

День сотрудников
следственных органов

| 5

Поэтический ответ Алтаю
с Дальнего Востока

| 8

Советы для каждого:
как сохранить здоровье

| 12-13

Сетевая программа обучения - в действии

В Артёме готовят специалистов авиационной отрасли



В декабре 2023 года во Дворце культуры угольщиков состоялось событие, знаковое не только для Артёма, но и всего Приморского края.

Для школьников города День открытых дверей подготовил Московский авиационный институт

(МАИ) совместно с Владивостокским государственным университетом (ВВГУ) и крупнейшим в России провайдером технического обслуживания и ремонта воздушных судов «Аэрофлот Техникс».

На главной сцене ДКУ было подписано соглашение о создании учебного центра для подготовки

специалистов по обслуживанию самолётов. Обучать новой для Приморья профессии стали в артёмовском филиале Владивостокского государственного университета.

В этом году проходит уже третий набор студентов авиационных специальностей. Опыт предыдущих лет показал, что сетевая програм-

ма обучения и подготовки кадров продемонстрировала не только свою эффективность, но и конкурентоспособность среди образовательных учреждений страны, а Дальний Восток обрёл свою базу для подготовки высококвалифицированных кадров по обслуживанию воздушных судов.

| 3

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

**белоснежная
ванна****наливным акрилом
и литьевым мрамором****ДОГОВОР
ГАРАНТИЯ**

- без пыли
- без грязи
- без запаха

8 · 984 · 142 · 77 · 76

реклама

ГЕДЕОН
инженерные системы**8 (42337) 3-90-30, 3-94-49****• КОНДИЦИОНЕРЫ****• ВЕНТИЛЯЦИЯ****ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ****промышленная
бытовая**г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
sauras@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР. Тел.3-95-95.

Единая транспортная система агломерации

Власти и эксперты Приморья обсуждают новую модель тесной связи между городами и муниципалитетами

Около 10 тысяч жителей Артёма ежедневно выезжают на работу в другие муниципалитеты, почти 70% из них направляются во Владивосток. При этом около трети из тех, кто ежедневно проделывает такой путь, ранее сами жили в краевой столице и переехали в соседний город.

Создание единой транспортной системы, развитие инфраструктуры между муниципалитетами обсуждали участники дискуссии «Будущее агломерационного развития» на международном форуме «Урбан Восток».

Мэр Владивостока Константин Шестаков отметил, что одним из ключевых направлений развития агломерации должно стать создание единой транспортной модели, которая позволит связать входящие в неё муниципалитеты.

«Значительная часть жителей Владивостока приобрела земельные участки, построила свои дома, переехала, но они фактически связаны с городом, местом своего труда. Они работают в портах, в международной торговле. Так что связь между муниципалитетами и маятниковая миграция присутствует 100%. Необходимо дать возможность полноценно развиваться агломерации по всем направлениям. На мой взгляд, транспорт является если не ключевым, то одним из важных направлений в этой работе», – сказал Шестаков.

По его словам, одним из



решений может стать развитие рельсового транспорта, который позволит обеспечить быстрое и прогнозируемое перемещение между территориями.

«Мы вместе с коллегами из РЖД отработали проект так называемого лёгкого метро. Это тот проект, который может связать все муниципалитеты, входящие в агломерацию, и дать нам хорошую и быструю возможность изменить качество транспортного обслуживания, гарантированно связать ключевые блоки агломерации между собой», – отметил глава Владивостока.

Мэр города Артёма Вячеслав Квон заявил, что территории уже находятся в тесной связи, а сама агломерация существует не только как административное

понятие, но и как сложившаяся система ежедневных перемещений жителей.

«Если взять аналитические данные по маятниковой миграции, мы видим, что порядка 10 тысяч артёмовцев выезжают на работу в соседний муниципалитет – во Владивосток, Надеждинский район и Большой Камень. Около 70% едет во Владивосток. Но при этом из около 30% из них – это жители Владивостока, которые переехали в Артём. Владивостокская агломерация, по сути, уже существует», – сказал Вячеслав Квон.

Заместитель министра экономического развития Приморского края Екатерина Митрофанова сообщила, что регион провёл анализ международных и российских практик управления

агломерациями и сформировал несколько направлений дальнейшей работы. Она отметила, что Владивостокская агломерация юридически закреплена с 2014 года и включает Владивосток, Артём, Надеждинский и Шкотовский округа.

«У этих территорий действительно существуют максимально плотные экономические, социальные и транспортные связи. Владивосток – это деловой и культурно-образовательный центр. Артём, Надеждинский и Шкотовский районы – это территории, где формируются промышленные, логистические зоны роста, располагаются жилые кварталы и рекреационные территории», – сказала Митрофанова.

Одним из перспективных

инструментов она назвала создание цифрового двойника агломерации, который позволит учитывать влияние новых объектов на транспортную систему, жилищное развитие и социальную инфраструктуру.

«Современные цифровые технологии позволяют очень эффективно проектировать пространство. Не просто так отдельно каждая территория для себя принимает решения: здесь жилой район, здесь школа, здесь транспортная развязка. Это всё должно быть взаимосвязано в едином комплексе», – отметила замминистра.

Руководитель направления «Градостроительство, сопровождение проектов и инфраструктура» «Дом.РФ» Сергей Деревянко отметил, что развитие агломераций требует реалистичного подхода к планированию территорий и реализации проектов комплексного развития территорий (КРТ).

Напомним, в Приморье КРТ становится основной моделью развития столицы края. Такой подход предполагает, что новые жилые кварталы возводятся одновременно с дорогами, социальной и культурной инфраструктурой, а механизм КРТ позволяет объединить усилия государства и бизнеса. Эту позицию озвучили участники пленарного заседания международного урбанистического форума «Урбан Восток», прошедшего во Владивостоке.

Пресс-служба правительства
ПК, фото правительства
Приморского края.

Подготовка к новому отопительному сезону

В актовом зале администрации города Артёма под председательством главы Вячеслава Квона состоялось заседание штаба по проведению отопительного сезона.



Участники рассмотрели ключевые вопросы готовности городской инфраструктуры к предстоящей зиме. Основной темой обсуждения стала подготовка объектов к зимнему периоду. С докладами выступили руководители ресурсоснабжающих организаций и управляющих компаний. Сейчас общий показатель готовности города оценивается в 19 %, при этом многоквартирные дома подготовлены на 57 %, а социально-культурные объекты – на 62 %. Кроме вопросов теплоснабжения, на заседании были рассмотрены аспекты летнего содержания территорий. Начальник управления жизнеобеспечения администрации Иван Антонов доложил о плановых графиках покоса травы на придомовых территориях и усилении контроля за санитарным состоянием контейнерных площадок. Все работы по подготовке к новому отопительному сезону планируется завершить в установленные сроки.

Пресс-служба администрации АГО.

В фокусе – здоровье, жильё и дороги

Какие изменения внесли в бюджет Приморья в 2026 году

Первый вице-губернатор – председатель правительства Приморского края Вера Щербина представила Законодательному Собранию региона поправки в краевой бюджет на 2026 год и плановый период 2027-2028 годов.

Основные параметры бюджета на 2026 год остались без изменений: доходы составят 262,5 миллиарда рублей, расходы – 290,4 миллиарда. Однако произошли важные изменения в распределении бюджетных средств. Благодаря экономии по заключённым государственным контрактам и приоритизации расходов увеличены бюджетные ассигнования ряду

краевых министерств.

Министерство здравоохранения получит дополнительные средства на внедрение и сопровождение современных информационных систем.

Министерство труда и социальной политики – на ежемесячные выплаты населению.

Министерство строительства – на возведение поликлиники в Михайловке.

Министерство ЖКХ – на работу Приморского экологического оператора, а также на ликвидацию полигона в Фокино.

Министерство физкультуры и спорта – на поддержку краевых учреждений и реализацию проекта «Кёрлинг для многодетных семей».

Министерство цифрового развития и связи – на работу пунктов весогабаритного контроля и развитие системы видеонаблюдения.

Министерство транспорта и дорожного хозяйства – на содержание и ремонт дорог.

"Эти изменения направлены на улучшение качества жизни жителей Приморского края и развитие ключевых отраслей региона", – подчеркнула Вера Щербина.

Депутаты Законодательного Собрания Приморского края поддержали предложенные поправки и приняли их сразу в двух чтениях.

Наталья ШОЛИК,
фото Дмитрия Игнатенко.



Желание идти к намеченной цели

Филиал ВВГУ в г. Артёме продолжает приёмную кампанию 2026 года

На прошедшей неделе абитуриенты и их родители смогли встретиться с представителями одного из крупнейших работодателей авиационной отрасли – компании «Аэрофлот Техникс».

В 2024 году филиал «Ракетно-космическая техника» МАИ совместно с Владивостокским государственным университетом в интересах компании «Аэрофлот Техникс» запустили сетевые образовательные программы по специальностям: «Техническая эксплуатация летательных аппаратов и двигателей» и «Техническая эксплуатация электрифицированных и пилотажно-навигационных комплексов».

Особое внимание в программу уделяется целевому обучению – формату, который позволяет уже на этапе поступления связать своё профессиональное будущее с ведущим авиационным предприятием страны. О том, как стать целевым студентом, какие преимущества это даёт во время обучения, и какие перспективы открываются после получения диплома, родители и будущие студенты узнали на встрече с ведущим инженером-инструктором отдела по подготовке и квалификации персонала ООО «Аэрофлот Техникс» Алексеем Матвеевым.



Для родителей эта встреча стала возможностью получить достоверную информацию о гарантиях обучения, трудоустройства и построения карьеры в стабильной компании государственного масштаба. Алексей Матвеев также ответил на вопросы журналистов городских СМИ.

- Алексей Аркадьевич, в этом году филиал ВВГУ в Артёме совместно с «Аэрофлот Техникс» проводят очередную набор студентов для

Авиационные механики занимаются диагностикой и ремонтом двигателей, электроники и других систем самолёта. Их работа требует точности, внимания к деталям и умения быстро реагировать на неисправности.

подготовки кадров авиационной отрасли. Программа оказалась успешной?

- Программа, начатая на Дальнем Востоке в 2024 году, зарекомендовала себя очень хорошо. Она показала не только высокие результаты, но и стала конкурентоспособной с другими образовательными учреждениями страны. Мы очень довольны совместной работой с ВВГУ и его филиалом в Артёме. Вот и в этом году провели очередную приёмную комиссию, включая собеседование с ребятами, консультации по юридическим моментам, определение по выбору профессии, подписание договоров и так далее. На первом этапе очень много индивидуальной, но интересной работы.

- Какие требования предъявляются к тем, кто решил поступать на специальности авиационного профиля, что рассматривается в приоритете?

- Основное требование к ним – это наличие желания к саморазвитию и самосовершенствованию. Мы выбираем, в первую очередь, активных. В беседах с ребятами выясняется их интерес к технике, будь то мотоциклы, автомобили или иные крупногабаритные механизмы. Они сами об этом рассказывают. И вот эта активность, которая проявляется с молодости, уже большего стоит для дальнейшего развития, ведь «Аэрофлот Техникс» - ведущая в Российской Федерации компания по техническому обслуживанию и ремонту воздушных судов. Поэтому вызывает только положитель-



ные эмоции, когда уже в девятом классе общеобразовательной школы многие ребята понимают, чего они хотят, как дальше будут развиваться на базе полученных знаний по физике, математике и своих достижений в самых разных направлениях. Например, мы отметили, что именно в Приморье многие приходящие к нам ребята увлекаются ещё и восточными единоборствами, что говорит об особенностях характера и умении достигать поставленных целей. Желание и активный образ жизни – гарантия успешного обучения.

- Для тех, кто заключает целевой договор, будет гарантированное трудоустройство?

- Конечно. После получения диплома ребята приходят и гарантированно трудоустраиваются в «Аэрофлот Техникс» и отрабатывают срок, указанный в договоре. Их карьерный трек будет выглядеть так: через год они получают первую самостоятельную категорию, а через два года следующую, которая уже позволяет выполнять большой спектр работ, получать хорошую заработную плату и возможность устроиться на любую из наших линейных станций, расположенных от Петропавловска-Камчатского до Калининграда. Но в приоритете у ребят из Приморья, конечно, остается Дальний Восток.

- Алексей Аркадьевич, насколько важно реализовы-

вать такую целевую программу в регионах?

- Дальневосточные авиационные перевозки с каждым годом становятся всё больше. Пассажиропоток увеличивается, в том числе за счёт туризма и экономического развития региона. И здесь нужны люди, которые будут обслуживать воздушные суда. До 2023 года, когда заканчивались основы данной целевой программы, профессиональное образование по нашим авиационным специальностям заканчивалось в Красноярске. Теперь есть Приморье, как хороший старт для молодого специалиста. Колледж ВВГУ в Артёме дает возможность сбыться мечтам тех ребят, кто хочет построить свою карьеру в авиации.

Сетевые образовательные программы направлены на подготовку специалистов для авиационной отрасли Приморья. Проект реализуется при содействии губернатора Приморья и министерства профессионального образования Приморского края. Благодаря этой стратегической отраслевой программе появилась возможность закрыть потребности Дальневосточного федерального округа в высококвалифицированных авиационно-технических кадрах.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора, ВВГУ,
«Аэрофлот Техникс».



Два проекта общественного самоуправления

К реализации проектов ТОС приступили ещё в двух сёлах Артёмовского городского округа.

В этом году уже успешно реализован проект ТОС «Суражевка» – на улице Ярославской выполнили монтаж наружного освещения. Здесь смонтировали 14 современных плафонов, которые сделали передвижение в вечернее время намного безопаснее.

В селе Кролевцы на улице Талалихина начался монтаж уличного освещения. Подрядчик уже установил новые железобетонные опоры и начал монтировать светильники. Реализация проекта стала возмож-



на благодаря инициативным жителям ТОС «Талалихина», которые в этом году победили в краевом конкурсе грантов.

Проект направлен на создание безопасных и комфортных условий для пешеходов в тёмное время суток.

В селе Кневичи приступили к реализации проекта «Асфальт у дома моего». Инициатором выступило ТОС «Первая-130». Работы проходят на придомовой территории на улице Вторая, 115. Проект стал возможен благодаря победе в краевом конкурсе по решению вопросов местного значения. Общая стоимость работ составляет около 1 миллиона рублей. Во дворе дома асфальтовое покрытие пришло в негодность, и по проекту подрядчик выполнит подготовительные и строительные работы: разработку грунта, установку бордюров, оборудует основание и асфальтирует. Жители, в свою очередь, проведут суббот-

ники: расчистят территорию и займутся озеленением.

Напомним, что в этом году 19 проектов артёмовских ТОС стали победителями ежегодного краевого конкурса грантов, который проводится в Приморском крае с 2022 года по инициативе губернатора Олега Кожемяко и направлен на поддержку гражданских инициатив в сфере благоустройства.

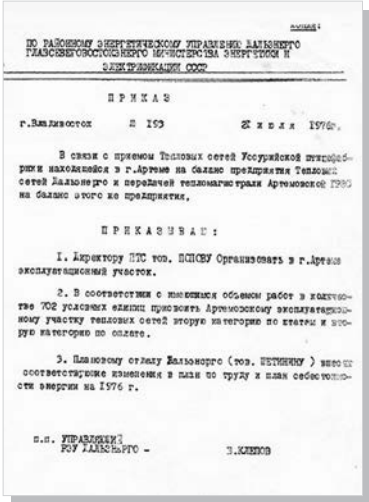
Для организации ТОС необходимо обратиться в управление по работе с общественностью администрации Артёмовского ГО по телефону: 4-36-54.

