Общественно-политическая газета Артёмовского городского округа

Основана 1 мая 1929 г.

ВЫБОР

№64 (13079)

2 октября 2026 г.
пятница

www.gazeta-vibor.com

Дорогие педагоги, примите поздравления! | 2

Искусство без границ. Ветераны-вокалисты в КНР | 5

Большой ковёр "Наследия": юбилейный турнир по самбо | 9

Восстановление исторической справедливости

Донбасс и Новороссия – четыре года вместе

В Артёме прошёл митинг, посвящённый воссоединению Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией. 30 сентября 2022 года состоялось событие, навсегда вошедшее в новейшую историю России.



В Георгиевском зале Кремля Президент Владимир Путин и лидеры ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей подписали договоры о принятии этих субъектов в состав Российской Федерации.

Этот день войдёт в новейшую историю России как день принятия новых субъектов в состав страны. Воссоединение стало возвращением миллионов людей домой и восстановлением исторической справедливости. Донбасс и Новороссия занимают важное место в общей истории, культуре и промышленном развитии страны. На этих землях развивались крупные производственные центры, формировались трудовые традиции, создавались культурные связи между регионами. Праздник напоминает о единстве народов России, общей памяти и ответственности за будущее страны. В 2026 году тема единства получает особое звучание. Год единства народов России призван подчеркнуть связь разных регионов, уважение к языкам и культурам народов страны, сохранение семейной и исторической памяти.

ГЕДЕОН
инженерные системы
8 (42337) 3-90-30, 3-94-49
• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ВЕНТИЛЯЦИЯ
промышленная
бытовая
ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
г. Артем, ул. Кооперативная, 5, оф. 16/1,
saursa@mail.ru gedeon.su
gedeon_plus
реклама

Доступное Тепло
УГОЛЬ
с. Вольно-Надеждинское
ул. Строителей, 10
т.: 8 908 996 3616
Самовывоз со склада
Доставка самосвалом
Расфасовка в мешках
реклама

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел.3-95-95.

ООО «НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»
УГОЛЬ
НОВАЯ УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ,
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ,
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА СВОИМИ А/М,
ОТПУСК УГЛЯ ЧЕРЕЗ ВЕСЫ
8-908-448-08-01 8-902-077-39-33
8-994-006-00-99 8-994-105-59-99
реклама

*ПОДРОБНОСТИ И СРОКИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У МЕНЕДЖЕРОВ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ В ОФИСАХ ПРОДАЖ
звоните
8(924)940-38-20
АРТЁМ
Фрунзе, 73
ДВЕРИ
БАЛКОНЫ
ОКНА ПВХ
лучшая оконная компания
в честь 12-ти летия компании
до конца сентября дарит скидку
% на всё*
реклама

Уважаемые учителя, воспитатели, педагоги дополнительного образования, дорогие ветераны педагогического труда!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днём учителя!



В системе образования города Артёма трудятся 1180 педагогических работников. Среди них - учителя, воспитатели, педагоги дополнительного образования, которые каждый день помогают детям познавать мир, раскрывать способности, учиться дружбе, ответственности и самостоятельности. За каждым успехом наших школьников, за каждой детской победой и первой уверенностью в собственных силах стоит ваш труд, знания и душевная щедрость.

Учитель - это не только профессия. Это призвание, требующее терпения, мудрости и искренней заинтересованности в судьбе каждого ребёнка. Воспитатели помогают малышам сделать первые шаги в самостоятельную жизнь, школьные учителя формируют прочную основу знаний и жизненных ориентиров, а педагоги дополнительного образования создают условия для творчества, развития талантов и осознанного выбора будущего.

Сегодня образование Артёма - это сильное педагогическое сообщество, профессиональные традиции и стремление к развитию. В город приходят молодые специалисты, обновляются школы и детские сады, создаются современные образовательные пространства. Но главным богатством системы образования остаются люди - преданные своему делу педагоги.

Особые слова благодарности - ветеранам педагогического труда. Ваш опыт, верность профессии и вклад в развитие многих поколений артёмовцев являются важной частью истории нашего города.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, уважения коллег и родителей, вдохновения и радости от успехов ваших учеников и воспитанников.

С праздником!

Вячеслав КВОН, глава города Артёма.

Уважаемые педагоги Приморского края, поздравляю вас с Днём учителя!



Этот замечательный праздник посвящен людям самой почётной и благородной профессии, кто становится для своих подопечных не только опытным наставником, но и добрым другом. Потому даже спустя многие годы после выпуска мы тепло вспоминаем своих педагогов.

Мы гордимся тем, что в Приморском крае работают чуткие и мудрые учителя, которые ведут учеников к успеху и личным достижениям. Благодаря вам школьники побеждают в олимпиадах, успешно сдают экзамены, находят себя в жизни, искренне любят родной край. Сегодня слова признательности и любви звучат для почти 11 тысяч талантливых, преданных своему делу школьных учителей. Для них текущий год ознаменован важнейшим событием. Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ «О дополнительных мерах поддержки учителей». Это документ, который не просто закрепляет особый статус учителя, но и дает реальные гарантии – от защиты здоровья и наставничества для молодых специалистов до присвоения почётного звания «Ветеран труда» при достижении 25-летнего трудового стажа. Это не просто статусы и льготы. Это мощный государственный сигнал о том, что профессия педагога является одной из ключевых для развития нашей страны.

Спасибо вам, дорогие учителя, за самое драгоценное время – детство и юношество, за преданность профессии и нравственный ориентир для молодёжи. От всей души желаю вам крепкого здоровья, вдохновения и гордости за своих учеников!

Олег КОЖЕМЯКО, губернатор Приморского края.

Уважаемые учителя, педагоги, воспитатели и ветераны педагогического труда!



В календаре осенних праздников День учителя занимает особое место. Это день искренней благодарности людям, которые посвятили свою жизнь важной и нужной миссии — воспитанию и обучению.

Артём всегда славился своими педагогическими династиями и крепкими традициями образования. Эти традиции живут благодаря вам — тем, кто сегодня стоит у доски, встречает детей в группах детских садов и передает бесценный опыт молодым коллегам.

Ваша профессия требует безграничного терпения, мудрости, эрудиции и огромных душевных сил. Вы отдаете частицу себя каждому ребенку, учите его добру, справедливости и ответственности. Именно вы формируете то культурное и интеллектуальное наследие, которое делает наш городской округ сильным и сплоченным.

Благодарю вас за верность профессии и вклад в развитие сферы образования города Артёма. Крепкого вам здоровья, энергии и вдохновения, гордости за успехи своих учеников, мира и добра!

Наталья ВОЛКОВА, председатель Думы города Артёма.

Золотой фонд образования города

В честь Дня учителя, который будет отмечаться 5 октября, рассказываем о педагогах нашего города

Школа – это движение вперед!

Знакомьтесь – Наталья Вячеславовна Ситникова, учитель изобразительного искусства средней школы №35 г. Артёма. Стаж работы — 25 лет, первая квалификационная категория.



Наталья Вячеславовна — человек, благодаря которому мир для сотен учеников становится ярче и добрее. Она пришла в школу четверть века назад и ни разу не изменила своему выбору. 15 августа 2001 года директор школы Кутенков Алексей Александрович принял её на работу. Это место стало единственным и любимым на долгие годы.

«В детстве у меня было два увлечения – это любовь к рисованию и к животным. Очень хотелось стать ветеринаром, но не сложилось», — с улыбкой вспоминает педагог.

Выбор пал на профессию учителя изобразительного искусства, о чём Наталья Вячеславовна никогда не жалела. Ей повезло учиться мастерству у прекрасных наставников: Бахметовой Елены Николаевны, Никитенко Юлии Васильевны, Сатановской Валентины Семёновны, Тирмяевой Натальи Николаевны и многих других. Уникальность коллектива заключается в том, что многие педагоги — выпускники родной 35-й школы, настоящая семейная династия профессионалов. Интересный факт: мама мужа Натальи Вячеславовны, Ситникова Светлана Филипповна, много лет преподавала здесь же географию.

Что больше всего привлекает в работе? Наталья Вячеславовна отвечает: «Однозначно детская любовь. Работать в школе без любви невозможно».

Через любовь к искусству, природе, животным и предметному миру рождается творчество — те самые рисунки, которые украшают школьные коридоры.

«Все дети любят рисовать, хорошо или плохо, но любят. А моя задача, чтобы у них не пропал интерес к этой любви. Поэтому, собираясь на урок, я преследую цель — должно быть понятно и интересно!» - говорит учитель.

За время работы классное руководство всегда было неотъемлемой частью жизни Натальи Вячеславовны. Экскурсии, походы, проекты, праздники — всё это делает школьную жизнь по-настоящему живой.

Особая гордость — социальный проект «Котопёс». Любовь к животным объединила ребят класса, и теперь они настоящие волонтёры. Акция «Протяни лапу помощи» стала традицией: ребята и учителя с удовольствием откликаются на сбор корма, который затем передаётся в волонтерские организации для помощи бездомным животным.

Школа для Натальи Вячеславовны — это вечная молодость и движение вперёд!

Главный ориентир - доверие

Для Анны Викторовны Тонкошкуровой, учителя начальных классов средней школы № 22 им. И.И. Гребенникова с. Кневичи, школа стала не просто местом работы, а настоящим призванием. За её плечами более тридцати лет педагогического стажа, тысячи исписанных детских тетрадей и сотни выпускников, сделавших первые шаги в мир знаний под её чутким руководством.



«Ещё в школе я ловила себя на мысли, что мне нравится объяснять, помогать разобраться в чём-то сложном, видеть тот самый момент, когда в глазах загорается понимание: «А, вот оно как!». Тогда я и не думала, что это и есть суть учительского труда — не просто дать знания, а зажечь в ребёнке интерес, показать, что учиться — это увлекательно», - рассказывает Анна Викторовна.

Свой первый рабочий день Анна Викторовна помнит до мелочей: дрожащие руки, волнение и один-единственный вопрос: «А вдруг я не справлюсь?». Но стоило прозвенеть звонку, и в класс вбежали дети с горящими глазами, как все сомнения исчезли.

«Они доверяют мне самое ценное — свои первые школьные впечатления, свои маленькие победы и даже свои страхи. Это доверие стало для меня главным ориентиром», — делится педагог.

Каждый её урок — это творческий поиск. Как рассказать про буквы так, чтобы они ожили? Как объяснить сложение, чтобы ребёнок его почувствовал? Игровые методики, проекты, творческие задания — арсенал Анны Викторовны огромен, ведь она продолжает учиться вместе со своими учениками: терпению, гибкости и умению слышать каждого.

Для учителя начальных классов нет ничего дороже, чем наблюдать за трансформацией ребёнка.

«Вчера он с трудом выводил буквы, а сегодня гордо приносит тетрадь и говорит: «Я сам!». Вчера боялся отвечать у доски, а сегодня тянет руку, потому что ему интересно поделиться мыслью. Эти маленькие победы — самые дорогие», - рассказывает педагог.

Огромную опору в этом непростом, но благородном труде даёт сотрудничество с родителями. Когда школа и семья действуют как одна команда, ребёнку гораздо легче расти уверенным и любознательным.

Были в её практике разные моменты: радости и усталость, успехи и минуты отчаяния. Но каждый раз к детям возвращали их искренние улыбки и заветное: «А давайте ещё!» или «Я понял!».

«Именно в этих простых словах — настоящая награда учителя», — уверена Анна Викторовна.

Оглядываясь на свой 31-летний путь, педагог понимает: дело не в стаже и не в количестве проведённых уроков.

«Это про людей: про детей, которые каждый год открывают для себя мир, про коллег, которые поддерживают и вдохновляют, про родителей, которые доверяют мне своих сыновей и дочерей. Я благодарна судьбе за то, что моя мечта стала делом жизни. И я по-прежнему верю, что самое важное, что мы можем дать детям, — это не только знания, но и уверенность в том, что их слышат, ценят и верят в них», - в заключение говорит учитель.

Такие педагоги — золотой фонд нашего образования. Именно благодаря их самоотдаче и любви к своему делу растут новые поколения умных, добрых и уверенных в себе людей.

Управление образования г. Артёма.

Быть вместе — значит, побеждать

Семья из Артёма стала победителем в номинации «Самая медийная семья» на финале «Семейной зарницы»

В Волгоградской области завершились финальные состязания Всероссийской игры «Семейная зарница», которая объединила более 400 участников со всей России, в том числе из Приморья. Семьи выступали вместе с наставниками – ветеранами специальной военной операции.





Приморский край на финале представляла команда «РОД» из Артёма – семья Верениновых. Наставником команды выступил ветеран СВО, преподаватель учебно-методического центра патриотического воспитания молодёжи «Авангард» Приморского края Юрий Филиппов.

Глава семьи Григорий Веренинов – сотрудник Федеральной таможенной службы, помощник командира таможенного судна. Активно занимается спортом, любит горы и семейный отдых у моря. Особенно важны для него достижения, которых семья добивается вместе.

Ольга Веренинова – мерчендайзер, разделяет спортивные увлечения семьи. Она занимается йогой, любит велосипедные прогулки, походы в горы и отдых у моря. За плечами Ольги имеется первый разряд по спортивной гимнастике, но своим главным достижением она называет не спортивные награды, а своих детей. Для неё особенно важно, что сегодня у семьи есть возможность вместе развиваться, участвовать в соревнованиях и достигать результатов.

Сын Алексей – ученик гимназии №1 имени Сайбеля. Он увлекается компьютерными играми и рукопашным боем, а одним из ярких личных событий считает поездку в «Артек». Дочь Екатерина также учится в гимназии. Она занимается спортивным туризмом, имеет второй спортивный разряд и стала победительницей чемпионата Приморского края по спортивному туризму.

Среди общих достижений Верениновых – участие в спортивном семейном фестивале «Семейная команда», экологических и волонтёрских мероприятиях, а также победа на региональном этапе «Семейной зарницы».

По итогам финала приморская команда стала победителем в специальной номинации «Самая медийная семья».

Организаторами Всероссийской игры «Семейная зарница» выступают Государственный фонд «Защитники Отечества», Движение Первых, Всероссийское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия» и Центр военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи «ВОИН». «Семейная зарница» проводится при поддержке Министерства обороны РФ, Федерального агентства по делам молодёжи в рамках национального проекта «Молодёжь и дети» для формирования образа традиционной патриотичной российской семьи.

В Приморском крае филиалом фонда руководит Ирина Журба. Филиал фонда находится по адресу: Владивосток, улица Давыдова, 9. Социальные координаторы работают во всех муниципальных образованиях региона, помогая ветеранам и их семьям с оформлением документов, получением мер поддержки, трудоустройством, реабилитацией и решением бытовых вопросов.

Анастасия ОВЧИННИКОВА, фото пресс-службы фонда «Защитники Отечества».

Торговля с заботой

По 3 октября в торговых точках и заведениях общественного питания действуют скидки.

Магазин «Продовольствие в удовольствие» предоставляет скидку 7%, магазин «Кормилица» - также 7%, магазин «Первый рыбный» - 10%. ИП Юркова Е.В. на артёмовском городском рынке делает скидку 7% на мясную продукцию. Кафе «Глубина» и кафе «КофеТайм» порадуют гостей скидкой 10%.

Кроме того, некоторые предприятия работают с пожилыми людьми на постоянной основе: магазин «Юлия» предоставляет скидку 5%, а кафе «Буржуй» - 15% для пенсионеров.

В Артёме активно развивается социально ориентированная торговля. В городе работает 47 предприятий торговли социальной направленности, где цены на социально значимые товары на 10–15% ниже средних. Местные товаропроизводители - ТД «Вик», СПХ «Артемовское», ООО «Мясное производство», ООО «Ратимир», ИП Корбан И.И., ИП Гусаимова Н.А. - через свою фирменную торговую сеть реализуют выпускаемую продукцию с наценкой всего 5–7%.

Предприятия торговли также участвуют в социальных проектах: «Доступное Приморье» - 8 участников, «Держим цены» - 30 участников, карта «Приморец» - 14 участников.

3 октября на территории артёмовского городского рынка состоится праздничная сельскохозяйственная ярмарка, приуроченная ко Дню пожилого человека.

