

Рейды по водоёмам. Отдых
под строгим контролем

| 4

Дети Артёма создают
новую мифологию города

| 5

Август -
время сбора урожая

| 16

Перспективы развития видны в деталях

Город Артём поэтапно меняет свой облик



Преобразование городского пространства стало важной частью национальных проектов в России. Это не отдельная программа с нуля, а развитие и масштабирование уже существовавших инициатив в рамках более широких стратегических задач.

Целью происходящих в последние годы процессов по благоустройству

и капитальному ремонту инфраструктуры Артёма стало не просто «покрасить скамейки», а системно менять облик города: обновлять парки, набережные, дворы, пешеходные улицы, создавая пространства, которые становятся точками притяжения. При этом подход стал комплексным, чтобы увязать благоустройство с развитием других сфер - дорог,

транспорта, социальных объектов.

В 2026 году в Артёме по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» ведётся капитальный ремонт автомобильной дороги от ул. Воронёвской до ул. Заслонова (станция «Амурский залив»), а также ремонт дороги на ул. Ленина в Заводском. Продолжается благоустройство площади Ленина, рекреационной

зоны русла реки Озёрные Ключи, детского парка «Артёмка».

По национальному проекту «Молодёжь и дети» выполняется капитальный ремонт зданий и оснащение школ № 33 и № 35. По нацпроекту «Семья» планируется завершить капитальный ремонт Дома культуры шахты «Амурская» и капитальный ремонт Историко-краеведческого музея.

| 3

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

белоснежная
ваннаналивным акрилом
и литьевым мраморомДОГОВОР
ГАРАНТИЯ

- без пыли
- без грязи
- без запаха

8 · 984 · 142 · 77 · 76

реклама

ГЕДЕОН
инженерные системы

8 (42337) 3-90-30, 3-94-49

• КОНДИЦИОНЕРЫ**• ВЕНТИЛЯЦИЯ**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕпромышленная
бытоваяг. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
sauras@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus

реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР. Тел.3-95-95.

Бизнес и власть идут рука об руку

Формирование позитивного имиджа Дальнего Востока

В Артёме состоялось выездное заседание Международного бизнес-клуба «Диалоги» совместно с администрацией артемовского городского округа по теме «Урбанистика и туризм на примере города Артёма». На нём присутствовали гости не только из Приморья, но и из других регионов России. Среди спикеров была министр туризма Приморского края Наталья Набойченко.

Ассоциация взаимодействия и развития предприятий «Международный бизнес-клуб «Диалоги»» (МБК «Диалоги») - международная коммуникационная площадка для собственников и руководителей ведущих российских и зарубежных компаний, представителей власти, науки и образования. Клуб основан в 2006 году и с тех пор стал ключевым деловым брендом Дальнего Востока России. Он осуществляет установление деловых контактов между Россией и странами Азиатско - Тихоокеанского региона, а также Европы; развивает международные бизнес-проекты участников клуба; формирует благоприятный инвестиционный климат на Дальнем Востоке.

Клуб работает в нескольких форматах. Проводит ежемесячные тематические заседания, на которых обсуждаются актуальные вопросы из разных сфер: от судостроения и логистики до сельского хозяйства и цифровой экономики. Также проводит крупные отраслевые форумы и конгрессы, такие как: Международный форум ВЭД «Диалоги. Окно в Азию», Дальневосточный строительный и медицинский форумы, Международный экономический бизнес-конгресс.

Членами клуба являются руководители крупных российских и международных компаний различной сферы деятельности. За 20 лет существования Клуб



провёл уже более 226 заседаний и 28 отраслевых форумов.

Президент МБК «Диалоги» Инесса Бабич отметила: «Мы стараемся показывать федеральным компаниям нашу с вами мощь и силу. Основная цель и задача Международного бизнес-клуба «Диалоги» — это формирование позитивного

имиджа Дальнего Востока России. Цель — мы создаём условия, при которых жители, люди бизнеса хотят здесь жить и работать. Мы берём успешные примеры и показываем их. Слово «успех» сейчас не совсем в моде, потому что мы прекрасно знаем, что за словом «успех» стоит труд, многочасовой труд».

Так как целью заседания было рассмотреть современные подходы к развитию урбанистики и туризма на примере нашего города, то главным экспертом и спикером форума стал глава г. Артёма Вячеслав Квон. Для начала он предложил участникам и гостям заседания посмотреть видеоролик о нашем городе,

чтобы иметь более детальное о нём представление.

Здесь стоит сделать небольшое отступление и напомнить, что же такое урбанистика. Это междисциплинарная наука о городской среде, изучающая жизнь мегаполисов и малых поселений. Представьте город, как большой живой организм: в нём всё связано - улицы, дома, транспорт, люди, магазины, парки, заводы. Урбанистика изучает, как эти части работают вместе, какие у них «болевые точки» и как с помощью продуманных решений эти проблемы решить. Она смотрит не только на здания и дороги, но и на то, как люди живут в городе, как экономика, экология и управление влияют на повседневную жизнь. Концепция нового урбанизма — пешеходная доступность. Значение урбанистики для экономики — огромное.

Город Артём стабильно демонстрирует практическую реализацию государственных инвестиционных программ. «Артём наглядно показывает, как решения благоустройства, развитие туризма и поддержка бизнеса идут рука об руку», - заметила Инесса Бабич.

Подробно об этом рассказал гостям Вячеслав Квон: о транспортно-логистическом центре «Артём», о строительстве новой ТЭЦ, о реализации инвестиционных проектов интегрированного развлекательного курорта «Приморье», о мастер-плане по развитию и благоустройству города. В ходе встречи участники обсудили вопросы развития международной торговли, повышения инвестиционной привлекательности региона и укрепления взаимодействия между бизнесом и органами власти.

Для полноты картины, во второй части форума, для его участников была проведена экскурсия по набережной «Озёрные Ключи» и центральной площади Артёма.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото Ренаты Туреевой.

Увеличить эффективность по нацпроекту

18 компаний Приморского края в этом году вступили в федеральный проект «Производительность труда»

Бесплатно повысить эффективность работы им помогают специалисты Регионального центра компетенций в сфере производительности труда (РЦК) по национальному проекту «Эффективность и конкурентная экономика».

В этом году в числе участников программы предприятия оборонной промышленности, производители продуктов питания, компании рыбодобывающей и логистической отраслей, строительные предприятия и даже санаторий.

Запросы по увеличению эффективности у предприятий разные и зависят от специфики их работы. Чаще всего оптимизируют производственные процессы: убирают лишние перемещения сырья и грузов, сокращают простой оборудования. Второй



по популярности запрос — оптимизация офисных процессов: ускорение обработки заявок от клиентов и налаживание взаимодействия между отделами.

«Опыт прошлых лет показывает, что внедрение бережливого производства с помощью РЦК приносит компаниям региона значительные результаты. С

2021 года участниками проекта стали уже 147 предприятий Приморья. В среднем выработка на одного сотрудника выросла на 36%», — отметил директор реги-

онального центра компетенций Приморского края.

Справочно. Бережливое производство — это подход, ориентированный не на закупку дорогого оборудования, а на оптимизацию процессов и устранение потерь. Инструменты бережливого производства позволяют без значительных капитальных вложений повысить эффективность работы предприятий из самых разных сфер — от промышленности до туризма.

Напомним, региональный центр компетенций внедряет бережливое производство в Приморье при поддержке министерства экономического развития края. Чтобы участвовать в федеральном проекте «Производительность труда», нужно подать заявку на платформе производительность.рф.

Всеволод КРАПИВИН,
фото РЦК Приморского края.

Готовность близка к завершению

Особое внимание к объектам социального значения

Июль для общественных наблюдателей города Артёма традиционно остаётся одним из самых насыщенных периодов в вопросах мониторинга строительных площадок. В фокусе внимания - важные социальные и инфраструктурные объекты.

С начала месяца общественники проинспектировали практически все объекты в центральной части города и территориальных управлениях, на которых ведутся строительные работы в рамках национальных, региональных и муниципальных проектов. Приведём итоги выездов наблюдателей только на последней неделе.

На мостовом переходе по улице Фрунзе по оценкам специалистов объём необходимых работ выполнен на 90%. Завершаются работы по устройству мостового полотна на опорах 3 – 4. Замечаний со стороны общественных наблюдателей нет, все работы идут по графику.

На автомобильной дороге в ТУ «Угловое» от ул. Воронежская до ул. Заслонова (ж/д станция «Амурский залив») готовность составляет 70%. Продолжается установка бордюрного камня, отсыпка скальным грунтом дорожного полотна. Установлены площадки под ТБО, залито основание под остановочный павильон.

Продолжаются работы по ул. Ключевая. Здесь уже выполнено устройство тротуаров, уложен асфальтобетон, а степень готовности составляет 70%.



В ТУ «Заводской» степень готовности автодороги по ул. Ленина также составляет 70%, заасфальтирован тротуар и подготовлена площадка под остановочный павильон.

Особое внимание общественные наблюдатели уделяют капитальному ремонту социальных объектов. На этой неделе они побывали в городском историко-краеведческом музее и Доме культуры «Шахты Амурская».

Городской музей в 2024 году уже проходил этап капитального ремонта по нацпроекту «Культура». Здесь был проведён капитальный ремонт подвальных помещений здания музея, где было организовано новое экспозиционное пространство «Спуск к чёрному золоту». В этом году в рамках уже другого национального проекта, «Семья», подрядчику предстояло выполнить капитальный ремонт крыши, фасада и фундамента

здания. Работы начались в марте и на сегодняшний день закрыты позиции по кровле и фасаду, а подрядчик приступил к завершающей стадии – ремонту фундамента и его гидроизоляции. Если проведению работ не помешают погодные условия, а в случае с фундаментом это очень важно, то подрядчик планирует сдать объект полностью ко Дню города. Каких-то критических замечаний к строителям у общественных наблюдателей не было.

Одним из наиболее интересных объектов не только по значимости, но и по сохранению культурного наследия прошлых лет, является Дом культуры «Шахты Амурская». Капитальный ремонт Дома культуры шахты «Амурская» выполняется также по национальному проекту «Семья», но был рассчитан на два года. Сначала специалисты выполнили комплекс базовых общестроительных работ, по-



меняли кровлю, обновили инженерные коммуникации. Затем последовали два этапа работ по ремонту внутренних помещений второго этажа дома культуры и ремонт главного зрительного зала. Особое внимание подрядчик и общественники уделяли сохранению исторического облика здания. Именно на стадии начальных работ было принято решение оставить оригинальную лепнину, а также люстру на потолке зала. Люстра будет обслуживаемая, с механизмом опускания и поднимания, чтобы в любой момент можно было заменить лампы или сделать уборку. Учитывая все архитектурные решения и цветовую гамму, она станет красивым дополнением концертного пространства.

На момент очередного приезда общественных наблюдателей строители продолжали работы на фасаде и обустроили отмостку вокруг здания.

Им предстоит ещё выполнить ремонт входного крыльца и завершить работы по покраске фойе. «К подрядчику, который работает на данном объекте, у нас почти никогда не возникают какие-то принципиальные вопросы», - пояснила общественный наблюдатель Ольга Грищева. - На каких-то этапах они шли даже с опережением графика, всегда давали развернутые ответы на наши замечания. Мы видим, что в целом работы идут именно так, как и было запланировано. Техническая готовность объекта на сегодняшний день составляет 82%».

Ещё одним местом интереса общественных наблюдателей является парк «Артёмка». Здесь идёт уже пятый этап обновления общественного пространства, и в этом году в парке появится площадка для активных юных артемовцев. Она займёт пространство со стороны ВВГУ и улицы Фрунзе. Новая площадка строится для самых активных жителей Артёма – для энергичных подростков, которые смогут направлять свою энергию не на детские качели, лавочки, декоративные фигуры или другие объекты благоустройства, а на предназначенные для них турники, рукоходы, зону для паркура, на стену с зацепами и усиленные качели. Пешеходные аллеи и лавочки для отдыха объединят новое пространство в единое целое. Таким образом, в парке «Артёмка» в целом будут учтены интересы артемовских детей всех возрастов.

Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ,
фото автора.



Авторские скамейки

На улице 1-я Рабочая в ТУ «Угловое» реализован проект по обновлению общественного пространства.



Инициатива принадлежит жителям территориального управления «Угловое», которые выразили пожелания по улучшению пешеходной зоны. Администрация территориального управления объединила усилия с местными предпринимателями. Партнёры разработали единую концепцию, все скамьи вдоль тротуара выполнены в индивидуальном стиле, отражая профиль деятельности каждого из участников проекта. Этот проект является наглядным примером эффективного взаимодействия муниципалитета и предпринимателей, направленного на повышение комфортности городской среды и своевременное реагирование на запросы жителей. Администрация Углового выражает признательность руководителям компаний, которые помогли в реализации проекта благоустройства.

Новое полотно дороги

В этом году по национальному проекту «Инфраструктура для жизни» выполнят ремонт дорожного полотна на ул. Кооперативная от ул. Кирова до ул. Лазо.

Сейчас идёт процедура заключения контракта. По проекту здесь планируется замена верхнего слоя покрытия, восстановление колодцев и ливневой канализации, частичная замена бортового камня и асфальтирование. Всего здесь обновят порядка 200 метров дорожного полотна. Напомним, что в Артёме в этом году по нацпроекту, инициированному президентом России Владимиром Путиным, отре-



монтируют дороги на ул. Заслонова, Воронежская, Ленина и Ключевая.

Пресс-служба администрации АГО.

Беспечность у воды может стоить жизни

В Артёме продолжают рейды по водоёмам

Организацию детского отдыха у воды в Приморье взяли под жёсткий контроль. Меры, которые необходимо усилить для предотвращения гибели детей на водоёмах Приморья, обсудили на планёрном совещании под председательством первого вице-губернатора – председателя правительства края Веры Щербина.

К сожалению, пока ни один купальный сезон не обходится без трагедий. С начала купального сезона этого года в Приморье утонуло шесть детей в возрасте от 5 до 18 лет. Несчастные случаи произошли в Находке, Уссурийске, Спасске-Дальнем, Хорольском и Кировском округах. При этом все эти печальные происшествия случились в выходные дни, в некоторых случаях рядом с детьми находились взрослые.

В большинстве случаев дети погибли в местах, не предназначенных для купания, – это технические водоёмы, карьеры, протоки, где купание запрещено. В одном случае ребёнок утонул в бассейне во дворе частного дома.

«Совместно с главами муниципалитетов работаем над тем, чтобы доступа к таким местам у детей не было вообще, потому что купаться в таких водоёмах нельзя и оборудовать для этих целей такие места тоже не представляется возможным», – пояснил министр по делам ГОЧС Александр Златкин. Он также сообщил, что параллельно усилена работа административных комиссий и подразделений по делам несовершеннолетних. Министр добавил, что одно из важных и необходимых условий предотвращения детской смертности на воде – ужесточение на законодательном уровне ответственности родителей и опекунов за безопасность детей.

В Артёме рейды по водоёмам проводятся регулярно. Вот и на этой неделе межведомственная комиссия снова проверила излюбленные места несанкционированного купания



в округе. Как сообщила пресс-служба администрации АГО, осмотр провели на озере Коряги и у водоёма за школой в селе Суражёвка, где традиционно собирается детвора, игнорируя запрещающие знаки. В рейде участвовали представитель административной комиссии, госинспектор ГИМС Артёмовского участка, начальник ЕДДС ГО ЧС, волонтеры и сотрудники полиции. На этот раз у воды не было ни одного нарушите-

ля – ни детей, ни взрослых.

О том, что купание в этих водоёмах запрещено, указывают соответствующие знаки. Дно и глубина здесь не обследованы, а вода не соответствует нормам. Нарушителей ждут штрафы и протоколы.

Помните: беспечность у воды может стоить жизни. Берегите себя и детей!

Подготовила Ирина ШПАК,
фото пресс-службы
администрации АГО

Поддержка молодых педагогов в Артёме сохранена

Администрация города Артёма сохранила все муниципальные меры материальной поддержки для начинающих учителей, приходящих в школы в 2026 году. Решение при-

нято на местном уровне после завершения действия краевого закона.

Молодым специалистам по-прежнему будут доступны:

- ежемесячная надбавка 10 000 рублей сверх зарплаты в течение первых трёх лет работы;

- единовременное пособие при трудоустройстве от 250 до 350 тысяч рублей (в зависимости от образования);

- компенсация 50 % аренды жилья, но не более 10 000 рублей в месяц – в первый год работы.

- Сегодня средняя заработная плата молодого педагога в Артёме составляет около 80 000 рублей, с учётом педагогической нагрузки и вознаграждения за классное руководство.

- Город заинтересован в закреплении кадров: поддержка остаётся осознанным шагом администрации для привлечения талантливых выпускников в артёмовские школы.

Приглашаем начинающих педагогов на работу. Подробности о вакансиях можно уточнить в управлении образования по телефону: 8 (42337) 4-89-05 и на официальном сайте города Артёма.

Пресс-служба
администрации АГО.



Станьте героем рубрики «Мой урожай»!

Дорогие наши читатели!

