

Неофициальный праздник, ставший для обывателей приятным стереотипом. Событие, послужившее причиной неформальному установлению Дня рождения водки, произошло 31 января 1865 года. В этот день в Петербурге Дмитрий Иванович Менделеев защитил свою знаменитую докторскую диссертацию "О соединении спирта с водою", над которой работал два года. Диссертация хранится в музее великого ученого - в Санкт-Петербургском государственном университете. Целью работы было изучение удельного веса растворов "спирт + вода" в зависимости от концентрации этих растворов и температуры. Другими словами, исследования проводились при различных температурах и концентрациях, начиная от безводного спирта до раствора в 50 весовых % и далее до 0%.

Когда и откуда пришел алкоголь на Русь? Некоторые источники сообщают, что белое хлебное вино привезли в Россию из Скандинавии в 16 веке; другие - что на 100 лет раньше, из Генуи. Имеются сведения и о том, что на Руси крепкие напитки употребляли уже в 11-12 веках. Кстати, крепость водки в нашей стране никогда не была догмой. Традиционно выпускали разные сорта - 38, 45 и даже 56 градусов. Сейчас, как известно, есть и более крепкие сорта. Но надо отметить, что упомянутый праздник - праздник химического соединения, а не популярного в народе питья.

Русский народ любит праздники выдумывать. День русской водки, на первый взгляд, может показаться милым и веселым времяпрепровождением. Особенно для тех, кто пьет только для аппетита и к посиделкам с бутылочкой относится с доброй иронией. А вот врачи краевого наркологического диспансера (КНД), расположенного в Артеме, недобро посмотрели на меня даже при упоминании о столь "безобидном" празднике. При всем их уважении к Дмитрию Ивановичу Менделееву, День водки они не почитают и считают этот напиток особенно вредным для здоровья в любом количестве.

ПОЛНО ПИТЬ, ПОРА УМ И ХАРАКТЕР КОПИТЬ

АЛКОГОЛИЗМ - ДЛЯ ИЗБРАННЫХ?

Жизнь испытывает и периодически проверяет на прочность практически всех. У каждого из нас бывают проблемы в семье, на работе, с друзьями. При этом одни справляются со своими бедами, другие уходят в серьезный запой. Отчего? - задаю вопрос психиатру КНД Игорю Стрельчуку.



- В первую очередь, конечно же, многое зависит от характера. Тяжелые испытания в жизни сложно преодолеть любому человеку. Но люди придумали множество способов выхода из депрессии: спорт, работа, хобби, веселый фильм или классный концерт, резиновая груша для битья, психотерапевт, громкий крик до звона в ушах в пустом доме или в лесу, слезы в подушку на всю ночь, помощь друзей и близких, одиночество на крова-

ти, генеральная уборка в квартире и так далее. Любой рецепт - кроме алкогольного - верный и позитивный. И большинство трезвенников вспомнит свой, самый заветный способ борьбы со стрессом. Одна женщина как-то заявила, что при ссоре с мужем или детьми она идет на кухню и очень громко гремит кастрюлями. Постепенно шум прекращается, хозяйка переключается на любимые заботы и сочиняет неожиданные малокалорийные обеды для всей семьи. Если домашние едоки разбежались, зовет друзей. Пар выпущен, приятная беседа за хлебосольным столом обеспечена.

Люди же, слабые характером, находят единственный путь преодоления проблем - алкоголь или наркотики. Им импонирует состояние эйфории и полной беспечности. Им ошибочно кажется, что пройдет время, и беды исчезнут сами собой. Не исчезнут. Напротив, к реальным жизненным "негативным подаркам" добавится весьма свой, собственный - тяжелая алкогольная зависимость. И неудачи станут нарастать снежным комом. До тех пор, пока из них действительно станет очень сложно выпутаться.

- Но к алкоголю и наркотикам приходят и весьма ус-

пешные люди. Вспомним, к примеру, мужа-футболиста героини Ирины Муравьевой из кинофильма "Москва слезам не верит". Он - успешный спортсмен и на гребне славы. С ним очень многие хотят выпить. Ему бесконечно льстят.

- И мы вновь вернулись к твердости характера. Железная спортивная воля, которая помогла человеку выйти в чемпионы, спасовала перед презренной людской лезть. Названный вами случай - не единственный. В истории множество алкоголиков и наркоманов - великих спортсменов, людей искусства. Этот феномен изучается многими учеными.

- Почему люди на пике славы и признания уходят в эйфорию?

- Частичный ответ - чем человек талантливее, тем он более ранимый и уязвимый. Более конкретного ответа нет, потому что каждый случай индивидуален.

