

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ЗА ВАТРУШКАМИ - В ЗИМНИЙ ЛЕС

Лариса Бахтина,
фото автора

Не только в летние деньки хочется проводить больше времени на свежем воздухе. Зимашке-зиме тоже есть чем порадовать народ. Коньки, лыжи, сноуборды, тюбинги...

Хватит уже в ясное январское воскресенье чахнуть перед телевизором или компьютером! Активный отдых - вот что всегда надо любому организму.

Ледовых катков в городе хватает, истинные любители беговых лыж прокладывают свою лыжню чуть ли не с первым снегом, горнолыжники - ездят на специальные турбазы. А вот тюбинги (санки-"ватрушки") как зимнее развлечение прочно завоевали популярность у народа только в последние годы.

Думаете, для того чтобы покататься на них, нужно ехать за тридевять земель? Ошибаетесь. В километре от Дворца культуры есть местечко - Вторая плотина, где можно на лыжах пройтись, покататься на коньках и на тюбингах.

Мороз и солнце - день чудесный! Удивительно, но в послеобеденное время минувшего воскресенья народа здесь было не так уж много. Машины в основном остаются за территорией базы отдыха, но есть те, кто, заплатив сто рублей, ставят своего "железного друга" ближе к месту отдыха. В этом есть плюс: переобуться в коньки гораздо уютней в тёплом салоне авто, чем на деревянных лавочках беседок, которые, кстати, довольно находятся от самого катка.

У пункта проката спрашиваю молодую женщину: как отдохнули? "Замечательно покатались, - оценила отдых с сыном Кристина. - Мы здесь в четвёртый раз, обычно берём тюбинг на час, нам на двоих вдоволь хватает времени "погонять" с горки. Сейчас погреемся в машине, выпьем чаю с мамиными пирожками, проедем на коньках и домой. Здоровый крепкий сон сегодня нам обеспечен".



У пункта проката никакой очереди. Здесь же можно заказать горячего чайку или кофе. Правда, цену в 40 рублей за стаканчик - маленькой не назовёшь. Проще взять термос с горячим (не горячительным!) напитком с собой.

Час проката большого тюбинга (метр в диаметре) стоит 200 рублей, малого (сантиметров 60) - 150 рублей, пара коньков - сто рублей.

В свете чрезвычайных событий на горнолыжных курортах нынешней зимой интересуюсь у девушки-прокатчика, как обеспечивается безопасность на горке. Она объясняет, что взрослым кататься вдвоем на одной "ватрушке" нельзя, детям младше 7 лет также запрещено ехать без родителей. После инструкции, на которую напросилась сама, замечаю слева от окна отпечатанные на листе "Правила пользования тюбингом".

Признаться, соблюдают их не все. В особенности, молодёжь. Вон с хохотом и визгом летят с крутой горки парень с девушкой, она с ногами забралась к нему на колени. Ветер в лицо, тюбинг к середине горки крутит вокруг оси. Спуск был удачным!

Папа с мальчиком едут паровозиком: сын - на маленьком тюбинге вслед за большим, папиным. А вот вереница из трёх сцепленных между собой "ватрушек" везёт девушку (в центре) и двух парней.

Весело!

Полина, Оксана и Роман здесь почти каждые выходные, когда удаётся собраться всем вместе. Оксана - студентка вуза во Владивостоке, поэтому с прошлого года не всегда удаётся провести выходные дни в родном городе.

Рядом со спуском для тюбингов есть деревянная горка, у нее подъем короче, здесь тоже на тюбинге катается 9-летняя Настя с мамой. Девочка пока не решается преодолеть страх перед большой горкой.

А вот бабушка с дедушкой привели крошку-внучку, девочке не больше полтора лет, но она вцепилась в ледянку и едет с горки под контролем родных людей.

На катке катаются как дети, так и взрослые. Пируэты и ласточки не выписывает никто, многие просто учатся стоять на коньках.

На беговой лыжне, проложенной по периметру замёрзшего водоёма, активно размахивают палками два розовощёких лыжника. Кстати, захватите свои лыжи и катайтесь здесь бесплатно.

Кто-то неподалёку жарит в мангале мясо, лёгкий и ароматный дымок уплывает в сторону от места отдыха. Хорошо здесь: лес рядом и город недалеко.

Всё же зимой полезнее и приятней отдыхать не на диване, а на природе. Вы ещё сомневаетесь? Попробуйте. Не пожалеете!

