

ИСКУССТВО

Шедевры
классики
в Артеме

Управление информации администрации АГО

Артемовцам предоставляется уникальная возможность прикоснуться к высокому искусству.

В предстоящее воскресенье 29 сентября на сцене Дворца культуры состоится грандиозный концерт. В рамках I-го музыкального благотворительного фестиваля "Приморский ключ" перед зрителями выступит симфонический оркестр и солисты Приморского театра оперы и балета. Артемовцы станут одними из первых зрителей концерта в исполнении артистов нового театра оперы и балета, открытие которого с таким нетерпением ожидается в Приморье. Творческий коллектив театра не стал дожидаться официального открытия и начал концертную деятельность, которая пройдет в 13-ти городах и поселках края. В программе - шедевры классической музыки. Состав оркестра - 83 человека, кроме этого в ней примут участие 5 оперных певцов и солисты Мариинского театра. Фестиваль "Приморский ключ" проходит при поддержке Совета Федерации РФ под патронажем губернатора Приморского края.



ДЕНЬ БЕГА

"КРОСС НАЦИИ-2013" СОСТОЯЛСЯ

Управление информации администрации АГО

Более двух тысяч человек стали участниками масштабного спортивного мероприятия - кросса нации-2013.

Уже второй раз город Артем становится площадкой проведения Всероссийского дня бега, организованного по инициативе Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российс-



кой Федерации и Всероссийской федерации легкой атлетики. В Артеме съехались любители бега из Владивостока, Уссурийска, Партизанска и Надеждинского района. Школьники, студенты, военнослужащие, люди разных профессий зарегистрировались для участия в кроссе нации. Забег осуществлялся по нескольким дистанциям - 1000, 2000, 4000, 6000, 8000, 12000 метров и разным возрастным категориям. Среди участников был и глава Артемовского городского округа Владимир Новиков, который возглавил VIP-забег на дистанцию 2014 метров. Вместе с родителями на беговую трассу выходили их дети - дошколята.

Всероссийский день бега примечателен тем, что наряду с любителями на старт выходят профессиональные спортсмены, олимпийские чемпионы, ветераны спорта, личным примером пропагандируя здоровый образ жизни. Среди победителей оказалось немало артемовских спортсменов - воспитанников тренера Владимира Никешина.

ОТДОХНУЛИ

"ОКУНУЛИСЬ" В БАБЬЕ ЛЕТО

Территориальное управление "Артемовский" администрации АГО

В рамках проведения Международного дня пожилого человека активисты-общественники территориального управления "Артемовский" уже традиционно провели день в парке семейного отдыха "Штыковские пруды".

Многие оказались в этом удивительно красивом и располагающем к отдыху месте впервые. Ад-

министрация парка предоставила в распоряжение удобные беседки, где все и разместились.

Импровизированное застолье удалось на славу. Каждый хотел удивить своих друзей особенным блюдом, приготовленным на своей кухне. Спели любимые песни, частушки, припевки под аккомпанирование баяниста, руководителя вокальной группы "Душевная компания" - Сергея Николаевича Никитина.

В этот день удалось отдохнуть на природе, прогуляться по лесу, понежиться на солнышке возле бассейна, пройтись по аккуратным дорожкам и увидеть много интересных композиций. Здесь и

черепаха со львёнком, и заяц с волком, и мартышка с удавом, и Маша с медведем - всего не перечислишь! Все, что мы видели, отличалось оригинальностью и хорошим вкусом. Кругом чистота, порядок. Время пролетело незаметно. За этот день мы получили незабываемые впечатления и заряд бодрости на год вперёд.

Организатор поездки: территориальное управление "Артемовский" администрации Артемовского городского округа.

Особая благодарность директору парка семейного отдыха - Владимиру Дяунковичу Киму, который предоставил место для отдыха в своем парке.

ПРОФИЛАКТИКА

Эпидемия ОРВИ - каждый год разная

Управление информации администрации АГО

В лечебных учреждениях Артемовского городского округа началась вакцинация населения против гриппа, от которого в этом году планируется привить более 31 тысячи артемовцев.

В обязательном порядке вакцинации подлежат медицинские работники, работники образовательных учреждений, лица старше 60 лет, студенты, а также дети всех возрастов. Доказано, что в коллективах, где привита большая часть работников (70% и более), меньше болеют те, кто не прививался. На сегодняшний день в Артеме уже привито взрослых 12,3%, детей - 22,4%.

Традиционно рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями повышается осенью. Хронические переохлаждения вкупе с неограниченным количеством носителей вредных вирусов являются идеальной почвой для развития простудных заболеваний. Самые распространенные из них - острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ). Они составляют до 95% всех случаев инфекционных заболеваний.