УРЕЗАННАЯ СТАТИСТИКА

Аналитические показатели по алкоголизму и наркомании представит нам заведующая поликлиникой КНД, кандидат медицинских наук Наталья Самарец.



- В прошлом году в Артемовском городском округе заболеваемость алкогольными психозами среди взрослых возросла по сравнению с 2010-2011 годами. Увеличился "женский" показатель - первичная заболеваемость алкоголизмом. В 2012 году мы также отметили рост первичных случаев злоупотребления алкоголем среди подростков. Люди не любят лечиться у нарколога, в лучшем случае родственники обращаются по поводу анонимной детоксикации. О последующем лечении никто не задумывается.

- Наталья Александровна, мы намеренно не приводим в интервью конкретные цифры. В масштабах города показатели КНД ничтожно малы. Любой читатель поймет, что эти данные, мягко говоря, не реальные.

- Согласно с Вами. Но других показателей у нас нет. Мы фиксируем лишь случаи обращения к нам больных с диагнозом алкоголизм или наркомания. В действительности их в десятки и сотни раз больше. К сожалению, ни полицейские, ни медики, ни педагоги не смогут сегодня определить истинный масштаб злоупотребления алкоголем и наркотиками среди людей разных возрастов.

- По вашему, что нужно делать, чтобы показатели хотя бы не увеличивались. А еще лучше - снижались?

- Снижение возможно только при лечении. Это очень сложный процесс, в котором главное - воля и желание пациента. Повторюсь, добровольных случаев лечения с целью выздоровления единицы. Как при алкоголизме, так и при наркомании.

А вот о стабилизации статистики можно поговорить подробнее. Речь - о профилактике. Это и различные молодежные акции и движения, и диспут-клубы, и работа психиатров-наркологов с группами школьников и студентов.

- Мы говорим о массовом влиянии на разум молодых. Есть ли у молодежи потребность, а у вас - медиков - предложения на индивидуальную работу?

- Есть, причем мотивация достаточно высокая. Но я бы не стала говорить здесь о профилактике алкоголизма и наркомании в чистом виде. По субботам я веду занятия для людей разного возраста, которые чувствуют неуверенность в своих силах по разным причинам: неразрешимые проблемы в семье, причем, как с детьми, супругами, так и с родителями либо сестрами-братьями; серьезные конфликты на работе - среди коллег и даже их жен; сложности внутри самого человека - слишком высокая или низкая планка определения себя среди других людей.

Мы подробно разбираем каждую проблему и вместе ищем варианты выхода из тревожной ситуации, максимально комфортные для обратившегося ко мне человека и вполне приемлемые для других участников конфликта. Также мы выполняем специальные упражнения по прогнозированию своей успешности в любых вопросах, особенно по умению достичь этой самой успешности и в полной мере ею воспользоваться.

В беседе мы ушли очень далеко от наркомании и алкоголизма. Но, по сути, мы вернулись к началу материала. Алкоголь и наркомания - не единственный и совершенно не эффективный путь решения жизненно-важных проблем. Гораздо выгоднее выбирать из тысяч уже предложенных человечеством, а еще увлекательнее - сочинять и внедрять свои собственные. Непременно позитивные и результативные.

Тогда фраза: "Полно пить, пора ум и характер копить" будет понятна и полезна для окружающих. А праздник русской водки будет датой поминания потерь друзей и близких от её употребления и праздником здоровой печени.

Полмиллиона в год

Медики Московского НИИ психиатрии пришли к выводу, что государственные антиалкогольные программы не решают проблему спайвания нации.

Смертность от алкоголя в России значительно выше официальной статистики, пишет "Коммерсантъ" со ссылкой на исследования Московского научно-исследовательского института психиатрии. Причина в том, что в официальную статистику, как правило, попадают только отравления от алкоголя, тогда как должны учитываться убийства и самоубийства, совершаемые из-за воздействия алкоголя, а также вызванные им смерти от сердечно-сосудистых и прочих заболеваний. Таким образом, в год от алкоголя умирает в среднем до полумиллиона человек.

Кроме того, медики составили портрет "среднего российского алкоголика", отмечает издание. Ничего оригинального: это мужчина трудоспособного возраста, с низким уровнем культуры и образования и небольшим доходом. Он предпочитает крепкие и дешевые алкогольные напитки.

Исследователи пришли к выводу, что проблема алкоголизации народа не решается государством. Более того, оно одной рукой подталкивает к алкоголю, другой рукой пытается с ним бороться. По точной статистике, с 1980 по 2007 год почти 24% всех смертей мужчин происходили именно из-за алкоголя.

При этом главные сдерживающие факторы для пьющих мужчин - это жена и мать. Общественные организации заняты своим направлением, профсоюзы далеки от народа, а государственные антиалкогольные программы не работают.

Источник: 66.ru.

