.20 Т/с «Птица счастья» 16+
03.05 Х/ф «Одна за всех» 16+
03.20 Х/ф «Венец творения» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.15 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» 6+
10.15 М/ф «Королевские приключения» 6+
12.00, 23.15 Х/ф «Век Адалин» 16+
14.00 Х/ф «Гордость и предубеждение и зомби» 16+
16.15 Х/ф «Орудия смерти. Город костей» 16+
19.00 Х/ф «Алиса в стране чудес» 12+
21.15 Х/ф «Красная шапочка» 6+
01.30, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Капризная принцесса». «Раз ковбой, два ковбой...». «Месть кота Леопольда» 16+
07.15 Оттепель. В добрый час. Андрей Миронов. Рассказывает Михаил Трунин 16+
07.35 Х/ф «Лев Гурыч Синичкин» 0+
08.50 Тайны старого чердака 16+
09.20 Диалоги о животных 16+
10.00 Х/ф «Алла Баянова. Звезды на ладонях» 16+
10.40 Х/ф «Собака на сене» 0+
12.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.20, 01.05 Д/ф «Парк Тайрона-тропический рай на Карибах». «Джунгли» 16+
14.15 Бемби 16+
15.30, 00.15 «Красота по-русски» 16+

16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Д/ф «Смотрите, я играю...» 16+
17.50 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 0+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Жили-были» 0+
21.10 Концерт группы «Парк Горького» 16+
22.05 Х/ф «Девушки из Рошфора» 16+
02.00 Искатели 16+
02.45 М/ф «Дарю тебе звезду» 16+

ТВЦ

05.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+
07.10, 09.00 Х/ф «Приют счастья» 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 14.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «Дедушка без адреса» 16+
14.45 Т/с «Сразу после сотворения мира» 16+
19.10 Х/ф «Где-то на краю света» 12+
23.00 Хорошие песни 12+
00.10 Д/ф «Женские песни о главном» 16+
00.55 Д/ф «90-е» 18+
01.35 Д/ф «90-е» 16+
02.15 Петровка, 38 16+
02.25 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
05.20 Москва резинаво 16+

НТВ

04.45 Х/ф «Екатерина Великая» 12+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницким 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.00 «Miss Brics-2026». Международный конкурс красоты 12+
02.35 Основано на реальных событиях 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Судьба» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.30 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/ф «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Х/ф «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.55 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+
01.40 Х/ф «Урок жизни» 12+
03.30 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+
04.10 Д/ф «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+
04.35 Х/ф «Свадьба с приданым» 12+

МАТЧ-ТВ

05.30, 08.00, 17.25, 23.00 Все на Матч! 12+
05.50 Футбол. Прямая трансляция
09.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород»-ЦСКА 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Д/ф «Симрейсинг. Прощить реальность» 12+
12.00

Защита для себя и для тех, кто рядом

Вакцинация: мифы и реальность для вашего здоровья

Современный ритм жизни диктует свои правила: высокие скорости, информационный шум, постоянные стрессы и стремление соответствовать ожиданиям общества. В этой бесконечной гонке за успехом и продуктивностью мы часто отодвигаем на второй план самое ценное - наше здоровье. Мы привыкли игнорировать усталость и «незначительные» недомогания, считая их неизбежным спутником прогресса.

Однако стоит ли так легкомысленно относиться к защитным силам нашего организма? Ведь именно иммунитет является тем невидимым щитом, который ежедневно оберегает нас от тысяч угроз. О том, почему здорового образа жизни недостаточно для полной защиты, как стресс «пробивает» нашу оборону и какова роль вакцинации в жизни современного человека, рассказала заведующий центром вакцинопрофилактики, врач-аллерголог-иммунолог, главный внештатный специалист по вакцинопрофилактике регионального Минздрава **Евгения Анатольевна Воробьева**.



- Евгения Анатольевна, какие ключевые факторы современного образа жизни, по вашему мнению, наиболее негативно влияют на сопротивляемость организма? И что из этого наше население чаще всего недооценивает?

- Состояние нашей иммунной системы - это зеркало нашего образа жизни. Сегодня мы выделяем несколько критических факторов, которые буквально «истощают» ресурсы организма. К ним относятся хронический

стресс, несбалансированное питание, катастрофический недостаток сна, низкая физическая активность, а также вредные привычки - курение и употребление алкоголя.

К сожалению, многие люди склонны недооценивать базовые потребности организма, считая их чем-то второстепенным. Чаще всего пренебрегают следующими аспектами:

Качество сна. Полноценный сон - это не просто отдых, это время, когда иммунная система проводит «инвентаризацию» и восстановление. Многие не осознают, насколько критичен сон для выработки защитных клеток.

Физическая активность. Регулярные упражнения не только держат тело в тонусе, но и значительно укрепляют защитные силы, улучшая циркуляцию лимфы и крови.

Управление стрессом. Хроническое эмоциональное напряжение способно свести на нет любой положительный эффект от правильного питания или витаминов.

Но я хочу подчеркнуть важный момент: даже самый идеальный здоровый образ жизни и профессиональные занятия спортом не могут заменить вакцинацию. ЗОЖ поддерживает общую сопротивляемость, но он не способен защитить человека от конкретных инфекционных заболеваний. Защитить организм может только наличие специфического иммунитета против конкретного врага, выработку которого и обеспечивают вакцины.

- Существует мнение, что если у человека и так «плохой» иммунитет из-за того же стресса или питания, то прививка может быть для него опасна. Так ли это? Нужно ли прививаться людям с ослабленным организмом?

- Это одно из самых распространенных и опасных заблуждений. На самом деле всё ровно наоборот: людям с ослабленным иммунитетом вакцинация необходима в первую очередь. Именно эта категория пациентов находится в группе максимального риска тяжелого течения инфекций и развития летальных осложнений.