Термин ОРВИ охватывает большое количество заболеваний, во многом похожих друг на друга. Их сходство состоит в том, что все они вызываются вирусами, проникающими в организм вместе с вдыхаемым воздухом через рот и носоглотку, а также в том, что все они характеризуются одним и тем же набором симптомов. У больного несколько дней отмечается повышенная температура тела, воспаленное горло, кашель и головная боль.

Самое главное средство защиты - формирование иммунитета к вирусу гриппа путем вакцинации. Вакцин от гриппа сегодня известно много. Главное требование к ним - обновленная формула, поэтому они ежегодно обновляются, в их состав добавляются новые штаммы вируса.

Однако даже вакцины против гриппа не способны противостоять в полной мере постоянно изменяющейся структуре вируса. Чтобы защитить себя от разрушительных последствий инфекции важно выполнять простые профилактические меры: соблюдение правил личной гигиены (регулярное мытье рук с мылом); отсутствие контакта возможно инфицированных рук с лицом; промывание носа (специальными растворами или обычной водой); влажная уборка помещений; в период подъема заболеваемости не следует посещать места с большим скоплением людей; здоровый образ жизни.

Сегодня природа дает нам шанс повысить иммунитет. Прогулки на свежем воздухе, 2-3 остановки до дома с работы или на работу пешком, стакан свежего сока, больше овощей, фруктов, физическая зарядка - лучшая профилактика гриппа. Обязательно в период гриппа не забудьте о витаминах, особенно это касается курильщиков. Витамин С в больших дозах показан как заболевшим гриппом, так и здоровым людям с профилактической целью.

АКЦИЯ

ГОРОД СДЕЛАЛИ ЧИЩЕ

Управление информации администрации АГО

В Артеме активно прошла экологическая акция по уборке мусора "Сделаем вместе!" в рамках Всероссийского экологического субботника "Зеленая Россия", посвященного Году охраны окружающей среды.

В работах по уборке, благоустройству территорий округа активное участие приняли территориальные общественные самоуправления - ТОСы, деятельность которых получила активное развитие на территории округа. На сегодняшний день в Артеме ведут активную общественную работу 14 ТОСов. Еще 5 находятся в стадии оформления документов. Они работают во всех территориальных управлениях округа, что помогает органам местного самоуправления решать проблемы жителей отдаленных территорий.

Во время проведения экологической акции советы ТОСов активно привлекали к участию жителей своих территорий. Так, члены ТОС "Артемовский" (председатель Прохорова Ю.П.) привели

ли в порядок территорию озера лотосов, парка культуры. ТОС "Амурская" (председатель Шевцова Л.Б.) - территории парка им. Глинки. ТОС "Города" (председатель Рыков П.А.) привели в порядок территорию спортивного стадиона. ТОСы "Кузнецкая" (Кабанов А.В.), "Двойка - 2" (Васильева С.П.), "Песчанка" (Злобина Т.Г.), ТОС "Заводской" (Ермакова А.А.), "Вокзальная" (Шевцов А.В.), "ГРЕМ" (Мажуга М.В.), "ул. Адмирала Фокина" (Покоевич Г.Г.), "Краснознаменная" (Бормышев М.В.), "Талихина" (Вердецкий А.В.), "Ясное" Раменская Н.Н.), "Авиационная" (Грищенко Н.М.) приводили в порядок придворовые территории. Покрасили водозаборную станцию в с. Ясное.

Представители инициативных групп вновь создаваемых ТОСов: "Ново-Московский", "Авангард", "Радость", расположенных в ТУ "Артемовский", убрали мусор на придворовых территориях. ТОСы "Добровольское", "Бурденко" - совместными усилиями убрали овраг, который находится в районе улиц Бурденко, Добровольского ТУ "Артемовский". Всего в городской акции по уборке мусора "Сделаем вместе!" приняло участие более 300 человек - предста-



вителей территориальных общественных самоуправлений Артемовского городского округа.

Традиционно в акции по уборке мусора приняли участие общественные, религиозные организации (более 200 чел.). Церковь Христиан Веры Евангельской "Дом жизни" г. Артема, Христианская Пресвитерианская Церковь "Сэрэм", "Артемовская Христианская Пресвитерианская Церковь" убрали мусор, побелили деревья на территориях, прилегающих к их организациям. Местная религиозная организация Свидетелей Иеговых тщательно убрали территории в микрорайоне ул. Вокзальная.

Также в акции приняли участие представители татаро-башкирской общественной организации "Туган Дин" ("Родная вера") (председатель Ситдинов Г.С.), члены общества инвалидов г. Артема (Маторина Т.В.).

На этой акции работа по уборке территории округа не заканчивается. В октябре планируется проведение общегородского субботника, к участию в котором будут также привлекаться жители округа, предприятия, учреждения, организации.

Ведь мы понимаем, что только совместными усилиями можно сделать наш город чистым, уютным, комфортным местом проживания.