



ВЫБОР

№22 (13037)

27 марта 2026 г.
ПЯТНИЦА

www.gazeta-vibor.com

Молодёжный центр -
площадка для смелых идей | 5Валентин Ковальчук: Артём -
город с богатой историей | 6Усадьба. Пришло время
активных работ на земле | 16

Творцы, оживляющие души

Они учат нас радоваться каждому дню



Работники культуры отметили свой профессиональный праздник. Без их участия трудно представить календарные, профессиональные, сельские, детские, семейные и многие другие праздники. В те дни, когда все отдыхают, работники сферы культуры должны трудиться, чтобы радовать граждан, обеспечивая им праздничное настроение.

Именно работники культуры своим творчеством и любовью к своей профессии зажигают сердца, создают

праздник, открывают заветные двери в мир прекрасного, учат любить и радоваться каждому дню.

Эта профессия – яркая, нужная и многогранная. День работников культуры – это праздник всех тех, кто дарит людям радость и хорошее настроение, кто своим трудом, неиссякаемым вдохновением и верным служением искусству наполняет незабываемыми впечатлениями любой день нашей жизни.

Работники культуры – это настоящие творцы, которые оживляют наши души и наполняют мир красотой. Они – хранители и созидатели культурного наследия,

вдохновляющие нас на новые свершения. Благодаря их труду искусство становится ближе и понятнее каждому из нас.

Они обладают уникальным даром превращать будни в праздники и дарить людям тепло и свет. Их работа – это не просто профессия, а настоящее служение искусству и обществу.

Они создают мосты между прошлым и будущим, сохраняя традиции и открывая новые горизонты. Они – наши проводники в мир прекрасного, которые делают жизнь гармоничной и насыщенной.

| 10-11 |

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»

УГОЛЬ



ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ

8-908-448-08-01
8-994-006-00-998-902-077-39-33
8-994-105-59-99

реклама

ГЕДЕОН

инженерные системы

8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ

• ВЕНТИЛЯЦИЯ

промышленная
бытоваяПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕг. Артём, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
saursa@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел. 3-95-95.



Дорогие друзья!
От всего сердца поздравляю вас
с профессиональным праздником —
Днём работника культуры!

Культура - это не просто афиши и концерты. Это душа города, это та среда, в которой мы живем, растим детей и сохраняем нашу историю. И глядя на результаты вашей работы за прошедший год, я могу с уверенностью сказать, что вы успешно справляетесь со своей миссией!

В свою очередь мы постоянно поддерживаем наши творческие коллективы, выделяем средства на поездки в другие регионы, ремонтируем учреждения культуры и строим новые. Год назад распахнул свои двери новый Центр культурного развития в Кневичах,

продолжается капитальный ремонт дома культуры шахты «Амурская», в этом году запланирован ремонт городского музея. И я могу искренне сказать, что культура в Артёме не стоит на месте, она развивается, обретает новые современные площадки и становится ближе к каждому жителю.

За цифрами статистики всегда стоят живые люди и ваши усилия. Сегодня в системе культуры нашего округа почти 300 специалистов, которые трудятся в 51 учреждении. И масштаб работы поражает: только за прошлый год мероприятия домов культуры, библиотек и музеев посетили более миллиона человек.

Я знаю, что за этими успехами стоит ваш ежедневный, часто ненормированный труд. Когда весь город отдыхает на праздниках, вы работаете, создавая настроение другим. Спасибо вам за преданность делу, за тепло, которое вы дарите артемовцам, за то, что делаете нашу жизнь ярче, осмысленнее и красивее.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения, новых творческих идей и благодарных зрителей. Пусть в ваших семьях царят гармония и счастье, а работа приносит только радость!

Вячеслав КВОН, глава города Артёма.

Уважаемые работники культуры,
от всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником!

В сфере культуры Приморья трудятся по-настоящему преданные своему делу специалисты. Вы не только делаете жизнь в крае более насыщенной, яркой и разнообразной, но и воспитываете в детях чувство прекрасного, выстраиваете связь между поколениями и народами, помогаете сохранять нашу великую историю.

Богатство традиций, уровень творческого потенциала определяют путь развития страны, её национальный характер. Поэтому со стороны государства укреплению духовно-нравственных основ уделяется большое внимание. Культура остаётся одним из приоритетных направлений работы краевого Правительства. За последние пять лет проведено масштабное обновление этой сферы. В рамках национального проекта «Культура» и региональных программ построено восемь домов культуры, отремонтировано и реконструировано почти 180 учреждений культуры, модернизированы детские школы искусств, театры, музеи и досуговые учреждения. Создана современная инфраструктура: 14 модельных библиотек и четыре виртуальных концертных зала. Оборудованием и инструментами оснащены все детские школы искусств и три колледжа, приобретено восемь автоклубов для работы на отдалённых территориях.

Культура живет и развивается в каждой точке края. Где бы вы ни трудились, работа каждого очень важна! Отдельно благодарю вас за содействие патриотическому воспитанию молодёжи и сплочению людей в непростое для страны время. Учреждения культуры Приморского края активно поддерживают участников специальной военной операции. В рамках проекта агитбригады «Позывной Культура» организованы выезды «за ленточку» с концертами для наших ребят. Множество мероприятий для военнослужащих и членов их семей проводится и непосредственно на территории Приморья. Всё это способствует укреплению морального духа нашего народа на пути к долгожданной победе.

Дорогие друзья, благодарю вас за верность профессии, за реализацию интересных и нужных проектов. От всей души желаю крепкого здоровья, благополучия, вдохновения и неиссякаемой творческой энергии!

Олег КОЖЕМЯКО, губернатор Приморского края.



Уважаемые работники культуры!
Дорогие друзья! Примите искренние
поздравления с профессиональным
праздником!

Именно на вас - на творцах, энтузиастах, профессионалах, влюблённых в свое дело, держится культура Артёма.

Наш город всегда славился крепкими традициями, талантами и высоким уровнем работы учреждений культуры!

За этим стоит ваш ежедневный труд. Вы раскрываете творческие способности у детей, объединяете и не даёте скучать старшему поколению, сохраняете историю и реализуете интересные проекты, мотивируете читать книги, учите видеть прекрасное. Именно вы отдаёте людям теплоту своих сердец и дарите радость общения с прекрасным.

Благодарю всех работников культуры за творчество и вдохновение, трудолюбие и мастерство. Крепкого вам здоровья, благополучия и творческих успехов!

С уважением, Наталья ВОЛКОВА,
председатель Думы города Артёма.



Пейте, дети, молоко – будете здоровы

В школе № 19 проверили организацию школьного питания.

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению.

Специалисты управления образования администрации Артёма регулярно проводят контроль за организацией школьного питания.

Руководство школы № 19 уделило особое внимание на организацию условий для соблюдения детьми правил личной гигиены, оформлению обеденного зала.

«В школах созданы необходимые условия для контроля питания: в ежед-

невном режиме работает бракеражная комиссия, регулярно проводится родительский и административный контроль за организацией питания. Дети отметили, что в школе кормят вкусно», - рассказала Елена Добровольская, начальник отдела дошкольного, общего и дополнительного образования.

Кроме того, в школах Артёма школьники 1-4 классов традиционно получают ежедневно стакан молока.

Напомним, что приготовление блюд происходит на месте, в школьных столовых. Любой желающий родитель может прийти в школьную столовую, чтобы убедиться в качестве блюд, которые едят дети.



За продажу топлива несовершеннолетним предусмотрен штраф

В Приморском крае вступили в силу изменения в краевое законодательство в части ограничения продажи горюче-смазочных материалов подросткам.

Поправки в закон внесены из-за роста числа дорожно-транспортных происшествий, связанных с управлением мототранспортными средствами несовершеннолетними водителями.

Как рассказал председатель административной комиссии города Артёма Олег Корниенко, в настоящее время проводится работа с автозаправочными станция-

ми, расположенными на территории Артемовского городского округа, на предмет запрета продажи подросткам топлива, всем руководителям АЗС направлены информационные письма о недопущении продажи горюче-смазочных материалов несовершеннолетним.

За нарушение ограничений продажи горюче-смазочных материалов лицам, не достигшим 16 лет, предусматривается административный штраф. Для граждан он составит от 500 до 1000 рублей, для должностных лиц – от 3 тысяч до 5 тысяч рублей, для юридических лиц – от 20 тысяч до 50 тысяч рублей.

Пресс-служба администрации АГО.

Народные театры готовятся к Международному дню театра

В день праздника, 27 марта, народный театр города Артёма представит премьеру спектакля «Странная миссис Севидж».

В селе Вольно-Надеждинское жителям округа покажут премьеру спектакля по пьесе Софронова «Судьба-индейка». В селе Черниговка коллектив активно гастролирует со спектаклем «Осторожно, женщины», а ко Дню театра проведёт мастер-класс и открытую репетицию. В посёлке Камень-Рыболов к профессиональному дню труппа театра пополнится новыми участниками.

Сегодня народные театры работают по всему Приморью, и интерес к ним продолжает расти. Уже в ближайшие месяцы зрителей ждут новые постановки в Арсеньеве, Славянке, Дальнегорске, Партизанске, Спасске-Дальнем,

Дальнереченске и Большом Камне.

Как отметила заместитель председателя Правительства Приморского края – министр культуры и архивного дела Приморского края Елена Бронникова, проект уже стал важной частью культурной жизни региона.

Проект «Народные театры Приморья» реализуется под патронажем Приморского академического краевого драматического театр имени М. Горького и направлен на развитие театрального движения в муниципалитетах края. Он даёт возможность жителям разных территорий попробовать себя в актёрском искусстве и стать частью культурной жизни своего населённого пункта.

Дарья ФИЛАТОВА,
фото Правительства Приморского края.



Сохранить память о героях

В Приморье проходит второй этап уникального проекта

Во Дворце культуры угольщиков открылась выставка «Портрет Героя», посвящённая участникам специальной военной операции. Она будет работать до 5 апреля.

Проект губернатора Приморского края Олега Кожемяко «Портрет Героя» реализуется по инициативе региональной общественной организации вдов и родителей военнослужащих, погибших в ходе специальной военной операции. Организаторами проекта выступают Министерство культуры и архивного дела ПК, аппарат уполномоченного представителя Президента в ДФО, Приморский краевой художественный колледж, Приморский театр молодёжи, Приморский театр кукол.

Преподаватели и студенты художественного колледжа в различных техниках создают портреты, где на каждом есть



QR-код, он ведёт в ожившую историю об изображённом герое. Как говорят сами художники, это не просто портреты. Работая над ними, художники узнают о боевых подвигах военного, о его мирной жизни, интересах и увлечениях, планах



и мечтах. В течение года выставка портретов курсирует по муниципалитетам, выставляется в учебных заведениях. Делясь впечатлениями о проекте, жёны и матери погибших отметили, что на художниках, создавших портреты, лежит очень большая

ответственность, но благодаря таланту и умению они смогли передать черты лица, характера любимых людей.

Это второй этап передвижной выставки. Она помогает сохранить память о тех, кто отдал свою жизнь за Родину,



воспитать чувство патриотизма среди молодёжи. Увидеть портреты героев специальной военной операции могут все желающие.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора.

Обновление, которое почувствуют все

Важные для качества жизни приморцев дороги обновляют по нацпроекту

Благодаря нацпроекту «Инфраструктура для жизни» в Приморье продолжается масштабное обновление опорной дорожной сети, обеспечивающей не только транспортное сообщение между муниципалитетами, но и работу социально значимых направлений в крае.

Как рассказали в краевом министерстве транспорта и дорожного хозяйства, опорная сеть Приморья – это основа транспортной системы, обеспечивающая связь между городами и поддерживающая экономику региона. Под обновление попали более 35 километров трасс и 12 мостов в четырёх муниципалитетах:

Хорольский округ:
– 14,5 километра Михайловка – Турий Рог (на участке от села Хороль в сторону села Камень-Рыболов).

Анучинский округ и Арсеньевский городской округ:
– 11 километров Осиновка – Рудная Пристань (на участке между сёлами Новогордеевка и Таёжка до города Арсеньев). Также в границах участка ремонта этой дороги капитально отремонтируют 12 мостов.

Хасанский округ:
– 10 километров между сёлами Занадворовка и Филипповка.

В ведомстве отметили, что в последние несколько лет приоритет дорожных работ смещён в сторону приведения в нормативное состояние трасс, входящих в опорную сеть.

«Каждая трасса опорной сети – социально значимая. Именно по этим дорогам приморцы передвигаются из муниципалитета в муниципалитет на машинах и рейсовых автобусах, по ним доставляются продукты питания, промышленные грузы для строительства таких важных объектов, как ТЭЦ-2 в Артёме, новый погранпереход и автомобильный мост в Северную Корею, новые медучреждения, как, например, строящаяся сейчас поликлиника в Новопокровке Красноармейского округа, и не только», – подчеркнул заместитель министра Вячеслав Шичкин.

Напомним, благодаря нацпроекту всего в порядок приведут свыше 30 участков дорог общей протяжённостью более 140 километров. Некоторые ремонты станут плавным продолжением масштабных работ предыдущих лет. Так, в 2026 году продолжают приводить в порядок главные туристические и логистические трассы, такие как Осиновка – Рудная Пристань, Михайловка – Турий Рог, Раздольное – Хасан. Ежегодно регион выделяет средства на обновление своих главных транспортных артерий. В 2025 году в Приморском крае удалось обновить более 250 километров краевых и муниципальных дорог, 233 километра из которых – по нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

Фаина БАНЖАЕВА, фото министерства транспорта и дорожного хозяйства Приморского края.

Квоты на работу для ветеранов СВО ввели в Приморье

На очередном заседании Законодательного Собрания Приморского края депутаты во втором и третьем чтениях приняли важный законопроект, направленный на помощь ветеранам боевых действий в трудоустройстве.

Главная цель закона – помочь ветеранам специальной военной операции быстрее находить работу. Для этого вводится новое правило: предприятия и организации, где работают 150 и более человек, должны будут выделять



не менее 1% рабочих мест специально для ветеранов СВО.

Инициатива поддержана единогласно. Закон вступает в силу 1 сентября 2026 года.

Напомним, в Приморье для участников СВО и их семей, помимо порядка 40 мер поддержки, реализуются специальные программы. Они помогают бойцам и ветеранам освоить новую специальность и найти хорошую работу, открыть своё дело, пройти медицинскую реабилитацию и получить лечение в санатории, а также заниматься спортом.

Пассажирские перевозки соединят Янцзы и Владивосток

Между Владивостоком и Янцзы возобновляются трансграничные пассажирские перевозки. Во время высокого сезона движение автобусов будет осуществляться на паритетных условиях.

С 30 марта будет запущен международный маршрут автомобильных пассажирских перевозок между китайским городом Янцзы (ЯКАО, провинция Цзилинь) и Владивостоком. Организатором этого трансграничного маршрута выступает приморский автоперевозчик. Рейс по данному маршруту выполнялся в 2025 году и был востребован китайскими и российскими пассажирами.

На маршруте будут задействованы комфортабельные автобусы, протяжённость маршрута составляет 400 километров, общее время в пути с учётом прохождения границы и остановки в Хуньчуне – около 8,5 часа. Стоимость проезда из Владивостока в Янцзы – 3500 рублей.

«Сегодня между Приморским краем и провинцией Цзилинь сложились прочные торговые-экономические отношения в



самых разных отраслях. И возобновление прямого маршрута – это своевременный ответ на развитие торговли, активизацию туристических потоков, увеличение культурных, спортивных и образовательных обменов, рост взаимного интереса регионов. Это также важный шаг в реализации проекта по формированию межрегионального туристского продукта для туристов из КНР, возможность предлагать индивидуальные туры с удобной логистикой. Рейс демонстрирует современную модель въездного

туризма, усиливает инвестиционную привлекательность региона и укрепляет положение Приморского края в международных отношениях с КНР», – отметили в министерстве туризма Приморского края.

В этом году рейс будет выполняться до конца сентября, шесть раз в неделю, с понедельника по субботу, на паритетных условиях: за рулём – российские и китайские водители.

Пресс-служба
Правительства ПК.

Демография 2.0: перезагрузка

От анализа к конкретным проектам



В Артёме состоялся проектный акселератор «Демография 2.0: перезагрузка». Площадкой для его проведения стал Дворец культуры угольщиков.

«Демография 2.0: перезагрузка» - это масштабная образовательная программа, направленная на поиск и внедрение эффективных решений по повышению рождаемости в каждом муниципалитете

Приморского края с учётом его особенностей. В Артём съехались управленческие команды из Владивостока, Уссурийска, Шкотовского, Надеждинского, Черниговского муниципальных округов. В ходе обсуждения участники не только анализировали демографическую ситуацию, но и разрабатывали конкретные проектные решения для своих территорий.

В заседании проектного акселератора приняли участие первый заместитель главы Артёма Виктория Воркова, председатель Думы Наталья Волкова.

Участники разбились на шесть команд – по одной из каждого муниципалитета – Артём, Владивосток, Уссурийск, Надеждинск, Черниговка и Шкотово. Перед присутствующими выступила министр труда и социальной политики Приморья Светлана Красицкая с анализом текущей демографической ситуации в Приморском крае и муниципалитетах. По её словам, в нашем крае есть все условия для повышения демографии в целом по стране.

Командам предстояло найти реальные механизмы поддержки семей, повышения рождаемости, чтобы переломить существующие тенденции путём «мозгового штурма». Всё это выливалось в конкретные проекты, которые представлялись всем участникам.

По итогам работы акселератора в городах и районах Приморья будут внедрены новые управленческие практики, направленные на повышение рождаемости и улучшение качества жизни семей.

Подготовила Ирина ШПАК,
фото Ренаты Туреевой.

«Дальневосточная ипотека» - главный драйвер роста темпов строительства жилья в Приморье

Программа «Дальневосточная ипотека», действующая до 2030 года согласно решению президента России, особые экономические условия и ограниченное предложение недвижимости на местном рынке стали ключевыми причинами резкого увеличения объёмов жилищного строительства в Приморье.

Заместитель председателя Правительства Приморского края Ольга Иванникова подчеркнула, что Приморский край сейчас является лидером по вводу многоквартирных домов среди регионов Дальнего Востока - здесь возводится до 40% от общего объёма новых жилых объектов всего макроэкономического района.

В январе нынешнего года Приморье заняло четвёртую позицию в рейтинге субъектов Российской Федерации по вводу МКД после Москвы, Татарстана и Свердловской области. По официальной статистике, за указанный период введено в эксплуатацию 181 тыс. кв. м жилья, тогда как годом ранее показатель составлял лишь 21 тыс. кв. м, что демонстрирует колоссальный прирост на уровне 763,6%.

Такой стремительный подъём обусловлен комплексом поддерживающих мер. По словам Ольги Иванниковой, основной



движущей силой здесь стало внедрение в декабре 2019 года льготной программы «Дальневосточной ипотеки», результаты которой проявились уже через год. А объём строительства вырос втрое менее чем за пятилетие.

- Сегодня на долю «Дальневосточной ипотеки» приходится 58% в структуре всего ипотечного кредитования региона, что делает её главным драйвером развития жилья и спроса в том числе, - уточнила зампред Правительства.

Кроме того, развитию сектора способствовали особые правовые режимы территорий опережающего социально-экономического развития и статус свободного порта Владивосток,

позволившие привлечь большое количество инвестиций. Однако параллельно на рынке появились игроки, не обладающие должным уровнем компетенции.

Наконец, как пояснила Ольга Иванникова, существенный вклад внёс дефицит предложений на рынке жилой недвижимости, продолжавший оставаться актуальным вплоть до 2022 года. Из-за ограниченного числа предложений и на фоне высокого спроса покупатели приобретали новые квартиры ещё на этапе начала строительных работ.

Подготовила
Анна БОЛЬШОВА,
фото Правительства
Приморского края.

