

ПЕРСПЕКТИВА

ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО БУДУЩЕГО

СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ ОТ КГКУ "ЦЗН ГОРОДА АРТЕМА"

Планирование профессионального будущего - одна из важнейших задач, стоящих перед молодым человеком в начале его жизненного пути.

От того, насколько успешно будет решена эта задача, зависит очень многое.

Чтобы самоопределиться, полнее понять свои желания, склонности и способности и на этой основе принять свободное, независимое решение о дальнейшей профессиональной карьере, необходимо ответить для себя на многие вопросы, главными из которых являются следующие:

- что такое рынок труда и как быть конкурентоспособным на нем;
- на что следует ориентироваться в своем выборе профессии;
- каковы мои склонности и способности, и в каких профессиях они проявятся лучше всего;
- как успешно "продать" свои рабочие качества, профессиональные умения на рынке труда.

Чтобы ориентироваться в мире профессий, мы предлагаем вам классификацию их по типам и классам.

По "предмету труда" можно выделить пять типов профессий

1. Тип "человек - человек"
2. Тип "человек - техника"
3. Тип "человек - знаковая система"
4. Тип "человек - художественный образ"
5. Тип "человек - природа"

Мотивы выбора профессии

Почему человек выбирает или хочет выбрать ту или иную профессию? Исследования показали, что люди, впервые делающие такой выбор, хотят, чтобы их профессия была престижной. А они автоматически стали бы уважаемыми людьми. Однако следует иметь в виду, что общественное признание профессий существенно меняется со временем.

Многие люди хотели бы приобрести любую профессию, лишь бы она хорошо оплачивалась. Однако они часто забывают о том, что оплачивается не профессия, а профессиональный уровень и занимаемая должность.

Среди причин выбора будущей работы часто ставят условия труда. Это существенное основание,

но оно также больше связано с местом работы, а не с профессией.

Одним из мотивов выбора профессии является доступность обучения. Это одна из самых распространенных ошибок молодых людей. Часто приобретают ту профессию, которую легче приобрести: учебное заведение поближе к дому, конкурс меньше. Ориентируясь только на доступность обучения, можно сильно ограничить возможности профессионального выбора.

Крайне неудачная причина выбора профессии, связанная с желаниями родителей или советами близких людей. К сожалению, приходится признать, что большинство родителей знает мир профессий лишь не намного лучше своих детей. Еще менее основательная причина связана с примером других людей. Это бывает тогда, когда человек поступает в учебное заведение за компанию с кем-нибудь. В этом случае он выбирает себе профессию в соответствии с интересами и способностями своих друзей или приятелей, а не со своими собственными.

Обоснование желаний

Причина, по которой люди обоснованно выбирают себе профессию, это интерес к ее содержанию. И это одна из наиболее веских причин профессионального выбора. Если человеку нравится эта деятельность, то он более охотно будет работать, повышать свою профессиональную квалификацию, завоевывать авторитет у окружающих и, в конечном счете, больше зарабатывать.

Важная причина выбора профессии - это собственные возможности освоения этой профессии (способности, здоровье).

И только на девятом месте среди причин выбора профессии люди называют возможность трудоустройства. Когда человек делает выбор первый раз, он, к сожалению, очень редко задумывается над тем, пользуется ли эта профессия спросом у работодателей, легко ли будет

найти себе работу по этой специальности. А потом, окончив учебное заведение и получив диплом, человек остается без работы.

Подумай, обоснованы ли мотивы твоего профессионального выбора?

Принципы выбора профессии

Для того чтобы правильно выбрать себе профессию, необходимо сориентироваться всего в трех вещах.

Во-первых, определить, каковы ваши профессиональные интересы и склонности. Кратко мы называем это "ХОЧУ".

Во-вторых, оценить, каковы ваши профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют, в конечном счете, вашу профессиональную пригодность и возможность. Проще говоря, это "МОГУ".

В-третьих, узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда у работодателей, по каким профессиям можно найти себе работу. Иначе говоря, каково сегодня "НАДО".

Если вы сумеете совместить "ХОЧУ", "МОГУ" и "НАДО", то ваш профессиональный выбор будет удачным. Иными словами, задача заключается в том, чтобы найти профессию, которая:

- интересна и привлекательна,
- соответствует способностям,
- пользуется спросом на рынке труда.

Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни учащегося старших классов. Это длительный поиск. Его надо правильно организовать. Если вы испытываете трудности в выборе профессии, обращайтесь в службу занятости. Специалисты Центра занятости населения готовы прийти на помощь старшеклассникам в выборе профессии: помогут вам определить свои интересы, склонности, способности и возможности.

Тамара Зубко, профконсультант.

КГКУ "Центр занятости населения города Артема": ул. Лазо, 20, телефон 6-12-38.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГНОЗЫ

от салона "БОХАЙ"

с 21 ИЮНЯ по 27 ИЮНЯ



ОВЕН

Если вы вдруг захотели изменить свою внешность, то сейчас время, не подходящее для этого. Посещайте только хорошо знакомых парикмахеров и косметологов. Не время также делать пирсинг и наносить татуировки. Если отправляетесь на важную встречу, то оденьтесь традиционно, консервативно.



