Общественно-политическая газета Артёмовского городского округа

Основана 1 мая 1929 г.

# ВЫБОР

№61 (13076)

25 сентября 2026 г.
пятница

www.gazeta-vibor.com

Приморье сделало свой выбор | 2

Достойный юбилей Владимира Савченко | 5

Под небом осени. Выставка Виктора Шишова | 11

# Впереди масштабное обновление

## В Артёме преображают зону у памятников трудовой доблести



**Стартовали работы по реконструкции и благоустройству территории около знаковых для нашего города объектов: мемориала «Шахтёрская слава», горного комбайна ПК-3 и стелы «Доска почёта».**

На сегодня территория полностью огорожена, завершён демонтаж старого покрытия из брусчатки.

По словам строителей, впереди масштабное обновление. На пешеходной зоне уложат современную и прочную брусчатку, обустроят новые красивые клумбы и установят удобные места для отдыха горожан.

Совсем скоро любимое многими памятное место станет ещё уютнее и современнее.

Мемориальная зона в Артёме объединяет символы шахтёрского и трудового прошлого города, чья история накрепко связана с добычей чёрного золота и развитием угольной промышленности.

Напомним, что памятник «Шахтёрская слава» и горный комбайн ПК-3 установлены в честь нелёгкого труда шахтёров, которые десятилетиями добывали уголь в Артёмовском бассейне. Горный комбайн ПК-3 (проходческий комбайн) - это реальный образец техники, олицетворяющей механизацию шахтёрского труда в советские годы.

Доска почёта - это традиционный элемент городской среды, на котором размещаются портреты выдающихся жителей, передовиков производства, работников различных сфер, внесших весомый вклад в развитие Артёма.

**Александр САВИНХИН, фото автора.**












# Приморцы сделали выбор

## Высокая явка и курс на развитие региона

**В Приморском крае завершились выборы депутатов Государственной Думы РФ и Законодательного Собрания региона, проходившие с 18 по 20 сентября. Кампания прошла спокойно, без серьезных инцидентов, а избирательная система подтвердила свою устойчивость.**

Жители Приморского края выбирали депутатов Государственной Думы РФ и Законодательного Собрания региона. Своих кандидатов выдвинули шесть партий: «Единая Россия», «Партия пенсионеров», КПРФ, ЛДПР, «Справедливая Россия» и «Новые люди».

Явка избирателей в регионе составила 64,02% – почти на 24% выше, чем в 2021 году.



Что касается результатов по федеральному округу, здесь "Единая Россия" заняла первое место с результатом 61,98% голосов. В одномандатных округах победу также одержали кандидаты от партии: Александр Щербаков во Владивостокском округе набрал 59,91% голосов избирателей, Геннадий Букаев в Артёмовском округе – 61,09%, а Кирилл Тихонович в Арсеньевском округе – 56,72%.

По результатам голосования в одномандатных округах большинство депутатских мест (26 из 30) получила партия «Единая Россия».

По единому избирательному округу "Единая Россия" набрала 61,96% голосов, что позволило партии получить абсолютное большинство – 6 из 10 мест – по партийным спискам в Законодательном Собрании.

Остальные мандаты распределились между КПРФ – 9,11% , ЛДПР – 11,52%, Новыми людьми – 8,19% и Справедливой Россией – 5,36%.

Большинство избирателей Артёмовского городского округа отдало свои голоса Герою России Артуру Потапову — округ №9; депутату Законодательного Собрания предыдущего созыва, советнику ПАО "Дальневосточное морское пароходство" Константину Сиденко — округ №10; гендиректору АО "Оптово-производственный торговый центр" города Артёма и депутату ЗС Игорю Шауфлеру — округ №11.

Эксперты дали свои комментарии о ходе прошедших выборов. Политолог, член комитета по политтехнологиям Российской ассоциации по связям с общественностью Павел Склянчук подчеркнул, что избирательная система подтвердила свою устойчивость, а процедурная прозрачность обеспечивалась работой избирательных комиссий, общественных наблюдателей и представителей политических сил.

- Это важный признак политической зрелости общества, ответственности граждан и готовности институтов власти обеспечивать непрерывность демократического процесса», – прокомментировал Павел Склянчук.

Трёхдневный формат дал людям возможность выбрать удобное время для голосования, снизил нагрузку на участки и



вкупе с досрочным голосованием обеспечил доступность процедуры в условиях огромных расстояний и сложной логистики Дальнего Востока. В регионе работали 1253 избирательных участка, образованных в общем порядке, и ещё свыше 200 – в местах временного пребывания избирателей и на судах, находящихся в плавании. Для обеспечения открытости 611 участков и 40 территориальных комиссий оснастили камерами видеонаблюдения с онлайн-трансляцией. Наблюдатели отмечали открытость и прозрачность процесса, безопасность и доброжелательную атмосферу на участках.

В эти дни в Приморье также работали иностранные наблюдатели. Для мониторинга прибыли шесть специалистов из Италии, Армении и Мозамбика. Они посетили 16 избирательных участков: шесть в Артёме, четыре в Уссурийске и шесть во Владивостоке. Замечаний выявлено не было. Завершилась их работа на участке МГУ имени Невельского, где они присутствовали при закрытии участка и процедуре подсчёта голосов.

За ходом голосования следили общественные наблюдатели и международные эксперты. В состав корпуса наблюдателей вошли представители общественных организаций и объединений, студенты и волонтёры, прошедшие специальное обучение.

**По материалам официального сайта Правительства Приморского края и ИА Примамедиа, фото Игоря Новикова.**

# Поддержка после рождения третьего ребёнка

## Как работает региональный маткапитал в Приморье

**В Приморском крае семьи после рождения третьего и последующих детей получают дополнительную поддержку в виде регионального материнского капитала.**

Средства можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей, медицинские услуги и другие направления. Работа по поддержке семей с детьми ведётся в рамках национального проекта «Семья», инициированного Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным.

Как рассказали в министерстве труда и социальной политики Приморского края, региональный материнский капитал предоставляется семьям при рождении или усыновлении третьего и последующего ребёнка. Одним из обязательных условий является постоянное или временное проживание матери на территории Приморского края на дату рождения ребёнка.

Размер регионального капитала в 2026 году составляет 248 393 рубля. Сумма определяется на момент рождения ребёнка и в дальнейшем не изменяется.

«Поддержка семей с детьми остаётся одним из главных направлений социальной политики Приморского края. Важно,



чтобы каждая семья знала о возможностях, которые открываются после рождения каждого ребёнка, и могла направить средства регионального капитала именно на те цели, которые наиболее значимы для неё, будь то улучшение жилищных условий, образование детей или другие важные расходы», - отметила министр труда и социальной политики Приморского края Светлана Красицкая.

Средства регионального материнского капитала можно направить на улучшение жилищных условий: приобретение или строительство жилья, реконструкцию индивидуального жилого дома, внесение первоначального взноса или погашение основного долга и процентов по ипотечному кредиту.

Также средства можно использовать на образование детей - оплату обучения, проживания в общежитии, а также на содержание ребёнка в детском саду и яслях.

Ещё одно направление - получение медицинских услуг, приобретение лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения, а также компенсация расходов на мероприятия для реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов.

Кроме того, семьи участников специальной военной операции могут направить средства регионального капитала на единовременную выплату в размере 20 тысяч рублей на каждого ребёнка участника СВО.

С начала 2026 года средствами регионального маткапитала уже воспользовались 2 802 семьи. Общая сумма выплат из краевого бюджета составила 354,2 миллиона рублей.

Использовать средства регионального маткапитала по выбранному направлению можно со дня рождения ребёнка.

**Юлия ФЕФЕЛОВА, фото Правительства Приморского края.**

# Фестиваль «Приморские зори» объединил регионы ДВ

**Во Владивостоке состоялся Межрегиональный дальневосточный музыкальный фестиваль Всероссийского общества инвалидов «Приморские зори - 2026».**



Впервые за свою историю мероприятие получило межрегиональный формат и объединило творческие коллективы не только из Приморского края, но и других регионов Дальнего Востока. Фестиваль, который проводится с 2001 года, стал площадкой для встречи талантливых исполнителей и коллективов. «Сегодня здесь собрались по-настоящему талантливые, сильные духом и удивительно яркие люди. Этот фестиваль - не просто конкурс или смотр талантов. Это большое событие, которое объединяет нас, дарит радость общения, вдохновение и веру в свои силы», - отметила министр труда и социальной политики Приморского края Светлана Красицкая.

В этом году в фестивале приняли участие 11 творческих коллективов. На сцене выступили представители Приморского края, Хабаровского края, Сахалинской области, Республики Саха (Якутия), Республики Бурятия и Еврейской автономной области. Участники представили свои номера в разных жанрах: хоровое и вокальное исполнение, танцевальные композиции, бардовскую песню и другие направления музыкального творчества.

«Мы представили композицию, которая показывает любовь к природе, к родной земле, рассказывает о нашем народе и его традициях. В выступлении мы показали якутский национальный танец и осуохай - традиционный хоровод. Для нас важно сохранять связь с предками и передавать эту культуру дальше», – рассказали представители Республики Саха (Якутия).

**Юлия ФЕФЕЛОВА, фото Игоря Новикова (Правительство Приморского края).**

# Сквер им. Артёма станет светлее и уютнее

Здесь появится освещение

**В сквере имени Фёдора Андреевича Сергеева (Артёма) в районе разворотного кольца на ул. Фрунзе началось благоустройство.**

По контракту подрядная организация обустроит освещение из 12 круглых уличных светильников на опорах. Сейчас на месте ведутся земляные работы. После устройства освещения прилегающая территория будет благоустроена. Работы в сквере выполняются по программе «1000 дворов Дальнего Востока» благодаря гранту за призовое место в краевом конкурсе на лучшее новогоднее оформление площадей в Приморском крае.





Пресс-служба администрации АГО.

# Город растёт ввысь

Приморский Росреестр поставил на учет новый жилой комплекс в Артёме



**Приморский Росреестр поставил на государственный кадастровый учет новый многоквартирный дом и помещения в нем всего за один рабочий день. Объект введен в эксплуатацию и готов к передаче помещений и ключей участникам долевого строительства.**

Современная 25-этажная новостройка, включая один подземный этаж, расположилась по адресу: г. Артем, ул. Красноармейская, д. 4. Общая площадь здания составила 17 162,2 кв. м. Жилой фонд комплекса насчитывает 230 квартир.

Для будущих жителей предусмотрены современные лифты, просторные холлы, а также двухуровневые квартиры-пентхаусы с панорамным видом на последних – 23 и 24 – этажах. Помимо жилых площадей, проект включает 37 нежилых помещений под коммерческую инфраструктуру.

Напомним, что с 1 марта 2025 года в силу вступило нововведение, закреплённое Федеральным законом от 26 декабря 2024 года №487-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», согласно которому застройщик обязан самостоятельно направлять документы в Росреестр для регистрации права собственности участника долевого строительства.

**Пресс-служба Управления Росреестра по Приморскому краю.**

# Спортивная площадка - по проекту ТОС

**На улице Любы Шевцовой города Артёма появилась новая спортивная площадка.**

Теперь жители могут играть в хоккей, баскетбол, волейбол и заниматься гимнастикой рядом с домом. Универсальную спортивную площадку построили благодаря победе территориального общественного самоуправления «Озёрки» в конкурсе инициативных проектов.

Проект реализован по программе «Большое благоустройство», созданной по инициативе губернатора Приморского края Олега Кожемяко.

**Пресс-служба администрации АГО.**



# Результат командной работы

Артёмовцы инициируют благоустройство своих дворов

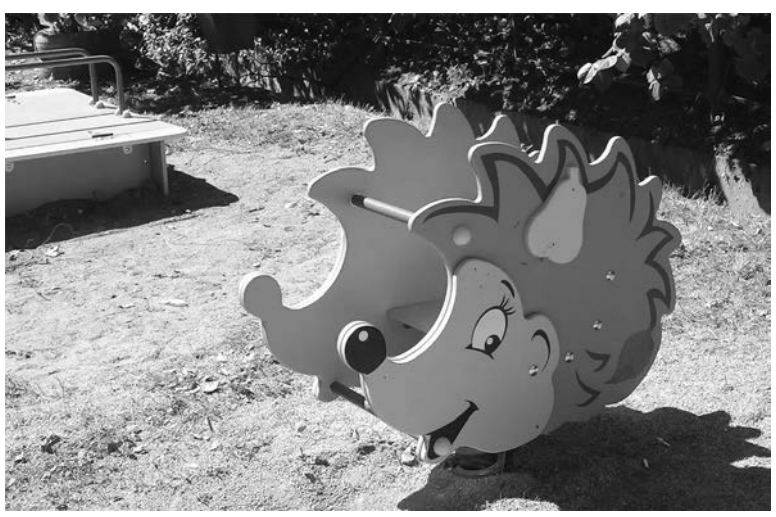
**Два двора - две новые территории для детского смеха и активных игр. В территориальном управлении «Артёмовский» сразу по двум адресам завершилось масштабное благоустройство.**

Адрес: улица Ворошилова, 26 сразу встречает гостей роскошными, ухоженными георгинами на клумбах. С первого взгляда заметно, как сильно местные жители любят свой общий дом. И вопрос обустройства детской площадки здесь назрел уже давно. Зато теперь, когда проект реализован, двор мгновенно ожил: кататься на новеньких каруселях и горках сюда сбегаются ребятишки со всей округи.

Главным двигателем перемен стал один из местных жителей - действующий сотрудник артёмовской полиции Иван Мизгирёв. Мужчина твёрдо решил: кто, если не он, изменит жизнь родного двора к лучшему?! В своей инициативе Иван был не одинок. Начальник территориального управления «Артёмовский» Ольга Лемешко оперативно помогла активистам правильно оформить все документы. Результат такой командной работы не заставил себя ждать: местное общественное самоуправление выиграло внушительный грант в один миллион рублей. Средства были выделены в рамках масштабного проекта «Большое благоустройство», который был запущен по личной инициативе губернатора Приморского края Олега Кожемяко.

Иван Мизгирёв поделился планами: «В следующем году мы снова планируем участвовать в конкурсах, также при поддержке губернатора хотим сделать на территории ТОСа дополнительное освещение, на детской площадке установить ограждение и сделать комфортное для детей покрытие».

Ещё один адрес - Ворошилова, 34. ТОС реализовало проект «Счастливое детство», благодаря чему во дворе дома появилась новая, оснащенная современным оборудованием детская площадка. Площадку открыли неделю назад, однако ещё предстоит заменить лавочки, а на будущий год ТОС решило побороться за грант, чтобы восстановить ливнёвку на придомовой территории.





**Виктория ЛЕТИТА, фото т/к «Лента».**

# Если благоустройство, то по максимуму: в Приморье подвели первые итоги масштабного проекта

**Во Владивостоке в режиме прямой трансляции обсудили ход реализации губернаторской инициативы «Большое благоустройство». Прямой эфир объединил студию на городской набережной у Национального центра «Россия» и включения из шести различных муниципалитетов Приморского края. В беседе с главой региона приняли участие профильные специалисты, строители, а также активные жители, которые лично следят за ходом работ и предлагают собственные идеи.**




Проект «Большое благоустройство» аккумулировал в себе все существующие федеральные, краевые и городские программы по развитию населённых пунктов. С 2019 года Приморье является участником федеральной программы «Формирование комфортной городской среды», что позволило обновить более 2200 локаций: 526 общественных пространств (парки, скверы, аллеи) и 1698 придомовых территорий общей площадью свыше 80 гектаров. Суммарный бюджет этих преобразований достиг 11,7 миллиарда рублей, при этом только на текущий 2026 год выделено свыше 4 миллиардов. Работы ведутся одновременно на 660 площадках в рамках девяти программ, из которых 482 объекта уже введены в эксплуатацию - это 73% от запланированного объёма.

Главной отличительной чертой проекта стало решающее слово граждан: именно население выбирает объекты, подлежащие первоочередному обновлению. Массовое вовлечение приморцев подтверждается цифрами участия в голосовании за проекты-победители Всероссийского конкурса: только в Находке судьбу парка на озере Солёном определили 18 450 человек, в Дальнереченске - 6117, а в Уссурийске - 5911 жителей.

*- Любые работы мы начинаем только после согласования с населением. Основной принцип нашего благоустройства прост - мы делаем исключительно то, что выбирают сами люди,* - заявил Олег Кожемяко.

В ходе эфира была организована видеосвязь с территориями, где обновление уже завершено или находится в активной фазе. Из студии во Владивостоке участники вышли на связь с аллеей на улице Кирова, которую активисты создали, объединив средства федерального проекта и региональной программы «1000 дворов». Представители Большого Камня рассказали об Андреевском парке, открытом 1 июня 2026 года и завоевавшем статус победителя Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Также к трансляции подключились Находка, где был представлен парк Света возле муниципального культурного центра, и Артём, где завершилась работа над зоной отдыха на реке Озёрные Ключи с новой 40-гектарной набережной и игровыми зонами.

Губернатор подчеркнул, что создание современной инфраструктуры влияет не только на удобство жизни, но и на моральный облик общества.

*- Эстетичное окружение меняет психологию человека - он начинает ценить чужой труд и сам бережнее относится к городу. Это мощный воспитательный инструмент. В местах с качественной средой, где соседи вместе отмечают праздники, естественным образом снижается криминогенная обстановка. Благоустройство играет здесь одну из ключевых ролей. Жители начинают искренне любить свой район и осознавать его ценность, а это самое главное достижение нашей работы,* - резюмировал Олег Кожемяко.

**Подготовила Анна БОЛЬШОВА, фото Правительства Приморского края.**

# Участники СВО могут получить консультацию по трудоустройству в фонде «Защитники Отечества»

**В Приморском крае для участников специальной военной операции и их близких действуют 35 мер поддержки. Кроме этого вопросы трудоустройства, переобучения или открытия собственного бизнеса они могут решать и в филиале фонда «Защитники Отечества», который действует во Владивостоке. Здесь ежедневно ведет прием сотрудник кадрового центра «Работа России».**




Работа кадрового специалиста в фонде помогает ветеранам СВО и их близким решать вопросы трудоустройства в одном месте, без необходимости посещать офисы службы занятости. Жители других муниципалитетов также могут получить консультацию, обратившись к социальным координаторам фонда «Защитники Отечества» или в центры «Работа России» в своём городе или посёлке.

Главный принцип работы кадровых центров – индивидуальное сопровождение. Каждому обратившемуся назначают карьерного консультанта, который помогает на всех этапах: от регистрации на платформе «Работа России» до поиска работы и адаптации на новом месте.

- К каждому участнику СВО мы подходим индивидуально – у всех своя история, свой опыт, свои планы на жизнь. Наша задача – не просто дать список вакансий, а помочь человеку понять, что ему действительно нужно: может, получить новую профессию, может, открыть своё дело, а может, просто найти место, где его ждут. Главное – чтобы каждый чувствовал нашу поддержку, а не формальный подход, – подчеркнул министр профессионального образования и занятости населения Приморского края Сергей Дубовицкий.

С начала 2023 года в кадровые центры Приморья за мерами поддержки обратились 1155 человек, включая 749 ветеранов боевых действий и 406 членов их семей.

Главная потребность этой категории – профессиональное обучение. Уже 222 ветерана и 173 члена их семей начали обучение. Самые популярные специальности: оператор БПЛА, машинист погрузчика и экскаватора, бухгалтер, кладовщик, делопроизводитель и охранник.

В 2023 году служба занятости оказала поддержку 30 людям в открытии собственного бизнеса. Им помогают разработать бизнес-план и выделяют единовременную финансовую помощь в размере 250 тысяч рублей для воплощения своих идей.

Работа кадровых центров по Приморью выстроена в тесной связке с социальными координаторами фонда «Защитники Отечества». При выявлении у ветерана потребности в работе, обучении или открытии своего дела координаторы кадрового центра начинают персональную работу, а фонд – продолжает параллельно решать вопросы медицинской, социальной и психологической помощи.

**НАША СПРАВКА:**
*обратиться за помощью к специалисту службы занятости можно во Владивостоке по адресу: ул. Давыдова, 9, с понедельника по пятницу с 09.00 до 13.00. Больше информации о трудоустройстве и обучении можно узнать на официальных страницах кадрового центра «Работа России» в Приморском крае в MAX, Телеграм, в соцсетях ВКонтакте и Одноклассники.*

**Сергей ПЕТРОВ, фото Primorsky.ru.**

# 75 лет: тревоги и итоги Владимира Савченко

## 22 сентября известный шахтер, Почетный гражданин города Артёма отметил свой важный жизненный юбилей

### Начало начал и родная «Амурская»

Владимир Николаевич родился в городе Таллине в 1951 году, где проходил военную службу его отец и где встретил свою супругу. Но через полгода молодая семья переехала в Артём, именно здесь жили его бабушка и дедушка по отцу - Мария Ивановна и Федор Александрович. Дед прошел три войны – гражданскую, финскую и Великую Отечественную, имел множество боевых наград. Молодые родители нашего героя Николай Федорович и Анастасия Васильевна Савченко стали жить в поселке шахты №8 («Амурская»), отца избрали комсоргом шахты, дали квартиру. Мама трудилась машинистом подземных установок, обслуживала угольный конвейер, где и лопатой пришлось намахаться. У Владимира появились три сестры – Наталья, Татьяна, Елена. Как самому старшему в семье, Володе пришлось многому научиться самому и через «не хочу», помогать родителям и заботиться о сестрах.

После окончания девяти классов решил Владимир оставить обучение и пошёл в шахту «Амурская» на погрузку угля. Вскоре выучился на электрослесаря, а через год с высоким разрядом специалиста пошёл служить в армию. Имевшего рост и силу парня призвали в ВДВ в спецназ в Уссурийске. Возвращение после службы на шахту «Амурская» для Владимира было закономерным событием. Десять лет он проработал на ней проходчиком, в забое рубил уголь на комбайне после курсов машиниста подземных установок. Его учителем был Владимир Иванович Куцаков, которому наш герой до сих пор благодарен за науку. Шахтерский коллектив принял его и научил жить и работать под землей. Вряд ли еще есть на земле такая опасная и сложная работа по риску и тяжести. Всякое случалось – и травмы, и аварии, не раз откапывали их из завалов. Но даже в такой адской работе находил Владимир удовлетворение и радость, не зря среди шахтеров появлялись самые ответственные и сознательные люди. Да и платили за столь «богатырский» труд немало – 500-600 рублей, когда рядом люди получали 120.

А вскоре Владимиру Савченко доверили руководить комсомольско-молодёжной бригадой. И это лидерство было далеко не формальным, именно из этой бригады потом вышли многие руководители – Сергей Люборец, Владимир Бураков, Виктор Харитонов. В 29 лет за высокие производственные показатели бригады и шахты, в том числе за рекорд по скоростной проходке, был награждён орденом «Трудовая Слава 3 степени». В 1991 году Владимир Николаевич заочно окончил ДВПИ, а до этого проучился в вечернем горно-строительном техникуме. Двадцать лет своей жизни отдал Владимир Савченко шахте «Амурская» - начинал простым учеником комбайнёра, дошёл до высокой должности заместителя директора по производству, заработав при этом еще знак «Шахтерская слава» всех трех степеней, звания Почетного работника угольной промышленности и топливно-энергетического комплекса РФ.