Современные медицинские технологии позволяют проводить иммунизацию максимально безопасно даже при сниженном иммунном статусе:

- Инактивированные вакцины вообще не содержат живых возбудителей, поэтому не могут вызвать заболевание.

- Субъединичные вакцины включают в себя лишь отдельные фрагменты патогенов, что обеспечивает высокий профиль безопасности.

Конечно, при проведении иммунизации мы используем риск-ориентированный подход к каждому пациенту. Перед вакцинацией обязательна консультация врача, который оценит пользу и риски, выберет подходящий тип препарата и определит индивидуальную схему.

Стоит помнить, что существуют и строгие противопоказания. Например, живые вакцины могут быть противопоказаны при серьезных иммунодефицитных состояниях: ВИЧ-инфекция в стадии СПИДа, врожденные иммунодефициты, прием высоких доз иммуносупрессивных препаратов или онкологические заболевания в активной фазе. В остальных случаях защита - это лучший выбор.

- Какие факторы могут снизить эффективность самой вакцинации? От чего зависит, насколько крепким будет ответ организма на прививку?

- Эффективность вакцинации - это результат взаимодействия препарата и организма человека. Существует ряд факторов, способных снизить качество иммунного ответа. Мы разделяем их на несколько групп:

- Медицинские факторы: это возраст пациента (у пожилых людей иммунный ответ формируется медленнее), наличие серьезных хронических заболеваний и текущих иммунодефицитных состояний.

- Внешние факторы: образ жизни и даже психоэмоциональное состояние человека в момент прививки и после неё.

- Главный фактор: несоблюдение схем вакцинации. Если пациент пропускает сроки ревакцинации, «память» иммунной системы может ослабнуть, и защита не будет полной.

- Евгения Анатольевна, вы упомянули психоэмоциональное состояние. Каким образом наши эмоции и нервная система могут быть связаны с чисто биологической реакцией организма на введение вакцины?

- Эта связь гораздо теснее, чем кажется на первый взгляд. Психоэмоциональный фон напрямую регулирует работу иммунной системы через гормональную панель. Когда человек находится в состоянии затяжного, хронического стресса, в его крови постоянно повышен уровень кортизола.

Кортизол в больших дозах обладает мощным иммуносупрессивным действием: он буквально «усыпляет» защитные клетки, подавляя их способность распознавать антигены. В результате организму становится сложнее сформировать качественный и оперативный защитный ответ на вакцину. Более того, при клинической депрессии или выраженных тревожных расстройствах ухудшается формирование так называемой «иммунной памяти». Это означает, что даже если антитела выработались, организм может «забыть» их слишком быстро, что снижает долгосрочную эффективность профилактики. Поэтому перед прививкой так важен позитивный настрой и полноценный отдых.

- Еще одна «болезненная» тема - вредные привычки. Действительно ли курение или бокал вина могут свести на нет действие препарата? Нужно ли вводить жесткие ограничения перед процедурой?

- Как врач-иммунолог, я настаиваю: курение и алкоголь - это серьезные факторы риска, снижающие эффективность иммунизации.

Курение: никотин и смолы повреждают слизистые оболочки дыхательных путей, которые являются первым барьером на пути инфекций. Курение угнетает синтез защитных антител и замедляет общую реакцию иммунитета. У курильщиков риск развития инфекционных осложнений после контакта с вирусом всегда выше, даже если они привиты.

Алкоголь: этанол дает колоссальную нагрузку на печень - орган, который активно участвует в иммунных процессах и синтезе белков. Кроме того, алкоголь может спровоцировать или усилить побочные эффекты вакцинации, такие как общая интоксикация или аллергические реакции.

Мои рекомендации как специалиста: необходимо полностью воздержаться от употребления спиртных напитков минимум за 2-3 дня до вакцинации и в течение

3-5 дней после нее. Однако для формирования полноценного, крепкого иммунного ответа требуется от 2 до 3 недель. В этот период я настоятельно советую максимально ограничить потребление алкоголя и, по возможности, курение. Чистота внутренней среды организма - залог того, что вакцина сработает на все 100%.

- Часто приходится слышать: «Зачем мне прививаться, если я и так здоров, да и вокруг все здоровы?». Для кого в первую очередь важна вакцинация - для самого человека или для тех, кто рядом?

- Это вопрос социальной ответственности и глубокого понимания того, как живет общество. Вакцинация всегда преследует две равноценные цели.

Первая - это личная защита. Даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым, вы не застрахованы от встречи с агрессивным вирусом. Вакцинация - это ваша страховка от тяжелого течения болезни, госпитализации, необратимых осложнений и, в конечном счете, от смертельного исхода. Это гарантия сохранения вашего качества жизни.

Вторая цель - коллективная защита. Мы создаем своего рода «щит» для всего общества. Когда в популяции привито не менее 95% населения, создается эффект коллективного иммунитета. Возбудитель просто не может свободно циркулировать - он постоянно «натывается» на защищенных людей и гибнет, не успевая передаться дальше.

В этом «щите» больше всего нуждаются те, кто наиболее уязвим и кому прививки делать нельзя:

- Младенцы: их иммунная система только учится работать, они слишком малы для многих вакцин и полностью зависят от того, привиты ли взрослые вокруг них.

- Пожилые люди: возрастное снижение иммунитета и хронические заболевания делают их легкой мишенью для инфекций.

- Беременные женщины: любое инфекционное заболевание в этот период - это огромный риск для развития плода и ограничения в методах лечения матери.

Прививаясь, мы защищаем не только себя, но и тех, кто слабее нас.

