



Двадцать восьмой конкурс педагогического мастерства

| 5

У программы "Новая Я" своя аудитория

| 11

Протянуть руку помощи тем, кто утратил все шансы

| 15

Они создают комфортную среду для жителей

15 марта - День работников жилищно-коммунального хозяйства



Зачатки ЖКХ в России берут начало ещё в 1649 году, когда царь Алексей Михайлович издал указ «О градском благочинии», обязывающий нанимать дворников для каждого двора.

В XX веке коммунальное обслуживание вышло на новый уровень: в 1946 году было создано Министерство коммунального хозяйства, позднее - МинЖКХ РСФСР. С 1959 года начали появляться первые

жилищно-эксплуатационные конторы (ЖЭКи). Праздник впервые появился в 1966 году как День работников торговли, бытового обслуживания и ЖКХ. Официально закреплён указом в 1980 году.

К широкому спектру коммунальных профессий относятся: дворники и уборщики дворовых территорий, сантехники и газовики, электрики и специалисты по обслуживанию лифтов, вентиляции, отопления, работники управляющих компа-

ний, ЖЭКов, ТСЖ, работники сервисных служб бытового обслуживания: ремонтники, мастера; сотрудники уличной инфраструктуры: уборщики, дорожники, коммунальные службы, а также инженеры и операторы на коммунальных объектах. Эти специалисты обеспечивают бесперебойную подачу воды, тепла, газа и электроэнергии, чистоту подъездов, дворов, улиц и создают комфортную среду для жителей.

| 4

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»

УГОЛЬ



ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ

8-908-448-08-01
8-994-006-00-998-902-077-39-33
8-994-105-59-99

реклама

ГЕДЕОН
инженерные системы

8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ

• ВЕНТИЛЯЦИЯ

промышленная
бытоваяПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕг. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
sauras@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел. 3-95-95.

Вода, мороз – бордюр разрушен

Специалисты проверяют, как перенесли зиму элементы городского благоустройства



После зимнего сезона вдоль некоторых городских дорог и тротуаров начал разрушаться бордюрный камень.

К этому приводит насыщение его водой и воздействие отрицательных температур. Специалисты МКУ «Управление благоустройства» города Артёма уже приступили к обследованию повреждённых участков, отремонтированных в последние годы. Нарушения качества бортового камня выявлены на улице Первая и улице Кирова в районе остановки «Хлебозавод». По этим объектам уже ведётся претензионная работа. Подрядчикам направлены требования о замене бордюрного камня в рамках гарантийных обязательств. Все работы будут выполнены за их счёт в соответствии с условиями контракта.

Огонь дорогу не выбирает

С повышением температуры на территории округа начались травяные палы



Пожароопасный сезон действует в Артёмовском городском округе с 10 марта.

С начала года в округе ликвидированы 44 пала сухой растительности. Как правило, возгорания возникают из-за несоблюдения жителями правил противопожарной безопасности. Во время пожароопасного сезона запрещено разводить костры в лесу, сжигать сухую растительность на огородах и дачах, запускать фейерверки. Травяные пожары приводят не только к уничтожению травы, но и переходят на лесные массивы и жилые районы, уничтожая деревья и постройки. За нарушение правил пожарной безопасности следует административная ответственность. В случае обнаружения возгорания необходимо сообщать по телефонам 101 и 112 для оперативного реагирования аварийных служб.

Пресс-служба администрации АГО.

Инициативное обновление

Реализация программ по благоустройству Артёма продолжается

Территориальные общественные самоуправления (ТОСы) нашего города по-прежнему радуют своей активностью. В этом году на краевой конкурс грантов от Артёмовского городского округа поступило 22 заявки от ТОСов.

На своих территориях общественники планируют благоустроить сквер и придомовые территории, установить детские и спортивные площадки, оборудовать уличное освещение, разместить малые архитектурные формы и многое другое. Итоги конкурса на получение грантов подведут уже совсем скоро, и после определения подрядчиков во дворах закипит работа.

За последние четыре года в АГО реализовано 49 проектов благоустройства на средства, полученные за счёт выигранных грантов. Результатом стали новые скверы, современные детские и спортивные площадки, отремонтированные дороги, освещение улиц и камеры видеонаблюдения.

Также в округе определён перечень адресов и работ по краевой программе «1000 дворов». В этом



году в Артёме по ней отремонтируют придомовые территории по адресам: ул. Лазо, 19, Ленина, 11/2, Ленина, 11/3, Ленина, 11/4. По федеральной программе «Дальневосточные дворы» будут обновлены территории по адресам: ул. Уткинская, 23, Космонавтов, 5 и 7.

По краевой программе «1000 дворов» на придомовых территориях будут заасфальтированы проезды, обустроены парковки для автомобилей, пешеходные дорожки, тротуары, установлены скамейки и урны для мусора. Для выполнения ремонта этих дворов уже определены подрядные организации, работы начнутся при наступлении устойчивых положи-

тельных температур.

По федеральной программе на Уткинской, 23 заасфальтируют проезд, оборудуют парковку для автомобилей, установят скамейки и урны для мусора. Во дворе на ул. Космонавтов, 5 также выполнят асфальтирование дворового проезда, пешеходных дорожек, тротуара, парковки для автомобилей, обустроят бельевую площадку, установят детскую площадку, скамейки и урны. На Космонавтов, 7 заасфальтируют проезд, парковку для автомобилей, пешеходные дорожки, тротуар, установят урны для мусора, а также благоустроят лестничный марш.

Широко, светло и безопасно

Автомобильную дорогу на улице Ключевая реконструируют

Работы будут проводиться по национальному проекту «Инфраструктура для жизни». Узкая проезжая часть уже давно стала проблемой для водителей, проезжающих к своим домам на Ключевой, и автовладельцев, останавливающих машины возле детской больницы.

За счёт парковки проезжая часть сужалась до одной полосы, и встречные машины должны были ждать своей очереди. Проблема усугубилась с началом строительства жилого комплекса «Сочи-парк» в районе 2-й Плотины, когда количество машин ещё больше увеличилось.



Согласно проекту, дорогу протяженностью более 700 метров расширят на две полосы движения. При этом парковка вдоль здания детской больницы сохранится, подрядчик обустроит тротуар и освещение. В на-

стоящее время ведётся поиск подрядчика для выполнения этих работ.

Обновлённая улица Ключевая станет комфортнее для водителей и безопаснее для посетителей детской больницы.

Андрей КИШ, фото artemokrug.ru.

12 символов Земли леопарда

Фотопроект об уникальном животном мире юга Приморья

В Международном аэропорту Владивосток представлена фотовыставка со снимками диких животных, обитающих на заповедных территориях в Приморском крае.

Совместный фотопроект авиагавани столицы Дальнего Востока и дирекции национального парка «Земля леопарда» стал частью одноименного просветительского проекта об уникальных животных Дальнего Востока.

«Герои» выставки – животные и птицы, которые обитают на заповедных территориях дирекции «Земли леопарда». В ее ведении находятся заповедник «Кедровая падь», Дальневосточный морской заповедник, Уссурийский заповедник и «самая кошачья» охраняемая

территория России – нацпарк «Земля леопарда». Эти территории объединяет забота человека о прекрасной природе и их уникальных обитателях.

Авиапутешественники могут увидеть прекрасные снимки каждого из 12 ярких символов уникальной природы Приморского края. Многие из них в России можно встретить только на самом юге Дальнего Востока.

В экспозицию вошли фотографии Томаса Вижаяна, Юрия Смитюка, Сергея Горшкова, Ивана Ракова-Наумца, Александра Ратникова, Дениса и Анны Жбир, Юлии Белянцевой и Национального института экологии.

Фотоснимки приоткрывают дверь к обитателям морских вод, таёжных лесов и приморского неба, с которыми знакомит



экопросветительский проект «Земля леопарда». Узнать об экопроекте подробнее и расширить представления об уникаль-

ности животного мира южного Приморья могут и посетители выставки благодаря размещённому QR-коду. В рамках просве-

дительской работы сотрудники нацпарка проводят тематические занятия, посвященные 12 представителям дикой природы этого красивейшего уголка края.

Напомним, что Международный аэропорт Владивосток на протяжении многих лет является благотворителем нацпарка «Земля леопарда» и участвует в поддержке просветительских и образовательных инициатив, направленных на сохранение богатейшей флоры и фауны края.

В июле 2014 года сотрудники аэропорта взяли под опеку дальневосточного леопарда Leo 18M и получили право дать имя одной из самых редких кошек планеты – дальневосточному леопарду.

Пресс-служба Международного аэропорта Владивосток.

Папки, хранящие судьбы

10 марта в России отмечается неофициальный праздник - День архивов

В этот день в архивах традиционно проводится День открытых дверей, в которые может войти любой желающий, чтобы увидеть, как хранится история поколений. Артёмовский архив не остался в стороне, и его двери в этот день в самом деле были открыты настежь.

Встречали экскурсантов начальник архивного отдела Елена Пак, главные специалисты Ирина Рослякова и Елена Ковалёва, документовед МКУ «Административно-хозяйственное управление» Валентина Сахно.

На момент прихода журналиста на экскурсии в хранилище находились студенты Артёмовского колледжа сервиса и дизайна. Кто-то рассматривал старые подшивки газет, кто-то фотоальбомы, кто-то бродил вдоль стеллажей, читая бирки на пожелтевших от времени папках.

- К сожалению, большинство молодых людей больше увлечено гаджетами, - посетовала педагог колледжа Татьяна Ким. - Такие визиты в архив дают возможность оценить масштаб собранных документов. В них судьбы людей, хронология строительства и работы предприятий, образовательных и культурных учреждений. Это должно интересовать молодёжь, так как известно, что без знания истории мы многое теряем в будущем.

Городской архив создан в 1939 году, через год после присвоения посёлку имени Артёма



статуса «город». К тому времени в поссовете и на шахтах накопилось достаточно документации для её хранения и систематизации в одном месте. Также осталась небольшая часть наследия царского времени.

- На данный момент в архиве находятся на хранении 158 фондов, в которых содержится более 72-х тысяч единиц хранения, - сказала начальник архивного отдела администрации АГО Елена Пак. - В это число входит более 30 тысяч единиц хранения управленческой документации, 40 с половиной тысяч единиц хранения документов по личному составу ликвидированных предприятий. Как правило, за исторической информацией к нам приходят люди, профес-



сионально интересующиеся прошлым города или готовые какие-либо научные работы. Чаще всего архивные сведения используются для подтверждения стажа и заработной платы работника закрытого предприятия.

Архив ежегодно пополняется. Не так активно, как в 90-е годы, когда закрывались предприятия, но, тем не менее, есть люди, передающие на хранение то, что, по их мнению, важно для истории города.

- В настоящее время систематизируем материалы бывшего директора школы №22 Ивана Ивановича Гребенникова, переданные нам в прошлом году, - сказала Елена Пак. - Сегодня я принимаю исторические материалы от нашего краеведа, председателя Артёмовского отделения Приморского краевого отделения Русского географического общества - Общества изучения Амурского края Валентина Николаевича Ковальчука. Ещё в этом году нам передали прекрасный альбом старых фотографий с различных мероприятий во Дворце культуры угольщиков. Были и другие поступления альбомов и документов. Для городского архива по-прежнему актуальным остаётся сбор материалов об участниках Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и специальной военной операции. Письма, фотографии, поощрительные и деловые документы найдут своё место на стеллажах, для памяти всех поколений.

Андрей КИШ, фото автора.

Школа волонтера открылась в Артёме

В кругу людей, которым не всё равно



Несмотря на то, что официальное открытие городского молодёжного центра запланировано на 19 марта, в его стенах уже началась работа. Началась она с открытия Школы волонтера.

И вот, были сделаны первые и, наверное, самые важные шаги: знакомство, объединение в команды и выбор направления работы: каждый нашёл своё. В зале собрались старшеклассники, студенты сузуов и вузов: по одному-два представителя от каждого учебного учреждения округа.

Направлений волонтерской деятельности три, что позволяет каждому раскрыть потенциал и внести вклад в развитие города.

Задачей событийного волонтерства является организация мероприятий, а преимущество - развитие навыков коммуникации и опыт работы в команде.

Благоустроительное направление подразумевает озеленение и уборку территорий, а преимущество является улучшение городской среды и экологическая ответственность. Задачи медиаволонтеров - информационные кампании, создание контента, что позволит им освоить цифровые



навыки и повысить карьерные возможности.

«Ребята вправе выбирать направление, в котором они себя видят. В целом хотелось бы, чтобы здесь было и агентство добрых дел, и базировался молодёжный парламент для пробы пера в законотворчестве, и гостиная для общения молодёжи с представителями власти и бизнеса, - прокомментировала куратор проекта Анастасия Савина. - Будет ли от детей толк? Мне повезло, я за свою жизнь не встречала человека, который не хотел бы делать добрые дела, и надеюсь, что не встречу. Обычно, если у кого-то есть такой



запрос, то ему надо лишь найти место либо ситуацию, где он мог бы себя применить. Волонтер есть в каждом».

Татьяна Груднова, организатор первого занятия Школы волонтера, руководит штабом волонтеров Победы: «У нас в городе много разных волонтерских штабов. Например, «Мы вместе» и «Молодая гвардия» охватили участников СВО. Сегодня стартует Школа волонтера, где студенты, старшеклассники будут становиться на путь волонтерства. Уверена, что они уйдут в хорошем настроении, воодушевлённые, с новыми знаниями».

Итак, 19 марта планируется официальное открытие молодёжного центра с защитой проектов. Проект должен содержать описание, проблемы, решения, мероприятия и смету. Участникам, посетившим все занятия, выдадут сертификаты, а лучшие инициативы получат поддержку.

Впереди - три недели интенсивной работы, уважаемые эксперты и реальные проекты. Но уже сегодня можно сказать: команда собрана, энергия есть, настроение - боевое.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото Школы волонтеров.

Красота - это труд, мастерство и вкус

Как делать город чистым, красивым и уютным

День работника ЖКХ – профессиональный праздник людей, которые ежедневно создают комфорт, обеспечивают чистоту улиц, исправность сетей, тепло в домах и водоснабжение.

День работника ЖКХ появился еще в советское время, когда государство строго контролировало сферу жилищно-коммунального хозяйства. В 1966 году утвердили День работника торговли, а в 1980-х к работникам торговли добавили и специалистов бытовых и коммунальных служб. Так и возник общий праздник, который отмечали в марте.

В 2013 году праздник все-таки разделили: работники торговли стали отмечать профессиональную дату в июле, а сотрудники ЖКХ и бытового обслуживания – по-прежнему в марте. Это решение стало признанием важности коммунальной отрасли, обеспечивающей граждан водой, электричеством и отоплением, а также поддержкой порядка на улицах и во дворах.

В канун очередной профессиональной даты мы решили обратиться к тем, кто не просто поддерживает порядок на улицах, в парках и скверах, но и делает город действительно красивым, зеленым и уютным. Об особенностях наведения чистоты и порядка, цветения городских клумб, высадки новых деревьев и кустарников состоялся наш разговор со старшим мастером МКУ «Управление благоустройства» г. Артёма **Ириной Леоновой**.



- Ирина Алексеевна, с чего начинается Ваш рабочий день?

- Рабочий день начинается с планерки, где распределяются поставленные перед нами задачи. У нас четыре мастера и соответственно бригады со своими направлениями, но периодически мы выполняем совместные



работы. В осенне-зимний период это в основном уборка территорий, какие-то неотложные дела, в летний период добавляются высадка цветов, кустарников, деревьев, выкос травы.

- Что подразумевается под понятием «территории», на которых необходимо поддерживать постоянный порядок?

- Сейчас идет весенняя уборка города, мы работали и 8 марта, ведь нельзя было оставлять город неубранным целых три праздничных дня. Что касается территорий, то это весь город от 8 км до АФБТ, включая уборку вдоль основной автотрассы, территории, прилегающие к городским улицам, а также парки – городской и «Артёмка», парк на 17 км, парк Авиаторов, площадь Ленина, автостоянка за ДКУ, детские площадки. В территориальных управлениях, а у нас их пять, работают свои бригады.

- Вы являетесь не только старшим мастером, но и мастером по озеленению. И вот на этом направлении хотелось бы остановиться более подробно, ведь уже к майским праздникам на городских клумбах зацветут тюльпаны.

- Тюльпаны – это отдельная история. Все начинается еще осенью, когда мы высаживаем луковицы. Для этого надо перекопать все клумбы, произвести высадку, закрыть все листвой, а на это уходит более двадцати КамАЗов листвы, а потом еще сверху уложить укрывной материал. Кроме того, мы каждый

Сфера ЖКХ формирует соответствующее качество жизни населения, культуру быта и образ жизни, во многом определяет социально-экономический потенциал территорий.

год берем новый посадочный материал, чтобы у нас была гарантированная всхожесть. Когда-то высадка тюльпанов в городе начиналась с 16 тысяч штук, а сегодня эта цифра составляет уже 54 тысячи. И все это нелегкий ручной труд.

- Какие самые трудоемкие месяцы по высадке цветов?

- Самые сложные по трудоемкости май, июнь, когда идут основные посадки. К примеру, только на разворотном кольце надо высадить 9 с лишним тысяч цветов, на сквере имени Артёма – 11 тысяч штук. На клумбы возле ДКУ раньше уходило порядка 100 тысяч цветов, но сегодня стало поменьше, потому как там сделали больше газонов с кустарником.

В эти самые горячие дни каждая работница бригады по озеленению высаживает порядка 20 ящиков цветов. В каждом ящике по 77 стаканчиков, вот и выходит, что это 1,5-2 тысячи цветов ежедневно. Падаем, но садим. Только накануне 9 мая высаживаем порядка 10 тысяч.

Но и во время летнего сезона делаем какие-то подсадки, в том числе в августе, к Дню города. К примеру, петуния может начинать сохнуть к концу лета, а бегония хорошо смотрится

практически до наступления холодов. А вот сальвия отходит, но тут же дает новую стрелочку. Цинерария стоит до самых морозов. В общем, каждому цветку свое время и место.

- Кстати, о клумбах на площади перед ДКУ. Кто автор цветочных рисунков?

- У нас есть разработанные чертежи, и они ежегодно используются как лекала для высадки цветов на определенные клумбы возле Дворца культуры. Соответственно, цветы подобраны по указанной цветовой гамме. Основные цветы – бегония, петуния, сальвия, цинерария. На разворотном кольце чертеж делаю сама и особое внимание уделяю именно контуру, а при заполнении внутреннего пространства можно немного и поэкспериментировать, исходя из посадочного материала.

- Кто главные помощники при высадке цветов?