Приглашаем всех жителей и гостей города!

Город для всех

Новая площадка для маломобильных жителей

В городском парке культуры и отдыха продолжается строительство спортивной площадки для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Строители уже выполнили отсыпку основания, оборудовали ливневую систему, залили бетонное основание. После окончательного застывания бетона приступят к монтажу тренажёров с последующей укладкой резинового покрытия. Сейчас ведётся установка бордюрного камня. Площадка возводится рядом с парковкой за Дворцом культуры угольщиков для удобства её посетителей. Новый спортивный объект строится по программе «Формирование комфортной городской среды». Напомним, что в прошлом году в детском парке «Артёмка» появилась площадка для малышей с ограниченными возможностями здоровья.





Пресс-служба администрации АГО.

Готовность к нештатным ситуациям

В Международном аэропорту состоялись тактико-специальные учения по обеспечению аварийной посадки воздушного судна и организации спасения людей.



По легенде учения командир ВС доложил о срабатывании пожарной сигнализации двигателя и запросил аварийную посадку. По сигналу «Тревога» были приведены в готовность расчёты службы аварийно-спасательного обеспечения полётов и аварийно-спасательная команда из служб аэропорта. После обозначения посадки ВС на учебном полигоне отрабатывались тушение пожара и эвакуация пассажиров.

В пункте сортировки медицинским расчётом «пострадавшим» была оказана первая помощь. В аэропорт экстренно прибыла группировка Центра медицины катастроф Приморского края и был развёрнут приаэродромный медицинский эвакуационный пункт, на котором "пострадавшим" оказывалась экстренная медицинская помощь с дальнейшей эвакуацией в специализированные медицинские учреждения.

Учения показали готовность всех подразделений к возникновению нештатных ситуаций в аэропорту и подтвердили высокий профессионализм спасателей, а также слаженность взаимодействия.

В мероприятии приняли участие 66 человек, 5 пожарных автомобилей, 5 единиц специальной и транспортной техники аэропортовых служб, а также 8 специалистов и 5 единиц транспортных и специализированных машин Территориального центра медицины катастроф.

Международный аэропорт Владивосток на постоянной основе проводит плановые учения и тренировки с моделированием различных аварийных и чрезвычайных ситуаций. Во время учений оценивается готовность к их ликвидации, отрабатываются навыки и алгоритмы взаимодействия подразделений аэропорта и слаженность их взаимодействия с другими службами и ведомствами.

В ходе проведения мероприятия авиагавань работала в штатном режиме.

Пресс-служба Международного аэропорта Владивосток.

Реабилитация без барьеров:

Приморский край становится примером заботы о ветеранах СВО

Участники специальной военной операции в Приморском крае окружены всесторонней заботой государства и региональных властей, которые обеспечивают их приоритетную медицинскую и социальную поддержку.

Одним из центральных звеньев в цепи медицинских учреждений, где участникам СВО оказывают высококвалифицированную помощь, является Приморский краевой госпиталь для ветеранов войн. Здесь применяется передовой комплексный подход, направленный не просто на заживление ран, а на максимально полное восстановление физических и психологических возможностей бойцов после полученных травм и контузий.

Для каждого пациента разрабатывается персональная стратегия выздоровления. Восстановление бойцов после тяжёлых ранений курирует целая мультидисциплинарная бригада, куда входят врачи-реабилитологи, физиотерапевты, инструкторы лечебной физкультуры (ЛФК) и медицинские психологи.

Комплексная программа включает занятия на современных высокотехнологичных тренажерах. Особое внимание уделяется восстановлению мелкой моторики рук, что критически важно для самообслуживания и будущей профессиональной деятельности, а также укреплению мышечного корсета всего тела. Параллельно проводятся сеансы аппаратной физиотерапии, которые эффективно снимают болевой синдром и запускают ускоренную регенерацию поврежденных тканей.

Медики госпиталя понимают, что физические травмы неразрывно связаны с моральным состоянием, поэтому пристальное внимание здесь уделяется психологической поддержке. Специалисты помогают участникам СВО справиться с посттравматическим стрессом, преодолеть эмоциональные перегрузки и адаптироваться к новым условиям жизни.

Вместе с тем результат лечения зависит не только от технологий, но и от человеческого фактора. Пациенты отмечают, что весь персонал — от врачей до медицинских сестер — относится к ним с искренним вниманием. Именно такая поддержка помогает сохранять боевой настрой и стремление к выздоровлению.





В министерстве здравоохранения Приморского края подчеркивают, что развитие реабилитационной помощи для участников СВО является приоритетным направлением в работе ведомства. Только за 2026 год курс комплексной реабилитации прошли более 460 участников специальной военной операции, ещё 234 ветерана получили возможность восстановить здоровье в санаториях. Для участников СВО и членов их семей медицинская поддержка действует в формате «зеленого коридора» — помощь оказывается без очередей и с персональным сопровождением на всех этапах.

Пройти курс реабилитации приморцы - участники СВО могут не только в пределах края, но и в лучших реабилитационных центрах страны. Организацией этого процесса занимается отделение Социального Фонда России по Приморскому краю. Оно решает вопросы логистики и бытового обеспечения, снимая финансовую нагрузку с самих военнослужащих и их семей.

Фонд берёт на себя оплату стоимости лечения, питания и проживания в 12 лучших российских центрах реабилитации, оснащённых современным оборудованием и располагающих необходимыми ресурсами для эффективного восстановления. Длительность санаторно-курортного лечения составляет до 21 дня, медицинская реабилитация длится столько, сколько требуют того медицинские показания.

Ключевым изменением этого года стала новая система оплаты проезда: ранее расходы на дорогу к месту лечения и обратно участникам СВО компенсировались только после посещения реабилитационного центра. С января 2026 года можно получить не только компенсацию расходов после поездки, но и бесплатные проездные билеты на любой вид транспорта (поезд, самолёт, автобус, водный транспорт или даже личный автомобиль) одновременно с одобрением заявки на лечение. С начала года региональное отделение уже выделило на эти цели более 14 миллионов рублей.

Стоит отметить, что государство учитывает тяжесть состояния многих бойцов. Ветераны с первой группой инвалидности или те, кому сопровождение необходимо по медицинским показаниям, имеют право бесплатно привезти с собой помощника. Фонд полностью оплачивает сопровождающему билеты туда и обратно, проживание в центре и питание.

Посетить центры можно раз в год. Чтобы получить эту помощь, ветерану достаточно подать заявление через портал Госуслуг либо в клиентской службе отделения СФР по Приморскому краю, или в любом МФЦ. К заявлению прикладываются удостоверение ветерана боевых действий и заключение медицинской организации о наличии показаний и отсутствии противопоказаний к лечению. Решение принимается рекордно быстро — в течение двух рабочих дней.

Подготовила Анна БОЛЬШОВА, фото Правительства Приморского края.

Доброта в каждом стежке

Пятиклассники в гостях у волонтёров

Мастерскую волонтёрского объединения «Мама Ира и руки ангелов» посетили ученики 5 «А» класса школы №18. Ребята узнали, как плетутся маскировочные сети и зачем они нужны в зоне проведения специальной военной операции, и лично приняли участие в плетении.

Школьникам рассказали, чем ещё помогают волонтёры: отливают окопные свечи и делают спички длительного горения, шьют вещи для бойцов, собирают необходимое раненым, изготавливают бандажи, помогают детям Донбасса, шьют пончо для снайперов и разведчиков, собирают гуманитарную помощь. Мужчины делают сапёрные кошки, пулемётные ручки и печки под окопные свечи.

Дети с интересом примерили каску и нашлемник, собрали коробку сухого душа, принесли красочные письма бойцам и передали деньги, вырученные на школьной осенней ярмарке, для закупки всего необходимого.

Добровольцы благодарят родителей и классного руководителя Светлану Рыжову за уроки патриотизма и вклад в сбор гуманитарной помощи.

Ирина ПЕРФИЛОВА, руководитель объединения «Мама Ира и руки ангелов», фото автора.





Мои родители работают в полиции

В отделе МВД России по городу Артему по инициативе Общественного совета при территориальном органе внутренних дел проходит конкурс детского рисунка «Мои родители работают в полиции».



Мероприятие направлено на создание положительного образа полицейского у детей и подростков. Ребята с удовольствием включились в творческий процесс. И представили на суд строгого жюри свои работы, выполненные с помощью акварельных красок, фломастеров, цветных карандашей.

Каждая работа – по-своему хороша. Видно, что дети очень старались, вложив в творческий процесс любовь и умение. Рисунки выполнены очень творчески и креативно. Каждая работа - это искреннее отношение маленького человека к профессии родителей и к профессии полицейского в целом.

Дети считают, что в полиции служат мужественные люди, готовые прийти на помощь в любую минуту.

На рисунке Ксении Аверьяновой изображена мама - начальник отделения по исполнению административного законодательства. Девочка гордится работой свой мамы и считает, в органах внутренних дел служат только мужественные люди.

На рисунке Эмилии Слукиной изображены мама и папа. Девочка гордится, что ее родители служат в полиции. «На работе они строгие полицейские, а дома - любящие мама и папа, всегда готовые почитать книжку или поиграть со мной», - говорит Эмилия.

Выставка детских рисунков открылась в фойе второго этажа. Посмотреть работы юных художников могут все желающие.

Пресс-служба ОМВД России по городу Артему.

Семья – источник радости и счастья

III городской конкурс семейного чтения прошёл в Артёме

В субботний день читальный зал Центральной городской библиотеки им. Н. К. Крупской был полон семей с детьми. Здесь подводились итоги городского конкурса семейного чтения.

Новый библиотечный проект - городской конкурс семейного чтения «Семья – источник радости и счастья» - стартовал в 2024 году. Тогда в нём приняли участие 36 семей и 106 участников. Каждый участник, независимо от призового места, получил диплом главы Артёмовского городского округа и подарок. В 2025 году – уже 51 семья и 158 участников стали читателями и активистами конкурса. В нынешнем году – 52 семьи и 160 участников.

В конкурсе – пять номинаций. Самой старшей участнице конкурса – 82 года, а самому младшему – всего 2 месяца, как заверили организаторы.

С февраля по август проводились отборочные этапы. Артёмовцы много читали, фантазировали и претворяли свои идеи в интересные рассказы, содержательные эссе, поэтические выступления, создавали поделки, рисунки и даже мультфильмы.

Директор Централизованной библиотечной системы АГО Галина Асадчева обратилась к аудитории: «Некоторые семьи принимают участие в наших конкурсах не первый год и занимают призовые места. Мы благодарим всех вас и каждого отдельно за то, что, несмотря на занятость в наше гиперактивное время, вы находите возможность ходить в библиотеку, читать книги, общаться и творить всей семьей».

Благодаря поддержке администрации Артёма стало возможным отметить участников памятными дипломами и подарочными сертификатами Торгового дома «Приморская книга».

Заместитель главы г. Артёма Дмитрий Колпаков, приветствуя участников конкурса, отметил, что всё начинается с семьи. «Именно родители формируют в своих детях желание учиться, заниматься спортом и творчеством. А приучить детей к регулярному и вдумчивому чтению – особая заслуга», - сказал он.

Читающая семья - это не просто круг людей, увлеченных книгами, а особая культурная традиция, которая сближает поколения, развивает мышление детей и создает тёплую, доверительную атмосферу в доме. В номинации «Самая читающая семья» I, II и III места заняли семьи Климовых и Черновых, Репиных и Тетериных, Максимюк и Тарановских соответственно.

«Творческая читающая семья» - это дружный союз близких людей, объединенных любовью к книгам и совместному творчеству. Креативный подход к чтению - отличный способ глубже погрузиться в сюжет, развить воображение и весело провести время. В этой номинации победителями стали семьи Мухамадеевых и Пивоваровых, Митрофановых-Пухкал и Шеверовых, Ляпун и Минязовых-Белоцерковец.

Семейное чтение – прекрасная традиция, которая объединяет маму, папу и детей. Личный пример родителей мотивирует детей с самого рождения на любовь к чтению и передается на протяжении всей жизни к следующему поколению. Обсуждение прочитанных книг в семье помогает пополнять словарный запас юных читателей и не бояться делиться своими мыслями и эмоциями. В номинации «Самая дружная читающая семья» победили семьи Грачевых-Бухтояровых-Данилович и Мурадовых, Тимахиных и Ушаковых-Астаховых, Косимовых-Хусейни и Столяровых.

В номинации «Самая читающая семейная династия» победителями оказались семьи Романовых-Николюк, Колмыковых-Свининых, Радыно-Андриановых-Баграновских.

Номинация «Самая читающая семья – хранительница семейных традиций и ценностей» включила только I и II места. Их заняли семьи Гальчук-Коротеевых и Сахоровых-Меркуловых-Мельниковых.









Совместное чтение с мамой сближает детей, помогает лучше понимать друг друга и формировать семейные ценности. По итогам конкурса жюри определило двух участников на специальный приз «Самая читающая мама». Ими стали Екатерина Маслова и Елена Шатенова.

В зале присутствовала председатель Общественной палаты Юлия Тимошенко. Она отметила, что чтение развивает эмоциональный интеллект детей, их творческое мышление. А все это формирует, в свою очередь, в семье очень гармоничные отношения, взаимоподдержку, взаимопомощь, доверительную атмосферу. Именно такая семья, которая живет в такой атмосфере, - главная основа здорового общества. «Я надеюсь, что конкурс будет жить ещё очень много-много лет. И с каждым годом мы заметили, как растёт количество участников. Хотелось бы вручить благодарственное письмо от Общественной палаты города Артёма Централизованной библиотечной системе Артёмовского городского округа за сохранение и формирование семейных традиций и укрепление связей между поколениями», - заключила она, вручив награду Галине Асадчевой.

Слова благодарности были сказаны и педагогам муниципальных учреждений дошкольного образования, которые активно принимают участие в конкурсах, взаимодействуют напрямую с воспитанниками и их родителями.

Организаторы поблагодарили за участие в подготовке и проведении церемонии награждения партнеров: учащихся ДШИ №2 - вокалистов Викторию Занькову, Юлию Манцыгину, Софью Матвиенко; Акционерное общество «Приморский торговый Дом книги»; ООО «Артемовская рекламно-творческая студия»; индивидуального предпринимателя Елену Тараканову.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА, фото автора.

Три дня в Китае: творчество связывает народы

Наши ветераны-вокалисты побывали в Суйфэньхэ и Дунине

Хор Совета ветеранов г. Артёма принял участие во II Международном фестивале культуры и искусства «Искусство без границ» в рамках проекта «Маяки дружбы» в городе Суйфэньхэ.

Народный хор Совета ветеранов г. Артёма, которым уже много лет руководит Сергей Шадчнев, был приглашён на фестиваль в июле, когда китайские участники стали гостями на фестивале в нашем городе.

В кратчайшие сроки наши хористы оформили паспорта, пошили костюмы. На китайской границе их с цветами и плакатами встречали организаторы. Кроме хора ветеранов были представлены и другие участники: народный вокально-инструментальный ансамбль «Коробейники» (руководитель



Любовь Айкашева) и вокальная группа «Родные напевы» Дворца культуры угольщиков, а также два хора из Владивостока.

С китайской стороны своё творчество представили участники из университетов для пожилых людей из городов Суйфэньхэ и Дунин, исполнив яркие вокальные и хореографические номера. Китайцы дружно аплодировали и в завершение фестиваля спели с русскими артистами «Катюшу» и «Подмосковные вечера».

В течение трёх дней для гостей из России были организованы экскурсии: по утрам ездили на зарядку на живописное озеро, а днём совершали поездки по городу Суйфэньхэ. Осмотрели вокзальные сооружения, которые были построены в 1902 году русскими железнодорожниками, буддийские храмы. А в тёмное время суток любовались музыкальным фонтаном.

В один из дней посетили г. Дунин. Там главной задачей было побывать в крепости-музее оборонительной группы дунинских китайцев. В августе 1945 года японцами была построена крепость-бастион с целью захвата г. Дунин. Благодаря Красной Армии Советского Союза японцы были разбиты и изгнаны из КНР. На площади крепости-музея стоит памятник «Вечная слава героям Советской Армии», павшим за освобождение Китая.

