

БЫТЬ ПЕРВЫМ, БЫТЬ ЛУЧШИМ

**Людмила Костюкова,
фото автора**

Этот лозунг стал уже характерным для спортсменов Артемовского городского округа.

Накануне Дня физкультурника в актовом зале администрации города собралась спортивная общественность, чтобы подвести итоги года, порадоваться успехам горожан, отметить труд тренеров и преподавателей спортивных школ, тех людей, кто дружит со спортом, ведет здоровый образ жизни.

С теплыми словами поздравлений к собравшимся обратились: глава округа Владимир Новиков, председатель Думы АГО Вячеслав Квон, начальник отдела физкультуры и спорта администрации города Виталий Ефремов, помощник депутата Законодательного Собрания Приморского края Игоря Чемериса Борис Шлемов. Они вручили спортсменам, их наставникам, внешним олимпийским вклад в развитие спорта города, воспитавшим не одно поколение юных спортсменов, благодарственные письма и приветственные адреса. Небольшой концерт виновникам торжества дали местные талантливые исполнители - скрипачка Светлана Холодилова, вокалисты Александр Нуштаев и Эльвира Малевская.

Выступающие отметили, что спорт, здоровый образ жизни становятся модными в современных условиях. Спорт не случайно находится на особом положении в Артемовском городском округе. Современные спортивные сооружения - физкультурно-оздоровительный комплекс, плавательный бассейн уже прочно вошли в обывденную жизнь и учебных заведений, и самих горожан. 23 августа распахнет свои двери новостройка - Ледовый дворец, который позволит заниматься зимними видами



спорта круглогодично.

"Мы шли к этому событию 75 лет, - сказал Владимир Новиков. - Хочу, чтобы все виды спорта нашли прописку в нашем городе, а принцип олимпийского движения "Быстрее! Выше! Сильнее!" всегда воодушевлял на новые победы".

Ледовый дворец - действительно достойный подарок городу в год его юбилея. Мы восхищались крытыми катками за рубежом, наблюдали, как наши ближайшие соседи по Азиатско-Тихоокеанскому региону воспитывают новое поколение юных фигуристов у себя дома. И вот теперь "мы сами с усами". И нам всем повезло при таком отношении к спорту. Не зря глава города отметил, что олимпийские награды высокой пробы артемовским спортсменам по плечу. Артем в последние годы стал одним из лидеров среди городов Приморья по развитию физической культуры и спорта. Только за семь месяцев нынешнего года на территории округа прошло 54 турнира, из них 8 - краевого и международного уровня.

Так, в апреле состоялся чемпионат Дальневосточного округа по кроссу, в котором ар-

темовцы заняли первое место. В мае город принимал чемпионат и первенство края по гиревому спорту, а в июне у нас стартовала первая спартакиада среди команд городских округов Приморского края, в соревнованиях принял участие около 500 человек. Артем на правах хозяина вынужден был уступить первенство.

Стоит напомнить имена одаренных ребят, которые, выступая на подмостках разного уровня, приносят славу родному городу. Ученик спортивной школы "Темп" Максим Черненко стал бронзовым призером первенства России по кикбоксингу и в сентябре отправится на чемпионат Европы. Атемовские тхэквондисты, принимая участие во Всероссийском турнире федераций тхэквондо ИТФ, выиграли главный приз - участие в чемпионате Европы в Барселоне. ДЮСШ "Атлетическая гимнастика" и спортивный клуб "Лотос" в составе сборной края заняли первое место в Хабаровске в 6-й спартакиаде школьников Дальневосточного федерального округа по греко-римской борьбе.

На 6-х Всероссийских юношеских играх боевых искусств в Анапе отличились опять же наши парни - Максим Ше, Максим Косицкий и Михаил Трусевский. Продолжают приносить награды с турниров воспитанники тренера Ибрагима Мананнова. Они заняли 4 место среди 52 команд в финале спартакиады учащихся России, где в личном зачете юный боксер Александр Смирнов стал вторым.

У всех сегодня на устах имя студента ДВФУ Ильгизара Сафиуллина. Он победил на универсиаде в Казани, завоевал золото на чемпионате России в беге на 3 тысячи метров с препятствиями. И теперь в составе сборной команды России участвует в чемпионате мира по легкой атлетике.

Уже завоевали популярность "Президентские состязания" по многоборью среди школьников. Все больше наград привозят в копилку города спортсмены с ограниченными физическими возможностями. Стали традиционными массовые мероприятия "Папа, мама, я - спортивная семья", "Веселые старты для дошколят", спартакиады допризывной молодежи и дворовых команд. Артем инициировал "Елку на воде" и многие другие соревнования. В эти дни будет проходить 10-я спартакиада трудящихся Артема, которая ежегодно собирает до 600 почитателей здорового образа жизни.