- Это наши озеленители Нина Затрутина, Мария Нгуен, Татьяна Михайлюк. Они работают уже много лет и являются настоящими профессионалами своего дела. Конечно же, привлекаем и мужскую силу, когда нужно в сжатые сроки подготовить к посадке клумбы или делать высадки на новом месте. Земля не всегда бывает мягкой.

- Кроме цветов, бригада по озеленению занимается также высадкой кустарников и деревьев. Это отдельное направление?

- Было время, когда места для высадки мы определяли сами, но сегодня территории под высадку деревьев и кустарников в основном определяет отдел охраны окружающей среды администрации городского округа. Самая большая зона, которая находится под нашим контролем, – это разделительная полоса на центральной дороге, где высаживали пузыреплодник, который надо и подрезать, и омолаживать. А вот на прогулочной зоне в районе памятника танку Т-34 кустарник высаживали в два ряда: красный и зеленый. В итоге получилось необычно и красиво.

- Ирина Алексеевна, в канун праздника работников ЖКХ что пожелаете своим коллегам?

- Всем здоровья, сил, добра, семейного и личного счастья!

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора и пресс-службы администрации АГО.



Дороги возле школ обновят по нацпроекту



На территории Приморского края обновят более 140 километров дорог благодаря нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Восемь участков ремонта идут по направлению к образовательным учреждениям – школам и детским садам.

Как рассказали в краевом минтрансе, дороги по направлению к образовательным учреждениям отремонтируют в шести населённых пунктах четырёх муниципалитетов: во Владивостоке,

Артёме, Шкотовском и Надеждинском округах.

В Артёме предусмотрен ремонт 510 метров улицы Воронежская в районе школы №20, а также 850 метров улицы Ленина – около школы №10.

Напомним, благодаря нацпроекту всего в текущем году в порядок приведут свыше 30 участков – более 140 километров дорог и 15 мостов. Некоторые ремонты станут плавным продолжением масштабных работ предыдущих лет. Так, в 2026 году продолжат приводить в порядок главные

туристические и логистические трассы, такие как Осиновка – Рудная Пристань, Михайловка – Турий Рог, Раздольное – Хасан. Ежегодно регион выделяет средства на обновление своих главных транспортных артерий.

В 2025 году в Приморском крае удалось обновить более 250 километров краевых и муниципальных дорог, 233 километра из которых – по нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

Фаина БАНЖАЕВА,
фото Ивана Дякина.

Трамплин для педагогов

Конкурс, как ресурс для нового опыта

Подходит к завершению ежегодный конкурс педагогического мастерства среди работников образования «Лучший по профессии – 2026». В этом году он состоялся в двадцать восьмой раз. Это важное событие призвано поддержать начинающих педагогов и выявить новых таланты среди молодых специалистов округа.

Три номинации

Каждый год мы публикуем материал с финала конкурса, когда говорим о победителях. А что же происходит до этого момента? Ведь ему предшествуют два напряжённых месяца, когда учителя и воспитатели проходят испытания, не менее волнующие для них, чем финал.

В этом году в конкурсе принимают участие 27 педагогов из образовательных учреждений округа: школ №1, №3 им. В. В. Власова, №№6, 9, 10, 16, 18, 19, 20, 22, 31, 33, гимназии №1 им. В.А. Сайбея; детских садов №26, №7 «Тигрёнок», №8 «Звёздочка», №№10, 13, 26, 30, 34. А оценивается он в трёх номинациях: «Педагогический дебют», «Воспитатель года» и «Воспитать человека».

В составе жюри – специалисты управления образования, сотрудники Центра образования, председатель профсоюза работников образования, авторитетные директора школ и методисты детских садов, педагоги-психологи и другие профессионалы в сфере образования.

Все участники конкурса проходят два этапа: заочный отбор и очные состязания – это открытые занятия, методические семинары, мастер-классы, защита своего образовательного проекта и участие в педагогических дебатах.

Занятия с детьми проходили на базе детского сада №22.

Педагогический дебют

Но вернёмся к старту. Конкурс в номинации «Педагогический дебют» начался ярко и эмоционально – учащимися пятого класса средней школы №1 была исполнена танцевальная композиция, вызвавшая бурю аплодисментов зрителей. Затем состоялась жеребьевка десяти участников, которым предстояло продемонстрировать своё мастерство перед жюри и коллегами. Главным испытанием первого конкурсного дня стала творческая презентация педагогической практики под названием «Творческая презентация из опыта работы «100% результат»». Каждый участник подготовил уникальную презентацию своего опыта, подчеркивая инновационные подходы и достижения в образовательной деятельности, показывая лучшие качества молодого специалиста: творческое мышление, инициативность, умение эффективно взаимодействовать с детьми и коллегами, применять современные методики обучения.

«Этот конкурс становится настоящим трамплином для профессионального роста многих наших учителей, – подчерк-



нула заслуженный учитель РФ, руководитель муниципальной Школы молодых педагогов, член жюри Людмила Колпакова. – Мы верим, что молодые педагоги смогут внести значительный вклад в развитие образования нашего города».

Жюри оценивает профессионализм, креативность и умение участников применять современные методики в своей работе.

Победителем в названной номинации стала Ирина Жевлакова, учитель русского языка и литературы средней школы №20.

Александра Булах, учитель истории и обществознания школы №16, и Виктория Мещерякова, учитель музыки школы №31,



с разницей в одну десятую балла поделили призовые места.

О насущном

Кстати, здесь будет не лишним сказать, что в Артёме установлены дополнительные меры поддержки молодым педагогам. На заседании Думы Артёмовского городского округа было принято решение об установлении дополнительных мер социальной поддержки педагогическим работникам. До конца 2025 года эти меры были предусмотрены краевым бюджетом.

Молодые педагоги при устройстве на работу в образовательное учреждение получают единовременную выплату в размере от 250 до 350 тысяч рублей в зависимости от уровня образования. Ежемесячно специалистам будет выплачиваться

10 тысяч рублей до достижения трёхлетнего педагогического стажа работы в образовательной организации.

Кроме того, молодым педагогам предусматривается компенсация расходов за наём жилого помещения – в размере 50 % фактических расходов по договору найма жилого помещения, но не более 10 тысяч рублей, в течение одного года работы в образовательной организации.

«Порядок выплат молодым специалистам вступил в силу в 2018 году и осуществлялся из краевого бюджета, и там чётко было прописано, что он действует до 31 декабря 2025 года, – прокомментировала начальник отдела дошкольного, общего и дополнительного образования управления образования администрации АГО Елена Добровольская. – С 2026 года выплаты будут производиться

муниципалитетами. И каждый муниципалитет вправе решать, какую из выплат он оставит, а какую может ликвидировать. Артёмовский городской округ оставил все выплаты, которые были предусмотрены ранее. Пока документ вступал в законную силу, они были приостановлены. Но будут направлены молодым специалистам за весь пропущенный период с начала нового года. На сегодняшний день в Артёме 87 молодых специалистов имеют на это право».

Воспитатель года

Спустя две недели начались конкурсные испытания для педагогов дошкольных образовательных учреждений в номинации «Воспитатель года».

В этом году за право получить главный приз конкурса боролись 9 педагогов из 9 детских садов. Участники пробовали свои силы в самых разных направлениях педагогической деятельности: показали своё мастерство в вопросах дошкольной педагогики, делились опытом работы, демонстрировали лидерские качества и оригинальность в решении педагогических задач.

Во втором, очном, туре было испытание «Педагогическое мероприятие с детьми». Оно состояло из двух этапов: проведение мероприятия с детьми; самоанализ и ответы на вопросы жюри. По мнению экспертов, участники показали высокий уровень педагогического мастерства и искусство взаимодействия с дошкольниками.

Далее – «Мастерская педагога». Это испытание стало насто-

ящим смотром педагогических талантов. Конкурсанты представили жюри свои авторские находки, уникальные методики и практические наработки.

Каждая «Мастерская» – это погружение в мир творчества конкретного педагога, демонстрация его профессионального кредо и умения вдохновлять.

Что показали участницы? Авторские игры для развития дошкольников, нетрадиционные техники рисования без кисточек и настоящую лабораторию юного исследователя.

Жюри отметило глубину содержания представленных материалов и высокий практический потенциал. Каждое выступление было особенным, потому что сделано с душой и огромной любовью к своему делу.

В завершение – дебаты

Конкурсное испытание в формате «Педагогических дебатов» – это инновационный подход к оценке профессиональных качеств педагогов дошкольного образования. Дебаты позволяют участникам не только представить свои идеи и подходы, но и создают пространство для конструктивного диалога, обмена опытом и совместного поиска решений актуальных вопросов в области воспитания и образования. Такой формат способствует не только профессиональному росту конкурсантов, но и развитию всей образовательной среды. «Благодарю каждого за преданность профессии и желание развиваться. Вы показали блестящие результаты, которые служат примером для всего педагогического сообщества», – обратилась к участникам Ольга Забара, член жюри городского конкурса, методист дошкольного образования.

Призёрами номинации «Воспитатель года» стали Наталья Богданова, воспитатель детского сада №2, и Надия Захарова, воспитатель детского сада №13, а победителем – Ольга Новохацкая, воспитатель детского сада №7 «Тигрёнок».

Через 10 дней начнутся испытания в номинации «Воспитать человека». Сохраним интригу.

А торжественное подведение итогов конкурса и чествование победителей и призеров состоится 9 апреля в большом зале Дворца культуры угольников.

Цель конкурса заключается в выявлении талантливых учителей и воспитателей, способствующих развитию образования в нашем городе. Конкурс стал возможностью представить новаторские подходы в обучении и воспитании детей, обменяться опытом среди начинающих педагогов и опытных наставников, оценить уровень своей подготовки, выявить сильные стороны и направления дальнейшего развития, повысить мотивацию к профессиональному росту и совершенствованию своего мастерства.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива
Центра образования.

С заботой о СВОих

На поддержку участников специальной военной операции и их семей в Приморье направлено уже более 23 миллиардов рублей

– Долг и ответственность государства, всего нашего общества – это поддержка участников и ветеранов специальной военной операции, членов их семей, – неоднократно подчёркивал Президент РФ Владимир Путин.

В Приморском крае, который стабильно входит в число лучших регионов России как по подготовке участников СВО, так и по оказанию им всесторонней помощи, поддержка ветеранов и участников СВО, членов их семей постоянно находится в фокусе внимания региональной власти. И здесь очень много инициатив идёт от губернатора Приморского края Олега Кожемяко и Правительства региона.

Для жителей Приморья лозунг «СВОих не бросаем» – не просто слова. Как отметил глава региона во время проведения форума ассоциа-

ции ветеранов СВО «Вместе Мы Победим», этот лозунг – в сердце каждого воина, жителя края.

– Все мы – одна семья, которая, преодолевая трудности, приближается к победе, – сказал Олег Кожемяко.

В Приморье реализуется почти 40 мер поддержки участников СВО и их семей, охватывающих различные сферы, – от денежных выплат и льгот до комплексных социальных программ. Вместе с тем в крае разработаны специальные проекты, которые помогают бойцам и ветеранам освоить новую специальность и открыть своё дело, пройти медицинскую реабилитацию и получить лечение в санатории. В числе возможностей также – бесплатная юридическая помощь и занятия различными видами спорта.



Персональный подход от фонда «Защитники Отечества»

– После возвращения домой ветеранам спецоперации необходимо найти себя в мирной жизни. Для этого им нужно решать медицинские и юридические вопросы, проходить реабилитацию, находить работу, получать полагающиеся меры поддержки, в том числе иметь возможность развиваться, приобщаться к культурной жизни, заниматься спортом. Все эти запросы решает фонд «Защитники Отечества», – отметила заместитель министра обороны РФ, председатель Государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

За 2,5 года работы приморского филиала фонда «Защитники Отечества» помощь получили более 13600 человек, в числе которых действующие и уволенные военнослужащие, члены семей участников СВО.

Главная задача фонда – персональное сопровождение ветеранов и членов семей участников СВО. За каждым обратившимся в фонд «Защитники Отечества» закрепляется социальный координатор. Для этого в муниципалитетах Приморья работают 53 координатора.

Наиболее востребованными видами помощи в фонде стали: назначение мер социальной поддержки; денежные выплаты, связанные с участием в СВО; юридическая помощь и получение удостоверения ветерана боевых действий или удостоверения члена семьи погибшего ветерана боевых действий; медицинская помощь – реабилитация, санаторно-курортный отдых или психологическая поддержка; оформление льгот по коммунальным услугам.

В режиме «зелёного коридора»

Медицина Приморья нацелена на приоритетное оказание медицинской помощи участникам и ветеранам СВО. Так, в государственных медучреждениях Приморского края эта категория граждан и их семьи получают медицинскую

помощь без очередей и с минимальным ожиданием. В каждом городе и каждой центральной районной больнице действует так называемый «зелёный коридор» для участников СВО.

Только за прошлый год медицинскую помощь в государственных медучреждениях получили 2224 участника и ветерана СВО, а медицинскую реабилитацию прошли более 350 бойцов. Одним из важнейших аспектов содействия в получении медицинской помощи стала масштабная углубленная диспансеризация ветеранов СВО, которую прошли уже более 1,5 тысячи человек.

Также медицинскую помощь могут получить не только сами участники СВО, но и имеющие полис ОМС члены их семей.

Медицинская реабилитация ветеранов СВО проводится в специализированном центре Владивостокской клинической больницы №1, а также во многих крупных больницах Приморья.

– Наша задача – не просто провести курс процедур, а максимально восстановить утраченные функции и помочь человеку вернуться к активной жизни. Для ветеранов СВО это особенно важно, – отмечают специалисты Владивостокского клинического многопрофильного медицинского центра №1.

Учиться никогда не поздно

В Приморском крае участники специальной военной операции и представители их семей смогут бесплатно освоить новые профессии. Регион продолжает программу профессионального обучения по востребованным направлениям, которая помогает вернуться ветеранам к мирной жизни и повысить шансы на трудоустройство. Профессиональная ориентация помогает максимально точно подобрать профессию с учётом опыта, интересов и возможностей.

28 приморских колледжей предлагают участникам СВО и их семьям пройти переобучение и освоить новую профессию по 200 направлениям. Среди них – станочники, водители, электромонтёры, сварщики, судоремонтники, механизаторы, множество других специальностей.

Более того, если ветеран спецоперации решил обучаться в соседнем муниципалитете, ему компенсируют расходы на переезд и проживание. Также предусмотрена компенсация затрат нахождение медицинского освидетельствования при выборе образовательной программы по профессии или специальности, требующей обязательного медицинского освидетельствования.

В 2025 году 353 участника спецоперации и члены их семей прошли обучение по востребованным профессиям. Трудоустроены за прошлый год 178 членов семей участников СВО.

250 тысяч рублей для старта

В Приморье кадровый центр «Работа России» предоставляет участникам СВО и членам их семей возможность получить до 250 тысяч рублей для старта и развития собственного бизнеса. В прошлом году 12 ветеранов спецоперации открыли своё дело благодаря финансовой поддержке от кадрового центра «Работа России».

Принимаются меры по вовлечению участников СВО и в предпринимательскую деятельность. Защитники обращаются в фонд с желанием начать своё дело, вести бизнес или стать предпринимателем в сфере сельского хозяйства.

В прошлом году за предоставлением мер государственной поддержки в сфере занятости населения обратилось 676 человек, из них 349 участников СВО и 327 членов семей участников СВО.

Найти «СВОё дело»

Также в крае активно реализуется программа для заинтересованных в открытии своего дела участников спецоперации «СВОё дело». В прошлом году обучение прошли 60 человек в трёх потоках, 25 из них уже ведут бизнес. Ветераны СВО запускают самые разные проекты: от школы бокса, дайвинг-центра и розничной торговли до производства патриотической атрибутики.

Проект «СВОё дело» ориентирован на участников спецоперации, завершивших

военную службу, а также членов их семей, которые приняли решение открыть предпринимательскую деятельность, апробировать свою бизнес-идею или найти новые каналы продвижения своей продукции, работ или услуг.

Спорт: от следж-хоккея до рыбалки

В Приморье создан Центр адаптивной физической культуры и спорта, отделения которого работают в 22 муниципальных образованиях края.

Для ветеранов СВО предусмотрены лечебная физкультура, общая физическая подготовка, тренажёрный зал, плавание, а также стрельба из лука, следж-хоккей, волейбол сидя и другие виды спорта. Приморские спортсмены уже достигли определённых успехов в этом направлении. Так, краевая команда «Союз», в которой 12 хоккеистов – ветераны СВО, в прошлом году одержала победу в международном турнире по следж-хоккею. Также для семей участников и ветеранов СВО организуются зимние и летние рыбалки.

– Развитие адаптивного спорта – одно из приоритетных направлений в Приморском крае. Для людей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе ветеранов СВО, это не только укрепление физической формы, но и важный шаг к социальной адаптации, уверенности в себе и возвращению к активной жизни, – отметили в министерстве спорта региона.

Стоит отметить, что на поддержку участников специальной военной операции и их семей в Приморье с 2022 года направлено уже более 23 миллиардов рублей. Все эти меры направлены на обеспечение достойной жизни и социальной защищённости военнослужащих и их близких. Вся работа по поддержке участников СВО и их семей находится на личном контроле губернатора Приморского края Олега Кожемяко.

Подготовила Анна БОЛЬШОВА, фото Правительства Приморского края.

Мария КУЗЬМИНА, директор Приморского центра социального обслуживания населения:

– В работу по комплексному сопровождению ветеранов СВО и их семей включены как органы исполнительной власти, органы местного самоуправления, так и все социальные службы региона. Наш Приморский центр социального обслуживания населения – один из инструментов данного сопровождения. Мы, можно сказать, находимся на первой линии связи и с участниками СВО, и с их семьями.

Социальные службы реализуют разнообразные практики, направленные на информационное, психологическое и социальное сопровождение участников и ветеранов СВО, что позволяет комплексно помогать нашим героям и их близким, а тем, в свою очередь, эффективно справляться с трудностями и стрессом.

Мы планируем расширять охват целевой аудитории, повышать качество поддержки, внедряя новые меры, включая организацию регулярных мероприятий, привлечение волонтеров, использование онлайн-платформ для психологической поддержки.



Вера ЛОГИНОВА, заместитель начальника отделения Центра социальной поддержки по городу Артёму:

– В Приморском крае введено более 35-ти мер поддержки участников СВО и членов их семей. По линии Центра социальной поддержки к ним относятся выплаты для лиц, удостоенных звания «Герой РФ» и награжденных знаком «Герой Приморья», членов семей лиц, посмертно удостоенных этих наград, ветеранов боевых действий и членов их семей. Также предоставляется выплата на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, обеспечение равной транспортной доступности, газификацию жилых домов, санаторно-курортное лечение.