Подготовила
Виктория ТУМАНОВА.

ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

Нужно подождать с вакцинацией до года, чтобы окреп организм малыша

Иммунная система представлена двумя звеньями: **врожденным иммунитетом** и **адаптивным или приобретенным**, как его называли ранее. На врожденный иммунитет мы можем влиять с помощью хорошего ухода за младенцем, кормления, прогулок и т. д. А вот приобретенный иммунитет (адаптивный) «укрепляется» только двумя путями: после перенесенной инфекции или вакцинации. По понятным причинам в случае с младенцами не стоит выбор между «переболеть» или «вакцинироваться».

ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

Перед вакцинацией необходимо проводить медикаментозную подготовку

Ни один антигистаминный препарат не снижает местные проявления от инъекционных вакцин, поскольку в основе местных реакций лежит не гистаминовый механизм. От анафилактических и аллергологических реакций на компоненты вакцин антигистаминные средства также никак не смогут повлиять. Если такие реакции произойдут, потребуется совсем другая медикаментозная помощь.

ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

Есть обязательные и необязательные вакцины

На самом деле существуют вакцины, введение которых гарантирует государство за счет средств **ОМС**, а есть те, что фонд ОМС не оплачивает. Но введение последних крайне желательно для получения защиты от смертельно опасных инфекций, например, менингококковой инфекции и ветряной оспы. Есть еще ряд вакцин, которые вводятся по эпидпоказаниям. К ним относится вакцинация от бешенства, клещевого энцефалита.

23 февраля исполнилось 13 лет Приморской региональной общественной организации по поиску пропавших, защите и спасению людей «ПримПоиск», руководит которой Кристина Вульферт с позывным «Матя». Как она сама говорит, тринадцать - это возраст, когда детство уже позади, но впереди еще целая жизнь. Это возраст смелых решений и огромной ответственности. Так, ПримПоиск давно вышел из пеленок, вырос, стал мудрее, но в груди у каждого из его волонтеров до сих пор горит тот самый огонек, с которого всё началось.



Кристина Вульферт

В развитии

В 2013 году в Приморском крае после трагического поиска ребенка инициативной группой людей было создано волонтерское движение под названием «Поиск пропавших детей - Приморский край», которое вошло во Всероссийскую ассоциацию «Поиск пропавших детей».

В 2016 году ребята приняли решение помогать всем и сократили название до «ПримПоиск», а в 2019 году был получен официальный статус некоммерческой организации.

В 2025 году благодаря работе отряда живыми нашли 407 детей и 289 взрослых из 840 поступивших заявок. Погибли 10 детей и 36 взрослых. Поиск 47 человек продолжается до сих пор. Также поступила 51 заявка на установление личности.

На сегодняшний день ПримПоиск включает в себя более 800 добровольцев.

Благодарность

Кристина Вульферт: «Мы хотим сказать слова благодарности тем, кто 13 лет назад, не имея ни опыта, ни специальной техники, ни поддержки, начал помогать искать пропавших людей. Тем, кто поверил, что чужой беды не бывает. Спасибо вам за то, что заложили этот фундамент. Без вас не было бы ничего. Спасибо тем, кто пришел следом. Кто вступал в отряд год назад, пять лет назад, кто пришел только вчера. Каждый из вас — это кирпичик в стене нашего общего дома. Кто-то приносит с собой спокойствие и мудрые советы, кто-то неуёмную энергию и готовность бежать на поиск в три часа ночи, кто-то просто умеет вкусно накормить уставших поисковиков горячей едой.

Спасибо вам за вашу выносливость, благодаря которой прочесываются леса и овраги.

Спасибо за ваши глаза, которые всматриваются в мониторы, распространяя ориентировки и высматривая важную информацию. Спасибо за ваши сердца, которые болят за каждого пропавшего, как за родного.

Вы отдаёте себя и свои души этому делу. Вы жертвуете сном, выходными, встречами с друзьями. И делаете это не за деньги и не за славу.

Спасибо вашим семьям за то, что терпят ваши ночные выезды, вашу усталость и ваше вечное желание «еще раз проверить квадрат».

Тем, кто сейчас в лесу и не слышит этих слов. Тем, кто на связи. Тем, кто молится. Спасибо каждому, кто за эти 13 лет хоть раз помог!

Благодарим сотрудников МВД, Следственного комитета и МЧС — за каждый совместный поиск, за каждую ночь, проведённую в поисках, за доверие и плечо рядом. Медиков, врачей и бригады скорой помощи — за то, что всегда наготове, за то, что спасаете тех, кого мы находим.

Спасибо неравнодушным людям: волонтерам, координаторам, картографам, пилотам, водолазам, водителям, всем тем, кто готов был выехать ночью в тайгу или на море, тем, кто сутками вёл аналитику, тем, кто просто делился постом. Всем, кто был с нами все это время. Кто не спал, не ел, мок под дождём, шёл через бурелом — потому что верил, что где-то там нужна помощь».

Цифры – не главное

За 2025 год в ПримПоиск поступило 840 обращений о помощи.

Это значит - 840 семей, где сердце замерло от страха, 840 историй, где кто-то не вернулся домой.

И вот что важно: 577 человек волонтеры нашли живыми. Вернули детям родителей, родителям - детей, друзьям - друзей. 46 человек нашли, чтобы семья могла попрощаться, похоронить, закрыть тяжёлую страницу. 88 человек были найдены ещё до выезда - благодаря слаженной работе и оперативному взаимодействию. 55 человек пока не найдены. И они не закрывают эти заявки. Они помнят, ищут и будут искать до конца. Они отказали в 21 случае - не потому, что не захотели, а потому, что помощь уже была оказана или ситуация не входила в их компетенцию. Они передали две заявки в другие регионы — потому что важно, чтобы помощь приходила вовремя, даже за тысячи километров. Они провели 51 «обратный поиск» - когда искали не пропавшего, а родных найденного. Это тоже работа, в которой нет места равнодушию. Но цифры – не главное. Главное — это шесть тысяч детей, которые в прошлом году узнали от них, как не потеряться, как вести себя в лесу, в городе, у воды. Шесть тысяч детей, которые, они верят, никогда не станут строчкой в их статистике.