Лето – это всегда любимая и долгожданная пора. Оно дарит нам тепло, солнце, море, радует яркими красками и обильным цветением. А ещё это пора, когда неизменно дачники и огородники начинают собирать урожай, начиная от зелени, редиски и до помидоров, кабачков, баклажанов, арбузов, дынь... Словом, кто на что горазд, и кто, что выращивает. В связи с этим редакция газеты «Выбор» решила провести акцию «Мой урожай». Мы приглашаем к участию в ней всех, кто готов рассказать нам о своих успехах в сборе урожая, не только опытных огородников, но и тех, кто только делает первые шаги в этом непростом деле. Что для этого нужно: сделать фото с выращенными овощами, фруктами, зеленью, написать немного о себе и прислать или принести фото и текст к нам в редакцию. Если не можете сделать фото сами, позвоните нам, и это сделаем мы. Делитесь своими положительными эмоциями, достижениями, а мы разместим ваши фото в нашей газете и в соцсетях.

Наша почта: vibor.gazeta@yandex.ru, тел 8(42337) 4 - 24 - 52

Редакция газеты «Выбор».



Артёмовские сапбордисты завоевали путёвки на первенство России



На острове Русский во Владивостоке прошли чемпионат и первенство Приморского края по сёрфингу в дисциплине «доска с веслом» - САП-гонки. Спортсмены артёмовской команды академии сёрфинга «Панда САП» вновь подтвердили высокий уровень подготовки.

Абсолютным чемпионом края среди взрослых стал 16-летний капитан команды Виктор Лотков. По сумме двух программ он заработал путёвку на первенство страны, которое пройдёт в августе. Среди юниоров абсолютным победителем признан 15-летний Матвей Санжаровский – он также отправится на всероссийские старты.

Вместе с ними в состав юниорской сборной Приморья вошли ещё два представителя артёмовской школы: 17-летний Егор Карпеченков и 15-летний Степан Седякин из Находки, который тренируется с нашей командой и достойно конкурирует со взрослыми.

Все четверо в августе представят край на первенстве России в городе Краснослободске Волгоградской области.

Пресс-служба администрации АГО.

Шахтёрский УдОль и другие обитатели Артёма

«Мифодвиж»: как дети нашего города создают новую мифологию

Многие полагают, что времена мифов остались в прошлом. В самом деле, зачем они нужны в нашем современном мире, где есть нейросети и уже совсем скоро стартуют «электрички» до Марса? Да и вообще, что такое МИФ? Сказка – с ней всё понятно, сказка учит добру и злу, учит бояться незнакомцев, не есть говорящих животных и помогать старикам и тем, кто слабее. Но миф... зачем нужен миф?

Миф не преследует цель чему-то научить. Его цель – рассказать детям или чужестранцам об особенностях этой земли, этого народа или этих обычаев. Выдуманные истории и персонажи

построены вокруг совершенно реального и правдивого факта. Как появилась эта гора? Почему идут дожди? Откуда берутся бабочки?

Мифы появлялись тогда, когда бабушки с богатой фантазией пытались ответить ребёнку на его вопросы об окружающем мире. Потом ребёнок вырастает, пересказывает эти истории своим детям, добавляя что-то от себя. Так рождается народное творчество. В городах, которым больше тысячи лет, всегда найдутся мифы о возникновении ближайшей реки или горы, или о животных данной местности.

Но теперь бабушки грамотные. На вопросы они отвечают чужими историями или, что проще и чаще: «Спроси Алису». Интернет отвечает на вопросы или отвлекает от них. И у молодых

городов не рождаются мифы. И горы остаются просто горами, а реки – просто реками.

Так, может, и не нужно придумывать мифы? Нужно! Необходимо!

Мифы оживляют природу. Они добавляют смысл и значение всему вокруг. Мифы придают важность и особый смысл именно этой земле. Существа, порождённые фантазией местных жителей, однажды станут сувенирной игрушкой, и туристы увезут с собой частичку наших представлений о мире и своём доме.

«МИФОДВИЖ» – это проект АНО «Продвижение» при финансовой поддержке администрации Артёмовского городского округа, в рамках которого ребята города Артёма встречались с писателем Наталей Тумко, и создавали мифы Артёма.

Наталья Тумко – писатель-фантаст, член Союза писателей России, дважды лауреат премии «Неравнодушный гражданин» в номинации «Культура». И, главное, она создаёт мифы Приморья уже второй десяток лет.

Сначала ребята собирали информацию о животном и растительном мире Приморья. Собирали информацию о своём городе. Изучали особенности Артёма и рассуждали, чем он отличается от прочих городов.

И вот, из-под пера писателя появляется Шахтёрский УдОль, и дети спорят, на какой из скамеек парка «Артёмка» он любит отдыхать. И на каком дереве



поселилась местная Забытяха – вредное создание, заставляющее забыть данные обещания. А вот в этом самом озере на Артёмовской ГРЭС поселились лотосные сони.



1 августа в 14 часов картинная галерея города Артёма

проводит творческую встречу с Наталей Тумко, и каждый желающий может познакомиться с автором, узнать что-то новое про фантастику и мифотворчество. А послушать созданные мифы вы сможете 4 августа в 15:00 в библиотеке им. Крупской.

Пришлите фотографию вашей любимой лавочки в городе Артёме, на которой мог бы сидеть Шахтёрский УдОль. Для победителей – непременно подарки от мифотворцев!

Виктория ТУМАНОВА,
фото Татьяны Башуровой.

Ребят из 12 стран объединили мастер-классы от добровольческого движения «Тигр»

Более тысячи школьников из Всероссийского детского центра «Океан» приняли участие в мастер-классах по управлению беспилотными летательными аппаратами. Занятия провели инструкторы добровольческого движения «Тигр» в рамках международной смены «Дети мира».

Ребята из 12 стран не только освоили азы пилотирования, но и попробовали себя в тактической медицине, сборке-разборке автомата, ознакомились со штурмовой экипировкой и посетили учебный тир.

Образовательный курс «Глазами птицы» по программе БПЛА – лучший друг детей в познании мира, развернулся на площадках ВДЦ «Океан». Каждый из тысячи ребят получил возможность самостоятельно поднять в воздух квадрокоптер, пройти трассу с препятствиями и выполнить учебное задание под контролем опытных наставников.

Помимо управления БПЛА, организаторы подготовили насыщенную программу дополнительных активностей. Инструкторы консультировали ребят по тактической медицине. Также



была представлена современная экипировка – штурмовой бронжилет, а в тире школьники познакомились с основами безопасного обращения с оружием.

«Мы старались донести до каждого: дрон – это не игрушка, а серьёзный инструмент, который сегодня помогает сохранять жизни на передовой. И когда мы видим, как мальчишки и девчонки из России, Китая, Египта или

Лаоса вместе пытаются поймать сигнал и посадить аппарат ровно в круг – мы понимаем, что дружба и взаимопонимание рождаются именно в такие моменты», – поделился инструктор учебного центра «Тигр» Илья Московский.

Всероссийский детский центр «Океан» уже многие годы остаётся пространством, где дети из разных регионов России и зарубежных стран учатся понимать

друг друга, уважать культурные традиции, работать в команде и создавать совместные проекты.

Мастер-классы, собравшие рекордное число участников, стали ярким событием международной смены и ещё одним шагом в развитии образовательных и патриотических проектов для молодёжи.

Напомним, обучиться управлению беспилотниками могут

жители Приморья любого возраста. Колледжи края, где проводится такое обучение:

- Лесозаводский индустриальный колледж;
- Спасский индустриально-экономический колледж;
- Уссурийский агропромышленный колледж;
- Дальневосточный технический колледж;
- Колледж машиностроения и транспорта;
- Дальневосточный государственный гуманитарно-технический колледж;
- Приморский индустриальный колледж;
- Черниговский сельскохозяйственный колледж.

Кроме того, в Приморье уже третий год на высоком уровне ведётся подготовка по обучению работе с БПЛА в учебном центре добровольческого движения «Тигр».

Сейчас приморцы до 45 лет могут поступить на службу в элитные подразделения войск беспилотных систем РФ. Минимальный срок контракта – один год. Получить знания и навыки управления БПЛА приморцы могут в колледжах.

София ФЕДОТОВА,
фото пресс-службы
движения «Тигр».

Спартакиада поколений: спорт вне возраста

Несмотря на погодные условия, на побережье Уссурийского залива отшумела очередная Спартакиада поколений



Это спортивное событие, ставшее уже доброй традицией, собрало вместе людей разных возрастов, объединённых стремлением к здоровому образу жизни и почитанием семейных ценностей.

Организатором встречи выступил Алексей Михайленко, руководитель АНО «Патриот ДВ», депутат думы г. Артема, чья неустанная забота о благосостоянии жителей проявляется в самых разных сферах, включая поддержку и развитие массового спорта.

Программа Спартакиады была насыщенной и



интересной, включающей зрелищные и требующие меткости дисциплины. Участники соревновались в метании копья, демонстрируя силу и точность броска, под одобрительные возгласы болельщиков. Стрельба из арбалета и пневматического пистолета добавила в соревнования элемент напряжения и азарта, где каждый выстрел мог стать решающим. В состязаниях приняли участие как опытные члены совета ветеранов г. Артема, чья мудрость и житейский опыт внушают уважение, так и юное подрастающее поколение, полное энергии и желания проявить себя.

Алексей Михайленко, сам принимавший актив-

ное участие в организации и проведении Спартакиады, подчеркнул огромное значение подобных мероприятий. «Передача опыта старшего поколения младшему, укрепление связей между ними – вот основа для строительства крепкого и спокойного будущего нашей страны», – отметил он. Эти слова нашли живой отклик в сердцах собравшихся, ведь именно в таких встречах, наполненных духом соперничества и дружеского общения, стираются возрастные границы, а ценности преемственности и уважения проявляются наиболее ярко.

Виктория ТУМАНОВА,
фото Николая Рагузина.

Мы должны помнить

Жители Приморья почтили память детей – жертв войны в Донбассе

Память детей, погибших в ходе боевых действий в Донбассе, почтили в Приморье.

Мероприятие прошло 27 июля и собрало представителей власти, ветеранов специальной военной операции, активистов «Молодой Гвардии» и равнодушных жителей края.

С приветственным словом к участникам митинга обратились заместитель председателя правительства Приморского края, председатель Ассоциации ветеранов СВО по Приморскому краю Андрей Жаркин, уполномоченный по правам человека в Приморском крае Юрий Мельников, член «Женского движения Единой России» и «Матери России», вдова Героя Приморья Евгения Иваровская и руководитель регионального отделения Комитета семей воинов Отечества (КСВО) по Приморскому краю, руководитель благотворительного фонда «Надёжный тыл», член общественного совета партпроекта «Женское движение Единой России» Алёна Штыбина.

«Сегодня, 27 июля, очень тяжелый день – мы



вспоминаем детей Донбасса, чьи жизни забрала война. О таких вещах всегда трудно говорить. Любые громкие слова кажутся пустыми и лишними, поэтому я хочу сказать просто: мы должны помнить!», – подчеркнул Андрей Жаркин.

Алёна Штыбина, супруга участника СВО и мама троих детей, в своём выступлении поблагодарила военнослужащих, защищающих Родину. «Огромное спасибо всем ребятам, потому что именно благодаря им наши дети могут спокойно ходить в школы и садики», – сказала Алёна Штыбина.

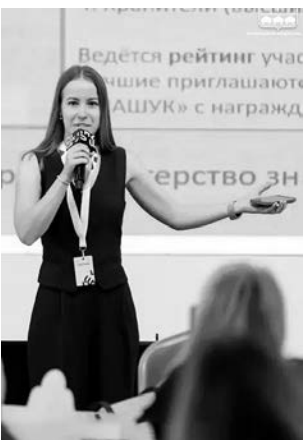
Собравшиеся почтили память погибших минутой молчания и направились к памятнику приморцам, павшим в локальных войнах и военных конфликтах, чтобы возложить цветы, зажечь свечи и оставить детские игрушки.

Анатолий КРИСПИН,
фото Дмитрия Игнатенко
(правительство Приморского края).



Из Артёма в «Машук»

Учитель школы № 20 приняла участие в главном педсовете страны



На площадке все-российского Центра знаний «Машук» в Пятигорске прошёл Летний педсовет - 2026. Мероприятие объединило 180 специалистов сферы образования из 65 субъектов Российской Федерации.

Город Артём на форуме представляла Ирина Жевакова, учитель русского языка и литературы школы № 20.

Центр знаний «Машук» позиционируется как федеральная площадка для подготовки и консоли-

дации кадров, транслирующих базовые социокультурные ценности. В его работе участвуют не только школьные учителя, но и преподаватели вузов, воспитатели, вожатые, тренеры и наставники. Не случайно центр нередко называют «взрослым Артеком».

Программа педсовета включала три ключевых направления: воспитательный блок, смотр педагогических кинопроектов и методические мастер-классы.

Итогом четырёхдневной интенсивной работы стали не только обсуждения, но и готовые

практические разработки: сценарии уроков, методические рекомендации и образовательные медиа-продукты. Эти материалы будут рекомендованы для использования в школах страны с целью повышения качества образования.

Участие Ирины Жеваковой в форуме такого уровня – значимое событие для системы образования города Артёма, свидетельствующее о высоком профессиональном уровне наших педагогов.

Пресс-служба администрации АГО.

От рецептов предков до поиска корней

Немецкий культурный центр Артёма принял участие в ежегодных этнокультурных встречах

Во Владивостоке представили уникальный молодёжный проект «Этнокультурные семейные встречи», который объединил представителей нескольких поколений немцев из разных уголков Приморского края.

Вместо скучных лекций организаторы сделали ставку на погружение в языковую и культурную среду. Гости пели песни, которые старшее поколение помнило с детства, осваивали новые немецкие слова в играх и горячих обсуждениях. А на творческих мастер-

классах участники разучивали народные танцы и осваивали кулинарные секреты: готовили штрейзелькухен, хворост (кребли), яблочный пирог и ароматный лебкухен. Эти рецепты бережно передаются в немецких семьях из поколения в поколение.

Особый интерес вызвал блок по генеалогии. Несколько участников поделились результатами поисков, где смогли проследить свои корни вплоть до XVII–XVIII веков. Полученные практические советы и полезные ссылки вдохновили многих продолжить исследование собственных родословных. Здесь же

прошла выставка картин российской немки, жительницы города Артёма Татьяны Фёдоровой.

Благодаря ведущим и организаторам это событие дало мощный импульс личностному росту через творчество, укрепило интерес к культурному наследию российских немцев и заметно повысило вовлечённость молодёжи.

Мероприятие прошло при поддержке Международного союза немецкой культуры в рамках Программы поддержки российских немцев в Российской Федерации.

Пресс-служба администрации АГО.



ПОБЕДУ

ПРИБЛИЖАЮТ

ГЕРОИ

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Г. ВЛАДИВОСТОК

☎ 8 423 239 71 00

☎ 8 423 221 64 83

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Г. АРТЁМ

☎ 8 964 454 79 10

☎ 8 999 057 41 63

Реклама. Рекламодатель: Правительство Приморского края

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Кадастровым инженером Ли Екатериной Павловной А СРО "Кадастровые инженеры" рег. №6649 (г. Артем, ул.Фрунзе, 61-21, тел. 89024894303, e-mail: ekrpalee@mail.ru, аттестат № 25-11-53)

в отношении земельного участка, местоположение: Артем, с/т Горняк-2, участок № 44 выполняются работы по уточнению границ и площади земельного участка 25:27:090122:13.

Заказчиком кадастровых работ является Хон Александра Робертовна. Связь с заказчиком осуществляется по телефону: 8(902)4894303.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ смежных земельных участков, расположены в квартале 25:27:090122. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 28, оф. № 509.

Обоснованные возражения, а также требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются после ознакомления с проектом межевого плана в течение 30 дней с момента его опубликования по адресу: ул. Кирова, д. 28, офис 509. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. Согласование состоится 2 сентября 2026 года в 11 часов по адресу: ул. Кирова, 28, офис 509.

