

ВЫБОР

№41 (13056)

29 мая 2026 г.
пятница

www.gazeta-vibor.com

Артём глазами студентов.
Взгляд со стороны | 2Программа "Маугли": растим
чемпионов с детства | 10Балет "Буратино".
На сцене родители и дети | 11

Дорога в большую жизнь

Когда уйдём со школьного двора...



Последний звонок - не просто знаменательная дата и праздник, ежегодно отмечаемый по всей стране. Для выпускников 9-х и 11-х классов этот день - важный рубеж, повод всерьёз задуматься о будущем.

Впервые праздник в честь окончания учебного года состоялся 25 мая 1948-го года. Отцом-основателем праздника

считают краснодарского педагога, заслуженного учителя РСФСР Федора Брюховецкого. Педагог уделял много времени работе по сплочению коллектива, для чего регулярно устраивал различные мероприятия. В 1948 году Брюховецкий впервые организовал праздник, который сегодня известен как последний звонок. Торжество прошло в формате общешкольной линейки, после которой выпускники посадили деревья

на территории учебного заведения.

Последний звонок не сразу стал массовым торжеством: два десятилетия его на свой лад проводили в некоторых региональных школах. Но в начале 1970-х все изменилось: Министерство образования СССР придало празднику официальный статус. С тех пор последний звонок стали отмечать во всех учебных заведениях страны и постепенно формировали его традиции.

В 2026 году Министерство просвещения РФ определило единые дни проведения последних звонков и выпускных в школах, соответствующие рекомендации направлены во все регионы страны. Для выпускников 2025/2026 учебного года датой последнего звонка стало 26 мая, а выпускных вечеров - 27 июня. Основной период ЕГЭ-2026 пройдет с 1 июня по 7 июля, его сдадут почти 750 тысяч человек.

3



8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ

• ВЕНТИЛЯЦИЯ

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**промышленная
бытовая**

г. Артём, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
saursa@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР. Тел.3-95-95.

Итоги 2025 года: Артём на лидирующих позициях

Глава города Артёма Вячеслав Квон доложил об итогах деятельности администрации за 2025 год

Очередное заседание Думы АГО собрало полный конференц-зал в администрации округа. Кроме депутатского корпуса и представителя прокуратуры, присутствовали начальники управлений, представители общественности. Отчёт главы содержал итоги работы за 2025 год и планы развития округа.

По итогам 2025 года Артём занимает в крае: 1-е место по уровню эффективности деятельности органов местного самоуправления; 1-е место по обеспечению благоприятного инвестиционного климата; 3-е место по достижению показателей социально-экономического развития; 3-е место по вводу жилья среди городов Приморья.

В прошлом году было введено 139,5 тысячи кв. м жилых помещений, 46 жилых помещений было предоставлено детям-сиротам.

В программу переселения граждан из аварийного жилищного фонда включены 66 многоквартирных домов, признанных



аварийными в 2017-2021 гг. Предоставлен 31 земельный участок под строительство индивидуальных жилых домов многодетным семьям.

Обновляли объекты жизнеобеспечения. Ресурсоснабжающие организации обновили более 30 км линий электропередачи, выполнили реконструкцию шести комплектных трансфор-

маторных подстанций, установили две трансформаторные подстанции, а также заменили два трансформатора тока и 634 опоры. КГУП «Приморский водоканал» отремонтировал и заменил почти 9,5 км сетей водоснабжения и 0,7 км сетей водоотведения. По ремонтным программам ресурсоснабжающих организаций выполнены

капитальный ремонт, реконструкция и замена 4,5 км тепловых сетей.

В прошлом году Артём стал победителем в IV Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды, выиграв грант в 300 миллионов на продолжение благоустройства русла реки Озёрные Ключи. Благодаря победе в конкурсе в этом году будет обустроена новая набережная со стороны площади Ленина, а также созданы прогулочные зоны с озеленением, освещением, лавочками и малыми архитектурными формами.

По национальному проекту «Инфраструктура для жизни» выполнен ремонт автомобильной дороги протяжённостью 2,8 км в микрорайоне «Глобус». Также здесь обустроено почти 2,6 км тротуаров и освещения. Помимо этого, за счёт краевых субсидий выполнен ремонт 3,14 км автомобильных дорог Артёма, оборудовано 1,5 км уличного освещения. За счёт средств местного бюджета отремонтировано 6,6 км дорог и внутриквартальных проездов, отремонтировано более 1,5 км тротуаров. В 2025 году было

обновлено и установлено 23 остановочных пункта.

Сфере образования в Артёме уделяется приоритетное внимание. Ежегодно в городе ведётся ремонт образовательных учреждений. Учреждения культуры ремонтируют по нацпроекту.

В прошлом году в Артёме приступили к ремонту главного городского стадиона – «Угольщик». Ещё один спортивный объект был капитально отремонтирован в прошлом году – городской плавательный бассейн. В Кневичах начали возведение модульного фиджитал-центра, который планируется завершить до конца этого года.

В Артёме активно развивается территориальное общественное самоуправление. В 2025 году в округе было зарегистрировано 69 ТОСов.

Участникам СВО и членам их семей регулярно оказывается поддержка.

Это лишь краткие тезисы из большого доклада главы города. Об этом и перспективах развития г. Артёма мы подробно расскажем в следующем номере газеты.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото Ренаты Туреевой.

Важные диалоги с молодежью

Они готовы не только задавать вопросы, но и подключаться к решению задач

По приглашению главы города Вячеслава Квона в Артёме побывала группа студентов ВВГУ из Владивостока, обучающихся по направлениям «туризм» и «дизайн».

Есть такое точное наблюдение, утверждающее, что «эксперт – это человек не из вашего города». И ведь действительно, то, к чему мы привыкаем, становится для нас простой обыденностью, независимо от того, какие эмоции вызывало раньше. Это касается в том числе и взгляда на родной город, к ритму жизни и внешнему виду которого привыкаешь, реагируя лишь на явные изменения в его облике или яркие всплески в общественной жизни.

А вот для студентов из Владивостока все было ново, и они сразу стали задавать множество вопросов с первых же шагов своего знакомства не только с самим городом, но и его исполнительной властью. Увидев приемные окна в фойе администрации городского округа,

молодые люди сразу сказали, что это им напоминает МФЦ, и абсолютно положительно оценили, что именно таким образом выстроен постоянный диалог с жителями города для оперативного решения насущных вопросов по всем направлениям жизнедеятельности, в том числе и в социальной сфере. Руководитель аппарата администрации АГО Олеся Мироненко ответила на интересующие молодежь вопросы об особенностях работы «Открытой администрации», сроках подготовки документов и ответов на заявления горожан.

Очень интересным стал диалог студентов с заместителем главы округа Викторией Ворковой. Их интересовали возможности бюджета города Артёма, его формирование, приоритеты и первоочередные статьи расходов. И если б не знать, что ребята учатся по направлениям «туризм» и «дизайн», то вполне можно было бы решить, что это студенты экономического факультета.

В кабинете главы города



диалог состоялся еще более развернутый, но перед его началом Вячеслав Квон рассказал об истории становления и развития Артёма, о современной жизни города, работе администрации: «Для многих со стороны кажется, что работа главы, аппарата администрации является какой-то особенной и закрытой. Но это обычная работа, на которой приходится решать множество задач, за которыми стоят прежде всего люди. Не все получается решить сразу, но когда двигаешься в соответствии с намеченными планами, когда эти планы воплощаются в жизнь, тогда и возникает у жителей доверие, и можно озвучивать от себя новые, перспективные планы». Отвечая на самый первый вопрос о том, занимается ли городская администрация проблемами экологии, глава отдельно уточнил, что все вопросы, которые существуют на территории Артёма, являются предметом внимания администрации, даже если они не находятся в сфере ее прямого влияния.

Опыт взрослых и энтузиазм молодых — два взаимосвязанных ресурса, которые могут дополнять друг друга и способствовать решению сложных задач, прогрессу общества и личностному развитию.

Студентов ВВГУ интересовало, есть ли в Артёме сложности, связанные с заброшенными производственными территориями, как обстоят дела с инженерными сетями электро- и водоснабжения, что город может предложить молодым специалистам из других городов, чтобы они выбрали своим местом жительства Артём, чем вообще может быть привлекателен город для тех, кто в нем никогда не был.

Ответы на часть своих вопросов студенты получили уже после разговора в кабинете

главы, когда вместе с ним отправились на обзорную экскурсию по детскому парку «Артёмка» и набережной Озёрных Ключей. Вячеслав Квон рассказал о начале комплексного благоустройства, которое ведётся при его активном участии, о том, как поэтапно создаются набережные, променады, современные зоны отдыха. Будущие дизайнеры предложили и свою идею по реализации планов благоустройства города. Дело в том, что они периодически проводят у себя в университете так называемый «хакатон» (мероприятие, на котором команды специалистов (разработчики, дизайнеры, аналитики и другие) за ограниченное время создают работающий прототип, программу, сервис или решение конкретной задачи) по дизайну заброшенных территорий, парков и скверов во Владивостоке. И если глава Артёма поддержит эту идею, то они готовы приехать к нам со своими предложениями по обустройству городских территорий. Вячеслав Квон идею поддержал, а значит, и встреча со студентами ВВГУ далеко не последняя и, возможно, выльется в деловое и долгосрочное сотрудничество.

После прогулки студенты посетили Дворец культуры угольщиков, который их впечатлил своей архитектурной уникальностью. Также в стенах ДКУ они побывали в «Молодёжном центре». Куратор центра Анастасия Савина подробно рассказала о проектах и пространствах для самореализации, а затем здесь же состоялось неформальное чаепитие.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора и Ренаты Туреевой.



Дорога в большую жизнь

В школах Артёма прозвучал последний звонок

Занятия в общеобразовательных учреждениях города закончены. Впереди у выпускников государственные экзамены и дорога в большую жизнь.

Ежегодно торжественное мероприятие перед каждой школой объединяет выпускников, школьников средних и младших классов, родителей, почетных гостей. Лёгких экзаменов, уверенности в своих силах и яркого пути во взрослой жизни пожелал всем выпускникам Артёма глава города Вячеслав Квон.

В каждой школе есть свои добрые традиции, которые объединяют выпускников всех лет и остаются памятным символом о школьной жизни на долгие годы. К примеру, в школе №17 такими символами стали медные пяточки на лентах и бумажные самолетики с пожеланиями, которые выпускникам вручали ученики младших классов. К ребятам с самыми теплыми пожеланиями обратились педагоги, директор школы Вера Грань, родители, студенты филиала ВВГУ в Артёме. «Последний звонок – это волнительный, трогательный и торжественный день для всех присутствующих, - обратился к выпускникам заместитель председателя Думы АГО Виктор Наврошь. - Вступая во взрослую жизнь, каждый выберет свою будущую профессию, но



самое главное ваше предназначение – стать достойными гражданами нашей великой страны, ставить перед собой высокие цели и непременно стремиться к их достижению». Сами выпускники исполнили последний школьный вальс и подарили любимым учителям корзины с цветами. По традиции большой колокольчик с бантом звенел в руках первоклассницы и совершил почётный круг по школьной площади.

Всего в этом году в городе Артёме выпускается 492 одиннадцатиклассника и 1395 девятиклассников. Самыми популярными предметами для сдачи экзаменов по выбору

стали: профильная математика - её выбрали 236 выпускников, обществознание – 194 человека, физика – 104 и информатика – 95 человек. 27 выпускников артёмовских школ претендуют на аттестат с отличием и медаль «За успехи в учении», из них 20 – на медаль 1 степени. Выпускники медицинского класса школы №19 и педагогического класса ОЦ «Перспектива» успешно сдали квалификационные экзамены и вместе с аттестатом получают документы по специальностям «медицинская сестра/медицинский брат» и «вожатый».

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора.



Их проекты меняют город к лучшему

Предприниматели – основа экономики и социального развития

В честь Дня российского предпринимательства в администрации Артёмовского городского округа состоялся торжественный приём. Чествовали тех, кто не просто строит свой бизнес, а делает город комфортнее, инвестирует в его развитие и помогает жителям работать в хороших условиях.

Приветствовала гостей первый заместитель главы администрации округа Виктория Воркова: «Ваш праздник – это признание вашего труда, энергии и веры в развитие города. В современных условиях экономики, с налоговой нагрузкой вы сохраняете рабочие места. На территории округа поддержку всему предпринимательскому сообществу оказывает Совет предпринимателей, в который входят 22 человека, работающих в различных сферах экономики. Совет помогает решать и общегородские задачи. Желаю вам новых интересных проектов и стабильных партнёров!».

Почётной грамотой главы г.Артёма была награждена индивидуальный предприниматель Лариса Извольская, а Благодарственным письмом – ещё 17 предпринимателей.

Российское предпринимательство – это история людей, которые не боятся рисковать,



вкладывать душу в своё дело и менять реальность вокруг себя.

Со словами приветствия к ним обратилась председатель Думы АГО Наталья Волкова: «Предприниматель – это больше чем профессия. Это всегда развитие, движение вперёд. Это большая ответственность: за себя, предприятие, сотрудников. И, конечно, это большая любовь к своему делу. Вы, как никто другой, очень чутко и остро ощущаете на себе все перемены, которые происходят в мире и обществе. И нужно иметь смелость, чтобы в нужный момент



рует на федеральном уровне. Она вручила Благодарственное письмо Виктории Ворковой и председателю артёмовского Совета предпринимателей, своему представителю в нашем городе Евгению Крутикову.

На сегодняшний день в Артёме зарегистрировано 5555 субъектов предпринимательской деятельности. 10779 плательщиков налога на профессиональный доход – самозанятых. 37 предпринимателей имеют официальный статус «социальный». Это бизнес, ориентированный на помощь людям, создание инклюзивной среды и решение общественно значимых задач.

С 2019 года в Артёме действует муниципальная программа финансовой поддержки субъектов МСП. Предприниматели могут возместить часть затрат на покупку оборудования, лизинг, аренду помещений и коммунальные услуги. Приоритет отдаётся социальным предпринимателям.

В завершение встречи всем пожелали, чтобы их труд приносил не только прибыль, но и удовлетворение, самые смелые идеи находили поддержку, а их вклад в развитие России был по достоинству оценен.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото пресс-службы администрации АГО.



перестроиться и продолжать вести своё дело. Помимо вклада в экономику, вы делаете ещё много

добрых дел для города и жителей. Спасибо вам за это огромное!».

Почётной грамотой председателя Думы наградили индивидуального предпринимателя Елену Юркову, а 15 человек получили Благодарственные письма председателя Думы.

Поздравила коллег полномочный по защите прав предпринимателей в Приморском крае Наталия Кошелева и рассказала артёмовскому сообществу о тех мерах, которые направлены на поддержку предпринимательства в нашем регионе, и которые она лобби-

Из поколения в поколение

«Туган дин» хранит обычаи татар и башкир

На территории города Артёма существует несколько национальных организаций. Одна из самых старейших – татаро-башкирская общественная организация «Туган дин». «Родная вера» – именно так переводится название – была официально зарегистрирована в 2009 году. Первым председателем организации стал Гаястин Ситдиков.

Сегодня организацию возглавляет Фания Хисамова. Родилась она в Артёме в семье татарки и башкира, но в пятилетнем возрасте она с родителями уехала в Башкортостан. После окончания школы Фания вернулась в Артём, к бабушке и дедушке, и пошла работать на швейную фабрику. Благодаря помощи руководства она получила образование и затем была назначена на должность инженера по охране труда и технике безопасности.

С 2017-го под руководством Фании Хайбулловны организация «Туган дин» ведёт активную работу не только по сохранению национальных традиций, но и по патриотическому и культурному воспитанию. В Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, это актуально и востребовано. Одно из главных направлений в работе – сохранение национальных языков. На своих организационных и праздничных встречах члены общественной организации стараются вести общение на родном языке, а на культурных мероприятиях поют национальные песни.

Два раза в год активисты участвуют во всемирном «Татарча диктанте», который проходит в десятках стран мира. Это одна из крупнейших языковых акций татарского сообщества, собирающая более миллиона участников, организатором выступает Всемирный конгресс татар.

Ещё одно направление работы – знакомство артёмовской молодежи с татарскими обычаями, культурой и творчеством. Для этого в детских садах устраивают национальные игры, а в школах проводят культурные мероприятия.

У татар выстроены добрые отношения и со студентами-поварами Артёмовского колледжа дизайна и сервиса, ребята учат печь традиционные блюда: эчпочмак, кыстыбый, бэлиш и другие. Частые гости хозяйки Туган Дин» и в детском доме, где проводят мастер-классы для



воспитанников. Традицией стали чаепития для ребят-соотечественников, проходящих срочную службу в воинской части «Рассвет».

И, конечно же, «Туган дин» ежегодно участвует в «Сабантуте» – традиционном татарском национальном празднике, приуроченном к окончанию весенних полевых работ. Из года в год татаро-башкиры достойно представляют город Артём и готовят выставку, костюмы, культурную программу, проводят традиционные бои куреш, готовят национальные блюда. Кстати, в 2022 году артёмовская делегация приготовила к «Сабантуте» тележку с чак-чаком весом в 25 килограммов, который возили по территории проведения мероприятия и угощали гостей.

В 2025 году артёмовская та-

таро-башкирская организация приняла участие в XXV юбилейном Федеральном Сабантуте, который проходил в Республике Саха (Якутия). По приглашению департамента внутренней политики Приморья два года назад, на День народного единства, в котором принимали участие организации со всего края, артёмовские татаро-башкиры не только организовали выставку, но и провели кулинарный мастер-класс, который заинтересовал местное телевидение. Так кулинары ОО «Туган дин» стали участниками первой передачи «Тесто встречи» на ОТВ Приморья, в которой участники из национальных общин готовят свои варианты блюд из теста с начинкой. Прямо в студии женщины готовили кыстыбый – пресную печёную лепёшку, начинённую

кашей или картофельным пюре, по виду она напоминает незакрытый пирог или сочень – начинка кладётся на одну половину лепёшки и закрывается сверху второй половиной.