«Владимир Николаевич – максималист, но требователен в первую очередь к себе, - вспоминает Виктор Харитонов, друг и соратник, ныне возглавляющий Дальневосточный филиал ФГБУ «Соцуголь» Минэнерго РФ, - грамотный специалист в проходке, у него всегда многому можно было поучиться. Для любого человека очень важно иметь настоящих друзей, даже несмотря на разногласия, вот таким для меня всегда был и остается В.Н. Савченко. Мы всегда рядом в действиях и поступках. А сколько рыбы нами поймано! Рыбалка – это его особое увлечение».



*Шахтеры нашего округа, члены совета ассоциации «Шахтерский союз Артема», женсовет города от всей души поздравляют Владимира Николаевича Савченко с юбилеем. Своими конкретными делами за долгие годы своей работы он способствовал прочному социально-экономическому развитию города, комфортному проживанию его жителей, он с вниманием относился и относится к нуждам горожан. Артем для него всегда является родным и близким.*

*Здоровья, любви, счастья, успехов в реализации новых задумок, Владимир Николаевич, а нашему городу шахтерской славы — процветания!*

### По ту сторону баррикад

А потом для угольной отрасли наступили тяжелые времена, шахтеры стали главными героями новостей. Они с завидным упорством отстаивали свои права. И так получилось, что Владимир Николаевич, более двадцати лет проработавший в забое проходчиком, горным мастером, начальником участка, как бы оказался по другую сторону баррикад. Его бросили разгребать те экономические завалы, которые лишили угольную отрасль всякой перспективы. В 45 лет, в 1996 году, он стал директором шахты 3-ц. Шахту не только отстояли от закрытия, но и нашли там новые угольные пласты. Через год его уговорили возглавить такую же кризисную шахту имени Артёма. Там коллектив бастовал и отказывался работать из-за задержек по зарплате. Потом до 2000-го года Владимир Николаевич был председателем ликвидационной комиссии на шахте имени Артёма.

«Стиль работы Владимира Николаевича Савченко можно назвать старым словом "НОТ" – научная организация труда, - вспоминает Валерий Шведский, заместитель председателя совета Ассоциации «Шахтерский союз Артема». – Это вдумчивое осмысление всех процессов, разбор деталей и мелочей, бережное отношение к людям. В тяжелые 90-е годы, когда даже продукты выдавались по талонам, у нас загорелся добычный участок, и требовался гипс для ликвидации пожара, который производили всего на нескольких заводах в стране. Как умудрился Савченко его достать для шахты, не знаю, но пожар был ликвидирован. А потом на шахту перестало поступать металлокрепление – это крах производству. Савченко сумел наладить выпуск полного ассортимента металлокреплений, и мы остались на плаву».

Во времена реструктуризации угольной отрасли решались другие, далеко не популярные для нашего героя задачи: закрытие опасных и нерентабельных производств, оснащение и консервация еще перспективных, забота о сохранении социальной сферы, снижение массовой безработицы. Каждую драму шахтерской семьи он воспринимал близко к сердцу.

### Посланник всех шахтеров

В 2001 году избранный жителями новый глава г. Артема Владимир Новиков предложил Владимиру Савченко поднимать кризисный город с более чем стотысячным населением. Грязный, холодный и темный город-банкрот.

«Владимир Николаевич Савченко - надёжный, профессиональный, ответственный – посланник всех шахтеров. Именно так мне характеризовал его почётный гражданин Приморского края, а в 2001 году генеральный директор «Приморскугля» Анатолий Васянович, - вспоминает Владимир Новиков, депутат Государственной Думы двух предыдущих созывов. - Кандидатура 1-го заместителя, куратора вопросов жизнеобеспечения, была для меня особенно важной. В тот момент вопросы теплоснабжения, энергоснабжения и водообеспечения жителей Артёма и всех населённых пунктов были критически важными. Весь посёлок Угловое в зиму был разморожен из-за беспечности прежней администрации, воды не хватало для работы всех котельных, а постоянные перебои с электроэнергией обязывали нас первые два года постоянно работать в режиме ЧС. Поэтому при нашем разговоре с Владимиром Николаевичем перед его назначением мы чётко понимали всю полноту ответственности за наших жителей и задачи, которые нам предстояло решать.

И я ни на миг не пожалел о своём выборе за все годы совместной работы. Как бывшие руководители предприятий, в своё время мы сталкивались со множеством проблем и находили различные механизмы их решения. А город - это огромный механизм, и нам нужно было приложить максимум своих знаний и усилий для наведения в нём элементарного порядка.

Сейчас нам всем очень нравится, как благоустраивается наш город, новый детский парк, набережная, зоны отдыха. Но я никогда не забуду, как мы с ним радовались, как дети, когда провели освещение центральных улиц Фрунзе-Кирова и вывели город из кромешной темноты. Далее шел ввод тепловой насосной станции и вместе с ней перевод большинства котельных, дым и гарь от которых были в Артёме всю зиму, на большое тепло от Артемовской ТЭЦ. Именно на наш период руководства городом выпало время полного переформатирования его в разноплановый, не зависящий от отдельной отрасли, современный город. Всё это нам приходилось делать в условиях полного отсутствия денег в местном бюджете, а о федеральных программах и их финансовой помощи мы тогда только мечтали - у государства на поддержку муниципалитетов денег тоже не было.

Выстроенный нами механизм сотрудничества со всеми предприятиями для содействия в решении проблем жителей и города в целом дали положительный результат на стабильное развитие всего городского округа и новые перспективы, реализацию которых мы видим сегодня». Артемовский городской округ сумел не остаться в прошлом. В должности первого заместителя главы округа Владимир Николаевич Савченко проработал около 16 лет, до 22 сентября 2016 года.

В Артеме под землей работал каждый пятый житель – это в прежние годы. Но потом труд шахтера стал не нужен, и это была страшная трагедия. В 2003 году был создан Шахтёрский союз города Артёма, объединяющий горняков города. В 2012 году Владимир Савченко стал председателем этой шахтёрской организации после его первого руководителя Юрия Попиначенко. В том числе его стараниями в 2009 году был открыт мемориал «Шахтёрская слава», позже на бывшей шахте 3-ц восстановлен памятник шахтёрам, погибшим во время Великой Отечественной войны. В 2019 году вышла очень важная для города историческая книга «Гори, шахтёрская звезда». Организация все годы оказывает материальную помощь горнякам, работает с молодежью и детьми, с городским историко-краеведческим музеем, сохраняя память о городе шахтерской славы.

Взаимовыручка и поддержка высоко по-прежнему ценятся в шахтерской среде, и Шахтерский союз, объединивший более 500 горняков, прилагает усилия по поддержке ветеранов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, вместе со своим лидером в ней умеют разделять радости и горести людей.



*ПОСЛЕ СМЕНЫ ЧЛЕНЫ КОМСОМОЛЬСКО-МОЛОДЕЖНОЙ БРИГАДЫ: слева направо МАГЛЕВАННЫЙ ВЛАДИМИР, КРУТИКОВ ВАЛЕРИЙ, САВЧЕНКО ВЛАДИМИР (БРИГАДИР ПРОХОДЧЕСКОЙ БРИГАДЫ) И КАСИМОВ МИХАИЛ*

**Татьяна ЛЕМЕХОВА, фото из семейного архива В.Н. Савченко.**

# Предприятия края посетили 7,5 тысячи школьников

**Специалисты службы занятости Приморского края организовали для школьников края около 100 профессиональных туров на предприятия и в ведущие организации региона. Всего в мероприятиях поучаствовали 7,5 тысячи подростков из 27 муниципальных округов.**

Профессиональные туры ориентированы на школьников средних и старших классов, которые стоят перед выбором своего дальнейшего образовательного и профессионального пути. Тем не менее, участие в программе доступно и для студентов колледжей, а также для тех, кто хочет пересмотреть своё решение о выбранной специальности. Специалисты службы занятости напомнили, что сегодня в крае для молодых специалистов без опыта работы доступно около 12 тысяч вакансий.

Так, в первом полугодии школьники Приморья познакомились с работодателями из Примтеплоэнерго, Арсеньевской авиакомпании «Прогресс», Спасскцемента, Примавтодора, Дальзавода.

В ходе встреч с профессионалами своего дела молодые люди знакомились с производственными процессами, посмотрели на условия труда, узнали уровень зарплат и бонусов для востребованных специалистов. Среди них назывались электромонтёры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, сварщики (выполняющие ручную и частично механизированную сварку/наплавку), пекари, инженеры-технологи хлебопекарного производства, дежурные по станции, составители




поездов, машинисты тепловозов и приёмосдатчики.

- Цель профтуров для школьников, которые организуют кадровые центры «Работа России», – дать подросткам представление о специфике различных профессий и помочь определиться с будущей специальностью. Эти туры – элемент обширной программы по маршрутизации молодёжи: она также предусматривает профориентационное тестирование, целевое обучение, стажировки и содействие в трудоустройстве, – отметил министр профессионального образования и занятости населения Приморского края Сергей Дубовицкий.

Приморский кадровый центр «Работа России» предоставляет школьникам помощь в выборе профессионального направления. Для этого можно обратиться в любой территориальный центр Приморья или позвонить в единый контакт-центр по телефону: 8 800 250 24 64.

**Евгений СИДОРОВ, фото Primorsky.ru.**

# Книги размером с карту и рождение новых мифов

Писатель-футурист Натали Тумко встретилась с гимназистами

**В стенах гимназии №1 им. В. А. Сайбеля состоялось по-настоящему необычное и вдохновляющее событие. В гости к школьникам пришла Натали Тумко, член Союза писателей и единственная в России женщина писатель-футурист.**



Разговор получился невероятно глубоким и увлекательным. Натали поделилась своей личной историей - рассказала, как пришла в профессию и почему для писателя-футуриста так важно инженерное образование (ведь, чтобы конструировать миры будущего, нужно понимать законы настоящего!).

Живы ли мифы сегодня? Вместе с ребятами гостья разбиралась, что такое миф, для чего он нужен человечеству и существуют ли современные мифы. Оказалось, что создать собственный миф под силу каждому из нас. Но для этого есть важное условие: нужно отлично знать прошлое, разбираться в настоящем, быть эрудированным, начитанным и любознательным человеком.

Настоящий восторг у гимназистов вызвали современные книги, которые показала Натали. Они размером всего лишь… с обычную банковскую карту. При этом на таком носителе легко помещаются огромные романы и аудиоформаты. Будущее уже наступило!

А еще Натали приоткрыла завесу тайны и показала ребятам эксклюзив - книгу нового формата, которую этим летом создали юные жители города Артёма в рамках творческого проекта «Мифодвиж». Писательница пригласила всех гимназистов на большую презентацию этой уникальной книги, которая состоится в День рождения нашего города в октябре.

**Татьяна БАШУРОВА, фото автора.**



# Больше чем путешествие

Учитель из Артёма стала победителем Всероссийского конкурса «Знать. Любить. Гордиться!»

**Учитель русского языка и литературы школы №20 города Артёма Ирина Жевлакова одержала победу во Всероссийском конкурсе «Знать. Любить. Гордиться!», который проводился по программе Росмолодёжи «Больше чем путешествие».**



Конкурс длился почти три месяца и стал настоящим испытанием для участников. За это время им предстояло пройти несколько этапов: проверить знания в викторинах по истории страны, рассказать о родном крае, развивать тематические сообщества в соцсетях и разрабатывать авторские туристические маршруты. Результатом большой и кропотливой работы Ирины Валерьевны стала заслуженная победа. Главный приз — бесплатное путешествие по России.



Победительница выбрала необычное направление — суровую Чукотку и загадочную Якутию. Впереди её ждёт знакомство с северными регионами, их первозданной природой, культурой и традициями.

От всей души поздравляем Ирину Жевлакову с победой и желаем яркого маршрута и незабываемых впечатлений, которые вдохновят на новые педагогические свершения.

**Управление образования АГО.**

# В копилке Артёма – новая медаль

**На Сахалине, в столице островного региона, прошло первенство Дальневосточного федерального округа по кроссу. Соревнования собрали сильнейших юных легкоатлетов со всего ДФО.**

Воспитанница спортивной школы «Феникс» Марина Хакимова поднялась на третью ступень пьедестала почёта, показав высокий результат и настоящий бойцовский характер.

За блестящим выступлением Марины стоит огромный труд её наставника — тренера-преподавателя Алевтины Анатольевны Никешиной.

**Управление образования АГО.**















# ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+
7:00 Вместе по России. с.43 12+
7:30, 14:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
8:00 Советские мафии. Глухое дело 16+
9:00 Проклятые сокровища 12+
10:00 Воскресный чай 12+
10:30 Дело №35 12+
11:00 Советские мафии. Козлов отпущения 16+
**12:00, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Следствие любви. с.9,10 16+**
14:00 Люди РФ. с.177 12+
**15:00 Т/С Есть нюансы. с.4 16+**
16:00 Дворжецкие. На роду написано... 12+
17:00 Марк Бернес. «Я жизнь учил не по учебникам» 12+
18:00 Советские мафии. Рыбное дело 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30 Рассекреченная история. В социализм на тракторе 16+
**20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с Гадание при свечах. с.5,6 16+**
**23:30 Т/с Такая работа-2. с.61,62 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00** Новости
**09.10** Модный приговор 0+
**10.00** Жить здорово! 16+
**10.45** Свой голос 0+
**11.40, 12.10, 00.45, 03.05** Подкаст. Лаб 16+
**14.45** Д/ф «Композитор-нерв» 12+
**15.40, 16.25, 22.45** Большая игра 16+
**17.15** Давай поженимся! 16+
**18.05** Мужское/Женское 16+
**19.15** Время покажет 16+
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время 16+
**21.45 Т/с «Центурия» 16+**
**23.45** Время героев 16+

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести 16+
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Приморье
**09.55** О самом главном 12+
**12.00, 18.00** 60 минут 12+
**14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+**
**17.00** Малахов 16+
**21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+**
**23.40** Вечер с В. Соловьёвым 12+

## СТС

**05.00** С лёгким утром! 16+
**10.10 Х/ф «Выбери меня» 16+**
**12.05 Х/ф «Говорит Земля!» 16+**
**14.30, 15.35, 16.40 Т/с «История его служанки» 16+**
**17.55, 20.00, 20.30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+**
**21.00 Х/ф «Доспехи Бога. В поисках сокровищ» 16+**
**23.05 Х/ф «Полицейская история. В осаде» 18+**
**01.20 Х/ф «Рождённый чемпионом» 16+**
**03.05 М/ф «Ветер крепчает» 16+**

## РЕН-ТВ

**05.00, 18.00, 01.20, 04.25** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Военная тайна 16+
**11.00** Как устроен мир 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** Загадки человечества 16+
**15.00** Дикий, дикий мир 16+
**17.00, 02.10** Тайны Чапман 16+
**20.00** Безумные факты 16+
**20.55 Х/ф «88 минут» 16+**
**23.25 Т/с «Пираты XXI века» 16+**

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+**
**09.00** Большой куш 16+
**20.00, 21.00 Т/с «Капитан Туман» 18+**
**20.25 Т/с «Капитан Туман» 16+**
**21.30, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+**
**23.30 Х/ф «Такси-2» 16+**
**01.10 Х/ф «Такси» 18+**
**02.40, 03.25, 04.15** Однажды в России 16+
**05.00** Утро ТНТ-2026 16+

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00** Выводы 16+
**06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.40** Земля Приморская 12+
**07.00** Шестаков отвечает 12+
**07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20** Неработа 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35, 15.40** Чёрно-белое Приморье 6+
**07.40, 05.45** Дальний Восток на связи 12+
**07.45, 18.35** Правила жизни 12+
**07.50, 13.40** Финкод 12+
**08.40** Точка опоры 16+
**09.00, 21.30** Итог недели 16+
**09.25, 10.35, 19.30** Разведка блогом 12+
**09.30, 05.20** Нужен ужин 12+
**09.50, 19.25** Стесняюсь спросить 16+
**10.00** СВОи истории 16+
**10.50** Морское собрание 12+
**11.00** Надо поговорить 12+
**11.15** Квадратные метры 12+
**11.35** Китайская шкатулка 12+
**11.50** Было-стало 12+
**12.00, 13.00, 14.00, 16.00** Новости Панорама. Дайджест 16+
**12.30** У камина 16+
**13.20** Культурно 16+
**13.50, 21.40** Мегаполис 12+
**14.30** Морская 12+
**14.45** НЕработа 12+
**15.00, 17.30, 05.30** Без галстуков 12+
**15.20** Сделано в России 12+
**15.50** Фейкам 16+
**16.15, 18.30** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**16.20** Взгляд с высоты 16+
**16.50** Между прочим 16+
**17.20** Гороскоп 12+
**17.50** Специальный репортаж 16+
**18.00** Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
**18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20** В порядке! 16+
**18.40** Заваруха 12+
**19.00** В центре внимания 16+
**19.40** Живём в Приморье 12+
**19.50, 21.50, 00.50, 05.55** Автопатруль 112 16+
**20.00, 22.00, 01.00, 03.00** Новости «Панорама» 16+
**20.40** Мирское 12+
**21.00** Давай договоримся 12+
**22.45** Спортивное Приморье 16+
**23.00 Т/с «Научи меня жить» 16+**
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
**01.45** Мобильная мама 12+
**02.00** Что делать? 16+
**03.40 Х/ф «Зоськина заправка» 16+**
**05.10** Спортивное Приморье 6+

## ЧЕ

**06.10** Дорожные войны 16+
**09.30, 12.00** Улётное видео 16+
**11.00** Улетные животные 16+
**13.30** Решала 16+
**16.30, 21.30, 22.30** Влад решает 16+
**17.30, 18.30** Чужие тайны 16+
**19.30** Притворщики 16+
**23.30, 02.20, 03.10** Опасные связи 18+
**01.30** Заступницы 16+
**04.00 Т/с «Солдаты-16» 16+**

## МИР

**05.00, 06.15, 01.35** Наше кино. История большой любви 16+
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день 16+
**06.55 Х/ф «Небесный тихоход» 16+**
**08.35, 10.20 Т/с «Государственная граница» 16+**
**10.10** Белорусский стандарт 12+
**13.15** Мировое соглашение 16+
**14.05** Дела судебные. Битва за будущее 16+
**15.10, 20.30** Дела судебные. Новые истории 16+
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора 16+
**18.35** Дела судебные. Деньги верните! 16+
**21.20 Х/ф «Ва-банк» 16+**
**23.15 Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар» 16+**
**00.55** Первый Евразийский канал 12+
**02.25 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+**
**03.50 Х/ф «Музыкальная история» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 05.25** По делам несовершеннолетних 16+
**07.30, 04.35** Давай разведёмся! 16+
**08.30, 02.30** Тест на отцовство 16+
**10.40** Д/ф «Прости меня» 16+
**11.45** Д/ф «Беду отведу» 16+
**12.55, 01.10** Д/ф «Знахарка» 16+
**13.30, 01.35** «Верну любимого» 16+
**14.05, 02.05** Голоса ушедших душ 16+
**14.40 Х/ф «Выбираю нас» 16+**
**19.00 Х/ф «Месть не выше любви» 16+**
**23.05** Д/ф «Понять. Простить» 16+
**00.15 Т/с «Порча» 16+**
**04.10** Одна за всех 16+

## ТВ3

**06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+**
**09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Слепая 16+
**10.00, 10.30, 15.30** Порча 16+
**11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00** Гадалка 16+
**18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+**
**23.15 Х/ф «Неистовый» 18+**
**01.00** Кадони шоу 16+
**01.45** Экстра такси 16+
**02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30** Любовная магия 16+

## РОССИЯ К

**06.30** Диалоги о животных 16+
**07.20** Легенды мирового кино 16+
**07.50** Черные дыры. Белые пятна 16+
**08.30** Д/ф «Первые в мире» 16+
**08.50 Х/ф «Обретешь в бою» 16+**
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 16+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.15, 00.55** XX Век 16+
**11.50 Х/ф «История одного подзатыльника» 16+**
**12.45** Новости. Подробно. Арт 16+
**13.00, 20.05** Атланты 16+
**13.40 Х/ф «Шведская спичка» 16+**
**14.35** Д/ф «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская» 16+
**15.30** Агора 16+
**16.30** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**17.15, 01.20** Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+
**18.05** Д/ф «Пермь. Особняк Грибушина» 16+
**18.35** Факультет истории 16+
**19.45** Главная роль 16+
**20.45** Спокойной ночи, малыши! 12+
**21.00** Д/ф «Нюрнбергский процесс. Глазами переводчиков» 16+
**21.45** Сати. Нескучная классика... 16+
**22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+**
**23.20** Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
**00.05** Ступени цивилизации 16+
**02.15 Х/ф «Цвет белого снега» 16+**

## ТВЦ

**06.00** Настроение 12+
**08.15** Смех, дрожь и видео 16+
**08.50 Х/ф «Пианистка-3» 16+**
**10.45, 00.30** Петровка, 38 16+
**10.55** Городское собрание 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События 12+
**11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+**
**13.45** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.05 Х/ф «Орлинская» 16+**
**16.55** Актёрские драмы 16+
**18.15 Х/ф «Чёрные начинают-белые выигрывают» 16+**
**22.35, 05.25** 10 самых... 16+
**23.05** Знак качества 16+
**00.45** Д/ф «Тайная комната. Королевский мезальянс» 16+
**01.30** Д/ф «Брак на скорую руку» 16+
**02.10** Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
**04.40** Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» 16+

## НТВ

**06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20** Сегодня 12+
**06.25** Утро. Самое лучшее 16+
**08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+**
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00 Т/с «Невский» 16+**
**22.15 Т/с «Тверская» 16+**
**00.40** Ч.т.д 16+
**01.15 Т/с «Степные волки» 16+**

## ЗВЕЗДА

**04.25 Т/с «Два капитана» 12+**
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**09.15** Д/ф «Битва оружейников» 16+
**11.40, 13.20, 02.20 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+**
**19.10** Скрытые угрозы 16+
**20.50** Открытый эфир 16+
**22.35** Между тем 12+
**23.05 Х/ф «Максим Перепелица» 12+**
**01.05 Х/ф «Гость с Кубани» 12+**

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Непобедимый 12+
**14.00, 16.00, 19.25** Новости
**14.05, 18.35, 21.45, 06.35** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05** Лица страны 12+
**16.25** Футбол. Чемпионат мира- 2026 г. Эквадор-Германия. Трансляция из США 6+
**19.05** Специальный репортаж 12+
**19.30** Есть тема! Прямой эфир
**20.55** II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Екатеринбурга
**22.25** II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Прямая трансляция из Екатеринбурга
**23.30** Громко. Прямой эфир
**00.55** Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе» 12+
**02.20** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция
**05.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
**07.40** Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Групповая гонка. Женщины. Трансляция из Канады 6+
**09.40** Д/ф «Величайший» 16+
**10.55** Новости 0+
**11.00** II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга 6+

# ВТОРНИК, 29 сентября

Приятного просмотра!