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ
(изготовление)

г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799
www.vizitpl.ru

ПЛОМБЫ
(индикаторы сохранности)

реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

Организация похорон, кремация, полный комплекс

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка матежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульти утро 0+
7:00 Заповедники. в.37 12+
7:30, 14:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
8:00 История нравов. в.1 16+
9:00 Людмила Гурченко. Бракный марафон 16+
10:00 Воскресный чай 12+
10:30 Большой скачок. Правое и левое. Асимметрия нашего мира 12+
11:00 Кавказский пленник. Краснодарский край 12+
12:00, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Вчера закончилась война. с.1,2 16+
14:00 Заповедники. в.38 12+
15:00 Вторая семья: жизнь на разрыв 12+
16:00 Конечная остановка. Как умирали советские актёры 12+
17:00 Т/с Сармат. с.1 12+
18:00 Святыни России. Ленинградская область 12+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На дальней заставе. с.13, 14 12+
22:15 Жизнь замечательных идей в.1 12+
23:30 Т/с Такая работа. с.73,74 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.40, 12.05, 00.45, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
14.45 Д/ф «Князь Владимир. Крещение Руси» 12+
15.40, 16.25, 22.45 Большая игра 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя, Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00, 09.00, 04.10 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.10 Х/ф «All inclusive, или всё включено» 16+
12.05 Х/ф «Винки и порошок-невидимка» 12+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
18.00 Т/с «Мама будет против» 16+
21.00 Х/ф «Она сказала да!» 16+
22.55 Х/ф «Мужчина нарасхват» 16+
01.00 Х/ф «Любовь и другие лекарства» 16+
02.40 Х/ф «Любовь-морковь-3» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
21.00 Х/ф «Пришелец из будущего» 16+
23.25 Т/с «Уровень угрозы» 16+

ТНТ

07.00, 09.00 Большой куш 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 17.50, 18.25, 18.45, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.10, 19.40, 20.10, 20.30, 21.00 Т/с «Праздники» 16+
21.30, 21.50, 22.15, 22.35 Т/с «Коп-звезда» 16+
23.05 Х/ф «Три мушкетера. Д'Артаньян» 16+
01.25 Х/ф «Три мушкетера. Миледи» 16+
03.10, 04.00, 04.45 Однажды в России 16+
05.00 Утро TNT-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 16.45 Подкаст 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае,

Гороскоп 0+, 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Шестаков отвечает 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Неработа 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 15.40 Чёрно-белое Приморье 6+
07.40, 05.45 Дальний Восток на связи 12+
07.45, 18.35 Правила жизни 12+
07.50 Финкод 12+
08.00, 21.00 Давай договоримся 12+
08.40 Точка опоры 16+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25 Разведка блогом 12+
09.30, 05.20 Нужен ужин 12+
09.50, 19.25 Стесняюсь спросить 16+
10.00 СВОи истории 16+
10.35, 19.30 Разведка блогом. Неформат 12+
10.50, 05.10 Морское собрание 12+
11.00 Надо поговорить 12+
11.15 Караванинг? Спроси Щербакова! 16+
11.35 Китайская шкатулка 12+
11.50 Было-стало 12+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
12.30 У камина 16+
13.20, 00.30 Культурно 16+
13.40 А-Арсеньев 12+
13.50, 21.40 Мегapolis 12+
14.30 Морская 12+
14.45 Неработа 12+
15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
15.20 Сделано в России 12+
15.50 Фейкам.нет 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Д/ф «Вьетнам здесь, рядом» 12+
17.20 Гороскоп 12+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
18.40 Народные театры 16+
19.00 В центре внимания 16+
19.40 Живём в Приморье 12+
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
20.40 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
22.45 Спортивное Приморье 16+
23.00 Х/ф «Тайная жизнь Мэрилин Монро» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
01.45 Мобильная мама 12+
02.00 Что делать? 16+
03.40 Х/ф «9 причин, чтобы жить» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Мечта» 16+
05.25, 01.45 Наше кино. История большой любви 16+
05.50, 06.15 Х/ф «Десять негритят» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
08.35, 10.10 Х/ф «Мираж» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.15 Х/ф «Хочу в тюрьму» 16+
23.15 Х/ф «Трын-трава» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
02.20 Х/ф «Подкидьш» 16+
03.30 Х/ф «Аринка» 16+
04.45 Понять. Простить 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.35 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Между светом и тенью» 16+
19.00 Х/ф «Счастье вперёд» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Убойные каникулы» 18+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.30 Х/ф «Мир вашему дому». «Операция «Ходжент» 16+
08.35 Д/ф «Цвет Арктики» 16+
09.20 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России 16+
11.00 Х/ф «Кортик» 0+
12.15, 17.15, 02.00 Д/ф «Первые в мире» 16+
12.45 2 Верник 2 16+
13.50, 21.45 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова 16+
14.00 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки» 16+
14.40 Д/ф «Аксаковы. Семейные хроники». «Преданья старины глубокой» 16+
15.20 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи» 0+
17.30, 01.20 Д/ф «Весёлый жанр не-весёлого времени» 16+
18.15, 00.35 Ступени цивилизации 16+
19.00 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+
19.45 Д/ф «Фрагменты Божьего искусства» 16+
20.10 Х/ф «Лермонтов» 0+
22.00 Спектакль «Мёртвые души» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф «10 стрел для одной» 12+
10.35, 04.30 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я иду тебя искать» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.55 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» 16+
18.10 Т/с «Гений» 16+
22.35, 05.15 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.30, 05.45 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «90-е» 16+
01.30 Прощание 16+
02.15 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность» 16+
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+
02.15 Х/ф «Последний день» 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Акваланги на дне» 6+
07.50, 09.20, 01.00 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20 Х/ф «Цель вижу» 16+
12.25, 13.20, 04.10 Т/с «Чёрные кошки» 16+
19.40 Скрытые угрозы 16+
22.05 Т/с «Соль земли» 12+
02.30 Х/ф «Жажда» 12+

МАТЧ-ТВ

05.30 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
07.00, 10.55 Новости 0+
07.05, 14.05, 22.40 Все на Матч! 12+
08.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска 12+
09.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Трансляция из Франции 6+
11.00 Спорт.Док. Алексей Обьденнов 12+
12.00 Спорт.Док. Светлана Хоркина 12+
13.00 Формула-1. Гаснут огни 12+
13.30 Матч! Парад 16+
14.00, 16.00, 20.50, 23.25 Новости 16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 Лучшие из лучших 12+
16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Произвольная программа. Прямая трансляция из Франции 19.40 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
20.55, 04.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Франции 23.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Прямая трансляция из Франции 01.20 Громко. Прямой эфир 02.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Франции

ВТОРНИК, 4 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 **Новости 12+**
6:30 Мульт утро 0+
7:30 Редкие профессии. в.1 12+
8:30, 16:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
9:00 Вторая семья: жизнь на разрыв 12+
10:30 Большой скачок. Композитные материалы 12+
11:00 Кавказский пленник. Сочи и окрестности. Шапсугия 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Вчера закончилась война Серия 3,4 16+
14:30 Предвижники. в.9 12+
15:00 Сергей Бондарчук. Триумф и зависть 16+
16:00 Большой скачок. Правое и левое. Ассиметрия нашего мира 12+
17:00 Т/с Сармат. с.2 12+
18:00 Святыни России. Московская область 12+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30 Жизнь замечательных идей. в.2 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с На даль-ней заставе. с.15, 16 12+
23:30 Т/с Такая работа. с.75,76 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести **09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя, Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
09.55 Х/ф «Всё включено-2» 16+
11.55 Х/ф «Супер папочка» 12+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
18.00 Т/с «Мама будет против» 16+
21.00 Х/ф «Библиотекарь» 16+
22.55 Х/ф «Чего хотят женщины?» 16+
01.25 Х/ф «Мадам клико» 18+
02.45 Х/ф «Остров акул» 18+
03.45 М/ф «Пернатый патруль» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шо-кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-вости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Про-копенко 16+
10.00 Совебез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-рии 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «Львица» 16+
23.25 Т/с «Уровень угрозы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
18.55, 19.30, 20.00, 20.25, 20.55 Т/с «Праздники» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Коп-зве-зда» 16+
23.00 Х/ф «Лысый нянь» 12+
00.45 Х/ф «Валериан и город тыся-чи планет» 16+
02.55, 03.40, 04.25 Однажды в Рос-сии 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35 Живём в Приморье 12+
07.40 Правила жизни 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Морская 12+
09.25 Стесняюсь спросить 16+
09.35 Разведка блогом. Неформат 12+
10.00, 18.40 Квадратные метры 12+
10.15 Д/ф «Вьетнам здесь, рядом» 12+
10.50, 21.30 НЕработа 12+
11.00, 15.00, 17.30, 05.40 Без гал-стуксов 12+
11.15 Мирское 12+
11.35 Шестастов отвечает 12+
12.30, 19.00 В центре внимания 16+
13.20 Земля Приморская 12+
13.40 Мегалополис 12+
14.30 Точка опоры 16+
14.45 Итог недели 16+
15.25 Нужен ужин 12+
15.40 Специальный репортаж 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-морском крае 0+
16.20 Что делать. Прямой эфир 17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.35 Разведка блогом 12+
19.25 Было-стало 12+
19.30 Морское собрание 12+
19.40 Чёрно-белое Приморье 6+
20.40 Караванинг? Спроси Щерба-кова! 16+
21.00 У камина 16+
21.40 Финкод 12+
22.45 Сделано в России 12+
23.00 Х/ф «Тайная жизнь Мэрилин Монро» 16+
00.30 Народные театры 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
02.00 Что делать? 16+
03.40 Х/ф «Жена Сталина» 16+

ТВЦ

06.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 18.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
05.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.

Эмоции не умирают, но ими можно управлять

Мы сами порождаем свои страхи, и сами можем избавиться от них

Сегодня с психологом Анной Шестаковой остановимся подробнее на некоторых негативных эмоциях. И начнём с таких базовых эмоций, как вина и страх.

Чувство вины

В жизни бывают ситуации, когда человек умышленно или по неосторожности нанёс вред или ущерб другому, тогда вина может стать первичным чувством при условии, что её признают. В этом случае она придаёт силы. Если же человек вытесняет чувство вины, доказывает окружающим (а на самом деле, самому себе), что он ни при чём, то эта эмоция создаёт внутренний дискомфорт и ослабляет человека. Но это в том случае, когда речь идёт о реальной вине человека.

Чувство вины присутствует у каждого. Если бы его не было, то все мы вне зависимости от того, какими мы себя видим, что имеем, кем являемся, считали бы себя достойными любви. Говоря: «Как тебе не стыдно», родители вызывают у ребёнка чувство вины за то, что он какой-то не такой или поступает неправильно. Родители приучают детей, что они будут любимыми, если сделают то-то и то-то, то есть будут вести себя хорошо, как когда-то их учили родители. Такое чувство вины вторично. Это наиболее распространённый случай.

Когда человек предполагает, что должен быть идеальным, действовать без ошибок, то любой упрек или критика в его адрес вызывает чувство вины. Более того, такой человек сам себя постоянно критикует. Стремясь к выстроенному во внутреннем мире идеалу, человек может жить с постоянным ощущением вины и стыда. Но здесь ещё важно понять, почему человек обвиняет себя. Возможно, это перенятое чувство?

Когда внутри человека живёт чужая вина, это перенятое чувство. Часто это чувство вины было вытеснено предком. А его потомок старается исправить ошибку. Это ослабляет человека, ведь у каждого своя судьба. Неосознанно беря на себя чужую вину, он создаёт трудности в жизни.

Винить себя или любить себя?

Чувство вины испытывают оставшиеся в живых на войне, в результате несчастных случаев. Те, кто выжили, считают, что они не сделали чего-то, чтобы спасти других. А возможно, они выжили благодаря тому, что другие умерли. Если родители, бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки вытесняют и пытаются забыть подобный травмирующий опыт погибших людей, то они, таким образом, исключают их. Тогда дети и внуки будут вынуждены нести эти вытесненные переживания за них, возможно, через психосоматические или другие хронические заболевания.

В чём разница между «чувствовать» себя виноватым и «быть» виноватым?

Чувствовать себя виноватым – это и значит считать себя виноватым, исходя из собственной системы ценностей, которая, в свою очередь, определяется нашими верованиями. Большинство людей свойственно себя считать виноватыми, хотя в действительности они редко таковыми являются. Это происходит потому, что они забывают проверить, на самом ли деле они хотели причинить зло. Они решают, что виноваты, так как прислушиваются к той части себя, которая осуждает и обвиняет их.

Верования идут от разума, а не от сердца. Чтобы быть счастливым, нужно прислушиваться к сердцу. Анна своим клиентам обычно говорит так: «Умом понял, сердцем принял, и тогда происходит состыковка». Разум обладает способностью запоминать, анализировать, думать. Он не обладает способностью принимать решения. Он должен быть на службе у сердца. Когда мы считаем, что что-то хорошо или плохо, правильно или неправильно, мы основываемся на памяти разума, то есть на



Наше сердце испытывает огромные страдания, когда мы беспрестанно виним себя. Винить себя и любить себя – это прямая противоположность. Дать себе право пережить опыты и с их помощью научиться чему-то – вот чего желает наше сердце.

том, чему нас научило прошлое. Следовательно, важно проверить, по-прежнему ли то, чему нас научило прошлое, – то есть давнее верование – верно и сегодня; действительно ли оно нас делает счастливыми.

Если оно не делает нас счастливыми (что чаще всего и наблюдается, когда мы чувствуем себя виноватыми), очевиден вывод: верование, порождающее чувство вины, более не является для нас благотворным. Наше сердце испытывает огромные страдания, когда мы беспрестанно виним себя. Винить себя и любить себя – это прямая противоположность. Дать себе право пережить опыты и с их помощью научиться чему-то – вот чего желает наше сердце.

Страх и паника

В тех случаях, когда человек испытывает беспричинную тревогу, навязчивый страх, тогда в зависимости от интенсивности симптоматики может понадобиться помощь не только психотерапевта, но, возможно и психиатра. В других же случаях страх является первичным чувством. Он существует для того, чтобы предостеречь человека о грозящей опасности. Благодаря

страху у человека в различных ситуациях срабатывает инстинкт самосохранения. Ставя перед собой какие-то цели, человек сталкивается с препятствиями, которые он либо преодолевает, либо нет. Страх толкает человека на поиск решения для изменения ситуации. Такой страх – это первичное чувство. Как сказал Фридрих Ницше: «Страх развивает больше, чем любовь».

Но если человек подавляет страх, то становится пассивным и бездеятельным.

Чувство внутренней безопасности возникает с раннего возраста, передаётся в семейной системе из поколения в поколение. Немало людей

ощутило чувство бессилия перед значимыми историческими событиями, ведущим к глобальным переменам в стране: сменой власти, войной. Чувство страха из-за неопределённости, из-за возможной угрозы своей жизни и жизни близких людей присутствует во многих семейных системах. Несмотря на успех человека в бизнесе, в личной жизни недостаток чувства безопасности сохраняется внутри человека на всю оставшуюся жизнь. Чувство безопасности передаётся по роду. Прежде всего, оно выражается в том, насколько способны родители к безусловному одобрению ребёнка, насколько у них самих развито чувство безопасности.

«Приведу примеры из своей практики, – продолжает Анна. – Ко мне обратилась мама девочки-подростка – у дочери страх сдавать ОГЭ по английскому. Обращение было за две недели до экзамена. Они пришли на консультацию вдвоём, дочь была в роли клиента, мама – как наблюдатель. В данной работе я применяла трансовую терапию, арт-терапию. В этом случае девочка сформировала и вырастила свой страх сама, она осознавала, что не доучивала материал, и параллельно формировался ещё стыд/вина по отношению к родителям из-за того, что они оплачивали репетиторов, а она ни совсем ответственно относилась к занятиям. В данном случае нам хватило одной сессии. В этой истории было важно, чтобы девочка признала, что она на самом деле не доучивала и была честной перед собой. И важно, чтобы мама ей проговорила, что родители её любят вне зависимости от результатов экзамена. Мама получила свои рекомендации после консультации, девочка – свои. Проходной балл на экзамене она набрала и была счастлива. На следующие экзамены она шла, как на обычные уроки.

Ещё один случай, связанный со страхом сдачи экзамена. В



данной ситуации присутствовал страх сдавать историю, и это был воспитанник детского дома, в котором я работала. Здесь страх был перенят от тётки. Как выяснилось, в своё время тётка мальчика пыталась поступить на учителя истории и провалила экзамен. В своих рассказах она была довольно убедительна, и мальчик перенял бессознательно этот страх. Соответственно, в результате экзамен был провален. Но в терапии мы сработали и вернули страх его тётке».

Как преодолеть страх?

Прежде всего, осознайте, что вы сами создали его своим умом в моменте, когда это было нужно вам. Страх – это убеждение. То, во что вы верите, превращается в одну из личностей, живущих в вас. Каждая из таких личностей по-своему оправдывает своё существование и делает всё возможное, чтобы вы поступали в соответствии с её убеждениями. Когда вам что-то шепчет внутренний голос, это и есть субличности – убеждения, созданные вами. Только вам решать, кто из них действует в ваших интересах.

Осознав, что какой-то страх не приносит вам пользы, вы должны дать себе право больше не нуждаться в нём. Вы можете либо полностью уничтожить его, либо трансформировать. Представьте, что вы покупаете пальто. На момент покупки оно вам нужно и приносит пользу. Но со временем оно изнашивается и начинает лишь занимать место в шкафу. Тогда у вас есть выбор: подарить его кому-то или выбросить. Либо вы можете перешить его, использовать ткань для другой одежды. Как бы то ни было, решать только вам, ведь это ваше пальто. Так и со страхом. Лишь вам под силу преодолеть его, ведь вы породили его сами, даже если находились под чьим-то влиянием.

Чтобы трансформировать страх или избавиться от него, поговорите с ним. Скажите, что раньше он действительно был вам нужен, но теперь вы больше не нуждаетесь в нём. Уточните, чем бы вы хотели его заменить, и смело действуйте наперекор страху. Ничего не проходит само собой. Гораздо хуже, когда мы подавляем эмоции, и они складываются где-то на полке и ждут подходящего момента для взрыва. Мы ещё вернёмся к разговору об эмоциях.

Подготовила
Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото из архива А. Шестаковой.



Мелодии лета: музыкальные выходные в центре города

Субботние и воскресные вечера у фонтана привлекают артемовцев

Даже пасмурная погода не помешала хорошему настроению, зарядке, танцам и конкурсам, которые проходили в минувшие субботу и воскресенье на центральной площади Артёма у фонтана.