Для инвалидов-участников СВО предусмотрено бесплатное социальное такси. Для желающих стать индивидуальным предпринимателем есть возможность заключения социального контракта. Это не полный перечень мер, осуществляемых для участников СВО и их семей Центром социальной поддержки. Для более подробной консультации необходимо обратиться к специалисту Центра.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВАКАНТНЫЕ ДОЛЖНОСТИ: СРЕЛОК, НАВОДЧИК, ОПЕРАТОР, ВОДИТЕЛЬ C,D,E

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ГРАЖДАНСТВО ЗАКЛЮЧИВШЕМУ КОНТРАКТ
И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ЗА 10 ДНЕЙ

2 500 000
ЕДИНОВРЕМЕННО
ОТ 210 000
ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

- ★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
- ★ ГРАМОТНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМАНДИРЫ
- ★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
- ★ ОПЫТНЫЕ БОЕВЫЕ ТОВАРИЩИ

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ, КРЕДИТОВ ДО 10 МЛН

8 924 526 89 26

(звонки принимаются круглосуточно)



РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР".

Тел.3-95-95.

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ

(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799
www.vizitpl.ru





ПЛОМБЫ

(индикаторы сохранности)

реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, КРЕМАЦИЯ, ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка матежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 марта

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артема 12+
6:30 Мультфильмы 0+
7:30 Пойдём-посмотрим?! в.31 12+
8:30 Новая Я. в.9 12+
9:00 Проклятие кремлёвских жён 12+
10:30 Рассекреченная история. Премия для героя 16+
11:00 Святые России. Ярославская область 12+
12:30 Т/с Людмила. с.1,2 12+
14:30 Завтра не умрет никогда. в.11 16+
15:00 Советские мафии. Банда Монгола 16+
16:30 Пойдём-посмотрим?! в.31 12+
17:00 Х/ф «Психология преступления. Ничего личного». с.1,2 12+
19:30 Люди РФ. с.181 12+
20:00 21:30 Т/с Отражение радуги». с.9-10 16+
22:30 Пойдём-посмотрим?! в.31 12+
23:30 Т/с Версия. с.19,20 16+
1:30 Х/ф «Психология преступления. Ничего личного». с.1,2 12+
3:30 4:30 Т/с Отражение радуги». с.9-10 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 Д/ф «Георгий Юматов. Амнистия для героя» 12+
11.45, 12.05 Х/ф «Петровка, 38» 12+
13.20 Х/ф «Огарева, 6» 12+
14.55, 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.40, 16.25, 22.45 Большая игра 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. Возвращение» 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с «Московская борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Князь Андрей» 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
06.05 100 мест, где поесть 16+
07.55 Тайный миллионер 16+
10.00 Х/ф «Любовь со второго взгляда» 12+
12.00 Т/с «Мама будет против» 16+
19.00, 19.40, 20.30 Т/с «Цезарь» 16+
21.25 Х/ф «Джон уик-2» 16+
00.00 Х/ф «Джон уик-3» 18+
02.15 Х/ф «Чарли-пуля» 18+
03.35 Х/ф «Клинер» 16+
05.00 М/ф «Моя фея-проказница» 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00, 20.00 Безумные факты 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.25 Х/ф «Холод в июле» 16+
22.40, 23.25 Х/ф «Криминальный город. Разборки в Пусане» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.40, 06.20, 06.40 Т/с «Саша-Таня» 16+
09.00 Выжить в Стамбуле 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Телохранители» 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Гуляй, шальная» 16+
21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «Госзащита» 16+
23.30 Х/ф «Бес попутал» 18+
01.10 Х/ф «Смертельный номер» 18+
02.40, 03.25, 04.15 Однажды в России 16+
05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 21.00 Выводы 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Приморье без опасности 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 11.50, 21.40 Специальный репортаж 16+
07.40, 15.50 Дальний Восток на связи 12+
07.45 Чёрно-белое Приморье 6+
07.50, 13.40, 05.45 Разведка блогом 12+
08.40 Квадратные метры 12+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25, 15.40, 17.50 Фейкам.Нет 16+
09.30 Нужен ужин 12+
09.50 Финкод 12+
10.00 Д/ф «Экспозиция» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Д/ф «Большое кино. «Гардемарины, вперёд!» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 00.25 Мирское 12+
13.50, 18.35 Правила жизни 12+
14.30 Культурно 16+
14.45 Мобильная мама 12+
15.15, 00.40 Спортивное Приморье 6+
16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.40 Народные театры 12+
19.25 Стесняюсь спросить 16+
19.30, 01.45 Разведка блогом. Неформат 12+
19.40 Живём в Приморье 12+
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
20.40, 03.40 Морская 12+
22.45 Х/ф «С осенью в сердце» 16+
00.05 Амазонки Тихоокеанского флота 12+
02.00 Между прочим 16+
04.00 Х/ф «Принцесса Монако» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Д/ф «Первые в мире» 16+
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.40, 22.25 Х/ф «Визит к Минотавру» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.05 XX Век 16+
11.45 Д/ф «Лёд и свет Александра Борисова» 16+
12.45 Новости Подробно. Арт 16+
13.00 Линия жизни 16+
13.55 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+
15.25 Агора 16+
16.30 Передвижники. К.Лебедев 16+
17.15, 01.20 Мастера фортепианного искусства Константин Емельянов.-я 16+
18.15 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Сати. Нескучная классика... 16+
21.30 Сокровища Московского Кремля 16+
00.40 Кино о кино 16+
02.15 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45, 02.50 Х/ф «Тёмная сторона света» 12+
10.45, 00.35 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» 16+
16.55 Прощание 16+
18.10 Х/ф «Уловки разума» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.50 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Д/ф «Изнанка идеального брака» 16+
02.10 Д/ф «Свадьба и развод» 16+
04.20 Д/ф «Битва за наследство» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Новая земля» 16+
22.15 Т/с «Канцелярская крыса» 16+
00.35 «Ч.Т.Д» с М. Симоньян 16+
01.10 Т/с «Мельник» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Приказа умирать не было» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Ступени Победы» 16+
11.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+
11.55, 13.20, 00.05 Х/ф «Екатерина Ворониная» 12+
14.50, 04.00 Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Подводный флот Великой Отечественной войны» 16+
01.40 Х/ф «Застава в горах» 12+
03.20 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+

МАТЧ-ТВ

05.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»->«Милан». Прямая трансляция
07.45, 14.05, 18.30 Все на Матч! 12+
09.05 Бокс. Bare Knuckle FC. Мик Террилл против Джея Макфарлейна. Трансляция из Великобритании 16+
10.55 Новости 0+
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск)->«Зенит» (Санкт-Петербург) 6+
13.00, 21.25 Династия. Коростелёвы-Мориловы 12+
13.30 Дело № 16+
14.00, 16.05, 19.55, 22.25 Новости
16.10 Лица страны 12+
16.30 Вопросы всему 12+
17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.55 Матча большого спорта. Спортивная гимнастика 12+
22.30 Громко. Прямой эфир
23.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск)->«Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция
02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва)->«Динамо» (Москва). Прямая трансляция

ВТОРНИК, 17 марта

Приятного просмотра!

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Премия для героя 16+
8:30 Человеческий фактор. Не бойся, я с тобой 12+
9:00 Разлучённые властью. 12+
10:30 Рассекреченная история. Правда о приказе № 227 16+
11:00 Святыни России. Костромская область 16+
12:30 Т/с Людмила. с.3,4 12+
14:30 Новая Я. в.9 12+
15:00 Советские мафии. Волшебники Изумрудного города 16+
16:30 Завтра не умрет никогда. в.12 16+
17:00 Х/ф «Психология преступления. Дуэль». с.1,2 12+
19:30 Новая Я. в.9 12+
20:00 21:30 Т/с Отражение радуги». с.11-12 16+
22:30 Люди РФ. с.182 12+
23:30 Т/с Версия. с.21,22 16+
1:30 Х/ф «Психология преступления. Дуэль». с.1,2 12+
3:30 4:30 Т/с Отражение радуги». с.11-12 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. Возвращение» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с «Московская борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Князь Андрей» 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 М/ф «Моя фея-проказница» 0+
06.15, 05.20 Т/с «ДомочАТцы» 16+
06.35, 05.30 100 мест, где поесть 16+
09.40 Т/с «Мама будет против» 16+
16.05, 19.00, 20.00 Т/с «Цезарь» 16+
21.00 Х/ф «Джон уик-4» 16+
00.20 Х/ф «Герцогиня» 18+
02.15 Х/ф «22 мили» 18+
03.40 Х/ф «При чём тут Любовь?» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Совершенно секретно» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «Заложница-2» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Телохранители» 16+
18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Гуляй, шальная» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Госзащита» 16+
23.00 Х/ф «Свидетели» 16+
00.50 Х/ф «Леон» 16+
03.00, 03.45, 04.25 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Народные театры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.40 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.35 Живём в Приморье 12+
07.40, 21.40, 05.25 Финкод 12+
07.50, 09.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Мобильная мама 12+
09.25, 15.40, 05.50 Стесняюсь спросить 16+
09.30 Разведка блогом. Неформат 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Киноуроки 12+
11.50, 00.35 Специальный репортаж 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 05.10 Культурно 16+
13.40, 02.25 Фейкам.Нет 16+
14.30 Морская 12+
14.45, 01.45 Итог недели 16+
15.15 Китайская шкатулка 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Разведка блогом 12+
18.40, 03.40 Квадратные метры 12+
19.25 А-Арсеньев 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.40 Дальний Восток на связи 12+
20.40 Земля Приморская 12+
21.00 У камина 16+
21.30 Спортивное Приморье 6+
22.45 Х/ф «Успех» 16+
00.20 Женщины Донбасса 16+
02.00 Подкаст 16+
04.00 Х/ф «Маленькая мама» 16+

ЧЕ

06.10, 19.30, 05.45 Улетное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 5» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 03.05 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Специальный репортаж 12+
06.30, 10.10 Т/с «Операция «Мухаббат» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50, 22.35 Игра в кино 16+
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
00.10 Наше кино. История большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.30 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» 16+
03.55 Т/с «Большая перемена» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Т/с «Порча» 16+
12.55, 01.20 Т/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Т/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом» 16+
19.00 Х/ф «Сердце веры» 16+
04.20 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Лиса» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «День курка» 18+
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.30 Сокровища Московского Кремля 16+
08.40, 22.25 Х/ф «Визит к Минотавру» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.05 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Книги 16+
13.55 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+
15.05 Д/ф «Приют путешественника» 16+
15.30 Сати. Нескучная классика... 16+
16.10 Семидесятые 16+
16.30 Д/ф «Коллекция» 16+
17.15, 01.10 Мастера фортепианного искусства Константин Емельянов.-я 16+
18.05 Д/ф «Игнатий Стеллещкий. Тайна подземных палат» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Белая студия 16+
02.00 Кристальные истории 16+
02.15 Д/ф «Да, скифы-мы!» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40, 02.55 Х/ф «Тёмная сторона света-2» 12+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50 Т/с «Анатомия убийства» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» 16+
16.55, 01.30 Прощание 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Уловки разума» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Погасить звезду» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «90-е» 18+
02.15 Мифы о оде 16+
04.20 Д/ф «Битва за наследство» 16+
05.35 Москва резиновая 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Новая земля» 16+
22.15 Т/с «Канцелярская крыса» 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.10 Т/с «Мельник» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 14.50, 04.05 Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+
11.55, 13.20 Х/ф «Чужая родня» 12+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Подводный флот Великой Отечественной войны» 16+
00.05 Х/ф «Выкуп» 12+
01.35 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 12+
03.00 Д/ф «Ополченцы. Мелодия памяти» 12+
03.40 Д/ф «Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00, 08.00, 14.05, 18.00, 22.30, 04.50
Все на Матч! 12+
05.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано»-»Леванте». Прямая трансляция
09.00 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Трансляция из Москвы 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-ЦСКА 6+
13.00, 21.25 Династия. Тетюхины 12+
13.30 Магия большого спорта. Спортивная гимнастика 12+
14.00, 16.05, 19.55, 22.25 Новости 16.10 Специальный репортаж 12+
16.30, 18.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.55 Человек из Футбола. Денис Глушаков 12+
23.15 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Краснодара 6+
01.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
02.00 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. «Краснодар»-ЦСКА. Прямая трансляция

СРЕДА, 18 марта

Приятного просмотра!

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Правда о приказе № 227 16+
8:30 Человеческий фактор. Айболит из Челябинска 12+
9:00 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе... 12+
10:30 Новая Я. в.9 12+
11:00 Святыни России. Вологодская область 12+
12:30 Т/с Людмила. с.5,6 12+
14:30 Завтра не умрет никогда. в.13 16+
15:00 Советские мафии. Оборотни в погонах 16+
16:30 Новая Я. в.9 12+
17:00 Х/ф «Психология преступления. Перелётная птица». с.1,2 16+
19:30 Люди РФ. с.183 12+
20:00 21:30 Т/с Гостиница «Россия». с.1-2 12+
22:30 Люди РФ. с.184 12+
23:30 Т/с Версия. с.23,24 16+
1:30 Х/ф «Психология преступления. Перелётная птица». с.1,2 16+
3:30 4:30 Т/с Гостиница «Россия». с.1-2 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. Возвращение» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с «Московская борзая» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Князь Андрей» 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 100 мест, где поесть 16+
10.00 Тамара Игоревна и другие 16+
14.15, 19.00, 20.00 Т/с «Цезарь» 16+
21.00 Х/ф «Падение луны» 12+
23.35 Х/ф «Космическая колония» 18+
01.25 Х/ф «Кодер» 16+
02.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.40 Х/ф «Русалка в Париже» 16+
05.15 М/ф «Рок дог-3. Битва за бит» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Вавилон нашей эры» 16+
21.55, 23.25 Х/ф «Дитя Осириса» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Телохранители» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Гуляй, шальная» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Госзащита» 16+
23.00 Х/ф «Быть» 12+
01.10 Х/ф «Лиса» 16+
03.20, 04.05, 04.45 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 13.20 Квадратные метры 12+
07.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.40 Морское собрание 12+
07.30, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
09.00 Профилактические работы 12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.40 Чёрно-белое Приморье 6+
14.30 Земля Приморская 12+
14.45, 01.45 Спортивное Приморье 6+
15.15 Итог недели 16+
15.40, 05.45 Живём в Приморье 12+
16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Специальный репортаж 16+
18.40 Мирское 12+
19.25 Фейкам.Нет 16+
19.30 Неработа 12+
19.40 Финкод 12+
20.40, 03.40 Культурно 16+
21.00 Киноуроки 12+
21.30 Нужен ужин 12+
21.40, 02.25 Стесняюсь спросить 16+
22.45 Х/ф «9 причин, чтобы жить» 16+
00.20 Народные театры 12+
02.00 У камина 16+
04.00 Х/ф «С осенью в сердце» 16+
05.15 Женщины Донбасса 16+

ЧЕ

06.10, 19.30, 05.45 Улетное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 5» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 06.15 Т/с «Большая перемена» 16+
06.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
09.00 Профилактика
17.00, 18.00 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50, 22.35 Игра в кино 16+
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
00.10 Наше кино. История большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.40 Х/ф «Любимая девушка» 16+
03.00 Понять. Простить 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.05 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.20 Т/с «Порча» 16+
12.50, 01.15 Т/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.40 Т/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.10 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «Красота небесная» 16+
19.00 Х/ф «Её тайна» 16+
04.15 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Лиса» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Ночные кошмары» 18+
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.30 Сокровища Московского Кремля 16+
08.40, 22.25 Х/ф «Визит к Минотавру» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 00.05 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.55 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+
15.05 Д/ф «Приют путешественника» 16+
15.30 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15, 01.10 Мастера фортепианного искусства Дмитрий Шишкин 16+
17.50 Кристальные истории 16+
18.05 Д/ф «Да, скифы-мы!» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Абсолютный слух 16+
01.45 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 16+
02.15 Д/ф «Головная боль господина Люм

Воспоминания – её главное достояние

Разговор с долгожительницей Артёма

Мария Карповна Зырянова помнит себя с двухлетнего возраста. Сейчас ей – 106. Цифра для нас невероятная. Большую часть времени в последние годы она проводит дома. Сегодня воспоминания – её главное достояние. Пережила она, сами понимаете, многое: непростое детство, большую любовь, утраты, и много-много трудилась...

Возвращаясь в детство

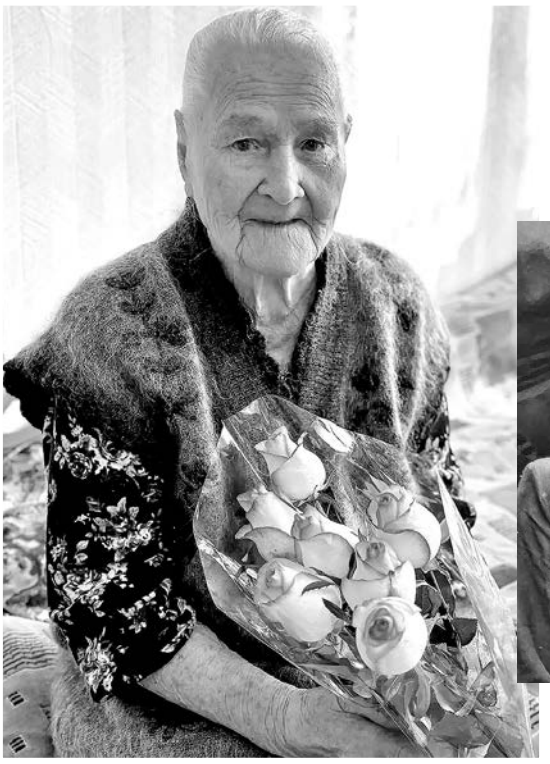
Мыслями она всё больше возвращается в детские годы. Помнит, как с братьями и сёстрами лежали зимой на печи и, словно воробы, выглядывали, вытянув шеи, когда открывалась дверь, и кто-то входил в дом. Тёплой одежды у младших, кто ещё не умел помогать по хозяйству, не было, вот и приходилось всю зиму находиться в избе. Зато летом выбегали они гурьбой на просторы деревеньки Казаричи в 15 дворов в Шкотовском районе, и это было самое беззаботное время: тогда они ещё не думали о том, что бедность – не порок, что скоро им предстоит работать с раннего утра и до ночи, что впереди война... Не все её братья и сёстры стали взрослыми: кто-то умер в младенчестве, кто-то – в более старшем возрасте из-за болезней. В то время это было обычным делом. Из 13-ти детей в семье выросли лишь пятеро, Машенька была третьей по счёту.