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30 Люди РФ. с.178 12+
8:30, 16:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
9:00 Рыцари советского кино 16+
10:30 Дело №36 12+
11:00 Советские мафии. Глухое дело 16+
**12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Следствие любви. с.11,12 16+**
14:30 Вместе по России. с.44 12+
**15:00 Т/С Есть нюансы. с.5 16+**
16:00 Люди РФ. с.179 12+
17:00 Алексей Жарков. Эффект бабочки 16+
18:00 Советские мафии. Бриллиантовое дело 16+
**19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+**
**20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с Гадание при свечах. с.7,8 16+**
22:15 Рассекреченная история. Белый город в зелёном лесу 16+
**23:30 Т/с Такая работа-2. с.62,63 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00** Новости
**09.05** Модный приговор 0+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.40, 12.05, 14.55, 16.25** Время покажет 16+
**12.45, 18.20, 19.15, 22.45** Большая игра 16+
**16.40** Давай поженимся! 16+
**17.30** Мужское/Женское 16+
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время 16+
**21.45 Т/с «Центурия» 16+**
**23.45, 03.05** Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести 16+
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Приморье
**09.55** О самом главном 12+
**12.00, 18.00** 60 минут 12+
**14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+**
**17.00** Малахов 16+
**21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+**
**23.40** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## СТС

**05.00** С лёгким утром! 16+
**09.25 Х/ф «30 свиданий» 16+**
**11.20 Х/ф «Втроём» 16+**
**13.15, 14.30, 15.40, 16.50 Т/с «История его служанки» 16+**
**17.55, 20.00, 20.30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+**
**21.00 Х/ф «Овердрайв» 16+**
**22.55 Х/ф «Тайфун» 16+**
**00.25 Х/ф «Невидимый гость» 16+**
**02.15 Х/ф «Газетчик» 18+**
**03.50 М/ф «Три разбойника и лев» 6+**

## РЕН-ТВ

**05.00, 18.00, 01.25, 04.30** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
**10.00** Совбез 16+
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** Загадки человечества 16+
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**15.00** Д/ф «Легенды и мифы» 16+
**17.00, 02.10** Тайны Чапман 16+
**20.00 Х/ф «Томирис» 16+**
**23.25 Т/с «Пираты XXI века» 16+**

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+**
**18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Капитан Туман» 16+**
**21.00 Т/с «Капитан Туман» 18+**
**21.30, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+**
**23.30 Х/ф «Такси-3» 16+**
**01.10 Х/ф «Такси-2» 16+**
**02.35, 03.20, 04.05, 04.50** Однажды в России 16+
**05.00** Утро ТНТ-2026 16+

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00** Новости «Панорама» 16+
**06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20** В порядке! 16+
**06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.40** Заваруха 12+
**07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00** Новости Панорама. Дайджест 16+
**07.15, 09.15, 15.15, 20.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20** Китайская шкатулка 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35** Живём в Приморье 12+
**07.40** Правила жизни 12+
**07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55** Автопатруль 112 16+
**08.40, 01.45** Морская 12+
**09.25, 05.45** Стесняюсь спросить 16+
**09.35, 18.35** Разведка блогом 12+
**10.00, 18.40** Квадратные метры 12+
**10.15** Однажды вечером 16+
**10.50, 21.30** НЕработа 12+
**11.00, 15.00, 17.30, 05.30** Без галстуков 12+
**11.15** Мирское 12+
**11.35** Шестаков отвечает 12+
**12.30, 19.00** В центре внимания 16+
**13.10** Прогноз погоды во Владивостоке, «Прогноз погоды в ДФО» 0+
**13.20** Земля Приморская 12+
**13.40** Мегаполис 12+
**14.30** Точка опоры 16+
**14.45, 05.20** Итог недели 16+
**15.25** Нужен ужин 12+
**15.40** Специальный репортаж 16+
**16.15, 18.30** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**16.20** Что делать. Прямой эфир
**17.20** Гороскоп 12+
**18.00** Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
**19.25** Было-стало 12+
**19.30, 05.10** Морское собрание 12+
**19.40** Чёрно-белое Приморье 6+
**20.40** Культурно 16+
**21.00** У камина 16+
**21.40** «Мегаполис» (доп. выпуск) 12+
**22.45** Сделано в России 12+
**23.00 Т/с «Научи меня жить» 16+**
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
**02.00** Что делать? 16+
**03.40 Х/ф «Украденные сердца» 16+**

## ЧЕ

**06.20** Дорожные войны 16+
**09.30, 12.00** Улётное видео 16+
**11.00** Улетные животные 16+
**13.30** Решала 16+
**16.30, 21.30, 22.30** Влад решает 16+
**17.30, 18.30** Чужие тайны 16+
**19.30** Притворщики 16+
**23.30** Опасные связи 18+
**04.00 Т/с «Солдаты-16» 16+**

## МИР

**05.00 Х/ф «Музыкальная история» 16+**
**05.10** Понять. Простить 16+
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день 16+
**06.15, 01.30** Наше кино. История большой любви 16+
**07.25 Х/ф «Максимка» 16+**
**08.55, 10.10 Т/с «Государственная граница» 16+**
**13.15** Мировое соглашение 16+
**14.05** Дела судебные. Битва за будущее 16+
**15.10, 20.30** Дела судебные. Новые истории 16+
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора 16+
**18.35** Дела судебные. Деньги верните! 16+
**21.20 Х/ф «Хочу в тюрьму» 16+**
**23.15 Х/ф «Когда наступает сентябрь» 16+**
**00.55** Первый Евразийский канал 12+
**02.20 Х/ф «Волга-Волга» 16+**
**03.55 Х/ф «Моя любовь» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 05.25** По делам несовершеннолетних 16+
**07.15, 04.35** Давай разведёмся! 16+
**08.15, 02.30** Тест на отцовство 16+
**10.30** Д/ф «Прости меня» 16+
**11.30** Д/ф «Беду отведу» 16+
**12.40, 01.10** Д/ф «Знахарка» 16+
**13.15, 01.35** Д/ф «Верну любимого» 16+
**13.50, 02.05** Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
**14.25** Твой Домашний доктор 16+
**14.40 Х/ф «Родные неродные» 16+**
**19.00 Х/ф «Месть не выше любви» 16+**
**23.10** Д/ф «Понять. Простить» 16+
**00.15 Т/с «Порча» 16+**
**04.10** Одна за всех 16+

## ТВ3

**06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+**
**09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Слепая 16+
**10.00, 10.30, 15.30** Порча 16+
**11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00** Гадалка 16+
**18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+**
**23.15 Х/ф «Отель «Артемида» 18+**
**01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30** Любовная магия 16+
**04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Уиджи» 16+**

## РОССИЯ К

**06.30** Диалоги о животных 16+
**07.20** Легенды мирового кино 16+
**07.50, 18.40, 00.05** Ступени цивилизации 16+
**08.50 Х/ф «Обретешь в бою» 16+**
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 16+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.15, 00.50** Юбилей аллы демидовой. XX Век 16+
**11.45 Х/ф «Цвет белого снега» 16+**
**12.45** Новости. Подробно. Книги 16+
**13.00, 20.05** Атланты 16+
**13.40, 22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+**
**14.35, 02.00** Больше, чем любовь 16+
**15.20** Неразлучное чувство к России 16+
**15.50** Сати. Нескучная классика... 16+
**16.30** Д/ф «Коллекция» 16+
**17.15, 01.15** Екатерина Семенчук, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+
**18.10** Д/ф «Запечатленное время» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**20.50** Юбилей аллы демидовой 16+
**21.40** Белая студия 16+
**23.20** Вначале было дело, или История русской промышленности 16+

## ТВЦ

**06.00** Настроение 12+
**08.20** Доктор И... 16+
**08.45 Х/ф «Пианистка-3» 16+**
**10.40, 04.40** Д/ф «Закулисные войны» 16+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События 12+
**11.55, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+**
**13.45** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.05 Х/ф «Орлинская» 16+**
**16.55** Актёрские драмы 16+
**18.15 Х/ф «Чёрные начинают-белые выигрывают» 16+**
**22.35, 05.25** Закон и порядок 16+
**23.10** Д/ф «Звёздные хоромы» 16+
**00.30** Петровка, 38 16+
**00.45** Д/ф «Русские тайны» 16+
**01.30** Д/ф «90-е» 16+
**02.15** Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

## НТВ

**06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20** Сегодня 12+
**06.25** Утро. Самое лучшее 16+
**08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+**
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00 Т/с «Невский» 16+**
**22.15 Т/с «Тверская» 16+**
**00.40** Захар Прилепин. Уроки русского 16+
**01.15 Т/с «Степные волки» 16+**

## ЗВЕЗДА

**04.35, 11.40, 13.20, 02.20 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+**
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**09.15, 20.50** Открытый эфир 16+
**19.10** Улика из прошлого 16+
**22.35** Между тем 12+
**23.05 Х/ф «Гусарская баллада» 12+**
**01.10 Х/ф «Подкидыш» 6+**

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Непобедимый 12+
**14.00, 16.00, 19.55, 22.30** Новости
**14.05, 18.35, 22.35, 05.00** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05, 19.35** Специальный репортаж 12+
**16.25** Футбол. Чемпионат мира- 2026 г. Тунис-Нидерланды. Трансляция из США 6+
**20.00** Есть тема! Прямой эфир
**21.25** География спорта. Сергиев Посад 12+
**21.55** Что за спорт? 12+
**23.30** Смешанные единоборства. UFC. Рауль Росас против Раони Барселоса. Трансляция из США 16+
**00.55** Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила» 16+
**02.20** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
**06.05** Смешанные единоборства. UFC. Маккензи Дёрн против Аманды Рибас. Трансляция из США 16+
**07.40** Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Групповая гонка. Мужчины. Трансляция из Канады 6+
**09.40** Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе» 12+
**10.55** Новости 0+
**11.00** II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Пары. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы 6+

# СРЕДА, 30 сентября

Приятного просмотра!

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

**6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+**
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
8:30 Вместе по России. с.45 12+
9:00 Список Фурцевой: чёрная метка 16+
10:30 Дело №37 16+
11:00 Советские мафии. Отец грузинской коррупции 16+
**12:15, 13:00, 1:30, 2:30 Т/с Следствие любви. с.13,14 16+**
**15:00 Т/С Есть нюансы. с.6 16+**
16:00 Тайны советской номенклатуры 12+
17:00 Маги экрана. Экстрпсенсы из телевизора 16+
18:00 Советские мафии. Еврейский трикотаж 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30, 23:15 Вечерний Артём. в.5 12+
**20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с Гадание при свечах. с.9,10 16+**
**23:30 Т/С Такая работа-2. с.63,64 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00** Новости
**09.05** Модный приговор 0+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.40, 12.05, 14.55, 16.25** Время покажет 16+
**12.45, 18.20, 19.15, 22.45** Большая игра 16+
**16.40** Давай поженимся! 16+
**17.30** Мужское/Женское 16+
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время 16+
**21.45 Т/с «Центурия» 16+**
**23.45** Д/ф «Защитники неба» 12+
**00.50, 03.05** Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести 16+
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Приморье
**09.55** О самом главном 12+
**12.00, 18.00** 60 минут 12+
**14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+**
**17.00** Малахов 16+
**21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+**
**23.40** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## СТС

**05.00** С лёгким утром! 16+
**09.50 Х/ф «Человек-оркестр» 16+**
**11.40 Х/ф «Папаши» 16+**
**13.35, 15.50, 16.50 Т/с «История его служанки» 16+**
**17.55, 20.00, 20.30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+**
**21.00 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+**
**23.20 Х/ф «Малавита» 16+**
**01.30 Х/ф «Идеальное убийство» 16+**
**03.10** Кино в деталях 18+
**04.00 М/ф «Царство против разбойников» 6+**

## РЕН-ТВ

**05.00, 18.00, 01.10, 04.25** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Документальный спецпроект 16+
**10.00** Засекреченные списки 16+
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** Загадки человечества 16+
**14.00** Невероятно интересные истории 16+
**15.00** Момент в истории 16+
**17.00, 02.05** Тайны Чапман 16+
**20.00** Дикий, дикий мир 16+
**20.20 Х/ф «Братство волка» 16+**
**23.25 Т/с «Пираты XXI века» 16+**

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.35 Т/с «СашаТаня» 16+**
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.30 Т/с «Капитан Туман» 16+**
**20.00 Т/с «Капитан Туман» 18+**
**21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки-5» 16+**
**23.00 Х/ф «Такси-4» 16+**
**00.45 Х/ф «Такси-3» 16+**
**02.15, 03.00, 03.50, 04.40** Однажды в России 16+
**05.00** Утро ТНТ-2026 16+

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00** Новости «Панорама» 16+
**06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20** В порядке! 16+
**06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.40, 01.45** Квадратные метры 12+
**07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00** Новости Панорама. Дайджест 16+
**07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20** Нужен ужин 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35** Мегаполис 12+
**07.40** Было-стало 12+
**07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55** Автопатруль 112 16+
**08.40** Мобильная мама 12+
**09.25, 15.40** Дальний Восток на связи 12+
**09.30** Китайская шкатулка 12+
**10.00** Земля Приморская 12+
**10.15** Между прочим 16+
**11.00, 15.00, 17.30, 05.30** Без галстуков 12+
**11.15** У камина 16+
**12.30, 19.00, 02.30** В центре внимания 16+
**13.20** Заваруха 12+
**13.40, 19.40** «Мегаполис» (доп. выпуск) 12+
**14.30** Культурно 16+
**14.45, 05.45** Разведка блогом 12+
**15.25, 05.20** Спортивное Приморье 6+
**16.15, 18.30** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**16.20** Что будет, если... 16+
**16.50, 02.00** СВОи истории 16+
**17.20** Гороскоп 12+
**18.00** Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
**18.35** Специальный репортаж 16+
**18.40** Точка опоры 16+
**19.25** Фейкам 16+
**19.30** Шестаков отвечает 12+
**20.40** Что делать? 16+
**22.45** Итог недели 16+
**23.00, 03.40 Т/с «Научи меня жить» 16+**
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+

## ЧЕ

**06.20** Дорожные войны 16+
**09.30, 12.00** Улётное видео 16+
**11.00** Улетные животные 16+
**13.30** Решала 16+
**16.30, 21.30, 22.30** Влад решает 16+
**17.30, 18.30** Чужие тайны 16+
**19.30** Притворщики 16+
**23.30, 01.30, 02.20** Опасные связи 18+
**04.00 Т/с «Солдаты-16» 16+**

## МИР

**05.00 Х/ф «Моя любовь» 16+**
**05.10** Понять. Простить 16+
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день 16+
**06.15, 00.20, 01.45** Наше кино. История большой любви 16+
**07.05 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 16+**
**08.40, 10.10 Х/ф «Приключения Электроника» 6+**
**13.15** Мировое соглашение 16+
**14.05** Дела судебные. Битва за будущее 16+
**15.10, 20.30** Дела судебные. Новые истории 16+
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора 16+
**18.35** Дела судебные. Деньги верните! 16+
**21.20 Х/ф «Через тернии к звездам» 16+**
**01.10** Первый Евразийский канал 12+
**02.35 Х/ф «Аринка» 16+**
**03.50 Х/ф «Близнецы» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 05.30** По делам несовершеннолетних 16+
**07.15, 04.40** Давай разведёмся! 16+
**08.15, 02.35** Тест на отцовство 16+
**10.30** Д/ф «Прости меня» 16+
**11.30** Д/ф «Беду отведу» 16+
**12.35, 01.15** Д/ф «Знахарка» 16+
**13.10, 01.40** Д/ф «Верну любимого» 16+
**13.45, 02.10** Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
**14.20** Красивая и счастливая 45+ 16+
**14.35 Х/ф «Призрачная связь» 16+**
**19.00 Х/ф «Женский отдел» 16+**
**23.15** Д/ф «Понять. Простить» 16+
**00.20 Т/с «Порча» 16+**
**04.15** Одна за всех 16+

## ТВ3

**06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+**
**09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Слепая 16+
**10.00, 10.30, 15.30** Порча 16+
**11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00** Гадалка 16+
**18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+**
**23.15 Х/ф «В эфире» 18+**
**01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «Уиджи» 16+**

## РОССИЯ К

**06.30** Диалоги о животных 16+
**07.20** Легенды мирового кино 16+
**07.50, 18.40, 00.05** Ступени цивилизации 16+
**08.50 Х/ф «Обретешь в бою» 16+**
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 16+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.15, 00.55** XX Век 16+
**12.45** Новости. Подробно. Кино 16+
**13.00, 20.05** Атланты 16+
**13.40, 22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+**
**14.35, 02.00** Больше, чем любовь 16+
**15.15** Неразлучное чувство к России 16+
**15.45** Белая студия 16+
**16.30** Библейский сюжет 16+
**17.15** Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+
**18.10** Д/ф «Отто Шмидт. Битва за Арктику» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**20.45** Спокойной ночи, малыши! 12+
**21.00** Абсолютный слух 16+
**21.45** Власть факта 16+
**23.20** Вначале было дело, или История русской промышленности 16+

## ТВЦ

**06.00** Настроение 12+
**08.15** Доктор И... 16+
**08.45 Х/ф «Главное желание» 16+**
**10.40, 04.35** Д/ф «Закулисные войны» 16+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События 12+
**11.55, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+**
**13.45** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.05 Х/ф «Орлинская» 16+**
**17.00** Актёрские драмы 16+
**18.15 Х/ф «Чёрные начинают-белые выигрывают» 16+**
**22.35** Хватит слухов! 16+
**23.05** Хроники московского быта 16+
**00.30** Петровка, 38 16+
**00.45** Д/ф «Дело союзного значения» 16+
**01.30** Д/ф «Звёзды» и ворьё» 16+
**02.15** Знак качества 16+
**05.20** Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» 16+

## НТВ

**06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20** Сегодня 12+
**06.25** Утро. Самое лучшее 16+
**08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+**
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00 Т/с «Невский» 16+**
**22.15 Т/с «Тверская» 16+**
**00.40** Мы и наука. Наука и мы 12+
**01.45 Т/с «Степные волки» 16+**

## ЗВЕЗДА

**04.35 Т/с «Оперативный псевдоним» 16+**
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**09.15, 20.50** Открытый эфир 16+
**11.00 Х/ф «Гусарская баллада» 12+**
**14.00, 03.55 Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» 16+**
**19.10** Д/ф «Секретные материалы» 16+
**22.35** Между тем 12+
**23.05 Х/ф «Проект «Альфа» 12+**
**01.05 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+**
**02.30 Х/ф «Кортик» 12+**

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Непобедимый 12+
**14.00, 16.00, 19.55, 22.30** Новости
**14.05, 18.35, 22.35, 06.35** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05, 19.35** Специальный репортаж 12+
**16.25** Футбол. Чемпионат мира- 2026 г. Турция-США. Трансляция из США 6+
**20.00** Есть тема! Прямой эфир
**21.25** Человек из Футбола. Гаджи Гаджиев 12+
**21.55** Что за спорт? 12+
**23.30** Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного 16+
**00.55** Д/ф «Роналду» 12+
**02.20** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция
**05.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
**07.40** Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Испании 6+
**09.50** Новости 0+
**09.55** Футбол. Товарищеский матч. Аргентина-Боливия. Прямая трансляция
**12.00** II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы 6+

# Ваш опыт – наше вдохновение

## Пожилые люди: хранители времени и мудрости

**Как важно слышать в свой адрес тёплые слова, сказанные от души! Особенно это важно для людей «хрустального» возраста - ранимых и благодарных за любое проявление заботы. А для тех, кто не окружён родными в силу разных причин, – тем более.**

Руководитель АНО «Импульс» Виктория Щёголева обратилась к нам с просьбой:



*«Давайте напишем о наших благополучателях. У нас есть такие замечательные люди! Наши социальные работники относятся к ним не только с уважением, но и с любовью».*

Одна из главных составляющих работы соцработника – сохранять душевное равновесие своих подопечных. А это значит – выслушать, посочувствовать, успокоить, поговорить. И все они знают о них всё: биографию, волнительные или трагические моменты их жизни.

Напомним, что в Артёмовском городском округе 270 получателей социальных услуг на 20 социальных работников. К сожалению, невозможно в ограниченном газетном пространстве рассказать о каждом из них. Но о некоторых всё же можно.

### Депортация и обстрел



Нелли Адамчик родилась в 1939 году, на её детство выпало военное время. На мать был написан донос, и их вместе депортировали в отдалённые земли, где девочка и выросла. В 17 лет Нелли поступила в институт РЖД в Абакане, на вечернее отделение, а днём работала в санитарной авиации. Там она заразилась туберкулёзом, перенесла операции и вынуждена была переехать в Молдавию, где ей подходил климат. В Молдавии работала учителем младших классов, преподавала русский язык, «трудных» детей водила в походы. Во время войны в Молдавии Нелли Владимировна попала под обстрел и получила сильнейшую контузию. В 1991 году сестра перевезла её в Приморский край и выхаживала. Сейчас у Нелли Владимировны II группа инвалидности из-за серьёзных осложнений.

### Секретарь и артист



Татьяна Хлевицкая родилась в 1954 году. Её жизнь не назовешь лёгкой и безоблачной. Растила ее одна мама. В 18 лет – раннее замужество, потом учёба в медицинском училище Владивостока, которое, к сожалению, окончить не смогла по семейным обстоятельствам. Но любовь к медицине она пронесла через всю жизнь. Работала в школе секретарём, пока учился старший сын, потом перешла работать в жилищный трест секретарём руководителя. Проработала там 15 лет, и именно на работе её настиг первый инсульт, после которого она быстро восстановилась, но через год опять на работе случился второй инсульт, который надолго вывел её из строя... Но судьба была добра к ней, и после восстановления она не потеряла себя, а училась жить заново. Принимала активное участие в общественной жизни Центра медпрофилактики, выезжая на конкурсы, спортивные спартакиады по городам Приморского края. Помогая друзьям, участвовала в костюмированных сценках, посещая больницы, была бессменной Бабой Ягой в новогодних представлениях в школе. Потом непонятно откуда появилась тяга к рисованию, хотя рисовать никогда не умела… и стала рисовать для души. Любимые темы - море и космос... Но тяжёлые болезни давали о себе знать: в 2024 году сломала позвоночник, потом стало пропадать зрение, были проведены 2 операции в Хабаровске. И сейчас благодаря своему социальному работнику Светлане Белых жизнь заиграла новыми красками. Каждодневная помощь, добрые слова, беседы - это так необходимо для того, чтобы вновь чувствовать себя полноценным человеком!