Надо сказать, что это знаковое место становится всё более привлекательным для интересного и увлекательного времяпрепровождения наших жителей. А возможность удобно разместить музыкальное оборудование, сцену позволяют проводить различные музыкальные мероприятия. Ставшие уже доброй традицией «Летние вечера 50+», ранее проходившие на придворцовой площади, переместились к фонтану и наполнились новым содержанием.



А ещё субботние и воскресные дни стали включать в себя зарядку, дыхательную гимнастику, встречи с друзьями и знакомыми,



выступления музыкальных групп.

День торговли и День военно-морского флота, отмечавшиеся в минувшие выходные, придали атмосфере воскресного вечера у фонтана особое настроение и дали заряд бодрости на предстоящую рабочую неделю для всех пришедших.

Прекрасный концерт подарили преподаватели Детской школы искусств № 2, тем самым доставив большое удовольствие и возможность вспомнить любимые мелодии, подпевать и танцевать. Среди участников – целая династия педагогов – мама с двумя дочерьми, выпускницами ДШИ № 2. Это Ирина Николаевна Панченко, преподаватель по классу вокала и театральных дисциплин, ее дочери Евгения Муравина, преподаватель театральных дис-

циплин, заведующая музыкальным театром, Юлия Панченко –солистка Иркутского музыкального театра, приехала в родной

Артём в отпуск и не преминула выступить перед земляками. Ведущая концерта - Елена Федорчукова, преподаватель по классу вокала и театральных дисциплин, не только зажигала аудиторию конкурсами, но и сама исполняла песни. А под народные песни в исполнении Евгения Азаренко непременно хотелось пуститься в пляс. Ещё одна локация, собирающая любителей музыки и гитары образовалась в детском парке «Артёмка», здесь особую атмосферу создаёт акустический дуэт «Однажды» в составе Константина Костюкова и Жанны Пак.

Впереди ещё целый летний месяц, а значит, субботние и воскресные вечера у фонтана будут собирать всё больше желающих приятно провести время, ненадолго отвлечься от повседневных забот.



Ирина ШПАК, фото автора.

Место для души: на берегу озера Карасиное появилась уютная пергола

Энергетики благоустроили для жителей Артёмовской зону отдыха

Сотрудники Артёмовской ТЭЦ (АО «ДГК», входит в Группу РусГидро) благоустроили берег озера Карасиное вблизи станции. В пик цветения редкого лотоса Комарова энергетики подарили жителям место, где красоту можно созерцать с полным комфортом.

С идеей обновления активисты вышли на конкурс корпоративных волонтерских проектов

РусГидро в 2025 году. Инициатива оказалась настолько сильной, что вошла в 20-ку лучших проектов, оставив позади десятки других заявок.

Для автора проекта – инженера электрического цеха и председателя Совета молодёжи Артёмовской ТЭЦ Елены Ермаковой – благоустройство побережья в её родном посёлке играет важнейшую роль. Поэтому, когда речь зашла об участии в этом значимом конкурсе, тематика

была выбрана сразу.

- На АТЭЦ я работаю уже 4 года. Здесь работают мои родители и брат. Это моя земля, мой дом. Как житель посёлка, я давно мечтала о том, чтобы наше озеро стало местом, где приятно проводить время не только летом у лотосов, но и в любое время года, – говорит Елена Ермакова.

Теперь у озера появился новый объект – элегантная пергола-навес, которая помо-

жет укрыться от зноя во время отдыха. Её центр – надёжная подвесная качель, рассчитанная как на детей, так и на отдыхающих взрослых.

Проект объединил несколько поколений энергетиков. Совет молодёжи выбрал нужный дизайн, коллеги из ХРМК помогли надёжно закрепить конструкцию, а администрация посёлка Артемовский взяла на себя официальное шефство над новой зоной отдыха.

- Социальная ответственность предприятия начинается именно с комфорта жителей, так же, как и подача света и тепла в дома. Конечно, хочется участвовать в развитии городской среды. Надеемся, что наш пример станет хорошим сигналом и для других крупных предприятий, – рассказал директор Артёмовской ТЭЦ Сергей Мурин.

Александра ЗУЕВА,
фото пресс-службы АО «ДГК».



Один день – тысяча эмоций!

Команда «ЭкоХоды - 2026» покорила «Палеодеревню» и спасла пляж

Огромная и дружная команда проекта «ЭкоХоды - 2026» и сотрудники историко-краеведческого музея г. Артёма в составе 63 человек разного возраста, самому младшему из которых 6 лет, а старшему 82 года, отправились в незабываемое путешествие. Нашей точкой притяжения стал фестиваль «Приморская история на память».

В этом году он приурочен к Году единства народов России и знаменует собой красивую дату – 20-летие комплекса археологических реконструкций «Палеодеревня». Это место, где традиции действительно оживают.

Программа была насыщенной. Мы не смогли уйти с пустыми руками с «Ярмарки Мастеров». Наш улов: потрясающая сумка из лозы, почтовые открытки, броши, серьги и вязаные игрушки. А ещё мы примерили на себя роль древних мастеров: освоили ткачество, попробовали вылепить керамику, отчеканили на память монеты с логотипом фестиваля. Вместе с кузнецом Юрием Стрельниковым приложили руку к созданию металлического арт-объекта – частички «Мирового дерева». А с художником-монументалистом Дарьей Павловой создали огромный коллаж, в котором отразилась вся палитра богатой истории Приморья.

Почувствовали себя древними воинами и исследователями. Поучаствовали в археологических раскопках, постреляли из лука, старинной метательной машины и даже из самой настоящей катапульты! Прогулялись с экскурсией по жилищам разных эпох, посмо-



трели трогательный спектакль в жанре сторителлинга «Жили-были здесь до нас» и насладились этно-концертом, где ярким украшением стало выступление удэгейской общины «Сагди Кэси» из г. Артёма.

Важным событием стало наше участие в открытии новой экологической тропы Палеодеревни. Это стало возможным благодаря Школе волонтеров Благотворительного фонда Владимира Потанина и фонда «Заповедное посольство».

Артёмовские школьники блеснули талантами: в науке: Злата Жилкина, Евгений Максимов, Диана Бондарь и Андрей Коленчуга представили доклады о коренных народах Приморья. А в творчестве: Елизавета Чагина, Милана Селютина и Анфиса Пастухова провели мастер-класс по росписи значков удэгейскими словами.

На обратном пути наш маршрут пролёг через пляж «Песочница». Здесь мы совместили приятное с полезным: успели и в море освежиться, и навести порядок на побережье. Мы отметили, что пляж визуально чистый, но для настоящих экологов работа найдётся всегда! Общими усилиями (и в игровой форме для самых младших!) мы собрали 21 мешок мусора, оставленного нерадивыми отдыхающими.

Берегите природу, друзья! Этот день показал, как здорово объединять историю, творчество, заботу об экологии и отличную компанию!

Стоит добавить, что проект «ЭкоХоды - 2026» реализуется с использованием гранта президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

Татьяна БАШУРОВА,
фото автора.

Яркое «Сияние» в Поднебесной

Народный танец – это язык, который понимают во всём мире

Образцовый хореографический ансамбль «Сияние» Образовательного центра «Перспектива» г. Артёма совершил незабываемое путешествие в города Суйфэнхэ и Мулинь.

Эти пять дней стали для творческого коллектива настоящим праздником дружбы, творчества и культурного обмена. Ключевым достижением стало участие в международном китайско-российском фестивале «Мир детства». Ребята покорили сцену, представив яркую программу. Каждый номер – это результат огромного труда, артистизма и любви к народному танцу, которые высоко оценили зрители и организаторы. Всё это позволило получить заслуженные награды:

гран-при - за 3 танца, а также за три номера получить дипломы Лауреата I степени. Ребята не только выступали,



но и активно общались. В городе Мулинь ансамбль принял участие в молодёжном фестивале дружбы, где ребята нашли новых друзей среди китайских сверстников. Особенно ценным стал опыт посещения танце-

вальной школы в Суйфэнхэ, где юные российские артисты обменялись опытом с китайскими педагогами и разучили новую композицию. Это яркий пример народной дипломатии в действии!



Эта поездка стала для наших юных артистов бесценным опытом выступлений на международной арене и позволила достойно представить культурное богатство нашей страны. Народный танец – это язык, ко-

торый понимают во всём мире, и наши дети блестяще справились с миссией культурных послов России.

Управление
образования АГО.

Дачники под прицелом

Приморский Росреестр предупреждает о новом способе мошенничества для владельцев дачных участков

Как сообщают СМИ, участились случаи, когда аферисты рассылают дачникам фейковые уведомления о выявленных нарушениях земельного законодательства и предлагают, перейдя по ссылке, оплатить штраф со скидкой. Затем применяется схема со взломом личного кабинета на портале Госуслуг.

Если вы получили такое сообщение, то спешим напомнить, что единственным документом, на основании которого может и должен быть оплачен административный штраф за нарушение земельного законодательства, является постановление о назначении административного наказания.

Оно должно быть подписано главным государственным инспектором региона (города или района) по использованию и охране земель или его заместителем и заверено печатью территориального органа Росреестра. Постановление правонарушителю вручается лично при рассмотрении административного дела, направляется заказным письмом по почте или



в электронном виде в личный кабинет на портале Госуслуг.

Не переходите по подозрительным ссылкам в смс или чатах в мессенджерах с угрозами штрафов за нарушения

на участках — по этим каналам постановления о назначении такого административного наказания не распространяются.

Руководитель Управления Росреестра по Приморскому

краю Александр Корнев отмечает: «Жители региона всегда должны помнить о том, что Росреестр привлекает к административной ответственности за нарушения земельного законодательства только по результатам контрольного (надзорного) мероприятия и составления протокола об административном правонарушении. При этом собственник земельного участка в обязательном порядке уведомляется Управлением Росреестра по Приморскому краю в бумажном виде заказным письмом по почте или в электронном виде в личный кабинет на Госуслугах о времени и месте проведения такого мероприятия, а также о времени и месте составления протокола и рассмотрения дела об административном правонарушении. Таким образом, если у вас не было соответствующих официальных уведомлений о проведении в отношении вашего участка контрольных (надзорных) мероприятий, и вы вдруг получили подозрительное сообщение с указанием на необходимость оплатить штраф, имейте в виду, что это мошенники».

Важно! В случае сомнений в достоверности постановления о назначении адми-

нистративного наказания (а также в случае его получения без предварительного уведомления о месте и времени составления протокола об административном правонарушении или без уведомления о месте и времени рассмотрения дела об административном правонарушении) гражданин всегда может обратиться в Приморский Росреестр при личном приёме по телефону 8(423)245-46-04 или в течение 10 дней направить жалобу в адрес территориального органа Службы, который вынес соответствующее постановление.

Адрес территориального органа указывается в постановлении о назначении административного наказания. Также адреса территориальных органов Росреестра указаны на сайте ведомства (www.rosreestr.gov.ru).

Напоминаем, что информация о результатах проведения контрольного (надзорного) мероприятия размещается в едином реестре ко пресс-службе Управления.

Пресс-служба Росреестра по Приморскому краю.

Проверь, прежде чем купить

Росреестр разъясняет, как убедиться в подлинности данных ЕГРН

Выписка из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) подтверждает права собственности и юридическую чистоту объекта. Проверка её подлинности необходима перед совершением любых сделок с недвижимостью, чтобы избежать мошеннических действий и финансовых потерь.

Как проверить подлинность выписки из ЕГРН - способы проверки зависят от формата выписки: бумажной или электронной.

Способ 1: Проверка бумажного варианта с использованием QR-кода

Самый быстрый метод проверки подлинности бумажного документа - сканирование QR-кода. Этот код размещён в правом верхнем углу всех официальных выписок из МФЦ или Росреестра. Отсканировав QR-код камерой телефона, вы попадёте на официальный сайт Росреестра, где сможете увидеть подтверждение или опровержение подлинности выписки и её содержания. Важно помнить, что само наличие QR-кода не гарантирует оригинальность документа - необходимо обязательно отсканировать его.

Способ 2: Проверка электронной выписки с электронно-цифровой подписью

Электронная выписка обладает той же юридической силой,



Для чего необходимо проверить выписку из ЕГРН?

Перед тем, как приобрести объект недвижимости, необходимо проверить выписку из ЕГРН указанными ранее способами, а также можно самостоятельно запросить сведения на интересующий вас объект недвижимости. В этом способе есть ограничения: с 1 марта 2023 года в выписке не отображаются персональные данные собственника (ФИО, дата рождения).

Для получения доступа к сведениям правообладателя необходимо его личное волеизъявление — заявление о внесении в ЕГРН соответствующей записи. Заявление можно подать лично в офисах МФЦ и в электронном виде при помощи сайта Росреестра или портала Госуслуг. Запись в ЕГРН допускается в отношении одного или нескольких принадлежащих правообладателю объектов недвижимости, которую можно погасить в любой момент. Внесение/погашение записи в ЕГРН о возможности предоставления персональных данных осуществляется без взимания госпошлины.

Важно: при отсутствии записи персональные данные в выписке из ЕГРН будут отсутствовать, и в строке о правообладателе будет указано «физическое лицо».

Используйте только те документы, чья подлинность удостоверена и официально подтверждена.

Пресс-служба управления Росреестра по Приморскому краю.

Действия при получении сигналов гражданской обороны

Стихийные бедствия и аварии, последствиями которых являются разрушения, нарушение жизнедеятельности населения и гибель людей происходят периодически.

Трагических последствий стихийного бедствия или аварии, опасности, возникшей в ходе военных действий, можно избежать или уменьшить их, если своевременно будет получено предупреждение. Для этих целей применяются сигналы гражданской обороны.

19 пожарно-спасательный отряд ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Приморскому краю напоминает жителям Артемовского городского округа о действиях при получении сигналов гражданской обороны.

Основная система оповещения включает пять главных сигналов.

«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ» - сопровождается звуковыми средствами оповещения с последующими инструкциями.

Действия населения: надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии — противогаз; взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости; уйти в противорадиационное убежище или простейшее укрытие.

«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» - сопровождается звуковыми средствами оповещения с последующими инструкциями.

Действия населения: необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости и средства защиты кожи; при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

«СИГНАЛ «УГРОЗА КАТАСТРАФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ» -

начинается с предупредительного сигнала «Внимание всем!» (прерывистое звучание сирен и гудков в течение 3 минут). После этого по каналам теле- и радиовещания передается речевое сообщение диктора.

Действия населения: отключить свет, газ, воду, отопительные приборы; взять с собой документы; осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.

«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» - передается по радио и телевидению, а также дублируется сиренами. Означает угрозу нападения противника. Нужно немедленно укрыться в защитном сооружении.

Действия населения: необходимо взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия; укрыться в ближайшем защитном сооружении (подвал, цокольное помещение здания, убежище).

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» - это единый предупредительный сигнал гражданской обороны, который звучит, как непрерывное завывание сирен, прерывистые гудки на предприятиях и транспорте. Он длится около 3-х минут и повторяется несколько раз.

Действия населения: услышав сирену, немедленно включите радио, телевизор и прослушайте сообщение управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям о порядке действий; полученную информацию передайте соседям; действуйте согласно услышанным правилам.

Татьяна Пойманова, инспектор ООСПиПТ.

ЧЕТВЕРГ, 6 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00
Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30 Редкие профессии. в.3 12+
8:30, 16:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим.
в.35 12+
9:00 В тени Сталина. Битва за трон
12+
10:30 Большой скачок. Антиоксидан-
ты: правда и мифы 16+
11:00 Кавказский пленник. Карачае-
во-Черкессия. Большой Карачай 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с **Вчера
закончилась война. с. 7,8 16+**
14:30 Предвижники. в.10 12+
15:00 Нина Сазонова. Основной
инстинкт 16+
16:00 Большой скачок. Композитные
материалы 12+
17:00 Т/с **Сармат. с.4 12+**
18:00 Святыни России. Республика
Карелия 12+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 **Новости 12+**
19:30 Жизнь замечательных идей.
в.4 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с **На даль-
ней заставе. с.19, 20 12+**
23:30 Т/с **Такая работа. с.79,80 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время
покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая
игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Пармские фиалки» 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя, Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

СТС

05.00, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.10 Х/ф «Неожиданные связи» 16+
12.05 Х/ф «Мармалюк» 12+
13.55 Т/с «Папины дочки. Новые»
12+
18.00 Т/с «Мама будет против» 16+
21.00 Х/ф «Вышка» 16+
23.05 Х/ф «Выжившая» 18+
01.10 Х/ф «Синдром» 16+
02.30 М/ф «Побег из страны ро-
ботов» 6+
04.00 М/ф «Ленивая семейка» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «Быстрый и мертвый» 16+
23.25 Т/с «Уровень угрозы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня»
16+
19.05, 19.35, 20.05, 20.25, 20.55 Т/с
«Праздники» 16+
21.30, 21.55, 22.25 Т/с «Коп-звезда»
16+
23.00 Х/ф «В потерянных землях»
18+
00.50 Х/ф «Гильдия убийц» 18+
03.00, 03.50, 04.35 Однажды в Рос-
сии 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40, 01.45 Точка опоры 16+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Морское собрание 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 19.40 Специальный репортаж
16+
07.40 Стесняюсь спросить 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль
112 16+
08.40 Культурно 16+
09.25 Фейкам.нет 16+
09.35, 14.45 Нужен ужин 12+
10.00 Что делать? 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без гал-
стуксов 12+
11.15 Мобильная мама 12+
11.35, 05.20 НЕработа 12+
12.30, 02.30, 19.00 В центре внима-
ния 16+
13.20 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
13.40 Было-стало 12+
14.30, 20.40 Земля Приморская 12+
15.25 Китайская шкатулка 12+
15.40 Финкод 12+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
16.20 Что делать? 16+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир 16+
18.35 Дальний Восток на связи 12+
18.40 Морская 12+
19.25 Мегapolis 12+
19.30 Сделано в России 12+
21.00 Подкаст 16+
21.30 Шестаков отвечает 12+
21.40 Правила жизни 12+
22.45 Разведка блогом. Неформат
12+
23.00 Х/ф «Волчье солнце» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
02.00 У камина 16+
03.40 Х/ф «Тайная жизнь Мэрилин
Монро» 16+
05.05 Квадратные метры 12+
05.45 Живём в Приморье 12+

ЧЕ

06.10, 04.40 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00 +100500 16+
09.30, 14.00 Улетное видео 16+
14.30, 19.30 Влад решает 16+
15.30 Решала 16+
21.30, 22.30 Охотники 16+
23.30 Опасные связи 18+
04.00 Вне закона. Преступление и
наказание 16+

МИР

05.00 Х/ф «Тахир и Зухра» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вме-
сте каждый день 16+
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные.
Деньги верните! 16+
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные.
Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.05, 20.25 Дела судеб-
ные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко
раздора 16+
21.15 Х/ф «Гараж» 16+
23.20 Х/ф «Дайте жалобную кни-
гу» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
01.50 Наше кино. История большой
любви 16+
02.15 Х/ф «Моя любовь» 16+
03.30 Х/ф «Член правительства» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершен-
нолетних 16+
07.20, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.35 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого»
16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Х/ф «Несколько дней из
жизни доктора калистратовой» 16+
19.00 Х/ф «Любовная сделка» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+

Приятного просмотра!