Кроме сохранения культуры и обычаев, стоит отметить и вклад татаро-башкирской организации в общественную жизнь города и патриотическое воспитание. С первых дней объявления специальной военной операции идет сбор гуманитарной помощи бойцам. Собственными силами только за последний год было отправлено около 50 посылок на фронт, в том числе теплые носки и перчатки, связанные заботливыми руками татарских мастериц. «Туган дин» активно сотрудничает с волонтерским объединением «Мама Ира и руки ангелов» (руководитель Ирина

Перфилова), члены организации перечисляют материальную помощь, готовят и передают национальную выпечку раненым бойцам, проходящим лечение в военном госпитале Владивостока. И недавно организация поздравила волонтеров с юбилейной 2000-й маскировочной сетью, которую сплели к 81-й годовщине Дня Победы.

В течение года «Туган дин» участвует практически во всех массовых мероприятиях, таких как Масленица, Пасха, Курбан-байрам, конгрессы и форумы всех масштабов, сотрудничает с Конгрессом народов Приморья и Ассамблеей народов края, принимает участие в «Маршрутах дружбы».

Екатерина МИРОНОВА,
фото организации «Туган дин».



Живая память

В селе Кневичи заложили новую аллею

По-настоящему доброе и важное событие произошло в селе Кневичи. Ученики агрокласса школы №22 имени И.И. Гребенникова высадили новую аллею деревьев.

Саженцы были любезно предоставлены исполняющим обязанности территориального управления с. Кневичи Дианой Чехуновой.

Это не просто саженцы - это живая дань уважения и памяти Ивану Ивановичу Гребенникову, чьё имя с гордостью носит школа. Молодое поколение бережно хранит историю родного края и вносит свой вклад в его благоустройство.

Иван Гребенников - выдающийся дальневосточный педагог, родившийся 13 апреля 1913 года. Он всю жизнь трудился на



приморской земле. В тяжёлые военные годы он не только учил детей, но и проявлял настоящий организаторский талант, внося свой вклад в победу.

Под его руководством Кневичанская школа №22 стала одной из передовых на Дальнем Востоке. Школьный сад площадью около 4 гектаров

не имел себе равных не только в Приморье, но и во всём регионе!

За успехи в народном образовании в 1939 году И.И. Гребенников был награждён орденом «Знак Почёта», награду ему вручал в Кремле сам М.И. Калинин. А в 50-60-е годы школа продолжила славные традиции: экспонаты учебного заведения были отмечены на ВДНХ, школа получила грузовой автомобиль «Студебеккер» и 18 дипломов за достижения в садоводстве, виноградарстве и выращивании зерновых.

Теперь аллея, высаженная руками школьников, будет расти и напоминать о человеке, который верил в силу знаний и труда. Спасибо юным аграриям за их вклад в историю и природу родного села!

Ярмарка вакансий для школьников

Помощь в подборе вакансии и ответы на вопросы

В артёмовском кадровом центре «Работа России» прошла ярмарка вакансий для подростков. Школьникам в возрасте от 14 до 18 лет предлагали различные варианты временного трудоустройства.

Специалисты кадрового центра помогли юным соискателям подобрать интересную вакансию, рассказали о важности официального трудоустройства и подписания трудового договора. Ярмарка профессий для школьников проводится ежегодно в мае перед летними каникулами, когда вопрос трудоустройства наиболее актуален. В этом году в ней принимали участие представители артёмовских организаций: сотрудники торгового центра «Авиатор» предлагали вакансию упаковщика в «Гурмане»; МКУ «Управление благоустройства» искало кадры для полива цветов и уборки территорий; свои вакансии предлагала компания «Гуд Фуд», которая представляет бренд Rostic's. Стоит отметить, что на работу в период летних каникул устраивается большое количество школьников: юноши чаще всего выбирают профессию разнорабочего, а девушки становятся официантами.



Безопасность - в центре внимания!

Напоминайте детям на каникулах о простых правилах

В школах города Артёма накануне летних каникул прошли уроки и инструктажи по безопасности.

Педагоги напоминали учащимся о важных правилах, которые помогут сохранить здоровье и жизнь во время летнего отдыха.

На что обращают особое внимание: правила пожарной безопасности; безопасное поведение у воды; соблюдение ПДД при переходе дорог и катании на велосипедах; осторожность с незнакомыми людьми и предметами; правила поведения дома и на улице.

Берегите себя и своих близких! Пусть каникулы будут не только весёлыми, но и безопасными. Расскажите детям о правилах поведения в различных ситуациях и будьте всегда на связи.



Древние буквы оживают

«Буквица» в школе №2

В преддверии Дня славянской письменности и культуры стены школы №2 превратились в настоящую галерею.

Ученики младших классов представили выставку «Буквица», где каждая работа - это маленькое произведение искусства.

Ребятам предстояла непростая, но увлекательная задача - вдохнуть жизнь в первые буквы старославянского алфавита. Эти буквицы, которыми когда-то украшали рукописные книги, стали источником вдохновения для наших юных художников.

Что получилось в итоге? Яркие, самобытные работы, созданные в самых разных техниках. Выставка - это не просто творчество, а настоящее путешествие во времени, возможность прикоснуться к истории и культурному наследию наших предков. Её зрители окунулись в атмосферу старинной красоты.



Наши ребята - призёры инженерного конкурса

Артёмовская команда успешно защитила свой проект

Ученики 8 класса школы №19 Филипп Ченг, Матвей Соловчук, Дмитрий Жигайлов и Варвара Маркелова заняли II место на Межрегиональном образовательном инженерном конкурсе научно-технических решений «Инженеры FESCO» в направлении «Техническое творчество».

В течение месяца под кураторством Ульяны Демуря ребята работали над кейсом, предложенным организаторами, и создали уникальный продукт - настольную игру, которая погружает участников в мир 6 профессий компании FESCO. Сначала был заочный этап, а 22 мая команда успешно защитила свой проект в «Кванториуме» г. Владивостока. В награду – почётные грамоты, памятные призы и дополнительные баллы к поступлению в будущем.



Урок «Колледжи Приморья» для 9-х классов

Закрепили знания, обсудили планы и поделились впечатлениями

Для учащихся 9-х классов школы №6 прошёл познавательный урок, посвящённый колледжам Приморского края.

Ребята познакомились с уникальным ресурсом, где собрана вся информация об учебных учреждениях среднего профессионального образования региона и профессиях, которые можно получить после 9 класса.

Школьники узнали, какие колледжи есть в Приморье, какие специальности востребованы и перспективны, как выбрать профессию по душе и где найти нужную информацию.

В завершение урока ребята приняли участие в интерактиве и увлекательной игре. Это помогло не только закрепить полученные знания, но и в неформальной обстановке обсудить планы на будущее, задать вопросы и поделиться впечатлениями.

Урок получился не только полезным, но и очень интересным. Теперь девятиклассники знают, где искать информацию о колледжах и как сделать осознанный выбор профессии.



Как бороться со стрессом перед экзаменами

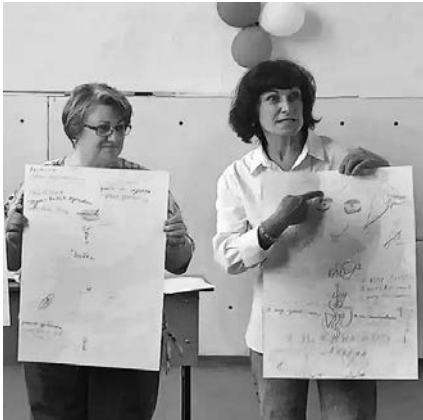
Не просто занятие, а спасательный круг

В средней школе №19 прошло необычное занятие. Признаемся честно: сначала выпускники зашли в кабинет с каменными лицами. Ещё бы, ОГЭ, ЕГЭ, поступление – эти слова висят в воздухе как тяжёлые тучи.

Но наши психологи – настоящие волшебники! Они смогли разрядить обстановку и превратить тревогу в конструктив.

Интерактив провели педагоги-психологи ЦППМСП ПК ГАУ ДПО ПК ИРО Надежда Павлова, Ирина Бердникова совместно с педагогом-психологом школы Светланой Таргонской.

Вот главные инсайты, которые ребята унесли с собой:



1. Стресс – это топливо. Психологи объяснили: состояние «боевой готовности» перед экзаменом – это не враг. Это организм мобилизуется! Задача не «не волноваться», а направить эту энергию на повторение.

2. Ошибка – не крах. Самая главная мысль: экзамен - это всего лишь один из этапов жизни, а не приговор.

Уходили ребята с улыбками. Кто-то сказал фразу, которая стала лейтмотивом встречи: «Я понял, что боюсь не экзамена, а того, что подумают родители». И это стало началом честного разговора.

Дорогие выпускники, помните, ваша паника – нормальна. Но она не должна управлять вами. Если чувствуете, что не справляетесь, - мы рядом. И всегда можно просто... выдохнуть.

А для родителей была организована вторая часть мероприятия. Интерактивная работа позволила им по-другому взглянуть на предстоящие экзамены. Ведь поддержка семьи — это половина успеха!

Несмотря ни на что, мы идем вперед

Инклюзивные спортивные игры к юбилею общественной организации

Артёмовское отделение Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих» выступило инициатором проведения краевого спортивного мероприятия «Озорные старты».

В этом году Всероссийское общество глухих (ВОГ) отмечает 100-летие со дня своего образования. С 1955 года ВОГ является членом Всемирной федерации глухих, имеет специальный консультативный статус в Экономическом и социальном совете ООН. На сегодняшний день в состав ВОГ входит около 74 000 человек из 86 региональных и 716 местных организаций. В Приморском крае местные отделения общества ведут активную работу в Артёме, Владивостоке, Находке, Уссурийске, Спасске. В перечень проводимых мероприятий входят вопросы не только социальной направленности, но и активное привлечение членов общества к культурной и спортивной жизни.

В свое время артёмовское отделение ВОГ выступило инициатором проведения краевой спартакиады молодежи в стенах городского физкультурно-оздоровительного комплекса, а в этом году расширили формат краевых спортивных соревнований, и на мероприятие под лирическим названием «Озорные старты» в Артём были приглашены команды двух возрастных категорий: 18-45 лет и от 46 и старше. В первой



Инклюзивный спорт – это очень важный коммуникационный момент взаимоотношений между людьми с ограниченными физическими возможностями.

группе свое участие заявили отделения ВОГ из Артёма, Владивостока, Уссурийска и Спасска, во вторую группу добавились еще одна команда - из Находки.



Игровой принцип соревнований предусматривал комбинирование индивидуальных и коллективных этапов «Озорных стартов», каждый из которых был придуман и разработан исключительно его организаторами. И если формально такие мероприятия относятся к инклюзивному спорту, который обеспечивает доступ к физической активности для всех людей, независимо от их физических ограничений, то здесь и речи об этом не было. Как выяснилось, все участники соревнований спортом занимаются на регулярной основе и в приоритете у них именно игровые виды: футбол, волейбол, теннис. «Озорные старты» стали для них скорее ещё одной возможностью объединиться в команду, проявить коллективный спортивный дух, представить свой город на краевом уровне. «Мы пришли побороться и помериться силами и возможностями, несмотря на свой возраст, - поделилась впечатлениями капитан старшей артёмовской команды Евгения Павлюченко. - Свою команду мы назвали «Феникс», как та птица, возродившаяся из пепла. Несмотря ни на что, мы идем вперед».

Программа проведения мероприятия была рассчитана на весь день, победителям и призерам были вручены памятные кубки и медали. Судейское обеспечение вели волонтеры ВОГ, площадку для проведения спортивного праздника предоставила администрация Артёмовского городского округа.

На беговых дорожках

Во Владивостоке на стадионе «Динамо» прошло первенство Приморского края по легкой атлетике.

В соревнованиях приняли участие около 150 спортсменов из Владивостока, Вольно-Надеждинска, Арсеньева, Уссурийска, Находки, Артёма, Спасска-Дальнего, Фокино.

Город Артём представляли учащиеся спортивной школы «Феникс». По результатам соревнований призовые места завоевали следующие спортсмены: Марина Хакимова – 1-е место в беге на 3000 м, СОШ № 19; Валерий Муратов – 1-е место в беге на 3000 м, СОШ № 17; София Киселёва – 2-е место в беге на 800 м, СОШ № 20; Юлия Ющенко – 3-е место в беге на 800 м, СОШ № 11.



Ветераны футбола – верность и энтузиазм

Команда Артёма всегда в лидерах краевых турниров

Наша газета уже писала об итогах краевого чемпионата по футболу среди ветеранов 40+, который проходил в Большом Камне.

Ветераны Артёма завоевали второе место, а лучшим бомбардиром турнира был признан артёмовский нападающий **Виталий Маслов**.



С ним и состоялся разговор корреспондента «В» о команде и верности спортсменов любимому виду спорта, независимо от возраста. Виталий Маслов запомнился болельщикам нашего города, как один из самых ярких нападающих неоднократного чемпиона и обладателя Кубка края по футболу – артёмовской команды «Авиатор». После завершения официальной игровой карьеры Виталий стал работать тренером-преподавателем городской спортивной школы и по-прежнему активно участвует в спортивной жизни городского футбольного сообщества.

- Виталий, как сформировалась сегодняшняя команда ветеранов города, кто был инициатором ее создания?

- Лет шесть или семь назад идею создания команды ветера-

ранов для участия в краевых турнирах предложил Дмитрий Греков. Так как мы хорошо знаем всех наших артёмовских футболистов, то предложили тем, кто подходит по возрасту и у кого есть желание дальше играть в футбол, нашу идею поддержать. На первых ветеранских турнирах, которые проходили в основном во Владивостоке, всегда были первыми, ну или вторыми.

Мы постоянно на играх городского чемпионата смотрим, что время идет и кто-то из ребят уже подходит или начинает подходить по возрасту в нашу команду. Так недавно в команду пришел также бывший игрок «Авиатора» Иван Алтунин, не за горами нужная возрастная планка еще у нескольких артёмовских футболистов.

- Кто составляет костяк команды, кто прям самые «ветеранские ветераны»?

- Постоянное участие в жизни команды принимают Дмитрий Греков, Иван Кошелев, Антон Кузубов, Владислав Пак, Иван Иванов, Артём Михеев, Евгений Котенков, Кирилл Дмитриев, Валерий Гнездилов, Александр Баранник, Сергей Богаев. В этом году в команду пригласили Дениса Мелихова и Александра Байдакова.

- Где команда тренируется перед предстоящими играми и в каких турнирах участвует на протяжении календарного года?



- Когда готовимся к турнирам по мини-футболу, то собираемся вечером по понедельникам в ФОКе. Когда готовимся к играм в большом формате 7 на 7, то здесь есть сложности как с поиском свободного поля, так и со свободным временем у всех игроков. Люди взрослые, у каждого есть заботы, связанные с семьей, с рабочим графиком.

Основными турнирами, в которых мы участвуем, являются краевой чемпионат по футзалу и чемпионат края в формате 7 на 7. Вот на прошедшем в Большом Камне чемпионате в большом формате мы уступили только победителю. Соревнования проходили по круговой системе, собрали команды, в составах которых на первый план вышли не только физическая готовность,

но и богатый соревновательный опыт, которого у нас у всех не занимать.

Два турнира мы проводили сами на базе стадиона «Энергетик». Надо сказать, что турниры среди ветеранов держатся на энтузиазме самих футболистов. У нас в социальных сетях есть своя группа ветеранов приморского футбола, где сегодня обсуждается идея проведения четырех ежегодных турниров по принципу четырех времен года.

Командой ветеранов мы также играем на первенство города Артёма. Заявились на игры ночной футбольной лиги, которая проводится по вечерам на новом стадионе школы №1, - формат новый, очень интересный, голов много.

ВТОРНИК, 2 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время
покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины.
Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Загляни ему в голову» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-
вым 12+

СТС

05.00, 09.35, 03.55 100 мест, где
повесть 16+
06.55, 08.25 Выход в свет 16+
07.00 Просто кухня. Лучшее 12+
08.30, 09.00 100 мест и одна кухня 16+
09.55 Х/ф «Срочно выйду замуж»
16+
12.05 Х/ф «Свадьба по обмену» 16+
13.55, 17.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
18.00, 20.00 Т/с «Дорогой родст-
венник» 16+
20.50 Х/ф «Короли улиц» 16+
22.55 Х/ф «Телохранитель на фри-
лансе» 16+
01.05 Х/ф «Больше, чем люди» 16+
02.35 Х/ф «Время расплаты» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые
шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Про-
копенко 16+
10.00 Совебз 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.40 Х/ф «Одним меньше» 16+
23.25 Х/ф «Дорога отчаяния» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-
Таня» 16+
21.00, 22.00 Т/с «Полицейский с
Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Яйцо Фаберже» 16+
00.45 Х/ф «Родные» 16+
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Однажды в
России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40 Народные театры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35 Сделано в Приморье 12+
07.40 Правила жизни 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль

112 16+
08.40, 05.05 Морская 12+
09.25, 05.45 Стесняюсь спросить 16+
09.30 Разведка блогом. Неформат
12+
10.00, 18.40, 01.45 Квадратные ме-
тры 12+
10.15 Подкаст 16+
10.50, 21.30 НЕработа 12+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без гал-
стуков 12+
11.15 Мирское 12+
11.35 Шестаков отвечает 12+
12.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.20 Земля Приморская 12+
13.40 Мегалополис 12+
14.30 Тайга по каплям 12+
14.45, 05.20 Итог недели 16+
15.25 Нужен ужин 12+
15.40, 18.35 Разведка блогом 12+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
16.20 Что делать. Прямой эфир
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир 16+
19.25 Было-стало 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.40 Чёрно-белое Приморье 6+
20.40 Культурно 16+
21.00 У камина 16+
21.40 Цена секунды 16+
22.45 Есть результат 12+
23.00 Т/с «Крёстный» 16+
01.00 Прогноз погоды во Владивосто-
ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
02.00 Что делать? 16+
03.40 Х/ф «Большая кража» 16+

ЧЕ

06.20 Улетное видео 16+
14.00, 18.00 Влад решает 16+
15.00, 19.00 Решала 16+
21.00 Проверим все 16+
23.00 Опасные связи 18+
03.30 Т/с «Солдаты 12» 16+

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вме-
сте каждый день 16+
06.15, 10.10 Т/с «Станица» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за бу-
дущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые исто-
рии 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко
раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги вер-
ните! 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50 Игра в кино 16+
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира
16+
23.20 Х/ф «Опекун» 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
01.35 Х/ф «Любимая девушка» 16+
03.00 Х/ф «Музыкальная история»
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершен-
нолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/ф «Верну любимого»
16+
14.05, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Х/ф «У тебя есть я» 16+
19.00 Х/ф «От любви до любви» 16+
23.05 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Д/ф «Порча» 16+
04.10 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ма-
жор» 16+
23.00 Х/ф «Вампиры лёгкого пове-
дения» 18+
01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.30,
04.00, 04.15, 04.45, 05.15 Т/с «Любов-
ная магия» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+

Приятного просмотра!

