

Сеансы от курения, проводимые Виталием Храмцовым!

Я знаю, что вы курите, но не знаете, как бросить курить, с чего начать эту процедуру. Приходила ли вам мысль, сколько здоровья и денег вы тратите на курение? За 40, 30, 20, 10, 5 лет?

Допустим, в день вы выкурили пачку сигарет стоимостью даже 5 рублей. Это значит, что из своего семейного (личного) бюджета в месяц "уходило" 150 рублей, а за год - 1800 рублей. Но если вы курите сигареты по 20 рублей, значит, в месяц тратите на яды 600 рублей, а за десять лет - 72 тысячи рублей. Если же предпочитаете "Парламент" за 50 рублей, то уже только за год набегает 18 000 рублей. При "влюбленности" в "Danhill" по 120 рублей за пачку вы за десять лет через отравленный дым выпускаете на ветер 432 тысячи, а за двадцать лет - 864 тысячи кровных рублей! Ужас! И вам не жаль себя и денег?

Задумались? Ужаснулись? В Государственной Думе готовится закон об ужесточении борьбы с курением, примерно одна пачка сигарет будет сто-

ить около 100 рублей, значит, за месяц нужно будет выложить из своего кармана 3000 тысячи, а за год - 36000 тысяч рублей, штраф за курение в общественных местах составит около 5000 тысяч рублей. Получается, что курить и пьянствовать становится совсем не модно.

На эти деньги вы могли бы купить, допустим, путевку, костюм, подарок родным и близким и еще много чего. Уважаемый (ая), а здоровье как? Пока не шалит? Может, уже пора подумать о нем, ведь жизнь одна, и мама одна, ее тоже нужно пожалеть.

От курения часто умирают люди. 70 процентов смертей - от сердечно-сосудистых заболеваний: инфарктов, инсультов. Язвы, рак легких - это смерть! Рак желудка - тоже смерть! Облитерация мелких сосудов - это инвалидность на всю жизнь, так как отнимут ноги - и на протезы. А мужская сила - где она? Снизилась - это импотенция. У женщин своя проблема - фригидность.

Зрение, слух, обоняние ухудшились - от курения. Зубы рушатся, чернеют - тоже виновато курение. Раздражительность, частые ангины, одышка, дурной запах изо рта - это курение. Ослабла память - виновница та же. Опять же, подаете негативный пример своим детям и внукам.

Ну что, задумались? Курящий человек живет меньше примерно на 20-40 лет. Знайте, если вы уже подумали бросить курить, вы ничего не теряете, а только приобретаете. Звоните нам и мы поможем избавиться от злой зависимости за один часовой сеанс. В Государственной Думе принят во втором чтении законопроект, где четко прописано, что будет запрещено курение в поездах, гостиницах, во всех общественных местах. Становится вообще не модным курить и пьянствовать. Так что выбирайте: бутылка дороже и сигарета или семья, дети работа. Главное - здоровье, оно бесценно!

Сеанс состоится 3 марта в 12.00 часов по адресу: ул. Ключевая, 1/1, гостиница "Райтекс."

На правах рекламы

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН РУКОВОДИТЕЛЯМИ АДМИНИСТРАЦИИ Артемовского городского округа на март 2013 года

	Ф.И.О.	Должность	Дни приема	Время приема
1.	НОВИКОВ Владимир Михайлович	Глава Артемовского городского округа	13	15-00 час.
2.	САВЧЕНКО Владимир Николаевич	Первый заместитель главы администрации Артемовского городского округа	27	16-00 час.
3.	ИЛЮХИНА Ирина Юрьевна	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	5, 19	16-00 час.
4.	ЛЕМЕХОВА Татьяна Николаевна	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	7, 21	16-00 час.
5.	САЛУТЕНКОВ Алексей Яковлевич	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	14, 28	16-00 час.
6.	ТКАЧУК Владимир Николаевич	Заместитель главы администрации Артемовского городского округа	12, 26	16-00 час.

АДМИНИСТРАЦИЯ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

27.02.2013 №428-па

О ПОДГОТОВКЕ ДОКУМЕНТАЦИИ ПО ПЛАНИРОВКЕ ТЕРРИТОРИИ В ЧАСТИ ПРОЕКТА ПЛАНИРОВКИ И ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ДЛЯ РЕКОНСТРУКЦИИ ВЛ 110 кВ "ЗАПАДНАЯ - ДАВИДОВКА" НА ТЕРРИТОРИИ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Рассмотрев ходатайство общества с ограниченной ответственностью "Премьер-Энерго" (далее - ООО "Премьер-Энерго") о принятии решения о подготовке документации по планировке территории для размещения линейного объекта "Реконструкция ВЛ 110 кВ "Западная - Давыдовка" на территории Артемовского городского округа, руководствуясь Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом Артемовского городского округа, Генеральным планом Артемовского городского округа, Правилами землепользования и застройки Артемовского городского округа, администрация Артемовского городского округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

- Разрешить ООО "Премьер-Энерго" (г. Иркутск, ул. Улан-Баторская, 1) разработать документацию по планировке территории в части проекта планировки и проекта межевания территории объекта "Реконструкция ВЛ 110 кВ "Западная - Давыдовка", расположенного на территории Артемовского городского округа, в границах зоны влияния указанного линейного объекта.
- Документацией по планировке территории определить:

характеристики и параметры планируемого развития, строительного освоения территорий;

границы земельных участков, предназначенных для строительства и размещения линейного объекта;

границы земельных участков, определяемых для му-

ниципальных нужд Артемовского городского округа без резервирования и изъятия, в том числе путем выкупа;

границы земельных участков, которые планируется предоставить физическим или юридическим лицам.

