

Ольга Шкурат

Как накормить ребенка полноценным завтраком на ... 21 рубль 20 копеек? А обедом из первого, второго блюда и чая-компота за 80 рублей? А полдником с творожной ватрушкой за 30 рублей?

Чудеса кулинарного искусства и экономического волшебства вынуждены ежедневно совершать повара всех артемовских и приморских школьных столовых. Руководитель точки общепита в артемовской школе № 18 индивидуальный предприниматель Лидия Андреевна Шаповалова частично поделилась с нами секретами столь удивительного профессионализма.

Общеизвестно, что по утрам растущим ребячьим организмам рекомендованы молочные супы и каши. Повара столовой Наталья Васильевна

ПОВАРСКИЕ ЧУДЕСА



Денисова, Ольга Николаевна Панаева и сама Лидия Андреевна прекрасно знают, что молочное меню, к сожалению, популярностью у школьников не пользуется. Отходов в "молочные дни" больше, чем в любые другие.

Кухонные работники к своему труду относятся патриотично. Кому приятна школьная оценка "двойка" - ребячья реакция на неудачное блюдо в виде отказа от еды. Поэтому повара вынуждены были провести свое собственное социологическое исследование - опрос о кулинарных предпочтениях большинства.

Мнение ребят творчески наложили на рекомендации профессиональных диетологов - от требований ГОСТа отступать-то нельзя. Получился симбиоз: изредка на завтрак вермишелевые молочные супы, в другие дни - каши, блины со сгущенкой, вареники, бутерброды с колбасой или сыром и т.д.

На обед обязательно жидкое с мясом или рыбой, на второе - мясное или рыбное блюдо с гарниром. Компоты стараются варить не только из сухофруктов, но даже из ягоды. Напитки получают витаминизированные и очень

полезные. На полдник - выпечка с начинкой из печени, творога, повидла и т.д.

Одним из важнейших условий успешного физического и умственного развития детей школьного возраста, высокой их работоспособности и выносливости, хорошей сопротивляемости к различным видам патологии является ежедневное полное удовлетворение потребности детского организма в основных питательных веществах, оптимальное содержание и сбалансированность их в пищевом рационе, учет повышенных энергетических затрат детей в связи с процессом ускорения темпов физического и психического развития (акселерации).

Питание школьника должно быть рациональным, ведь именно в это время начинается становление организма. Учебные занятия требуют большого физического и умственного напряжения. Для восстановления сил и возмещения энергозатрат школьнику необходимы отдых и соответствующее его возрасту питание. Желательно, чтобы ребята получали его в школе два, а иногда и три раза.

Поэтому и нужны поварские чудеса. Чтобы ребятам в школе было так же вкусно, как дома. И даже больше. Коллектив профессионального технолога общественного питания индивидуального предпринимателя Лидии Андреевны Шаповаловой работает только по такому принципу.

ФИНАНСОВЫЙ ЛИКБЕЗ

Кредитный потребительский кооператив "ТИХООКЕАНСКИЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ"

Так уж устроено, что перед человеком, скопившим некую сумму денег, становится вопрос: как их сохранить, а еще лучше приумножить. Опыт вложения, как правило, у большинства россиян ограничен открытием счета в банке. Однако по мере развития экономики люди начинают задумываться об альтернативных источниках сохранения своих денег. И вот тут им на помощь приходят финансовые инструменты, предлагаемые кредитной кооперацией, привлекая в свои ряды все большее число людей. И надо отметить, что приморцы в этом вопросе не отстают от жителей средней полосы России.

В феврале 2010 года во Владивостоке был открыт кредитный потребительский кооператив "Тихоокеанский Сберегательный", который предложил жителям города внушительную процентную ставку по денежным вложениям - до 20% годовых. За несколько лет работы кооперативу удалось завоевать доверие приморцев.

В июле 2012 года открылось обособленное подразделение в г. Артеме, в феврале 2013 г. - в г. Уссурийске. С августа 2013 г. жители г. Находка также получили возможность воспользоваться нашими услугами. А с сентября 2013 г. мы открываем наш офис в г. Партизанске. Кроме этого, до конца 2013 года планируется открытие еще нескольких подразделений на территории Приморского края, что продолжит тенденцию к успешному развитию.

Секретами эффективной работы кооператива "Тихоокеанс-

кий Сберегательный" поделилась с нами директор Елена Полевик.