Забота о будущем

В артёмовских колледжах всегда найдётся поддержка, в том числе и для студентов с детьми

С января 2026 года в Приморском крае действует программа, по которой студенты очной формы обучения, ставшие родителями, могут оформить ежемесячную выплату в размере 15 тысяч рублей. В Артёме поддерживают таких «семейных» студентов не только материально.

Кирилл и Вероника Огаревские - студенты колледжа. Она изучает торговое дело, он осваивает специальность

«логист». Ребята вспоминают: познакомились ещё в 2020-м, в период ледяного дождя. Пока город восстанавливался после катаклизма, они по домам не сидели - гуляли. Встретились случайно, на детской площадке. Слово за словом, свидание за свиданием - так начались их отношения.

Сегодня молодые люди не только продолжают учиться в «АКСиДе», но и строят свою семью, воспитывают малышку Виолетту. На вопрос, сложно ли совмещать работу, учёбу и воспитание ребёнка, отвечают честно: трудно, но колледж всегда готов помочь.

- Преподаватели поддерживают и помогают как могут. Когда я ходила беременная Виолеттой, конечно, было очень тяжело. В колледже сказали: родишь, поправишь здоровье и приходи на учёбу. Я прихожу, сдаю экзамены, зачёты, и всё прекрасно, учусь дальше. Если не было бы такого взаимопонимания и поддержки, я думаю, навряд ли бы вообще тут училась. Обучение, знания важны в жизни, так что дойти до конца и получить диплом я хочу, - рассказала Вероника.



Колледжи и вузы всегда идут навстречу таким студентам. Это не только гибкий график учёбы, помогают и финансово.

Студенческие семьи имеют приоритетное право на заселение в общежитие. Если оба родителя обучаются в колледже, есть возможность жить вместе, в отдельной комнате. Оплата за проживание - 50% от обычного тарифа.

Кроме того, молодые люди имеют право на первоочередное получение государственной социальной стипендии. В конце года за счёт сэкономленных средств стипендиального фонда семье может быть оказана единовременная материальная помощь.

Важная льгота: преимущество при переводе студентов-родителей с платного обучения на бесплатное.

За правовую и социальную поддержку в «АКСиДе» отвечает юрист-консультант Любовь Хандогина. Как она рассказала, зачастую «семейные» студенты приходят к ней с вопросами о социальных выплатах и проживании.

Учёба в вузе или колледже - важный этап жизни для любого молодого человека. Это именно то время, когда они впервые сталкиваются со взрослой жизнью. Так, не менее важную роль играет психолог колледжа Ольга Логинова. Ведь помимо учёбы и

работы на плечи студентов, которые приняли для себя важное решение - завести семью, ложится и другой груз - как дойти до диплома, совмещая всё это.

- Моя задача - помочь ребятам прожить этот замечательный, но в то же время сложный период, так, чтобы эта нагрузка не стала для них неподъёмной. Высоки риски, что молодые родители захотят бросить учёбу, потому что устали. Здесь важно укрепить их веру в себя. Показать перспективу. Да, сегодня трудно, через год-два они получат диплом, трудоустраются по специальности и смогут обеспечить достойное будущее своим детям, - рассказала Ольга.

В решении быть мамой, по словам Вероники, её поддерживают не только работники колледжа, но и её семья - мама, папа, бабушка. Хотя на жизненном пути и встречаются трудности, они с Кириллом справятся, тем более что есть ради кого стараться.

- Идешь домой и думаешь - там дочка. Будем сейчас обниматься, целоваться. Тоже бывает, что свой характер показывает, впрочем, куда без этого, - поделились молодые родители.

Виктория ПАНОВА,
фото Вероники
и Кирилла Огаревских.



Пространство для здоровых идей

Есть место, где молодёжь города может себя проявить

В Артёме открылся городской молодёжный центр. Это стало долгожданным событием для активных представителей подрастающего поколения, готовых предложить свои силы и идеи во благо города и его жителей.

От потребности – к решению

Идея создания молодёжного центра в Артёме возникла не случайно. На протяжении последних лет в ходе встреч с молодёжью, опросов и обсуждений в социальных сетях неоднократно звучал запрос на собственное пространство, где молодые люди могли бы собираться, общаться, реализовывать свои инициативы и просто чувствовать себя «дома».

В округе проживает большое количество молодых людей в возрасте от 14 до 35 лет, действуют сотни молодёжных общественных объединений и инициативных групп, каждый год проводятся десятки молодёжных мероприятий, но при этом отсутствует единая база для их подготовки и проведения.

В прошлом году администрацией округа было принято решение о выделении помещения под молодёжный центр. С первых дней было решено, что он будет создаваться не просто для молодёжи, а вместе с молодёжью. Так родилась идея первого большого проекта - «Школы волонтёра», которая должна была не просто обучить активистов, но и заложить основу будущего сообщества центра.

Школа волонтёра: цифры и факты

На протяжении двух недель собиралась команда для реализации молодёжных проектов и событий на базе нового центра и поиск проектов, которые иницированы молодёжью. Общее количество участников, начавших обучение, составило 41 человек. Это студенты колледжей, старшеклассники, работающая молодёжь - все, кому не всё равно, как будет жить город. Однако до финала дошли не все. Лишь 33 человека получили сертификаты о прохождении Школы волонтёра. Остальные ребята попробовали себя в данном направлении и поняли, что это не их «среда обитания».

Те же, кто видит себя и дальше в этом сегменте, выбрали каждый свое направление: социальное волонтерство, волон-

терство в сфере благоустройства или медиаволонтерство.

На финальной защите было представлено пять проектов: три - от команд Школы волонтёра, один - от команды Молодёжного парламента, еще один дополнительный проект, родившийся внутри одной из команд (показатель того, что энергия и креатив участников вышли за рамки первоначального плана).

Направления проектов затронули темы, актуальные сегодня для молодых артёмовцев, к примеру, - граффити на объектах города, строительство в Артёме велотрассы, освещение работы молодёжного центра, презентация профессий.

Защиту оценивало жюри под председательством главы города Вячеслава Квона, который поставил по 5 баллов каждой команде.



«Считаю, что на сегодняшний день мало того, что мы занимаемся благоустройством города, нам всё-таки нужно обращать внимание на вас – подрастающее поколение. Благодаря вашим инициативам, вашему труду в ближайшее время будут развиваться наш город, край, страна», - обратился он к участникам проектов.

С командами на протяжении всего обучения работали 7 наставников, помогая формулировать идеи, искать ресурсы и готовиться к защите. 7 представителей администрации занимались организацией мероприятий, 4 представителя администрации и Думы АГО вошли в состав жюри финальной защиты.

Направления работы

Чем же будет наполнен молодёжный центр?



фраструктуру центра для своей уставной деятельности, проводить здесь собрания, обучающие мероприятия и презентации.

Бюро добрых дел

Особое место в центре займёт Бюро добрых дел - пространство, где каждый молодой человек сможет: узнать, какая помощь нужна городу прямо сейчас; предложить свою помощь или инициативу; получить консультацию, как стать волонтером или запустить свой проект; оставить заявку на участие в ближайших событиях.

Бюро станет навигатором в мире добрых дел и точкой входа для тех, кто хочет быть полезным, но не знает, с чего начать.

Гостиная для общения

В центре будет оборудована открытая гостиная - пространство для неформальных встреч, диалога и прямого общения молодёжи с представителями администрации города и главой округа - для обсуждения проблем, идей и совместных проектов; депутатского корпуса - для вовлечения молодёжи в решение вопросов местного значения; бизнес-сообщества - для знакомства с работодателями, стажировок, наставничества и поддержки молодёжных инициатив.

Формат «гостиной» предполагает доверительное общение без галстуков, в котором каждая сторона может услышать друг друга. Здесь планируются регулярные встречи: «Час с главой», «Диалог с депутатом», «Бизнес-завтрак» и другие открытые мероприятия.

Для общественных организаций

Центр открыт для сотрудничества с любыми общественными объединениями города. Каждая общественная организация, независимо от направленности, сможет: проводить здесь свои мероприятия (собрания, тренинги, презентации, праздники); пользоваться оборудованием и пространством на безвозмездной или льготной основе; размещать информацию о своей деятельности; привлекать новых участников из числа посетителей центра.

То есть создаётся не закрытый клуб, а открытая площадка, где любые здоровые инициа-

тивы могут найти поддержку и реализацию.

Интересные факты

Помещение центра было передано молодёжи после ремонта бывшего танцевального зала Дворца культуры угольщиков.

Дизайн-проект интерьеров разрабатывался с участием фокус-групп из молодёжи - именно они выбирали цвета мебели, расположение зон и даже форму подушек в коворкинге.

Первым мероприятием центра стала именно Школа волонтёра - ещё до официального открытия. Так было задумано: центр должен был начать работу не с перерезания ленточки, а с живого дела. 80% выпускников Школы уже изъявили желание войти в постоянную команду волонтеров центра и помогать в организации всех будущих событий. Самому молодому участнику школы - 14 лет, самому опытному - 38. Возрастной разрыв не помешал работать в одной команде.

В центре будет оборудована «стена идей», где любой посетитель сможет оставить своё предложение по улучшению города или работы центра. Лучшие идеи будут рассматриваться администрацией ежеквартально.

Те, кто заинтересовался и желает найти себе применение в молодёжном центре, могут созвониться с Анастасией Игоревной по телефону 8-914-325-92-81.

Уже сейчас о желании проводить свои мероприятия в центре заявили несколько общественных организаций и инициативных групп.

Анастасия Савина, руководитель молодёжного центра г. Артёма, говорит: «Первое, что бросается в глаза, - это смелость наших школьников и студентов. Они не боятся высказывать свои идеи, доказывать их актуальность, выступать на публике. Мне очень нравится это качество в современной молодёжи».

Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото молодёжного центра.



Мы избрали этот путь

Так называется одна из книг артемовского исследователя Валентина Ковальчука

Каждый человек оставляет после себя след в истории. Чей-то след со сменой лет смывается быстро, через одно-два поколения, чей-то долго сохраняется потомками в генеалогическом древе, в научных открытиях, спортивных рекордах, в написанных книгах.

Валентин Николаевич Ковальчук тоже оставляет свой след в истории, сохраняя саму историю, изыскивая правду в разных источниках, изучая архивные материалы и путешествуя по Приморью. Он известный в Артёме человек, его патриот, давний друг нашей газеты, музейщиков и библиотекарей. 17 марта ему исполнилось 70 лет, и корреспондент «Выбора» встретился с ним, но не для того, чтобы подвести итоги, а поговорить о прошлом, настоящем и будущем.

Пластмассовая армия

Валентин Николаевич родился в селе Галёнки. В его годовалом возрасте семья переехала в Хороль, через шесть лет — в Реттиховку, где он окончил восемь классов.

С малых лет меня влекла военная тема, — рассказывает Валентин Николаевич. — Игрушками были пластмассовые солдатики, с которыми я устраивал «боевые действия». Позже, уже с друзьями, в поле и в лесу проходили «сражения». И зимой и летом находилось время для игр. Но кроме этих увлечений Валентину нравилось чтение. Его мама, Раиса Петровна, была школьным учителем русского языка и литературы, и, видимо, по генам ему передалась любовь к словесности.

Я научился читать в пять лет, — рассказывает Валентин Николаевич. — К первому классу прочитал всего Андерсена и Гауфа, к 10-ти годам — Стивенсона, Конан Дойля, Марка Твена. В начальной школе мне было не интересно со всеми читать буковки. Учительница говорила, что развитие не по годам и разнообразное чтение вредно для моей психики. Но мы ничего не меняли, и я физически и психически здоровый окончил школьное обучение.

Суворовец

Единственным выбором для Валентина стала профессия военного, и первой ступенью было поступление в 1971-м году в Уссурийское суворовское училище.

Поступил я легко, так же легко влился в коллектив и армейские порядки, — говорит Валентин Николаевич. — Со временем стал проявлять свои способности, которые не выпячивал, а использовал в случае личной или коллективной необходимости. С точными науками у меня было не очень, в гуманитарной части обучение проходило на «хорошо» и «отлично».

Суворовец Ковальчук был начитан, грамотно писал и излагал свои мысли. Это заметило руководство и ориентировало его на обучение на военного жур-



налиста во Львовском политическом училище. На мандатной комиссии, которая окончательно определяет места дальнейшего обучения выпускников-суворовцев, с этим направлением были согласны не все.

«Вы хотите, чтобы его там испортили, не привив настоящих офицерских качеств, — сказал один офицер, — рассказывает Валентин Николаевич. — «Он пойдёт в боевые части. А если он у вас такой талантливый, то пусть выпускает «Боевые листки» и оформляет «Ленинскую комнату». Так в 1973-м году я был отправлен командованием на учёбу в Благовещенск в Дальневосточное высшее общевойсковое училище имени маршала Рокоссовского».

Чёрный берет

В училище я подал рапорт на обучение на факультете морской пехоты, — продолжает Валентин Николаевич. — Эти универсальные войска мне всегда нравились. Их форма — это отдельная песня. Взвод морской пехоты был единственным на курсе, и желающих попасть туда было много. По физической подготовке, грамотности и росту я подходил и был принят.

Четыре курсантских года пролетели быстро, хотя в первый год с непривычки было тяжело. Я благодарен командованию суворовского училища, что направили меня именно в Благовещенск. Там была настоящая школа бойца, закалившая меня на всю жизнь.

На рубежах

Перед окончанием училища, во время распределения по местам службы, выпускник Ковальчук написал рапорт служить на Тихоокеанский флот. Заявки на офицеров оттуда поступили, и молодой лейтенант жарким летом приехал во Владивосток, где его уже ждали жена Галина и дочь Аня. Валентин был назначен командиром разведывательно-диверсионного инженер-

Галереи истории

Есть в его биографии ещё одна медаль — имени Владимира Клавдиевича Арсеньева, которой он был награждён в марте этого года Дальневосточным Арсеньевским благотворительным фондом при Приморском краевом отделении ВОО «Русское географическое общество» — Общество изучения Амурского края. Эта награда стала оценкой очередного этапа его труда для истории края, вторая часть его жизни.

Я уже говорил, что история меня влекла с детства, — рассказывает Валентин Николаевич. — Я был необычным офицером, в весёлых компаниях замечен не был, по-прежнему много читал и был вольнодумцем. Например, в качестве объекта истории я изучил 5-й форт Владивостокской крепости, в котором когда-то был командный пункт береговых ракетно-артиллерийских войск и Владивостокского оборонительного района ТОФ «Обруч».

Я читал надписи на стенах, прошёл по галереям, представлял, какая здесь кипела жизнь и сколько судеб было связано с этим местом. Так было везде, где я служил. История всех мест мне была интересна. Это были редкие моменты, так как почти всё время занимали служебные обязанности и домой приходил только переночевать.

После увольнения из армии Валентин Ковальчук работал в охранных структурах и имел время для дальнейших исторических изысканий. Он познакомился с работниками музея «Владивостокская крепость». Затем, в 1998-м году, в Артёме открылся историко-краеведческий музей, в котором он позже стал членом Совета. Благодаря такому знакомству в артемовском музее появилось выставочное оружие: винтовка Мосина, автомат ППШ, гранаты, подсумки, магазины. Это взаимодействие продолжается до сих пор.

Ходосевич

В 2001-м году по предложению председателя президиума Приморского отделения Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры Натальи Ивановны Полозовой Валентин Николаевич открыл и возглавил в Артёме городское отделение этого общества.

От этой организации мне было поручено найти и систематизировать все памятники, находящиеся на территории Артёма, — рассказывает Валентин Николаевич. — В результате этой работы, с помощью старожилов Артёма Зинаиды Дмитриевны Овчинниковой и Дмитрия Лукича Тулупова была найдена могила Григория Захаровича Ходосевича. Меня заинтересовала судьба этого человека.

С 2004 года Валентин Нико-

лаевич занимался изучением биографии Ходосевича и его потомков, позже на всех уровнях городской власти пробивал необходимость увековечивания его имени, как основателя города в 1908 году. И только в 2023-м году депутатами Думы округа было принято положительное решение.

Не пустое слово

Он — настоящий патриот родного края и города Артёма.

Я родился в Приморье, был во многих его местах, — говорит он. — В 10 лет прочитал книгу «По Уссурийскому краю» о приключениях Арсеньева и Дерсу Узала. Невероятно проникся происходившими событиями, что вместе с ними преодолевал реки, сопки, охотился, грелся у костра. У меня была карта, на которой я смотрел их маршрут.

После службы он мог уехать жить на побережье Балтийского или Чёрного моря. Но его всегда тянуло Приморье с его необычными пейзажами тайги и побережий. И эти красоты, впитанные с детства, он не желает ни на что поменять.

С 1984 года я живу в Артёме, — рассказывает Валентин Николаевич. — Впервые побывал здесь в 1965-м году, у брата отца, дяди Гриши. Вместе мы поехали на Тавайзу рыбачить. Вода чистая, камешек поднимается — оттуда крабик выбегает, рыба возле самого берега ходит. На лодке отошли от берега, а там мужики камбалу таскают и две пойманные сельдевые акулы показывают. Как забыть впечатления детства и взросления и променять на другие места?!

Белые пятна

Не так давно Валентин Николаевич сдал в городской музей материалы, ставшие результатом его исследований.

Белые пятна в истории есть всегда, — говорит он. — Кто знал, что возле озера Черепиха на Амбазобах тысячи лет назад жили люди. Это обнаружилось десять лет назад, и это были не просто мелкие находки, а сохранившиеся захоронения людей. Артём — сложный, многогранный город, созданный крестьянами, шахтёрами и энергетиками. Белым пятном в истории Артёма является военная интервенция 20-х годов. Не популяризуется информация о нахождении на нынешней территории Артёма американцев и японцев, что были бои, что есть партизанские захоронения. Всё важное, оказывается, было во Владивостоке. Дети и учителя пользуются не всегда объективной информацией из интернета. Надеюсь, что обнаруженный в прошлом году архив директора 22-й школы Ивана Гребенникова прольёт немного света на события того времени. Уверен, что в городском архиве имеется масса информации, которая с помощью исследований сделает историю города ещё богаче, белых пятен станет меньше, но появятся новые вопросы, на которые будут отвечать все поколения любителей истории.

