



Качество и сроки. Вячеслав  
Квон на объектах Артёма | 3

Детская библиотека:  
90 лет книжкиных чудес | 12

"Шансу" - 20 лет! Калейдоскоп  
ярких выступлений | 15

## Футзальный триумф команды филиала ВВГУ в Артёме

Когда увлечение становится профессией и делом жизни

За них болели многие, находясь за тысячи километров. Родные, друзья, но особенно – преподаватели ВВГУ.

Всероссийские соревнования по футзалу «Футзал в ссузы» сезона 2025-2026, которые проходили в городе Салават (Республика Башкортостан), собрали 24 сильнейшие студенческие команды со всей страны – от Калининграда до Владивостока. От Приморья, даже вернее от всего Дальнего Востока, была всего одна команда – филиала ВВГУ в городе Артёме. Свое участие в соревнованиях на таком высоком уровне артемовские парни завоевали заслуженно, стали победителями в отборочных турнирах, которые проходили между студенческими командами ссузов Приморского края. Они не вошли в число призеров. Но стать шестыми из 24 сильнейших команд – это успех! «Ребята получили хороший опыт, сыграли с лучшими командами ссузов нашей страны, и теперь уже поедем только за призовыми местами», – уверен тренер и преподаватель Дмитрий Коваль. Большинство игроков команды – будущие преподаватели физкультуры и тренеры. Так что им будет чем поделиться со своими будущими учениками.



11



ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ



Набор по авиаспециальностям на базе Артёмовского колледжа сервиса и дизайна по профильным образовательным программам

Программа «Профессионалитет»

Выпускникам 9 классов и их родителям!

# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Встречаемся в центре зала у эскалаторов

29 мая 2026 года в 13.00 часов  
ул. Вл. Сайбея, д.45 (Аэропорт)

Международный аэропорт Владивосток познакомит с профессиями аэропорта

В программе:

- Знакомство с работой основных служб аэропорта и увлекательная экскурсия по терминалу
- Информация об авиационных профессиях и о наборе по профильным образовательным программам в АКСиДе

Телефон для справок: +7 (924) 730-3961



## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- кровельные работы
- сайдинг, отмостка
- ремонт полов и замена венцов
- внутренняя отделка
- ремонт крыш



скидка пенсионерам и участникам СВО 25%



заборы, хозблок  
фундамент  
террасы  
строительство и ремонт бань  
печные работы

Все виды работ из нашего материала

8-914-727-26-33 Николай

## РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

белоснежная ванна



наливным акрилом и литевым мрамором

2 часа

договор  
гарантия

- без пыли
- без грязи
- без запаха

8-984-142-77-76

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР".  
Тел.3-95-95.



## Фиджитал-центр возводят в Кневичах

В селе Кневичи продолжают устройство модульного фиджитал-центра. В нем будут сочетаться физические и виртуальные виды спорта, популярные среди детей и молодёжи.



Здесь уже подготовили основание под модульное здание, установили бордюрный камень, подготовлены пространства под будущие спортивные площадки. Работы по контракту выполняются в два этапа: поставка оборудования самого здания, оборудования спортивных площадок и благоустройство территории. Сейчас подрядчик готовит основание под будущее благоустройство, которое включает устройство автомобильной парковки, тротуары, озеленение, освещение, установку скамеек и урн. Фиджитал-центр возводится возле Центра культурного развития, открытого по нацпроекту «Культура». По проекту запланирована установка здания с просторным залом с соответствующим компьютерным оборудованием, раздевалками, санузлами, техническими и административными помещениями. На прилегающей территории будут оборудованы футбольное поле с искусственной травой, площадка для стритбола и зона воркаута. Ввод в эксплуатацию объекта запланирован до конца этого года.

Пресс-служба администрации АГО.

## Китай остается доступным

Безвиз будет продлен до конца 2027 года  
Эксперимент с введением безвизового режима с КНР признан успешным — в первом квартале 2026 года общий турпоток между Россией и Китаем вырос на 50%.  
С китайской стороны безвиз для россиян будет продлен ещё на один год — до 31 декабря 2027 года, РФ также сохранит "зеленый коридор" для китайских туристов.  
Отметим, что КНР даже с дружественными странами не предоставляет долгосрочных договоров по безвизу. В 2025 году наш сосед с целью стимулирования туризма и укрепления имиджа страны предоставил безвизовый въезд сроком до 30 дней гражданам 75 государств. Большинство из этих стран участвуют в программе в рамках годичного тестового периода.  
"В соответствии с договоренностями между главами наших государств Владимиром Путиным и Си Цзиньпинем, мы последовательно укрепляем деловые связи. Продление безвизового режима — прямое следствие этих усилий — даст дополнительный импульс для развития туристических связей между нашими странами, создания рабочих мест в экономике предложения и роста несырьевого экспорта услуг. Благодаря отмене визовых требований по итогам первого квартала 2026 года взаимный турпоток увеличился на 50% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. А въезд только китайских граждан в Россию вырос почти на четверть — на 23%", — сказал глава Минэкономразвития Максим Решетников.

ИА Примамедиа.

## «Красные зоны» на дорогах края

Определён список округов с повышенным риском ДТП

В Приморье зафиксированы территории с повышенным транспортным риском, где в 2026 году сосредоточат основные усилия по снижению аварийности.  
На карте — девять муниципалитетов края, где вероятность ДТП и тяжесть последствий остаются наиболее высокими. Над снижением аварийности будет работать краевое министерство транспорта совместно с муниципалитетами и ГАИ.  
Так, лидером по уровню риска стал Владивосток, далее следуют Уссурийский городской округ и Надеждинский муниципальный

округ, Артёмовский и Находкинский городские округа. И ещё ряд территорий, включая Арсеньевский, Спасский, Лесозаводский и Большекаменский округа. Отдельно рассмотрена ситуация на участках концентрации дорожно-транспортных происшествий в Лесозаводском, Находкинском и Уссурийском городских округах. Эти зоны признаны требующими первоочередного вмешательства из-за устойчивого характера аварийности.  
Министерству транспорта и дорожного хозяйства Приморского края поручено вести ежемесячный контроль динамики. Муниципалитетам совместно с

## Барьер для нарушителей

Еще одну камеру для контроля движения большегрузов установили в Артёме в районе жилого комплекса «Калейдоскоп».

Первый комплекс видеофиксации для контроля за движением большегрузного транспорта был установлен на улице Вахрушева в территориальном управлении «Шахта Амурская». Система «Страж» предназначена для контроля за грузовым транспортом в зоне действия знака 3.11 «Ограничение массы». Комплекс фотовидеофиксации позволяет распознавать все грузовые транспортные средства, которые движутся в зоне действия знака, определять наличие специального разрешения, анализировать разрешённые нагрузки и маршрут, а также делать вывод о соответствии разрешения фактическому проезду. На основе этих данных система выявляет нарушения весовых ограничений. Получен-



ные материалы обрабатываются дальневосточным подразделением Ространснадзора. Штрафы такие же, как за нарушение требований весогабаритного контроля: от 300 000 до 600 000 рублей. Камера контроля, установленная в районе жилого комплекса «Калейдоскоп», стала еще одним серьез-

ным барьером для нарушителей. Внедрение комплексов повысит эффективность контроля за большегрузным транспортом и снизит нагрузку на городскую дорожную сеть.

Подготовил  
Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,  
фото «Цифровое Приморье».

## Приморские продукты покоряют КНР

Власти провинции Хэйлунцзян отметили их особую популярность

Губернатор провинции Хэйлунцзян госпожа Лян Хуэйлин посетила стенд Приморья на юбилейном, 10-м Российско-Китайском ЭКСПО в Харбине. Продукцию региона высокопоставленной гостье презентовал руководитель службы представления экспорта Центра поддержки предпринимательства края Леонид Канин.

Во время презентации Леонид Канин представил делегации Хэйлунцзяна экологически чистую и полезную продукцию Приморского края, обозначив, что у региона есть намерение расширять сотрудничество с компаниями провинции и наращивать объёмы экспорта. Он отметил, что товарооборот между Приморским краем и КНР в прошлом году достиг 8 миллиардов долларов и имеет тенденцию к росту в 2026 году. При этом провинция Хэйлунцзян занимает лидирующую позицию по импорту и экспорту товаров. Согласно статистике, основные группы товаров несырьевого экспорта из Приморского края в Китай — это рыбопродукция, к которой от-



носятся также крабы и моллюски, продукция лесопромышленного комплекса, зерно и злаки, в том числе соевые бобы и кукуруза. Губернатор Лян Хуэйлин, в свою очередь, отметила особую популярность приморских товаров, в частности морепродуктов, среди потребителей КНР и перспективу наращивания торгово-экономического сотрудничества между регионами. Как уточнили в краевом министерстве международных и внешнеэкономических связей, на юбилейном, 10-м Российско-

Китайском ЭКСПО, которое проходило с 17 по 21 мая в Харбине, Приморский край развернул свою экспозицию, отражающую уникальную природную и культурную идентичность региона. Делегацию региона возглавил губернатор Олег Кожемяко. Олег Кожемяко посетил Китай в преддверии официального визита Президента РФ Владимира Путина в КНР.

Наталья ШОЛИК, фото  
Ивана Дякина (Правительство  
Приморского края).



подразделениями Госавтоинспекции предписано представить конкретные предложения по снижению аварийности на проблемных участках. Комплекс мероприятий по ликвидации аварийно-опасных зон должен быть завершён до 15 сентября. Таким образом, регион переходит к жёсткому графику устранения очагов ДТП с персонализированной ответственностью муниципалитетов и ответственных ведомств. «От этих мер зависит жизнь и безопасность наших жителей. И важно выполнить те мероприятия, которые определены вместе с ГИБДД, сроки исполнения

будем контролировать», — сказал заместитель председателя Правительства Приморского края Кирилл Хижинский. Принятые решения направлены на системное снижение числа дорожно-транспортных происшествий. Работа нацелена на ускоренное реагирование на наиболее проблемных территориях, где сохраняется повышенная концентрация рисков и требуется оперативное вмешательство служб и надзорных органов. Фаина БАНЖАЕВА, Евгений КОВАЛЁВ, фото Игоря Новикова (Правительство Приморского края).



# Контроль качества и сроков исполнения

Вячеслав Квон провел рабочий выезд на объекты капитального ремонта

**В центре внимания главы города Артёма были благоустройство общественных пространств, учреждение образования, дорожная инфраструктура.**

## Набережная и площадь

Стартовал третий этап благоустройства рекреационной зоны русла реки Озёрные Ключи. Данный проект включает в себя преобразование не только второй стороны набережной, но и обустройство всего общественного пространства от фонтана на площади Ленина до улицы Кирова.

Подрядчик в первую очередь приступил к очистке и подготовке территории, прилегающей к набережной, и установке свайных конструкций для будущего пирса. В комплексе уже к концу этого года здесь появится благоустроенная пешеходная зона с освещением и лавочками, а также спуск к воде. Представитель подрядной организации представил главе городского округа план ближайших работ на объекте и сроки их исполнения.

Район площади Ленина ждут не менее масштабные преобразования. Как пояснил главный инженер МКУ «Управление строительства и капитального ремонта» г. Артёма Игорь Степанов, здесь будет заменено покрытие, оборудованы пешеходные зоны, установлены малые архитектурные формы, общественный туалет. Взамен разноплановых торговых павильонов появятся торговые точки, возведенные в едином стиле. Реализация этой части проекта рассчитана на два года.

## Школа № 35

Капитальный ремонт в образовательном учреждении проходит по национальному проекту «Молодежь и дети». Рабочие зашли

**Обновление городской инфраструктуры — это комплекс мер, направленных на улучшение качества жизни граждан через комплексное развитие населённых пунктов, создание и модернизацию объектов жилищной, транспортной, социальной и коммунальной сфер.**

на объект в феврале текущего года, а ученики на время ремонта были распределены в другие школы города либо переведены на дистанционное обучение.

В школе полностью меняют электрику, обновляют системы водоснабжения и канализации, ремонтируют кровлю и выполняют внутреннюю отделку помещений. Также во всех учебных кабинетах появится стабильное подключение к Интернету, что позволит полноценно использовать цифровые образовательные сервисы на уроках.



На сегодняшний день здесь работает бригада строителей в количестве 57 человек, а общий объем запланированных работ выполнен на 60%. Завершить все строительные работы планируется уже в июле. Пожалуй, именно данный объект вызвал наименьшее число вопросов у главы города.

## Дорога на Воронежской

Капитальный ремонт данной дороги в микрорайоне



«Двойка» завершит создание своеобразного транспортного кольца, соединив воедино проезжую часть улиц Александровская, Заслонова и Воронежская. поэтапная реализация данного проекта началась два года назад и имела две важные цели: создать комфортные условия для выезда на федеральную автотрассу и к железнодорожной станции «Амурский залив». Для подготовки капитального основания под асфальтовое покрытие подрядная организация завершила

работу по отсыпке дорожного полотна скальным грунтом, установке водопропускных труб. Общий объем выполненных работ составляет порядка 50%, и в течение месяца будут длиться работы по укладке асфальта. При проведении капитального ремонта учитываются и предложения местных жителей, с которыми они обращались непосредственно к главе города.

«Мы достаточно времени уделяем именно такой работе, когда непосредственно на объектах общаемся и с подрядчиками, и с жителями города, - подвел итог очередной рабочей поездки Вячеслав Квон. - Есть какие-то вопросы, которые решаются простыми решениями, и они удовлетворяют все стороны. Есть критические замечания, но они есть всегда при выполнении серьезных работ, и это рабочие моменты. В принципе, по всем объектам работы идут, и есть полная уверенность, что мы эти работы закончим с должным качеством и в необходимые сроки».

**Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,**  
фото автора.



## Первый этап важного ремонта

**Подрядная организация приступила к капитальному ремонту дворовых территорий домов № 5 и №7 на улице Космонавтов.**

Ремонт ведётся в рамках программы «Дальневосточные дворы» при поддержке Минвостокразвития. Комплекс работ предусматривает замену основания дворовых территорий на скальный грунт, укладку асфальтового покрытия, установку бордюров, ливневых

лотков, лавочек, бельевой и спортивной площадок.

На сегодняшний день строители завершили первый и очень важный этап ремонта, а именно — обустройство системы водоотведения. Дело в том, что во время осадков вода со дворов домов № 5 и №7 на улице Космонавтов стекала и постоянно скапливалась с торцевой стороны зданий. Поэтому в первую очередь строители проложили более 160

метров водопропускной трубы диаметром 400, установили 7 колодцев и, сделав прокол под проезжей частью улицы, вывели систему водоотведения за пределы жилого микрорайона.

На следующей неделе подрядчик планирует приступить к работам непосредственно во дворах, где уже провел санитарную обрезку деревьев.

**Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,**  
фото автора.



## Больше хороших дорог

**К ремонту ещё одной дороги приступили в Артёме. Подрядчик начал обновление дорожного полотна на ул. Красноармейская.**

Строители уже демонтировали старое покрытие и приступили к обустройству основания для нового. Всего на Красноармейской обновят порядка 500 метров дороги.

На участке дороги от ул. Кирова до ул. Октябрьская отремонтируют асфальтовое покрытие и обустроят тротуар. На участке от ул. Советская до ул. Лаза обновят асфальт. А на участке от ул. Победы до ул. Советская выполнят ремонт грунтового покрытия дороги.

Работы планируется завершить до конца лета.

**Пресс-служба администрации АГО.**





# Общественный контроль продолжается в Артёме

Пять объектов строительства и ремонта были осмотрены

Общественные наблюдатели совершили проезд по строящимся объектам города. В этот раз контроль осуществляли Алексей Васильченко, Александр Романовский и координатор общественных наблюдателей Ольга Грищёва. Как всегда, в поле их внимания – качество и сроки выполняемых работ.

## Стадион

Начался объезд со стадиона «Угольщик». После замены плиты, разрушившейся в прошлом году, залиты две новые, и произведён монтаж каркаса навеса трибун. Каркаса сидений ещё нет. Пока не поступила очередная партия оборудования, работы по монтажу приостановлены, и проводится уборка территории. До предполагаемого искусственного покрытия стадиона ещё далеко, и пока подстригают, приводят в порядок естественное покрытие.

«В ноябре прошлого года были произведены работы по



устройству дренажа на стадионе: от южной стороны до северной, и вывод его в существующие сети. То есть была выкопана траншея, уложена труба, проведена обратная засыпка. Но так как это всё произошло в холодное время года, то весной грунт просел, и сейчас мы ждём подрядчика для геодезического нивелирования», - прокомментировал заведующий стадионом Владимир Вараксин.

Второй подрядчик занимается сетчатым ограждением малого футбольного поля, далее приступит к монтажу баскетбольной и волейбольной площадок. В проекте – площадка для пляжного волейбола, теннисный корт, зоны для занятий лёгкой атлетикой. На территории стадиона построят новое административное здание со спортивными залами. По периметру стадиона оборудуют освещение.

## Ключевая

На ул. Ключевой ремонтируется дорога протяжённостью около 800 метров. «Пока производится обустройство тротуара. Сейчас бетонится замок под бордюрный камень. Впереди – замена водопроводных труб, дорожного полотна и благоустроительные работы», - прокомментировала заместитель начальника ПТО МКУ «Управление благоустройства» Ангела Сунцова.

## Мост

Работы на правой части моста через реку Озёрные Ключи на ул. Фрунзе находятся в активной фазе. Наблюдатели проверили, сколько рабочих задействовано на объекте и соблюдается ли рабочий график. На данный момент закончены бурения, установлены основы под опоры моста и начинается сращивание бетонной подпорной стены.

## Заводской

На ул. Ленина в Заводском производится ремонт тротуара: отсыпка, бетонирование замка под бордюрный камень и установка дорожного бортового камня протяжённостью около 1 км.

## Двойка

Продолжается ремонт дорожной инфраструктуры по нацпроекту «Инфраструктура для жизни». На улицах Заслонова-Байкальская-Воронежская демонтировано старое покрытие, прочищены кюветы, установлены перепускные трубы, выполнено устройство нового основания, то есть все подготовительные работы выполнены. На день инспектирования производилась укладка труб, лотков. В дальнейшем планируется укладка асфальта, обустройство тротуара с освещением и установка остановочного комплекса. Общая протяжённость ремонтируемого участка составит более 3 километров. Здесь работы ведутся с опережением графика. Названные улицы закольцуются с Александровской, и в микрорайоне откроют автобусный пассажирский маршрут.

## Итоги

Анастасия Смирнова, главный специалист отдела дорожной деятельности управления дорожной деятельности и благоустройства администрации г. Артёма, подвела итог проезда по местам ремонта: «Сегодня посетили несколько объектов. На мостовом сооружении у танка в этом году мы ремонтируем вторую половину моста. Работы проводятся активно, подрядчик укладывается в сроки. На ул. Ключевой работы также выполняются в срок. В пос. Заводском и микрорайоне «Двойка» ситуация аналогичная».

Ольга Грищёва отметила, что работы на всех объектах находятся в активной фазе, и единственное замечание касалось просевшего грунта на стадионе «Угольщик». Когда оно будет устранено, наблюдатели проверят качество работ лично.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,  
фото Ренаты Туреевой.



# От идеи к реализации

НКО в Артёме поддерживают

Семь НКО города Артёма получают субсидии на реализацию своих проектов в этом году.

Такое решение после рассмотрения всех заявленных проектов было принято на заседании комиссии по отбору проектов социально ориентированных некоммерческих организаций

для предоставления субсидии из местного бюджета, которое прошло в администрации города.