По материалам пресс-службы администрации АГО.

Артёмовскому району Приморских тепловых сетей исполнилось 50 лет



Артёмовский район Приморских тепловых сетей (АО «ДГК», входит в Группу РусГидро) отмечает свой полувековой юбилей. История предприятия началась 21 июля 1976 года.



Тогда директору Приморских тепловых сетей Попову Анатолию Васильевичу пришлось организовать в Артёме эксплуатационный участок. Это было обусловлено приёмом тепловых сетей Уссурийской птицефабрики и передачей тепломагистрали Артёмовской ГРЭС.

От небольшого эксплуатационного участка до крупного района — такой путь прошли энергетики, которые ежегодно подключали новых потребителей к системе теплоснабжения, модернизировали оборудование и строили новые тепловые сети. В последние годы специалисты Артёмовского района уделяли особое внимание автоматизации процессов и повышению энергоэффективности.



В 2024 году была выполнена реконструкция девяти ЦТП Артёмовского городского округа с внедрением систем автоматизации и диспетчеризации. В планах на ближайшее будущее - замена магистральной и разводящих тепловых сетей, а также ввод в эксплуатацию Шкотовской ТЭЦ. Это позволит передать на баланс Артёмовскому району ПТС

новые магистральные тепловые сети и включить их в схему теплоснабжения городского округа. Также в данный момент разрабатываются проектные решения по модернизации центральных тепловых пунктов и тепловых насосных станций района. Сегодня в Артёмовский район ПТС входят три сетевых района, а также отделение

теплоснабжения, тепловая инспекция и др. В общей сложности на предприятии трудятся 137 человек. В их числе — 46 специалистов, каждый из которых отдал энергетике более 20 лет. Общий стаж работников составляет порядка 1 000 лет. Персонал района обслуживает 130 километров теплотрасс, 25 центральных тепловых пунктов, 4 тепловых насосных

станций. К централизованному отоплению подключены 1 193 объекта, в том числе 928 многоквартирных и частных домов, 105 социально значимых объектов и 3 крупных промышленных объектов. Благодаря работе района 61% населения и объектов Артёмовского городского округа обеспечены услугами теплоснабжения и горячего водоснабжения.



СПРАВКА:

! АО «Дальневосточная генерирующая компания» — первая по величине установленной мощности генерирующая компания Дальнего Востока (4586,3 МВт/11714 Гкал/час). Входит в Группу РусГидро. Производит тепловую и электрическую энергию, обеспечивает централизованным теплоснабжением юг Дальнего Востока. Доля выработки электроэнергии компании по объединённой энергосистеме Дальнего Востока — 45 %. В 2023 году АО «ДГК» выработано 22,7 млрд кВт*ч электроэнергии и отпущено 20,6 млн Гкал тепловой энергии. В компании работают более 10 тысяч человек. В её состав входят 16 электростанций и 13 крупных котельных в пяти субъектах РФ (Амурской и Еврейской автономной областях, Хабаровском и Приморском краях, на юге Республики Саха — Якутия), 1760 км тепломагистралей (в однотрубном исчислении).

! ПАО «РусГидро» — крупнейшая по установленной мощности российская энергетическая компания, объединяющая более 600 объектов генерации. РусГидро — первая в стране и третья в мире компания в отрасли гидроэнергетики, лидер по производству энергии на базе возобновляемых источников в России. Установленная мощность электростанций, входящих в состав РусГидро, составляет 38,7 ГВт, в том числе на Дальнем Востоке — свыше 12 ГВт; тепловая мощность — более 18 000 Гкал/час. Также РусГидро обеспечивает передачу электроэнергии (активы группы в регионе включают более 104 тысяч километров электрических сетей) и её сбыт конечному потребителю.

Каждый день отличается от предыдущего

Профессиональный праздник отмечают сотрудники следственных органов

Накануне Дня сотрудников органов следствия Российской Федерации о своём пути в профессию и особенностях работы редакции «В» рассказала старший следователь, лейтенант юстиции Галина Радянская.



- Галина Михайловна, расскажите немного о себе. Почему вы решили стать именно следователем?

- Я ещё в школе поняла, что хочу работать в Следственном комитете, наверное, мысль чётко сформировалась классе в четвёртом. Хотела пойти по стопам матери, которая более 13 лет прослужила в органах внутренних дел.

- Каким был ваш путь к профессии следователя?

- Ещё в школе определилась, что поступлю на юридический факультет, поэтому с 7 класса стала усерднее изучать профильные предметы для успешной сдачи экзаменов. После поступления в Юридическую школу ФГАОУ ВО «Дальневосточный федеральный университет» старалась усердно заниматься, так как интересны были все дисциплины. ВУЗ ежегодно предоставлял возможность проходить практику в отделах следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Приморскому краю, тогда и решила, что обязательно постараюсь поступить на службу в Следственный комитет РФ. Сначала стала общественным помощником, после занятий в университете и в выходные дни приходила в отдел, помогала следователю, выезжала на места происшествий, составляла проекты процессуальных документов, училась общаться с гражданами и перенимала опыт

у наставников. По окончании института подала документы на трудоустройство, после чего меня назначили на должность следователя.

- Насколько ваши ожидания от профессии совпали с реальностью?

- В школе представление о профессии было совсем другим. Уже во время практики стало понятно, насколько ответственная и сложная эта работа. А когда начала работать самостоятельно, поняла, что следователь сталкивается с гораздо большим количеством задач и ответственностью, чем кажется со стороны. Но именно это и делает профессию интересной.

- Что больше всего удивило вас после начала службы?

- Я думала, что главное – это знать уголовное законодательство. На практике оказалось, что следователь должен разбираться в медицине, экономике, строительстве и многих других сферах. Каждый день приходится узнавать что-то новое, но самое важное – находить общий контакт с людьми.

- Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать хороший следователь?

- Следователь должен быть внимательным, ответственным, стрессоустойчивым и уметь анализировать большой объём информации. Очень важно находить общий язык с разными людьми, грамотно общаться и сохранять самообладание даже в сложных ситуациях.

- Чем Вам нравится эта профессия?

- Прежде всего тем, что каждый день отличается от предыдущего. Нет одинаковых уголовных дел. Работа помогает постоянно развиваться, учит общаться с людьми, принимать решения и не останавливаться на достигнутом. Особенно приятно понимать, что своей работой помогаешь людям.

- Чем занимается Следственный комитет, и с какими преступлениями работают следователи?

- Следственный комитет расследует тяжкие и особо тяжкие преступления против личности, государственной власти, общественной безопасности, преступления в сфере экономики, а также занимается расследованием социально значимых уголовных дел, связанных с защитой прав



25 июля – День сотрудника органов следствия Российской Федерации. Дата выбрана в честь указа Петра I от 25 июля 1713 года о создании первой в России специализированной следственной канцелярии.

несовершеннолетних, миграцией и другими направлениями.

- Какие категории уголовных дел находятся именно в вашей зоне ответственности?

- Как таковой специализации уголовных дел у меня нет, в производстве находятся самые разнообразные категории, начиная от преступлений против личности, против собственности, так и против государственной власти и интересов службы. Очень много дел, совершённых в отношении или с участием несовершеннолетних. При этом каждое уголовное дело индивидуально и требует внимательного подхода.

- Как проходит обычный рабочий день следователя?

- Предсказать рабочий день невозможно. Он может начаться с оформления документов, а через несколько минут уже придётся выехать на место происшествия. Затем следуют допросы, осмотры, назначение экспертиз, взаимодействие с экспертными учреждениями и другими службами.

- С какими трудностями чаще всего сталкивается молодой следователь?

- Сначала страшно допустить ошибку. Каждое уголовное дело требует максимальной внимательности: если потеряется хотя бы одна важная деталь, это может повлиять на весь результат расследования.

- Бывают ли моменты, когда эмоционально тяжело?

- Конечно, некоторые ситуации требуют большой выдержки. Но постепенно учишься отделять эмоции от работы и концентрироваться на выполнении своих обязанностей. Главное – это помнить, что от качества расследования зависит восстановление справедливости.

- Не тяжело ли работать с преступлениями, связанными со смертью?

- Со временем начинаешь воспринимать подобные ситуации профессионально. Иногда приходится присутствовать при судебно-медицинских исследованиях, чтобы лучше понимать обстоятельства произошедшего.

Это важная часть расследования.

- Заканчивается ли обучение после того, как человек становится следователем?

- Нет. Следователь постоянно повышает квалификацию, изучает изменения законодательства, знакомится с новыми методическими рекомендациями. Но самое ценное – это ежедневный обмен опытом со старшими коллегами.

- Что бы вы посоветовали студентам, которые мечтают работать в Следственном комитете?

- Обязательно попробовать себя в роли общественного помощника следователя ещё во время учебы. Это позволит увидеть профессию изнутри, получить практический опыт, научиться работать с документами и понять, подходит ли вам такая работа.

- Если бы сейчас можно было снова выбирать профессию, вы бы вновь стали следователем?

- Да. Несмотря на сложность, большую ответственность и высокую нагрузку, я не разочаровалась в своём выборе. Эта работа даёт возможность постоянно развиваться, приносить пользу людям и чувствовать, что твой труд действительно имеет значение.

Виктория ТУМАНОВА.

Итоги работы за первое полугодие

Сотрудники отдела МВД России по городу Артёму подвели итоги оперативно-служебной деятельности за первое полугодие 2026 года. Рассмотрели проблемные вопросы и наметили перспективы дальнейшей работы.

За 6 месяцев 2026 года зарегистрировано 11 690 заявлений (сообщений) о преступлениях, об административных право-

нарушениях, о происшествиях, что на 6,7 % больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Зарегистрировано 303 кражи, 11 краж транспортных средств, 34 кражи сотовых телефонов, 34 факта мошеннических действий общеуголовной направленности.

Несмотря на проводимую работу, направленную на профилактику преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий, артёмовцы продолжают попол-

нять счета мошенников. 176 артёмовцев стали жертвами телефонных аферистов.

Полицейскими выявлено 46 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Из незаконного оборота изъято более 1 килограмма наркотических средств.

Выявлено и пресечено 19 преступлений в сфере антиалкогольного законодательства. Из незаконного оборота выведено более 200 литров алкогольной продукции.

На территории Артёмовского

городского округа зарегистрировано 20 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых 5 человек погибло, 39 – получили травмы различной степени тяжести.

За различные правонарушения к административной ответственности привлечено более 5 тысяч нарушителей.

Полицейскими проведено более 100 рейдовых мероприятий, направленных на соблюдение миграционного законодательства. К административной ответственности привлечено

240 иностранных граждан.

Подводя итоги, участники мероприятия определили приоритетные направления в работе: раскрытие и расследование преступлений, контроль над миграционными процессами, противодействие экономической преступности и преступлениям в сфере незаконного оборота наркотических средств, укрепление учётно-регистрационной дисциплины.

Пресс-служба ОМВД России по городу Артёму.

ПОБЕДУ ПРИБЛИЖАЮТ
ГЕРОИ

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
Г. ВЛАДИВОСТОК

8 423 239 71 00

8 423 221 64 83

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
Г. АРТЁМ

8 964 454 79 10

8 999 057 41 63

Реклама. Рекламодатель: Правительство Приморского края

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровый инженер Шухорова Ирина Анатольевна (ИП Шухорова И.А., 690109, Приморский край, г. Владивосток, ул. Нейбута, д. 4, кв. 226, тел. 8-914-331-53-29, e-mail: irinashukhorova@mail.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади в отношении земельного участка с кадастровым номером 25:27:090115:43, расположенного по адресу: местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, г. Артем, с/т "Мебельщик", участок №43.

Заказчик работ: Шабельник Оксана Анатольевна, контактный телефон +7 902 487-83-66.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 24 августа 2026 года в 10:00 по адресу: г. Владивосток, ул. Комсомольская, 5а, 3 этаж, офис 304, домофон 2,4.

Ознакомиться с проектами межевых планов земельных участков, направить возражения о местоположении границ земельных участков в письменной форме можно в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения по адресу: г. Владивосток, ул. Комсомольская, 5а, 3 этаж, офис 304, домофон 2,4.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в кадастровых кварталах 25:27:090115. Просим явиться всех заинтересованных правообладателей смежных земельных участков. При себе иметь документ, удостоверяющий личность, и правоустанавливающий документ на земельный участок.

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799

www.vizitpl.ru

ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)

реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

Организация похорон,
КРЕМАЦИЯ,
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников
из мраморной крошки и гранита,
оградки, портреты на граните,
базальте, ритуальные
принадлежности, столик с лавочкой,
большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+

7:00 Наука есть. Выпечка 12+

7:30, 14:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.34 12+

8:00 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. с.116+

9:00 Вещий Олег. с.1 12+

10:00 Воскресный чай 12+

10:30 Большой скачок. Эмоциональный интеллект 12+

11:00 Кавказский пленник. Кабардино-Балкария. Эльбрус 12+

12:00, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Поиски улики. с.5,6 12+

14:00 Заповедники. в.37 12+

15:00 Ивар Калныньш разбитое сердце 12+

16:00 Предвижники. в.4 12+

16:30 Большой скачок. Верность 12+

17:00 Т/с Проездной билет. с.1, 2 16+

19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+

20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На дальней заставе. с.3, 4 12+

22:15 Неизвестная. в.8 12+

23:30 Т/с Такая работа. с.68, 69 16+

5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости

09.05 Модный приговор 0+

09.55 Жить здорово! 16+

10.40, 12.10 Х/ф «Анкор, еще анкор!» 16+

12.45, 00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

15.40, 16.25, 22.40 Большая игра 16+

17.15 Давай поженимся! 16+

18.05 Мужское/Женское 16+

19.15 Время покажет 16+

19.50 Пусть говорят 16+

21.00 Время

21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+

23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с «История его служанки» 16+

00.40 Т/с «Анна медиум» 16+

02.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поест 16+

05.50 С лёгким утром! 16+

06.40 Просто кухня. Лучшее 12+

08.00 Вам и не снилось 16+

09.45 Х/ф «Любовь-морковь» 16+

12.00 Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» 6+

14.00 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

17.55 Т/с «Трёшка» 16+

21.00 Х/ф «Тупой и ещё тупее-2» 16+

23.05 Х/ф «Однажды в Вегасе» 16+

01.05 Х/ф «Короли интриги» 16+

03.05 Х/ф «Рецепт любви» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

15.00 Дикий, дикий мир 16+

17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+

20.00 Безумные факты 16+

20.50 Х/ф «Время» 16+

23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша-Таня» 16+

09.00 Большой куш 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Жуки» 16+

23.00 Х/ф «Герой» 16+

01.20 Х/ф «Без меня» 16+

02.50, 03.40, 04.25 Однажды в России 16+

05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00 Подкаст 16+

06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+

06.40 Земля Приморская 12+

07.00 Шестаков отвечает 12+

07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+

08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+

10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+

11.00 Т/с «Гадалка» 16+

18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+

23.15 Х/ф «Дурной глаз» 18+

01.15 Кадони шоу 16+

02.00 Экстра такси 16+

02.30 Мистические истории 18+

03.15 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

07.00 Легенды мирового кино 16+

07.30 Х/ф «Александр Невский» 12+

09.15 Диалоги о животных 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+

10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России 16+

10.55 Х/ф «Денискины рассказы» 16+

12.00 Д/ф «Отцы и дети» 16+

12.45 Д/ф «Твердыни земли русской» 16+

13.35 Х/ф «Джейн Эйр» 12+

15.35 Д/ф «Я не знаю себя как мозг» 16+

16.30 Передвижники. Валентин Серов 16+

17.15, 01.45 Почерк эпохи 16+

17.50 Д/ф «Марис Лиена... Я хочу танцевать сто лет» 16+

18.40 Academia 16+

19.45 Д/ф «Юбилейное кино» 16+

20.15 Спокойной ночи, малыши! 16+

20.30 Х/ф «Следствие ведут Зна-ТоКи» 0+

22.00 Братья Карамазовы 16+

00.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Попробуй, опознай!» 16+

01.05 Кино о кино 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+

08.05 Смех, дрожь и видео 16+

08.40 Х/ф «Московские тайны» 16+

10.35, 04.40 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 Х/ф «Убийства по пятницам» 12+