3. Установить, что предложения физических и юридических лиц о порядке, сроках подготовки и содержания документации по планировке территории, указанной в пункте 1 постановления, направляются в управление архитектуры и градостроительства администрации Артемовского городского округа (г. Артем, ул. Кирова, 48, кабинет № 510) в течение 30 дней со дня официального опубликования настоящего постановления.

4. Управлению архитектуры и градостроительства администрации Артемовского городского округа (Югай):

4.1. Организовать учет предложений от физических и юридических лиц о порядке и сроках подготовки и содержания документации по планировке территории в части проекта планировки и проекта межевания территории для размещения линейного объекта "Реконструкция ВЛ 110 кВ "Западная - Давыдовка" на территории Артемовского городского округа.

4.2. Организовать проверку документации по планировке территории на соответствие требованиям генерального плана Артемовского городского округа, технических регламентов, с учетом границ зон с особыми условиями использования территорий.

4.3. Организовать проведение публичных слушаний по проекту планировки и проекту межевания территории для реконструкции ВЛ 110 кВ "Западная - Давыдовка" на территории Артемовского городского округа.

5. Управлению информации администрации Артемовского городского округа (Шпак) опубликовать настоящее постановление в газете "Выбор" и на официальном сайте Артемовского городского округа в сети Интернет в течение 3 дней со дня его принятия.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

7. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации Артемовского городского округа Авдеева А.В.

Глава Артемовского городского округа
В.М. НОВИКОВ.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГНОЗЫ от салона "БОХАЙ"

с 1 МАРТА по 7 МАРТА



ОВЕН

Дела пойдут непросто, но вы получите шанс, и, благодаря упорству и трудолюбию, сможете получить признание, добиться личного и делового успеха. Авторитет будет расти. На выходных придёт поддержка. Удача будет идти вместе с искушениями. Лишь теперь вы начнёте понимать тех, кого когда-то осуждали. Что бы ни случилось, храните веру в истину.



ТЕЛЕЦ

Появятся новые приятели, а некоторые друзья отойдут на второй план. Возникнет непонимание, вы можете копнуть обиду, а потом назовут споры, конфликты. Не начинайте новые дела с сомнительными людьми, которые будут напрашиваться на приятельские отношения. Дела, начатые на этой неделе, могут принести потери летом. Дорожные планы сорвутся, поездки лучше отложить.



БЛИЗНЕЦЫ

Появятся новые идеи и предложения от покровителей. Но не все планы реализуются. Значительная часть дел и предложений этой недели окажется пустой. Много начинаний и мало результатов, но без денег вы не останетесь. Если в течение предыдущих недель вы зарабатывали и откладывали часть средств, то сейчас всю неделю можете пользоваться ими.



РАК

Личные и деловые проблемы, семейные трудности, непонимание окружающих отходят на второй план. В это время вы по-новому переоцените многие вещи, расстанетесь с пустыми идеями, никчемными взглядами, отсеете лишнее. После переживаний вы укрепитесь духом, сомнения уйдут прочь. Вы поставите перед собой новые цели и начнёте реализовывать свои планы.



ЛЕВ

На этой неделе к вам придёт понимание, что родственники и знакомые убергли вас от потерь. Люди из близкого окружения станут опорой. Вы с удовольствием займётесь обустройством быта, повседневными делами. Тем более, что скоро вам придётся окунуться в подготовку к новым планам, в исследования или рутинную работу, которая не сразу принесёт результаты.



ДЕВА

У вас на этой неделе возникнет желание избавиться от шума и суеты. Вас уже не привлекают компании и пустые развлечения, никчемные проекты и болтовня. Вы окунётесь в мир исследований, внутренних переживаний. Потребуется переосмыслить полученный ранее опыт. Старые знакомые будут уходить и возвращаться. Наслаждайтесь возвратом старых связей и добрых знакомых.



ВЕСЫ

Кто-то из женщин, начальница или подруга разделит ваши идеи, деловые и личные планы. Вы выйдете из затворничества и отправитесь в путь. Друзья и близкие, родственники и люди из вашего окружения - вы будете снова между разными компаниями до тех пор, пока не догадаетесь частично объединить их.