Беседовал Андрей КИШ, фото из архива В. Ковальчука.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВАКАНТНЫЕ ДОЛЖНОСТИ: СТРЕЛОК, НАВОДЧИК, ОПЕРАТОР, ВОДИТЕЛЬ С,D,E

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ГРАЖДАНСТВО ЗАКЛЮЧИВШЕМУ КОНТРАКТ
И ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ЗА 10 ДНЕЙ

2 500 000

ЕДИНОВРЕМЕННО

от 210 000

ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

★ ГРАМОТНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМАНДИРЫ

★ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

★ ОПЫТНЫЕ БОЕВЫЕ ТОВАРИЩИ

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ,
КРЕДИТОВ ДО 10 МЛН

8 924 526 89 26

(звонки принимаются круглосуточно)

КОМПАНИЯ “ВИЗИТ”

ПЕЧАТИ
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. “Светлана”) тел./факс: (42337) 39-799

www.vizitpl.ru

ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)

реклама

Изготовление и установка гранитных и мраморных ПАМЯТНИКОВ (от 2000 руб.), СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно (оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ - за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК “Волна”

ул. Чкалова, 50

тел. 8-908-442-21-63
8-914-340-19-57

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, КРЕМАЦИЯ, ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка матежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час., суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу: п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89, 33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 марта

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Неизвестная. в.7 12+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.11 12+
9:00 Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин 12+
10:30 Секреты красоты. Уход за волосами 12+
11:00 Святые России. Святые Республики Карелия 12+
12:30 Т/с 20 лет без любви. с. 3,4 16+
14:30 Секреты красоты. Уход за волосами 12+
15:00 Арктика. Новая холодная война. Вызов принят 16+
15:45 И в шутку, и в серьёз 6+
16:30 Жизнь замечательных идей. в.16 12+
17:00 Т/с «Назад в СССР» Сери 1,2 16+
19:30 Рассекреченная история. Охота на генерала Власова 16+
20:00 21:30 Т/с Отец Матвей. с. 7-8 12+
22:30 Секреты красоты. Уход за волосами 12+
23:30 Т/с Женская версия. Тайна партийной дачи. с. 3,4 12+
1:30 Т/с 20 лет без любви. с. 3,4 16+
3:00 Арктика. Новая холодная война. Вызов принят 16+
3:45 Т/с Отец Матвей. с. 7,8 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 21.00 Выводы 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Приморье без опасности 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 11.50, 21.40 Специальный репортаж 16+
07.40, 15.50 Дальний Восток на связи 12+
07.45 Чёрно-белое Приморье 6+
07.50, 13.40, 05.45 Разведка блогом 12+
08.40 Квадратные метры 12+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25, 15.40, 17.50 Фейкам.Нет 16+
09.30 Нужен ужин 12+
09.50 Финкод 12+
10.00, 01.55 Между прочим 16+
10.40 Народные театры 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Д/ф «Большое кино. «Белое солнце пустыни» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости «Панорама». Дайджест 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 00.25 Мирское 12+
13.50, 18.35 Правила жизни 12+
14.30 Культурно 16+
14.45 Мобильная мама 12+
15.15, 00.40 Спортивное Приморье 6+
16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.40 Народные театры 12+
19.25 Стесянью спросить 16+
19.30, 01.45 Разведка блогом. Неформат 12+
19.40 Живём в Приморье 12+
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
20.40 Морская 12+
22.45 Х/ф «Колдовское озеро» 16+
03.40 Х/ф «Подручный хадсакера» 16+

РОССИЯ 1

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+
12.10, 00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
13.30 Х/ф «Благословите женщину» 12+
15.40, 16.25, 22.45 Большая игра 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.10 100 мест, где поест 16+
06.35 Тайный миллионер 16+
08.45 Т/с «Любопытная Варвара» 6+
09.55 Х/ф «Плакса» 16+
12.00 Т/с «Как Деревянок Ломоносова играл» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревяночка Чехова играл» 16+
21.00 Х/ф «Профессионал» 16+
23.20 Х/ф «Побег» 18+
01.45 Х/ф «88 минут» 16+
03.20 Т/с «ДомочАТцы» 16+
03.40 Х/ф «Слон по имени Бенджамин» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00, 20.00 Безумные факты 16+
17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+
20.25 Х/ф «Перекресток» 16+
22.30, 23.25 Х/ф «Барракуда» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша-Таня» 16+
09.00 Выжить в Стамбуле 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Праздники» 16+
20.00, 20.25, 21.00 Т/с «Большой человек» 16+
21.30, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
23.30 Х/ф «Непослушная» 18+
01.30 Х/ф «Текст» 18+
03.35, 04.25 Одажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Ледяной фильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Зов русалки» 16+
19.45 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Извержение» 16+
01.30 Кадони шоу 16+
02.15 Экстра такси 16+
02.30 Дневник экстрасенса 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Ледяной фильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Зов русалки» 16+
19.45 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Извержение» 16+
01.30 Кадони шоу 16+
02.15 Экстра такси 16+
02.30 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Д/ф «Первые в мире» 16+
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 Х/ф «Предел возможного» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.05 XX Век 16+
11.45 Х/ф «Цвет белого снега» 16+
12.45 Новости Подробно. Арт 16+
13.00 Код доступа 16+
13.30 Линия жизни 16+
14.25 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
14.40 «Основатель. Иван Калита» 16+
15.25 Агора 16+
16.30 Передвижники. И. Крамской 16+
17.15 Рахманиновские дни 16+
18.20 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50, 02.10 Больше, чем любовь 16+
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+
22.15 Х/ф «Тайна Эдвина Друдра» 0+
00.10 Ступени цивилизации 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.55 Х/ф «Дела житейские-3» 16+
10.50 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Х/ф «Таёжный детектив. Живая вода» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Кочевница. Хрустальные слёзы» 16+
16.55 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» 16+
18.10 Х/ф «Мои звери» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Ироды» 16+
01.30 Плохие парни 16+
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 Большое кино 16+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Чёрное солнце» 16+
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.15 Т/с «Поселенцы» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Тихая застава» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Маршалы Сталина» 16+
11.00 «Тайны военной разведки» 16+
11.50, 13.20 Х/ф «Небесный тихоход» 12+
14.35, 03.50 Т/с «Псевдоним «Албаниец-2»» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Взрослые дети» 12+
00.55 Х/ф «Экипаж машины боевой» 12+
02.00 Х/ф «Право на выстрел» 12+
03.20 Д/ф «Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

05.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Паркер Портер против Хейза Уилсона. Трансляция из США 16+
06.55, 14.05, 18.35 Все на Матч! 12+
08.30 Магия большого спорта. Волейбол 12+
09.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - Бетсити Парма» (Пермский край) 6+
13.00 Культурные 12+
13.30 Биатлон с Д. Губерниевым 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости
16.05 Время чемпионов. Специальный репортаж 12+
16.25 Эволюция спорта 12+
17.30 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Бенуа Сэн-Дени. Трансляция из Франции 16+
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
21.55 Человек из Футбола. Дмитрий Булыкин 12+
22.30 Наскар. Ведущее наследие 16+
23.30 Смешанные единоборства. UFC. Исраэль Адесанья против Джо Пайфера. Трансляция из США 16+
00.45 Громко. Прямой эфир
02.00 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция

ВТОРНИК, 31 марта

Приятного просмотра!

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Охота на генерала Власова 16+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.16 12+
9:00 Алексей Толстой. Никто не знает правды 12+
10:30 Женщина говорит. Художница Косенко 12+
11:00 Святыни России. Новгородская область 12+
12:30 Т/с 20 лет без любви. с. 5,6 16+
13:00 Женщина говорит. Художница Косенко 12+
15:00 Арктика. Новая холодная война. Полярный щит России 16+
15:45 И в шутку, и в серьёз 6+
16:30 Жизнь замечательных идей. в.17 12+
17:00 Т/с «Назад в СССР» Сери 3,4 16+
19:30 Рассекреченная история. Мода по плану 16+
20:00 21:30 Т/с Отец Матвей. с. 9-10 12+
22:30 Женщина говорит. Художница Косенко 12+
23:30 Т/с Женская версия. Ловцы душ. с. 1,2 12+
1:30 Т/с 20 лет без любви. с. 5,6 16+
3:00 Арктика. Новая холодная война. Полярный щит России 16+
3:45 Т/с Отец Матвей. с. 9,10 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.05 100 мест, где поесть 16+
06.40 Просто кухня 12+
07.40 Т/с «Любопытная Варвара» 6+
09.55 Х/ф «Плакса» 16+
15.15 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
16.55, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» 16+
21.00 Х/ф «Стукач» 16+
23.20 Х/ф «Большой Стэн» 16+
01.20 Х/ф «Операция колибри» 16+
03.00 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
03.20 Х/ф «Непотопляемые» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.40, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00, 20.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+
20.25 Х/ф «Тройная угроза» 16+
22.25, 23.25 Х/ф «Безбашенные» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 15.50, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Праздники» 16+
18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Большой человек» 16+
21.30, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.30 Х/ф «Жених» 12+
01.10 Х/ф «Васаби» 16+
02.40, 03.25, 04.10 Однажды в России 16+
05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Народные театры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.40 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.35 Живём в Приморье 12+
07.40, 21.40 Финкод 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Мобильная мама 12+
09.25, 15.40, 05.50 Стесняюсь спросить 16+
09.30 Разведка блогом. Неформат 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20 Киноуроки 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Культурно 16+
13.40, 02.25 Фейкам.Нет 16+
14.30 Морская 12+
14.45, 01.45 Итог недели 16+
15.15 Китайская шкатулка 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Разведка блогом 12+
18.40 Квадратные метры 12+
19.25 А-Арсеньев 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.40 Дальний Восток на связи 12+
20.40 Земля Приморская 12+
21.00 У камина 16+
21.30 Спортивное Приморье 6+
22.45 Х/ф «Маленькая принцесса» 16+
00.35 Специальный репортаж 16+
02.00 Подкаст 16+
03.40 Д/ф «Тайна мыса Анастасии. Прошлое гораздо ближе, чем кажется» 16+

ЧЕ

06.10, 05.50 Улётное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 7» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
19.30 Улетное видео 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00, 00.40, 01.30 Опасные связи 18+
03.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.30 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 03.25 Понять. Простить 16+
05.45, 06.15, 10.10 Т/с «Битва за Москву» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50, 22.35 Игра в кино 16+
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
00.00 Наше кино. История большой любви 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
02.00 Х/ф «Дети капитана Гранта» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.25 Т/с «Порча» 16+
12.50, 01.20 Т/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.45 Т/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.15 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35, 04.00 Х/ф «Две судьбы» 16+
19.00 Х/ф «Тот самый день» 16+
03.30 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Зов русалки» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «Ведьмина доска» 18+
03.30 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.50, 18.35, 00.10 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф «Предел возможного» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век 16+
12.00 Х/ф «День без числа» 16+
12.45 Новости Подробно. Книги 16+
13.00 Жизнь замечательных идей 16+
13.30, 22.15 Х/ф «Тайна Эдвина Друда» 0+
15.00 Д/ф «Век детской книги» 16+
15.30 Кристальные истории 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Д/ф «Коллекция» 16+
17.15 Рахманиновские дни 16+
18.15 Семидесятые 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
01.40 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку» 16+
02.40 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Дела житейские-3» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 02.50 Х/ф «Таёжный детектив. Живая вода» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Кочевница. Ростовская царевна» 16+
16.55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» 16+
18.10 Х/ф «Мои звери-2» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Звёздные сантиметры» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.10 Д/ф «Приговор» 18+
04.15 Короли эпизода 16+
05.30 Большое кино 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Черное солнце» 16+
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.15 Т/с «Поселенцы» 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 14.35, 03.50 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Тайны военной разведки» 16+
11.55, 13.20 Х/ф «Деловые люди» 12+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Аллегро с огнем» 12+
01.05 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+
02.20 Х/ф «Девушка с характером» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00, 14.05, 00.45 Все на Матч! 12+
06.00 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Павел Силиягин против Пабло Корсо. Трансляция из Екатеринбурга 16+
07.00 Д/ф «Пеле. Король Футбола» 12+
08.00, 16.25 Эволюция спорта 12+
09.00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Австралии 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-»Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+
13.00 Культовые 12+
13.30 Дело № 16+
14.00, 16.00, 22.25 Новости
16.05, 22.05 Специальный репортаж 12+
17.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км. Прямая трансляция из Кировска
19.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. Прямая трансляция из Кировска
22.30 Д/ф «Рафаэль Надаль» 12+
23.30 Смешанные единоборства. UFC. Крис Данкан против Теренса Макинни. Трансляция из США 16+
02.00 Футбол. ВетВотт матч сборной. Россия-Мали. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

СРЕДА, 1 апреля

Приятного просмотра!

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Мода по плану 16+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.17 12+
9:00 Юрий Стоянов. Поздно не бывает 12+
10:30 Город в лицах. Библиотекарь Полякова 12+
11:00 Святыни России. Ярославская область 12+
12:30 Т/с 20 лет без любви. с. 7,8 16+
14:30 Город в лицах. Библиотекарь Полякова 12+
15:00 Арктика. Новая холодная война. Русский полюс. Дело смелых 16+
15:45 И в шутку, и в серьёз 6+
16:30 Жизнь замечательных идей. в.18 12+
17:00 Т/с «Женская версия. Чистильщик» серия 1,2 12+
19:30 Рассекреченная история. Дело советских адмиралов 16+
20:00 21:30 Т/с Отец Матвей. с. 11-12 12+
22:30 Город в лицах. Библиотекарь Полякова 12+
23:30 Т/с Женская версия. Такси зелёный огонёк. с. 1,2 12+
1:30 Т/с 20 лет без любви. с. 7,8 16+
3:00 Арктика. Новая холодная война. Русский полюс. Дело смелых 16+
3:45 Т/с Отец Матвей. с. 11,12 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00, 05.20 100 мест, где повесть 16+
06.40 Просто кухня 12+
07.40 Т/с «Любопытная Варвара» 6+
09.55 Х/ф «Плакса» 16+
11.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
15.15 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
16.50, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» 16+
21.00 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» 6+
23.00 Х/ф «Няньки» 16+
00.55 Х/ф «Дедушка лёгкого поведения» 18+
02.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.10 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
03.50 Х/ф «Нормальный только я» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.25 Х/ф «Западня» 16+
22.40, 23.25 Х/ф «В паутине обмана» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30

Т/с «Праздники» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Большой человек» 16+
21.30, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.30 Х/ф «Пара из будущего» 16+
01.25 Х/ф «Симона и мистер скунс» 6+
03.20, 04.05 Однажды в России 16+
05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 13.20 Квадратные метры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.40 Морское собрание 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 18.40 Мирское 12+
09.25 Разведка блогом 12+
09.30, 14.45, 01.45 Спортивное Приморье 6+
09.40, 19.40 Финкод 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.35 Без галстуков 12+
11.20, 02.00 У камина 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.40 Чёрно-белое Приморье 6+
14.30 Земля Приморская 12+
15.15 Итог недели 16+
16.40, 05.50 Живём в Приморье 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35 Специальный репортаж 16+
19.25 Фейкам.Нет 16+
19.30 Неработа 12+
20.40, 03.40 Культурно 16+
21.00 Киноуроки 12+
21.30 Нужен ужин 12+
21.40, 02.25 Стесняюсь спросить 16+
22.45 Х/ф «Огни большой деревни» 16+
00.10 Женщины Донбасса 16+
00.15 Народные театры 12+
04.00 Х/ф «Колдовское озеро» 16+

ЧЕ

06.10, 19.30 Улетное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 7» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00, 00.50, 01.40 Опасные связи 18+
03.15 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.40 Дорожные драмы 16+
05.50 Улётное видео 16+

МИР

05.00, 03.25 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.50, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50, 22.35 Игра в кино 16+
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
00.05 Наше кино. История большой любви 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
02.00 Х/ф «Тахир и Зухра» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.20 Тест на отцовство 16+
10.45, 22.55 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.00 Т/с «Порча» 16+
13.00, 01.00 Т/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.25 Т/с «Верну любимого» 16+
14.10, 01.55 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45, 03.10 Х/ф «Две судьбы» 16+
19.00 Х/ф «Цветочное озеро» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Зов русалки» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «Кровь и шоколад» 18+
01.15 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.50, 18.35, 00.10 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф «Предел возможного» 16+
10.00, 1

Найти решение, а не только причину

Насколько полезна работа с психотерапевтом?

Продолжая рубрику «PRO психологию семьи», сегодня поговорим с психологом Анной Шестаковой о том, насколько вообще может быть полезна для человека встреча с психологом? Но подойдём к этому постепенно...

Любовь внутреннего ребёнка

Для ребёнка любовь к родителям — «это быть как они», «жить как мама», «стать как отец». И эти установки остаются на всю жизнь. Особенно крепка связь человека с кем-то из своих родителей, когда последнего отвергают. Дети неосознанно хотят быть такими, какими являются отвергнутые отец или мать. Вот почему многие, сами того не желая, во взрослой жизни повторяют то, что отрицалось ими в своих родителях. Когда дочь или сын говорят: «я никогда не буду таким, как отец», «я никогда не сделаю так, как мать», почему-то именно так они и поступают. Отвергнутый родитель — значит исключённый. Именно с исключённым родителем ребёнок связан всю оставшуюся жизнь. Отвергая своего родителя, он никогда не сможет по-настоящему отделиться от него. Вступив в брак, такой человек всё равно внутренне будет смотреть на отвергнутых родителей, присутствуя в своей молодой семье лишь наполовину. Далее мы поговорим об этом, когда будем рассматривать отношения мужчины и женщины.

Понять происходящее

На самом деле никакого конфликта нет. Мы лояльны к своему роду. Мы поддерживаем семейные ценности. Мы соблюдаем семейные правила, привязаны к ним. Мы находимся под влиянием порядков души. Из этого формируется наша судьба, которой мы принадлежим. И именно в этой судьбе уже заложена возможность для роста и перемен. Анн Анселин Шутценберг, французский психолог, пишет об этом: «Можно с уверенностью утверждать, что в своей жизни мы менее свободны, чем полагаем. Однако мы можем отвоевать нашу свободу



и избежать повторений, понимая происходящее, осознавая эти нити в их контексте и сложности. Таким образом, мы сможем, наконец, прожить свою жизнь, а не жизнь наших родителей или бабушек и дедушек, или, к примеру, скончавшегося брата, которого мы «заменили», порой даже не осознавая этого».

Избавиться от иллюзий

Цель работы над собой самостоятельно или с терапевтом — это найти решение, а не только причину. Необходимо сразу избавиться от иллюзий решить все жизненные проблемы одной консультацией, прочтением книги или одним семинаром, тренингом. Первая встреча с терапевтом или участие в дистанционном тренинге — это только первый шаг в своём росте, в своём развитии. Терапевт,

тренинги, курсы — это только посредники между человеком и его решением. У каждого человека в идеале должна быть цель личностного и духовного роста. И каждый человек создаёт свою формулу роста. А я или другие специалисты помогающих профессий можем лишь внести свой вклад в процесс личностного взаимодействия, в котором мы вместе с вами участвуем. Рост семьи происходит не потому, что терапевт что-то делает для нее, но вместе мы запускаем семейный механизм в действие.

Внутренний образ

У каждого человека есть внутренний образ существующих отношений в его семейной системе. Образ нашей семьи — это своеобразная схема существующих взаимоотношений между членами семьи. В этом образе зашифрованы проблемы, с которыми сталкивается семья. В работе с терапевтом над проблемой важно увидеть, понять, принять существующий образ — это первый шаг. Второй шаг — найти решение, изменить беспорядочный, порой несущий разрушение, образ на созидательный. Третий шаг — принять новое решение, дать ему возможность действовать в реальной жизни. Человеку не нужно пытаться изменить своих членов семьи, что-то им доказывать, объяснять. Ему необходимо самому принять новый разрешающий образ. Это не значит, что другие члены семьи не должны обращаться к терапевту. Наоборот, это хорошо, когда несколько членов одной семейной системы готовы приступить к поиску решения. Но это добровольный выбор каждого. Принуждение здесь неуместно. Как сказал Томас Кемпис: «Не сердись на то, что не можешь сделать дру-

гих такими, какими хотел бы, чтобы они были, ибо и себя ты не можешь сделать таким, каким хотел бы быть». Проблема человека всегда по силам именно ему. Даже в тяжёлых случаях, когда разрешающий образ найти не удаётся, никто, кроме самого человека, не сможет решить его проблему. Каким бы ни был в итоге результат — это судьба человека, и понять, принять и смириться с ней может только он. В таких случаях новое продуктивное решение придёт со временем.

Отказаться от обвинений

Новый образ запускает изменения в самом человеке. Он по-другому воспринимает своё место в семье, свою судьбу, своих членов семьи. Его позиция к членам семьи и к сложившейся ситуации иная. Если в семье что-то меняется в одном из её членов, то вся семейная система не может оставаться без изменений.

Решение человека всегда зависит от него, а не от остальных членов его семьи. На начальном этапе стоит отстраниться от прошлых неудач, отказаться от обвинений в ошибках. В прошлом вы поступали так, как считали необходимым, основываясь на существующих в семье ценностях. Получая информацию о действиях порядков души, человек понимает, что прошлые решения были не всегда верными. Но мы все проходим свой путь. Всему своё время. Шаги, которые вы делали в прошлом, — это этапы вашего жизненного пути, приобретение опыта. И именно этот опыт также необходим и в будущем. Именно он сейчас привёл вас к этой точке вашей жизни, после которой последует другой период. Ничего не было напрасным. Ничего не было лишним в вашей жизни.