13.45 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+

16.55 Актёрские драмы 16+

18.10 Х/ф «Заговор небес» 16+

22.35 10 самых... 16+

23.05 Знак качества 16+

00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф «90-е» 16+

01.30 Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли» 16+

02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+

03.00 Т/с «Анна-детектив-2» 16+

05.20 Д/ф «Назад в СССР» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Тимур и его команда» 16+

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 12+

06.15 Специальный репортаж 12+

06.30 Х/ф «Неуловимые мстители» 16+

08.00 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 16+

09.45, 10.20 Х/ф «Корона российской империи, или Снова неуловимые» 16+

10.10 Белорусский стандарт 12+

13.15 Мировое соглашение 16+

14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+

15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+

16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+

18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+

21.15 Х/ф «Одинокое плавание» 16+

23.15 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» 16+

00.50 Первый Евразийский канал 12+

01.20 Наше кино. История большой любви 16+

01.45 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 16+

03.00 Х/ф «Белый клык» 16+

04.20 Понять. Простить 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних 16+

07.30 Давай разведёмся! 16+

08.30 Тест на отцовство 16+

10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+

11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+

12.55, 01.30 Д/ф «Знахарка» 16+

13.30, 02.00 Д/ф «Верну любимого» 16+

14.05, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Х/ф «По ту сторону солнца» 16+

19.00 Х/ф «Извините, я передумала умирать» 16+

23.25 Д/ф «Понять. Простить» 16+

00.25 Д/ф «Порча» 16+

02.55 Одна за всех 16+

03.20 Х/ф «Всё к лучшему» 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Мужские тревоги» 12+

08.50, 09.15 Х/ф «Чёрный океан» 16+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

10.45, 13.20 Т/с «Цепь» 16+

19.40 Скрытые угрозы 16+

22.05 Т/с «Строговы» 12+

01.00 Х/ф «Генерал» 12+

02.40 Х/ф «В небе «ночные ведьмы» 12+

03.55 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+

05.20 Д/ф «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

06.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррола Спенса. Трансляция из Австралии 16+

07.30, 14.05, 18.35, 02.15 Все на Матч! 12+

09.00 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Халила Раунтри. Трансляция из ОАЭ 16+

11.25 Новости 0+

11.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+

12.30 География спорта 12+

13.00, 21.20 Век нашего спорта 12+

14.00, 16.00, 19.55, 22.20, 02.10 Новости

16.05 Лица страны 12+

16.25 Лучшие из лучших 12+

17.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+

19.35 Специальный репортаж 12+

20.00 Есть тема! Прямой эфир

22.25 Громко. Прямой эфир

23.20 Спорт.Док. Лидия Иванова 12+

00.25 Х/ф «Воин» 12+

02.55 Футбол. Лига Пари. «КАМА3» (Набережные Челны)»-Ротор» (Волгоград). Прямая трансляция

ВТОРНИК, 28 июля

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30 Наука есть. Овощи 12+
8:30, 16:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. в.34 12+
9:00 Вещий Олег. с.2 12+
10:30 Большой скачок. Красота. Тело 12+
11:00 Кавказский пленник. Кабардино-Балкария. Голубое озеро 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Поиски улик. с.7,8 12+
14:30 Предвижники. в.5 12+
15:00 Вадим Спиридонов. Я уйду в 47 12+
16:00 Большой скачок. Спортивная генетика 12+
17:00 Т/с Проездной билет. с.3, 4 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30 Неизвестная. в.9 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На дальней заставе. с.5,6 12+
23:30 Т/с Такая работа. с.69,70 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум» 16+
02.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00 Х/ф «Рецепт любви» 16+
05.10, 09.00, 04.15 100 мест, где поевсть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.05 Х/ф «Любовь-морковь» 16+
12.05 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» 6+
14.05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
18.00 Т/с «Трёшка» 16+
21.00 Х/ф «Иностранец» 16+
23.05 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
01.10 Х/ф «Подводный капкан» 16+
02.35 Х/ф «Несносные леди» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «Принцесса якудза» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Жуки» 16+
23.00 Х/ф «Три мушкетера. Д'Артаньян» 16+
01.20 Х/ф «Три мушкетера. Миледи» 16+
03.10, 03.50, 04.35 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35 Живём в Приморье 12+
07.40 Правила жизни 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Морская 12+
09.25, 05.45 Стесняюсь спросить 16+
09.35 Разведка блогом. Неформат 12+
10.00 Приморские гиганты для Арктики 16+
10.15, 18.40 Квадратные метры 12+
10.35, 05.10 Спортивное Приморье 6+
10.50, 21.30 НЕработа 12+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.15 Мирское 12+
11.35 Шестаков отвечает 12+
12.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.20 Земля Приморская 12+
13.40 Мегapolis 12+
14.30 Точка опоры 16+
14.45, 05.20 Итог недели 16+
15.25 Нужен ужин 12+
15.40 Специальный репортаж 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Что делать. Прямой эфир
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.35 Разведка блогом 12+
19.25 Было-стало 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.40 Чёрно-белое Приморье 6+
20.40 Караванинг? Спроси Щербакoвa! 16+
21.00 У камина 16+
21.40 Финкод 12+
22.45 Сделано в России 12+
23.00 Х/ф «Шулер» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
02.00 Что делать? 16+
03.40 Х/ф «Опасные гастроли» 16+

ЧЕ

06.30 +100500 16+
09.30 Улетное видео 16+
14.00, 18.00 Влад решает 16+
15.00 Решала 16+
21.00 Найди по ID 16+
23.00 Опасные связи 18+
03.30 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.20 Т/с «Солдаты 14» 16+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+
05.10, 06.15, 10.10 Т/с «Морпехи» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.15 Х/ф «Формула любви» 16+
23.05 Х/ф «Хождение за три моря» 16+
02.00 Первый Евразийский канал 12+
02.50 Наше кино. История большой любви 16+
03.40 Х/ф «Юность Максима» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.40 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 02.10 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Роковая ошибка» 16+
19.00 Х/ф «Сады слёз» 16+
23.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.35 Д/ф «Порча» 16+
03.00 Одна за всех 16+
03.10 Х/ф «Всё к лучшему 2» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» 18+
01.15 Мистические истории 18+
02.15 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «Пётр Первый» 6+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «По секрету всему свету» 12+
12.00 Д/ф «Отцы и дети» 16+
12.45 Острова 16+
13.30 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Попробуй, опознай!» 16+
14.00, 20.35 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
15.30 Д/ф «Так сколько нам открытий чудных?» 16+
16.10 Проповедники 16+
17.15, 01.45 Почерк эпохи 16+
18.00, 01.05 Кино о кино 16+
18.40 Academia 16+
19.45 Д/ф «Самая Смелая» 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Дж.Верди. «Стиффелио» 16+
23.50 Энигма. Риккардо Мути 16+
00.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Каталог ядов Агаты Кристи» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Московские тайны» 16+
10.35, 04.40 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Убийства по пятницам» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Смерть не танцует одна» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
02.15 Прощание 16+
03.00 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
05.20 Д/ф «Назад в СССР» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00, 00.40 Т/с «Невский» 16+
01.50 Х/ф «Судья-2» 16+

ЗВЕЗДА

06.10, 09.10 Т/с «Цепь» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.40, 13.20 Т/с «Отряд Кочубея» 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.05 Т/с «Строговы» 12+
01.00 Х/ф «Мужские тревоги» 12+
03.45 Х/ф «Медовый месяц» 16+

МАТЧ-ТВ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
06.35, 14.05, 18.35, 22.25, 02.15 Все на Матч! 12+
07.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
08.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Казани 6+
13.30, 21.50, 13.00, 21.20 Век нашего спорта 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.20, 02.10 Новости
16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Лучшие из лучших 12+
17.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного 16+
20.00 Есть тема! Прямой эфир
23.20 Спорт.Док. Михаил Кокляев 12+
00.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска 16+
02.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «2Drots» (Москва)-»Орёл». Прямая трансляция

СРЕДА, 29 июля

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.34 12+
8:30 Наука есть. Суперстейк 12+
9:00 Ивар Калныньш разбитое сердце 12+
10:30 Большой скачок. Красота. Лицо 12+
11:00 Кавказский пленник. Ставрополье. Каменные слоны 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Поиски улик. с.9,10 12+
15:00 Волшебная сила кино 12+
16:00 Предвижники. в.6 12+
16:30 Большой скачок. Обвиняемый глутен 12+
17:00 Т/с Жена генерала. с.1, 2 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На дальней заставе. с.7, 8 12+
22:15 Неизвестная. в.10 12+
23:30 Т/с Такая работа. с.70,71 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум» 16+
02.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00, 09.00, 04.00 100 мест, где поевсть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.00 Х/ф «Любовь-морковь» 16+
12.00 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» 6+
14.00 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17.55 Т/с «Трёшка» 16+
21.00 Х/ф «Хроники призрачного племени» 16+
23.20 Х/ф «Расхитители гробниц. Страж императора» 18+
01.10 Х/ф «Из глубины» 16+
02.35 Х/ф «Ставка на Любовь» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.55 Х/ф «Наёмник» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
08.00 Кто куда 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Жуки» 16+
23.00 Х/ф «Призрачный гонщик 2» 16+
00.55 Х/ф «Грязные ангелы» 18+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40, 01.45 Квадратные метры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35 Мегapolis 12+
07.40 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
09.25, 15.40 Дальний Восток на связи 12+
09.30 Китайская шкатулка 12+
10.00 Земля Приморская 12+
10.15 Между прочим 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.15 У камина 16+
12.30, 02.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.20 Караванинг? Спроси Щербакoвa! 16+
13.40 Живём в Приморье 12+
14.30 Культурно 16+
14.45 Разведка блогом. Неформат 12+
15.25, 05.20 Спортивное Приморье 6+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Легенды кино 16+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.35 Специальный репортаж 16+
18.40 Точка опоры 16+
19.25 Фейкам.нет 16+
19.30 Шестаков отвечает 12+
19.40 А-Арсеньев 12+
20.40 Что делать? 16+
22.45 Итог недели 16+
23.00, 03.40 Х/ф «Шулер» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
02.00 СВОи истории 16+
05.45 Разведка блогом 12+

ЧЕ

06.30 +100500 16+
09.30 Улетное видео 16+
14.00, 18.00 Влад решает 16+
15.00 Решала 16+
21.00 Найди по ID 16+
23.00 Опасные связи 18+
03.30 Вне закона. Преступление и наказание 16+

Поэтический привет Алтаю с Дальнего Востока

В адрес Центральной городской библиотеки им. Н.К. Крупской г. Артёма пришло письмо из национальной библиотеки Республики Алтай



Публикуем его текст полностью.

В гостях у нашей библиотеки побывала Надежда Колосовская, поэтесса из города Артёма. В тёплой беседе с заместителем директора Мариной Мереваевой Алушкиной она рассказала, что родилась в с. Горбуново Усть-Коксинского района, но с 1966 г. живёт в Приморье, однако в последние годы её всё сильнее влечёт на родину, и уже не первый раз она приезжает на Горный Алтай: «Сколько бы лет ни пробыть на чужбине, / Тянет душою в родное село».

Надежда – автор десяти стихотворных сборников, только в 2024 г. были презентованы её авторские книги «Птица счастья» и «Вся красота у твоих ног». Она – член литературной гостиной ЦГБ имени Н.К. Крупской г. Артёма. Её стихи печатались в местной периодике, в региональных тематических сборниках, в альманахе «Приморские самородки», в книге «Мой Артём в стихах и красках». Дипломант 2-го и 4-го международного поэтического интернет-конкурса «Звезда полей».

Кстати, артёмовская газета «Выбор» подчеркивает, что Надежда много пишет о Гор-



ном Алтае, что в библиотеке с. Горбуново есть уголок, посвящённый её творчеству.

На прощание Надежда Васильевна подарила нашей библиотеке свою книжку стихов «Малая родина – Алтай», изданную в нынешнем году сектором краеведческой деятельности ЦГБ им. Н.К. Крупской. В книге три части: «О малой Родине мечтать не перестала», «Времена года», «Посвящение». Гостя передала приветы от библиотечарей Артёма и ещё один книжный подарок – отправленную нашей библиотеке директором

МКУК «ЦБС» Артемовского городского округа Приморского края Галиной Асадчевой книгу известной дальневосточной поэтессы Веры Гундаревой «Есть только свет».

Мы с благодарностью приняли подарки и пожелали Надежде Васильевне вдохновения для написания новых стихов о малой родине. Надеемся, что между Национальной библиотекой Республики Алтай имени М. В. Чевалкова и ЦГБ им. Н.К. Крупской г. Артёма завяжется профессиональный обмен опытом краеведческой работы.



Главными литературными темами в 2026 году стали прощение, поиск истины и выживание: викторианские и не только детективы, анти-утопии, фэнтези, историческая проза. Вот некоторые из самых популярных - для тех, кто в поисках чтива...

Элизабет Уилсон «Игра с огнём». История Мари Юдиной, пианистки Сталинской эпохи»

Маша Юдина всегда знала, что будет пианисткой. В 17 лет она сказала родителям, что это её призвание и путь к Богу. С тех пор были и блокадный Ленинград, и выступления перед видными партийными деятелями. Мария Юдина прожила непростую жизнь: она была убеждённой христианкой, и её вера шла вразрез с атеистической идеологией СССР, за что она была уволена из трёх учебных заведений. Она не просто играла на фор-



тепиано, она доносила через музыку запрещённые идеологией мысли. Для своего времени Юдина была бесстрашной: по легенде, однажды Сталин услышал её выступление по радио и приказал отправить ей значительную сумму денег, которые

Юдина приняла и ответила, что будет молиться за то, чтобы Бог простил вождю его грехи. Элизабет Уилсон рассказывает о дружбе музыкантки с Пастернаком и Бахтиным, о её религиозности и о сложном пути творца в эпоху тоталитаризма.

Вера Богданова «Царствие мне небесное»

Новый автофикшн Веры Богдановой – писательницы, хорошо из-



вестной в литературном сообществе по книгам «Сезон отравленных плодов» и «Семь способов засолки душ». В центре книги – её собственная история: жизнь после онкологического диагноза и момент, когда всё разделилось на «до» и «после».

По словам автора, ей было важно не только рассказать о пережитой болезни, но и поддержать тех, кто проходит через похожий опыт. «Царствие мне небесное» – одновременно личное высказывание и классическая проза о природе, материнстве, рождении и бесконечных жизненных циклах.

Молли Эйткен «Пылать мне жарко»

В Ирландии в XIII выжить было непросто



– особенно девушке. Главная героиня, Алиса – дочь богатого трактирщика – вызывает особенно много подозрений. В Средневековье женщинам нельзя было даже выходить на улицу в одиночку, а она сама зарабатывает деньги и свободно общается с рыцарями и купцами.