Победителями конкурса стали следующие некоммерческие организации Артёма:

АНО «Центр развития семьи, личности и ребенка «Поколения» с проектом «Школа активных родителей»

АНО «Региональный центр

развития, спорта и помощи инвалидам «Преодоление» с проектом «Центр притяжения»

АНО по реализации социальных проектов «Вершина» с проектом «Оберег семьи: комплексная поддержка участников СВО и их семей»

ОО «Федерация тхэквондо (ГТФ) г. Артёма» с проектом «Тхэквондо ГТФ - больше, чем спорт»

ОО ТОС «Широкая» с проектом «Творим у дома: своими руками»

АНО «Штурм» с проектом «Игры без границ»

АНО «Продвижение» с проектом «Мифодвиж».

Субсидирование социально ориентированных некоммерческих организаций в Артёме осуществляется ежегодно, начиная с 2011 года, в том числе за счёт софинансирования из средств краевого бюджета. В этом году на оказание финансовой поддержки НКО из краевого и местного бюджетов выделено 1,7 млн. рублей.

Виктория ТУМАНОВА.

# Гуманитарная помощь для СВО от учеников и их родителей



21 коробку с гуманитарной помощью передали ученики и родители школы №16 города Артёма на отправку бойцам-землякам, находящимся в зоне специальной военной операции.

В коробках собрано все самое необходимое: большое количество медикаментов, хлопковые носки и перчатки, средства гигиены, консервы и сладости, кофе, заварка, лапша быстрого приготовления. В ближайшее время эти и другие посылки будут отправлены на фронт силами волонтеров объединения «Мама Ира и руки ангелов».

Пресс-служба администрации АГО.





# Смс-сообщения о гибели детей на водоёмах

Такую меру вводят в Приморье для повышения бдительности родителей

**В преддверии летнего купального сезона, основываясь на трагической статистике прошлого года, в Приморье предпринимают ряд мер для обеспечения детской безопасности на воде. Об этом рассказали представители минГОЧС на пресс-конференции, посвящённой безопасному детскому отдыху в Приморье.**

В среднем за летний период в Приморье гибнет порядка 10 детей. Несмотря на большое внимание со стороны всех ведомств к данной проблеме, она остаётся актуальной. Родители по-прежнему оставляют детей без присмотра, подвергая их риску и опасности.

В этом году первый трагический случай на воде произошёл 10 мая – на техническом водоёме в Спасске-Дальнем утонула

девочка. Это стало поводом для принятия дополнительных мер реагирования.

«Принято решение уведомлять всех приморцев путём смс-оповещения о гибели детей на водных объектах. Также в местах трагедий на воде будут установлены предупреждающие щиты», – заявил министр по делам ГОЧС Приморского края Александр Златкин.

Также в крае будут усилены работа с неблагополучными и попавшими в трудные жизненные ситуации семьями, профилактическая работа с несовершеннолетними.

Большая проблема в Приморье – это технические карьеры, где приморцы с детьми традиционно отдыхают. Эксперты отмечают, что это самый опасный вид водоёма – из-за резкого спада температур и скрытых угроз. Информационные щиты, которые гласят об опасности



на этих объектах, игнорируются или уничтожаются местными жителями.

«Хочется обратиться к главам муниципалитетов и к представи-

телям бизнес-сообществ, чтобы оградить или засыпали карьеры – убрали возможность выхода граждан к таким объектам», – добавил Александр Златкин.

Большое внимание эксперты ГОЧС уделяют вопросам оказания первой помощи пострадавшим на воде. Так, своевременная и грамотная доврачебная помощь зачастую становится решающим фактором для спасения жизни.

«Крайне важно, чтобы оказывать первую помощь могли учителя, воспитатели, сотрудники полиции. Так больше шансов, что в случае чрезвычайной ситуации будет спасена чья-то жизнь. Не надо бояться, для этого есть курсы по обучению», – рассказал инструктор Учебно-методического центра по ГОЧС Приморского края Сергей Разгоняев.

Совместно с краевым минздравом минГОЧС ведёт комплексную работу по обучению населения оказанию первой помощи.

www.primorsky.ru

## «СВОё дело»

150 участников СВО и их близких готовы стать предпринимателями



**Правительство Приморья поддерживает предпринимательские инициативы ветеранов специальной военной операции и их жён. За два года участниками обучающей программы «СВОё дело» стали более 130 человек, из них 24 официально зарегистрировали собственный бизнес. Ближайший курс начнётся 8 июня, регистрация идёт.**

Как отметил директор Центра поддержки предпринимательства Приморского края Владислав Фокин, в этом году программа стала доступнее жителям всех муниципалитетов Приморья – обучение в Находке и Уссурийске уже прошли жители разных районов, а те, кому удобно учиться во Владивостоке, соберутся на трёхдневный интенсив 8 июня. Регистрация открыта на портале «Мой бизнес» по ссылке.

«Мы даём комплекс знаний: от выбора организационно-правовой формы и финансового моделирования до использования искусственного интеллекта в маркетинге. Предпринимательство – это искусство, и наша задача – структурировать внутренний запал участников, помочь разработать бизнес-план и защитить его для получения соцконтракта», – подчеркнул Владислав Фокин.

Участники программы предпочитают социальное и спортивное предпринимательство. Например, предприниматель Евгений Полухин реализовал дайвинг-движение на Дальнем Востоке под названием «Мои воды»; бизнесмен Даниил Ковалёв открыл баскетбольный клуб, а ещё один участник программы – военный корреспондент Евгений Баженов после завершения контракта в отряде «Тигр» тоже вступил в ряды предпринимателей и теперь оказывает услуги медиаконтента.

### Финансовая подушка и наставничество

Ключевое нововведение 2026 года – акцент на социальном контракте. Специалисты центра помогают участникам СВО получить до 350 тысяч рублей от государства на развитие дела. Кроме того, по итогам второго этапа обучения выпускники получают сертификаты на 150 тысяч рублей на продвижение.

«Мы не бросаем после учёбы. Работает институт наставничества совместно с партией «Единая Россия» и фондом «Защитники Отечества». Помогаем находить клиентов, партнёров и инструменты финансирования», – добавил Владислав Фокин.

### План на 2026 год: от цифр к новым горизонтам

В этом году планируется обучить ещё не менее 30 человек, доведя общее число прошедших программу до 160. Следующий шаг – запуск дистанционного формата для жителей отдалённых муниципалитетов.

Софья ФЕДОТОВА,  
фото Оксаны Шишенко (Правительство Приморского края).

## QR-код заменил паспорт на почте в Приморье

**Электронные новшества в Приморье обогнали традиционные. С начала 2026 года на почте операторы выдали более 40 000 отправок с использованием цифровых технологий.**

В Приморском крае по итогам первых месяцев 2026 г. оказалось, что клиенты Почты всё чаще выбирают современные способы получать и возвращать посылки. Главный помощник в этом – QR-код.

Всего за январь-апрель 2026 г. через ключевые отделения Приморья прошло больше 40 000 отправок. Из них почти две трети – 65% – выдали с помощью цифровых технологий, без дополнительных бумаг.

Время на одну посылку сократилось в среднем на 40%. В часы пик ожидание приёма стало заметно короче. Не нужно стоять с паспортом – достаточно телефона с кодом.

В начале года главным документом на почте был паспорт. А к концу весны ситуация



изменилась: QR-код уверенно занял первое место. В самых загруженных отделениях Владивостока до 85% посылок выдают, просто отсканировав код с телефона, паспорт при этом показывать не нужно.

«Мы видим, что наши клиенты активно переходят на цифровые сервисы. Использование QR-кода и электронной

подписи – это не просто тренд, а реальная экономия времени и удобство. Скорость получения отправления таким образом занимает меньше минуты», – сообщил директор УФПС Приморского края Алексей Дорофеев.

Татьяна ГЛАГОЛЕВА, пресс-служба АО «Почта России».

## Мы – это память!

Правнуки и праправнуки ищут информацию о шахтере

**Наш прадед Фёдор Игнатьевич Шевораков родился в 1902 г. Место рождения под вопросом, но вероятно Челябинск. Приехал в Артём в 1938 из Саранска. Известно, что на протяжении многих десятилетий он трудился шахтёром.**

Последние годы – кочегаром на шахте «Дальневосточная» (шахта 3-ц). Его не стало в 1970-м, и, по рассказам родственников, проводить его в последний путь пришли многие товарищи по тяжёлому, но благородному поприщу. Там же, на 3-ц, работала одна из его дочерей – Клавдия Фёдоровна Гречко (Шеворакова). Наша прабабушка Раиса Ивановна Шеворакова аналогично связала жизнь с предприятиями угольной промышленности г. Артем. К сожалению, она умерла в конце 50-х годов. Увы, но фотографии прадеда и прабабушки утрачены, а информация, дошедшая до нас, крайне скудная. Мы бы очень хотели исправить этот пробел и передать следующему поколению не пустые страницы истории.

Внуки и правнуки Фёдора Игнатьевича выросли и живут в разных городах России, но они должны знать о трудовом подвиге своих предков и чувствовать эту крепкую связь с г. Артём. С городом, который обеспечивал весь Приморский край углём, а значит, приносил в дома сельчан и горожан тепло и уют, а на промышленные предприятия – энергию.

**С уважением и искренней признательностью,  
из г. Санкт-Петербург, Юлия Барабина (Шеворакова),  
Кристина Рогожкина (Шеворакова).**

*Вот такое письмо пришло в нам в редакцию газеты «Выбор». Если кто-то располагает какой-либо информацией о Фёдоре Игнатьевиче Шеворакове, очень просим отозваться и позвонить или написать к нам в редакцию. Правнуки очень хотят узнать как можно больше о судьбе своего прадеда!*



# Медицинский путь врача-травматолога

От детской мечты до работы в операционной

Кто хоть раз сталкивался на собственном опыте с переломом костей, знает, как это больно и страшно. А если при этом требуется хирургическое вмешательство с применением пластин и штифтов, то путь выздоровления – долгий и мучительный. Только успешно проведённая операция может гарантировать полную реабилитацию. И здесь вся надежда на врача, который приложит к вам руку...

## Испытано на себе

Я дважды оказывалась на операционном столе травматологического отделения артемовской городской больницы. И оба раза операции были проведены успешно. В первый раз врача-травматолога Юрия Гуляева я встретила в «старом» травмпункте, где он принимал меня после травмы. Это был конец 2018 года. В шоке от происходящего человек способен демонстрировать не лучшие свои качества.

Вот и я, вместо того чтобы довериться медработникам, отказывалась наложить шину, так как любая манипуляция доставляла нестерпимую боль. Юрий Олегович сел на корточки рядом с моим креслом и терпеливо стал объяснять, что это сделать необходимо. «Сейчас всё сделаем быстро, чуть-чуть надо потерпеть», - заключил он. Больше капризничать я не стала. Второй раз судьба столкнула меня с ним полтора года назад уже в стационаре травматологического отделения, он был моим лечащим врачом. Первый инструмент, с которым он предстал передо мной, была... дрель. Для того, чтобы поместить ногу на вытяжку, сначала надо просверлить пятку... Возможно, как моё, так и ваше образное видение врача изменится. Теперь, когда речь заходит о хирургах, травматологах-ортопедах, передо мной встаёт образ человека в белом халате не с тонким скальпелем в руках, а с дрелью. А в операционной в его арсенале, кроме медицинских инструментов, имеются пилы, долота, кусачки, свёрла и фрезы. Всё это необходимо при работе с костями. Сам



Юрий Олегович любит шутить по этому поводу: «Я в быту столько раз за всю жизнь не держал в руках дрель, сколько раз в день я это делаю на работе».

## Вдохновение

Юрий Гуляев - трудолюбивый и талантливый врач-травматолог-ортопед, который ещё в седьмом классе принял решение связать свою жизнь с медициной и помогать людям, столкнувшимся с болезнями. Вдохновение пришло после встречи с главным врачом военного госпиталя, другом его родителей. Рассказ врача о медицине лишь усилил стремление подростка изучать эту благородную профессию.

Родился он в Славянке, а позже, в связи со службой родителей-военных, семья переехала во Владивосток, где он жил с 5-го класса и до окончания института. После 9-го поступил в медицинский лицей, который успешно окончил, а затем до 2012 года продолжал обучение в Тихоокеанском государственном медицинском университете. Во время учёбы и прохождения

практики в различных отделениях Юрий осознал, что его призвание - травматология. В 2014 году он завершил ординатуру по специальности «травматология-ортопедия» и уже с августа начал свою карьеру в артемовской городской больнице, где его путь начался с работы в «старом» травмпункте. О вакансии травматолога в Артёме он узнал от знакомого медика, который сообщил о необходимости специалиста для оказания плановой и неотложной помощи.

«Со временем я освоил все аспекты работы в травмпункте и понял, что хочу знать ещё больше о травматологии. Начал брать дежурства в стационаре: работал в приёмном отделении, участвовал в операциях и наблюдал за пациентами после хирургического вмешательства. На протяжении нескольких лет я совмещал работу в травмпункте и стационаре», - делится Юрий Олегович.

Работа в стационаре становилась для него всё более увлекательной, и недавно он решил сосредоточиться исключительно на этом направлении. Теперь Юрий Гуляев ведёт пациентов,

нуждающихся в стационарной медицинской помощи, проводя как плановые, так и экстренные травматологические операции.

## Благодаря врачам

При этом он не только хороший и ответственный доктор, но и активный спортсмен, принимающий участие в спортивных соревнованиях, включая краевую профсоюзную спартакиаду среди сотрудников здравоохранения. Только вот вопрос: откуда на это берётся время?

Видя его напряжённый график работы воочию, только диву даёшься, как он всё успевает?! Поток травмированных пациентов не прекращается, как не прекращается поток операций: плановых и экстренных. Я удивлялась, как он в этой круговерти помнит фамилию каждого пациента и историю его болезни: когда поступил, какая травма, что назначено, когда операция... Каждый его желает о чём-то спросить, что-то уточнить и с надеждой на лучшее заглядывает в глаза. В момент нахождения на больничной койке для пациента лечащий врач – царь и бог. Доктор Гуляев ни разу ни от кого не отмахнулся, не сказал, что ему некогда, всегда подробно отвечал на вопросы, поражая пациентов своей хваткой памятью и отзывчивостью.

Переломы мои зажили, теперь я не только хожу без хромоты, но и танцую на вечеринках - благодарю врачам-травматологам-ортопедам и конкретно – Юрию Гуляеву.

20 мая в России отмечался День травматолога. Хочу выразить этим врачам благодарность от лица всех, кому они помогли в тяжёлый час, кто сейчас живёт спокойной жизнью, кто благодаря им остался самостоятельным в быту и расценивает свои травмы как жизненный опыт!

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА,**  
при содействии пресс-службы  
горбольницы №1, фото  
учреждения.



Операцию, длившуюся один час, успешно провели врачи-травматологи Юрий Гуляев и Антон Читаев

Травматологи-ортопеды успешно провели операцию по замене тазобедренного сустава у 92-летней пациентки

# Региональный маткапитал: помощь детям-инвалидам стала доступнее

Семьи Приморского края, воспитывающие детей-инвалидов, могут направить средства регионального материнского капитала при рождении третьего и последующего ребёнка на реабилитацию, социальную адаптацию и оздоровление детей с инвалидностью. В 2026 году размер меры поддержки составляет 248 393 рубля.

Работа по поддержке семей ведётся в рамках национального проекта «Семья», инициированного Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным.

Как рассказали в региональном министерстве труда и социальной политики, средства можно использовать на компенсацию расходов за приобретённые товары, услуги и

мероприятия, необходимые ребёнку-инвалиду. Нуждаемость в них должна быть подтверждена индивидуальной программой реабилитации и абилитации. При этом воспользоваться мерой поддержки можно независимо от того, каким по счёту в семье является ребёнок-инвалид – первым, вторым, третьим или последующим.

Кроме того, для таких семей предусмотрены:

- ежегодная денежная выплата в размере 20 тысяч рублей;
- ежегодная выплата на отдых и оздоровление детей, включая детей, не имеющих инвалидности.

Ещё одной дополнительной мерой поддержки является беззаявительная выплата остатка средств регионального маткапитала. Если после распоряжения средствами на счёте остаётся



менее 10% от установленного размера капитала, остаток перечисляется семье автоматически.

Получателями регионального материнского капитала могут стать женщины – гражданки

Российской Федерации, постоянно зарегистрированные на территории Приморского края на дату рождения или усыновления третьего и последующего ребёнка.

Сегодня оформление меры поддержки максимально упрощено: региональный маткапитал устанавливается беззаявительно на основании сведений, имеющихся в органах социальной защиты населения. Если необходимых данных недостаточно, семья может подать заявление с минимальным пакетом документов – остальные сведения специалисты запрашивают самостоятельно.

Заявление о распоряжении средствами регионального материнского капитала можно подать через многофункциональные центры или региональный портал Госуслуг.

**Юлия ФЕДЕЛОВА,**  
фото Ивана Дякина  
(Правительство  
Приморского края).



ПОБЕДУ ПРИБЛИЖАЮТ  
ГЕРОИ

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ  
Г. ВЛАДИВОСТОК

8 423 239 71 00

8 423 221 64 83

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ  
Г. АРТЁМ

8 964 454 79 10

8 999 057 41 63

Реклама. Рекламодатель: Правительство Приморского края

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ГОРОДА АРТЕМА

продолжает отбор кандидатов на обучение курсантами по программам со средней и полной военно-специальной подготовкой в вузы Министерства обороны Российской Федерации

Рассматриваются граждане Российской Федерации, имеющие среднее общее образование 11 классов, результаты ЕГЭ.

По всем вопросам обращаться в военный комиссариат города Артема Приморского края по адресу: г. Артем, ул. Фрунзе, 63А, кабинет №5, тел. 8 (42337) 4-28-54.

КОМПАНИЯ “ВИЗИТ”

ПЕЧАТИ  
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. “Светлана”) тел./факс: (42337) 39-799

www.vizitpl.ru

РЕКЛАМА

ПЛОМБЫ  
(индикаторы сохранности)

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН,  
КРЕМАЦИЯ,  
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%  
Рассрочка платежа.  
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,  
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:  
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,  
33-199, 8-924-236-09-45.