### Возраст красоте не помеха



У Галины Шагеевой 21 сентября был день рождения. А исполнился ей 81 год! Она всегда хорошо выглядит: причёска, подкрашенные губы и глаза. Много лет Галина Николаевна проработала товароведом. Работа всегда на людях, поэтому и привыкла следить за собой. Но возраст всё же берёт своё: побаливает сердечко, несколько раз падала, ломала руку и ключицу. Дети живут далеко. Но рядом есть социальный работник Светлана Максимова, которая всегда поддержит, поможет в быту, да просто поговорит по душам.

### Забота со всех сторон



Надежда Тонышева – инвалид I группы по зрению. Проблемы со зрением начались в детстве, после того как переболела корью. Надежда Алексеевна - коренной житель Приморского края, после окончания училища много лет работала в горкомхозе пос. Шкотово бухгалтером. Потом ушла в декрет, родила двух дочерей, а после устроилась на ковровую фабрику в городе Артёме. Когда зрение ухудшилось, она не ушла с работы, но была вынуждена работать надомно, изготавливая изделия для будущих ковров. Надежда Алексеевна имеет много благодарственных писем от руководства предприятий, на которых трудилась. Сейчас она находится на заслуженном отдыхе, у неё есть социальный работник, внимание и заботу к ней проявляют дочери и внук.

**Подготовила Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото АНО «Импульс».**

# С заботой о бойцах

## Вклад ветеранов в общую победу

**Коллектив Совета ветеранов г. Артема продолжает изготавливать маскировочные сети и маскировочные накидки для наших ребят, находящихся в зоне СВО.**

Каждый день, невзирая на возраст и усталость, ветераны собираются, чтобы сплести очередной рулон защитного полотна. Их труд - это не просто ремесло, а осознанная помощь тем, кто сейчас на передовой. Работа кипит: одни режут ткань, другие аккуратно вплетают ленты в основу, третьи проверяют готовые изделия на прочность. За каждой ячейкой - забота о том, чтобы боец был менее заметен для врага.





Депутат Думы г. Артёма, руководитель АНО "ПАТРИОТ ДВ" Алексей Михайленко отмечает важность этой работы. По его словам, такая поддержка из тыла не только спасает жизни, но и поднимает моральный дух защитников. Он подчёркивает, что каждый квадратный метр сети, сделанный руками пожилых людей, становится частью общей победы. Ветераны не ищут наград — они делают это по зову сердца, понимая, что их опыт и усилия сейчас особенно ценны. И эта непрерывная работа продолжается, пока есть потребность в ней у наших солдат.

**Совет ветеранов г. Артёма**

# Укрепляем сердце вместе!

## 26-го сентября в 10:30 артёмовцев приглашают пройти "10 000 шагов к жизни"

**На придворцовой площади участников ждут:**

в 10.30 - бодрящая зарядка под руководством мастера спорта России Рахмана Рамазанова;

в 10.50 – старт для прохождения 10 000 шагов по маршруту здоровья. Для получения сертификата участника необходимо зарегистрироваться https://ligazn.ru/blog/event/10KStepsaction/Reg10KSteps

С 10.00 до 12.00 можно пройти скрининг здоровья в передвижных мобильных пунктах первой городской больницы (флюорография, диспансеризация).

Также можно получить консультации врачей Центра медицинской профилактики; узнать уровень сахара и холестерина в крови.

Акция приурочена к Всемирному дню сердца. Приходите сами и приводите друзей.

Встречаемся 26-го сентября в 10:30 на придворцовой площади.



# Большая семья - большая гордость

## В Приморье День многодетных семей отметили масштабным шествием

**Приморье показало один из самых ценных своих активов – многодетные семьи. Во Владивостоке на набережной Спортивной Гавани прошёл II региональный фестиваль «Крепкая семья – крепкая Россия». В праздничном шествии приняли участие более 200 многодетных семей - это свыше 1000 человек из 25 муниципальных образований Приморского края. Событие состоялось в преддверии Дня многодетных семей Приморского края и стало настоящим праздником любви, тепла, света и позитива.**






Участников мероприятия приветствовала министр труда и социальной политики Приморского края Светлана Красицкая. Обращаясь к участникам фестиваля, она пожелала семьям беречь друг друга, сохранять семейные традиции и передавать их детям.

- Приморье – край, где рождается счастье. А счастья много не бывает. Поэтому я рада приветствовать вас на втором фестивале многодетной семьи. Счастья, здоровья, успехов каждому из вас. Берегите друг друга, любите друг друга, преумножайте семейные традиции и помните: вы – опора России. Спасибо за то, что вы у нас есть, – сказала Светлана Красицкая.

После праздничного шествия фестиваль продолжился разнообразными концертами, конкурсами и активностями, рассчитанными на всю семью. На набережной были организованы тематические площадки, такие как «Достижения, хозяйство и творчество семей края» – Семейная ВДНХ, «Здоровая семья», «Спорт для семьи», «Семейный МФЦ», «Традиции и патриотическое воспитание» и «Детская».

На площадке «Семейный МФЦ» родители получали информацию о действующих в Приморье мерах социальной поддержки и консультации специалистов. В фестивале приняли участие многодетные и молодые семьи, семьи участников СВО, представители старшего поколения, учреждения культуры и спорта, общественные организации, а также жители и гости Владивостока.

Среди участников фестиваля была семья Самсоновых из села Черниговка, в которой семеро детей: трое родных и четверо приёмных. Они приехали на праздник всей семьёй, чтобы представить свои достижения и провести этот день вместе.

- У нас много семейных традиций: любим собираться вместе, проводить время, играть в активные спортивные игры. В большой семье нам больше всего нравится то, что мы все дружные и счастливые. А крепкой нашу семью делают любовь и дружба, – рассказали Самсоновы.

Лесозаводский городской округ также представил свою большую семейную команду на фестивале. Для шествия они подготовили российский флаг с лозунгом «Семья – ячейка государства». В оформлении костюмов был использован образ лотоса, который украшает герб округа.

- Крепкой семью делают взаимопонимание, доброе отношение и участие во всех общих делах. Мы приехали с радостью показать себя и стать частью этого праздника, – поделились своим мнением участники из Лесозаводска.

Второй раз фестиваль «Крепкая семья – крепкая Россия» собрал семьи из разных уголков Приморья. Праздничный парад стал ключевым событием в преддверии Дня многодетной семьи, предоставив участникам возможность познакомиться, поделиться семейными традициями и провести время вместе.






**НАША СПРАВКА:**

*II региональный фестиваль «Крепкая семья – крепкая Россия» был организован при поддержке партии «Единая Россия» и Правительства Приморского края.*

**Марина СТЕПАНОВА,**
**фото Primorsky.ru**

# «Сила в единстве»: секрет семейного счастья Габовых

**Супруги Светлана и Александр Габовы - пример сочетания государственной службы, масштабной волонтерской деятельности и воспитания троих детей: сыновей Ростислава и Родиона и дочки Александры.**



Александр Габов – военнослужащий. С начала СВО он был откомандирован в зону спецоперации. Светлана не могла остаться в стороне. На первых порах силами жён и матерей военнослужащих собирали посылки для бойцов. Со временем к ней стало обращаться всё больше людей.

«Переломным моментом стало сообщение из Мариуполя осенью 2022 года. Бойцы, знавшие о деятельности группы, сообщили, что мирному населению нечего есть и носить. Так помощь пришла к гражданским. Сегодня география работы охватывает 22 населенных пункта ЛНР и ДНР. Мы уже третий год проводим акцию «Донбасс в школу», обеспечивая тысячи ребят необходимым для учебы», - рассказывает Светлана.

Сегодня её организация «Дальневосточные ласточки» широко известна в крае и далеко за его пределами.

Как при такой нагрузке воспитывать троих детей и сохранять тепло домашнего очага?

Супруги отвечают: только сообща. Глава семейства Александр вырос в доме, где было девять братьев и сестёр, поэтому о большом домашнем очаге пара мечтала осознанно.

«Мы всё делаем вместе: участвуем в конкурсах, всей семьей сдаем нормативы ГТО, пакуем «Ящики Добра». В свободное время устраиваем семейные походы и велопрогулки. Времени в сутках не хватает, но мы умеем распределять обязанности», — говорит Светлана.

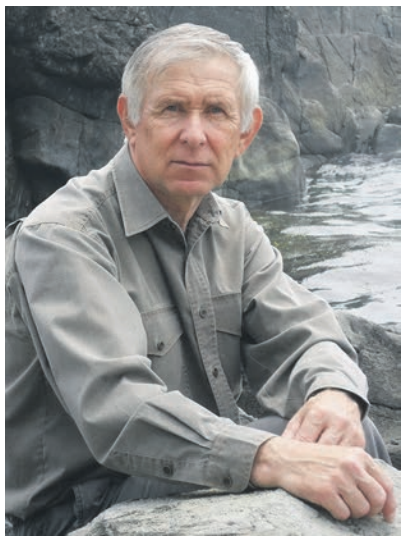


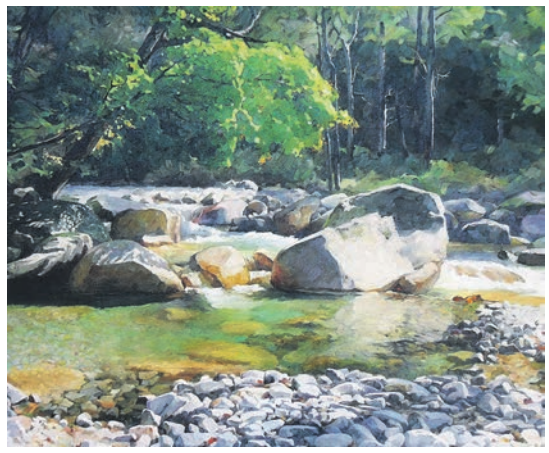
На вопрос о секрете семейного благополучия супруги отвечают единодушно: "Это поддержка, уважение и умение прощать. Любить и ценить свою семью, слышать своих детей. И много трудиться. Строить семью и поддерживать в ней огонёк — это большая, тяжелая работа. И делать её нужно только вместе. В единстве сила!».

**Анастасия Абдул-Халек,**
**фото из архива семьи Габовых.**

# Безмятежность шишовской осени

**Все, кто побывал в пятницу на открытии новой выставки «ПОД НЕБОМ ОСЕНИ» в артемовской «Галерее», пришли к единому мнению, что искусно выполненные пейзажи Виктора ШИШОВА – это словно глоток чистой колодезной воды на фоне изощренных и не всегда понятных картин современного искусства. И такое ощущение складывается не только от лицезрения этих безмятежных и очень красивых пейзажей, но и от общения с их автором - человеком удивительно скромным, гармоничным и нестареющим, несмотря на свой 75-летний юбилей.**



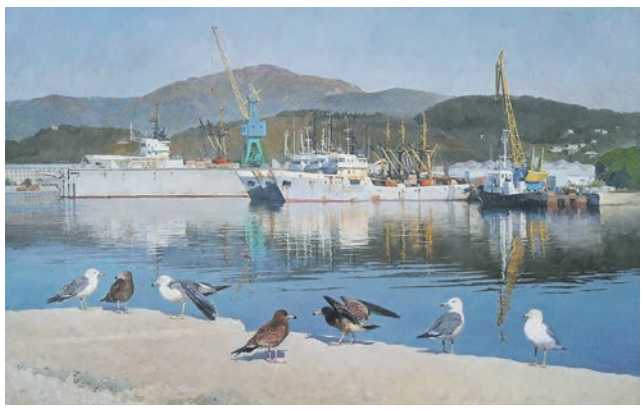






Виктор Николаевич ШИШОВ – приморский живописец, член Союза художников России, награждённый Почётным знаком «За достижения в области культуры и искусства Приморского края».

Будущий художник родился 31 июля 1951 года в городе Артёме. После окончания школы № 18 поступил во Владивостокское художественное училище на живописно-педагогическое отделение. Армейская служба прервала учёбу на два года. После демобилизации он продолжил обучение и в 1974 году с отличием окончил училище. В том же году поступил в Дальневосточный институт искусств (мастерская профессора К. И. Шебеко).



Основательница частной галереи «И» Лера Валенская в телефонном разговоре со мной вдруг вспомнила: «Это же тот самый художник, дипломная картина которого «Вызываю огонь на себя» впечатлила меня еще тогда, когда я, будучи школьницей, посещала просмотры в ВХУ. И он продолжает впечатлять всех нас и сейчас своей неповторимо «мягкой», просто потрясающей техникой!».

В 1993 году Виктор Шишов окончил курсы повышения квалификации художников во Всероссийской академии живописи, ваяния и зодчества в Москве. После окончания института в 1979 году Шишов направился по распределению в художественную школу пос. Преображение. Он и не подозревал при этом, что местные заповедные красоты очаруют его настолько, что он останется жить тут навсегда, удачно совмещая преподавательскую работу с творческой деятельностью. Отдаленный от приморского центра поселок Преображение – это, действительно, особая реликтовая зона, своеобразный рай и «место силы» для художников, где природные ландшафты сами просятся на полотно, рождая чувство умиротворения и гармонии.

Творческое кредо Виктора Шишова - реалистическая живопись. Любимая техника в живописи - масло, а в графике - карандаш. Работает в жанре элегического пейзажа, а также любит писать портреты и натюрморты. В привычном и обыденном он пытается разглядеть что-то интересное, красивое и волнующее, творчески преображая окружающую реальность, стремясь передать зрителю чувства удивления, восторга и гордости за свой край. Работы Шишова хранятся в Приморском государственном объединённом музее им. В.К. Арсеньева (Владивосток), в историко-краеведческом музее г. Артема, в частных коллекциях по России.

Он – автор восьми персональных выставок, и четыре из них прошли в Артеме – соответственно в 2001, 2006, 2011 и 2014 гг. Нынешняя экспозиция в Артеме – пятая по счету: Виктор Николаевич по традиции отмечает свой юбилей в городе, в котором когда-то родился и о котором не забывает. Все время (а это всего две недели), пока в ВЦ «Галерея» будет экспонироваться его выставка, он вместе со своей супругой Ольгой (награжденной, кстати, медалью за поддержку участников СВО) будет гостить в родном Артеме, чтобы отвезти потом свои удивительные картины обратно в Преображение. Ведь путь туда, как известно, не близкий – и просто так туда-сюда не наездишься…

Конечно, какую-то из своих работ он подарит по окончании выставки в фонды артемовской галереи. Какую именно, мы пока не знаем. Но у вас есть совсем немного времени, чтобы насладиться красотой и безмятежностью приморского «бабьего лета», с таким мастерством запечатленного на пейзажах - не Шишкина, но ШИШОВА!..

**Сергей СЛАВГОРОДСКИЙ, специально для «В», фото Александра Мясникова и ВЦ "Галерея".**

# Сохраняем традиции вместе

## В Артёме прошел необычный педагогический семинар

**В дошкольном отделении Образовательного центра «Перспектива» г. Артёма с большим успехом прошёл городской семинар на тему «Интеграция национальных традиций в систему партнёрства детского сада и семьи».**

Это было не просто мероприятие, а настоящее подтверждение того, что вместе — педагоги, дети и родители — одна большая и дружная семья.

Участники семинара отправились в увлекательное путешествие по культурным сокровищам нашей многонациональной страны. Программа была невероятно насыщенной и позволила каждому прикоснуться к живому наследию народов России через серию интерактивных мастер-классов: танцевали марийские танцы; создавали чувашские обереги; знакомились с играми удэгейцев («Добрые игры»); раскрывали тайну кыргызского тумары; делали русскую куклу Зерновушку и куклу-мотанку «Лезды няконя; играли в дагестанские народные игры; готовили таджикские конфеты «Янчмиш». А еще все вместе шили башкирский нагрудник, весело и задорно изучали мордовские танцевальные движения.

Финал семинара никого не оставил равнодушным. Яркий концертный номер, подготовленный совместными силами педагогов и родителей ОЦ «Перспектива», задал праздничное настроение. А гастротур по блюдам народов России стал самой вкусной, душевной и по-настоящему объединяющей частью дня.

Огромная благодарность всем за активное участие и стремление сохранить и передать детям богатейшее культурное наследие нашей страны! Именно так, шаг за шагом, мы создаём пространство, где национальные традиции становятся живой и неотъемлемой частью счастливого детства и семейного воспитания.

**Управление образования АГО.**





# Успеть до эпидсезона: вакцина против гриппа поступает в поликлиники края

**В Приморский край доставлена вторая партия вакцины против гриппа общим объёмом 420 тысяч доз для иммунизации взрослого и детского населения. Препараты уже распределяются по поликлиникам, амбулаториям и фельдшерско-акушерским пунктам всех муниципалитетов региона. Записаться на процедуру жители могут по телефону горячей линии 1-300.**



Массовая вакцинация стартовала в крае 1 сентября. Изначально первая партия из 10 тысяч доз была направлена в северные районы, где эпидемический сезон традиционно наступает раньше. На сегодняшний день прививку там получили уже более трёх тысяч человек.

Для защиты детей с шестимесячного возраста применяются препараты «СовиГрипп» и «Ультрикс Квадри», взрослому населению доступен «Флю-М». Все перечисленные вакцины произведены в России, прошли необходимый государственный контроль качества и обновлены под штаммовый состав сезона 2026–2027 годов в строгом соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения.

Согласно национальному календарю профилактических прививок, бесплатная вакцинация доступна детям от шести месяцев, школьникам и студентам, беременным женщинам, лицам старше 60 лет, людям с хроническими патологиями, а также сотрудникам медицинских, образовательных, торговых, транспортных, коммунальных и социальных служб. Помимо стационарных пунктов, сделать прививку можно будет непосредственно по месту работы или учёбы — в регионе начнут функционировать выездные медицинские бригады.

Медицинские специалисты подчёркивают: иммунитет после введения препарата формируется в течение двух недель. Поскольку пик заболеваемости гриппом в Приморье прогнозируется на октябрь и ноябрь, пройти иммунизацию необходимо именно сейчас, не дожидаясь начала сезонного подъёма.

- Важно не откладывать: сделать прививку нужно сегодня, чтобы в первую очередь защитить себя и своих близких, — подчеркнула главный специалист по вакцинопрофилактике министерства здравоохранения Приморского края Евгения Воробьёва.

**Подготовила Анна БОЛЬШОВА, фото Правительства Приморского края.**

# «Кастомщики» на дорогах Артёма: развлечение за чужой счёт

## Беспредел на двух колёсах заканчивается трагедией

**Центр города, белый день, на дороге оживлённый поток. Среди машин - полуразобранный мопед без номеров, без зеркал, к тому же тормоза не совсем уверенно работают…**



Водитель в шлеме - и это, видимо, единственное, что отличает его от самоубийцы.

Он задирает мопед на заднее колесо прямо в потоке, козыряет перед автомобилями, режет траектории и водит агрессивно, на узких дорогах устраивает гонки, пока люди пытаются спокойно доехать домой или на работу.

Вечером картина та же, только хуже. Спальные районы Артёма после заката превращаются в гоночные треки: рёв псевдокастомных выхлопов, визг резины на поворотах, а потом - тишина, пока кто-то снова не решит «прокатиться».

Жители не могут открыть окна. Дети не могут уснуть. И всё это ради того, чтобы несовершеннолетний почувствовал себя участником мотошоу.

Дескать, это «кастом». На самом деле - хлам на колёсах, выведенный на дороги общего пользования без техосмотра, без регистрации и без элементарного понимания, что дорога не прощает ошибок и дерзости.

В Приморском крае ситуация с мототранспортом давно вышла за рамки «шалости». Только за 2026 год 252 ДТП с участием мотоциклов, мопедов и квадроциклов: 12 погибших, 173 травмированных. Среди пострадавших 62 ребёнка, один погиб. За 2025 год 584 аварии с мототехникой: 28 погибших, 336 раненых. Подростки до 16 лет оказались участниками каждого двенадцатого ДТП с мототранспортом.

И это только официальные цифры. Сколько аварий не «доезжает» до протокола, известно одному ГИБДД.

В Артёме ситуация дошла до уголовного дела: мать 13-летнего мальчика купила ему мопед Suzuki Lets, на котором ребёнок через несколько дней попал в ДТП и получил травмы средней тяжести. Теперь женщине грозит до года лишения свободы.

А вот ещё факт: в Приморье в 37 ДТП с мототранспортом участвовали дети до 16 лет. Трое погибли, 50 получили травмы. В большинстве случаев за рулём сидели сами несовершеннолетние.

Когда «мопедист» задирает переднее колесо в центре Артёма, он не просто нарушает ПДД. Он подаёт пример: так можно и нужно, и ничего за это не будет.

Подростки, которые видят это на улицах каждый день, усваивают: дорога – это аттракцион, шлем - единственная защита, а правила - для «душных» людей в машинах.

Потом 13-летний пацан садится на отцовский мопед и едет по той же дороге - только без навыков, без прав и без шанса на ошибку.

Аварийность с мопедами в Приморье растёт на десятки процентов из года в год. Рост детского травматизма на дорогах края составил 50%. И за каждой цифрой конкретный ребёнок, конкретная семья и конкретный мопед, на котором кто-то решил просто прокатиться.

Полиция проводит рейды, штрафует, ставит мопеды на штрафстоянки. Но пока на дорогах Артёма каждый вечер появляются полуразобранные «кастомы» с рёвом выхлопа и без тормозов - толку от рейдов мало.

Жители спальных районов заслуживают тишины после 22:00, а водители в потоке не должны уворачиваться от «гонщика» на заднем колесе. Дорога - не цирк. Хочешь кататься на заднем, поезжай на закрытую площадку. А по улицам Артёма нужно ездить как нормальный участник движения. Или не ездить вообще.

Родители, задумайтесь! Ребёнок может выехать в последний раз…

**Александр САВИНХИН, фото автора.**

# Попытка побега не удалась

## В Артёме Приморского края сотрудники ППС задержали гражданина, находившегося в федеральном розыске

**Патрулируя на маршруте по охране общественного порядка, сотрудники патрульно-постовой службы отдела МВД России по городу Артему обратили внимание на гражданина, похожего по описанию в ориентировке на находящегося в федеральном розыске за совершенное преступление.**

Мужчину задержали и доставили в отдел полиции для разбирательства.



Установлено, что ранее 22-летний гражданин совершил угон транспортного средства. В ходе оперативно-розыскных мероприятий полицейские установили личность подозреваемого и задержали его.

Дознавателем ОМВД России по городу Артему было возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 1 статьи 166 Уголовного кодекса Российской Федерации «Неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (угон)».

В ходе расследования вина обвиняемого была доказана полностью. Уголовное дело направлено в Артемовский городской суд для рассмотрения по существу.

Однако подсудимый, желая уйти от ответственности, на судебные заседания не являлся и попытался скрыться от правосудия.

Решением суда артемовец был объявлен в федеральный розыск. Мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении изменена. Обвиняемого заключили под стражу.

**Пресс-служба ОМВД России по городу Артему.**

# ЧЕТВЕРГ, 1 октября

Приятного просмотра!