07.45, 18.35, 23.55 Ступени цивили-
зации 16+
08.50, 22.30 Х/ф «И это всё о нём»
12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.45, 23.40 Новости Подробно.
Книги 16+
13.00, 20.05 Д/ф «Александр Пушкин.
Ближний круг» 16+
13.40 Телеспектакль «Повести Белки-
на. Выстрел» 16+
15.00 Д/ф «Хранители жизни. Бот-
кин» 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 01.50 Мастера фортепианного
искусства 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Искусственный отбор 16+
21.45 Белая студия 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «Женская версия. Дедуш-
кина внучка» 12+
10.40 Д/ф «Закулисные войны» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 03.05 Т/с «Смерть в объек-
тиве» 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Соколова подозревает
всех» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «В тени больших чисел»
16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Заклятые подруги» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.35 Хроники московского быта 16+
02.20 Д/ф «Неизвестная Надежда
Крупская» 16+
04.35 Д/ф «Леонид Харитонов. От-
вергнутый кумир» 16+

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Враги» 16+
22.10 Т/с «Балабол» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки рус-
ского 16+
01.20 Т/с «Пять минут тишины. Море
и горы» 12+

ЗВЕЗДА

06.10, 14.15, 04.25 Т/с «Комиссар-
ша» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 19.30 По горячим следам 16+
11.25, 13.20, 23.15 Х/ф «Огарева,
6» 12+
19.15 Специальный репортаж 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
01.05 Х/ф «В добрый час!» 12+
02.40 Х/ф «Девушка с характером»
12+
04.05 Д/ф «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

05.20 Футбол. Чемпионат мира-2018
г. Россия-Египет 6+
07.30 Самбо. Кубок Президента РФ.
Трансляция из Москвы 12+
08.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.00 Лёгкая атлетика. Бриллианто-
вая лига. Трансляция из Марокко 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Регби. Чемпионат России.
«Стрела-Ак Барс» (Казань)-»Динамо»
(Москва) 12+
13.00, 21.55 Команда мечты 12+
13.30 Чемпионы на все времена. Иван
Едешко 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.30 Новости
14.05, 18.30, 22.35, 04.30 Все на
Матч! 12+
16.05, 19.35 Специальный репортаж
12+
16.25 Футбол. Чемпионат мира-2018
г. Португалия-Испания 6+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 География спорта 12+
23.50 Футбол. Чемпионат мира-2022
г. 1/4 финала. Англия-Франция 6+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
Финал. Прямая трансляция

СРЕДА, 3 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время
покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины.
Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Загляни ему в голову» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-
вым 12+

СТС

05.00, 09.35, 03.55 100 мест, где
повесть 16+
06.50, 08.20 Выход в свет 16+
07.00 Просто кухня. Лучшее 12+
08.30, 09.00 100 мест и одна кухня 16+
09.55 Х/ф «Принц пустыни» 16+
12.05 Х/ф «Посвящённый» 16+
13.55, 17.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
18.00, 20.00 Т/с «Дорогой родствен-
ник» 16+
20.55 Х/ф «Взрывная игра» 16+
22.50 Х/ф «Неудержимый» 16+
00.40 Х/ф «Мой создатель» 16+
02.25 Х/ф «Великая ирония» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.40, 04.25 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+
20.40 Наука и техника 16+
20.40 Х/ф «Убийчик-2. Против всех»
16+
23.25 Х/ф «Он-это пуля» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50,
06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
08.00 Кто куда 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-
Таня» 16+
21.00, 22.00 Т/с «Полицейский с
Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Реальные Пацаны против
Зомби» 16+
00.50 Х/ф «Добро пожаловать в
Зомбитаун» 16+
02.15, 03.00, 03.40, 04.30 Однажды в
России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40 Квадратные метры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Про-
гноз погоды во Владивостоке, Прогноз
погоды в ДФО 0+
07.20 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35 Мегалополис 12+
07.40 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,

19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль
112 16+
08.40 Мобильная мама 12+
09.25 Дальний Восток на связи 12+
09.30 Морское собрание 12+
10.00 Тайга по каплям 12+
10.15 Между прочим 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без гал-
стуков 12+
11.15 У камина 16+
12.30, 02.30, 19.00 В центре внима-
ния 16+
13.20 Народные театры 12+
13.40 Сделано в Приморье 12+
14.30 Культурно 16+
14.45 Разведка блогом. Неформат 12+
15.25 Китайская шкатулка 12+
15.40 Цена секунды 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
16.20 Салёры СВО 16+
17.10 Есть результат 12+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир 16+
18.35 Специальный репортаж 16+
18.40 Мирское 12+
19.25 Фейкам.нет 16+
19.30 Шестаков отвечает 12+
19.40 А-Арсеньев 12+
20.40 Что делать? 16+
22.45 Итог недели 16+
23.00, 03.40 Т/с «Крёстный» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-
ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
01.45 Морская 12+
02.00 Киноуроки 12+
05.20 Спортивное Приморье 6+
05.45 Разведка блогом 12+

ЧЕ

06.20 Улетное видео 16+
14.00, 18.00 Влад решает 16+
15.00, 19.00 Решала 16+
21.00 Проверим все 16+
23.00 Опасные связи 18+
03.30 Т/с «Солдаты 12» 16+

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вме-
сте каждый день 16+
06.15, 10.10 Т/с «Станица» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за бу-
дущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории
16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко
раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги вер-
ните! 16+
20.25 Миллион за 5 минут. Дети 6+
21.10 Миллион за 5 минут 16+
21.50 Игра в кино 16+
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира
16+
23.20 Х/ф «Опасно для жизни!» 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.40 Х/ф «Цирк» 16+
03.10 Х/ф «У самого синего моря»
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершен-
нолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/ф «Верну любимого»
16+
14.00, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.35 Х/ф «Только Нasti не хвата-
ло» 16+
19.00 Х/ф «Забытая любовь» 16+
23.05 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Д/ф «Порча» 16+
04.10 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ма-
жор» 16+
23.00 Х/ф «Ячейка 234» 18+
01.00 Х/ф «Побочный эффект» 16+
02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.15,
04.30, 05.00, 05.30 Т/с «Любовная
магия» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Великорецкий крестный
ход. Обыкновенное чудо» 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+

Приятного просмотра!

07.45, 18.35, 23.55 Ступени цивили-
зации 16+
08.40 Х/ф «Три ненастных дня» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.45, 23.40 Новости Подробно.
Кино 16+
13.00, 20.05 Д/ф «Александр Пушкин.
Ближний круг» 16+
13.40 Телеспектакль «Повести Белки-
на. Метель» 16+
15.00 Д/ф «Хранители жизни. Бур-
денко» 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15, 02.30 Д/ф «Пермь. Особняк
Турчевича» 16+
17.40, 01.55 Мастера фортепианного
искусства 16+
18.20 Семидесятые 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Абсолютный слух 16+
21.45 Власть факта 16+
22.30 Х/ф «Кра

По следам героев

Ветераны Артема почтили память русских моряков во Владивостоке

Грандиозный поход по мемориалам боевой славы русских моряков в г. Владивостоке совершили члены Совета ветеранов Артемовского городского округа (председатель Виктор Настаченко).

Ветераны посетили музей-экспозицию «Герои Цусимы», повествующую о Цусимском сражении во время русско-японской войны 22-28 мая 1905 г. Почтили память погибших, возложили цветы к табличкам погибших кораблей 2-й Тихоокеанской эскадры.

Еще одним объектом экскурсии стало мемориальное место для ветеранов-подводников всех поколений: гвардейская подводная лодка С-56, которая поставлена на пьедестал Вечной славы на Корабельной набережной 8 апреля 1972 г. Экскурсовод подробно рассказала героическую историю лодки. В экспозиции представлены многочисленные документы и



экспонаты. Ветераны побывали на посту управления, увидели перископ, посетили каюту командира, место гидроакустика, отсек торпедных аппаратов с боевым запасом торпед. Это были незабываемые впечатления!

Ветераны также посетили памятник Илье Муромцу и памятник героическим морским

пехотинцам, где провели торжественный митинг. Председатель Совета ветеранов Краснознаменного Тихоокеанского флота О. Куприянов рассказал историю создания памятника и о героическом пути морской пехоты ТОФ.

У всех памятников и у Вечного огня на Корабельной набереж-



ной ветераны возложили цветы.

Делегация из Артёма побывала в Совете ветеранов Краснознаменного ТОФ, где провели совместное заседание, поделились опытом и наметили планы дальнейшей совместной работы. Было отмечено, что ветеранские организации в дружбе и взаимодействии должны

стать мощной авторитетной силой, способной объединить широкие массы пожилых людей, направить их работу на трудовое, нравственное и патриотическое воспитание подрастающего поколения.

Городской
Совет ветеранов.

Чтобы на душе было тепло

Народный хор приехал в гости не с пустыми руками

Празднование Дня Победы продолжается. По этому поводу в очередной раз подопечных дома-интерната для престарелых и инвалидов навестили участники народного хора Совета ветеранов.

Искренне поздравил всех с праздником руководитель хора Сергей Шадчнев, пожелав им доброго здоровья, душевного тепла и радости. Хор исполнил всеми любимые песни «Не стареют душой ветераны», «Вот солдаты идут», «Елизавета» и другие.

Артёмовская поэтесса Людмила Повалихина прочла свои стихи о Дне Победы, о красоте Приморского края, о городе, в котором мы живём. Прочёл также свои стихотворения участник хора Николай Кудель. Солист хора, участник фестиваля военно-патриотической песни «Журавли над Россией» Николай Широкожухов исполнил песню «Танго 41-го года».

Зрители тепло принимали артистов и поэтов и не скупились на аплодисменты.

А в конце программы староста хора Валентина Грудева вручила подопечным учреждения вкусный, пахнущий вареньем пирог к чаю, который был выпечен Ольгой Кет из пекарни-кондитерской «Сладкоежка».

Такие посещения приносят радость в повседневную жизнь престарелых людей, делают её разнообразнее и теплее.

Людмила РОМАШКИНА.

Путь к новой жизни

Артёмовский кадровый центр помог найти работу ветерану СВО

Житель Артёма, ветеран СВО Василий Пешков строит свой профессиональный путь при поддержке районного Кадрового центра «Работа России».

О своём желании найти хорошую работу Василий заявил сотрудникам центра, как только вернулся с СВО. Специалисты «Работы России» обеспечили мужчине психологическую поддержку и кадровое сопровождение, когда он после ранения проходил лечение и реабилитацию.

Перед трудоустройством специалисты Кадрового центра «Работа России» оценили профессиональные навыки Василия. Это позволило более точно определить, какие ва-



кансии и программы обучения будут наиболее подходящими, учитывая его опыт и состояние здоровья.

Василий Пешков принял предложение пройти обучение по профессии «Оператор котельной», это стало важным шагом к его профессиональной реабилитации и позволило получить новые навыки, востребованные на рынке труда.

Напомним, участники СВО, проживающие в муниципальных Приморья, имеют возможность пройти переобучение или найти хорошую работу – для этого нужно обратиться в ближайший из 30 центров «Работа России» или узнать всю информацию по телефону «Работы России»: 8 800 250 24 64.

Пресс-служба
администрации Артёмовского
городского округа.

Залетели не туда, или Как спасали Олега Жильцова

Пожарные спасают не только от пожаров

По какому только поводу ни обращаются к нам в редакцию жители города. Бывают случаи и смешные, и курьёзные, и вот недавно произошёл один такой случай с жителем Артёма – Олегом Жильцовым...

- Хочу пожарных поблагодарить.

- Что тушили?

- Ничего не тушили. От пчёл спасали. И даже пострадали...

История приключилась вот какая... «Сбежавший» с чьей-то пасеки рой пчёл облюбовал машину Олега Николаевича, пока тот был на сутках. Оставил он своё авто дома с открытыми окнами, дабы проветрить салон. Вернувшись с работы, обнаружил, что рой облепил

корпус правого бокового зеркала. Сесть в такой ситуации в машину не было никакой возможности. Уже имея опыт быть покусанным пчёлами, хозяин авто это точно понимал. Что делать?

Набрав «112» и описав ситуацию, Олег Николаевич получил совет: «Позвоните пожарным». В пожарной службе ему дали номер человека, который специализируется на таких случаях. Однако тот оказался на выезде за пределами Артёма и помочь в ближайшие часы не мог. Но подсказал, как проникнуть в машину: через заднюю противоположную дверь и быстро закрыть окна. С горем пополам Олег Николаевич – мужчина крепкого телосложения – выполнил эту нелёгкую задачу и, вдавив в пол педаль



газа, стал ездить по окрестным дорогам, надеясь избавиться от жалящих перепончатокрылых. Не тут-то было. Пчёлы рьяно охраняли засевшую за зеркалом в корпусе матку, и никакая скорость не могла оторвать гроздь верных слуг от машины. Пришлось снова звонить пожарным:

- В машину-то я проник, а теперь вот вылезти не могу...

- Ладно, приезжайте, будем что-то думать.

Пока Олег Николаевич, как заложник, оставался в салоне, дежурный коллектив 2-го караула 24-й пожарно-спасательной части решал, как же лучше поступить. Понятно, что мог бы помочь большой напор воды, но... Зарядить из пожарного шланга – можно и машину повредить. Решили попробовать

кёрхер. Вроде сбили рой, а он обратно прилетел. Покрыли машину пеной – улетел; облили водой – снова вернулся. И так несколько раз. Не помогает. Побежали пожарные в ближайший магазин за дихлофосом. И несмотря на то, что истратили два баллона отравы, и сами были в защитных шлемах, - без жертв не обошлось: несколько человек были покусаны насекомыми, особенно досталось Александру Воробьёву. Зато Олег Николаевич остался цел и невредим.

Вот за тем и пришёл в редакцию, чтобы выразить слова благодарности отважным людям, которые не бросили его в трудный час.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото О. Жильцова.

Воспитание будущих чемпионов

В детском саду №8 прошла спартакиада «Маугли» среди дошкольников

Спартакиада «Маугли», прошедшая в детском саду № 8 «Звёздочка» города Артёма, стала ярким примером подготовки дошкольников к физическим нагрузкам. Она позволяет растить будущих чемпионов еще со скамейки детского сада.

Спортивно-образовательная программа «Маугли» включает в себя упражнения, которые дают в начальных группах в детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва. Тренировки используют для развития физической подготовки детей старшего дошкольного возраста. Начали программу «Маугли» в Артёме с января этого года в детских садах № 7 «Тигрёнок», № 8 «Звёздочка», № 22. Дошкольники осваивают элементы, которые входят в «олимпийский стандарт». Это упражнения по спортивной гимнастике, акробатике, спортивной аэробике. В программе принимают участие 154 воспитанника.

Перед тем как запустить «Маугли в Артёме», город направил тренеров на повышение

квалификации. Детский тренер-инструктор детского сада №22 Ольга Никандрова рассказала, что вместе со своими коллегами из детских садов №7 и №8 прошла очное обучение в Центре раннего физического развития детей в г. Ногинске Московской области. И это очень важно, ведь работа тренера с детьми, а особенно с дошкольниками, имеет ряд особенностей, и здесь нет ни малейшего права на ошибку, которая может привести к травме ребенка.

В отличие от обычной физкультуры комплекс «Маугли» построен на динамичном повторении одних и тех же упражнений, что даёт положительные результаты. Как заметила Ольга Владимировна, дети, которые ходят на программу «Маугли» на регулярной основе, стали реже болеть. Упражнения направлены на гибкость, силовые качества, ребенок учит правильно отжиматься, чтобы впоследствии он мог делать подтягивания.

«С детьми работать проще, чем со взрослыми, потому что они быстро усваивают всю новую информацию, делают



упражнения с удовольствием, - поделилась тренер-инструктор Ольга Никандрова. - Важно, чтобы дети минимум два раза в неделю посещали тренировки, тогда уже через 4 месяца будут видны результаты».