Вечером состоялся концерт на открытой площадке Дунина. Хор ветеранов исполнил песню «Встань за веру, русская земля».

Возвратились наши артисты в Суйфэньхэ поздно вечером и на торжественном банкете были заслуженно награждены дипломом I степени в номинации «Вокальное искусство» в возрастной категории 60+, за исполнение песен «Тихоокеанская лирическая» и «Гуляй, Россия». Руководила группой Жанна Менщикова. Она вела концертную программу вместе с китайской ведущей.

Все участники хора были награждены дипломами за участие во II Международном фестивале и значимый вклад в укрепление культурных связей между Китаем и Россией.

Людмила РОМАШКИНА, фото Совета ветеранов.



ГРАФИК ПРИЁМА ГРАЖДАН РУКОВОДИТЕЛЯМИ АДМИНИСТРАЦИИ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОКТЯБРЬ 2026 ГОДА

	Ф.И.О.	Должность	Дни приёма	Время приема
1.	Квон Вячеслав Васильевич	Глава Артемовского городского округа	7,14,21,28	11:00
2.	Воркова Виктория Александровна	Первый заместитель главы администрации Артемовского городского округа	6,20	14:00
3.	Железнова Наталья Сергеевна	Заместитель главы администрации – начальник управления муниципальной собственности администрации Артемовского городского округа	1,15	15:00
4.	Кашпура Екатерина Александровна	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	15	16:00
5.	Колпаков Дмитрий Николаевич	Заместитель главы администрации – начальник управления образования администрации Артемовского городского округа	26	16:00
6.	Лимарь Роман Сергеевич	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	8,22	16:00
7.	Литвинов Алексей Александрович	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	19	16:00

КОМПАНИЯ "ВИЗИТ"

ПЕЧАТИ (изготовление)



г. Артем, ул.Пушкина, 2,(гост. "Светлана")
тел./факс: (42337) 39-799
www.vizitpl.ru



ПЛОМБЫ (индикаторы сохранности)

реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ в п. Заводской

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, КРЕМАЦИЯ, ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Большой выбор памятников из мраморной крошки и гранита, оградки, портреты на граните, базальте, ритуальные принадлежности, столик с лавочкой, большой выбор цветов.

Скидка 5%
Рассрочка платежа.
Индивидуальный подход.

Работаем с 9.00 до 17.00 час.,
суббота - с 9.00 до 14.00 час. по адресу:
п. Заводской, ул. Ленина, 17, 2 подъезд (возле рынка).

тел. 8-924-134-33-89,
33-199, 8-924-236-09-45.

реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+
7:00 Рассекреченная история. Игра миллионов: под контролем 16+
7:30, 14:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
8:00 Святыни России. Смоленская область 12+
9:00 Виктор Павлов. Голубиная душа 16+
10:00 Настоящая история. Диагноз через тысячи лет 12+
10:30 Дело №40 16+
11:00 Советские мафии. Золотая лихорадка 16+
12:00, 13:00, 23:30, 0:30 Т/с Следствие любви. с.19,20 16+
14:00 Дело №39 16+
15:00, 1:30 Т/с Бывшие. с.1 16+
16:00 Алексей Фатьянов. «Лучше петь, чем плакать» 16+
17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.3 16+
18:00 Советские мафии. Светофор Владимира Кантора 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30 Рассекреченная история. Мода по плану 16+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с Гадание при свечах. с.15,16 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Д/ф «Индийские йоги среди нас» 16+
11.50, 12.05, 00.40, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
14.50 Д/ф «Предел человеческих возможностей. Запредельщики» 12+
15.40, 16.30, 22.35 Большая игра 16+
17.10 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское/Женское 16+
19.15 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.35 Вызов 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
10.05 Х/ф «Срочно выйду замуж» 16+
12.20 Х/ф «30 свиданий» 16+
14.15, 15.25, 16.25 Т/с «История его служанки» 16+
17.35 Х/ф «Доспехи Бога-3. Миссия Зодиак» 16+
20.00, 20.25 Т/с «Нянька в погонах» 16+
20.55 Х/ф «Взломщик» 16+
22.40 Х/ф «Пять фунтов искупления» 16+
00.55 Х/ф «Овердрайв» 16+
02.25 Х/ф «Идеальное убийство» 16+
04.00 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.25 Х/ф «Охота на воров-2. Пантера» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.20, 12.50, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша-Таня» 16+
09.00 Звезды в джунглях 16+
20.00, 20.30 Т/с «Вор в загоне» 16+
21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
00.00 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения-2» 16+
01.30 Х/ф «Агент Лев» 16+
03.05, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Выводы 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Земля Приморская 12+
07.00 Шестаков отвечает 12+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Неработа 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 15.40 Чёрно-белое Приморье 6+
07.40, 05.45 Дальний Восток на связи 12+
07.45, 18.35 Правила жизни 12+
07.50, 13.40 Финкод 12+
08.40 Точка опоры 16+
09.00, 21.30 Итог недели 16+
09.25, 10.35, 19.30 Разведка блогом 12+
09.30, 05.20 Нужен ужин 12+
09.50, 19.25 Стесняюсь спросить 16+
10.00 СВОи истории 16+
10.50 Морское собрание 12+
11.00 Надо поговорить 12+
11.15 Квадратные метры 12+
11.35 Китайская шкатулка 12+
11.50 Было-стало 12+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
12.30 Мама снова поёт 12+
13.20 Культурно 16+
13.50, 21.40 Мегаполис 12+
14.30 Морская 12+
14.45 НЕработа 12+
15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
15.20 Сделано в России 12+
15.50 Фейкам 16+
16.15, 18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Быть морпехом 16+
17.20 Гороскоп 12+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
18.40 Заваруха 12+
19.00 В центре внимания 16+
19.40 Живём в Приморье 12+
19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
20.40 Мирское 12+
21.00 Давай договоримся 12+
22.45 Спортивное Приморье 16+
23.00 Т/с «Женская версия» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
01.45 Мобильная мама 12+
02.00 Что делать? 16+
03.40 Х/ф «ПираММмида» 16+

ЧЕ

06.10 Дорожные войны 16+
09.30, 12.00 Улетное видео 16+
11.00 Улетные животные 16+
13.30 Решала 16+
14.30 Заступницы 16+
16.30, 21.30 Влад решает 16+
17.30, 18.30 Чужие тайны 16+
19.30 Притворщики 16+
23.30 Опасные связи 18+
03.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+
04.20 Т/с «Солдаты 16» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Свадьба» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 10.20 Т/с «Однолюбы» 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» 16+
23.10 Х/ф «Вий» 16+
00.35 Х/ф «Витя Глушаков-друг апачей» 16+
01.45 Первый Евразийский канал 12+
02.20 Наше кино. История большой любви 16+
04.00 Х/ф «Вратарь» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.10 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Бокал вина и апельсины» 16+
19.00 Х/ф «Последняя попытка» 16+
23.05 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.15 Т/с «Порча» 16+
04.15 Одна за всех 16+

ТВ3

06.00, 05.45 М/ф 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 20.45, 22.00 Т/с «Ронин» 16+
23.00 Х/ф «Цунами» 16+
00.45 КАДОНИ шоу 16+
01.30 Экстра такси 16+
02.00, 02.15, 02.45, 03.15 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.30, 04.15, 05.00 Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.25 Д/ф «Первые в мире» 16+
08.45 Х/ф «Наше призвание» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.05 XX Век 16+
12.00, 02.30 Д/ф «Грабово. Усадьба Устиновых» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.40 Х/ф «Республика ШКИД» 16+
15.25 Агора 16+
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
17.35, 01.45 Евгений Светланов и Государственный академический симфонический оркестр СССР. 1985 год 16+
18.15 Факультет истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Д/ф «Кино Алексея Габриловича» 16+
21.50 Сати. Нескучная классика… 16+
22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
23.20 Жизнь до нашей эры 16+
00.55 Ступени цивилизации 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф «Котейка» 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 10 самых… 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Д/ф «Звёздные хоромы» 16+
02.10 Д/ф «Свадьба и развод» 16+
04.40 Д/ф «Короли эпизода» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Ч.т.д. 16+
01.10 Т/с «Анонимный детектив» 16+
03.50 Т/с «Бигль» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Всадник без головы» 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Битва оружейников» 16+
11.00 За гранью возможного 16+
12.30, 13.20, 03.00 Т/с «На дальней заставе» 16+
19.10 Скрытые угрозы 16+
20.50 Открытый эфир 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «Белорусский вокзал» 12+
01.10 Х/ф «Это мы не проходили» 12+

МАТЧ-ТВ

13.00 «Эволюция спорта» 12+
14.00, 16.00, 22.55 Новости
14.05, 23.00, 06.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 «Что за спорт?» 12+
16.55, 23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.30 Есть тема! Прямой эфир
01.30 Громко. Прямой эфир
02.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
07.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Групповая гонка. Женщины. Трансляция из Словении 6+
09.30 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол 3х3. Трансляция из Екатеринбурга 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар) 6+

ВТОРНИК, 6 октября

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30 Рассекреченная история. Коррупция при Сталине. Дело Верховных судов 16+
8:30, 16:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
9:00 Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы 16+
10:30 Дело №41 16+
11:00 Советские мафии. Светофор Владимира Кантора 16+
12:15, 13:00, 23:30, 0:30Т/с Следствие любви. с.21,22 16+
14:30 Дело №40 16+
15:00, 1:30 Т/с Бывшие. с.2 16+
16:00 Дело №38 16+
17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.4 16+
18:00 Советские мафии. Карты, деньга, кровь 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с В лесах и на горах. с.1,2 16+
22:15 Рассекреченная история. Дело советских адмиралов 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 15.00, 16.25 Время покажет 16+
12.50, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.35 Давай поженимся! 16+
17.25 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Вызов 12+
00.40, 04.00 Подкаст.Лаб 16+
01.45 Футбол. Сборная России-сборная Нигерии. Прямая трансляция из Нижнего. Новгорода

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.40 Х/ф «Без границ» 16+
11.40 Х/ф «Бывший в помощь» 16+
13.35, 15.40, 16.50, 17.55 Т/с «История его служанки» 16+
18.55, 20.00, 20.30 Т/с «Нянька в погонах» 16+
21.00 Х/ф «Области тьмы» 16+
23.00 Х/ф «Тихая гавань» 16+
01.25 Х/ф «Малавита» 16+
03.05 М/ф «Лига супергероев» 6+
04.30 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.55 Х/ф «Марлоу» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Вор в загоне» 16+
21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
00.00 Х/ф «Прабабушка лёгкого поведения» 16+
01.40 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения-2» 16+
03.00, 03.40, 04.25 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Заваруха 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 15.15 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Китайская шкатулка 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35 Живём в Приморье 12+
07.40 Правила жизни 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Морская 12+
09.25, 05.45 Стесняюсь спросить 16+
09.35, 18.30 Разведка блогом 12+
10.00, 18.35 Квадратные метры 12+
10.15 Мама снова поёт 12+
10.50, 21.30 НЕработа 12+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.15 Мирское 12+
11.35 Шестаков отвечает 12+
12.30 В центре внимания 16+
13.10 Прогноз погоды во Владивостоке, «Прогноз погоды в ДФО» 0+
13.20 Земля Приморская 12+
13.40 Мегаполис 12+
14.30 Точка опоры 16+
14.45 Итог недели 16+
15.25 Нужен ужин 12+
15.40 Специальный репортаж 16+
16.15 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Что делать. Прямой эфир
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.55 МХЛ «Тайфун» (Приморский край)-»МХК Спартак» (Москва). Прямая трансляция
19.40 «Было-стало» (в 1-м перерыве МХЛ) 12+
21.40 Финкод 12+
22.45 Сделано в России 12+
23.00 Т/с «Женская версия» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
02.00 Что делать? 16+
03.20 Всеволод Шиловский, Роман Громадский и др. в военном фильме «Подвиг Одессы» 16+

ЧЕ

06.00, 04.20 Т/с «Солдаты 16» 16+
06.50 Дорожные войны 16+
09.30, 12.00 Улетное видео 16+
11.00 Улетные животные 16+
13.30 Решала 16+
14.30 Заступницы 16+
16.30, 21.30 Влад решает 16+
17.30, 18.30 Чужие тайны 16+
19.30, 20.30 Притворщики 16+
23.30 Опасные связи 18+
03.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+

МИР

05.00 Х/ф «Вратарь» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Пять причин поехать в … 12+
06.25, 10.10 Т/с «Однолюбы» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «Опасно для жизни!» 16+
23.20 Х/ф «Девушка без адреса» 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
01.35 Наше кино. История большой любви 16+
03.40 Х/ф «Подвиг разведчика» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.00, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.00, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.15 Д/ф «Прости меня» 16+
11.20 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.30, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.05, 01.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.40, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.15 Твой Домашний доктор 16+
14.30 Х/ф «Запретная правда» 16+
19.00 Х/ф «Новенькая» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.10 Т/с «Порча» 16+
04.10 Одна за всех 16+

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+
23.00 Х/ф «Сокровища джунглей» 18+
01.00, 01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.15, 04.00, 04.45 Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45, 01.05 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф «Наше призвание» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.45, 22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
14.35 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиною в век» 16+
15.20 Д/ф «Самара. Особняк Ивана Клодта» 16+
15.45 Сати. Нескучная классика… 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 23.20 Жизнь до нашей эры 16+
17.45 Госоркестру 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Искусственный отбор 16+
21.45 Белая студия 16+
02.00 Исторические концерты 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И… 16+
08.40 Х/ф «Котейка» 12+
10.40, 04.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55, 00.45 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Развод и девичья фамилия» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.15 Знак качества 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.15 Т/с «Анонимный детектив» 18+
03.50 Т/с «Бигль» 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 12.30, 13.20, 03.15 Т/с «На дальней заставе» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 За гранью возможного 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «Змеелов» 16+
01.05 Х/ф «Выстрел» 12+
02.20 Д/ф «Охотники за нацистами» 16+

МАТЧ-ТВ

13.00 «Эволюция спорта» 12+
14.00, 16.00, 22.55 Новости
14.05, 23.00, 01.30, 06.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.05 «Другая сторона силы. Мадина Таймазова». Специальный репортаж 12+
16.25 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм 12+
17.25, 23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.30 Есть тема! Прямой эфир
02.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
07.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Групповая гонка. Мужчины. Трансляция из Словении 6+
08.55 Футбол. Товарищеский матч. Аргентина - Бенин. Прямая трансляция
11.00 Новости 0+
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) 6+

СРЕДА, 7 октября

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
8:30 Рассекреченная история. Африка и мы 16+
9:00 Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья 16+
10:30 Дело №42 16+
11:00 Советские мафии. Карты, деньга, кровь 16+
12:15, 13:00, 23:30, 0:30 Т/с Следствие любви. с.23,24 16+
15:00, 1:30 Т/с Бывшие. с.3 16+
16:00 Андрей Миронов. Баловень судьбы 16+
17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.5 16+
18:00 Советские мафии. Хлебное место 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30, 23:15 Вечерний Артём. Выпуск 6 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с В лесах и на горах. с.3,4 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.10 Время покажет 16+
13.50, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.30 Давай поженимся! 16+
17.25 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Вызов 12+
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.55 Х/ф «Высокий блондин в чёрном ботинке» 16+
11.40 Х/ф «Возвращение высокого блондина» 16+
13.20, 15.30, 16.40 Т/с «История его служанки» 16+
17.55, 20.00, 20.30 Т/с «Нянька в погонах» 16+
21.00 Х/ф «Сорвиголова» 16+
23.00 Х/ф «Короли улиц» 16+
01.05 Х/ф «Брюс Ли. Рождение дракона» 16+
02.35 Кино в деталях 18+
03.25 М/ф «СуперКрылья. Фильм» 6+
04.45 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.40 Х/ф «S.W.A.T.. Спецназ города ангелов» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Вор в загоне» 16+
21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
00.00 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения» 16+
01.30 Х/ф «Прабабушка лёгкого поведения» 16+
03.00, 03.45, 04.30 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Квадратные метры 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Нужен ужин 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35 Мегаполис 12+
07.40 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Мобильная мама 12+
09.25, 15.40 Дальний Восток на связи 12+
09.30 Китайская шкатулка 12+
10.00 Земля Приморская 12+
10.15 Между прочим 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.15 У камина 16+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Заваруха 12+
13.40 Живём в Приморье 12+
14.30 Культурно 16+
14.45, 05.45 Разведка блогом 12+
15.25, 05.20 Спортивное Приморье 6+
16.15 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Без тормозов 16+
16.50 Мама снова поёт 12+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.35 Точка опоры 16+
18.55 МХЛ «Тайфун» (Приморский край)-»МХК Спартак» (Москва). Прямая трансляция
21.30 Фейкам 16+
21.40 Шестаков отвечает 12+
22.45 Итог недели 16+
23.00, 03.40 Т/с «Женская версия» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
01.45 Что делать? 16+