Миф о трёх днях

«Мы ждали три дня, ведь не принимали заявление сразу. Вот подождали и ко всем обратились...»

Заявление о пропаже человека в полиции обязаны принять сразу. Не существует никакого «правила 3 суток», «погуляет и придёт», «12 часов» и любого другого временного интервала. Если заявление не принимают — это нарушение закона, обращайтесь по номеру 112 или на горячую линию МВД.

Что может произойти за 3-е суток?

«За три дня жизнь меняется кардинально, - говорит Кристина. - За три дня исчезнут записи с камер видеонаблюдения; люди забудут, кто проходил мимо или ехал в одном автобусе. Вы вряд ли вспомните дедушку, который ехал с вами в автобусе несколько дней назад. Три дня — это упущенное время. Время, когда было так много шансов найти человека живым.

Три дня в лесу — пройдено много км, всё меньше шансов выжить без воды и еды...

Миф о трех днях ходит среди людей давно, и каждый раз кто-то из-за него теряет близких. Немного цифр: вероятность найти человека в первый день пропажи — около 95%, во второй — 50%, на третий день — 30%. Почему так?

Время — ресурс критический. За три дня область поиска расширится в геометрической прогрессии, и понадобится очень много усилий, чтобы её закрыть. И таких сил у волонтеров, полиции и МЧС может просто не оказаться.

Если есть серьезные причины для волнения, можете подать заявление сразу. И никто не будет вас штрафовать, если заблудившаяся бабушка обнаружилась на лавочке у соседнего подъезда, а ребенок, не отвечающий несколько часов на звонки, заигрался с друзьями в школе.

Никогда не ждите, не бойтесь, что кто-то вас осудит, не упускайте время, которое и так летит. Обращайтесь за помощью сразу, звоните в полицию, подключайте друзей, родственников, волонтеров... Каждая минута дорога так же, как жизнь и здоровье вашего родственника».

Что делать, если пропал ребенок?

Каждый родитель знает, что самое ценное в жизни — это безопасность наших детей. Но иногда случается то, чего мы боимся больше всего: наш ребенок исчезает. И в этот момент мир буквально останавливается.

Внутри нас всё разрывает от боли и тревоги. Сердце бьётся так сильно, что кажется, оно вот-вот вырвется наружу. Мысли путаются, и невозможно сосредоточиться ни на чём другом, кроме одного вопроса: «Где мой ребенок?». В такие моменты у всех случается ступор, и они не знают, что же делать.

Если ваш ребенок пропал, важно действовать быстро и грамотно. Вот несколько шагов, которые следует предпринять:

1. Не паникуйте. Хотя это может быть сложно, постарайтесь сохранять спокойствие. Паника только усложнит ситуацию.

2. Проверьте ближайшие места. Прежде чем обращаться за помощью, убедитесь, что ребенок не находится рядом — дома,

во дворе, у соседней или друзей. Свяжитесь с близкими людьми. Позвоните родственникам, друзьям семьи, одноклассникам ребенка, чтобы узнать, не видели ли они его.

3. Если поиски не дали результатов, немедленно обратитесь в ближайшее отделение полиции или позвоните на 102. Предоставьте как можно больше информации о ребёнке.

4. Оповестите социальные сети. Разместите пост с фотографией, описанием ребенка и телефоном для связи в социальных сетях, попросив друзей и знакомых распространить информацию.

5. Постоянно поддерживайте контакт с сотрудниками правоохранительных органов, предоставляя им новые данные по мере их появления.

6. Используйте горячую линию поиска детей. В Приморье существует горячая линия добровольцев-поисковиков «ПримПоиск» 8-914-721-2232, которая поможет вам связаться со специалистами и волонтерами для организации поисков.

Помните, что каждый момент важен, поэтому действуйте оперативно и последовательно, не затягивайте самостоятельные поиски.

Полиция подтверждает

Начальник отделения по розыску лиц, пропавших без вести, ОМВД России по г. Артёму Максим Белый подтверждает это правило: «Заявление о пропаже человека принимается сразу. А уж что касается несовершеннолетних - тем более. Не надо долго ждать, пытаюсь разыскать пропавшего собственными силами. Если первый обзвон ближайшего окружения не дал результатов, и вы понимаете, что это неспроста, надо сразу идти в полицию. Зачастую родители до ночи пытаются найти ребенка сами: звонят его друзьям, бегают по городу, и когда наступает ночь, идут писать заявление. Но в тёмное время суток розыск, как правило, результата не даёт. Человек, и ребенок в том числе, который ушёл сознательно, уже где-то устроился на ночёвку, и отследить его по камерам видеонаблюдения просто невозможно».

Разные причины

В Артёме в прошлом году в федеральный розыск было объявлено 18 без вести пропавших, а найдено 10. Результат розыска не устраивает. Также в розыск было объявлено 9 несовершеннолетних, все найдены живыми. Дети уходят в «самоволки» и из семей, и из детского дома. Это особая категория, на розыск которой сразу бросают все силы, - дети ведь.