Соревнования в рамках спартакиады «Маугли» проходят с 18 по 29 мая в самих дошкольных учреждениях, а финал состоится 8 июня в спортивном комплексе

ДВФУ. Как пояснил Евгений Савин, директор подразделения спорта «Интер-центр» г. Владивосток, спартакиада – это финальная часть тестирования по программе «Маугли». Результаты майского тестирования сравниваются с начальными показателями по результатам пяти этапов, характеризующих физическую подготовленность детей. Появляется возможность

узнать, насколько они стали физически сильнее, ловчее, быстрее. Программа «Маугли» является уникальной, так как направлена на развитие физической подготовки среди дошкольников и работает не просто как «кружок», а как измеримая система, доказывающая свою эффективность через цифры.

Олеся Тьякина, специалист управления образования администрации АГО, отметила, что на таких соревнованиях смотрят качество подготовки и реализации программы «Маугли» в дошкольных учреждениях. Город не ограничился отправкой тренеров на обучение. Было приобретено дополнительное оборудование: шведские стенки, мягкие маты и прочий инвентарь. Муниципалитет рассматривает программу «Маугли» не как разовую акцию, а как долгосрочный проект, который привлекает детей заниматься спортом с раннего возраста.

Алиса ПОПЕСКО,
фото автора.



Эмоции, смех и слезы радости

Что скрывал финал школьной лиги КВН в Артёме



Шесть команд, накал страстей и двойной пересчет баллов – почему современный КВН стал не просто игрой, а школой жизни.

На этой неделе Дворец культуры угольщиков гремел: финал школьной лиги КВН собрал шесть команд. В борьбе за кубок сошлись «Secret Place», «Attention», «Шишки», «п. Новый», «БИ-20» и «Дилемма».

Жюри, председателем которого был глава Артёма Вячеслав Квон, оценивало не только шутки, но и актерскую игру. По итогу лучшей актрисой признана Эвелина из команды «Attention». Лучшим актером стал Матвей, представлявший п. Новый. А вот лучшую шутку сезона, по единодушному мнению, выдала команда «БИ-20»: «Самым важным для вас будет не русский язык, не математика, а игра в КВН».

Александр Секушенко, редактор городской школьной лиги КВН Артёма, поделился своими впечатлениями: «Финал понравился, он был достаточно эмоционален».

"Буратино": премьера, объединившая поколения

Семейный праздник таланта и хореографии подготовила ДШИ №1

Это было феерично, весело и талантливо. Премьера балетного спектакля «Буратино» на большой сцене Дворца культуры угольщиков в Артеме, представленная ДШИ № 1, стала настоящим праздником. Любимая с детства многими поколениями сказка «Буратино» была показана зрителям в новом формате.

Особенность спектакля была не только в том, что создан он в форме балета, но и в том, что вместе с зажигательным, заслуженным коллективом Приморского края, образцовым хореографическим ансамблем «Фрески» на сцене блистали родители учащихся и прекрасно справлялись со своими ролями. В спектакле были задействованы актеры от самых маленьких учащихся ДШИ № 1 до ее выпускников. «Мы задумали провести вот такой семейный спектакль. И наша задача была в том, что-



бы показать, что в спектакле принимают участие не только наши талантливые дети, которых мы научили, но и их родители», - рассказала зрителям директор ДШИ № 1 Людмила Глушак. Интересно, что желающих среди родителей быть

задействованными в театральной постановке было немало, поэтому пришлось даже устроить конкурс. Карабас-Барабас, Дуремар и другие персонажи, сыгранные родителями, поразили и восхитили всех.

Премьера «Буратино» стала

особым торжественным днем для двух выпускниц ДШИ № 1, прекрасно сыгравших свои роли. Руководитель коллектива «Фрески» Ирина Далькевич вручила диплом об окончании ДШИ № 1 с отличием Екатерине Черной, блиставшей

на сцене в роли лисы Алисы. Диплом получила еще одна замечательная выпускница Елизавета Чиж, так же прекрасно справившаяся со своей ролью.

«Это просто праздник какой-то!» - такими словами одного из главных героев спектакля хочется сказать о премьере «Буратино». Несомненно, в этом заслуга всего творческого коллектива, работавшего над постановкой. А это хореографы Людмила Литвиненко, Валерия Русак, художник по костюмам Татьяна Жукова. Главный балетмейстер и руководитель образцового хореографического ансамбля «Фрески» Ирина Далькевич, преподаватель по актерскому мастерству и главный режиссер спектакля Роман Легкодухов вместе со своей командой подарили зрителям прекрасное настроение, море положительных эмоций и очередное признание того, как много талантливых людей живет в нашем городе.

Ирина ШПАК, фото автора и Екатерины Блинниковой.



Каждая из команд смогла подготовить свою завершающую «фишку» сезона, которая позволила подвести их собственный итог. Финал – это про эмоции, накал, который тяжело держать в себе, особенно когда близится конец сезона». Редактор школьной лиги КВН признался: «Выбрать победителя было невероятно сложно. Последние подсчеты баллов это показали, так как их пришлось поднимать дважды, чтобы убедиться в том, что они совпадают».

Дважды члены жюри пересчитывали баллы, сверялись. Оценки распределились следующим образом. Группа поддержки отдала свои симпатии команде «Шишки». 5-е место заняла команда «Secret Place», 4-е - «Шишки», 3-е место - «Attention», 2-е у «БИ-20», а вот первое место разделили между собой команды «п. Новый» и «Дилемма».

«Слезы радости, гордость от того, что очень долго шли к успеху, – поделились участники

команды «Дилемма». - Не обошлось и без трудностей. Нам несколько раз резали тексты, приходилось учить все заново, решать проблемы с репетициями, но в конце ребята решили, что все же будут бороться. Мы хоть и настраивались на 1-3-е место, но победить не ожидали».

«Мы добрались до финала, и это здорово!» – делятся ребята из команды «БИ-20». Они честно признаются в своих слабостях: столкнулись с такими

трудностями, как импровизация на сцене, потому что иногда забывались некоторые слова. Конкуренция была сильной, и они рады занять второе место, это опыт, который позволяет сделать выводы и убрать все ошибки для дальнейших побед. Девочки рассказали, что после школы планируют идти в студенческую лигу.

Сезон 2025 года, по словам Александра Секушенко, стал прорывным: появились четыре новые команды. А значит,

школьный КВН в Артеме набирает обороты. «КВН является хорошей школой командной работы, дружбы и организации. Цель КВНа, что касается современных трендов, появляющихся в сценках школьников, - донести до взрослых, о чем идет речь», – подчеркивает Секушенко.

КВН перестал быть школьным кружком – он стал мотивацией стремиться и в будущем к победам.

Алиса ПОПЕСКО, фото автора.



МЧС предупреждает: безопасное лето в наших руках!

Летние каникулы — самое чудесное для детей время в году. Но это и время, когда опасность таится в воде, в лесу, на пляже, на спортивной и детской площадках. А чтобы не произошло неприятных и опасных происшествий с детьми, необходимо соблюдать правила безопасности.

Безопасность детей в летний период — едва ли не самая важная тема для родителей. Чтобы детский отдых летом удался, 19 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Приморскому краю напоминает правила безопасности для детей. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье.

Ребенок должен знать домашний адрес и номер телефона. В каждой квартире в зоне видимости для детского взгляда должен быть листок с написанными телефонами экстренных служб, позвонив по которым, ребенок, попавший в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях.

Пожарная безопасность

Не оставляйте малолетних детей одних без присмотра. Объясните, чем опасен огонь, и расскажите основные правила пожарной безопасности. Объясните опасность поджога мусора и сухой травы. Поясните опасность огненной стихии, о быстрой распространения пламени по поверхности или соседним строениям. Не разрешайте детям играть со спичка-



ми, разводить костры, самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. В случае обнаружения дыма или запаха гари следует позвонить в пожарную охрану. Дайте ему памятку о том, что следует сообщить: свое имя, что произошло и где, нужна ли кому-то помощь врача. Позаботьтесь, чтобы ребенок знал свою личную информацию: имя, фамилия и адрес наизусть.

Электробезопасность

Электрическая энергия таит в себе смертельную опасность для жизни, если нарушаются правила ее использования. Объясните детям, что нельзя тянуть вилку из розетки за провод, браться за провода электрических приборов мокрыми руками, пользоваться неисправными электроприборами, прикасаться к провисшим, оборванным и лежащим на земле проводам, подходить к трансформаторной будке, играть под воздушными линиями электропередачи, лезть на деревья, крыши домов и

строений, рядом с которыми проходят электрические провода.

Правила обращения с газом

Никогда не оставляйте включенную газовую конфорку без присмотра. Если вдруг произошла утечка газа, и вы почувствовали запах газа в квартире, выключите конфорки и перекройте газ. Немедленно откройте форточку, окно или балкон, чтобы проветрить помещение. Не зажигайте газ, не включайте электрическое освещение. Вызовите аварийную газовую службу по телефонам «04» и «104».

Правила поведения на улице

Не разрешайте ребенку разговаривать с незнакомыми людьми. Запрещайте ему уходить далеко от своего дома, двора, он должен избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Также не

входить с незнакомым человеком в подъезд, не открывать дверь людям, которых не знает, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте и подъезде. Категорически запрещается играть вблизи железной дороги или проезжей части.

Повторите с детьми правила поведения на дороге. Переходить дорогу необходимо только в установленных местах, если есть светофор, то только на зеленый свет для пешеходов. Нельзя играть вблизи от проезжей части и внезапно выбегать на нее. Всякий раз, когда вы переходите с малышом через проезжую часть, проговаривайте этот алгоритм действий.

При езде на велосипеде и роликах обеспечьте ребенка всеми необходимыми средствами защиты: шлем, наколенники, светоотражатели на велосипед, налокотники и перчатки для рук. Падать при катании на роликах рекомендуется только вперед. Самый сильный удар на себя должны принять наколенники и налокотники. Не позволяйте ребенку развивать большую скорость.

Расскажите детям об опасности экстремальных селфи (на заброшенных, в недостроенных зданиях, на строительных объектах, на поездах и железной дороге, на крышах высотных зданий).

Правила безопасного поведения на воде

Обязательно научись плавать. Никогда без надобности не ходи к воде один. Никогда не купайся в незнакомом месте. Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна. Не заплывай за ограждения. Не подплывай близко к идущим по воде катерам, парходам. Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь

криками «Тону!». Не допускай переохлаждения организма. Умей пользоваться простейшими спасательными средствами. Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

Общие правила безопасности

Для ребенка является обязательным ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи, поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и инфекционных заболеваний. Напомните, что нельзя гладить и тем более дразнить уличных животных. Нужно избегать контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями. Их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

С наступлением жаркой погоды значительно возрастает риск выпадения детей из окон. Применяйте устройства для защиты детей от выпадения из окон, изготовленные промышленным способом: автономные детские замки, блокираторы открытия окон и другие.

Устраивайте маленькие экзамены для детей, вместе разбирайте ошибки. Не стоит забывать, что самым лучшим способом обучения детей всегда является собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно ваше внимание, любовь и забота — самая надежная защита!

Подготовила
Татьяна ПОЙМАНОВА.

Отдых, оздоровление, занятость

Город готовится к летним каникулам

На заседании городской межведомственной комиссии по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков АГО рассматривалось несколько вопросов, касающихся летних каникул. Председательствовал на комиссии заместитель главы администрации, начальник управления образования Дмитрий Колпаков.

Были заслушаны доклады ответственных лиц и приняты организационные решения.

В оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей сотрудниками Роспотребнадзора будут проводиться профилактические визиты.

Специалисты отметили, что в период подготовки к оздоровительному сезону особое внимание необходимо обратить на организацию полноценного и безопасного питания в лагерях, в соответствии с методическими рекомендациями

главного государственного санитарного врача РФ. Уже проведены санитарно-эпидемиологические экспертизы пришкольных лагерей и проверены санитарные книжки сотрудников.

Особо отметили, что руководителям организаций отдыха и оздоровления детей необходимо укомплектовать штат персоналом, прошедшим медицинский осмотр, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию, а также принять меры по организации полноценного и безопасного питания и поставке качественных пищевых продуктов. Всем пришкольным лагерям поручено разработать перспективное 10-дневное меню, а перед началом летнего сезона провести экспертизу на соответствие меню санитарным требованиям. Также нужно провести противоклещевую обработку территорий.

Что касается временного трудоустройства, то в этом году 22 работодателя дали согласие организовать рабочие места для 552 подростков.



Для семей с детьми, состоящими на учете в отделении Центра социальной поддержки населения, Министерство труда и социальной политики Приморского края выделило 120 путевок на летний период. Для детей-инвалидов, нуждающихся

в постоянном постороннем уходе, и сопровождающих лиц организован отдых в ДОЛ «Шепалово» в пос. Врангель и ДОЛ «Радуга» в Ливадии.

А Центром содействия семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения

родителей, запланирован отдых 50-ти воспитанников в ДЗОЛ «Наши гости» и ДЗОЛ «Жемчужина», и договоры уже заключены.

Управление опеки и попечительства ходатайствует в органах социальной защиты о выделении 14 путевок для опекаемых в оздоровительные лагеря. Летом для организации обучения плаванию пришкольным лагерям будет представлен городской бассейн, а ещё воспитанники смогут посещать ледовую арену и ФОК.

В настоящее время управлением культуры администрации города составляется план мероприятий всех учреждений культуры, включая территориальные управления. Программа обещает быть насыщенной, так что скучать артёмовским школьникам не придётся.

Подготовила
Валентина СЕРЕБРЯКОВА
при содействии управления
образования администрации
АГО, фото пресс-службы
администрации АГО.

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.30 Время
покажет 16+
12.45, 18.30, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.45 Давай поженимся! 16+
17.40 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Потерянная жизнь» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Кулагины.
Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Загляни ему в голову» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьё-
вым 12+

СТС

05.00, 09.35, 04.00 100 мест, где
повесть 16+
06.55, 08.25 Выход в свет 16+
07.00 Просто кухня. Лучшее 12+
08.30, 09.00 100 мест и одна кухня 16+
10.15 Х/ф «Везучий случай» 12+
12.10 Х/ф «Скорый Москва-Рос-
сия» 12+
13.55, 17.50 Т/с «Чудо-доктор» 16+
18.00, 20.00 Т/с «Дорогой родст-
венник» 16+
21.00 Х/ф «Крутые меры» 16+
22.40 Х/ф «Шальная пуля» 16+
00.35 Х/ф «Белый слон» 18+
02.10 Х/ф «Неверная» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.00, 04.35 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные
истории 16+
17.00, 01.50 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «Секретный агент» 16+
23.25 Х/ф «Шеф под прикрытием»
18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-
Таня» 16+
21.00, 22.00 Т/с «Полицейский с
Рублёвки» 16+
23.00 Х/ф «Последний охотник на
ведьм» 16+
00.50 Х/ф «Схватка» 18+
02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Однажды в
России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40 Мирское 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Морское собрание 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 19.40 Специальный репортаж
16+
07.40 Стесняюсь спросить 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль
112 16+
08.40 Культурно 16+
09.25, 21.40 Сделано в Приморье 12+
09.35 Китайская шкатулка 12+

Приятного просмотра!

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 18.40, 23.55 Ступени цивили-
зации 16+
08.35 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
08.50, 22.30 Х/ф «Кража» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.45, 23.40 Новости Подробно.
Театр 16+
13.00, 20.05 Д/ф «Александр Пушкин.
Ближний круг» 16+
13.40 Телеспектакль «Капитанская
дочка» 16+
15.10 Д/ф «Хранители жизни. Чума-
ков» 16+
16.00 2 Верник 2 16+
17.15, 02.30 Д/ф «Самара. Особняк
Ивана Клодта» 16+
17.40, 01.45 Мастера фортепианного
искусства 16+
18.25 Семидесятые 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Кино о кино 16+
21.45 Энигма. Миша Шехтман 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «Женская версия. Роман-
тик из СССР» 16+
10.35, 04.40 Д/ф «Закулисные вой-
ны» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 03.05 Т/с «Смерть в объек-
тиве» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф «Соколова подозревает
всех» 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «В тени больших чисел»
16+
22.35, 05.30 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
01.35 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
02.20 Прощание 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20
Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Враги» 16+
22.10 Т/с «Балабол» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «Пять минут тишины. Море
и горы» 12+
04.25 Т/с «Агентство скрытых
камер» 16+

ЗВЕЗДА

06.10, 13.20, 03.40 Т/с «Крик совы»
16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф «Покровские ворота» 12+
19.15 Специальный репортаж 16+
19.30 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Преферанс по пятни-
цам» 16+
01.10 Х/ф «Сын за отца...» 16+
02.30 Х/ф «Гость с Кубани» 12+

МАТЧ-ТВ

07.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы 6+
09.00 Триатлон. Мировая серия. Муж-
чины. Трансляция из Италии 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Регби. Чемпионат России.
«Красный Яр» (Красноярск)–«Енисей-
СТМ» (Красноярск) 12+
13.00, 21.55 Команда мечты 12+
13.30 Вид сверху 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.30 Новости
14.05, 18.30, 22.35, 01.30 Все на
Матч! 12+
16.05, 19.35 Специальный репортаж
12+
16.25 Футбол. Чемпионат мира-2010 г.
1/2 финала. Уругвай-Нидерланды 6+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Неизвестные страницы Кубка
мира 12+
23.25 Футзал. Бетсити Суперлига.
Финал. «Тюмень»–«Ухта». Прямая
трансляция
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
Финал. Прямая трансляция
04.30 Бокс. Кубок Победы. Прямая
трансляция из Санкт-Петербурга

ПЯТНИЦА, 5 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Команды 16+
23.55 Д/ф «Джерри Ли Льюис. Без-
умие таланта» 18+
01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Кулагины. Новые серии»
16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Поймай меня, если сможешь
12+
23.30 Х/ф «Нарисованное счастье»
12+
03.00 Х/ф «Любовь и немного
перца» 16+

СТС

05.00 100 мест, где повесть 16+
09.20 Шоу Уральские пельмени 16+
04.50 Уральские пельмени. Смехbook
16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.55 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.30 Х/ф «Финальный счет» 16+
22.30 Соль. Легенда 16+
23.50 Х/ф «По следу» 18+
01.35 Х/ф «Кровный отец» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30
Т/с «Интерны» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Кузя.
Путь к успеху» 16+
21.00, 23.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 04.00, 04.40, 05.20, 06.00, 06.40
Однажды в России 16+
00.00 Комеди клуб 16+
01.00, 01.50, 02.40, 03.20 Женский
стендап 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 13.20 Шестаков отвечает 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 13.30 Мегаполис 12+
07.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль
112 16+
08.40, 01.45 Народные театры 12+
09.25, 18.35 Специальный репортаж
16+
09.35 Есть результат 12+
10.00 Сапёры СВО 16+
10.50, 05.20 Китайская шкатулка 12+
11.00 Без галстуков 12+
11.15, 02.00 Подкаст 16+

Приятного просмотра!