СПОРТИВНЫЙ ВЫХОДНОЙ

Солнце, воздух и... шахматная доска

Светлана Мельникова,
фото автора

Ясным воскресным утром, невзирая на крепкий морозец, на стадионе "Угольщик" собралось более пятидесяти лыжников. Люди разных возрастов пришли на ежегодный открытый чемпионат и первенство Артёмовского городского округа по лыжным гонкам среди детей и взрослых. Встречал спортсменов и энтузиастов главный судья соревнований Владимир Никешин. Организатором соревнований выступил отдел физкультуры и спорта администрации АГО.

БРОСАЙ КУРИТЬ, ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ...

К предстоящим испытаниям готовились и одиночные спортсмены, и коллективы, и семьи. Анна Шир-

вают. Кроме того, мы катаемся около дома, на речке, в своём микрорайоне. Сами делаем лыжню или ездим в Кучелиново".

По результатам соревнований определили победителей, хотя стоит отметить, что ни один спортсмен не остался без памятного диплома или медали.

Всё же одними из самых лучших стали: Наилия Ханнанова ("Владивосток-Авиа"), её дочь, ученица средней школы №11 Юлия Ханнанова, Ирина Саморезова (воспитанница Центра творческого развития и гуманитарного образования), Семён Петров (Центр творческого развития), призёр краевого чемпионата по лыжным гонкам, кандидат в мастера спорта по лыжам Игорь Смо- родин (п. Шкотово).

По итогам чемпионата будет сформирована команда для участия в зимней спартакиаде Приморского края, которая состоится в Арсеньеве с 15 по 17 февраля.



ШАЙБУ, ШАЙБУ...

Но лыжными соревнованиями спортивная жизнь Артёма в прошедшие выходные не ограничилась. 26 января на стадионе "Энергетик" (п. Артёмовский) прошёл открытый турнир по хоккею с шайбой на кубок "Памяти А.С. Шевцова". Лидером состоявшихся состязаний стала команда "Штыково" из Шкотовского района. "Энергия" (г. Артём) заняла второе место, на почётном третьем - "Славянка" (п. Славянка), четвёртого удостоена "Двойка" (п. Угловое).

ШАХ И МАТ...

Тот, кто любимым видом спорта выбрал тренировку логики и мышления, подал заявки на командное первенство Артёмовского городского округа по шахматам среди учащихся "Белая лада" - 2013", которое прошло в Физкультурно-оздоровительном комплексе. В соревнованиях приняли участия школьники от 7 до 14 лет.

Места распределились так: первое командное завоевала средняя школа №17, второе - СШ №7, третье - СШ №19 и четвёртое - муниципальная гимназия №1. Победителем на первой доске стал Владимир Фролов (СШ №7), на 2-й - Андрей Линенко (СШ №17), на 3-й - Кирилл Кононов (СШ №17). Принцессой шахмат в соревнованиях стала Анна Коняева (СШ №17) - победительница на четвёртой доске. Стоит отметить, что СШ №17 становится лидером состязаний по шахматам уже в четвёртый раз, учащиеся этой школы в феврале поедут во Владивосток на краевые соревнования.

И все-таки в спорте не бывает победителей и побеждённых, лучших и худших. Каждый из спортсменов получает заряд бодрости и боевого задора, прилив энергии и здоровья, хорошее настроение и множество единомышленников.

До новых стартов, артёмовцы!

ДЖЭБ И ХУК

Герои ринга

Светлана Мельникова

Артёмовские боксеры стали лучшими в командном зачете первенства Приморского края по боксу.

В очередной раз площадкой проведения зимних бойцовских соревнований стал город Арсеньев. На первенство Приморского края по боксу съехались более восьмидесяти участников 1997-1998 годов рождения. И каждый из них был решительно настроен на победу. Четыре долгих дня, с 17 по 20 января, ребятам приходилось отстаивать честь родной команды. Город Артем представляли воспитанники молодежного спортивного клуба "Мужество" (тренер В.М. Мананов) и спортивной школы "Темп" (тренер А.А. Аникишин). В жесткой борьбе за лидерство наши ребята добрались до финала. Не повезло лишь Максиму Осипову. В четвертьфинале он выбыл, проиграв бой спортсмену из Владивостока.

Александр Смирнов и Максим Черненко, имея явное преиму-



щество после полуфинальных боев, одержали решительную победу над своими соперниками и стали лучшими в своем классе, принеся в копилку сборной Артема два "золота". Руслан Любченко и Андрей Прохоров также имели все шансы на победу. Однако по решению судей наши ребята вошли на вторую и третью ступени пьедестала почета. Таким образом, команда Артема, по неофициальным

подсчетам медалей, стала лучшей на турнире.

Между тем, наслаждаться завоеванными наградами ребятам придётся недолго. Впереди сборы в Уссурийске. После чего артемовские спортсмены поедут покорять ринг на первенстве Дальневосточного федерального округа по боксу, открытие которого состоится 11 марта в якутском городе Нерюнгри.