Помимо тех, кто был объявлен в федеральный розыск, есть большое количество заявлений на поиск родственников, которые не включаются в названную статистику. Это материалы проверки, которые после отработки закрываются. В основной массе эти люди находятся самостоятельно спустя непродолжительное время. На материал проверки даётся 10 дней. Как

правило, этого времени хватает тем, кто добровольно скрывался от родственников по той или иной причине. А таких причин множество: муж ушёл в запой, жена загуляла и тому подобное. За год таких заявлений поступает около сотни.

Большая работа

В отделении Максима Белого четыре сотрудника. Двое из них — девушки, которые занимаются бумагами. И лишь двое выполняют работу непосредственно на земле. Конечно, к розыску подключаются сотрудники и других служб: участковые уполномоченные, патрульно-постовая служба, подразделение по делам несовершеннолетних, если речь идёт о детях.

Надо заметить, что помимо без вести пропавших, на плечах подразделения ещё и розыск преступников, и установление личности погибших либо пациентов клиник, которые в силу своего физического состояния не могут ничего о себе сообщить. Прodelывается колоссальная работа.

Сотрудники полиции работают в тесной связке с волонтерами. Это «ПримПоиск» со множеством добровольцев, которые по зову души, в свободное от основной занятости время подключаются к розыску пропавших. Что касается несовершеннолетних, то их ориентировки выкладываются через «ПримПоиск» в социальные сети в первые же минуты после подачи заявления. Дальше добровольцы работают «на земле»: смотрят, наблюдают, обмениваются информацией, а нередко — выезжают на местность, чтобы прочесать территорию. «Они тоже прodelывают колоссальную работу, - говорит Максим Белый, - с их помощью мы нашли не только множество детей, но и взрослых. Им большое спасибо за то, что помогают».

О чём вы думаете?

Если вернуться к самостоятельному поиску родственников, то часто возникает парадоксальная ситуация. Люди, приютившие «бегунка», могут покрывать его, говорить, что его не видели, где он, не знают, думая, что таким образом помогают ему. Для понимания приведу примеры.

Муж вышел за хлебом и вторые сутки не появляется дома. Естественно, жена в панике - пропал. Бежит в полицию, за поиски принимаются сотрудники. Цельный день уходит на то, чтобы отследить передвижения человека. Оказалось, что, купив хлеба и кое-что к нему, муж «зарулил» к соседу, живущему напротив, давай, мол, посидим по-приятельски. Тот не против. Так вот они и засели на двое суток, «тихарясь» от жены «пропавшего». Ну, отдохали мужики: от жён, домашних дел и вообще от всего окружающего. И прекрасно себя чувствовали, пока их не «раскрыли».

Или: 13-летняя девочка пришла к подруге, попросила остаться на ночёвку, сказав её матери, что родители на три дня уехали на море. Хозяйка информацию не проверила и разрешила остаться.

ДЕЛИТСЯ НА «ДО» И «ПОСЛЕ»

людей оставляют шрамы навсегда



Группа волонтеров ПримПоиска. 2024 год

В это время родители с ног сбились, разыскивая дочь. Когда стали выяснять обстоятельства, хозяйка сказала, что поверила девочке на слово, а на звонки не отвечала, так как поставила телефон на беззвучный режим и легла спать.

И таких случаев множество. Здесь возникает вопрос: люди, о чём вы думаете? Муж, уставший от жены и быта; хозяйка, поверившая чужому ребёнку на слово... Ведь, проявив элементарную ответственность, не пришлось бы полиции и волонтерам тратить резервы на бессмысленные поиски. Резервы эти востребованы в других случаях, когда кому-то нужна реальная помощь...

История одного поиска...

Рассказывает Кристина Вульферт: «Заявление в полицию и заявка к нам пришли через три дня после пропажи. Почему так поздно (а это порой бывает слишком поздно), мы до сих пор не знаем. Молодой парень с красивыми голубыми глазами как-то сразу запал в душу нашим ребятам, которые практически каждый день выезжали на его поиск. Парень был, мягко скажем, не такой, как все. В его голове несколько лет назад что-то случилось, и он начал жить в «своём мире». Но пугало нас одно: с ним могла случиться беда. А нам без разницы: болен человек или нет, принимает запрещённые ли вещества или алкоголь, мы стараемся помочь всем. Ведь каждого из них кто-то ждёт дома. Опросив родных, мы сразу начинаем распространять ориентировку, надеясь на важный отклик. Ребята собирались выехать на местность, но посыпались детские поиски, и выбор был очевиден, мы ехали к деткам. А потом они ездили на поиски каждый день, начиная от дома, опрашивали соседей, проходили и проезжали маршруты, ездили в церкви, осматривали «заброшки». На 2-й день с момента заявки (5-й день пропажи) инфорг продолжал мониторить больницы, нам в этом помогают

/// Мы выходим в дождь, в ночь, в мороз. Мы прочесываем леса и болота. Мы хотим найти. Живым. Действуйте сразу! Пропал человек? Звони!

102 – полиция

112 - служба спасения

8-914-721-2232 – ПримПоиск»

милые девушки из Бюро регистрации несчастных случаев. На 3-й день поиска небольшая группа ребят выехала смотреть камеры и опрашивать соседей. 4-й день поиска – повторный выезд малой группой, оповещение соседей, осмотр территории поиска, составление карты камер и просмотр тех, хозяев которых нашли. 5-й день поиска – объявляем сбор, территория поиска расширяется, нужно больше людей. Искали до поздней ночи – ничего...

6-й день поиска – снова выезд. Камеры, опрос, прочёс... и снова ничего... 7-й день поиска – выезд уже практически без объявления сбора. Ребята, которые ищут с первых дней, не останавливаются. А информации по-прежнему нет. Территория большая, много «заброшек», высокая трава, опасные ямы... и снова ничего... 8-й день – опять клеим ориентировки, территория поиска уже расширилась на два населенных пункта. Вроде нашли свидетельства, осталось найти камеры для подтверждения. 9-10-11 дни поиска – главная задача – камеры, мог уйти далеко... Но надежда найти живым стала угасать, а ребята стараются сделать максимальное... но еще в параллель приходят поиски.