08.50 Х/ф «Кража» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.15 Х/ф «Кето и Котэ» 0+
11.45 Власть факта 16+
13.00 Д/ф «Александр Пушкин. Ближ-
ний круг» 16+
13.40 Телеспектакль «Капитанская
дочка» 16+
14.55 Кристальные истории 16+
15.10 Д/ф «Хранители жизни. Сече-
нов» 16+
15.50 Энигма. Миша Шехтман 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянча-
ниновых» 16+
17.50 Царская ложа 16+
19.45 Искатели 16+
20.30 Линия жизни 16+
21.25 Х/ф «Портрет с дождем» 16+
23.00 2 Верник 2 16+
23.55 Х/ф «Пока плывут облака» 0+
02.15 М/ф «Прежде мы были пти-
цами». «Выкрутасы». «О море,
море!...» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «Где живет Над-
ежда?» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф «Срок давности»
16+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Если он меня узнает» 16+
20.05 Х/ф «Ищу девушку с голубы-
ми глазами» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Неизвестный Брежнев»
16+
00.00 Д/ф «Тайная комната» 16+
00.50 Х/ф «Приезжая» 12+
02.35 Петровка, 38 16+
02.50 Х/ф «Изумрудный город» 16+
06.10 Москва резиновая 16+

ЧЕ

06.20 Дорожные войны 16+
12.00, 15.00, 16.00 Утилизатор 7 16+
12.30, 14.30, 15.30 Утилизатор 8 16+
13.30 Утилизатор 6 16+
16.30, 22.00 +100500 16+
23.00 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
03.30 Большой кэш 16+
05.00 Улетное видео. Топ-35 16+
05.45 Улетные животные 16+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вме-
сте каждый день 16+
06.15, 02.15 Наше кино. История
большой любви 16+
07.05, 10.10 Т/с «Открытый кос-
мос» 16+
11.40 Х/ф «Так начиналась леген-
да» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за бу-
дущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые исто-
рии 16+
16.15 Обману.Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко
раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги вер-
ните! 16+
19.30 Т/с «Сердца трех» 16+
00.50 Х/ф «Опасно для жизни!» 16+
03.10 Х/ф «Шуми городок» 16+
04.20 Х/ф «Парень из нашего го-
родка» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.00 По делам несовершенно-
летних 16+
07.30, 04.10 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/ф «Верну любимого»
16+
14.05, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Х/ф «Выбираю нас» 16+
19.00 Х/ф «В двух шагах от сча-
стья» 16+
23.05 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Д/ф «Порча» 16+
05.50 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.30 Новый день 16+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Х/ф «Боги Египта» 16+
21.45 Х/ф «Будика. Королева вои-
нов» 16+
23.45 Х/ф «Лукавый» 18+
01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45,
04.15, 04.30, 05.00, 05.30 Т/с «Любов-
ная магия» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 18.35 Ступени цивилизации 16+

НТВ

04.55, 09.30, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня
08.25 Неограниченные возможности
16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Враги» 16+
22.10 Т/с «Балабол» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.00 Х/ф «Спасатель» 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с «Крик совы» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.25 Х/ф «В зоне особого внима-
ния» 12+
11.35, 13.25 Х/ф «Ответный ход» 12+
14.30 Т/с «Война в Корею» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем
Медведевым» 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что
русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.40 Х/ф «Через тернии к зве-
здам» 12+
03.10 Х/ф «Преферанс по пятни-
цам» 16+
04.40 Д/ф «Шахматные партии холод-
ной войны» 16+

МАТЧ-ТВ

06.30, 14.05, 18.30 Все на Матч! 12+
07.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы 6+
08.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая
трансляция из США
12.00 ЕвроФутбол. Лучшие голы
сезона 6+
13.00 Команда мечты 12+
13.30 Человек из Футбола. Андрей
Чернышов 12+
14.00, 16.00, 19.55 Новости
16.05 Небесная грация 6+
16.25 Футбол. Чемпионат мира-2018 г.
Финал. Франция-Хорватия 6+
19.35 Лица страны 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
21.25 Лёгкая атлетика. Мемориал бра-
тьев Знаменских. Прямая трансляция
из Москвы
23.30 Смешанные единоборства. Опе
ФС. Прямая трансляция из Таиланда
02.00 Футбол. ВетВотм матч сборной.
Россия-Буркина-Фасо. Прямая транс-
ляция из Волгограда

СУББОТА, 6 июня

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Чужие внутри» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «Шифр» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50 Х/ф «Только ты и я» 18+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Приморье
14.50 Петросян-шоу 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Моя родная» 16+
00.35 Х/ф «Нет жизни без тебя» 12+

СТС

05.00, 10.00, 04.10 100 мест, где поесть 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Х/ф «Пушистые каникулы» 6+
14.35 Х/ф «Улётные каникулы» 16+
16.35 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» 12+
18.35 Х/ф «Тайна печати дракона» 16+
21.00 Х/ф «Доспехи бога-3. Миссия зодиака» 16+
23.20 Х/ф «Доспехи бога-2. Операция ястреб» 16+
01.30 Х/ф «Доспехи бога» 16+
02.50 Х/ф «Неудержимый» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 Х/ф «Гнев» 16+
22.50 Х/ф «Немая ярость» 16+
00.45 Х/ф «Твой ход» 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 10.30, 03.40, 04.20, 05.00, 05.40, 06.20 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
11.30 Кто куда 16+
12.00, 13.00, 14.25 Битва экстрасенсов 16+
15.55, 18.30 Новая Битва экстрасенсов 16+
21.00, 00.10 Музыкальная интуиция 16+
23.00, 02.20, 03.00 Женский стендап 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.20, 08.20 В порядке! 16+
06.25, 08.30, 12.15, 14.15, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Разведка блогом. Неформат 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.35, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 21.40 Фейкам.нет 16+
07.40, 19.45 Специальный репортаж 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50 Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Земля Приморская 12+
09.25, 19.50 Сделано в Приморье 12+
09.30, 18.10 Спортивное Приморье 6+
10.00, 16.20, 02.00 Что делать? 16+
11.00, 18.40 Культурно 16+

11.15, 21.00 Киноуроки 12+
11.45, 21.50 Было-стало 12+
12.00, 16.00, 18.00, 01.00 Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+
12.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.00 Шестаков отвечает 12+
13.20, 01.10 Морская 12+
13.40 Правила жизни 12+
14.00 Нужен ужин 12+
14.30, 05.30 Квадратные метры 12+
14.45, 21.30 Есть результат 12+
15.00 Народные театры 12+
15.25 Неработа 12+
15.40 Стесняюсь спросить 16+
16.15, 18.30, 22.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
17.20 Гороскоп 12+
17.30 Тайга по каплям 12+
18.20 Разведка блогом 12+
18.35, 05.55 Чёрно-белое Приморье 6+
19.25 Дальний Восток на связи 12+
19.30 Китайская шкатулка 12+
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+
20.40 Мирское 12+
22.45 Х/ф «Последний замок» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
03.40 Т/с «Крёстный» 16+
05.20 Морское собрание 12+
05.45 А-Арсеньев 12+

ЧЕ

06.10, 08.30 Улетные животные 16+
10.00 Т/с «Восьмидесятые» 16+
19.00 +100500 16+
23.00 +100500 18+
02.10 Рюкзак 16+
03.45 Большой кэш 16+
05.15 Улетное видео. Топ-35 16+

МИР

05.00 Х/ф «Парень из нашего городка» 16+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 07.25 Мультфильмы 12+
07.00 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
07.55 Игра в кино. Мультфильмы 16+
08.40 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 12+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 12+
10.20 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 16+
10.55 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 16+
13.10 Т/с «Петр Первый. Завещание» 16+
18.00 Вместе 16+
18.50 Т/с «Сердца трех» 16+
00.10 Х/ф «Акселератка» 16+
01.35 Наше кино. История большой любви 16+
02.25 Х/ф «Аттестат зрелости» 16+
03.55 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 6 кадров 16+
06.50 Х/ф «Тест на материнство» 16+
10.45 Х/ф «Ты научил меня прощать» 16+
19.00 Х/ф «Укрощение укротительницы» 16+
23.05 Т/с «Яркое пламя» 16+
01.40 Т/с «Пока никто не знает» 16+
05.55 Х/ф «Рыбка по имени Люба» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.45, 09.15, 10.00 Особенности национальной кухни 16+
10.30 Х/ф «Рок Дог 3. Битва за бит» 12+
12.15 Х/ф «Эльдорадо. Храм Солнца» 16+
14.30 Х/ф «Эльдорадо. Город Золота» 16+
16.15 Х/ф «Боги Египта» 16+
19.00 Х/ф «Меч дракона» 16+
21.00 Х/ф «Во имя короля» 16+
23.45 Х/ф «Вампиры лёгкого поведения» 18+
01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00 Т/с «Любовная магия» 16+

РОССИЯ К

06.30 Дорога к Пушкину 16+
06.50 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке». «Сказка о попе и о работнике его Балде» 16+
07.45 Х/ф «К кому залетел певчий кенар» 16+
09.25 Поедем в царское село. «Я женат и счастлив. Александр Пушкин» 16+
09.50 Х/ф «Юность поэта» 0+
11.15 М/ф «Сказка о царе Салтане» 16+
12.10 Земля людей 16+
12.40 Эрмитаж 16+
13.10 Д/ф «Малыши-бородавчонки и

Приятного просмотра!

их история» 16+
14.05 Я-дирижер! Фёдор Безносовых 16+
14.35 Рассказы из русской истории 16+
15.35 Д/ф «Рецепты счастья» 16+
16.35 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 16+
17.10 Х/ф «Шофер на один рейс» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Начальник Чукотки» 0+
21.15 Д/ф «Мое отечество, или Одноклассники с Арбата» 16+
22.10 Х/ф «На вилле» 16+
00.05 Д/ф «Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок» 16+
00.35 Х/ф «Сельский врач» 0+
02.30 М/ф «Аргонавты». «Дочь великана» 16+

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф «Ищу девушку с голубыми глазами» 16+
09.00 Х/ф «Овраг» 12+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.10, 14.45 Х/ф «Семь страниц страха» 16+
17.10 Х/ф «Взгляд русалки» 16+
21.00 Постскрипtum 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.25 Д/ф «90-е» 16+
01.10 10 самых... 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.10, 02.55, 03.35, 04.20 Актёрские драмы 16+
05.00 Д/ф «Закулисные войны» 16+
05.40 Москва резиновая 16+

НТВ

04.40 Х/ф «Беглец» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 02.00 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Звезды сошлись 16+
23.00 Импровизаторы 16+
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.20 Х/ф «Вызов» 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 03.25 Х/ф «Королевство кривых зеркал» 6+
07.00 Х/ф «Екатерина Воронина» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.00 Д/ф «Памяти Алексея Пиманова» 16+
11.55, 13.15 Д/ф «Неизвестный Кремль» 12+
15.20 Т/с «Смерш. Легенда для предателя» 16+
19.20 Х/ф «В зоне особого внимания» 12+
21.30 Х/ф «Ответный ход» 12+
23.20 Х/ф «Собачье сердце» 12+
01.55 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+
04.40 Д/ф «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

05.15, 14.05, 19.05 Все на Матч! 12+
06.40, 19.35 Х/ф «Начать сначала» 12+
09.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Италии 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Тюмень»-»Ухта» 6+
13.00 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Белала Мухаммада. Трансляция из Великобритании 16+
14.00, 16.00 Новости
16.05 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала. Россия-Испания 6+
21.55 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва)-»ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция 23.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
02.00 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской. Прямая трансляция из Москвы
04.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.05 Т/с «Вариант «Омега» 16+
17.05 Д/ф «Чужие внутри» 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 До Ре 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 02.35 Х/ф «Возраст любви» 12+
07.20 В кругу друзей 16+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50, 01.40 Рассказы из русской истории 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Приморье
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00, 03.15 100 мест, где поесть 16+
06.30 Просто кухня 12+
06.55 Чем заняться в выходные? 16+
07.25 М/ф «Куриный забег» 6+
09.00 М/ф «Дозор джунглей» 6+
11.00 М/ф «Дозор джунглей. Кругосветка» 6+
12.50 Х/ф «Артек. Большое путешествие» 6+
14.50 Х/ф «Маме снова 17» 12+
17.00 Суперниндзя. Дети 12+
21.00 Х/ф «Выжить в Калахари» 16+
22.40 Х/ф «Банды Индостана» 16+
01.40 Х/ф «Отряд преступников» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
19.00 Х/ф «Средь бела дня» 16+
20.50 Х/ф «Прогулка среди могил» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие правители. Пётр Первый» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 02.40, 03.25, 04.15 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикиров 16+
09.30, 11.05, 12.20, 14.00 Битва экстрасенсов 16+
15.20 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.00 Сокровища императора 16+
21.00 Х/ф «Равиоли Оли» 16+
22.45 Шоу Воли 16+
00.00, 01.00, 01.50 Женский стендап 18+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Интерны» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00 Киноуроки 12+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Культурно 16+
07.00, 09.00, 12.00 Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+

Приятного просмотра!

07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 14.00, 05.20 Есть результат 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 20.20 Было-стало 12+
07.40, 18.35 Дальний Восток на связи 12+
07.50, 21.50 Мегаполис 12+
08.00, 04.55 Подкаст 16+
08.40, 20.10 Шестаков отвечает 12+
08.50, 15.40, 19.25 Правила жизни 12+
09.25 Чёрно-белое Приморье 6+
09.30, 22.45 Китайская шкатулка 12+
09.50, 13.50, 05.45 Фейкам.нет 16+
10.00, 16.20 Что делать? 16+
11.00, 18.00 Выводы 16+
11.25 Специальный репортаж 16+
11.50 Финкод 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 Разведка блогом. Неформат 12+
13.20, 05.30 Мобильная мама 12+
13.40, 19.45, 00.50 Стесняюсь спросить 16+
14.30, 03.10 Народные театры 12+
14.45 Спортивное Приморье 6+
15.00 Мирское 12+
15.25, 00.40 Морское собрание 12+
15.50, 19.50 Разведка блогом 12+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
17.20 Гороскоп 12+
17.30, 01.10 Квадратные метры 12+
17.50, 05.55 Сделано в Приморье 12+
18.40 Земля Приморская 12+
19.30 Неработа 12+
20.00, 01.00 Итог недели 16+
20.40 Морская 12+
21.00, 01.45 Между прочим 16+
22.00 У камина 16+
23.00 Х/ф «Старшая жена» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
03.00 Спортивное Приморье 12+
03.40 Х/ф «Вы меня видели?» 16+

ЧЕ

06.00 Улетные животные 16+
10.00 Т/с «Восьмидесятые» 16+
20.00, 23.00 +100500 16+
23.30 +100500 18+
02.30 Т/с «Солдаты 13» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+
05.20 Мультфильмы 12+
07.00 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 12+
08.35 Диктор делает 16+
09.10 Фазенда Лайф 6+
09.45, 10.10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.45, 13.15, 18.15 Т/с «1941» 16+
00.00 Вместе 16+
00.50 Т/с «Петр Первый. Завещание» 16+
04.30 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Рыбка по имени Люба» 16+
09.45, 10.15 Метод Рогова 16+
10.45 Пять ужинов 16+
11.00 Х/ф «На правах матери» 16+
19.00 Х/ф «Всё смешалось в доме Авдеевых» 16+
23.00 Т/с «Яркое пламя» 16+
01.35 Т/с «Пока никто не знает» 16+
05.50 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
10.00 Мультфильм Тайна Мосли 6+
12.00 Х/ф «Охота на монстра» 16+
14.15 Х/ф «Во имя короля» 16+
17.00 Х/ф «Меч дракона» 16+
19.00 Х/ф «Викинги» 16+
21.00 Х/ф «Черная смерть» 16+
23.00 Х/ф «Будика. Королева воинов» 18+
01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Кот Леопольд» 16+
08.05 Х/ф «Начальник Чукотки» 0+
09.35 Д/ф «История вещей. Стул» 16+

10.05 Больше, чем любовь 16+
10.45 Х/ф «Сельский врач» 0+
12.40 Д/ф «Андрей Галонов-Грехов. Сила притяжения» 16+
13.25 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.55 Игра в бисер 16+
14.35 Парад лауреатов XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Романтика романа 16+
18.40 Меж двух кулис 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Леопольдштадт 16+
23.00 Х/ф «Королевская свадьба» 0+
00.35 Д/ф «Малыши-бородавчонки и их история» 16+
01.30 Искатели 16+
02.20 М/ф «Перевал». «Гром не грянет» 16+

ТВЦ

06.00, 07.45 Х/ф «Подозреваются все» 16+
09.35 Х/ф «Если он меня узнает» 16+
11.30, 00.05 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.25 Х/ф «Приезжая» 12+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.55 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
16.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.40 Х/ф «Конец игры» 16+
21.20, 00.20 Х/ф «Улыбка Лиса» 12+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 Х/ф «Срок давности» 16+
04.35 Актёрские драмы 16+
05.20 Д/ф «Закулисные войны» 16+

НТВ

04.50 Х/ф «В твоих глазах» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 10 лет «Секрету на миллион»!
Самые громкие секреты 16+
23.40 Х/ф «Дикари» 18+
01.45 Основано на реальных событиях 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Подвиг разведчика» 12+
06.35 Х/ф «Время вернуться» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.30 Д/ф «Война миров» 16+
12.20 Код доступа 12+
13.10 Д/ф «Москва фронту» 16+
13.35 Т/с «Война в Корее» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Незримый бой» 16+
23.55 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12

Семейные ценности: кто нам их внушил и для чего?