11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23.15 Х/ф «Темное наследие» 18+
01.15 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Аллы Тарасовой 16+
07.15 Х/ф «По следам карабаира»
16+
08.35, 18.15, 00.40 Ступени цивили-
зации 16+
09.20 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.15, 02.05 Неизвестные маршруты
России 16+
11.00 Х/ф «Бронзовая птица» 0+
12.10, 17.15 Д/ф «Первые в мире» 16+
12.45, 19.45 Д/ф «Фрагменты Божьего
искусства» 16+
13.15 Х/ф «Печники» 16+
14.40 Игра в бисер 16+
15.20, 20.20 Х/ф «Следствие ведут
ЗнаТоКи» 0+
17.30, 01.25 Д/ф «Весёлый жанр
невесёлого времени» 16+
19.00 Д/ф «Вначале было дело, или
История русской промышленности»
16+
22.00 Балет Ц.Пуни «Катарина, или
Дочь разбойника» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «Нырлящица за жем-
чугом» 12+
10.35 Д/ф «Олег Басилашвили. Пере-
играть судьбу» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События
11.50, 03.00 Х/ф «Я иду тебя ис-
кать» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Провинциальный детек-
тив» 16+
16.55 Д/ф «Лидия Иванова. Секс и
жареная картошка» 16+
18.10 Т/с «Гений» 16+
22.35, 05.15 10 самых... 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
00.30, 05.45 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.30 Д/ф «90-е» 16+
02.15 Д/ф «Русские тайны» 16+
04.50 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в
сторону!» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник.» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15
Сегодня
11.05 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 ДНК 16+
16.45 Т/с «Невский. Проверка на
прочность» 16+
20.00 Т/с «Невский. Чужой среди
чужих» 16+
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 6+
01.35 Т/с «Темная лошадка» 16+

ЗВЕЗДА

06.00, 09.20 Естественный отбор 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.40, 13.20 Т/с «Батя» 16+
19.40 Код доступа 12+
22.05 Т/с «Соль земли» 12+
23.40 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
02.15 Х/ф «Акваланги на дне» 6+
03.35 Х/ф «Жажда» 12+
04.55 Д/ф «Преступления в сети» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.05, 23.05, 04.20 Все на
Матч! 12+
07.30 Смешанные единоборства.
UFC. Александр Волкановски против
Диего Лопеса. Трансляция из Ита-
лии 16+
08.35 II Всероссийская спартакиада.
Регби-7. Трансляция из Казани 12+
10.50 Новости 0+
10.55 Академическая гребля. Чемпио-
нат Европы. Трансляция из Италии 6+
13.00 Человек из Футбола. Владимир
Пилугуй 12+
13.30 Матч! Парад 16+
14.00, 16.00, 20.30, 23.00 Новости
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 Лучшие из лучших 12+
17.25 Профессиональный бокс. IBA.
Битва тяжеловесов. Трансляция из
Калининграда 16+
18.25, 02.15 Чемпионат Европы по
водным видам спорта. Прыжки в воду.
Мужчины. Вышка. Прямая трансляция
из Франции
20.35 Есть тема! Прямой эфир
22.00 Дело № 16+
22.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
00.00 Футбол. Fonbet Кубок России.
Обзор 6+
01.00 Чемпионат Европы по водным
видам спорта. Прыжки в воду. Жен-
щины. Синхронные прыжки. Трамплин
3 м. Прямая трансляция из Франции

ПЯТНИЦА, 7 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00
Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим.
в.35 12+
8:30 Редкие профессии. в.4 12+
9:00 Нина Сазонова. Основной ин-
стинкт 12+
10:30 Большой скачок. Обратная
сторона ЗОЖ 12+
11:00 Кавказский пленник. Дагестан.
Гамсутль 12+
12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с **Вчера
закончилась война Серия 9,10 16+**
15:00 Евгения Ханаева. Поздняя
любовь 12+
16:00 Людмила Гурченко. Брачный
марафон 16+
17:00 Т/с **Сармат. с.5 12+**
18:00 Святыни России. Новгородская
область 12+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 **Новости 12+**
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с **Точки
опоры Серия 1, 2 12+**
22:15 Жизнь замечательных идей.
в.5 12+
23:30 Т/с **Такая работа-2. с.1,2 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Баста. Большой концерт в
Лужниках 12+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный
кастинг 12+
23.55 Х/ф «Танец для двоих» 12+
03.20 Х/ф «Мой белый и пушистый»
12+

СТС

05.00 М/ф «Ленивая семейка» 6+
05.15, 09.00 100 мест, где повесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook
16+
10.10 Шоу Уральские пельмени 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00, 17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.20 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.30 Х/ф «Время псов» 16+
22.15 Х/ф «Кровь за кровь» 16+
00.15 Х/ф «Форсаж. Полный впе-
рёд!» 18+
01.50 Х/ф «Анон» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Саша-
Таня» 16+
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди
Клуб 16+
01.30 Погоня 16+
02.30 Женский стендап 18+
03.15, 04.10, 05.00, 05.40, 06.00, 06.40
Однажды в России 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00
Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20,
03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+

06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00
Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 13.20 Шестаков отвечает 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 13.30 Мегapolis 12+
07.40, 15.40 Дальний Восток на
связи 12+
07.45 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50,
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль
112 16+
08.40 Караванинг? Спроси Щерба-
кова! 16+
09.25, 18.35 Специальный репортаж
16+
09.35 Сделано в России 12+
10.00 Д/ф «Вьетнам здесь, рядом» 12+
10.30 СВОи истории 16+
11.00 Без галстуксов 12+
11.15, 02.00 Подкаст 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.40 Финкод 12+
14.30 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
14.45 Морское собрание 12+
15.00, 17.30, 05.30 Надо поговорить
12+
15.25 Разведка блогом. Неформат
12+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
16.20 Алёна Алина. Фильм-концерт
16+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой
эфир 16+
18.40 Мобильная мама 12+
19.00 Давай договоримся 12+
19.25 А-Арсеньев 12+
19.30 Спортивное Приморье 6+
19.40 Фейкам.нет 16+
20.40 Что делать? 16+
22.45 Нужен ужин 12+
23.00 Х/ф «Последнее слово» 16+
00.45 Живём в Приморье 12+
01.30 Прогноз погоды во Владивосто-
ке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
01.45 Народные театры 16+
03.40 Х/ф «Волчье солнце» 16+
05.20 Китайская шкатулка 12+
05.45 Правила жизни 12+

ЧЕ

06.10 Т/с «Солдаты 14» 16+
07.00, 20.30, 22.30, 03.50 +100500 16+
09.30 Улетное видео 16+
14.30 Решала 16+
16.30 Охотники 16+
18.30 Влад решает 16+
23.00, 03.00 +100500 18+
00.30 Опасные связи 18+

МИР

05.00 Х/ф «Член правительства» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вме-
сте каждый день 16+
06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги
верните! 16+
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные.
Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные.
Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15, 18.20 Миллион за 5 минут 16+
21.05 Игра в кино 16+
22.30 Х/ф «Сыновья Большой Мед-
ведицы» 16+
00.20 Х/ф «Вождь Белое Перо» 16+
01.35 Наше кино. История большой
любви 16+
02.25 Х/ф «Старшая сестра» 16+
03.50 Х/ф «Девушка спешит на
свидание» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних
16+
07.30, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.55 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.00, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 01.45 Д/ф «Верну любимого»
16+
14.10, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.45 Х/ф «Любовь зла» 16+
19.00 Х/ф «Код любви» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+
05.45 Х/ф «Родня» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот»
6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Х/ф «Мегалодон» 16+
21.00 Х/ф «Открытое море. Монстр
глубины» 16+
23.00 Х/ф «Убойные каникулы» 18+
00.4

СУББОТА, 8 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульти утро 0+
8:00 Новости 12+
8:30, 19:00 Пойдём-Посмотрим.
в.35 12+
9:00 Евгения Ханаева. Поздняя
любовь 12+
10:00 Новая Я 12+
10:30 Добавки. Колбаса 12+
11:00 История нравов. в.2 16+
12:00 Т/с Больше, чем врач. с.1-4
12+
16:00, 19:30 Итоги недели 12+
16:30 Воскресный чай 12+
17:00 Убитые словом 12+
18:00, 4:00 Цареубийство. Следствие
длиною в век. в.1 12+
20:00 Х/ф Дублёр 16+
22:00 Х/ф Говорящая обезьяна 16+
0:00 Т/с Совсем другая жизнь.
с.1-4 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для
одиноких сердец» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «Один шанс на троих» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером?
12+
18.00 Вечерние новости
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.30 Х/ф «История моей жены» 16+
02.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-
Приморье
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00, 23.05 Х/ф «Последний бога-
тырь» 6+
01.05 Х/ф «Перевод с турецкого»
12+
04.30 Х/ф «Напрасная жертва» 12+

СТС

05.00 Шоу Уральские пельмени 16+
08.50 Просто кухня 12+
10.00, 04.05 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.35 М/ф «Приключения панды» 6+
14.25 Х/ф «Голос из космоса» 6+
16.25 Х/ф «Фукусима» 16+
19.00 Х/ф «Коломбиана» 16+
21.05 Х/ф «Детка на драйве» 16+
23.25 Х/ф «Бегущая по льду» 16+
01.10 Х/ф «В кольце времени» 16+
02.30 Х/ф «Любовь и другие лекар-
ства» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.10 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем
Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа
112 16+
16.55 Документальный спецпроект
16+
18.10 Засекреченные списки 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.30 Х/ф «Катастрофа» 16+
22.30 Х/ф «Водопад смерти» 16+
00.30 Х/ф «Убей меня трижды» 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 03.30,
04.20, 05.05, 05.50, 06.30 Однажды в
России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.00, 12.50, 14.15, 15.35, 17.00 Битва
экстрасенсов 16+
18.30 Мастер игры 16+
21.00, 00.00 Игра вслепую 16+
23.00, 01.50, 02.40 Женский стендап
18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,

Гороскоп 0+, 12+
06.40, 20.40 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00 Новости Панорама.
Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Разведка блогом. Неформат
12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 21.40 Фейкам.нет 16+
07.40, 19.45 Специальный репортаж
16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50
Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Земля Приморская 12+
09.25, 05.45 А-Арсеньев 12+
09.30, 18.10 Спортивное Приморье 6+
10.00, 16.20, 02.00 Что делать? 16+
11.00, 17.30 Культурно 16+
11.15 Караванинг? Спроси Щерба-
кова! 16+
11.35, 22.45, 05.20 Морское собра-
ние 12+
11.45, 21.50 Было-стало 12+
12.00, 16.00, 18.00, 01.00 Новости Па-
норама. Дайджест. Итоги недели 16+
12.30, 22.00 Давай договоримся 12+
13.00 Шестаков отвечает 12+
13.20, 01.10 Морская 12+
13.40 Правила жизни 12+
14.00 Нужен ужин 12+
14.30, 05.30 Квадратные метры 12+
14.45, 21.30 Сделано в России 12+
15.00 Точка опоры 16+
15.25, 20.15 Неработа 12+
15.40 Стесняюсь спросить 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
17.20 Гороскоп 12+
18.20, 00.50 Разведка блогом 12+
18.35, 05.55 Чёрно-белое Приморье
6+
18.40 Мировое 12+
19.00 В центре внимания 16+
19.25 Дальний Восток на связи 12+
19.30 Китайская шкатулка 12+
19.50 Финкод 12+
20.00 Д/ф «Живём в Приморье» 16+
21.00 Д/ф «Вьетнам здесь, рядом»
12+
23.00 Х/ф «Кто вызывал анимато-
ра?» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
03.00 Подкаст 16+
03.40 Х/ф «Волчье солнце» 16+

ЧЕ

06.00 Улетное видео 16+
09.00 Автоблог ЧЕ! 16+
11.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
19.30, 03.50 +100500 16+
23.00 +100500 18+

МИР

05.00 Мультфильмы 16+
05.10 Х/ф «Табор уходит в небо» 16+
06.45 Х/ф «Берегись автомобиля»
16+
08.20 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.00, 10.10 Х/ф «Приступить к лик-
видации» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый
день 16+
12.00, 13.15 Х/ф «Через Гоби и
Хинган» 16+
15.35, 18.15 Т/с «Смерш» 16+
20.00 Т/с «Ялта-45» 16+
00.05 Х/ф «Бумбараш» 16+
02.10 Наше кино. История большой
любви 16+
02.35 Х/ф «Учитель танцев» 16+
04.45 Х/ф «Свадьба» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Родня» 16+
07.30, 06.25 Х/ф «Ночная сказка»
16+
11.10 Х/ф «Любовь-не картошка»
16+
19.00 Х/ф «Излечу твои раны» 16+
23.15 Х/ф «Бывшие любимые» 16+
02.50 Д/ф «Знать будущее. Жизнь
после Ванги» 16+
04.15 Х/ф «По семейным обстоя-
тельствам» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
09.00 Т/с «Слепая» 16+
11.30 Х/ф «Пес-самурай и город
кошек» 6+
13.15 Х/ф «Питомец Юрского пе-
риода 2» 6+
15.00 Х/ф «Открытое море. Монстр
глубины» 16+
17.00 Х/ф «Мегалодон» 16+
19.00 Х/ф «На краю» 16+
20.45 Х/ф «Спуск» 16+
22.45 Х/ф «Вирус» 16+
00.30 Х/ф «Бэмби. История жизни
в лесу» 6+
02.00 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Лоскутик и Облако». «Зеркальце» 16+

Приятного просмотра!