Из землянки в барак

Ей было 8, когда из деревни семья переехала в Артём. Первым их жилищем стала землянка в районе нынешнего храма Богоявления. В двух маленьких комнатах жили две семьи. А в 32-м году построили для шахтёров три барака на главной улице Артёма – Рабочем Проспекте. Родители и пятеро детей разместились в одной из комнат нового барака. Отец работал на шахте, мама домохозяйничала. Сами дети, как умели, тоже старались помочь семье. Летом пешком ходили на Тавайзу, где располагался рыбсовхоз. Рабочие позволяли им переночевать в бараке, а с утра пораньше все вместе вытаскивали рыбу из сетей. В качестве оплаты за работу ребятам разрешалось взять домой рыбы без голов, не имеющей стандартного вида. В апреле же собирали подснежники и предлагали их за копейки прохожим.

Новая школа

В старую деревянную школу Маша пошла в 9 лет. Причём в первый раз она пришла туда просто за компанию с сестрой, которая была старше на два года. Учителя сразу отметили способности Маши к обучению, которая с помощью старших сестёр уже научилась сама читать и писать, и после месяца



Переезд в пос. Новонежино позволил 18-летней Маше получить новую работу

– билетным кассиром на железнодорожной станции.

Там она и познакомилась со своим будущим супругом Игнатием Андреевичем, которого все почему-то называли Геней. Снимал он тогда угол у тётушки Мари Карповны, у неё они и увиделись впервые. В её жизни Игнатий был первым и

единственным мужчиной. Служил он авиационным техником на аэродроме Новонежино, а в годы Великой Отечественной перевели гарнизон в село Новороссию, куда позже и семья переехала. Там Игнатий и умер спустя годы. Был он для своих домашних добытчиком: охотником и рыболовом. Прожили они с Марией Карповной 20 счастливых лет, родив троих детей. Галина Игнatieвна, средняя из них, сейчас большую часть времени проводит с мамой, обеспечивая ей достойную старость. Замуж Мария Карповна больше не вышла, такого, как её Гена, не встретила. Покладистый характер обоих послужил залогом тихой семейной жизни без острых углов.

Активные годы

В свои самые активные и продуктивные годы Мария Карповна работала бухгалтером в воинской части, народным голосованием избиралась на должность судебного заседателя, председателя товарищеского суда. Бойкая и грамотная, вызы-

вала она у окружающих доверие и уважение.

А на досуге была душой компании, развлекала друзей и коллег игрой на гитаре и балалайке, чему научилась самостоятельно, без музыкального образования, да звонким пением.

Про годы войны вспоминает так: «Нет, мы не голодали. Был огородик возле леса, где у меня и картошка росла, и лук, и кукуруза. Так что еда у нас была, никто от голода не помер. Детям, конечно, старалась свою пайку хлеба отдать. Так и лес рядом, грибы да дикоросы собирали. А, в общем, конечно, много и для фронта собирали и отправляли. Но ничего, всем тогда было трудно. А я и вышивала, и шила, и вязала – это было тогда необходимо, чтобы семья была одета».

Житие мое

Вернулась в Артём она в 1965 году, после расформирования воинской части. Дети уже взрослые. На небольшие накопления удалось ей купить маленький домик в районе 11-й шахты. Несколькими годами работала кассиром и бухгалтером во вневедомственной охране, откуда и ушла на пенсию со званием ветерана труда. Там на доске почёта долго висела её фотография.

«Душу грела на огороде, – говорит Мария Карповна, – цветов было море, в каждое свободное местечко сажала. Прохожие останавливались у забора и любовались. Радости особой после смерти мужа не было. Женское одиночество». Галина Игнatieвна и сейчас старается, чтобы в квартире у мамы всегда был свежий букет. Да обязательно – горячий чай со свежей булочкой и... мармелад, очень уж она его уважает.

Рядом дети, шестеро внуков и четверо правнуков, в январе годик исполнился праправнучке.

«На 100-летний юбилей приезжали все со своими семьями. Не обошлось и без почётных гостей – представителей администрации города и других учреждений, и даже губернатор лично поздравлял», – вспоминает она. Воспоминания сейчас – главное её достояние.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива
М. К. Зыряновой и пресс-службы администрации АГО.

Цифровое удостоверение в МАХ упростит получение льгот для приморцев

Приморские пенсионеры, многодетные семьи и люди с инвалидностью могут удобнее подтверждать право на льготы. Теперь вместо бумажных документов доступно электронное удостоверение в мобильном приложении МАХ.

Функция позволяет предъявлять QR-код для получения скидок в магазинах, бесплатного посещения музеев или льготного проезда. Оформить цифровой документ можно на портале госуслуг или в клиентской службе регионального Отделения СФР. Он надёжно защищён: при сканировании кода подтверждается только льготный статус, личные данные скрыты.

Для получения электронного удостоверения необходима подтверждённая учётная запись на портале госуслуг. В разделе "Работа и пенсия" следует дать согласие на обработку персональных данных Социальному фонду России, а затем активировать опцию в приложении МАХ: создать

цифровой ID в мессенджере и подтвердить свою личность.

Приложение МАХ автоматически загрузит цифровой документ с портала госуслуг. Код будет доступен в профиле гражданина и готов к использованию в любое время.

Бумажные и пластиковые удостоверения остаются действительными. Можно использовать любой формат или совмещать их. В клиентских службах Отделения СФР по-прежнему выдаются пенсионные свидетельства на физическом носителе.

Получить дополнительную информацию жители региона могут в едином контакт-центре: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии — пн-чт с 8:30 до 17:30, пт — до 16:15) и в аккаунтах Отделения фонда по Приморскому краю в социальных сетях.

Пресс-служба ОСФР по Приморскому краю.

День весеннего настроения

Женщины города и края встретили 8 Марта цветами, подарками и концертами

В России есть только два праздника, вокруг которых возникает всеобъемлющий ажиотаж. Это Новый год, предвещающий воплощение надежд, и День 8 Марта, наполненный преклонением и любовью. В преддверии весеннего женского праздника город шуршал целлофаном букетов и упаковками подарков, а в учреждениях культуры звучали здравицы и музыка.

Во Дворце культуры угольщиков состоялся праздничный концерт «Весенняя симфония красоты». Он стал творческим подарком для всех жительниц города.

В концертном зале собрались девушки и женщины, визуально и душевно став украшением собственного праздника.

С ним и поздравил прекрасную половину города заместитель главы АГО Роман Лимарь:

- 8 Марта – это особенный праздник для всех россиянок. В этот день мы восхищаемся добротой и внутренней силой наших милых женщин. Он всегда наполнен добром, искренностью и душевным теплом. Пусть этот праздник согреет вас любовью близких людей, подарит хорошее настроение.

Заместитель председателя Думы АГО Виктор Крючков в



своём поздравлении отметил, что наши женщины отлично справляются на работе, ведут домашние дела и воспитывают детей, а еще находят время для творчества, спорта, активной и успешной общественной деятельности.

В заключение для прекрасных дам был дан концерт, состоящий из вокальных и хореографических номеров в исполнении артистов из Артёма и Владивостока. В частности, зрители смогли насладиться вальсом в исполнении Заслуженного коллектива Приморского края - ансамбля «Фрески», композициями струнного шоу-проекта «МузАрт», дефиле «В белом» театра моды «Пер-

фоманс». Все выступления были полны любви, преклонения и восхищения.

Финальным аккордом концерта стала песня «Мы желаем счастья вам» в исполнении всех вокалистов, а сценические фонтаны добавили эффектной точки празднику.

В Детской школе искусств № 2 города Артёма состоялся свой традиционный праздничный театрализованный концерт «Весенний музыкальный букет», как сказали его ведущие, «посвященный самым нежным и дорогим женщинам - нашим мамам, бабушкам и всем представительницам прекрасной половины человечества».

Взрослые выходили на сцену



только в качестве аккомпаниаторов, а ведущими концерта были воспитанники заслуженного коллектива Приморского края образцового детского театра «Экран», которые с мастерством и душевной теплотой создавали в зале праздничную атмосферу.

На сцене школы искусств выступали учащиеся музыкального, хореографического и театрального отделений. Каждый номер был уникальным и ярким подарком, объединял искусство и талант детей, чьи педагоги, мамы и бабушки находились в зрительном зале.

В преддверии праздника с женщинами, приехавшими со всего края в филиал Мариин-

ского театра во Владивостоке, встретился губернатор Приморья Олег Кожемяко.

Он отметил, что в большом зале театра собрались женщины разных профессий из разных городов и районов, работающие в разных общественных организациях, которых объединяет одно – благодаря им растёт, развивается и процветает Приморский край.

- Сегодня в зале мы видим много женщин, чьи мужья, сыновья, отцы находятся на фронте и громят нацистов, - сказал он. - Здесь находятся и те, чьи близкие отдали жизнь за Родину. Память об их подвиге всегда будет храниться в наших сердцах. Сегодня вы воспитываете детей, на вас равняются люди, глядя, как стойко и мужественно вы идёте по жизни, гордясь подвигами своих мужчин.

Глава региона поздравил женщин с наступающим праздником:

- Большое спасибо за ваш труд, за вашу выдержку. Будьте всегда такими, какими вас видят ваши мужчины и гордятся вами. Пусть вас радуют родные и близкие, ваши дети.

Подарком женщинам к весеннему празднику стала опера Петра Чайковского «Иоланта» - вдохновляющая история об исцеляющей силе настоящей любви.

Андрей КИШ,
фото Ренаты Туреевой.



8 Марта – в каждый дом

Социальная акция сотрудников и ветеранов МВД

Сотрудники отдела МВД России по городу Артёму и ветераны органов внутренних дел побывали в гостях у Тамары Николаевны Примачевой - мамы сотрудника милиции, погибшего при исполнении служебного долга.

Тамара Николаевна встретила гостей открытой дружеской улыбкой и столом, на котором уже все было накрыто для церемонии чаепития. За чашкой чая хозяйка поделилась историей жизни своей семьи.

Более 40 лет эта удивительная женщина проработала врачом-педиатром. Она сутками пропадала в поликлинике, никогда не жало-

валась на усталость, не сетовала на занятость. Доктор Примачева помнила по именам всех своих маленьких пациентов, к каждому ребенку могла найти подход, для каждого находилось у нее доброе слово и теплая улыбка. А дома ее встречали двое своих малышей – дочь и сын. От Тамары Николаевны дети унаследовали огромную доброту, способность любить, сопереживать и заботиться о других людях.

Может быть, именно поэтому ее сын, выбирая свой собственный жизненный путь, решил стать сотрудником милиции. Дмитрий проходил службу в уголовном розыске УВД города Артёма. Он был замечательным оперативни-

ком и прекрасным товарищем. В июне 1992 года старший лейтенант милиции Дмитрий Примачев погиб в схватке с уголовниками. Преступники напали на него сознательно, чтобы раз и навсегда избавиться от неподкупного опера.

После потери сына жизненным якорем для Тамары Николаевны стали маленькие внуки. Ее невестка, вдова Дмитрия, пережила мужа совсем ненадолго.

И снова всеми любимый детский врач Тамара Николаевна Примачева возвращалась вечерами от крошечных пациентов к собственным малышам, чтобы любить и опекать, дарить тепло и заботу.

Уйдя на заслуженный отдых,



она несколько лет возглавляла Совет ветеранов медицинских работников.

Тамара Николаевна Примачева – лауреат общественной пре-

мии «Честь и Доблесть» в номинации «За материнский подвиг».

Пресс-служба ОМВД
России по г.Артёму.

Давай «замутим», или Мы сделаем тебя красивой

Все хотят внешних перемен, если готовы к этому внутренне

Второй год на артёмовском телеканале «Лента» выходит в эфир программа «Новая Я». У неё уже сложилась своя зрительская аудитория, и с каждым новым выпуском она увеличивается.

Оно того стоит

На местном телевидении ничего подобного ранее не было. Возможно, это и привлекает зрителей. Программа «Модный приговор» на федеральном канале – это где-то там, далеко. А преображение обычных артёмовских женщин – вот оно, здесь, под боком. Мы встречаем их на улицах, узнаём и немного завидуем. Хотя завидовать не стоит. У каждой жительницы Артёма есть возможность стать претенденткой на преображение.

В феврале программой «Новая Я» был объявлен конкурс на участие, и на него откликнулись более 200 женщин и девушек. Но победительницей очередного выпуска стала одна – Анна. Она сказала, что ей интересно и одновременно страшно. Да, окунуться во что-то новое, значит, выйти из зоны комфорта. В данной ситуации – довериться незнакомым людям, взявшимся изменить твой образ. Но оно того стоит.

Закулисье

В среднем продолжительность программы в эфире – 20 минут. Для зрителя всё происходит быстро: вот героиня в прежнем образе, потом под весёленькую музыку, с шуточками да прибаутками – работа мастеров, и вот – готовый результат.

В реалии за всей этой лёгкостью стоит долгая кропотливая работа соведущих, самой участницы, операторов, монтажёров и руководителя проекта. За один день – сотни дублей, из которых надо впоследствии выбрать и смонтировать самые показательные и лаконичные, яркие и качественные.

Съёмочный день занимает 10-12 часов, ему предшествует поиск спонсоров, обдумывание нового образа участницы, а после – техническая работа телевизионщиков, чтобы выдать зрителю готовый и качественный продукт.

90 – не предел

В преддверии Дня города и Дня шахтёра телеканал «Лента» поздравил с юбилеем долгожительницу города Артёма и пригласил принять участие в проекте «Новая Я».

В рамках проекта Роза Ивановна Ушакова смогла «перезагрузиться», чтобы и дальше радовать жителей города своей улыбкой, но уже в обновлённом образе. Профессионалы создали для Розы Ивановны особый образ, подчеркивающий её внутреннюю силу и теплоту.



В салон, где её ожидали Надя и Настя, участница проекта пришла на позитиве. «Настроение у меня отличное, – говорила она, пока Надежда занималась окрашиванием её волос, – поводов для печали нет. Я всегда была красивой, все мальчишки в меня влюблялись». И тут же отыскала в телефоне своё фото с Доски Почёта. Есть ли у неё рецепт эликсира молодости? «Просто надо оставаться человеком, – сказала она, – тогда будет и молодость, и люди будут тебя понимать». В кресле визажиста Роза Ивановна огорчила всех вопросом: «А реснички наклеим?». Никто не ожидал, что в 90-летнем возрасте дама следит за тенденциями модного макияжа.

И вот финальный аккорд: с большого зеркала снимается

Знакомство

«Каждый новый выпуск проекта «Новая Я» – это не просто очередное преображение, а глубокая личная история каждой участницы, завершившаяся счастливой развязкой. Эти трогательные и вдохновляющие сюжеты становятся настоящим примером веры в себя, вызывая отклик и сопереживание у многих зрителей. Это глубокое взаимодействие с аудиторией, – говорит руководитель проекта, директор Медиахолдинга АГО Ирина Антонова. – Я довольна тем, что мне удалось найти этих девчонок – красивых, энергичных, креативных, и создать вместе с ними некий уникальный для нашего города продукт, которым мы можем гордиться».

Пришло время познакомить вас с соведущими программы «Новая Я» – стилистом-колористом Надеждой Зевакиной и стилистом-визажистом Анастасией Дьяковой. Уже полтора года они несменные ведущие программы, помогающие жительницам города взглянуть на себя под новым углом.

Надежда

Надежде – 41. Она – жена и мама 16-летней студентки колледжа и сына-дошкольника. Работает по специальности в одном из известных салонов красоты в Артёме. После 9-го класса – училище и диплом парикмахера. В профессии более 20 лет и всегда активно участвовала в профессиональных конкурсах. Была в её жизни незабываемая учёба в Милане и Москве, а уж про постоянное повышение квалификации во Владивостоке, куда приезжают именитые мастера для проведения курсов и мастер-классов, и так понятно. «О выборе профессии ни разу не пожалела, – говорит Надя. – Хотя с детства всегда мечтала попасть на телевидение. Я удив-

накидка, и героиня программы видит себя в обновлённом образе... Первой её фразой была: «Девочки, это Россия: такие таланты, такие золотые ручки! Русские женщины прекрасны в любом возрасте, а наша талантливая молодёжь – лучшая в мире!».



лена, что мечты действительно сбываются. Когда мне позвонили с Артёмовского телеканала «Лента» и предложили быть соведущей проекта «Новая Я», конечно, согласилась. Проекту второй год, а я до сих пор не верю, что со мной это случилось, и мечта моя осуществилась. Я очень счастлива и хочу продолжать развивать этот проект, вкладывая в него всю любовь и душу, потому что для меня он очень-очень важен».

Анастасия

Насте – 31 год. Жена и мама 5-летнего Дани. Образование получила в сфере управления гостиничным бизнесом. Со школьных времён увлекалась живописью, участвовала в художественных конкурсах.

«После этого всё перешло в макияж, а точнее нравилось собирать образы своим подругам на дискотеки, маме на любое мероприятие и всем знакомым, – рассказывает она. – В один миг пришло осознание пойти учиться профессионально. Прошла базовый курс макияжа в 2018 году. И, конечно же, пошла дальше. Не побоялась и арендовала помещение для студии. Всегда нравилось всё, что связано с творчеством. Участвовала в

различных проектах, фотопроектах. Много училась, и по сей день я в этой сфере. Но любого мастера настигает выгорание... Возникла необходимость искать новый глоток вдохновения».

Надежду Настя знает давно, как мастера с большим опытом в бьюти-сфере.

И тут пришла ей в голову идея: почему бы нам вместе не начать преображать женщин, дарить эмоции и получать их взамен! Это касалось тех женщин, которые забыли о себе, потеряли себя. Хотелось показать, как они могут выглядеть, какими они могут быть яркими. «Давай «замутим», – предложила она Наде...

Вместе они начали действовать. Одна, как мастер, дарила стрижку и окрашивание, другая – укладку и макияж. Своих героинь искали на улице, просто предлагая проходящим мимо девушкам такое преображение бесплатно.

Страх, что им будут отказывать, присутствовал, и нужно было настроиться преодолевать себя, чтобы не опустить руки и довести идею до логического финала. «Если честно, – ни на что особо не надеялись, – продолжает Анастасия. – И с первой же девушкой повезло: она с суток шла в магазин за хлебом и согласилась с нами пойти в салон». И всё получилось, как задумывали. Процесс по очереди снимали на телефон, потом сами создавали видеоролик и выставляли в соцсетях.