При этом Алиса много лет тоскует по неизвестному мужчине, а её мужа один за другим умирают. По городу ползут слухи, героиню начинают считать ведьмой. Эта историческая драма о женщине, материнской любви и давнем преступлении, и развязка у этой истории такая же мрачная, как и время, в которое она происходит.



Евгений Водолазкин «Последнее дело майора Чистова»

Детективный роман автора «Лавра», Евгения Водолазкина, начинается как типичный российский детектив: в Петербурге на Бармалеевой убивают учёного, который изучал искусственный интеллект. За дело берутся майор Чистов и помогающий ему лейтенант. Насколько последний питает слабость к литературе, настолько первый – к философии. Майор внезапно задумывается: почему полиция занимается только телом, но никогда – душой? Никто даже не спрашивает, куда она исчезает, когда покидает человека. Чистов решает учитывать в расследовании и душу убитого. С этого момента дело приобретает философский оттенок. Майор раскрывает преступление, а лейтенант расскажет эту историю читателю. Но прежде им обоим придётся ответить на главные вопросы – о жизни и смерти.

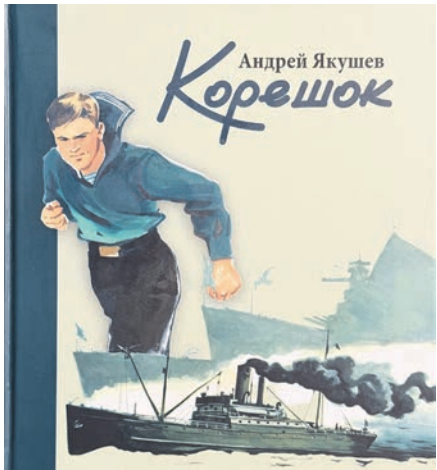
www.kp.ru,
фото с сайта.

Осколки детства в штормовом море

Повесть «Корешок» Андрея Якушева – это не просто мемуарная повесть о войне

В нашей современной реальности, где проблемы часто кажутся непреодолимыми, а поиск ориентиров превращается в бесконечную рефлексию, иногда полезно обратиться к литературе, написанной теми, кто прошёл настоящий огонь.

Андрей Якушев, в прошлом юнга «огненных рейсов», пишет о том, что пережил сам. Его герой, Федя Корнев, – сирота, брошенный в военный Владивосток. Это история, в которой нет места романтизированному военному детству. Здесь – чердаки, вокзалы, предательство, холод и криминал. Казалось бы, в таких условиях путь один: вниз, к деградации. Но Федя выбирает иной маршрут.



Главный конфликт повести разворачивается внутри самого героя. Это столкновение жестокости внешнего мира с хрупким, но несгибаемым внутренним светом – мечтой о море. Именно эта мечта выступает экзистенциальным фундаментом личности. В психологии часто говорят о важности целей, у Якушева эта мысль обретает плоть и кровь: наличие высокой цели – это единственное эффективное лекарство против распада души в нечеловеческих условиях.

Особая ценность книги заключается в её документальной точности. Читая произведение, буквально чувствуешь запах мазута, соль океана и ледяной ветер военного Владивостока. Якушев не просто рассказывает историю – он реконструирует атмосферу тыла, где ковалась победа.

Повесть напоминает нам важную истину: обстоятельства определяют условия жизни, но не определяют саму личность. Федя Корнев сталкивается с обстоятельствами, которые сломали бы многих взрослых, но он сохраняет веру в людей и чувство собственного достоинства. Его путь от беспризорника до кочегара парохода «Ташкент» – это метафора взросления целого поколения. Личное достоинство становится частью национального достоинства.

Книга полна трагизма. Она о том, как война крадёт самое драгоценное – беззаботность. Но сквозь тёмные стены отчаяния всегда пробивается свет. Федя выживает не только благодаря упорству, но и благодаря встречам с добрыми людьми, которые оказали ему поддержку. Это напоминание нам о том, что даже в самые тёмные времена, когда мир кажется рассыпающимся на части, человеческое участие – это то, что держит нас на плаву.

«Корешок» Андрея Якушева – это честный разговор о нравственном выборе. Это книга о том, что когда вокруг шторм, в душе можно сохранить тихую гавань веры в себя.

Данная литература является частью губернаторской издательской программы. Эти и другие книги вы можете найти в центральной городской библиотеке имени Крупской.

Павел ЛИ.

Что сегодня читают?

Самые популярные книги этого года

Моя малая Родина

Краеведческая встреча объединила юных жителей села Кневичи



В библиотеке села Кневичи было по-особенному уютно и познавательно. Здесь с большим успехом прошёл день краеведческих знаний «Моя малая Родина».

Это была не просто лекция, а живое и увлекательное путешествие во времени. Ребята погрузились в историю родного села, открывая для себя его тайны и легенды. С неподдельным интересом школьники делились рассказами о своих любимых уголках края - тех самых местах силы, куда хочется возвращаться снова и снова. Настоящим азартом наполнилась встреча, когда участники собирали пазл-карту Приморья. Каждый хотел проявить себя и помочь команде сложить общую картину нашего прекрасного региона. А самые юные участники превратились в настоящих художников: им предстояло нарисовать всё, что они узнали о родном крае. Ребята справились с задачей блестяще - их коллективный рисунок получился невероятно ярким и искренним. Такие встречи наглядно показывают: подрастающее поколение любит и интересуется историей своей земли. Это очень радует и даёт уверенность в будущем нашего края.

Фестиваль игр народов России

Путешествие по стране традиций для дошкольников

В детском саду № 38 состоялось яркое и познавательное событие - Фестиваль игр народов России. Это мероприятие стало настоящим праздником дружбы, культуры и активного отдыха для воспитанников.

Путешествие началось с получения маршрутных карт, которые стали ключом к увлекательному исследованию культурных традиций нашей необъятной страны. Следуя по маршруту, воспитанники посетили несколько тематических станций, каждая из которых представляла один из уникальных регионов России. Вот самые яркие остановки на карте: Амурская область - здесь ребята познакомились с народной игрой «Капуста», которая учит ловкости и командному духу; Архангельская область - поморские традиции ожили в игре «Поморские льдинки», дети почувствовали себя настоящими северянами; Республика Саха (Якутия) - динамичная игра «Ястреб и утки» проверила реакцию и быстроту маленьких участников; Республика Северная Осетия - станция «Лихие наездники» потребовала про-



явить настоящую джигитовку, ловкость и смелость; Республика Башкортостан - знакомство с кочевой культурой через игру «Юрта», где важны взаимопомощь и смекалка.

На каждой станции дети не просто играли - они с огромным интересом выполняли задания, знакомились с особенностями быта и традиций разных народов, проявляли находчивость и дружелюбие. Атмосфера была наполнена смехом, хорошим настроением и искренним желанием узнать что-то новое о соседях по стране.

По завершении увлекательного маршрута все участники успешно собрали наклейки в своих маршрутных картах, став обладателями памятного свидетельства своего путешествия.

В финале фестиваля никто не остался без внимания. Ребята были награждены за активное участие, старание и, самое главное, - за дружную командную работу. Этот день стал настоящим уроком толерантности, уважения к культуре своей Родины и ярким доказательством того, как богато культурное наследие России.

Указ об особом статусе учителя

Событие, которого педагоги долго ждали

Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ «О дополнительных мерах поддержки учителей». Это решение выводит уважение к труду педагога на принципиально новый государственный уровень и закрепляет реальные механизмы поддержки учителей по всей стране.

Этот документ - ответ на те вопросы и чаяния, которые учи-

теля неоднократно обсуждали на совещаниях и в личных беседах. Теперь они закреплены законодательно:

- Защита и поддержка. Впервые чётко прописана государственная гарантия защиты жизни и здоровья педагогов, а также право на бесплатную юридическую помощь по всем трудовым вопросам.
- Признание опыта. Право на присвоение звания «Ветеран труда» по достижении 25 лет педагогического стажа. Это справедливая оценка много-

летней преданности профессии.

- Развитие и наставничество. Введена система обязательного наставничества (не менее одного года) для молодых специалистов. Наша общая задача — помочь им уверенно войти в профессию и полюбить её.
- Социальные гарантии. Первоочередной приём детей учителей в детские сады, бесплатный доступ к государственным музеям и цифровым образовательным ресурсам. Эти меры призваны сделать нашу повседневную



жизнь комфортнее.

Этот указ утверждает учителя как центральную фигуру не только в системе образования, но и в государственной повестке в целом. Он задаёт новые стандарты уважения к педагогической миссии.

Чистые берега Приморья

Семьи школьников совершили экологический поход

Семьи учащихся из школ № 3, 6, 7, 8, 16, 31, 35 и гимназии № 1 им. В.А. Сайбея приняли участие в масштабной экологической акции «ЭкоХоды-2026» от партнёров ПРЭСОО «Наследие».

Маршрут похода пролегал к живописной косе Назимова в Хасанском районе - одному из красивейших мест Приморского края.

Мероприятие стало ярким примером того, как можно совместить активный семейный отдых с полезным делом. Главной целью поездки было не только получить заряд позитивных эмоций у моря, но и внести реальный вклад в сохранение природы родного края.

Участники провели большую работу по уборке прибрежной полосы, сделав территорию



косы Назимова чище и безопаснее для будущих посетителей.

Результаты дня говорят сами за себя: 51 участник - настоящая семейная команда в возрасте от 7 до 59 лет; 285 км - путь, который преодолели участники ради общего дела; 19437 шагов - длина пешего маршрута экодесанта; 98 мешков мусора - собранного и вывезенного с

побережья!

Купание в море, общение и прогулка к маяку стали прекрасным завершением насыщенного дня.

Управление образования выражает огромную благодарность всем семьям - участникам за неравнодушие, сплочённость и отличный пример ответственного отношения к природе.

Творческий дебют

Премьера спектакля в дошкольном отделении

Настоящий праздник творчества состоялся в дошкольном отделении школы № 8 села Олений - ребята представили премьеру спектакля «Колобок».

Воспитанники детского сада блестяще справились со своими ролями. Для них это был невероятный дебют: яркие костюмы, которые помогли полностью погрузиться в сказочную атмосферу; искренний артистизм - каждый малыш вложил душу в своего персонажа; громкие аплодисменты благодарных зрителей - родителей и педагогов, которые не скупались на эмоции.

Юные артисты проявили смелость и талант. Выходить на сцену - это всегда волнительно, и дети были настоящими звёздочками благодаря воспитателям, ведь именно они разжигают в них любовь к творчеству, помогают поверить в себя и создают такие чудесные моменты.



ЧЕТВЕРГ, 30 июля

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульти утро 0+
7:30 Наука есть. Не просто яйцо 12+
8:30, 16:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. в.34 12+
9:00 Вадим Спиридонов. Я уйду в 47 12+
10:30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья 12+
11:00 Кавказский пленник. Северная Осетия. По следам нартов 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Лорд. Пес-полицейский. с.1,2 12+
14:30 Передвижки. в.7 12+
15:00 Андрей миронов. Держась за облака 12+
16:00 Большой скачок. Антибиотики 12+
17:00 Т/с Жена генерала. с.3, 4 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30 Неизвестная. в.11 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На дальней заставе. с.9, 10 12+
23:30 Т/с Такая работа. с.71,72 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его служанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум» 16+
02.40 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00, 09.00, 04.25 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.15 Х/ф «Война невест» 16+
12.00 Х/ф «Мара и бог огня» 12+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
17.55 Т/с «Трёшка» 16+
21.00 Х/ф «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» 16+
23.15 Х/ф «Шутки в сторону» 18+
01.05 Х/ф «Тупой и ещё тупее-2» 18+
02.45 Х/ф «Ненасытные люди» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.45 Х/ф «Скалолаз» 16+
23.25 Т/с «Крайние меры» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Жуки» 16+
23.00 Х/ф «Последний рубеж» 18+
01.00 Х/ф «Револьвер» 16+
02.55, 03.45, 04.30 Однажды в России 16+
05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+

Приятного просмотра!

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «Адмирал Ушаков» 6+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблёва» 16+
12.00 Д/ф «Отцы и дети» 16+
12.45 Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников» 16+
13.30 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Багровая нить убийства» 16+
14.00, 20.15 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
15.30 Д/ф «Власть над климатом» 16+
16.10 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
16.30 Передвижки. Василий Максимо в 16+
17.15, 01.45 Почерк эпохи 16+
18.00, 01.00 Кино о кино 16+
18.40 Academia 16+
19.45 Д/ф «Дом, который был» 16+
22.00 Балет А.Адана «Корсар» 16+
23.40 Д/ф «Укрощение стихии. Петербург» 16+
00.30 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Немые свидетели преступлений» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Московские тайны» 16+
10.35, 04.40 Д/ф «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Убийства по пятницам-2» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «И ты увидишь свет» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Прощание 16+
01.30 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
02.15 Д/ф «Суд истории. Операция «Немыслимое» 16+
03.00 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
05.20 Д/ф «Назад в СССР» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.25 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/с «Невский» 16+
00.45 Т/с «Точка ноль» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
07.10, 09.10 Х/ф «Тихая заставка» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.40, 13.20 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» 16+
19.40 Код доступа 12+
22.05 Т/с «Строговы» 12+
01.10 Х/ф «Добровольцы» 12+
02.40 Х/ф «Следствием установлено» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 06.35, 14.05, 18.35, 22.25 Все на Матч! 12+
07.35 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя. Трансляция из ОАЭ 16+
08.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Великобритании 6+
12.30 Человек из Футбола. Юрий Дроздов 12+
13.30, 21.50, 13.00, 21.20 Век нашего спорта 12+
14.00, 16.00, 19.55, 22.20 Новости 16.05, 19.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Лучшие из лучших 12+
17.30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррола Спенса. Трансляция из Австралии 16+
20.00 Есть тема! Прямой эфир 23.20 Спорт.Док. Светлана Хоркина 12+
00.25 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. Сборная России-ЦОР (Белоруссия). Прямая трансляция 01.40 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия)»БетВам» (Болгария). Прямая трансляция 02.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «ФК 10» (Москва)»Космос» (Химки). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 31 июля

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульти утро 0+
7:30, 14:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.34 12+
8:30 Наука есть. Выпечка 12+
9:00 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе... 12+
10:30 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты 12+
11:00 Кавказский пленник. Карачаево-Черкессия. Большой Карачай 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Лорд. Пес-полицейский. с.3,4 12+
15:00 Т/с Любость говорит. с.1-4 12+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На дальней заставе. с.11, 12 12+
22:15 Неизвестная. в.12 12+
23:30 Т/с Такая работа. с.72,73 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Х/ф «Валькины несчастья» 12+
03.20 Х/ф «Полынь трава окаянная» 16+

СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.25 Шоу Уральские пельмени 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.25 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.40 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» 16+
23.00 Х/ф «Исчезнувшая» 18+
01.50 Х/ф «Роковая связь» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СашаТаня» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Праздники» 16+
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди Клуб 16+
01.00 Погоня 16+
02.30 Женский стендап 18+
03.15, 04.10, 05.00, 05.40, 06.00, 06.40 Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+

07.20, 13.20 Шестаков отвечает 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 13.30 Мегаполис 12+
07.40, 15.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Караванинг? Спроси Щербакoвa! 16+
09.25, 18.35 Специальный репортаж 16+
09.35 Сделано в России 12+
10.00 Легенды кино 16+
11.00 Без галстуков 12+
11.15, 02.00 Подкаст 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.40 Финкод 12+
14.30 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
14.45 Морское собрание 12+
15.00, 17.30, 05.30 Надо поговорить 12+
15.25 Разведка блогом. Неформат 12+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 СССР. Знак качества 16+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.40 Мобильная мама 12+
19.00 Давай договоримся 12+
19.25 А-Арсеньев 12+
19.30 Спортивное Приморье 6+
19.40 Фейкам.нет 16+
20.40 Что делать? 16+
22.45 Нужен ужин 12+
23.00, 03.40 Х/ф «Шулер» 16+
00.45 Живём в Приморье 12+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
01.45 Народные театры 16+
05.20 Китайская шкатулка 12+
05.45 Правила жизни 12+