ЧЕ

06.00, 04.20 Т/с «Солдаты 16» 16+
06.50 Дорожные войны 16+
09.30, 12.00 Улетное видео 16+
11.00 Улетные животные 16+
13.30 Решала 16+
14.30 Заступницы 16+
16.30, 21.30 Влад решает 16+
17.30, 18.30 Чужие тайны 16+
19.30, 20.30 Притворщики 16+
23.30 Опасные связи 18+
03.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+

МИР

05.00 Х/ф «Подвиг разведчика» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 10.10 Т/с «Щит и меч» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «Формула любви» 16+
23.10 Х/ф «Гусарская баллада» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
01.40 Наше кино. История большой любви 16+
03.30 Х/ф «Светлый путь» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Токсичный роман» 16+
19.00 Х/ф «Любовь на десерт» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.25 Т/с «Порча» 16+
04.25 Одна за всех 16+

ТВ3

06.00 М/ф 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+
23.00 Х/ф «Власть огня» 18+
00.45, 01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 02.45 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.15, 03.45, 04.30, 05.15 Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45, 01.05 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф «Наше призвание» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.45, 22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
14.35 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман» 16+
15.15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15, 23.20 Жизнь до нашей эры 16+
17.45, 02.00 Исторические концерты 16+
18.30 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Абсолютный слух 16+
21.45 Власть факта 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И… 16+
08.45 Х/ф «Котейка-2» 16+
10.40, 04.45 Актерские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.05 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55, 02.15 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
01.30 Д/ф «Русские тайны» 16+
05.30 Смех, дрожь и видео 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с «Анонимный детектив» 18+
03.50 Т/с «Бигль» 16+

ЗВЕЗДА

05.25, 12.30, 13.20, 03.10 Т/с «На дальней заставе» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 За гранью возможного 16+
19.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «Пропавшие среди живых» 12+
00.55 Х/ф «Подвиг разведчика» 12+
02.25 Д/ф «Охотники за нацистами» 16+

МАТЧ-ТВ

13.00 «Эволюция спорта» 12+
14.00, 16.00, 22.55 Новости
14.05, 23.00, 01.30, 06.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 «География спорта. Магас» 12+
16.55, 23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.30 Есть тема! Прямой эфир
02.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Шанхайские Драконы» (Шанхай, Китай). Прямая трансляция
05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
07.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении 6+
09.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Звезда» (Московская область) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) 12+

Экзамен на прочность и дружбу

Команды демонстрировали навыки на выживание

Романтика палаточных лагерей, полоса препятствий и проверка на прочность – в Артёме прошел традиционный городской турслёт, который в этом году побил все рекорды по масштабу.





Главное новшество сезона – к соревнованиям впервые массово присоединились старшеклассники из 18-ти школ округа, а также студенты местных колледжей и техникумов.

Местом проведения общегородского турслёта стала большая поляна в селе Ясном. Ребята дружно обживали местность: кто-то ставил палатки, а кто-то собирал ветки для костра. Правда, в этом году разжигать огонь не стали – пожароопасная обстановка, достаточно было правильно сложить ветки и соблюсти дистанцию.

После общего торжественного построения - короткая, но напряжённая пауза: судейская коллегия провела финальную проверку готовности этапов. Главным испытанием для ребят стал сложнейший комбинированный туристический маршрут, состоящий из двенадцати заданий. Здесь старшеклассникам пришлось показать всё, чему их учили на тренировках: от правильной вязки альпинистских узлов и прохождения параллельных верёвок до скоростной сборки носилок и бережной переноски условного пострадавшего. Особый упор организаторы делали на базовые навыки выживания в тайге. Командам нужно было без ошибок пройти теоретические тесты по медицине, разгадать топографические знаки и за секунды сориентироваться в запутанном спортивном лабиринте.

Галина Михайлова, главный судья турслёта, пояснила, что участникам необходимы не только туристические навыки, но и физподготовка, знание техники безопасности, медицина, а ещё дополнительно все должны уметь ориентироваться.

Для победителей организаторы приготовили ценные подарки, которые точно в турпоходе пригодятся.

По итогам всех испытаний были определены победители, которые получили заслуженные дипломы и призы.

Первое место среди студентов заняла команда ВВГУ, второе – команда Энергетического колледжа, на третьем месте - Медицинский колледж.

Среди школьных команд первое место заняли ребята школы № 17, второе место - образовательный центр «Перспектива», третье - школа № 22.

Нынешний турслёт наглядно доказал: наша молодёжь готова к любым испытаниям. Каждый, кто в тот день преодолел эту суровую трассу, научился работать в команде и освоил реальные курсы выживания, - уже абсолютный победитель. Впереди ребят ждут новые вершины, но главный экзамен на прочность и дружбу они сдали на «отлично».





Виктория ЛЕТИТА,
фото Ренаты Туреевой.

Я был в лесу листом, я был в лесу дождём…

Рубцовские чтения прошли в Артёме

Солнечные блики на фоне начала золотой осени… Именно в это время каждый год, уже на протяжении 30-ти лет, собираются любители поэзии Николая Рубцова, чтобы публично прочесть его стихотворения и проникнуться самобытностью его литературного творчества.





Вот и в тот воскресный солнечный день они собрались вокруг сцены детского парка «Артёмка» на празднике поэзии и музыки «Рубцовская осень», проводимом при содействии Центральной библиотеки им. Н. К. Крупской и администрации округа.

Праздник открылся «Рубцовским гимном» на стихи Николая Рубцова и музыку артёмовского композитора Нины Полуполтинных, который исполнил дуэт «Элегия».

Николай Михайлович Рубцов – один из выдающихся русских поэтов XX века. В этом году исполнилось 90 лет со дня рождения поэта, отразившего в своем творчестве красоту нашей земли, ценность русской души, глубокие переживания за судьбу Отечества. В нелегкой его судьбе было немало причин и для грусти, и для слёз. О раннем детстве поэта, которое не было безоблачным, слушатели узнали из его стихотворения «Детство», которое прочла Любовь Гусева.

Рубцов мечтал о своем доме и о том, чтобы в этом доме была его мама, живая мама. Вспомните его «Горницу». За простотой этого стихотворения скрывается глубинный символический смысл. Песня на стихи Николая Рубцова «В горнице» прозвучала в исполнении Натальи Катуниной.

Романтика путешествий и странствий звала Николая в дорогу. Одной из самых ярких страниц его жизни и одновременно суровой жизненной школой и одним из мотивов его лирики станет море. Стихи о море прочёл Владимир Лесько.

Тема малой родины с её бледными северными красками и сдержанными чувствами людей была одной из главных в творчестве Николая Михайловича Рубцова. Стихотворение «Что вспомню я» читала Ирина Топильская.

Стихи Николая Рубцова о Родине, о русской душе, о природе никого не оставляют равнодушными. Стихотворение о журавле читала Любовь Уткина, «По вечерам» - Ольга Коротеева, «Русский огонёк» - Ольга Петрова. Лирика Николая Рубцова на редкость музыкальная. Не случайно многие его стихи стали песнями. На стихотворение «В минуты музыки» существует более сотни музыкальных вариантов. Оно прозвучало в исполнении Анатолия Макарова.

Около 20-ти стихотворений и около десятка песен прозвучали со сцены в исполнении артёмовцев – любителей поэзии, и музыкальных коллективов. Через год будет новая встреча и осенняя ностальгия…

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото автора.

Место в исторической летописи России

Большой ценой была завоёвана свобода и возвращение домой

Развевались российские флаги, гремела музыка, жители города, в том числе школьники в парадной форме, расположились на придворцовой площади, чтобы принять участие в митинге, посвящённом воссоединению Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.



Участникам митинга напомнили, что 30 сентября мы вместе отмечаем праздник, посвящённый событию огромного исторического значения. Четыре года назад в состав Российской Федерации вернулись четыре южных региона – Донецкая, Луганская Народные Республики, а также Запорожская и Херсонская области.



Глава города Артёма Вячеслав Квон поздравил артёмовцев: «Сегодня в истории России одна из важнейших дат. Миллионы жителей тех территорий приняли историческое решение - быть вместе с нашей страной. И сегодня мы вместе защищаем нашу Россию, вместе её развиваем, строим, растим детей. Но при этом мы не должны забывать, какой ценой далось нам это единение. Пусть эта дата всегда нам напоминает о нашей сильной и великой стране».

В нашем городе уже на протяжении нескольких лет есть традиция в дни государственных праздников торжественно вручать паспорта юным гражданам страны, достигшим 14-летнего возраста. В этот день из рук главы города паспорта получили 15 школьников, имеющих особые достижения в спорте, творчестве, учебной или волонтёрской деятельности.

Ведущие подчеркнули, что для населения четырёх южных регионов воссоединение с Россией означает возвращение в нормальное правовое русло и избавление от гнёта националистического киевского режима, а для России – восстановление исторической справедливости в борьбе за правду. Жители этих регионов осознанно сделали выбор и сказали «да!» родной русской культуре, свободе и равенству. Нас связывают общая история, православная вера, родственные связи и нерушимая дружба.

Исторически Донбасс всегда был неотъемлемой частью России. Но после распада Союза Советских Социалистических Республик он оказался за границей. А в 2014 году для жителей Донецка и Луганска началась совсем другая жизнь. Жизнь под обстрелами, жизнь в борьбе за своё право говорить по-русски, учить детей по русским учебникам, чтить общую с Россией историю.

Восемь долгих лет. Это не просто цифра. Это время потерь, надежд и несгибаемой стойкости.

Их голос был услышан. 21 февраля 2022 года Россия признала независимость Донбасса. А осенью того же года состоялись исторические референдумы. Люди шли на участки, чтобы сделать свой выбор сердцем.

С 23 по 27 сентября 2022 года жители Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей подавляющим большинством голосов, более 99% избирателей, высказались за вхождение в состав России.

Настал тот самый, долгожданный день. 30 сентября 2022 года в Георгиевском зале Кремля Президент России Владимир Путин подписал договоры о принятии четырёх новых субъектов в состав Российской Федерации. Воссоединение свершилось.

Мы знаем, какой ценой была завоёвана свобода и возвращение домой наших братских республик. Защитники Отечества до сих пор, с оружием в руках, борются за правду и справедливость.

30 сентября 2022 года – дата, которая вошла в историю и по праву заняла достойное место в исторической летописи России.

Валентина СЕРЕБРЯКОВА,
фото Ренаты Туреевой.

Мощный стимул работать над собой

Промах не становится здесь поводом для уныния

Артём в эти выходные превратился в масштабную спортивную площадку. Город принял юбилейный, X Международный турнир по самбо «Наследие». На ковер вышли тридцать девять команд.





Сильнейших борцов делегировали регионы Дальнего Востока и Сибири, а международный статус соревнований подчеркнуло участие спортсменов из Кыргызстана.

В физкультурно-оздоровительном комплексе Артёма - настоящий аншлаг. Вместе с юными спортсменами в зале - их родители, ветераны спорта, тренеры-наставники.

Турнир собрал рекордное количество участников. Одной из самых представительных делегаций стал клуб «Победа» из Сибири, который привёз на соревнования 26 сильнейших бойцов.

Сборная Кыргызстана заметно выделялась на общем фоне. Наставник команды приехал на турнир в колоритном национальном головном уборе - калпаке. По словам тренера, классическое самбо невероятно популярно в республике. Секрет такого успеха прост: этот вид единоборств имеет огромное сходство с кыргызской традиционной борьбой на поясах.





Торжественное открытие провел глава Артёма Вячеслав Квон. Он вручил почётные грамоты тренерам клуба «Мастер». Поздравить участников прибыл и министр спорта Приморского края Дмитрий Граф.

Турнир не случайно носит название «Наследие». О преемственности поколений в этом спорте говорит и президент артёмовского спортивного клуба «Мастер» Алексей Писаренко. Сам прославленный борец, он признаётся, что до сих пор помнит запах куртки своего первого наставника, который когда-то привёл его на ковер и помог достичь больших успехов. Символично, что хозяева соревнований, выходящие на ковер под знаком красного буйвола, наглядно доказывают эту преемственность на собственном примере. Но, как подчеркивают наставники, медали и регалии - не главное. Самая важная победа в самбо – это всегда победа над самим собой.

Стоит отметить, что самбо – это наш национальный вид спорта, в котором сила и честь всегда идут рука об руку. Радость побед и горечь поражений - неизменная составляющая любых соревнований. Однако каждый промах здесь не становится поводом для уныния. Напротив, он даёт мощный стимул работать над собой, чтобы вернуться на ковер ещё сильнее.

Виктория ЛЕТИТА,
фото т/к "Лента".

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30 Вечерний Артём. Выпуск 6 12+
8:30, 16:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
9:00 Татьяна Конюхова. Я не простила предательства 16+
10:30 Дело №43 16+
11:00 Советские мафии. Хлебное место 16+
12:15, 13:00, 23:30, 0:30 Т/с Следствие любви. с.25,26 16+
15:00, 1:30 Т/с Бывшие. с.4 16+
16:00 Дело №41 16+
17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.6 16+
18:00 Советские мафии. Бизнес орденоносцев 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с В лесах и на горах. с.5,6 16+
22:15 Рассекреченная история. Торговый фронт 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 14.55, 16.25 Время покажет 16+
12.45, 18.20, 19.15, 22.45 Большая игра 16+
16.40 Давай поженимся! 16+
17.30 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Вызов 12+
00.50, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
08.40 Х/ф «Миссия НЛО» 16+
11.05 Х/ф «Тихая гавань» 16+
13.30, 15.50, 16.55 Т/с «История его служанки» 16+
17.55, 20.00, 20.30 Т/с «Нянька в погонах» 16+
21.00 Х/ф «Ограбление из будущего» 16+
23.10 Х/ф «Области тьмы» 16+
01.10 Х/ф «Взломщик» 18+
02.40 Х/ф «Невидимки» 16+
04.20 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.45 Х/ф «Гемини» 16+
23.25 Т/с «Фишер» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Вор в загоне» 16+
21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
00.00 Х/ф «Ателье-Матель» 16+
01.45 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения» 16+
03.05, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 20.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40, 01.45 Точка опоры 16+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20 Морское собрание 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 19.45 Специальный репортаж 16+
07.40 Стесняюсь спросить 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Культурно 16+
09.25 Фейкам 16+
09.35, 14.45 Нужен ужин 12+
10.00, 16.20 Что делать? 16+
11.00, 15.00, 17.30, 05.30 Без галстуков 12+
11.15 Мобильная мама 12+
11.35, 05.20 НЕработа 12+
12.30, 19.00, 02.30 В центре внимания 16+
13.20 Квадратные метры 12+
13.40 Было-стало 12+
14.30, 20.40 Земля Приморская 12+
15.25 Китайская шкатулка 12+
15.40 Финкод 12+
16.15 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.30 Прогноз погоды в Приморском крае 12+
18.35 Дальний Восток на связи 12+
18.40 Морская 12+
19.25 Мегаполис 12+
19.30 Сделано в России 12+
21.00 Наши люди 16+
21.30 Шестаков отвечает 12+
21.40 Правила жизни 12+
22.45 Разведка блогом 12+
23.00, 03.40 Т/с «Женская версия» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
02.00 У камина 16+
05.45 Живём в Приморье 12+