«И она получила эмоции, и мы зарядились, – делится Настя. – Просто хотелось девушкам дарить то, что ты умеешь делать. Работа с клиентами – это одно, а подарить эмоции

просто так, безвозмездно, – это другое. И заработало сарафанное радио... Однажды мне поступил звонок. Представились Артёмовским телевидением и предложили наш контент показывать уже на ТВ. Конечно же, ответ был положительный, мы с Надей были счастливы. Так началась наша история под названием «Новая Я». Мы обычные девчонки из города Артёма, такие, какие есть. И так же без всякого пафоса ведём наш проект. Мы его любим. С каждым разом он становится все лучше и интереснее, стал привлекать очень многих девушек, многие желают в него попасть. Есть просто зрители, которым он нравится, и они ждут каждого нового выпуска. Мы действительно от всей души стараемся. И благодарны судьбе за то, что имеем! И огромное спасибо нашему наставнику Ирине Петровне Антоновой за поддержку и дельные советы. В канун Дня работника бытового обслуживания поздравляем всех наших коллег и желаем, чтобы их мечты сбывались!».

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архивов А. Дьяковой
и Н. Зевакиной.

Преподавание – это возможность обучиться чему-то дважды

В случае Натальи Сергеевны эта цитата французского писателя-моралиста Жозефа Жубера играет особыми красками

Проработав в школе солидный срок, Наталья Кондратенко, учитель географии и биологии, не просто поменяла профессию, а нашла своё второе призвание – сегодня она работает экскурсоводом в музее Артёма, создаёт собственные экспозиции и о своих учениках вспоминает с улыбкой.

Я сама выпускница Натальи Сергеевны, и своего классного руководителя знаю как человека активного, отзывчивого и талантливого. Никогда не представляла её в каком-то ином амплуа, для меня она всегда была любимым классным руководителем. Впрочем, жизнь показывает: несмотря на вереницу перепутей, властителем своей судьбы остаёшься только ты сам.

Оборачиваясь назад

– Наталья Сергеевна, я, как ваш бывший ученик, задаюсь вопросом: как так вышло, что, будучи учителем географии и биологии, на сегодняшний день вы работаете в музее Артёма?

– Всё когда-нибудь заканчивается, и моя педагогическая деятельность тоже подошла к логическому завершению. Я в школе проработала более 20 лет, выпустила два класса замечательных ребят и в какой-то момент пришла к волевому решению: сменить сферу деятельности. Захотелось развиваться куда-то дальше.

В сам историко-краеведческий музей г. Артёма я попала случайно. Через общих знакомых, через мероприятия познакомилась с Татьяной Башуровой – заведующей историческим отделом историко-краеведческого музея. Она мне предложила попробовать себя в новой профессии, добавив при этом: «Ну, не понравится – уйдёшь. Всегда легко это сделать».

Как оказалось, мне не просто понравилось, я нашла своё второе призвание как методист-экскурсовод.

– Помогает ли опыт преподавания в сегодняшней деятельности? Каким образом?

– Вы знаете, как оказалось, очень даже помогает. В музей приходят группы детей разного возраста. Мы работаем и с дошкольниками, и с учениками начальной школы, с подростками и даже студентами наших колледжей. Конечно, к каждой группе нужно применить свой подход.

Одна и та же экскурсия по одному и тому же маршруту для разных возрастных групп имеет свои различия.

Всегда требуется учитывать особенности возраста, как дети воспринимают ту или иную информацию. Здесь мой педагогический опыт оказался очень полезен.

– А скучаете по школе? Всё-таки 20 лет – срок не маленький.



– Конечно, скучаю, и прежде всего по детям. Тогда и активностей хватало: уроки, всевозможные образовательные мероприятия, в том числе и выездные. Впрочем, сильно унывать сегодняшняя моя деятельность всё же не даёт.

К нам на экскурсии также приходят школьники, меня часто заходят проводить и мои выпускники, смотрят мои сюжеты, которые мы выпускаем в музей, поддерживают. Мы все продолжаем общаться.

Время, проработанное в школе, конечно, накладывает отпечаток. В самом начале я очень скучала и думала: «Возможно, зря я это сделала, всё-таки моё место, наверное, там». Впрочем, нужно понимать, что если ты вступишь на этот путь, то необходимо отпустить всё старое, оставить и искать себя, развиваться дальше.

Из прошлого в настоящее

– Расскажите подробнее о своей нынешней работе. Как она строится?

– Хотя моя практика ещё не так велика, чуть больше одного года, конечно, я уже успела для себя понять особенности этой деятельности. Когда я пришла в музей, то мне пришлось изучить все экспозиции, все темы, которым они посвящены: даты, события, люди. Например, у нас есть особая тематика в музее – история Артёма в лицах.

Залог успешной экскурсии – тщательная подготовка. Впервые, нужно изучить все от и до, так как бывают очень вни-

мательные посетители, которые не просто слушают, но и задают вопросы.

Во-вторых, нужно тщательно продумать маршрут: с чего начать и как закончить.

– Есть ли в музее экспозиции, которые запомнились вам больше остальных, возможно, оказались самыми интересными, личными?

– 2025-й год был для меня очень продуктивным, потому что я участвовала в организации двух выставок: от идеи до реализации. Первая выставка, которая у нас прошла в августе, – «Удэгейские легенды». Она была приурочена к Международному дню коренных народов.

Как у географа, у меня была давняя мечта – побывать в селе Красный Яр – в месте компактного проживания удэгейцев. К сожалению, это очень дальнее и труднодоступное место. Мне удалось познакомиться с Галиной Мельниковой, она представляет родовую общину удэгейцев в на-

шем городе. Так возникла идея – привезти экспонаты из Красного Яра и познакомить жителей Артёма с их уникальной культурой. Руководство музея пошло навстречу, заинтересовалось, поддержало меня в этой задумке.

Постепенно мы начали обговаривать: что можно привезти. Некоторые экспонаты имеют буквально столетнюю историю. Реализация экспозиции нам очень даже удалась: были и костюмы, и предметы быта. Директор музея даже разрешила развернуть в фойе нашего музея настоящий удэгейский чум, создать сюжетную композицию.

Вторая экспозиция, которая мне запомнилась, и я принимала в ней непосредственное участие, – выставка, посвящённая творчеству известной в Артёме мастерицы Екатерины Блиниковой. Она преподаватель художественного отделения детской школы искусств №1, народная мастерица, магистр декоративно-прикладного искусства. Екатерина занимается возрождением традиций русского ткачества. На безвозмездной основе, после окончания выставки, мастерица передала в дар музею некоторые из своих работ, которые можно увидеть и сегодня, придя к нам.

Это именно те две работы, которые мне дороги. В них я вложила все свои знания, умения и, конечно, частичку души.

– Школу просто невозможно представить без шуток, курьёзных ситуаций, авторами которых становились зачастую дети. Были ли какие-то забавные ситуации уже в музее?



– Недавно в музей с самого утра зашёл молодой человек, мы только успели открыться. Оказалось, он абсолютно не владеет русским языком, знает только английский и китайский.

Здесь мнегодились уже мои знания английского языка, которые я получила в своё время в школе. Слова сами возникали в памяти. Это говорит, наверное, о том, что у нас всё-таки были хорошие учителя в советское время, и мы получили достаточно надёжные знания.

Худо-бедно, но мне удалось провести экскурсию по нашему музею, и, что самое забавное, он остался крайне довольным.

Что же в будущем?

– А какую экскурсию в Артёме вы бы хотели провести? Может, она как-то форматно будет отличаться от привычной нам.

– Я никогда не задумывалась о таком развитии, но, возможно, это была бы театрализованная экскурсия. Мы бы вернулись в 40-50-е годы, когда наш город начал активно развиваться. Представим: на пешем маршруте нашего города вдруг возникли бы персонажи, одетые в костюмы той эпохи.

Они бы логически входили в рассказ экскурсии, дополняли, рассказывали что-то от себя. Скажем, такой голос той эпохи. Это первое, что пришло мне на ум.

– Совсем скоро музей преобразится, что, несомненно, не может не радовать жителей города. Впрочем, многие задаются вопросом: а как же в этот период будет работать музей? Что нам вообще ожидать от него в этом году?

– Несмотря на то, что у нас будет ремонт, музей будет продолжать работать. Однако мы больше будем ориентированы на экскурсии по городу, пешие, возможно, даже автобусные. Также есть такой формат, как иммерсивная экскурсия, которую мы планируем реализовывать. Сотрудники музея будут рады прийти к школьникам в образовательное учреждение со своими музейными продуктами, организовать какие-то выездные мероприятия, мини-выставки.

Для нас это будет, конечно, очень непривычно, но мы к трудностям готовы.

2026-й объявлен Годом единства народов России. Вся наша работа будет построена исходя из поставленных задач. И поэтому, конечно же, когда музей откроется, мы планируем провести этнографические выставки. У нас будут и краеведческие чтения, посвящённые Году единства, тематические мероприятия.

Вообще, не буду раскрывать все карты. Пусть это останется в секрете, чтобы радовать наших граждан, гостей музейными новинками. Я уверена, что у нас всё получится.

– Спасибо, мы будем ждать!

Виктория ПАНОВА,
фото Руслана Жанакаева,
Ивана Петрова.

ЧЕТВЕРГ, 19 марта

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Химическая атака интервентов 16+
8:30 Человеческий фактор. Найти человека 12+
9:00 Ольга Аросева. Расплата за успех 12+
10:30 Рассекреченная история. Акция Герберта Баума 16+
11:00 Святыни России. Владимирская область 12+
12:30 **Т/с Людмила. с.7,8 12+**
14:30 Новая Я. в.9 12+
15:00 Советские мафии. Война чёрных антикваров 16+
16:30 Завтра не умрет никогда. в.1 16+
17:00 **Х/ф «Психология преступления. Жажда счастья». с.1,2 16+**
19:30 Новая Я. в.9 12+
20:00 21:30 **Т/с Гостиница «Россия». с.3-4 12+**
22:30 Люди РФ. с.185 12+
23:30 **Т/с Версия. с.25,26 16+**
1:30 **Х/ф «Психология преступления. Жажда счастья». с.1,2 16+**
3:30 4:30 **Т/с Гостиница «Россия». с.3-4 12+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 **Т/с «Казанова. Возвращение» 16+**
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 **Т/с «Московская борзая» 12+**
17.00 Малахов 16+
21.30 **Т/с «Князь Андрей» 16+**
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 **М/ф «Рок дог-3. Битва за бит» 6+**
06.30 **Т/с «ДомоЧАТцы» 16+**
06.40 100 мест, где поестъ 16+
11.25 **Х/ф «Мальдивы подождут» 16+**
13.20, 19.00, 20.00 **Т/с «Цезарь» 16+**
21.00 **Х/ф «Территория зла» 16+**
23.10 **Х/ф «Джон уик-2» 18+**
01.35 **Х/ф «Джон уик-3» 18+**
03.30 **Х/ф «Непотопляемые» 16+**
05.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 **Х/ф «Хаген. В долине Нибелунгов» 16+**
22.45, 23.25 **Х/ф «Другие» 16+**

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 **Т/с «СашаТаня» 16+**
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **Т/с «Телохранители» 16+**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **Т/с «Гуляй, шальная» 16+**
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **Т/с «Госзащита» 16+**
23.00 **Х/ф «Догмен» 18+**
01.10 **Х/ф «Абсолютный хищник» 18+**
02.30, 03.20, 04.05, 04.50 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Мирское 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.30 Неработа 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40 Фейкам.Нет 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Народные театры 12+
09.25 Специальный репортаж 16+
09.30, 21.30 Морское собрание 12+
09.40 Живём в Приморье 12+
10.00, 16.30 **Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+**
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 У камина 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 03.40 Земля Приморская 12+
13.40 Стесняюсь спросить 16+
14.30 Квадратные метры 12+
14.45, 01.45 Нужен ужин 12+
15.15 Женщины Донбасса 16+
15.40, 02.25 Финкод 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35, 19.40 Дальний Восток на связи 12+
18.40 Морская 12+
19.30 Приморье без опасности 12+
20.40 **Х/ф «Флагман памяти. Военно-исторический музей Тихоокеанского флота» 12+**
21.40 А-Арсеньев 12+
22.45 **Х/ф «Последнее слово» 16+**
00.40 Спортивное Приморье 6+
02.00 Киноуроки 12+
04.00 **Х/ф «Успех» 16+**
05.45 Чёрно-белое Приморье 6+

ЧЕ

06.10, 19.30 Улетное видео 16+
14.00 **Т/с «Солдаты 5» 16+**
16.00 **Т/с «Солдаты 6» 16+**
18.00, 05.45 Дорожные войны 16+
21.00, 02.00 Охотники 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 03.00 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 **Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» 16+**
08.05 **Х/ф «Курьер» 16+**
10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50 Телевикторина «Игра в кино. Битва блогеров» 16+
22.35 Игра в кино 16+
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
00.10 Наше кино. История большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.40 **Х/ф «Девушка с характером» 16+**

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.05 **Т/с «Понять. Простить» 16+**
11.40, 00.15 **Т/с «Порча» 16+**
12.45, 01.10 **Т/с «Знахарка» 16+**
13.20, 01.35 **Т/с «Верну любимого» 16+**
13.55, 02.05 **Т/с «Голоса ушедших душ» 16+**
14.30 **Х/ф «И расцвёл подсолнух...» 16+**
19.00 **Х/ф «Её тайна» 16+**
04.10 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 **М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+**
09.00, 15.30 **Т/с «Слепая» 16+**
10.00 **Т/с «Гадалка» 16+**
18.00 **Т/с «Лиса» 16+**
20.00 **Т/с «Глухарь» 16+**
23.00 **Х/ф «След киллера» 18+**
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.00, 21.30 Сокровища Московского Кремля 16+
08.40, 22.25 **Х/ф «Визит к Минотавру» 0+**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.10 XX Век 16+
12.10 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
12.45 Новости Подробно. Театр 16+
13.55 **Х/ф «В поисках капитана Гранта» 0+**
15.05 Д/ф «Приют путешественника» 16+
15.30 2 Верник 2 16+
16.30 Пряничный домик 16+
17.15, 01.20 Мастера фортепианного искусства Николай Луганский. 16+
18.15 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Кино о кино 16+
20.45 Энигма. Пласидо Доминго 16+
01.05 Кристальные истории 16+
02.15 Д/ф «Анкета Российской империи» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40, 02.50 **Х/ф «Тёмная сторона света-3» 12+**
10.35, 23.05 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 **Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» 16+**
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 **Х/ф «Орлинская. Нити Мойры» 16+**
16.55 Прощание 16+
18.10, 20.00 **Х/ф «Уловки разума» 16+**
22.35 10 самых... 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.30 Д/ф «90-е» 16+
02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+
04.20 Д/ф «Битва за наследство» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 **Т/с «Пёс» 16+**
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 **Т/с «Мёртвая точка» 16+**
22.15 **Т/с «Канцелярская крыса» 16+**
00.35 Поздняков 16+
00.50 **Т/с «Мельник» 16+**
04.20 **Т/с «Агентство скрытых камер» 16+**

ЗВЕЗДА

05.30, 14.50, 03.45 **Т/с «На всех широтах...» 16+**
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.20 **Х/ф «Слушать в отсёках» 12+**
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Подводный флот Великой Отечественной войны» 16+
00.05 **Х/ф «Тихое следствие» 16+**
01.15 **Х/ф «Приказано взять живым» 12+**
02.40 Д/ф «Подпольщики» 16+
03.20 Д/ф «Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.45, 14.05, 22.30, 03.30 Все на Матч! 12+
07.30 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Арнольда Аллена. Трансляция из Канады 16+
09.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
10.00 Вы это видели 12+
11.00 Новости 0+
11.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Россия)-«Игокеа» (Босния и Герцеговина) 6+
13.00, 21.25 Династия. Пригода 12+
13.30 Вид сверху 12+
14.00, 16.05, 19.55, 22.25 Новости 16.10 Специальный репортаж 12+
16.30 Вопреки всему 12+
17.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 20.00 Есть тема! Прямой эфир 21.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
23.15 Д/ф «Шайхель» 12+
01.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. «Крылья Советов» (Самара)»Локомотив» (Москва). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 20 марта

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Акция Герберта Баума 16+
8:30 Новая Я. в.9 12+
9:00 Мода с риском для жизни 12+
10:30 Рассекреченная история. Крах плана «Кантокуэн» 16+
11:00 Крым: Южный берег Крыма 12+
12:30 **Т/с Прости меня, мама. с.1,2 12+**
14:30 Завтра не умрет никогда. в.2 16+
15:00 Советские мафии. Козлов отпущения 16+
16:30 Новая Я. в.9 12+
17:00 **Х/ф «Психология преступления. Зона комфорта». с.1,2 16+**
19:30 Люди РФ. с.186 12+
20:00 21:30 **Т/с Гостиница «Россия». с.5-6 12+**
22:30 Люди РФ. с.187 12+
23:30 **Т/с Версия. с.27,28 16+**
1:30 **Х/ф «Психология преступления. Зона комфорта». с.1,2 16+**
3:30 4:30 **Т/с Гостиница «Россия». с.5-6 12+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Жить здорово! 16+
10.00, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.55 **Х/ф «Сентиментальная ценность» 16+**
02.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 **Т/с «Московская борзая» 12+**
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 16+
02.10 **Х/ф «Мама поневоле» 12+**

СТС

06.00, 04.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.05, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Главные тайны мира 16+
20.00 **Х/ф «Во власти стихии» 16+**
21.55 **Х/ф «На глубине страха» 16+**
23.40 **Х/ф «Акулье озеро» 18+**
01.25 **Х/ф «Подводный капкан» 16+**

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **Т/с «СашаТаня» 16+**
20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024 16+
23.00 StandUp 18+
00.00, 01.00, 01.50, 02.40 Женский стендап 16+
03.30, 04.15, 05.00, 05.50, 06.40 Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке.

Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 14.45, 00.30 Приморье без опасности 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40, 13.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 А-Арсеньев 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Культурно 16+
09.25, 15.40 Правила жизни 12+
09.30, 01.45 Женщины Донбасса 16+
09.40 Стесняюсь спросить 16+
10.00, 16.30 **Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+**
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Киноуроки 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 20.40 Квадратные метры 12+
13.45, 18.35, 05.45 Специальный репортаж 16+
14.30, 03.40 Мирское 12+
15.15 Неработа 12+
17.50 Автопатруль 112 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.40 Мобильная мама 12+
19.30 Спортивное Приморье 6+
19.40 Чёрно-белое Приморье 6+
21.00 Между прочим 16+
21.40 Фейкам.Нет 16+
22.45 **Х/ф «Голоса большой страны» 16+**
00.20 Разведка блогом. Неформат 12+
00.40 Нужен ужин 12+
02.00 Подкаст 16+
04.00 **Х/ф «9 причин, чтобы жить» 16+**

ЧЕ

06.10 Дорожные войны 16+
08.00 Улетное видео 16+
12.30 Улетные животные 16+
17.00, 03.20 +100500 16+
23.00, 02.15 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
05.50 Улётное видео 16+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.10 Наше кино. История большой любви 16+
06.35 **Х/ф «Опасно для жизни!» 16+**
08.20 **Х/ф «Инспектор ГАИ» 16+**
10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.30 **Х/ф «Берегись автомобиля» 16+**
21.30 **Х/ф «Живите в радости» 16+**
23.05 **Х/ф «Семь нянек» 16+**
00.30 **Х/ф «Гусарская баллада» 16+**
02.00 **Х/ф «Алые паруса» 16+**
03.25 **Х/ф «Веселые ребята» 16+**
04.55 **Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+**

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 05.05 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.05 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.50 **Т/с «Понять. Простить» 16+**
11.50, 00.50 **Т/с «Порча» 16+**
13.00, 01.45 **Т/с «Знахарка» 16+**
13.35, 02.10 **Т/с «Верну любимого» 16+**
14.10, 02.40 **Т/с «Голоса ушедших душ» 16+**
14.45 **Х/ф «Хочу тебе верить» 16+**
19.00 **Х/ф «Жизнь без ошибок» 16+**
23.15 Уютное утро 16+
04.45 Одна за всех 16+
05.55 **Х/ф «Сокровище Королёвой Ады» 16+**

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 Новый день 16+
09.30 **Т/с «Порча» 16+**
15.15 **Т/с «Слепая» 16+**
19.30 **Х/ф «Инкарнация» 16+**
21.15 **Х/ф «Еретик» 16+**
23.30 **Х/ф «Проклятие» 18+**
01.15, 05.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+<

СУББОТА, 21 марта

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Но-
вости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Передвижники. с.6 12+
8:30 Человеческий фактор. Волонте-
ры Фемиды 12+
9:00 «Чёрная метка» для звезды 12+
10:30 Новая Я. в.9 12+
11:00 Святыни России. Монастыри
России 12+
12:00 Т/с **Неразрезанные страницы.**
с.1-4 16+
16:30 Передвижники. с.8 12+
17:00 **Х/ф Однажды 16+**
19:40 Новая Я. в.9 12+
20:00 **Х/ф Миллионер 16+**
22:00 **Х/ф Реальный папа 12+**
0:00 **Т/с Мисс полиция. с.1-4 12+**
4:00 Святыни России. Пасха. Москва
12+
5:00 Человеческий фактор. Сельский
фактор 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Бременские музыканты.
«Ничего на свете лучше нету...» 0+
11.10 Д/ф «Бременские музыкан-
ты» 0+
12.10 Д/ф «Окаянные дни» 16+
13.25 Д/ф «Фултон. Слова, ставшие
гранью» 16+
14.35 Д/ф «Арктический трилистник.
Русский форпост» 16+
15.45 Шансон года 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых.
Высшая лига 16+
23.55 Д/ф «Глазами Орсона Уэллса»
16+
01.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-
Приморье
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 **Х/ф «Невеста под ключ» 16+**
00.40 **Х/ф «Отдай свою жизнь» 12+**

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook
16+
07.00 **Х/ф «Добро пожаловать в
семью. Повар из Неаполя» 16+**
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
12.05 **Х/ф «Элвин и бурундуки» 12+**
14.00 **Х/ф «Элвин и бурундуки-2» 0+**
15.40 **Х/ф «Гемини» 16+**
18.00 **Х/ф «Круче некуда» 16+**
20.05 **Х/ф «55-й элемент» 16+**
22.55 **Х/ф «Катастрофа» 16+**
01.00 **Х/ф «День спасения земли»
18+**
02.30 **Х/ф «Дальний космос» 16+**
04.10 **Х/ф «Пришелец из будуще-
го» 16+**
05.45 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.30 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем
Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа
112 16+
16.55 Документальный спецпроект
16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозврат 16+
19.55 **Х/ф «Автобан» 16+**
21.40 **Х/ф «Первозчик. Наследие»
16+**
23.35 **Х/ф «Неудержимые» 18+**

ТНТ

07.00, 08.00, 03.55, 04.40, 05.40, 06.30
Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
09.30, 11.15, 12.50, 14.20 Экстрасен-
сы. Битва сильнейших 16+
15.55, 18.30 Новая Битва экстрасен-
сов 16+
21.00, 00.00 Конфетка 16+
23.00 Женский стендап 18+
02.20, 03.05 Женский стендап 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00, 12.00, 16.00, 01.00 Но-
вости «Панорама». Дайджест. Итоги
недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 01.10 Спортивное Приморье 6+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.40 Специальный репортаж 16+
07.50, 09.50, 11.50, 15.50 Автопатруль
112 16+
08.40 Земля Приморская 12+
09.25 Фейкам.Нет 16+
09.30, 19.30 Китайская шкатулка 12+
09.40, 05.55 Разведка блогом 12+
10.00 Т/с «Дневник доктора Зай-
цевой» 16+
11.00 Культурно 16+
11.20 Приморье безопасности 12+
11.35 Нужен ужин 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 **Х/ф «Голоса большой стра-
ны» 16+**
14.45 Д/ф «Экспозиция» 16+
15.40 А-Арсеньев 12+
16.30 Д/ф «Позывной «Космос» 16+
16.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский
край) - «Сахалинские акулы» (Южно-
Сахалинск). Прямая трансляция 12+
19.40, 01.20 Стесняюсь спросить 16+
19.50 Дальний Восток на связи 12+
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+
20.40 Мирское 12+
21.00 Д/ф «Большое кино. «Я шагаю
по Москве» 16+
21.30 Морская 12+
21.45 Приморье без опасности 12+
22.45 **Х/ф «Джобс. Империя со-
блазна» 16+**
01.45 **Х/ф «Флагман памяти. Воен-
но-исторический музей Тихоокеан-
ского флота» 12+**
03.40 Народные театры 12+
04.00 **Х/ф «Последнее слово» 16+**
05.45 Финкод 12+

ЧЕ

06.20 Улётное видео 16+
08.20 Автоблог ЧЕ! 16+
10.00 Т/с «**Солдаты 5**» 16+
12.00 Т/с «**Солдаты 6**» 16+
18.50, 21.30, 22.35 +100500 16+
21.00 Женский 100500 16+
22.30 Офисные фениксы 16+
23.00 +100500 18+
23.30 **Х/ф «Король неба» 12+**
01.30 Большой кэш 16+
03.00, 03.50, 05.50 Утилизатор 6 16+
03.30 Утилизатор 7 16+
04.10 Утилизатор 4 16+
05.00 Утилизатор 5 16+

МИР

05.00, 04.05 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» 12+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 07.40 Мультфильмы 12+
07.15 Исторический детектив 16+
08.15 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.00, 10.20 **Х/ф «Живите в радо-
сти» 16+**
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 12+
11.00, 13.15, 18.50 Т/с «Однолюбцы»
16+
18.00 Вместе. Еженедельный теле-
журнал 16+
01.20 **Х/ф «Курьер» 16+**
02.45 **Х/ф «Музыкальная история»
16+**

ДОМАШНИЙ

06.30 **Х/ф «Сокровище Королёвой
Анны» 16+**
09.45 Уютное утро 16+
10.20 **Х/ф «Горький шоколад» 16+**
19.00 **Х/ф «Первый день счастливой
жизни» 16+**
23.10 **Х/ф «Смертельный тренинг»
16+**
02.30 **Х/ф «Красота небесная» 16+**
05.20 **Х/ф «Мой любимый раджа»
16+**

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.00 Особенности национальной
кухни. Иркутск 16+
08.30 Новый день 16+
09.30 **Х/ф «Питомец Юрского пе-
риода» 6+**
11.15 **Х/ф «Питомец Юрского пе-
риода 2» 6+**
13.00 **Х/ф «Свора» 16+**
15.00 **Х/ф «Тайна семи сестер» 16+**
17.30 **Х/ф «Инкарнация» 16+**
19.00 **Х/ф «Кошмарные каникулы»
16+**
21.00 **Х/ф «Нечисть» 16+**
23.00 **Х/ф «Страшные истории для
рассказа в темноте» 18+**
01.15, 01.45 Дневник экстрасенса с
Татьяной Лариной 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 **М/ф «Приключения Бурати-
но». «Сказка про чужие краски» 16+**
08.20 **Х/ф «Стоянка поезда-две
минуты» 16+**
09.35 Мы-грамотеи! 16+
10.15 Д/ф «Об Анне Ярославне через
тысячу лет» 16+
11.05 **Х/ф «Монолог» 0+**
12.45 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.25 Д/ф «Коллекция» 16+
13.55, 00.30 Д/ф «Меня приводит в
движение свет» 16+
15.10 Рассказы из русской истории
16+
16.25 Кино о кино 16+
17.05 **Х/ф «Дело №306» 16+**
18.20 **Х/ф «Гамлет». «Призрак» 16+**
19.30 Новости культуры 16+
19.45 **Х/ф «Гамлет». «Мышеловка»
16+**
21.30 Клавдия Шульженко. Жизнь,
любовь, песня 16+
22.00 Агора 16+
23.00 **Х/ф «Дайте жалобную кни-
гу» 0+**
01.40 Искатели 16+
02.30 **М/ф «Прежде мы были птица-
ми». «Кот и Ко» 16+**

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 **Х/ф «Полицейский роман» 16+**
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
16+
13.05, 14.45 **Х/ф «Алмазный эн-
дшпиль» 12+**
17.10 **Х/ф «Собиратель камней» 16+**
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.10 10 самых... 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.05, 02.45, 03.25, 04.05 Прощание
16+
04.45 Петровка, 38 16+
04.55 Актёрские драмы 16+

НТВ

04.45 **Х/ф «Отставник. Позывной
«Бродяга» 16+**
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности
16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-
мовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса
16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.20 **Х/ф «Время грехов» 16+**

ЗВЕЗДА

06.20 **Х/ф «Слушать в отсеках» 12+**
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Жить после 16+
13.15, 19.20 Т/с «Батя» 16+
21.20 **Х/ф «Пираты XX Века» 16+**
23.15 **Х/ф «Адмирал Ушаков» 12+**
01.15 **Х/ф «Корабли штурмуют
бастионы» 12+**
02.50 Д/ф «Подпольщики» 16+
03.25 Д/ф «Хроника Победы» 16+
04.05 Т/с «Секретный фарватер»
12+

МАТЧ-ТВ

05.50 Футбол. Чемпионат Испании.
«Вильярреал»->Реал Сосьедад». Прямая трансляция
08.00 Евротур 12+
09.00, 14.05, 18.10, 21.05, 23.55, 03.15
Все на Матч! 12+
10.00, 13.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Кай Стиарт против Нико Гаффи. Прямая трансляция из США
14.00, 16.05 Новости
16.10 **М/ф «Чемпионы» 6+**
16.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпи-
онат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
19.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпи-
онат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
МБА-МАИ (Москва)->Уралмаш» (Ека-
теринбург). Прямая трансляция
01.00 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. «Краснодар»->Пари
НН» (Нижний Новгород). Прямая
трансляция
04.00 Смешанные единоборства.
UFC. Мовсар Евлоев против Лерона
Мёрфи. Прямая трансляция из Вели-
кобритании

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 марта

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00 Но-
вости города Артёма 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Передвижники. с.7 12+
8:30 Человеческий фактор. Сельский
блогер 12+
9:00 Смерть на сцене 12+
10:30 Новая Я. в.9 12+
11:00 Святыни России. Пасха. Мо-
сква 12+
12:00 Т/с **Один день, одна ночь.**
с.1-4 16+
16:30 Передвижники. с.9 12+
17:00 **Х/ф Букет 12+**
19:30 Новая Я. в.9 12+
20:00 **Х/ф Последний лепесток 12+**
22:00 **Х/ф Четвёртый пассажир 12+**
0:00 Т/с **Неразрезанные страницы.**
с.1-4 16+
4:00 Святыни России. Монастыри
России 12+
5:00 Человеческий фактор. Волонте-
ры Фемиды 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмულ-
тфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Окаянные дни» 16+
13.25 Будем жить! 16+
14.20 Видели видео? 0+
15.35, 01.15 Горячий лёд. Кубок Пер-
вого канала по фигурному катанию
2026 г 0+
18.00 Вечерние Новости
19.00 ДОстояние РЕспублики 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Д/ф «Фултон. Слова, ставшие
гранью» 16+
04.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 01.35 **Х/ф «Осторожно! Вход
разрешён» 12+**
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-При-
морье
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 04.50 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
06.25 **М/ф «Рок дог-2» 6+**
08.00 **М/ф «Рок дог-3. Битва за
бит» 6+**
09.45 **М/ф «Творцы Снов» 12+**
11.20 **Х/ф «Элвин и бурундуки-3»
12+**
13.05 **Х/ф «Элвин и бурундуки.
Грандиозное бурундуключение»
12+**
15.00 Тайный миллионер 16+
17.05 **Х/ф «Крушение» 16+**
19.20 **Х/ф «Падение олимпа» 16+**
21.40 **Х/ф «Падение Лондона» 16+**
23.40 **Х/ф «Исчезновение» 18+**
01.40 **Х/ф «Территория зла» 18+**
03.25 **Х/ф «Космическая колония»
16+**

РЕН-ТВ

05.00, 01.05 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная про-
грамма 112 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 **Х/ф «Неудержимые-2» 16+**
18.45 **Х/ф «Неудержимые-3» 16+**
21.05 **Х/ф «Неудержимые-4» 16+**
23.00 Итоговая программа с Петром
Марченко 16+
23.55 Д/ф «В мире сновидений» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 03.00, 03.55, 04.45
Однажды в России 16+
09.35, 11.05, 12.50, 14.20 Битва экс-
трасенсов 16+
15.50 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.30 Выжить в Стамбуле 16+
21.00, 00.20 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «**СашаТаня**»
16+

ОТВ (ДВ)

06.00 У камина 16+
06.25, 08.25, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае.
Гороскоп 12+
06.40, 01.10 Земля Приморская 12+
07.00, 09.00, 12.00 Новости «Пано-
рама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке.
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 01.00 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай
свой край 6+
07.35, 03.10 Культурно 16+
07.50 Правила жизни 12+
08.00, 00.20 Подкаст 16+
08.40, 15.40 Морское собрание 12+
08.50 А-Арсеньев 12+
09.25, 05.50 Дальний Восток на
связи 12+
09.30 Морская 12+
09.50, 00.50 Чёрно-белое Приморье 6+
10.00, 19.30 Выводы 16+
10.30 Д/ф «Большое кино. «Я шагаю
по Москве» 16+
11.00 Женщины Донбасса 16+
11.20, 20.10, 03.40 Мобильная мама 12+
11.40 Приморье без опасности 12+
11.50 Финкод 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 **Х/ф «Джобс. Империя со-
блазна» 16+**
15.10 Д/ф «Позывной «Космос» 16+
15.50 Разведка блогом 12+
16.00 Спортивное Приморье 6+
16.30 Мирское 12+
16.45 Фейкам.Нет 16+
16.55 МХЛ. «Тайфун» (Приморский
край) - «Сахалинские акулы» (Южно-
Сахалинск). Прямая трансляция 12+
20.00, 03.00 Итог недели 16+
20.40, 05.30 Народные театры 12+
21.00 Д/ф «Большое кино. «Большая
перемена» 16+
21.30 Неработа 12+
21.40 Китайская шкатулка 12+
21.50, 05.55 Стесняюсь спросить 16+
22.00 Между прочим 16+
22.45 Д/ф «Тайна мыса Анастасии.
Звонки дьявола» 16+
01.45 Д/ф «Экспозиция» 16+
04.00 **Х/ф «Голоса большой стра-
ны» 16+**

ЧЕ

06.10 Утилизатор 6 16+
06.30, 23.20 **Х/ф «Высота 89» 16+**
08.30, 09.20 Автоблог ЧЕ! 16+
10.00 Т/с «**Солдаты 6**» 16+
18.50, 21.30 +100500 16+
21.00 Женский 100500 16+
23.00 +100500 18+
01.20 Большой кэш 16+
02.50 Улётное видео 16+

МИР

05.00, 03.45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» 12+
06.15 **Х/ф «Опасно для жизни!» 16+**
07.55 Диктор делает 16+
08.30 Фазенда Лайф 6+
09.00, 10.10 **Х/ф «Семь няnek» 16+**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый
день 16+
10.45, 13.15 Дела судебные 16+
14.20 **Х/ф «Инспектор ГАИ» 16+**
16.00 **Х/ф «Берегись автомобиля» 16+**
18.15 **Х/ф «Тайна «Черных дро-
здов» 16+**
20.15 **Х/ф «Ларец Марии Медичи»
16+**
22.10 **Х/ф «Сицилианская защита» 16+**
00.00 Вместе. Еженедельный теле-
журнал 16+
00.50 **Х/ф «Гусарская баллада» 16+**
02.20 **Х/ф «Алые паруса» 16+**

ДОМАШНИЙ

06.30 **Х/ф «Мой любимый раджа»
16+**
09.00, 09.30 Метод Рогова 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15 **Х/ф «Цветок граната» 16+**
19.00 **Х/ф «Уходя, закрывайте
двери» 16+**
23.30 **Х/ф «Одноклассники смер-
ти» 16+**
02.55 Одна за всех 16+
03.20 **Х/ф «Она, он и она» 16+**

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 **М/ф «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+**
10.30 **Х/ф «Мяу» 16+**
12.45 **Х/ф «Милый друг» 16+**
14.45 **Х/ф «Страшные истории для
рассказа в темноте» 16+**
17.00 **Х/ф «Кошмарные каникулы»
16+**
19.00 **Х/ф «Яга. Кошмар темного
леса» 16+**
21.00 **Х/ф «Русалка. О**

Помощь у черты отчаяния

Они протянут руку, когда человек уже достиг «дна»
и шансов самостоятельно вернуться у него становится меньше

Каждый адекватный человек по мере взросления и образования однозначно приходит к супружеству, приобретению жилья и рождению детей. У большинства людей этот алгоритм складывается удачно и на всю жизнь, но бывает так, что, достигнув какого-то жизненного этапа, человек остаётся на улице в одиночестве, без документов и гроша в кармане.

Корреспондент «Выбора» встретился со специалистом по социальной работе Артёмовского филиала КГАУ «Приморский центр социального обслуживания населения» **Инной Евгеньевной Смотрицкой** и попросил рассказать несколько историй людей, потерявших всё и оказавшихся там, где помогли им равными вернуться в общество.