06.30 +100500 16+
09.30, 05.50 Улетное видео 16+
14.30, 20.30 Решала 16+
12.00, 18.00 60 минут 16+
22.30 Опасные связи 16+
23.00, 01.15 Опасные связи 18+
00.00 Х/ф «Бышая по вызову» 16+
02.50 Заступницы 16+
04.30 Улетные животные 16+

ЧЕ

06.30 +100500 16+
09.30, 05.50 Улетное видео 16+
14.30, 20.30 Решала 16+
12.00, 18.00 60 минут 16+
22.30 Опасные связи 16+
23.00, 01.15 Опасные связи 18+
00.00 Х/ф «Бышая по вызову» 16+
02.50 Заступницы 16+
04.30 Улетные животные 16+

МИР

05.00 Х/ф «Кортик» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 12+
06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.20, 18.25 Миллион за 5 минут 16+
21.25 Игра в кино 16+
23.00 Х/ф «Интердевочка» 18+
01.50 Наше кино. История большой любви 16+
03.05 Х/ф «Веселые ребята» 16+
04.35 Мультфильмы 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.50 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.00, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 02.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.10, 02.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Горький мёд...» 16+
19.00 Х/ф «Моя рыжая чудачка» 16+
23.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.30 Д/ф «Порча» 16+
06.20 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Приворот» 16+
23.00 Х/ф «Проклятие Артура» 18+
01.00 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» 6+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55 Х/ф «Удивительные приклю-

чения Дениса Кораблёва» 16+
12.00 Д/ф «Отцы и дети» 16+
12.45 Д/ф «Кастинг в прошлом веке» 16+
13.25 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Немые свидетели преступлений» 16+
13.55 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
15.45 Д/ф «Морфология депрессии» 16+
16.30 Передвижки. Иван Крамской 16+
17.15 Почерк эпохи 16+
18.00 Кино о кино 16+
18.45 Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей» 16+
19.45, 01.20 Искатели 16+
20.30 Х/ф «Тегеран-43» 12+
22.55 2 Верник 2 16+
23.45 Х/ф «Давид и Голиаф» 16+
02.05 Д/ф «Талдом. Усадьба купца Волкова» 16+
02.35 М/ф «Контакт». «Про шмелей и королей» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «Мачеха» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.15, 15.05 Х/ф «Селфи на память» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Секрет упавшей звезды» 16+
22.00 Д/ф «90-е» 16+
22.50 Д/ф «Русские тайны» 16+
23.40 Х/ф «Собачье сердце» 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.15 Т/с «Почти семейный детектив» 12+
06.00, 06.30 10 самых... 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
15.00 Жди меня 12+
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность» 16+
02.05 Квартирный вопрос 0+
02.55 Кто я? 16+

ЗВЕЗДА

04.50, 09.10 Т/с «Вход в лабиринт» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
12.40, 13.25 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+
14.55 Т/с «Викинг-2» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
20.25 Д/ф «Война миров» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.40 Х/ф «Здравствуй и прощай» 12+
02.10 Х/ф «Дорогой мальчик» 12+
03.25 Х/ф «Чужая родня» 12+
05.10 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 06.35, 14.05, 19.10, 01.15 Все на Матч! 12+
07.35 Смешанные единоборства. АСА. Александр Шлеменко против Николы Дипчикова. Трансляция из Омска 16+
08.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
10.55 Новости 0+
11.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Великобритании 6+
12.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
13.30, 21.50, 13.00, 13.30, 21.25 Век нашего спорта 12+
14.00, 16.00, 19.55, 21.55 Новости 16.05 Небесная грация 6+
16.25 Лучшие из лучших 12+
16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Прямая трансляция из Франции 19.35 По домам. Тимур Магомедов 12+
20.00 Есть тема! Прямой эфир 22.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Прямая трансляция из Франции 23.55 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия)»Аланьспор» (Турция). Прямая трансляция 01.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Прямая трансляция из Франции 03.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Прямая трансляция из Франции

СУББОТА, 1 августа

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульти утро 0+
8:00 Новости 12+
8:30, 19:00 Пойдём-Посмотрим.
в.35 12+
9:00 Конечная остановка. Как умира-
ли советские актёры 12+
10:00 Новая Я 12+
10:30 Добавки. Мармеладный рай 12+
11:00 Кавказский пленник. Дагестан.
Гамсутль 12+
12:00 Т/с **Жемчужная свадьба.**
с.1-4 12+
16:00, 19:30 Итоги недели 12+
16:30 Воскресный чай 12+
17:00 Волшебная сила кино 12+
18:00 Святыни России. Кабардино-
Балкария 12+
20:00 **Х/ф Девять дней до весны 16+**
22:00 **Х/ф Настя 12+**
0:00 Т/с Дом малютки Серия 1-4 16+
4:00 Святыни России. Кабардино-
Балкария 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Князь Владимир. Креще-
ние Руси» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «Один шанс на троих» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером?
12+
18.00 Вечерние новости
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.30 **Х/ф «Посредники» 16+**
01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
05.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-
Приморье
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 **Х/ф «Финист. Первый бога-
тырь» 6+**
23.10 **Х/ф «Последний богатырь»**
12+
01.15 **Х/ф «Мама Маша» 12+**
04.25 **Х/ф «Проверка на любовь»**
16+

СТС

05.00 Шоу Уральские пельмени 16+
08.50 Просто кухня 12+
10.00, 03.55 100 мест, где поесть 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 **Х/ф «Тайна заколдованного
зеркала» 12+**
14.35 **Х/ф «Вински и порошок-не-
видимка» 12+**
16.15 **Х/ф «Русалка и дочь коро-
ля» 12+**
18.00 **Х/ф «Белоснежка. Месть
гномов» 12+**
20.05 **Х/ф «Красавица и чудови-
ще» 16+**
22.20 **Х/ф «Чего хотят женщины?»**
16+
00.55 **Х/ф «Мужчина нарасхват» 16+**
02.30 **Х/ф «Неожиданные связи»**
16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем
Проклопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа
112 16+
16.55 Документальный спецпроект
16+
18.10 Засекреченные списки 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.30 Т/с «Спецназ» 16+
23.35 **Х/ф «Шугалей» 16+**
01.45 **Х/ф «Шугалей-2» 16+**
03.45 **Х/ф «Шугалей-3» 16+**

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 03.30,
04.20, 05.05, 05.50, 06.30 Однажды в
России 16+
11.55 Кто куда 16+
12.30, 14.00, 15.25, 17.00 Экстрасен-
сы. Битва сильнейших 16+
18.30 Мастер игры 16+
21.00, 00.00 Игра вслепую 16+
23.00, 01.50, 02.40 Женский стендап
18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40, 20.40 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00 Новости Панорама.
Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Разведка блогом. Неформат
12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 21.40 Фейкам.нет 16+
07.40, 19.45 Специальный репортаж
16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50
Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Земля Приморская 12+
09.25, 05.45 А-Арсеньев 12+
09.30, 18.10 Спортивное Приморье 6+
10.00, 16.20, 02.00 Что делать? 16+
11.00, 17.30 Культурно 16+
11.15 Караванинг? Спроси Щерба-
кова! 16+
11.35, 22.45, 05.20 Морское собра-
ние 12+
11.45, 21.50 Было-стало 12+
12.00, 16.00, 18.00, 01.00 Новости Па-
норама. Дайджест. Итоги недели 16+
12.30, 22.00 Давай договоримся 12+
13.00 Шестаков отвечает 12+
13.20, 01.10 Морская 12+
13.40 Правила жизни 12+
14.00 Нужен ужин 12+
14.30, 05.30 Квадратные метры 12+
14.45, 21.30 Сделано в России 12+
15.00 Точка опоры 16+
15.25, 20.15 НЕработа 12+
15.40 Стесняюсь спросить 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
17.20 Гороскоп 12+
18.20, 00.50 Разведка блогом 12+
18.35, 05.55 Чёрно-белое Приморье
6+
18.40 Мирское 12+
19.00 В центре внимания 16+
19.25 Дальний Восток на связи 12+
19.30 Китайская шкатулка 12+
19.50 Финкод 12+
20.00 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
21.00 СВОи истории 16+
23.00 **Х/ф «9 причин, чтобы жить»**
16+
00.25 У камина 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-
ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
03.00 Подкаст 16+
03.40 **Х/ф «Шулер» 16+**

ЧЕ

06.20 Улетное видео 16+
09.00 Автоблог ЧЕ! 16+
11.00, 04.20 **Х/ф «Убойная сила» 16+**
19.00 +100500 16+
23.00 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
02.00, 02.20, 03.30, 03.50 Тревел-блог
ЧЕ! 16+
02.40 Рюкзак 16+

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы 12+
05.20 **Х/ф «Опекун» 16+**
06.40 **Х/ф «Неисправимый лгун» 16+**
08.00 Игра в кино. Мультфильмы 16+
08.35, 10.10 **Х/ф «Выстрел в спи-
ну» 16+**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый
день 12+
10.40, 13.15 **Х/ф «Мираж» 16+**
15.15 **Х/ф «Десять негритят» 16+**
18.15 **Х/ф «Двенадцать стульев» 16+**
21.15 **Х/ф «Хочу в тюрьму» 16+**
23.15 **Х/ф «Интердевочка» 18+**
01.50 Наше кино. История большой
любви 16+
03.00 **Х/ф «Сердца четырех» 16+**

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.05 Одна за всех 16+
07.20 **Х/ф «Ночная сказка» 16+**
10.50, 04.00 **Х/ф «Всегда говори
всегда» 16+**
19.00 **Х/ф «Победа любви» 16+**
23.20 **Х/ф «Пока идут часы» 16+**

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
09.00 Т/с «Слепая» 16+
19.00 Т/с «Магия сердца» 16+
23.00 **Х/ф «Война динозавров» 16+**
00.45 **Х/ф «Агент Три нуля» 18+**
02.45 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Совы. Дети ночи» 16+
07.25 **М/ф «Остров сокровищ».**
«Карта капитана Флинта» 16+
08.15 **Х/ф «Сельская учительни-
ца» 0+**
09.55 Классная тема! 16+
10.25 **Х/ф «Тегеран-43» 12+**
12.50, 00.00 Д/ф «Пресноводная сти-

Приятного просмотра!

хия и ее обитатели» 16+
13.45 **М/ф «Бременские музыкан-
ты».** «По следам бременских му-
зыкантов». «Летучий корабль» 16+
14.45, 02.10 Д/ф «Рассекреченная
история» 16+
15.15 Линия жизни 16+
16.05 **Х/ф «Молодая гвардия» 16+**
17.30 Большая опера-2025 г. 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 **Х/ф «Я тебя ненавижу» 0+**
21.05 Д/ф «Биохакинг» 16+
21.55 **Х/ф «Фанни» 12+**
00.50 Искатели 16+
01.40 Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи
Мохи-Хоса» 16+
02.35 **М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!» 16+**

ТВЦ

07.00 Православная энциклопедия 6+
07.25 **Х/ф «Сводные сёстры» 12+**
09.35 **Х/ф «Секрет неприступной
красавицы» 12+**
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
16+
13.15, 14.50 **Х/ф «Красота требует
жертв» 16+**
17.55 **Х/ф «Ловушка времени» 16+**
22.20 Д/ф «Смерш. Загадка агента
PR7» 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
23.50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
00.35 Д/ф «Суд истории. Гласность»
16+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.20 Актёр-
ские драмы 16+
05.05, 05.35 10 самых... 16+

НТВ

04.30 Т/с «Десант есть десант» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-
мовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Основано на реальных собы-
тиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с «Невский. Проверка на
прочность» 16+
23.50 Импровизаторы 16+
00.55 **Х/ф «Деньги» 16+**
02.25 Дачный ответ 0+
03.15 **Х/ф «Танец живота» 16+**

ЗВЕЗДА

06.00, 09.15 Т/с «Ермак» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
11.30, 13.20 **Х/ф «Один шанс из
тысячи» 12+**
13.35 **Х/ф «Черный океан» 16+**
15.20 **Х/ф «Фейерверк» 12+**
17.20, 19.20 **Х/ф «В зоне особого
внимания» 12+**
19.50 **Х/ф «Ответный ход» 12+**
21.45 **Х/ф «Цель вижу» 16+**
23.50 **Х/ф «Мерседес» уходит от
погоны» 12+**
01.20 **Х/ф «Старшина» 12+**
02.45 **Х/ф «Здравствуй и прощай»**
12+
04.15 **Х/ф «По данным уголовного
розыска...» 12+**

МАТЧ-ТВ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпио-
нов. Прямая трансляция из Москвы
06.35, 14.05, 18.35, 20.15, 23.00 Все
на Матч! 12+
07.35 Смешанные единоборства. Опе
ФС. Трансляция из Таиланда 16+
08.40 Д/ф «Тони Кроос» 12+
10.55 Новости 0+
11.00 Хайдайвинг. Международный
фестиваль «Две реки». Трансляция
из Москвы 6+
13.00 Смешанные единоборства.
UFC. Ян Блахович против Богдана
Гуськова. Трансляция из США 16+
14.00, 16.10 Новости
16.15 Чемпионы на все времена.
Валерий Каменский 12+
16.55 Чемпионат Европы по водным
видам спорта. Синхронное плавание.
Соло. Произвольная программа. Пря-
мая трансляция из Франции
18.55 Пляжный Футбол. Московский
международный кубок. Сборная
России-»Коринтианс» (Бразилия).
Прямая трансляция
20.55 Футбол. Суперлига. Женщи-
ны. «Зенит» (Санкт-Петербург)-
»Краснодар». Прямая трансляция
23.30 Чемпионат Европы по водным
видам спорта. Синхронное плавание.
Смешанные дуэты. Произвольная
программа. Прямая трансляция из
Франции
01.15 Чемпионат Европы по водным
видам спорта. Синхронное плавание.
Дуэты. Произвольная программа.
Прямая трансляция из Франции
03.00 Смешанные единоборства.
UFC. Урош Медич против Даниела
Родригеза. Прямая трансляция из
Сербии

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульти утро 0+
8:00 Итоги недели 12+
8:30, 19:00 Пойдём-Посмотрим.
в.35 12+
9:00 Николай Черкасов. Последний
Дон Кихот 12+
10:00 Новая Я 12+
10:30 Наука есть. Суперстейк 12+
11:00, 16:30 Воскресный чай 12+
11:30 Добавки. Мороженое 12+
12:00 Т/с Дом малютки Серия 1-4
16+
16:00, 19:30 Итоги недели 12+
17:00 Виталий Соломин. Я принадле-
жу сам себе... 12+
18:00 Святыни России. Адыгея 12+
20:00 **Х/ф Первый троллейбус 0+**
22:00 **Х/ф Миллионер 16+**
0:00 Т/с **Жемчужная свадьба. с.1-**
4 12+
4:00 Святыни России. Адыгея 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмульт-
фильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Герои. Десант на линии
огня» 16+
13.10 Д/ф «Модуль. Архитектура
будущего» 12+
14.00 Т/с «Жизнь после жизни» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.00, 03.00 **Х/ф «Течёт река Вол-
га» 16+**
08.00 Вести. Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Местное время. Вести-При-
морье
12.00 В кругу друзей 16+
12.40 **Х/ф «Последний богатырь»**
12+
14.50 **Х/ф «Финист. Первый бога-
тырь» 6+**
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Воскресный вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+
01.10 **Х/ф «Южные ночи» 12+**