ТЕЛЕЦ

Эта неделя - не совсем удачное время для воспитательных целей. В бизнесе действуйте по обстоятельствам, ориентируйтесь на текущий момент, а не придерживайтесь заранее заготовленных шаблонов. Выверенный и расписанный график может пойти под откос. Но ни в коем случае не отчаивайтесь, вы всё равно удержитесь на плаву.



БЛИЗНЕЦЫ

Назревающий конфликт вполне можно урегулировать, если вы не станете дотошно искать причины, чтобы его раздуть. Не стоит выдвигать претензии по каждому пункту разногласий. Лучше проявите великодушие и простите за все причинённые неудобства сразу. А если вы о чём-то забудете, то чувствовать себя станете намного легче и свободнее.



РАК

Эта неделя будет удачна для тех, кто занимается временными подработками, для творческих и одарённых людей - предложений будет в изобилии. Вы даже от некоторых решите отказаться: побоитесь, что не успеете. Но вы зря себя так недооцениваете. В этот период вас будут переполнять интересные идеи и, что немаловажно, у вас получится заниматься несколькими делами одновременно.



ЛЕВ

Вы - люди амбициозные, тут не поспоришь, но удовлетворить свои амбиции на этой неделе вряд ли получится. Обстоятельства станут складываться в ином русле, чем вам надо, а вы сами будете слишком придирчиво подходить к делу (для вас готовность должна быть на 100%, а уж никак не 90 - рисковать не станете), чтобы попытаться их хотя бы как-то использовать.



ДЕВА

Вы пунктуальны, педантичны и любите, чтобы всё было разложено по полочкам. Но на сей раз вы будете отлынивать и увиливать от домашних обязанностей и попытаетесь их переложить на кого-то другого, придумывая при этом всякие причины. Но ничего хорошего из этого ожидать не стоит. Для того чтобы в доме всё было в порядке, вам лучше продолжать их выполнять, хотя это может быть не так-то просто.



ВЕСЫ

С вашими партнёрами, поставщиками, с которыми вы взаимодействуете уже достаточно продолжительное время, могут возникнуть несколько напряжённые отношения. Дело в том, что и раньше были какие-то неурядицы, а ныне всё это выльется в открытое недовольство действиями друг друга.



СКОРПИОН

Над вами гсущаются тучи, кто-то решил посягнуть на ваш непререкаемый авторитет. Соперники, а может, даже и коллеги, попытаются вдребезги разнести ваши теории. Причём сделают это с полной выкладкой обоснованных аргументов и фактов, против которых трудно будет поспорить, и окружающие будут вынуждены согласиться с вашими оппонентами.



СТРЕЛЕЦ

Жить надо полноценно и качественно, здесь и сейчас, настоящим моментом. А вы почувствуете себя временщиком, в состоянии хаоса и дисгармонии. Поэтому займитесь на этой неделе капитальной перестройкой своей жизни. Те, кто снимает квартиру, захотят во что бы то ни стало приобрести своё личное жилище.



КОЗЕРОГ

Вы сейчас не очень довольны своей внешностью. В семье ваши переживания заметят и поддержат вас. Вам в этот период следует чаще разговаривать. Постарайтесь изъясняться грамотно, доходчиво, литературным языком. Это произведёт весьма хорошее впечатление на всю категорию слушателей, хоть на девушку, хоть на солидную аудиторию во время презентации.



ВОДОЛЕЙ

В этот период вы можете забыть о своих прошлых ошибках и начать создавать себя, как профессионала с нуля. У вас есть шанс всё начать с чистого листа - воспользуйтесь этим. Негативный момент в том, что, несмотря на ваши прошлые заслуги, вас будут оценивать по тому, что вы делаете сейчас. Будьте внимательны и осторожны: малейшая ошибка, и вы сорвётесь в пропасть.



РЫБЫ

Ваша супружеская половина будет относиться со скепсисом ко всему, что вы ей скажете или посоветуете. Мало того, раскритикует так, что камня на камне не останется. Ещё и станет выяснять, кто вас на это надушил. На работе с кем-то из коллег может возникнуть напряжённость, какие-то нерешённые ситуации, и лучше сразу выяснять отношения, а не ждать, когда обид накопится достаточно.

Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки волос и ногтей

21 июня - стрижка волос привлекает счастье и дарует неотразимость; ногтей - укрепляет кости, зубы, дёсны, иммунитет.

22 июня - стрижка волос улучшает деловые качества, помогает в продвижении карьеры, увеличивает доходы; ногтей - ухудшает семейный климат, вызывает заболевания половых органов.

23 июня - стрижка волос привлекает к вам потерю интереса, ведёт к разлуке; ногтей - вызывает у супружеских пар безразличие друг к другу и склоняет к изменам.