Определим свои ограничивающие убеждения

Со временем многие люди разочаровываются в своих отношениях с партнёром. Почему это происходит? Что создаёт в жизни проблемы в отношениях с любимым человеком? Почему разрушается то хорошее, что было между двумя любящими людьми? Продолжая рубрику «PRO психологию семьи», сегодня поговорим с психологом Анной Шестаковой о семейных ценностях.

Система

И прежде всего – про убеждения. О том, как они формируются и какое влияние оказывают на нашу жизнь.

Многое в отношениях определяется системой ценностей и убеждений, присутствующих в сознательном и бессознательном возрасте человека. Родители практически ежедневно передают в процессе воспитания ребёнку убеждения. Своими словами, поступками они показывают, что хорошо, а что плохо, что можно, а что нельзя. Ребёнок, как губка, впитывает информацию от своих родителей. Он быстро усваивает правила игры, царящие в семье. Ребёнок, безусловно, любит своих родителей, и их убеждения для него закон. С одной стороны, им движет любовь к родителям, а с другой – страх потерять свою принадлежность к семье.

Требования

Ребёнок стремится соответствовать ожиданиям своих родителей, стараясь таким образом получить их любовь и внимание. С самого младенчества дети находятся в таких условиях, когда могут воспринимать себя позитивно, только если окружающие довольны их поведением. «Многие родители не желают считаться с индивидуальностью своего ребёнка, - с сожалением говорит Анна. - Потребности и желания ребёнка игнорируются и подавляются. Стремясь поступать «как лучше», родители прикладывают усилия, подгоняя ребёнка под свой идеал, свои ожидания. А ребёнок неосознанно старается соответствовать семейным ценностям, правилам и порядкам. Как писал Кастанеда, «люди говорят нам с момента нашего рождения, что мир такой-то и такой-то и всё обстоит так-то и так-то. У нас нет выбора. Мы вынуждены принять, что мир именно такой, каким его нам описывают»».

По образу и подобию

Дети не выбирают свою судьбу. Судьба определяется, с одной стороны, семейными ценностями, с другой – порядками души. Почему ребёнок родился именно в этой семье? Это, по всей видимости, некое предопределение, которое изменить маленький человек не в силах. Большинство наших убеждений передаются из поколения в поколение. Многие нами не осоз-

наются, и мы не помним, откуда они у нас появились.

Став взрослыми, большинство людей создают семьи «по образу и подобию» своей родительской семьи. Они передают семейные ценности и убеждения, полученные от своих родителей, своим детям. Как писал Чехов: «Вы должны иметь приличных, хорошо одетых детей, а ваши дети тоже должны иметь хорошую квартиру и детей, а их дети тоже детей и хорошие квартиры, а для чего это – чёрт его знает». Невидимая сознанию верность семейным ценностям (лояльность) позволяет нам делать тот или иной выбор в жизни. Человек всегда неосознанно стремится соблюдать все правила и порядки. Когда он поступает правильно, он безупречен. В противном случае человек может быть осуждаем, изгнан из семьи, наказан, покинут или даже уничтожен.



Ограничения

В результате разногласий в убеждениях события в семьях могут разворачиваться очень трагично. Семейная система реагирует на человека, поведение которого не соответствует правилам семьи. С такими людьми могут перестать общаться, так как они «плохие», «предатели», «поступили неправильно». Такие люди – это паршивые овцы, бельмо на глазу у всей семьи. Потомки их осуждают и не принимают подобное поведение в окружающих людях. Но кто-то из последующих поколений обязательно повторяет судьбу, поступки отвергнутого предка.

Почему происходят исключения? Почему один человек или вся семья отворачиваются от провинившегося? Все ожидания человека в отношении других людей и окружающего мира он выстраивает на основании своих убеждений, семейных ценностей. И когда боль от разочарования и переживаний настолько сильна, что человек не может с ней справиться, тогда и происходит исключение. Вычеркнуть человека или события необходимо, чтобы жить дальше. Исключение помогает выжить не только человеку, но зачастую и всей семье.

Исследование

Большинство наших убеждений принадлежит нашей родовой системе, то есть нашим родителям, бабушкам и дедушкам, и до сих пор эти убеждения

продолжают оказывать влияние на нашу жизнь. Возникает вопрос: есть ли смысл дальше поддерживать давно устаревшие убеждения? Ведь мир не стоит на месте, развивается и непрерывно меняется. Может, вы не видите истинного положения вещей и пора взглянуть на ситуацию с другой стороны?

«Я предлагаю вам пойти в исследование и определить свои ограничивающие убеждения, - говорит Анна. - Для этого необходимо проследить, как часто вы употребляете слова «возможно», «невозможно», «никогда», «никто», «ничто», «все», «всегда», «значит», «необходимо», «должен – не должен», «не могу – могу». Если получится, то понаблюдайте за собой со стороны или попросите кого-то помочь вам, указывая на употребление этих слов. Что вы говорите, используя эти слова? Или что вы доказываете при этом кому-то (а на самом деле себе)? Что вы осуждаете? Обнаружив своё убеждение, определите, как оно служит вам и какие последствия несёт за собой».

Доро и зло

У каждого человека есть своё определение «что такое хорошо, а что такое плохо». Мы судим о людях, об окружающем мире исходя из своих убеждений о добре и зле. Марк Твен писал: «У каждого человека, как у луны, есть своя тёмная сторона, которую он никому не показывает». Внутри каждой родовой системы есть добро и зло. Но каждый человек, согласно своим убеждениям, видит только хорошее в себе, в своей семейной системе. С точки зрения семьи – это то, что соответствует нашим ценностям. И соответственно, имеет право принадлежать ей. А зло – это то, что противоречит семейным ценностям (иногда даже ставит их под угрозу) и, соответственно, не имеет права принадлежать этой системе. То, что нам нравится, то, что для нас легко и хорошо, - всё это мы считаем правильным, хорошим, нужным. То, что нам не нравится, что для нас тяжело и плохо, - всё это мы считаем неправильным, плохим, ненужным. Но если на всё это плохое и злое посмотреть с другой стороны, то откроется иное представление о проблемах. Именно тяжёлые ситуации, болезни, боль, то, что требует от нас мужества, мобилизации сил, пробуждают в нас скрытые возможности, толкая к изменениям, направляя нас в жизнь.

Своё место

У души другие ценности и порядки, не совпадающие с человеческими представлениями о справедливости.

То, что для людей является хорошим или плохим, добрым или злым, для души не имеет значения. Всё, что в жизни человека разделено, объединено во Вселенской душе. Добро в душе – это более широкое понятие, оно выше и значительнее любых семейных и родовых ценностей.

Во-первых, каждый – плохой и хороший, с точки зрения семейных ценностей – имеет право на принадлежность. Во-вторых, тот, кто был исключён – не важно,

хороший он или плохой, - будет замещён кем-то из младшего поколения. Что значит «замещён»? Это значит, что, сам порой того не желая, человек повторяет ошибки, поступки и проступки исключённого потомка. И этого младшего семья точно так же осудит. Именно младшее поколение, замещая отвергнутых, заставляет старших пересматривать свои взгляды. Если старшими ведётся работа по переоценке своих взглядов, пониманию процессов, происходящих в семейной системе, то младшие освобождаются от необходимости подобных повторений. В жизни всей семьи происходят изменения. В-третьих, те, кто появился в системе раньше, имеют преимущество по отношению к тем, кто появился позднее. И это значит, что в семейной системе есть своё место. Каждое предыдущее поколение по иерархии стоит выше последующего. Никто из людей не может оказаться на уровень выше или ниже своего места. Если это происходит, то беды не избежать.

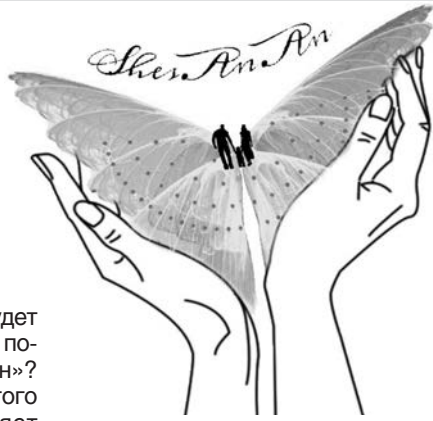
За пределами

Человек в процессе своей жизнедеятельности выходит за пределы своей семейной системы. Он вступает в различные отношения. Окружающие нас люди находятся под влиянием убеждений, существующих в их семейной системе, и их убеждения могут существенно отличаться от наших. Необходимо понимать: то, что хорошо с нашей точки зрения, может быть плохо с точки зрения другого человека. Многие люди прочно связаны с кем-то из своей родовой системы. Из лояльности к членам своего рода человек повторяет в своей жизни что-то из судеб предков. Он является носителем убеждений и ценностей кого-то из своей семьи.

Люди стремятся всеми силами создать семью, при этом считая, что брак – это цель. В него нужно вступить («так принято»). Но на самом деле создание семьи – это непрерывный, занимающий многие годы процесс. Семья – это не статическое образование, в ней постоянно что-то происходит. Когда люди вступают в партнёрские отношения, создают семью, они сталкиваются с различиями во взглядах со своим партнёром. Иногда в каких-то вопросах один из них уступает, а иногда в семье разворачивается настоящая борьба. Супруги могут втянуться в многолетний поиск ответа на вопрос: «Кто прав, а кто виноват?». Когда в семье появляются дети, то они как бы разрываются на две части. С одной стороны, они хотят поддержать отца, с другой – мать. Дети вынуждены подстраиваться под обоих.

Объединить правила

Как поступать в данном случае? Во-первых, отдать уважение родительской семье партнёра, признать, что их ценности и убеждения имеют право на существование. Во-вторых, муж и жена должны найти возможность объединить правила обеих семей. Здесь необходимо совместно пересмотреть некоторые убеж-



дения и на базе родительских ценностей создать новые, своей семьи. Конечно, этот процесс вызывает внутренний дискомфорт у обоих партнёров, поскольку, пересматривая систему взглядов и убеждений родительской семьи, человек подвергает нерушимые правила сомнениям. Внутренне он чувствует себя виноватым перед родительской семьёй, ощущая угрозу потери принадлежности к своей родительской семье. Но именно таким образом человек становится более зрелым, строит свои отношения и жизнь.

Кто знает истину?

Возможно, у вас возникнет вопрос: кому решать, хорошее моё убеждение или нет? Кто может это знать наверняка?

Только вы можете знать, благоприятно ли для вас то или иное убеждение. Проверить это очень просто. Посмотрите, как вы реализуетесь в разных сферах жизни: в отношениях с родителями, с вашими детьми, с друзьями, с партнёром, в сексе, в работе, оцените своё здоровье, финансовое благополучие, свободу и т.д. Довольны ли вы результатами, которые приносят ваши убеждения в этих аспектах? Если да, сохраняйте их и дальше! Если же в чём-то жизнь складывается не так, как вам бы хотелось, значит, ваши убеждения в этой сфере нужно пересмотреть. Никто не осознаёт это за вас, и только вы способны трансформировать эти убеждения.

Кто знает истину? Только вашему внутреннему БОГУ (вашей ДУШЕ) известно, что верно для вас. Он точно знает, в чём вы нуждаетесь. Не правда ли, прекрасно осознавать, насколько мы самодостаточны? При этом, конечно, ничто не мешает нам слушать других людей и учиться у них. Окружающие помогают нам пробудиться, это всем нам необходимо. Однако прежде чем принять новое убеждение, всегда проверяйте, какие чувства оно в вас вызывает.

Пробуйте

Мы часто слышим: «Слушай своё сердце». Так как же отличить голос сердца от голоса разума?

Когда говорит сердце, вы чувствуете себя отлично и знаете, что всё будет в порядке. Когда же говорит разум, вы чувствуете себя уже не так хорошо, у вас появляются беспокойство и другие отрицательные эмоции. Лучше всего одновременно и голос разума слушать, и держать сердце открытым. Другими словами, сопоставлять мысли с чувствами, которые они в вас вызывают, ориентируясь на то, что приносит вам наибольшую радость. Пробуйте, практикуйте, и вы обязательно научитесь.

Подготовила Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива А. Шестаковой.

Никотин не знает границ

Как уйти из табачного плена?

Неделя отказа от табака проходит в России и в мире с 25 по 31 мая. Она приурочена к Всемирному дню без табака, который отмечается 31 мая. Цифры статистики пугают: более 8 миллионов смертей в год, из которых 1,2 миллиона — это некурящие, задохнувшиеся от чужого дыма. Как найти тот самый «спасательный круг» и разорвать зависимость? Наш собеседник — главный внештатный специалист психиатр-нарколог МЗ Приморского края, главный врач краевого наркологического диспансера Аркадий Валерьевич Юхименко.



— Аркадий Валерьевич, первый и самый животрепещущий вопрос: существуют ли реальные альтернативы для тех, кто хочет бросить курить? И как их найти, чтобы не попасть в ловушку маркетологов?

— Вопрос беспримысленный по актуальности. Сразу расставлю точки над и: безопасной альтернативы курению с медицинской точки зрения не существует. Все, что вы видите на полках магазинов — системы нагревания табака (айкосы), вейпы, электронные сигареты, никотиновые пэки (снюсы) — это не альтернатива отказу, это альтернатива способу доставки яда в организм. Люди, которые переходят на "парилки", редко бросают курить. Они меняют форму зависимости. Почему? Потому что в вейпах и жидкостях дозировка никотина часто выше, а за счет "безобидного пара" человек начинает курить чаще.

Как найти правильный путь? Только через снижение тяги на физическом уровне.

Реальные альтернативы с доказанной эффективностью — это заместительная терапия (никотиновые пластыри, жвачки, спреи). Они продаются в аптеках. И второй, самый сильный инструмент — психотерапия и поддержка врача. Не ищите "волшебную сигарету", ищите нарколога.

— Многие курильщики со стажем успокаивают себя мыслью, что одна-две сигареты в день — это «неопасная доза». Существуют ли безопасные дозы табака?

— Категорично заявляю: нет, не существуют. Это миф, который продлевает агонию зависимости. Порог вредного воздействия табачного дыма начинается с первой затяжки. Даже 1-2 сигареты в день поддерживают никотиновую зависимость (вы остаетесь "на крючке"), вызывают стойкий спазм сосудов, повышая риск инфаркта и инсульта независимо от количества, содержат канцерогены (табачная смола). Для развития рака легкого не нужно выкурить блок. Достаточно хронического, даже малого, отравления клеток эпителия на протяжении лет.

Поэтому лозунг «Уменьшая дозу» работает только в одном случае — как шаг к полному «нулю». Безопасной дозы нет, есть только иллюзия контроля.

— Сейчас модно курить кальяны в компаниях. Считается, что вода фильтрует «всю грязь», а процесс длится дольше, но приносит меньше вреда. Правда ли, что кальян так же вреден, как и сигарета?

— Говорить «так же вреден» — значит смягчить правду. Кальян вреднее, если мы говорим о сеансе в час-полтора. Вода фильтрует максимум 5-10% фенолов и формальдегида, но абсолютно бесполезна против угарного газа, тяжелых металлов и канцерогенов от сгорания угля. Обратите внимание на арифметику: один сеанс кальяна — это 100-200 затяжек, объем дыма за час — 0,5-1 литр. За одну выкуренную сигарету — это 10-15 затяжек. Объем вдыхаемого

дыма за один поход в кальянную сопоставим с выкуриванием пачки сигарет. Плюс «бонус»: из-за приятного вкуса и отсутствия жжения люди делают глубокие затяжки, задерживая дым в легких. Итог: высокий риск гепатита и туберкулеза (из-за общей трубки) плюс серьезные поражения сердечно-сосудистой системы от угарного газа. Кальян — не отдых, а удар по здоровью.

— На слуху выражение «Школы отказа от курения». Это маркетинговый ход или реальный рабочий инструмент? Действительно ли они помогают победить зависимость?

— Это не миф, и слава богу. Школы отказа от курения — утвержденная форма профилактической работы в системе российского здравоохранения. В Приморском крае такие школы работают на базе поликлиник, в центрах здоровья и, конечно, в нашем диспансере. Это не лекции «в одну сторону». Это цикл групповых или индивидуальных занятий под руководством психолога или нарколога. Там человека учат конкретным вещам, таким как «Как пережить «кризисные 3 дня прерывания никотина?», «Как справиться со срывом?», «Как сформировать новую привычку вместо «перекура»?». Наша статистика показывает: пациенты, прошедшие школу поддержки, срываются на 60-70% реже, чем те, кто бросает «на голой силе воли». Более того, мы в Приморье внедрили принцип «помоги врачу помочь». Если пациент заходит в кабинет с заявкой «хочу бросить», мы не говорим «бери и не кури», а направляем его к нашим специалистам. Это реально работает.

— Спасибо, Аркадий Валерьевич! Итак, главные тезисы от эксперта: безопасных доз нет, кальян опаснее сигареты, а панацея — не вейп, а врачебная «Школа отказа» и никотиновая замена в аптеке (пластыри/жвачки). Здоровье легких начинается с полного нуля. Берегите себя и своих близких от дыма.