РЕКЛАМА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

ЛЕНТА  
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 «Война в кадре и за кадром» 12+  
7:00 «Василий Шукшин. Я пришёл дать вам волю» 12+  
8:00 Воскресный чай. 12+  
8:30 «Династия». с.4 12+  
9:00 «Олег Ефремов. Последнее признание» 12+  
10:00 «Святыни России» 12+  
11:00 «Как отдыхали вожди» 12+  
12:00 Т/с «Любовь вне конкурса». с.3,4 12+  
14:00 Воскресный чай. Выпуск 4 12+  
15:00 «Колониализм. Вьетнам « 16+  
16:00 «Экспедиции в прошлое». Чертов мыс 12+  
17:00 Т/с «Две зимы и три лета». с.19,20 16+  
19:00 21:00 23:00 1:00 Новости 12+  
19:30 «Вместе по России». с.49 12+  
20:00 21:15 Т/с «Что делает твоя жена». с.5-6 16+  
22:15 «Династия». с.4 12+  
23:30 Т/с «Две зимы и три лета». с.19,20 16+  
1:30 «Олег Ефремов. Последнее признание» 12+  
2:30 «Василий Шукшин. Я пришёл дать вам волю» 12+  
3:30 Т/с «Что делает твоя жена». с.5,6 16+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40 «Достояние республики» 12+  
11.35, 12.05 Х/ф «Финал» 12+  
13.20 Д/ф «Больше чем золото» 0+  
14.15, 00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+  
15.40, 16.25, 22.40 Большая игра 16+  
17.15 Давай поженимся! 16+  
18.05 Мужское/Женское 16+  
19.15 Время покажет 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+  
23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «Когда горит огонь» 16+  
23.40 Вечер с В. Соловьёвым 12+

РОССИЯ 2

07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+  
07.20 НЕработа 12+  
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+  
07.35, 15.40 Чёрно-белое Приморье 6+  
07.40, 05.45 Дальний Восток на связи 12+  
07.45, 19.40 Правила жизни 12+  
07.50 Финкод 12+  
08.40, 01.45 Мирское 12+  
09.00, 21.30 Итог недели 16+  
09.25 Разведка блогом 12+  
09.30, 00.40 Нужен ужин 12+  
09.50, 19.25 Стесняюсь спросить 16+  
10.00 Киноуроки 12+  
10.35, 19.30 Разведка блогом. Неформат 12+  
10.50 Морское собрание 12+  
11.00, 15.00, 05.30 Без галстуков 12+  
11.15 Квадратные метры 12+  
11.35 Китайская шкатулка 12+  
11.50 Было-стало 12+  
12.00, 13.00, 14.00 Новости Панорама. Дайджест 16+  
12.30 У камина 16+  
13.20 Культурно 16+  
13.40 А-Арсеньев 12+  
13.50, 21.40 Мегаполис 12+  
14.30 Морская 12+  
14.45, 05.20 Есть результат 12+  
15.25, 05.10 Приморье безОпасности 12+  
15.45 Фейкам.нет 16+  
15.55 Дальневосточный окружной отчетно-программный форум «Есть результат!». Прямая трансляция  
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+  
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+  
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+  
18.35 Сделано в Приморье 12+  
18.40 Народные театры 12+  
19.00 В центре внимания 16+  
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+  
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+  
20.40 Мобильная мама 12+  
22.45 Спортивное Приморье 16+  
23.00 Т/с «Между двух огней» 16+  
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+  
02.00 Что делать? 16+  
03.40 Х/ф «Буран» 16+

РОССИЯ 3

06.20 Улётное видео 16+  
14.00, 18.00 Влад решает 16+  
15.00 Решала 16+  
19.00, 20.30 Улётное видео 16+  
21.00, 22.00 Проверим всё 16+  
00.00 Опасные связи 18+  
03.30 Т/с «Солдаты 12» 16+

СТС

05.00, 09.30, 04.20 100 мест, где поестъ 16+  
07.00 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.25, 09.00 100 мест и одна кухня 16+  
10.35 Х/ф «Девять жизней» 12+  
12.20 Суперниндзя. Дети 12+  
14.55, 17.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+  
18.00, 20.00 Т/с «Волшебный участок-2» 16+  
20.55 Х/ф «Волна» 16+  
23.00 Х/ф «Разлом» 16+  
01.05 Х/ф «Напролом» 16+  
02.35 Х/ф «Территория зла» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.00, 04.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
15.00 Дикий, дикий мир 16+  
17.00, 02.40 Тайны Чапман 16+  
20.00 Безумные факты 16+  
21.00 Х/ф «Девять жизней» 16+  
23.25 Х/ф «Последний шанс» 18+

ТНТ

07.00, 07.25, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+  
09.00 Сокровища императора 16+  
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00, 22.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
23.00 Х/ф «Битва пап» 12+  
00.30 Х/ф «Олень» 16+  
02.15, 03.05 Однажды в России. Спецдайджесты 2026 16+  
03.50, 04.35 Однажды в России 16+  
05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 21.00 Выводы 16+  
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+  
06.40 Земля Приморская 12+  
07.00 Шестakov отвечает 12+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+  
18.00, 19.15, 20.15, 21.15 Т/с «Мажор» 16+  
22.30 Х/ф «Потерянный талисман» 16+  
00.30 Кадони шоу 16+  
01.30 Экстра такси 16+  
01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Д/ф «Первые в мире» 16+  
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+  
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
08.45 Х/ф «Анонимка» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 01.15 XX Век 16+  
12.45 Новости Подробно. Арт 16+  
13.00 Д/ф «Траектория судьбы» 16+  
13.35 Х/ф «Чистое небо» 12+  
15.25 Агора 16+  
16.30 Передвижники. В. Перов 16+  
17.15 Д/ф «Муса Джалиль. Поэт и Герой» 16+  
18.10 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Д/ф «Вся красота в прямой линии» 16+  
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+  
22.15 Х/ф «И это всё о нём» 12+  
23.30 «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+  
00.20 Ступени цивилизации 16+  
02.30 Д/ф «Георгий Гречко. Траектория судьбы» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 Х/ф «Абонемент на расследование» 16+  
10.40, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.50 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 03.00 Т/с «Смерть в объективе» 12+  
13.45, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» 16+  
16.55 Прощание 16+  
18.10 Х/ф «Чувство правды» 12+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.45 Д/ф «Неизвестный Хрущёв» 16+  
01.30 Д/ф «Семейные войны» 16+  
02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+  
04.35 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Извозчик» 16+  
22.15 Т/с «Гений» 16+  
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+  
01.10 Т/с «Золото» 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Чёрные береты» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Д/ф «Воздушные войны» 16+  
11.00 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+  
11.50, 13.20, 01.10 Х/ф «Тайная прогулка» 12+  
14.35 Т/с «Ялта-45» 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.20 По горячим следам 16+  
20.10 Скрытые угрозы 16+  
21.00 Открытый эфир 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «Голубая стрела» 12+  
02.35 Д/ф «Москва фронту» 16+  
02.55 Т/с «На дальней заставе» 16+

МАТЧ-ТВ

07.00, 14.05, 18.35, 02.40 Все на Матч! 12+  
08.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга 16+  
09.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Москвы 6+  
10.55 Новости 0+  
11.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Слава МАР» (Москва)-»Енисей-СТМ» (Красноярск) 12+  
13.00 Команда мечты 12+  
13.30, 23.45 Неизвестные страницы Кубка мира 12+  
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости 16.05 По домам. Мирослав Ромащенко 12+  
16.25 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия-Канада. Трансляция из Швейцарии 12+  
19.35 Специальный репортаж 12+  
20.00 Есть тема! Прямой эфир  
21.25 Смешанные единоборства. UFC. Стивен Томпсон против Кевина Холланда. Сергей Павлович против Тая Туивасы. Трансляция из США 16+  
22.30 Громко. Прямой эфир  
00.15 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия-Норвегия. ПТ из Швейцарии  
03.10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+  
04.15 Хоккей. Чемпионат мира. Германия-Великобритания. Прямая трансляция из Швейцарии



ВТОРНИК, 26 мая

*Приятного просмотра!*

ЛЕНТА  
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 19:00  
21:00 23:00 1:00 Новости 12+  
6:15 «Алексей Жарков. Эффект бабочки» 12+  
7:15 «Освобождение. Решающие битвы». «Говоров против Грассера» 16+  
8:30 «Династия». с.5 12+  
9:00 «Александра Завьялова. Затворница» 12+  
10:30 «Вместе по России». с.50 12+  
11:00 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+  
12:30 Т/с «Капкан для звезды». с.1,2 12+  
14:30 «Вместе по России». с.50 12+  
15:00 «Колониализм. Куба» 16+  
16:00 «Экспедиции в прошлое». Крымская война 12+  
17:00 Т/с «Соседи». с.1,2 12+  
19:30 «Вместе по России». с.50 12+  
20:00 Т/с «Что делает твоя жена». с.7 16+  
21:15 Т/с «Что делает твоя жена». с.8 16+  
22:15 «Династия». с.5 12+  
23:30 Т/с «Соседи». с.1,2 12+  
1:30 «Александра Завьялова. Затворница» 12+  
2:30 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+  
3:30 Т/с «Что делает твоя жена». с.7,8 16+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+  
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.30 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+  
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «Когда горит огонь» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00, 09.40, 04.25 100 мест, где поесть 16+  
07.05 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.35, 09.05 100 мест и одна кухня 16+  
10.35 Х/ф «Ещё одна настоящая Любовь» 16+  
12.35 Х/ф «Тихая гавань» 16+  
14.55, 17.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+  
18.00, 20.00 Т/с «Волшебный участок-2» 16+  
20.50 Х/ф «Отель Артемиды» 16+  
22.35 Х/ф «Игра на понижение» 16+  
01.10 Х/ф «Потерянный рейс» 16+  
02.50 Х/ф «Гонка века» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+  
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 100 вопросов обо всем 16+  
20.45 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит» 16+  
23.25 Х/ф «Банда Чикаго» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-Таня» 16+  
21.00, 22.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
23.00 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+  
00.40 Х/ф «Битва пап» 12+  
02.05, 02.50 Однажды в России. Спецдайджесты 2026 16+  
03.35, 04.20 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00  
Новости «Панорама» 16+  
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+  
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30  
Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+  
06.40 Народные театры 12+  
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00  
Новости Панорама. Дайджест 16+  
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30  
Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+  
07.20 Китайская шкатулка 12+  
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40  
Знай свой край 6+  
07.35 Сделано в Приморье 12+  
07.40 Правила жизни 12+  
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,  
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+  
08.40, 05.05 Морская 12+  
09.25, 05.45 Стесняюсь спросить 16+  
09.30 Разведка блогом. Неформат 12+  
10.00, 18.40, 01.45 Квадратные метры 12+  
10.15 Подкаст 16+  
10.50, 21.30 НЕработа 12+  
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+  
11.15 Мирское 12+  
11.35 Шестаков отвечает 12+  
12.30, 19.00 В центре внимания 16+  
13.20 Земля Приморская 12+  
13.40 Мегаполис 12+  
14.30 Мобильная мама 12+  
14.45, 05.20 Итог недели 16+  
15.25 Нужен ужин 12+  
15.40, 18.35 Разведка блогом 12+  
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+  
16.20 Что делать. Прямой эфир 17.20 Гороскоп 12+  
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+  
19.25 Было-стало 12+  
19.30 Морское собрание 12+  
19.40 Чёрно-белое Приморье 6+  
20.40 Культурно 16+  
21.00 У камина 16+  
21.40 Финкод 12+  
22.45 Приморье безОпасности 12+  
23.00 Т/с «Между двух огней» 16+  
00.40 Спортивное Приморье 6+  
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+  
02.00 Что делать? 16+  
03.40 Х/ф «Старая дева» 16+

ЧЕ

06.20 Улётное видео 16+  
14.00, 18.00 Влад решает 16+  
15.00 Решала 16+  
19.00, 20.30 Улетное видео 16+  
21.00, 22.00 Проверим всё 16+  
23.00 Опасные связи 18+  
03.30 Т/с «Солдаты 12» 16+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+  
06.15 Наше кино. История большой любви 16+  
06.40 Х/ф «Не горюй!» 16+  
08.30, 10.35 Х/ф «Мимино» 16+  
10.10 Д/ф «Грузия. Здесь придумали вино» 16+  
11.05 Х/ф «Отец солдата» 16+  
13.15 Мировое соглашение 16+  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+  
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+  
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+  
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+  
21.10 Миллион за 5 минут 16+  
21.50 Игра в кино 16+  
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира 16+  
23.20 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» 16+  
00.40 Первый Евразийский канал 12+  
01.25 Т/с «Разведчицы» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+  
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+  
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+  
11.55 Д/ф «Беду отведу» 16+  
13.00, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+  
13.35, 01.45 Верну любимого» 16+  
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 Х/ф «Одиночества. net» 16+  
19.00 Х/ф «Назови меня любимой» 16+  
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
00.20 Д/ф «Порча» 16+  
04.20 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+  
18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «Ма-

жор» 16+  
22.45 Х/ф «Жажда золота» 16+  
00.45, 01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20, 13.00, 00.15 Ступени цивилизации 16+  
08.15, 19.00 Почерк эпохи 16+  
08.40, 22.15 Х/ф «И это всё о нём» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 01.10 XX Век 16+  
12.10 Х/ф «Выигрышный билет» 16+  
12.45 Новости Подробно. Книги 16+  
13.55, 23.30 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+  
14.25 Х/ф «Талант» 12+  
15.35 Сати. Нескучная классика... 16+  
16.15 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+  
16.30 Д/ф «Коллекция» 16+  
17.15 Коллекция Петра Шепотинника 16+  
17.55 Д/ф «Слово о словах». «Остаться с носом» 16+  
18.10, 02.10 Исторические концерты 16+  
11.15 Мирское 12+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
21.05 Белая студия 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «Абонемент на расследование» 16+  
10.35, 04.40 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.55 Т/с «Смерть в объективе» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» 16+  
16.55 Прощание 16+  
18.10 Х/ф «Чувство правды-2» 16+  
22.35 Закон и порядок 16+  
23.05 Д/ф «Крест на браке» 16+  
00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+  
01.25 Хроники московского быта 16+  
02.10 Д/ф «Тайная комната» 16+  
05.25 Москва резиновая 16+

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20  
Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Извозчик» 16+  
22.15 Т/с «Гений» 16+  
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+  
01.15 Т/с «Золото» 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 11.45, 13.20, 03.10 Т/с «На дальней заставе» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+  
19.20 По горячим следам 16+  
20.10 Улика из прошлого 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «Пограничный пес Алый» 12+  
00.45 Х/ф «Забудьте слово «смерть» 12+  
02.05 Д/ф «Ступени Победы» 16+  
02.45 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

МАТЧ-ТВ

06.40, 14.05, 18.35, 22.30, 02.40 Все на Матч! 12+  
07.55 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Йоури Каленги. Трансляция из Москвы 16+  
08.55 Д/ф «Сёстры Уильямс» 16+  
09.55 Лучшие из лучших 12+  
10.55 Новости 0+  
11.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Китая 6+  
13.00 Команда мечты 12+  
13.30 Дело № 16+  
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости 16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+  
16.25 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия-Норвегия. Трансляция из Швейцарии 12+  
20.00 Есть тема! Прямой эфир 21.25 Смешанные единоборства. UFC. Сергей Павлович против Кёртиса Блэйдса. Трансляция из США 16+  
23.45 Вид сверху 12+  
00.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция-Словакия. Прямая трансляция из Швейцарии 03.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+  
04.15 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия-Канада. Прямая трансляция из Швейцарии

СРЕДА, 27 мая

*Приятного просмотра!*

ЛЕНТА  
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 19:00  
21:00 23:00 1:00 Новости 12+  
6:15 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» 12+  
7:15 «Освобождение. Решающие битвы». «Маслениников против Бёге» 16+  
8:30 «Династия». с.6 12+  
9:00 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+  
10:30 «Вместе по России». с.51 12+  
11:00 «Приключения советских донжуанов». 12+  
12:30 Т/с «Капкан для звезды». с.3,4 12+  
14:30 «Вместе по России». с.51 12+  
15:00 «Колониализм. Алжир» 16+  
16:00 «Экспедиции в прошлое». Херсонес 12+  
17:00 Т/с «Соседи». с.3,4 12+  
19:30 «Вместе по России». с.51 12+  
20:00 Т/с «Что делает твоя жена». с.9 16+  
21:00 23:00 1:00 Новости 12+  
21:15 Т/с «Что делает твоя жена». с.10 16+  
22:15 «Династия». с.6 12+  
23:30 Т/с «Соседи». с.3,4 12+  
1:30 «Приключения советских донжуанов». 12+  
2:30 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+  
3:30 Т/с «Что делает твоя жена». с.9,10 16+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.10 Жить здорово! 16+  
10.00, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+  
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.30 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+  
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «Когда горит огонь» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00, 09.55, 03.50 100 мест, где поесть 16+  
07.20 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.55, 09.20 100 мест и одна кухня 16+  
11.00 Х/ф «Два мира» 12+  
13.00 Х/ф «Красотки» 16+  
14.55, 17.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+  
18.00, 20.00 Т/с «Волшебный участок-2» 16+  
20.50 Х/ф «Разрушитель миров» 16+  
22.40 Х/ф «Сингулярность» 16+  
00.30 Х/ф «Миссия НЛО» 12+  
02.30 Х/ф «Сверхъестественное» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Момент в истории 16+  
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 Наука и техника 16+  
20.30 Х/ф «Отель Мумбаи. Противостояние» 16+  
23.25 Х/ф «Взломщик» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+  
08.00 Кто куда 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-Таня» 16+  
21.00, 22.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
23.00 Х/ф «Отдохнуть по-людски» 16+  
00.50 Х/ф «Миссия в Москве» 18+  
02.45, 03.30, 04.15 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00  
Новости «Панорама» 16+  
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+  
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30  
Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+  
06.40 Квадратные метры 12+  
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00  
Новости Панорама. Дайджест 16+  
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30  
Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+  
07.20 Нужен ужин 12+  
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40  
Знай свой край 6+  
07.35 Мегаполис 12+  
07.40 Было-стало 12+  
07.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50,  
00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+  
08.40 Мобильная мама 12+  
09.25, 15.40 Дальний Восток на связи 12+  
09.30 Морское собрание 12+  
09.50 Отчёт губернатора Приморского края перед Законодательным Собранием. Прямая трансляция 12.30, 02.30, 19.00 В центре внимания 16+  
13.20 Народные театры 12+  
13.40 Сделано в Приморье 12+  
14.30 Культурно 16+  
14.45 Разведка блогом. Неформат 12+  
15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+  
15.25, 00.40 Китайская шкатулка 12+  
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+  
16.20 Сесиль в стране чудес 16+  
17.20 Гороскоп 12+  
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+  
18.35 Специальный репортаж 16+  
18.40 Мирское 12+  
19.25 Фейкам.нет 16+  
19.30 Шестаков отвечает 12+  
19.40 А-Арсеньев 12+  
20.40 Что делать? 16+  
22.45 Итог недели 16+  
23.00, 03.40 Т/с «Между двух огней» 16+  
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+  
01.45 Морская 12+  
02.00 Киноуроки 12+  
05.10 Есть результат 12+  
05.20 Спортивное Приморье 6+  
05.45 Разведка блогом 12+

ЧЕ

06.20 Улётное видео 16+  
14.00, 18.00 Влад решает 16+  
15.00 Решала 16+  
19.00, 20.30 Улетное видео 16+  
21.00, 22.00 Проверим всё 16+  
23.00 Опасные связи 18+  
03.30 Т/с «Солдаты 12» 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Разведчицы» 16+  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+  
13.15 Мировое соглашение 16+  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+  
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+  
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+  
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+  
21.10 Миллион за 5 минут 16+  
21.50 Игра в кино 16+  
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира 16+  
23.20 Х/ф «Земля Санникова» 16+  
01.00 Первый Евразийский канал 12+  
01.50 Х/ф «Тахир и Зухра» 16+  
03.15 Х/ф «Аршин Мал Алан» 16+  
04.45 Понять. Простить 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+  
08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+  
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+  
11.55 Д/ф «Беду отведу» 16+  
13.00, 01.15 Д/ф «Знахарка» 16+  
13.35, 01.40 Д/ф «Верну любимого» 16+  
14.05, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 Х/ф «Между нами выпал снег» 16+  
19.00 Х/ф «Сомнения и прощение» 16+  
22.45 Х/ф «Неудержимые» 16+  
00.15, 01.00, 01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16



## «Оптимисты Артёма» - лучшие!

День пионерии для «серебряных» добровольцев прошёл в Приморье на полном позитиве

В канун Дня пионерии, праздника, который живет в сердцах многих людей, команда «серебряных» добровольцев Артемовского городского округа приняла участие в краевом смотре-конкурсе на базе Седанкинского дома ветеранов.

Слет добровольцев-пионеров был организован в рамках известного проекта «Единой России» - «Активное долголетие» под патронатом депутата Госдумы В.М. Новикова.

В этом году в конкурсе сражались 15 команд муниципальных образований края – 120 человек «серебряных» волонтеров из Владивостока, Артёма, Уссурийска, Большого Камня, Арсеньева, Находки, Партизанска, Спасска-Дальнего, Черниговского, Михайловского, Пограничного, Хорольского, Шкотовского округов. Программа, как всегда, была насыщенной - в этот раз на тему единства народов России.