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

**6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+**
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30 Вечерний Артём 12+
8:30, 16:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
9:00 Александра Завьялова. Затворница 16+
10:30 Дело №38 16+
11:00 Советские мафии. Город грехов 16+
**12:15, 13:00, 23:30, 0:30 Т/с Следствие любви. с.15,16 16+**
**15:00, 1:30 Т/С Есть нюансы. с.7 16+**
16:00 Дело №37 16+
**17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.1 16+**
18:00 Советские мафии. Мать всех воров 16+
**19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+**
**20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с Гадание при свечах. с.11,12 16+**
22:15 Рассекреченная история. Эвакуация в Алма-Ату. Кинофронт 16+
**23:30 Т/с Следствие любви. с.15,16 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00** Новости
**09.05** Модный приговор 0+
**09.55** Жить здорово! 16+
**10.40, 12.05, 14.55, 16.30** Время покажет 16+
**12.45, 18.30, 19.15, 22.50** Большая игра 16+
**16.45** Давай поженимся! 16+
**17.40** Мужское/Женское 16+
**19.50** Пусть говорят 16+
**21.00** Время 16+
**21.45 Т/с «Центурия» 16+**
**23.50, 03.05** Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести 16+
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Приморье
**09.55** О самом главном 12+
**12.00, 18.00** 60 минут 12+
**14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+**
**17.00** Малахов 16+
**21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+**
**23.40** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## СТС

**05.00** С лёгким утром! 16+
**09.45 Х/ф «К чёрту любовь» 16+**
**11.40 Х/ф «Посвящённый» 16+**
**13.40, 15.50, 16.50 Т/с «История его служанки» 16+**
**17.55, 20.00, 20.30 Т/с «Трудный ребёнок» 16+**
**21.00 Х/ф «Волна» 16+**
**23.10 Х/ф «Разлом» 16+**
**01.20 Х/ф «Тайфун» 16+**
**02.30 Х/ф «Полицейская история. В осаде» 16+**
**04.15** 100 мест, где поесть 16+

## РЕН-ТВ

**05.00, 18.00, 01.10, 04.20** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**09.00** Документальный спецпроект 16+
**10.00** Засекреченные списки 16+
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 14.00** Невероятно интересные истории 16+
**17.00, 02.05** Тайны Чапман 16+
**20.00** 100 вопросов обо всем 16+
**20.25 Х/ф «Охота на воров-2. Пантера» 16+**
**23.25 Т/с «Пираты XXI века» 16+**

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+**
**18.00, 18.30 Т/с «Капитан Туман» 16+**
**19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Капитан Туман» 18+**
**21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Полицейский с Рублевки-5» 16+**
**23.00 Х/ф «Такси-5» 18+**
**01.00 Х/ф «Такси-4» 16+**
**02.30, 03.20, 04.05, 04.50** Однажды в России 16+
**05.00** Утро ТНТ-2026 16+

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00** Новости «Панорама» 16+
**06.20, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20** В порядке! 16+
**06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.40, 01.45** Точка опоры 16+
**07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00** Новости Панорама. Дайджест 16+
**07.15, 09.15, 13.10, 15.15** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20** Морское собрание 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35** Специальный репортаж 16+
**07.40** «Мегаполис» (доп. выпуск) 12+
**07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55** Автопатруль 112 16+
**08.40** Культурно 16+
**09.25** Фейкам 16+
**09.35, 14.45** Нужен ужин 12+
**10.00, 16.20** Что делать? 16+
**11.00, 15.00, 17.30, 05.30** Без галстуков 12+
**11.15** Мобильная мама 12+
**11.35, 05.20** НЕработа 12+
**12.30, 02.30** В центре внимания 16+
**13.20** Квадратные метры 12+
**13.40** Было-стало 12+
**14.30** Земля Приморская 12+
**15.25** Китайская шкатулка 12+
**15.40** Финкод 12+
**16.15** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**17.20** Гороскоп 12+
**18.00** Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
**18.30** Дальний Восток на связи 12+
**18.35** Морская 12+
**18.50** Командное первенство России по спидвею. Финал. Прямая трансляция
**21.30** Шестаков отвечает 12+
**21.40** Мегаполис 12+
**22.45** Разведка блогом 12+
**23.00, 03.40 Т/с «Научи меня жить» 16+**
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
**02.00** У камина 16+
**05.45** Живём в Приморье 12+

## ЧЕ

**06.20** Дорожные войны 16+
**09.30, 12.00** Улётное видео 16+
**11.00** Улетные животные 16+
**13.30** Решала 16+
**16.30, 21.30, 22.30** Влад решает 16+
**17.30, 18.30** Чужие тайны 16+
**19.30** Притворщики 16+
**23.30** Опасные связи 18+
**03.40, 04.50** Утилизатор 16+

## МИР

**05.00 Х/ф «Близнецы» 16+**
**05.10** Понять. Простить 16+
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день 16+
**06.15, 10.10, 18.45** Дела судебные. Деньги верните! 16+
**07.55, 11.00, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее 16+
**09.05, 12.05, 15.05, 20.35** Дела судебные. Новые истории 16+
**13.15** Мировое соглашение 16+
**16.15** Обману. Нет 16+
**16.35, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора 16+
**21.25 Х/ф «Суета сует» 16+**
**23.10 Х/ф «Не было печали» 16+**
**00.30, 01.35** Наше кино. История большой любви 16+
**00.55** Первый Евразийский канал 12+
**02.25 Х/ф «Дети капитана Гранта» 16+**
**03.50 Х/ф «Белый клык» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 05.30** По делам несовершеннолетних 16+
**07.25, 04.40** Давай разведёмся! 16+
**08.25, 02.30** Тест на отцовство 16+
**10.40** Д/ф «Прости меня» 16+
**11.45** Д/ф «Беду отведу» 16+
**12.55, 01.10** Д/ф «Знахарка» 16+
**13.30, 01.35** «Верну любимого» 16+
**14.05, 02.05** Голоса ушедших душ 16+
**14.40 Х/ф «Почувствуй мою боль» 16+**
**19.00 Х/ф «В поисках Веры» 16+**
**23.05** Д/ф «Понять. Простить» 16+
**00.15 Т/с «Порча» 16+**
**04.10** Одна за всех 16+

## ТВ3

**06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+**
**09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Слепая 16+
**10.00, 10.30, 15.30** Порча 16+
**11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00** Гадалка 16+
**18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+**
**23.15 Х/ф «Леон» 18+**
**01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Уиджи» 16+**

## РОССИЯ К

**06.30** Диалоги о животных 16+
**07.20** Легенды мирового кино 16+
**07.50, 18.40, 00.05** Ступени цивилизации 16+
**08.50 Х/ф «Обретешь в бою» 16+**
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 16+
**10.15** Наблюдатель 16+
**11.15, 00.55** XX Век 16+
**12.15** Д/ф «Забытое ремесло» 16+
**12.45** Новости. Подробно. Театр 16+
**13.00, 20.05** Атланты 16+
**13.40, 22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+**
**14.35** Д/ф «Кукрыниксы против Третьего рейха» 16+
**15.15** Неразлучное чувство к России 16+
**15.45** Д/ф «Отесенька» 16+
**16.30** Пряничный домик 16+
**17.15** Джордж Харлионо, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+
**18.10** Д/ф «Запечатленное время» 16+
**19.45** Главная роль 16+
**20.45** Юбилей нины усатовой. Линия жизни 16+
**21.45** Энигма. Ферруччо Фурланетто 16+
**23.20** Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
**01.55** Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+

## ТВЦ

**06.00** Настроение 12+
**08.15** Доктор И... 16+
**08.40 Х/ф «Ночная смена» 16+**
**10.35, 04.30** Д/ф «Закулисные войны» 16+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События 12+
**11.55, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+**
**13.45** Мой герой 12+
**14.50** Город новостей 16+
**15.05 Х/ф «Орлинская» 16+**
**17.00** Актёрские драмы 16+
**18.15 Х/ф «Чёрные начинают-белые выигрывают» 16+**
**22.35** 10 самых... 16+
**23.10** Д/ф «Легенды эстрады» 16+
**00.30** Петровка, 38 16+
**00.45** Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
**01.30** Д/ф «Настоящий детектив» 16+
**02.15** Д/ф «Список Андропова» 16+
**05.10** Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 16+

## НТВ

**06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20** Сегодня 12+
**06.25** Утро. Самое лучшее 16+
**08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+**
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.45** За гранью 16+
**17.50** ДНК 16+
**20.00 Т/с «Невский» 16+**
**22.15 Т/с «Тверская» 16+**
**00.40** Поздняков 16+
**01.00 Т/с «Степные волки» 16+**

## ЗВЕЗДА

**05.20, 14.00, 04.20 Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» 16+**
**07.00** Сегодня утром 12+
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**09.15, 20.50** Открытый эфир 16+
**11.00, 23.05 Х/ф «В последнюю очередь» 12+**
**19.10** Код доступа 12+
**22.35** Между тем 12+
**01.05 Х/ф «Ночной патруль» 12+**
**02.40 Х/ф «Право на выстрел» 12+**
**04.00** Д/ф «Москва фронту» 16+

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Эволюция спорта 12+
**14.00, 16.00, 19.55, 22.30** Новости
**14.05, 18.35, 22.35, 01.30, 06.35** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05, 19.35** Специальный репортаж 12+
**16.25** Футбол. Чемпионат мира- 2026 г. Норвегия-Франция. Трансляция из США 6+
**20.00** Есть тема! Прямой эфир
**21.25** Формула-1. Гаснут огни 12+
**21.55** Что за спорт? 12+
**23.55** Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана
**02.20** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция
**05.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
**07.40** Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Испании 6+
**09.40** Д/ф «Роналду» 12+
**10.55** Новости 0+
**11.00** Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) 12+

# ПЯТНИЦА, 2 октября

Приятного просмотра!

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

**6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+**
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
8:30 Рассекреченная история. Изрезанный альбом 16+
9:00 Алексей Фатьянов. «Лучше петь, чем плакать» 16+
10:30 Дело №39 16+
11:00 Советские мафии. Мать всех воров 16+
**12:15, 13:00, 23:30, 0:30 Т/с Следствие любви. с.17,18 16+**
**15:00, 1:30 Т/С Есть нюансы. с.8 16+**
16:00 Александра Завьялова. Затворница 16+
**17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.2 16+**
18:00 Советские мафии. Золотая лихорадка 16+
**19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+**
19:30 Рассекреченная история. Охота на генерала Власова 16+
**20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с Гадание при свечах. с.13,14 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**05.00** Доброе утро 12+
**09.00, 12.00, 15.00** Новости
**09.10** Модный приговор 0+
**10.00** Жить здорово! 16+
**10.45, 12.05, 13.45** Время покажет 16+
**12.35, 16.55, 18.35** Большая игра 16+
**15.10** Давай поженимся! 16+
**16.05** Мужское/Женское 16+
**18.00** Вечерние Новости
**19.45** Поле чудес 16+
**21.00** Время 16+
**21.45** «Голос. Дети». Новый сезон 0+
**23.25** Д/ф «Кто тебя победил никто» 16+
**01.50** Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести 16+
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Приморье
**09.55** О самом главном 12+
**12.00, 18.00** 60 минут 12+
**14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+**
**21.30** Ну-ка, все вместе! 12+
**23.55** Истории Большой Страны 12+
**00.55 Х/ф «Королева дорог» 12+**

## СТС

**05.00** С лёгким утром! 16+
**09.00, 19.30, 21.00** Уральские пельмени 16+

## РЕН-ТВ

**05.00** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
**09.00** Документальный спецпроект 16+
**10.00** Засекреченные списки 16+
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 17.00, 04.05** Тайны Чапман 16+
**18.00, 03.25** Главные тайны мира 16+
**20.00** Безумные факты 16+
**20.50 Х/ф «Последний день Земли» 16+**
**22.30 Х/ф «Торнадо» 16+**
**00.30 Х/ф «Волк с Уолл-стрит» 18+**

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Т/с «СашаТаня» 16+**
**09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Праздники» 16+**
**19.30** Идеальное ограбление 16+
**21.00, 23.00** Комеди Клаб 16+
**22.00, 03.20, 04.00, 04.45, 05.35, 06.20** Однажды в России 16+
**00.00** Хочу на ТНТ 16+
**01.50, 02.35** Женский стендап 18+

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00** Новости «Панорама» 16+
**06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20** В порядке! 16+
**06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.40** Морская 12+
**07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00** Новости Панорама. Дайджест 16+
**07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20, 13.20** Шестаков отвечает 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35, 13.30** Мегаполис 12+
**07.40, 15.40** Дальний Восток на связи 12+
**07.45** Было-стало 12+
**07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55** Автопатруль 112 16+
**08.40, 01.45** Заваруха 12+
**09.25, 18.35** Специальный репортаж 16+
**09.35** Сделано в России 12+
**10.00** У камина 16+
**10.30** СВОи истории 16+
**11.00** Без галстуков 12+
**11.15** Однажды вечером 16+
**12.30, 02.30** В центре внимания 16+
**13.40, 05.45** Правила жизни 12+
**14.30** Мирское 12+
**14.45** Морское собрание 12+
**15.00, 17.30, 05.30** Надо поговорить 12+
**15.25** Разведка блогом 12+
**16.15, 18.30** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**16.20, 02.00** Наши люди 16+
**16.50** Между прочим 12+
**17.20** Гороскоп 12+
**18.00** Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
**18.40** Мобильная мама 12+
**19.00** Давай договоримся 12+
**19.25** «Мегаполис» (доп. выпуск) 12+
**19.30** Спортивное Приморье 6+
**19.40** Фейкам 16+
**20.40** Что делать? 16+
**22.45** Нужен ужин 12+
**23.00** Криста Донарго, Микаел Погосян и др. в комедии «Спасибо, папа...» 16+
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
**03.40 Т/с «Научи меня жить» 16+**
**05.20** Китайская шкатулка 12+

## ЧЕ

**06.20, 06.50, 08.10, 08.30** Утилизатор 16+
**09.30** Улётное видео 16+
**13.30** Проверим всё 16+
**16.30** Притворщики 16+
**18.30** Чужие тайны 16+
**20.30, 03.30** +100500 16+
**23.00** +100500 18+
**00.20, 01.10, 02.00** Опасные связи 18+
**05.30** Улётное видео. Топ-35 16+

## МИР

**05.00 Х/ф «Белый клык» 16+**
**05.10** Понять. Простить 16+
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день 16+
**06.15, 01.10** Наше кино. История большой любви 16+
**07.05** Мультфильмы 12+
**07.50** Игра в кино 16+
**09.15, 10.10** Миллион за 5 минут 16+
**13.15** Мировое соглашение 16+
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее 16+
**15.05, 19.45** Дела судебные. Новые истории 16+
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора 16+
**18.45** Дела судебные. Деньги верните! 16+
**20.40 Х/ф «Двенадцать стульев» 16+**
**00.00 Х/ф «Раз на раз не приходится» 16+**
**02.45 Х/ф «Член правительства» 16+**
**04.25 Х/ф «Любимая девушка» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30** По делам несовершеннолетних 16+
**07.25, 05.15** Давай разведёмся! 16+
**08.25, 03.20** Тест на отцовство 16+
**10.40** Д/ф «Прости меня» 16+
**11.45** Д/ф «Беду отведу» 16+
**12.55, 02.00** Д/ф «Знахарка» 16+
**13.30, 02.25** Д/ф «Верну любимого» 16+
**14.05, 02.55** Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
**14.40 Х/ф «Иван да Мадина» 16+**
**19.00 Х/ф «Первая самая верная» 16+**
**23.10** Уютное утро 16+
**23.45** Красивая и счастливая 45+ 16+
**00.00** Д/ф «Понять. Простить» 16+
**01.05 Т/с «Порча» 16+**
**05.00** Одна за всех 16+
**06.05 Х/ф «Если замуж невтерпёж» 16+**

## ТВ3

**06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**09.00** Новый день 16+
**09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** Слепая 16+
**10.00, 10.30, 15.30** Порча 16+
**11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00** Гадалка 16+
**19.00 Х/ф «Челюсти. Кровавый риф» 16+**
**20.45 Х/ф «Инстинкт выживания» 16+**
**22.45 Х/ф «Глубокое погружение» 16+**
**00.15 Х/ф «Выпусти меня» 16+**
**01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «Уиджи» 16+**

## РОССИЯ К

**06.30** Диалоги о животных 16+
**07.20** Легенды мирового кино 16+
**07.50, 18.35** Ступени цивилизации 16+
**08.50 Х/ф «Обретешь в бою» 16+**
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40** Новости культуры 16+
**10.20** А вас, гражданин, не спрашивают!... 16+
**11.00 Х/ф «Любимая девушка» 16+**
**12.45** Д/ф «Слово о словах» 16+
**13.00, 20.05** Атланты 16+
**13.40 Т/с «Следователь Тихонов» 16+**
**14.35** Нобелевские победы российской науки 16+
**15.15** Неразлучное чувство к России 16+
**15.45** Энигма. Ферруччо Фурланетто 16+
**16.30** Письма из провинции 16+
**17.15** Альбина Шагимуратова, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+
**19.45** Главная роль 16+
**20.45 Х/ф «Дети солнца» 16+**
**23.55 Х/ф «КРуЖОВНИК» 16+**
**01.30** Искатели 16+
**02.20** Легенды перуанских индейцев 16+

## ТВЦ

**06.00** Настроение 12+
**08.15, 11.55 Х/ф «Портрет любимого» 12+**
**11.30, 14.30, 17.50** События 12+
**12.30, 15.05 Х/ф «Волонтёр для следствия» 16+**
**14.50** Город новостей 16+
**17.00** Актёрские драмы 16+
**18.15 Х/ф «Варвара не летает» 16+**
**20.05 Х/ф «Ты будешь моей» 16+**
**22.00** В центре событий 16+
**23.05** Д/ф «90-е» 16+
**00.00** Д/ф «Русские тайны» 16+
**00.40 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?» 16+**
**02.20** Петровка, 38 16+
**02.40 Х/ф «Чёрные начинают-белые выигрывают» 16+**
**05.55** Мифы о еде 16+

## НТВ

**06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня 12+
**06.25** Утро. Самое лучшее 16+
**08.25** Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
**09.25** Человек в праве 16+
**10.35** Первая передача 16+
**11.10 Т/с «Лесник» 16+**
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+
**14.00** Место встречи 16+
**16.50** ДНК 16+
**17.55** Жди меня 16+
**20.00 Т/с «Невский» 16+**
**22.15 Т/с «Тверская» 16+**
**00.20** Своя правда 16+
**02.15** Квартирный вопрос 0+
**03.10 Х/ф «Бирюк» 16+**

## ЗВЕЗДА

**05.50 Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» 16+**
**07.50, 09.15 Х/ф «В добрый час!» 12+**
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**11.50, 13.25 Х/ф «Фронт без флангов» 12+**
**15.50, 18.20 Х/ф «Фронт за линией фронта» 12+**
**19.40 Х/ф «Классик» 16+**
**22.00** Здравствуйте, товарищи! 16+
**23.30 Х/ф «Председатель» 12+**
**02.25 Х/ф «Баламут» 12+**
**03.50** Д/ф «Охотники за нацистами» 16+
**04.30** Д/ф «Хроника Победы» 16+

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Эволюция спорта 12+
**14.00, 16.00, 19.55, 22.30** Новости
**14.05, 18.35, 22.35, 01.15, 06.35** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05** Небесная грация 6+
**16.25** Футбол. Чемпионат мира- 2026 г. Уругвай-Испания. Трансляция из Мексики 6+
**19.35** Лица страны 12+
**20.00** Есть тема! Прямой эфир
**21.25** Матч! Парад 6+
**21.55** Что за спорт? 12+
**23.55** Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана
**02.00** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
**05.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
**07.40** Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Барнаул» (Алтайский край) 6+
**09.40** Д/ф «Льюис Хэмилтон» 12+
**10.55** Новости 0+
**11.00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда

# СУББОТА, 3 октября

Приятного просмотра!