Всему своё время

Но возможно, новый образ не будет реализован в жизни, потому что в жизни человека ещё не пришло время изменений. И если ему что-то доказывать, убеждать его, то это не принесёт никаких результатов. Терапевт, тренинги, курсы — всё это посредники, которые что-то дали своему клиенту, а тот что-то взял или что-то отверг. А дальше каждый идёт своим путём. Людей невозможно защитить от их жизни, от их судьбы. Любые усилия терапевта или близких найти решения, если человек не готов к этому эмоционально, обречены на провал.

Цель терапевта, тренингов, курсов — не излечить, не избавиться человека от его проблем, а примирить его сознание с первопричиной, дать толчок к изменениям в его жизни. Сочувствие, жалость, желание избавить человека от страданий — это не то, что необходимо ему для решения проблемы. А именно это в первую очередь стремятся дать родственники. Но со своей проблемой человек часто живёт не первый день, хотя, может быть, осознал её недавно. И он нуждается в поддержке, в уважении его судьбы, потому что именно такая позиция даёт



ему силы. А вот жалость, наоборот, делает человека слабым и беспомощным. С проблемой человек способен справиться сам, а терапевт, тренинги, курсы — это и есть посредники, дающие уважение. Помощь, особенно та, о которой не просят, повышает помощника, а другого ослабляет, препятствует его поиску решения. Никто не сможет лучше решить проблему, выйти из сложившейся ситуации, чем сам человек.

Не те желания

Если к терапевту приходят с целью, например: «Хочу, чтобы муж/сын изменился». Или родственники больного алкогольной зависимостью хотят «помочь ему бросить пить». С такими желаниями бесполезно работать. Нет смысла ставить перед собой такие цели, ведь изменить другого человека невозможно. Но если цель сформулирована, к примеру, так: «Я не понимаю, что происходит с моим мужем, почему у нас такие отношения, я не знаю, как их наладить», то тогда совместная работа с терапевтом возможна.

Многие люди сильно сопротивляются переменам. Как ни странно, но страдать человеку зачастую легче, чем начать процесс изменений, принять что-то новое. Как писал Ошо, «если людям предложить выбрать между счастьем или несчастьем, то они выберут второе, потому что они слишком много в него вложили». Почему так получается?

Большинство людей привыкли страдать. Когда им хорошо, и они по-настоящему счастливы, то чувствуют себя виноватыми. Они страдают из-за лояльности к своей семейной системе. Такие люди часто переживают те чувства, которые пронесли через свою жизнь их предки. Или они могут ощущать ту вину, которая была вытеснена кем-то из предыдущих поколений. В роду происходило нечто такое, из-за чего кто-то из последующего поколения неосознанно выбрал роль страдающего. Они боятся потерять своё право на принадлежность и неосознанно что-то повторяют из своей семейной системы. Человек, посмотрев на проблему по-другому, в поиске созидательного решения как бы невольно ставит под сомнение семейные ценности, устои и порядки. Из-за этого он испытывает дискомфорт. Ведь он сомневается в правильности семейных порядков, их истинности, порой многовековой неприкосновенности. Поэтому для первого шага необходимы сила и мужество.

Подготовила
Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива А. Шестаковой.

Творчество всегда требует развития

«Оно не тратится. Чем больше его используешь, тем больше его становится». (Майя Энджелу)

25 марта в России отмечается День работника культуры, а 27 марта отдельным пунктом общего торжества комедианты и лицедеи встречают Всемирный день театра. Для Артёма эти праздники всегда были актуальны, так как людей, тянущихся к искусству, у нас предостаточно.

Деятельность героя этой публикации в полной мере относится к этим двум праздникам. Несмотря на то, что он занимает скромную должность руководителя кружка в Доме культуры имени Артёма в Артёмовском, о нём знают как о певце, КВНщике и театральном режиссёре. Этот человек - Сергей Велигодский. В преддверии праздников с ним встретился корреспондент «Выбора».

- Сергей, расскажи, как начинал складываться твой творческий путь?

- Ещё обучаясь в 18-й школе, я стал заниматься КВНом, затем увлечение перешло в филиал ВГУЭС, где я учился на инженера автомобильного транспорта и одновременно был капитаном команды. В 2008-м году, будучи студентом 1-го курса филиала ВГУЭС (ныне ВВГУ) в Артёме, с товарищем участвовал в песенном конкурсе «Зажигай», который проходил в ДК имени Артёма. Мы стали победителями этого конкурса. После выступления ко мне подошла Татьяна Сулейманова, которая тогда только собирала вокальный коллектив, сейчас известный как «Голоса», и предложила серьёзно заниматься постановкой моего голоса. Я согласился. Потом оказалось, что мы учимся в одном университете, стали больше общаться, быть вместе, что привело к пониманию нужности друг другу.

В 2012 году я окончил ВГУЭС, был призван в армию и служил на «Рассвете». Кроме учёбы и боевых дежурств у нас было время для культурного времяпрепровождения. Создали вокально-инструментальный ансамбль, участвовали в разных мероприятиях, одним из которых была ныне почившая «Армейская звезда». После увольнения из армии я и Татьяна официально зарегистрировали свои отношения. У нас уже подрастает дочь Виктория.

Я устроился на работу во ВГУЭС специалистом молодёжного центра. С того времени стал больше уделять внимания режиссуре и постановке выступлений команды КВН, театральным постановкам. Играть на сцене больше не хотелось, проснулось чувство организатора творческих процессов. Так продолжалось два года. К сожалению, исключительно творчеством мужчина не может прокормить семью, и я устроился в известную коммерческую компанию менеджером транспортного отдела. Семь лет отдал непосредственно полученной профессии, из них на три года полностью отстранился от творчества.

- Таковы судьбы многих творческих людей. Оставляют фантазии и исключительно занимаются зарабатыванием денег.



- Это понятно, но я всё же лелеял надежду вернуться к творчеству. В 2017 году на меня вышел давний знакомый, известный в городе КВНщик, на то время педагог Дома детского творчества и ведущий городских игр Пётр Аксёнов с предложением поучаствовать в составе артёмовской команды в играх Приморской лиги. Я согласился, мы отыграли сезон, в призёры не вышли, что стало для меня окончательным решением не участвовать в КВНе в качестве игрока, а стать наставником школьных команд.

- Без старших, опытных товарищей, которые научат и направят, у школьных КВНщиков вряд бы получилось что-то толковое.

- Я знал всех, кто причастен в городе к КВНу, как раскрыть артистические возможности ребят, писать и исполнять шутки. В 2022-м году я взял, как наставник, уже игравшую команду «Мюсли» из 33-й школы. Благодаря совместному упорству в этом же году она стала чемпионом школьной лиги. Как финалисты, участвовать в Приморской юниорской лиге девочки отказались, так как оканчивали школу, им нужно было готовиться к экзаменам. Затем в этой же школе я набрал новую команду. Мы назвали её «Неоновая «Лада». Её фишкой были зрелищные танцы в начале

или конце выступления, между миниатюрами. В этот же год мы вышли в финал школьной лиги и стали вторыми после опытной команды «Шпона» из посёлка Новый. Это был не проигрыш, а высокий показатель подготовленности команды. К сожалению, на краевых играх повторить городской успех не удалось. На следующий год с частью игроков «Лады» я перешёл в школу №3 и создал команду «Ультрафиолет». В 2024 году мы выиграли школьную лигу, затем прошли в финал краевой юниорской лиги, в котором победили. «Ультрафиолет» стал пока единственной артёмовской командой КВН, ставшей чемпионом в крае. Потом была поездка в Анапу на 13-й международный фестиваль детских команд КВН. Мы получили приз за лучшую шутку кубка дебютантов. Затем была ещё игра в одном сезоне артёмовской школьной лиги, снова проигрыш «Шпоны» в прошлом году, и эпопея с КВНом для меня закончилась.

- То есть с КВНом расстался, одновременно гордый за пройденный путь до Анапы и расстроенный из-за настырной «Шпоны»?

- Нет, просто пришло время творческого взросления, начался новый этап развития. В прошлом году в Доме культуры имени Артёма я организовал



спектакль из непрофессиональных актёров, среди которых дети!

- В общем, труппа собралась легко, понимание было найдено, и все стремились, без идей и споров, воплотить задуманный мной сюжет. С детьми было чуть сложнее, так как для них события войны далеки, ими не осознаны и не прочувствованы. Я решил не акцентироваться только на страданиях ленинградцев, через всю постановку должна проходить линия любви молодых людей. К такой идее меня привела реальная история во время войны, прочитанная мной. А далее сюжет был сформирован из характерных эпизодов блокады и войны в целом, усиленных соответствующей музыкой. Не буду говорить о преодолённых сложностях, они есть в любом деле. Но спектакль был принят зрителем, и это приятно. В его создании участвовали актёры студии «Креатив», студии вокала «Голоса», студии эстрадного танца «Без границ», школьники посёлка. Они и есть потенциал для разных творческих свершений в нашем Доме культуры.

- В нашей беседе ты отметил, что творческому человеку необходимо развитие. Какие планы у «Креатива» и вообще, может быть, у тебя есть ещё более обширные творческие перспективы?

- Вы же знаете, что детские творческие коллективы не постоянны. Причины разные, и всегда надо искать новых артистов. В настоящее время в «Креативе» занимаются взрослые, группа опытных подростков, и в сентябре я набрал детей младшего возраста. С ноября прошлого года с частично новым составом мы готовим постановку спектакля «У войны не женское лицо», так как нас могут куда-нибудь пригласить выступить. С сентября этого года я планирую начать постановку сказки к Новому году. Пока не знаю какой, но обязательно порадуем грёшников в предновогодние дни в нашем Доме культуры. На следующий год, к майским праздникам, я предполагаю поставить ещё один спектакль на военную тему, также в планах будущего года есть постановка комедии.

- У тебя есть и другое амплуа – ведущего мероприятий и участника студии вокала «Голоса».

- Всё это имеет место, но я больше занят режиссёрской работой различных мероприятий в нашем Доме культуры. На этой неделе одним из них станет большой сольный концерт вокальной студии вокала «Голоса».

Пользуясь случаем, хочу поздравить с Днём работника культуры и Всемирным днём театра всех людей, связанных с искусством. Желаю вам оставаться утончёнными людьми, чувствующими красоту во всём, полета мысли и фантазии, успешной реализации новых проектов, чтобы в вашей деятельности никогда не иссякали источники вдохновения.

Беседовал Андрей КИШ,
фото из архива
С. Велигодского.

театральную студию «Креатив». Идею самостоятельно поставить спектакль я вынашивал с 2023-го года. Какой именно, я не знал, но постепенно склонился к теме блокадного Ленинграда. События, происходившие там во время войны, не могут не тронуть. Меня зацепили судьбы людей, ведь у каждого были свои планы на жизнь, а тут такая беда. Во время Великой Отечественной войны было выиграно много битв, но для меня освобождение Ленинграда является главной её победой. Надо только прочувствовать мысли и эмоции ленинградцев, перетерпевших страдания, смерть близких и в конце получивших надежду. Так стал рождаться сценарий спектакля «У войны не женское лицо».

- Прекрасный спектакль, который я посмотрел с удовольствием и переживаниями. Чудесные актёры. Я видел, как плакали зрители.

- Впервые мы его показали 6 мая прошлого года у нас в Доме культуры Артёмовского. На 8 мая мы его повторили. Затем ко мне обратилась председатель Думы Артёма Наталья Волкова с предложением показать его в этом году в городском Дворце культуры на День снятия блокады. Мы его показали, и отзывы были только самые лучшие.

- Я удивляюсь, сколько нужно терпения, чтобы создать

Создатели мостов между прошлым и будущим

Люди, дарящие впечатления, вдохновение и радость

В Центре культурного развития, что расположен в селе Кневичи, чествовали тех, кто делает нашу жизнь ярче, богаче и осмысленнее, кто своим трудом, талантом и преданностью сохраняет и развивает бесценное наследие нашей страны. Чествовали работников культуры.

В свой профессиональный праздник поздравления принимали преподаватели и сотрудники детских школ искусств, работники библиотеки, историко-краеведческого музея и домов культуры Артёмовского городского округа.

Обращаясь к виновникам торжества, глава города Артёма Вячеслав Квон сказал: «Именно вы – те люди, которые создают настроение в нашем городе, кто делает наши праздники. Культура – это совокупность ценностей, традиций, обычаев, которые передаются из поколения в поколение. Именно культура определяет жизнь людей внутри каждого общества. Поэтому от вас очень многое зависит. В нашем округе 51 учреждение культуры, в кото-



рых работают почти 300 человек. И все они делают нас культурнее, образованнее и добрее. Отдельное спасибо ветеранам отрасли, которые формировали те традиции, которые сегодня есть в нашем Артёмовском городском округе. Если посмотреть в целом, то за год городские мероприятия посещают порядка 1 млн. человек, которые берут от вас что-то светлое, доброе, радостное. Огромное вам спасибо!».

Почетные грамоты министерства культуры и архивного дела

Приморского края глава вручил преподавателям ДШИ-1 и ДШИ-2 – Оксане Грачёвой и Татьяне Цхай, а благодарности – концертмейстеру ДШИ-2 Татьяне Павловой и заведующей библиотекой-филиалом №12 Елене Тимахиной.

Почетные грамоты, благодарственные письма и благодарности главы города Артёма получили работники сферы культуры: Владислав Антипов, Юлия Мельникова, Татьяна Пашко, Татьяна Жукова, Над-



ежда Корбань, Илья Лушников, Надежда Русанова, Наталья Сердюк, Анастасия Гуманенко, Зоя Кондрашкина, Ольга Квашнина, Любовь Шилова.

Обратился к аудитории и депутат Законодательного Собрания Приморского края Константин Сиденко: «Ещё академик Лихачёв говорил, что без культуры не может быть государство. И это верно, ведь культура и язык определяют наше государство. Вы делаете будущее не только города Артёма, но и России».

Он вручил Почетную грамоту ЗС ПК Татьяне Притулиной, а Благодарность – Ирине Беляевой.

Виктор Крючков, заместитель председателя Думы АГО, поздравил работников культуры и вручил почётные грамоты и благодарственные письма Сергею Славгородскому, Ульяне Гнездиловой, Татьяне Батиной, Михаилу Минченко и Ирине Сухих.

«Престиж профессий, связанных с культурой и искусством, невероятно высок в нашем городе. Благодарные жители Артёма всегда говорят спасибо за праздники, мероприятия, выставки, которые у нас проходят. Город ценит и гордится высокими профессионалами в области культуры, – звучали слова ведущих. – Мы желаем вам на долгие годы сохранить активную жизненную позицию, творческую энергию и азарт!».

Для праздничной атмосферы свои музыкальные приветствия дарили гостям вокалистки Анастасия Гуманенко и Ульяна Гнездилова, музыканты Николай Шумаков и Илья Лушников.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото Ренаты Туреевой.



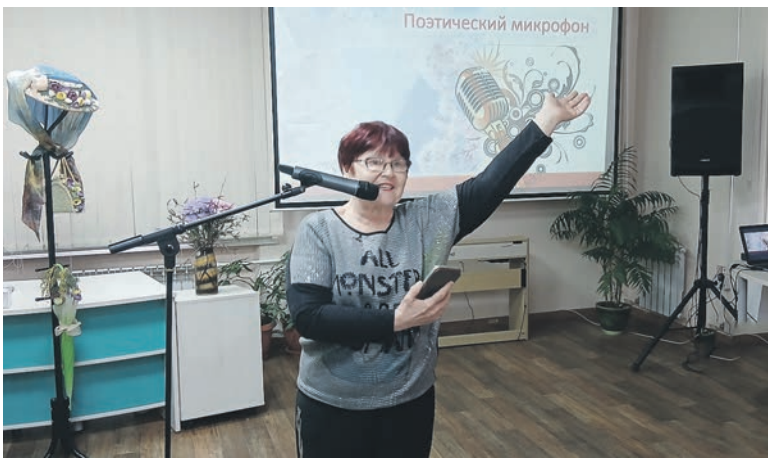
Труд, разбуженный чувствами

«Поэзия – та же добыча радия. В грамм добыча, в год труды. Изводишь единого слова ради тысячи тонн словесной руды»

Эти строки из стихотворения Владимира Маяковского вполне относятся к артёмовским поэтам. Поэзия – это труд, разбуженный чувствами, лежащими стихами на бумагу. И о том, что чувства не стареют, а становятся более открытыми для всех, доказала встреча артёмовских поэтов, приуроченная к Всемирному дню поэзии, который отмечался 21 марта.

В «Литературной гостиной» Центральной библиотеки города собрались творческие люди, для которых поэзия – способ выражения своих ощущений в стихах, и те, для кого поэзия – отражение собственных чувств. Открыла встречу Любовь Уткина стихотворением Марка Лисянского: «Не пост, не чин и не профессия. Она превыше всяких благ. И потому она – поэзия. Всё лучшее зовётся так».

Своими стихами Людмила Поваляхина поддержала весеннее настроение, а Нина Полуполтинных исполнила проникновенную



песню о любви «Простая истина» на стихи Веры Гундаревой.

Стихи Сергея Есенина, Николая Рубцова, Сергея Михалкова, Валентины Боровицкой, Ирины Самариной-Лабиринт, Александра Левковца прочитали Ольга Петрова, Любовь Уткина, Ирина Любимова, Василина Костючок и Наталья Кокова.

Ведущая библиотекарь Елена Ерёмкина открыла рубрику «Поэтический микрофон», и любой присутствующий в зале мог прочитать свои стихи или

произведения любимых поэтов.

Ольга Петрова стихами рассказала сон поэта Андрея Деметьева о спасении Александра Пушкина от роковой пули Дантеса. Надежда Колосовская поделилась собственной лирикой и прочитала стихотворение Сергея Есенина. Елизавета Лучкина открыла слушателям не всем знакомое творчество Евгения Винокурова и прочитала свое стихотворение о благодарности Родине и гордости за неё. Педагог ДШИ №2 Светлана Бабенко с



лёгкой лиричностью рассказала о своих ощущениях времени, любви и весеннем настроении. Ветеран строки и рифмы Николай Кундель в нескольких стихотворениях показал, что лирика не имеет возраста, а любовь не имеет границ и не уходит с годами. Было заметно, что собственные стихи Людмилы Овчинниковой прочувствованы и пропитаны эмоциями, знакомыми каждому человеку. Также свою любовь к поэзии выразили Ольга Коротеева, Валентина Серебрякова,

Татьяна Маторина и другие участники праздника поэзии. Все выступления поддерживались аплодисментами.

Встреча в библиотеке закончилась чаепитием, на котором также звучали стихи.

Как воздух и как хлеб полезная

Туда, где душно и темно,
Приходит запросто поэзия
И открывает в мир окно.

Андрей КИШ, фото автора.

Неукротимый мотоциклист под уголовным делом

В Артеме перед судом предстанет местный житель за неоднократное управление мотоциклом без прав

Прокуратура города Артема утвердила обвинительный акт по уголовному делу в отношении 35-летнего местного жителя.

Он обвиняется по ч. 1 ст. 264.3 УК РФ (управление механическим транспортным средством лицом, лишенным права управления и подвергнутым административному наказанию).

Органом дознания установлено, что в июне 2025 года обвиняемый, будучи лишенным права управления транспортными средствами, управлял мотоциклом марки «YAMAHA» и стал участником дорожно-транспортного происшествия.

Ранее мужчина уже привлекался к

административной ответственности за управление автомобилем в состоянии опьянения, повлекшее лишение прав, а также неоднократно подвергался административным наказаниям за управление транспортным средством в период лишения этого права.

На мотоцикл, использованный при совершении преступления, наложен арест.