Свою команду мы называли «Оптимисты Артёма». «С оптимизмом в один ряд, в пионер-



ский наш отряд, с оптимизмом хоть куда, возраст – это ерунда!» - чеканили шаг добровольцы. Сдача рапорта, речевка, форма, пионерский барабан и флаг – артемовские волонтеры были на высоте. Также наша команда была лучшей в игре «Наблюдатель», которая была посвящена предстоящим в этом году выборам депутатов ЗСПК и Госдумы. В кулинарном конкурсе «За одним столом», который был посвящен Году единства, артемовцы расстарались: блюда корейской, грузинской, русской

кухонь были приготовлены своими руками. Но самым вкусным блюдом оказались голубцы, которые приготовила Галина Кузьменко, член городского женсовета. «Оптимистам Артёма» был вручен диплом за первое место! Татьяна Полякова, руководитель «серебряных» добровольцев города, была также поощрена высокой наградой.

**Татьяна ЛЕМЕХОВА,**  
командир отряда «Оптимисты  
Артёма», председатель  
женсовета г. Артёма.

## Артемовские кадеты – первые!

Более 700 школьников средней возрастной категории со всего края приняли участие в региональном этапе Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0».

Финальные испытания прошли в селе Сергеевка Погранич-

ного муниципального округа, на базе войсковой части № 21634 и полигона № 249 СУЦ. Участники проходили строевую, инженерную и огневую подготовку, тактическую медицину, РХБЗ, военизированную эстафету, работали с радиостанциями и БПА, учились ориентированию и действиям в полевых условиях.

Победителем стал отряд «Кадеты 18-25» Артёмовского городского округа. Команда представит Приморье на окружном этапе в Новосибирске, а затем — на всероссийском финале в Волгограде. Второе место занял отряд «Армеец» Михайловского муниципального округа. Ребята примут участие в слёте активистов Движения Первых по основам начальной военной подготовки, который пройдёт на Сахалине. Третье место — у команды «Патриот» Лесозаводского городского округа. Всего в муниципальных и отборочных этапах игры приняли участие более 39 тысяч детей со всего Приморья. Организаторами выступили министерство образования Приморского края, региональное отделение Движения Первых, АНО ДПО Центр «Воин» Приморского края и региональное отделение «Юнармии».

**Пресс-служба  
Правительства ПК.**



## Быть активным с малых лет

В школе № 31 состоялось торжественное посвящение воспитанников дошкольного отделения в «Орлята-дошколята».

Спустя 30 лет после распада СССР в России появились «Орлята». Как говорится на официальном сайте проекта, «Орлята России» - это масштабный всероссийский проект для начальной школы по воспитанию активных граждан нашей страны. Он объединяет миллионы детей, учителей и родителей. Также он создает благоприятные условия для воспитания патриотов страны – людей, которые неравнодушны, отзывчивы. Они стремятся к знаниям и достижениям в спорте, исследованиям в творчестве и науке. Это люди, готовые создавать,



делая окружающий мир лучше.

Проект «Орлята России» был запущен в 2021 году. В настоящее время в нем уже участвуют более 60 тысяч классов, включая 101 команду из школ новых территорий. Начиная с 2022 года

к Всероссийскому движению присоединяются не только младшие школьники, но и дошколята города Артёма, ведь именно для них был создан специальный модуль «Орлята-дошколята», направленный на развитие социальной активности детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) и обеспечение преемственности между дошкольным и начальным общим образованием. Очередное посвящение в «Орлята-дошколята» состоялось в общеобразовательной школе №31. Директор школы Елена Малькова пожелала ребятам гордо нести звание «Орлёнка» и совершать только хорошие поступки. А малыши дали обещание быть активными, смелыми и ответственными.

**Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ.**

### СЛОВО АВТОРА

## Пионерское детство: есть что вспомнить

104 года спустя – 19 мая – День пионерии

Моё пионерское детство выпало на 80-е. С тех пор прошло более 40 лет, а до сих пор вспоминается то время с трепетом и ностальгией. В нём не было масштабных впечатлений, доступных современным детям, и не было большого разнообразия, но были переживания, волнения, радость и особое чувство единения.



В пионеры меня должны были принимать 7 ноября, в годовщину Великой Октябрьской революции. Это был 4 класс. Стать пионером в начале учебного года было особенно почётным, потому что процесс обычно организовывался в несколько этапов: в первую очередь, осенью, принимали отличников и активистов, во вторую, весной, - хорошистов, в третью - троечников, двоечников и тех, кто имел проблемы с поведением. И так, принялась я учить пионерскую клятву, дабы не упасть в грязь лицом в торжественной обстановке. До сих пор помню текст: «Я, такая-то такая-то, вступая в ряды Всесоюзной пионерской организации имени Владимира Ильича Ленина, перед лицом своих товарищей торжественно клянусь: горячо любить свою Родину, жить, учиться и бороться, как завещал великий Ленин, как учит Коммунистическая партия; всегда выполнять законы пионеров Советского Союза». Клятва отскакивала от зубов, отрепетированная в присутствии домашних, белый фартук отутюжен, воротничок и манжеты – накрахмалены. И вот незадача – накануне заветной даты случилась со мной простуда: температура, кашель, боль в горле и... постельный режим. Расстройству моему не было предела. Как же так? Должна была быть в первых рядах, уже грезила о красном галстуке, о новом этапе школьной жизни, и вдруг такое! Бабушка терпеливо утирала мне слёзы, одновременно пичкая барсучьим жиром: «Ну, Валечка, не расстраивайся ты так. Зато тебя примут в день рождения Ленина». Так и произошло. В пионеры меня приняли следующим этапом лишь 22 апреля.

Прибавилось гордости, ответственности и активности. Теперь, организовав в классе тимуровскую команду, мы гурьбой осаждали ближайший детский сад, предлагая свои «тимуровские услуги». Воспитатели, каждый год «переживающие» такие набеги, не отправляли нас восвояси, а позволяли помогать - возиться с малышками, пока они на прогулке. Мы вытирали им сопли, лепили с ними куличи в песочнице, плели венки из одуванчиков, полные осознания своей нужности. Так проходила весна, а летом мы разъезжались по пионерским лагерям...

О, это было долгожданной радостью! Несмотря на строгий распорядок дня и надзор воспитателей и вожатых, мы всегда находили возможность для приключений и тайных мероприятий. А оторванность от родителей придавала всему этому особое ощущение самостоятельности. Кто прошёл лагерь, тот знает. По утрам звук горна возвещал подъём, зарядку, линейку с обязательным поднятием флага, речёвками и рапортом командиров отрядов под барабанную дробь. Весь день мы были чем-то заняты: соревнования и творческая самодеятельность, игры и викторины, экскурсии и календарные праздники. И, конечно, - тайные симпатии, детские признания в любви, по ночам – вылазки в форточку, чтобы намазать зубной пастой пацанов, или ожидание, что они придут мазать нас. Обязательный ритуал – рассказывание ночных страшилок. Всё это требовало осторожности, и мы старались говорить шёпотом и передвигаться на цыпочках, но получалось это не очень хорошо, и периодически в палату заходила вожатая и цыкала на нас и грозила позвать воспитателя, если мы ещё раз зашумим...

Мне нравилось бывать в лагере «Автомобилист» в июне, потому что там была особая традиция, какой не было в других лагерях. Каждый год 22 июня ровно в 4 часа всех пионеров поднимали, строили, и в тишине, с факелами в руках вожатые сопровождали отряды к озеру. Путь шёл по неширокой тропинке за пределами лагеря, было ещё темно, кругом – тишина, и повод для такого похода – начало Великой Отечественной войны – придавал мероприятию особую трагичность и таинственность. На берегу мы кидали в воду венки из цветов в память о погибших на войне, а потом так же молча возвращались в свои кровати. В это утро горн звучал на час позже обычного, а зарядка отменялась, чему мы были несказанно рады...

За один месяц мы умудрялись так сдружиться, что прощальный костёр в конце лагерной смены становился грустным событием. Мы клялись друг другу в вечной дружбе, менялись адресами и расписывались на галстуках. Мы пели не только пионерские, но и грустные песни из девичьих песенников, глядя на вспыхивающие искры, и даже мальчишки притихали и молча смотрели на костёр. На следующее утро мы разъезжались по домам, увозя с собой новый багаж историй и коллективного опыта.

Что бы там сейчас ни говорили о советских временах, пионерское детство – незабываемо. У нас было чувство коллективизма и плеча, мы умели работать в команде, были щедры на взаимопомощь и поддержку, радовались простым вещам, старались быть честными перед собой и другими. Понятно, что имели место и негативные моменты и проявления, ведь человек – существо многогранное, но в целом – такое явление, как пионерия, привнесло в жизнь нескольких поколений очень много хорошего: эмоций, понятий, принципов. Я рада, что такой опыт был в моей жизни.

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА.**



# «Я не могу унести этот рецепт с собой в мотилу. Он должен служить людям».

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Врач от Бога, хирург с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней на операционном столе. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал фор-

мулу, которую сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестерина «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка, которая сама втихую пользовалась эликсиром, наложилась на рецепт гриф «Совершенно секретно». Прикрываясь государственными интересами, партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до полного устранения последствий инфарктов и инсультов. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

## «Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем Ковалевым, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, ножом я спасаю одного. А этим эликсиром можно спасти миллионы, без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

## Открыт реестр фонда «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Фонд покрывает все производственные расходы. Это не продажа. Это дань памяти и вос-



Степан Янович

становление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова №1876». Запись в реестр проводится до 12 июня 2026 года. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

## СОВЕТСКИЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ КИШЕЧНИКА

Забытое средство из аптек 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди препаратов для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный препарат, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал врач-гастроэнтеролог Александр Панфилов.

- Александр Панфилов, что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

- Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то этот препарат имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

- Разве запоры настолько серьезная проблема?

- Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

- Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?

- На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно про-

двигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго — на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов.

Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согластесь так много не заработаете. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.



ВСЕГО  
10 РУБ.  
ЗА 1 УП.

### СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 12 июня 2026 года.

ЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30

И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»

ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!

Звонок и  
доставка  
бесплатные!

ПРОМОКОД  
8467

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# Футзальный триумф: команда филиала ВВГУ в Артёме – среди лучших в России

Когда увлечение становится профессией и делом жизни

Наверное, редко можно встретить мальчишку, кто в детстве не гонял мяч на футбольном поле, получал при этом синяки и ссадины, кричал радостно «Гол!». Но если для кого-то это так и осталось детским увлечением и добрым воспоминанием, то для студентов филиала ВВГУ города Артёма это увлечение переросло в выбор профессии и серьёзное дело. А недавнее участие во всероссийских соревнованиях по футзалу только утвердило этот выбор.

За них болели многие, находясь за тысячи километров. Родные, друзья, но особенно – преподаватели ВВГУ, и среди них директор Ирина Стасенко, которая не могла сдержать эмоции, переживая за своих студентов и следя за игрой онлайн. А, как поделился потом тренер и преподаватель филиала Дмитрий Коваль, даже те преподаватели, которые были равнодушны к футболу, теперь полюбили эту игру и совсем по-другому стали относиться к самим ребятам.

Всероссийские соревнования по футзалу «Футзал в ссузы» сезона 2025-2026, которые проходили в городе Салават (Республика Башкортостан), собрали 24 сильнейшие студенческие команды со всей страны - от Калининграда до Владивостока. От Приморья, даже вернее от всего Дальнего Востока, была всего одна команда – филиала ВВГУ в городе Артёме. Свое участие в соревнованиях на таком высоком уровне артемовские парни



завоевали заслуженно, стали победителями в отборочных турнирах, которые проходили между студенческими командами ссузов Приморского края.

Футзал (также известный как мини-футбол) - командный вид спорта, разновидность футбола, соревнования по которому проводятся под эгидой Международной федерации футбола (ФИФА). Это динамичный и техничный вид спорта, который отличается от классического футбола меньшими размерами площадки, количеством игроков и особыми правилами. И этот момент накладывает свой отпечаток на игру, на самих футболистов, привыкших гонять мяч на большом поле. Но артемовские парни сориентировались как надо. Тренировки, настрой, дружная команда, воля к победе – всё это помогло добиться хороших, достойных результатов. В итоговой таблице всероссийских соревнований команда филиала ВВГУ в г. Артёме заняла почётное 6-е место, войдя в элиту российского сту-

итоговое место, наши футболисты обыграли со счетом 6:1.

Успешное выступление приморской студенческой команды – это результат не сиюминутный, ребята целенаправленно шли к нему. И даже, как уверен тренер Дмитрий Коваль, способны на более высокую строку в итоговой таблице и победу. В команде игроков – все лидеры, за плечами которых не только серьезное занятие футболом практически с шести лет, но и игра в таких командах, как «Темп», «Атлетика», «Луч», «Динамо», школа олимпийского резерва. А навыкам и секретам этого популярного вида спорта ребят поэтапно обучали тренеры Евгений Кулемесин, Павел Курило, Владислав Пак, Олег Даховский.

Иван Дуплава, Алексей Махлая – студенты 3-го курса филиала ВВГУ в Артёме, Максим Детер и Владимир Иванов, второкурсники, будущие учителя физкультуры, тренеры. Матвей Башкирцев будет авиатехником, но с футболом расставаться не собирается. Конечно, всероссийские соревнования в г. Салават – это не первый опыт турниров такого уровня, но именно среди студенческих команд – впервые.

Готовил ребят к всероссийским соревнованиям их преподаватель Дмитрий Коваль, человек увлеченный и неравнодушный. «Футбол – это моя жизнь, с детства его люблю. Считаю, что ребята получили хороший опыт, сыграли с лучшими командами ссузов нашей страны, и теперь уже поедem только за призовыми местами. Команда у



нас сильная, ребята все лидеры, при этом каждый из игроков талантлив по-своему. Я горжусь ими и верю в них всегда. Они подрастают, становятся технически и тактически сильнее. На турнире были только трудолюбивые победы и неудачные поражения, но наша команда поняла, что без падений не бывает взлетов. В планах на следующий год - вновь попасть на Россию, но теперь уже быть в числе призеров», - поделился Дмитрий Сергеевич.

«Приятно было, как нас встречали дома, в аэропорту», - вспоминают герои. И действительно, на родной земле их ждал тёплый приём: студенты, родители и верные болельщики встретили футболистов с плакатами и искренними улыбками. Атмосфера радости и гордости объединила всех, ведь теперь у филиала ВВГУ есть своя команда, прославившая университет на всю страну.

А глядя на этих статных парней, веришь в то, что они будут хорошими специалистами в дальнейшем. Как тренеры и преподаватели, свой опыт они будут передавать своим воспитанникам.

Ирина ШПАК,  
фото Студенческого союза  
России, предоставлены  
филиалом ВВГУ в г. Артёме.



денческого футзала.

Лучшим игроком команды признан Матвей Башкирцев. Он забил 13 мячей в ворота соперников - настоящий снайпер! Всего лишь два гола ему не хватило, чтобы стать лучшим бомбардиром соревнований. А команду, которая заняла второе



# 90 лет книжных чудес

Детская библиотека сегодня – это место общения, творчества и интеллектуального развития

Здесь всегда рады маленьким читателям, которых ждут не только новые книги и журналы, но и множество самых разных интересных мероприятий: акции чтения, конкурсы, мастер-классы, интеллектуальные игры.

Центральная детская библиотека им. Макаренко в Артёме отметила славный юбилей – 90-летие со дня основания. Этому событию было посвящено праздничное мероприятие – Библиомикс «90 лет книжных чудес». История детской библиотеки началась 1 марта 1936 года. Именно этот день считается днём открытия в рабочем посёлке Артём детской библиотеки. По воспоминаниям бывших сотрудников известно, что находилась она в небольшом деревянном доме с печным отоплением, в районе между зданиями администрации и городского суда. Доступа читателей к книжному фонду не было. Доподлинно не известно, сколько книг и брошюр насчитывал фонд новой библиотеки, кто был её первым библиотекарем, главное, что дети шахтёрского посёлка получили возможность читать, мечтать и просвещаться. Библиотеке было присвоено имя



знаменитого в те годы педагога-новатора Антона Семёновича Макаренко. Библиотеке выделялись помещения, которые не соответствовали должным условиям. Она много раз меняла свой адрес: улица Дзержинского, улица Пушкина, переезжала в помещение бывшей школы №3 (ныне корпус академического лицея артёмовского отделения ВВГУ). По адресу: ул. Лазо, 27 (ныне это дом № 18) у детской библиотеки появился небольшой читальный зал, где ребята могли знакомиться с периодическими журналами и газетами,

готовить доклады и рефераты.

В 1970 году городская детская библиотека переезжает на новое место жительства - занимает первый этаж в новом пятиэтажном доме на улице Фрунзе, 71. В просторном помещении у библиотеки стало два читальных зала, где зародилась традиция проводить для артёмовских ребят новогодние утренники. В 1976 году детская библиотека становится одним из крупных подразделений Централизованной библиотечной системы г. Артёма и получает статус Центральной детской библиотеки. Это стало постоянным местом такого важного заведения.

Праздничное мероприятие собрало множество гостей. Со словами поздравлений выступили заместитель главы города Артёма Дмитрий Колпаков, депутат Думы Артёма Александр Левицкий, директор Централизованной библиотечной системы Галина Асадчева, а также директор краевой детской библиотеки Игорь Филиппов.

Мероприятие продолжили самые маленькие читатели - воспитанники детского сада №6, которые исполнили песню «Моя Россия». Эти и другие выступления напомнили всем присутствующим о том, что библиотека - это не только хранилище книг,

но и современное пространство для чтения и интеллектуального досуга, где каждый может найти занятие по душе. Прозвучали музыкальные поздравления, в том числе от ансамбля скрипачей «Радужный», исполнившего мелодию из кинофильма «Мы за мир». Важно отметить, что библиотека активно сотрудничает с педагогами школ и детских садов. В этот день в зале собрались партнеры, друзья и добрые соседи библиотеки, учителя и воспитатели, которые поддерживают библиотеку и ее читателей.

На сегодняшний день фонд детской библиотеки насчитывает более 29 тысяч экземпляров печатных изданий, есть аудио- и медиаисточники. В 2020 году за счёт средств краевого и местного бюджетов был проведён капитальный ремонт помещения. Библиотека преобразилась: появились новые стеллажи и мебель, современное мультимедийное оборудование. В 2024 году было пересмотрено библиотечное пространство, что позволило создать среду, которая вдохновляет, развивает и объединяет. Выделены места для чтения, определены зоны для общения, творчества и интеллектуального просвещения. С конца 2022 года здесь живёт современное технологическое

чудо – робот R-Bot100 по имени Борис. Борис подружился не только с библиотекарями, но и с читателями. Общаться с Борисом любят и самые маленькие посетители, и подростки 12-14 лет, да и родители ребят проявляют к нему большой интерес.

В этот знаменательный день сотрудники детской библиотеки выразили благодарность самым верным и преданным читателям. Каждый из них своим посещением оставляет в библиотеке частичку души, любви и жизни. В рамках праздника были вручены награды в различных номинациях, таких как «Верный друг библиотеки», «Самый вдумчивый читатель», «Самая читающая семья», «Щедрый читатель» и «Самый маленький читатель». В честь юбилея библиотека запустила акцию «Книжное дерево пожеланий», где каждый посетитель мог написать поздравление на листке и прикрепить его к волшебному дереву. Юбилей стал не только праздником, но и важным событием, подчеркивающим значимость Центральной детской библиотеки в жизни города и ее роль в воспитании новых поколений читателей.

Марина ВАЛИАХМЕТОВА,  
Павел ЛИ.



## Книги как зеркала

Зачем нам на самом деле ходить в библиотеку

Мы привыкли считать чтение процессом потребления: мы открываем книгу, чтобы узнать, что думал автор, погрузиться в его мир и принять его идеи. Но существует и другой взгляд - более интимный и честный.

Сила литературы заключается не в самом тексте, а в нашей способности найти в нем свое послание. Вы читаете не для того, чтобы стать «копией» мыслей писателя, а для того, чтобы понять, что думаете вы сами. Истинное «свое собственное» рождается только тогда, когда вы примеряете книжный сюжет к своей жизни.