08.10 Х/ф «Земля Санникова» 6+
09.45 Классная тема! 16+
10.10 Пряничный домик 16+
10.40 Х/ф «Камилла» 16+
12.50 М/ф «Петя и Красная Шапоч-
ка». «Вовка в тридевятом царстве». «Королева Зубная щетка». «Кот в сапогах» 16+
14.05, 00.45 Д/ф «Пресноводная стихия и ее обитатели» 16+
15.00 Д/ф «Рассекреченная исто-
рия» 16+
15.30 Кино о кино 16+
16.10 Х/ф «Анна на шее» 0+
17.30 Большая опера-2025 г. 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Военно-полевой ро-
ман» 12+
21.15 Х/ф «Никита» 16+
22.30 Х/ф «Сезар» 16+
01.40 Искатели 16+
02.25 М/ф «Старая пластинка». «Жил-был Козявин» 16+

ТВЦ

07.05 Православная энциклопедия 6+
07.30 Х/ф «Речная сказка» 16+
09.25 Х/ф «Сын» 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
16+
12.20 Х/ф «Жених из Майами» 16+
13.55, 14.45 Х/ф «Детдомовка» 12+
17.55 Х/ф «Подъём с глубины» 12+
22.20 Д/ф «Смерш. Ловушка для
самурая» 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
23.50 Д/ф «СС. Прислужники зла» 16+
00.35 Д/ф «Суд истории. Письма из
Хиросимы» 16+
01.20 Д/ф «Барбара Брыльска. Злой
ангел» 16+
02.05 Д/ф «Лидия Иванова. Секс и
жареная картошка» 16+
02.45 Д/ф «Юрий Белов. Кошмар
карнавальной ночи» 16+
03.30 Д/ф «Ирина Метлицкая. Пред-
чувствие смерти» 16+
04.10, 04.55 Актёрские драмы 16+
05.35 10 самых... 16+

НТВ

04.25, 08.20 Т/с «Пляж. Жаркий
сезон» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Поедем, поедим! 16+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозё-
мовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Основано на реальных собы-
тиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с «Невский. Чужой среди
чужих» 16+
23.30 Маска 12+
03.20 Т/с «Агентство скрытых
камер» 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.10 Х/ф «Неуловимые мстители»
12+
10.50 Х/ф «Новые приключения
неуловимых» 12+
12.35, 13.15 Х/ф «Корона Россий-
ской империи, или Снова неуло-
вимые» 12+
15.50, 19.20 Т/с «Мираж» 16+
20.45, 23.50 Т/с «Приключения Шер-
лока Холмса и доктора Ватсона» 0+
03.20 Х/ф «Под каменным небом»
12+
04.45 Д/ф «Шедевры военных му-
зеев» 12+

МАТЧ-ТВ

05.00, 14.05, 20.50, 23.05, 01.30 Все
на Матч! 12+
06.10, 16.30 Д/ф «Артур Дмитриев.
Быть Человеком» 12+
07.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP.
Трансляция из Красноярска 6+
08.35 II Всероссийская спартакиада.
Бокс. Трансляция из Челябинска 16+
10.50 Новости 0+
10.55 Д/ф «Двенадцатый игрок» 16+
13.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансля-
ция из США 16+
14.00, 19.45, 23.00 Новости
16.00 Дело № 16+
17.55 Чемпионат Европы по водным
видам спорта. Открытая вода. Смеш-
анная эстафета. Прямая трансляция
из Франции
19.50 Автоспорт. Чемпионат России.
Игора Драйв. SMP Formula 4. Пря-
мая трансляция из Ленинградской
области
21.25 Чемпионат Европы по водным
видам спорта. Хайдайвинг. Женщи-
ны. Прямая трансляция из Франции
23.55 II Всероссийская спартакиада.
Церемония открытия. Прямая транс-
ляция из Екатеринбурга
03.15 Футбол. Альфа-Банк Рос-
сийская Премьер-Лига. «Ростов»
(Ростов-на-Дону)-ЦСКА. Прямая
трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа

ЛЕНТА
(АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульти утро 0+
8:00, 16:00, 19:30 Итоги недели 12+
8:30, 19:00 Пойдём-Посмотрим.
в.35 12+
9:00 Убитые словом 12+
10:00 Новая Я 12+
10:30 Наука есть. Десерты 12+
11:00 Воскресный чай 12+
11:30 Предвижники. в.11 12+
12:00 Т/с Совсем другая жизнь.
с.1-4 16+
16:30 Воскресный чай 12+
17:00 Преступления, которых не
было 12+
18:00, 4:00 Цареубийство. Следствие
длиною в век. в.1 12+
20:00 Х/ф Одинокая женщина жела-
ет познакомиться 16+
22:00 Х/ф Первый троллейбус 16+
0:00 Т/с Больше, чем врач. с.1-4 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмульт-
фильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Москва. Дом, в котором
мы живём» 12+
13.20 Видели видео? 0+
14.15 Вспомнить всё 12+
15.15 Х/ф «Иваново детство» 0+
17.05 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для
одиноких сердец» 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «Когда цветёт сирень»
16+
08.00 Вести. Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Местное время. Вести-При-
морье
12.10 В кругу друзей 16+
12.50, 15.05 Х/ф «Последний бога-
тырь» 6+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Х/ф «Аэропорт» 16+
00.05 Х/ф «Позывной «Пассажир»
16+
01.50 Х/ф «Тарас Бульба» 16+

СТС

05.00, 04.15 100 мест, где поесть 16+
08.20 Просто кухня 12+
09.00 Две стороны одной страны 16+
10.00 М/ф «Приключения панды» 6+
11.50 М/ф «Ляя и волшебная кар-
та» 12+
13.40 М/ф «Последний дракон» 6+
15.35 Х/ф «Приключения Аладди-
на» 16+
17.25 Х/ф «Астерикс и Обеликс.
Поднебесная» 16+
19.40 Х/ф «Ассасин. Битва миров»
16+
22.15 Х/ф «Битвы монстров» 16+
00.00 Х/ф «Восстание» 18+
01.40 Х/ф «Прибывшие» 18+
02.55 Х/ф «Синдром» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 00.30 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная про-
грамма 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Зем-
ля? 16+
17.55, 23.25 Документальный спец-
проект 16+
18.55 Х/ф «Крокодил Данди» 16+
20.45 Х/ф «Крокодил Данди-2» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 02.15,
03.00, 03.50, 04.40, 05.50 Однажды в
России 16+
11.00, 12.20, 13.50, 15.20, 17.00 Битва
экстрасенсов 16+
18.30, 06.20 Большой куш 16+
21.00 Погоня 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Мастер игры 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТНТ

ОТВ (ДВ)

06.00, 22.00 СВОи истории 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30
Прогноз погоды в Приморском крае,
Гороскоп 0+, 12+
06.40 Культурно 16+
07.00, 09.00, 12.00 Новости Панорама.
Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30
Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 14.00, 05.20 Сделано в Рос-
сии 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40
Знай свой край 6+
07.35, 20.20 Было-стало 12+
07.40, 18.35 Дальний Восток на
связи 12+
07.50, 21.50 Мегapolis 12+
08.00 Давай договоримся 12+
08.40, 20.10 Шестаков отвечает 12+
08.50, 15.40, 19.25 Правила жизни 12+
09.25 Чёрно-белое Приморье 6+
09.30, 22.45 Китайская шкатулка 12+
09.50, 13.50, 05.45 Фейкам.нет 16+
10.00, 16.20 Что делать? 16+
11.00 У камина 16+
11.25, 17.50 Специальный репортаж
16+
11.35, 16.00 Нужен ужин 12+
11.50, 05.55 Финкод 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00 Разведка блогом. Неформат
12+
13.20, 05.30 Мобильная мама 12+
13.40, 19.45 Стесняюсь спросить 16+
14.25 Д/ф «Вьетнам здесь, рядом»
12+
14.45 Спортивное Приморье 6+
15.00 Мировое 12+
15.25 Морское собрание 12+
15.50, 19.50 Разведка блогом 12+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в При-
морском крае 0+
17.20 Гороскоп 12+
17.30, 01.15 Квадратные метры 12+
18.00 Караванинг? Спроси Щерба-
кова! 16+
18.15 Приморье 12+
18.40 Земля Приморская 12+
19.00 Подкаст 16+
19.30 НЕработа 12+
20.00, 01.05 Итог недели 16+
20.40 Точка опоры 16+
21.00, 01.45 Между прочим 16+
23.00 Х/ф «Король неба» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке,
Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп
0+, 12+
03.00 Спортивное Приморье 12+
03.10 Народные театры 16+
03.40 Х/ф «Последнее слово» 16+

ЧЕ

06.10 Улетное видео 16+
09.00 Улетные животные 16+
11.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
19.30, 03.50 +100500 16+
23.00 +100500 18+

МИР

05.00 Х/ф «Свадьба» 16+
05.50 Мультфильмы 16+
06.40 Х/ф «Максимка» 16+
08.15 Диктор делает 16+
08.40 Фазенда Лайф 6+
09.05, 10.10 Х/ф «Сыновья Большой
Медведицы» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый
день 16+
11.15 Х/ф «Чингачгук-Большой
Змей» 16+
13.15 Х/ф «След Сокола» 16+
15.35 Х/ф «Белые волки» 16+
17.40, 18.15 Х/ф «Братья по крови»
16+
19.40 Х/ф «Вождь Белое Перо» 16+
21.20 Т/с «Сердца трех» 16+
02.05, 04.45 Наше кино. История
большой любви 16+
02.30 Х/ф «Тамиственный остров»
16+
03.55 Х/ф «Антоша Рыбкин» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Ночная сказка» 16+
10.00 Х/ф «Редкая группа крови»
16+
19.00 Х/ф «За финишной чертой»
16+
23.15 Х/ф «Двое на краю» 16+
02.50 Одна за всех 16+
03.15 Д/ф «Знать будущее. Жизнь
после Ванги» 16+
06.00, 05.45 Мультфильм 0+
09.00 Т/с «Слепая» 16+
11.30 Х/ф «Питомец Юрского пе-
риода 2» 6+
13.15 Х/ф «Темное наследие» 16+
15.30 Х/ф «Ледяной страх» 16+
17.15 Х/ф «На краю» 16+
19.00 Х/ф «Санктум» 16+
21.15 Х/ф «Спуск 2» 16+
23.00 Х/ф «Перерожденные» 18+
01.00 Мистические истории 16+

ТВЗ

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Королевские зайцы». «В
порту». «Катерок» 16+
07.55 Х/ф «Волшебная папаха» 16+
09.15 Исторические курорты России
16+
09.45 Классная тема! 16+
10.15 Д/ф «Да, скифы-мы!» 16+
10.55 К 80-ЛЕТИЮ НИКОЛАЯ БУРЛЯ-
ЕВА. «Бемби» 16+
12.10, 01.00 Д/ф «Хранители гнезд»
16+
12.50 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон
вернулся» 16+
13.30 Д/ф «Троица Мухина» 16+
14.25 Х/ф «Сезар» 16+
16.45 Международный музыкальный
фестиваль «Дорога на Ялту 2022» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Кино о кино 16+
20.25 Х/ф «Земля Санникова» 6+
21.55 Опера в Царицыне 16+
23.40 Х/ф «Анна на шее» 0+
01.45 Искатели 16+
02.30 М/ф «Мена». «А в этой сказке
было так...» 16+

ТВЦ

06.00 Х/ф «Встреча на встрече»
16+
07.45 Х/ф «Одна тень на двоих» 16+
11.30, 14.30, 00.40 События
11.45

Печень под прицелом

Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. В нынешнем году Минздрав России приурочил к этой важной дате Неделю профилактики заболеваний печени. Охватывая более 30 % населения мира, эти патологии остаются серьёзной медико-социальной проблемой. О том, какова ситуация в Приморском крае и как сохранить здоровье жизненно важного органа, мы поговорили с Анной Симаковой – главным внештатным инфекционистом минздрава Приморского края, д. м. н., доцентом, заведующей кафедрой инфекционных болезней ТГМУ и инфекционным отделением ККБ № 2.



– Анна Ивановна, какие из причин заболеваний печени преобладают в нашем регионе?

– Лидирующее место занимает гепатит С, заболеваемость им в Приморье по-прежнему высока. Но есть нюанс. С 2024 года в диспансеризацию введено обследование на антитела к вирусу гепатита С у людей в возрасте 25 лет и старше, периодичностью 1 раз в 10 лет. Благодаря активному скринингу произошёл рост статистики. Подход соответствует федеральной стратегии, где акцент сделан на раннее выявление и профилактику осложнений: цирроза, рака печени. Значимую долю в структуре причин заболеваний печени также занимают гепатит В, микст-инфекция (сочетание гепатитов В и D),

алкогольная интоксикация и метаболические нарушения.

– Произошли ли за последние годы ключевые изменения в плане лечения вирусных гепатитов?

– Важно отметить, что хронический вирусный гепатит С сегодня успешно излечивается. А благодаря федеральному проекту, действующему до 2030 года, пациенты могут получить лечение не только в дневном стационаре по ОМС, но и амбулаторно. За период с 2024 года это позволило излечить около 2 тысяч приморцев с начальными стадиями заболевания, которые ранее не могли получить помощь в условиях стационара.

– Какие группы населения требуют особого внимания со стороны системы здравоохранения?

– Все без исключения. Как известно, гепатиты В и С передаются через кровь, биологические жидкости, а также от матери ребёнку при родах. Из-за разнообразия путей заражения в зоне риска может оказаться каждый. Существуют категории, подлежащие обязательному скринингу

на антитела к вирусным гепатитам. Это медработники и группы с высоким риском заражения, пациенты с хроническими заболеваниями, лица, которые госпитализируются в стационар, беременные женщины. Эта масштабная работа позволяет вовремя поставить диагноз и назначить терапию.

– Доступны ли современные методы диагностики в районных поликлиниках Приморья в рамках ОМС?

– Безусловно. Обратившись к терапевту, пациент может обследоваться на наличие антител и дальше методом ПЦР определить, есть у него вирус. Кроме того, он может получить информацию о типе вируса, его количестве, пройти эластографию для определения степени поражения органа.

– Что представляет собой НАЖБП, и какие симптомы должны насторожить пациента?

– При жировом гепатозе жир накапливается в клетках печени, разрушая их. Часто болезнь протекает бессимптомно и почти всегда развивается в комплексе с другими патологиями – диабетом, гипертонической болезнью, ожирением. Их наличие и есть настораживающий фактор. Попадая на диспансерный учёт по этим заболеваниям, пациенты обязательно проходят исследование функций печени.

– Чтобы избежать алкогольной болезни печени, лучше не употреблять алкоголь совсем?

– Этиловый спирт токсичен для печени, поэтому

безопасной дозы алкоголя не существует. Но есть порог, за которым начинаются необратимые изменения. Для мужчины – это 80 гр. чистого спирта, для женщины – вдвое меньше. В организме мужчины алкоголь начинает нейтрализоваться ферментами уже в желудке, у женщин – только в печени, из-за чего орган получает прямой удар. Важно учесть, что печень не накапливает ресурс переработки. Если после воздержания выпить месячную дозу, орган может не справиться.

– Существует ли реальный междисциплинарный диалог между инфекционистами, гастроэнтерологами и эндокринологами в лечении заболеваний печени?

– На практике у одного пациента часто сочетаются несколько факторов риска – ожирение, злоупотребление алкоголем, перенесённый гепатит, метаболический синдром, поэтому процесс диагностики и лечения всегда происходит во взаимодействии смежных специалистов.

– Как главный внештатный специалист по инфекционным болезням, какие задачи вы ставите перед медицинским сообществом края на ближайшее время?

– В первую очередь – это увеличение выявляемости вирусных гепатитов и охвата терапией. Отмечу, что современная терапия – это эффективные и достаточно короткие курсы, минимальная продолжительность которых составляет два месяца, тогда как раньше это было пол-

года. В отдельных случаях длительность увеличивается, в частности, когда пациенты поступают к нам после самолечения. Бытует миф, что для получения бесплатной терапии нужно годами ждать очереди. Стремясь ускорить процесс, люди приобретают через интернет сомнительные препараты и усугубляют своё состояние. Наша задача – повысить осведомлённость населения о доступности лечения. При хроническом гепатите С ожидание в 2–3 месяца безопасно, но лечиться вы будете проверенными препаратами, которые дают устойчивый вирусологический ответ. Другая важная задача – увеличение охвата вакцинацией. Этот метод профилактики уже позволил снизить уровень

заболеваемости острым вирусным гепатитом В в десятки раз. В Приморье хорошие показатели, но ещё есть, куда расти.

– Существуют ли универсальные правила для здоровья печени?

– Правило одно – это нормальный образ жизни. Всё должно быть в меру. Не злоупотребляйте алкоголем и вредной едой. Соблюдайте режим сна и приёма пищи. Упорядоченность дня сказывается на состоянии организма в целом и на здоровье печени в частности. И, конечно же, не пренебрегайте личной гигиеной, вакцинацией и медосмотрами. Регулярное обследование позволяет выявлять патологии печени на ранних стадиях.

БЕРЕГИТЕ ПЕЧЕНЬ СЕГОДНЯ – ЧТОБЫ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННО ЗАВТРА!

Помните: многие болезни печени долго протекают бессимптомно.

Не откладывайте визит к врачу и проходите диспансеризацию вовремя.



Не испытывайте судьбу – прививайтесь!

Главный специалист по вакцинопрофилактике министерства здравоохранения Приморского края, заведующая Центром вакцинопрофилактики ГБУЗ «КДКБ № 2» Евгения Воробьева объяснила, почему вакцинация помогает сохранить не только здоровье, но и жизнь человека.



– Вирус гепатита В передаётся от матери к ребёнку вертикально – во

время родов. И если мать – носитель вируса, без своевременной вакцинации риск заражения новорождённого достигает 90%. Прививка в первые 24 часа – это единственный надёжный способ прервать эту цепочку. К тому же у новорождённых иммунная система готова ответить на вакцину: мы видим формирование защитных антител у 90 – 95% детей после полного курса.

– Какой алгоритм необходим для детей, не входящих в группы риска?

– Стандартная схема – 0 – 1 – 6 месяцев. Три прививки: первая в роддоме, вторая – в месяц, третья – в полгода. Для детей из групп риска, например, рождённых от носительницы вируса или имеющих близкие контакты с инфицированными – применяется ускоренная схема: 0 – 1 – 2 – 12 месяцев. Это позволяет быстрее сформировать защиту.

– А если взрослый человек не прививался в детстве?

– Да, конечно. Плановая вакцинация взрослых проводится в возрасте 18 – 55 лет по той же стандартной схеме – 0 – 1 – 6 месяцев. Кроме того, есть экстренные ситуации: непривитый человек, которому предстоит операция, или тот, кто случайно контактировал с инфицированным материалом – например, медицинский работник после укола использованной иглой. В таких случаях вакцинация проводится немедленно, в сочетании с иммуноглобулином при необходимости.

– Говорят, вакцины против гепатита В часто дают побочные реакции. Насколько оправданы страхи?