Уголовное дело направлено в Артемовский городской суд для рассмотрения по существу.

Обвиняемому грозит наказание в виде лишения свободы на срок до одного года с лишением права управления транспортными средствами на срок до 2 лет, а также конфискация мотоцикла.

«Дроппер» вернет 300 тысяч

Прокуратура Артёма через суд взыскала 300 тыс. рублей с «дроппера» в пользу пенсионерки

В декабре 2023 года 74-летняя жительница Артема, введённая в заблуждение мошенниками, перевела 300 тыс. рублей на банковский счёт, оформленный на «дроппера».

Денежные средства поступили на счёт жителя Ямало-Ненецкого автономного округа 2005 года рождения, который предоставил свою банковскую карту для участия в незаконных операциях.

Прокурор города Артема обратился в суд с иском о взыскании с указанного лица суммы неосновательного обогащения.

Ямальский районный суд Ямало-Ненецкого автономного округа удовлетворил требования прокурора, взыскав с ответчика 300 тыс. рублей.

Фактическое исполнение судебного решения поставлено на контроль прокуратуры.

Покушение на самое дорогое

Жительница Артёма предстанет перед судом за покушение на убийство трёхлетнего сына

Прокурор города Артема утвердил постановление о направлении уголовного дела в суд для применения принудительной меры медицинского характера в отношении 27-летней женщины.

Она совершила запрещенные уголовным законом деяния, предусмотренные ч. 3 ст. 30, п. «в» ч. 2 ст. 105 УК РФ (покушение на убийство малолетнего).

По версии следствия, в ноябре 2025 года 27-летняя женщина, страдающая психическим расстройством, находясь в квартире на ул. Харьковская в Артёме с детьми трёх и пяти лет, нанесла младшему ребенку множественные резаные раны рук, живота и спины.

Преступный умысел не был доведен до конца благодаря своевременному вмешательству очевидцев происшествия.

Ребенку была оказана медицинская помощь, его здоровью причинен легкий вред.

Уголовное дело направлено в Артемовский городской суд для рассмотрения по существу.

Кроме того, в ходе проведения первоначальных следственных действий мать девушки, зайдя в квартиру и желая скрыть улики, изобличающие ее дочь, пыталась стереть следы крови на орудии преступления и окружающих предметах.

Уголовное дело в отношении женщины по ч. 2 ст. 294 УК РФ (вмешательство в какой бы то ни было форме в деятельность следователя в целях воспрепятствования всестороннему, полному и объективному расследованию дела) ранее направлено в суд для рассмотрения по существу.

Наезд со смертельным исходом: обвиняемый под стражей

С учетом позиции прокуратуры житель краевой столицы заключен под стражу за умышленный наезд на пешехода со смертельным исходом

По данным следствия, в ночное время 24 февраля 2026 года в районе дома № 31а на улице Лазо в городе Артёме обвиняемый спровоцировал конфликт с местными жителями.

В ходе ссоры злоумышленник сел за руль чужого автомобиля и умышленно совершил наезд на одного из участников конфликта.

Водитель с места совершения пре-

ступления скрылся, помощь пострадавшему не оказал.

В результате полученных травм пострадавший скончался в реанимации.

С учетом позиции прокурора суд заключил обвиняемого под стражу на 2 месяца.

Ход и результаты расследования уголовного дела по ч. 1 ст. 105 УК РФ (убийство) поставлены прокуратурой города Артёма на контроль.

Прокуратура г. Артема.

Три года профилактики и доверия

Общественный совет при ОМВД России по городу Артему подвел итоги трёхлетней работы

В отделе МВД России по городу Артему состоялось пленарное заседание Общественного совета при территориальном органе внутренних дел, на котором были подведены итоги трехлетней работы.

Начальник территориального отдела полиции Артем Аникин, обращаясь к присутствующим, отметил, что на протяжении трех лет общественники оказывали содействие в области профилактики правонарушений и преступлений, укреплении доверия граждан к работе полиции, давали честную и принципиальную оценку деятельности территориального органа внутренних дел.

В составе Совета работали ветераны органов внутренних дел, представители образовательных организаций, молодежных и волонтерских объединений, представитель общероссийской общественной организация малого и среднего предпринимательства Приморского краевого отделения "Опора России".

По инициативе Общественного совета или при его участии проведено 104 социально значимых мероприятий, направленных на формирование положительного образа сотрудников органов внутренних дел, профилактику правонарушений и преступлений среди детей и подростков, пропаганду здорового образа жизни. Представители Совета вели большую просветительскую работу по правовому информированию граждан, в том числе проводили мероприятия, направленные на профилактику преступлений, совершаемых с помощью информационно-телекоммуникационных технологий (дистанционное мошенничество).

При активном участии представителей общественной организации уже несколько лет проводятся благотворительные акции «Время добрых дел», «Студенческий десант», «Полицейский Дед Мороз», «Помоги собраться в школу», «Елка желаний», «Каникулы с



Общественным советом», «Зарядка со стражем порядка», «Предупрежден – значит вооружен!».

Общественный контроль над работой полиции осуществлялся посредством проведения специальных мероприятий. Так, члены Общественного совета посещали административные участки, на которых ведут прием граждан участковые уполномоченные полиции. С целью повышения доверия граждан к органам внутренних дел, интереса к службе Советом проводилась акция «Гражданский мониторинг». Особое внимание уделялось оказанию государственных услуг, в том числе доступности посещения подразделений отдела полиции маломобильной категорией граждан. Все недочёты, выявленные в процессе мониторинга, общественники доводили до сведения руководителя территориального отдела полиции.

Подводя итоги деятельности текущего состава Совета, подполковник полиции Артем Аникин поблагодарил общественников за их неравнодушие и активную гражданскую позицию. Вручил благодарственные письма за большую просветительскую работу по правовому информированию граждан, помощь в проведении мероприятий, направленных на профилактику правонарушений и преступлений.

Как не стать жертвой мошенников

В Артеме участковый уполномоченный полиции напомнила жителям административного участка, как не попасться в сети мошенников

На территории Артемовского городского округа проходят ежегодные отчеты участковых уполномоченных полиции отдела МВД России по городу Артему на обслуживаемых административных участках.

Старший участковый уполномоченный полиции Елена Мурзина обслуживает административные участки, на которых проживает около 19 тысяч человек.

Майор полиции Мурзина знает проблемы жителей микрорайона не понаслышке. Практически каждый день ей приходится сталкиваться с ситуациями, когда гражда-

не просят помощи. У одних глава семьи дебоширит и жена просит провести с ним беседу и призвать к ответственности. У других – шумные соседи за стеной, а по вечерам громко играет музыка.

В 2025 году участковым уполномоченным полиции рассмотрено 952 жалобы и заявлений граждан. По каждому сообщению было принято процессуальное решение.

Выявлено и привлечено к административной ответственности 368 правонарушителей. Наиболее частыми нарушениями являются: появление в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения, распитие алкогольной продукции в запрещенных местах, нарушение миграционного законодательства.

Общаясь с жителями административных участков, старший участковый уполномоченный полиции Елена Мурзина в очередной раз напомнила о мерах личной и имущественной безопасности. Посоветовала не переходить по сомнительным ссылкам и не реагировать на смс-сообщения с незнакомых номеров. Посоветовала не отвечать на звонки с неизвестных номеров и не совершать никаких финансовых операций под диктовку незнакомцев, кем бы они ни представлялись.



Пресс-служба ОМВД России по городу Артему.

ЧЕТВЕРГ, 2 апреля

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Дело советских адмиралов 16+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.18 12+
9:00 Георгий Юматов. О герое былых времён 12+
10:30 Добрая планета. Донор Филимонова 12+
11:00 Святыхи России. Костромская область 12+
12:30 Т/с 20 лет без любви. с. 9,10 16+
14:30 Добрая планета. Донор Филимонова 12+
15:00 Арктика. Новая холодная война. Невечная мерзлота 16+
15:45 И в шутку, и в серьёз 6+
16:30 Жизнь замечательных идей. в.19 12+
17:00 Т/с «Женская версия. Знак совы» серия 1,2 12+
19:30 Рассекреченная история. Торговый флот 16+
20:00 21:30 Т/с Отец Матвей. с. 13-14 12+
22:30 Добрая планета. Донор Филимонова 12+
23:30 Т/с Женская версия. Комсомольский роман. с. 1,2 12+
1:30 Т/с 20 лет без любви. с. 9,10 16+
3:00 Арктика. Новая холодная война. Невечная мерзлота 16+
3:45 Т/с Отец Матвей. с. 13,14 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Алла-такси» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

06.00 100 мест, где поестъ 16+
06.55 Просто кухня 12+
07.55 Т/с «Любопытная Варвара» 6+
10.05 Х/ф «Плакса-2» 16+
15.20 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
16.50, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревянко Чехова играл» 16+
21.00 Х/ф «Мастер» 16+
23.20 Х/ф «Профессионал» 16+
01.30 Х/ф «Стукач» 18+
03.10 Х/ф «Мой друг мистер Персиваль» 6+
04.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.30 Х/ф «Поезд на Юму» 16+
23.25 Х/ф «Отряд преступников» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Праздники» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Большой человек» 16+
21.30, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.30 Х/ф «Собиратель душ» 18+
01.30 Х/ф «Два, три, демон, приходи!» 18+
03.00, 03.50, 04.35 Однажды в Росии 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Мирское 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.30 Неработа 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40 Фейкам.Нет 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Народные театры 12+
09.25 Специальный репортаж 16+
09.30, 21.30 Морское собрание 12+
09.40 Живём в Приморье 12+
10.00, 16.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.35 Без галстуков 12+
11.20 У камина 16+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 20.40, 03.40 Земля Приморская 12+
13.40 Стесняюсь спросить 16+
14.30, 00.15 Квадратные метры 12+
14.45, 01.45 Нужен ужин 12+
15.15 Женщины Донбасса 16+
15.40, 02.25 Финкод 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.35, 19.40 Дальний Восток на связи 12+
18.40 Морская 12+
19.30 Приморье без опасности 12+
21.00 Подкаст 16+
21.40 А-Арсеньев 12+
22.45 Х/ф «Иллюзия контроля» 16+
00.40 Спортивное Приморье 6+
02.00 Киноуроки 12+
04.00 Х/ф «Маленькая принцесса» 16+
05.50 Чёрно-белое Приморье 6+

ЧЕ

06.20, 19.30 Улетное видео 16+
14.00 Т/с «Солдаты 7» 16+
16.00 Т/с «Солдаты 8» 16+
18.00 Дорожные войны 16+
21.00, 22.00 Охотники 16+
23.00, 00.00 Опасные связи 18+
03.15 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.40 Дорожные драмы 16+

МИР

05.00, 03.25 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.50, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.10 Д/ф «По-братски» 12+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50 Телевикторина «Игра в кино. Битва блогеров» 16+
22.35 Игра в кино 16+
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
00.05 «Наше кино. История большой любви» В. Гостюхин 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
02.05 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.00 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.05 Т/с «Порча» 16+
12.50, 01.05 Т/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.30 Т/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.00 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35, 03.15 Х/ф «Две судьбы» 16+
19.00 Х/ф «Красота в твоих глазах» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 15.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Зов русалки» 16+
20.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «Страшные сказки» 18+
01.45 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись 16+
07.45, 18.35, 00.15 Ступени цивили-

Приятного просмотра!

зации 16+
08.40 Х/ф «Предел возможного» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 XX Век 16+
12.45 Новости Подробно. Театр 16+
13.00 Жизнь замечательных идей 16+
13.30, 22.15 Х/ф «Тайна Эдвина Друда» 0+
15.00 Д/ф «Век детской книги» 16+
15.30 Кристальные истории 16+
15.45 2 Верник 2 16+
16.30 Пряничный домик 16+
17.15 Рахманиновские дни 16+
18.15 Семидесятые 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Кино о кино 16+
21.35 Энигма. Людмила Берлинская 16+
02.30 Д/ф «Бийск. Дом купца Васенёва» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Дела житейские-4» 16+
10.35, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 02.55 Х/ф «Таёжный детектив. Последняя песня» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Кочевница. Страсти по Левитану» 16+
16.55 Д/ф «Якя Йоала. Горькая лаванда» 16+
18.10 Х/ф «Мои звери-4» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «90-е» 16+
01.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+
05.35 Москва резиновая 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Черное солнце» 16+
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «Поселенцы» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Тайны военной разведки» 16+
11.55, 13.20 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
14.55 Т/с «Краповый берет» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Цитадель» 12+
00.25 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+
02.00 Х/ф «Нежный возраст» 12+
03.20 Х/ф «Светлый путь» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00, 14.05, 18.35, 00.45 Все на Матч! 12+
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Бензил Дариуш против Ренато Мойкано. Трансляция из США 16+
07.00 Д/ф «Рафаэль Надаль» 12+
08.00, 16.25 Эволюция спорта 12+
09.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Кировска 6+
10.40, 16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
11.00 Новости 0+
11.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» (Россия)-»Мега» (Сербия) 6+
13.00 Культовые 12+
13.30 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости 17.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда 16+
20.00 Есть тема! Прямой эфир 21.25 Вид сверху 12+
21.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
22.30 Д/ф «Пеле. Король Футбола» 12+
23.30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойкано. Трансляция из США 16+
02.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 3 апреля

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Торговый флот 16+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.19 12+
9:00 «Вокруг смеха» за 38 дней 12+
10:30 Женщина говорит. Маркидонова 12+
11:00 Святыхи России. Вологодская область 12+
12:30 Т/с 20 лет без любви. с. 11,12 16+
14:30 Женщина говорит. Маркидонова 12+
15:00 Арктика. Новая холодная война. Схватка за полярный баррель 16+
15:45 И в шутку, и в серьёз 6+
16:30 Жизнь замечательных идей. в.20 12+
17:00 Т/с «Женская версия. Мышеловка» серия 1,2 12+
19:30 Рассекреченная история. Иностранный отдел ВЧК 16+
20:00 21:30 Т/с Отец Матвей. с. 15-16 12+
22:30 Женщина говорит. Маркидонова 12+
23:30 Т/с Женская версия. Комсомольский роман. с. 3,4 12+
1:30 Т/с 20 лет без любви. с. 11,12 16+
3:00 Арктика. Новая холодная война. Схватка за полярный баррель 16+
3:45 Т/с Отец Матвей. с. 15,16 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
15.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф «Лучшая жизнь» 18+
01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Кулагины» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+
01.10 Истории Большой Страны 12+
01.10 Х/ф «Здравствуй, сестра» 12+

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.55, 16.10, 19.30 Шоу Уральские пельмени 16+
15.05 Т/с «ДомочАТцы» 16+
21.00 Шоу Уральские пельмени 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Сумасшедшая езда» 16+
21.50 Х/ф «Сёрфер» 16+
23.45 Х/ф «Акулье озеро» 18+
01.35 Х/ф «Аполлон 18» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Демис и Марина» 16+
20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Комеди Клуб-2025. Лучшее 16+
23.00 StandUp 18+
00.00, 01.00, 01.50, 02.40 Женский стендап 18+
03.30, 04.15, 05.00, 05.50, 06.40 Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+

06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости «Панорама». Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.30, 20.30, 01.30
Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 14.45, 00.30 Приморье без опасности 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.40, 01.40
Знай свой край 6+
07.40, 13.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 А-Арсеньев 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Культурно 16+
09.25, 15.40 Правила жизни 12+
09.30, 01.45 Женщины Донбасса 16+
09.40 Стесняюсь спросить 16+
10.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.20, 16.30 Киноуроки 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20, 20.40 Квадратные метры 12+
13.45, 18.35, 05.45 Специальный репортаж 16+
14.30, 03.40 Мирское 12+
15.15, 05.15 Неработа 12+
17.00 У камина 16+
17.50 Автопатруль 112 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
18.40 Мобильная мама 12+
19.30 Спортивное Приморье 6+
19.40 Чёрно-белое Приморье 6+
21.00 Между прочим 16+
21.40 Фейкам.Нет 16+
22.45 Х/ф «Куркуль» 16+
00.20 Разведка блогом. Неформат 12+
00.40 Нужен ужин 12+
02.00 Подкаст 16+
04.00 Х/ф «Огни большой деревни» 16+

ЧЕ

06.00 Дорожные войны 16+
07.30 Улетное видео 16+
12.30 Улетные животные 16+
17.00, 03.30 +100500 16+
23.00, 02.30 +100500 18+
00.00, 00.50 Опасные связи 18+
05.20 Женский 100500 16+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.50, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
19.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
22.25 Х/ф «Трактир на Пятницкой» 16+
00.10 Х/ф «Год теленка» 16+
01.30 Х/ф «Аринка» 16+
02.45 Х/ф «Шуми городок» 16+
04.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.30 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.30 Т/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Т/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.55 Т/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45, 04.45 Х/ф «Две судьбы» 16+
19.00 Х/ф «Это не мой муж» 16+
22.55 Уютное утро 16+
04.25 Одна за всех 16+
06.20 Х/ф «Первый день счастливой жизни» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 Т/с «Порча» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
19.30 Х/ф «Туннель. Опасно для жизни» 16+
21.45 Х/ф «В пасти океана» 16+
23.30 Х/ф «Нечто. Монстр из глубин» 18+
01.30 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Д/ф «Отцы и дети» 16+
07.50 Ступени цивилизации 16+

08.45 Х/ф «Предел возможного» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40
Новости культуры 16+
10.15 Х/ф «Школа мужества» 0+
11.50 Острова 1

СУББОТА, 4 апреля

Приятного просмотра!