Это не ошибка интерпретации, а самая суть гуманитарного познания. Книги - это не жесткие контейнеры с фиксированным смыслом, а катализаторы мышления. Идеальным воплощением этой идеи стала книга «Что вы ищете в библиотеке?» японской

писательницы Митико Аоямы.

«Что вы ищете в библиотеке?» - это сборник из пяти взаимосвязанных историй. В центре повествования находится необычный библиотекарь по имени Саюри Комати. Книга подкупает своей умиротворяющей атмосферой: она написана в спокойном, созерцательном японском стиле, который помогает «заземлиться» и отдохнуть от суеты. Но за внешней простотой скрывается глубокий экзистенциальный подтекст.

Когда герои - люди, застрявшие в своих кризисах, - приходят в библиотеку к Комати, они ищут не внешние знания. Они ищут подтверждение своих еще не оформленных мыслей или подавленных желаний. Библиотека здесь становится внешним отражением их внутренней реальности. Саюри Комати обладает уникальным даром: она чувствует этот запрос и направляет людей к тем ответам, которые



они уже носят в себе, но боятся увидеть.

Ключ к пониманию метода Комати - это ее необычная привычка. Вместе с книгой она всегда

дарит посетителю небольшую, странную на первый взгляд поделку из войлока. Этот, казалось бы, простой сувенир несет в себе мощную философскую нагрузку.

Техника валяния из шерсти идеально иллюстрирует идею романа. Чтобы создать фигурку, нужно многократно протыкать иглой бесформенный комочек шерсти, превращая его в плотную структуру. Это великолепная метафора процесса человеческого становления. Мы - те самые комки шерсти, а жизнь - это игла, которая «протыкает» нас своими вызовами и уроками. Чтобы обрести форму, требуются усилие, время и множество мелких, почти незаметных воздействий.

Фигурки Комати - это материализованное напоминание о том, что:

- человек - это проект самозидания;
- большие жизненные изменения всегда состоят из

суммы «маленьких шагов»;

- хаос, как волокна шерсти, может стать чем-то осмысленным, если приложить внимание.

Почему это стоит прочитать?

Роман Митико Аоямы исследует темы поиска призвания, поворотных моментов и того, как случайность становится закономерностью. Это литература для тех, кто ищет поддержки, мотивации или просто нуждается в утешении.

Если вам близка идея о том, что библиотека - это пространство для трансформации личности, эта книга станет для вас отличным проводником. Она напоминает нам: когда вы берете в руки книгу, вы на самом деле берете в руки зеркало. И вопрос, вынесенный в заглавие, - «Что вы ищете в библиотеке?» - на самом деле звучит как: «Что вы ищете в себе?». Попробуйте найти ответ.

Павел ЛИ.



## ЧЕТВЕРГ, 28 мая

### ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 19:00  
21:00 23:00 1:00 Новости 12+  
6:15 «Звёздные дети. Жизнь без любви» 12+  
7:15 «Освобождение. Решающие битвы». «Рокоссовский против Мо-  
леля» 16+  
8:30 «Династия». с.7 12+  
9:00 «Волчий билет для звезды» 12+  
10:30 «Вместе по России». с.52 12+  
11:00 «Безумие. Плата за талант» 12+  
12:30 Т/с «Хрустальная ловушка». с.1,2 16+  
14:30 «Вместе по России». с.52 12+  
15:00 «Колониализм. Афганистан « 16+  
16:00 «Щит и меч: легенды гос-  
безопасности». Группа А. Эпоха  
Зайцева 16+  
17:00 Т/с «Соседи-2». с.1,2 12+  
19:30 «Вместе по России». с.52 12+  
20:00 21:15 Т/с «Что делает твоя  
жена». с.11-12 16+  
22:15 «Династия». с.7 12+  
23:30 Т/с «Соседи-2». с.1,2 12+  
1:30 «Безумие. Плата за талант» 12+  
2:30 «Волчий билет для звезды» 12+  
3:30 Т/с «Что делает твоя жена». с.11,12 16+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00  
Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жизнь здорово! 16+  
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время  
покажет 16+  
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая  
игра 16+  
16.40 Давай поженимся! 16+  
17.30 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+  
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.  
Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины.  
Новые серии» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «Когда горит огонь» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-  
вым 12+

### СТС

05.00, 10.00, 03.30 100 мест, где  
поесть 16+  
07.25 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.55, 09.30 100 мест и одна кухня 16+  
11.00 Х/ф «Любовь с ограничени-  
ями» 16+  
13.05 Х/ф «Бывший в помощь» 16+  
15.00, 17.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+  
18.00, 20.00 Т/с «Волшебный уча-  
сток-2» 16+  
20.55 Х/ф «Мой шпион» 16+  
22.50 Х/ф «Достать стволы» 16+  
00.35 Х/ф «Время расплаты» 18+  
02.05 Х/ф «Выбивая долги» 18+

### РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.00, 04.30 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-  
вости 16+  
09.00 Документальный спецпроект  
16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем  
Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная  
программа 112 16+  
13.00, 14.00, 15.00 Невероятно инте-  
ресные истории 16+  
17.00, 01.55 Тайны Чапман 16+  
20.00 100 вопросов обо всем 16+  
21.00 Х/ф «Мост в огне» 16+  
23.25 Х/ф «По следу» 18+

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,  
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-  
Таня» 16+  
21.00, 22.00 Т/с «Универ. 10 лет  
спустя» 16+  
23.00 Х/ф «Взвести курки» 18+  
00.40 Х/ф «Падение империи» 18+  
02.30, 03.15, 04.00, 04.40 Однажды в  
России 16+  
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

### ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00  
Новости «Панорама» 16+  
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,  
03.20 В порядке! 16+  
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30

## Телепрограмма

## Приятного просмотра!

02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45,  
04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «Знаки  
судьбы» 16+

### РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20, 13.00, 00.15 Ступени цивили-  
зации 16+  
08.20, 19.00 Почерк эпохи 16+  
08.50, 22.15 Х/ф «И это всё о нём»  
12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Ново-  
сти культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 01.10 XX Век 16+  
12.00 Д/ф «Бийск. Дом купца Ва-  
сенёва» 16+  
12.45 Новости Подробно. Театр 16+  
13.55, 23.30 Д/ф «Вначале было дело,  
или История русской промышленно-  
сти» 16+  
14.25 Х/ф «Талант» 12+  
15.35 2 Верник 2 16+  
16.30 Пряничный домик 16+  
17.15 Коллекция Петра Шепотинника  
16+  
17.55 Д/ф «Слово о словах». «Филь-  
кина грамота» 16+  
18.10, 01.55 Исторические концерты  
16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Кино о кино 16+  
21.30 Энигма. Ая Юнг 16+  
02.40 Д/ф «Забытое ремесло» 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «Абонемент на расследо-  
вание» 16+  
10.35, 23.05, 04.40 Актёрские драмы  
16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00  
События  
11.50, 03.00 Т/с «Смерть в объек-  
тиве» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Х/ф «Вера больше не верит в  
принципы» 16+  
16.55 Прощание 16+  
18.10, 20.05 Х/ф «Чувство правды»  
16+  
22.35, 05.25 10 самых... 16+  
00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Д/ф «Дело союзного значения.  
Пикник на обочине» 16+  
01.30 Д/ф «90-е» 16+  
02.15 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

### НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20  
Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Магистраль» 16+  
00.35 Поздняков 16+  
00.55 Т/с «Агент национальной  
безопасности. Возвращение» 16+  
05.20, 11.45, 13.20, 03.35 Т/с «На  
дальней заставе» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 18.50 Специальный репортаж  
16+  
19.20 По горячим следам 16+  
20.10 Код доступа 12+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «Я служу на границе» 12+  
01.00 Х/ф «Гранитные острова» 12+  
02.25 Д/ф «Ступени Победы» 16+  
03.05 Д/ф «Перелом. Хроника По-  
беды» 16+

### МАТЧ-ТВ

06.40, 14.05, 18.35, 22.30 Все на  
Матч! 12+  
07.55 Профессиональный бокс. Дмит-  
рий Бивол против Феликса Валеры.  
Трансляция из Москвы 16+  
08.55 Д/ф «К победам на грани воз-  
можного» 12+  
09.55 Лучшие из лучших 12+  
10.55 Новости 0+  
11.00 Регби. Кубок России. 1/4 фи-  
нала. ЦСКА–Динамо» (Москва) 12+  
13.00 Команда мечты 12+  
13.30 Вид сверху 12+  
14.00, 16.00, 19.55, 22.25 Новости  
16.05, 19.35 Специальный репортаж  
12+  
16.25 Хоккей. Чемпионат мира.  
Чехия-Канада. Трансляция из Швей-  
царии 12+  
20.00 Есть тема! Прямой эфир  
21.25 Смешанные единоборства.  
UFC. Джонни Уокер против Жанга  
Мингианга. Сергей Павлович против  
Валдо Кортеса-Акосты. Трансляция  
из Китая 16+  
23.45 Формула-1. Гаснут огни 12+  
00.15, 04.15 Хоккей. Чемпионат мира.  
1/4 финала. Прямая трансляция из  
Швейцарии  
02.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4  
финала. Трансляция из Швейцарии  
12+

## ПЯТНИЦА, 29 мая

### ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 8:00 10:00 12:00 14:00 19:00  
21:00 23:00 1:00 Новости 12+  
6:15 «Проклятые сокровища» 12+  
7:15 «Освобождение. Решающие бит-  
вы». «Толбухин против Иенек» 16+  
8:30 «Династия». с.8 12+  
9:00 «Династия Дунаевских. В плену  
страстей» 12+  
10:30 «Вместе по России». с.53 12+  
11:00 «Ирина Печерникова. От первой  
до последней любви» 12+  
12:30 Т/с «Хрустальная ловушка». с.3,4 16+  
14:30 «Вместе по России». с.53 12+  
15:00 «Колониализм. ЮАР « 16+  
16:00 «Щит и меч: легенды госбез-  
опасности». Решающая радиоигра  
16+  
17:00 Т/с «Соседи-2». с.3,4 12+  
19:30 «Вместе по России». с.53 12+  
20:00 21:15 Т/с «Что делает твоя  
жена». с.13-14 16+  
22:15 «Династия». с.8 12+  
23:30 Т/с «Соседи-2». с.3,4 12+  
1:30 «Ирина Печерникова. От первой  
до последней любви» 12+  
2:30 «Династия Дунаевских. В плену  
страстей» 12+  
3:30 Т/с «Что делает твоя жена». с.13,14 16+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
09.55 Жизнь здорово! 16+  
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+  
12.40, 16.55, 18.35 Большая игра 16+  
15.10 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Что? Где? Когда? 16+  
22.55 Команды 16+  
23.55 Д/ф «История рок-фестиваля  
Revival 69» 18+  
01.35 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.  
Вести-Приморье  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 Т/с «Кулагины. Новые серии»  
16+  
17.00 Прямой эфир 16+  
21.30 Поймай меня, если сможешь  
12+  
23.35 Х/ф «Некрасивая» 12+  
03.10 Х/ф «Александра» 16+

### СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+  
09.35 Шоу Уральские пельмени 16+

### РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы  
16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект  
16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем  
Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная  
программа 112 16+  
13.00, 17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+  
18.00, 03.00 Главные тайны мира 16+  
20.00 Безумные факты 16+  
20.30 Соль. Легенда 16+  
21.45 Х/ф «Бункер» 16+  
23.30 Х/ф «Резидент» 18+  
01.20 Х/ф «Роковая связь» 18+

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30  
Т/с «Интерны» 16+  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с  
«Универ. 10 лет спустя» 16+  
21.00 Комеди Клуб-2025. Лучшее 16+  
22.00, 04.00, 04.40, 05.20, 06.00, 06.40  
Однажды в России 16+  
23.00, 00.00 Комеди Клуб 16+  
01.00, 01.50, 02.40, 03.20 Женский  
стендап 18+

### ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00  
Новости «Панорама» 16+  
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,  
03.20 В порядке! 16+  
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30  
Прогноз погоды в Приморском крае,  
Гороскоп 0+, 12+  
06.40 Морская 12+  
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00  
Новости Панорама. Дайджест 16+  
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30  
Прогноз погоды во Владивостоке,

## Приятного просмотра!

### РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20, 13.00 Ступени цивилизации 16+  
08.20, 19.00 Почерк эпохи 16+  
08.50 Х/ф «И это всё о нём» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Ново-  
сти культуры 16+  
10.20 Х/ф «Тринадцать» 0+  
12.00 Д/ф «Талдом. Усадьба купца  
Волкова» 16+  
12.45 Д/ф «Первые в мире» 16+  
13.55 Д/ф «Вначале было дело, или  
История русской промышленности»  
16+  
14.25 Х/ф «Талант» 12+  
15.35 Энигма. Ая Юнг 16+  
16.30 Письма из провинции 16+  
17.15 Коллекция Петра Шепотинника  
16+  
17.50 Д/ф «Слово о словах». «В тихом  
омуте черти водятся» 16+  
18.10, 02.15 Исторические концерты  
16+  
19.45, 01.30 Искатели 16+  
20.30 Линия жизни 16+  
21.25 Х/ф «Дача» 0+  
22.50 2 Верник 2 16+  
00.10 Х/ф «Леди Макбет Мценского  
уезда» 12+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10, 11.50 Х/ф «Миллионерша» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События  
12.35, 15.00 Х/ф «Неопалимый  
Феникс» 16+  
14.50 Город новостей 16+  
16.55, 05.50 Актёрские драмы 16+  
18.10, 20.05 Х/ф «Чувство правды»  
16+  
22.00 В центре событий 16+  
23.05 Д/ф «90-е» 16+  
00.00 Д/ф «Неизвестная Надежда  
Крупская» 16+  
00.40 Х/ф «Тонкая штука» 16+  
02.10 Петровка, 38 16+  
02.25 Х/ф «Тень саламандры» 16+

### НТВ

04.35, 09.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
Сегодня  
08.25 Д/ф «Мои университеты. Буду-  
щее за настоящим» 6+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с «Магистраль» 16+  
00.20 Своя правда 16+  
02.05 Квартирный вопрос 0+  
03.00 Т/с «Агент национальной  
безопасности. Возвращение» 16+

### ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «На дальней заставе» 16+  
07.40 Легенды кино 12+  
08.30 Легенды музыки 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.20 Ищу своих 12+  
10.10 Жизнь после 16+  
10.45 Специальный репортаж 16+  
10.55, 13.25 Х/ф «Берег» 12+  
15.00 Х/ф «В последнюю очередь»  
12+  
17.05 Х/ф «Тихая заставка» 16+  
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем  
Медведевым» 12+  
20.30 Д/ф «Война миров» 16+  
21.20 Специальный репортаж. Что  
русскому смешно... 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
23.30 Музыка» 12+  
00.50 Х/ф «Отпуск за свой счет» 12+  
03.00 Х/ф «Медовый месяц» 12+  
04.35 Д/ф «Ступени Победы» 16+  
05.10 Д/ф «Перелом. Хроника По-  
беды» 16+

### МАТЧ-ТВ

06.40, 14.05, 20.25, 21.55, 04.20 Все  
на Матч! 12+  
07.30 Церемония закрытия сезона  
Фонбет Чемпионат КХЛ 2025 г. -2026  
г 12+  
08.45 Д/ф «БРИКС. Чемпионы» 12+  
09.55 Лучшие из лучших 12+  
10.55 Новости 0+  
11.00 Гандбол. Чемпионат России.  
Суперлига. Женщины. Финал. «Рос-  
тов-Дон» (Ростов-на-Дону)-ЦСКА 6+  
12.30 Магия большого спорта. Ган-  
дбол 12+  
13.00 Команда мечты 12+  
13.30 Формула-1. Гаснут огни 12+  
14.00, 22.25 Новости  
15.30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4  
финала. Трансляция из Швейцарии  
12+  
17.35 Небесная грация 6+  
17.55 Синхронное плавание. Кубок  
мира. Соло. Прямая трансляция из  
Испании  
20.55 Синхронное плавание. Кубок  
мира. Смешанные дуэты. Прямая  
трансляция из Испании  
22.30 ЕвроФутбол. Лучшие голы  
сезона 6+  
23.30 Смешанные единоборства. Опе  
ФС. Прямая трансляция из Таиланда  
02.25 Футзал. Бетсити Суперлига.  
Финал. Прямая трансляция



СУББОТА, 30 мая

ЛЕНТА  
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 Мульти утро 0+  
8:00 10:00 Новости 12+  
8:15 Новая Я. 12+  
8:30 «Династия». с.5 12+  
9:00 «Жизнь без любимого» 12+  
10:15 Новая Я. 12+  
10:30 «Вместе по России». с.50 12+  
11:00 «Святыни России. Тюменская область» 12+  
12:00 Т/с «Нити любви. с.1-4 12+  
16:00 Итоги недели 12+  
16:15 Новая Я. 12+  
16:30 «Вместе по России». с.50 12+  
17:00 Х/ф «Лови момент» 16+  
19:00 Итоги недели 12+  
19:15 Новая Я. 12+  
19:30 «Династия». с.4 12+  
20:00 Х/ф «Смешанные чувства» 16+  
22:00 Х/ф «Нераскрытый талант-3». с.1,2 12+  
0:00 Т/с «Нити любви. с.1-4 12+  
4:00 Х/ф «Смешанные чувства» 16+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота  
09.00 Умники и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Хочется праздника 12+  
11.10 Д/ф «Сила ароматов. Горы» 12+  
12.15 Наше всё. Сделано в России 12+  
13.05 Т/с «Шифр» 16+  
17.10 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время  
22.45 Д/ф «История Мэрилин Мон-ро» 16+  
23.45 Подкаст.Лаб 16+  
04.35 Бокс. Д. Бивол-М. Айферт. Бой за титул Чемпиона мира по версиям WBA и IBF. Прямая трансляция из Екатеринбурга

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Вести. Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 16+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00 Доктор Мясников 12+  
13.00 Большие перемены 16+  
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Приморье  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф «Тебе звонит судьба» 16+  
00.40 Х/ф «Развод с препятстви-ями» 12+  
04.00 Х/ф «Мама напрокат» 16+

СТС

05.00 Шоу Уральские пельмени 16+  
05.30, 10.00, 03.10 100 мест, где поесть 16+  
08.50, 09.30 Просто кухня 12+  
12.00 Чем заняться в выходные? 16+  
12.30 Х/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон» 12+  
14.20 Х/ф «Громобой» 16+  
16.05 Х/ф «Посвящённый» 16+  
18.00 Х/ф «Макс Стил» 16+  
19.50 Х/ф «Модификаты» 16+  
21.50 Х/ф «Мой создатель» 16+  
00.00 Х/ф «Больше, чем люди» 16+  
01.45 Х/ф «Сингулярность» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
15.00 Совбез 16+  
16.00 Информационная программа 112 16+  
16.55 Документальный спецпроект 16+  
18.00 Засекреченные списки 16+  
19.00 Добровозфире 16+  
20.00 Х/ф «Библиотекарь» 16+  
21.55 Х/ф «Месть земли» 16+  
00.00 Х/ф «Области тьмы» 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 10.30, 03.40, 04.20, 05.00, 05.40, 06.20 Однажды в России 16+  
09.00 Время завтрака 16+  
11.30 Кто куда 16+  
12.00, 13.30, 14.20 Битва экстрасен-сов 16+  
15.55, 18.30 Новая Битва экстрасен-сов 16+  
21.00, 00.10 Музыкальная интуиция 16+  
23.00, 02.20, 03.00 Женский стендап 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+  
06.20, 08.20 В порядке! 16+  
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+  
06.40, 17.30 Мобильная мама 12+  
07.00, 09.00 Новости Панорама. Дайджест 16+  
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+  
07.20 Разведка блогом. Неформат 12+  
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+  
07.35, 21.40 Фейкам.нет 16+  
07.40, 19.45 Специальный репортаж 16+  
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50 Автопатруль 112 16+  
08.40, 01.45 Земля Приморская 12+  
09.25, 19.50 Сделано в Приморье 12+  
09.30, 18.10, 05.10 Спортивное При-морье 6+  
10.00, 16.20, 02.00 Что делать? 16+  
11.00, 18.40 Культурно 16+  
11.15, 21.00 Киноуроки 12+  
11.45, 21.50 Было-стало 12+  
12.00, 16.00, 18.00, 01.00 Новости Па-норама. Дайджест. Итоги недели 16+  
12.30, 19.00 В центре внимания 16+  
13.00 Шестаков отвечает 12+  
13.20, 01.10 Морская 12+  
13.40 Правила жизни 12+  
14.00 Нужен ужин 12+  
14.30, 05.30 Квадратные метры 12+  
14.45, 22.45 Есть результат 12+  
15.00 Народные театры 12+  
15.25, 00.40 НЕработа 12+  
15.40 Стесняюсь спросить 16+  
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-морском крае 0+  
17.20 Гороскоп 12+  
18.20, 00.50 Разведка блогом 12+  
18.35 Цена секунды 16+  
19.25 Дальний Восток на связи 12+  
19.30 Китайская шкатулка 12+  
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+  
20.40 Мировое 12+  
21.30, 05.20 Морское собрание 12+  
23.00 Х/ф «На Дерибасовской хоро-шая погода» 16+  
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+  
03.40 Т/с «Между двух огней» 16+  
05.45 А-Арсеньев 12+  
05.55 Чёрно-белое Приморье 6+