– Это распространённое заблуждение. Вакцины против гепатита В мало-реактогенны – местные и системные реакции встре-

чаются у менее, чем 5% привитых. Обычно человек почувствует лишь лёгкую болезненность в месте инъекции. При этом они защищают от тяжёлого поражения печени, цирроза и рака печени в будущем.

– Перейдём к гепатиту А. Чем он отличается от гепатита В, и кому в первую очередь нужна вакцинация?

– Гепатит А – это острое заболевание, передающееся фекально-оральным путём, чаще всего через загрязнённую воду или пищу. В отличие от гепатита В, он не становится хроническим, но может протекать очень тяжело, особенно у взрослых. Плановая вакцинация проводится группам повышенного риска и всем, кто выезжает в страны или регионы с неблагополучной эпидемиологической обстановкой по гепатиту А.

– Какова схема вакцинации?

– Две дозы: первичная вакцинация и ревакцинация через 6 – 12 месяцев. Отечественной вакциной иммунизация начинается с трёх лет. Иммунитет формируется у 95% уже через две недели после первой дозы и у 100% – после второй. По данным моделирования, защитный титр антител сохраняется до 25 лет, возможно, пожизненно.

– Стоит ли спешить с вакцинацией в очаге заболевания гепатитом А, если есть непривитые и неболевшие?

– Абсолютно верно. Экстренная вакцинация в очаге – это основное мероприятие по локализации вспышки. Непривитые и не болевшие ранее люди должны быть привиты не позднее 5-го дня с момента выявления больного. Постконтактная иммунизация гепатита А работает эффективно именно при такой срочности.

– Евгения Анатольевна, как бы вы ответили тем, кто считает, что вакцинация – это обязательная процедура, и лучше полагаться на естественный иммунитет?

– Статистика однозначна: привитые люди болеют реже, а если заболевание всё же наступает, оно протекает в лёгкой форме. Непривитые рискуют тяжёлым течением, осложнениями, инвалидизацией, а иногда и летальным исходом. Гепатиты А и В – вакциноуправляемые инфекции. Это означает, что мы располагаем надёжным, безопасным и проверенным многолетней практикой методом их предотвращения. Отказ от вакцинации – это сознательный выбор в пользу ненужного риска.

Будьте здоровы и прививайтесь вовремя!

Полосу подготовила
Ирина ШПАК.

Время сбора урожая

Ключевая задача в августе – всё успеть

Последний месяц лета для садоводов - огородников особый: нужно и урожай собрать, и за оставшимися растениями поухаживать, и задел на осень сделать.

В августе как-то по-особенному ощущается скоротечность времени, хотя учёные и говорят, что его величина неизменна.

*Ну вот и август наступил,
А вроде бы вчера был май.
Когда вокруг сады цвели,
Сейчас повсюду урожай.*

Именно так поэтесса Лариса Лаптева описала свои впечатления от августа, и они полностью совпадают с настроением садоводов - огородников. Ведь действительно, в августе полностью становится понятным, насколько оправдались надежды и усилия каждого, кто вложил свой труд в будущий урожай ещё весной. Неизменным остаётся одно – расслабляться рано, ведь урожай сам не соберётся и не сохранится, если к этому процессу не приложить максимум внимания.



В саду

Сбор урожая. Стоит регулярно проверять деревья: снимать спелые плоды: яблоки, груши, сливы. Кустарникам смородины и крыжовника тоже необходимо внимание - не оставляйте перезревшие ягоды, они привлекают вредителей и становятся источником инфекций.

Если ветви у плодовых деревьев гнутся под тяжестью урожая, установите подпорки. Нынешним летом это стало особенно актуальным, ведь частые затяжные дожди наплатили влагой не только сами плоды, но и ветви.

Обрезка. После сбора плодов будет необходимо провести санитарную обрезку: удалить сухие, больные, сломанные ветки, а также волчки (вертикальные жирующие побеги). Прореживание кроны улучшит проветривание и освещение - это профилактика грибковых болезней. Срезы диаметром больше сантиметра необходимо замазать садовым варом.

Подкормка. В августе растения закладывают цветочные почки на следующий год, поэтому акцент смещается с азота на



фосфор и калий. Можно внести древесную золу (она богата калием) или смесь суперфосфата с сульфатом калия. Азотные удобрения в этот период не используют, они провоцируют рост новых побегов, которые не успеют вызреть до зимы.

Защита от болезней и вредителей. В августе активизируются грибковые заболевания (парша, мучнистая роса, фитофтора). Необходимо провести профилактическую обработку, но обязательно учитывать сроки: если до сбора урожая осталось мало времени, выбирать биопрепараты (например, «Фитоспорин-М»). От насекомых-вредителей (плодожорка, тля, колорадский жук) помогут соответствующие средства. После сбора урожая стоит обработать также ягодные кустарники и регулярно убирать и уничтожать мумифицированные плоды и падалицу - рассадник инфекций.

Уход за приствольными кругами. Это одна из важнейших задач для нормальной жизни деревьев. Вначале удаляются сорняки и затем аккуратно разрыхляется земля на глубину до 15 см. Продвигаться лучше всего от ствола к краю круга. Данная процедура улучшает аэрацию и уменьшает испарение влаги. После полива тоже полезно разрыхлить поверхность – так влага дольше сохранится.

Другие задачи. Во второй половине месяца можно прищипнуть верхушки побегов винограда (на 15 – 20 см), чтобы лоза лучше вызревала.

Август в личном хозяйстве – это месяц напряжённой работы, когда завершается летний цикл, и закладывается основа для следующего сезона.



В огороде

Сбор урожая. Помидоры, перцы, баклажаны стоит собирать регулярно – это стимулирует образование новых завязей. Огурцы тоже требуют внимания: сбор мелких и средних плодов продлевает плодоношение плетей. Кабачки и патиссоны лучше снимать молодыми. Если ночи к концу августа начнут становиться холодными, то томаты необходимо снимать бурными - они дозреют дома.

Работа с корнеплодами. Проредите свёклу и морковь, чтобы корнеплоды развивались нормально.

Уборка лука и чеснока. Чеснок, посеянный в зиму, созревает, как правило ещё в июле. Сигнал к уборке того, что высевалось весной - пожелтение и полегание пера, высыхание шейки. За две-три недели до сбора надо прекратить полив, чтобы урожай лучше хранился. После уборки просушить лук и чеснок в тени на сквозняке.

Картофель. В начале августа можно выкапывать ранние сорта, к концу месяца - среднеспелые. За 7 – 10 дней до уборки стоит

альные комплексы с пометкой «Осеннее». Для огурцов иногда применяют внекорневые подкормки (опрыскивание по листу).

Формирование растений. У томатов необходимо удалять пасынки и цветущие кисти, которые уже не успеют дать урожай. Верхние побеги у помидоров и перцев надо прищипывать, чтобы ускорить созревание завязавшихся плодов. У тыкв стоит обрезать основной и боковые побеги, оставляя лишь несколько завязавшихся плодов.

Посев под осень. На освобождённых грядках можно сеять скороспелую зелень: редис, шпинат, кресс-салат, укроп, кинзу. Сорта выбирать с коротким сроком вегетации.

Посев сидератов. Освободившиеся участки полезно засеять сидератами (горчица, овёс). Они улучшат структуру почвы, подавят сорняки и насытят землю азотом. Через 4–6 недель зелёную массу можно срезать и заделывать в почву.



В цветнике

Подкормка. Многолетники (флоксы, лилии, клематисы, гладиолусы, георгины) в августе нуждаются в фосфорно-калийной подкормке - это поможет им заложить цветочные почки на следующий год и лучше подготовиться к зиме.

Деление и пересадка. Во второй половине августа удобно делить и пересаживать разросшиеся многолетники: пионы, флоксы, ирисы, лилейники, астильбы, примулы. На каждой «делёнке» должна быть хотя бы одна почка для возобновления и хорошие корни.

Сбор семян. Если у вас есть однолетники (настурция, гвоздика), соберите и отбракуйте семена.

Общие советы. В августе можно начать готовить ямы для осенней посадки саженцев, хотя особенности приморского климата диктуют предпочтение для их высадки в весенний период. Но если вы решите это сделать всё-таки осенью, то на зиму саженцы абсолютно необходимо плотно укутать, а приствольные круги утеплить сухой травой или укрывным материалом.

Главное в августе - ориентироваться в первую очередь на состояние растений и прогноз погоды.



Дмитрий ПОДОЛЬСКИЙ, фото автора.

Банк России: контроль родителей над финансами детей позволит защитить их от мошенников

С 1 июля 2026 года законные представители детей в возрасте от 14 до 18 лет – родители, усыновители, попечители – могут получать справки по счетам и вкладам своих подопечных. Такая возможность предусмотрена законом, в разработке которого принимал участие Банк России. О том, почему возникла необходимость в таких законодательных изменениях, мы говорим с заместителем начальника Дальневосточного главного управления Банка России Натальей Василенко.



– Наталья Николаевна, подскажите, почему Банк России инициировал законодательные изменения, позволяющие родителям контролировать банковские счета своих детей?

– Изменения были разработаны в связи с тем, что преступники нередко выкупают у несовершеннолетних банковские карты и используют их для вывода и обналичивания похищенных денег. При этом некоторые подростки даже не осознают, что становятся промежуточным звеном в незаконных финансовых схемах. Усиление контроля взрослых над финансами своих детей позволит защитить их от мошенников и снизить риски их вовлечения в дропперскую деятельность, за которую грозят штраф и уголовная ответственность.

■ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

**Нам пишет
Анна Николаевна Н.:**

«Слышала, что мошенники придумали новую преступную схему с некой «заменой счёта в Центробанке». В чем её суть?»

**Отвечают специалисты
Дальневосточного
ГУ Банка России:**

– Действительно, недавно появилась новая схема обмана – «замена счёта в Центробанке». Мошенники пишут человеку в мессенджере под видом работников «финансовой разведки» или сотрудников правоохранительных органов. Они сообщают, что с прошлого места работы человека утекли его персональные и банковские данные. Затем аферисты запугивают человека

– Каким образом родители смогут контролировать счета своих детей? Ведь уже с 14 лет подростки могут завести свои банковские карты, не привязанные к счетам мамы или папы?

– Справки по счетам и вкладам детей законные представители – родители, усыновители, попечители – могут получить в банке. Перед этим кредитная организация запросит информацию о законных представителях в государственной информационной системе «Единая централизованная цифровая платформа в социальной сфере» или попросит предъявить свидетельство о рождении или усыновлении (удочерении) либо акт органа опеки и попечительства о назначении попечителя.

– Предположим, родитель выяснил, что его ребенок, желая заработать и, возможно, даже не подозревая, что такая подработка чревата серьезными последствиями, действительно оказался дроппером. Чем это грозит?

– Если банк увидит, что пострадавший от мошенников человек переводит деньги на какой-то счёт, банки и полиция передают информацию о владельце этого счёта в базу данных Банка России о мошеннических операциях. Когда человек попадает в неё, все его карты могут быть заблокированы, а дистанционный доступ к счетам через мобильное приложение и личный кабинет на сайте – приостановлен. Если информацию о дропе передает полиция, это случится обязательно. Информация направляется во все банки, поэтому дистанционные операции по счёту дропа будут приостановлены везде.

– То есть, если банк подозревает, что счёт, на который пришли деньги, дропперский, все переводы на карту его владельца сразу блокируют?

– Исключение составляют операции по зачислению заработной платы и социальных выплат. Но даже если банк не заблокировал карту или доступ к онлайн-банкингу клиенту, сведения о котором находятся в базе данных о мошеннических

операциях, для такого человека действует лимит на переводы – он не может переводить себе или другим людям с использованием электронного средства платежа больше 100 тыс. руб. в месяц. Кроме того, он не сможет снять в банкомате больше 100 тыс. рублей в месяц. Ограничения действуют, пока сведения о человеке находятся в базе данных Банка России. Чтобы совершить операцию на сумму сверх лимита, человек должен прийти в банк. Кроме того, банки отказывают в выдаче новых банковских карт гражданам, которые попали в базу данных Банка России о мошеннических операциях.

– С ограничениями со стороны банков понятно. А какие ещё последствия могут быть?

– За дропперскую деятельность предусмотрена уголовная ответственность. Кроме того, с дропа в судебном порядке может быть взыскана вся сумма похищенных у потерпевших денег, и это значительно больше тех сумм, которые он получает в качестве вознаграждения. Дропа ждут и другие последствия, которые внесут дискомфорт в его повседневную жизнь. Это и дальнейшие ограничения при обслуживании в банках, и проблемы с трудоустройством, если у работодателя будут сведения о судимости человека или о его участии в преступной деятельности.

– Что делать, если человек попал в базу Банка России, где содержится информация о дропах?

– Если всё-таки случилось так, что человек попал в базу данных Банка России, нужно обратиться с заявлением в свой банк или в Интернет-приёмную Банка России. Банк России уточняет, по какой причине человек туда попал. На это у него есть 15 рабочих дней. Регулятор делает запрос в банк, банк связывается с тем, кто жаловался на незаконный перевод денег с его счёта, и уточняет, действительно ли операция осуществлялась без согласия клиента. Если вдруг выясняется, что случилась ошибка, вопрос об удалении из базы решается максимально оперативно. Но если информация о дропе была передана

в базу полицией, то вопрос не удастся решить, пока не закончится следствие.

– Ну, а если человек попал в базу по ошибке? Может такое быть?

– Человек действительно может попасть в базу дропов ошибочно. Бывает, что кто-то общается в банк о мошеннической операции, а позже осознает, что она была законной. С мая этого года заработал новый порядок исключения из базы дропов. Теперь честный получатель денег сможет быстрее выходить из списка владельцев подозрительных счетов, если попал туда по ошибке.

Недавно Государственная дума приняла важный закон о дополнительных мерах по борьбе с телефонным и интернет-мошенничеством. В этом документе учтены предложения Банка России, которые сделают переводы безопаснее и повысят уровень защищенности людей от действий финансовых мошенников. И в том числе есть нововведение, касающееся сроков нахождения реквизитов в базе данных о мошеннических операциях. Так вот, если сведения о человеке впервые попали в базу, то они будут удаляться по истечении одного года. Для тех, кто не первый раз попадает на выводе и обналичивании похищенных денег, то есть занимается дропперством осознанно, этот срок составит три года. При этом у человека останется право оспорить включение своих реквизитов в базу данных о мошеннических операциях. Но эти нормы начнут действовать только в 2027 году.

– Как вообще мошенникам удастся вовлечь людей, в том числе подростков, в свои схемы?

– Чтобы вовлечь человека в мошенническую схему, аферисты обычно предлагают людям несложную подработку. Они распространяют информацию о вакансии через соцсети, мессенджеры, сайты объявлений и даже с помощью листовок на улицах. Человеку, например, могут предложить перечислять призовые деньги победителям розыгрыша лотереи или отправлять прибыль участникам инвестиционного проекта. Людей,

которые ищут хоть какую-то подработку, обычно не интересуют детали и объяснения. И мошенники втягивают их в свои схемы.

Бывает, что злоумышленники представляются банковскими сотрудниками, которым нужно выполнить план по выдаче карт. Они предлагают вознаграждение за то, что человек оформит карту и сразу отдаст её сотруднику или предоставит ему доступ к онлайн-банку. За друзей, которые тоже откроют карту, дают бонус. В такие схемы легко втягиваются подростки. Они, как мы уже говорили, могут открывать собственные карты уже с 14 лет. Но сейчас банк, выпускающий карту, должен получить письменное согласие родителей на открытие счёта, а также на крупные операции. В некоторых случаях, когда человека втягивают в мошеннические схемы, речь не идёт о работе. Например, человеку приходят на счёт деньги, а затем ему звонит или пишет незнакомец и утверждает, что перевёл их по ошибке. Просит вернуть их по номеру телефона или карты. В этом случае нужно связаться с банком и оставить заявку на отмену ошибочного платежа. И не возвращать деньги самостоятельно.

– Как человеку застраховать себя от возможного вовлечения в дропперскую деятельность? Какие советы можете дать нашим читателям?

– Будьте осторожны, если объявления о работе начинаются словами «дополнительный заработок», «лёгкие деньги». Если работа связана с денежными переводами, а образование и опыт работы не требуются. Когда вам говорят, что для работы нужны ваши банковская карта или онлайн-банк, обещают заплатить крупные суммы буквально за несколько часов работы. Чтобы не стать дропом, не соглашайтесь также на работу, если нет официального трудоустройства. И ещё важно помнить, что за все операции по банковской карте несёт ответственность тот, на чье имя она оформлена.

**Подготовила
Виктория ТУМАНОВА,
фото предоставлено
Дальневосточным
ГУ Банка России.**



вносит деньги на мошеннические счета, после чего злоумышленники перестают взаимодействовать с жертвой.

Помните: не стоит реагиро-

вать на такие звонки и сообщения, от кого бы они ни поступили. Не раскрывайте никому свои персональные и финансовые данные. «Специальных» или

«безопасных» счетов, в том числе в Центробанке, на которые следует перевести накопления для сохранности, не существует. Сотрудники Банка России и сотрудники государственных ведомств не просят людей совершать какие-либо денежные операции по своим счетам. Настоящие работники банков не просят клиентов снять деньги для передачи их другим людям или для внесения на счёт через банкомат.