ЧЕ

06.00, 04.20 Т/с «Солдаты 16» 16+
06.50 Дорожные войны 16+
09.30, 12.00 Улетное видео 16+
11.00 Улетные животные 16+
13.30 Решала 16+
14.30 Заступницы 16+
16.30, 21.30 Влад решает 16+
17.30, 18.30 Чужие тайны 16+
19.30, 20.30 Притворщики 16+
23.30 Опасные связи 18+
03.30 Вне закона. Преступление и наказание 16+

МИР

05.00 Х/ф «Светлый путь» 16+
05.10, 04.55 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.25 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 16+
23.10 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.40 Наше кино. История большой любви 16+
03.45 Х/ф «Подкидыш» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Три любимые женщины» 16+
19.00 Х/ф «Спаси меня снова» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Т/с «Порча» 16+
04.10 Одна за всех 16+

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Ронин» 16+
23.00 Х/ф «Туннель. Опасно для жизни» 18+
01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.30, 04.15, 05.00 Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Оттепель. В добрый час 16+
07.30, 01.10 Ступени цивилизации 16+
08.25 Х/ф «Я-вожатый форпоста» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.45, 22.30 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
14.35 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман» 16+
15.35 Линия жизни 16+
16.30 Моя Любовь 16+
17.15, 23.20 Жизнь до нашей эры 16+
17.45 Исторические концерты 16+
18.30 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Кино о кино 16+
21.45 Энигма. Бобан и Марко Марковичи 16+
02.00 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиною в век» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Котейка-2» 16+
10.40, 05.20 Д/ф «Евгений Евстигнеев. А не замахнуться ли нам...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Орлинская» 16+
16.55 Прощание 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Актёрские драмы 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «90-е» 16+
01.30 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
02.15 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
04.40 Тайна песни 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «Анонимный детектив» 16+
03.35 Т/с «Бигль» 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 12.30, 13.20, 04.25 Т/с «На дальней заставе» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 За гранью возможного 16+
19.10 Код доступа 12+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «Торпедоносцы» 12+
01.05 Х/ф «Пропавшие среди живых» 12+
02.25 Х/ф «Девушка с характером» 12+
03.50 Д/ф «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

13.00 «Эволюция спорта» 12+
14.00, 16.00, 22.55 Новости
14.05, 23.00, 01.30, 06.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+
16.55, 23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.30 Есть тема! Прямой эфир
02.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Наталья Силва против Ванг Конг. Роман Копылов против Атебы Гаутье. Трансляция из США 16+
07.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Трансляция из Словении 6+
09.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СГАУ-Саратов» 6+
11.00 Новости 0+
11.05 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва) 12+

ПЯТНИЦА, 9 октября

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00 Новости 12+
6:30 Мульт утро 0+
7:30, 14:30, 22:15 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
8:30 Рассекреченная история. Советский общепит: между кулинарией и идеологией 16+
9:00 Георгий Вицин. Не надо смеяться 16+
10:30 Дело №44 16+
11:00 Советские мафии. Бизнес орденоносцев 16+
12:15, 13:00, 23:30, 0:30 Т/с Следствие любви. с.27,28 16+
15:00, 1:30 Т/с Две легенды. с.1 16+
16:00 Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью 16+
17:00, 2:30 Т/с Бедные родственники. с.7 16+
18:00 Советские мафии. Короли сивухи 16+
19:00, 21:00, 23:00, 1:00 Новости 12+
19:30 Рассекреченная история. Иностранный отдел ВЧК 16+
20:00, 21:15, 3:30, 4:30 Т/с В лесах и на горах. с.7,8 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 Х/ф «Верный друг» 18+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Приморье
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «Рокировка» 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.00, 19.30, 21.00 Уральские пельмени 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф «Скайлайн» 16+
22.35 Х/ф «Конец света» 16+
00.55 Х/ф «Вспомнить все» 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «СашаТаня» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Праздники» 16+
19.30 Идеальное ограбление 16+
21.00, 23.00 Комеди Клаб 16+
22.00, 03.20, 04.00, 04.45, 05.35, 06.20 Однажды в России 16+
00.00 Хочу на ТНТ 16+
01.50, 02.35 Женский стендап 18+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00, 22.00, 01.00, 03.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20, 18.20, 22.20, 01.20, 03.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Морская 12+
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 13.20 Шестаков отвечает 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 13.30 Мегаполис 12+
07.40, 15.40 Дальний Восток на связи 12+
07.45 Было-стало 12+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 21.50, 00.50, 05.55 Автопатруль 112 16+
08.40 Заваруха 12+
09.25, 18.30 Специальный репортаж 16+
09.35 Сделано в России 12+
10.00 У камина 16+
10.30 СВОи истории 16+
11.00 Без галстуков 12+
11.15 Мама снова поёт 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.40 Финкод 12+
14.30 Мирское 12+
14.45 Морское собрание 12+
15.00, 17.30, 05.30 Надо поговорить 12+
15.25 Разведка блогом 12+
16.15 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 Наши люди 16+
16.50 Между прочим 12+
17.20 Гороскоп 12+
18.00 Новости «Панорама». Прямой эфир 16+
18.35 Мобильная мама 12+
18.55 МХЛ «Тайфун» (Приморский край)-»Красная Армия» (Москва). Прямая трансляция
21.30 Спортивное Приморье 6+
21.40 Цена секунды 16+
22.45 Нужен ужин 12+
23.00 Хейден Кристенсен, Эндриан Броуди и др. в криминальном триллере «Ограбление по-американски» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
01.45 Что делать? 16+
03.40 Т/с «Женская версия» 16+
05.20 Китайская шкатулка 12+
05.45 Правила жизни 12+

ЧЕ

06.00 Т/с «Солдаты 16» 16+
06.50 Утилизатор 6 16+
08.10 Утилизатор 8 16+
08.40 Утилизатор 7 16+
09.30 Улетное видео 16+
13.30 Проверим всё 16+
16.30 Притворщики 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.20, 03.30 +100500 16+
23.00 +100500 18+
00.20 Опасные связи 18+
05.40 Улетное видео. Топ-35 16+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+
05.45, 06.15 Х/ф «Про Красную Шапочку» 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
08.30, 10.10 Х/ф «Зита и Гита» 16+
11.35, 13.15 Х/ф «Танцор диско» 16+
14.45, 16.15 Х/ф «Танцуй, танцуй» 16+
18.20 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 16+
20.05 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 16+
22.10 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
00.45 Х/ф «Формула любви» 16+
02.10 Наше кино. История большой любви 16+
03.20 Х/ф «Василиса Прекрасная» 6+
04.30 Х/ф «Кащей бессмертный» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 02.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Невеста поневоле» 16+
19.00 Х/ф «Тысяча и одна ложь» 16+
23.00 Уютное утро 16+
23.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.40 Т/с «Порча» 16+
04.35 Одна за всех 16+
06.25 Х/ф «Женский отдел» 16+

ТВ3

06.00 М/ф 0+
08.30 Новый день 16+
09.30, 16.00 Т/с «Слепая» 16+
10.00, 15.30 Т/с «Порча» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Х/ф «Лулу и Бриггс» 16+
21.00 Х/ф «Артур, ты король» 16+
23.15 Х/ф «Школа мистера Пингвина» 16+
01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.15 Вокруг Света. Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф «Любочка» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «Иван Никулин-русский матрос» 16+
11.45 Власть факта 16+
13.00, 19.45 Атланты 16+
13.45 Т/с «Следователь Тихонов» 16+
14.35 Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения» 16+
15.15 Д/ф «Иркутск.Особняк Второвых» 16+
15.45 Энигма. Бобан и Марко Марковичи 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Жизнь до нашей эры 16+
17.45 Царская ложа 16+
18.30 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
18.45 Семинар 16+
20.25 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Великий и смешной» 16+
21.10 Х/ф «Скверный анекдот» 16+
22.50 2 Верник 2 16+
00.05 Х/ф «Пугало» 16+
01.20 Искатели 16+
02.05 Д/ф «Первые в мире» 16+
02.20 Мена 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф «Женщина его мечты» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Х/ф «Шёпот травы» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.00 Д/ф «90-е» 18+
00.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+
02.10 Петровка, 38 16+
02.25 Х/ф «Отель «Солнечная долина» 16+
05.55 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «Невский» 16+
22.15 Т/с «Тверская» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Т/с «Подозрение» 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «На дальней заставе» 16+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.25, 13.25 Х/ф «Земля, до востребования» 12+
14.20 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
17.45, 18.20 Т/с «Жажда» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» 12+
01.10 Х/ф «Торпедоносцы» 12+
02.45 Х/ф «А если это любовь?» 12+
04.20 Д/ф «Москва фронту» 16+

МАТЧ-ТВ

13.00 «Эволюция спорта» 12+
14.00, 16.00, 22.30 Новости
14.05, 22.35, 01.30, 04.30, 08.00 Все на Матч! Прямой эфир
16.05 «Небесная грация» 6+
16.25 «Спорт.Док. Дмитрий Носов» 12+
17.25, 23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.30 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. Прямая трансляция
02.25 Футбол. Лига Пари. «Арсенал» (Тула) - «Спартак» (Кострома). Прямая трансляция
04.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Малага» - «Эспаньол». Прямая трансляция
07.00 Евротур 12+
09.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

СУББОТА, 10 октября

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+
8:00 Новости 12+
8:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
9:00 Георгий Данелия. Великий обманщик 16+
10:00 Федерация. Теория идеи №2 16+
11:00 Военное образование. Воздушно-десантное училище 16+
12:00 Т/с Дочки-матери. с.1-4 16+
16:00, 19:00 Итоги недели 12+
16:30 Настоящая история. Тайна великой княжны 12+
17:00 Святыни России. Курская область 12+
18:00 Военное образование. Военная артиллерийская академия 16+
20:00, 4:00 Х/ф Зимородок 16+
22:00 Х/ф Потому что люблю 16+
0:00 Т/ч Цена молчания. с.1-4 12+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 15.00 Новости
10.15 Д/ф «Я понял, что я вам ещё нужен» 12+
11.20, 12.15 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» 0+
13.05, 15.05 Х/ф «Собачье сердце» 12+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 «Наша новая музыка» Тома Космоса 12+
00.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Приморье
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Чужой дом» 16+
00.45 Х/ф «Девушка из прошлого» 12+
04.10 Х/ф «Соседи по разводу» 12+

СТС

06.05 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.25 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.40 Суперниндзя 16+
16.30 М/ф «Иван Царевич и серый волк» 12+
18.20 М/ф «Иван Царевич и серый волк-2» 6+
19.50 М/ф «Иван Царевич и серый волк-3» 12+
21.20 Х/ф «Паркер» 16+
23.45 Х/ф «Ограбление из будущего» 18+
01.45 Х/ф «Сорвиголова» 16+
03.20 Х/ф «Пять фунтов искупления» 16+
04.55 Т/с «Нянька в погонах» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.50 Х/ф «Неудержимые» 16+
22.45 Х/ф «Неудержимые-2» 16+
00.40 Х/ф «Неудержимые-3» 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 03.40, 04.30, 05.15, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
10.30, 12.00, 13.40, 15.15, 17.00, 18.30 Экстрасенсы 16+
21.00 Хочу на ТНТ 16+
23.25, 02.50 Женский стендап 18+
00.25 Титаны 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 08.00 Новости «Панорама» 16+
06.25, 08.20 В порядке! 16+
06.30, 08.30, 12.15, 14.15, 22.30, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40, 20.40 Мобильная мама 12+
07.00, 09.00 Новости Панорама. Дайджест 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.15, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 00.50 Разведка блогом 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 22.55, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 21.40 Фейкам 16+
07.40, 19.45 Специальный репортаж 16+
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50 Автопатруль 112 16+
08.40, 01.45 Земля Приморская 12+
09.25 Мегаполис 12+
09.30 FESCO Кухня 16+
10.00, 02.00 Что делать? 16+
11.00 Культурно 16+
11.15 Мама снова поёт 12+
11.45, 21.50 Было-стало 12+
12.00, 16.00, 01.00 Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+
12.30 Давай договоримся 12+
13.00 Шестаков отвечает 12+
13.20, 01.10 Морская 12+
13.40 Правила жизни 12+
14.00 Спортивное Приморье 6+
14.30, 05.30 Квадратные метры 12+
14.45 Сделано в России 12+
15.00 Точка опоры 16+
15.25 НЕработа 12+
15.40 Стесняюсь спросить 16+
16.15 Прогноз погоды в Приморском крае 0+
16.20 В центре внимания 16+
16.50 КХЛ. «Адмирал» (Владивосток)-»Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
19.30 Китайская шкатулка 12+
19.50 Цена секунды 16+
20.00, 22.00, 03.00 Выводы 16+
21.00 Между прочим 16+
22.45, 05.20 Морское собрание 12+
23.00 Х/ф «Рисунки дождём» 16+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
03.40 Т/с «Женская версия» 16+
05.45 Фейкам 12+
05.55 Чёрно-белое Приморье 6+

ЧЕ

06.30, 10.00 Улетное видео 16+
08.45 Улетные животные 16+
11.00 Восьмидесятые 16+
20.00, 22.00 +100500 16+
21.30 Женский 100500 16+
23.30 +100500 18+
03.10 Улётное видео 16+
05.30 Улетное видео. Топ-35 16+

МИР

05.00 Х/ф «Кащей бессмертный» 12+
05.35, 07.20 Мультфильмы 12+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 01.55 Наше кино. История большой любви 16+
07.00 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
08.40 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.25, 10.20 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 16+
11.40, 13.15 Т/с «Гардемарины, вперед!» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
18.50 Х/ф «Танцор диско» 16+
21.35 Х/ф «Зита и Гита» 16+
00.25 Х/ф «Гусарская баллада» 16+
03.35 Х/ф «Сельский врач» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Женский отдел» 16+
10.15 Уютное утро 16+
10.50 Х/ф «Месть не выше любви» 16+
19.00 Х/ф «Вторая сторона правды» 16+
23.05 Х/ф «Счастье на паузе» 16+
02.45 Одна за всех 16+
03.20 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
05.45 Х/ф «Связанное счастье» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф 0+
08.45, 09.30 Особенности национальной кухни 16+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
12.15 Х/ф «Симона и мистер скунс» 6+
14.45 Х/ф «Артур, ты король» 16+
17.00 Х/ф «Лулу и Бриггс» 16+
19.00 Х/ф «Иллюзия обмана» 16+
21.15 Х/ф «Иллюзия обмана 2» 16+
00.00 Х/ф «Смерть единорога» 18+
01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.30 Вокруг Света. Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы» 16+
08.15 Тайна 16+
09.50 Эти загадочные животные 16+
10.05 Мы-грамотеи! 16+
10.45 Х/ф «Скверный анекдот» 16+
12.25 Человеческий фактор 16+
12.55 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.35, 02.00 Д/ф «Заповедное» 16+
14.15 Д/ф «Продюсер. Инструкция по выживанию» 16+
15.00 Факультет истории 16+
15.45 Большие и маленькие 16+
17.40 Острова 16+
18.20 Х/ф «Не было печали» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф «Территория Надым. Гараж двойного назначения» 16+
20.45 Х/ф «Неуловимые мстители» 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Клуб шаболовка 16+
00.05 Х/ф «Джузеппе Верди» 16+
02.40 Пилюля 16+

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф «Дети понедельника» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 Х/ф «Денежное дерево» 16+
17.15 Х/ф «Второй номер» 16+
21.00 Постскриптум 0+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната. Охота на фюрера» 16+
00.25 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.05 10 самых… 16+
01.35, 02.20, 03.10, 04.00 Прощание 16+
04.40 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» 16+
05.20 Закон и порядок 16+
05.45 Петровка, 38 16+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели… 16+
18.00, 05.10 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «Виа» Суперстар! 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.40 Дачный ответ 0+
03.30 Х/ф «Эксперт» 16+

ЗВЕЗДА

04.40 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» 12+
06.10, 03.55 Х/ф «Марья-искусница» 6+
07.40, 09.15 Х/ф «Земля Санникова» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.05, 01.45 Х/ф «Досье человека в «Мерседесе» 16+
13.20 Х/ф «…А зори здесь тихие» 12+
17.15, 18.20 Т/с «Смерш» 16+
22.00 Фетисов 12+
22.50 Х/ф «Земля, до востребования» 12+

МАТЧ-ТВ

13.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
14.00, 16.00, 18.10, 22.30 Новости
14.05, 18.15, 21.00, 22.35, 07.00 Все на Матч! Прямой эфир
16.05 «Шмейхель». Документальный фильм 12+
18.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Велес» (Домодедово). Прямая трансляция
21.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Прямая трансляция
23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
01.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
04.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». Прямая трансляция
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Брендан Аллен против Кристиана Лероя Данкана. Прямая трансляция из США

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

Приятного просмотра!