- Причины этого разные, хотя главная из них – это пьянство, - сказала она. - Нередко приходится удивляться, как извилисты человеческие судьбы. Чаще всего о брошенных, одиноких людях нам сообщают жители города. Кто-то нашёл себе место на автобусной остановке, кто-то на трубах отопления, кто-то просит милостыню у храма или магазина, кто-то живёт один, не имеет родственников и из-за отсутствия здоровья не может обслуживать себя. Мы выезжаем на место, беседуем, предлагаем помощь и, если человек согласен, то её оказываем. Бывает, что люди отказываются, и мы выезжаем несколько раз, чтобы всё-таки убедить его вернуться к нормальной жизни.

От суммы не зарекайся

Это было два года назад. Сергей несколько дней сидел на остановке «Комсомольская», возле магазина «Цветы». У него не было по колено одной ноги. Об этом мы узнали от жителей. Тогда на улице было тепло. Несколько раз мы выезжали к нему, уговаривали помочь, но он отказывался ехать с нами. Когда стало холодать, мы снова нашли его. После разговора он согласился, но только при условии, что его отправят в церковный приют. В Приморье есть только один государственный приют – в Романовке, на 25 человек, а чтобы попасть в НКО, нужно пройти ряд процедур, встать на очередь, для чего нужно время. А когда на дворе зима и человеку негде жить, ему срочно необходимо предоставить крышу, и мы обращаемся в церковные приюты. Прежде чем отправлять че-



ловека в приют или благотворительную некоммерческую организацию, мы собираем о нём информацию. История Сергея довольно распространённая. Был женат, подрастала дочь. За что попал в тюрьму, не помнит. Пока находился там, жена развелась с ним и выгнала из дома. Других родственников у него не было, так он и оказался на остановке. На момент знакомства с ним ему было около сорока лет. У Татьяны Анатольевны ему восстановили документы, сделали инвалидность, он получил протез и начал учиться ходить.

Чужая

Из магазина позвонили продавцы и сказали, что возле их двери каждый день женщина просит милостыню. Вечером уходит. Тогда ещё было тепло. Мы подъехали, узнали, что её зовут Светлана, предложили помощь. Она отказалась. Когда на улице стало холодней, мы всё-таки уговорили помочь ей. Сначала определили в церковный приют, где она дождалась путёвку в благотворительную АНО «Милосердие» в Спасске.

История у неё такая. Жила в гражданском браке на жилплощади мужчины. Сколько лет они были вместе, не знаю, но, когда муж умер, его дети выгнали её из дома. Нередкая история, когда пары живут, и кто-то после смерти сожителя или сожительницы оказывается на улице. Чаще всего в такие ситуации попадают мужчины.

Завещание

Обратилась к нам пожилая женщина. Помню имя – Полина. Плачет, просит оформить её в дом-интернат. Рассказала, что сама она из Артёма. Жила в трёхкомнатной квартире. Её дочь вышла замуж и уехала в Краснодарский край. Там родила внука, часто приезжали в гости. Всё было благополучно. Через несколько лет дочь умерла, и Полина, думая, что и ей жить осталось немного, переписала квартиру на внука. Через год внук приехал, выписал её, продал квартиру и вернулся на родину. Так сидела она, причитала и повторяла: «Никогда при жизни не завещаю никому

своё имущество, пока оно ваше, вы не одиноки». Мы определили её в дом-интернат на Седанке.

Весёлый дед

Случай в Надеждинском районе. Позвонили соседи одного пожилого человека, сказали, что он живёт практически на улице. К нему поехали наши девушки. Дом был почти развален, крыши нет, во дворе разруха. Осталась одна комнатка, которую он отапливал плиткой для варки еды. Из хозяйства - две кошки. Дед с трудом передвигался с палочками, но оказался оптимистом и говорун, рассказал историю своей бурной жизни. Все его многочисленные дети разбросаны по всей стране, приморские родственники умерли, и он остался один. Наши сотрудники провели все положенные процедуры и его забрали в Артём. По дороге он говорил без умолку, сказывалось долгое одиночество. Оперативно он был определён в приют на Пархоменко, 28 в Артёмовском. Привезли его туда, он посмотрел, со многими познакомился и согласился там остаться.

Два одиночества

Подкинули к приюту на Пархоменко, 38 инвалида без ног. Звали его Олег, 55 лет, он был после тюрьмы. Передвигался на коленях на специальных колодках, сделанных в зоне. Адекватный мужчина, алкоголь не употреблял, не курил, родственников нет, всю жизнь провёл за колючей проволокой, ни разу не был женат.

Когда пришла его очередь, мы из приюта перевели его в пансионат НКО «Наши гости» на Тавайзе. Через недолгое время к нам в Центр пришла женщина, Настя, из Владивостока. Ей 65 лет. Была у неё работа, квартира, дети. Муж умер, дети выросли, обзавелись семьями и маму лишили жилья. Её тоже по очереди, после приюта на Пархоменко, оформили в «Наши гости». Через какое-то время между Олегом и Настей завязалась любовь, и они сыграли свадьбу. В пансионате им выделили даже отдельную комнату, а после по очереди перевели в интернат на Седанку.

Звонок на «112»

В доме в районе «Углеразведки» с одной гражданкой сожительствовал Илья. На момент нашего знакомства с ним ему было 42 года, инвалид, передвигался с палочками. Был за ним грешок – любил выпить. Гражданская жена была старше его и неожиданно умерла. И тут появилась её дочь. Для неё он никто, и она указала ему на дверь. Он позвонил нам и сказал, что ему негде жить. Мы устроили его в спасское «Милосердие». Через неделю он оказался в Артёме, позвонил на «112» и сказал, что сейчас покончит с собой.

Они передали сообщение нам. Мы приехали на место, где он находился. На наш вопрос, что случилось, он ответил, что там запрещают курить и потому он уехал. Вообще во всех приютах строгая дисциплина, и о курении и употреблении алкоголя даже говорить не стоит. Ему это не понравилось. А дело было зимой, как раз такое время, когда все приюты заполнены бездомными, места в дефиците. После всех звонков выяснилось, что его готовы принять только в Яковлевском районе. Это был его последний, единственный шанс, чтобы не пропасть на улице. И тогда он согласился.

Букет и тортик

Николай работал экскаваторщиком в Угловом, жил в Артёме. Семьи у него не было. Дело было зимой. Поздно вечером, изрядно выпивший, он возвращался с работы. На него напали, избили и ограбили. Без сознания он пролежал до утра, отморозил ноги и руки. В больнице ему ампутировали ступни и пальцы на руках. Оттуда же нам и сообщили о таком пациенте. Мы приехали в больницу, он был в абсолютной депрессии, от всего отказывался. С ним в палате лежали нормальные мужики, выпить и покурить ему не предлагали, а, как говорится, прочистили ему мозги насчёт возможного будущего. Когда мы приехали в больницу ещё раз, он согласился на все наши предложения.

После всех положенных формальностей мы определили его в АНО «Милосердие» в Спасске. Стали с ним заниматься психо-

лог и ортопед, он начал читать книги. Заказали ему протезы. После у него в Артёме нашлись знакомые, которые забрали его, сняли ему hostel. Летом Николай приходил сюда пока ещё на колодках, в шляпе, в тёмных очках, чисто выбритый, с букетом и тортиком. Поблагодарил меня за заботу. Ещё через месяц пришёл с бионическими руками и сказал, что скоро закажет бионические ноги. Человек просто хотел жить.

Цифры и жизнь

Таких историй у Инны Евгеньевны много. Только за прошлый год в её архиве зарегистрировано 40 человек в категории «БОМЖ», найденных в нашем округе, Надеждинском районе и Шкотовском муниципальном округе, которым оказана помощь. В позапрошлом году было 32 человека. Это не просто статистика, для большинства людей, пострадавших от своей безответственности и чужой алчности, это шанс возвращения в нормальный мир.

Помощь бездомным людям - это только одно из направлений работы её и коллег. В день нашей беседы в Центр позвонила бабушка с просьбой определить её в дом-интернат, так как она не в состоянии жить со своей дочерью. К ней выедет комиссия, чтобы разобраться в причине таких отношений, поговорят со сторонами конфликта, соседями, ведь у каждого есть своё мнение по ситуации. Также звонили из паспортного стола, попросили помощи. У них сидит бабушка, которая постоянно теряет документы. У неё деменция, есть родственники, но отношения между ними непонятные. И, как сказала Инна Евгеньевна, у них сегодня ещё пять выездов к людям на признание на надомное обслуживание или прикрепление социального работника.

На вопрос, зачем ей надо каждый день окунаться в чужое горе, она ответила, что давно сформировалась привычка и спокойная реакция по отношению к каждому случаю, да и кто-то же должен заниматься такими людьми.

Андрей КИШ,
фото автора; drive2.ru.

Незаметный, но опасный

Что мы знаем о гепатите С?

Для многих диагноз «гепатит С» до сих пор звучит как приговор. «Ласковый убийца», «тихий пожар в печени» - его называют по-разному. Но правда в том, что за последние десять лет медицина совершила настоящий прорыв. Сегодня гепатит С - это не хроническая инфекция на всю жизнь, а болезнь, которую возможно вылечить препаратами за два-три месяца.

В марте проходит тематическая неделя профилактики и лечения гепатита С. В лечебных учреждениях можно сдать быстрый тест на антитела, а в соцсетях врачи пытаются решить главную проблему - не отсутствие лекарств, а отсутствие информации. Люди до сих пор боятся, стесняются, откладывают, не верят, что «просто таблетка» может убрать вирус навсегда.

Тема, которая касается каждого, даже если кажется, что лично вас она обходит стороной.

На самые актуальные вопросы о гепатите С ответила главный специалист по инфекционным болезням министерства здравоохранения Приморского края Анна Симакова.



- Анна Ивановна, я чувствую себя отлично, зачем мне это лечить?

- Это самый частый вопрос пациентов, у которых нашли гепатит С случайно - например, перед операцией. Человек не пьет, не колет, у него нет желтухи, печень не болит.

- Как простыми словами объяснить, почему нельзя сказать: «Оно само пройдет» или «Поживу и так»?

- Именно за коварство гепатит С прозвали «ласковым убийцей». Отсутствие симптомов не означает отсутствие болезни. Представьте, что внутри печени идет «тихий пожар». Вирус медленно разрушает клетки, на их месте образуется рубец (фиброз). Вы не чувствуете, как накапливаются рубцы, ровно до того момента, пока печень не перестанет справляться.

«Само пройти» может, но только в первые полгода после заражения (острый гепатит). Примерно 30% людей действительно самоизлечиваются благодаря мощному иммунитету. Но если вирус задержался в организме дольше шести месяцев, это уже хроническая инфекция, которая сама НЕ уходит. Ждать 20 лет до цирроза или рака печени - то же самое, как не тушить спичку, упавшую на ковер, надеясь, что она погаснет сама. Ковер сгорит. Лечение сегодня - это 2-3 месяца приема таблеток, которые тушат «пожар» на корню.

- Неужели таблетками можно вылечить вирус?

- Люди старшего поколения часто не верят, что вирусную инфекцию можно просто «пропить таблетками» и забыть о ней. Но это факт.

- Как бы вы объяснили разницу между подавлением ВИЧ и полным уничтожением гепатита С? Есть ли у вируса шанс вернуться после того, как анализ на ПЦР стал отрицательным?

- Разница фундаментальная. ВИЧ - это «троянский конь», который встраивается в ДНК клетки и прячется там навсегда. Мы не можем его выкурить, только подавляем, не давая размножиться. А гепатит С - это «арендатор». Он живет в клетках печени, но не встраивается

в ДНК, а плавает рядом.

Современные препараты (противовирусные прямого действия) блокируют белки, которыми вирус штампует свои копии. Когда «печатный станок» ломается, новые вирусы не появляются, а старые живут недолго и погибают. Организм полностью очищается.

Шанс, что вирус вернется сам (рецидив) без повторного заражения, - менее 1%. Это практически ноль. Если через 12-24 недели после окончания терапии ПЦР отрицательный - вы здоровы. Вируса нет.

- Поцелуй, посуда, бритва - где правда, а где паника? Многие до сих пор боятся обнимать носителя гепатита С, боятся есть с одной тарелки. А кто-то, наоборот, не видит риска и пользуется чужой зубной щеткой. Где проходит грань реальной опасности в быту?

- Запомните золотое правило: гепатит С передается ТОЛЬКО через кровь. Слюна, пот, слезы, грудное молоко, объятия, кашель, чихание, общая посуда - это МИФЫ. Вирус не проходит через кожу и слизистые, если на них нет свежей кровоточащей раны.

Теперь про реальную опасность. Зубная щетка и бритва - это риск! Почему? Потому что ими мы можем пораниться невидимо глазу. Кровь высохла, вирус в ней живет несколько дней. Если здоровый человек порежется той же бритвой - заражение возможно.

Маникюр, тату, пирсинг - риск реален, если инструменты не простерилизованы должным образом.

Половой путь - существует (около 1,5% в постоянной паре), но он значительно ниже, чем при гепатите В или ВИЧ. Тем не менее, презерватив снижает риск.

Паника - это лишнее. Достаточно соблюдать гигиену: бритвы, ножницы и щетки должны быть личными.

Подготовила Виктория ТУМАНОВА.

КОНТАКТ «КРОВЬ В КРОВЬ»: ГДЕ ТАИТСЯ ОПАСНОСТЬ?

Не передается

Рукопожатия, объятия, общая еда, поцелуи, кашель

Менее вероятные

Половой контакт, от матери к ребенку

Основные пути

Шприц (нестерильный), маникюрные щипцы, инструмент для тату, бритва, зубная щетка

Главный риск — контакт с кровью через нестерильные инструменты и личные предметы гигиены

ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

5/5

Действие — «Алгоритм для каждого»

Ваш план действий на 5 минут, которые решат всё

- **Оцените риски** (были ли в вашей жизни ситуации из Карточки 1?).
- **Сдайте анализ на антитела к гепатиту С (anti-HCV)**, даже если ничего не беспокоит. Это можно сделать во время диспансеризации.
- **При положительном результате anti-HCV** — обратитесь к врачу-инфекционисту или терапевту для сдачи ПЦР и дальнейших действий.
- **При подтвержденном диагнозе** — начните современное лечение. Это инвестиция в долгую и здоровую жизнь.

Ваше здоровье — в ваших руках. Пройдите тестирование. Это просто.

Новый специалист городской поликлиники

В поликлинике по адресу: ул. Партизанская, 13/1 начал вести прием врач-эндокринолог **Евгения Юрьевна Баенко**.

Евгения Юрьевна родом из Владивостока. В 2014 году она поступила в Тихоокеанский государственный медицинский университет на факультет лечебного дела.

Уже на третьем курсе её заинтересовала эндокринная система, и в 2020 году, завершив обучение, она поступила в ординатуру по специальности «эндокринология» на базе Первого Санкт-Петербургского медицинского университета имени академика И.П. Павлова.

С 2022 по январь 2026 года Евгения Юрьевна работала в межрайонном эндокринологическом центре № 3 в Санкт-Петербурге, где получила вторую квалификационную категорию



и регулярно проходила курсы повышения квалификации.

«Спектр эндокринной патологии достаточно широк, - рассказывает Евгения Юрьевна. - На моем приеме амбулатор-

ную помощь могут получить пациенты с сахарным диабетом, заболеваниями щитовидной и паращитовидных желез, надпочечников, гипогонадизмом (дефицитом тестостерона), а также консультации по питанию, образу жизни и медикаментозному лечению ожирения».

Евгения Юрьевна вернулась в Приморский край в связи с переводом супруга по работе и перед переездом сразу проявила интерес к работе в Артёмовской городской больнице, куда успешно устроилась.

Напоминаем жителям, что запись к узкому специалисту осуществляется через терапевта. Запись к терапевту доступна на портале Госуслуг, а также возможна в регистратуре по месту жительства и по телефону единой службы - 1-300

КГБУЗ «Артёмовская ГБ №1».

ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!

3/5

Диагностика — «Главный вопрос: как узнать?»

Один простой анализ может спасти жизнь

- **Скрининг.** Анализ крови на антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV). Показывает, был ли контакт с вирусом. Делается быстро, часто бесплатно в поликлинике или в центрах профилактики.
- **Подтверждение.** Если антитела найдены, нужен второй анализ — ПЦР на РНК вируса (HCV RNA). Он подтверждает наличие активной инфекции в текущий момент.

Положительные антитела — не приговор. Это сигнал к дальнейшему обследованию у специалиста.

Есть повод для осторожного оптимизма

Важно, чтобы в борьбе с мошенниками мы достигли успеха

В прошлом году было принято рекордное количество новых мер против кибермошенничества, часть законодательных изменений начинает действовать в этом году. Как принятые меры повлияли на борьбу с хищением денег и какими могут быть дальнейшие шаги регулятора? Об этом мы говорим с заместителем начальника Дальневосточного главного управления Банка России Натальей Василенко.



- Наталья Николаевна, судя по новостям, в результате действий мошенников люди теряют огромные суммы денег. Насколько велики масштабы бедствия - есть какая-то статистика?

- Да, есть. По нашим данным, в прошлом году в целом по стране мошенники похитили у граждан 29 млрд. руб. - на 6% больше, чем за предыдущий год. И за каждым случаем хищения - проблема отдельного человека, семьи. Очень важно для людей, чтобы в борьбе с мошенниками мы достигли успеха.

- Неужели деньги у людей стали красть чаще и больше, чем прежде?

- Из последней статистики банков за третий квартал прошлого года мы видим, что количество мошеннических операций растет, но размер потерь сокращается. В банки все чаще обращаются пострадавшие с небольшими суммами хищений - до 20 тысяч рублей. Почти 80% всех обращений связано именно с такими хищениями. В целом выросла доля мошеннических операций, которые попадают в статистику Банка России. Свою роль сыграла в том числе и спецкнопка в приложениях крупных банков - напомним, с октября 2025 года в их мобильных приложениях стало обязательным наличие специальной кнопки для пострадавших. Она позволяет клиентам оперативно проин-

формировать банк о хищении, а также получить электронную справку о мошенническом переводе для обращения в полицию. Некоторые банки реализовали этот сервис досрочно - раньше октября. Этот функционал вывел из тени мелкие хищения, о которых раньше люди не сообщали ни в банк, ни в полицию. Теперь около 40% столкнувшихся с обманом сообщают о случившемся в банк и полицию, и в результате формально выросло количество пострадавших.

- Как работает спецкнопка?