Наверное, потому День физкультурника называли не государственным, а народным праздником. Это день и тех, кто дружит с зарядкой, занимается закаливанием организма, оздоровительным бегом, думая, скорее, не о рекордах, а о состоянии организма. Для этих целей теперь открыта в Артеме и Аллея здоровья. Значит, в скором времени появятся новые имена юных дарований, стремящихся к большим победам Артема!

Тренировка с Костей Цзю

**Пресс-служба
Законодательного
Собрания ПК**

На Первом фестивале спорта, который состоялся на прошедших выходных в Уссурийске, юные спортсмены смогли взять урок у заслуженного мастера спорта, абсолютного чемпиона мира по боксу среди профессионалов Константина Цзю. В России создается Школа бокса Кости Цзю, кроме того, он активно ездит с благотворительными целями по регионам и своим примером привлекает детей к спорту. В Уссурийске он провел общегородскую зарядку на центральной площади, благотворительный вечер и открытую тренировку для боксеров.

"С Константином мы дружим несколько лет, - рассказал депутат Законодательного Собрания, организатор фестиваля, президент краевой ассоциации тхэквондо Валерий Кан. - Он с удовольствием принял предложение поддержать наш праздник. В этот спортзал мы пригласили ребят из секций бокса из городов и районов, связались со спорткомитетами, они подбирали самых перспективных юниоров. Здесь же приморские тренеры по боксу. У Константина своя методика тренировок, своя школа. Такая школа будет открыта и во Владивостоке. Его кредо - выносливость. Он подчеркивает, что от природы не обладает выдающимися данными, чемпионом его сделал труд. Когда я спросил, сколько времени у него есть на проведение тренировки, он сказал: столько, сколько они выдержат. Повторить его нагрузки, темп - невозможно. Он в великолепной спортивной форме и готов показать, как добиться таких результатов, поделиться своими боксерскими техниками. Встречаясь с ребятами, Константин бескорыстно делает добро, поэтому его все любят и уважают".

Действительно, знаменитый спортсмен, непринужденно общаясь, в течение часа демонстрировал, как эффективно использовать гантели, скакалку, собственный вес для обретения чемпионской формы. Поделится своими приемами, как доворачивать кулак, избегать травм. Он похвалил приморских спортсменов за стойкость, рассказал, что было его побудительным моментом упорных тренировок: "Я рос в городе меньше вашего, с населением в 100 тысяч человек, у меня была мечта - быть самым лучшим. Ради ее исполнения я жил по жесткому режиму: тренировки, еда, сон. Долгие годы, всегда, каждый день. Я тоже любил гулять, есть мороженое, бездельничать. Один день сделаешь себе поблажку, отступишь - это двести шагов назад".

"Главная мысль, которую я хочу донести до ребят, - о труде, - подчеркнул в интервью Константин Цзю. - Из какой бы семьи ты не был - бедной, богатой, если у тебя есть желание работать, ты добьешься всего в жизни. Цель достигается только большой работой. Есть дальневосточный характер, сибирский, уральский - он в том, чтобы не искать отговорку, а работать над собой. Это очень трудно".

ЗДОРОВЫЙ ДУХ

ТРУДОВЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ ГОРОДА - НА СТАРТ!

**Управление информации
администрации АГО**

Спартакиада трудящихся Артемовского городского округа станет одним из массовых спортивных мероприятий этого года. Она откроется 16 августа в 18 часов.

С каждым годом участников городской спартакиады трудящихся становится все больше. В этом году за звание лучшей спортивной команды Артемовского городского округа поборются представители организаций и предприятий города, такие, как: сборная "Образования", сборная "УВД", компания Владивосток Авиа в составе команд "Авиатор", Технохолдинг "SUMOTORI", сборная "ТЭЦ", команда предпринимателей "Бизнес Артема", воинские части, сборная муници-

пальных учреждений "Администрация". Команда - новичок - линейное управление внутренних дел "ЛУВД" заявлена впервые. Непосредственное участие в спартакиаде в соревнованиях по мини-футболу примет глава округа Владимир Новиков. Все команды станут участниками незабываемого спортивного состязания, в котором они проявят силу, быстроту, ловкость и выносливость.

Призовые места будут разыгрываться как в личных выступлениях, так и в общекомандном зачете. Сильнейшей команде будет вручен Кубок победителя на общегородском торжественном собрании, посвященном юбилею города.

Все спортивные сооружения города - стадион "Угольщик", плавательный бассейн, физкультурно-оздоровительный комплекс - готовы встречать



участников спартакиады.

Торжественная церемония открытия состоится в пятницу, 16 августа, в физкультурно-оз-

доровительном комплексе. Приветствовать участников соревнований будет глава округа Владимир Новиков.