ЧЕ

06.10, 08.30 Улетные животные 16+  
10.00 Т/с «Восьмидесятые» 16+  
19.10 +100500 16+  
23.00 +100500 18+  
02.00 Рюкзак 16+  
03.40 Большой кэш 16+  
05.15 Улетное видео. Топ-35 16+

МИР

05.00, 06.10, 07.40 Мультфильмы 12+  
05.45 Всё, как у людей 6+  
07.15 Исторический детектив 16+  
08.15 Игра в кино. Мультфильмы 16+  
09.00, 10.20, 13.15, 18.50 Т/с «В пои-сках капитана Гранта» 16+  
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+  
10.10 Предварительный диагноз 12+  
18.00 Вместе 16+  
20.30 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» 16+  
23.35 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» 16+  
01.05 Наше кино. История большой любви 16+  
01.55 Х/ф «Сердца четырех» 16+  
03.20 Х/ф «Волга-Волга» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Счастлива по умолча-нию» 16+  
08.15 Т/с «Пока никто не знает» 16+  
19.00 Х/ф «Тест на материнство» 16+  
23.20 Т/с «Яркое пламя» 16+  
01.50 Д/ф «Нотариус» 16+  
05.10 6 кадров 16+  
05.40 Х/ф «Поворот судьбы» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
09.00, 09.30, 10.00 Особенности наци-ональной кухни 16+  
10.45 Х/ф «Резервная копия» 16+  
13.00 Х/ф «Мрачные небеса» 16+  
15.00 Х/ф «Дыши во мгле» 16+  
17.00 Х/ф «Вторжение. Битва за рай» 12+  
19.00 Х/ф «Перекресток» 16+  
21.00 Х/ф «Перевозчик. Наследие» 16+  
23.00 Х/ф «Звук свободы» 18+  
01.30, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок» 16+  
07.05 М/ф «Проделки Рамзеса» 16+  
07.45 Х/ф «Дача» 0+  
09.15 Мы-грамотеи! 16+  
09.55 Х/ф «Начало» 0+

Приятного просмотра!

11.20 Кино о кино 16+  
12.05 Земля людей 16+  
12.35 Черные дыры. Белые пятна 16+  
13.15 Д/ф «Коллекция» 16+  
13.50, 00.20 Д/ф «Кайман и проклятое болото» 16+  
14.45 Рассказы из русской истории 16+  
15.55 Д/ф «Энциклопедия загадок» 16+  
16.25 Д/ф «Такие люди» 16+  
17.10 Больше, чем любовь 16+  
17.45 Х/ф «Мой младший брат» 12+  
19.30 Новости культуры 16+  
19.45 Д/ф «Рассекреченная исто-рия» 16+  
20.10 Х/ф «Шарада» 16+  
22.00 Агора 16+  
23.00 Х/ф «Взрослые дети» 6+  
01.15 Х/ф «Кто поедет в Труска-вец» 16+  
02.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова» 16+

ТВЦ

06.30 Православная энциклопедия 6+  
07.00 Х/ф «Женщина с лилиями» 12+  
09.00 Здоровый смысл 16+  
09.30 Смех, дрожь и видео 16+  
10.05 Мифы о оде 16+  
10.55 Просто & вкусно 6+  
11.30, 14.30, 23.30 События  
11.45 Смешите меня семеро 16+  
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
13.10, 14.45 Х/ф «Семь минус один» 16+  
17.15 Х/ф «Изумрудный город» 16+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.10 Право знать! 16+  
23.40 Д/ф «Тайная комната» 16+  
00.25 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+  
01.10 10 самых... 16+  
01.40 Хватит слухов! 16+  
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Прощание 16+  
05.15 Петровка, 38 16+  
05.30 Д/ф «Иннокентий Смоктуно-вский. Простите, а Вы не псих?» 16+

НТВ

04.45 Х/ф «Контракт на любовь» 16+  
06.20 Жди меня 12+  
07.20 Смотр 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-мовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Детская Новая волна 0+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20, 01.35 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.25 Звезды сошлись 16+  
23.00 Импровизаторы 16+  
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.05 Дачный ответ 0+  
03.00 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение» 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Иван да Марья» 6+  
07.15 Х/ф «Я служу на границе» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Второе мнение 12+  
09.45 СССР. Знак качества 12+  
10.35 Не факт 12+  
11.05, 13.20, 19.20 Т/с «Под прикры-тием» 16+  
01.15 Х/ф «Выйти замуж за капи-тана» 12+  
02.45 Х/ф «Сицилианская защита» 12+  
04.15 Х/ф «Голубые дороги» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00 Смешанные единоборства. Нехаgone MMA. Прямая трансляция из Франции  
07.00, 14.05, 01.40 Все на Матч! 12+  
07.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской об-ласти 6+  
08.55 Смешанные единоборства. UFC. Бой Ядонг против Дейвесона Фигереди. Трансляция из Китая 16+  
14.00, 16.00 Новости  
16.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+  
16.25 Чемпионы на все времена. Валентина Стенина 12+  
16.55 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Прямая трансля-ция из Болгарии  
20.45 Смешанные единоборства. UFC. Сонг Ядонг против Дейвесона Фигереди. Сергей Павлович против Таллисона Тейшейры. Прямая транс-ляция из Китая  
00.00, 03.55 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

ЛЕНТА  
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 7:00 Мульти утро 0+  
8:00 Итоги недели 12+  
8:15 Новая Я. 12+  
8:30 «Династия». с.6 12+  
9:00 «В поисках Хазанова» 16+  
10:00 Итоги недели 12+  
10:15 Новая Я. 12+  
10:30 «Вместе по России». с.51 12+  
11:00 «Святыни России. Пермский край» 12+  
12:00 Т/с «Прошлое умеет ждать». Сери 1-4 12+  
16:00 Итоги недели 12+  
16:15 Новая Я. 12+  
16:30 «Вместе по России». с.51 12+  
17:00 Х/ф «Кадиш» 12+  
19:00 Итоги недели 12+  
19:15 Новая Я. 12+  
19:30 «Династия». с.5 12+  
20:00 Х/ф «Русский регтайм» 12+  
22:00 Х/ф «Нераскрытый талант-3». с.3,4 12+  
0:00 Т/с «Прошлое умеет ждать». Сери 1-4 12+  
4:00 Х/ф «Кадиш» 12+  
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
06.55 Часовой 12+  
07.25 Здоровье 16+  
08.30 Золотая коллекция Союзмульт-фильма 0+  
09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
10.15 Жизнь своих 12+  
11.10 Повара на колесах 12+  
12.15 Будем жить! 16+  
13.10 Плохой хороший человек 12+  
14.05 Т/с «Вариант «Омега» 16+  
17.00 История Мэрилин Монро 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.00 До Ре 12+  
21.00 Время  
23.00 Большая игра 16+  
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.35, 02.30 Х/ф «Злая шутка» 12+  
07.20 В кругу друзей 16+  
08.00 Вести. Местное время. Вос-кресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести  
11.50, 01.40 Рассказы из русской истории 12+  
12.45 Фестиваль детской художест-венной гимнастики «Алина» 12+  
14.30 Местное время. Вести-При-морье  
15.00 Большой концерт ко Дню защи-ты детей 16+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+  
23.00 Воскресный вечер с Владими-ром Соловьёвым 12+

СТС

05.00, 08.10, 03.45 100 мест, где поесть 16+  
07.35 Просто кухня 12+  
09.05 Чем заняться в выходные? 16+  
09.45 М/ф «Вака-заколдованный воин» 6+  
11.45 М/ф «Мастер Кид» 12+  
13.40 Х/ф «Питомец юрского пе-риода» 6+  
15.20 Х/ф «Питомец юрского перио-да. Возвращение домой» 6+  
17.00, 18.20 Супериндяз. Дети 12+  
21.00 Х/ф «Телохранитель на фри-лансе» 16+  
23.05 Х/ф «Секреты Лос-Андже-леса» 18+  
01.45 Х/ф «Игра на понижение» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Самая народная программа 16+  
10.00 Знаете ли вы, что? 16+  
11.00 Наука и техника 16+  
12.00, 16.00 Информационная про-грамма 112 16+  
13.00 Неизвестная история 16+  
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+  
17.00, 23.55 Док. спецпроект 16+  
18.45 Х/ф «Финальный счет» 16+  
20.45 Х/ф «Убийца-2. Против всех» 16+  
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 02.40, 03.35, 04.25 Одна-жды в России 16+  
09.00 Битва пикников 16+  
09.30, 11.00, 12.20, 14.00 Битва экс-трасенсов 16+  
15.20 Новая Битва экстрасенсов 16+  
18.00 Сокровища императора 16+  
21.00 Х/ф «Лысый нянь» 12+  
22.40 Шоу Воли 16+  
00.00, 00.55 Женский стендап 18+  
01.50 Женский стендап 16+  
05.00 Утро ТНТ-2026 16+  
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00 Киноуроки 12+  
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+  
06.40, 00.35 Культурно 16+  
07.00, 09.00, 12.00 Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+  
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+  
07.20, 05.20 Есть результат 12+  
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+  
07.35, 20.20 Было-стало 12+  
07.40, 18.35 Дальний Восток на связи 12+  
07.50, 21.50 Мегаполис 12+  
08.00 Подкаст 16+  
08.40, 20.10 Шестаков отвечает 12+  
08.50, 15.40, 19.25 Правила жизни 12+  
09.25 Цена секунды 16+  
09.30, 22.45 Китайская шкатулка 12+  
09.50, 13.50, 05.45 Фейкам.нет 16+  
10.00, 16.20 Что делать? 16+  
11.00, 18.00 Выводы 16+  
11.25 Специальный репортаж 16+  
11.35, 16.00 Нужен ужин 12+  
11.50 Финкод 12+  
12.30, 19.00, 02.30 В центре внима-ния 16+  
13.00 Разведка блогом. Неформат 12+  
13.20, 05.30 Мобильная мама 12+  
13.40, 19.45, 00.50 Стесняюсь спро-сить 16+  
14.00, 19.30 НЕработа 12+  
14.30, 03.10 Народные театры 12+  
14.45 Спортивное Приморье 6+  
15.00 Мировое 12+  
15.25 Морское собрание 12+  
15.50, 19.50 Разведка блогом 12+  
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-морском крае 0+  
17.20 Гороскоп 12+  
17.30, 01.10 Квадратные метры 12+  
17.50, 05.55 Сделано в Приморье 12+  
18.40 Земля Приморская 12+  
20.00, 01.00 Итог недели 16+  
20.40 Тайга по каплям 12+  
21.00, 01.45 Между прочим 16+  
22.00 У камина 16+  
23.00 Х/ф «Большая кража» 16+  
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+  
03.00 Спортивное Приморье 12+  
03.40 Х/ф «Мой год в Нью-Йорке» 16+

ЧЕ

06.00 Улетные животные 16+  
10.00 Т/с «Восьмидесятые» 16+  
19.10, 23.00 +100500 16+  
23.30 +100500 18+  
00.20 Т/с «Солдаты 12» 16+  
05.40 Улетное видео 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 12+  
06.45 Х/ф «Тайна «Черных дро-здов» 16+  
08.35 Диктор делает 16+  
09.10 Фазенда Лайф 6+  
09.40, 10.10, 13.15, 18.15 Т/с «Ста-ница» 16+  
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+  
00.00 Вместе 16+  
00.50 Х/ф «Катала» 18+  
02.15 Х/ф «Моя любовь» 16+  
03.25 Т/с «В поисках капитана Гранта» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Поворот судьбы» 16+  
09.25, 09.55 Метод Рогова 16+  
10.30 Т/с «Комната роз» 16+  
19.00 Х/ф «Рыбка по имени Люба» 16+  
23.25 Т/с «Яркое пламя» 16+  
02.00 6 кадров 16+  
02.30 Д/ф «Нотариус» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
09.30 Х/ф «Рок Дог 3. Битва за бит» 12+  
11.15 Х/ф «Неудержимые» 16+  
13.00 Х/ф «Трейсеры» 16+  
15.00 Х/ф «Перевозчик. Наследие» 16+  
17.00 Х/ф «Перекресток» 16+  
19.00 Х/ф «Ячейка 234» 16+  
20.45 Х/ф «Чистильщик» 16+  
22.30 Х/ф «Гость» 16+  
00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. День Святой Троицы 16+  
07.05 М/ф «Похитители красок». «Приключения домовёнка». «Дом для Кузьки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовёнка» 16+  
08.20 Х/ф «Кто поедет в Труска-вец» 16+  
09.35 Тайны старого чердака 16+  
10.05 Диалоги о животных 16+  
10.45 Острова 16+  
11.25 Х/ф «Максимка» 0+  
12.45 Неизвестные маршруты Рос-сии 16+  
13.25 Невский ковчег. Теория невоз-можного 16+

13.55 Игра в бисер 16+  
14.40 Х/ф «Взрослые дети» 6+  
15.55 Благоевистики. Колокольный звон. Молитва и искусство 16+  
16.30 Картина мира с Михаилом Ко-вальчуком 16+  
17.10 Пешком... 16+  
17.40 Концерт «Первый день весен-него тепла» 16+  
18.35 Д/ф «Дмитрий Блохинцев. Че-ловек эпохи» 16+  
19.30, 19.45 Новости культуры 16+  
20.25 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Концерт в Будапеште 16+  
22.05 Х/ф «Начало» 0+  
23.35 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок» 16+  
00.05 Х/ф «Мелодия на два голо-са» 12+  
02.25 М/ф «Скамейка». «Притча об артисте (Лицедей)» 16+

ТВЦ

06.10 Х/ф «Любимая» 12+  
07.50, 09.40 Х/ф «Чувство правды» 16+  
11.30, 00.35 События  
11.50 Наша смешная жизнь 16+  
12.40 Х/



# Цветные сны в хрустальном хороводе

Калейдоскоп ярких выступлений «крутился» на сцене ДКУ

**Большой отчётный концерт ансамбля эстрадного танца «Шанс» состоялся в Артёме. Он был приурочен к Международному дню семьи, и организаторы использовали этот повод, чтобы показать творческую семью Дворца культуры угольщиков, ведь в концерте принял участие не только виновник торжества, но и другие коллективы учреждения.**

## Не каждый раз увидишь

«Шансу» исполнилось 20 лет. По этому поводу на протяжении двух часов калейдоскоп ярких выступлений «крутился» на сцене: отдельные танцевальные и вокальные номера, синтез того и другого, сольные танцевальные композиции, комментарии и поздравления и даже... Но об этом чуть позже. Бесспорно одно — зрелище было разноплановым и интересным. Чтобы продемонстрировать размах и разнообразие, достаточно перечислить название номеров: «Цветные сны», «Ах, этот природы чарующий бал», «Разговор со звёздами», «Как люблю тебя я, мама», «Хрустальный хоровод», «Крылья памяти», «Морская симфония» (солистка ансамбля «Шанс» Мария Возняк), вариация «Жемчужина» (солистки Маргарита Гордеева и Мария Онищук), «В новом стиле», «Пеппи в гости к нам пришла» (Мария Онищук), «Праздник доброты», «Подмосковные вечера», «Отражение», «На просторах галактики», «А ты послушай мой трек», «Экзерсис».

Кроме того, поддержать ансамбль и поучаствовать в концерте выходили другие творческие коллективы Дворца:

хор «Созвездие», театр моды «Перфоманс», театральная студия «Зеркало». А с отдельным номером «В ритме танго» выступили выпускники и родители. Надо отдать им должное — не побоялись, не постеснялись, хотя было заметно, что практика публичных выступлений давно осталась у них за спиной. За эту смелость и стремление не оставаться в стороне от юбилея ансамбля они сорвали бурные аплодисменты зрителей.

И ещё один момент. На сцену дважды выходила кинолог-канистерапевт Елена Окатова со своими питомцами. В тандеме они исполняли кинологический фристайл, проще говоря, человек и собака вместе танцевали. Для зрителей это было чем-то новым, ведь не каждый раз такое увидишь на сцене.

«Елена Окатова из Владивостока — прекрасная мама, кинолог, канистерапевт, участник и призер многочисленных соревнований по танцам с собаками. Нас связывает многолетняя дружба и любовь к четвероногим питомцам и танцам. В программе отчётного концерта приняли участие голден-ретривер Шантар и бордер-колли Узель — это собаки-терапевты, которые работают с детьми с ОВЗ. Главный их талант — это обезоруживающая улыбка, умение радоваться каждой минуте общения с людьми и нахождения на сцене. Присутствие четвероногих артистов вызвало настоящее волнение и восторг среди участников концерта за кулисами. Во время подготовки к концерту мы подумали, что выступление Елены с танцующими питомцами даст ещё один шанс подарить всем зрителям радостные эмоции и незабываемые впечатления», — делится Жанна.

## Прекрасные моменты

На самом деле история коллектива началась задолго до официальной даты. Для руководителя ансамбля Жанны Менщиковой «Шанс» — детище, созданное в 90-м году. Отсюда и название: когда в сложное, нестабильное время у людей было мало возможностей для своей реализации, она дала каждому ребёнку шанс найти себя в танце и творчестве. Ансамбль жил, развивался. «У нас были взлёты и падения, перерывы в репетициях и концертах. Я тогда ещё много танцевала, — вспоминает Жанна, — 90-е годы внесли свои коррективы. Не было денег



на костюмы, поездки, зарплату. Конкурсы и фестивали не проводились. Было очень-очень сложно. Перестройка коснулась всех. Закрывались артемовские шахты, Дворец культуры угольщиков был передан на баланс города, а у города было полно своих забот. Затишье с попытками воскрешения культуры окончилось в начале нынешнего века. После того как ДКУ передали городу, я

стала работать в нём хореографом и продолжала заниматься «Шансом». С самого начала и до сих пор мы участвуем в краевых конкурсах и неоднократно становились их лауреатами. В копилке концертная деятельность, фестивали, а теперь и международные конкурсы».

Репертуар ансамбля включает эстрадные танцы, современные детские, спортивные, а также танцы в технике модерн.

За время творческой деятельности ансамбль неоднократно участвовал в концертах, фестивалях и конкурсах детского творчества различного уровня, где был отмечен дипломами и наградами.

Основная деятельность коллектива — концертная. Ансамбль постоянно принимает участие в городских мероприятиях, социально-значимых проектах Артемовского городского округа и Приморского края.