- Елена Александровна, расскажите, что такое кредитная потребительская кооперация?

- Кредитный кооператив - один из самых стабильно развивающихся финансовых институтов, популярный более чем в 100 странах мира. На сегодняшний день более 200 миллионов человек стали членами таких кооперативов. КПК - это микрофинансовая некоммерческая организация, созданная для того, чтобы помогать людям в сохранении и приумножении собственных сбережений. Главное преимущество потребительской кооперации - это высокие проценты по денежным вложениям и возможность при необходимости получить небольшой, но доступный заем. Проще говоря, это некое объединение людей, цель которого - эффективное сбережение своих же денежных средств.

- А какие отличия КПК имеет по сравнению с банками?

- Важнейшим отличием является факт участия каждого вкладчика в жизни кооператива. Становясь пайщиком, человек приобретает право голоса при принятии важных решений по управлению кооперативом. Один пайщик - один голос. Помимо этого деятельность КПК не преследует коммерческие цели, т.к. его главной задачей является помощь пайщикам. Стоит отметить, что мы предлагаем процентные ставки по вложенным денежным средствам, на несколько пунктов превышающие банковские, обеспечивая вкладчикам гарантированный доход - до 22%, а также сохранность их денежных сбережений.

- Какие существуют гарантии сохранности сбережения?

Гарантий сохранности сбережений несколько. Во-первых, интересы участников кредитного кооперативного движения защищены Федеральным законом от 18.07.2009 года №190-ФЗ "О кредитной кооперации". В рамках которого кредитные кооперативы создают резервный фонд на случай неблагоприятных финансовых ситуаций - не менее 5% от суммы средств, привлеченных кооперативом.

Во-вторых, с августа 2011 года деятельность кооперативов, работающих на законных основаниях, контролируется саморегулируемыми организациями (СРО), осуществляющими управление деятельностью кредитной кооперации и обладающими компенсационным фондом

(своеобразной заменой системы страхования). "Тихоокеанский Сберегательный" своевременно вступил в Некоммерческое партнерство "Межрегиональный союз кредитных кооперативов "Опора кооперации" и производит ежеквартальные отчисления в компенсационный фонд СРО. Тем самым еще более повышая свою надежность.

В-третьих, для тех, кто хочет получить еще больше гарантий возврата своих сбережений, в КПК "Тихоокеанский Сберегательный" предусмотрена сберегательная программа, в которой сбережения страхуются в страховой компании.

- Кто становится членами вашего кооператива?

- К нам приходят люди совершенно разных возрастных категорий. Одни откладывают деньги, чтобы помочь своим детям и внукам. Другие собирают средства на приобретение жилья. Кто-то рассчитывает на прибыль в виде процента - являющегося существенной прибавкой к пенсии или заработной плате.

Вступить в кооператив очень просто - необходимо обратиться в офис, где вам расскажут, как будут работать ваши средства и откуда берется такой высокий процент. Сумма вступительного взноса составляет 100 рублей, сумма паевого взноса - 100 рублей.

- Расскажите о сберегательных программах, которые предлагает "Тихоокеанский Сберегательный"?

- Наш потребительский кооператив предлагает на выбор несколько программ длительностью от 3-х месяцев до 2-х лет. При этом годовая ставка варьируется от 13% до 22% годовых. Программы предусматривают различные условия по начислению процентов, возможности пополнения личных сбережений и частичного снятия. В соответствии с законодательством из суммы начисленных процентов удерживается НДФЛ. Кроме этого, мы предлагаем займы на срок от 1 до 6 месяцев, на сумму от 1000 до 60 000 рублей с компенсацией за пользование займом от 0,5% до 2% в день. **За более подробной консультацией по программам вы можете обратиться в офис города Владивостока по адресу: ул. Дальзаводская, д. 1 или позвонить по телефону: 8(423) 26-58-303. В городе Артеме - по адресу: ул. Фрунзе, 36, телефон 8(423) 200-75-45, в г. Уссурийске - по адресу: ул. Пушкина, 49, телефон 8(4234)242-342. В городе Находке - по адресу: Находкинский проспект, 16А, телефон (4236) 797-790. В городе Партизанске - по адресу: Ленинская, 13, телефон +7924-321-4050 или воспользоваться сайтом нашего кооператива по адресу WWW.КПКТОС.РФ.**

- Спасибо вам за полезную информацию! Удачи в делах!

На правах рекламы.