

ПОРА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХАНЖЕСТВА

Валентина Серебрякова, фото автора

Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом учреждён Генеральной ассамблеей ООН в 1987 г. и приходится на 1 марта. Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. В России от 3 до 8 миллионов человек принимают наркотики, почти 2/3 из них - молодёжь в возрасте до 30 лет.

По данным Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков и психотропных веществ (ФСКН), от передозировки наркотиков на территории нашей страны ежегодно умирают до 70 тыс. человек. Ежегодный оборот наркотических средств в России составляет около 10-15 млрд. долларов. Наркотик стал оружием массового уничтожения. Деятельность сотрудников ФСКН - отдельная тема для разговора, а сегодня мы беседуем с заместителем главного врача по работе в филиале г. Артема ГБУЗ "Краевой наркологический диспансер", врачом-наркологом Сергеем Кондратюком.



- Сергей Геннадьевич, работа по борьбе с последствиями употребления наркотических веществ и алкоголя - ваша каждодневная задача. Насколько

велики масштабы этой проблемы в нашем округе, какова общая ситуация?

- На территории АГО на сегодняшний день активно используются такие наркотики, как опий, героин, метадон, каннабиноиды и психостимуляторы. Количество зарегистрированных пациентов, употребляющих опиаты, в последние три года снижается. А вот количество людей, подсевших на психостимуляторы, наоборот, заметно увеличивается. Что касается опия и его производных, здесь надо отдать должное сотрудникам ФСКН, которые хорошо делают свою работу: заметно ограничена транспортировка и сбыт этих наркотиков на территории края. Конечно, остается большая доля наших "старых" пациентов, которые на протяжении многих лет употребляют препараты из группы тяжелых наркотиков - опий и героин. Хотя часть из них переходит на психостимуляторы, например, экстази или, так называемые, кристаллы. Сказать, что это меньшее зло, невозможно. Их негатив заключается в том, что достаточно немного изменить химическую формулу, и препарат уже не подпадает под категорию наркотических веществ. И тогда приходится проводить дополнительную экспертизу на территории РФ, тратить лишнее время на то, чтобы включить данный препарат в перечень наркотических веществ.

Но "изобретатели" не стоят на месте. Тут же появляется наркотик видоизмененного состава, и процедура повторяется.

ФСКН оперативно провели соответствующие мероприятия, убрали многие прикурсоры из аптечной сети, данный наркотик в широкой продаже отсутствует. Кроме того, ФСКН ведет также активную работу по привлечению многих структур к участию в судьбе наркозависимых. И, конечно, наше медицинское учреждение непосредственно занимается ими. Но основная проблема заключается не в том, что у нас плохо лечат наркоманию. Сегодня мы работаем в том же алгоритме, что и вся мировая наркология. А вот психотерапевтическая, социальная реабилитация находятся пока не на должном уровне, здесь нам до мировых стандартов еще далеко.

- Ваша специфика - лечение пациентов не только от наркотической, но и от алкогольной зависимости. Насколько эти заболевания взаимосвязаны?

- Проблема наркоситуации в Приморском крае всегда была и остается неотъемлемой от проблемы алкоголизации населения. Ведь очень редко человек начинает сразу употреблять сильнодействующие наркотики. Большинство идет по нарастающей. И в подавляющем большинстве случаев прикурсором является именно алкоголь. К сожалению, статистических данных о количестве алкоголя, употребляемого населением на территории края, и, в частности, нашего округа, нет. Есть цифры только по России, опять же включающие все население страны, в том числе и младенцев.

Парадоксально, что в нашей стране есть определенные законы, но они не выполняются. Например, запрещено подросткам продавать

алкоголь и сигареты, но они продаются. Более того, находятся такие "добрые дядьки", которые покупают их для подростков. Да и во многих семьях впервые дети пробуют алкоголь с разрешения родителей. Но ведь алкоголь и никотин тоже являются психоактивными веществами. Каждый пятый человек в России умирает от осложнений, приобретенных в результате воздействия на организм никотина.

- Что вы можете сказать о курительных смесях, которые популярны в определенных молодежных кругах?

- Хорошо, что сейчас этот вопрос активно поднимается волонтерами и журналистами. К сожалению, многими родителями курительные смеси воспринимаются как баловство. Но практически все смеси, которые нелегально продаются на территории РФ, обработаны синтетическими каннабиноидами. После употребления курительных смесей количество психозов, связанных с суицидальными случаями, возрастает. Как правило, родители узнают о том, что их ребенок употреблял наркотики (в любой форме), последними или до последнего не хотят верить в это. И происходит подобное по большей части из-за дефицита общения со своими детьми.

- Соответственно, нежелание родителей с полной ответственностью нести свои обязанности по отношению к детям программирует подростков на саморазрушение?

- Согласен. Огорчает и настораживает тот факт, что некоторые родители поддерживают отказ детей от тестирования в школах на предмет употребления психоактивных веществ. Причем мы сначала провели родительские собрания, где объяснили, что положительный результат

тестирования не будет подвергнут огласке, и на учет мы такого подростка в диспансере ставить не будем. Но у нас есть методы и рычаги, благодаря которым мы можем пресечь употребление таких веществ, которое пока носит эпизодический характер и не переросло в зависимость. Был случай, когда мы выявили подростка, употребляющего психоактивные вещества, и направили родителям письмо с просьбой прийти на консультацию. Пришла мама и сказала: "Зачем вы меня пригласили? Мы сами разберемся!". Это вызывает недоумение.