24 июня - стрижка волос вызывает пагубные привычки, создаёт много препятствий на жизненном пути; ногтей - образуются тромбы, целлюлит.

25 июня - стрижка волос притягивает чёрную полосу в жизни; ногтей - укрепляет кости, зубы, дёсны, иммунитет.

26 июня - стрижка волос привлекает потерю денег; ногтей - активизирует работу всех органов, улучшает обмен веществ, даёт усиленный рост мышечной массы.

27 июня - стрижка волос благоприятно влияет на здоровье и продляет жизнь; ногтей - укрепляет здоровье, иммунитет, органы дыхания.

Как правильно питаться, чтобы кардинально улучшить свое здоровье и привлечь удачу в свою жизнь

21 июня - требуется острая пища: лук, чеснок, перец. Полезно съесть чёрный хлеб, натёртый чесноком и посыпанный солью. Это придаст вам храбрости, решительности, волевых качеств, вас не испугают никакие тяготы жизни.

22 июня - лучшая еда сегодня - блюдо из свеклы и пареной репы или тыквы с пшеном. Это позволит вам лучше узнать свою историю, установить связь с предками, соблюдать родовые традиции, глубже понять мировоззрение славян.

23 июня - сегодня нужно пить как можно больше натуральных соков и даже пищу следует принимать в жидком виде. Ни в коем случае нельзя есть всухомятку. Хорошо употреблять сочные плоды.

24 июня - подойдут все злаковые: овёс, ячмень, пшеница, гречка. Это усилит энергетику организма и биополя, вам не понадобится пить весь день кофе и другие тонизирующие напитки, а также повысит притягательность и магнетизм. Священное блюдо дня - рис, сваренный на воде, с курагой. Рекомендуются также овощные соки с мякотью.

25 июня - сегодня едят всё, что пожелает душа, иначе потом вы будете постоянно испытывать чувство голода, и в итоге - переедание, что приведёт к избыточному весу. Хорошо готовить новые необычные блюда, опробовать оригинальные рецепты, есть экзотические продукты.

26 июня - пища в этот день должна быть энергоёмкая, но легко усваиваемая: мёд, шоколад, крупы, сладкие фрукты. Тогда вы будете жить легко и свободно. Хорошо также употреблять пищу в горячем виде. Священный продукт дня - свекла. Горячий борщ со свеклой - идеальное блюдо сегодня.

27 июня - наилучший день для вкушения корнеплодов. Именно сегодня они отдадут всю накопленную силу земли, укрепят ваше здоровье и улучшат финансовое состояние. Также хорошо употребить тыкву или репу, сваренные в молоке.

Астролог Сергей НАУМЕНКОВ.

Салон "Бохай". Все виды магических услуг. Индивидуальные гороскопы. Коррекция судьбы. Гарантия исцеления, похуления. Привороты. Избавление от вредных привычек, зависимости от азартных игр. Тел. 8-914-799-15-39.

АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

Дата, время проведения	Место проведения	Основные мероприятия
01.06 – 30.06 10.00 – 17.00	Историко-краеведческий музей (отдел истории)	Фотовыставка "Будущее рождается сегодня", посвящённая 20-летию роддома в г. Артеме ко Дню медицинского работника; фотовыставка "100 лет Центральным электромеханическим мастерским (ЦЭММ)" (7-29 июня)
22.06 – 30.06 10.00 – 17.00	Выставочный центр "Галерея"	Персональная выставка графики и батика Тамары Кузьминой "Невесомость"
01.06 – 28.06 10.00 – 17.00	Выставочный центр "Галерея" (отдел природы)	Выставка детского рисунка из Краевой картинной галереи "Мир живой природы глазами детей"
04.06 – 30.06 10.00 – 17.00	Выставочный центр "Галерея" (отдел природы)	Фотовыставка "Дальневосточный морской заповедник", посвящённая Всемирному дню охраны окружающей среды (05.06) и Всемирному дню океанов (08.06)
23 июня 15.00	Выставочный центр "Галерея"	"АРТ-САЛОН": творческая встреча с художницей и поэтессой Тамарой Кузьминой
04.06 – 25.06 10.00 – 17.00	Историко-краеведческий музей (отдел истории)	Познавательно-игровые программы: "50 лет полёта В. Терешковой в космос", "Наши главные символы", "Наши предки – славяне", "Хранители очага", "Боги древних славян", "Русская изба", "Мультфильмы нашего детства", "Секреты старого сундука", "Тайны исчезнувших цивилизаций", "Наша Вселенная"
22 июня 11.00	Историко-краеведческий музей (отдел истории)	Торжественное мероприятие в честь 72-й годовщины начала Великой Отечественной войны "День памяти и скорби"
22 июня 11.00	Памятник-мемориал артемовцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.	Митинг, посвящённый Дню памяти и скорби
23 июня 12.00	Дворец культуры города Артема	Мюзикл "Феи" в постановке московского театра "Эксперимент"