ЛЕНТА (АРТЁМ-ТВ)

6:00 Мульт утро 0+
8:00, 16:00, 19:00 Итоги недели 12+
8:30, 19:30 Пойдём-Посмотрим. Выпуск 35 12+
9:00 Голубая кровь. Дворяне и дворняги 16+
10:00 Федерация. Истории с географией 16+
11:00, 16:00 Воскресный чай 12+
12:00 Т/с Цена молчания. с.1-4 12+
17:00 Святыни России. Липецкая область 12+
18:00 Военное образование. Воздушно-десантное училище 16+
20:00, 4:00 Х/ф Кровь с молоком 16+
22:00 Х/ф Культ походов в театр 16+
0:00 Т/с Дочки-матери. с.1-4 16+
5:30 Программы с субтитрами 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым 12+
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Это я удачно зашёл!» 12+
13.20 Х/ф «Афоня» 12+
15.05 Вокруг смеха 12+
16.00 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.50, 02.30 Х/ф «Эта женщина ко мне» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.55, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Денис Давыдов» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Приморье
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

СТС

05.00 Т/с «Нянька в погонах» 16+
08.20 Две стороны одной страны 16+
09.25 Мне туда надо 16+
10.25 Бери и делай 16+
10.55 М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей» 6+
12.10 М/ф «Иван Царевич и серый волк» 12+
14.00 М/ф «Иван Царевич и серый волк-2» 6+
15.25 М/ф «Иван Царевич и серый волк-3» 12+
17.00, 01.35 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+
04.35 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.50 Х/ф «План побега» 16+
21.00 Х/ф «Неудержимые-4» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Великие 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 10.30, 02.30, 03.15, 04.05 Однажды в России 16+
09.00 На высоте 16+
11.00, 12.20, 14.00, 15.25 Экстрасенсы 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.45 Шоу Воли 16+
01.05 Идеальное ограбление 16+
05.00 Утро ТНТ-2026 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+

ОТВ (ДВ)

06.00, 21.20 СВОи истории 16+
06.25, 08.25, 12.15, 14.15, 03.30 Прогноз погоды в Приморском крае, Гороскоп 0+, 12+
06.40 Культурно 16+
07.00, 09.00, 12.00 Новости Панорама. Дайджест. Итоги недели 16+
07.15, 09.15, 13.10, 15.25, 20.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО 0+
07.20, 05.20 Сделано в России 12+
07.30, 09.20, 13.35, 15.35, 01.40 Знай свой край 6+
07.35, 20.20 Было-стало 12+
07.40, 19.45 Дальний Восток на связи 12+
07.50 Мегаполис 12+
08.00 Давай договоримся 12+
08.40, 20.10 Шестаков отвечает 12+
08.50, 15.40 Правила жизни 12+
09.25 Цена секунды 16+
09.30 Китайская шкатулка 12+
09.50, 13.50, 05.45 Фейкам 16+
10.00, 16.00 Что делать? 16+
11.00 Выводы 16+
11.25 Специальный репортаж 16+
11.35 Нужен ужин 12+
11.50, 05.55 Финкод 12+
12.30, 02.30 В центре внимания 16+
13.00, 15.50, 19.50 Разведка блогом 12+
13.20, 05.30 Мобильная мама 12+
13.40, 00.50 Стесняюсь спросить 16+
14.00 FESCO Кухня 16+
14.30, 03.10 Заваруха 12+
14.45 Спортивное Приморье 6+
15.00 Дела и вера 12+
16.55 МХЛ «Тайфун» (Приморский край)-»Красная Армия» (Москва). Прямая трансляция
19.30 НЕработа 12+
20.00, 01.00 Итог недели 16+
20.40 Морская 12+
21.00 Точка опоры 16+
22.00 «Позывной» Суета 16+
23.00 Х/ф «Связь времён» 16+
01.15 Квадратные метры 12+
01.30 Прогноз погоды во Владивостоке, Прогноз погоды в ДФО, Гороскоп 0+, 12+
01.45 Между прочим 16+
03.00 Спортивное Приморье 12+
03.40 Хейден Кристенсен, Эндриан Броуди и др. в криминальном триллере «Ограбление по-американски» 16+

ЧЕ

06.10 Улетное видео 16+
07.50 Проверим всё 16+
09.30, 10.15 Автоблог ЧЕ! 16+
11.00 Восьмидесятые 16+
20.00 +100500 16+
23.00, 23.30, 01.30 +100500 18+
01.00 Женский 100500 16+
03.30 Т/с «Солдаты 16» 16+

МИР

05.00 Х/ф «Сельский врач» 16+
05.25, 02.25 Наше кино. История большой любви 16+
05.50 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 16+
07.35 Диктор делает 16+
08.05 Фазенда Лайф 6+
08.40, 10.10 Х/ф «Про Красную Шапочку» 6+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.40, 13.15 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 16+
13.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
16.20, 18.15 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 16+
18.35 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 16+
20.20 Т/с «Легенды о Круге» 16+
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
00.50 Х/ф «Родня» 16+
03.40 Х/ф «Веселые ребята» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Связанное счастье» 16+
09.25, 09.55 Метод Рогова 16+
10.25 Пять ужинов 16+
10.40 Х/ф «В поисках веры» 16+
14.50 Х/ф «Первая-самая верная» 16+
19.00 Х/ф «Букет примирения» 16+
23.00 Твой Домашний доктор 16+
23.15 Х/ф «Домохозяин» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.15 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 М/ф 0+
09.00 Т/с «Слепая» 16+
11.45 Х/ф «Отец Года» 16+
14.00 Х/ф «Иллюзия обмана» 16+
16.15 Х/ф «Иллюзия обмана 2» 16+
19.00 Х/ф «Перекресток» 16+
21.00 Х/ф «Чистильщик» 16+
23.00 Х/ф «Город страха» 16+
00.45 Х/ф «Школа мистера Пингвина» 16+
02.30, 03.00 Т/с «Все в твоих руках» 18+
03.15 Вокруг Света. Места Силы 16+

РОССИЯ К

06.30 Радуга 16+
07.45 Х/ф «За всё в ответе» 16+
09.55, 00.25 Диалоги о животных 16+
10.40 Острова 16+
11.20 Х/ф «Неуловимые мстители» 16+
12.35 Неизвестные маршруты России 16+
13.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.50 Игра в бисер 16+
14.35 Х/ф «Джузеппе Верди» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком… 16+
17.40 Д/ф «Северное сияние Ирины Метлицкой» 16+
18.25 Романтика романса 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Тайна 16+
22.00 Похождения повесы 16+
01.10 Х/ф «Не было печали» 16+
02.15 Аргонавты 16+

ТВЦ

06.00 Х/ф «Садовник» 16+
09.30 Х/ф «Птичка в клетке» 12+
11.30, 00.35 События 12+
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.55 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
16.45 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
17.35 Х/ф «Иду за тобой» 12+
21.40, 00.55 Т/с «Шахматная королева» 16+
01.45 Петровка, 38 16+
02.00 Х/ф «Женщина его мечты» 12+
05.20 Д/ф «Свадьба и развод» 16+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00, 05.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных событиях 16+
04.20 Инфощит 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «…А зори здесь тихие» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Мужики 16+
11.10 Ищу своих 12+
12.00 Д/ф «Война миров» 16+
12.50 Не факт! 12+
14.05 Т/с «Жажда» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
23.05 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
02.00 Х/ф «Случай в тайге» 12+
03.40 Т/с «Смерш» 16+

МАТЧ-ТВ

13.00 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США 16+
14.00, 17.45, 22.30 Новости
14.05, 17.50, 22.35, 01.30, 08.05 Все на Матч! Прямой эфир
14.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Хабаровска
17.15 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
18.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
20.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Комо» - «Рома». Прямая трансляция
23.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
02.15 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
04.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция
06.45 После футбола с Георгием Черданцевым
08.00, 11.00 Новости 0+
09.00 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». Документальный фильм 12+
11.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Синара» (Волгоград) - «Лада» (Тольятти) 6+
12.35 «Матч! Парад» 16+

Сердце под контролем

Сердечно-сосудистые заболевания многие годы остаются главной причиной смертности в мире. Но часто их можно предотвратить, вовремя изменив образ жизни и подход к заботе о здоровье. На что в первую очередь стоит обратить внимание? В чем заключаются главные мифы о здоровье сердца и какие шаги по его сохранению действительно эффективны? На эти и другие важные вопросы отвечает главный кардиолог министерства здравоохранения Приморского края, заведующий кардиологическим отделением Владивостокской клинической больницы №1 Дмитрий Богданов.



- Дмитрий Юрьевич, сегодня много говорят о персонализированной медицине, но основа здоровья сердца попрежнему лежит в плоскости личной ответственности пациента. Как вы оцениваете текущий уровень этой ответственности у населения, и с чего, на ваш взгляд, должно начинаться осознанное отношение человека к своему сердечно-сосудистому здоровью?

- Во многих странах осознанность растет, но в целом уровень внимания к ССЗ в среднем невысок — люди часто недооценивают риск и не отслеживают давление, вес и образ жизни.

С чего начинать осознанность?

- Воспитать привычку к регулярной оценке здоровья: хотя бы раз в год измерять давление, вес и рост, следить за изменениями.
- Привязать здоровье к повседневной жизни: физическая активность 150 минут в неделю, здоровое питание, отказ от курения.
- Знать простые индикаторы риска: вес, окружность талии, симптомы усталости при нагрузках и пр.
- Регулярно получать профилактическое консультирование – проходить диспансеризацию.

- Какие самые простые, но при этом наиболее информативные шаги может сделать каждый человек для ранней диагностики проблем с сердцем? На что, помимо давления и пульса, стоит обращать внимание в повседневной жизни?

- Заведите простые и полезные привычки.
- Регулярно измеряйте артериальное давление.
- Следите за симптомами: это боли/сдавливающие боли в груди, одышка при небольшой нагрузке, частое головокружение, отеки ног. Такие ситуации требуют консультации врача.
- Следите за весом и окружностью талии, а также за переносимостью физической нагрузки (появление усталости, слабости, сниженная выносливость - повод пройти скрининговое обследование).
- Обращайте внимание на качество сна (храп, апноэ может влиять на давление и сердце) и на образ жизни: курение, физическая активность, питание.
- Контролируйте факторы риска: уровень холестерина и сахара крови в рамках планового обследования.

Важные «красные флаги» для обращения к врачу: повторяющаяся боль в груди, сильная одышка в покое или при небольших нагрузках, внезапная слабость, онемение одной стороны тела. При таких симптомах экстренно вызывайте помощь. Небольшой совет: если вы не уверены, что тревожит именно сердце, обсудите с врачом план базовых скринингов (давление, липиды, гликемия) и ваши личные риски.

- Какие практические меры вы рекомендовали бы для снижения потребления натрия до целевого уровня менее 5 г/сутки?

- Что можно сделать на практике:
- готовить дома чаще, использовать минимальное количество соли и заменители соли без натрия с травами;
- выбирать свежие продукты и избегать переработанные, консервированные и готовые блюда с высоким содержанием соли;
- читать этикетки: выбирать продукты с низким содержанием натрия; избегать добавления соли к пище во время приготовления;
- использовать специи и ароматизаторы без соли (лук, чеснок, лимонный сок, травы, специи).

- Контроль липидного профиля и гликемии является ключевым компонентом профилактики. Какова, с вашей точки зрения, оптимальная частота скрининга этих показателей в амбулаторном звене для различных возрастных групп?

- Оптимальная частота контроля определена многочисленными эпидемиологическими исследованиями и составляет 1 раз в год для людей старше 40 лет и 1 раз в 3 года в более молодом возрасте при условии, если мы говорим о лицах без заболеваний. В случае наличия каких-либо нарушений, например, сердечно-сосудистых или сахарного диабета, оптимальную частоту контроля данных показателей определяет лечащий врач.

- Какое давление сегодня считается нормой и почему нельзя ориентироваться на самочувствие?

- Нормальным давлением обычно считают 120-130/80-85 мм рт. ст. Оптимальным - менее 120 и 80 мм рт. ст.; диапазоны выше требуют оценки врача.
- Ориентироваться на самочувствие не стоит, ведь гипертония часто протекает без симптомов («тихий убийца»), и риск накапливается даже без неприятных ощущений. Давление может колебаться из-за стресса, кофе, физической нагрузки, поэтому для диагностики нужна объективная информация из нескольких замеров и дневника самоконтроля.



- Какие системные шаги, на ваш взгляд, наиболее эффективны для повышения приверженности пациентов лечению и регулярным осмотрам?

- Приверженность начинается с конструктивного диалога и простых решений.
- Упрощение терапии: минимизация количества таблеток, переход на фиксированные комбинации там, где возможен переход на удобный режим приема.
- Напоминания и доступ: календарь, мобильные приложения, возможность электронной записи на прием и анализы.
- Регулярные короткие контакты: короткие контрольные визиты каждые 1–3 месяца, чтобы обсудить прогресс, побочные эффекты, коррекцию плана.
- Образование и мотивация: разбор рисков, польза от изменений образа жизни, наглядные примеры улучшения.
- Финансовая доступность: помощь в выборе экономичных вариантов лечения, обсуждение скидок, программ субсидирования.
- Поддержка семьи/сообщества: вовлечение близких, участие в группах поддержки, коллективные занятия спортом.
- Мониторинг и обратная связь: использование home-измерений, электронных дневников, телемедицина для своевременной коррекции.

Материал подготовлен Региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае.

Шагаем к здоровью вместе!

Артём присоединился к Всероссийской акции "10 000 шагов к жизни"

В Артёме отметили День сердца. На площади перед Дворцом культуры угольщиков утро началось с заботы о здоровье: артемовцы уже в 9 часов проходили диспансеризацию и ставили прививки от гриппа. Врачи Центра медицинской профилактики измеряли давление, уровень сахара и холестерина крови. По результатам экспресс-тестирования консультировали жителей по коррекции факторов риска.



Открытый урок по карате провели участники клуба активного долголетия старше 60 лет, многие из которых обладают золотыми знаками ГТО. Выполнив разминку и ката - формальный комплекс упражнений, имитирующих бой с воображаемым противником, спортсмены рассказали молодёжи о пользе регулярных тренировок для поддержания здоровья.

Зарядку с чемпионом" провёл мастер спорта России по карате Рахман Рамазанов. "Я всегда с удовольствием принимаю участие в таких мероприятиях. Так я могу мотивировать людей заниматься спортом и следить за своим здоровьем, чтобы они всегда были счастливы, энергичны и заряжены только положительной энергией", - поделился чемпион.

Праздничную атмосферу собравшимся подарили чирлидеры Центра развития танцевальных видов спорта "Движение".

Старт пешеходному маршу был дан в 11:00. "Маршрут здоровья" объединил людей разных возрастов и профессий. Участники прошли 10000 шагов к жизни по "Маршруту здоровья". К финишу все пришли бодрыми и уверенными, что такие акции помогают укрепить сердце и найти новых друзей.

"Спасибо всем, кто пришел! Вместе мы делаем Артем активным и здоровым городом. И это не просто слова. Это то, что мы чувствуем СЕРДЦЕМ", - отметили организаторы.

Особую благодарность специалисты Центра медпрофилактики выражают волонтерам муниципального штаба #МЫВМЕСТЕ и волонтёрам - медикам Артёмовского филиала ВБМК.