- Сергей Геннадьевич, на ваш взгляд, что мешает людям своевременно обратиться за помощью к врачу-наркологу?

- За прошлый год смертность от токсического воздействия психоактивных веществ вывела Артем на одну из лидирующих позиций в крае. И проблема не в том, что наш город является транзитным, а в том, что население не может избавиться от ханжества. Обратиться в поликлинику к наркологу считается зазорным. Город маленький, многие друг друга знают, и "светиться" в наркологии никто не желает, особенно люди социально адаптированные, имеющие хорошую работу и статус. Они предпочитают обращаться к врачам анонимно, когда используется преимущественно медикаментозное лечение. И когда люди попадают к нам, то время уже упущено, катастрофа произошла, и речь не идет о предотвращении заболевания, а только о том, чтобы облегчить состояние, уменьшить негативные последствия. А на ранних стадиях, когда еще можно что-либо сделать, люди к нам не обращаются, что, конечно, является ошибкой и нередко - роковой.

НАШИ ДЕТИ

НЕЖНОСТЬ ИЛИ АГРЕССИЯ?

26 февраля в актовом зале СШ №11 прошло городское родительское собрание, посвященное профилактике подростковой девичьей агрессии и насилию

Тема собрания "Проблема формирования гармоничной личности девочки" была выбрана неспроста. Как сказала, открывая встречу, начальник управления образования администрации АГО Людмила Колпакова, актуальность темы очевидна. Людмила Яковлевна привела примеры, что уже не только в прессе, но и на территории нашего округа имеются факты проявления девичьей агрессии. Чаше стали попадаться случаи правонарушений среди девочек. Они нецензурно выражаются, курят, употребляют алкогольные напитки не только не меньше, чем мальчики, но уже, бывает, и больше. Участились обращения к психологам по вопросам физической и психической агрессии девочек друг к другу и к мальчикам. Это происходит потому, что физиологически и психологически девочки опережают мальчиков на несколько лет, и те чувствуют своё превосходство. Поэтому сегодня всё чаще говорят о гендерном воспитании детей.

"Современная жизнь мобильна и напориста, - сказала в своём выступлении Людмила Яковлевна. - И девочки ни в чём не хотят отстать от моды. Часто они выбирают не женские виды спорта, пьют, курят, ругаются матом. Считается несовременным быть женственной. Но именно это качество, прежде всего, нужно воспитывать в девочке".

С призывом показывать дочке положительный пример поведения в семье выступила заместитель главы администрации города Ирина Илюхина. Ирина Юрьевна заострила внимание на том, что именно поступки родителей закладываются в детях тот стереотип, которому они будут следовать всю жизнь. Если папа и мама нецензурно выражаются и позволяют ребёнку быть сви-

детелем безобразных семейных разбирательств, если под семейным отдыхом подразумеваются пьяные посиделки или просмотр бесконечных сериалов, а мама не помнит, какую книжку она последний раз читала дочке, то о каком воспитании может идти речь? Никакая школа не сможет исправить последствия такого "примера". Ирина Юрьевна пожелала собравшимся родителям семейного счастья и благополучия в том, чтобы воспитать себя самих, а уж потом - своих детей.

О том, какой портрет современной девочки складывается в результате опросов, проведённых в школах города, рассказала родителям и учителям Татьяна Хурсенко, заместитель директора по психолого-педагогической работе Центра образования. Та-

тьяна Львовна привела множество статистических данных, которые не могут не взволновать тех родителей, которые действительно озабочены воспитанием нормальной, адекватной личности. Специалисты Центра провели опрос среди 1317 девочек. Анкетирование показало, что только 55% школьниц 6-8 классов проводят совместный досуг с семьёй, 39% делают это лишь иногда, а в 6% семей нет и этого. 56% опрошенных девочек готовы сопереживать, делиться успехами и решать проблемы вместе с родителями, остальные относятся к таким идеям гораздо прохладнее. Это и многое другое показал опрос школьниц. Воспитание в атмосфере любви и искренности, отсутствие упреков, воздействие словом, уме-

ренная строгость, совместные занятия исконно женским трудом (рукоделием, кулинарией), ограждение от безнравственных людей, целомудренные отношения в семье - вот тот рецепт, который предлагает психолог для формирования естественных женских качеств в девочках.

О психофизиологических особенностях женского организма на этапе взросления и о влиянии информационного пространства на формирование мировоззрения подростков рассказала главный врач Центра медицинской профилактики Елена Ворончук. Её выступление дополнила опытный акушер-гинеколог Валентина Ганеева. Коротко, но по существу сказал о заботе родителей, о воспитании в семье папа ученицы СШ №17 Вячеслав Корчагин.

По результатам городского собрания "Проблемы формирования гармоничной личности девочки" была принята резолюция.

В заключение прозвучало напоминание о том, что в Артёме создана сеть опытных специалистов, психологов, педагогов, готовых прийти на помощь в решении семейных проблем. Это и Центр образования (тел. 4-23-08), и управление образования (тел. 4-74-52), и Центр медицинской профилактики (тел. 4-03-13), и шесть центров доверия "Мой мир", о которых информация есть во всех учебных заведениях города.

Светлана Мельникова, фото автора.