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+
**8:00 Новости 12+**
8:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
9:00 Андрей Миронов. Баловень судьбы 16+
10:00 Федерация. Неочевидная Самара 16+
11:00 Военное образование. Ракетные войска стратегического назначения 16+
**12:00 Т/с Озноб. Серии 1-4 12+**
16:00, 19:00 Итоги недели 12+
16:30 Тайны анатомии. Иммунная система 12+
17:00 Святыни России. Московская область. Кубинка, Звенигород и Можайск 12+
18:00 Военное образование. Военные медики 16+
**20:00, 4:00 Х/ф Лёгок на помине 16+**
**22:00 Х/ф Давай поженимся 16+**
**0:00 Т/с Поворот наоборот. Серии 1-4 16+**
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**06.00** Доброе утро. Суббота 16+
**09.00** Умницы и умники 12+
**09.45** Слово пастыря 0+
**10.00, 12.00** Новости
**10.15** Д/ф «Премьера. «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» 16+
**11.10** Д/ф «Защитники неба» 12+
**12.15 Т/с «Щит и меч» 16+**
**15.50 Т/с «Формула преступления» 12+**
**18.00** Вечерние Новости
**18.20, 21.35** Сегодня вечером 16+
**21.00** Время 16+
**22.45** Команды 16+
**23.50** Д/ф «Индийские йоги среди нас» 16+
**00.55** Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**05.00** Утро России. Суббота 12+
**08.00** Вести. Местное время. Суббота 16+
**08.35** По секрету всему свету 16+
**09.00** Формула еды 12+
**09.25** Пятеро на одного 12+
**10.10** Сто к одному 12+
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 16+
**11.30** Наши. Военкоры 12+
**12.00** Доктор Мясников 12+
**13.00** Большие перемены 16+
**14.30, 20.50** Местное время. Вести-Приморье
**14.50** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
**17.50** Привет, Андрей! 12+
**21.00 Х/ф «Мама взрослой дочери» 16+**
**00.40 Х/ф «Лекари душ» 12+**
**04.20 Х/ф «Подари мне немного тепла» 16+**

## СТС

**06.05** Уральские пельмени 16+
**08.50, 09.30** Просто кухня 12+
**10.00** 100 мест, где поесть 16+
**11.00** Две стороны одной страны 16+
**12.00** Чем заняться в выходные? 16+
**12.40** Суперниндзя 16+
**16.30 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+**
**17.50 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+**
**19.10 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+**
**20.55 Х/ф «Доспехи Бога-3. Миссия Зодиак» 16+**
**23.20 Х/ф «Овердрайв» 16+**
**01.10 Х/ф «Волна» 16+**
**02.50 Х/ф «Разлом» 16+**
**04.55 Т/с «Трудный ребёнок» 16+**

## РЕН-ТВ

**05.00, 03.20** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
**09.00** Минтранс 16+
**10.00** Самая полезная программа 16+
**11.00, 13.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
**15.00** Совбез 16+
**16.00** Информационная программа 112 16+
**16.55** Документальный спецпроект 16+
**18.00** Засекреченные списки 16+
**19.00** Добровэфире 16+
**20.00** Дикий, дикий мир 16+
**20.50 Х/ф «Вердикт за деньги» 16+**
**23.25 Х/ф «Настоящие детективы» 18+**
**01.10 Х/ф «Феррари» 18+**

## ТНТ

**07.00, 08.00, 09.30, 03.40, 04.30, 05.15, 05.50, 06.30** Однажды в России 16+
**09.00** Время завтрака 16+
**10.30, 12.20, 14.00** Новая Битва экстрасенсов 16+
**16.00, 18.30** Экстрасенсы. Реванш 16+
**21.00** Хочу на ТНТ 16+
**23.25, 02.50** Женский стендап 18+
**00.25** Титаны 16+

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 08.00** Новости «Панорама» 16+
**06.25, 08.20** В порядке! 16+
**06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.40, 20.40** Мобильная мама 12+
**07.00, 09.00** Новости Панорама. Дайджест 16+
**07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20, 18.20, 00.50** Разведка блогом 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35, 21.40** Фейкам 16+
**07.40, 19.45** Специальный репортаж 16+
**07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50** Автопатруль 112 16+
**08.40, 01.45** Земля Приморская 12+
**09.25, 13.40** «Мегаполис» (доп. выпуск) 12+
**09.30, 18.10** Спортивное Приморье 6+
**10.00, 16.20, 02.00** Что делать? 16+
**11.00, 17.30** Культурно 16+
**11.15** СВОи истории 16+
**11.45, 21.50** Было-стало 12+
**12.00, 16.00, 18.00, 01.00** Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+
**12.30** Давай договоримся 12+
**13.00** Шестаков отвечает 12+
**13.20, 01.10** Морская 12+
**14.00** Нужен ужин 12+
**14.30, 05.30** Квадратные метры 12+
**14.45** Сделано в России 12+
**15.00** Точка опоры 16+
**15.25** НЕработа 12+
**15.40** Стесняюсь спросить 16+
**16.15, 18.30** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**17.20** Гороскоп 12+
**18.35, 05.55** Чёрно-белое Приморье 6+
**18.40** Мирское 12+
**19.00** В центре внимания 16+
**19.25** Дальний Восток на связи 12+
**19.30** Китайская шкатулка 12+
**19.50** Финкод 12+
**20.00, 22.00, 03.00** Выводы 16+
**21.00** Между прочим 16+
**22.45, 05.20** Морское собрание 12+
**23.00 Х/ф «ПираМММида» 16+**
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
**03.40 Т/с «Научи меня жить» 16+**
**05.45** Фейкам 12+

## ЧЕ

**06.20, 10.00, 05.40** Улётное видео 16+
**08.40, 09.00** Улетные животные 16+
**11.00 Т/с «Позывной неизвестен» 16+**
**18.40, 21.00** +100500 16+
**20.30** Женский 100500 16+
**23.00** +100500 18+
**02.10** Большой кэш 16+
**03.40, 04.10, 04.30** Тревел-блог Че! 16+
**04.50** Улётное видео. Топ-35 16+

## МИР

**05.00 Х/ф «Любимая девушка» 16+**
**05.50** Всё, как у людей 6+
**06.15, 07.30** Мультфильмы 12+
**07.15** Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
**08.15** Игра в кино. Мультфильмы 16+
**09.00, 10.20 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+**
**10.00, 13.00** Вместе каждый день 16+
**10.10** Предварительный диагноз 16+
**11.00, 13.15, 18.50 Т/с «Однолюбы» 16+**
**18.00** Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
**01.10** Наше кино. История большой любви 16+
**02.50 Х/ф «Парень из нашего города» 16+**
**04.15 Х/ф «Кортик» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30 Х/ф «Если замуж невтерпёж» 16+**
**09.55** Уютное утро 16+
**10.30 Х/ф «Третья лишняя» 16+**
**14.45 Х/ф «Паутина» 16+**
**19.00 Х/ф «Связанное счастье» 16+**
**23.15 Х/ф «Муж на двоих» 16+**
**02.55** Одна за всех 16+
**03.10** Д/ф «Эффект Матроны» 16+
**05.40 Х/ф «Курьеры добра» 16+**

## ТВ3

**06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**09.00, 09.45** Особенности национальной кухни 16+
**10.15, 11.00, 11.30** Слепая 16+
**12.00 М/ф «Большое путешествие» 6+**
**13.45 Х/ф «Инстинкт выживания» 16+**
**15.30 Х/ф «Цунами» 16+**
**17.15 Х/ф «Челюсти. Кровавый риф» 16+**
**19.00 Х/ф «Хищные твари» 16+**
**21.00 Х/ф «В пасти океана» 16+**
**22.45 Х/ф «Остров Черепа» 16+**
**00.30 Х/ф «Трейсеры» 18+**
**02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «Уиджи» 16+**

## РОССИЯ К

**06.30** Библейский сюжет 16+
**07.05** Паровозик из Ромашкова 16+
**08.05 Х/ф «Клад» 16+**
**09.25** Эти загадочные животные 16+
**09.40** Мы-грамотеи! 16+
**10.20** Острова 16+
**11.00 Х/ф «Прощальные гастроли» 16+**
**12.10** Человеческий фактор 16+
**12.40** Черные дыры. Белые пятна 16+
**13.20** Д/ф «Коллекция» 16+
**13.50, 02.00** Д/ф «Парк Тайрона-тропический рай на Карибах» 16+
**14.45** Факультет истории 16+
**15.50** Большие и маленькие 16+
**17.50 Х/ф «Республика ШКИД» 16+**
**19.30** Новости культуры 16+
**19.45 Х/ф «8 1/2» 16+**
**22.00** Агора 16+
**23.00** Клуб шаболовка 16+
**00.00 Х/ф «Странная любовь Марты Айверс» 16+**
**02.50 М/ф «Гром не грянет» 16+**

## ТВЦ

**06.35** Православная энциклопедия 6+
**07.00 Х/ф «Варвара не летает» 16+**
**09.00** Здоровый смысл 16+
**09.30** Хватит слухов! 16+
**10.05** Д/ф «Легенды эстрады» 16+
**10.55** Просто & вкусно 6+
**11.30, 14.30, 23.35** События 12+
**11.50** Смешите меня семеро 16+
**12.40** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
**13.10, 14.45 Х/ф «Садовник» 16+**
**17.15 Х/ф «Шёпот травы» 16+**
**21.00** Постскриптум 0+
**22.10** Право знать! 16+
**23.45** Д/ф «Русские тайны» 16+
**00.25** Прощание 16+
**01.10** 10 самых… 16+
**01.40, 02.20, 03.05, 03.45, 04.25** Актёрские драмы 16+
**05.05** Петровка, 38 16+
**05.15** Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» 16+

## НТВ

**06.00** Жди меня 16+
**06.55** Первая передача 16+
**07.25** Смотр 16+
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 12+
**08.20** Поедем, поедим! 16+
**09.20** Едим дома 0+
**10.20** Главная дорога 16+
**11.00** «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
**12.00** Квартирный вопрос 0+
**13.15** Сатья 16+
**14.20** Фобия 12+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** ЧП. Расследование 16+
**17.00** Следствие вели… 16+
**18.00, 05.10** Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
**19.00** Центральное телевидение 16+
**20.20** Ты не поверишь! 16+
**21.20** «Виа» Суперстар! 16+
**01.20** Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
**02.45** Дачный ответ 0+
**03.40 Х/ф «Б/с. Бывший сотрудник» 16+**

## ЗВЕЗДА

**05.00 Х/ф «Садко» 6+**
**06.35, 03.40 Х/ф «На златом крыльце сидели…» 6+**
**08.00, 09.20, 13.20 Т/с «Поднятая целина» 12+**
**09.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+
**15.15 Х/ф «Приказ. Огонь не открывать» 12+**
**17.15, 18.20 Х/ф «Приказ. Перейти границу» 12+**
**19.40 Х/ф «Калашников» 16+**
**22.00** Фетисов 12+
**22.50 Х/ф «Всадник без головы» 12+**
**01.00 Х/ф «Внимание! Всем постам…» 12+**
**02.15 Х/ф «Голубые дороги» 12+**
**04.50** Д/ф «Охотники за нацистами» 16+

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
**15.00, 16.00, 18.10, 01.20** Новости
**15.05, 18.15, 20.50, 23.30, 03.30** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05** Д/ф «Арсен Венгер. Непобедимый» 12+
**18.55** Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сургут». Прямая трансляция
**21.25** Футбол. Суперлига. Женщины. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
**23.55** Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана
**01.25** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Прямая трансляция
**04.30** Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
**06.00** Смешанные единоборства. UFC. Наталья Силва против Ванг Конг. Роман Копылов против Атебы Гаутье. Прямая трансляция из США

# ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

Приятного просмотра!

## ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+
8:00, 16:00, 19:00 Итоги недели 12+
8:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. в.35 12+
9:00 Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью 16+
10:00 Федерация. Счастливый билет 16+
11:00 Святыни России. Московская область. Кубинка, Звенигород и Можайск 12+
12:00 Т/с Поворот наоборот. Серии 1-4 16+
16:30 Тайны анатомии. Эндокринная система 12+
17:00 Святыни России. Смоленская область 12+
18:00 Военное образование. Ракетные войска стратегического назначения 16+
20:00, 4:00 Х/ф Расписание на послезавтра 16+
22:00 Х/ф Приличные люди 16+
0:00 Т/с Озноб. с. 1-4 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

## ПЕРВЫЙ

**06.00, 10.00, 12.00** Новости
**06.10** Играй, гармонь любимая! 12+
**06.55** Часовой 12+
**07.25** Здоровье 16+
**08.30** Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
**09.10** Непутевые заметки 12+
**09.30** «Мечталлион». Национальная Лотерея 12+
**10.15** Жизнь своих 12+
**11.10** Д/ф «Предел человеческих возможностей. Запредельщики» 12+
**12.15** Будем жить! 16+
**13.10 Т/с «Щит и меч» 16+**
**15.55 Т/с «Знахарь» 16+**
**18.00** Вечерние Новости
**19.00** Точь-в-Точь 16+
**21.00** Время 16+
**23.00** Большая игра 16+
**00.00** «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре 12+
**01.30** Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

**05.55, 02.40 Х/ф «Сердечных дел мастера» 12+**
**08.00** Вести. Местное время. Воскресенье 16+
**08.35** Когда все дома 12+
**09.25** Утренняя почта 12+
**10.10** Сто к одному 12+
**11.00, 14.00, 17.00** Вести 16+
**11.40, 01.35** РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Денис Давыдов» 12+
**12.55** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
**14.30** Местное время. Вести-Приморье
**15.00** Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности 12+
**17.50** Песни от всей души 12+
**20.00** Вести недели 12+
**22.00** Киселёв 16+
**22.30** Москва. Кремль. Путин 16+
**23.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## СТС

**05.00 Т/с «Трудный ребёнок» 16+**
**08.30** Две стороны одной страны 16+
**09.30** Мне туда надо 16+
**10.30** Бери и делай 16+
**11.00 М/ф «Трио в перьях-2» 6+**
**12.40 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+**
**13.55 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+**
**15.15 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+**
**17.00, 00.00** Суперниндзя 16+
**21.00, 22.30** Форт. Возвращение легенды 16+
**03.20 Х/ф «Выбери меня» 16+**
**04.45** 100 мест, где поесть 16+

## РЕН-ТВ

**05.00, 00.55** Самые шокирующие гипотезы 16+
**06.00** С бодрым утром! 16+
**08.30, 12.30, 16.30** Новости 16+
**09.00** Самая народная программа 16+
**10.00** Знаете ли вы, что? 16+
**11.00** Наука и техника 16+
**12.00, 16.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** Неизвестная история 16+
**14.00** Д/ф «Легенды и мифы» 16+
**16.55** Что мы знаем о планете Земля? 16+
**17.55, 23.55** Документальный спецпроект 16+
**19.05 Х/ф «Тревожный вызов» 16+**
**20.45 Х/ф «Гемини» 16+**
**23.00** Итоговая программа 16+

## ТНТ

**07.00, 08.00, 09.30, 02.30, 03.15, 04.05** Однажды в России 16+
**09.00** На высоте 16+
**10.30, 11.55, 13.50** Новая Битва экстрасенсов 16+
**16.00** Экстрасенсы. Реванш 16+
**18.00** Звезды в джунглях 16+
**21.00** Титаны 16+
**23.45** Шоу Воли 16+
**01.05** Идеальное ограбление 16+
**05.00** Утро ТНТ-2026 16+
**05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+**

## ОТВ (ДВ)

**06.00, 21.00** СВОи истории 16+
**06.25, 08.25, 14.15, 03.30** Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
**06.35, 12.25** «Мегаполис» (доп. выпуск) 12+
**06.40** Культурно 16+
**07.00, 09.00, 12.00** Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+
**07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
**07.20, 14.00, 05.20** Сделано в России 12+
**07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 01.40** Знай свой край 6+
**07.35, 20.20** Было-стало 12+
**07.40, 18.35** Дальний Восток на связи 12+
**07.50, 19.45** Мегаполис 12+
**08.00** Давай договоримся 12+
**08.40, 20.10** Шестаков отвечает 12+
**08.50, 15.40, 19.25** Правила жизни 12+
**09.25** Чёрно-белое Приморье 6+
**09.30** Китайская шкатулка 12+
**09.50, 13.50, 05.45** Фейкам 16+
**10.00, 01.45** Что делать? 16+
**11.00, 19.00** Выводы 16+
**11.25** Специальный репортаж 16+
**11.35** Нужен ужин 12+
**11.50, 05.55** Финкод 12+
**12.15, 18.30** Прогноз погоды в Приморском крае 0+
**12.30, 02.30** В центре внимания 16+
**13.00, 19.50** Разведка блогом 12+
**13.20, 05.30** Мобильная мама 12+
**13.40** Стесняюсь спросить 16+
**14.30, 03.10** Заваруха 12+
**14.45** Спортивное Приморье 6+
**15.00** Мирское 12+
**15.25** Морское собрание 12+
**15.50** Финал личного Кубка России по спидвею. Прямая трансляция
**18.40** Земля Приморская 12+
**19.30** НЕработа 12+
**20.00, 01.00** Итог недели 16+
**20.40** Точка опоры 16+
**22.00** Быть морпехом 16+
**22.45** Всеволод Шиловский, Роман Громадский и др. в военном фильме «Подвиг Одессы» 16+
**01.15** Квадратные метры 12+
**01.30** Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
**03.00** Спортивное Приморье 12+
**03.40** Криста Донарго, Микаел Погосян и др. в комедии «Спасибо, папа…» 16+

## ЧЕ

**06.00** Улётное видео 16+
**08.10** Проверим всё 16+
**09.00** Утилизатор 16+
**09.30, 10.15** Автоблог Че! 16+
**11.00 Т/с «Восьмидесятые» 16+**
**20.15, 23.00** +100500 16+
**23.30, 01.00** +100500 18+
**00.40** Женский 100500 16+
**02.10** Большой кэш 16+
**03.50 Т/с «Солдаты-16» 16+**

## МИР

**05.00 Х/ф «Кортик» 16+**
**05.40** Мультфильмы 12+
**06.10 Х/ф «Не было печали» 16+**
**07.25** Диктор делает 16+
**07.55** Фазенда Лайф 6+
**08.30 Х/ф «Витя Глушаков-друг апачей» 16+**
**10.00, 13.00, 18.00** Вместе каждый день 16+
**10.10 Х/ф «Вий» 16+**
**11.45, 13.10 Х/ф «Раз на раз не приходится» 16+**
**13.25 Х/ф «Опасно для жизни!» 16+**
**15.20 Х/ф «Суета сует» 16+**
**17.05, 18.15 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» 16+**
**19.05 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+**
**20.50 Х/ф «Двенадцать стульев» 16+**
**00.00** Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
**00.50 Х/ф «Девушка без адреса» 16+**
**02.15** Наше кино. История большой любви 16+
**04.00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 16+**

## ДОМАШНИЙ

**06.30 Х/ф «Курьеры добра» 16+**
**09.10, 09.40** Метод Рогова 16+
**10.10** Пять ужинов 16+
**10.25 Х/ф «Моё прекрасное чудовище» 16+**
**14.45 Х/ф «Запоздалая любовь» 16+**
**19.00 Х/ф «Счастье на паузе» 16+**
**23.20** Твой Домашний доктор 16+
**23.35 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+**
**03.10** Одна за всех 16+
**03.15** Д/ф «Эффект Матроны» 16+

## ТВ3

**06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+**
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30** Слепая 16+
**12.00 Х/ф «Выпусти меня» 16+**
**13.45 Х/ф «Глубокое погружение» 16+**
**15.15 Х/ф «В пасти океана» 16+**
**17.00 Х/ф «Хищные твари» 16+**
**19.00 Х/ф «Туннель. Опасно для жизни» 16+**
**21.00 Х/ф «Власть огня» 16+**
**22.45 Х/ф «Сокровища джунглей» 16+**
**00.45 Х/ф «Остров Черепа» 18+**
**02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «Уиджи» 16+**

## РОССИЯ К

**06.30 М/ф «Ну, погоди!» 16+**
**07.45 Х/ф «Цена» 16+**
**09.35, 00.50** Диалоги о животных 16+
**10.20** Больше, чем любовь 16+
**11.00 Х/ф «Стрекоза» 16+**
**12.35** Неизвестные маршруты России 16+
**13.20** Невский ковчег. Теория невозможного 16+
**13.45** Игра в бисер 16+
**14.30 Х/ф «Странная любовь Марты Айверс» 16+**
**16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
**17.10** Пешком… 16+
**17.40 Х/ф «Чистая победа. Битва за Москву» 16+**
**18.30** Романтика романса 16+
**19.30, 19.45** Новости культуры 16+
**20.25 Х/ф «Прощальные гастроли» 16+**
**21.35** Трансляция праздничного концерта «Сияние Сириуса» в день рождения Концертного центра «Сириус 16+
**23.20 Х/ф «Любимая девушка» 16+**
**01.30** Искатели 16+
**02.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил» 16+**

## ТВЦ

**05.55 Х/ф «Главное желание» 16+**
**07.30 Х/ф «Рассвет на Санторини» 16+**
**09.30 Х/ф «Ты будешь моей» 16+**
**11.30, 00.25** События 12+
**11.50** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
**12.20 Х/ф «Не послать ли нам… Гонца?» 16+**
**14.30, 05.30** Московская неделя 12+
**15.00** Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
**15.55** Д/ф «Настоящий детектив» 16+
**16.40** «Дело союзного значения» 16+
**17.30 Х/ф «Отель «Солнечная долина» 16+**
**21.20, 00.40 Х/ф «Семейная тайна» 16+**
**01.35** Петровка, 38 16+
**01.45 Х/ф «Портрет любимого» 12+**
**04.50** Мой герой 12+

## НТВ

**06.00** ЧП. Расследование 16+
**06.35** Центральное телевидение 16+
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 12+
**08.20** У нас выигрывают! 12+
**10.20** Цифровые расследования 16+
**11.00** Чудо техники 12+
**12.00** Дачный ответ 0+
**13.00** Праздничный концерт ко Дню учителя 12+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** Человек в праве 16+
**17.00, 05.15** Скандалы. Интриги. Расследования 16+
**18.00** Новые русские сенсации 16+
**19.00** Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
**20.20** Ты супер! 10 лет спустя 6+
**23.25** Звезды сошлись 16+
**01.00** Основано на реальных событиях 16+

## ЗВЕЗДА

**05.25 Х/ф «Приказано взять живым» 12+**
**07.05 Х/ф «Проект «Альфа» 12+**
**09.00** Новости недели 16+
**09.25** Служу России 12+
**09.55** Военная приемка 12+
**10.40** «Мужики». «Командир штурмовой роты Тридцатый 16+
**11.10** Ищу своих 12+
**12.00** Д/ф «Война миров» 16+
**12.50** Не факт! 12+
**13.20 Х/ф «Калашников» 16+**
**15.40 Х/ф «Классик» 16+**
**18.00** Главное 16+
**19.40** Легенды советского сыска 16+
**23.05 Х/ф «Фронт без флангов» 12+**
**02.15 Х/ф «Фронт за линией фронта» 12+**

## МАТЧ-ТВ

**13.00** Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Криса Бёрда. Трансляция из Германии 16+
**14.00, 16.00, 18.05, 23.30** Новости
**14.05, 18.10, 21.00, 01.30, 06.55** Все на Матч! Прямой эфир
**16.05** Спорт.Док. Дмитрий Носов 12+
**17.10** Д/ф «Инал Тасоев. Петербургский вайб» 12+
**18.55** Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). ПТ
**21.25** Футбол. Лига Пари. «Велес» - «Волга» . ПТ
**23.35** Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
**01.55** Футбол. Winline Суперсерия. «Зенит» - БАТЭ Прямая трансляция
**04.00** Смешанные единоборства. ACA. Прямая трансляция из Грозного
**08.00** Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из Австралии 16+
**10.00** Тайсон Фьюри. Искупление 16+
**10.55** Новости 0+
**11.00** II Всероссийская спартакиада. Футбол. Финал. Трансляция из Екатеринбурга 6+

# Эмоции и чувства: что связывает нас?

## Невидимые узы между двумя людьми с одной проблемой

**Сегодня с психологом Анной Шестаковой поговорим о связи через негативные эмоции с одним из родителей, которая на протяжении жизни будет, как верёвочка, нас связывать. И её необходимо оборвать.**



### Одни и те же ситуации

Как вы можете убедиться, что такая «верёвочка» действительно связывает вас с одним или обоими родителями?

Верёвочка - это неизбежная злоба между вами и одним из родителей. Злоба связывает прочнее верёвки: это невидимые узы между двумя людьми с одной проблемой. Эта верёвочка плоха тем, что заставляет нас без конца воспроизводить одни и те же неулаженные ситуации. У человека, которого многие отвергают, с которым поступают бездушно или несправедливо, несомненно, есть такая верёвочка с одним из родителей.

С которым именно? Я предлагаю проверку: выясните, с людьми какого пола у вас чаще всего возникают недоразумения. Если, например, отчётливо видно, что это лица мужского пола, значит, неулаженная злоба остаётся между вами, вашим отцом или человеком, заменявшим вам отца в юные годы. Поскольку эта невидимая связь не разорвана, она заставляет вас переживать массу эмоций с другими людьми.

Возможно, у кого-то была ситуация, когда с вами в детстве отказывались играть, и вы при этом испытывали сильный гнев. А сейчас, уже во взрослой жизни, этот гнев испытываете, когда оказываетесь в одиночестве.

Не стоит рассчитывать на то, что вами кто-то будет заниматься, если вы сами себя отвергли в той ситуации. Ведь от вас исходит: «Я ни в ком не нуждаюсь» или «Никто меня не любит». Окружающие это чувствуют и уважают вас в вашем решении. Вам не на кого злиться и обижаться.

### Привлекать иные реакции

Чтобы добиться перемен, человеку следует, прежде всего, научиться любить себя – поработать над самооценкой. Для этого сначала нужно составить список всех своих положительных качеств в плане: иметь, делать и быть. Затем напишите заглавие этого списка: «Вот причины, по которым я любима или любим».