Расскажите об этой схеме близким, это поможет уберечь их от мошенничества.

**Информация предоставлена
Дальневосточным ГУ Банка
России, фото пресс-службы
ОМВД России по городу
Артему.**

ПРОДАЮ

Токарный станок ИЖ 1И611П, в рабочем состоянии, 380 V, цена 380000 руб. Тел. 8-924-730-73-74.

Песок, щебень, скала, отсев, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, песко-равий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

КУПЛЮ

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

АНТИКВАРИАТ и многое другое в коллекцию. Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

- Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.
- Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. Услуги сертифицированы.

- Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

ОКНА ФАВОРИТ Балконы. Ремонт окон. Гарантия. Договор. Тел. 8-902-077-40-62, 7-40-62.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

- Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Грузоперевозки по городу и краю до 5 тонн. Тел. 8-924-122-30-70.

- ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.
- ЮРИСТ. Раздел иму-

щества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

Ювелирная мастерская ART GOLD: изготовление и ремонт ювелирных изделий. Г. Артем, ул. Кирова, 28 (4 этаж, 427 к.). Тел. 8-924-004-70-70.

Скошу траву, бурьян. Услуги на весь сезон. Тел. 8-924-250-25-70.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ученик монтажника окон и балконов ПВХ. Тел. 8-914-701-45-35.

Продавец. Возраст не важен, научим, объясним. График - неделя через неделю. Тел. 8-924-730-73-74.

Охранники, контролёры, сторожа. Тел. 8-994-011-78-48.

ЗНАКОМСТВА

- М-68 познакомится с женщиной 60-68 лет. Вопросы при встрече. Тел. 8-924-439-57-77, Александр.

РАЗНОЕ

- Утерянный аттестат об окончании МБОУ средняя образовательная школа №19 АГО №А5152716 от 17.06.2000 г. на имя Смогина Максима Леонидовича считать недействительным.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Х Х Х

С юбилеем Нелли Борисовну КОСТИНУ, Зою Петровну ПАВЛЕНКО, Тамару Гавриловну СЕСЬ, Павла Петровича МАКАРКИНА! Желаем счастья в этот день, Тепла от всех, кто будет рядом, Улыбок светлых на лице И солнечных лучей в награду. Совет ветеранов г. Артёма.

Х Х Х

С юбилеем Зою Петровну ПАВЛЕНКО! Мы от всей души желаем Здоровья, радости, добра! Чтоб билось сердце без помех, Работа спорилась любая, Во всем сопутствовал успех! Городской комитет профсоюза работников образования.

Х Х Х

С днем рождения Екатерину Густавовну УНГЕР, Лидию Петровну ГЛУХЕНЬКУЮ, Елену Ивановну ТЕГАЙ! Желаем радости земной, Здоровья крепкого и счастья, И пусть обходят стороной Невзгоды все и все ненастья! ОО «Содружество» г. Артёма.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА Кадастровым инженером Капитоновой Юлией Сергеевной (№ регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 10827, адрес: Прим. край, г.Владивосток, ул. Светланская, 167, оф. 508, e-mail: sfera-kadastr@mail.ru, тел. 89143307310) в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Благодатная, д.8, выполняются кадастровые работы в связи с уточнением сведений о местоположении границ земельного участка. Смежные участки расположены в кадастровом квартале 25:27:030203. Заказчик кадастровых работ: Вавилов И.В., почтовый адрес: 690069 г. Владивосток, ул. Русская, 37, кв. 39, тел. 89147036939. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Приморский край, г.Владивосток, ул. Светланская, 167, оф. 508, 31.08.2026г. с 9-00 до 15-00. Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 01.08.2026г. по 31.08.2026г., по адресу: 690001, Прим. край, г. Владивосток, ул. Светланская, 167, оф. 508. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ТРАНСПОРТНЫЙ ПРОКУРОР в рамках рабочей поездки в Приморский край 06.08.2026 в 16-00 планирует проведение личного приема граждан и предпринимателей на базе Приморской транспортной прокуратуры, расположенной по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 2. При желании получить пояснения на интересующие вопросы, а также обратиться с письменным обращением необходимо прибыть в указанное место в установленный срок. При себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность.

Артёмовский филиал АНО "Авангард" ДОСААФ России по Приморскому краю набирает сотрудников на должности: преподаватель военных дисциплин, специалист АХО. Требования: военное образование, отсутствие судимости, готовность работать с детьми. Официальное трудоустройство. Контактный телефон 89084499965.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Администрация Артемовского городского округа объявляет конкурс на замещение вакантной должности руководителя муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28» Артемовского городского округа (адрес: г. Артем, ул. Кирова, 70/1).

Требования, предъявляемые к кандидату на замещение должности руководителя общеобразовательным учреждением:

Высшее профессиональное образование по направлениям подготовки «Государственное и муниципальное управление», «Менеджмент», «Управление персоналом» и стаж работы на педагогических должностях не менее 5 лет или высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области государственного и муниципального управления или менеджмента и экономики и стаж работы на педагогических или руководящих должностях не менее 5 лет.

Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации", но обладающие достаточным практическим опытом и компетентностью, выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии, в порядке исключения, могут быть назначены на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы. Конкурс проводится в два этапа.

- 1 этап – прием и рассмотрение документов;
- 2 этап – индивидуальное собеседование.

Перечень документов, предоставляемых в конкурсную комиссию: Для участия в конкурсе претендент представляет заявку (с указанием паспортных данных), оформленную в свободной форме, с приложением к ней следующих документов:

- 1) личное заявление;
- 2) копию паспорта (паспорт предъявляется лично по прибытии на конкурс);
- 3) сведения о трудовой деятельности, оформленные в установленном законодательством порядке;
- 4) копии документов о профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании, заверенные в установленном порядке;
- 5) предложения по развитию муниципальной образовательной организации (в произвольной форме);
- 6) рекомендательные письма (при наличии);
- 7) согласие на обработку персональных данных;
- 8) собственноручно оформленную и подписанную автобиографию;
- 9) справку о наличии (отсутствии) судимости, в том числе погашенной и снятой, и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования;
- 10) документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учета;
- 11) копию свидетельства о постановке физического лица на учет в налоговом органе по месту жительства на территории Российской Федерации;
- 12) сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей (в случаях, установленных законодательством Российской Федерации о противодействии коррупции).

Документы принимаются по адресу: 692760, г. Артем, ул. Кирова, 48, каб. 223, понедельник – четверг с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00 часов, пятница с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 часов (кроме субботы, воскресенья и праздничных дней). Контактный телефон: 8(42337) 4-89-05.

Документы на участие в конкурсе должны быть поданы не позднее 18-00 (время местное) 19.08.2026 г.

Несвоевременное представление документов, предоставление их не в полном объеме или с нарушением правил оформления являются основанием для отказа гражданину в их приеме.

Телефон для справок: 8(42337) 4-89-05.

Расходы, связанные с участием в конкурсе (проезд к месту проведения конкурса и обратно, проживание и др.), осуществляется кандидатами за счет собственных средств.

Астрологический прогноз с 3 августа по 9 августа

ОВЕН

Недоразумения на службе или в отношениях с партнерами могут негативно отразиться на настроении и здоровье. Особенно опасно перенапряжение из-за резкого снижения жизненного потенциала. Возможно, что коммерческие операции не принесут ожидаемой прибыли; дела, связанные с поездкой, сорвутся. Резкое снижение жизненного потенциала может отрицательно сказаться на самочувствии.

РАК

Возможно, что Ракам будет трудно определить, что на благо, а что во вред. Не исключено, что они почувствуют душевный дискомфорт. Неделя отмечена некоторой рассеянностью, неуравновешенностью. Пожилые Раки могут столкнуться с хамством, мелкими домашними проблемами и решением финансовых вопросов, которые изматывают их больше, чем серьезные проблемы. Вероятно ощущение одиночества, обиды.

ВЕСЫ

Неделя завершения дел и выплаты долгов. Неделя благоприятна для открытий, самореализации. Любое начинание, даже самое рискованное, впоследствии принесет успех. Возможна небольшая прибыль или выгодная покупка. Благоприятная неделя для планирования новых дел, постижения вечных истин, обретения духовного сознания. Вероятны приподнятое настроение, переходящее порой в неконтролируемые эмоции, повышенная требовательность к окружающим.

КОЗЕРОГ

В начале недели вероятны интриги недоброжелателей, ссоры, нежелательные встречи, которые будут иметь тяжелые последствия. Внезапные и непредвиденные поступки близких скажутся на семейном счастье. Неделя предполагает восстановление справедливости, обретения покоя. Эта неделя принесет многим Козерогам хорошее самочувствие. Постепенно отношения будут приходить в норму, но память о негативных событиях прошлого часто будет тревожить их.

ТЕЛЕЦ

Звезды не исключают появления на пути Тельцов небольших трудностей, особенно если новые замыслы относятся к разряду рискованных. Деловые партнеры попытаются вас запутать. Здоровье несколько ухудшится по причине хронической усталости. Благоприятны контакты, деловые встречи, оформление документов и крупное вложение капитала в недвижимость. Во второй половине недели вероятны недоразумения, возникшие из-за опрометчивых высказываний, обещаний.

ЛЕВ

Может проявиться нехватка физических сил и творческого потенциала, стремление злоупотреблять силовыми методами воздействия на окружающих. Усталость, постороннее влияние или неблагоприятное стечение обстоятельств может отрицательно сказаться на результатах во всех сферах деятельности. Во второй половине недели возможны неурядицы, которые отнимут у вас много сил или основательно испортят настроение. Вы можете оказаться в роли ответчика перед законом. Ваше деловое чутье притупится.

СКОРПИОН

Неделя предполагает накопление знаний и опыта. Благоприятна для изучения наук, ремесел, наставничества, достижения намеченной цели. Многие Скорпионы будут способны предугадывать будущее. Неделя характеризуется покорностью, подчинением, мудростью. Личная жизнь потребует от Скорпионов осторожности и экономии в средствах. Нельзя совершать чрезмерные траты.

ВОДОЛЕЙ

Водолеев будет переполнять чувство нежности и любви. Новые планы потребуют от них активности, расширения круга знакомств, установления деловых контактов. Велика возможность счастливого случая, в результате которого ваше положение улучшится. Возможны потери, растерянность, неуверенность в успехе начатого дела. Новая связь или легкий флирт в скором времени может принести вам серьезные жизненные осложнения. Вероятно, дадут о себе знать не улаженные в прошлом проблемы с детьми или родителями.

БЛИЗНЕЦЫ

Возможно, что интеллигентность и остроумие Близнецов могут сделать их душой компании. Благодаря покровительству Меркурия они получат возможность заняться нового рода деятельностью. Не ожидается никаких сложностей в профессиональных делах. Любые действия Близнецов будут прекрасно приняты окружающими. Близнецы-руководители осознают, что, научившись властвовать над собой, им удастся подчинить своей власти остальных.

ДЕВА

Начинается период эмоционального обновления, связанный с умением правильно направлять свои жизненные силы. Люди, с которыми вы познакомитесь в этот период, наверняка сыграют в вашей жизни большую роль. Удачная неделя для знакомств, заключения сделок, помолвки, брака. Неделя предполагает самоотречение, служение ближнему. От вас потребуются отказываться себе во всем.

СТРЕЛЕЦ

Стрельцы будут испытывать недовольство близкими людьми и ходом событий. Неделя обещает быть трудной. Лесть, обманы, иллюзии в партнерских отношениях, мнительность могут стать причиной резких, необдуманных поступков. Отсутствие скромности или жесткая позиция Стрельцов может привести к конфликтам. В целом неделя неблагоприятна для контактов и деловых переговоров, зато Стрельцы смогут успешно завершить начатые дела.

РЫБЫ

Рыб ожидает нелегкая неделя. Не исключено, что многие Рыбы изменят свой образ мышления и жизни. В первой половине недели из-за эмоционально напряженного фона вам будет крайне сложно договориться с партнерами и коллегами. Будьте готовы к тому, что кто-нибудь с утра испортит вам настроение на весь день. Во второй половине недели возможны благоприятные контакты.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 5, 13, 16, 23, 24, 25, 26 августа (стрижка для быстрого роста волос: 13, 16, 23, 24, 25, 26; стрижка для укрепления волос: 5; стрижка для привлечения денег: 5, 16, 26).

Неблагоприятные дни для стрижки: 2, 9, 21, 22, 31 августа.

Благоприятные дни для покраски волос: 5, 6, 7, 23, 24, 30 августа.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 1, 3, 4, 10, 16, 17, 18, 19, 28, 30 августа.

Благоприятные дни для завивки волос: 5, 6, 7, 24 августа.

Благоприятные дни для маникюра и педикюра

Самые благоприятные дни для маникюра: 13, 14, 15, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 августа.

Нейтральное влияние на состояние ногтей: 3, 4, 5, 6, 30, 31 августа.

Самые неблагоприятные дни для занятия маникюром: 12, 28 августа.

Не самые удачные числа, чтобы поменять вид ногтей: 1, 2, 7, 8, 9, 10, 29 августа.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

☞ СУББОТА, 1 августа

НОЧЬЮ: пасмурно, не- большой дождь.	ДНЕМ: небольшой дождь, возможна гроза.
Вероятность осадков: 54%	Вероятность осадков: 61%
Температура: 21°C.	Температура: 24...26°C.
Ветер: 3 м/с.	Ветер: 3 м/с.

☞ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

НОЧЬЮ: дождь, возможна гроза.	ДНЕМ: пасмурно
Вероятность осадков: 66%	Вероятность осадков: 35%
Температура: 21...23°C.	Температура: 24...25°C.
Ветер: 1-2 м/с.	Ветер: 3 м/с.

☞ ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

НОЧЬЮ: пасмурно.	ДНЕМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 18%	Вероятность осадков: 12%
Температура: 20...21°C.	Температура: 23...24°C.
Ветер: 2 м/с.	Ветер: 4 м/с.

Пазл 15x15 с изображениями:

- 1. Женщина с феном
- 2. Пирог
- 3. Пейзаж с рекой

БЕСПЛАТНАЯ
ПРОВЕРКА СЛУХААудионика
Специалисты по слуху

6 августа 2026 г.



по записи



г. Артем, ул. Гоголя, 5, МЦ «Лекарь»

А? Подбор и настройка цифровых
слуховых аппаратов

А? Гарантия и сервис

А? Индивидуальная адаптация

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 800 555 50 78

Лицензия ЛО41-01023-25/00587841 Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОДПИСКА-2026

Стоимость подписки с доставкой почтой:

пятничный номер с ТВ-программой

индекс 53418:

1 месяц - 144,51 р.,

3 месяца - 433,53 р.,

6 месяцев - 867,06 р.,

со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.

Стоимость подписки в редакции "В"
(забирать самостоятельно):

пятничный номер с ТВ-программой:

1 месяц - 40,83 р.,

3 месяца - 123 р.,

6 месяцев - 245 р.



ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95

Читайте нас в Интернете:

www.gazeta-vibor.com

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

"ВЫБОР".

Тел. 3-95-95.

9.10
начало в 19:00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
«УГОЛЬЩИКОВ»
г. Артем, ул. Площадь Ленина, 15

12+

Белый орёл

группа
**БЕЛЫЙ
ОРЁЛ**

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН

КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ ВЕЧЕРА

- ПОТОМУ ЧТО НЕЛЬЗЯ - С ВЫСОКИХ ГОР -
- НА ЗАРЕ - ЗА НАМИ -
- Я КУПЛЮ ТЕБЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ -
и другие хиты...

Справки и заказ билетов:
8(42337) 4-24-54

1
НОЯБРЯ
Начало в 19:00

ДК
УГОЛЬЩИКОВ
АРТЁМ

25 ЛЕТ
НА СЦЕНЕ

СЛАВА

ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР

4-24-54

билеты на сайте VL.RU

16+

28 ОКТЯБРЯ 19:00

ДК УГОЛЬЩИКОВ
АРТЁМ

16+

Карина ЗВЕРЕВА

Сергей Глушко
ТАРЗАН

Виолетта
ДАВЫДОВСКАЯ

СУПЕРКОМЕДИЯ

ЛЮБОВНИЧКИ 2

ПРОДОЛЖЕНИЕ

Павел КАБАНОВ

Максим КИСЕЛЁВ

Александр ЛЫМАРЕВ / Александр ВОЛОХОВ

РЕЖИССЁР-ПОСТАНОВЩИК: МАКСИМ КИСЕЛЁВ

4-24-54

билеты на сайте VL.RU

Изготовление и установка гранитных и мраморных

ПАМЯТНИКОВ (от 2000 руб.),

СТОЛОВ, ЛАВОЧЕК, ОГРАДОК.

Принимаем заказы в зимний период,
хранение бесплатно
(оплата возможна в рассрочку).

Памятники военным и ветеранам ВОВ -
за счет военкомата
Выдаем документы на компенсацию
за памятник бойцам СВО

ул. Пограничная, 11а, р-н 17 школы
ул. Вокзальная, ГСК "Волна"

ул. Чкалова, 50

тел. 8-908-442-21-63
8-914-340-19-57

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И
МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ЗАМКОВ

ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

Выставочный центр «Галерея» города Артёма представляет

краевая выставка
фантастической
живописи

**На крыльях
фантазии 3**

12+