Виктория ТУМАНОВА, фото ЦМП.

С любовью к самым родным

Дорогие наши бабушки и дедушки, ныне живущие и здравствующие, умудренные жизненным опытом, седовласые и задорные, понимающие и терпеливые, заботливые и ласковые, трудолюбивые и искренние, так хочется, чтобы вы подольше оставались молодыми и жизнерадостными, несмотря на житейские проблемы. Пусть ваши дети и внуки любят вас и окружают заботой и вниманием! С праздником вас, здоровья вам и долголетия!

Сказка для семейного чтения (моим бабушкам посвящается)

СЕКРЕТ МОЕЙ БАБУШКИ

В маленькой деревне, где дома утопали в зелени, а по утрам пели петухи, жила бабушка Люба. Бабушкин дом был уютным и теплым, с резными ставнями и маленькими окнами, которые выходили в сад. В саду росли яблони, вишни, кусты смородины, малины и крыжовника. Бабушка, несмотря на свой почтенный возраст, была трудолюбивая, добрая, ласковая и весёлая. Она очень любила свою внучку Аню, которая приезжала к ней в гости на лето. Ане нравилось гостить у бабушки. Девочка всегда скучала, когда они расставались, и писала ей письма из далёкого города.

Каждое лето бабушка Люба варила малиновое варенье — рубиновое, прозрачное, с маленькими ядрышками и солнечными искорками. Варенье было ароматное и душистое. Еще бабушка умела варить крыжовниковое варенье — изумрудное, с лёгкой кислинкой. Варенье получалось таким вкусным, что соседи приходили в гости и говорили:

- Ах, Люба, твоё варенье – лучшее на свете! Секрет, что ли, у тебя есть?

Бабушка улыбалась и отвечала:

- Секрет простой: варю с любовью и добрым сердцем.

Когда Аня проводила время в деревне у бабушки, они вместе собирали ягоды в плетеные корзинки, вместе пекли пироги и вместе пели песни. Бабушка Люба всегда находила для внучки ласковое слово, никогда не ругала и не сердилась. Она очень заботилась о внучке. Только иногда тихо вздыхала, если Аня забывала сказать «спасибо» или «пожалуйста».

У бабушки дома было много удивительных вещей: разные коробочки и сундучки, в которых хранились яркие клубочки ниток, спицы и крючки для вязания, разноцветные пуговицы, похожие на бусинки, и много других предметов для рукоделия. Ане нравилось наблюдать, как бабушка вяжет, сидя в своем любимом кресле. А умела бабушка вязать разные носочки, шали, теплые варежки, жилетки, и кофточки. Аня всегда увозила домой бабушкины подарки и бережно их носила. Однажды бабушка сказала:

- Аня, ты уже совсем большая, хочешь, я научу тебя вязать? Я тебе спицы подарю, и мы вместе свяжем шарфик.

Аня обрадовалась:

- Конечно, хочу, бабушка! Я так хочу научиться!

Бабушка достала из старого сундука цветные клубочки мягкой пряжи и две деревянные спицы.

-Ну, Анечка, выбирай, какого цвета будет у тебя шарфик?

Аня выбрала розовые нитки, мягкие и приятные на ощупь.

Бабушка показала внучке, как набирать петли, как правильно держать спицы, как набирать цепочку из ниток и провязывать первую петельку. У Ани сначала не получалось: петли соскакивали, пряжа путалась, а пальчики с непривычки болели. Но бабушка терпеливо повторяла:

- Не торопись, милая. Всё приходит с терпением и старанием. У тебя всё обязательно получится! Ты же у меня - умница!

Аня старалась. День за днём, вечер за вечером они сидели рядом: бабушка в кресле-качалке, а Аня — на маленькой скамеечке у её ног. Бабушка рассказывала сказки и вязала варежки, а Аня вязала свой первый шарф. И вот однажды шарфик был готов — тёплый, мягкий, розовый, хотя и не совсем с ровными петельками.

- Бабушка, смотри! Я связала, вот какой у меня новый шарфик! — воскликнула Аня.

- Умница, моя дорогая! — обняла её бабушка. — Я знала, что у тебя получится.

Аня носила этот шарфик каждый день и всем говорила:

- Это я сама связала! Меня бабушка научила!

Но однажды случилась беда. Бабушка Люба простудилась и слегла. У неё поднялась температура, и она не могла встать с постели. Аня испугалась и побежала к соседке тёте Зине.

- Тётя Зина, бабушка заболела! Помогите!

Тётя Зина пришла, посмотрела на бабушку и сказала:

- Нужно бабушке тёплое питьё и малиновое варенье. Малина от простуды хорошо помогает.

Аня вскипятила чай и вспомнила, что в кладовке у бабушки стоит банка малинового варенья. Она принесла её, открыла, зачерпнула ложку и подала бабушке.

- Бабушка, выпей чай с вареньем. Ты обязательно поправишься!

Бабушка тихонько улыбнулась и выпила чай. Аня сидела рядом, держала её за руку и, глядя бабушке в глаза, говорила:

- Бабушка, ты только не болей. Я тебя очень люблю! Ты самая добрая на свете.

Бабушка погладила внучку по голове:



1 октября все мы будем отмечать День пожилого человека. Для меня это не просто день в календаре. О своей родной бабушке Любови Максимовне я вспоминаю с теплыми чувствами и огромной любовью. Встречи с ней были нечастыми, потому что виделись мы даже не каждое лето, но за этот совсем короткий отрезок времени, когда я была с ней рядом, она успела подарить мне свою искреннюю и нежную любовь и те особенные родственные семейные чувства.

Удивительно, но вторую мою бабушку по линии отца тоже звали Люба, Любовь Петровна. Наверно, две бабушки Любы - это редкость, и именно поэтому их любовь передалась мне через много лет. А дедушка у меня был единственный – Николай Иванович. Дорогие мои ветераны! Низкий вам земной поклон! Спасибо, дорогие мои старики, помню вас и люблю…



- Спасибо, милая. Ты у меня хорошая, заботливая.

На следующий день бабушке стало легче. Аня снова напоила её чаем с малиновым вареньем и рассказала сказку, которую бабушка когда-то рассказывала ей. Бабушка слушала и улыбалась. А потом Аня вспомнила про шарфик, который связала сама. Она взяла его и укрыла бабушкины плечи.

- Это тебе, бабушка. Чтобы ты согрелась и скорее поправилась.

Бабушка Люба посмотрела на шарфик, и на её глазах заблестели слёзы.

- Аня, ты связала его сама, тебе не жалко отдавать его мне?

- Бабушка, любимая, ты меня научила вязать, теперь я смогу связать все, что захочу. Я дарю тебе этот шарфик, только выздоравливай скорее!

Бабушка обняла внучку крепко-крепко:

- Спасибо, моя родная. Это для меня самый дорогой подарок на свете! Ведь он сделан с любовью и добрым сердцем, и он всегда мне будет напоминать о тебе.

С тех пор Аня поняла: бабушка не просто варит варенье и вяжет шарфики, варежки и носочки. Она отдаёт свою любовь и тепло близким, друзьям и просто соседям.

Аня поняла, что нужно быть доброй, внимательной и заботливой к окружающим людям и что уважение к старшим — это не просто слова «спасибо» и «пожалуйста», это умение помочь, когда трудно, поддержать, когда грустно, и подарить тепло, когда холодно.

Когда бабушка поправилась, они вместе сидели в саду под яблоней. Бабушка вязала новые носочки, а Аня собирала малину в корзинку.

- Бабушка, а давай сварим варенье вместе? — предложила Аня.

- Давай, милая. Только помни: главный секрет — варить с любовью.

Аня улыбнулась и кивнула. Она уже знала этот секрет. И теперь она будет передавать его дальше — своим друзьям, а когда вырастет, то и своим детям.

А варенье малиновое действительно лечебное, особенно, когда сварено совместно бабушкой и внучкой, ведь в каждой семье есть свой особенный рецепт. А как приятно пить чай вечерами всей семьей! Спасибо бабушке за науку!

Анжела СОРОКИНА, воспитатель детского сада №13, фото из архива автора.

Встреча юности и мудрости

Активисты Молодёжного парламента при Думе Артёма подарили праздник ветеранам

В преддверии Международного дня пожилых людей в Артёме состоялось душевное мероприятие, объединившее юность и мудрость. Активисты Молодёжного парламента организовали праздничную встречу для членов городского Совета ветеранов.

Молодые парламентарии подготовили небольшую, но искреннюю программу. Ребята подчеркнули, что без старшего поколения невозможно представить будущее Артёма.

Творческим подарком стали песни ансамбля народной и казачьей песни «Дроля». Между музыкальными номерами звучали стихи и слова признательности в адрес поколения тружеников, чей жизненный путь является примером стойкости и преданности своему делу.



Особый интерес вызвала интерактивная игра «Угадай мелодию из советских кинофильмов». Ветераны с большим азартом угадывали знакомые мотивы.

Встреча прошла в тёплой, дружеской атмосфере. По итогам мероприятия руководство Совета ветеранов выразило благодарность Молодёжному парламенту за проявленное внимание и инициативу.

Анастасия АБДУЛ-ХАЛЕК, фото автора.

ПРОДАЮ

Токарный станок ИЖ 1И611П, в рабочем состоянии, 380 V, 380000 руб. Тел. 8-924730-73-74.

Дрова (дуб, береза), колотые, чурки. Недорого. Тел. 8-924-124-34-44.

Песок, щебень, скала, отсев, цемент и др. от 1 куб.м. Недорого. Тел. 8 (423) 298-28-38.

Горбыль, обрезь, опилки. Недорого. Тел.: 8-924-124-34-44.

Уголь бурый, каменный, бурокаменный. Без пыли. Отпуск через весы с накладной. Тел. 8 (423) 2-98-28-38, 8-924-124-34-44.

Уголь, дрова, горбыль, обрезки, опилки, шлак, стружка, песок, пескогравий, щебень, окол, галька, корма, навоз, земля, доска, грузоперевозки, вывоз мусора, услуги разнорабочих, строительство, ремонт. Пожалуйста, звоните: тел. 8-914-796-84-77, 8-902-559-48-68.

КУПЛЮ

Выкуп авто в любом состоянии. Тел. +7-914-321-04-62.

АНТИКВАРИАТ и многое другое в коллекцию. Тел. 8-914-683-05-85.

УСЛУГИ

• **Ремонт телевизоров, микроволновок. Тел. 3-24-09, 8-902-556-97-51.**

• **Ремонт холодильников. Тел. 8-950-285-11-56.**

Ремонт на дому: холодильников, стиральных машин. Обр.: ул. Фрунзе, 60, тел. 4-21-90, 8-924-250-61-66, с 8 до 16 час. *Услуги сертифицированы.*

• **Электрик со стажем. Тел. +7-914-336-62-88.**

Ремонт холодильников, прилавков, др. холод техники. Тел. 8-951-012-06-44.

Ремонт холодильников на дому. Организация. Гарантия на ремонт. Пенсионерам скидка. Ул. Фрунзе, д. 45-Г, тел. 8-902-485-86-61, 8-914-793-79-51.

Остекление балконов и лоджий под ключ. Договор. Гарантия качества. Тел. 8-924-252-44-56, 8-962-339-46-09.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН. ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ "ПОД КЛЮЧ". ТЕЛ. 8-924-252-32-21.

• **Грузоперевозки по Артемовскому городскому округу, Надеждинскому району. Тел. +7-924-251-80-70.**

Услуги самосвала (от 3 до 18 кубов), экскаватора (от 3 до 7,5 тонн), бульдозера (5 тонн). Закрутка свай, услуги строительства. Тел. 8-951-018-34-76, 8-902-555-05-05.

Грузоперевозки по городу и краю. Бортовой до 5 тонн. Тел. 8-924-122-30-70.

• **ЮРИСТ. Защита прав потребителя в суде. Консультации. Тел. 8-924-330-83-11.**

• **ЮРИСТ. Раздел имущества супругов, возмещение ущерба, оформление земельных участков. Тел. 8-924-330-83-11.**

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Охранники, контролёры, сторожа. Тел. 8-994-011-78-48.

Продавец. Возраст не важен, научим, объясним. График - неделя через неделю. Тел. 8-924-730-73-74.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ ВЫБОР". Тел.3-95-95.

24 сентября ушел из жизни
КУКАРЕНКО Андрей Иванович,
шахтёр, бывший работник шахты им. Артёма объединения «Приморскуголь», ветеран труда.

Выражаем искренние, глубокие соболезнования родным и близким. Скорбим вместе с вами.

Шахтерский союз г. Артёма.

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-902-553-67-38

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ЗАМКОВ
ПЕРЕУСТАНОВКА РУЧЕК

8(423) 268-86-01

ВНИМАНИЕ! ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД!

Напоминаем, что небрежное отношение людей к соблюдению правил пожарной безопасности может привести к трагедии!

В случае обнаружения возгорания необходимо сообщать по телефонам 101 и 112.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- **Ремонтируем фасады, крыши, заборы, полы, фундамент, отмостки, потолки** и многое другое
- **Кровельные работы**



СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ

РАБОТАЕМ со СВОИМ МАТЕРИАЛОМ ИЛИ МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

Выезд на замер БЕСПЛАТНО

8(984)·149·78·80 Николай реклама

ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ СВО СКИДКИ ДО 30%

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Кожевниковым Алексеем Владимировичем (г.Владивосток, ул.Тунгусская, 44-119, e-mail: kabinet61145a@gmail.com, тел. 8(914)792-35-86, ГРКИ №17245), выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельного участка с кадастровым номером: **25:27:010017:273**, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: кр. Приморский, г. Артем, ур. «Соловей Ключ», с/т «Виктория-1», уч.510, заказчик–Коваленко Н.В. (тел.89024806722). Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г.Владивосток, ул.Русская, 46Б, каб.500 **02 ноября 2026 г. в 11.00**. Смежные земельные участки находятся в кадастровом квартале **25:27:010017**. С проектом межевого плана можно ознакомиться по вышеуказанному адресу, адрес заказчика можно получить у кадастрового инженера. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка и обоснованные возражения по проекту межевого плана принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ « О государственном кадастре недвижимости»).

Кадастровым инженером ООО «Приморская геодезия» Хейруллаевой Евгенией Павловной, адрес: 690091, Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405, evgeniya_-86@mail.ru, 89024803667, член А СРО «Кадастровые инженеры» (номер СРО в государственном реестре № 002 от 08.07.2016), регистрационный номер 6233 от 29.04.2016, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером: 25:27:010004:424, по адресу: Приморский край, г. Артем, урочище "Соловей Ключ", с/т "Эврика", участок 428. Смежные земельные участки находятся в границах кадастрового квартала 25:27:010004. Заказчик кадастровых работ Сайко Константин Анатольевич (тел.: 84232302618, г. Владивосток, ул. Аллилуева, 2а-138).

Собрание для согласования местоположения границ состоится 03 ноября 2026 г. в 10:00 по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 02.10.2026 по 02.11.2026 по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельных участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40, Федерального закона от 24 июля 2007 г., № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Кадастровый инженер Булгаков Владислав Викторович (аттестат № 25-15-20, почтовый адрес: 690087, г.Владивосток, ул.Баляева, д.49, пом.7н, тел. +79024895566. Эл. адрес: vlad_bulgakov16@mail.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельных участков, расположенных по адресу: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, г. Артем, урочище «Соловей Ключ», с/т «Диомид-1», участок № 611 (25:27:010003:267), заказчик Некрылова Лариса Анатольевна (Приморский край, г.Владивосток, ул.Калинина, д.283, кв.18, тел.+791479268575). Приморский край, г. Артем, урочище «Соловей Ключ», с/т «Диомид-1», участок № 111 (25:27:010003:213), заказчик Некрылова Лариса Анатольевна (Приморский край, г.Владивосток, ул.Калинина, д.283, кв.18, тел.+791479268575). Приморский край, г. Артем, урочище «Соловей Ключ», с/т «Диомид-1», участок № 223 (25:27:010003:14), заказчик Мокану Яна Борисовна (Приморский край, г.Владивосток, ул.Волкова, д.1, кв.77, тел.+79147980191).