Каждый вечер перед сном нужно читать этот список вслух, и не меньше трёх раз! Ещё лучше - переписывать его. Дополнять список по мере того, как будете находить у себя новые положительные качества.

В зависимости от силы сопротивления собственного эго, человек рано или поздно поверит в свои достоинства, перечисленные в списке. Излучаемая им энергия станет иной, и он начнёт привлекать к себе иные реакции окружающих его людей.

### Перехватить чужие эмоции

Бывает, когда людям трудно различать собственные эмоции и эмоции других людей. Человек «перехватывает» энергии другого человека.

Есть две серьёзные причины, по которым человек легко перехватывает эмоции других.

Первая: эмоция другого человека разбудила или усилила ваши собственные неулаженные эмоции, то есть те, которые вы уже испытывали, но ещё не выразили и/или не простили.

Вторая: вы чувствуете себя ответственным за счастье других, то есть считаете, что в высшей степени обязаны найти средство спасения этих других от их страданий.

Если вы хотите от этого избавиться, начните с признания, что эмоция другого человека есть и у вас.

Если же вы относите себя к типу личностей, ответственных за счастье других, то вам необходимо разобраться как следует с понятием ответственности.

### Обида приводит к болезни

Многие сталкиваются с тем, что трудно прощать тех, кто доставляет неприятности. Почему трудно прощать?

Когда нас ранят очень больно, что трудно простить, значит, эта рана мучает вас с детства. Такая рана почти всегда обусловлена верованиями, порождающими чувство отвергнутого, покинутого человека, жертвы несправедливости. Именно эти рассудочные верования побуждают вас не прощать: вы считаете, вы уверены, что, не прощая человека, тем самым наказываете его. Увы, всё выходит наоборот. Самые сильные страдания достаются тому, кто упорствует в своей обиде или злобе на другого. Если такое состояние затягивается, оно может привести к болезни.

### Теория зеркала

Ещё часто слышу от женщин, что сложно переживать эмоции с мужем.

Кому-то особенно трудно с мужем, а кому-то – с детьми, с начальником, с родителями и т.д. Причина этой трудности заключается в том, что определённые люди особенно ярко отражают те ваши качества, которых вы сами у себя не принимаете. Именно это заставляет так остро реагировать на супруга или на ребёнка, начальника, соседку и т.д.

И если опираться на пример с супругом, то супруг отражает те качества своей супруги, которые она в себе не любит и не хочет принимать. И тогда женщина обвиняет его по той же мерке, по которой обвиняет бессознательно и себя. Супруг для того и присутствует в её жизни, чтобы помочь ей осознать те её стороны, которые она не приемлет. Через людей, а в том числе и супруга, мы имеем дополнительную возможность лучше узнать себя. Это называется теорией зеркала. Таким образом, супруг даёт возможность научиться любить себя саму, дать себе право быть такой, какая есть.

### Болезнь подавленных эмоций

Я думаю, многие из вас слышали о том, что рак – это болезнь подавленных эмоций, бессознательной ненависти или злобы по отношению к одному из родителей.

Действительно, рак, как и всякая серьёзная болезнь, является следствием переживаний ещё в раннем возрасте отвергнутого, покинутого или травмированного несправедливостью человека. Согласно глубоким исследованиям по раку, проводимым в течение уже многих лет, тяжесть этой болезни обусловлена тем обстоятельством, что полученную в детстве травму ребёнок переживает в одиночестве. Не имея никого, кому он мог бы довериться, ребёнок всё носит в себе. Идут годы, и всякий раз, когда он переживает всё ту же травму (и всё так же в одиночестве), зародыш болезни разрастается. Болезнь заявляет о себе в полный голос тогда, когда человек достигает предела терпения, когда внутренняя боль становится слишком сильной.

Рак проявляется у человека, который испытывает ненависть к кому-либо, обычно к одному из родителей. Особенно часто эта болезнь поражает тех, у кого была огромная любовь, людей чрезвычайно чувствительных и страшно разочарованных любимым ими существом. Их любовь превращается в ненависть. Эта ненависть глубоко и надёжно запрятана и совершенно неприемлема для этих людей, по природе своей великодушных и исполненных любви. Такой человек не может стать лицом к лицу со своей ненавистью, так как не осознаёт, что она в нём есть. А она тем временем разрастается настолько, что поражает и физическое тело: клетки этого тела начинают ненормально множиться и занимать всё пространство.

### Эмоциональная сумятица

Возьмём для примера маленькую девочку, отец которой практически всегда отсутствует или умирает, когда она ещё




совсем ребёнок. Она видит, как тяжело маме одной с детьми. И бессознательно начинает сердиться на отца за то, что он так рано оставил их, у неё развивается ненависть к нему, несмотря на то, что она его очень любила. Эта эмоциональная сумятица в конечном итоге становится благодатной почвой для расцвета раковой болезни. Часто раковые больные бывают злы на Бога за то, что с ними происходит. Они считают, что судьба несправедлива к ним, что с ними не должно было это случиться, и не принимают ситуацию как таковую. А вся ситуация началась с того, что они подавили в себе собственные эмоции.

Вот типичный портрет ракового больного: это человек, которым все восхищаются, которого все ценят за его чуткость, который всё делает для других и готов за них даже сражаться. Внешне всё благополучно. Но в глубине души этот человек чувствует себя жертвой, позволяет легко и безнаказанно дурачить себя. Его постоянно грызёт неосознанная, скрытая и неумолимая ненависть или злоба.

Стоит отметить, что раковые личности нередко любят очень сильно, но по-собственнически жестоко; они любят не напоказ, но вместе с тем очень пылко. Чтобы открыть причину ненависти и излечить их и от неё, необходимо знать, в какой части тела развивается рак. В этом плане надо работать с психологом индивидуально.

В следующий раз мы разберём семь конкретных этапов освобождения от негативных эмоций и обид.

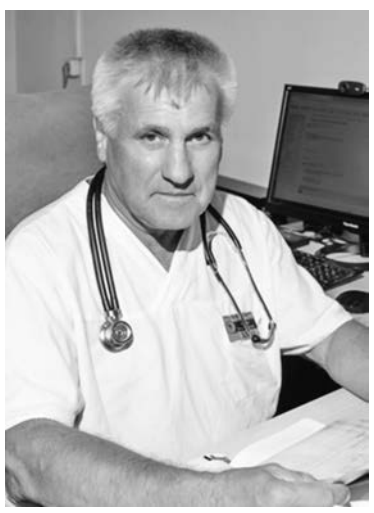
**Подготовила Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото из архива А. Шестаковой.**



# Борьба с болезнями органов дыхания - задача государственной важности

**В России проходит Неделя сохранения здоровья легких. Сегодня болезни органов дыхания представляют серьезную медико-социальную проблему, что связано с их высокой распространенностью, значительным влиянием на здоровье населения, качество жизни, трудоспособность и экономику.**

Почему борьба с профильными патологиями является государственным приоритетом в сфере здравоохранения, какое негативное воздействие на органы дыхания оказывает курение, в том числе вейпы и электронные сигареты, и в чем заключается главное правило сохранения здоровья легких, в интервью рассказал заведующий пульмонологическим центром Приморской краевой клинической больницы №1, доцент Института терапии и инструментальной диагностики ТГМУ, главный пульмонолог Минздрава Приморского края, к.м.н. Михаил Киняйкин.



**- Михаил Федорович, в России с 21 по 27 сентября проходит Неделя сохранения здоровья легких. Почему, на ваш взгляд, этой теме уделяется такое пристальное внимание на государственном уровне, и какова текущая ситуация с болезнями органов дыхания именно в Приморском крае?**

- Легочные патологии занимают лидирующие позиции в структуре причин инвалидизации и смертности, в том числе среди лиц трудоспособного возраста. ХОБЛ в 2025 году вышла на третье место по причине смертности, уступив первенство инфаркту миокарда и инсульту. На лечение и реабилитацию таких пациентов расходуются колоссальные бюджетные средства. Поэтому речь идет действительно о задаче государственной важности, которую необходимо решать на уровне Правительства РФ с привлечением экспертов в регионах.

Болезни органов дыхания создают комплексное бремя для общества — от медицинских и социальных последствий до существенных экономических потерь. Это требует скоординированных усилий в области профилактики, ранней диагностики, лечения, совершенствования системы здравоохранения и реализации целевых программ. Если говорить о текущей ситуации, то в 2025 г. в Приморском крае мы зафиксировали свыше 3000 случаев болезней органов дыхания, что превышает показатели предыдущего периода. Рост заболеваемости связан в том числе с активным использованием вейпов.

**- Курение любого вида — это ключевой риск. Часто можно услышать мнение, что электронные сигареты и вейпы «менее вредны». Как вы прокомментируете этот миф с точки зрения химии процесса? Чем пар отличается от дыма в плане разрушения легочной ткани?**

- Несмотря на то, что в электронных сигаретах и вейпах отсутствует горение табака и, соответственно, нет смол и угарного газа, процесс нагревания жидкости порождает целый ряд новых, не менее опасных химических соединений. К примеру, основу жидкостей для вейпов составляют пропиленгликоль и глицерин. При нагревании они распадаются с образованием токсичных альдегидов: формальдегида, ацетальдегида и акролеина. То же самое можно сказать об ароматизаторах. В частности, диацетил, придающий пару вкус сливочного масла или попкорна, связан с развитием облитерирующего бронхиолита («попкорновой болезни легких»), при котором сужаются и рубцуются мелкие дыхательные пути. В отличие от дыма, который в основном состоит из газов, аэрозоль вейпа - это взвесь мелких частиц жидкости и продуктов их распада. Такие частицы глубоко проникают в легкие, раздражают альвеолы и вызывают воспалительные реакции, разрушающие легочную ткань не хуже сигаретного дыма.

**- Многие жители края жалуются на смог от природных пожаров в летний период и на выхлопные газы в городах. Насколько сильно загрязнение воздуха (твердыми частицами) влияет на статистику заболеваемости, и есть ли у нас локальные «зоны риска» в Приморье?**

- Многочисленные исследования подтверждают, что повышенные концентрации таких частиц коррелируются с ростом случаев легочных заболеваний. Твердые частицы проникают в дыхательные пути в зависимости от их размера: крупнодисперсные достигают бронхов, мелкодисперсные способны проникать в бронхиолы и альвеолы, а ультрамелкодисперсные (наночастицы) могут попадать в кровоток. Оказываясь в организме, эти частицы вызывают воспаление дыхательных путей, нарушение их естественного механизма очистки, окислительный стресс и повреждение эпителиального барьера.

Эти процессы могут приводить к развитию хронических заболеваний, таких как бронхиальная астма, ХОБЛ, пневмофиброз и рак легких. При этом даже кратковременное воздействие высоких концентраций мелких частиц ассоциировано с увеличением числа госпитализаций и смертей от хронических заболеваний легких, особенно у пожилых людей в теплое время года. В Приморье в зоне повышенного риска находятся города Владивосток, Спасск-Дальний, Лучегорск, Дальнегорск и пгт Посьет.

**- Говорят, что за один год курения в легкие попадает около килограмма смол. Что физически происходит с альвеолами и бронхами за это время? Можно ли эти процессы обратить вспять, если человек бросит курить?**

- Частицы смол, окислители и раздражающие газы напрямую контактируют со слизистой бронхов и альвеолярной поверхностью, вызывая хроническое воспаление и повреждение тканей. В частности, происходит паралич и утрата ресничек мерцательного эпителия, гиперсекреция слизи (причина «утреннего» кашля курильщика), гипертрофия гладких мышц, разрушение межальвеолярных перегородок и т.д. Эти изменения частично обратимы, но со временем закрепляются.

К примеру, разрушение альвеол и сформированная эмфизема – процесс необратимый, и восстановить структуру бронхиального дерева невозможно. Сохраняются стойкие структурные изменения при хроническом бронхите и ХОБЛ, а накопленные мутации и повышенный риск рака снижаются после отказа от курения, но никогда не возвращаются к уровню некурящих даже спустя многие годы. При этом через 1–3 месяца после отказа от курения улучшается выносливость, снижается одышка, растет часть показателей спирометрии. Через 3–12 месяцев реже происходят обострения бронхита, нормализуется работа ресничек, постепенно падает риск возникновения пневмоний, но риск развития злокачественных новообразований сохраняется навсегда.

**- В перечне факторов риска неожиданно встречаются гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (изжога) и даже проблемы с зубами. Как патологии ЖКТ и полости рта могут «добираться» до легких и провоцировать болезни дыхания?**

- Патологии ЖКТ и полости рта негативно влияют на дыхательную систему через несколько механизмов. Так, микроаспирация во время сна при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни или макроаспирация при рвоте и трудностях с глотанием могут привести к попаданию содержимого ЖКТ в лёгкие. Также кишечно-легочные свищи или разрывы пищевода создают прямой путь для проникновения патогенов в легкие, а плохая гигиена полости рта и пародонтит формируют анаэробные резервуары, которые становятся причиной аспирационной пневмонии или абсцессов.

**- Отдельно упоминается злоупотребление алкоголем. Спиртное поражает печень и сосуды, но каким образом оно напрямую влияет на легочную ткань и местный иммунитет?**

- Влияние алкоголя на легочную ткань заключается в цитотоксическом действии — этанол и его метаболит напрямую повреждают эпителий альвеол и капилляров.

Кроме того, злоупотребление алкоголем повышает риск коллапса альвеол, ухудшает газообмен, усиливает воспалительную реакцию сосудов и способствует развитию неинфекционного отека. Среди клинических последствий - повышенный риск пневмоний, аспирационной пневмонии, абсцессов легкого и обострений ХОБЛ/астмы, ухудшение течения туберкулеза и вирусных инфекций нижних дыхательных путей, более длительное восстановление после респираторных заболеваний и госпитализаций.

**- Пандемия научила нас тому, что ковид опасен для сердечников и диабетиков. Риск тяжелого течения пневмонии напрямую связан с гипертонией, ишемической болезнью сердца и ожирением? Почему легкие страдают от «чужих» хронических болезней? Что бы вы посоветовали пациенту с гипертонией или сахарным диабетом при первых признаках простуды, чтобы избежать пневмонии?**

- Да, эти заболевания могут ухудшать прогноз и увеличивать вероятность осложнений при пневмонии по нескольким причинам. Гипертония приводит к нарушению микроциркуляции в легких, что ухудшает газообмен и способствует развитию гипоксии. Ишемическая болезнь сердца снижает функциональные возможности сердечно-сосудистой системы - это затрудняет адекватную перфузию органов и тканей, в том числе легких. Ожирение уменьшает объем легких и ухудшает их функцию, вызывая развитие гипоксии и усугубляя течение пневмонии.

Легкие могут страдать от хронических болезней, не связанных напрямую с дыхательной системой, вследствие нарушения кровообращения, ожирения, аутоиммунных расстройств, снижения иммунитета и метаболических обменных нарушений, в частности, сахарного диабета.

Чтобы избежать пневмонии, пациентам с гипертонией или сахарным диабетом при первых признаках простуды необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не откладывать визит к врачу, особенно если у вас есть хронические заболевания
- контролировать артериальное давление и уровень сахара в крови
- не прекращать прием назначенных врачом лекарств для контроля гипертонии или сахарного диабета
- отдохнуть и дать организму возможность бороться с инфекцией
- пить достаточное количество жидкости, чтобы поддерживать водный баланс и помогать организму бороться с инфекцией.
- питаться правильно, придерживаться здоровой диеты, богатой витаминами и минералами, чтобы поддерживать иммунитет
- минимизировать контакт с людьми, у которых есть признаки инфекционных заболеваний
- следить за симптомами и при ухудшении самочувствия немедленно обращаться к врачу.

**- Есть ли у вас данные по Приморскому краю: какие из этих трех диагнозов - ХОБЛ, пневмонии и рак лёгких – лидируют?**

- По данным эпидемиологических исследований, в Приморском крае среди этих трех диагнозов лидирует ХОБЛ, затем следует пневмония, а рак легких занимает третье место по распространенности.

**- Помимо информационной кампании, официально выделяют диспансеризацию, профосмотры и диспансерное наблюдение. В чем разница для пациента между обычным ежегодным осмотром и именно «наблюдением» у пульмонолога? Кто входит в группу такого наблюдения?**

- Для пациентов с хроническими заболеваниями органов дыхания организуют длительное наблюдение, чтобы вовремя корректировать терапию и предотвращать обострения. В отличие от ежегодного медосмотра такое наблюдение включает регулярные визиты к врачу (чаще одного раза в год) для мониторинга состояния и эффективности лечения, проведение специфических тестов и обследований (например, спирометрии, анализов мокроты), корректировку лечения в зависимости от изменений в состоянии пациента, а также рекомендации по изменению образа жизни и профилактике обострений. Таким образом, диспансерное наблюдение обеспечивает более тщательный, интенсивный, регулярный и индивидуальный подход к лечению и мониторингу хронических заболеваний органов дыхания.

**- Если бы вы могли оставить одно самое важное, но простое правило для каждого жителя Владивостока и края на предстоящий сезон дождей и холодов, чтобы сохранить легкие здоровыми, что бы вы сказали?**

- Самое важное и доступное правило для каждого жителя в сезон дождей и холодов — это поддержание активного образа жизни и укрепление иммунитета для предотвращения респираторных заболеваний. Регулярные прогулки на свежем воздухе, физическая активность и сбалансированное питание помогут укрепить здоровье и снизить риск заболеваний легких.

---

**Материал подготовлен Региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае.**

# «Перерыв на кино» в Артёме

**Центральная городская библиотека им. Н.К. Крупской пригласила артёмовцев на очередную программу Всероссийского показа военно-исторического фестиваля «Перерыв на кино».**

В этот раз она была посвящена 85-й годовщине с начала блокады Ленинграда (8 сентября) и Международному дню памяти жертв фашизма (второе воскресенье сентября).

Программа состояла из пяти киноработ, среди которых два мультфильма - «Белые панамки» и «Блокадная ласточка». Мультфильмы, созданные вместе с ребятами в возрасте 8-9 лет, трогательно до слез передают впечатления современных детей о событиях давно минувших дней. «Белые панамки» - об эвакуации детского сада из блокадного города. «Блокадная ласточка» - о подвиге альпинистов, которые спасали купола и соборы осажденного города от артобстрелов и бомбежек, зашивая их брезентовыми мешками. Художественная лента «Корочка хлеба» из киноальманаха «Дети войны» и две документальные картины кинопроизводства «Перерыв на фильм» - об участницах Великой Отечественной войны, жительницах блокадного Ленинграда – «Сила памяти» - о Елене Сергеевне Тихомировой и «Северная Пальмира» - о Пальмире Григорьевне Смолянинова. В кинопросмотре приняли участие зрители в возрасте от 9 до 83 лет.

«Перерыв на кино» – единственный в России кинофестиваль, целиком посвященный теме Великой Отечественной войны. Он проводится Фондом «Мост поколений» с 2014 года. Программа фестиваля демонстрируется круглогодично по всей стране: регулярные всероссийские кинопоказы к памятным датам проходят в течение года в школах, вузах, домах культуры, библиотеках и кинотеатрах - всего свыше 13500 площадок в более чем 4000 населённых пунктов, а молодёжь общается с ветеранами в рамках онлайн-телемостов. Суммарно годовая аудитория кинофестиваля с 2022 г. превысила 1000000 зрителей.

Все картины кинофестиваля — взгляд на события Великой Отечественной войны глазами современных молодых людей, чьё желание высказаться на эту тему продиктовано исключительно личными и творческими мотивами. Это честное кино, непредвзятое и некоммерческое, от потомков тех, кто воевал и победил.

Фестиваль проводится при грантовой поддержке Фонда президентских грантов и Движения Первых, в партнёрстве с киностудией «Ленфильм» и Высшей школой режиссёров и сценаристов.

Уже открыт приём заявок на следующий, уже 13-й, кинофестиваль. А это значит, что принять участие в нём может любой желающий в возрасте до 35 лет. Для этого достаточно в течение года снять свой короткометражный фильм, хронометражем до 40 минут, любого жанра, рассказывающий об одном из эпизодов Великой Отечественной войны, и прислать его на конкурс.




Приём заявок осуществляется на сайте: https://fundgenerationbridge.org

Возможно, именно ваш фильм в скором времени увидит вся страна!

**Елена ЕРЁМЕНКО, Галина АСАДЧЕВА.**

# Не только спорт, но и общение

## Артёмовцы доказывают, что преград не существует

**Спортивный фестиваль для людей с ограниченными возможностями проходит в Артёме. Не последняя цель таких мероприятий - задействовать максимальное число участников, ведь это не только спорт, но и общение. Планируется привлечь в четырёх видах соревнований не менее 50-ти человек.**





Открыл мероприятие председатель Общества инвалидов г. Артема Андрей Панченко. Он пояснил, что фестиваль «Движение к цели» проходит в два этапа. В первый день соревнования прошли по двум видам спорта: дартсу и шашкам, причём в шашках участвовали не только зрячие спортсмены, но и инвалиды по зрению, которые пользовались специальными досками и шашками для тактильного контакта. Во второй день - соревнования по настольному теннису и домино. «Наш спортивный фестиваль приурочен к предстоящим краевым соревнованиям, то есть у нас стоит определенная цель - отобрать лучших спортсменов, которые в дальнейшем будут представлять наш город», - сказал Андрей Панченко. Также он отметил, что участниками являются как любители, которые принимают участие во внутренних соревнованиях, так и профессионалы, которые уже имеют победы и в городских, и в краевых состязаниях.

Начальник управления физической культуры, спорта и охраны здоровья Виталий Ефремов прокомментировал: «Артёмовское Общество инвалидов в течение года организует несколько мероприятий со спортивным уклоном. В этот раз спортсмены на протяжении двух дней будут соревноваться в четырех видах спорта». Он также заметил, что в Приморском крае уже традиционно каждый год проходят состязания в инваспорте, где участвуют команды из всех муниципалитетов и, конечно, из Артёма.

Руслан Чуканов, тренер и судья по дартсу, сказал: «Мы сегодня открываем спортивный фестиваль для инвалидов «Движение к цели». Стараемся вовлекать как можно больше инвалидов нашего городского округа в различные виды спорта, доступные для них. Что касается домино, старой популярной советской игры, то мы её включили в соревнования, потому что она максимально доступна для разных категорий инвалидов. Не каждый может проявить себя в теннисе или в дартсе ввиду ограниченных возможностей здоровья, а домино – максимально лояльная игра, которая позволяет любому инвалиду принять участие».

Руслан отметил, что не последняя цель таких мероприятий - задействовать максимальное число участников, ведь это не только спорт, но и общение. Планируется привлечь в четырёх видах соревнований не менее 50-ти человек.