«За все эти годы мы переживали такие прекрасные моменты, как свадьбы и рождение детей у участников, и вот они уже сами приводят юных артистов в ансамбль, — рассказывает Жанна. — Преемственность поколений очень важна. Это говорит о том, что коллектив живёт своей жизнью, как дружная, большая, творческая семья. И эти отношения дорогого стоят». Есть ученики, которые выбрали хореографию своей профессиональной деятельностью, создают собственные хореографические коллективы и помогают вести работу в «Шансе». Кто-то пошёл по направлению чирлидинга и успешно тренирует уже своих учеников.

В составе ансамбля три возрастные группы — младшая, средняя и старшая, от 5 до 18 лет. В отчётном концерте участвовали все, и, конечно, умиление вызывали малыши, непосредственные и открытые. На их фоне старшие танцовщицы выглядели грациозными лебедями, и вот взору зрителя открылся путь трансформации артистов: от и до.

В завершение программы директор Централизованной системы культурно-досуговых учреждений Артёмовского городского округа Анна Новикова передала Жанне Менщиковой Почётную грамоту главы города Вячеслава Квона.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,  
фото Ренаты Туреевой.



## Сам себе адресат

Письма в будущее пишут школьники

**В 2033 году они откроют эти письма и... улыбнутся. А может, даже заплачут. От счастья.**

Ученики 4 «Б» класса средней школы №10 в Заводском написали письма в будущее — себе, уже повзрослевшим,

девятиклассникам. В конвертах — мечты, секреты, имена лучших друзей и самые искренние пожелания.

Как же волнительно будет через годы достать этот конверт и вспомнить, кем ты мечтал стать, о чём думал перед

сном и кого называл самым верным другом.

Учитель начальных классов Надежда Кибякова ввела эту трогательную традицию, остающуюся в сердце навсегда. Это и есть настоящая школа.

Соб. инф.





# Гармония гормонов: как сохранить здоровье эндокринной системы

**В Приморье проходит Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы. Событие приурочено к Всемирному дню щитовидной железы, который ежегодно отмечается 25 мая.**

На сегодняшний день медицине известно более сотни эндокринных заболеваний, и большинство из них относится к нарушениям, которые можно предотвратить. О том, как не допустить сбоев в работе гормонов, – в беседе с **Ольгой Цыганковой**, заведующей Приморским краевым центром диабета и эндокринных заболеваний ГБУЗ «ККБ № 2».



– Ольга Григорьевна, какое общее определение можно дать заболеваниям эндокринной системы?

– Это нарушения работы желез внутренней секреции, которые приводят к дисбалансу гормонов, влияющих на обмен веществ, репродуктивную функцию и работу всех внутренних органов.

– С какими эндокринными патологиями вам приходится сталкиваться чаще всего?

– Самое распространенное заболевание – сахарный диабет, в Приморском крае на него приходится 65 % пациентов диспансерной группы. Свыше 30 % составляют патологии щитовидной железы. Небольшой процент включает заболевания гипоталамо-гипофизарной области, надпочечников, половых и паращитовидных желез.

– Можно ли самостоятельно заподозрить у себя проблему?

– Зачастую эндокринные патологии проявляются неспецифично и могут восприниматься человеком как признаки иных отклонений в состоянии здоровья. Если говорить о распространенных симптомах, сахарный диабет может выдавать себя

сильной жаждой, сухостью во рту, учащенным мочеиспусканием, повышенным аппетитом и беспричинной потерей веса. Для пониженной выработки гормонов щитовидной железы характерны увеличение массы тела и повышение уровня холестерина в крови, отечность лица и конечностей, сухость кожи, слабый пульс. Повышенная выработка гормонов проявляется нарушением работы сердца, снижением веса, потливостью, повышением артериального давления. Каждый из этих симптомов, как и любые другие отклонения в работе организма, должен стать поводом для обращения к специалисту.

– Какие факторы способны негативно влиять на работу эндокринной системы?

– Ряд заболеваний имеет наследственный характер. Генетически может передаваться сахарный диабет I типа, патологии щитовидной железы, гипопитуитаризм, нарушения биосинтеза стероидных гормонов. Аутоиммунные заболевания, инфекции, прием некоторых медикаментов, опухоли и травмы эндокринных желез также могут приводить к нарушению их функции. Однако в большинстве случаев здоровье эндокринной системы находится в руках самого человека. Гиподинамия, избыточное потребление сахара и трансжиров способствуют ожирению, в разы увеличивая риск развития метаболического синдрома и диабета II типа. Хронический стресс способен вызывать дисбаланс гормонов и нарушить функцию надпочечников, а недостаток или избыток некоторых веществ может негативно сказаться на работе всей эндокринной системы.

– Насколько для нашего здоровья важен йод?

– Без этого микроэлемента невозможно нормальное функционирование человеческого организма. Особое биологическое значение йода заключается в том, что он является составной частью молекул гормонов щитовидной железы – тироксина и трийодтиронина, которые играют особенно важную роль в период беременности. Дефицит йода на этапе внутриутробного развития и раннего детского возраста способен приводить к тяжелым необратимым последствиям, вплоть до врожденной инвалидности. Нехватка микроэлемента в рационе взрослого человека влечет за собой на-

**КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ С ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМОЙ?**

|                                                                                                |                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| постоянная усталость, слабость, повышенная утомляемость, даже после отдыха                     | учащенное сердцебиение, ощущение перебоев в работе сердца                               |
| резкие колебания веса (набор или потеря) без видимой причины                                   | жажда, учащенное мочеиспускание                                                         |
| нарушения менструального цикла у женщин, выделения из молочных желез, снижение либидо у мужчин | повышенная потливость                                                                   |
| увеличение грудных желез у мужчин, эректильная дисфункция                                      | сухость кожи и слизистых оболочек, кожные высыпания, шелушение, ломкость волос и ногтей |
| нарушения сна, бессонница                                                                      | отечность ног, тремор, озноб, скачки артериального давления                             |
| увеличение размеров щитовидной железы (зоб), деформация контуров шеи                           | головные боли, ухудшение зрения                                                         |
| перепады настроения, раздражительность, повышенная тревожность или депрессия                   | Неконтролируемый набор или снижение веса при нормальном аппетите                        |

**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЭНДОКРИННЫХ НАРУШЕНИЙ**

инфекционные заболевания

недостаток йода

стресс

наследственность

приём некоторых медикаментов

хронические заболевания других органов и систем

хирургические вмешательства

рушения в работе щитовидной железы, бесплодие, снижение когнитивных функций. Все эти патологические состояния могут быть предотвращены при нормальном употреблении йода.

– Кому, помимо беременных женщин, необходима йодо-профилактика?

– Всем без исключения. Согласно исследованиям, вся территория России сегодня является йододефицитной. Среднее потребление йода в нашей стране составляет не более 80 мкг в сутки, тогда как в норме эта цифра должна быть в три-четыре раза больше – от 100 до 250 мкг в зависимости от возраста и физиологического состояния. Самый простой способ поддерживать оптимальный уровень йода в организме – это регулярное включение в рацион морепродуктов, молочных продуктов и йодированной соли.

– Существуют ли рекомендации для сохранения эндокринного здоровья в целом?

– В профилактике любых заболеваний основополагающим является образ жизни. В первую очередь стоит отказаться от вредных привычек, свести к минимуму употребление алкоголя. Старайтесь сбалансированно питаться, контролировать потребление сахара и углеводов, давать организму регулярные умеренные физические нагрузки – это способствует нормальной работе обмена веществ и поддержанию здорового веса. Также важны полноценный сон и управление стрессом. Положительное влияние на психоэмоциональное состояние оказывают такие методы релаксации, как йога, медитация, дыхательные упражнения. И, конечно же, регулярный мониторинг здоровья. Необходимо регулярно проходить диспансеризацию, а при наличии подозрений на эндокринные заболевания – не затягивать с визитом к врачу.

Подготовила  
Виктория ТУМАНОВА.

## Как защитить сердце и мозг

**Почему «молодеют» инфаркты и инсульты: объясняет Юлия Юферева, доцент кафедры кардиологии Пироговского Университета.**

В последние десятилетия врачи все чаще отмечают феномен «омоложения» сердечно-сосудистых заболеваний, прежде всего инсульта и инфаркта миокарда. Согласно данным российских исследователей наблюдается устойчи-



вая тенденция к снижению среднего возраста пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Так, на долю инсультов у молодых людей 18-45 лет приходится около 10-15% всех инсультов, при этом у молодых мужчин инсульт развивается в 1,5-2 раза чаще, чем у женщин соответствующего возраста. Похожая ситуация наблюдается и с инфарктом миокарда. В отечественной медицинской литературе указывается, что

инфаркт миокарда у пациентов младше 45 лет составляет от 11 до 18% среди всех возрастных групп и частота его выявления у мужчин молодого возраста выше, чем у женщин.

Можно ли предотвратить ранние инфаркты и инсульты?

Важно понимать, что, несмотря на то, что инсульт и инфаркт нередко развиваются внезапно, на фоне кажущегося благополучия, это не «случайные» события, а, как правило, итог длительного воздействия

неблагоприятных факторов на организм. Именно поэтому меры профилактики играют ключевую роль: контроль уровня артериального давления, холестерина и глюкозы, поддержание оптимальной массы тела, надлежащий уровень физической активности и отказ от вредных привычек способны до 80% снизить риски инфарктов и инсультов.

Пресс-служба Пироговского Университета.



# Быстрый мяч на малом поле

Подведены итоги Кубка Приморского края по футзалу

**Игры проходили в городах и районах края, объединив юных спортсменов разных возрастов.**

Турнир стал одним из самых массовых футзальных стартов сезона: участие в нём приняли 129 команд, а общая численность игроков составила 1806 человек.

Соревнования проводились в четырёх возрастных группах – среди юниоров 2009-2010 годов рождения, старших юношей 2011-2012 годов рождения, средней возрастной группы 2013-2014 годов рождения и

младшей группы 2015-2016 годов рождения. В каждой возрастной категории команды выступали в трёх лигах, что позволило участникам получить соревновательную практику с соперниками близкого уровня подготовки.

Город Артём представляли команды спортивных школ «Атлетическая гимнастика» и «Темп». По итогам турнира артемовские команды вошли в число призеров в следующих категориях:

**Младшая возрастная группа 2015-2016 годов рождения**  
**Первая лига**

1-е место – «Звезда-16» (г.Большой Камень)  
2-е место – «Атлетика» (г.Артём)  
3-е место – «Армада-2» (г.Владивосток)

**Третья лига**  
1-е место – «Рубин» (п. Кавалерово)  
2-е место – «Темп-Энергия» (г.Артём)  
3-е место – «Арсенал» (с. Хороль)

**Средняя возрастная группа 2013-2014 годов рождения**

**Первая лига**  
1-е место – СШ «Рекорд» (г.Уссурийск)  
2-е место – «Атлетика» (г.Артём)  
3-е место – ШСК «Парус» (с. Черниговка)

**Старшая возрастная группа 2011-2012 годов рождения**

**Первая лига**  
1-е место – «Факел» (г.Спасск-Дальний)  
2-е место – «Атлетика» (г.Артём)  
3-е место – СШ «Рекорд» (г.Уссурийск)

Кубок Приморского края по футзалу показал широкую географию участников и высокий интерес к игре в муниципалитетах региона. Для многих юных футболистов турнир стал важной частью спортивного сезона, возможностью проверить свои силы, получить опыт матчей и сделать шаг вперёд в развитии.



# Призёр международного уровня

**В Tokyo Metropolitan Gymnasium (г.Токио, Япония) прошёл ежегодный международный турнир IFT 2026 International Karate Friendship.**

Турнир собрал тысячи участников из разных стран мира. 58 российских спортсменов стали победителями и призёрами соревнований. В числе участников был воспитанник школы киокусинкай спортивного клуба



«Самурай» города Артёма Элмин Гусейнов.

По итогам турнира Элмин завоевал бронзовую медаль в категории 6 лет, в которой состязались 25 спортсменов. Элмин провёл 4 поединка, в трёх из них одержал победу досрочно и занял 3-е место. Поздравляем Элмина с достойным выступлением и желаем дальнейших успехов, новых побед и покорения ещё больших вершин.

# Пятый этап краевого кубка «За самбо»

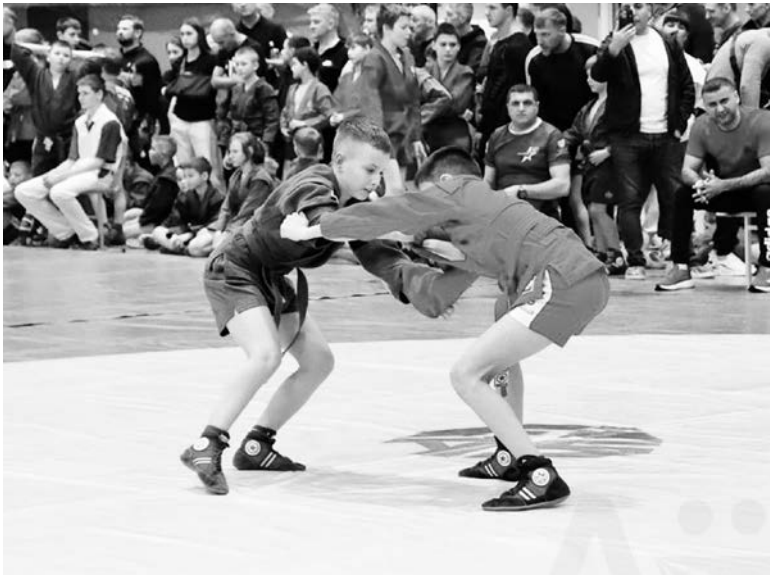
**На стадионе «Локомотив» в Уссурийске встретились юноши и девушки 2014-2016 г.р. и разыграли 20 комплектов наград.**

История турнира началась в 2022 году, когда было подписано соглашение между политической партией «Единая Россия» и «Всероссийской Федерации Самбо» о создании всероссийского проекта «За самбо». В Приморье куратором проекта выступил губернатор края Олег Кожемяко. В этом году соревнования проводятся уже третий сезон подряд и зарекомендовали себя как один из ключевых региональных проектов, направленных на развитие детско-юношеского самбо и формирование устойчивой соревновательной практики для начинающих спортсменов.

Первый в этом году турнир среди юношей и девушек 2014-2016 годов рождения принимал артемовский физкультурно-оздоровительный комплекс. Тогда на старт вышли 345 мальчишек и девчонок

из Артёма, Владивостока, Находки, Уссурийска, Партизанска, Дальнегорска, Арсеньева, Большого Камня, Фокино и других муниципалитетов Приморья. География турнира охватила практически весь край. На стадионе «Локомотив» в Уссурийске в пятом этапе встретились юноши и девушки 2014-

2016 г.р. Спортсмены города Артёма вновь подтвердили высокий уровень своей подготовки и вошли в число лидеров. В общекомандном зачете было разыграно 20 комплектов наград, а тройку призеров составили: Владивосток (26 медалей), Уссурийск (22 медали), Артём (14 медалей).



# Баскетбольный турнир



**В первенстве города Артёма по баскетболу в возрастной группе 2010 г.р. и младше приняли участие семь команд юношей и три команды девушек.**

Инициатором проведения первенства выступил тренер-преподаватель спортивной школы «Темп» Андрей Подтергер. Принцип формирования команд был абсолютно свободный, поэтому в турнирных таблицах были как коллективы спортивных школ, так и созданные по территориальному признаку. Первенство проходило на базе городского физкультурно-оздоровительного комплекса и длилось с февраля по май. Команды юношей играли в один круг, команды девушек – в два круга.

По итогам турнира места распределились следующим образом: у девушек 1-е место завоевала команда «ZVD», 2-е место - «Темп» и 3-е место заняла «Двойка»; у юношей 1-е место одержала команда «Семнадцатый», 2-е место - «ZVD», 3-е место - «Темп», 4-е место у команды «Двойка», 5-е место у «Темп 2013», 6-е место заняла команда «Девятый» и 7-е место у «Перспективы».

Лучшими игроками турнира признаны Семён Жариков, Даниил Романов, Вячеслав Мицай. Особым призом лучшего тренера первенства города Артёма отмечена Ирина Юрьевна Томашевская.

# Неделя высоких достижений

**Спортсменки Межрегионального центра развития танцевальных видов спорта «Движение» представляли в составе сборной Приморский край и город Артём на неделе чир-спорта России.**



Это крупнейшее событие страны в мире чир-спорта, объединяющее чемпионат и первенство России, международные соревнования, всероссийские старты и фестивали по чир-спорту. В этом году в соревнованиях приняли участие представители 64 регионов России, 337 спортивных клубов и почти 16,5 тысячи спортсменов. Для юных спортсменов 8-12 лет участие в соревнованиях такого уровня впервые – большая честь и важный спортивный опыт.

По итогам соревнований артемовская команда «Кристи» (девочки) в составе 15 человек успешно выступила на Всероссийском фестивале по чир-спорту «Восходящие звёзды», завоевав бронзовые медали в дисциплине чир-джаз-большая группа.

Отличный результат показала и солистка Диана Дёмина, ставшая серебряным призёром соревнований в дисциплине чир-фристайл-соло. Высокий результат также показала Алёна Коденцева, занявшая 6-е место в дисциплине чир-джаз-соло. Команда в составе 19 спортсменок в дисциплине чир-фристайл-группа продемонстрировала яркое и уверенное выступление, заняв 8-е место в турнирной таблице среди сильнейших команд страны.

В дисциплине чир-джаз-малая группа команда из 9 спортсменок остановилась в шаге от пьедестала, заняв 4-е место. Особо стоит отметить участие спортсменок Дарьи Марадуда и Ульяны Кузнецовой, которые представили город Артём в рамках первенства России. В этой категории на старт вышли 44 сильнейших дуэта страны, что подчёркивало высочайший уровень конкуренции и значимость участия наших спортсменок в соревнованиях такого масштаба.

Подготовка спортсменок проходит под руководством тренера Кристины Степановой.

Полосу подготовил Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора, спортивных школ, федераций и клубов АГО.



ПРОДАЮ

Компания AWC (All World Cars) - ваш надёжный партнер в мире автозапчастей! Большой выбор запчастей для иномарок и отечественных авто. Профессиональная консультация и помощь в выборе. Наш адрес: г. Владивосток, ул. Снеговая, 1/1, стр. 11, офис 1. тел. +7-914-738-60-50.

Песок, щебень, скала, отсев, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, песко-равий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

ЛПХ Бочковая О.И. Цыплята от племенных кур-несушек, бройлер, утята. Г. Уссурийск, ул. Муравьева, тел. 8-951-020-18-53.

КУПЛЮ

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

АНТИКВАРИАТ и многое другое в коллекцию. Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.

Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт холодильников, прилавков, др. холод. техники. Тел. 8-951-012-06-44.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ. МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

Кладка каминов, печей и их ремонт. Тел. 8-917-796-22-31, +7-950-296-10-01.

Ремонт квартир и помещений. Монтаж ГКЛ/вагонки. Настил нап. покрытий. ИП УТНОМЕ125. Тел. 8-991-495-67-40, 8-999-617-86-39.

Перевозки грузов, мебели. Артем, Вл-ток, край. Тел. 8-924-009-23-64.

Ювелирная мастерская ART GOLD: изготовление и ремонт ювелирных изделий. Г. Артем, ул. Кирова, 28 (4 эт., 427 к.), тел. 8-924-004-70-70.

Генеральная уборка, мойка окон, балконов. Косметический ремонт: поклейка обоев, покраска, побелка. тел: 8-924-230-54-19.

Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.

ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

Скошу траву, бурьян. Услуги на весь сезон. Тел. 89242502570.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Продавца. Возраст не важен, научим, объясним. График - неделя через неделю. Тел. 8-924-730-73-74.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

В САДУ или ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ с материалом заказчика или нашим ОБЪЕКТЫ С НУЛЯ или РЕМОНТ

- Дома, бани, беседки, теплицы, гаражи, веранды
- Кровля, забор, ворота, печи
- Фундамент: отмостки, дорожки, замена венцов
- Отделка внешняя и внутренняя, сайдинг
- Уборка территории
- Замена крыши, демонтаж

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ

скидка пенсионерам 15%

8-984-155-63-12 НИКОЛАЙ

После продолжительной болезни на 66-м году ушла из жизни **ГАЛАЩУК Ирина Евгеньевна**, прекрасный, светлый и добрый человек, бесконечно преданный своему делу.

Свою трудовую педагогическую деятельность Ирина Евгеньевна начала в 1980 году. 28 лет она проработала учителем ИЗО и МХК в средней школе № 3 города Артема. Общий трудовой стаж работы 46 лет, в сфере образования - 43 года.

Благодаря большому профессиональному и жизненному опыту, передаваемому своим коллегам, и ценным деловым качествам Ирина Евгеньевна своим трудом внесла большой вклад в развитие образования Артемовского городского округа. Она всегда была грамотным, ответственным учителем, председателем первичной профсоюзной организации. Главным в учительской работе для неё была любовь к детям. Её уроки были уроками жизни и нравственности. Ирина Евгеньевна была хорошим наставником своим коллегам. Работе она отдала много сил и здоровья. Это был душевный, отзывчивый человек, понимающий коллега. А ещё прекрасная мама и жена.

Её многолетний труд был отмечен получением звания «Отличник народного просвещения», а также многочисленными грамотами и благодарностями администрации Артемовского городского округа. А самая главная награда – память её учеников. Они любят и помнят свою учительницу.

В памяти коллег Ирина Евгеньевна останется удивительно чистым, честным, открытым человеком. Мы навсегда сохраним в сердце память о ней.

Управление образования, профсоюз образования, коллектив МБОУ СОШ №3, родители, ученики выражают глубокие соболезнования родным и близким.



**МИНИ ЭКСКАВАТОР**

Оказываем услуги:

- Траншеи под водопровод, канализацию, газ, кабель
- Фундамент
- Планировка участка

**4 тонны**

Глубина копания до 3.2 м  
Ковши 500-1000 см  
Ширина проезда 1.9 м

тел.: 8 924 122 30 70

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

для ЧАСТНЫХ ДОМОВ

**8-902-553-67-38**

**РЕМОНТ** ДВЕРЕЙ  
**УСТАНОВКА** ЗАМКОВ  
**ПЕРЕУСТАНОВКА** РУЧЕК

**8(423) 268-86-01**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, полы, фундамент, отмостки, потолки и многое другое
- Кровельные работы

СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ

РАБОТАЕМ со СВОИМ МАТЕРИАЛОМ или МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

Выезд на замер БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ и УЧАСТНИКАМ СВОИМ скидка 15%

8-924-000-92-98, 8-914-340-56-54 Михаил

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА

КРЫШИ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, БАНИ, ДОМА с НУЛЯ, ВЕРАНДЫ, ТЕРРАСЫ, БЕСЕДКИ, ОТМОСТКИ, ДОРОЖКИ. ПОЛЫ БЕТОННЫЕ и ДЕРЕВЯННЫЕ, БРУСЧАТКА, СТЯЖКИ, ПРИСТРОЙКИ. И МНОГИЕ ДРУГИЕ РАБОТЫ.

ПЕНСИОНЕРАМ и УЧАСТНИКАМ СВОИМ скидка 25%

8-950-282-12-23 Герман

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР".**

Тел.3-95-95.

| ИТОГОВЫЙ ДОКУМЕНТ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ – ЗАКЛЮЧЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                 |                |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| Публичные слушания назначены решением Думы Артемовского городского округа от 30.04.2026 № 724 «О назначении публичных слушаний по проекту решения Думы Артемовского городского округа «Об отчете об исполнении бюджета Артемовского городского округа за 2025 год» |                                                                                                                                 |                | Тема публичных слушаний: «Об отчете об исполнении бюджета Артемовского городского округа за 2025 год»<br>Инициатор публичных слушаний: Дума Артемовского городского округа<br>Дата проведения: 19 мая 2026 года |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |            |
| № вопроса                                                                                                                                                                                                                                                          | Вопросы, вынесенные на обсуждение                                                                                               | № рекомендации | Дата внесения рекомендации                                                                                                                                                                                      | Предложения и рекомендации                                                                                                                                                                                                                                                  | Предложение внесено (поддержано) | Примечание |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                 | Проект решения Думы Артемовского городского округа «Об отчете об исполнении бюджета Артемовского городского округа за 2025 год» | 1              | 19.05.2026                                                                                                                                                                                                      | Вынести представленный проект решения Думы Артемовского городского округа «Об отчете об исполнении бюджета Артемовского городского округа за 2025 год» на заседание профильной комиссии Думы Артемовского городского округа с рекомендацией утвердить в представленном виде | Буданов Д.А.                     | принять    |
| Председательствующий на публичных слушаниях Д.А. Буданов<br>Секретарь публичных слушаний Л.А. Балышева                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |            |

**Упаковывать отходы необходимо правильно!**

Уважаемые жители частного сектора!  
Если вывоз мусора с вашей улицы осуществляется пакетированным способом,

**НЕОБХОДИМО УПАКОВЫВАТЬ ТВЕРДЫЕ КОММУНАЛЬНЫЕ ОТХОДЫ В БОЛЬШИЕ ПЛОТНЫЕ ПАКЕТЫ.**

Для обеспечения бесперебойного процесса вывоза мусора, предотвращения разрывания пакетов в процессе погрузки в мусоровозов складирование отходов в несколько маленьких пакетов не допускается! Пакетированные отходы необходимо размещать на видном месте у дороги. ТКО, которое находится в баках/контейнерах, необходимо выставлять в день прибытия мусоровоза.



# Астрологический прогноз с 25 мая по 31 мая

## ОВЕН

Прекрасное время для начинаний. Но нужно запастись терпением - результаты проявятся не раньше чем через пару месяцев. Поэтому ориентируйтесь на серьезные проекты, на время отложив "мелочевку". Приступайте к реализации своих идей в понедельник. Результаты договоренностей желательно закрепить документально. В личной жизни перемены не менее знаковы. Отношения углубляются, это время создания прочных, продолжительных союзов. Всю неделю вы можете действовать решительно, и только в воскресенье выбирайте для отдыха безопасные места и виды спорта.

## ТЕЛЕЦ

Сейчас вы можете принять важное для себя решение, касающееся семьи, партнерских отношений или реконструкций в доме. Лучше, если остановитесь на одной теме, и неделю посвятите ее оформлению в новое направление приложения своих сил. У вас может получиться что-то значительное. В среду возможна встреча с человеком, с которым в скором будущем вас свяжут общие интересы или чувства. Но только к концу недели вы почувствуете, что готовы перейти к активному продвижению своих новых планов. А пока отдохайте и делайте выводы из происходящего.

## БЛИЗНЕЦЫ

В начале недели вы можете провернуть выгодную сделку или хорошо вложить средства. Заметно расширится круг общения, захочется больше времени проводить вне дома. Это приведет либо к решению поучаствовать в тренингах, семинарах и других общественных мероприятиях. Либо вас объединят общие интересы с друзьями, и эта неделя оставит приятные впечатления о хорошо проведенном отдыхе. С пятницы появятся новые дела и интересы. Планы стройте заранее, а в воскресенье ждите информацию, которая заставит их откорректировать.

## РАК

В начале недели стоит уделить финансовым вопросам больше внимания. Это хорошее время, чтобы начать осваивать новое направление деятельности. С крупными приобретениями лучше подождать до субботы. В личной жизни не сдерживайте возможных перемен. Обновление пойдет на пользу уже сложившимся отношениям. Если вы не определились в своих чувствах, откровенный разговор во вторник поможет расставить точки над i. Устройте в субботу романтический ужин или поездку, но воскресенье вам лучше провести дома.

## ЛЕВ

Начало недели - один из переломных моментов года. Идет процесс переориентации, и хорошо, если у вас появились новые идеи и планы. Поторопитесь заложить "первый камень" в фундамент нового направления. Если в понедельник и вторник поступит предложение, к нему стоит отнестись со всей серьезностью. В среду будьте внимательны, если какие-то неожиданные события поставят вас перед выбором. Вас могут попытаться обмануть. С пятницы начинается бурный, но интересный период, и вам предстоит стать главным лицом разворачивающихся событий.

## ДЕВА

Вам стоит взять передышку и уделить внимание своему здоровью. Возможно, у вас как раз сейчас появилось много работы, но на данный момент ваша иммунная система наиболее ослаблена. Эта неделя оптимальна, чтобы взять отпуск, даже если вы проведете его дома, занимаясь любимыми делами. Встречи с друзьями, особенно в начале недели, насытят вас новыми впечатлениями и информацией. В воскресенье не ищите приключений на свою голову, проведите этот день спокойно.

## ВЕСЫ

В вашей жизни может возникнуть какое-то влиятельное лицо, и события приобретут новую окраску. Если в понедельник или вторник вы вплотную подойдете к необходимости принятия важного решения, то в этом будет и смысл, и перспектива. Но активно взявшись за новое дело вы сможете не раньше пятницы. Возможны интриги на работе, споры и конфликты с деловыми партнерами. Погрузившись в работу, не оставляйте без внимания тех, кого вы любите. Поставьте их и ваши общие интересы на первое место. Суббота - наиболее подходящий день для отдыха и развлечений.

## СКОРПИОН

Ждите кульминации важных для вас событий в воскресенье. Поэтому в течение недели будьте внимательны к происходящему. В понедельник и вторник в делах могут возникнуть проблемы. У вас появятся повод пересмотреть отношения с партнерами и свои перспективы. Возможно, пора выбирать новое направление. Вся неделя благоприятна для отдыха, чем обязательно стоит воспользоваться. Однако воскресенье - не лучший день для занятий экстремальными видами спорта. Для поездок и развлечений больше подходит суббота.

## СТРЕЛЕЦ

Сейчас у вас хорошая возможность воплотить в жизнь одну из своих глобальных идей. Сейчас важно медленно и упорно развивать тему, искать взаимовыгодные интересы с потенциальными партнерами. Если в планах было повысить уровень квалификации, получить образование, то и для этого момент удачный. Кроме знаний, вас ждут интересные и полезные знакомства. Неделя благоприятна для поездок, исключение составляют пятница и воскресенье. В эти дни ваши планы неожиданным образом могут быть нарушены.

## КОЗЕРОГ

Одна из важнейших недель в году, когда вы можете оказаться перед выбором. Не пропустите возможности, которые приходят в это время. А к осложнениям в делах отнеситесь как к необходимому опыту. Вполне вероятно, что из них вам удастся извлечь пользу. Перемены могут произойти и в личной жизни. Первая половина недели более благоприятна для начала дел, юридического оформления соглашений. Сейчас ваши доходы стабильны и будут продолжать расти, и именно финансовая сторона деловых и личных отношений пока будет в центре вашего внимания.

## ВОДОЛЕЙ

Если ваши деловые или личные отношения давно требовали пересмотра, то не теряйте возможность на этой неделе эту тему обсудить. Сейчас формируются новые тенденции, и повезет тем, кого с партнерами связывают общие договоренные проекты или интересы. Со второй половины недели ждите неожиданных поворотов в делах, в результате чего вам придется заняться чем-то новым. Берегите здоровье. В воскресенье возможны травмы во время занятий спортом. Встречи, поездки и развлечения планируйте на субботу.

## РЫБЫ

Вам не составит труда проанализировать самое выгодное впечатление на лицо, которое вы планируете покорить. Давайте себе серьезные задания, ищите творческие решения в меняющихся ситуациях. Удача сейчас на вашей стороне, но в первой половине недели потребуется еще и трудолюбие. А во второй - умение гибко менять свою позицию, сохраняя верность основным принципам. Сейчас ваше влияние на ближайшее окружение возрастает, и вы можете попробовать себя в новой, более соответствующей вашим амбициям, роли.

## Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

**Благоприятные дни для стрижки волос:** 1, 7, 8, 9, 17, 21, 23, 24, 27, 29 мая (стрижка для быстрого роста волос: 17, 21, 23, 24, 27, 29 мая; стрижка для укрепления волос: 1, 7, 8, 9 мая; стрижка для привлечения денег: 8, 9 мая; кардинальное изменение стрижки: 1 мая).

**Неблагоприятные дни для стрижки:** 3, 12, 13, 19 мая.

**Благоприятные дни для покраски волос:** 9, 10, 14, 22 мая.

**Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос:** 1, 12, 14, 20, 26, 28, 29 мая.

**Благоприятные дни для завивки волос:** 8, 9, 10, 13, 14, 15, 17, 23, 24, 25 мая.

## Благоприятные дни для маникюра и педикюра

**Самые благоприятные дни для маникюра:** 21, 22, 23, 24, 25 мая.

**Самые неблагоприятные дни для занятия маникюром:** 16 мая.

**Не самые удачные числа, чтобы поменять вид ногтей:** 1, 11, 12 мая.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

### ☞ СУББОТА, 23 мая

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>НОЧЬЮ:</b> облачно.         | <b>ДНЕМ:</b> пасмурно.         |
| <b>Вероятность осадков:</b> 6% | <b>Вероятность осадков:</b> 5% |
| <b>Температура:</b> 8...10°C.  | <b>Температура:</b> 14...17°C. |
| <b>Ветер:</b> 3 м/с.           | <b>Ветер:</b> 5 м/с.           |

### ☞ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 мая

|                                          |                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>НОЧЬЮ:</b> пасмурно, небольшой дождь. | <b>ДНЕМ:</b> облачно.           |
| <b>Вероятность осадков:</b> 67%          | <b>Вероятность осадков:</b> 10% |
| <b>Температура:</b> 9...10°C.            | <b>Температура:</b> 18...19°C.  |
| <b>Ветер:</b> 3 м/с.                     | <b>Ветер:</b> 4-5 м/с.          |

### ☞ ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>НОЧЬЮ:</b> туман.            | <b>ДНЕМ:</b> пасмурно.          |
| <b>Вероятность осадков:</b> 15% | <b>Вероятность осадков:</b> 13% |
| <b>Температура:</b> 9...11°C.   | <b>Температура:</b> 15...18°C.  |
| <b>Ветер:</b> 2 м/с.            | <b>Ветер:</b> 4-5 м/с.          |

Актриса, сыгравшая «Мымру»

Прощальный вечер жениха

1

Аллегро (ант.)

Жанр японской поэзии

Клятва монахов

Сосед хорвата

Зародыш пламени

Таблетка, облатка

Восточный человек

Роман Достоевского

...юдо рыба-кит

Нравственные правила жизни

Насекомое с жалом

Взятие на испуг (покер)

Просторечное да

Клуб весельчаков

Аппликация, нашитая на дыру

Российский (советский) языковед

Звонкая лесная птица

Медленный танец в балете

Хит группы «На-На»

Для установки паруса

«Козлик» о четырех колесах

Лазерный поток частиц

Посланец из Ватикана

Сподручный Во-ланда

Старинная буква «Ы»

Надпись на кинокадре

«Служили ... товарища»

Католический священник

Атом информации

Команда «лейтенантов»

Дождевая «змея»

2

Состязание в цене

Валюта Бирмы

Ванночка в фотографии

Роспись по ткани

Ручка ларя или сундука

Дитяtko ненаглядное

Номер Амаяка Акопяна

Прилавок офени

Монастырь ему – дом родной

Закон ислама

2

2



**ГЕДЕОН** 8(42337) 3-90-30, 3-94-49

**• КОНДИЦИОНЕРЫ**  
**• ВЕНТИЛЯЦИЯ**

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,  
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,  
sauras@mail.ru gedeon.su  
gedeon\_plus

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ГАЛЕРЕЯ» Г. АРТЕМА

ВЫСТАВКА

**Екатерина Кравцова**

**ТИГР! ТИГР!**

6+

Начало в 19:00 **ДК УГОЛЬЩИКОВ АРТЕМ**

**26 МАЯ**

**Лебединая песня**

**Елены Ивановны**

**РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ**

**Никита СПИРИДОНОВ**

Автор - Ольга Степнова  
Режиссёр Никита Спиридонов  
Московский театр "М-АРТ"

**Екатерина ТОНГУР**

**Екатерина ПОРУБЕЛЬ**

Звезда сериала **СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**

**Дмитрий ГУДОЧКИН**

16+

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

XXX

С юбилеем  
**Ольгу Станиславовну ХОМЕНКОВУ,**  
**Евгения Викторовича ПАК,**  
**Екатерину Геннадьевну СИМОНЧИК!**

В юбилей мы желаем расцвета  
И здоровья на долгие лета.  
В юбилей мы желаем удачи  
И огромного счастья в придачу!  
**Городской комитет профсоюза  
работников народного образования.**

XXX

С днем рождения  
**Марию Александровну ИВАЩЕНКО, Наталью КВАН,**  
**Виктора Яковлевича АКИМОВА,**  
**Ироиду Ивановну ДЕМЕНТЬЕВУ,**  
**Марину Михайловну ШАДЧНЕВУ,**  
**Людмилу Николаевну ХАН!**

Желаем счастья и здоровья,  
Желаем бодрости и сил,  
Чтоб каждый день обычной жизни  
Лишь только радость приносил!  
**ОО «Содружество» г. Артема.**

**1** октября **19:00**

ДК «УГОЛЬЩИКОВ» г. Артем

12+

билеты на афише **VL.RU**

Заслуженный артист России

**Геннадий ВЕТРОВ**

НОВАЯ ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Справки и заказ билетов:  
**8(42337)4-24-54**

**9.10** начало в 19:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «УГОЛЬЩИКОВ» г. Артем, ул. Площадь Ленина, 15

12+

Белый орёл

группа **БЕЛЫЙ ОРЁЛ**

КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ ВЕЧЕРА

- ПОТОМУ ЧТО НЕЛЬЗЯ - С ВЫСОКИХ ГОР -  
- НА ЗАРЕ - ЗА НАМИ -  
- Я КУПЛЮ ТЕБЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ -  
и другие хиты...

Справки и заказ билетов:  
**8(42337) 4-24-54**

**ПОДПИСКА-2026**

Стоимость подписки с доставкой почтой:

|                                                   |                                                    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:     | два номера в неделю индекс 53413:                  |
| 1 месяц - 144,51 р.,                              | 1 месяц - 205,97 р.,                               |
| 3 месяца - 433,53 р.,                             | 3 месяца - 617,91 р.,                              |
| 6 месяцев - 867,06 р.,                            | 6 месяцев - 1235,82 р.                             |
| со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р. | со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 1052,64 р. |

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):

|                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| пятничный номер с ТВ-программой: | два номера в неделю: |
| 1 месяц - 40,83 р.,              | 1 месяц - 53,33 р.,  |
| 3 месяца - 123 р.,               | 3 месяца - 160 р.,   |
| 6 месяцев - 245 р.               | 6 месяцев - 320 р.   |

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете:  
**www.gazeta-vibor.com**

Изготовление и установка гранитных и мраморных

**ПАМЯТНИКОВ** (от 2000 руб.),  
**СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.**

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно (оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ - за счет военкомата  
Выдаем документы на компенсацию за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы  
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

ул. Чкалова, 50

тел. **8-908-442-21-63**  
**8-914-340-19-57**

**РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ  
"ВЫБОР".**

Тел. **3-95-95.**

**КРЕМАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС Г. АРТЕМА**

- услуги по кремации и дальнейшего захоронения (социальная кремация для малообеспеченных граждан)
- поддержка и консультация на всех этапах
- индивидуальный подход

8 (924) 321 -15-53 • 8 (423) 271-53-53

*Крематорий г. Артема - пространство для достойного прощания*

<https://krematorium-artem.ru/>

г. Артем, ул. Тульская, 41

часы работы: с 8:30 до 17:00, выходной: сб - вс