12-й день поиска – осталась одна камера, которая нам может подтвердить, что он ушёл далеко от дома и где-то тут... живой... но нет, к сожалению, всё зря... Возвращаемся к дому и начинаем с нуля. А перед этим возьмём день на отдых и переосмысление всего поиска...

14-й день поиска (17-й день со дня пропажи) – общий сбор на поиск. Они начали с самого ноля, от одного достоверного

свидетельства – перекрёсток дорог недалеко от дома. За день до этого решили, что он мог уйти не той дорогой в лес. Координатор делит лес на квадраты, и по карте поползли разноцветные линии – группы поисковиков в лесу. Мысли были разные у всех, казалось бы, ушло много времени, но периодически ребята кричали его имя в лесу... А вдруг он сейчас ответит...»

Диана, позывной «Сестра», старшая группы: «Очень хотелось найти живым, у меня была надежда, что наш парень ушёл из дома и по какой-то причине не хочет возвращаться. Когда приехали, увидела, что территория большая, лес, поле, много «заброшек». Очень хотелось верить, что найдём в одной из них, но, увы, надежда во мне иссякла, когда ребята нашли куртку, по которой было видно, что лежит она здесь давно. Дальше работали как ищейки по запаху, было понимание, что он рядом. Нашли... Жаль, что так...

13:15 ч., 14-й день поиска (17-й день с момента пропажи) – сообщение в чате НАЙДЕН... ПОГИБ... И тишина... Мы хотели успеть, но, скорее всего, с первого дня заявки было поздно... Никогда не тяните с поиском. Первые часы, а порой минуты – самые важные, именно они могут сыграть самую важную роль».

Сюрпризы Пидана

Приближается весна, и в связи с этим Кристина вспомнила один майский день поисков двухлетней давности. «Это, наверное, какая-то уже традиция, - рассказывает она, - каждый год весной наш лесной сезон начинается с поисков туристов,

и, как правило, это гора Пидан. Наши ребята, казалось бы, с Пиданом уже «здороваются за руку», а вот для туристов он всегда готовит сюрприз. Но не всегда приятный.

Поступает звонок от полиции г. Большой Камень. Всё по стандарту: туристы, звонок на 112, Пидан, «нелётная погода», не могут найти дорогу назад.

Так как ребята на связи, заявка уходит в ЛНС. Берет её Антон, позывной «Дядя Фёдор». Через пару минут, созвонившись с «потеряшками», даёт «инфу»: «Они сидят в районе поляны, координаты... Туман очень густой. Дал инструкции сидеть на месте». Потом ещё Дядя Фёдор всё время поддерживал ребят, чтобы не теряли надежду и ждали. Ведь за ними точно идут, но это не так быстро, как хотелось бы... Через 10 минут поднимаем наших ребят. Через 30 минут выезжают первые экипажи. В 15 часов все наши поисковики прибыли в Лукьяновку. Так как машина подготовленная одна, приняли решение загрузиться всем в неё и доехать максимально быстро, насколько возможно. Добравшись до подножия горы, начали подъем. В 18:30 принято решение разделить. Одни остаются в безветренном месте, чтобы разжечь костер и поддерживать его, потому что погода портилась, холод окутывал, а «потеряшки» точно замерзли, их нужно будет отогреть перед спуском, а наверху сильный ветер и град. Остальные пошли дальше за туристами.

В 20 часов сообщение от ребят: «Нашли одного, замерз и промок. Идём за вторым». Через полчаса дошли до второго. Новое сообщение от ребят: «Очень замёрз. Начинаем спуск к костру. Отогреемся и будем спускаться к машине».

Наши «потеряшки», конечно же, очень промокли и замёрзли. Согревшись у костра, ребята спустились на базу, попили горячий чай и со спокойной душой все поехали домой. В тот раз всё получилось, все найдены и возвращены домой.

Дорогие туристы, пожалуйста, не забывайте о своей без-

опасности, цените ваши жизни. Перед походом: посмотрите прогноз погоды; сообщите родным, куда идёте и когда вернётесь; зарегистрируйте группу в МЧС; возьмите перекус, фонари, спички, зарядите телефоны; оденьтесь ярко.

И помните, что ваша жизнь в ваших руках! Мы делаем всё возможное, но иногда удача не в наших руках».

Дать шанс

Мы хотим, чтобы вы никогда не чувствовали то, о чем мы сейчас напишем. Чтобы это осталось для вас просто страшными словами. Но чтобы вы знали, как этого избежать.

Кристина говорит: «Когда пропадает человек, сначала мир просто останавливается. Вы смотрите на его тапочки у порога и не можете дышать. Потом мир начинает рушиться на мелкие, острые осколки. Каждый час, который вы ждете, - это не время. Это падение в пропасть. Сначала вы боретесь с отчаянием, потом отчаяние начинает бороться с вами. Вы звоните во все колокола, а в голове вопросы: «Где он сейчас? Ему холодно? Он один?».

Это главное, что вы должны знать: в тот момент, когда вы задаете себе эти вопросы, мы должны УЖЕ искать. Не завтра, ни когда пройдут положенные сутки, ни когда обзвоните всех знакомых. Сразу. Полиция и волонтеры - это не «тяжелая артиллерия» на крайний случай. Это скорая помощь. Первые часы решают всё. Следы остывают, память стирается, надежда тает.