СКОРПИОН

Берегите братские и приятельские отношения, не теряйте связи с родственниками. Люди из вашего круга протянут руку помощи именно тогда, когда она больше всего нужна. Пригодятся полученные ранее знания. Поделитесь опытом с другими людьми, и вам придут на помощь те, кто уже сталкивался с проблемами, подобными вашим. Близкие люди смогут примирить вас с друзьями.



СТРЕЛЕЦ

В вашем окружении появятся и закрепятся люди верующие, ищущие истину, занятые духовными поисками. Ваши знакомые могут быть мистиками, религиозными деятелями, неофитами или адептами различных знаний, религиозных групп, духовных или общественных движений - от простых мечтателей до фанатиков, - которые будут пытаться втянуть вас в те или иные секты.



КОЗЕРОГ

Вы будете заняты текущей работой, подготовкой к новому периоду вашей жизни и деятельности. Поэтому не упускайте из поля зрения важных вещей. Стремление избавиться от проблем подтолкнёт к уединению и самопознанию, изучению человеческой природы. Если вдруг возникнет конфликт, не замыкайтесь в себе и не стремитесь к разрыву отношений с людьми, которые вас любят и ценят.



ВОДОЛЕЙ

Начальник будет подталкивать вас к работе, переменам, свершениям. Возникнут новые планы, и вы будете параллельно с ними продолжать работать над проектами, начатыми ранее. Интриганы постараются принизить ваш успех. Несмотря на это, вы всё равно сможете получить приличную прибыль. Возникнет искушение потратить всё сразу. Но не стоит этого делать, просто отдохните в хорошей компании.



РЫБЫ

Вместе с массой новых знаний вы почерпнёте и множество никчемных идей. Стремитесь понять главное. Любые знания и опыт, особенно мистические, должны приносить пользу и стимулировать развитие души. Поэтому учитесь, познавайте, развивайтесь - идите вперёд вместе со своими неординарными друзьями, идеалистами. Как и вы, они ищут правды и высокой духовности.

Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки волос и ногтей

1 марта - стрижка волос благоприятно влияет на здоровье и продляет жизнь; ногтей - укрепляет кости, зубы, дёсны, иммунитет.

2 марта - стрижка волос ухудшает пищеварение, ведёт к разлуке с заинтересованными людьми; ногтей - ухудшает семейный климат, вызывает заболевания половых органов.

3 марта - стрижка волос вызывает симпатии между вами и окружающими, даёт обаяние и привлекательность, улучшает финансовое положение; ногтей - вызывает у супружеских пар безразличие друг к другу и склоняет к изменам.

4 марта - стрижка волос помогает приобрести свой дом или иную недвижимость, а также выгодно продать или сдать в аренду уже имеющуюся; ногтей - образуются тромбы, целлюлит.

5 марта - стрижка волос усиливает обмен веществ, активизирует деловые качества; ногтей - укрепляет кости, зубы, дёсны, иммунитет.

6 марта - стрижка волос привлечёт к вам болезни; ногтей - активизирует работу всех органов, улучшает обмен веществ, даёт усиленный рост мышечной массы.

7 марта - стрижка волос снижает остроту зрения, быстро утомляются глаза; ногтей - укрепляет здоровье, иммунитет, органы дыхания.

Как правильно питаться, чтобы кардинально улучшить свое здоровье и привлечь удачу в свою жизнь

1 марта - больше всего сегодня подойдут молоко и все молочные продукты, каши на молоке, ватрушки. Утром полезно выпить стакан молока и подумать о том, что вместе с этим молоком в ваше тело вливается здоровье и благодать.

2 марта - в этот день едят пищу, которую приготовили заранее. А заранее следует налить пельмени с начинкой из мяса или рыбы, вареники с начинкой из творога, картошки или капусты. И сегодня останется только быстро сварить её.

3 марта - сегодня следует весь день перекусывать, каждые полтора-два часа. Главное - соблюдать норму, а она должна быть совсем незначительной. Можно также пить вино, но понемногу и часто. Противопоказана тяжёлая, грубая пища.

4 марта - к любому блюду следует добавлять зелень: лук, укроп, петрушку, сельдерей, салат, шавель, капусту, солёную черемшу или папоротник.

5 марта - пищеварительная система готова сегодня переварить любую грубую и тяжёлую пищу, хоть в жареном, хоть в сыром виде. А в роли катализатора выступит чеснок.

6 марта - рекомендуется пища тяжёлая, но не мясная. Хорошо есть рыбу и пироги с грибами, орехи. Священное блюдо дня - жареные каштаны.

7 марта - предпочтительнее легкая пища: салаты, зелень, горошек, фасоль, все фрукты с косточками. Лучше всего в этот день подойдут пророщенные зёрна пшеницы, ячменя, ржи, овса, сои.

Астролог Сергей НАУМЕНКОВ.

Салон "Бохай". Все виды магических услуг. Индивидуальные гороскопы. Коррекция судьбы. Гарантия исцеления, похужения. Привороты. Избавление от вредных привычек, зависимости от азартных игр. Тел. 8-914-799-15-39.