СТС

05.00, 03.40 100 мест, где поесть 16+
07.40 Просто кухня 12+
08.20 Чем заняться в выходные? 16+
08.55 **М/ф «Ленивая семейка» 6+**
10.40 **М/ф «Просто супер» 6+**
12.10 **М/ф «Флибубу» 6+**
13.45 **М/ф «Чарли и фантастическая
четвёрка» 12+**
15.25 **Х/ф «Супер папочка» 12+**
17.20 **Х/ф «В кольцо времени» 16+**
19.00 **Х/ф «Библиотекарь» 16+**
21.00 **Х/ф «Выжившая» 16+**
23.00 **Х/ф «Вышка» 18+**
01.05 **Х/ф «Остров акул» 18+**
02.15 **Х/ф «Тайна заколдованного
зеркала» 12+**

РЕН-ТВ

05.00 **Х/ф «Шугалей-3» 16+**
05.20, 00.30 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная про-
грамма 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Зем-
ля? 16+
17.55, 23.25 Документальный спец-
проект 16+
18.55 Т/с «Спецназ-2» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30,
02.15, 03.00, 03.50, 04.20 Однажды
в России 16+
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00
Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Большой куш 16+
21.00 Погона 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Мастер игры 16+

05.00 Утро ТНТ-2026 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня»
16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 22.00 СВОи истории 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40 Культурно 16+
07.00, 09.00, 12.00 Новости Панорама.
Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 14.00, 05.20 Сделано в Рос-
сии 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 20.20 Было-стало 12+
07.40, 17.20 Дальний Восток на
связи 12+
07.50, 21.50 Мегapolis 12+
08.00 Давай договоримся 12+
08.40, 20.10 Шестаков отвечает 12+
08.50, 15.40, 19.25 Правила жизни 12+
09.25 Чёрно-белое Приморье 6+
09.30, 22.45 Китайская шкатулка 12+
09.50, 13.50, 05.45 Фейкам.нет 16+
10.00, 16.20 Что делать? 16+
11.00 Стальная дивизия 16+
11.25, 17.50 Специальный репортаж
16+
11.35 Нужен ужин 12+
11.50, 05.55 Финкод 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 Разведка блогом. Неформат
12+
13.20, 05.30 Мобильная мама 12+
13.40, 19.45 Стесняюсь спросить 16+
14.30, 03.10 Народные театры 16+
14.45 Спортивное Приморье 6+
15.00 Мирское 12+
15.25 Морское собрание 12+
15.50, 19.50 Разведка блогом 12+
16.00 Караванинг? Спроси Щерба-
кова! 16+
16.15 Прогноз погоды в Приморском
крае 0+
17.30, 01.15 Квадратные метры 12+
18.00 Концерт «Накрышник» 16+
19.30 НЕработа 12+
20.00, 01.05 Итог недели 16+
20.40 Часов опоры 16+
21.00, 01.45 Между прочим 16+
23.00 **Х/ф «Жена Сталина» 16+**
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-
ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
03.00 Спортивное Приморье 12+
03.40 **Х/ф «Шулер» 16+**

ЧЕ

06.50 **Х/ф «Убойная сила» 16+**
11.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
19.50, 04.15 +100500 16+
23.00 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
02.00, 02.20, 03.30, 03.50 Тревел-блог
ЧЕ! 16+
02.45 Рюкзак 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 12+
06.10 **Х/ф «Трын-трава» 16+**
07.40 Рожденные в СССР 16+
08.10 Диктор делает 16+
08.40 Фазенда Лайф 6+
09.05, 10.10 **Х/ф «В зоне особого
внимания» 16+**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый
день 12+
11.20 **Х/ф «Ответный ход» 16+**
13.15, 18.15 Т/с «Дружина» 16+
21.00 **Х/ф «Двенадцать стульев» 16+**
00.10 **Х/ф «Кольцо из Амстерда-
ма» 16+**
01.35 Наше кино. История большой
любви 16+
02.00 **Х/ф «Волга-Волга» 16+**
03.40 **Х/ф «Мечта» 16+**

ДОМАШНИЙ

06.30, 10.40, 03.25 **Х/ф «Всегда гово-
ри всегда» 16+**
07.10 **Х/ф «Ночная сказка» 16+**
19.00 **Х/ф «В западне» 16+**
23.20 **Х/ф «Солнце, море и Лю-
бовь» 16+**
03.00 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
09.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Магия сердца» 16+
15.00 Т/с «Приворот» 16+
19.00 Т/с «Линия судьбы» 16+
23.00 **Х/ф «Смертельный номер»**
18+
01.00 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30, 01.30 Д/ф «Вороны большого
города» 16+
07.25 **М/ф «Остров сокровищ».**

«Сокровища капитана Флинта» 16+
08.30, 23.05 **Х/ф «Сказание о земле
Сибирской» 6+**
10.10 Классная тема! 16+
10.40 Д/ф «Любовь Соколова. Своя
тема» 16+
11.20 **Х/ф «Осенние утренники» 16+**
13.35 Д/ф «Совы. Дети ночи» 16+
14.30 **М/ф «Тайна третьей плане-
ты» 16+**
15.20 Кино о кино 16+
16.05 **Х/ф «Молодая гвардия»**

Нейрофитнес в действии: как сохранить здоровье мозга

Головной мозг – это один из самых удивительных органов человеческого тела

Мозг координирует работу всех систем: регулирует дыхание, сердцебиение, пищеварение, температуру тела, а ещё отвечает за высшие функции – мышление, память, речь, эмоции и сознание. По сути, он – главный пульт, который связывает нас с миром и самим собой. Как научиться грамотно управлять этим пультом, обеспечить долгосрочные нейронные связи и сохранить ясное мышление до глубокой старости, рассказал главный невролог минздрава Приморского края, заведующий неврологическим отделением Приморской краевой клинической больницы №1 Дмитрий Новиков.



– Дмитрий Вениаминович, почему гипертонию называют «тихим убийцей», и как часто человеку без симптомов нужно измерять давление, чтобы не пропустить критический уровень?

– Гипертонию или артериальную гипертензию называют «тихим убийцей» из-за её коварного бессимптомного течения, которое может долго оставаться незамеченным, но при этом постепенно и незаметно разрушает жизненно важные органы. Главная опас-

ность в том, что на ранних стадиях пациент годами не ощущает тревожных симптомов: самочувствие остаётся нормальным, нет ни сильных головных болей, ни головокружений, ни других явных недомоганий. Организм как бы адаптируется к постепенному повышению давления, и человек привыкает к нему.

Для взрослого человека, не имеющего жалоб и установленных диагнозов, рекомендуется проверять артериальное давление не реже одного раза в год в рамках профилактического осмотра. Но если возраст превышает 40 лет или имеются факторы риска (например, избыточный вес или наследственная предрасположенность), контроль стоит проводить чаще – примерно раз в полгода.

Если при случайном замере вы обнаружили цифры 140/90 мм рт. ст. и выше, это повод для повторных измерений в спокойной обстановке и последующей консультации со специалистом для оценки рисков.

– Многие боятся «привыкания» к таблеткам. Что опаснее: пожизненный приём препаратов или неконтролируемое давление, которое «бьёт» по сосудам мозга?

– С медицинской точки зрения неконтролируемое артериальное давление представляет значительно большую угрозу жизни и здоровью, чем необходимость постоянного приёма лекарств. Страх «привыкания» к таблеткам от давления является распространённым заблуждением, так как препараты для лечения гипертонии не вызывают зависимости в биологическом смысле.

Пожизненный приём обусловлен тем, что современная медицина пока не умеет полностью излечивать причину гипертонии, но умеет эффективно контролировать её проявления, защищая органы-мишени.

– Существуют ли «суперфуды», которые реально восстанавливают эластичность сосудов?

– В доказательной медицине не существует одного «магического» продукта, способного мгновенно восстановить сосуды, однако выделяются группы продуктов с подтверждённым положительным влиянием на внутренний слой сосудов.

Жирная морская рыба, богатая Омега-3 кислотами, эффективно снижает уровень системного воспаления и помогает поддерживать вязкость крови в норме. Зелёные листовые овощи, такие как шпинат и рукола, содержат природные нитраты, которые способствуют выработке оксида азота – главного фактора расслабления и расширения сосудов.

К продуктам с доказанной эффективностью также относятся ягоды (особенно тёмные: черника, ежевика), содержащие антоцианы, которые защищают стенки капилляров от окислительного повреждения. Важную роль играют и орехи, богатые витамином Е и полезными жирами. Стоит помнить, что эластичность сосудов – это результат не употребления конкретного суперфуда, а общего баланса рациона, где продукты-защитники преобладают над продуктами-разрушителями в долгосрочной перспективе.

– Многие считают, что спать 4 – 5 часов – это нормально, если чувствуешь бодрость. О чем говорит такой режим с точки зрения риска деменции, и можно ли «выспаться» за выходные?

– Научные исследования в области нейрофизиологии подтверждают, что хронический сон продолжительностью 4 – 5 часов создает критические риски для здоровья мозга, даже если субъективно человек чувствует себя бодрым. Основная опасность заключается в нарушении работы лимфатической системы – уникального механизма очистки мозга, который активируется преимущественно во время глубоких фаз сна. В этот период межклеточное пространство расширяется, позволяя спинно-

мозговой жидкости вымывать продукты жизнедеятельности нейронов, включая токсичный белок бета-амилоид. Именно накопление этого белка является одним из главных маркеров развития болезни Альцгеймера и других форм деменции.

Когда время сна сокращается до критического минимума, процесс «уборки» мозга не завершается, что ведёт к постепенному накоплению нейротоксинов. Субъективное ощущение бодрости при таком режиме часто является результатом работы гормонов стресса – кортизола и адреналина, которые маскируют реальное истощение нервной системы. Со временем этот адаптивный механизм изнашивается, что проявляется в снижении когнитивных функций, памяти и способности к обучению задолго до постановки диагноза деменции.

– До какого возраста мозг способен создавать новые нейронные связи, и что делать, если в 60 лет выучить иностранный язык кажется «слишком поздно»?

– Мозг сохраняет способность создавать новые нейронные связи на протяжении всей жизни благодаря нейропластичности. Ранее считалось, что после определённого возраста структура мозга становится неизменной, однако современные исследования подтверждают протекание нейрогенеза даже в глубокой старости. Хотя скорость обработки информации и формирования синапсов может снижаться в сравнении с юношеским возрастом, способность к обучению и интеграции новых знаний никуда не исчезает.

Убеждение о том, что в 60 лет «слишком поздно» учить язык, чаще является психологическим барьером, а не биологическим ограничением.

– Почему одиночество приравнивают к фактору риска развития деменции?

– Взаимосвязь одиночества и дегенеративных процессов в мозге объясняется тем, что чело-

веческий мозг по своей природе является социальным органом. Когда человек лишён полноценного живого общения, мозг переходит в режим постоянной гипербдительности, что резко повышает уровень кортизола. Постоянный стресс от изоляции буквально «изнашивает» нейроны, препятствуя их обновлению и ускоряя процессы старения.

– Какие три обследования рекомендуете пройти в возрасте 45+, чтобы оценить риски для мозга, помимо обычного терапевтического осмотра?

– Первым критически важным исследованием является дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий – это ультразвуковое исследование сосудов шеи, которые питают головной мозг. В возрасте 45 лет и старше важно оценить состояние стенок артерий на наличие атеросклеротических бляшек, так как даже бессимптомное сужение сосудов значительно повышает риск когнитивных нарушений в будущем.

Вторым необходимым шагом является проведение расширенного липидного профиля крови и анализа на уровень гомоцистеина. Высокий уровень гомоцистеина повреждает внутреннюю стенку сосудов, что негативно сказывается на микроциркуляции внутри мозга и считается одним из маркеров риска развития нейродегенеративных процессов.

Третье важное обследование – это проверка когнитивного статуса с использованием профессиональных нейропсихологических тестов и шкал у специалиста. Такое тестирование позволяет зафиксировать «точку отсчёта» и выявить тонкие изменения в скорости реакции или памяти, которые человек не замечает в повседневной жизни, но которые могут указывать на необходимость коррекции образа жизни или питания прямо сейчас.

Подготовила
Виктория ТУМАНОВА.

Забота о мозге – это образ жизни, а не «курс лечения»

Нейробиологи и геронтологи называют это нейропластичностью – способностью мозга перестраиваться под новые условия. Чем больше нестандартных сигналов мы ему посылаем, тем дольше он сохраняет «молодость».

Вот несколько советов от врачей центра медпрофилактики, которые помогут сохранить активность мозга.

1. «Правило 90/30» для сна. Мозг очищается от токсинов (бета-амилоида) только во время глубокого медленного сна. Врачи советуют: за 90 минут до сна выключать голубой экран, а за 30 минут – проветривать комнату до температуры 18 – 19°C.

Прохлада запускает выработку мелатонина.

2. Жевательный массаж. При жевании твёрдой пищи усиливается кровоток в височных долях. Включайте в рацион морковь, яблоки или орехи ежедневно – это естественный тренажер для сосудов мозга.

Врачи рекомендуют вводить «День хаоса» – один день в неделю, когда вы меняете маршруты и порядок действий. Это дезориентирует привычный автопилот и заставляет мозг создавать новые нейронные связи.

Простые упражнения на каждый день (метод «Зеркало»):

- Чистить зубы левой рукой (если правша) – это заставляет работать правое полушарие.
- Надевать часы на правую руку (меняете сенсорное



восприятие).

- Ходить по дому задом наперёд (в безопасном пространстве) – тренирует вестибулярный аппарат и теменные доли.
- Переставлять предметы

на рабочем столе каждое утро – мозг вынужден заново сканировать пространство.

Особое внимание в рамках профилактики уделяется тренировке когнитивных функций. Именно поэтому в Центре

медицинской профилактики опытный психолог Валентина Николаевна Халютина проводит специальные занятия по когнитивной гимнастике. Это эффективный комплекс упражнений для тренировки внимания, памяти и мышления, который помогает держать мозг в тонусе и противостоять возрастным изменениям.

Приглашаем всех желающих присоединиться к группе здоровья! Занятия стартуют уже с сентября в нашем Центре медпрофилактики. Не упустите возможность инвестировать в свою бодрость и ясность ума!

Узнать подробности и записаться можно по телефону: 4-03-13. Будем рады видеть вас!

Центр медицинской профилактики г. Артёма.

Медицина как семейное дело

История врача-гинеколога Андрея Цоя

Выбор профессии часто предопределён судьбой, особенно если ты растёшь в семье, где медицина – это не просто работа, а образ жизни.

Акушер-гинеколог Андрей Сергеевич Цой – яркий представитель настоящей врачебной династии. Все его близкие посвятили себя спасению жизней: мама работала акушеркой, брат служил военным врачом, а сестра трудится акушером-гинекологом в нашей больнице. Племянница Андрея Сергеевича также связала жизнь с медициной и сейчас работает акушером-гинекологом в медицинском центре ДВФУ.

Сам Андрей Сергеевич изначально тоже планировал пойти по стопам брата. Он поступил учиться на военного врача, но из-за реорганизации в мединституте перевёлся на гражданское медицинское направление. Учёба давалась легко и приносила искреннее удовольствие, а первые посещения операционных окончательно закрепили интерес к будущей профессии.