Подготовила
Виктория ТУМАНОВА.

ЗДОРОВОЕ ПРИМОРЬЕ

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

это не просто неприятный запах. Это коктейль из тысяч химических соединений, многие из которых смертельно опасны.

В составе табачного дыма — никотин, смолы, угарный газ, тяжёлые металлы и канцерогены. Этот коктейль оказывает системное негативное воздействие практически на все органы человека



Органы и ткани начинают испытывать кислородное голодание. Первыми страдают мозг, сердце и лёгкие. Со временем это приводит к хроническим заболеваниям, которые могут развиваться годами, оставаясь незамеченными.

Больше полезной информации на сайте
TAKZDOROVO.RU



ЗДОРОВОЕ ПРИМОРЬЕ

ЧТО ПРОИСХОДИТ В МОМЕНТ ЗАТЯЖКИ?

Никотин вызывает спазм сосудов — они резко сужаются

Сердце начинает биться чаще, давление подскакивает

Угарный газ связывается с гемоглобином, и кровь хуже переносит кислород



Вот что происходит, когда вы говорите «нет» сигаретам:



Через 20 минут
нормализуются давление и пульс. Сосуды начинают расслабляться после никотинового спазма.

Через 8 часов
кровь очищается от угарного газа, уровень кислорода повышается до нормы.

Через 48 часов
обостряются вкус и запах. Рецепторы, «оглушённые» табачным дымом, начинают оживать.

Через 3 дня
пик «никотиновой ломки». Возможны раздражительность и головная боль. Это последний крик зависимости — важно его выдержать.

Через 1 месяц
улучшается цвет лица, исчезает желтоватый оттенок кожи, мелкие морщины становятся менее заметными.

Через 3 месяца
лёгкие начинают самоочищаться, на 30% увеличивается выносливость.

Через 1 год
риск инфаркта снижается в 2 раза

Личная арифметика

Возьмём среднюю цену пачки сигарет — 200 рублей. Если курить по пачке в день, в год уйдёт больше 70 тысяч рублей. За 10 лет — больше 700 тысяч. Это цена машины, нескольких путешествий или ремонта в квартире.

Эти деньги не просто «сгорают в дыму» — они буквально превращаются в болезни, которые потом придётся лечить за дополнительные деньги. Отказ от курения — это не только вклад в здоровье, но и в семейный бюджет

Робот в аптеке и лекарства из дикоросов

Как работает умная аптека во Владивостоке

В Приморье будущие фармацевты создают лекарства из дальневосточных растений. Губернатор Олег Кожемяко посетил медико-генетический центр при Тихоокеанском государственном медицинском университете (ТГМУ).

Что показали будущие провизоры и фармацевты: роботизированную аптеку: в ней лекарство выдаёт механическая рука. Выбрал на панели, и через пару минут получил лабораторию, где из эндемиков



Дальнего Востока делают биологические активные добавки (БАДы) и препараты с помощью искусственного интеллекта.

Глава региона поручил за два года создать производство таких лекарств.

По программе государственной поддержки университетов «Приоритет-2030», запущенной по инициативе президента Владимира Путина, в ТГМУ действует эффективная система непрерывной подготовки кадров и научных исследований.

Пресс-служба
Правительства ПК.

Стоит продолжить, но и начать не поздно

Приморское лето дает возможность выращивать любые овощные культуры

В июне у садово-огородника - «жаркая пора»: продолжается посадка одних растений и одновременно подошло время агротехнического ухода за другими.

Посадить и проредить

Как утверждают опытные владельцы земельных участков, после 25 мая в Приморье можно высаживать всё. У тех, кто плотно занимается домашними посадками, уже сброшены укрытия-тоннели с раннего картофеля, а в теплицах на помидорных кустах начинают завязываться первые плоды. Да и в открытом грунте на ремонтантной клубнике наливаются ягода, как и на кустах смородины и крыжовника. В принципе, уже высажены в открытый грунт лук, капуста, перцы, баклажаны, пришла пора окучивать основные картофельные посадки, но, как говорится, всё самое веселое ещё впереди.

В июне огороднику немало сил надо уделять трудоемким, но очень важным мероприятиям — прореживанию и пересадке овощных растений, которые в период своего активного роста могут затенять друг друга. Эти агроприемы важно проводить своевременно, иначе они не оправдают себя: оставленное на прежнем месте растение получает оптимальную площадь питания, а отсаженное — укореняют в другом месте, хорошо поливают, чтобы оно успело сформировать полноценный урожай. Как правило, прореживание мелкосемянных культур начинают с фазы первого-второго настоящего листа. Обычно это происходит спустя 3-4 недели после появления всходов. При первом прореживании всходов моркови в рядах между растениями оставляют расстояние 1-2 см, при следующем — 4-5 см. Прореживание редьки и репы проводят через 4 см, а брюквы и пастернака, у которых более крупные листья, через 10-12 см. При прореживании ранних сортов редиса оставляют 3-4 см между растениями, для поздних сортов нужно 6-8 см. Следует иметь в виду, что запаздывание с прореживанием сильно снижает урожай овощных культур и его качество. Кроме того, удаление близко расположенных корнеплодов нередко приводит к механическому повреждению остающихся, а в результате запаздывания поврежденной растительной ткани привлекает садово-огородных вредителей.

Будьте бдительны

Кстати, о вредителях. Большое количество садовых и огородных вредителей в Приморском крае обусловлено комплексом факторов, связанных с климатическими условиями, особенно с экосистем, агротехникой и антропогенным воздействием. И если не начать обработку тех же плодовых деревьев и кустарников еще с начала мая, то в июне сохранить будущий урожай фруктов и ягод будет довольно проблематично. С овощами все обстоит не менее сложно: колорадский жук, медведка, гусеницы и прочие вредители требуют как предварительной обработки самой почвы, на которой высаживаются овощи, так и плодов по мере их формирования.

С кустарников вредителей можно стряхивать на подстилку и уничтожать. Для яблони, груши очень опасна яблонная плодовая жорка, гусеницы которой повреждают и портят плоды. Развитию этого вредителя способствует жаркая и засушливая погода. Отметим, что лёт плодовой жорки, начало которого совпадает с цветением яблони, может растянуться до 1,5-2 месяцев. При теплой погоде на кустарниках в большом количестве размножаются паутинные клещи (на черной смородине — почковый плодовой) и другие теплолюбивые виды. Малиновый жук выходит из зимовки при прогревании почвы до 12...15°C. Он находит себе питание на кустах крыжовника и смородины, повреждая цветки. Потом он переходит на яблоню и вишню, а в момент выдвижения бутонов малины перебирается на эту культуру. Этот жук повреждает молодые листочки и бутоны, откладывает яйца на цветки, которыми питаются его личинки.

Как правило, в первой половине июня начинается выход из мест зимовки колорадского жука. Он совпадает с дневной



температурой почвы 12...13°C и воздуха 22...25°C. Жук начинает заселение первых всходов картофеля, особенно его скороспелых сортов или ранних майских посадок. Каждый огородник может ожидать появления этого вредителя на своем участке, если он уже наносил визит в прошлом году. Известно, что не столько сами жуки, сколько их многочисленные и прожорливые личинки способны быстро заселить многие кусты и нанести значительный ущерб урожаю клубней. Если нет возможности ручного сбора либо сроки его из-за большой численности личинок потеряны, целесообразно прибегнуть к применению препаратов химического или биологического происхождения.

И ладно бы только свои, знакомые годами вредители. Но ведь нам «подбрасывают сюрпризы» ещё и извне. На прошлой неделе инспекторы фитосанитарного контрольного поста «Пограничный» проверили партию импортной цветной капусты и выявили опасного вредителя. Специалисты досмотрели партию овощей общим весом 19,4 тонны и отобрали образцы для исследований. Материалы направили в Уссурийскую лабораторию. Там выполнили энтомологические, вирусологические и иные исследования. По итогам в части партии — 115 кг цветной капусты — выявили за-



Работу на земельном участке можно рассматривать как хобби или как необходимость. В первом случае это удовольствие от процесса выращивания растений, экспериментов с сортами, создания ландшафтных композиций, работы с землёй. Во втором - обеспечение семьи свежими овощами, зеленью, ягодами под личным контролем качества продукта.

Экзотика

Но вернёмся к хорошим заботам и поговорим о выращивании арбузов. Приморский край по климатическим условиям пригоден для выращивания всех овощных культур (за исключением субтропических), в том числе и таких теплолюбивых, как арбузы. Но некоторые климатические факторы делают затруднительным бахчеводство без применения каких-либо особых агротехнических мероприятий.

Главной трудностью в выращивании арбуза на Дальнем Востоке является недостаток тепла. В связи с этим большинство агроприемов по выращиванию



падного цветочного трипса. Этот вредитель числится в списке карантинных объектов для Евразийского экономического союза. Заражённую часть партии не допустят к ввозу: по решению собственника — предприятия из Уссурийска — капусту уничтожат. С начала 2026 года Приморский филиал зафиксировал 44 случая выявления западного цветочного трипса в импортной продукции: в срезах живых цветов, в салатах и теперь впервые в цветной капусте. Насекомое опасно: оно поражает свыше 300 видов растений, высасывает соки, провоцирует засыхание и деформацию листьев и цветов, а также переносит вирусные заболевания.

этой бахчевой культуры направлено на обеспечение растений теплом и его сохранение. На накопление тепла оказывает влияние в первую очередь географический фактор. Арбузы лучше удаются при выращивании в континентальных районах Приморского края - Октябрьском, Спасском, Черниговском, Ханкайском и других. Сложнее их выращивать в прибрежных зонах. Тем не менее, в последнее время многие владельцы дач и частных подворий арбузы выращивают и получают неплохой урожай.

Арбузы лучше растут на южных склонах и на участках, хорошо укрытых от северных ветров

сопками или лесом. Легкие почвы лучше прогреваются, поэтому они более предпочтительны, чем тяжелые по механическому составу. Профилированная поверхность лучше прогревается, поэтому бахчеводы выращивают арбузы на гребнях и грядах.

Есть и ещё одно немаловажное условие, которое поможет вырастить эту большую ягоду практически на любом участке. Научно этот метод называется «мульчирование почвы пленками», а практически это просто покрытие места, отведенного под арбузы, пленкой необходимой плотности. Мульчирование пленкой не только повышает температуру почвы и припочвенного воздуха, но и облегчает борьбу с сорняками в зоне размещения культурных растений. Укрывать гребни и гряды лучше пленкой толщиной в 20-40 микрон, а не той, которой укрывают теплицы (100-150 микрон). И после того, как земля прогреется, в пленке делают разрезы, в которые высаживается либо семечка, либо готовая рассада, что гораздо предпочтительнее. Рассаду высаживают в грунт в начале июня, когда исчезает вероятность проявления возвратных заморозков. Некоторые бахчеводы для ускорения получения продукции применяют, кроме мульчирования, еще и тоннели из полиэтиленовой пленки, натянутой на дуги.

Уход за арбузами заключается в борьбе с сорняками, особенно тщательной в начале вегетации. Так как арбуз имеет мощную корневую систему, то поливы зачастую не требуются. Арбуз перекрестноопыляемое, раздельнополое, однодомное растение, поэтому для получения хорошего урожая требуются опылители. Но в любительском бахчеводстве, когда растения располагаются на участке, где имеются другие медоносы, обычно опылителей достаточно.

Определяют созревание плодов на растениях по листу и усикам, которые расположены в месте завязывания плода. Когда лист (и усик), в пазухе которого расположен плод, начинает желтеть (засыхать), считается, что плод созрел. Более точно созревший плод можно будет определить по характерному потрескиванию при небольшом сжатии.

P.S. Для тех, кто не является ярым фанатом садово-огородной деятельности, хорошая информация также есть. За счет того, что теплый сезон в Приморском крае не заканчивается летними месяцами и сентябрь осенью назвать очень сложно, то и начинать в июне первые посадки тоже можно. Сейте овощи и зелень, все успеет вырасти. В июне высаживают даже саженцы деревьев, но при одном условии — они должны быть с закрытой корневой системой, то есть расти в горшках. В общем, если в июне у одних уже видны первые плоды их весенних трудов, то для других все может только начинаться.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора.

ПРОДАЮ

Компания AWC
(All World Cars) -
ваш надёжный партнер
в мире автозапчастей!
Большой выбор
запчастей для иномарок
и отечественных авто.
Профессиональная
консультация и помощь
в выборе. Наш адрес:
г. Владивосток,
ул. Снеговая, 1/1, стр. 11,
офис 1.
тел. +7-914-738-60-50.

Песок, щебень, скала,
отсев, цемент и др.
от 1 куб.м. Недорого.
Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки.
Недорого.
Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль,
обрезки, опилки, шлак,
стружка, песок, песког-
равий, щебень, окол,
галька, корма, навоз,
земля, доска, грузопе-
ревозки, вывоз мусора,
услуги разнорабочих,
строительство, ремонт.
Пожалуйста, звоните:
тел. 8-914-796-84-77,
8-902-559-48-68.

ЛПХ Бочковая О.И.
Цыплята от племенных
кур-несушек, бройлер,
утята. Г. Уссурийск,
ул. Муравьева,
тел. 8-951-020-18-53.

КУПЛЮ

Выкуп авто
в любом состоянии.
Тел. +7-914-321-04-62.

АНТИКВАРИАТ и многое
другое в коллекцию.
Тел. 8-914-683-05-85.

ВНИМАНИЕ!
ПОЖАРООПАСНЫЙ
ПЕРИОД!

Напоминаем, что небреж-
ное отношение людей к со-
блюдению правил пожарной
безопасности может приве-
сти к трагедии!
В случае обнаружения
возгорания необходимо
сообщать в первую оче-
редь по телефонам
101 и 112
для оперативного
реагирования соот-
ветствующих служб!

СДАЮ

В аренду гараж.
Тел. 8-924-137-28-65.

УСЛУГИ

- Ремонт телевизоров,
микроволновок. Тел. 3-24-
09, 8-902-556-97-51.
- Ремонт холодильни-
ков. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт холодильников,
прилавок, др. холод.
техники.
Тел. 8-951-012-06-44.

Ремонт на дому:
холодильников,
стиральных машин.
Обр.: ул. Фрунзе, 60,
тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66,
с 8 до 16 час.
Услуги сертифицированы.

Ремонт холодильников
на дому. Организация.
Гарантия на ремонт.
Пенсионерам скидка. Ул.
Фрунзе, д. 45-Г,
тел. 8-902-485-86-61,
8-914-793-79-51.

- Электрик со стажем.
Тел. +7-914-336-62-88.

Остекление балконов
и лоджий под ключ. Дого-
вор. Гарантия качества.
Тел. 8-924-252-44-56,
8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ
ОКОН. ЖАЛЮЗИ,
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
БАЛКОНЫ,
ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ".
ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

Кладка каминов,
печей и их ремонт.
Тел. 8-917-796-22-31,
+7-950-296-10-01.

МИНИ ЭКСКАВАТОР

Оказываем услуги:

- Траншеи под водопровод,
канализацию, газ, кабель
- Фундамент
- Планировка участка

4 тонны

Глубина копания до 3.2 м
Ковши 500-1000 см
Ширина проезда 1.9 м

тел.: 8 924 122 30 70

Ремонт квартир
и помещений.
Монтаж ГКЛ/вагонки.
Настил нап. покрытий.
ИП УУТНОМЕ125.
Тел. 8-991-495-67-40,
8-999-617-86-39.

Перевозки грузов, мебели.
Артем, Вл-ток, край.
Тел. 8-924-009-23-64.

Ювелирная мастерская ART
GOLD: изготовление и ре-
монт ювелирных изделий.
Г. Артем, ул. Кирова, 28
(4 эт., 427 к.),
тел. 8-924-004-70-70.

- Грузоперевозки по
Артемовскому городскому
округу, Надеждинскому
району. Тел. +7-924-251-80-
70.
- ЮРИСТ. Защита
прав потребителя в суде.
Консультации. Тел. 8-924-
330-83-11.
- ЮРИСТ. Раздел иму-
щества супругов, возмеще-
ние ущерба, оформлени
земельных участков. Тел.
8-924-330-83-11.

ЗНАКОМСТВА

Женщина, 65 лет,
познакомится
с мужчиной до 70 лет.
Тел. 8-924-137-28-65.

ТРЕБУЕТСЯ
НА РАБОТУ

Продавец. Возраст не важен,
научим, объясним. График -
неделя через неделю.
Тел. 8-924-730-73-74.

- ООО "ПМНУ "При-
морэнергоуголь": сторож.
Обр.: ул.Фрунзе, 29, тел.
8-924-252-05-95.

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И
МЕЖКОМНАТНЫЕ

для частных домов

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ЗАМКОВ
ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ
МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Малышевым Максимом Валерье-
вичем (Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 58а, каб. 2, е-mail:
cadastrcase@mail.ru, тел: 89841963685, N регистрации в гос. ре-
естре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 23304,
СНИЛС 067-656-760-13) выполняются кадастровые работы:

- по уточнению границ земельного участка с кадастровым
номером 25:27:100109:70 (Приморский, г. Артем, с/т «Энерге-
тик-2», уч. №67) и земельного участка с кадастровым номером
25:27:100109:69 (Приморский, г. Артем, с/т «Энергетик-2», уч.
№66). Заказчик – Любишина Галина Александровна, почтовый
адрес: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова 58а, каб. 2, тел.
89084486308. Смежные земельные участки, с правообладателя-
ми которых необходимо согласовать границы: Приморский край,
г. Артем, с/т «Энергетик-2», уч.№ 68 (КН 25:27:100109:71) и иные
смежные участки в кадастровом квартале 25:27:100109.
- уточнению границ земельного участка с кадастровым но-
мером 25:27:010010:403 (Приморский край, г. Артем, урочище
"Соловей Ключ", с/т "Экспортник", участок № 389), заказчик Ша-
банова Виктория Ильинична, Приморский край, г. Владивосток,
ул. Ватутина, дом 4а, кв. 16, тел: 89046272617. Смежные участки,
с правообладателями которых необходимо согласовать границы:
участок с кадастровым номером 25:27:010010:402 (Приморский
край, г. Артем, урочище "Соловей Ключ", с/т "Экспортник", уча-
сток № 388). Иные правообладатели участков в границах с/т
«Экспортник».