А потом бывает другой момент. Тот, после которого твоя собственная жизнь делится на «до» и «после». Когда поисковая группа замирает. Когда оперативник медленно подходит к вам. Вам не нужно слышать слова. Вы видите это в спине ушедшего вперед волонтера, в скованности движений спасателя. В эту секунду внутри ломается нечто, что уже не починить никогда. И главной мыслью, которая будет преследовать вас годами, станет: «А если бы мы начали на три часа раньше?..»

Мы не хотим, чтобы вы задавали себе этот вопрос.

Поэтому правила, которые написаны самой горькой ценой:

1. Не ждите. Никогда! Подавайте заявление сразу в полицию и параллельно волонтерам. Каждая минута - это кислород в легких того, кто, возможно, лежит в лесу и не может позвать.

2. Если проблемы с памятью (деменция, Альцгеймер, другие особенности) - ваша война начинается ДО того, как человек пропал. Он не «ушёл», он заблудился. Помогите нам помочь вам. Наклейте на его одежду простую наклейку «Помогите вернуться домой» - это код или надпись с телефоном. Прохожий увидит не «странного дедушку», а человека, которого ищут. Он позвонит. И вместо многословных поисков по лесам и оврагам мы привезём его вам домой через час. Это не «клеймо». Это маячок».

Подготовила
Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива ПримПоиска.

ПРОДАЮ

• 3-комн.кв., п. Заводской, ремонт, мебель. Тел. 8-924-721-41-42.

Компания AWC (All World Cars) - ваш надёжный партнер в мире автозапчастей!
Большой выбор запчастей для иномарок и отечественных авто. Профессиональная консультация и помощь в выборе. Наш адрес: г. Владивосток, ул. Снеговая, 1/1, офис 1. тел. +7-914-738-60-50.

Уголь бурый, каменный, буракаменный. Без пыли. Отпуск через весы с накладной.
Тел.: 8 (423) 2-98-28-38, 8-924-124-34-44.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого.
Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

СНИМУ

• Квартиру, дом в г. Артёме, пригороде. Тел. 8-924-331-50-29.

КУПЛЮ

• 2-комн.кв. в Артёме. Тел. 8-902-521-42-99.
• 1-комн.кв. в Артёме. Тел. 8-924-721-41-42.
• Дом с услугами. Тел. 8-924-721-41-42.
• Земельный участок, дачу. Тел. 8-924-331-50-29.

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

Ёлочные игрушки СССР.

Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.
• Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.
• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.
• Грузоперевозки по Артёмовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Ремонт титанов, стиральных машин, электроплит. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

• **ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации.** Тел. 8-924-330-83-11.
• **ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков.** Тел. 8-924-330-83-11.
• **Генеральная уборка, мойка окон, балконов. Косметический ремонт: поклейка обоев, покраска, побелка.** Тел. 8-924-230-54-19.

В период времени с 10.40 до 11.00 час. 04 марта 2026 г. будет проведена

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОВЕРКА ГОТОВНОСТИ СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВКЛЮЧЕНИЕМ ОКОНЕЧНЫХ СРЕДСТВ ОПОВЕЩЕНИЯ (сирен оповещения, уличных громкоговорителей),

доведением информации оповещения до населения по сети наземного эфирного общедоступного телевидения и радиовещания:

- Первый канал, Россия 1, Россия 24, НТВ, Пятый канал, ТВ Центр, Матч ТВ, Карусель, ОТР, Россия-К, Радио России, Маяк, Вести FM;
- по телевизионному каналу КГБУ «Общественное телевидение Приморья»;
- по кабельным каналам «Ю-ТВ», «Город ТВ», 8 канал Владивосток»;
- по каналам оператора кабельного телевидения компании «Подряд»;
- по местным телерадиоканалам;
- по уличным громкоговорителям;
- с использованием специального автотранспорта с сигнальными громкоговорящими устройствами.

Помните! Звук сирены оповещения означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, Вы должны включить телевизионные и радиоприемники для прослушивания экстренного сообщения.

Будьте предельно внимательны к сигналам и сообщениям, поскольку умелые и оперативные действия по сигналам и сообщениям являются гарантией Вашей безопасности.

Берегите себя!

ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН РУКОВОДИТЕЛЯМИ АДМИНИСТРАЦИИ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАРТ 2026 ГОДА

	Ф.И.О.	Должность	Дни приёма	Время приёма
1.	Квон Вячеслав Васильевич	Глава Артёмовского городского округа	11,18,25	11:00
2.	Воркова Виктория Александровна	Первый заместитель главы администрации Артёмовского городского округа	3	14:00
3.	Железнова Наталья Сергеевна	Заместитель главы администрации – начальник управления муниципальной собственности администрации Артёмовского городского округа	5,19	15:00
4.	Кашпура Екатерина Александровна	Заместитель главы администрации Артёмовского городского округа	19	16:00
5.	Колпаков Дмитрий Николаевич	Заместителя главы администрации – начальник управления образования администрации Артёмовского городского округа	23	16:00
6.	Лимарь Роман Сергеевич	Заместитель главы администрации Артёмовского городского округа	12,26	16:00
7.	Литвинов Алексей Александрович	Заместитель главы администрации Артёмовского городского округа	2,16	16:00

Письмо ученому китайцу

Поэт, прозаик и переводчик **АЛЕКСАНДР БЕЛЫХ**, живущий в Артёме, известен далеко за пределами города и края. Его книги выходят в центральных издательствах, а статьи и эссе публикуются в толстых журналах.

Его ПИСЬМО УЧЕНОМУ КИТАЙЦУ должно было стать эпистолярным романом, а стало ПОЭТИКОЙ ВЛАДИВОСТОКА, где автор скользит по волнам своей памяти и по страницам прочитанных книг, приглашая с собой в это плавание вдумчивых читателей. Это уже не СНЫ ФЛОБЕРА, это "сны о чем-то большем".