- Человеку достаточно сделать отметку в своей истории операций, и обращение о хищении тут же «улетает» в банк, а затем информация о мошеннической операции попадает в Банк России. Заявить о мошенничестве через мобильный банк проще, и не надо идти в офис банка для оформления документов. Данные о мошеннических переводах попадают в базу Банка России. В результате крупнейшие банки, в том числе с использованием сведений из этой базы, ежемесячно приостанавливают около 330 тыс. операций (в прошлом году - около 300 тыс.). Очень важна скорость реакции, и это должно стать общим приоритетом на ближайшее время, чтобы совокупные издержки мошенников перекрывали их выгоды.

- Можно ли говорить, что появился повод для оптимизма?

- Осторожного оптимизма, если можно так сказать. Причем впервые за годы совместной с банками борьбы с мошенниками. В результате принятых мер объемы кредитного мошенничества упали на 40%. Средняя сумма ущерба тоже снизилась: в феврале прошлого года она составляла 22 тыс. рублей, а уже в ноябре - 16 тыс. рублей. Объем крупных хищений (от 20 до 200 тыс. рублей) за этот период снизился в полтора раза. В феврале прошлого года на него приходилось около половины ущерба, в ноябре - 43%. Кроме того, суммарный ущерб, заявленный гражданами в полицию по фактам кибермошенничества, снижался в прошлом году и продолжает снижаться в этом.

- А почему оптимизм все-таки осторожный? Остались нерешенные вопросы?

- Еще недостаточно решен вопрос взаимодействия банков с операторами связи, при том что телефон по-прежнему остается основным каналом для мошеннических атак. Когда злоумышленники атакуют человека, то контакт с ним, как правило, начинается с телефонного звонка.

После этого мошенники, войдя в доверие, пытаются похитить деньги тем или иным способом: это может быть перевод, снятие наличных, попытка войти в мобильный банк. У банков выстроена система противодействия подозрительным операциям. Они проверяют переводы на наличие признаков мошенничества, с 2026 года таких признаков стало 12. Но поскольку на первой линии взаимодействия мошенника с человеком стоят и операторы связи, то целесообразно выработать меры защиты граждан и на стороне операторов. Они могут проверять звонки на признаки мошенничества и предупреждать о таких звонках банки. Получив сигнал тревоги от оператора, банк будет еще внимательнее проверять операции клиента. Также нужно определить материальную ответственность оператора связи, если его бездействие привело к хищению денег. Банк России предлагает включить норму ответственности операторов связи за неисполнение антифрод-процедур в законопроект «Антифрод 2.0». Кроме того, все еще остаются обходные пути, которыми пользуются жулики, к примеру, передавая через курьеров наличные. Государство уже отреагировало на эту угрозу: с сентября 2025 года появилась обязательная проверка на признаки мошенничества при выдаче наличных в банкоматах, и это помогло сократить такие кражи на 40%.

- В целом какие из принятых за последние два года мер против мошенников оказались самыми результативными?

- Меры принимаются комплексно, сразу целыми пакетами, в расчете на общий эффект, и выделять какие-то из них не-

правильно. Все меры работают и дают результат. Например, с сентября 2025 года заработал период охлаждения при выдаче кредитов и займов. И уже по итогам третьего квартала на 35% уменьшился объем похищенных кредитных денег. Кроме того, в сентябре прошлого года у банков появилась обязанность проверять, не действует ли человек под влиянием мошенников, снимая наличные через банкомат, и на 48 часов вводить лимит на выдачу наличных в банкомате, если они видят признаки таких операций. Этого времени обычно хватает, чтобы человек понял, что его пытаются обмануть. Только за первый месяц действия этой меры банки спасли от хищения таким способом более 44 млрд. рублей.

- Какие приемы мошенников срабатывают чаще всего?

- Большинство схем мошенников основано на психологическом воздействии - так называемой социальной инженерии. Злоумышленники убеждают человека раскрыть личные данные или сделать нужные для мошенников действия: перевести деньги, скачать вирусное приложение и так далее. Злоумышленники предварительно изучают большой объем информации о человеке, чтобы подготовить адресную атаку, которая выглядит очень убедительно. Например, если мошенники связываются с вами под видом коллеги, то, как правило, они знают специфику вашей работы. Если звонят с предложением заменить ключ от домофона, то знают ваш адрес. Такой звонок или сообщение выглядят правдоподобно и помогают киберпреступникам войти в доверие.

- Есть какие-то способы защититься от таких мошенни-

ческих действий?

- Технические средства в полной мере не могут защитить людей от психологических приемов мошенников. Чтобы не попасться на уловки злоумышленников, надо соблюдать базовые рекомендации. Критически воспринимайте информацию, которую вам сообщают по телефону, и перепроверяйте ее. Самостоятельно свяжитесь с организацией, в том числе финансовой, сотрудником которой представляется собеседник. А если в телефонном разговоре речь пойдет о деньгах, сразу бросайте трубку.

- В последнее время мошенники все чаще стали применять технологию дипфейков (методика синтеза изображения или голоса, основанная на искусственном интеллекте) - как от этого можно защититься?

- Мошенничество с использованием дипфейков - одна из основных угроз, которая сохранится в 2026 году. Все больше людей с ним сталкиваются. Дипфейки помогают мошенникам войти в доверие и убедить человека расстаться с деньгами. В банковской сфере риск применения дипфейков для входа в дистанционные банковские каналы или получения финансовых услуг сведен к минимуму. Мы регулируем обработку финансовыми организациями биометрических данных при удаленной идентификации клиентов. Кроме того, банки противодействуют таким атакам через меры антифрод-защиты, когда в режиме реального времени проверяются все операции на признаки мошенничества. Они приостанавливают подозрительные переводы, которыми могли предшествовать дипфейки.

Качество дипфейков растет, но их можно распознать, если уделять внимание деталям. Например, у видео могут быть дефекты, у человека - неестественная мимика, а речь при этом может быть монотонная и роботизированная. В любом случае, если вы получили видео или аудиозапись с просьбой что-то сделать с деньгами, свяжитесь с человеком любым альтернативным способом. В конце концов, просто позвоните ему по телефону, не через мессенджер. Если такой возможности нет, задайте проверочный личный вопрос, ответ на который не может знать посторонний.

**Пресс-служба
Дальневосточного ГУ
Банка России,
фото ОМВД России
по г. Артёму.**



СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

Нам пишет Виктор Васильевич Д. из Артема:
«Хочу взять кредит. Слышал, что в кредитном договоре могут быть "подводные камни", которые не сразу заметны. На что необходимо обратить внимание?».

**Отвечают специалисты
Дальневосточного
ГУ Банка России:**

Очень важно внимательно прочитать кредитный договор, прежде чем его подписать. Это главный свидетель ваших отношений с банком. При этом читать договор нужно правильно. В договоре необходимо найти три главные цифры: сумму займа — сколько денег вы получите на руки, срок кредита (до какой даты нужно вернуть долг) и пол-

ную стоимость кредита - именно она показывает сумму долга вместе с переплатой.

Обязательно надо ознакомиться с правами и обязанностями сторон. Обратите внимание, например, обязан ли банк предупреждать вас о просрочке и каким способом. А еще надо проверить «ловушки для кошелька». Внимательно прочитайте, за что могут взиматься штрафы, есть ли комиссия за обслуживание счета или выдачу наличных. Если

вам говорят, что без страховки кредит не дадут, - это незаконно. При этом важно помнить, что банк действительно имеет право требовать страхования заложенной недвижимости, например, при оформлении ипотеки.

Также необходимо оценить возможность досрочного погашения кредита. Проверьте, нет ли в договоре запрета на досрочное погашение в первые месяцы. Найдите информацию о том, в какой форме необходимо уведомить

банк о досрочном погашении и в какой день лучше внести деньги.

Помните: вы имеете право взять договор домой и прочитать его в спокойной обстановке. Посоветуйтесь с близкими, а в каких-то случаях, например, если сумма большая, - с юристом.

**Информация предоставлена
Дальневосточным
ГУ Банка России.**

ПРОДАЮ

• 3-комн.кв., п. Заводской, ремонт, мебель. Тел. 8-924-721-41-42.

Компания AWC (All World Cars) - ваш надёжный партнер в мире автозапчастей! Большой выбор запчастей для иномарок и отечественных авто. Профессиональная консультация и помощь в выборе. Наш адрес: г. Владивосток, ул. Снеговая, 1/1, стр. 11, офис 1. тел. +7-914-738-60-50.

Песок, щебень, скала, отсеб, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, песко-равий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

СНИМУ

• Квартиру, дом в г. Артеме, пригороде. Тел. 8-924-331-50-29.

КУПЛЮ

• 2-комн.кв. в Артёме. Тел. 8-902-521-42-99.
• 1-комн.кв. в Артёме. Тел. 8-924-721-41-42.
• Дом с услугами. Тел. 8-924-721-41-42.
• Земельный участок, дачу. Тел. 8-924-331-50-29.

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

Ёлочные игрушки СССР. Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.
• Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.
• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.
• Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Ремонт титанов, стиральных машин, электроплит. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт холодильников, прилавок, др. холод. техники. Тел. 8-951-012-06-44.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

Кладка каминов, печей и их ремонт. Тел. 8-917-796-22-31, +7-950-296-10-01.

• ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.
• ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

Услуги парикмахера. Тел. 8-904-197-40-05.

РАЗНОЕ

• Утерянный военный билет на имя Каюгина Николая Николаевича, 02.12.1980 г.р., считать недействительным.
• Утерянный военный билет на имя Мигаева Евгения Александровича, 27.07.1987 г.р., считать недействительным.

ВНИМАНИЕ! ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД!

Напоминаем, что небрежное отношение людей к соблюдению правил пожарной безопасности может привести к трагедии!

В случае обнаружения возгорания необходимо сообщать в первую очередь по телефонам

101 и 112 для оперативного реагирования соответствующих служб!



ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ЗАМКОВ

ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ

ЧАСТНЫЕ ДОМА И ДАЧИ • ВЕРАНДЫ
ПОДНЯТИЕ ДОМОВ, БАНЬ
ОТМОСТКИ/ДОРОЖКИ/САЙДИНГ
ЗАМЕНА КРЫШИ/ЗАБОРА

ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО!
РАБОТАЕМ со своим материалом в любую погоду
ОПЛАТА по окончании работ
ВЫНОС МУСОРА НАШИМИ ГРУЗЧИКАМИ
Михаил
8-984-141-22-02

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

В САДУ или ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ с материалом заказчика или нашим ОБЪЕКТЫ С НУЛЯ или РЕМОНТ

• Дома, бани, беседки, гаражи, веранды, заборы
• Крылья, ворота, печи
• Фундамент, отмостки, дорожки, замена венцов
• Отделка внешняя и внутренняя, сайдинг
• Уборка территории
• Замена крыши
• Демонтаж и многие другие работы по строительству.



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ

СКИДКА 15% ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ СВО



РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

8-924-000-92-28
8-914-340-56-54 МИХАИЛ

реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел. 3-95-95.



На 53-м году жизни трагически погиб

ЩЕРБАКОВ

Игорь Иванович,

известный в городе художник-сюрреалист и художник-реставратор историко-краеведческого музея г. Артема.

Игорь Иванович не получил профессионального образования и всему учился сам, достигнув при этом совершенства в изобразительном искусстве. Его персональные выставки в ВЦ «Галерея» всегда поражали зрителей. Художник обладал удивительным даром творить прекрасное. Его картины и иллюстрации к фантастическим книгам всегда отличались тонким изяществом, филигранностью исполнения и глубоким смыслом.

У Игоря Ивановича были золотые руки. За годы работы в музее он отреставрировал множество уникальных работ, представляющих большую ценность в сохранении культурного наследия края. Неоднократно награждался благодарностями и грамотами администраций города и края.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким. Его уникальный талант и творческий подход к делу трудно будет заменить...

Коллектив муниципального казенного учреждения «Историко-краеведческий музей АГО».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Новой Екатериной Сергеевной (№ регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 35637, Приморский край, г. Артём, ул. Лазо, 11, офис 317, тел: 89244252032, evs_ek@mail.ru) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 25:27:040103:47, расположенного по адресу: край Приморский, г. Артем, с/т "Сирень", участок №46. Заказчик кадастровых работ: Хоменко Андрей Владимирович (Приморский край, г. Артем, ул. Космонавтов, д. 13, кв. 39 тел: + 79089955145). Собрание заинтересованных лиц смежных с ним земельных участков, расположенных в кадастровом квартале 25:27:010022, по поводу согласования местоположения границ состоится «13» апреля 2026 г. в 10 часов 00 минут по адресу: Приморский край, г. Артём, ул. Лазо, 11, офис 317. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться, а также направлять обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности по адресу: Приморский край, г. Артём, ул. Лазо, 11, офис 317, либо по адресу электронной почты evs_ek@mail.ru с 13.03.2026 г. по 03.04.2026 г. При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч.12 ст.39, ч.2 ст.40 ФЗ от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровый инженер Кабалык Евгений Сергеевич (ГРКИ № 23955 от 16.01.2013г., почтовый адрес: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 53, кв. 9, тел. 89638370532, dj1 @ gambler.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению границ земельных участков: кадастровый номер 25:27:050112:32, адрес (местоположение): Приморский край, г. Артем, с. Кролевцы, с/т "Геодезист", участок №32. Заказчик кадастровых работ: Васильев Константин Викторович (почтовый адрес: г.Артем, ул.Панфилова, д.7, кв. 1, тел. 89242515019). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале: 25:27:050112; кадастровый номер 25:27:050112:33, адрес (местоположение): Приморский край, г. Артем, с. Кролевцы, с/т "Геодезист", участок №33. Заказчик кадастровых работ: Булгакова Марина Николаевна (почтовый адрес: г.Артем, ул.Херсонская, д.3, кв. 28, тел. 89243330511). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале: 25:27:050112; кадастровый номер 25:27:070227:30, адрес (местоположение): Приморский край, городской округ Артемовский, город Артем, с/т "Солидарность", участок №189. Заказчик кадастровых работ: Ляпина Любовь Михайловна (почтовый адрес: г.Артем, ул.Севастопольская, д.13/1, кв. 26, тел. 89241257778). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале: 25:27:070227. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 14 апреля 2026 в 11 часов 00 минут по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Фрунзе, 47/1, каб. 33. (тел. 89638370532). С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Фрунзе, 47/1, каб. 33. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования данного объявления по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Фрунзе, 47/1, каб. 33. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

По погизонттали: Искысство, Ремиз, Итка, Соте, Нар, Снасибо, Хатка, Скат, Трысца, Лия, Усик, Нанди, Амминак, Укрон, Тонка, Ваню, Фартук, Залот, Акыла, Наран, Лай, Нанди, Кордоба, Моуши, Ушко, Досуг, Самба, Сват, Карета, **По вертикали:** Августин, Азор, Ислуг, Анис, Казна, Стоак, Ангр, Луб, Треста, Олуша, Добра, Орта, Укос, Струна, Аммир, Кокарда, Бугер, Дот, Нзнос, Лаос, Цафда, Бук, Дирхам, Сага, Мир, Найтти, Кяну, Амаяк, Княжка.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Х Х Х

**С юбилеем Елену Валентиновну ЗАРУЦКУЮ,
Тамару Васильевну ДЫДЫЧКИНУ!**

Желаем вам мы от души -
Дела чтоб были хороши,
Здоровья крепкого, отменного,
А счастья на сто лет необыкновенного!

**Городской комитет профсоюза
работников народного образования.**

**ОКНА
«ФАВОРИТ»**

Алюминиевые
и пластиковые
окна, балконы, двери
Входные двери
Ремонт окон
Еврожалюзи
Сетка-«антикошка»
Рольставни
Замена фурнитуры
и уплотнителей

**РАССРОЧКА
БЕЗ %**

г. Артём, ул. Фрунзе, 52,
2 этаж, оф.2 (здание Росбанка)

☎ 8 (42337) 7-40-62,
☎ 8-902-077-40-62

СКИДКИ

реклама

23.04
начало в 19:00
ДК Угольщикова

**ШОУ
ПОД
ДОЖДЁМ**

Признание в любви

Автор, режиссёр, хореограф
Рустам Надыршин

12+

Санкт-Петербургский
театр танца "Шторм"

ИП Надыршин Рустам Шакирович ОГРН/П 315784700269720 рег. 23.08.2018г.
Юр. адрес: 193079, г. Санкт-Петербург, ул. Народная, д.11, кор. 2, кв. 327

Изготовление и установка гранитных и мраморных
ПАМЯТНИКОВ (от 2000 руб.),
СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период,
хранение бесплатно
(оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ -
за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию
за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

ул. Чкалова, 50

ТЕЛ. **8-908-442-21-63**
8-914-340-19-57

по многочисленным просьбам зрителей

1
АПРЕЛЯ
ДК УГОЛЬЩИКОВ
19:00

**Алексей
БРЯНЦЕВ**

6+

ПРИМОРСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ КРАЕВОЙ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. М. ГОРЬКОГО

18 МАРТА
11:00

**Волшебная
лампа
Аладдина**

сказка в 2-х действиях

Художественный руководитель театра
народный артист России, лауреат премии «Золотая Маска»
ЕФИМ ЗВЕНЯЦКИЙ

г. Артём,
МКУ «ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
УГОЛЬЩИКОВ»

Справки по телефону:
(42337) 4-24-54
8-909-813-73-46

23
марта
начало в 19:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
«УГОЛЬЩИКОВ»
г. Артём, ул. Ленина, 15

**СЕРГЕЙ
ДРОБОТЕНКО**

БИЛЕТЫ
ОНЛАЙН:

12+

26 АПРЕЛЯ
18:00
ДК
УГОЛЬЩИКОВ
ул. Площадь Ленина, 15

**ЗВЁЗДЫ
ДИСКОТЕК
90-х**

**140 УДАРОВ
В МИНУТУ**

**УНЕСЁННЫЕ
ВЕТРОМ**

**АЛЕКСАНДР
ДОБРЫНИН**

**МАРИНА
ХЛЕБНИКОВА**

**СЕРГЕЙ
ДУБРОВИН**
экс-солист гр. «Фристайл»

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ:
VL.ru

Справки и
заказ билетов:
4-24-54

ПОДПИСКА-2026

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:	два номера в неделю индекс 53413:
1 месяц - 144,51 р., 3 месяца - 433,53 р., 6 месяцев - 867,06 р., со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.	1 месяц - 205,97 р., 3 месяца - 617,91 р., 6 месяцев - 1235,82 р., со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 1052,64 р.

Стоимость подписки в редакции "В"
(забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:	два номера в неделю:
1 месяц - 40,83 р., 3 месяца - 123 р., 6 месяцев - 245 р.	1 месяц - 53,33 р., 3 месяца - 160 р., 6 месяцев - 320 р.

ТЕЛ. **8 (42337) 3-95-95**

Читайте нас в Интернете:
www.gazeta-vibor.com