Смежные земельные участки, границы которых требуют согласования, расположены в кадастровом квартале 25:27:010003. Ознакомиться с проектом межевого плана земельных участков можно с 02.10.2026 г. по 02.11.2026 г. по адресу:690021, г.Владивосток, ул.Баляева, д.49, пом.7н. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г.Владивосток, ул.Баляева, д.49, пом.7н, 02.11.2026 г. в 10 часов. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Кадастровым инженером ООО «Приморская геодезия» Хейруллаевой Евгенией Павловной, адрес: 690091, Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405, evgeniya_-86@mail.ru, 89024803667, член А СРО «Кадастровые инженеры» (номер СРО в государственном реестре № 002 от 08.07.2016), регистрационный номер 6233 от 29.04.2016, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером: 25:27:010015:112, по адресу: Приморский край, г. Артем, урочище "Соловей Ключ", с/т "Калипсо", участок 117. Смежные земельные участки находятся в границах кадастрового квартала 25:27:010015. Заказчик кадастровых работ Романенко Анна Анатольевна (тел.: 84232302618, г. Владивосток, ул. Нейбута, 21-19).

Собрание для согласования местоположения границ состоится 03 ноября 2026 г. в 10:00 по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 02.10.2026 по 02.11.2026 по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Адмирала Фокина, д. 29а, офис 405.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельных участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40, Федерального закона от 24 июля 2007 г., № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Астрологический прогноз с 5 октября по 11 октября

ОВЕН

Начатые на этой неделе дела могут развалиться без вашей в том вины, поэтому не перенапрягайтесь сами и не заводите напрасно окружающих. Отдохните и восстановите силы. В среду ограничьте контакты и защищайтесь от постороннего воздействия. В пятницу вы сможете добиться благосклонности судьбы, но в ответ от вас потребуется немало - набраться решительности для серьезного шага. Суббота может быть связана с откровениями и получением новых знаний.

РАК

На этой неделе можно порадоваться вашим карьерным успехам. Вы окружены людьми, которые готовы многое сделать для вас и вместе с вами - но только не за вас. Понедельник удачен для поездок и путешествий, командировок и переездов. В этот день вам понадобятся такие качества, как терпеливость, сдержанность и рассудительность. Во вторник вероятно поступление новой информации, которая заинтересует вас. Вторая половина недели будет спокойнее и гармоничнее.

ВЕСЫ

Сейчас можно позволить себе многое - даже внезапное изменение имиджа или потакание собственным прихотям. Возможно продвижение по службе - при условии, что вы проявите мудрость и дипломатичность. В понедельник старайтесь избегать конфликтной ситуации. Во вторник лучше не попадаться на глаза начальству, а важный разговор с ним желательно запланировать на четверг. В пятницу не стоит рисковать: берегите здоровье, постарайтесь соблюдать осторожность.

КОЗЕРОГ

По всем признакам, вы на пороге больших перемен. Некоторые представители знака решатся на кардинальную смену внешнего вида: если сделать это с умом, то такое решение, несомненно, пойдет только на пользу. В четверг многое может раздражать и выводить из себя, и совладать с эмоциями будет непросто. Постарайтесь, чтобы от проявления чувств не пострадали окружающие. В пятницу лучше взять инициативу в свои руки, быстро принимать решения и доводить начатое до конца.

ТЕЛЕЦ

Пытаясь свернуть горы на своем пути, вы можете немного не рассчитать и переоценить свои силы. Больше интересуйтесь проблемами своих коллег и подчиненных - тогда ваши усилия не пропадут даром. От сложившейся ситуации вы, согласно предсказанию звезд, только выиграете. Не надо винить себя в том, что изменились отношения с некоторыми коллегами, ведь вашим успехам нынче можно только позавидовать, а люди так слабы... Наступает удачное время для тех, кому необходимо перейти на новую работу.

ЛЕВ

На этой неделе не следует делать лишних движений. Суета лишь утомит, спокойствие же поможет во многом разобраться. Поберегите здоровье, но не расслабляйтесь совсем. В среду не удивляйтесь мыслям философского характера - этот день располагает к раздумьям и духовному росту. В пятницу возможны трения в отношениях с деловыми партнерами не по вашей вине. Дождитесь, пока страсти успокоятся, и захватите инициативу в свои руки.

СКОРПИОН

На этой неделе вас может одолевать тьма идей и проектов, однако большинство из них, вероятно, окажутся нежизнеспособными и оторванными от реальности. В четверг у вас может появиться желание начать все сначала: или вы решите кардинально изменить имидж, или перестроить дом, или безжалостно выбросить все, что копилось годами. Пятница может вас порадовать неожиданными прибылями или находками. В субботу появится возможность применить теоретические знания на практике - и результаты весьма порадуют вас.

ВОДОЛЕЙ

На этой неделе ваша активность будет близка к критической. Умерьте нетерпение - от этого повысится общий тонус и улучшится настроение. Совет, полученный от близкого друга, поможет найти выход из тупиковой ситуации. В среду ваш успех будет зависеть от заинтересованности в результате и готовности проявить инициативу. В четверг вы блестяще справитесь с грузом назревших проблем. Пятница может принести неожиданную свободу действий, о которой после придется пожалеть, - держите себя в руках.

БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вам необходимо твердо встать на ноги и начать масштабное наступление практически во всех жизненных сферах. Поддержка начальства или вышестоящих инстанций позволит избавиться от вражды и интриг. В четверг вас порадуют новости. В субботу звезды предсказывают вам тотальную занятость: вы сами не оставите себе ни минуты свободного времени, строя планы и ставя перед собой новые цели. А вот воскресенье лучше целиком посвятить полноценному отдыху.

ДЕВА

Будьте предусмотрительнее, не переоценивайте своих возможностей в начале недели. В понедельник вам может показаться, что вы со всем справитесь, но результаты дня, вероятно, разочаруют вас. Неделя благоприятна для деловых поездок, встреч и путешествий. В четверг вам просто необходимо прислушаться к голосу своей интуиции: она подскажет вам, как правильно сделать выбор. В этот день вы сможете легко разрешить любую проблему самостоятельно. В субботу стоит не только планировать, но и начинать реализовывать задуманное.

СТРЕЛЕЦ

На этой неделе появится реальная возможность для коррекции своей судьбы, внесения в нее чего-то нового, необычного. Доверьтесь голосу своей интуиции - и она вас не подведет. Если в своих планах вы уделите должное внимание интересам деловых партнеров, это благоприятно отразится на вашем авторитете. Высок творческий потенциал, но есть ли время его реализовать? Постарайтесь не связывать себя никакими обещаниями - будьте осмотрительнее, чтобы избежать недоразумений. Если вы собираетесь в отпуск, то его хорошо провести в комфортном для вашего мироощущения месте.

РЫБЫ

На этой неделе стоит заняться своей внешностью: это хорошее время для обновления имиджа. Может появиться масса желающих стать вам другом - на всякий случай не допускайте их к себе излишне близко. В понедельник напор и энергия могут повлечь за собой достойный результат. Во вторник, радуясь успешным действиям, вы можете принять недостаточно продуманное решение. Некоторая подозрительность и недоверчивость в среду будет вполне уместна, так как ваши тайные недоброжелатели могут строить планы против вас.

Благоприятные и неблагоприятные дни для ухода за волосами

Благоприятные дни для стрижки волос: 2, 5, 8, 11, 18, 21, 26, 27 октября (стрижка для быстрого роста волос: 11, 18, 21 октября; стрижка для укрепления волос: 2, 5, 8, 26, 27 октября; стрижка для привлечения денег: 2, 26, 27 октября; кардинальное изменение стрижки: 26 октября).

Неблагоприятные дни для стрижки: 4, 14, 25 октября.

Благоприятные дни для покраски волос: 5, 8, 17, 21, 26, 27, 28 октября.

Благоприятные дни для укрепляющих и оздоровительных масок для волос: 8, 22, 23, 26, 30, 31 октября.

Благоприятные дни для завивки волос: 2, 7, 8, 17, 19, 20, 21, 26, 27 октября.

Благоприятные дни для маникюра и педикюра

Самые благоприятные дни для маникюра: 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 октября.

Нейтральное влияние на состояние ногтей: 9, 22, 23, 27 октября

Самые неблагоприятные дни для занятия маникюром: 10 октября.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

➲ СУББОТА, 3 октября

НОЧЬЮ: пасмурно.
Вероятность осадков: 0%
Температура: 4...6°C.
Ветер: 2 м/с.

ДНЁМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 0%
Температура: 14...15°C.
Ветер: 2-3 м/с.

➲ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

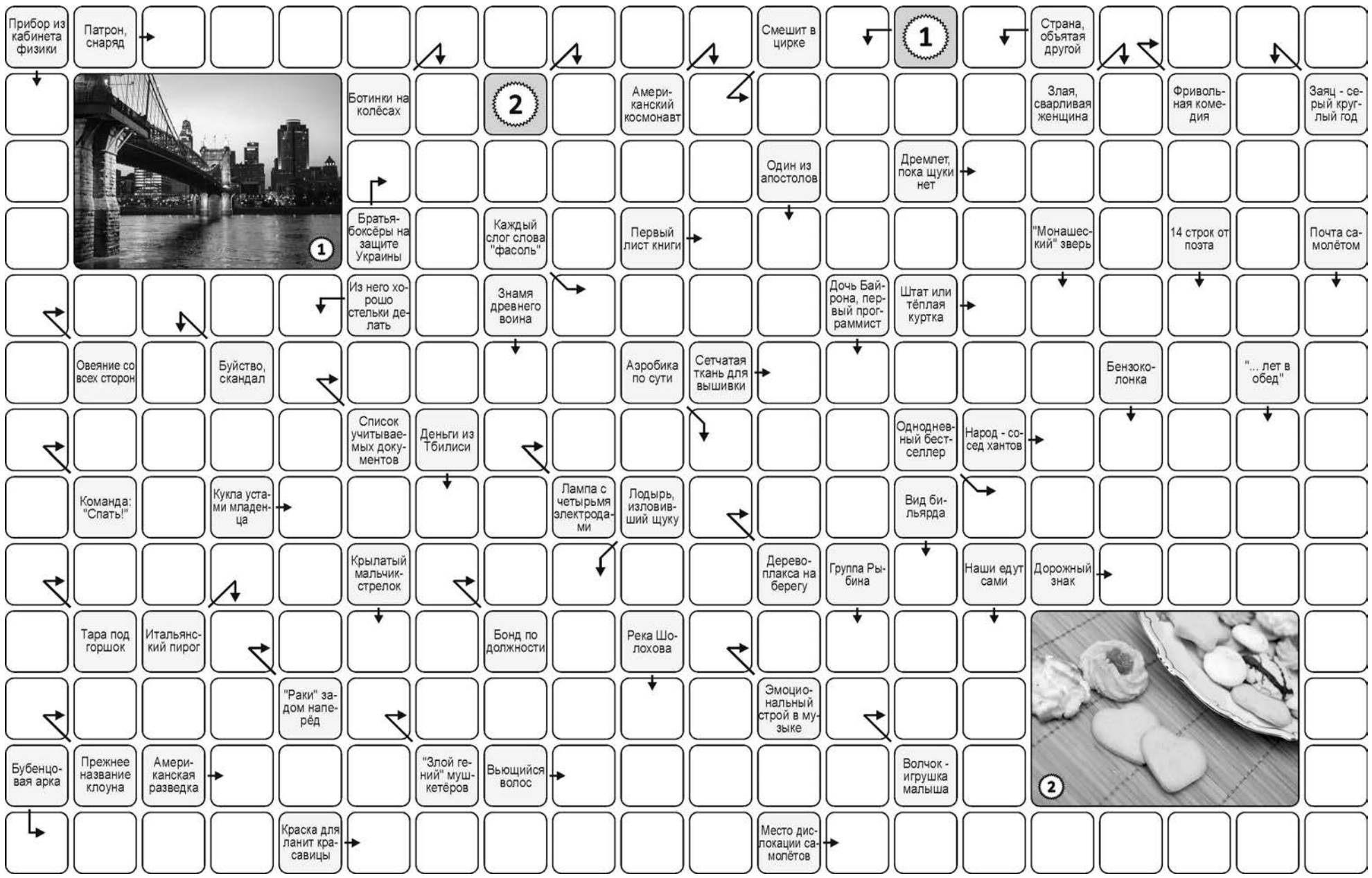
НОЧЬЮ: пасмурно.
Вероятность осадков: 3%
Температура: 5...7°C.
Ветер: 1-2 м/с.

ДНЁМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 8%
Температура: 13...15°C.
Ветер: 1-2 м/с.

➲ ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

НОЧЬЮ: пасмурно.
Вероятность осадков: 68%
Температура: 13°C.
Ветер: 1-2 м/с.

ДНЁМ: пасмурно.
Вероятность осадков: 65%
Температура: 12...14°C.
Ветер: до 2 м/с.



По горизонтали: Боеприпас. Фарс. Клоун. Кунжут. Карась. Титул. Объезд. Нота. Аляска. Опись. Канва. Отбой. Тетрод. Манси. Лига. Ява. Газета. Кашпо. Агент. Стол. Икар. Мозг. Пакет. Мигрень. Юла. Цирк. Локон. Дуга. Румяна. Авиабаза. **По вертикали**: Стробоскоп. Дебош. Пицца. Вольник. Амур. Ролики. Лари. Старт. Печенье. Емеля. Дон. Скотт. Ритмика. Иаков. Мост. Ада. Дюна. Пул. Анклав. Сани. Лама. Фурия. Аэс. Сонет. Русак. Сто. Авианосец.

БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА

Аудионика
Специалисты по слуху

13 октября 2026 г.
по записи
г. Артем, ул. Гоголя, 5, МЦ «Лекарь»

Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
Гарантия и сервис
Индивидуальная адаптация



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 800 555 5078

Лицензия Л041-01023-25/00587841 Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сердечно поздравляем с золотой свадьбой супругов Римму Ивановну и Павла Николаевича МУРАШОВЫХ!

Желаем крепкого здоровья, семейного счастья, долгих лет жизни, любви близких.

Совет ветеранов г. Артёма, ОО «Женщины города Артёма», ОО «Туган Дин».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ххх

С юбилеем Олега Петровича КАМИНСКОГО, Наталью Михайловну КАЛИНИНУ!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души!

Городской комитет профсоюза работников образования.

ххх

С днем рождения Галину Борисовну ЦАКУРА!

Желаем счастья и добра,
Здоровья, радости и силы,
Душа пусть будет молода,
Не важно, сколько лет пробило!

ОО «Содружество» г. Артёма.













Артёмовская общественно-политическая газета "ВЫБОР" ("Шахтер"-"По пути Ленина"). Выходит два раза в неделю: по средам и пятницам. Распространяется по всей территории Артемовского городского округа. Учредитель: Администрация Артёмовского городского округа. Издатель: МБУ «Медиахолдинг АГО». Газета зарегистрирована в Приморском управлении Росохранкультуры, свидетельство ПИ №ФС19-0155 от 17.02.2006 г. Адрес редакции и издателя: 692760, Приморский край, г. Артём, ул. Дзержинского, 27, e-mail: vibor.gazeta@yandex.ru. Директор МБУ «Медиахолдинг АГО» Павлов Сергей Александрович. Главный редактор газеты Шпак Ирина Александровна - тел. 8 (42337) 4-24-52. Редакция: главный бухгалтер, журналисты, служба выпуска и дизайна - тел. 8(42337) 4-25-74, служба рекламы и частных объявлений - тел. 8 (42337) 3-95-95. *За достоверность сведений в рекламных материалах ответственность несёт рекламодатель. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением автора. Редакция не рецензирует и не возвращает рукописи, фотоснимки, рисунки, в переписку с авторами не вступает.* Время подписания в печать: по графику - в 11.00 час., фактически - в 11.00 час. Тираж номера 2000 экземпляров. Заказ №4393. Газета отпечатана в АО "ИПК "Дальпресс", 690106, г. Владивосток, пр-т Красного Знамени, 10. Цена в розницу - свободная. 16+