По итогам первого дня победителями в дартсе стали: Иван Ефимов, Андрей Лебедев, Зинур Зарипов, Елена Скворцова, Юлия Мешкова, Татьяна Мисник. В шашках - Юрий Крючков, Олег Присяжнюк, Зинур Зарипов, Елена Скворцова, Вера Олешко, Ирина Слодухина. Они войдут в состав сборной Артёма в краевых соревнованиях.

**Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото автора.**







# ПРОДАЮ

Дрова (дуб, береза), колотые, чурки. Недорого. Тел. 8-924-124-34-44.

Песок, щебень, скала, отсев, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь бурый, каменный, бурокаменный. Без пыли. Отпуск через весы с накладной. Тел. 8 (423) 2-98-28-38, 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, песчогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

# КУПЛЮ

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

АНТИКВАРИАТ и многое другое в коллекцию. Тел. 8-914-683-05-85.

# УСЛУГИ

• Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.

• Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. *Услуги сертифицированы.*

• Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

• Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.

Услуги самосвала (от 3 до 18 кубов), экскаватора (от 3 до 7,5 тонн), бульдозера (5 тонн). Закрутка свай, услуги строительства. Тел. 8-951-018-34-76, 8-902-555-05-05.

Грузоперевозки по городу и краю. Бортовой до 5 тонн. Тел. 8-924-122-30-70.

• ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.

• ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.

# ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Охранники, контролёры, сторожа. Тел. 8-994-011-78-48.

# УСЛУГИ

• Утерянный военный билет на имя Челлюдеева Алексея Сергеевича считать недействительным.

• Утерянный военный билет на имя Канунникова Ильи Алексеевича, 17.08.2001 г.р., считать недействительным.

• Утерянный военный билет на имя Пилипей Сергея Владимировича, 02.02.1987 г.р., считать недействительным.

• Утерянный военный билет на имя Цой Евгения Викентьевича, 10.03.1978 г.р., считать недействительным.

**ВНИМАНИЕ! ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД!**

Напоминаем, что небрежное отношение людей к соблюдению правил пожарной безопасности может привести к трагедии!

**В случае обнаружения возгорания необходимо сообщать по телефонам 101 и 112.**

**Администрация Артёмовской городской больницы с глубоким прискорбием сообщает, что на 61-м году после продолжительной борьбы с тяжелой болезнью ушёл из жизни наш дорогой друг и ответственный коллега**

## КОПЫСТКО Сергей Петрович.



Его жизненный путь был неразрывно связан с работой в медицинской организации, которой он посвятил 32 года. Сергей Петрович пришёл на скорую медицинскую помощь города Артёма в апреле 1994 года. Начав свой путь водителем бригады скорой помощи, он оперативно возил медицинских работников на вызовы и бережно помогал транспортировать пациентов, внося свой неоценимый вклад в спасение людей.

Позже Сергей Петрович был назначен на должность начальника гаража и механика скорой медицинской помощи. В этой роли в полной мере проявились его высокий профессионализм и преданность делу. Он строго контролировал работу сотрудников и безупречно следил за состоянием машин, благодаря чему бригады всегда были в полной готовности к неотложным и экстренным выездам.

Сергей Петрович жил своим делом: каждое утро, независимо от праздников и выходных, он был на рабочем месте. Для него не существовало рамок официального «рабочего времени» — при возникновении любых сложностей он оперативно включался в процесс, решая вопросы в любое время дня и ночи.

Для всего коллектива он был не просто руководителем, а настоящим, верным другом. Сергей Петрович обладал редким даром — умел слушать людей, поддерживать и приходить на помощь в трудные минуты. Именно благодаря его душевной теплоте, отзывчивости и мудрости в коллективе сформировался сильный, сплоченный командный дух.

Светлая память о Сергее Петровиче Копыстко — замечательном человеке, надежном товарище и профессионале с большой буквы — навсегда останется в наших сердцах.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким.

**Коллектив горбольницы №1.**

**ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

В соответствии со статьями 13 и 13.1 Федерального закона от 24.07.2002 г. №101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» собственники земельных долей земельного участка с кадастровым номером 25:27:010001:339, местоположение: Приморский край, г. Артем, район с. Кневичи (с/п "Артемовский"), извещаются о согласовании проекта межевания земельных участков, выделяемых в счёт невостребованных земельных долей.

Сведения о заказчике работ по подготовке проектов межевания земельных участков: Администрация Артемовского городского округа, адрес: 692760, Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 48.

Сведения о кадастровом инженере, подготовившем проект межевания земельных участков: Мелёхин Алексей Юрьевич (ООО «Гортехинвентаризация» г. Вологда, ул. Ленинградская, д. 14, тел. 8 (8172) 33-08-08, 33-08-30, № квалификационного аттестата 35-13-323, СРО Ассоциация саморегулируемая организация «Балтийское объединение кадастровых инженеров», e-mail: amel2003@mail.ru.

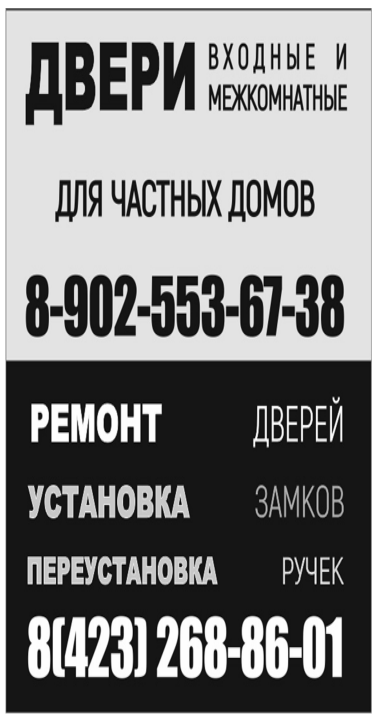
С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: 692760, Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 48 или направить сообщение по адресу электронной почты amel2003@mail.ru в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения.

Предложения о доработке проектов межевания земельных участков и обоснованные возражения принимаются от заинтересованных лиц в течение 30 (тридцати) дней со дня опубликования данного извещения по адресам: 692760, Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 48; 160004, Вологодская область, г. Вологда, ул. Ленинградская, д. 14, e-mail: amel2003@mail.ru.

Возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельной доли или земельных долей земельного участка должны содержать фамилию, имя и отчество лица, выдвинувшего эти возражения, реквизиты документа, удостоверяющего его личность, обоснование причин его несогласия с предложенными размером и местоположением границ выделяемого в счет земельной доли или земельных долей земельного участка, кадастровый номер исходного земельного участка. К этим возражениям должны быть приложены копии документов, подтверждающих право лица, выдвинувшего эти возражения, на земельную долю в исходном земельном участке. В случае отсутствия возражений проект межевания земельных участков считается согласованным.

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

**Кадастровый инженер Кабалык Евгений Сергеевич** (ГРКИ № 23955 от 16.01.2013г., почтовый адрес: Приморский край, г. Артем, ул. Кирова, 53, кв. 9, тел. 89638370532, djk1@rambler.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению границ земельных участков: кадастровый номер 25:27:050103:149, адрес (местоположение): Приморский край, г. Артем, с. Кролевцы, с/т "Берёзка-2", участок №127. Заказчик кадастровых работ: Шевченко Валентина Николаевна (почтовый адрес: г.Владивосток, ул. Гульбиновича, д. 16, кв. 69, тел. 89502928589). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале: 25:27:050110; 25:27:010001. Адрес (местоположение): Приморский край, г. Артем, с/т "Амур", земельный участок №71. Заказчик кадастровых работ: Агафонова Ольга Георгиевна (почтовый адрес: г.Артем, ул.Фрунзе, д. 14, кв. 64, тел. 89020517718). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале: 25:27:070229. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 26 октября 2026 в 11 часов 00 минут по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Фрунзе, 47/1, каб. 33 (тел. 89638370532). С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Фрунзе, 47/1, каб. 33. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования данного объявления по адресу: Приморский край, г. Артем, ул. Фрунзе, 47/1, каб. 33. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.







РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел.3-95-95.

# Астрологический прогноз с 28 сентября по 4 октября

## ОВЕН

Довольно бодрая неделя, удачная для профессиональных успехов, важных событий в личной жизни. У мужчин-Овнов появляется возможность переосмыслить прошлый опыт. Благоприятны помолвка, заключение брака, зачатие. Сегодня в голову Овнам могут прийти интересные мысли и стоящие идеи. Даже самые безумные фантазии на проверку могут оказаться основой для будущих проектов.

## РАК

Несмотря на возможные неприятные известия, Раки могут наладить и укрепить отношения с окружающими, улучшить свое положение в личной жизни. К их мнению начнут прислушиваться. Опасная неделя, связанная с травмами, авариями, болезнями, потерями. Раки могут выпасть из жизненного ритма и пребывать в состоянии, совершенно непонятном окружающим, близким родственникам.

## ВЕСЫ

Эта неделя может быть связана с множеством накопившихся мелких домашних дел. Вам придется контролировать свои расходы: впереди дополнительные материальные затраты, так что лучше к ним подготовиться заранее. Неделя преобразования и трансформации космической энергии, откровения, неожиданного поворота. Возможны проблемы с родственниками, разлука с братьями или сестрами.

## КОЗЕРОГ

Неделя характеризуется сомнениями, угрызениями совести, покаянием. Козероги могут тяжело переживать из-за своих поступков. Вероятно потребность пожилых Козерогов в признании создаст им много проблем. Повышенная требовательность к окружающим, излишняя претенциозность и педантизм сослужат им плохую службу.

## ТЕЛЕЦ

Гармоничная неделя. Тельцов будет отличать психическая уравновешенность, умение следовать традициям и общепринятым нормам. В работе Тельцы будут проявлять ответственность и высокую дисциплину, так как будут сознавать важность возложенных на них обязанностей. Успех вероятен у администраторов, социальных работников, общественных деятелей. Политические науки, право, археология, планирование, экономика - это подходящие сферы для применения таланта Тельцов.

## ЛЕВ

Велика вероятность неблагоприятного стечения обстоятельств или невезения у молодых Львов. Возможны кризисные ситуации, заболевания, травмы, ранения. К концу недели отношения с окружающими будут приходить в норму. Посвятите время семье, родным и друзьям. Благодаря им все в вашей жизни постепенно наладится. Выходные проведите с семьей.

## СКОРПИОН

Неблагоприятная неделя для окончательного решения спорных вопросов и принятия важных решений. Скорпионы могут оказаться не в лучшей форме, но претендовать на особое к себе внимание. Встреча с давним другом или подругой может скрасить существование Скорпионов, напомнив о самых счастливых днях жизни. Неделя мира и согласия. Скорпионам будет легко привести людей к взаимопониманию, потому что семейные, социальные и прочие различия подобного рода для них почти ничего не значат.

## ВОДОЛЕЙ

Эта неделя может стать неделей искушения плоти. Водолеев могут огорчить небольшие семейные неприятности или неудачный любовный роман. Попытки сохранить достоинство и независимость в этих ситуациях у многих будут тщетными. Водолеи будут способны совершать противоречивые и безрассудные поступки. Многим не удастся решить даже маленькой проблемы.

## БЛИЗНЕЦЫ

Неделя символизирует эмоциональную напряженность, просчеты в работе и ошибки в выборе партнеров, крупные финансовые потери. Жизненный потенциал Близнецов имеет тенденцию к снижению. Вероятны мучительные головные боли, отравления, кражи. Вторая половина недели обещает быть насыщенной интересными событиями. Контакты с окружающими могут принести Близнецам удовлетворение и уверенность в собственных силах.

## ДЕВА

Благоприятная неделя для совместных мероприятий. В отношениях с близкими людьми возможно полное взаимопонимание. Неделя характеризуется предопределенностью, несет судьбоносные решения и события. Упорное, целенаправленное движение вперед сулит удачу. Неделя может быть сложной. Ваше положение трудное, но не безнадежное. Возможно противостояние с людьми, от которых вы зависите.

## СТРЕЛЕЦ

Неделя благоприятна для заключения сделок. Планы могут сильно измениться. Не исключено, что Стрельцам очень повезет в осуществлении их сокровенных замыслов. Благоприятная неделя для любой деятельности. Жизненный потенциал находится на высоком уровне, поэтому Стрельцы смогут в полной мере проявить свои таланты и способности. Усилится интуиция. В отношениях с близкими людьми возможны полное взаимопонимание и установление доверительных отношений.

## РЫБЫ

Неделя предполагает победу над собой, успехи в делах, любовь и радость. Вероятно, что состояние душевного подъема будет сопровождать Рыб в течение всей недели. Рыбы-женщины могут получить то, чего долго ждали. Многие Рыбы получат то, что им причитается. Многим удастся использовать события недели себе во благо.

## Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

**Благоприятные дни для стрижки волос**: 2, 5, 8, 11, 18, 21, 26, 27 октября (стрижка для быстрого роста волос: 11, 18, 21 октября; стрижка для укрепления волос: 2, 5, 8, 26, 27 октября; стрижка для привлечения денег: 2, 26, 27 октября; кардинальное изменение стрижки: 26 октября).

**Неблагоприятные дни для стрижки**: 4, 14, 25 октября.

**Благоприятные дни для покраски волос**: 5, 8, 17, 21, 26, 27, 28 октября.

**Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос**: 8, 22, 23, 26, 30, 31 октября.

**Благоприятные дни для завивки волос**: 2, 7, 8, 17, 19, 20, 21, 26, 27 октября.

## Благоприятные дни для маникюра и педикюра

**Самые благоприятные дни для маникюра**: 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 октября.

**Нейтральное влияние на состояние ногтей**: 9, 22, 23, 27 октября

**Самые неблагоприятные дни для занятия маникюром**: 10 октября.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

### ➲ СУББОТА, 26 сентября

**НОЧЬЮ:** пасмурно, дождь.
**Вероятность осадков:** 80%
**Температура**: 11...14°C.
**Ветер**: 1-2 м/с.

**ДНЁМ:** пасмурно, дождь.
**Вероятность осадков:** 72%
**Температура**: 15...17°C.
**Ветер**: 3-4 м/с.

### ➲ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

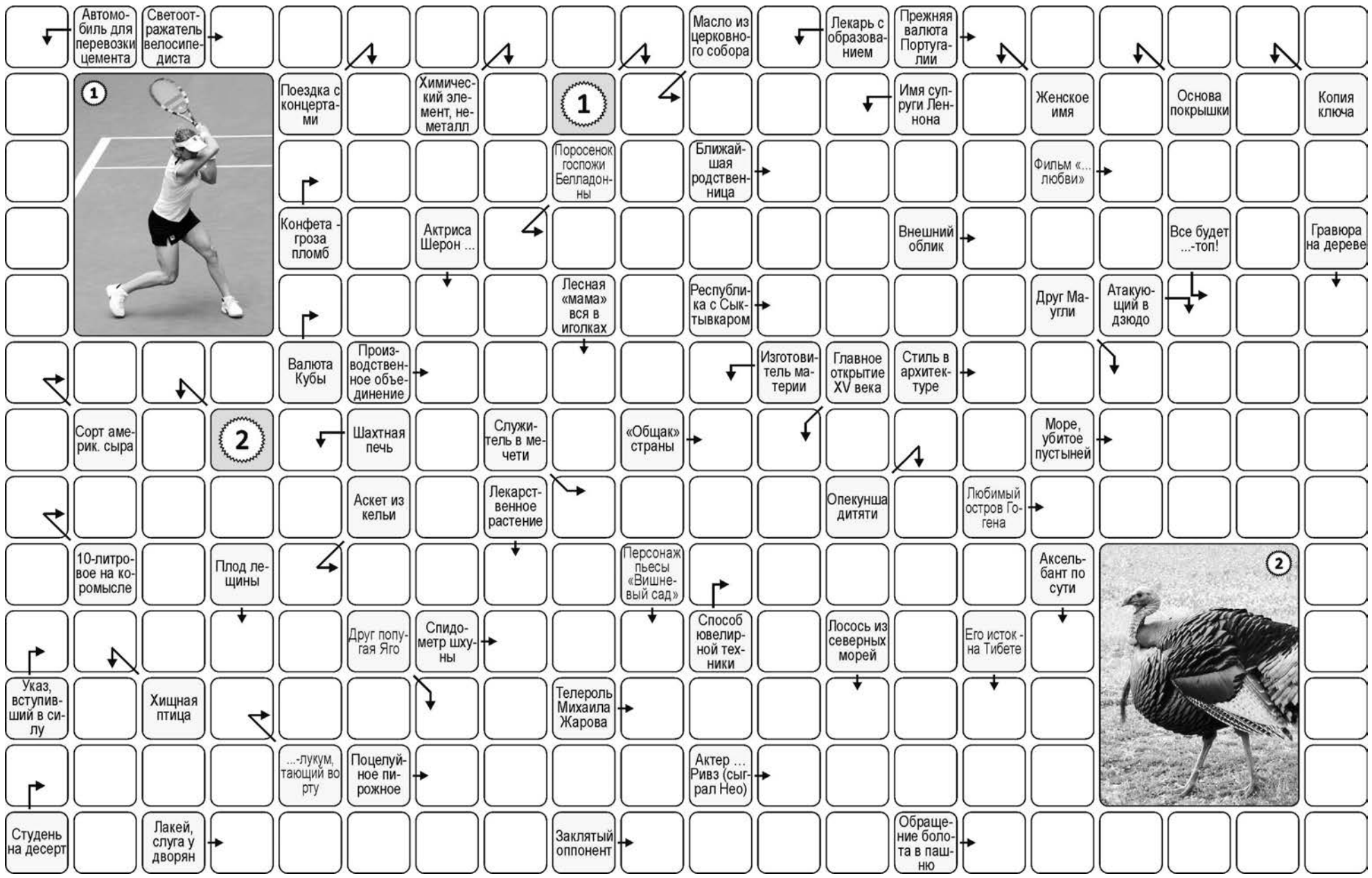
**НОЧЬЮ:** пасмурно.
**Вероятность осадков:** 28%
**Температура**: 12...14°C.
**Ветер**: 1-2 м/с.

**ДНЁМ:** пасмурно, дождь.
**Вероятность осадков:** 69%
**Температура**: 16°C.
**Ветер**: 1-2 м/с.

### ➲ ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

**НОЧЬЮ:** пасмурно, дождь.
**Вероятность осадков:** 68%
**Температура**: 13°C.
**Ветер**: 1-2 м/с.

**ДНЁМ:** облачно.
**Вероятность осадков:** 36%
**Температура**: 17...20°C.
**Ветер**: 3-4 м/с.




**По горизонтали**: Катафот. Эскудо. Еней. Прис. Дочь. Раба. Фунтик. Вид. Лесо. Коми. Тип. Твин. Тест. Рококо. Казна. Арал. Ведро. Имам. Тантр. Монах. Чернь. Закон. Лар. Рахат. Анискин. Жене. Безе. Киану. Холуй. Вдвг. Дренаж. **По вертикали**: Цементовоз. Анет. Индюк. Орех. Дюна. Труне. Стоун. Абу. Фосфор. Аптей. Ежиха. Теннис. Гаев. Ткач. Медик. Америка. Нюко. Сит. Нянька. Зарвира. Инд. Шнур. Кордл. Каа. Топи. Дубинкат. Политпляж.

ГЕДЕОН
инженерные системы
8 (42337) 3-90-30, 3-94-49
• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ВЕНТИЛЯЦИЯ
промышленная
бытовая
ПРОДАЖА, УСТАНОВКА,
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
saursa@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus
реклама



















**ВНИМАНИЕ!**
**ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД!**

Напоминаем, что небрежное отношение людей к соблюдению правил пожарной безопасности может привести к трагедии!

**В случае обнаружения возгорания необходимо сообщать**
**В первую очередь по телефонам 101 и 112**
**для оперативного реагирования соответствующих служб!**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

xxx

**С юбилеем**
**Елену Алексеевну ПАВЛЕНКО,**
**Олега Петровича**
**КАМИНСКОГО!**

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души!

**Городской комитет профсоюза работников образования.**

xxx

**С юбилеем**
**Марию Андреевну МАНАЕВУ,**
**Петра Павловича**
**СОЛОДЯНКИНА,**
**Владимира Николаевича**
**САВЧЕНКО,**
**Валентину Дмитриевну**
**ДОЛГОБРОД,**
**с днем рождения**
**Елену Михайловну**
**СТЕПАНОВУ!**

Желаем счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом,
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду!

**Совет ветеранов г. Артёма.**

xxx

**С днем рождения**
**Наталью Михайловну**
**ТРУШКИНУ,**
**Людмилу ПАК,**
**Анатолия Константиновича**
**КОРАБЕЙНИКОВА!**

Желаем счастья и добра,
Поменьше горя и печали,
Чтоб светлых дней была гора,
А хмурые не посещали!

**ОО «Содружество» г. Артёма.**

xxx

**С юбилеем**
**Владимира Николаевича**
**САВЧЕНКО!**

В юбилей мы желаем расцвета
И здоровья на многие лета.
В юбилей мы желаем удачи
И огромного счастья в придачу!

**Шахтерский союз Артёма.**




ПОДПИСКА-2026



ТЕЛ. 8 (42337) 3-95-95
Читайте нас в Интернете:
www.gazeta-vibor.com

Стоимость подписки с доставкой почтой:
пятничный номер с ТВ-программой
индекс 53418:
1 месяц - 144,51 р.,
3 месяца - 433,53 р.,
6 месяцев - 867,06 р.,
со скидкой для ветеранов на 6 месяцев - 756,06 р.

Стоимость подписки в редакции "В" (забирать самостоятельно):
пятничный номер с ТВ-программой:
1 месяц - 40,83 р.,
3 месяца - 123 р.,
6 месяцев - 245 р.

**Артёмовская общественно-политическая газета "ВЫБОР"** ("Шахтер"-"По пути Ленина"). Выходит два раза в неделю: по средам и пятницам. Распространяется по всей территории Артемовского городского округа. Учредитель: Администрация Артёмовского городского округа. Издатель: МБУ «Медиахолдинг АГО». Газета зарегистрирована в Приморском управлении Росохранкультуры, свидетельство ПИ №ФС19-0155 от 17.02.2006 г. Адрес редакции и издателя: 692760, Приморский край, г. Артём, ул. Дзержинского, 27, e-mail: vibor.gazeta@yandex.ru. Директор МБУ «Медиахолдинг АГО» Павлов Сергей Александрович. Главный редактор газеты Шпак Ирина Александровна - тел. 8 (42337) 4-24-52. Редакция: главный бухгалтер, журналисты, служба выпуска и дизайна - тел. 8(42337) 4-25-74, служба рекламы и частных объявлений - тел. 8 (42337) 3-95-95. *За достоверность сведений в рекламных материалах ответственность несёт рекламодатель. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением автора. Редакция не рецензирует и не возвращает рукописи, фотоснимки, рисунки, в переписку с авторами не вступает.* Время подписания в печать: по графику - в 11.00 час., фактически - в 11.00 час. Тираж номера 2000 экземпляров. Заказ №3804. Газета отпечатана в АО "ИПК "Дальпресс", 690106, г. Владивосток, пр-т Красного Знамени, 10. Цена в розницу - свободная. 16+