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00
Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Иностран­ный отдел ВЧК 16+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.20 12+
9:00 Любовь в советском кино 12+
10:30 Советские прорывы: вдохнове­ние для будущего. Подземная исто­рия Москвы 12+
11:00 Святныи России. Владимирская область 12+
12:00 Т/с «Бывшие». Серии 1-4 12+
16:30 Жизнь замечательных идей. в.17 12+
17:00 Т/с «Расплата». с. 1,2 16+
19:30 Рассекреченная история. Охота на генерала Власова 16+
20:00 Х/ф «Ивановы» 12+
22:00 Х/ф «Сёстры» 16+
0:00 Т/с «Бывшие». Серии 1-4 12+
4:00 Жизнь замечательных идей. 12+
4:30 «Алексей Толстой. Никто не знает правды» 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Счастье у обрыва» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Рокот космодрома 12+
13.10 Слово не воробей 12+
14.10 30 лет вместе. Игры, в которые играют люди 12+
15.35 30 лет вместе. Больше чем спорт 12+
17.00, 18.15 30 лет вместе. Магия кино 12+
18.00 Вечерние новости
18.50 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 До Ре 12+
23.30 Команды 16+
00.30 Д/ф «Нам Джун Пайк. Луна-первый телевизор» 18+
02.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30 Большой юмористический кон­церт к 70-летию Ефима Шифрина 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Местное время. Вести-При­морье
21.00 Х/ф «Судьба повсюду встре­тится» 16+
00.40 Х/ф «Светлана» 12+

СТС

06.00 Шоу Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.05 Х/ф «Элвин и бурундуки-3» 12+
13.50 Х/ф «Элвин и бурундуки. Гран­диозное бурундуключение» 12+
15.40 Х/ф «Королевская нянька» 12+
17.35 Х/ф «Шанхайский перевоз­чик» 16+
19.25 Х/ф «Уикенд с батей» 16+
21.10 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы» 12+
23.20 Х/ф «Хеллбой» 18+
01.35 Х/ф «Другой мир-2. Эволю­ция» 18+
03.10 Х/ф «Предчувствие» 16+
04.40 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
05.15 Х/ф «Пираты по соседству» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.20 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
19.55 Х/ф «Резидент» 16+
21.45 Х/ф «Убийца-2. Против всех» 16+
00.00 Х/ф «Под огнём» 18+
01.45 Х/ф «Техасская резня бензо­пилой 3D» 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 03.45, 04.30, 05.10, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
09.30, 11.05, 12.40, 14.20 Битва эк­страсенсов 16+
15.55, 18.30 Новая Битва экстрасен­сов 16+
21.00, 00.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00, 02.20, 03.00 Женский стендап 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 16.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 00.35 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00, 12.00, 16.00, 18.00, 01.00 Новости «Панорама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 18.15, 01.10 Спортивное При­морье 6+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.40, 18.35 Специальный репортаж 16+
07.50, 09.50, 11.50, 15.50, 17.50 Авто­патруль 112 16+
08.40, 16.50 Земля Приморская 12+
09.25, 00.50 Фейкам.Нет 16+
09.30, 19.30, 01.45 Китайская шка­тулка 12+
09.40, 19.25, 05.55 Разведка блогом 12+
10.00 «Наш «МИР»: первая много­модульная обитаемая орбитальная станция» 16+
11.00, 18.40 Культурно 16+
11.20 Приморье безопасности 12+
11.35 Нужен ужин 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима­ния 16+
13.00 Х/ф «Куркуль» 16+
14.50 Женщины Донбасса 16+
15.00 Киноуроки 12+
15.40 А-Арсеньев 12+
16.30, 05.30 Квадратные метры 12+
17.05, 03.40 Народные театры 12+
17.20 Морское собрание 12+
17.30, 05.45 Финкод 12+
17.40 Неработа 12+
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
19.40, 01.20 Стесняюсь спросить 16+
19.50 Дальний Восток на связи 12+
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+
20.40 Мирское 12+
21.00 Д/ф «Больше кино. «Неулови­мые мстители» 16+
21.30 Морская 12+
21.45 Приморье без опасности 12+
22.45 Х/ф «Извините, мы вас не застали» 16+
02.00 У камина 16+
04.00 Х/ф «Иллюзия контроля» 16+

ЧЕ

06.10 Улетное видео 16+
08.30 Автоблог ЧЕ! 16+
10.00 Т/с «Солдаты 8» 16+
18.50, 21.40 +100500 16+
21.10 Женский 100500 16+
23.00 +100500 18+
00.00 Х/ф «Операция в Красном море» 18+
02.20 Большой кэш 16+
03.50 Утилизатор 3 12+
04.15 Утилизатор 4 16+
05.50 Утилизатор 5 16+

МИР

05.00, 03.45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 07.45 Мультфильмы 12+
07.15 Исторический детектив с Нико­лаем Валуевым 16+
08.15 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.00, 10.20 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 10.10 Предварительный диагноз 12+
11.25, 13.15 Х/ф «Чёрный принц» 16+
13.40 Х/ф «Версия полковника Зорина» 16+
15.35, 18.50 Т/с «Дело было на Кубани» 16+
18.00 Вместе 16+
01.00 Х/ф «Опекун» 16+
02.25 Х/ф «Любимая девушка» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Первый день счастливой жизни» 16+
10.15 Уютное утро 16+
10.50 Х/ф «Её тайна» 16+
19.00 Х/ф «Чужие люди» 16+
23.15 Х/ф «И расцвет подсолнух...» 16+
02.55 Х/ф «Две судьбы» 16+
05.25 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
09.45 Х/ф «Код «М». В поисках шагай Д.Артаньяна» 12+
11.45 Х/ф «Выпусти меня» 16+
13.30 Х/ф «Ряд 19» 16+
15.00 Х/ф «В пасти океана» 16+
17.00 Х/ф «Туннель. Опасно для жизни» 16+
19.00 Х/ф «Хищники» 16+
21.00 Х/ф «Глубокое погружение» 16+
22.45 Х/ф «Пиранья 3DD» 16+
00.00 Х/ф «Ледяной демон» 18+
01.45 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Доктор Айболит». «Ду­dochка и кувшинчик» 16+
08.30 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
10.00 Мы-грамотеи! 16+

10.45 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет» 16+
11.35 Х/ф «Ищу человека» 16+
13.10 Война Элины Быстрицкой 16+
13.30 Земля людей 16+
13.55 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
14.40 Д/ф «Коллекция» 16+
15.10, 01.45 Д/ф «Заповедное». «Рыб­ный орёл» 16+
15.55 Рассказы из русской истории 16+
16.50 Энигма. Л. Берлинская 16+
17.30 Х/ф «Большое космическое путешествие» 0+
18.35 Линия жизни 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Х/ф «А теперь, дамы и госпо­да...» 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр 16+
00.30 Х/ф «Маленькое одолжение» 16+
02.30 М/ф «Следствие ведут Ко­лобки». «Великолепный Гоша» 16+

ТВЦ

06.20 Православная энциклопедия 6+
06.50 Х/ф «Муж в хорошие руки» 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.45 Х/ф «Шахматная коро­лева» 16+
17.15 Х/ф «Таёжная история» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
00.25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.05 10 самых... 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» 16+
02.40 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту» 16+
03.20 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Уста­лый многоженец» 16+
04.05 Яак Иоала. Горькая лаванда 16+
04.45 Закон и порядок 16+
05.10 Петровка, 38 16+

НТВ

04.40 Х/ф «Убей меня! Ну, пожа­луйста» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с С. Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 01.35 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.10 Дачный ответ 0+
03.00 Х/ф «Правила механика за­мков» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «В добрый час!» 12+
07.05 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.25, 13.20 Х/ф «Без права на ошибку» 16+
14.45, 01.40 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» 16+
16.20, 19.20 Т/с «Обратной дороги нет» 12+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.55 Х/ф «Двойной капкан» 16+
02.50 Х/ф «Медовый месяц» 12+
04.20 Д/ф «Подпольщики» 16+

МАТЧ-ТВ

07.00 Евротур 12+
08.00, 14.05, 23.25, 02.15 Все на Матч! 12+
09.00 Лыжные гонки. ФосАгро Ку­бок России. Спринт. Трансляция из Кировска 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-«Енисей» (Красноярск) 6+
13.00 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Алексан­дра Ракича. Трансляция из США 16+
14.00, 16.00 Новости
16.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+
16.25 Век нашего спорта 12+
17.00 Матч! Парад 6+
17.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. ПТ из Мурманска
19.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. ПТ из Мурманска
21.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-«Уралмаш» (Екате­ринбург). Прямая трансляция
00.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка»-«Реал» (Мадрид). Пря­мая трансляция
02.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ахмат» (Грозный)-«Краснодар». Прямая трансляция
04.45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико»->«Барселона». Прямая трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 апреля

Приятного просмотра!

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 16:00 19:00
Новости 12+
6:30 мультфильмы 0+
7:30 Рассекреченная история. Охота на генерала Власова 16+
8:30 Жизнь замечательных идей. в.17 12+
9:00 Актёры советской прибалтики. Чарующий акцент 12+
10:30 Советские прорывы: вдохнове­ние для будущего. Стройки первых пятилеток 12+
11:00 Святыни России. Дивеево. Нижегородская область 12+
12:00 Т/с «Белые розы надежды». Серии 1-4 16+
16:30 Жизнь замечательных идей 12+
17:00 Т/с «Расплата». с. 3,4 16+
19:30 Рассекреченная история.Торго­вый флот 16+
20:00 Х/ф «Пираммида» 16+
22:00 Х/ф «Выше неба» 18+
0:00 Т/с «Белые розы надежды». Серии 1-4 12+
4:00 Жизнь замечательных идей.12+
4:30 «Георгий Юматов. О герое былых времён» 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмуль­тифильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.10 Будем жить! 16+
13.05 Видели видео? 0+
14.30 30 лет вместе. Песни о глав­ном 12+
16.15, 19.00 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поко­лений в уникальном соревновании за звание лучших на льду 0+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 02.40 Х/ф «Ты мой свет» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Вос­кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00, 01.40 Х/ф «Предательство» 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время. Вести-При­морье
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер 12+

СТС

06.00 Х/ф «Пираты по соседству» 16+
06.45 Х/ф «Волшебное зеркало или двойные неприятности» 6+
08.35 М/ф «Дозор джунглей» 6+
10.35 М/ф «Стражи Арктики» 6+
12.30 Тайный миллионер 16+
14.55 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы» 12+
17.00 Суперниндзя. Дети 12+
21.05 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» 16+
23.25 Х/ф «Универсальный сол­дат» 18+
01.30 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь» 16+
02.55 Х/ф «Рэмбо-2» 16+
04.25 Т/с «ДомоЧАТцы» 16+
04.40 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная про­грамма 112 16+
12.55 Незизвестная история 16+
13.55 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Х/ф «Преступник» 16+
19.05 Х/ф «Медальон» 16+
21.00 Х/ф «Бордерлендс» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 03.00, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+
09.45, 11.15, 12.40, 14.20 Битва эк­страсенсов 16+
15.50 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.30 Выжить в Стамбуле 16+
21.00, 00.20 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 02.00 Подкаст 16+
06.25, 08.25, 12.15, 16.15, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае. Гороскоп 12+
06.40, 18.40, 01.10 Земля Примор­ская 12+
07.00, 09.00, 12.00 Новости «Пано­рама». Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 15.30, 20.30, 01.30 Прогноз погоды во Владивостоке. Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 17.20, 01.00 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 15.35, 22.40, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 16.50, 03.10 Культурно 16+
07.50, 19.40 Правила жизни 12+
08.00, 00.05 У камина 16+
08.40, 15.40, 01.45 Морское собра­ние 12+
08.50 А-Арсеньев 12+
09.25, 18.35, 05.50 Дальний Восток на связи 12+
09.30, 17.05 Морская 12+
09.50, 19.25 Чёрно-белое Приморье 6+
10.00, 18.00 Выводы 16+
10.30, 00.30 Д/ф «Больше кино. «Не­уловимые мстители» 16+
11.00 Женщины Донбасса 16+
11.20, 20.10, 03.40 Мобильная мама 12+
11.40 Приморье без опасности 12+
11.50, 19.50 Финкод 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима­ния 16+
13.00 Х/ф «Извините, мы вас не застали» 16+
15.00 Киноуроки 12+
15.50 Разведка блогом 12+
16.00 Спортивное Приморье 6+
16.30 Мирское 12+
17.30 Фейкам.Нет 16+
17.40 Китайская шкатулка 12+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.30, 22.35 Прогноз погоды в При­морском крае 0+
19.30 Неработа 12+
20.00, 03.00 Итог недели 16+
20.40, 05.30 Народные театры 12+
21.00 Д/ф «Наш «МИР»: первая много­модульная обитаемая орбитальная станция» 16+
21.50, 05.55 Стесняюсь спросить 16+
22.00 Между прочим 16+
22.45 Х/ф «Миттельмарш» 16+
04.00 Х/ф «Куркуль» 16+

ЧЕ

06.20, 02.00 Утилизатор 5 16+
06.40 Утилизатор 6 16+
08.20, 09.10 Автоблог ЧЕ! 16+
10.00 Т/с «Солдаты 8» 16+
15.00 Солдаты 9 16+
18.50, 21.40 +100500 16+
21.10 Женский 100500 16+
23.00, 23.30 +100500 18+
00.20 Большой кэш 16+
03.30 Утилизатор 3 12+
04.30 Утилизатор 4 16+
05.15 Очевидец 16+

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06.25 Х/ф «Год теленка» 16+
08.00 Диктор делает 16+
08.30 Фазенда Лайф 6+
09.00, 10.10 Х/ф «Влюблен по соб­ственному желанию» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 11.05, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.05 Х/ф «По семейным обстоя­тельствам» 16+
18.15 Х/ф «Трактир на Пятницкой» 16+
20.10 Т/с «Легенды о Круге» 16+
00.00 Вместе 16+
00.50 Х/ф «Опекун» 16+
02.10 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 16+
03.10 Х/ф «Свадьба» 16+
04.15 Т/с «Дело было на Кубани» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» 16+
09.25, 09.55 Метод Рогова 16+
10.30 Пять ужинов 16+
10.45 Х/ф «Жизнь без ошибок» 16+
15.00 Х/ф «Любовь по памяти» 16+
19.00 Х/ф «Рыбка золотая» 16+
23.00 Х/ф «Хочу тебе верить» 16+
02.35 Х/ф «Две судьбы» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер­Кот» 6+
11.00 Х/ф «Кровь и шоколад» 16+
13.00 Х/ф «Вне времени» 16+
15.15 Х/ф «Глубокое погружение» 16+
17.00 Х/ф «Хищники» 16+
19.00 Х/ф «Хищные твари» 16+
21.00 Х/ф «Ветреная река» 16+
23.15 Х/ф «Дорога в один конец» 18+
01.15 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. Вербное вос­кресенье 16+
07.05 М/ф «Цветик-семицветик». «Чудесный колокольчик» 16+
07.50 Х/ф «Большое космическое путешествие» 0+
08.55 Тайны старого чердака 16+

09.25, 02.05 Диалоги о животных 16+
10.05 Больше, чем любовь 16+
10.45 Телеспектакль «Игра» 16+
12.35 Неизвестные маршруты Рос­сии 16+
13.15 Невский ковчег. Теория невоз­можного 16+
13.45 Игра в бисер 16+
14.25 Х/ф «Аdua и её товарки» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Экстрада, которую нельзя за­бить 16+
18.35

Можем ли мы покончить с туберкулёзом?

Только ответственное отношение к себе и окружению способствует этому

Тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2026 года, который отмечался 24 марта, - «Да! Мы можем покончить с туберкулезом» - это смелый призыв к действию и послание надежды, подтверждающее, что можно вернуться на правильный путь и переломить ситуацию.



Последствия такого серьезно-го заболевания, как туберкулез, губительны для здоровья нации, поэтому так важны совместные усилия по снижению заболеваемости, меры профилактики туберкулеза и борьбы с ним. По решению Всемирной организации здравоохранения и Партнерства «Остановите туберкулез» люди, страдающие этим недугом, сообщество, в которых они живут, организации гражданского общества, провайдеры медицинской помощи стараются привлечь внимание к этой проблеме с целью вы-

полнения обещания остановить туберкулез. Благодаря усилиям всего международного сообщества масштабы этой эпидемии продолжают сокращаться. Об этом надо говорить, чтобы люди ещё раз задумались о том, что от болезни никто не застрахован. На эту тему мы беседовали с заведующей филиалом №3 Приморского краевого противотуберкулёзного диспансера в г. Артёме Мариной Чайковской.

- Марина Олеговна, в последние годы изменилась ли ситуация с заболеваемостью туберкулёзом в стране в целом и в Артёме в частности?

- Всемирная организация здравоохранения в последнее время отмечает хорошую работу на территории РФ по пресечению роста туберкулёза. Действительно, за последнее время уровень заболеваемости в Российской Федерации значительно снизился, в том числе и смертность от этого заболевания. Однако на этом фоне Приморский край, увы, не может похвастаться положительной статистикой. Мы входим в тройку территорий, где уровень заболеваемости туберкулёзом высокий, в том числе и смертность.

- Может быть, для показательности назовёте какие-то цифры?

- Если взять все слои населения: благополучные, неблагополучные, без определённого места жительства, иностранцев, в Приморском крае заболевае-

мость составила 66 на 100 тыс. населения. В РФ этот показатель меньше – 40 на 100 тыс. В Артёме в 2025 году заболели 16 человек. Большой процент дали иностранные граждане.

- Насколько высока сегодня смертность от туберкулёза?

- В прошлом году на нашей территории умерли 13 человек. Но опять же – к уже названным слоям населения надо прибавить вахтовиков и освободившихся осуждённых.

- Каковы цифры установленного факта болезни уже после смерти человека?

- За 2024 год посмертная диагностика установлена у одного человека, в 2025 году - у 4 человек. По Приморскому краю посмертная диагностика установлена у 29 человек.

- Марина Олеговна, что особенно тревожит врачей?

- Отмечается рост заболеваемости туберкулезом среди девочек и девушек, что является неблагоприятным прогнозом, так как это в последующем может повлиять на репродуктивную функцию детского организма (в 2025 году заболели 3 девушки, 3 девочки и 3 мальчика).

- Как в целом обстоят дела в детской и подростковой группах населения?

- Заболеваемость у детей и подростков соответствует высокой заболеваемости у взрослых. В 2025 году первичная заболеваемость детей АГО по сравнению

с 2024 годом уменьшилась на 14% и составила 28,3 на 100 тыс. населения, что ниже краевых показателей в 1,2 раза.

- Насколько часто регистрируются запущенные случаи заболевания?

- В АГО в прошлом году выявлено 2 случая.

- Можете привести пример?

- Да, в Артёме есть вопиющий пример равнодушного отношения больного к своему здоровью и окружающих к больному. 33-летняя женщина не проходила флюорографическое обследование три года. Заболела постепенно, в январе 2025 года появились слабость, вялость, похудание, она утратила способность самостоятельно передвигаться. Сожитель вызвал скорую помощь, и женщина была доставлена в терапевтическое отделение городской больницы №1, где ей провели обследование. Был заподозрен туберкулёз легких, и для дальнейшего обследования и лечения больная была переведена в противотуберкулёзный диспансер, где в июне ушла из жизни от прогрессирования туберкулеза. Здесь уже ничем нельзя было помочь, хотя она получала лечение и препаратов у нас в достатке.

- Насколько ответственно больные относятся к лечению? Ведь туберкулёз – социально опасное заболевание...

- К большому сожалению, есть немало людей, которые не

осознают опасности для окружающих или просто махнули на это рукой. В прошлом году 9 из 152 больных самовольно прервали лечение. Мало того, есть категория людей, работающих неофициально, а работодатели не настаивают на том, чтобы человек прошёл флюорографию. Например, мужчина 10 лет не обследовался, был болен заразной формой туберкулёза и в то же время работал сантехником, то есть выполнял на дому заявки клиентов. Хочу ещё раз напомнить жителям Артёма: обследуйтесь каждый год, никто не застрахован от этого заболевания. И, конечно, при наличии симптомов – кашля, одышки, боли в горле, потливости – немедленно к врачу!

- Увеличились ли возможности в обследовании и лечении больных туберкулёзом?

- Да. Сейчас у нас есть возможность направлять результаты анализов в Московский научно-исследовательский институт для консультации и получить заключение в течение недели. Один важный анализ, результатов которого раньше мы ждали 3 месяца, сейчас делается за 21 день. Набор препаратов у нас есть, в том числе и дорогостоящих: по 120, 240 тысяч на курс. И мы выдаём их бесплатно. То есть сегодня есть все возможности для диагностики и качественного лечения пациентов.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото автора.

Бесплатная флюорография лёгких по полису ОМС

Жители города Артёма могут пройти бесплатную флюорографию лёгких по полису ОМС. Обследование доступно всем совершеннолетним гражданам при наличии паспорта и полиса.

- Где пройти обследование:**
- Многопрофильная поликлиника: г. Артём, ул. Партизанская, 13, к. 1.
 - Поликлинические отделения: ул. Уральская, 2; ул. Бурденко, 2.
- Как записаться на флюорографию** по телефону: 8 (914) 690-48-10; в регистратуре по месту жительства; на сестринском посту поликлиники (ул. Партизанская, 13, стр. 1, каб. 222).
- Дополнительная информация:** Детали записи на исследование в поликлинических отделениях можно уточнить в регистратуре. Поликлиническое отделение №1 (ул. Уральская, 2): 8 (42337) 9-91-19 Поликлиническое отделение №2 (ул. Бурденко, 2): 8 (42337) 9-91-81

Флюорография раз в год - залог здоровья ваших лёгких!

КГБУЗ Артемовская ГБ №1.

ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

1/ ПРОХОДИТЬ ФЛЮОРОГРАФИЮ РАЗ В ГОД

Даже если ничего не беспокоит. Это скрининговое обследование помогает выявить болезнь на ранней стадии

2/ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туберкулёз чаще развивается в ослабленном организме. Важно полноценно питаться, заниматься спортом, чаще проветривать помещения и отказаться от вредных привычек

3/ ЗАЩИТА НОВОРОЖДЁННЫХ

Если в семье есть ребёнок, всем взрослым, не проходившим флюорографию более года, необходимо сделать обследование. Это поможет исключить риск заражения малыша

Как защитить ребёнка от опасного заболевания

За последние два десятилетия Россия вышла из тройки стран с наиболее тяжелым бременем туберкулеза, и сегодня наш подход признан ВОЗ одной из лучших мировых практик. Как обстоят дела в нашем регионе в детской и подростковой группах населения? На вопросы отвечает главный внештатный специалист-фтизиатр Людмила Шишкова.



- Людмила Ивановна, расскажите об особенностях обследования подростков в нашем крае.

- У нас действует расширенный протокол. Общероссийская схема выглядит так: детям до 7 лет проводится проба Манту, с 8 до 14 лет — Диаскинтест. Подростки 15–17 лет могут обследоваться либо Диаскинтестом, либо флюорографией. Но поскольку в Приморье уровень заболеваемости остается выше среднероссийского, с 2019 года принято решение обследовать подростков с 15 лет двумя методами одновременно: и Диа-

скинтестом, и флюорографией. Это позволяет выявлять риски на самых ранних этапах.

Кроме того, сегодня превентивная терапия стала более комфортной. Появились новые препараты и щадящие схемы лечения, которые дети переносят значительно легче, чем раньше.

- Насколько безопасны проба Манту и Диаскинтест?

- Это лучшие на сегодняшний день скрининговые методики для раннего выявления туберкулеза, и они абсолютно безопасны. Проба Манту показывает, встречался ли организм ребенка с микобактерией. Диаскинтест, который с 2022 года ВОЗ рекомендует для обследования населения и в других странах, определяет, идет ли в организме активный процесс размножения возбудителя, то есть развивается ли инфекция.

- Часто ли родители отказываются от лучевой диагностики?

- Такие случаи бывают. Но важно понимать: современные дозы облучения при флюорографии настолько малы, что потенциальный риск от процедуры несопоставим с риском от пропущенного заболевания. Если обследование показано, его нужно проходить не задумываясь. Мы даже рекомендуем женщинам после родов, если они не проходили флюорографию более года, обязательно сделать снимок, чтобы исключить риск для новорожденного.

- Как защитить ребенка от туберкулеза?

- Защита строится на трех основных принципах. Первый — вакцинация БЦЖ еще

в роддоме. Она не предотвращает инфицирование, но готовит иммунную систему к встрече с возбудителем и защищает от развития тяжелых форм заболевания.

Второй принцип — исключение контакта с больными. Для этого взрослые должны регулярно, не реже раза в год, проходить флюорографию. Именно семейное окружение часто становится источником инфекции для ребенка. Также огромную роль играет сильный иммунитет, который формируется здоровым образом жизни, полноценным питанием, спортом и правильным режимом.

Третий принцип — ежегодные профилактические осмотры: проба Манту, Диаскинтест, флюорография согласно возрасту.

- Если ребенок заболел, лечение проходит дома или в стационаре?

- Как правило, в стационаре. У нас функционируют два отделения: для детей младшего возраста и для школьников с подростками. Стационарное лечение позволяет обеспечить комплексный подход: это не только таблетки, но и сбалансированная лечебная диета, правильный режим, физиопроцедуры, постоянный мониторинг анализов, УЗИ, ЭКГ, холтеровское обследование, наблюдение узких специалистов — кардиолога, невролога, отоларинголога, окулиста. С первых дней мы начинаем реабилитацию, направленную на восстановление защитных сил организма. В домашних условиях организовать такой объем помощи практически невозможно.

Центр медпрофилактики г. Артема.

Минуя весеннее равноденствие

Пришло время активных работ на земельном участке

Март в Приморском крае еще во власти холодов. Но с наступлением весеннего равноденствия (оно было 20 марта) быстрее нарастают дневные температуры, увеличивается продолжительность светового дня. Приток солнечной энергии становится значительным, хотя поверхность почвы из-за низких ночных температур еще не может получить это тепло и достаточно прогреться.

Но именно конец марта и начало апреля считаются самым важным периодом для работы в саду и огороде, чтобы обеспечить качество и целостность будущего урожая. В первую очередь речь идет об обработке деревьев и кустарников, для которых весенняя «профилактика» становится основным условием зарождения и здорового роста плодов и ягод.

Солнечные ожоги деревьев

Для плодовых деревьев в садах дневные солнечные «припеки» на коре ветвей, в развилках и на стволах вызывают болезненные осложнения – «ожоги». В полдень кора с южной стороны нагревается до 15-20 °С, а ночью заморозки понижают температуру почти до нуля, и такие перепады температуры в марте и в начале апреля повторяются многократно. Ткани коры, особенно на молодых ветвях и стволиках «культурных» сортов плодовых деревьев, теряют свою закалку, и появляются «солнечные ожоги». Сильнее других садовых растений ожоговым ранам подвержены теплолюбивые сорта яблонь, груш, персиков, абрикосов и слив. Ожоги коры – это серьезное повреждение тканей проводящих сосудов растений, так как в дальнейшем нарушается обмен питательных веществ между корнями и надземной системой. В морозобоинах и на месте ожогов ткани отмирают, и в них поселяются болезнетворные бактерии, грибы.

Побелка деревьев известью с медным купоросом

Чтобы избежать солнечных ожогов, болезни и гибели растений, в теплые дни стволы деревьев, развилки и основания скелетных ветвей белят раствором гашеной извести с добавлением медного купороса. Приготовить раствор для побелки можно самостоятельно: на 10 л воды берут 3 кг свежегашеной извести, 600 г разведенного медного купороса и для лучшего прилипания побелки добавляют клей или другой вязущий материал. Кроме того, опытные садоводы рекомендуют добавлять в приготовленный раствор тот же интавир либо алатар, или карбофос, чтобы уничтожить тех вредителей, что зимовали в складках стволов деревьев.



Опрыскивание

В молодых посадках для общей профилактики от болезней и отпугивания вредителей, насекомых и грызунов, проводят «голубое» опрыскивание. Всю крону молодых деревьев, штамбы и стволы опрыскивают 4% раствором «Бордоской жидкости» или железного купороса с добавлением сильно пахнущих веществ (нафталин, креолин).

Землю под деревьями проливают горячей водой (не кипятком, температура должна быть около 60–70 °С) для борьбы с личинками.

Весенняя обрезка

После того как пройдет опасность возврата заморозков, пора приступать к обрезке деревьев и кустарников в садах. При обрезке ветвей нельзя оставлять пеньки, срез нужно делать «на кольцо», т.е. вплотную к стволу. Большие раны и порезы необходимо сразу же замазать садовым варом или нигроловой замазкой (одна часть просеянной древесной золы на две части нигрола). Если ветви поражены бактериальным раком коры и уже полностью или на 3/4 окольцованы, такие ветви и участки ствола вырезают с захватом до 3-5 см здоровой ткани с последующей зачисткой и дезинфекцией ран 10% раствором медного купороса (100 г на 1 л воды). Важно, что режущие инструменты – ножи, пилки, се-

Приморье – зона рискованного земледелия. Наша главная проблема – непредсказуемость климата. Начиная с весны природа может преподнести нам коварные подарки в виде долговременных оттепелей уже в начале марта и заморозков в июне. Летом нас атакуют тайфуны с юга и продолжительные холодные фронты с севера. Стабильно высокий процент влажности приморского воздуха – рай для развития грибковых заболеваний. Затяжные осенние дожди нередко хоронят урожай заживо. Зимой снег может и не укутать своей теплой шубой столь хрупкие живые создания. А яркое зимнее солнце любит оставлять солнечные ожоги на коре фруктовых и декоративных деревьев. Главный метод борьбы в таких условиях – это кропотливый труд и надежда на удачу.

каторы – также после зачистки каждой раны дезинфицируют, чтоб не распространять опасную болезнь.

Семена и рассада

В выходные дни уже можно наблюдать оживленное движение на огородных участках частных домовладений. Здесь убираются остатки растений от прошлого года, выставляются парнички под рассаду, перекапывается земля в теплицах и накрываются грядки под высадку раннего картофеля. У наиболее предпримчивых хозяев на подоконниках домов

подрастает для высадки рассада будущих огурцов, помидоров, баклажан, а молодые кустики перца пересаживаются из общей емкости в отдельные стаканчики. Но будет неверным утверждать, что высадка рассады имеет массовый характер. Все-таки большинство людей предпочитает приобретать готовую рассаду у тех, кто этим занимается на профессиональной основе.

Чтобы подтвердить или опровергнуть свои наблюдения, автору данного материала пришлось посетить популярный павильон по продаже семян и поговорить с его хозяйкой о предпочтениях горожан в выборе посадочного материала. «Сезон заготовки семян начинается фактически с ноября предыдущего года, – рассказывает Елена. – Именно тогда люди уже начинают ходить и искать определенные сорта цветов, овощей и так далее. Большинство из них ищет сорта, которые рекламируются благодаря информационным технологиям, то есть интернету, а также радио и телевидению. Но есть небольшая часть тех, кто из года в год, имея большой опыт, сажает только определенные, редкие сорта, и в разгар сезона такие семена найти почти невозможно. Это редкие сорта петунии, помидоров, гибриды помидоров. Остальной ассортимент, такой как капуста, морковь, редиска, приобретают ближе к посевному

сезону, то есть в феврале, марте, апреле. Но с наступлением весеннего ажиотажа начинается спрос не только на семена, но и на химию для обработки сада-огорода и практически на весь посадочный материал, включая саженцы, корневища, луковичные цветы, то есть на все. Вкусы у людей меняются в зависимости от рекламы, которую дает производитель семян. Если появляются какие-то новинки, то появляется и желание их приобрести».

Обратил на себя внимание широкий выбор посадочного картофеля. И, что самое примечательное, он весь приморский и в большинстве своем от научно-сельскохозяйственных предприятий. Оценивают качество горожане в основном по размеру и виду, а также отзывам тех, кто уже выращивал предлагаемые сорта. Впрочем, оценочные суждения любого посадочного материала присущи как новичкам, так и опытным хозяйственникам.

«Есть категория очень грамотных покупателей, и они много знают и могут даже чему-то научить, – продолжает Елена. – Есть и те, кто действительно полагается только на знания продавца и считает его лучшим специалистом. Но практически все, к примеру, берут основные сорта редиски, такие как: «французский завтрак», «жара», «18 дней». Их берут всегда, и, какие бы новинки ни появлялись, они постоянно пользуются спросом. Берут также основные сорта свеклы, капусты. Производители семян разные, в том числе и местные: Суражевка, Уссурийск – именно они пользуются главным спросом. У людей есть определенное недоверие к семенам, приходящим из западной части страны, но смысла в этом особого нет. Главный плюс наших производителей в том, что фасовка у них гораздо больше, чем у западных, но всем овощам без исключения хватает периода вегетации и нашего тепла, чтобы полноценно созреть. А если приходит холодное лето и падает урожайность, то в этом виноваты не производители, а природные условия».

Все только начинается

Несмотря на всплеск весеннего энтузиазма, не стоит забывать и о том, что самый тяжелый труд предстоит после того, как закончатся все посадки. Именно уход за садом-огородом является наиболее трудоемким процессом. Будущему урожаю нужны будут подкормки, обработки от сорняков, от вредителей. Этот процесс практически бесконечный, потому как в нашем влажном и жарком климате грибки и бактерии развиваются быстро и с удовольствием. Как говорится, посадить – это полбеды, самое главное – вырастить и вовремя собрать. Но при знании и соблюдении основных правил выращивания тех же овощей и картофеля даже в нашей зоне «рискованного земледелия» можно ежегодно собирать очень приличные урожаи на сравнительно небольших участках.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора
и с сайта ogorog.ru.



Туризм, как вид спорта

Совершенствовать себя, преодолевая препятствия



В спортивном зале общеобразовательной школы №18 прошло первенство Артёмовского городского округа по спортивному туризму в дисциплине «дистанция пешеходная».

Для человека непосвященного туризм, да ещё и пешеходный, как правило, ассоциируется с веселой прогулкой по лесу, палаткой на берегу речки, костром, песнями под гитару и прочими необременительными атрибутами отдыха на свежем воздухе. Но если к слову «туризм» прибавить понятие «спортивный», то картина становится несколько иной.

На сайте Федерации спортивного туризма России сообщается, что туристское движение в нашей стране в широком смысле этого слова зародилось в конце XIX века. В то время стали активно появляться такие организации, как «Альпийский клуб» в Тбилиси, «Крымский горный клуб» в Одессе с филиалами в Ялте и Севастополе, «Русский тюринг-клуб» (общество велосипедистов) в Петербурге с отделениями в Москве, Риге и других городах. В 1901 году «Русский тюринг-клуб» преобразовали в Российское общество туристов (ROT). К 1929 году ROT стало в стране главным центром массового туризма, и в этом же году его переименовали в Общество пролетарского туризма и экскурсий (ОПТЭ). К 1940 году создали примерно 165 туристских баз и лагерей. Спортивный туризм стал очень популярен среди граждан Советского Союза. Пеших, велосипедных и автомобильных маршрутов становилось все больше. А с 1 января 1940 года спортивный туризм даже включили в комплекс ГТО. В 1949 году спортивный туризм официально был признан видом спорта, целью которого является спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий с применением различной тактики и техники.

Если обратиться к развитию спортивного туризма непосредственно в городе

Артёме, то люди старшего поколения наверняка вспомнят городской туристический клуб, располагавшийся в цокольном этаже жилого дома в микрорайоне автобазы, в истории которого были не только туристические походы по Приморскому краю, но и восхождение на знаменитый Эльбрус. Правда, все это носило несколько любительский характер и официально практически нигде не отображалось. Базовую основу спортивный туризм в нашем городе приобрел с открытием кружка «Юный спасатель» на базе МБОУ ДО «Станция юных техников», где на постоянной основе занимается порядка



ста юношей и девушек из общеобразовательных школ Артёма. В летнее время мы можем их видеть на практических занятиях на прилегающей территории СЮТ, а вот в зимнее время основным местом тренировок и соревнований является спортивный зал школы №18.

Набор в «Юные спасатели» начинается с 5 класса, но в последнее время стали брать ребят начиная с 4-го. В краевой практике есть набор в секции спортивного туризма и с 7 лет, но, как следует из федерального стандарта спортивной

Пешеходная дистанция в спортивном туризме — это участок естественного или искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования.

подготовки по виду спорта «спортивный туризм», утверждённого приказом Минспорта России, для зачисления на этап начальной подготовки возраст ребенка все-таки должен быть не менее 10 лет.

Первенство городского округа по спортивному туризму «дистанция пешеходная» проходило в соответствии с утвержденными Министерством спорта РФ правилами по данному виду спорта, и на первый взгляд преодоление навесной переправы для большинства участников являлось делом привычным, если не обыденным. И только при внимательном анализе действий спортсменов, их умении использовать специальное снаряжение, становилось ясно, что отточенность движений и хорошая физическая подготовка являются результатом упорных и постоянных тренировок в течение длительного времени. «Быстро ничего не получается, - делится своим мнением главный судья соревнований, руководитель кружка «Юный спасатель» Анна Ширшова. - Все надо нарабатывать. На понимание технических приемов может уйти год, а вот на их четкое выполнение может уйти и три года. Большинство из приходящих к нам ребят со временем необходимые навыки нарабатывают, и тогда речь идет о совершенствовании этих навыков, доведении их выполнения до автоматизма, чтобы начинать выигрывать драгоценные секунды во время официальных соревнований».

Здесь будет нелишним сказать, что артёмовские юные спасатели летом 2025 года выиграли краевые соревнования «Школа безопасности», заняли два первых места в старшей и младшей группах. Теперь им предстоит отстаивать честь города и края на межрегиональных соревнованиях в Улан-Удэ, куда поедут соответственно две группы по 8 человек. «Главное, что команда у нас слаженная, - говорит Анна Ширшова. - Мы как-то выиграли краевые соревнования и по водному туризму. Приехали, посмотрели этапы, ребята распределили обязанности и стали первыми на водной дистанции на катамаране. У нас очень хорошая преемственность, старшие и младшие очень дружны, и когда бывает такая возможность, то мы всегда делаем смешанные команды, где ребята сами распределяют задачи в зависимости от возраста и физических возможностей».

Целью проведенного первенства АГО по спортивному туризму стало формирование команды для участия в открытом первенстве Владивостока и популяризации данного вида спорта среди молодежи.

Триумф артёмовских чирлидерш

Девушки Межрегионального центра развития танцевальных видов спорта «Движение» блестяще выступили сразу на двух масштабных турнирах краевой столицы

Всего в соревнованиях приняли участие 520 спортсменов, было совершено 893 выхода на площадку.

Высокий уровень организации подтверждал и состав судейской бригады: мастерство участников оценивал главный судья из Санкт-Петербурга Ростислав Георгиевич Тихонов. Результаты артёмовских спортсменов говорят сами за себя.



Первенство Приморского края по чир спорту:

1-е место - Дарья Марадуда и Ульяна Кузнецова (чир-фристайл-двойка, мальчики/девочки)

1-е место - Анна Мичулис и Юлия Роговая (чир-фристайл-двойка, юниоры)

3-е место - Арина Третьякова и Алина Кузнецова (чир-фристайл-двойка, юниоры).

В соревнованиях по массовому спорту «ПРИМФЕСТ» наши девушки забрали максимум золота. Победы одержали:

-команда «Кристи» (дети и девушки) в дисциплинах: чир-фристайл-группа, чир-шоу-группа, чир-джаз-группа;

-Диана Демина (чир-фристайл-соло);

-Алёна Коденцева (чир-джаз-соло);

-Анастасия Воронина (чир-джаз-соло).

Главный итог соревнований: наши спортсменки получили право защищать честь города и края на первенстве России в мае. Подготовка уже началась. Тренирует чемпионку Степанова Кристина Евгеньевна.

Награды межрегиональных соревнований

В Уфе прошли межрегиональные соревнования по конькобежному спорту «Сочинский Олимп»

В турнире приняли участие спортсмены из Свердловской, Омской, Нижегородской, Пензенской, Челябинской, Новосибирской, Кемеровской областей, республик Мордовия, Башкортостан, Саха-Якутия, Чувашии, а также Приморского, Хабаровского и Красноярского краев.

Эти старты имеют статус зоны «Восток» и служат отбором на всероссийские соревнования, которые пройдут в начале апреля в Рыбинске. Воспитанник спортивной школы «Феникс» (учащийся школы № 11) Михаил Кубарев занял первое место на дистанции 777 метров и второе - на дистанции 1000 метров. В составе сборной города Артёма также выступили Арсений Шавша, Милана Атанова и Полина



на Осипова. Подготовка спортсменов ведет тренер-преподаватель СШ «Феникс» Виктория Сафиуллина.

Медали первенства России

Командное первенство России по прыжкам на батуте прошло в Краснодарском крае

На Сириус-Арене состоялись крупнейшие национальные соревнования среди юниоров по прыжкам на батуте.

Первенство России собрало сильнейших батутистов страны – 515 участников из 35 регионов. В составе участников были победители и призеры первенства мира 2025 года. В рамках первенства России прошли также всероссийские соревнования «Надежды России-2». В них приняли участие батутисты в возрастной категории 11-12 лет. В составе сборной Приморского края выступали спортсмены артёмовской спортивной школы «Темп». В результате соревнований команда юношей 13-16 лет заняла 2-е место (Афанасьев Роман, Балычев Максим). Команда девочек 11-12



лет заняла 3-е место (Кашевская Полина). Команда юношей 11-12 лет заняла 4-е место (Паплык Демид, Чайка Макар).

Полосу подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора, спортшкол и федераций АГО.