Собрание по поводу согласования местоположения границ
земельного участка состоится по адресу: Приморский край, г.
Артем, ул. Кирова, 58 а (здание б/ц "Аврора"), 2 эт., 2 каб. "29"
июня 2026 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана
можно ознакомиться по адресу: Прим. край, г. Артем, ул. Кирова,
58 а (б/ц "Аврора"), 2 этаж, 2 каб.

Обоснованные возражения о местоположении границ земель-
ного участка и требования о проведении согласования местопо-
ложения границ земельного участка на местности принимаются
с 29.05.2026 г. по 29.06.2026 г. по адресу: Приморский край, г.
Артем, ул. Кирова, 58 а (б/ц "Аврора"), 2 эт., 2 каб. При прове-
дении согласования местоположения границ при себе необходимо
иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы
о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2
статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О
кадастровой деятельности").

Зарплата «в конверте»
несёт негативные последствия
для обеих сторон трудовых
отношений

Неофициальная оплата труда имеет негативные
последствия как для работников, так и для работо-
дателей. Выплата сотрудникам заработной платы в
«конвертах» либо иными незаконными способами и
методами приводит к серьезным нарушениям трудо-
вых и социальных прав граждан.

«Серая» заработная плата уменьшает размер будущей
пенсии, пособия по временной нетрудоспособности, по бе-
ременности и родам. Кроме того, работники, получающие
заработную плату «в конвертах», лишены возможности
пользоваться налоговыми вычетами в отношении расходов
на покупку жилья, на оплату обучения и медицинских услуг,
приобретение лекарств.

Работодатель несёт налоговую, административную и уго-
ловную ответственность за выплату работникам «серой»
заработной платы. Не выплачивая зарплату в полном объеме,
либо назначая оплату труда менее установленного минималь-
ного размера, работодатели становятся объектами присталь-
ного внимания контролирующих структур, приглашаются на
заседания рабочей группы межведомственной комиссии по
противодействию нелегальной занятости населения Примор-
ского края.

Выплачивая легальную заработную плату, работодатель
получает незапятнанную репутацию, как перед контрагентами,
так перед органами государственной власти, отсутствие рисков,
связанных с нарушением законодательства, и эффективность
отношений с работниками.

Перечисляя в полном объеме обязательные платежи с выплат
физическим лицам, работодатели способствуют наполняемости
бюджетов различных уровней, тем самым вносят свой значимый
вклад: в обеспечение повышения качества жизни, выполнение
различных социально-экономических программ, развитие тер-
риторий, финансирование таких важных сфер, как здравоохра-
нение, образование.

Сообщать о фактах выплаты неофициальной заработной
платы можно с помощью сервисов «Обратиться в ФНС России»,
«Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на
официальном сайте ФНС России по Приморскому краю.

ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН РУКОВОДИТЕЛЯМИ АДМИНИСТРАЦИИ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИЮНЬ 2026 ГОДА				
	Ф.И.О.	Должность	Дни приёма	Время приема
1.	Квон Вячеслав Васильевич	Глава Артемовского городского округа	3,10,17,24	11:00
2.	Воркова Виктория Александровна	Первый заместитель главы администрации Артемовского городского округа	2,16	14:00
3.	Железнова Наталья Сергеевна	Заместитель главы администрации – начальник управления муниципальной собственности администрации Артемовского городского округа	4,18	15:00
4.	Кашпура Екатерина Александровна	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	4,18	16:00
5.	Колпаков Дмитрий Николаевич	Заместителя главы администрации – начальник управления образования администрации Артемовского городского округа	8,22	16:00
6.	Лимарь Роман Сергеевич	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	11,25	16:00
7.	Литвинов Алексей Александрович	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	1,15	16:00

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
ВЫБОР".

Тел.3-95-95.

Астрологический прогноз с 1 июня по 7 июня



ОВЕН

Ваши отношения с окружающими на этой неделе будут построены на противоречиях. Смелые решения, потребность перемен заставят действовать быстро и энергично. Но если в первой половине недели удача будет на вашей стороне, то ближе к выходным лучше сбавить темп и больше внимания уделять деталям, чтобы не допустить досадных ошибок. В личных отношениях страсти накаляются. Найдите способ охладить свой безудержный нрав. Для этого подойдут усиленные тренировки в спортзале или любая физическая работа. Но в выходные лучше все делать не спеша.



РАК

Ваше отношение к дому как крепости и любовь к памятным вещцам сейчас несколько трансформируется в потребность перемен и реконструкций. На хорошем энергетическом посыле вы еще можете заняться ремонтом или избавиться от того, что тормозит ваше стремление к переменам и обновлению. Можно заняться личным имиджем. Создайте более яркий и смелый образ, соответствующий ускоренному темпу событий и оживленной атмосфере общения. В выходные, наоборот, одиночество пойдет на пользу вашему здоровью и обогатит эмоциональный мир.



ВЕСЫ

Постарайтесь свои намерения на этой неделе сделать более продуманными. Вы можете начать что-то новое, и лучше это сделать в начале недели, чтобы в оставшиеся дни понаблюдать, что из этого получится, и внести необходимые коррективы. Не полнитесь переставить в доме мебель и сделать свое жилое пространство более стильным и удобным. Это создаст положительный стимулирующий фон для обновления, к которому вы сейчас можете испытывать особое стремление. А вот в личной жизни вы должным образом оцените состоятельность и надежность партнера.



КОЗЕРОГ

Настраивайтесь менять в своей жизни все то, что вас перестало устраивать - график работы, интерьер дома или офиса, стиль отношений с партнерами. Радикализм оправдан. Все равно вам не удастся остаться в стороне от перемен, и лучше делать все так, как вам выгодно или интересно. Набирайтесь сил, заключайте сделки, попробуйте отложить средства, поскольку скоро не исключены проблемы. В личных отношениях старайтесь не вызывать у любимого человека чувство ревности. Проведите выходные вместе где-нибудь в тихом и уютном месте, но не ведите разговоры о будущем.



ТЕЛЕЦ

Вам не захочется делать лишних движений, которые могут нарушить размеренный ход вашей жизни. Появится возможность привнести в свой мир еще больше красоты и удобства. Но все под контроль взять не удастся. Наиболее значимые мероприятия планируйте на понедельник и вторник, и не ограничивайтесь одной темой. Принимайте нестандартные решения, действуйте смелее, не отказывайтесь от работы по совместительству. В воскресенье возможен кризис в значимых отношениях. Удерживайте эмоции в рамках безопасности.



ЛЕВ

Понедельник и вторник поражают вас открывающимися перспективами. Потребность перемен и радикальных преобразований будет чередоваться со стремлением к автономии. Возможно, это единственный способ справиться с перегрузками. После насыщенного активными действиями и общением дня старайтесь организовать себе спокойный отдых дома. Домашняя работа подождет, а вот любимые увлечения будут способствовать сохранению внутреннего равновесия. Не забывайте заботиться о своем организме. Это поможет предотвратить потенциальные проблемы.



СКОРПИОН

Возможен прорыв в делах, если это входит в ваши планы. Командировки, переговоры с зарубежными партнерами более успешно сложатся в начале недели. В среду вы сможете превзойти себя и проявить дар убеждения в тех вопросах, которые поставите целью решить с начальством или коллегами. Но помните, что интересы сейчас должны быть взаимовыгодными, а работа в команде предпочтительнее самостоятельного продвижения к цели. Возьмите тайм-аут в выходные, отложите все дела.



ВОДОЛЕЙ

Сейчас вам лучше рассчитывать на свои силы. Ваши косвенные доходы через партнеров пока не вызывают оптимизма. Придется вести более экономный образ жизни и не торопиться с крупными приобретениями. Зато не будет недостатка в новых идеях и желающих поработать с вами в одной команде. Деловые и личные интересы найдут точки соприкосновения. Романтические тенденции и служебные романы могут даже отвлечь вас от более прагматичных задач. Не теряйте голову, а к выходным найдите себе занятие, которое вернет вам внутреннее равновесие.



БЛИЗНЕЦЫ

Это одна из ключевых недель в году, когда можно попробовать что-то основательно изменить или начать с чистого листа. До четверга вам удастся огромное число идей реализовать одновременно, а что-то можно отправить в копилку, сделав резерв на будущее. Но в четверг будьте внимательны к знакам событий, вам открываются перспективы через то, на что вы обращаете внимание. Физические и психологические перегрузки нежелательны. До конца недели у вас будет еще много перемен и новых впечатлений, но постарайтесь ничего не усложнить и не испортить.



ДЕВА

К четвергу может получить активное развитие какая-то важная тема. Это и возможность частично или коренным образом изменить сложившийся стиль отношений или свой собственный имидж. Вполне вероятно, что не все зависит от вашего желания. Перемены могут прийти извне, и вам ничего не останется, как принять новые правила игры. В начале недели постарайтесь настроиться на новый ритм событий. Поскольку расслабиться в ближайшее время вам не удастся, делайте почаще перерывы в работе.



СТРЕЛЕЦ

Ваша удивительная чувствительность к ритму событий поможет перестроиться в сторону большей активности. Даже некоторая демонстративность и стремление создать более яркий имидж пойдут на пользу делу. В четверг вы можете оказаться перед выбором. Будьте внимательны к аргументам коллег или партнеров. Ваши точные оценки и понимание сути ситуации все же нужны в коллективном творчестве. Распределите роли, вы быстрее сумеете достичь цели. Да и в других отношениях - дружеских и любовных - вы настроены на энергичное общение.



РЫБЫ

Оживление в делах не исключает проблем, если вы будете легковерны. Торговые сделки возможны в начале недели, но могут оказаться убыточными, если вы заключите их ближе к выходным. Пока ваша деятельность не обещает особой прибыли, и лучше ориентироваться на расширение связей и предварительные договоренности. Сочетание великодушия с практической хваткой помогут вам интуитивно выйти на нужный уровень взаимоотношений и получить удовольствие от текущих событий. Некоторая загадочность в вашем поведении делает общение с вами особенно желанным.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 2, 3, 5, 6, 12, 14, 19, 20, 23, 26, 29, 30 июня (стрижка для быстрого роста волос: 19, 20, 23, 26, 29 июня; стрижка для укрепления волос: 2, 3, 5, 6, 12, 14, 30 июня; стрижка для привлечения денег: 6, 12, 19, 26, 29 июня; кардинальное изменение стрижки: 30 июня).
Неблагоприятные дни для стрижки: 1, 8, 10, 11, 17 июня.
Благоприятные дни для покраски волос: 2, 3, 9, 12, 19, 21, 30 июня.
Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 10, 12, 20, 21, 22, 25 июня.
Благоприятные дни для завивки волос: 2, 6, 9, 11, 12, 13, 14, 21, 30 июня.

Благоприятные дни для маникюра и педикюра

Самые благоприятные дни для маникюра: 18, 19, 20, 21, 27, 28, 29 июня.
В целом это хорошие даты для работы с ногтями: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 22, 23, 24, 25, 26 июня.
Самые неблагоприятные дни для занятия маникюром: 15 июня.
Не самые удачные числа, чтобы поменять вид ногтей: 7, 8, 14 июня.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

☞ СУББОТА, 30 мая

НОЧЬЮ: малооблачно.	ДНЕМ: малооблачно.
Вероятность осадков: 10%	Вероятность осадков: 14%
Температура: 10...14°C.	Температура: 23...26°C.
Ветер: 1-2 м/с.	Ветер: 3-5 м/с.

☞ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

НОЧЬЮ: малооблачно.	ДНЕМ: ясно.
Вероятность осадков: 1%	Вероятность осадков: 0%
Температура: 10...14°C.	Температура: 23...26°C.
Ветер: 1 м/с.	Ветер: 4-5 м/с.

☞ ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

НОЧЬЮ: малооблачно.	ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 2%	Вероятность осадков: 4%
Температура: 12...13°C.	Температура: 23...26°C.
Ветер: 2-3 м/с.	Ветер: 4 м/с.

1

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

2

Заправленная пряда волос

Укор с обидой

Область обитания биовида

В позии он был Серебряным

Мебельная колючность

«Жидкий комок»

Толстая палка

Грустный приятель Пуха

Страна «сапог»

Нордический воин прошлого

Зверь с ярлыком прачки

Служитель в мечети

Волосатый фрукт

Нервный отросток

Ограничение

Питьевой союз двух газов

Обаяние на публике

3

Культурная гулянка

«Стройный стан» березки

Верхняя палата парламента

Нервный отросток

Ограничение

Питьевой союз двух газов

Обаяние на публике

4

«Тройной» парфюм

Тот же идальго

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

5

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

6

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

7

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

8

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

9

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

10

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

11

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

12

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

13

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

14

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

15

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

16

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

17

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

18

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

19

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

20

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

21

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

22

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

23

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

24

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

25

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

26

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

27

Привязанность на бегу

Оно требует жертв

Налог у мусульман

Автомобиль с эмблемой ромба

Боксерский ударник

Совет в Древних Афинах

Денежная единица Ватикана

Шариатский судья

Вместилще семи пядей

Герой «Маугли»

Процедура для «мягкого места»

И Барбюс, и Стендаль

Сват королю, ... министру

«... дело красит» (посл.)

Тип ткани, древесины

Головной убор Чапаева

Предмет для письма

Жизнелюб, бодряк

Шоляр-природовед

Беловежская с зубрами

Кредит для государства

Место заливки горючим

Полевой цветок

Родственник

Ловец донных мин

Налог натурой

28

Привязанность на бегу

Оно требует жерт

При поддержке Администрации г. Артёма

Придворцовая площадь
Дворца Культуры
Угольщикова

2026
ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ

6 июня
в 12:00

Сабантуй

В программе:

12:00	Торжественное открытие
12:30-15:00	Праздничный концерт
12:30-14:00	Спортивные состязания, национальные игры; Конкурсы гармонистов, национальных костюмов и выпечки
14:00-16:00	Дегустация праздничного чак-чак
16:00	Окончание программы

РЭХИМ ИТЕГЕЗ!
Добро пожаловать!

Организаторы:
ОО «Туган ил» ОО «Туган дин»

0+

1 октября 19:00

12+

ДК «Угольщикова» г. Артём

билеты на афише
VL.RU

Заслуженный артист России

Геннадий ВЕТРОВ

НОВАЯ ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Справки и заказ билетов:
8(42337)4-24-54

9.10 начало в 19:00

12+

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «УГОЛЬЩИКОВ» г. Артём, ул. Площадь Ленина, 15

Белый орёл

группа

БЕЛЫЙ ОРЁЛ

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН

КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ ВЕЧЕРА

- ПОТОМУ ЧТО НЕЛЬЗЯ - С ВЫСОКИХ ГОР -
- НА ЗАРЕ - ЗА НАМИ -
- Я КУПЛЮ ТЕБЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ -
и другие хиты...

Справки и заказ билетов:
8(42337) 4-24-54

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Х Х Х
С юбилеем
Валентину Андреевну КОНЕВУ!
Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души!
Совет ветеранов г. Артёма.

Х Х Х
С юбилеем
Викторию Александровну ШИПИЛОВУ!
Пусть в обществе самых любимых людей
Пройдет замечательный ваш юбилей.
Порадуют сердце букеты цветов,
Родные улыбки, тепло добрых слов.
Городской комитет профсоюза работников народного образования.

Х Х Х
С днем рождения
Ольгу Васильевну БУТКОВСКУЮ!
Много слов хороших хочется сказать,
Доброго здоровья в жизни пожелать,
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете много-много лет!
ОО «Женщины г. Артёма».

Х Х Х
С юбилеем
Надежду Ивановну САПРЫКИНУ!
Желаем счастья и здоровья,
Улыбок, бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил!
Шахтерский союз Артёма.

Х Х Х
С днем рождения
Сергея Владимировича ШАДЧНЕВА, Зинаиду АН, Нелли Сергеевну ПИСАРЕВУ!
Желаем искренне, сердечно
Не знать волнений и помех,
Чтобы сопутствовали вечно
Здоровье, счастье и успех!
ОО «Содружество» г. Артема.

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ТЕМП»

с 1 июня начинается предварительный просмотр детей, желающих заниматься баскетболом

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ 2013 года рождения и младше

ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫЕ

Тренер:
Подтергера Андрей Геннадьевич

Запись по телефону 8 (908) 963 28 99

6+

Изготовление и установка гранитных и мраморных

ПАМЯТНИКОВ

(от 2000 руб.),

СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно (оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ - за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК «Волна»

ул. Чкалова, 50

тел. 8-908-442-21-63
8-914-340-19-57

ПОДПИСКА-2026

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:	два номера в неделю индекс 53413:
1 месяц - 144,51 р.,	1 месяц - 205,97 р.,
3 месяца - 433,53 р.,	3 месяца - 617,91 р.,
6 месяцев - 867,06 р.,	6 месяцев - 1235,82 р.
со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.	со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 1052,64 р.

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:	два номера в неделю:
1 месяц - 40,83 р.,	1 месяц - 53,33 р.,
3 месяца - 123 р.,	3 месяца - 160 р.,
6 месяцев - 245 р.	6 месяцев - 320 р.

Читайте нас в Интернете:
www.gazeta-vibor.com

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР".

Тел. 3-95-95.