В родильный дом Андрей Сергеевич попал почти случайно – как он сам шутит, «сестра



втянула». Решив попробовать себя в акушерстве, он с первых дней понял, что это его призвание. Ему понравилось работать с пациентками, бережно вести их через один из самых важных периодов жизни и помогать рождаться новому началу.

В его карьере был опыт работы и в женской консультации, но сердце доктора безоговорочно принадлежит стационару. Вот уже 15 лет его общий профессиональный стаж неразрывно связан с нашей городской боль-

ницей. Весь свой путь в этих стенах он посвятил заботе о женском здоровье, став для сотен пациенток надёжной опорой.

Сегодня Андрей Сергеевич трудится в гинекологическом отделении, где оказывает как плановую, так и экстренную медицинскую помощь. Сложные дежурства, ответственные операции и возможность уделить максимум внимания каждой женщине, остро нуждающейся в помощи – именно в этом динамичном ритме он чувствует себя на своём месте.

Пользуясь возможностью, Андрей Сергеевич обращается к каждой женщине с важным напоминанием:

«Проверять репродуктивное здоровье нужно не раз в три года или пять лет, и точно не тогда, когда уже заболело. Посещать гинеколога и проходить диспансеризацию необходимо ежегодно, даже если вас абсолютно ничего не беспокоит. Берегите себя, следите за общим состоянием организма и правильно питайтесь. Ваше здоровье – в ваших руках! Но даже если вы столкнулись со сложностями, помните: своевременное обращение к врачу – это проявление заботы о себе, а не повод для страха».

Слова признательности

Жительница Артёма поблагодарила медиков за спасение и заботу

Обычный поход в магазин у дома едва не закончился трагедией для одной из наших жительниц. Из-за сильной духоты на улице женщине стало плохо, она зашла в ближайший магазин и там потеряла сознание.

Окружающие и сотрудники магазина вызвали скорую, которая быстро доставила пациентку в больницу, где врачи сразу провели диагностику и начали лечение.

Сама пациентка признаётся, что из всего случившегося помнит только то, как сильно закружилась голова. Момент, как потеряла сознание, а также самого спасения, транспортировки и первых минут в больнице она не помнит совсем. Очнувшись, женщина оказалась окружена искренней заботой.

Находясь на лечении, она осталась очень довольна всем: чуткостью медперсонала, эффективным лечением, вкусным питанием и комфортом в палатах после недавнего ремонта.

В знак признательности за спасённую жизнь женщина решила составить официальное письмо медицинским работникам. Её инициативу активно поддержали и другие пациенты отделения, которые с готовностью оставили свои подписи под этими словами благодарности.

По просьбе автора публикуем скан этой коллективной благодарности. Спасибо за обратную связь. Ваше здоровье – это лучшая награда для коллектива нашей больницы. Берегите себя!

Пресс-служба горбольницы № 1.



Кондиционер должен быть чистым

Летом россияне стали чаще обращаться к врачам с так называемой «кондиционерной аллергией». Такая реакция может привести к развитию ринита, бронхиальной астмы и конъюнктивита.

Аллерголог-иммунолог Екатерина Чернышова рассказала, что число пациентов с аллергическими реакциями неясного происхождения действительно выросло. По её словам, примерно в половине таких случаев причиной оказывается именно «кондиционерная аллергия».

Сам кондиционер не вызывает аллергию. Опасность представляют загрязнения, которые накапливаются внутри устройства. Они создают благоприятные условия для размножения бактерий, плесени и грибов. Если кондиционер работает постоянно, и его редко очищают, в пыли с высокой вероятностью появляются пылевые клещи, способные спровоцировать круглогодичную бытовую аллергию.



По словам врача, особенно часто с этой проблемой сталкиваются офисные сотрудники. Они жалуются на внезапную заложенность и отёк носа, чихание и кашель. При этом многие принимают такие симптомы за вирусную инфекцию или реакцию на сезонное цветение.

Чернышова отметила, что аллергия обычно проявляется не сразу, а ближе к концу рабочего дня. Среди наиболее распространённых симптомов она назвала зуд, покраснение и слезотечение, а также отёк слизистой носа.

Чтобы снизить риск аллергической реакции, специалисты рекомендуют очищать фильтры кондиционера каждые две - четыре недели, поддерживать влажность воздуха на уровне 40 – 60%, регулярно проветривать помещения и не устанавливать слишком низкую температуру, поскольку холодный воздух дополнительно раздражает слизистые.

Важные советы для каждого в жаркую погоду

Как избежать теплового удара и сохранить здоровье

В Приморском крае установилась жаркая погода с повышенной влажностью. О том, какие риски это несёт и как уберечь здоровье, рассказал врач по медицинской профилактике Владивостокской поликлиники № 9 Роман Котов.

Как пояснили в министерстве здравоохранения Приморского края, жаркая и влажная погода создаёт повышенную нагрузку на организм. Из-за высокой влажности чувство жажды притупляется, и человек может не заметить признаков обезвоживания.

«Особенность нашего климата в том, что температура не всегда экстремально высока, но влажность делает погоду особенно душной. В таких условиях организм теряет много жидкости, а сигнал о жажде запаздывает. Особенно внимательными нужно быть с детьми – они не всегда могут контролировать необходимый объём воды. В этот период им нужно предлагать питьё как можно чаще», – отметил Роман Котов.

По словам специалиста, в жаркие дни рекомендуется пить исключительно воду, желательнее тёплую. Она помогает переносить кислород к органам, что особенно важно при повышенной нагрузке на организм. А вот от чая, кофе, сладких напитков и алкоголя в жару лучше отказаться – они либо выводят жидкость



из организма, либо сгущают кровь и усиливают жажду.

Тепловой удар и группы риска

Врач подчеркнул, что тепловой удар возможен у любого человека, независимо от возраста и состояния здоровья. Однако людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями в такую погоду следует проявлять особую осторожность – у них повышается риск обострений.

«Жара испытывает на прочность не только сердечников. Перегрев опасен для всех, и важно вовремя распознать его первые признаки: слабость, головокружение, тошнота. При их появлении необходимо немедленно переместиться в прохладное место и выпить воды», – добавил Роман Котов.

Почему не стоит обливаться водой

Специалист также развеял распространённое заблуждение о пользе обливаний в жару. Вода быстро испаряется с поверхности кожи, из-за чего влажность вокруг тела резко возрастает – это создаёт ощущение ещё большей духоты и может привести к слабости и потере сознания.

В министерстве здравоохранения Приморского края напоминают: соблюдение питьевого режима и избегание длительного пребывания на открытом солнце – простые, но действенные меры, которые помогут пережить жаркую погоду без вреда для здоровья.

Артём ДНЕПРОВСКИЙ,
фото Ивана Дякина.

ПРОДАЮ

Токарный станок
ИЖ 1И611П, в рабочем
состоянии, 380 V,
цена 380000 руб.
Тел. 8-924-730-73-74.

Песок, щебень, скала,
отсев, цемент и др.
от 1 куб.м. Недорого.
Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки.
Недорого.
Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль,
обрезки, опилки, шлак,
стружка, песок, песко-
равий, щебень, окол,
галька, корма, навоз,
земля, доска, грузопе-
ревозки, вывоз мусора,
услуги разнорабочих,
строительство, ремонт.
Пожалуйста, звоните:
тел. 8-914-796-84-77,
8-902-559-48-68.

КУПЛЮ

Выкуп авто
в любом состоянии.
Тел. +7-914-321-04-62.

АНТИКВАРИАТ
и многое другое
в коллекцию.
Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

• Ремонт телевизоров,
микроволновок. Тел. 3-24-
09, 8-902-556-97-51.

• Ремонт холодильни-
ков. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт на дому:
холодильников,
стиральных машин.
Обр.: ул. Фрунзе, 60,
тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66,
с 8 до 16 час.
Услуги сертифицированы.

• Электрик со стажем.
Тел. +7-914-336-62-88.

Ремонт холодильников
на дому. Организация.
Гарантия на ремонт.
Пенсионерам скидка. Ул.
Фрунзе, д. 45-Г,
тел. 8-902-485-86-61,
8-914-793-79-51.

ОКНА ФАВОРИТ
Балконы.
Ремонт окон.
Гарантия.
Договор.
Тел. 8-902-077-40-62,
7-40-62.

Остекление балконов
и лоджий под ключ. Дого-
вор. Гарантия качества.
Тел. 8-924-252-44-56,
8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ
ОКОН. ЖАЛЮЗИ,
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
БАЛКОНЫ,
ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ".
ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

• Грузоперевозки по
Артемовскому городскому
округу, Надеждинскому рай-
ону. Тел. +7-924-251-80-70.

Грузоперевозки по городу
и краю до 5 тонн.
Тел. 8-924-122-30-70.

• ЮРИСТ. Защита прав
потребителя в суде. Консуль-
тации. Тел. 8-924-330-83-11.

• ЮРИСТ. Раздел иму-
щества супругов, возмеще-
ние ущерба, оформление
земельных участков. Тел.
8-924-330-83-11.

Скошу траву, бурьян.
Услуги на весь сезон.
Тел. 8-924-250-25-70.

Ювелирная мастерская
ART GOLD: изготовление
и ремонт ювелирных изде-
лий. Г. Артем, ул. Кирова,
28 (4 этаж, 427 к.).
Тел. 8-924-004-70-70.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ученик монтаж-
ника окон и балконов ПВХ.
Тел. 8-914-701-45-35.

Продавец.
Возраст не важен, научим,
объясним. График -
неделя через неделю.
Тел. 8-924-730-73-74.

Охранники, контролёры,
сторожа.
Тел. 8-994-011-78-48.

РАЗНОЕ

• Утерянный военный
билет, выданный 7 ноября
2018 г. на имя Власевич Ники-
ты Дмитриевича, 07.04.1997
г.р., считать недействитель-
ным.

• Утерянный аттестат
о полном среднем образо-
вании, выдан. в 2009 г. МБОУ
МОШ №79 г. Владивостока
на имя Демченко Виталия
Дмитриевича, 04.04.1992 г.р.,
считать недействительным.

• Утерянный диплом
№287251, регистрационный
№0985, выданный ГОУ НПО
"ПЛН№6" в 2002 г. на имя
Клименко Виктора Серге-
евича, 13.10.1983 г.р., считать
недействительным.

• Утерянный воен-
ный билет на имя Дрыги-
на Виталия Викторовича,
17.07.1979 г.р., считать не-
действительным.

Выражаем благодар-
ность Совету Ветеранов
и лично председателю
В.И. Настаченко за ока-
занную помощь в орга-
низации похорон
ЛОБАНОВА С.И. -
воина-афганца.

Семья Саксеевых.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

XXX

С юбилеем Павла Петровича МАРКИНА!

Пусть годы мчатся чередой,
Минуя все ненастья,
А мы желаем всей душой
Здоровья, бодрости и счастья!

Совет ветеранов г. Артёма.

XXX

С юбилеем Екатерину Валерьевну ОГАЙ!

Пусть будет много теплых слов,
Признаний искренних, цветов.
И будет жизнь всегда светла.
Полна улыбок и тепла!

Городской комитет профсоюза работников образования.

XXX

С днем рождения Григория Тимофеевича ПАК,
Елизавету Ивановну ТЕМНИКОВУ!

Много слов хороших хочется сказать,
Доброго здоровья в жизни пожелать,
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете много-много лет!

ОО «Содружество» г. Артёма.

В соответствии с п. 2 а приказа Минприроды России от 17.03.2025 № 106 охотпользователь обязан создать зону охраны охотничьих ресурсов.

Артемовская городская общественная организация охотников и рыболовов сообщает, что зона охраны охотничьих ресурсов площадью 1,3 тыс. га с 01.08.2026 имеет описание границ, указанное ниже.

Описание границ

- От пересечения мелиоративной дороги на заброшенный угольный карьер севернее с. Суражевка 1,2 км. 86|87
- Далее в восточном направлении по квартальной линии 89
Заводского участкового лесничества 2,5 км до административной
границы Артемовского городского округа и Шкотовского района.
- Далее по границе охотхозяйства на юго-запад до высоты
398,9 а затем на юго-запад, пересекая реку Суражевка до вы-
соты 280,5.
- Далее на юго-запад до высоты 298,9 и на юго-запад до
автомобильной дороги г. Артем - п. Шкотово (у поворота до с.
Суражевка).
- От пересечения автомобильной дороги г.Артем-п. Шкотово с
административной границей Артемовского городского округа до
перевала – поворота дороги на село Суражевка.
- Далее по автотрассе 4,0 км на с. Суражевка до пересечения
улиц Кубанская и Ярославская.
- Далее по ул. Кубанская в северо-западном направлении 1,8
км.
- Далее на северо-восток по мелиоративной дороге, проходя-
щей вдоль ручья Дегтярный 600 метров до безымянного водоема.
-Далее, огибая с западной стороны безымянный водоем в
северо-восточном направлении 700 метров по мелиоративной до-
роге до пересечения с дорогой на заброшенный угольный карьер.
На территории зоны охраны охота на копытных запрещена.
Территория предыдущей зоны охраны с 01.08.2026 доступна
для всех видов охот при наличии разрешения на охоту.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ В СФЕРЕ ТРУДОУСТРОЙСТВА В ПРИМОРСКОМ КРАЕ

При содействии
кадрового центра «Работа
России» Вы сможете:

• трудоустроиться на
постоянное рабочее
место или временную/
сезонную работу

• повысить свою
квалификацию и
получить новую
профессию

• открыть собственное
дело при поддержке
государства

Для участников СВО
предусмотрена доплата к
заработной плате в размере
30 000 рублей
в течение 12 месяцев при
работе и трудоустройстве на
предприятия Примавтодор,
Примтеплоэнерго,
Примводоканал, АО Прогресс,
Центр судоремонта
«ДАЛЬЗАВОД»
и «ВР литейное производство»

Обучение проводится
по профессиям,
востребованным на рынке
труда Приморского края
(водитель, машинист, сварщик,
компьютерная графика и др.)

ДЛЯ ОТКРЫТИЯ СОБСТВЕННОГО
ДЕЛА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
250 000 руб. финансовая
помощь для безработных
участников СВО на организацию
предпринимательской
деятельности, самозанятости
96 000 руб. финансовая помощь
для безработных членов семьи
участника СВО

Кого направляют
на обучение?

Участников СВО и
членов их семей (супруг
(а), дети, родители
трудоспособного
возраста) вне
зависимости от
наличия (отсутствия)
работы на момент
обращения

Документы, необходимые для
направления на обучение:

↑ паспорт с пропиской или
временной регистрацией на
территории Приморского края;
↑ документ об образовании;
↑ справка об участии в СВО;
↑ документ,
подтверждающий родство с
участником СВО

В период обучения
предусмотрена
компенсация затрат на
прохождение медицинского
освидетельствования, а также за
расходы на проезд и проживание
при направлении
на обучение в другую местность
Приморского края



Для получения мер
государственной поддержки
необходимо обратиться с
заявлением в кадровый центр
«Работа России» посредством
единой цифровой платформы
«Работа в России»
<https://trudvsem.ru>

- через мобильное устройство,
персональный компьютер,
планшет и др. с возможностью
выхода в Интернет;

- через гостевой компьютер
в кадровых центрах «Работа
России» и территориальных МФЦ

Колл-центр
«Работа России»:
8-800-250-24-64

По вопросам получения
мер поддержки, защиты
прав, разъяснением
законодательства и
оказания содействия
в сборе необходимых
документов участники
СВО и члены их семей
вправе обратиться
органы прокуратуры
по месту жительства
(пребывания)

КАДРОВЫЙ ЦЕНТР
«РАБОТА РОССИИ» ОКАЖЕТ ПОЛНЫЙ
КОМПЛЕКС МЕР ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ
ТРУДОВОЙ КАРЬЕРЫ



Адреса Кадровых центров «Работа России»,
расположенных на территории Приморского края,
указаны на сайте <https://profzam.trudvsem.ru>

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВА- НИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Кадастровым инженером Загуменной Р.П., А СРО "Када-
стровые инженеры" №29083 (г. Артем, ул.Фрунзе 61-21, тел.:
89510185921, e-mail: yurait_plus@mail.ru, аттестат № 25-13-61)

в отношении земельного участка, кадастровый номер
25:27:070233:24, расположенного по адресу: Приморский
край, город Артем, с/т Виктория, участок № 15 выполняются
кадастровые работы по уточнению местоположения границ.