ПРОДАЮ

1/2 дома, с. Кипарисово, квартира 38,1, зем. участок 13 соток, баня, гараж, прочее, вода и канализация подведены. Фото на Авито, Циан. Цена 7000000 руб., торг. Тел. 8-924-695-81-75, 8-921-126-02-02.

Компания AWC (All World Cars) - ваш надёжный партнер в мире автозапчастей! Большой выбор запчастей для иномарок и отечественных авто. Профессиональная консультация и помощь в выборе. Наш адрес: г. Владивосток, ул. Снеговая, 1/1, стр. 11, офис 1. тел. +7-914-738-60-50.

Песок, щебень, скала, отсеv, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, песко-равий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

ЛПХ Бочкова О.И. Цыплята от племенных кур-несушек, бройлер, утята. Г. Уссурийск, ул. Муравьева, тел. 8-951-020-18-53.

КУПЛЮ

Земельный участок, дачу. Тел. 8-924-331-50-29.

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

Ёлочные игрушки СССР. Тел. 8-914-683-05-85.

СНИМУ

Квартиру, дом в г. Артеме, пригороде. Тел. 8-924-331-50-29.

УСЛУГИ

Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.

Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

Ремонт титанов, стиральных машин, электроплит. Тел. 8-908-463-05-94.

Ремонт холодильников, прилавокoв, др. холод. техники. Тел. 8-951-012-06-44.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

Кладка каминов, печей и их ремонт. Тел. 8-917-796-22-31, +7-950-296-10-01.

Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Генеральная уборка, мойка окон, балконов. Косметический ремонт: поклейка обоев, покраска, побелка. Тел. 8-924-230-54-19.

ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.

ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

Услуги парикмахера. Тел. 8-904-197-40-05.

РАЗНОЕ

Утерянный аттестат о среднем образовании школы №4 пос. Заводской на имя Скорик Веры Сергеевны, 09.11.1980 г.р., считать недействительным.

Утерянный военный билет на имя Плясунова Александра Константиновича считать недействительным.

Утерянный военный билет на имя Сундукова Владимира Николаевича, 03.07.1977 г.р., считать недействительным.

СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА

В САДУ или ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ с материалом заказчика или нашим ОБЪЕКТЫ С НУЛЯ или РЕМОНТ

- Дома, бани, беседки, теплицы, гаражи, веранды
- Кровля, забор, ворота, печи
- Фундамент: отмостки, дорожки, замена венцов
- Отделка внешняя и внутренняя, сайдинг
- Уборка территории
- Замена крыши, демонтаж



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ



СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 15%

8-984-155-63-12
НИКОЛАЙ

реклама

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ
ДУМА АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
РЕШЕНИЕ

26.03.2026 № 721
О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В РЕШЕНИЕ ДУМЫ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТ 24.04.2008 № 676 «О ПОЛОЖЕНИИ ОБ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ДОРОЖНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОТНОШЕНИИ АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ В ГРАНИЦАХ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА И ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ НА НИХ» (В РЕД. РЕШЕНИЯ ДУМЫ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТ 27.12.2024 № 411)

В соответствии с Федеральным законом от 08.11.2007 № 257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и дорожной деятельности Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Федеральным законом от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», руководствуясь Уставом Артемовского городского округа Приморского края, Дума Артемовского городского округа

РЕШИЛА:

1. Внести изменение в решение Думы Артемовского городского округа от 24.04.2008 № 676 «О Положении об осуществлении дорожной деятельности в отношении автомобильных дорог местного значения в границах Артемовского городского округа и обеспечения безопасности дорожного движения на них» (в ред. решения Думы Артемовского городского округа от 27.12.2024 № 411), исключив абзац двадцатый в пункте 3.2 приложения к решению.

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его опубликования в газете «Выбор».

И.о. главы Артемовского городского округа В.А. Воркова

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ЗАМКОВ

ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

На 81-м году после продолжительной болезни ушел из жизни член Совета ветеранов города Артёма

КАЛИШМАНОВ
Юрий
Лазаревич.

Городской Совет ветеранов глубоко скорбит и выражает искренние соболезнование родным и близким Юрия Лазаревича.

МЧС предупреждает:
осторожно - клещи!

В последнее время на территории Дальнего Востока отмечается увеличение количества обращений населения в лечебные учреждения за помощью по поводу укусов иксодовых клещей.

Первые клещи появляются ранней весной в солнечные дни, пик численности половозрелых клещей приходится на апрель-май. У клеща имеется и второй период активности - в августе-сентябре, но численность клещей в это время несколько ниже, чем весной. Именно в это время клещи часто нападают и на человека.

19 пожарно-спасательный отряд ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Приморскому краю напоминает жителям Артемовского городского округа, что для защиты от иксодовых клещей следует соблюдать следующие профилактические меры:

× Идя в лес, используйте специальные противознцефалитные костюмы, защищающие от укусов клещей.

× Если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной - на ней легче заметить клещей.

× Клещи всегда ползут по одежде вверх, поэтому брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет, следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.

× Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и acarorepellentными средствами от иксодовых клещей.

× Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.

× Стоянки и ночевки в лесу лучше устраивать в сухих сосновых лесах, на песчаных почвах или на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует провести осмотр одежды, а также проверить, нет ли присосавшихся клещей на теле или волосистой части головы.

× Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

Для экстренной профилактики после укуса клеща используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей в эндемичных районах. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей. Введение иммуноглобулина эффективно в течение первых 72 часов после присасывания клещей.

Берегите себя и своих близких!

В случае возникновения чрезвычайной ситуации

звоните по телефону – «101» или «112».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ
О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Зеленковой Алиной Вячеславовной, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 29938, почтовый адрес: 690063, г. Владивосток, ул. Приморская, д. 2, контактный телефон 8 (924) 427-68-32, адрес электронной почты: ZelenkovaAV@25.kadastr.ru, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: край Приморский, г. Артем, тер. с/т «Энергетик-1», участок № 51, в границах кадастрового квартала 25:27:020120.

Заказчиком кадастровых работ является Грехов Алексей Владимирович.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится 27.04.2026г. в 14 часов 00 минут по адресу: 690063, г. Владивосток, ул. Приморская, д. 2.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 690063, г. Владивосток, ул. Приморская, д. 2.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с момента опубликования объявления по 27.04.2026г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с момента опубликования объявления по 27.04.2026г. по адресу: 690063, г. Владивосток, ул. Приморская, д. 2.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в кадастровом квартале 25:27:020120.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Астрологический прогноз с 30 марта по 5 апреля

ОВЕН

РАК

ВЕСЫ

КОЗЕРОГ

Отложите несрочную и необязательную работу. Займитесь творчеством в той форме, которая вам по душе. С самого начала недели вы ощутите заметный прилив сил и энтузиазма. Оцените себя открыто, не стесняйтесь заявить о своих намерениях или претензиях на более высокое положение. Планеты объединяют свои усилия, и для вас это означает рост популярности, успех в делах сердечных, благоприятные материальные перспективы. Не упускайте случая развлечься и завести новые интересные знакомства.

У вас появляется шанс заняться тем, к чему вы давно стремились. Но лучше радость от своих поисков, забот и достижений разделить с кем-то из близких или коллег. У вас может появиться много незапланированных дел. К тому же сейчас вы склонны ко всему относиться слишком эмоционально. В понедельник и вторник будет подходящая возможность обсудить с партнерами план действий на ближайшее время. Никаких препятствий для достижения взаимопонимания не будет.

На этой неделе у вас есть шанс нового старта. Чем бы вы ни занимались, максимально расширяйте круг общения. В понедельник прислушайтесь к подсказкам интуиции и займитесь делом, которое принесет быстрый успех. Звезды обещают вам рост популярности, удачу и материальные пополнения. В понедельник и четверг можно делать покупки. В пятницу возможны события, которые внесут коррективы в значимые отношения или изменят ваши взгляды на какую-то проблему. Вся неделя благоприятна для отдыха и путешествий.

Если в прошлом вы упустили какой-то шанс и теперь эта тема вернулась в новом варианте, подумайте, не стоит ли попробовать ее реализовать. На понедельник и вторник планируйте наиболее значимые дела, ведите переговоры. Возможно, к пятнице какие-то моменты в ваших отношениях вызовут напряжение. Спокойно устраняйте помехи, наводите мосты, находите компромиссные решения. В пятницу следите за домом, исправностью бытовой техники. Выходные проведите с любимым человеком, заранее ничего не планируя.

ТЕЛЕЦ

ЛЕВ

СКОРПИОН

ВОДОЛЕЙ

Приятные известия придут издалека. Можно вести переговоры и заключать сделки с зарубежными партнерами. Перемены в делах будут способствовать материальному росту. Неделя подходит для дальних поездок, путешествий. Но и оставаясь дома, вы получите много новых впечатлений. Только не ограничивайте круг общения, принимайте участие в самых разных мероприятиях. Увеличивается возможность установления перспективных деловых и личных отношений. Принимайте и делайте предложения. Все изменения в жизни сейчас - поворот к лучшему.

Сейчас вы склонны уделять работе меньше времени, чем обычно. Спустя некоторое время ситуация изменится, а пока наслаждайтесь возможностями, которые дарит вам этот период. В понедельник и вторник постарайтесь наладить ход дел. Занимайтесь конкретными, практическими вопросами. Со среды события ускорят свой ход. Могут обостриться отношения с любимым человеком или другими значимыми людьми. Будьте откровенны, не бойтесь наделать ошибок. Перемены для вас благоприятны, и можно раз и навсегда решить какие-то вопросы.

Если последнее время вы действовали словно на автопилоте, то теперь пришло время взять ответственность жизни под контроль. На этой неделе могут получить развязку некоторые важные для вас события, придут ответы на вопросы, все станет более определенным. В пятницу не слишком усердствуйте, добиваясь ожидаемых реакций со стороны партнера на ваши запросы. Не исключено, что вас ждет разочарование в делах сердечных или материальных вопросах. Вы быстро восстановите положение, но придется пересмотреть некоторые свои планы.

Не ставьте на своем пути искусственные помехи. Если вам понятны намерения партнеров и свои собственные, то поторопитесь согласовать общий план действий. В личных отношениях не уходите от ответов на важные вопросы. Сейчас вы на пороге перемен, и пора переходить к конкретным действиям. Может возобновиться прежний роман или в очередной раз вы получите какое-то предложение. Не забывайте заботиться о своем здоровье. Дела сейчас могут помешать взять отпуск, но находите время для прогулок, удовольствий, читайте хорошие книги.

БЛИЗНЕЦЫ

ДЕВА

СТРЕЛЕЦ

РЫБЫ

Сейчас не все дела будут идти по плану. Зато есть возможность вернуться к тому, что раньше не удавалось. Работы не убавится, к тому же могут появиться дополнительные идеи по переустройству дома. Старайтесь не делать несколько дел одновременно, во всем ориентируйтесь на качество, а не на количество. В пятницу вероятно важная встреча и разговор, которые изменят что-то в отношениях или планах на будущее. Если чувствуете, что в этом есть потребность, то вы можете и по своей инициативе обсудить то, что вас волнует.

Предчувствие перемен вас не обманывает. Если в прошлом были какие-то нереализованные планы, мечты, то теперь появляется возможность это воплотить в реальность. Основные вопросы постарайтесь решить в понедельник и вторник. Конкретизируйте свою деятельность, не отвлекайтесь на второстепенные дела. Со среды личные дела и отношения заберут большую часть вашего внимания. Возможно, вы не повлиять на ход событий, и придется подождать, пока станет очевидным, как лучше действовать. Разрядка и новые перспективы появятся после пятницы.

Заметное событие может произойти в пятницу. Это может быть пересмотр каких-то значимых отношений или придется решать финансовые вопросы с партнерами. Действуйте решительнее. Сейчас не так просто преодолеть инертность и упрямство окружающих, которым не очень-то хочется усложнять себе жизнь. Первая половина недели благоприятна для поездок, но со второй не стоит отправляться в путешествие по сложному маршруту или заниматься экстремальными видами спорта. Встречи и свидания планируйте на воскресенье.

Несмотря на задержки в делах, эта неделя может порадовать успехами и удовольствиями. Планеты дают вам возможность заглянуть в будущее, посылая знаки предстоящих перемен и усиливая ваши интуитивные способности. Лучше всего плыть по течению, вовремя используя каждый благоприятный шанс. Не принимайте важных решений в пятницу, исключите финансовый риск, отложите поездки. Но спонтанное выражение чувств, откровенный разговор помогут установить с близким человеком особую связь и перевести отношения на новый уровень.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 2, 4, 9, 11, 18, 21, 24, 25, 28, 30 апреля (стрижка для быстрого роста волос: 18, 21, 24, 25, 28, 30 апреля; стрижка для укрепления волос: 2, 4, 9, 11 апреля; стрижка для привлечения денег: 9, 18, 21 апреля; кардинальное изменение стрижки: 2 апреля).

Неблагоприятные дни для стрижки: 6, 13, 15, 17, 23 апреля.

Благоприятные дни для покраски волос: 9, 10, 11, 21, 28 апреля.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоравливающих масок для волос: 2, 3, 5, 14, 16, 22, 23, 27, 29, 30 апреля.

Благоприятные дни для завивки волос: 9, 10, 11, 18, 21, 26, 27, 28 апреля.

Благоприятные дни для маникюра и педикюра

Благоприятные дни для ухода за ногтями и кожей рук и ног: 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 30 апреля

Благоприятные дни для покрытия: 1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 11, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 апреля

Благоприятные дни для наращивания ногтей (коррекции): 3, 4, 6, 9, 10, 11, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29 апреля.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

➔ СУББОТА, 28 марта

НОЧЬЮ: малооблачно.	ДНЕМ: ясно.
Вероятность осадков: 9%	Вероятность осадков: 0%
Температура: -2...0°C.	Температура: 8...10°C.
Ветер: 1 м/с.	Ветер: 2-3 м/с.

➔ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 марта

НОЧЬЮ: малооблачно.	ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 0%	Вероятность осадков: 1%
Температура: -4...0°C.	Температура: 8...9°C.
Ветер: 1-2 м/с.	Ветер: 4-6 м/с.

➔ ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 марта

НОЧЬЮ: облачно.	ДНЕМ: малооблачно.
Вероятность осадков: 44%	Вероятность осадков: 33%
Температура: 1...4°C.	Температура: 9...11°C.
Ветер: 3-4 м/с.	Ветер: 4 м/с.

1

Садовое декоративное растение

Вертикальный ряд полок

Землеройная машина

Раздел педагогики

Азербайджанский город

Героиня шедевра Рембрандта

Собака в складочках

Валюта Гамбии

Лесной «стукач»

Ложь из русских сказок

Змея семейства ужей

Модель женских туфель

Место разветвления операции «Б»

Стас из дуэта «Чай вдвоем»

Нападение на высокой скорости

Человекобык, убитый Тесей

«Иванушки» как ансамбль

Типичный трудовой

Духовный отец партии

Звездатополосатое гос-во

Город в Канаде

Канат или цепь на пристани

Свежий срез «Дружбой»

Мясо, «отнятое» у коровы

Очень много

Буква старого русского алфавита

Калым за невесту

Спутник Барби

...нефтяной скважины

Баня для патрициев

Американский штат

Баня для патрициев

Поющий в группе

Европейский дворянский титул

«Рубль» в кармане самурая

Ночная мгла

Водоём для лебедей

Касание лопатками земли в борьбе

Приют уставшему путнику

Еловая «листва»

Железные звеньев череды

Такое же слово с другим значением

Постоянная модель Дали

Между грудью и животом

Дорожка в парке

Наружное оформление лица

Жена Сени Горбункова (киношн.)

2

**СТРОИМ
И РЕМОНТИРУЕМ!**
КРУГЛЫЙ ГОД И БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Дома, пристройки, веранды, бани, магазины, навесы, ангары, кровельные крыши, профнастил-металлочерепица, фундамент, плита, лента, хозблоки, заборы, ворота, калитки, обшивка и утепление домов сайдингом, ханьей, ремонт, и другие строительные работы

- выезд специалиста бесплатно
- работаем без выходных
- пенсионерам скидка 10-20% (и участникам СВО)
- качество и добросовестность
- имеется весь строительный материал

8-924-915-35-50 Сергей Александрович
реклама

**ВНИМАНИЕ!
ПОЖАРООПАСНЫЙ
ПЕРИОД!**

Напоминаем, что небрежное отношение людей к соблюдению правил пожарной безопасности может привести к трагедии!

В случае обнаружения возгорания необходимо сообщать в первую очередь по телефонам
101 и 112
для оперативного реагирования соответствующих служб!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем
Оксану Викторовну ЮХИМЕЦ,
Оксану Викторовну НЕПОМНЯЩИХ!
В юбилей мы желаем расцвета
И здоровья на долгие лета.
В юбилей мы желаем удачи
И огромного счастья в придачу!
Городской комитет профсоюза
работников народного образования.

С юбилеем
Бориса Евграфовича ДЁМИНА!
Желаем искренне, сердечно
Не знать волнений и помех,
Чтобы сопутствовали вечно
Здоровье, счастье и успех!
Совет ветеранов г. Артёма.

С днем рождения
Виктора Борисовича БЕЛИКОВА,
Владимира Анатольевича ЛЕСЬКО!
Желаем вам мы от души -
Дела чтоб были хороши,
Здоровья крепкого, отменного,
А счастья на сто лет необыкновенного!
ОО «Содружество» г. Артёма.

С юбилеем
Валентина Ефремовича
ДЕНИСЕВИЧА!
Мы желаем успехов, здоровья,
Исполнения заветной мечты,
Дней прекрасных, согретых любовью,
Счастья, радости и теплоты!
Шахтерский союз г. Артёма.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР".
Тел. 3-95-95.

19 АПРЕЛЯ
НАЧАЛО 18:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
УГОЛЬЩИКОВ

билеты на сайте
VL.RU
6+

АРТЁМ
SCORPIONS
SYMPHONY OF GLORY TRIBUTE SHOW
**С СИМФОНИЧЕСКИМ
ОРКЕСТРОМ**

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ.: +7 (42337) 4-24-54

ВЦ ГАЛЕРЕЯ
ПРИГЛАШАЕТ
НА ОТКРЫТИЕ
ВЫСТАВКИ
27 МАРТА В 18:00

ПО АДРЕСУ:
АРТЁМ, КИРОВА 36А,
2 ЭТАЖ

ИГОРЬ БОРИСОВ
ПРОСОЛЕННЫ
ВЕТРОМ

12+

23.04
начало в 19:00
ДК Угольщикова

ЩОУ
ПОД
ДОКДЕМ
Признание в любви

Автор, режиссёр, хореограф
Рустам Надыршин

12+

Санкт-Петербургский
театр танца "Шторм"

КРЕМАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС Г. АРТЕМА

- ▶ услуги по кремации и дальнейшего захоронения (социальная кремация для малообеспеченных граждан)
- ▶ поддержка и консультация на всех этапах
- ▶ индивидуальный подход

8 (924) 321 -15-53 • 8 (423) 271-53-53

Крематорий г. Артёма - пространство для достойного прощания

https://krematorium-artem.ru/
г. Артем, ул. Тульская, 41
часы работы: с 8:30 до 17:00, выходной: сб - вс

реклама

по многочисленным просьбам зрителей

1
АПРЕЛЯ
ДК УГОЛЬЩИКОВ
19:00

Алексей
БРЯНЦЕВ

6+

26 АПРЕЛЯ
18:00
ДК УГОЛЬЩИКОВ
ул.Площадь Ленина, 15

6+
ЗВЁЗДЫ
ДИСКОТЕК
90-х

группа **140 УДАРОВ В МИНУТУ**
группа **УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ**

АЛЕКСАНДР ДОБРЫНИН
МАРИНА ХЛЕБНИКОВА
СЕРГЕЙ ДУБРОВИН
экс-солист гр. «Фристайл»

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ:
VL.ru

Справки и
заказ билетов: **4-24-54**