Презентация новой книги Александра Белых пройдёт в выставочном центре ГАЛЕРЕЯ г. Артёма 28 февраля в 14.00.



ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОЙ КНИГИ И ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С АВТОРОМ

Сергей СЛАВГОРОДСКИЙ.

На 53-м году ушел из жизни

КУТЕНКОВ

Алексей

Александрович, директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №35» Артёмовского городского округа, почётный работник сферы образования Российской Федерации.



За свою трудовую педагогическую деятельность Алексей Александрович достойно работал в разных должностях - учитель, директор школы-интерната для одаренных детей «Буревестник», начальник образования Надеждинского района, директор школы № 16 города Артёма, а в последние годы - директор школы №35. Общий стаж работы в сфере образования - 28 лет.

Благодаря большому профессиональному и жизненному опыту, передаваемому своим коллегам, ценным деловым качествам Алексей Александрович Кутенков внес большой вклад в развитие сферы образования. Он всегда был грамотным, ответственным руководителем, его управленческие действия всегда были направлены на развитие учреждений. Был хорошим наставником своим коллегам. Своей работе отдал много сил и здоровья. Долгие годы Алексей Александрович являлся членом жюри краевых и городских конкурсов «Лучший по профессии», членом аттестационной комиссии педагогических работников, экспертом предметной комиссии ГИА.

Его многолетний труд был отмечен получением звания «Почетный работник общего образования РФ», а также многочисленными грамотами и благодарностями главы и администрации Артёмовского городского округа.

Алексей Александрович всегда был удивительно чистым, честным, открытым для людей. Добрая память о человеке необыкновенной души, мудром наставнике и прекрасном педагоге навсегда останется в наших сердцах!

Управление образования АГО, профсоюз работников образования глубоко скорбят и выражают глубокие соболезнования родным и близким.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ

РЕМОНТИРУЕМ ФАСАДЫ, КРЫШИ, ЗАБОРЫ, ПОЛЫ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ, ПОТОЛКИ и многое другое

РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ или **МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА**

ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

Пенсионерам и участникам СВО скидки!

8-914-349-26-67

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР".
Тел. 3-95-95.

ОКНА «ФАВОРИТ»



Алюминиевые и пластиковые окна, балконы, двери
Входные двери
Ремонт окон
Еврожалюзи
Сетка-«антикошка»
Рольставни
Замена фурнитуры и уплотнителей

РАССРОЧКА БЕЗ %%

г. Артем, ул. Фрунзе, 52,
2 этаж, оф.2 (здание Росбанка)

8 (42337) 7-40-62,
8-902-077-40-62

СКИДКИ реклама

по многочисленным просьбам зрителей

1 АПРЕЛЯ
ДК УГОЛЬЩИКОВ
19:00



6+

Алексей БРЯНЦЕВ

19 АПРЕЛЯ
НАЧАЛО 18:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
УГОЛЬЩИКОВ

билеты на сайте
VL.RU
6+



АРТЕМ SCORPIONS
SYMPHONY OF GLORY TRIBUTE SHOW
С СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ.: +7 (42337) 4-24-54

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ!
КРУГЛЫЙ ГОД И БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Дома, пристройки, веранды, бани, магазины, навесы, ангары, кровельные крыши, профнастил-металлочерепица, фундамент, плита, лента, хозблоки, заборы, ворота, калитки, обшивка и утепление домов сайдингом, ханьей, ремонт, и другие строительные работы

- выезд специалиста бесплатно
- работаем без выходных
- пенсионерам скидка 10-20% (и участникам СВО)
- качество и добросовестность
- имеется весь строительный материал

Сергей Александрович
8-924-915-35-50

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ЗАМКОВ
ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР".
Тел. 3-95-95.

28 февраля
начало 18:00

12+

ДК УГОЛЬЩИКОВ
г. Артем



ПРИМОРЬЕ with LOVE
Группа ИВАН ПАНФИЛОВЕ
МЫ ЕДЕМ ПО ПРИМОРЬЮ 2026

АВТО РАДИО VL.RU

23 марта
начало в 19:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «УГОЛЬЩИКОВ»
г. Артем, ул. Ленина, 15

12+

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН:
QR-код

СЕРГЕЙ ДРОБОТЕНКО

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Х Х Х
С юбилеем
Людмилу Михайловну ДОСАЕВУ!
В юбилей мы желаем расцвета
И здоровья на многие лета.
В юбилей мы желаем удачи
И огромного счастья в придачу!
Совет ветеранов г. Артема.

Х Х Х
С юбилеем
Охисту Джамоловну РАХМОНОВУ!
Желаем искренне, сердечно
Не знать волнений и помех,
Чтобы сопутствовали вечно
Здоровье, счастье и успех!
Городской комитет профсоюза
работников народного образования.

ПОДПИСКА-2026

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:	два номера в неделю индекс 53413:
1 месяц - 144,51 р.,	1 месяц - 205,97 р.,
3 месяца - 433,53 р.,	3 месяца - 617,91 р.,
6 месяцев - 867,06 р.,	6 месяцев - 1235,82 р.
со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.	со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 1052,64 р.

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:	два номера в неделю:
1 месяц - 40,83 р.,	1 месяц - 53,33 р.,
3 месяца - 123 р.,	3 месяца - 160 р.,
6 месяцев - 245 р.	6 месяцев - 320 р.

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете:
www.gazeta-vibor.com

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР ГАЛЕРЕЯ представляет

ДЕНИС ВАСИЛОВСКИЙ
ВЫГОРАНИЕ

АВТОРСКИЙ АРТ-ПРОЕКТ 12+



Артем, ул. Кирова 36а