Заказчиком кадастровых работ является Белунская Елена
Сергеевна, почтовый адрес для связи: Приморский край, г.Артем,
ул.Фрунзе, 61, кв.21. Связь с заказчиком осуществляется по
телефону 8(951)018-5921.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования ме-
стоположения границы состоится 27 августа 2026 г. в 11 часов
30 минут по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 28,
оф. № 509.

С проектом межевого плана земельного участка можно озна-
комиться по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 28,
оф. № 509.

Возражения по проекту межевого плана и требования о прове-
дении согласования местоположения границ земельных участков
на местности принимаются с даты публикации извещения до
26 августа 2026 года по адресу: Приморский край, г. Артем, ул.
Кирова, 28, оф. № 509.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых
требуется согласовать местоположение границ: Приморский
край, г.Артем, с/т "Виктория", участки расположены в квартале
25:27:070233, смежные с участком 25:27:070233:24.

При проведении согласования местоположения границ при
себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а
также документы о правах на земельный участок.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР".
Тел.3-95-95.

Астрологический прогноз с 27 июля по 2 августа

ОВЕН

Эта неделя потребует собранности и хорошей реакции. Больше сил будет уходить на сохранение положения, защиту своих интересов, устранение неполадок. Риск не оправдан, повышается аварийность. В личной жизни начинается период интенсивных страстей и желаний. Старайтесь не оказывать на любимого человека заметного давления, но смело меняйте приевшиеся схемы отношений, находите общие занятия и больше времени проводите в кругу друзей. В субботу романтическая поездка поможет вам оставить позади все недоразумения.

ТЕЛЕЦ

Действуйте осторожно в первой половине недели, иначе вы можете оказаться перед выбором, который не входит в ваши планы. Неожиданно вы можете расстаться с частью своего прошлого или появятся дополнительные требования по работе, и придется перестраивать свой график. Не рискуйте основным капиталом. Стресс снимайте повышенным интересом к своему имиджу. Ваша жизнь сейчас в стадии перемен, поэтому хороший внешний вид и самочувствие обеспечат вам прилив сил и уверенности.

БЛИЗНЕЦЫ

Предстоит очень много работы. Поэтому по собственной инициативе нагрузку увеличивать не стоит. Не торопитесь принимать решения в понедельник. Основные мероприятия планируйте на четверг и субботу. Не отвлекайтесь на второстепенные дела, но и не ограничивайте общение с теми, кто может оказаться полезным для реализации ваших планов. Здоровье потребует особого внимания. Повышается вероятность травм, воспалительных процессов и инфекций. Делайте почаще перерывы в работе и позволяйте себе траты на интересные виды досуга.

РАК

Вам может казаться, что какая-то важная тема уходит из-под вашего контроля. Если напряженное ожидание станет постоянным фоном жизни, то так оно и случится. Все пойдет наперекосяк; к тому же, велик фактор неожиданности, и произойдет то, на что вы никак не рассчитывали. Поэтому лучше предоставить событиям свободный ход, а своим близким свободу действий. В четверг вы сможете взять власть в свои руки и насладитесь тем, что лучше других знаете, как найти выход из произошедших перемен. На субботу можно планировать активный отдых.

ЛЕВ

Для вас это непростой период. Энергия планет провоцирует быстрое развитие ситуаций и непредсказуемые повороты в отношениях с близкими людьми. Друзья могут сыграть в происходящем небезынтересную роль, и не торопитесь делать выводы сразу. Через время вы оцените все иначе. Зато эта неделя может оказаться щедрой на новые идеи. Борьба с трудностями на пути может столкнуть вас с людьми, которые в будущем сыграют в вашей жизни важную роль. Основное дело недели планируйте на субботу. Действуйте смелее, экспериментируйте - удача на вашей стороне.

ДЕВА

Ваше стремление все делать правильно может войти в противоречие с испытаниями, которые готовят вам звезды. В понедельник и вторник будьте осторожны, принимая советы и решения. Нежелательные контакты с начальством или представителями контролирующих служб. С четверга обстановка в окружении заметно улучшится, но придется разбираться с возникшими раньше проблемами. Не торопитесь сразу развивать кипучую деятельность, немного подождите - часть проблем может решиться сама собой. Субботу посвятите личным интересам, сделайте покупки.

ВЕСЫ

Эта неделя проявит некоторые проблемы, с которыми пришлось время разбираться. Трудностей избежать не удастся, поэтому, набирайтесь терпения и находите единомышленников. Дальние поездки и командировки пока лучше отложить - они не принесут результатов. Нежелательны хирургические вмешательства, физические и эмоциональные перегрузки. Со среды у вас появится больше возможностей реализовать свои планы. Но лучше держитесь подальше от начальства. В субботу постарайтесь наверстать упущенное в отдыхе и удовольствиях.

СКОРПИОН

На первом плане будут финансовые вопросы. Возможны неожиданные осложнения в делах, и вам лучше удостовериться, что ваши средства размещены надежно. Испытаниям могут подвергнуться деловые и личные отношения. Компромиссные решения помогут вам не только избежать проблем, но и найти поддержку в довольно сложный период времени. В любви пока не настраивайтесь на игру по вашим правилам, лучше окружите партнера заботой и вниманием, сделайте более комфортной обстановку в доме - и постепенно вам удастся выровнять ситуацию.

СТРЕЛЕЦ

Неожиданные события в понедельник и вторник могут выбить вас из колеи. Задействуйте способности своего интеллекта и находите быстрые решения. Но не начинайте по своей инициативе то, что может усложнить вам жизнь. Перемены могут прийти со стороны партнера. Деловые совещания и семейные советы могут иметь смысл на этой неделе, поскольку вам удастся предвидеть то, о чем окружающие не подозревают. С пятницы ограничения снимаются. В субботу поработайте, если будет необходимость, или найдите хороший способ восстановить силы.

КОЗЕРОГ

Предоставьте возможность окружающим внести вклад в решение возникших в начале недели проблем. Не старайтесь взвалить все на свои плечи. Эта неделя только открывает период повышенной активности, и вам стоит поберечь силы и нервы - в интересах общего дела. В любви тоже не торопите события. Вполне объяснимо некоторое охлаждение чувств под влиянием внешних проблем. Дождитесь субботы и организуйте романтическую поездку или ужин для любимого человека. А воскресенье посвятите личным делам.

ВОДОЛЕИ

В понедельник и вторник не рискуйте тем, что представляет для вас ценность. Участие в авантюрных проектах грозит крахом. Отложите все важные дела на конец недели и передайте бразды правления тому, кто сейчас лучше владеет ситуацией. Но смело погружайтесь в решение интеллектуальных задач. Идеи и предложения рассматривайте, но не торопитесь с реализацией. В личной жизни вы можете столкнуться с серьезными испытаниями. Обращайте внимание на знаки событий, до субботы не ведите откровенных разговоров и будьте верны своим принципам.

РЫБЫ

Интересы семьи сейчас на первом плане. В первую половину недели не затевайте никаких перемен и реконструкций в доме. Проявляйте беспокойство и заботу о близких. С четверга может появиться новая информация или вы услышите предложения, перспективы которых раскроются через время. Чем бы вы ни занимались, денежные дела и личная жизнь будут занимать большую часть вашего времени и внимания. Если в субботу вас не вызовут на работу, обеспечьте себе хорошую разрядку и порцию свежих впечатлений.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 2, 3, 9, 12, 15, 18, 22, 27, 28, 29, 31 июля (стрижка для быстрого роста волос: 15, 18, 22, 27, 28; стрижка для укрепления волос: 2, 3, 9, 12, 29, 31; стрижка для привлечения денег: 9, 18, 28; кардинальное изменение стрижки: 29 июля).

Неблагоприятные дни для стрижки: 4, 8, 13, 14, 24 июля.

Благоприятные дни для покраски волос: 2, 3, 7, 8, 9, 12, 18, 29, 31 июля.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 5, 6, 10, 18, 19, 20, 21 июля.

Благоприятные дни для завивки волос: 2, 7, 8, 9, 11, 12, 18, 29, 31 июля.

Благоприятные дни для маникюра и педикюра

Благоприятные дни для стрижки ногтей: 1, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 июля.

Благоприятные дни для покрытия: 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 июля.

Благоприятные дни для наращивания ногтей (коррекции): 1, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 июля.

Благоприятные дни для ухода за ногтями и кожей рук и ног: 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 июля.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

☞ СУББОТА, 25 июля

НОЧЬЮ: переменная облачность.	ДНЕМ: пасмурно, небольшой дождь.
Вероятность осадков: 32%	Вероятность осадков: 64%
Температура: 19...20°C.	Температура: 23°C.
Ветер: 1-2 м/с.	Ветер: 2-3 м/с.

☞ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июля

НОЧЬЮ: пасмурно, небольшой дождь.	ДНЕМ: пасмурно, небольшой дождь.
Вероятность осадков: 67%	Вероятность осадков: 60%
Температура: 19...20°C.	Температура: 22...23°C.
Ветер: 1 м/с.	Ветер: 1 м/с.

☞ ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

НОЧЬЮ: пасмурно.	ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 25%	Вероятность осадков: 25%
Температура: 20...21°C.	Температура: 24°C.
Ветер: 1 м/с.	Ветер: 2-3 м/с.

Спец по старым документам

«Штанга» водоноса



Вещь, сходная по свойствам

«Муза» Ленина ... Арманд

1

Конура для мелкого торговца

Полная неудача, провал

Вредная шалость

Частый хвойный лес

Французская актриса Одри ...

«Крылатые ... летят, летят»

Автомобиль из Швеции

Авиационное «гнездо»

Проклюнувшееся растение

Строительная форма

Библейский пророк

Садовый цветок

Все артисты театра

Линейное алгебраическое уравнение

Команда «надежная» из других

Персонаж Чехова «Дядя Ваня»

Грозное ворчание прибора

Желтая певчая птичка

Игра в догонялки

Сын царя Трои

Женское имя

«Бодливый» фужер

Рукав, «сросшийся» с плечом

Звучный рожок

Жорж ..., автор «Кармен»

Вид документа

Детская прививка «пуговкой»

Страна со своим океаном

Галлюцинация

Удав или перьевой шарфик

Ключок рая среди пустыни

Река во Франции

Гибельный вред (устар.)

2

Бумага с тиснением

«... к одному» (игра)

Дверное «ление»

«Рана» на дереве

Сизая ягода в саду

«Тянушка» бурлака

И «козелок», и «буханка»

Повышение ноты на полтона

Наивная дева как ампула актрисы

Верх для антипода

Заморская, баклажанная

Планка для устойчивости

«... не нервуй меня!» («Подкидыш»)

Коровий мучитель

Буква кириллицы

Желание купить чего нет



2

По горизонталю: Архивариус, Ларек, Лион, Канели, Ось, Вдох, Найм, Рокот, Сааб, Парис, Ферган, Акт, Манту, Горелки, Рот, Ларуба, Сто, Скрип, Ирга, Боа, Вар, Надрез, Лямка, Овод, Инженю, Уаз, Ике, Икра, Муга, Зекас, Распорка. По вертикали: Коромысло, Кенар, Индия, Трупа, Диез, Аналог, Горн, Лай, Ежик, Инесса, Бизе, Антра, Низ, Слива, Глюк, Сборная, Крах, Мугар, Опалубка, Шкод, Оазис, Ракса, Ельник, Астров, Тоту, Маргаритка.

+7 914 977 60 60  www.autovruki.ru

АВТО В РУКИ
Автомобили под заказ



МЕНЯЕМ ВАШ СТАРЫЙ АВТОМОБИЛЬ НА НОВЫЙ с доплатой или «ключ в ключ»

После заключения договора мы даем возможность вам ездить на вашем старом авто до приезда нового, а не забираем его сразу.

*ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ WWW.AUTOVRUKI.RU, РЕКЛАМА. ИП ЩЕПИН А.Н., ОГРНИП 321253600091906

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "ВЫБОР".
Тел. 3-95-95.**

Выставочный центр «Галерея» города Артёма представляет



краевая выставка фантастической живописи

На крыльях фантазии 3

12+

КРЕМАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС Г. АРТЕМА

- ▶ услуги по кремации и дальнейшего захоронения (социальная кремация для малообеспеченных граждан)
- ▶ поддержка и консультация на всех этапах
- ▶ индивидуальный подход

☎ 8 (924) 321-15-53 • 8 (423) 271-53-53

Крематорий г. Артёма – пространство для достойного прощания

🌐 <https://krematorium-artem.ru/>

г. Артем, ул. Тульская, 41

часы работы: с 8:30 до 17:00, выходной: сб - вс

реклама

Изготовление и установка гранитных и мраморных ПАМЯТНИКОВ (от 2000 руб.), **СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.**

Принимаем заказы в зимний период, хранение бесплатно (оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ - за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

ул. Чкалова, 50
тел. 8-908-442-21-63
8-914-340-19-57

1 октября 19:00 12+

ДК «Угольщикова» г. Артем

билеты на афише VL.RU

Заслуженный артист России

Геннадий ВЕТРОВ

НОВАЯ ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Справки и заказ билетов: 8(42337)4-24-54

9.10 начало в 19:00 12+

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «УГОЛЬЩИКОВ» г. Артем, ул. Площадь Ленина, 15

Белый орёл

группа **БЕЛЫЙ ОРЕЛ**

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН

КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ ВЕЧЕРА

- ПОТОМУ ЧТО НЕЛЬЗЯ - С ВЫСОКИХ ГОР -
- НА ЗАРЕ - ЗА НАМИ -
- Я КУПЛЮ ТЕБЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ -
и другие хиты...

Справки и заказ билетов: 8(42337) 4-24-54

1 НОЯБРЯ Начало в 19:00

ДК УГОЛЬЩИКОВ АРТЕМ

25 ЛЕТ НА СЦЕНЕ

СЛАВА

ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР

4-24-54 билеты на сайте VL.RU 16+

28 ОКТЯБРЯ 19:00 16+

ДК УГОЛЬЩИКОВ АРТЕМ

Карина ЗВЕРЕВА Сергей Глушко ТАРЗАН Виолетта ДАВЫДОВСКАЯ

ЛЮБОВНИЧКИ 2

ПРОДОЛЖЕНИЕ

Павел КАБАНОВ Максим КИСЕЛЁВ Александр ЛЫМАРЕВ Александр ВОЛОВ

РЕЖИССЁР-ПОСТАНОВЩИК: МАКСИМ КИСЕЛЁВ

4-24-54 билеты на сайте VL.RU

ПОДПИСКА-2026

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой индекс 53418:

1 месяц - 144,51 р.,
3 месяца - 433,53 р.,
6 месяцев - 867,06 р.,
со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:

1 месяц - 40,83 р.,
3 месяца - 123 р.,
6 месяцев - 245 р.

ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете: www.gazeta-vibor.com